

شقه فاخره



الكرمل الفرنسي
120م + سطح 55م



خليل حجو 052-2840945

ص 23

حيفا

شفاعمرو والمنطقة

H a i f a

توزع مجاناً

الجمعة 19 حزيران 2020

العدد 505

أسبوعية قطرية، مستقلة، شاملة

طقس الغد



الليلة 23°C



الظهر 26°C



المساء 24°C

طقس اليوم



الليلة 23°C



الظهر 25°C



المساء 24°C



نسعى لتوفير
تمثيل نقابي
لنا

10



مديرة جديدة
لمدرسة مار
يوحنا

10

ارتفاع مقلق
بمرضى الكورونا
في البلدات
العربية

4



عدد مرضى
الكورونا في البلاد
١٩٨٩٤

4

حراك شعبي لوقف نزيف الدم في حي الحليصة

د. زاهي سعيد: لم يكن هنالك
حاجة لإغلاق مدرسة بأكملها



4



6

افتتاح موسم الأفراح من جديد
بقاعات مطعم ومنتزه شفاعمرو بحوث
فهي منتزهنا مساحتها واسعة جداً
تساهم على الحفاظ على سلامتكم
والحفاظ على تعليمات وزارة الصحة
سارعوا بالتسجيل - التواريخ للحجز محدودة.

04-6595967

04-8691349



الحليصة أولاً



عفيف شليوط

الحكومية، إذا أدركت الحكومة أهمية تحقيق الأمن الداخلي من أجل المحافظة على الأمن الخارجي، فلماذا لا تبذل جهدها الكافي من أجل مكافحة انتشار الجرائم والقتل والعنف في المجتمع العربي، إلا إذا كانت تعتبر العرب غير مواطنين في الدولة وأن القرى والمدن العربية لا تتبع لها، عليها أن تقرر أولاً على الأقل من أجل تحقيق أمنها الداخلي والخارجي. وفي الختام، أود أن أوجه تحية لكل من بادر وعمل على تنظيم هذا الحراك الشعبي في حي الحليصة، هذا الحي الذي يعاني من العنف المستشري، إن هذا الحراك بمثابة صرخة مدوية ضد الإهمال والتجاهل لمطالب الحي، ولإبراز الوجه الناصع لحي عربي أصيل في مدينة حيفا، لهذا أقول "الحليصة أولاً"، لأنه الحي الذي اليوم بأمر الحاجة إلى إعلان التضامن معه ودعمه في مطالبه العادلة، وحث المسؤولين على زيادة الاهتمام به اليوم قبل الغد.

محمية ومصانة كان المجتمع أمنا. وهنالك الأمن الخارجي، الذي من المفروض أن تحققه الدولة لمواطنيها، فلا يمكن أن يكون هناك أمن خارجي إذا ضعف أو غاب الأمن الداخلي، لهذا السبب تحرص الدول وحتى المجتمعات على حماية أمنها من الداخل والعمل على مكافحة الفتن والاضطرابات، من أجل تحقيق الأمن الخارجي. هذا يعني أن الدولة القوية من الداخل يصعب اختراقها من الخارج، فإذا أراد مجتمع ما أن يكون مجتمعاً متكاملاً ومستقراً، عليه أن يحيي منظومة القيم الجيدة أولاً من التدهور والاختراق، وهذه الحماية سوف تنعكس على المجالات كافة، وبعبارة أخرى عرضة للانتهاب. إذا لا يمكن لمجتمع ما أن يكون قادراً على تحقيق الأمن الداخلي في حال افتقاده للقيم الداعمة للمجتمع، فانتشار الجريمة في المجتمع هي نتاج لسوء القيم وضعفها، والمجتمع الذي تنتشر فيه الجريمة هو مجتمع غير آمن. من جهة أخرى هل يمكننا القول بأن الأجهزة الأمنية القوية وحدها ستكون قادرة على صنع الأمن، وإذا أخذنا أمريكا مثلاً، فلا تنقصها الأجهزة الأمنية القوية، ورغم ذلك هنالك خلل أمني اجتماعي في العديد من ولاياتها، بينما نسبة الجريمة في كندا تكاد تكون شبه معدومة، لأن القيم القوية الراسخة، وعدم الغاء الآخر، وتشجيع تعدد الثقافات تحقق أمنها الداخلي. من هنا يمكنني توجيه هذا السؤال للأجهزة

مجتمعنا، ما هي المحاولة لزعزعة ثقة الناس بقياداتهم، ومحاولة تفرغ مجتمعنا من القادة والمرجعية، لكي يتسنى لهم اختراقنا بسهولة وبعترة صفوفنا. أجدادنا كانوا ذوو حكمة أكثر منا حيث ردّدوا الأقوال الحكيمة مثل "اللي ما إله كبير ما إله تدير". نعم فمجتمع بلا مرجعية وبلا قيادة سينهبط وسيدخل في مناهات لا مخرج منها، فكل شخص اليوم بإمكانه أن يتهجم على شخصية بأية تهمة، وبالتالي ممكن أن يزعزع ثقة الناس بهذه الشخصية، ومن ثم التهجم على شخصيات أخرى وأخرى إلى أن يتم تصوير كل الشخصيات كشخصيات سلبية، انتهازية، ونفقد بالتالي الشخصيات التي تتمتع بإجماع وتأييد جماهيري كبير. هذا الأمر سيؤدي بالتالي إلى إحباط لدى الجماهير، وإلى اليأس والتشرد، فبجانب البعض إلى البلطجية كمخرج لهذه الأزمة، أو لاستغلال هذا الوضع من أجل تحقيق الربح السريع. ومن الممكن أن يؤدي لدى البعض إلى الرحيل خاصة أنه لم يعد يشعر بالأمان، أصبح قلقاً على مستقبله ومستقبل أولاده، ولم يعد يشعر بالانتماء لأي شيء. وهنا لا بد من طرح السؤال حول وجود علاقة بين الأمن والقيم؟ أم أن الأمن هو صناعة مادية بحتة تتخصص بها الحكومة وأجهزتها حصراً، أي السلطة التنفيذية، ولا علاقة لمنظومة القيم بصناعة الأمن من بعيد أو قريب؟ دعونا نطرح الموضوع بمسؤولية وموضوعية. فعادة رد الغالبية في مجتمعنا أنه لا توجد علاقة بين الأمن والقيم، وفي هذه الحالة نكون كمن يدير ظهره لأهم ركيزة يستند إليها الأمن ونعني بها منظومة القيم، فرغم كل ما ذكرت في مقدمة مقالي، وتحميلي جهاز الشرطة كامل المسؤولية، إلا أنه لا يمكن أن نلغي أهمية القيم في إنشاء مجتمع آمن. أولاً يجب التوضيح بأن تأثير القيم ينعكس على أمننا الداخلي وأمننا الخارجي، فهل يمكن أن يتحقق الأمن الداخلي في مجتمع لا يحترم القيم النبيلة، ففي حال سيطرة منطق استخدام القوة والعنف، وهذا ما يحصل الآن في مجتمعنا، يفقد القانون مكانته ودوره، لأن تفوق منطق القوة على منطق العدل والانصاف يقودنا إلى تغييب القيم وينفي دورها تماماً في تنظيم علاقات المجتمع. وهكذا في غياب القيم تسود الفوضى، وتغيب الأمن الداخلي، ولذلك إذا أراد مجتمع ما أن يحصل على الأمن الداخلي عليه أن يحافظ على القيم التي تسود المجتمع، فكلما كانت هذه القيم

