

شقه فاخره



الكرمل الفرنسي
120 م + سطح 55 م



ص 39 خليل حجو 052-2840945

شفاعمرو والمنطقة

Haifa

توزيع مجاناً

الجمعة 24 تموز 2020

العدد 510

أسبوعية قطرية، مستقلة، شاملة

طقس الغد



27°C



31°C



32°C

طقس اليوم



28°C



29°C



32°C



30

دم كلب بسمة
مش راح يروح
هدر

28



12



6

منطقة صناعية
جديدة بين
شفاعمرو وعيمك
يزراعيل

العمال الاجتماعيون يتظاهرون ويحققون المكاسب



4

الفنانة فريال خشيبون لنعم الحياة الطبيعية، للفرح والرقص والحياة



16-17

نستقبل الزبائن في داخل المطعم وخارجيه بين احضان الطبيعة

أطيب الوجبات وأحلى قعدة

في مطعمتنا مساحات واسعة جداً
تساهم على الحفاظ على سلامتكم
والحفاظ على تعليمات وزارة الصحة
الحجز مسبقاً

04-6595967

04-8691349

حجو

منتزه شفاعمرو - بحوث
גני שפרעם - בחוץ



إلى أين؟!



عفيف شليوط

القضية اليوم قضية اقتصادية، والأمور تزداد تعقيداً يوماً بعد يوم، بعد ازدياد عدد العاطلين عن العمل، والضرورة الاقتصادية للمسقطين الذين تراكمت الديون عليهم نتيجة الأوضاع الحالية، ولا يجد هؤلاء أي بارقة أمل للخروج من أزمتهم.

فقد أكثر من 850 ألف شخص أماكن عملهم، والمخصصات الميزانية التي يحصلون عليها لا تحل جزءاً بسيطاً من ضائقتهم المالية. وبالنسبة للمستقلين فتوقف مداخيلهم، وهنالك من قام بإغلاق مصلحته، وبالتالي هؤلاء لا يتم التعامل معهم كالأجرى الذي يتلقون مخصصات البطالة.

كما تم تنظيم المظاهرات للعاملين الاجتماعيين وممثالت العاملين في برنامج كاريف ومن المتوقع أن تخرج قطاعات أخرى إلى الشارع بعد أن ساءت أوضاعهم ولم يعد أمامهم إلى التظاهر والاحتجاج بعد أن فقدوا ثقتهم بمن يقود البلد في الوقت الحالي. كما أعلنت نقابة الممرضات والممرضين الإضراب سوياً وستعمق الأزمة الاقتصادية أكثر فأكثر، فيلجأ نتنياهو إلى مغامرة عسكرية جديدة تثبت حكمه وتورط البلد في أزمات إضافية.

أنت الحكم وأنت المراقب والمنتقد في الوقت ذاته، وكأنك لست صاحب القرار.

زد على ذلك استمرار نتنياهو بالتعريض ضد كل من ينتقده أو يفكر بشكل مغاير عما يفكرون، والحمد لله أنه حتى الآن لم يحمل العرب مسؤولية انتشار الكورونا. بالأمس وقف نتنياهو بزهو متفاخراً أنه نجح بمواجهة الكورونا، لكن سرعان ما انقلب الموازين، وانكشف الفشل الذريع لنتنياهو وحكومته بمعالجة الكورونا في البلاد. فلإسرائيل اليوم تحتل المكان الثاني في العالم من حيث نسبة عدد الإصابات نسبة لعدد السكان.

الأمر لم توقف عند حد توجيهه الانتقادات والتعبير عن الاستياء من إداء الحكومة الحالية، بل خرج الآلاف من الناس إلى الشوارع في مظاهرات صاخبة مطالبين بإسقاط الحكومة، وسرعان ما وجه أعداؤه نتنياهو الاتهامات للمتظاهرين ناعتين إياهم باليساريين، علماً أن جزءاً من مؤيدي حزب الليكود البارزين شاركوا في المظاهرات، بعد أن شعروا بأن نتنياهو خدعهم وغدر بهم.

في هذه الفترة الحرجية تعيش إسرائيل حالة من التخبّط والصراعات وعدم وجود مرجعية واحدة واضحة لمعالجة تداعيات انتشار وباء الكورونا. نتنياهو بدأ يفقد ثقة الناس، حتى من قبل مؤيديه في حزب الليكود، الذين بدأوا بالتناظر محتجين على تصرّفه في كيفية معالجة الأمور. الناس في حيرة من أمرهم، فلا توجد قرارات واضحة، بل القرارات والتعليمات متضاربة ومتناقضية وتسبّب البلبلة لدى الناس، الذين بدأوا يفقدون الثقة بالجهاز الحكومي الحالي.

نتنياهو كعادته يحاول كما حاول في السابق إلقاء اللوم على الآخرين، وتحميل مسؤولية الفشل، أي فشل علىأشخاص آخرين، فتارة يهم القضاء، وتارة يهم الشرطة، وهذا هو اليوم يوجه أصبع الاتهام للشعب والموظفين والبيروقراطية. أصبحت أسئلة أحياناً هل نتنياهو في السلطة أم في المعارضة. فعندما ينتقد ويوجه الاتهامات لفنانات معينة يخيل للبعض أنه أصبح خارج الحكومة. ينظر من الخارج وينتقد، فكيف يمكن أن تتم الأمور على هذا النحو.

شعار للجمهور بشأن إغلاق المحلات التجارية في مساء 9 بآب

9 بآب سيحل هذا العام يوم الخميس 30 تموز 2020، وفقاً لقانون (فتح وإغلاق المحلات التجارية)، 1949.

يُحظر فتح المحلات على النحو التالي:

في مساء يوم الأربعاء 9 بآب، 29 تموز 2020

ابتداءً من غروب الشمس حتى شروقها في اليوم التالي:
سيتم إغلاق الأماكن التالية:

أ. أماكن اللهو والترفيه

بما في ذلك المسارح، دور السينما، كونسييرت، ديسكوتiek، عروض الرقص، الرقص، كباريه، السيرك، أماكن ممارسة الألعاب الرياضية وكل أماكن اللهو والترفيه المشابهة.

ب. المقاهي والمطاعم

بما في ذلك المطاعم والمقاهي ومحالات بيع الخمور والمحلات الأخرى المشابهة.

يتولى قسم المراقبة العام الإشراف على تنفيذ التعليمات
يطلب من أصحاب المحلات الالتزام بالتعليمات المذكورة.

تقرير حول (قسم الإعلانات)

شادي شليوط (تصميم الصحفية)

العنوان: حيفا - شارع شباتي ليفي 13 ص.ب 9526 حيفا، ميكود 31095

قسم الإعلانات: 0542239899

التحرير: بريد الكتروني: elofuq@gmail.com هاتف: 04-8523022 04-6586250 فاكس:

المقالات المنشورة لا تعبر بالضرورة عن رأي التحرير الإعلانات على مسؤولية المعلنين

رئيس التحرير والمحرر المسؤول: عفيف شليوط

مدير عام: عمرى حسين

العنوان:

حيفا
صحيفة أسبوعية، ثقافية،
فنية، اجتماعية شاملة

تصدر عن:
مؤسسة الأفق للثقافة والفنون

حيفا

سنحج العام القادم



مستمرون بالتفاؤل

رغم غياب موسم الحجّ عنّا هذا العام، والكورونا عادت وانتشرت كلاليت معكم في كل الأوقات لتكونوا بأفضل حال ، تذكّروا أن تلتزموا بالتعليمات للحفاظ على صحة أحبائكم.. لأداء فريضة الحج العام القادم.
وكلّ عام وأنتم بخير و #أضحي فبارك



لا تتعانق
عند كل لقاء



نفسل أيدينا
في البيت / العمل



نستعقل المعقم
عند كل ملامسة



نحافظ على
المسافة بيننا
ونبتعد عن التجمعات



نسهر في البيت
مع العائلة



عند الخروج
نضع الكفافمة

زوروا خدماتنا عبر الـ ONLINE
بالهواتف، الحاسوب، التابلت.. ومن الهاتف

مظاهرة حاشدة للعمال الاجتماعيين في حيفا

العاملون الاجتماعيون يعودون الى مزاولة عملهم والاتفاق على خطة المساعدة



العنف تجاههم، وزيادة الوظائف الجزئية وتخصيص الملاكات الإضافية وذلك بهدف تعزيز القوى العاملة وتحفيض الضغط وزيادة الأجر. وسيحصل العمال الذين سيتلقون هذه العلاوات على منحة واحدة التي س يتم دفعها على مراحلين في شهر اغسطس ويناير.

كما تم الاتفاق على أن يبدأ الطرفان على الفور

مناقشات حول خطة الإصلاح الشاملة لأجر

الأخصائيين الاجتماعيين التي ستتعلق في شهر يونيو

2021 وعقد مؤتمر صحفي تم فيه إقرار الاتفاق.

وقال وزير المالية يسرائيل كاتس: "أرحب بانهاء

اضراب العاملين الاجتماعيين. كما وعدتكم لن ترك

أي شخص على هامش الطريق، وأنا اعبر عن امتناني

لتفاني واحلاص العاملين الاجتماعيين ومساهمتهم

من أجل المجتمع الإسرائيلي خلال هذه الفترة

العصبية، كما أشكر رئيس الوزراء الذي وافق على

عرض الخطة لإقرارها أمام الحكومة. كما أشكر

وزير العمل والرفاه ورئيس المستدرôt ورئيس لجنة

العمال الاجتماعيين عنبر حرموني الذين ساهموا

في التوصل إلى هذا الحل. لقد اتفقنا على خطوات

تاريخية من شأنها تغيير وضع العمال الاجتماعيين

والسامح لهم بمواصلة عملهم المتوفى في ظل ظروف

المناسبة لأهمية الوظيفة التي يقومون بها".

اما رئيس المستدرôt أرنون بار دافيد فقال بدوره:

"لقد اتخذنا خطوة مهمة لتصحيح الغبن، ولكن

التحدي الحقيقي لا يزال أمامنا. يلعب العمال

الاجتماعيون دوراً مهماً في حماية صمود وثبات

المجتمع الإسرائيلي، خاصةً خلال الأزمة الحالية. إن

الزيادة في طلبات الحصول على الخدمات الاجتماعية

والصحة النفسية هي دليل آخر على الصيانة الكبيرة

التي أصابت جميع شرائح السكان.

وقالت رئيسة نقابة العمال الاجتماعيين، عنبر

حزموني: "هذه اتفاقية رائدة. أنا فخورة بالعمال

الاجتماعيين لتصميمهم وصمودهم".

العمال والعمالات الاجتماعيات وأضاف قائلاً: "ستستمر المستدرôt بالوقوف مع نضال العمال الاجتماعيين الصادق وستدعوه بكل الوسائل الممكنة. وقد طلب رئيس المستدرôt من حرموني وممثلي العمال الاجتماعيين الاستمرار في الإضراب بدعم كامل من المستدرôt في حال لم يتوصلا إلى تفاهمات مع وزارة المالية".

هذا وأعلن بار دافيد خلال الجلسة عن تبرع المستدرôt خلال الأيام القريبة وبشكل غير مسبوق وغير اعتيادي لتفعيل "صندوق الإضراب" التابع للمستدرôt، وستقوم من خلاله بتمرير شيك بقيمة 1000 شيكل لكل عاملة وعامل اجتماعي مشترك في الإضراب في البلاد. يشار إلى أنه هذه هي المرة الأولى التي سيتم فيها تفعيل "صندوق الإضراب" لعدد كبير من العمال. كما قرر رئيس المستدرôt بأنه وفي حال عدم التوصل لحل للأزمة ستنتضم أماكن عمل أخرى من القطاع العام للإضراب كتضامن مع العمال الاجتماعيين. وقد عبر بار دافيد أمام أعضاء وممثلي العمال الاجتماعيين عن دعمه وتمسكه بإضراب

العاملون الاجتماعيون يعودون الى مزاولة عملهم والاتفاق على خطة المساعدة

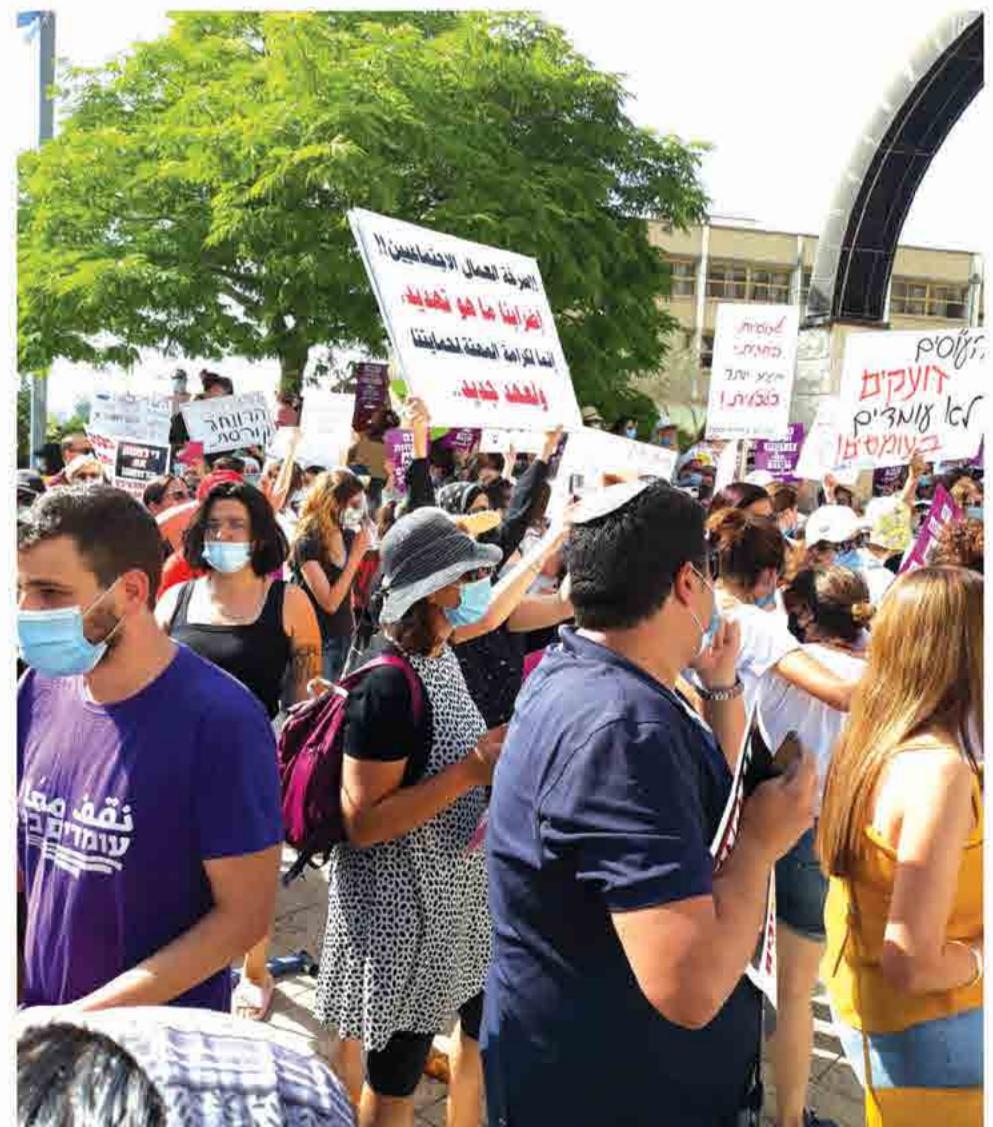
خلال تجيز هذا العدد من صحيفة "حيفا" وصلنا بياناً يفيد بأنه تم التوصل إلى اتفاق بين وزير المالية يسرائيل كاتس، ووزير العمل والرفاه إيتسيك شمولي، ورئيس المستدرôt أرنون بار دافيد، ورئيسة نقابة العمال الاجتماعيين في المستدرôt، عنبر حرموني ونائب وزير المالية يتسيحاق كوهين، والمسؤول عن الأجور في وزارة المالية كوفي بار ناتان، ومسؤول الميزانيات شاؤول مريدور، حيث توصلوا إلى تفاهمات حول خطة المساعدة التي في إطارها سيتم تخصيص مبلغ لسد احتياجات الوقاية وامان العاملين الاجتماعيين، وذلك بهدف تقليص حالات

لإرسالي صحيفية "حيفا" - شهدت مدينة حيفا ، صباح الأحد الماضي ، مظاهرة حاشدة للعمال الاجتماعيين ، شارك فيها مركز مساواة دعماً لنضال العمال والعمالات الاجتماعيات، أدت إلى إغلاق شوارع رئيسية في المدينة، مما اضطر الشرطة إلى إجراء تغييرات في حركة السير في ذلك اليوم في شارع بال يام. وفي وقت لاحق اضطررت الشرطة إلى إغلاق شارع بال يام من كلا الاتجاهين أمام حركة المرور.

مركز مساواة : يجب الوقوف إلى جانب العمال الاجتماعيين

وكان مركز مساواة قد أصدر مؤخراً بياناً أعرب فيه عن دعمه لمطالب العمال الاجتماعيين باضرابهم النقابي. حيث اعتبر أن "دورهم مصيري بالنسبة لآلاف العائلات والأفراد المحتاجين لمن يقف إلى جانبهم لتحصيل حقوقهم الاجتماعية والاقتصادية".

هذا وصرحت مديرية مركز مساواة التنفيذية سرى سلمان موسى بأن أكثر من 50% من مجتمعنا يعيش تحت خط الفقر وعمل العمال الاجتماعيين يساهم بتحصيل حقوق بعضهم وإنقاذ آلاف الأطفال من الفقر وحتى الجوع. تجاهل مطالبهم وإذلالهم من قبل الحكومات الإسرائيلية يستهدف الفقراء ويمنع إخراجهم من حالة الفقر.



MAX

الشبكة الأرخص في البلاد



عليك رايدينغ مع
أكياس شاربنت MAX



MAX

ديرك بار يهودا 96 - نشر

المتابعة والقطرية مواجهة الكورونا مسؤولية وطنية جماعية وفردية

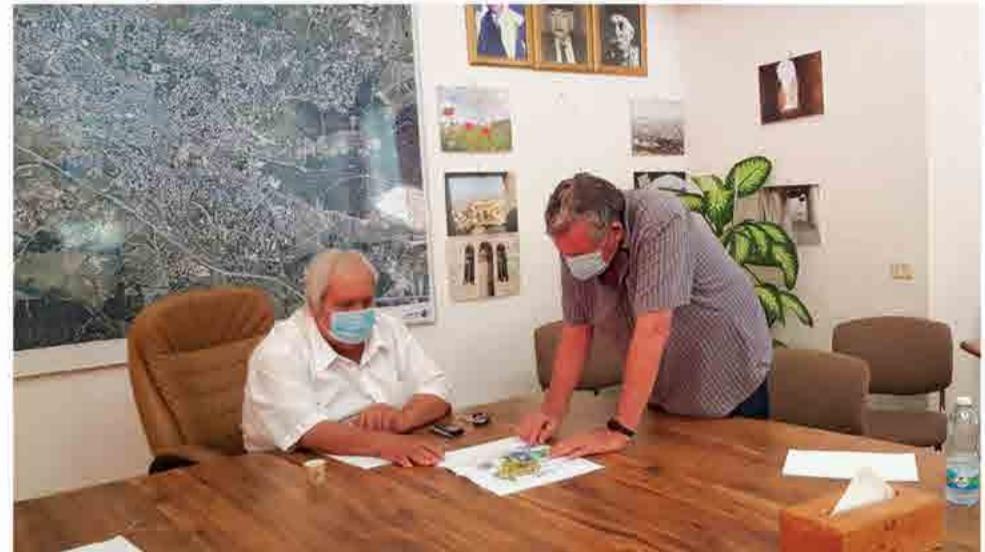
في ذات السياق، طالبت لجنة المتابعة واللجنة القطرية الجهات الرسمية والوزارات المختلفة بتحمل مسؤولياتها في متابعة التزام المواطنين بتعليمات الوقاية في ظل انتشار الفيروس، وبالخصوص التزام واللجنة القطرية كافة أبناء وبنات مجتمعنا إلى الالتزام التام بتعليمات الوقاية من الفيروس، الصادرة عن البيانات التمثيلية والرسمية والمهنية والوزارات ذات الصلة، وعدم التساهل في جميع المناسبات والأحوال، في الأفراح والأتراح.

كما أكدت لجنة المتابعة واللجنة القطرية على المسؤوليات الفردية والجماعية في مواجهة انتشار فيروس كورونا بما فيه من أخطار صحية واقتصادية واجتماعية تهدد مجتمعنا، وأنه لا بد من تكاتف الجهود لرفع نسبة الالتزام في المجتمع العربي وصد الانتشار، كما كان الأمر في الموجة الأولى، هذه المسؤولية هي مسؤولية وطنية وجودية تقع علينا جميعاً، وعمارة لا حياد فيها.

ولتوعية بمخاطر فيروس كورونا وسبل الوقاية منه، دعت لجنة المتابعة واللجنة القطرية، المجتمع العربي إلى متابعة إصدارات وتعليمات الهيئة العربية للطوارئ واللجنة القطرية للصحة، كمصدر الامر الذي يضرب مصادر رزق عائلات بأكملها وبعمق مظاهر الفقر وما يتربّع عليها.

المصادقة على إنشاء منطقة صناعية مشتركة بين شفاعمرو وعيمك يزراعيل

من الجدير بالذكر أن هذه المبادرة من شأنها أن توفر العديد من فرص العمل والتي تعود بالفائدة الكبيرة على سكان مدينة شفاعمرو من خلال توفير أماكن عمل، هذا بالإضافة للعائدات من ضريبة الأربونا وتشجيع رجال الأعمال من الوسطين العربي والمودي على الاستثمار في المنطقة.



מרכזתיל
סמייל

أصحاب بطاقة اعتماد

מרכזתיל سمايل

يتمتعون من

٤% تخفيض ثابت

في شبكة أحذية نمرود

عند استلام كشف بطاقة الاعتماد

خاضع لما هو مذكور في موقع مركزتيل سمايل.



صيف وجدد

רשות
nimrod & more
מולוגים אדולים לדגלים קטנות

מרכזתיל

خدمات بامتياز

عيد الأضحى

نقدم بأحر التهاني والتبريك
إلى جميع المحتفلين بعيد الأضحى المبارك
أعاده الله عليكم بالصحة والسعادة
راجين لكم عطلة عيد سعيدة وآمنة
وكل عام وأنتم بألف خير



תהיו בטוחים שזה
אחד ישראלי

4693 مصاب في المجتمع العربي و 659 إصابة منذ بداية الأسبوع



اصابات منذ بداية الأسبوع الحالي تسجل 147 إصابة جديدة منذ يوم الأحد ومن ثم الناصرة والطيبة مع تسجيل 61 إصابة جديدة في كل منها وكذلك رهط مع اصابة جديدة 37 وباقية الغربية 36 وعين ماهل مع 32 إصابة والطيرة 23 وباقية الناصرة وكفرمندا والربينة مع تسجيل 20 إصابة جديدة في كل من تلك البلدات.

الغربيّة مع 207 من مجمل 279 إصابة والناصرة 169 من أصل 199 مصاب والطيبة مع 164 ن 195 أصل 230 مصاب وكفر قاسم 143 من أصل 195 وكفر قرع مع 140 من أصل 186 وعرعرة النقب 119 من أصل 303 وكسيفة مع 119 من أصل 148 مصاباً. هذا وسجلت قلنوسوة الارتفاع الأعلى في عدد

الفحوصات في إسرائيل قد بلغ 1,503,999 وهذا تناقص نسبة الفحوصات في المجتمع العربي إلى 9.4% من مجمل الفحوصات في إسرائيل. أما من حيث عدد الحالات النشطة فتعتبر قلنوسوة أكثر البلدات مع 280 حالة نشطة من أصل 301 إصابة ومن ثم رهط في مع 277 حالة نشطة من أصل 502 مجمل عدد الإصابات وباقية

مكتب صحيفة "حيفا" - وصلنا بيان من الهيئة العربية للطوارئ يفيد بأنه بلغ مجمل عدد المصابين العرب بفيروس الكورونا حتى يوم أمس، الخميس، 23.07 الساعة 10:30 صباحاً في البلدات العربية، لا يشمل المدن المختلطة، 4,693 إصابة مع تسجيل 659 إصابة جديدة منذ بداية الأسبوع الحالي. ليبلغ مجمل عدد المصابين منذ بداية الموجة الثانية إلى أكثر من 3,600 إصابة وهذا ترتفع عدد الحالات النشطة في المجتمع العربي إلى أكثر من 2800 حالة. في المقابل فقد بلغ مجمل عدد المصابين في المجتمع الإسرائيلي 56,784 وليسجل ارتفاع بـ 6,495 إصابة جديدة منذ بداية الأسبوع وبزيادة نسبية بلغت 12.9% مقارنة 16.3% في المجتمع المودي.

هذا وقد تم اجراء 10,946 فحصاً في المجتمع العربي منذ يوم الأحد وحتى صباح الخميس في حين تواصل نسبة المصابين من مجمل المفحوصين مجتمعنا بالارتفاع لتبلغ 6%. يذكر بأن مجمل عدد الفحوصات في المجتمع العربي قد بلغ 154,131 فحصاً في حين ان مجمل عدد

عمليات جراحية طفيفة التوغل ومتقدمة لعلاج الجلووكوما في المركز الطبي متير من مجموعة كلاليت

لإمكانيات علاج المرض والتي تشکل إضافة هامة ومباركة وتمكن من ملاءمة العلاج المناسب لكل مريض. هذه العمليات التي تمتاز بمستوى الأمان العالي فيها والتعافي السريع، تعتبر ثورة حقيقة في عالم علاج الجلووكوما.

هل تعرفون؟
الجلووكوما هو مرض منتشر لدى المسنين ويمس بـ 1 من بين 20 شخص فوق جيل 70. خلال غالبية فترة المرض، لا يشعر المصابين بأي شيء، ولهذا تدعى الجلووكوما "السارق الباهي للنظر".

الطريقة الأفضل لمنع فقدان النظرمن الجلووكوما هي إجراء فحص بشكل روتيني من جيل 40 لدى طبيب العيون، بالذات اذا كان هناك أشخاص في العائلة مع هذا المرض.

في السنوات الأخيرة، بدأت العمليات الجراحية طفيفة التوغل بالانتشار حول العالم. اجتاز د. بلکین هو طبيب العيون الوحيد الذي يعمل في إسرائيل والذي اجتاز التأهيل لدى هذا الخبر. خلال الأشهر الأخيرة أجرينا عدد كبير من العمليات طفيفة التوغل في المركز الطبي متير من نتائج جيدة، وأنا متحمّس من امكانية عرض هذه العلاجات المبتكرة لمريضنا".

عاد مؤخراً د. أفيير بلکین، المختص في الجلووكوما وجراحة الجزء الأمامي المركبة للعينين في المركز الطبي متير من مجموعة كلاليت. بعد أن اجتاز استكمالاً خاصاً بجراحة الجلووكوما طفيفة التوغل في كندا.