إن الحراك الشعبي هذا الأسبوع الذي إنطلق من حي الحليصة في مدينة حيفا، هو بمثابة مؤشر إيجابي يستحق منا وقفة جدية لنقيم ونناقش هذا الحراك، الذي يعطينا بارقة أمل في ظل الوضع القائم في مجتمعنا، في ظل تعدد جرائم القتل التي ترتكب في قرانا ومدننا العربية، فالانفلات الأمني لم يعد مجرد انفلات أمني، وجرائم القتل المروعة التي تقع باستمرار، والتي هزتنا من الأعماق، جعلتنا نشعر أكثر فأكثر بخطر الأوضاع. إن استفحال العنف والجريمة وحوادث القتل في مجتمعنا فاقت كل التوقعات، ولم يعد العقل قادر على استيعاب ما يحدث من حوله، لهذا أصبح الأمر يتطلب ردّاً بحجم الجرائم التي ترتكب بحق أبناء شعبنا في كافة المناطق، وفي ظل عجز أو تقاعس الجهات المسؤولة عن حمايتنا وضمان أمننا وسلامتنا. عندما يسود قانون الغاب ولستياح القانون، وعندما تحاول الشرطة أن تظهر بمظهر العاجزة عن مواجهة تصاعد أعمال العنف في المجتمع العربي، أصبح الخروج إلى الشارع للتعبير عن غضبنا واستنكارنا لكل ما يحدث هو أمر شرعي وضروري وهام جداً، ولا يمكن استمرارنا بمرأية ما يحدث لنا بصمت قاتل كهذا. السبل عديدة ومتعددة، ولكن قبل الخوض بهذه السبل دعونا نستعرض النهج الذي سارت عليه الشرطة منذ أن بدأت مظاهر العنف تستشري في مجتمعنا. دعونا نستذكر كيف تعاملت الشرطة مع المجرمين في المجتمع العربي، وبالمقابل كيف تعاملت مع قيادات المجتمع ومع شخصيات لها مكانتها واحترامها في المجتمع. تعاملت مع المجرمين وكأنهم هم الذين يسيطرون على الشارع، مدعية أنها لم تتمكن من الكشف عن الجناة الذين ارتكبوا معظم هذه الجرائم. لكنها بالمقابل لم تردد باقتحام منازل وأماكن عمل لشخصيات بارزة في مجتمعنا ولأتفه الأسباب، واقتحام مدارس لاعتقال مدير أو معلم أمام تلاميذه لمجرد اتهامه باستخدام العنف ودون أن تثبت التهمة عليه بعد، واعتقال أشخاص كانوا يدافعون عن أملكهم في حالة تعرضهم لعمليات سطو، بينما يطلق سراح اللصوص الذين تحولوا بقدرة قادر إلى "ضحايا". ملاحقة أشخاص لا حول لهم ولا قوة يبحثون عن سبل لضمان لقمة العيش الكريم، فيطاردهم في أكشاكهم "غير الرسمية"، وكأن الدنيا قامت ولم تعد. محاولة تلفيق التهم لشخصيات قيادية في



نور نحولي (قسم الاعلانات)
شادي شليوط (تصميم الصحيفة)

رئيس التحرير والمحضر المسؤول: عفيف شليوط
مدير عام: عمري حسنين

العنوان: حيفا - شارع شبتاي ليفي 13 ص.ب 9526 حيفا، ميكود 31095

قسم الاعلانات: 054-2239899

التحرير: بريد الكتروني: elofuq@gmail.com هاتف: 04-8523022 فاكس: 04-6586250

المقالات الموقعة لا تعبر بالضرورة عن رأي التحرير | الإعلانات على مسؤولية المعلنين

حيفا
صحيفة أسبوعية، ثقافية،
فنية، اجتماعية، شاملة

تصدر عن:
مؤسسة الأفق للثقافة والفنون

الكُفوف ما
بتشفي وجع
المفاصل



رغم ظروف الكورونا قوموا بالفحوصات اللازمة!

تذكروا، الكورونا وسبل الحماية منها، ليست دافعا لتأجيل الفحوصات المعيّنة لكم! حتى في ظل أزمة الكورونا.. نجري الفحوصات ولا نؤجلها، مع إتباع التعليمات.

الطاقم الطبي لكلايت في خدمتكم عبر خدمات الـ Online

بـالسمارتفون، الحاسوب، التابلت.. والهاتف



طلب أدوية
حتى البيت



طلبات من العيادة
ومن الطبيب



إستشارة هاتفية
مع الطبيب الشخصي



فحوصات مختبر
حتى البيت



أطباء أون-لاين:
عائلة، أطفال وغيره

إنتبهوا.. الكورونا لا زالت هنا ، إلتزموا التعليمات!