وهو يتحدث عن العمليات الجراحية المتقدمة في العالم والتي تحولت منذ عودته إلى أمر روتيني في المستشفى: "الجلووكوما هو مرض في عصب النظر، والذي يلحق الضرر وبشكل تدريجي مجال الرؤية ومن الممكن أن يؤدي إلى العمى. أحد مسبباته الرئيسية هو الضغط المرتفع داخل العين والذي يحدث نتيجة المنس في التوازن ما بين إنتاج السائل في العين وتصريفه. علاج الجلووكوما يتتركز في خفض الضغط داخل العين، ويتم ذلك بعدة طرق: استخدام القطرات، استخدام الليزر والجراحة. في مجال الجراحة، تضاف عمليات الجراحة طفيفة التوغل



لمسة محبة وعطاء في الحليصة



وفاة عفاف منصور نخلو



لمراسل صحيفة "حيفا" - انتقلت إلى رحمة الله تعالى في مدينة شفاعمرو عفاف منصور نخلو (شقيقة البروفيسور فريد نخلو) عن عمر يناهز الـ 71 عاماً. اقتصر الاشتراك في الجنازة على أفراد العائلة فقط بموجب تعليمات وزارة الصحة. وعلمنا من العائلة أنه سيتم تقبيل التعازي بالاتصالات ووسائل التواصل الاجتماعي فقط.

معرض الكتاب

حيفا 2020

فن · ثقافة · فكر



جمعية
الثقافة
العربية

THE ARAB CULTURE
ASSOCIATION

الخميس 23
حتى الإثنين 27 تموز

آلاف الكتب العربية
في معرض كتاب جمعية الثقافة العربية

من الساعة العاشرة صباحاً حتى التاسعة مساءً
يمكنكم زيارتنا أو التوصية على الكتب إلكترونياً لتصلكم للمنزل
شارع المخلص 14 (يود لامد بيرتس) حيفا.

خطبة الوداع



الشيخ رشاد أبو الهمجاء
(إمام مسجد الجرينة وماذون حيفا الشرعي)

قد شاءت القدرة الربانية لهذا العام أن تعطل فريضة الحج إلا لقلة قليلة من الناس وذلك بسبب انتشار جائحة كورونا، هنا يفرض علينا مراجعة الحساب فيما بيننا وبين الله وفيما بيننا وبين العباد كأحد أهداف فريضة الحج ليعش الإنسان منا حياة الأنبياء والرسول، تلك الحياة التي تضمن الأمان والأمان والغفوة والطهارة للخلق أجمعين.

وكما هو معلوم أن فريضة الحج هي تمثيل لسيرته إبراهيم عليه السلام وابنه اسماعيل وبيت النبوة الظاهر العفيف وسيأتي بيان ذلك الأسبوع القادم وعقيدتنا بأننا على دين إبراهيم عليه السلام الذي رفع قواعد الكعبة المشرفة، قال تعالى (إِذَا رَفَعَ إِبْرَاهِيمَ الْقَوَاعِدَ مِنَ الْبَيْتِ وَإِسْمَاعِيلَ رَبَّنَا تَقْبِلُ مَا نَكَتَ إِنْكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ) وذلك بعد أن أسكنه هو وأمه هاجر عند مكان الكعبة المشرفة بأمر من الله (فَمَنْ كَانَتْ عِنْدَهُ أَمَانَةً فَلْيُؤْدِهَا إِلَى مَنْ أَنْتَمْنَاهُ عَلَيْهَا).

ثم يعن ثورة التغيير بعادات الجاهلية وشرائعها ليجعل الناس على المحجة البيضاء فلا يزكي عنها إلا هالك، فحرم الربا لما يجلبه من فساد ودمار حيث يزيد الفقير فقرا وهو من يحتاج إلى النصمة والمعوننة وزداد طفيان أصحاب الأموال حتى حين لأن الله يقول قوله حق (يَمْحُقُ اللَّهُ الرِّبَا وَيَرِبِّ الصَّدَقَاتِ) بالقرب من موضع ماء زمزم وهو طفل رضيع وعاد إلى الأرض المقدسة فنادي ربـه (ربـنا أـنـي أـسـكـنـتـ مـنـ ذـرـيـ بـوـادـ غـيرـ ذـي زـرعـ عـنـدـ بـيـتـ الـمـحـرـمـ رـبـنـاـ لـيـقـيـمـواـ الـصـلـاةـ فـاجـعـلـ أـفـنـدـةـ مـنـ النـاسـ تـهـويـ الـحـمـمـ وـاـرـزـقـهـمـ مـنـ الـثـمـرـاتـ لـعـلـمـ يـشـكـرـونـ).

فاستجاب الله دعائه هذا فجعل الرسول محمد من يشد الرحال إلى الكعبة المشرفة حاجاً بعد أن أخرج من مكة عنوة العاشرة وكان قد أحسن بدنو الأجل فقد بعث معاذ بن جبل واليا على اليمن قبل خروجه للحج فقال له (يا معاذ إنك عسى إلا تلقاني بعد عامي هذا لعلك تمر بمسجدي وقبري)، فأراد أن يرسخ مفاهيم مهمة في مجالات الشريعة الإسلامية والمتعلقة بكل مناحي الحياة والعقيدة لتبقى خالدة وراسخة في أذهان قلوب من يطلبون مرضاه الله. وكم نحن بحاجة إلى مثل هذه المفاهيم لعيش حياة كريمة طاهرة ربانية بكل ما تعنيه هذه الكلمة فكان خطابة للناس كافة افتتح خطابة بقوله (أهـلـاـ النـاسـ اـسـمـعـواـ مـنـ أـيـنـ لـكـمـ، فـانـيـ لـأـدـرـيـ لـعـلـيـ لـأـقـاـمـ بـعـدـ عـامـيـ هـذـاـ، فـأـعـرـاضـكـمـ عـلـىـ مـرـحـمـةـ شـهـرـ الـحـجـ وـأـعـرـاضـكـمـ عـلـىـ مـرـحـمـةـ شـهـرـ الـعـيـدـ) في مواقفي هذا. أهـلـاـ النـاسـ اـسـمـعـواـ مـنـ أـيـنـ لـكـمـ، فـانـيـ لـأـدـرـيـ لـعـلـيـ لـأـقـاـمـ بـعـدـ عـامـيـ هـذـاـ، فـأـعـرـاضـكـمـ عـلـىـ مـرـحـمـةـ شـهـرـ الـحـجـ وـأـعـرـاضـكـمـ عـلـىـ مـرـحـمـةـ شـهـرـ الـعـيـدـ).

هـكـذـاـ اـفـتـحـ خـطـابـهـ الـذـيـ يـوـدـعـ بـهـ النـاسـ مـعـلـنـاـ انـ الـاعـتـدـاءـ عـلـىـ النـاسـ سـوـاـ بـقـتـلـهـ اوـ الـاحـتـيـالـ عـلـىـ اـمـوـالـهـ بـسـرـقـتهاـ اوـ غـصـبـهاـ وـغـيرـ ذـكـرـ الـاعـتـدـاءـ عـلـىـ اـعـرـاضـهـ الـذـيـ يـعـتـرـفـ بـاـنـتـهـاـكـاـهـ بـالـقـوـلـ اوـ الـفـعـلـ حـرـامـ كـحـرـمـةـ يـوـمـ عـرـفـةـ الـذـيـ يـعـتـرـفـ مـنـ أـفـضـلـ الـأـيـامـ عـنـدـ اللـهـ وـاـكـثـرـهـ حـرـمـةـ وـكـحـرـمـةـ شـهـرـ اللـهـ الـذـيـ تـؤـدـيـ بـهـ الـفـرـيـضـةـ وـالـرـكـنـ الـخـامـسـ وـهـوـ رـكـنـ الـحـجـ وـكـحـرـمـةـ الـكـعبـةـ الـمـشـرـفةـ هـلـ يـسـتـوـعـبـ شـبـابـنـاـ هـذـاـ الـكـلـامـ؟ـ هـلـ يـسـتـوـعـبـ مـاـ رـوـاهـ أـبـوـ حـازـمـ عـنـ رـسـوـلـ اللـهـ لـمـاـ نـاظـرـ الـكـعبـةـ؟ـ قـالـ (مـرـحـبـاـ بـكـ مـنـ بـيـتـ)ـ ماـ أـعـظـمـكـ وـأـعـظـمـ عـلـاهـ أـمـاـ مـبـدـأـ الـمـساـواـةـ الـذـيـ رـسـخـهـ فـيـ خـطـبـتـهـ جـاءـ بـقـولـهـ (أـهـلـاـ النـاسـ اـنـ رـبـكـ وـاـحـدـ، وـأـنـ أـبـاـكـ وـاـحـدـ، كـلـكـمـ لـادـمـ وـآدـمـ مـنـ تـرـابـ، إـنـ أـكـرـمـكـ عـنـدـ اللـهـ أـنـقـاـكـمـ وـلـيـشـ لـعـرـبـيـ فـضـلـ عـلـىـ عـجـيـ الـأـلـاـ بـالـتـقـوـيـ الـأـهـلـ بـلـغـتـ الـلـهـ أـشـهـدـ ثـمـ يـخـتـمـ بـطـلـبـ التـبـلـيـغـ عـنـهـ (فـلـيـلـعـ الشـاهـدـ الـغـاثـيـ)ـ وـهـاـ نـحـنـ نـبـلـغـكـمـ كـلـامـ رـسـوـلـ اللـهـ حـتـىـ يـأـخـذـ كـلـ مـنـ دـوـرـهـ).

لهمون بعروش



شبكة دواليت يد ثانية



تستقبل أغراض للبيع
حيث يمكن استبدالها بأغراض من الحانوت



تفریغ بیوت ومخازن



غسالة/ خدمة ذاتية
في فرع ديرخ هيام 8



مكان للعب في ساحة الحانوت
في فرع ديرخ هيام 8



كل من يحب مجال اليد الثانية
ويريد أن يعمل في هذا المجال
عليك التوجه إلينا
بهدف فتح فروع جديدة



اتصلوا بنا

أشدود كيبوس حلويات 22 الأحد - الخميس 19:00 - 09:00 الجمعة 15:00 - 09:00 08-6534717	حيفا / هنفيليم 9 ال الأحد - الخميس 20:00 - 10:00 الجمعة 16:00 - 10:00 الجمعة 16:00 - 10:00 077-3240190	إدارة الشبكة ال الأحد - الخميس 20:00 - 10:00 الجمعة 16:00 - 10:00 077-5057077
--	--	--



בית מאפה של
אמא

בניהלה: רשייד באש
כשר

כל סוגי העוגות והעוגיות

- לחמים
- פיתות
- גיבתוֹת
- בוגטִים
- בורקְסִים
- טורטִים ליום הולדת

פרטי
וسيطرונות

רחוב קיבוץ גלויות 118 - חיפה טל: 04-8668259

حول مسرحية اعترافات عاهر سياسي

جميل السلحوش



الأداء الفني:

عفيف شليوط كاتب النص، فنان متميز، ومخرج متميز، دراسته للأخرج والتمثيل أفادته كثيراً في الوقوف على خشبة المسرح، وفي تجسيد عدة شخصيات بطريقة احترافية لافتة للأتباه، ومع ان مسرح المونودrama تصاحبه صعوبات كبيرة وكثيرة، إلا أن حضور الممثل وتمكنه من استيعاب النص الذي هو كاتبه كان سبباً كافياً لتقديم عمل مميز، فقد شاهدناه ممثلاً رائعاً، وحكواً أنيقاً ورواً أكثر روعة.

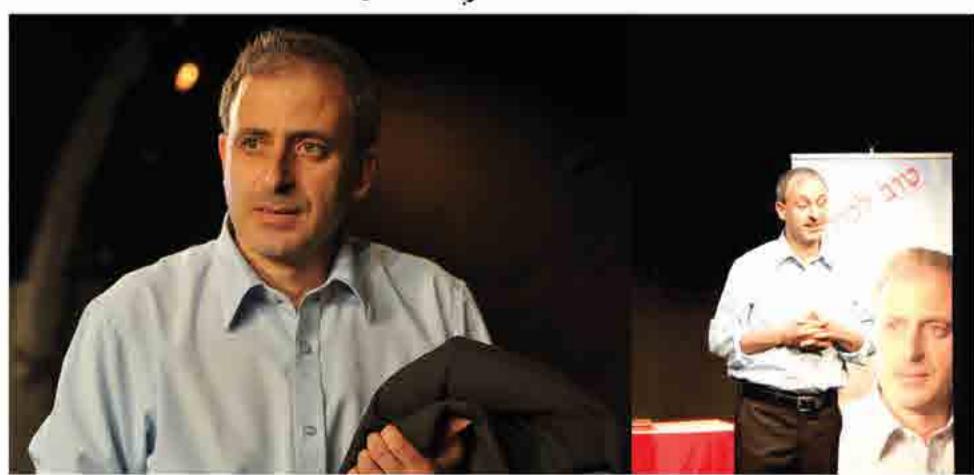
الوصول إلى رئاسة المجلس المحلي، ثم واصل لعبته إلى أن وصل إلى عضو في البرلمان - الكنيست، وانتقد تصرفات بعض أعضاء الكنيست العرب في مواليتهم لإسرائيل، ومواهاتهم القومية، كما انتقد موقف بعض الدول العربية التي تستقبل وزراء ومسؤولين إسرائيليين كباراً، في حين ترفض السماح بدخول الفلسطينيين إليها بحجة "عدم التطبيع" مع إسرائيل.

وفي النهاية يتبع البطل من المراوغات فيقرر العودة إلى حبيبته الأولى صفاء التي رفضته دانماً، وصفاء تمثل هنا النقاء.