نضع الكمامات || نعقم ونغسل أيدينا || نحافظ على مسافة مترين بيننا

إغلاق مدرسة الكرمليت في حيفا بسبب وجود حالة كورونا

• د. زاهي سعيد: لم يكن هنالك حاجة لإغلاق مدرسة بأكملها لوجود حالة كورونا في صف معين

• مركز مساواة: على الأهالي في مدرستي الكرمة وحوار الرسمية ترتيب تحويل التسجيل لفحص الكورونا



عدد من المواقع في حيفا، الى كل من يشعر بعوارض المرض (حرارة مرتفعة، سعال، ضعف عام، ضيق التنفس) يُطلب منه التوجه الفوري لإجراء فحص الكورونا. كما تم توجيههم باستخدام الكمامات والابتعاد عن المصافحة اليدوية والتقبيل والابتعاد الجسدي والمحافظة على النظافة الشخصية (غسل اليدين وتنظيف الأسطح).

نداء الى الأهالي في مدرستي الكرمة وحوار الرسمية بالتوجه لإدارات المدارس وترتيب تحويل التسجيل لفحص الكورونا بشكل فوري، وجاء في البيان أنه لم يتم حتى الآن تحويل أسماء كافة الطلاب لصناديق المرضى، ولم يتم فحص كل الطلاب الذين يتوجب فحصهم. هذا ووجهت الطواقم الطبية ولجنة الطوارئ القطرية في أعقاب اكتشاف حالات الكورونا في

ابتداء من يوم أمس الأول، الأربعاء، عدم حضور أعداد كبيرة من الطلاب في المدارس الأخرى في حيفا. خاصة أنه يجري الحديث عن ظهور حالات كورونا في مدارس أخرى في حيفا، بعضها تم الإعلان عنها رسميًا وبعضها الآخر بقي في طور التكهّنات. هذا وتحدثنا مع الطبيب زاهي سعيد، الناطق الرسمي باسم وزارة الصحة في الوسط العربي لموضوع الكورونا، حيث انتقد عدم التزام المواطنين في مدينة حيفا بتعليمات وزارة الصحة، الأمر الذي أدى الى انتشار وباء الكورونا من جديد في المدينة وبحجم أكبر، فالتناس أصبحوا يتجولون بدون وضع الكمامات، ولا يحافظون على التعليمات، مثلاً بدأوا يقدمون التعازي بدون اتخاذ الاحتياطات المطلوبة والمحافظة على البعد بين الأشخاص وتحديد عدد الأشخاص في المناسبات السعيدة والحزينة. كما هنالك إجراءات لا أفهمها، على سبيل المثال لدى اكتشاف حالة كورونا في الصف الثالث في إحدى المدارس في حيفا، لم يكن هنالك حاجة لإغلاق المدرسة بأكملها. وفي بيان أصدره مركز مساواة في أعقاب اكتشاف حالات كورونا في عدد من مدارس حيفا، وجه المركز

لمراسل صحيفة "حيفا" - قررت إدارة المدرسة الإيطالية (الكرمليت) في حيفا إغلاق الصف الثالث (أ) في المدرسة وطلبت دخول طلاب وطالبات الصف ومعلمي هذا الصف الى الحجر الصحي حتى مساء الثلاثاء 23/6/2020، بعد استلامها لبلاغ وزارة الصحة الذي يشير الى وجود حالة كورونا في صف ثالث (أ) في المدرسة. هذا وعلّمنا أن وزارة الصحة ستعمل على إجراء الفحوصات اللازمة حسب قائمة تفاصيل التلاميذ التي أرسلتها إدارة المدرسة للوزارة. فور هذا القرار اتخذت إدارة المدرسة قراراً تصعيدياً بالتنسيق مع مفتش المدارس الكنسية الشماس جريس منصور ووزارة الصحة بإغلاق المدرسة للصفوف من الأول حتى الثامن حتى مساء الثلاثاء 23/6/2020، وسيكون التعلم خلال فترة الإغلاق عن بعد للصفوف المدرسة كافة، على أمل أن تُعيد المدرسة فتح أبوابها كالمعتاد ابتداء من صباح الأربعاء 24/6/2020. وتعلل إدارة المدرسة اتخاذها لهذا القرار بأنه يهدف الى سلامة جميع الطلاب وذويهم والمعلمين والمعلمات. هذا وتسود أجواء من القلق والترقب الحذر لدى الأهالي في أعقاب انتشار هذا الخبر، حيث لوحظ

د. عزيز دراوشة: ارتفاع مقلق بمرضى الكورونا في البلدات العربية



بدون علامات. وهذه المناسبة أناشد كل من تظهر عليه علامات المرض كالحقن والسعال وفقدان حاسة الذوق بالتوجه لإجراء فحوصات تشخيص الكورونا".

مكتب صحيفة "حيفا" - صرح الدكتور عزيز دراوشة من الطاقم الإعلامي العربي لوزارة الصحة من خلال بيان صدر عن مكتب الناطق بلسان وزارة الصحة حول موضوع الكورونا بأن "المعطيات في المجتمع العربي مقلقة للغاية، خصوصاً مع ارتفاع عدد المصابين في قرى ومدن عربية، منها باقة الغربية وأم الفحم والفريديس وكفرقرع والبعنة والناصرية وشفاعمرو وغيرها". وقال د. دراوشة، أخصائي أمراض القلب، الأمراض الداخلية وطب الطوارئ، ومدير قسم الطوارئ في مستشفى رمبام في حيفا: "مع العودة الى التسجيلات نلاحظ أن الناس بدأوا يتساهلون في التعامل مع الوباء، ومنهم من لا يكترون بالتعليمات الأساسية وسهلة التنفيذ، فنراهم يتجولون بدون كمامات في المناطق العامة. الكمامة تمنع انتقال الرذاذ في حال واجهنا شخصاً يحمل المرض ولم تظهر عليه العلامات، وبالتالي تحمي من التلوث الفيروس والتسبب بالعدوى. نرى الكثيرين ممن يضعون الكمامة على الذقن بدلاً من تغطية الفم والأنف. لم نصل الى مرحلة ما بعد الوباء، وإذا استمر الوضع على ما هو عليه، فإن الأمور ستزداد سوءاً".

هذا وحذر د. دراوشة من طريقة التصرف في المناسبات كالأفراح والأعراس، وشدد على ضرورة عدم المصافحة، وعدم تبادل العناق والقبل. وقال: "في حال واجهتم شخصاً يريد مصافحتكم، امتنعوا عن ذلك بطريقة لينة، مثلاً الكوع، بدلاً من راحة اليد للتسليم. الجميع معرضون للإصابة بالمرض، وكل منا قد يكون ناقلاً للمرض أو مصاباً به مع أو

تصعيد الإجراءات لمراقبة الالتزام بتعليمات وزارة الصحة في حيفا



الالتزام بتعليمات وزارة الصحة وأضافت "الالتزام بالتعليمات اليوم سيقطع عدد المرضى في أشهر الصيف". هذه الأمور تم بحثها خلال جلسة بلدية حيفا مع ممثلي الجبهة الداخلية في منطقة حيفا برئاسة قائد المنطقة رلي مرغليت.

لمراسل صحيفة "حيفا" - نتيجة التخوف من انتشار موجة ثانية من وباء الكورونا في مدينة حيفا، أعلنت رئيسة بلدية حيفا كاليبش أنها ستصعد من الإجراءات المتعلقة بالمدارس والمؤسسات الجماهيرية في المناطق التي يكثر فيها عدد المرضى، حيث ستصعد من إجراءات مراقبة

عدد مرضى الكورونا في البلاد

مكتب صحيفة "حيفا" - وصلنا بيان صادر عن المكتب الناطق بلسان وزارة الصحة حول موضوع الكورونا في البلاد حتى الساعة التاسعة من صباح يوم أمس الخميس بلغ 19894، بينهم 303 حالة وفاة. ومن مجمل الإصابات هناك 45 وُصفت حالتهم متوسطة، و 36 خطيرة، و 29 موصولين بجهاز التنفس الاصطناعي، و 15499 تماثلوا للشفاء، علماً أن المرضى حالياً بلغ عددهم 4092.

وفاة سيدة من باقة الغربية في قسم الكورونا في مستشفى رمبام

في بيان صادر عن مستشفى رمبام أن السيدة عانت من أمراض مزمنة وخطيرة لا علاقة لها بالكورونا.

لمراسل صحيفة "حيفا" - توفيت يوم أمس الأول الأربعاء، سيدة من باقة الغربية في سنوات السبعين في قسم الكورونا في مستشفى رمبام في حيفا. وجاء



عيش الإثارة الدوري رجعا!

Winner



الدرجة العليا



هبعيل تل أبيب ضد مكابي تل أبيب



من سيفوز؟	كم هدفا؟	كم ركنية؟
(1) هبعيل تل أبيب	(1) 0-1 أهداف	(1) 0-8 ركنيات
(X) تعادل	(X) 2-3 أهداف	(X) 9-11 ركنية
(2) مكابي تل أبيب	(2) 4 أهداف أو أكثر	(2) 12 ركنية أو أكثر
4.90	2.80	2.00
3.90	1.75	2.35
1.40	2.85	2.80

الدوري الإسباني

**اشبيلية
ضد
برشلونة**



من سيفوز؟	كم هدفا؟	كم ركنية؟
(1) اشبيلية	(1) 0-1 أهداف	(1) 0-8 ركنيات
(X) تعادل	(X) 2-3 أهداف	(X) 9-11 ركنية
(2) برشلونة	(2) 4 أهداف أو أكثر	(2) 12 ركنية أو أكثر
3.75	4.65	2.35
3.50	1.90	2.30
1.60	1.85	2.40

الدوري الإنجليزي

**توتنهام
ضد
مانشستر يونايتد**



من سيفوز؟	كم هدفا؟	كم ركنية؟
(1) توتنهام	(1) 0-1 أهداف	(1) 0-8 ركنيات
(X) تعادل	(X) 2-3 أهداف	(X) 9-11 ركنية
(2) مانشستر يونايتد	(2) 4 أهداف أو أكثر	(2) 12 ركنية أو أكثر
2.60	3.50	3.05
2.95	1.75	2.35
2.20	2.35	1.90

الدوري الألماني

**شالكه 04
ضد
ولفسبورغ**



من سيفوز؟	كم هدفا؟	كم ركنية؟
(1) شالكه 04	(1) 0-1 أهداف	(1) 0-8 ركنيات
(X) تعادل	(X) 2-3 أهداف	(X) 9-11 ركنية
(2) ولفسبورغ	(2) 4 أهداف أو أكثر	(2) 12 ركنية أو أكثر
3.75	3.40	2.15
3.30	1.75	2.30
1.65	2.40	2.65

نجدد اللعب!

Winner 16

هذا الأسبوع 5,000,000 ش.ج

رقم الدور 202501 يشمل التحويلات.



Winner.co.il

Available on the
App Store

متوفر أيضا
بالأندرويد



أيضا بالخلوي!

وفقاً لأنظمة مجلس التكهونات في الرياضة . قد تطرأ تغييرات في المعطيات وفي نسب الربح.

+18
البيع ممنوع
لمن هو دون
سن الـ 18

حراك شعبي من أجل وقف نزيف الدم في حي الحليصة رئيسة البلدية تلتقي قائد شرطة حيفا لبحث الموضوع وتصدر تعليماتها بوضع كاميرات في الحي



هذا وقال مصطفى أبو ديبوس من فريق كرة القدم "نطالب بحلول لمشاكل السكن والتعليم والرياضة والعمل. جاء الوقت لتعترف بلدية حيفا وأهل حيفا بحي الحليصة كجزء لا يتجزأ من حيفا، ومن هنا نتطرق لنحتضن شبابنا ونقدم لهم العون من كل الجهات لكي لا يلجأون إلى استخدام السلاح، فشبابنا هم المستقبل". كما تحدثت ربما طوقان، من منظمات المظاهرة والنشاطات في الحي قائلة "نبحث عن الأمن والأمان كنساء وأمهات في هذا الحي الطيب. أطلقنا اليوم صرخة وستواصل الطريق". هذا والتقت رئيسة بلدية حيفا عينات كاليش روثم، والقائمان بأعمال رئيس البلدية نحشون تسوك وميكي أفر، ومدير عام البلدية أوهد سيجف مع قائد محطة حيفا للشرطة أمير غولدشتاين لبحث موضوع ظاهرة العنف في حي الحليصة. أصدرت رئيسة البلدية تعليماتها بوضع كاميرات في شوارع الحي، إقامة مركز للشرطة داخل الحي (سيتم إيجاد مكان لهذا المركز في الأيام القليلة القادمة)، وزيادة حضور المفتشين في حي الحليصة ونفي شائعات وأماكن أخرى.