الديك ١٩:

كان الديكور في غاية البساطة، حيث ارتكز على ارجوحة يستخدمها الممثل وقت الحاجة للدلالة على الضياع وعدم الاستقرار، كما استعمل ثمانى أعمدة حديدية لاستعمالات متعددة، فمرة كانت تمزى إلى المدرسين، وأخرى إلى الجماهير، أو إلى شخصيات متعددة مثل رئيس المجلس المحلي، أو الحبيبة، وكانت تربطها قطع من القماش الأبيض الشفاف موحية بالزجاج الذي كان يختنِّ الممثل خلفه، وقد استغل المخرج ماهر فراج هذه الأدوات بطريقة جميلة.

وفي النهاية تبقى المسرحية إضافة لجوائز من معاناة الفلسطينيين داخل الدولة العربية، جاءت بطريقة ساخرة بعيدة عن الشعارات والخطابية، وتتمثل روعتها في أن بطيئها سلي انتهازي لا هدف له إلا تحقيق مصالحه الشخصية، فهل هدف المسرحية إلى تعرية هذا الصنف؟؟ ربما..... فكل الاحتمالات قائمة.



على خشبة المسرح الوطني الفلسطيني في القدس شاهدنا مسرحية "اعترافات عاهر سياسي" تأليف وتمثيل عفيف شليوط، اخراج ماهر فراج وانتاج مسرح الأفق في "شفاعمرو".

المضمون:

طرح المسرحية ومضات لاذعة وساخنة لجوائب من المعاناة التي يعيشها الفلسطينيون الذين عدوا بالتوارد على تراب وطنهم، وبقوا فيه في نكبة العام 1948 أي عند قيام الدولة العربية، رغم ما يتعرضون له من استلاب لقوميتهم، إضافة إلى سلب أراضيهم وأملاكهم، كما تعرج على الإزدواجية التي يتخطبون فيها، والتي تتراجع بين انتقامهم لشعبهم الفلسطيني وأمهم العربية وبين جنسائهم الإسرائيلي.

وت تعرض المسرحية بأسلوب كوميدي يجعل المشاهد يضحك من شرالبلاوي "التي يشاهدها". وبطل المسرحية شخص وصولي انهاري لا تمتهن إلا مصالحه، فهو نفسه ضحية لواقع المفروض عليه، ولذا فإنه يستغل ذكاءه للعب على أكثر من حبل حتى يحقق أهدافه الشخصية، وذلك من خلال استغلال التناقضات التي يعيشها أبناء جلدته، فهو مثلاً يتطرق إلى مرحلة دراسته في المدرسة حيث كان يفرض عليه دراسة اللغة العربية من خلال تعليمها تصووصاً دينية يهودية من "التناخ"، وفي حصة التاريخ كان يدرس "تاريخ الهجرات اليهودية إلى أرض إسرائيل".

أما التاريخ العربي خصوصاً المعاصر منه وتحديداً ما يتعلق بحركات التحرر فلا ذكر لها، وحتى اللغة العربية فإنهم يدرسوها فيها الأدب العربي القديم، أما الأدب العربية الحديثة فلا وجود لها، لهذا فإنه يكرر أكثر من مرة بيت الشعر من معلقة أمريء القيس الذي يقول: مكر مفر مقبل مدبر معاً كجل عمود صخر حشه السيل من عل

وفي المرحلة الجامعية وأثناء دراسته في جامعة حيفا يرجع على الصداقات التي كانت تحصل بين الطلبة العرب والمهدود، حيث يهتف الطلبة المهدود: "الموت للعرب" وهذه الأخلاقيات القوي التي لا تعرف العيب، في حين يهتف الطلبة العرب "المحبة بين المهدود والعرب" وهذه أخلاقيات الضعف المهزوم الذي لا يملك إلا أن يقبل اليد التي لا يستطيع أن يغضها، أما يطلبنا فإنه غير معنى لا بهؤلاء ولا باولنك.

وعندما عاد إلى قريته استغل الأوضاع العائلية والعائلية فأخذ يجند الناس للتظاهر ضد رئيس المجلس المحلي، مما أجبر الأخير على مهادنته، وسلمه إدارة قسم المعارف والثقافة، فاستغل المنصب لتحقيق أهدافه، لكن طموحه لم يتوقف عند هذا الحد، فعاد استغلال المواطنين، وتزوج وسيلة بنت أحدى العائلات الكبيرة، مما جعله ينجح في

بيان شعب واستنكار

محرر صحيفة "حيفا" للشؤون الفنية، وصلنا هذا البيان من مسرح وسيتماتك القصبة، رام الله الذي يستنكرون ويستهجنون المهمة الهمجية المتطرفة والأخلاقية التي تعرضت لها ابنه المسرح المتميزة الفنانة المسرحية أميرة حبس بعد نشرها لفيديو يسأل الحكومة الفلسطينية عن مصير الفنانين والمتقين الفلسطينيين في ظل جائحة الكورونا، إن هذه المجموعة ما هي إلا اهانة صريحة للثقافة الوطنية الفلسطينية وتعكس حالة الجهل والأنفلات التي يغذيها الاحتلال.

نحن في مسرح القصبة نضم صوتنا مع كل الفنانين والمتقين الذين يطالبون السلطات المختصة بأخذ كافة الاجراءات القانونية بحق كل من تخول نفسه التعدي وتشويه الثقافة والفن الفلسطيني حتى لا يتكرر ما حدث، ونقدر وندعم كل ما تقوم به الفنانة أميرة حبس من اضافة إلى المشهد الثقافي الفلسطيني.

ونحن في صحيفة "حيفا"، نضم صوتنا أيضاً لدعم الفنانين والمتقين الفلسطينيين الذين منذ شهر آذار تحولوا إلى عاطلين عن العمل بسبب جائحة الكورونا، فمن حقهم أن يسألوا عن مصيرهم ويطلبوا الدعم والاهتمام بهم، هذا حق طبيعي، وعلى المسؤولين في الحكومة الفلسطينية أن تتصدى لتلك الأصوات المستغيثة، وأن تدعم الفنانين في محنتهم لأن هم جهمهم بأسلوب ترفضه كلها، بل يجب احتضان الفنان حتى يتمكن أن يفرد من جديد قرب نوافذكم.

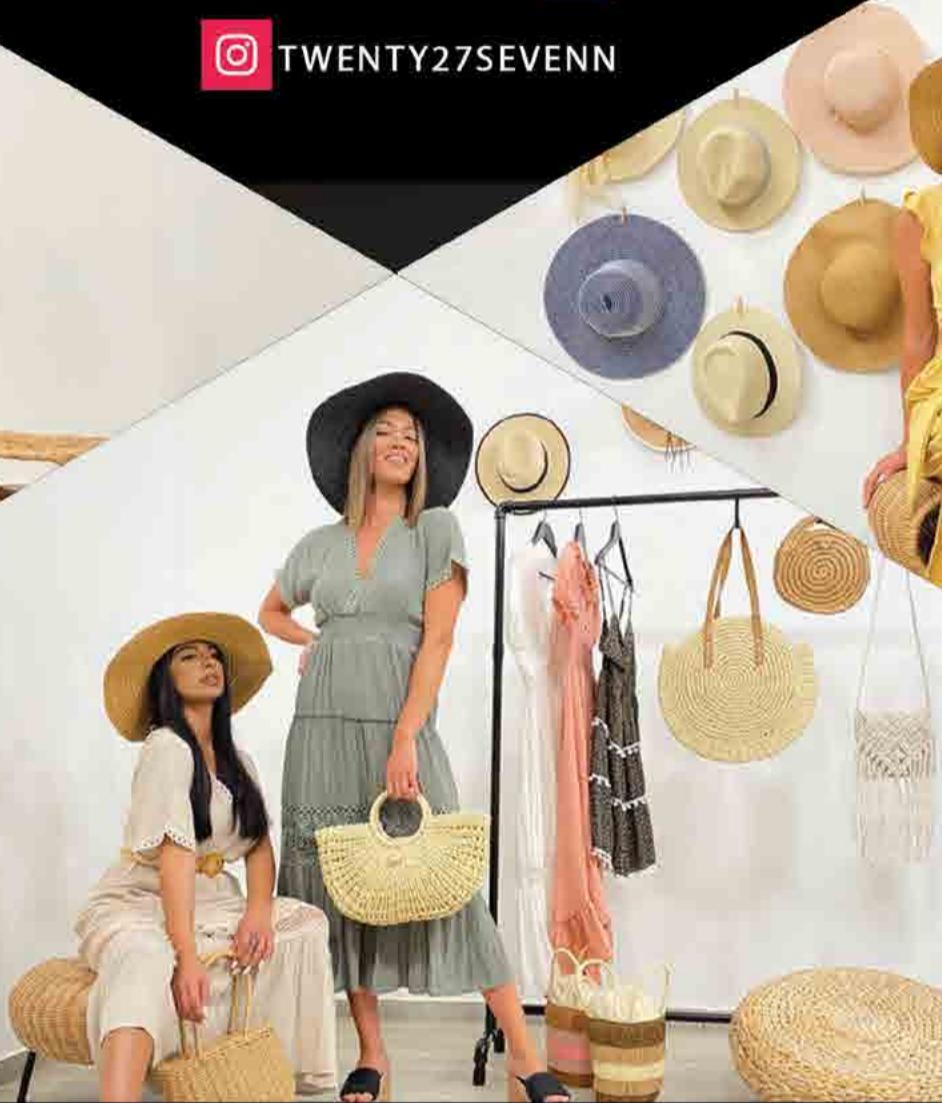


TEWNTY 27 SEVEN

صرخة في عالم الموضة والازياء

TWENTY27SEVEN 

 TWENTY27SEVENN



تشكيلة واسعة ومنوعة لأروع الملابس العالمية

سفاعمرو - قرب الملعب البلدي

سفاعمرو - الشارع الرئيسي



حملة كلها بركات

مبيعات في عيد طيور!

لزمه
شبليت Family

٩٩٩٠ = ٣
١٠٠ GB

ونصف بدون تعدد وبدون توقف
لتطبيقات المفتوحة
وأكشن بلي الغبلاه وللأعماص
*يشتمل على ترددات



لزمه شبليت Deluxe

٢٩٩٠

١٠٠ GB
+ مكالمات ورسائل بدون تعدد
+ شיחات و焯اعات بلي الغبلاه

عيد مبارك
Eid Mubarak



A71
₪1699



A31
₪1049



Tablet 290
₪599



لزمه VIP
نرقة VIP
لسيارة
لائق
₪99



Iphone 7
₪1349



samsung
Note 10 lite
₪2099



مبثت هاتف للسيارة
شاحن طوارئ
محمول ورقم
سليل بني
₪99



سماعات رولر
أذنويه
أذنويه رولر
البلوتوث
₪99



سماعات سول
أذنويه سول
البلوتوث
₪199

sawa

سواء بكل الاحتياط
أيتمكم بكل رجع

*3740

حيفا - كافنون سيتي سنتر حيفا شדרות بن جوريون 6

لند للحياة الطبيعية، للفرح والرقص والحياة

معهد "سلمى" للفنون الاستعراضية



في هذه الاحتفالات، من حيث مهنية معلمي المعهد حيث ينعكس على طالبات وطلاب المعهد من خلال تقديم عروضهم الفنية، يمرأفة الإضاءة والديكور والملابس التي تضفي جمالية خاصة على تلك العروض، كما يشعر الأهل بالتطور الحاصل لدى أبنائهم من سنة لسنة، وزيادة ثقهم بأنفسهم وهذا الأمر

جديتنا في العمل والتزامنا بالحرفية، وهذا الأمر يوفر الإحساس بالدفء والحميمية لدى مرتدى المعهد.

هذا بالإضافة إلى حفلات إحياء كل سنة دراسية للمعهد، حيث تقام هذه الاحتفالات في أكبر مسرح في مدينة حيفا، مسرح المؤتمرات. زد على ذلك عنصر إبهار الجمهور

صالوني للكبار وبالإيه معاصر. اليوم يبلغ عدد طلاب وطالبات المعهد 310 من جيل 4 سنوات فما فوق. تم إضافة مجالات التدريب التالية مثل: جمباز للبنات، أكروباتيكا لكافة الأجيال بالإضافة إلى إدخال مجال جديد وهو تدريب ثانوي للأهل والأبناء معًا، هيب هوب، رقص معاصر، جاز، فن التمثيل المسرحي لكافة الأجيال، بيلاتس للصبايا والنساء، رقص شرق للنساء، ألعاب حركة ورقص لجيل الطفولة.

بالنسبة للبداية لم يكن الأمر بالنسبة لنا جديداً، الجديد في الأمر أنه أصبح لدينا معهداً مميزاً للرقص، يجمع بين أنواع الرقص الشرقي والغربي. التجاوب من قبل الناس كان رائعًا ومشجعاً، ومع مرور الوقت أصبح للمعهد اسمًا راسخًا بين الناس، وذلك يعود لخبرتي لسنوات طويلة في هذا المجال، فقد علمت فن الرقص في المدارس والمؤسسات في أنحاء البلاد وفي فرقة سلمى، ولاحظ الجميع

معهد سلمى للفنون الاستعراضية المنشئ عن جمعية سلمى، لا يزال في تقدم مستمر نحو ترسیخ فن الرقص في الوسط العربي، حيث أصبح هذا المعهد عنواناً لكل هواة فن الرقص على أنواعه، الذي يقع في شارع ي. ل. ييرتس في مدينة حيفا، تتولى إدارته الفنانة الفنانة فريال خشيبون، هذه الفنانة العريقة صاحبة التجربة الغنية في هذا المجال، بالإضافة إلى تجربتها الغنية في مجال المسرح، حيث شاركت في التمثيل في المسار الناهض في حيفا في السبعينيات، كما كان لها مسهامات في مجال الإعلام من خلال تقديم البرامج التلفزيونية والإذاعية، ومن أبرز إنجازاتها الفنية تأسيس فرقة سلمى للفنون الاستعراضية، التي أسستها في العام 1979 والتي لا تزال الفنانة فريال خشيبون تراقبها حتى اليوم وتصمم رقصاتها وتقوم بتدريب أعضائها.