هذا وقالت رئيسة البلدية كاليش خلال اللقاء أن أمن سكان مدينة حيفا يقع في سلم أولوياتها وأنها ستعمل على توفير كافة الإمكانيات من أجل توفير الإحساس بالأمان لدى المواطنين في كافة أحياء المدينة وخاصة في حي الحليصة.

لمراسل صحيفة "حيفا" - إثر الاجتماع الجماهيري الذي عُقد يوم الأحد الماضي في ملعب في حي الحليصة في حيفا لبحث تفاهق ظواهر العنف في الحي واتخاذ خطوات عملية من أجل إيقاف سفك الدماء في الحي، لوحظ الاهتمام من قبل شخصيات تمثيلية وسكان الحي والمجتمع العربي عامة ووسائل الإعلام.

من ضمن الخطوات والتحركات الشعبية التي انبثقت عن هذا الاجتماع، تم تنظيم وقفة احتجاجية أمام شرطة حيفا يوم الثلاثاء بمشاركة أهالي الحي ومن أحياء عربية أخرى في المدينة، معبرين عن احتجاجهم لما يحدث في الحي ووقوف الشرطة والبلدية دون حراك. وقد تم رفع شعارات تطالب بحق العيش بأمان، جمع السلاح وفرض سلطة القانون الغائبة عن الحي، ومطالبة بلدية حيفا بالاهتمام بسكان الحي ومطالبتهم.

شارك في هذه الوقفة الاحتجاجية رئيس القائمة المشتركة النائب أيمن عودة، عضو البلدية شيرة شلي، جورج شحادة من قادة التجمع في حيفا وجعفر فرح، مدير جمعية مساواة، بالإضافة إلى شخصيات ناشطة في المجتمع العربي. هذا وأعلن أيمن يوسف من لجنة حي الحليصة أنه سينظم مظاهرة أخرى في الأسبوع القادم في حال عدم التجاوب مع مطالب سكان الحي. كما قال الأستاذ محسن شباط أن صرخة أطفال ونساء وشباب الحي يجب أن تُسمع في مؤسسات البلدية والحكومة.



الحكم بالسجن المؤبد على أشرف طحيمر من شفاعمرو

البالغ من العمر 11 عامًا آنذاك، حيث قام المتهم بطعن المرحومة في عنقها قاصدا وسط استيقاظها متعاركة وإياه، محاولا بدوره إغلاق فمها وواصل طعنها في وجهها كما أصابها في يدها وسط استيقاظ نجلها على صراخ والدته الذي حاول الدفاع عنها، متعاركا مع المتهم الذي قام بدفعه أرضا مصيبا إياه في كاحله، في حين استيقظ نجلها الثاني الذي يبلغ من العمر 18 عامًا وذلك على صوت الصراخ، متقدما نحو غرفة والدته مع ملاحظته من قبل المتهم، قام الأخير بلكمه لكمة قوية على وجهه، أسفرت عن خلع أحد أسنانه، وقد واصل المتهم محاولات طعن الابن ولكنه لم ينجح ومن ثم تمكن من الهرب بعد قفزه من إحدى نوافذ المنزل

أصدرت المحكمة المركزية في حيفا هذا الأسبوع حكما بالسجن المؤبد على أشرف طحيمر، والذي يبلغ من العمر 44 عامًا من شفاعمرو، بعد ادانته بقتل ميرفت أبو جليل والتي تبلغ من العمر 42 عامًا من شفاعمرو طعنا وذبحا بالسكين أمام أطفالها في العام 2016. كما قررت المحكمة تغريم الجاني ودفع تعويض لأبناء المغدورة بقيمة 258 ألف شيكل نتيجة الأضرار النفسية التي تعرضوا لها. هذا وجاء في البيان أن المتهم قام بالتسلل في ساعات الفجر إلى منزل جارتة المرحومة، حيث دخل من الطابق السفلي واصل إلى الصالة ومنها للمطبخ خالعا نعليه، متناولا سكينًا حادة من خزانة المطبخ، وقد صعد إلى غرفة نوم المرحومة التي كانت مستغرقة في نومها وإلى جانبها على السرير ابنتها



MAX

الشبكة الأرخص في البلاد



עלבר رایحین ومن عند MAX اکید شارین



MAX

ديرخ بار يهودا 96 - نيشر

בגטים שעושים באהבה

כל השבוע
22:00 עד 7:00

רח' האטלקים 5, חיפה

כל השבוע
22:00 עד 7:00



תפריט משלוחים

25 ₪	פרגיות
25 ₪	קבב
25 ₪	שניצל
20 ₪	סלמי
20 ₪	כתף בקר
20 ₪	פסטרמה
20 ₪	אווז
18 ₪	נקניקיות
17 ₪	חביתה
17 ₪	טונה
17 ₪	טוסט
5 ₪	פחית שתיה
10 ₪	בקבוק גדול

בתאבון

☎ 052-7818191 ☎

בגטים שעושים באהבה

רח' האטלקים 3, חיפה כל השבוע 7:00 עד 22:00

המפגש של יוסף

מקבלים



בהזמנת 5 בגטים



★ בגט נקניק ★

★ בגט בשרי ★



★ טוסטים ★



משלוחים חינם מעל 50 ₪

☎ 052-7818191 ☎

تعيين المربية غريس سلامة مديرة لمدرسة مار يوحنا في حيفا



من الجدير بالذكر أن المربي عزيز بنا، المدير الحالي للمدرسة الممعدانية في الناصرة كان قد أعلم مجلس الأمناء خلال شهر كانون الثاني الفائت، أنه قرر إنهاء مهامه الإدارية مع انتهاء السنة الدراسية الحالية، لأن شغفه كان دائمًا وسيبقى العمل المباشر مع الطلاب والاختلاط اليومي بهم، والتواصل الدائم معهم من خلال التعليم، وهذا أمر شبه نادر في مجتمعنا أن يتنحى مدير مدرسة من أجل العودة للتعليم.