عن المعهد ، فعالياته، إنجازاته التقينا مع مديره المعهد الفنانة فريال خشيبون، لنقلي الضوء على هذا المركز الفني الهام، ولنكتشف هذا البيت الدافء بكل مركباته وفروعه وخصوصياته.

س: حدثينا عن هذا المعهد بين البداية واليوم؟

ج: انطلق نشاط المعهد في مدينة حيفا في العام 2012، بعد أن تم استئجاره في العام 2010 وترميمه خلال سنتين والذي تبلغ مساحته 500 م. التحق بالمعهد في البداية 130 طالب وطالبة حيث اقتصرت مجالات التدريب في حينه على: الدبكة والرقص الاستعراضي الشرقي، بالإيه كلاسيكي، رقص



ينعكس على شخصية الطلاب والطالبات في حياتهم اليومية.



لكل شخص يدخل إلى المعهد، ونلتزم بعدم السماح بدخول أي طالب أو معلم إلى المعهد دون إرسال تصريح طبي مسبقاً.

كما وضعنا علامات على الأرض للابتعاد مترين بين كل شخص وبشخص آخر، ونلتزم الذين يدخلون إلى المعهد بارتداء الكمامات الواقية، كما نطلب من الأهل عدم الدخول إلى المعهد إلا للضرورة القصوى. كما اتخذنا إجراءات خاصة بالحمامات منذ بدء انتشار وباء الكورونا، أن تقوم عاملة النظافة بتتنظيف المراحيض بشكل مكثف وبعد دخول أي طالب إلى المراحيض.

س: هنالك فكرة مسابقة في مجتمعنا أن الرقص للفتيات وليس للشباب، ما رأيك بهذا الأمر؟

ج: أنا أأسف لهذه الفكرة المسابقة، فنجد في القرى العربية فرقاً عديدة للدبكة يشارك بها عدد كبير من الشباب نفتقده في أماكن أخرى. أنا أعتبر الرقص نوعاً من أنواع الرياضة تصل الروح والعقل والجسم، وهنالك مكان للرجل كما للمرأة في هذا الفن الراقى.



س: هل حصلتم على تعويضات معينة نتيجة الأضرار الناتجة عن جائحة الكورونا؟

ج: لم نحصل حتى الآن على أي تعويض، وصلنا من مديرية مكتب دائرة الثقافة العربية لبني زعبي نماذج استئمارة لتعبئتها عن حجم المخاسر لدينا نتيجة انتشار وباء الكورونا، كلي أمل أن لا يقل دعم وزارة الثقافة هذا العام نتيجة انعدام الفعاليات في هذه ال الصعبة، وهذا يمكن أن يخفف من حدة المخاسر.

س: ربما يعتقد البعض بأن الرجل عندما يشارك في الرقص يفقد رجوليته.

ج: ربما هنالك نظرة خاطئة لمجتمعنا بالنسبة لمشاركة الرجل في الرقص، لكن الرقص حسب رأيي هو مثل الحياة تماماً، فالرقص بحاجة للرجل والمرأة لايصال رسالة معينة، بما أن للرجل والمرأة دور هام في الحياة، فمن الطبيعي أن يتلقيا معاً على خشبة المسرح حسب احتياجات العمل الفني.

س: هل أثرت جائحة الكورونا على نشاط المعهد؟

ج: الكورونا أثرت على كافة المجالات وليس فقط على المعهد. فتعلم الرقص ليس من ضمن سلم أولويات لدى بعض الناس، فهو وللأسف يعتبر من الكماليات. مع العلم أن المتدرب عندما يتوقف بشكل مفاجئ عن التدرب يحدث تراجع في ليونة الجسم واللياقة البدنية. كما أن التحميم وتقوية العضلات تقوى المناعة في جسم الإنسان.

طبعاً بسبب الأوضاع اضطررنا إلى إغلاق المعهد في شهر نيسان وأيار بسبب الإغلاق التام في الدولة. كما أعدنا للأهل الدفعات الشهرية عن الشهرين المذكورين، وبعد عودتنا في الشهر السابق لزاولة نشاطنا كان هنالك تخوف لدى البعض من إرسال أبنائهم إلى المعهد وحتى إلى المدارس بسبب قلقهم من الأوضاع الصحية في البلاد.



س: هل من كلمة أخيرة تودين توجيهها إلى قراء صحفة "حيفا".

ج: الحياة مستمرة مع الكورونا وبدون الكورونا، وكما يبدوا سترافقنا الكورونا لفترة طويلة وبهذا لا يمكن أن تتوقف الحياة. يجب أن نعتد عليها ونستخدم الوسائل الوقائية لحماية أنفسنا ومن حولنا. نحن في معهد سليم للفنون الاستعراضية على ثقة بأننا بواسطة وسائل الوقاية التي اتخذناها في المعهد، والتي هي مسؤولية الجميع ، نحن قادرون على حماية طلابنا ومعلمنا والعاملين في المعهد، وندعو الجميع إلى العودة للحياة الطبيعية. ونعود للفرح والرقص والحياة.



س: هل يلتزم المعهد بتعليمات وزارة الصحة، وما هي الإجراءات التي اتخذتموها للمحافظة على سلامة مرتدى المعهد؟

ج: بالطبع، فنقوم بعملية تعقيم يومي لكافة أرجاء المعهد لضمان سلامة مرتداته. هذا بالإضافة إلى الجل الوقائي الموجود في مدخل المعهد وفي كل قاعة التدريب والحمامات والمكاتب. كما نقوم بقياس درجة الحرارة

معهد "سلمى" للفنون الاستعراضية

بإدارة الفنانة فريال خشيبون



يعلن عن بدء التسجيل للدورات التالية مع معلمين أكفاء

أكروباتيكا ثنائية:
الأهل مع ابنائهم ابنائهم
(من جيل 5 وحتى 9)

تمثيل مسرحي للصغرى
(6 سنوات فما فوق)
وللكبار أيضاً

جمباز ايقاعي
للبنات
(5 سنوات فما فوق)

دبكة للأولاد والشباب
(7 سنوات فما فوق)

للبنات والأولاد
(من جيل 7 فما فوق)
وللصبايا والشباب

أكروباتيكا، جاز
هيب هوب وبريك دانس
رقص غربي معاصر
دبكة ورقص شرقي

استعراضي

رقص شرقي
للصبايا والنساء

باليه كلاسي
للمبتدئات والمتقدمات
(9 سنوات فما فوق)

ألعاب رقص وحركة
لأولاد والبنات
(4 و 5 سنوات)

بيلاتس
لصبايا والنساء
(14 سنة فما فوق)

باليه كلاسي
(4 - 8 سنوات)

تحت إشراف: ميساء خشيبون

عيادة الفع النموذجي

الطبيب محمد يوسف كنانة



بوتوكس

علاجات تجميلية للوجه
ميزوثيرابيا

وعلاج تقوية الشعر

فيلاز



- ✓ زرع اسنان محوسب
- ✓ ترميم وعلاجات الجذر
- ✓ تقويم اسنان شفاف
- ✓ تلبيسات وترميم فوق زرعات
- ✓ قشور خزفية Hollywood smile
- ✓ ازالة التكلس + تبييض اسنان
- ✓ طقم اسنان كامل وجزئي مع او بدون زرع

حيفا - شارع بنت حن 7 الى جانب كفاح طوب

052-6180588 / 077-5030588 KNANEH@HOTMAIL.COM

מארז 12 יח' 330 מ"ל פחית קוקה קולה, פפריטס פנינה, זהר	קרטון כוסות מים 40 יח' 250 מ"ל	שישית מים נביעתת 1.5 ליטר	שישית מים סן בנדטו 500 מ"ל יבוא רשמי	פירות 1.5 ליטר
19.90	19.90	9.90	9.90	11.90 ב-3
פירות סחוט, חמוץ מתקתק 2 ליטר	שיישי קוקה קולה 1.5 ליטר, יבוא מקביל	תמר מגולולו ק"ג	תמרים חיאני מוגברים 5 ק"ג	תמרים מגולול אקסטרה 5 ק"ג
14.90	49.90 ב-12	14.90	50	100
קפה אלינס 1 ק"ג	קואלטי סטראיט (מקינטוש) 670 גרם	פרוח דושר 375 גרם	לטוס 279 גרם	בונבוניה דפאל דפאל 145 גרם
100 ב-5	29.90	27.90	9.90	9.90
עג'נה 1 ק"ג אסלה	נילדה איטלקית טעמים שונים 2 ליטר	בצ'ט שוקולד בטענים שונים	שוקולד פרילן 1 ק"ג טעמים	ערמוני אלטאי 100 גרם
14.90	15.90	10 ב-2	29.90	10.90 ב-3
צנובר סיינט	שקדים גורדים	פסטוק חלב, קשיו, שקדים קלוי	מן תינוקות נוטרילין 1,2,3	שולחן מתכפל לבן
79.90 ג'ג' 1	37.90 ג'ג' 1	5.90 גרם 100	49.90	129.90
פחם 2 ק"ג	מנגל נירוסטה	כסאות פלסטיק	שיפוד עץ 50 יח'	מוליך פחמים איכטוי
8.90	69.90	100 ב-5	10 ב-4	10 ב-3
פיה 1.24 ליטר, יבואן רשמי רחות שנים	סוד מרוכז 900 מ"ל	שכנית מגבת מטבח	נייר טואלט 32 גללים	פרסיל 4 ליטר
10	6.90	9.90	17.90	24.90

* الحملة سارية حتى 31.7.2020 أو حتى نفاد المخزون * خاضع لشروط الحملة * لا اردوادجه في الحملة
* الصور للتوضيح فقط * يدق للشركة إيقاف/تجديد الحملة بكل وقت ، احتمال الخطأ وارد ومردود

مفتوح 7 أيام
في الأسبوع

عيد أضحى مبارك

عيدي الدار بأرخص الأسعار



فريشات عرق طري	لحم اسكندنافي	لحم عرق طري	كروبي عرق طري	أحمر ب泆ط طري
				
100 ₪/kg	120 ₪/kg	100 ₪/kg	50 ₪/kg	65 ₪/kg
בשר غزال طري	دجاج بقدونس	لحم بقر طهي	مخلص دجاج شنط شوارتما هود	Aubrac, ملوك تفاح لافيا كرافن/أدو
				
44 ₪/kg	65 ₪/kg	100 ₪/kg	25 ₪/kg	2 ₪/kg
صليل كلائي سلق أحوم	بصل وفلفل بصل حلو وفلفل حار طماطم أحوم	تفوح عذبة شذوذ أحوم	أفوكادو	فطرنيليا شمير بسبورة عناع
				
4 ₪/kg	6 ₪/kg	7 ₪/kg	8 ₪/kg	10 ₪/kg
شوم اردو سلك بواكمون	ملحicia اوروزه	طحينه الالمير 900 جرام	كمبه سلوت	اورڈ تلس 5 كجم
				
9 ₪/kg	20 ₪/kg	14 ₪/kg	10 ₪/kg	29 ₪/kg
يوجurt تونبا 1.5 لتر	חלב طروا 1 لتر	معجن مولر مิกس	لبنة كومل 500 جرام	دونوس ايلوتينجي 500 جرام
				
9 ₪/kg	3 ₪/kg	15 ₪/kg	15 ₪/kg	5 ₪/kg
ملففون حمّون 7-9	ملففون 3 كجم برٌّ حن	سُور شنون	منون سلطى بقدار 400 جرام	سبوري، فسته، اطريوت 500 جرام
				
10 ₪/kg	11 ₪/kg	10 ₪/kg	15 ₪/kg	10 ₪/kg

مؤسسة الأفق للثقافة والفنون

تعلن عن إنشاء مدرسة للتمثيل المسرحي لكافة
الاجيال في شفاعمرو وحيفا



طلاب المدرسة يكتسبون:

- القدرة على التركيز
- تطوير الخيال
- الاندماج في المجتمع والعمل ضمن مجموعات
- الصبر
- ثقافة عامة
- اللفظ السليم، الطلاقه والتدقيق
- الجرأة والثقة بالنفس
- القدرة على التعبير



المؤسسة ترافق المواهب الوعدة وترعاها

في نهاية كل موسم دراسي يتم تقديم
عروض مسرحية من إنتاج المشاركين في الدورات

للتتسجيل والاستفسار 04-8523022 - 054-2239899



SPA G.COLONY
ספא במושבה

مركز نور للعلاج

بإدارة منير مخول
اختصاصي لعلاج الامراض التالية

במה אנחנו מטפלים

- ✓ הסתיידות במפרקים
- ✓ כאבי גב תחתון עליון
- ✓ כאבי ברכיים
- ✓ טיפול בכאבי אוחניים בעזרת מיגרנה
- ✓ כאבי ראש נרות הופי

لבירורים

04-8511133
050-2375979

חיפה, שד' בן גוריון 25

מרכז **נור** לטיפול אלטרנטיבי

בגטאים שעושים באהבה

רח. האטלנטים 3, חיפה כל שבוע 7:00 עד 22:00

המפגש של יוסוף

מקבלים



בזמן נתן 5 בגטאים



★**בגט נקיין**★



★**בגט בשרי**★



★**טומטיים**★



משלוחים חינם
מעל 50₪

טלפון: 052-7818191



طباخ
اعراس

- مطبخ مرخص من وزارة الصحة
- حاصل على شهادة HACCP العالمية
- حاصل على شهادة ISO 9001 العالمية

مناسف خروف - مناسف عجل - رقاب خروف - دجاج محشي - مسخن
وجميع المأكولات الشرقية

مطبخ
الطيّبات

شفاعمرو - المنطقة الصناعية | 04-9866092 | 050-4503336 | مطبخ الطيبات



في هذه الأيام أيضاً نحن معكم، وبكل الوسائل المرحة لكم
من خلال صحيفة ورقية حتى البيت، في موقع
واتساب ونسخة ديجيتاليت





الشيف حازم حايك

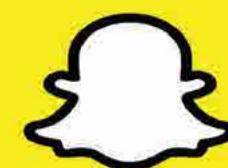
شيف في بيتي

الشيف حازم حايك يعلن عن استعداده
التابع للتلبية:

١. جميع انواع الاطعمة التي تناسب
مذاقكم لجميع مناسباتكم السعيدة.
٢. استشارات مهنية في مجال الطهي
والمطاعم.
٣. اقامه ورشات طهي لجميع
الاجيال.