خاص بصحيفة "حيفا" - قرر مجلس إدارة مدرسة مار يوحنا الإنجيلي الأسقفية في حيفا تعيين المربية غريس سلامة مديرة للمدرسة ابتداء من السنة الدراسية القادمة مع خروج مدير المدرسة الحالي د. عزيز دعيم لعطلة بدون راتب للسنة الدراسية القادمة، كما تم تعيين المربية نداء نصير نائبة مديرة للسنة الدراسية القادمة، هذا وعلمنا أن د. عزيز دعيم سيتسلم منصب مدير المدرسة الممعدانية الثانوية في الناصرة ابتداء من السنة الدراسية القادمة.

مواصلة انضمام الصيادلة العاملين في سوبر فارم للهستدروت ونسبة لا بأس بها منهم عربا

- الصيدلي حما جابر: "كسائر الطواقم الطبية نحن ايضا كنا في المقدمة وعرضنا أنفسنا لخطر العدوى بالفيروس وواظبنا في تقديم الخدمة لكن هناك من يتعامل معنا كأننا اقل أهمية"
- الصيدلانية نسرين أبو حجل خطبا: "نسعى لتوفير تمثيل نقابي لنا امام وزارة الصحة وضمان الأمن الوظيفي والتشغيلي ولا نهدف المس بأحد وهمنا الوحيد تطوير ودعم الصيدالة"

جماعية وتوفير دورات تأهيل مهنية ثابتة واتاحتها امام الصيدالة عامة.

من جانبها تحدثت الصيدلانية نسرين أبو حجل خطبا مسؤولة الصيدلة في الصيدلية التابعة للشبكة في شارع جوردون في تل أبيب التي تعمل في شبكة سوبر فارم منذ تسع سنوات ونصف: "اننا من خلال إقامة التنظيم العمالي نسعى لتوفير تمثيل مهني ونقابي لنا نحن الصيادلة العاملين في سوبر فارم، امام وزارة الصحة في مطلبنا للهوض بالمهنة قدما. التنظيم العمالي الذي اقمناه يهدف لضمان الأمن الوظيفي والتشغيلي وكل ما يتعلق بشروط التقاعد. سوبر فارم شبكة محبة ومكافئة لأبعد الحدود، لكن لا يمكن لأحد ان يضمن بقاء الوضع هكذا في المستقبل. نحن لا نهدف للمس بأحد وهمنا الوحيد تطوير ودعم ومساندة كافة الصيادلة العاملين في فروع الشبكة التي نعتبرها بيتنا جميعا".

واختتمت حديثها داعية جميع الصيادلة العاملين في فروع الشبكة الانضمام للتنظيم العمالي من خلال التوقيع على طلبات الانتساب لأنه فقط من خلال هذه الخطوة يمكن الحفاظ على حقوق الصيادلة وضمان الشفافية وتوفير الدعم للعاملين وتطويرهم.

وكان الصيادلة العاملون في الشبكة قد تواصلوا قبل حوالي عام ونصف العام مع ممثلي نقابة الصيادلة في الهستدروت ومنذ ذلك الحين تمت إقامة لجنة عمل لهيئة الظروف والشروع بإقامة التنظيم العمالي وضم الصيادلة العاملين في فروع الشبكة الذين يشكلون نسبة لا بأس بها من المجتمع العربي.

مكتب صحيفة "حيفا" - مع الإعلان عن إقامة التنظيم العمالي للصيادلة العاملين في شبكة سوبر فارم الأسبوع الماضي، تستمر لجنة العمل التابعة للصيادلة في الشبكة بجهودها في ضم أكبر عدد ممكن الى التنظيم من أجل ضمان شروط وظروف عملهم وتمثيلهم من قبل الهستدروت العامة.

وكان الصيادلة قد أعلنوا الأسبوع الماضي عن توقيع أكثر من ثلث الصيادلة، ممن يعملون في كافة فروع الشبكة في جميع انحاء البلاد، حيث وقّعوا على طلبات انتساب للهستدروت وذلك بعد لقاءات عديدة وحيثية أجريت بينهم وبين طواقم قسم التنظيم العمالي التابع للهستدروت.

وقال الصيدلي حما جابر الذي يعمل في فرع الشبكة في مدينة كفار سابا منذ 11 عاما: "ان تنظيم شروط عملنا هو هدفنا الأساسي، هذه الحاجة التي أصبحت ملحة في ظل جائحة الكورونا التي اضطررتنا للعمل وبذل جهود كبيرة لتقديم الخدمة للجمهور بأعلى مستوى ممكن. وكسائر الطواقم الطبية من اطباء وممرضين، نحن ايضا، الصيادلة، كنا في المقدمة وبالتالي عرضنا أنفسنا لخطر العدوى، مع هذا وواظبنا في تقديم الخدمة، لكن هناك من يتعامل معنا كأننا اقل أهمية".

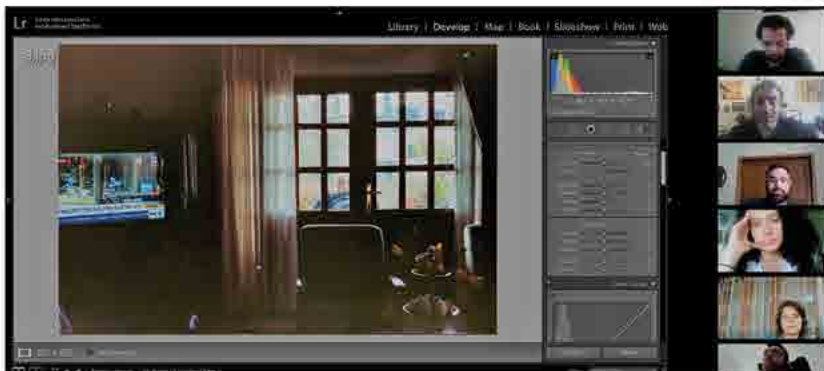
وأضاف قائلا: "الصيدلة هي مهنة أكاديمية مع شروط قبول عالية وفترة دراسة لا تقل عن 4 سنوات تعليم أكاديمي. وظيفتنا كصيادلة التأكيد ان المريض مدرك للعلاج الذي وصفه له الطبيب، تأثيراته والعوارض الجانبية لهذا العلاج وكيف بالإمكان تناوله، وكل هذا من أجل سلامة المرضى والمتعالجين. يطالبوننا دائما بتقديم الخدمة بسرعة مع العلم انه ما من أحد يطلب من طبيب أو ممرضة مثل هذا الطلب، نحن بحاجة ماسة لاتفاقية عمل



جمعية الثقافة العربية تختتم ورشة المسارات المهنية في التصوير الفوتوغرافي

هذا وقال محمد بدارنة عن هذه الورشة: "كانت فرصة مميزة لي للاطلاع على أعمال مختلفة لمصورين ومصورات لديهم مهارات متقدمة في التصوير الفوتوغرافي، وعملنا معا على تطوير أعمالهم وتقديمها بصورة أفضل. هناك حاجة دائمة لمواكبة التطورات العالمية في عالم التصوير، واستعمال تقنيات مختلفة تساهم في تقدم المصور مهنيًا". وأضاف بدارنة: "لدينا في الداخل الفلسطيني العديد من المصورين الذين يستطيعون أن يطرحوا من خلال أعمالهم قضايا سياسية واجتماعية مختلفة تواجه مجتمعنا، وللصور الفوتوغرافية أهمية كبيرة في عملية التغيير والتأثير في حال معرفة استخدامها وطرق تقديمها".

لمراسل صحيفة "حيفا" - اختتمت جمعية الثقافة العربية مؤخرًا، ورشة تدريبية مخصصة للمصورين الفوتوغرافيين بهدف تطوير مسيرتهم المهنية، قدّمها المصور الفلسطيني محمد بدارنة. امتدت الورشة على مدار أربعة لقاءات عبر الزووم، وتناولت نصائح ومسارات للتقدم والتطور المهني للمصورين الفوتوغرافيين، من خلال استعراض أعمال مختلفة لمصورين محترفين ومناقشتها، تجارب من الميدان، كيفية بناء بورتفوليو، عرض أعمال المشاركين ومناقشتها، بناء المشاريع الشخصية من معارض وغيرها. كما تم تخصيص لقاءات فردية بعد الورشة مع كل مشارك مع المصور بدارنة بهدف العمل بشكل عملي على مشاريع المشاركين المستقبلية.





منير وكالة للتأمين (1994) م.ض
منير أبو الزلف

نتقدم بأحر التهاني الى
السيد وئام خلايلة
بمناسبة افتتاح

مطعم شاذلي

أطيب الوجبات وأحلى قعده
مطبخ شرق أوسطي غني بالأجبان والأسماك واللحوم
تحضير الوجبات أمام الزبائن



الشارع الرئيسي, سخنين ت: 6285000 - 04



الخوف

الاكتئاب وتأثيره المباشر على البشرة

غير أنه مضر جداً لصحتنا فهو أيضاً مضر جداً لبشرتنا

مشاعر السلبية لا تؤثر فقط على السلام العقلي ولكن تأثيرها يمتد إلى بشرتنا أيضاً. الإجهاد والغضب والاكتئاب والخجل والخوف هي بعض من العواطف الأساسية التي تمر بنا خلال كل يوم وكل هذه المشاعر تؤثر سلباً على بشرتنا. يعتمد هذا الضرر أيضاً على طول الفترة التي نعاني فيها من هذه المشاعر. فتتقلب المزاج المستمر لها تأثيرات دائمة ولا رجعة فيها على البشرة. وبالمثل، المزاج الجيد والسعادة لديها بعض الفوائد الإيجابية على جمال لبشرتك. وإليك تأثيرات بعض المشاعر السلبية على بشرتك:

التوتر المصاحب للإجهاد

التوتر هو العدو الأكبر لشباب البشرة. فهو يسبب تقدم سن البشرة بسرعة أكبر من الطبيعي. التوتر يحفز إفراز هرمون الكورتيزول الذي يضر بشكل كبير خلايا جلد الوجه عن طريق التداخل مع نمط تدفق الدم، فهو يضعف الأوعية الدموية في الوجه ويؤدي إلى الشيخوخة. وقد أظهرت الدراسات أن آثار التوتر يمكن أن تزداد سوءاً أو تسبب مشاكل الجلد مثل حب الشباب والصدفية والأكزيما. وقد لوحظ أيضاً أنه خلال الأوقات العصيبة يزداد استهلاك الأطعمة غير المرغوب فيها والتي تزيد من ضرر البشرة.

الغضب

يؤثر الغضب على عضلات الوجه لدينا، كما يبطئ شفاء الجلد، ويحفز ظهور التجاعيد والبقع الداكنة. الناس الذين يكتنون غضبهم غالباً ما يعانون من الطفح الجلدي، والثآليل، والأكزيما وحب الشباب. الغضب المكبوت يمكن أن يكون له أيضاً آثار طويلة الأجل مثل الاكتئاب، واضطرابات الأكل، والأرق.