كل ما عليكم هو الاتصال او التواصل عبر
هاتف ٠٥٤-٦٠٧٣٥٥٥ | Chefhazemhayek



Liked

Following

Share

...

Contact Us

Send Message



سهام نافذ

تشكييل لجنة خاصة

ثارت الفاشينيستا الكويتية فوز الفهد، الشوكوك بشأن حملها من خلال ظهورها مؤخرًا في مقطع مصور ذكرت فيه أنها تعاني من أعراض اضطراب القولون العصبي مع الإشارة إلى أنها تشعر بانتفاخ أمعاءها، وأن هذا ترافق مع زيادة وزنها الذي وصل إلى 58 كيلوجرامًا، معتبرة عن رغبتها في خسارة القليل منه. لا ينفع هيك لازم تشكييل لجنة خاصة لمتابعة الأمر.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M

Write a comment...

View all 8,950 comments

في حدا غيرك بعمل هالعملة؟!...

بعد أيام قليلة من إعلان خير حملها في طفلها الثاني، شاركت الفنانة المغربية جنات، متابعيها عبر حسابها الموثق بموقع إنستقرام، أول صورة رومانسية تجمعها وزوجها المحامي محمد عثمان، وابنتها التي تحمل اسمها "جنات". وعلقت عليها مؤكدة أن زوجها هو "هدية العمر". واضح إنه هدية العمر من قد ما يتعجب حالت، أي في واحدة بالعالم يتسمى بناتها على اسمها غيرك؟!



Share Comment Like

Top Comments

1.6M

Write a comment...

View all 8,950 comments

يعني من كثرة عدهن

قام الدكتور جولييان دي سيلفيا، أحد أبرز أطباء وخبراء الجراحات التجميلية في بريطانيا، بتحليل النسبة الذهبية لعدد كبير من نساء العائلات الملكية في العالم، وجاءت ملكة الأردن رانيا العبد الله في المركز الأول فيما يخص أفراد الأسر الملكية، يعني من كثرة عدد نساء العائلات الملكية.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M

Write a comment...

View all 8,950 comments

صدمات صدمات

خرج فيلم النجمة دينا الشربيني "يوم 13" رسميًا من منافسات موسم أفلام عيد الأضحى، على الرغم من الانتهاء من جميع المراحل الخاصة بتصويره بسبب الكورونا، وهذه هي الصدمة الثانية لها بعد خروج فيلمها الثاني "البعض لا يذهب للمأذون مرتين" من نفس الموسم ولنفس الأسباب، صدمات وروا صدمات لدينا، عقبال للصدمة الثالثة.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M

Write a comment...

View all 8,950 comments

دم كلب بسمة مش راح يروح هدر ...

الوضع يا جماعة مش سهل، الدنيا قايمه قاعدة، كلب الفنانة المغربية المعطلة بسمة بوسيل زوجة النجم تامر حسني مات بحادث مأساوي بعد ما تعرض لهجوم شرس من كلب الجيران الشرس، الأمور ما وقفت عند هون، تم تحرير محضر بالواقعة في قسم الشرطة وتقرر إحالة القضية برمتها إلى النيابة العامة، وتامر حسني طالب بوضع حد لهجوم الكلاب المفترسة، خلص من اليوم وطالع مش راح نسكت، ودم كلب بسمة مش راح يروح هدر.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M

Write a comment...

View all 8,950 comments

خطوبة للمرة الثانية

احتفلت الفنانة المصرية أمينة خليل بخطوبتها على رجل الأعمال عمر طه، للمرة الثانية وعقد الاحتفال هنا المرة في المساحل الشمالي، بحضور عدد من أصدقائهم المقربين لتوظفهم عن حفل الخطوبة الأول الذي أقيم بحضور الأسرتين فقط. كل شيء فيينا، أما أن يتم الاحتفال بذات الخطوبة مرتين ما سمعناها إلا عند أمينة خليل.



Share Comment Like

Top Comments

1.6M

Write a comment...

View all 8,950 comments

סימון מטרי

עבודות אינסטלציה וSHIPוצים



24
שעות

שירות אמין ומקצועי

10 שנות
אחריות על
קומפלט

עבודות אינסטלציה

- Ⓐ איתור ותיקון נזילותות בעזרת מצלמה תרמית
- Ⓐ פתיחת סתיימות בעזרת מבשיר חשמלי
- Ⓐ תיקון והחלפת דוד, שימוש וחשמל
- Ⓐ הגברת לחץ מים
- Ⓐ כלים סניטריים

סימון מטרי עבודות אינסטלציה



054-9796382



الموضة

كيتي جيسي

زاوية الزيارات الجديدة مع مصممة الزيارات ومتيسقة الملابس



بالتقنيات المبتكرة مثل Dri-Fit أو تلك المصنوعة من أنسجة Coolmax Supplex، المخصصة للرياضة، من جهة أخرى، في حال كنت ترغبين ارتداء ملابس رياضية نسائية للراحة من دون ممارسة التمارين، فمن الممكن اللجوء إلى تلك المصنوعة من القطن.

من المهم جداً اختيار الملابس الرياضية بالتناسب مع كل تمرين، لأنه في حال حصول العكس، ستلاحظين انخفاض ملحوظ في نشاطك. في هذا الإطار، للتأكد من أن الملابس الرياضية التي أعجبتك تناسب التمرين الذي ستمارسينه، اتبعي هذه النصائح:

الكتير من النساء يلجأن إلى تصاميم الواسعة والفضفاضة

عندما يتعلق الأمر بالراحة، لكن خلال ممارسة الركض أو ركوب الدراجة مثلاً، يجب الابتعاد عن السراويل الواسعة، إذ من الممكن أن تعلق وبالتالي قد تتعرّبن، كما ولن تشعري بالراحة التامة وذلك سوف يوثر على نشاطك.

عند اللجوء إلى اليوغا أو تمارين البيلاتيس، من المفضل اختيار أقمشة مطاطية، خفيفة ومرنة. كذلك، احرصي على انتقاء بخصائص تساهمن في التخلص من العرق وتعديل حرارة الجسم.

من جهة أخرى، في حال كنت تمارسين رياضة كرة السلة، فانتي حتماً تحتاجين إلى ملابس رياضية نسائية ذات قصة واسعة وفضفاضة، تساعدك على القفز بسهولة...

فلكل نوع من الرياضة يوجد ملابس خاصة ويجب ملائمة ما ترديه للنوع الذي تؤدي ممارسته. كوني آمنة وحكيمة أيضاً في اختيار ملابسك الرياضية، فالملايين الرياضية هم بمثابة إطلالة أيضاً.

أقوال مهمة من كتابة مصممين عالميين:

- لكي تكون شخص ليس له بديل أولاً يمكن الاستغناء عنه، عليك أن تكون مختلفة دائماً. - كوكو شانيل.

- يمكنك أن تكون الأكثر أناقة من خلال ارتدائك إل تي-شيرت والجينز، وهذا متعلق بك. - كارل لاغرفيلد.

- البساطة، حسن الذوق والرعاية هي الأساسيات الثلاثة للارتداء الجيد وهذه لا تكفي ملا. - كريستيان ديور.

من الناحية الجمالية، اعتمدت الأميرة بيترس تسريحة شعر مموج، وزينتها بطربة طويلة مرفقة بناج مرصع باللمس، سبق أن وضعته جذبها الملكة إليزابيث الثانية يوم زفافها. أما مكياجها فكان تائعاً للغاية، وتناسب مع ظلمتها الراقية في يوم عرسها.



ولكن من الواضح أن الأميرة بيترس قد عدللت في التصميم بعض الشيء، إذ أضافت إليه الأكمام المصنوعة من الأورجانزا، كما غيرت قصته في القسم السفلي، فبعد أن كان شكله منتوباً بعض الشيء، أصبحت قصته متسللة أكثر.



كيفية اختيار الملابس الرياضية
إن كنت تختارين ملابسك الرياضية بحسب موديلها، فهذا لا يكفي. عليك اختيار القماش الأنسب أيضاً.

من المعلوم أن القماش الأكثر راحة والأفضل في معظم التصاميم هو ذلك المصنوع من الأنسجة الطبيعية مثل القطن، العبر، الصوف والكتان. عندما يتعلق الأمر بالتمارين الرياضية القوية والتعرق، فما عليك سوى اختيار ملابس تتناسب بأقمشة تمتص العرق وتسمح للبشرة بالتنفس. في هذا الإطار، ابتعدي عن القطن، إذ أنه يمتص العرق لكنه يستغرق وقت طويلاً حتى يجف. من هنا، الجئي إلى الملابس الرياضية المصنوعة من الـلابيكرا أو البوليستر، إذ أنها تمتص العرق بشكل كبير، تجف سريعاً وتحافظ على برودة الجسم، لكن احرصي على اختيار الأقمشة التي تتناسب

قاموس الموضة
خط عنق باسم "Puritan": يمتاز بأنه عريض وواسع، يمتد إلى الكتفين مع زوايا مربعة في الوسط الأمامي والحواف الخارجية. يتم استخدامه عادةً بالملابس النسائية، كالقمصان والمعاطف.



سروال "Jogger": هو سروال غير رسمي، عملي، عادةً ما يكون مصنوع من قماش ناعم ومن، ويتميز بالمطاط الذي يضاف للخصر والكافحين. متوفّر لكلا الجنسين بعدة تصاميم ومتاح في كل الفصول بأقمشة متنوعة وملائمة.



حذاء "Scarpin":
هو كعب محدد من أمام الأصابع، حال من الأحزمة أي أنه يوفر استمرارية للساقي وبالتالي يظهر الساق أطول. يضيف لمسة من الأنوثة إلى أي إطلالة.

فستان زفاف الأميرة بيترس

بعد أن تأجل حفل زفاف الأميرة بيترس وإدوارد مايلز منذ أيام الماضي بسبب فيروس كورونا، أقيم عرسها في 17 يوليو 2020، في قلعة Windsor. الحفل اقتصر على حضور الملكة إليزابيث الثانية والأمير فيليب، إلى جانب أفراد الأسرة المقربة من العائلة الملكية البريطانية، وذلك ضمن إطار الإجراءات الوقائية. إطلالة Princess Beatrice كانت يتميز بـVintage من توقيع Norman Hartnell، والذي سبق أن ارتداه الملكة إليزابيث في التسعينيات. يتسم هذا التصميم بلونه العاجي وقمامشه التفتا العجري. كما يتميز بأكمامه المصنوعة من الأورجانزا والمرصعة بحبات الماس.





النبراوي

شركة الصيانة والتنظيف م.ض

بإدارة: علاء نصراوي



053-2205123

شارع: ي. ل. بيرتس 7

الحوت

سوف ينتفع عن ثقتك الصحبة بنفسك وحيوينك الجسمانية العالية إلى أسبوع منتج للغاية. فأنت تروج لأهدافك دون التضخيم بمجهودات الآخرين، والأكثر من ذلك، يتقبل الزملاء والرؤساء مفاهيمك بشكل جيد. لا تخافي عن الانهيار ولكن يجب أن تكون في الصدارة وفي قلب الحدث، في العمل وكذلك في حياتك الشخصية، وإن تضمن الأمر إضافة أفكار جديدة أو بدء علاقة جديدة — الأمور تتحسن بشكل قاطع، وأنت السبب في هذا التغيير الإيجابي!

الدلو

حان الوقت لكي تظهر معدنك! هذا الأسبوع مليء بالكثير من الإمكانيات التي يجب استغلالها لديك القدرة على تحديد وجهة نظرك بطريقة مقنعة في كل المواقف، والأكثر من ذلك أنه تستطيع إدارة احتياجاتك الخاصة واهتمامات الآخرين أيضاً. حاول التعامل مع كبر قد من المفاهيم والمهام التنظيمية، ولا تنسى الاهتمام بتوافقك الداخلي، وذلك من خلال ممارسة الجري كل مساء أو ركوب الدراجة أو المشي لمسافات طويلة، فهذا من شأنه مساعدتك على الراحة بعد يوم طويل من المفاهيم.

السذراء

إذا كانت لديك الرغبة الملحة في العمل في الوقت الحالي، يجب أن تهتم بنفسك، فأنت تعرض صحتك للخطر إذا كنت تحاول إثبات إنك شخص يمتلك الكثير من المواهب بصفة مستمرة لنفسك وللآخرين. الأكثر من ذلك إنك تعرض صحتك العقلية للخطر إذا استمررت في الضغط على نفسك وعلى الآخرين. سوف تسدى لنفسك خدمة كبيرة إذا توقيفت عن فرض آرائك على المحيطين بك، فالآفكار لا يجب أن تكون سخيفة مجرد إنها ليست أفكارك. فالتواضع ليس فقط حلية، ولكن أحياناً يجب أن تتحلى بالتواضع للحفاظ على أعصابك.

الحمل

لا أحد يستطيع أن يمسك هذا الأسبوع، فسوف يكون بإمكانك إثبات ذاتك في المناوشات بدون مجهود، وإن تمر وجهة نظرك حتى وإن كانت المفاوضات قاسية. إلا أن ثقتك العالية بالنفس قد تجعلك عنيف بعض الشيء، فيبدو أنك لا تكتفى في حالة التقدم دون الآخرين — طالما حصلت على ما تريده. إذا استمر ذلك فسوف تحصل على أعداء بسهولة، والأكثر من ذلك قد تسبب في جرح مشاعر أحبابك! إذا ساءت الأمور، سوف تحتاج إلى الكثير من الصبر والدبلوماسية. تنصحك بأن تتصرف بحذر من البداية وأن تتخلص من التوتر بممارسة الرياضة في مكان خارجي.

الثور

تشعر أنك بحالة جيدة، وأنك بصحة جيدة، كما تشعر بالطاقة الحيوية التي تجري في عروقك. لذلك، الوقت مناسب للاهتمام بالمشروعات التي كنت توجها مؤخراً، فإذا لم يكن لديك أية مشروعات قائمة في الوقت الحالي، الوقت مناسب لبدء شيء جديد. استعد لمرحلة من الأحداث المتربعة لحدث شيء جديد، وقد تشعر أيضاً بطغيان إيجابي من الفرض اللاهثائية. استغل هذه المرحلة الباردة، وسوف تتمتع بموافقة تامة من الآخرين فور البدء في شيء جديد.

الجوزاء

أنت أبعد ما يمكن عن الزوابع الداخلية في الوقت الحالي، وعلى الرغم من أنك قوي للغاية ومتوازن فأنت أيضاً متواضع. تكميل القوة والحيوية اجتياحك والذي سوف يؤدي إلى نجاحك في العمل. فيليس فقط أنك تبني المشروعات المعتمدة بطريقة فعالة ومحددة، ولكنك أيضاً تأخذ على عاتقك عمل أكثر لتنظر كيف إنك قادر على العمل ويمكن الاعتماد عليك. لكن تأكيد من عدم نسيان حياتك الشخصية، ومع ذلك، ومع كل هذه الطاقة، لن تجد صعوبة في السيطرة على كل شيء.

السرطان

على الرغم من شعورك بالقوة غير الاعتيادية، تشعر أيضاً بالتوتر لأن الكثير من الأشخاص يتحدونك بالعديد من الطلبات تنصحك بأن ترهم إمكاناتك، في أثناء الجدال، لا تستسلم لرغباتك في إثبات ذاتك ولكن يجب أن تسمد الوصول إلى حل وسط، والإقدام على التراجع أو تكوين أعداء فوق كل ذلك، يجب أن تهتم بصحتك لوجود مخاطر بالإصابة بأمراض حادة.

الأسد

نظرًا لطاقتك الزائدة، يمكنك العمل بكفاءة وإن تضطر إلى التزام الذي تحصل على ما تريده، وسوف تتمكن من إطلاق المشروعات الجديدة، وإن كنت في أغلب الأحوال تغير من طريقة عملك. أنت تعرف أهدافك وتستطيع اتخاذ القرارات سريعاً، وبيدو أنه من السهل بالنسبة لك أن تعمل جيداً مع الرجال قد تضطر إلى أن تكون أشجع وأكثر نشاطاً في مجال العلاقات مع الجنس الآخر وهذا سوف يكون له تأثيراً إيجابياً على حياتك الجنسية.



✓ علاج الرؤوس السوداء والبيضاء

✓ تنظيف البشرة وتهذيبها

✓ علاج الحفر والندوب

✓ علاج التهاب الجلد

✓ علاج الحبوب

✓ علاج الكلف



@lilosh91

الحارة الغربية - عسفيا

054-2887868

Olivia Kharman PHOTOGRAPHY

بِلَالْ كَهْرَبَةُ فِي الْمَكْحُونَ

أَنْجَلْ فَكْرِيَاتَةُ عَيْدِ الْمَحْمَدِ بِرَأْيِهِ مُتَوَدِّيَةُ اُولَئِكَيَا



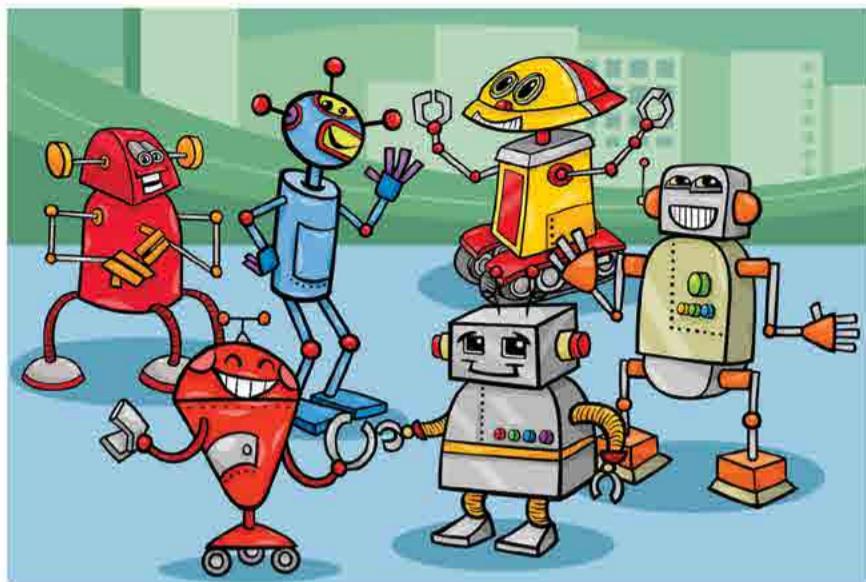
الْجَزْ لَوْمَوْ

054-8836756

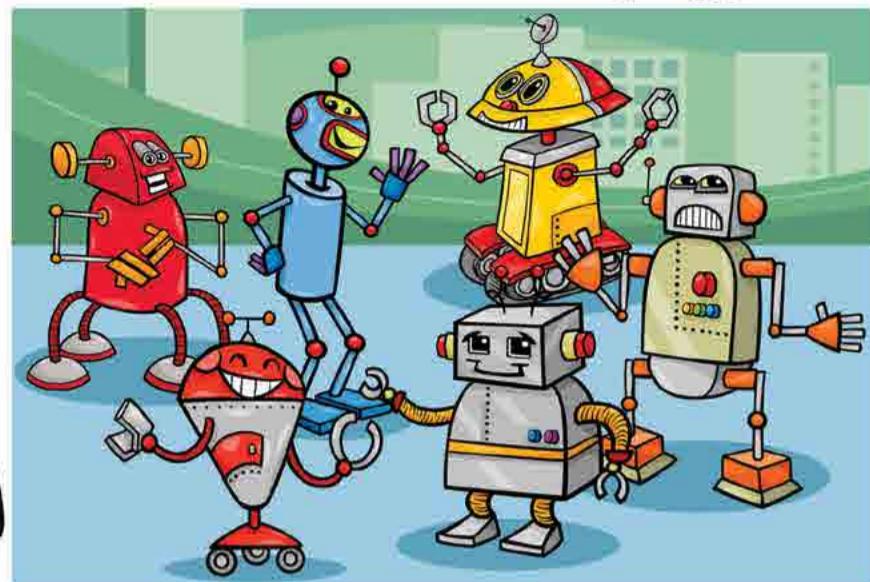
olivia kharman photography

oliviak.studio@gmail.com

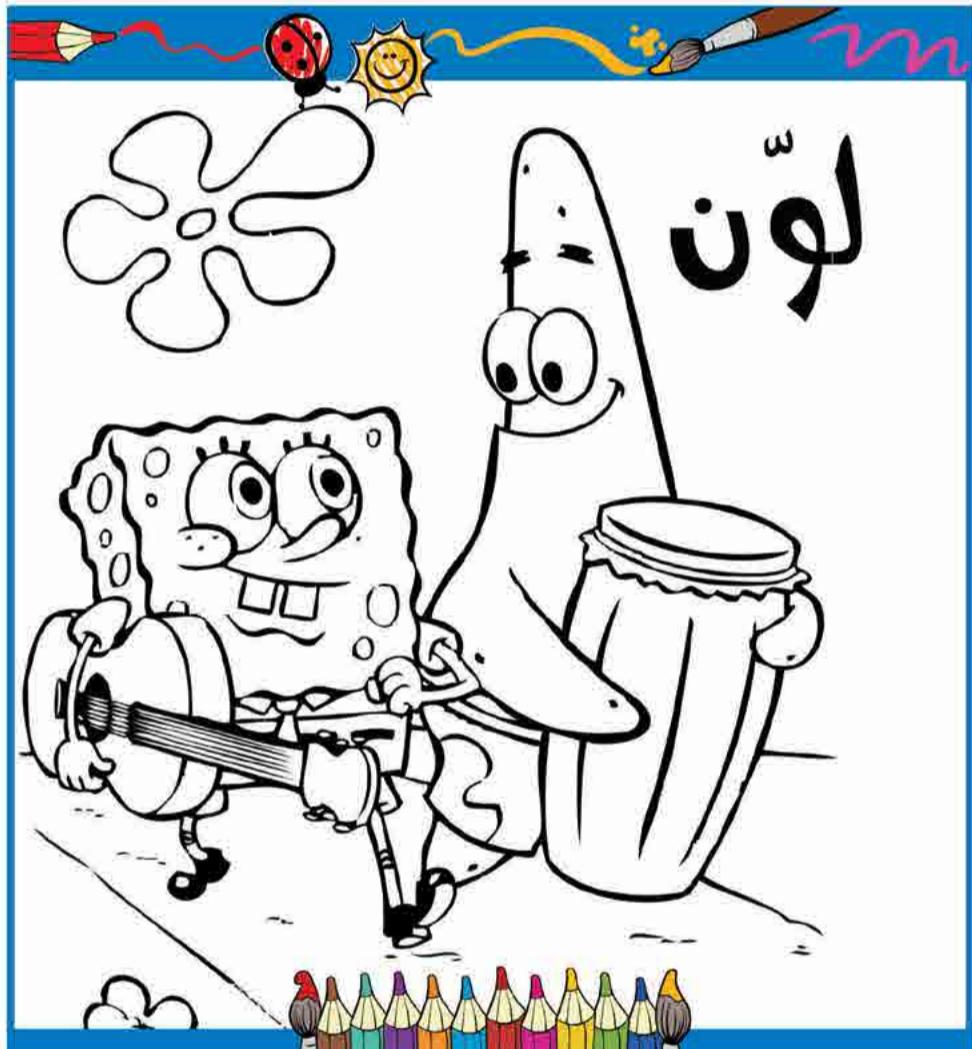
oliviakharmanphotography



جد
10
الفروق



حل العدد الماضي



لوّن

تطبيقات لتعليم البرمجة

nickelodeon coding spongebob

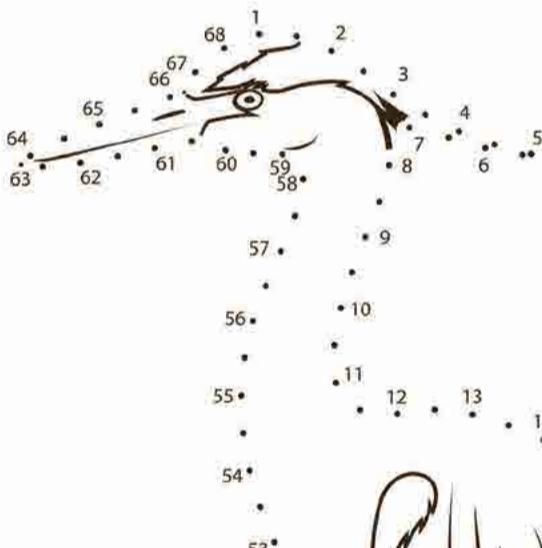
الموقع الخاص بقناة nickelodeon يقدم لعبة برمجة باستخدام شخصيات الكرتون المتحرك spongebob، فيستطيع الطفل أن يلعب بشخصياته المفضلة و هو يلعب، فيجعلها تتكلم و تتحرك باستخدام الأكواود.

البرمجة تساعد الطفل على :

- التفكير الابداعي
- التفكير المنطقي
- مهارات البحث و حل المشكلات



وصل النقاط



**חזרים ללימודים
רקעם המוקטחים!**

הורידו את האפליקציה!

Available on Google play

Available on the iPhone App Store

חפשו אותו ב-



ספרון
לחוודה



**עד 2000
גם המחיר עצום**

חיפה - נשר

הנחות על תיקים.
מגוון דגמים



10-20%

*מחמגם בחנות

על ציוד חזרה לב"ס!
25% הנחה!



25%

בית בובות גדול

עם אביזרים



99.90 ₪

אופנינו T-MAX

ממכונע 12 וולט



799.90 ₪

טרמפולינות גדולות

6 כית 600 ₪

8 כית 750 ₪



10 כית 900.00 ₪

תיקי נוער אופנתיים
מגוון דגמים

KaLGav



₪ 69.90

תיקי אדידס
מגוון דגמים

adidas



חולף מ-
99.90 ₪

RZR

מכונע 24 וולט



1499 ₪

ריצדס UNIMOG

מכונע 24 וולט



1599 ₪

סניף נשר מתחם רמי לוי נשר חיפה 072-220-4717

*בתוקף בסניף נשר בלבד עד 23.7.20 או עד גמר המילאי המוקדם מבנייהם *אין כפל מוצרים * בהצגת הקופון באפליקציה *התמננות להמחשה בלבד *מינימום 5 י"ח במלאי ממוצר בסניף *מוגבל ל-1 י"ח ללקוח ממוצר *הרשות רשאית להפסיק את המוצרים בכל עת.

SUDOKU

مستوى سهل

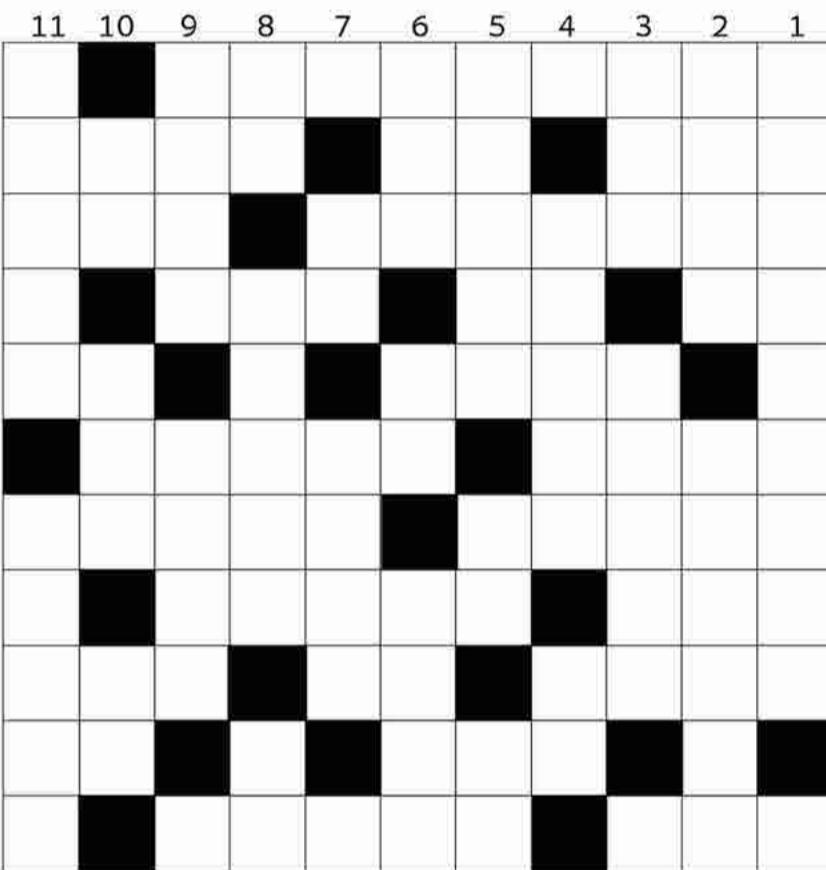
مستوى وسط

2	1	7						
7		2						
	9	4		8	7			
	2	5		4	9			
7			6					
9	2		8	7				
3	6		9	1				
	7			2				
		1	8	3				

5			2	8				
9			1	2				
	4	8		3	9			
			7	5				
5	4			3	6			
1	7							
9	5	6	8					
3	5			7				
4	7			9				

7	6	8	1	5				
9	8	6						
1		2	4					
5	7	4	6	3				
		7						
9	1	5	2	6				
6	8							
3	4	8	9					
4	3	2	6	5				

كلمات متقطعة



عموديا

- ممثل مصرى قدير من أبطال فيلم (أهل القمة)
- رد على سؤال - ضد سلبي
- حرف جواب - يتمسك برأيه
- سد السبيل في وجه شخص ما - مودة
- يطلب الشيء مرة بعد مرة - بحر - ضد غالطا
- فعل - متشابهان - محبة
- قط - ضد نساء
- جواب - قاعدة يعلم بمقتضبها - ما بين الأرض والسماء
- عائق - سارع إلى العمل
- ضد ثقل - زاوية - شفي من المرض
- ألف الألف - صحراء واسعة

حلول العدد الماضي

- سعاد مكاوي
- أبي
- دفة
- ممر
- ماركة
- تدارك
- بباب
- حليم
- ديدبان
- جن
- جو
- رف
- فارس
- مطر
- لب
- رئيس
- انتهازي
- سمر
- أم
- قسيمة
- نجاح
- رمي
- سد
- مقهى
- لعب

شروط اللعبة

هذه الشبكات مكونة من 9 مربعات كبيرة وكل مربع كبير مقسم إلى 9 خانات صغيرة. من شروط اللعبة وضع الأرقام من 1 إلى 9 ضمن الخانات بحيث لا يتكرر الرقم في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي أو عمودي.

حلول العدد الماضي

	مستوى سهل	مستوى وسط	مستوى صعب
1	9 4 3 7 1 6 8 2 5	1 2 7 3 5 6 4 9 8	5 8 1 9 7 3 4 6 2
2	8 6 2 5 9 3 4 1 7	4 8 6 2 9 7 1 5 3	4 7 2 5 6 1 9 3 8
3	5 7 1 4 2 8 9 3 6	5 3 9 4 8 1 6 2 7	6 9 3 4 8 2 1 7 5
4	2 3 6 1 5 4 7 9 8	2 5 8 1 4 3 9 7 6	3 5 6 7 4 8 2 9 1
5	1 5 8 9 6 7 2 4 3	6 1 4 9 7 2 3 8 5	7 2 4 3 1 9 5 8 6
6	7 9 4 3 8 2 5 6 1	7 9 3 8 6 5 2 1 4	8 1 9 6 2 5 3 4 7
7	6 1 9 2 7 5 3 8 4	3 7 5 6 1 9 8 4 2	1 4 5 8 9 7 6 2 3
8	3 2 7 8 4 1 6 5 9	9 4 2 7 3 8 5 6 1	2 6 8 1 3 4 7 5 9
9	4 8 5 6 3 9 1 7 2	8 6 1 5 2 4 7 3 9	9 3 7 2 5 6 8 1 4

Bark Tibeet? Let's evaluate your house for free. Amir Choufory. Honesty and credibility.

للبيع

في إدموند فلد
غرف 85 متر طابق اول، شرفة
ومخزن منظر خلاب بـ سعر مغربي



شقق للبيع

للبيع بيت بالمفتاحية
شارع ينده 2.5 غرف طابق 2 مرممة بالكامل 290,000 لـ

للبيع في شارع عباس

غرف مرممة منظر خلاب للبحر، طابق ثاني،

شقق للإيجار

شارع عباس
شقة مع ساحة 3 غرف طابق اول تسليم فوري 2700 لـ

شارع العجل

غرف طابق اخير مرممة بالكامل 2400 لـ

مكتب للإيجار

شارع همجينيم بناية 7 غرف 180 متر مرمم بالكامل 5800 لـ

دكان تجاري

دكان 20 متر شارع الخوري موقع ممتاز تسليم فوري

للبيع في شارع عباس علوى

غرف 85 متر طابق 3 امكانية اضافة بناء،
تسليم فوري.



شارع Kadishi دمشق

غرف 75 متر طابق اخير
بسعر مغربي



شارع بن يهودا

قرب تسيونوت
غرف، واسعة طابق 3 بناية مرتبة.
820,000 لـ

SHDOROT HATZIONOT 17 HAIFA topnadian10@gmail.com

טלפון: 058-7633398

חפשו אוטובוס



שער רוזה

יועץ ומשוק נדל"ן בחיפה



למכירה פנטהאוז חלומי ברמת הנשיה

למכירה



לפעמים חלומות גדולים מתגשים פנטהאוז יוקרתי בעיצוב איטלקי עכשווי למכירה לרצינאים בלבד ברמת הנשיה עם נוף מרהיב לים דו מפלסי, 188 מטר של יוקרה
4 חדרי שינה, 2 סלונים, 2 מרפסות, 3 חנויות מוקורות, מחסן, 3 מעליות, 2 מקלחות, 3 שירותים, חדר שירותים, חדר ארון

למכירה



למכירה ברחוב אלנבי המבוקש קומה 3, כ 80 מטר, 3 דירות, 3 חדרים חדר שירותים, משופצת, מרוחחת מאוד מעוללה לוגונות צערירם ולמסקיעים לבב שכונת קרית אליעזר והמושבה הנרמנית

מיקום מרכזי קרובה לכל מוקדי העניין

למכירה



ברחוב הירוק המבוקש, בלב המושבה הגרכנית, דירה משופצת ברמה גבוהה עם נוף לים ! דירת 4 חדרים כולל סמ"ד קומה 2, מרפסת קטנה בחדר ההורים

במחדר אטראקטיבי לסירה עסקה מיידית

ברחוב אלנבי המבוקש, קומה רביעית, משופצת ברמה כ 92 מטר דירת 4.5 חדרים כולל סמ"ד מרפסת שימוש 12 מטר, חניה פרטית, מחסן

סלון גודל, דירה מוארת ומרוחחת, מעוללה למשפחות ולמסקיעים במיקום מרכזי מרחוב הליכת מקראית אליעזר, כניסה מיידית

لמכירה



רחוב שי עגנון בחיפה קומה רביעית, כ 60 מטר, 3 חדרים במקבץ מצוין, נוף פתווח לים מושלתה לוגונות צערירם ולמסקיעים מושכרת שנים, תשואה 4.5% מרחוב הליכת מקראית אליעזר והמושבה הנרמנית

מיוקם מעהלה ליד מרכז מסחרי וב"ס

במחדר מעהלה, פינוי מיידי

למכירה



למכירה ברחוב אלנבי דופלקס מיוחד במינו כ 150 מטר, מרפסת שימוש 5 חדרים כולל יחידת הורים וממ"ד קומה שנייה, בניין של 6 דירות בלבד חניה מקורה בטאבו ונוור 2 חניות משורי חפות מעוללה למשפחות גדולות, מחסן פרטוי מיקום מעוללה, לרצינאים בלבד

למכירה



למכירה ברחוב אל סלט מרחק הליכה מהעיר התחתית התוססת בין שכנות הדר לוادي ניסנאס דירה ענקית 110 מטר טابו מלא ! קומת קרקע, חדר אחורי בטאבו דירת 4 חדרים כולל יחידת הורים מחסן פרטוי, גינה כ 25 מטר משוללה למשפחות ניחנת לחילוקה יישה נוחה מעוללה גם למוגנים

למכירה



למכירה ברחוב האילנות בכרמל מערבי דירה לשיפוץ לפני הטעם שלכם קומה ראשונה, 3 חדרים, כ 80 מטר מחסן פרטוי בטאבו, מעת דירות חמיה פרטית, דירה לשיפוץ, גישה מאוד נוחה מרחק קצר ממוקמו הכרמל, פינוי מיידי

למכירה



למכירה בדרך הים בשכונת הכרמל מערבי קומה ראשונה, 3 חדרים, כ 55 מטר מחסן פרטוי בטאבו, מעת דירות חמיה פרטית, דירה לשיפוץ, גישה מאוד נוחה מרחק קצר ממוקמו הכרמל, פינוי מיידי

נייד : 054-6860638 מועדן : 077-4024081 הונאמנים 8, חיפה



nataly saliba יועצת וمشاוכת נדלין

شارع النبي 133



مشروع سكني
جديد

פרויקט تمّا 38

إبتداء من 1,400,000 لـ

4 غرف ✓

شرفة كبيرة ✓

موقف خاص ✓

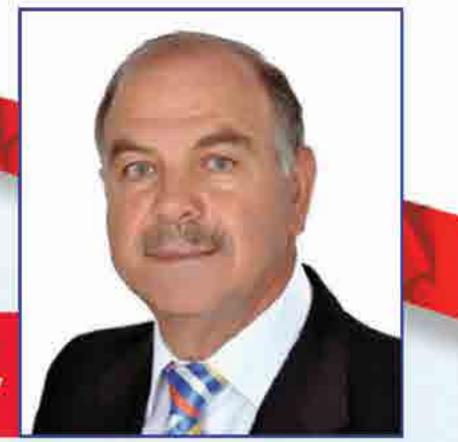
052-8550022

nataly_tyouk_nataly_saliba
nataly_saliba@hotmail.com



سلام بيتك للأخير
ثقة مهنية وتجربة طويلة

خليل حجو - يفتح لك الابواب 0522840945



ستيفن وينز - الكرمل الفرنسي

شقة 4 غرف مرممه، طابق 3 مطله على البحر
+ موقف سيارة



בישעיהו- الكرمل الفرنسي

شقه فاخره بعمارة حجر 4.5- غ بمساحة سطح 120م + م

الشقه فاخره ومصممه بذوق عالي Adraklit. مطله للبحر.



באלנבי



شقه 4 غ+شرفة
مغلقه 100م، مرمهه حديثا.
موقف سياره ومخزن.



יל פרץ

شقه 3 غرف مع برنده، مرمه
حديثا وشرفه مطاله للبحر.



بالمطران حجار

شقة 3 غ-ط-4 مرممه. مطله
للبحر - امكانية اضافة شرفه
ومم"د.



فِيلَةُ الْكَرْمَلِ

بيت مستقل مكون من طابقين 80 م
كل طابق على ارض بمساحة 320 م
(امكانية للتوسيع والبناء)



כבירם-الكبار

شقه ارضيه
مع 105 م²
ساحه 47 م²
موقف ومخزن
كفرنه (12.5 م²)



منتزه شفاعمرو - بحوث
גני שפרעם - בחוץ

الأصل، حلقة الوصل ..

أطيب الوجبات وأحلى قعدة

نستقبل الزبائن في داخل المطعم وخارجيه بين أحضان الطبيعة

الحجز مسبقاً

في مطعمنا مساحات واسعة جداً

تساهم على الحفاظ على سلامتكم والحفاظ على تعليمات وزارة الصحة

04-6595967

04-8691349

054-7926298