الاكتئاب

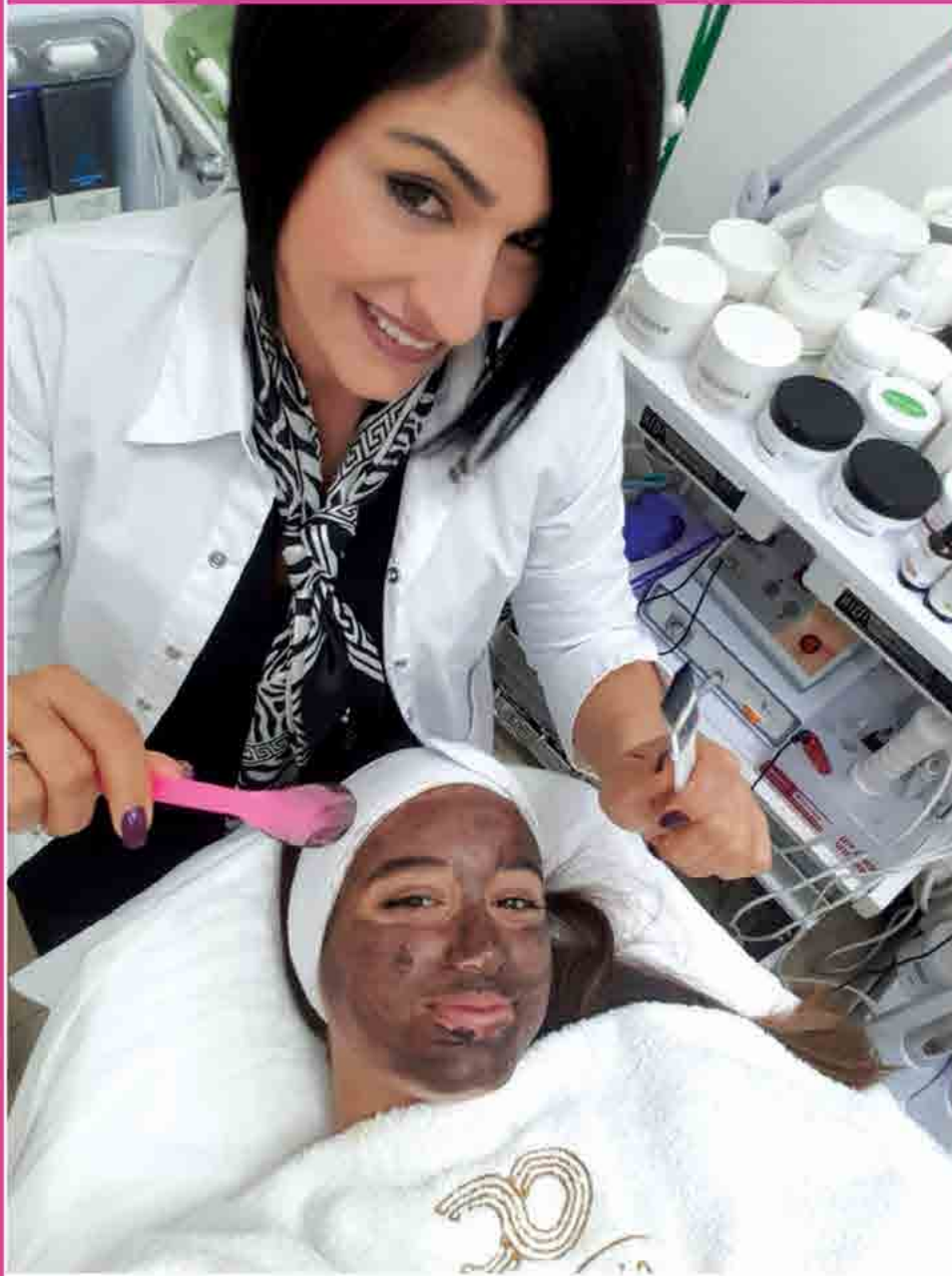
الاكتئاب ينتج مستويات أعلى من هرمون الكورتيزول في مجرى الدم، وهذا يؤدي إلى فقدان الشعر السابق لأوانه، تصبغ الجلد، وزيادة نسبة الدهون في مناطق الورك. أم الحزن الذي يصحب الاكتئاب ويجعلك دوماً مقطب الحاجبين فهو يسبب تعميق خطوط التجاعيد على وجهك. الاكتئاب لفترات طويلة ضار جداً بالبشرة. فهو يطلق الهرمونات التي يمكن أن تؤثر على أنماط النوم مما يؤدي إلى انتفاخ العيون والبشرة الباهتة.



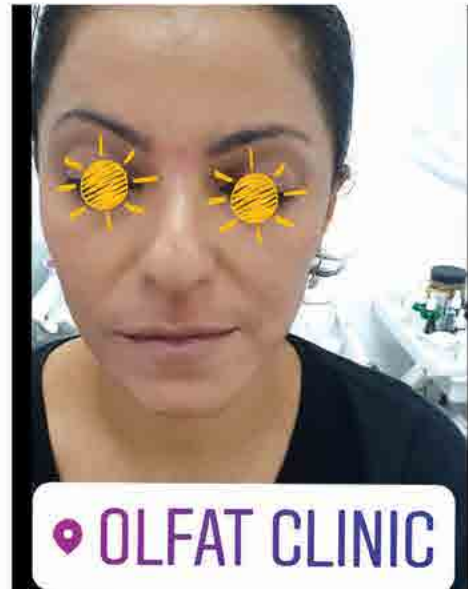
OLFAT CLINIC



OLFAT CLINIC



OLFAT CLINIC



OLFAT CLINIC



✓ علاج الرؤوس السوداء والبيضاء

✓ تنظيف البشرة وتهدياتها

✓ علاج الحفر والندوب

✓ علاج التهاب الجلد

✓ علاج الحبوب

✓ علاج الكلف



lilosh91

الحارة الغربية - عسفا

054-2887868



שירותי ניקיון ואבטחה

شركة كارمن

الاضخم والاقوى في البلاد بمجال
التنظيف شركتنا توفر الخدمات الافضل على مدار الساعه

More time
for life!

• تنظيف بيوت قبل السكن وبعد الصيانه

• تتوفر لدينا افضل الجهزه واحديثها

• خدمات تنظيف مباني ومداخل

• تنظيف مدارس ومكاتب

• تنظيف متاجر



054-9353599

לא חشرات ולא זואחפ בעד الیوم

خدمة مهنية وآمنة



רש מבידות لابادة الحشرات والزواحف للبيوت والحدائق

خدمة خاصة للمصالح والمؤسسات

نستخدم مواد صديقة للبيئة وبدون رائحة

**استشارة
مجانية**

✓ הדברת דיור אלא ריח

✓ ניסוי ובקרה

✓ טיפול במכרסמים ופרוקי

רחיים אמיליהם



עיסאם סליבא מדביר מוסמך
מס' רישיון 2733

052-4437000



عالموضة

كيتي عيسى

زاوية الأزياء الجديدة مع مصممة الأزياء ومنسقة الملابس

قاموس الموضة

خط عنق "هولتر":



متبع عادة في البلوزات بدون الأكمام ولكن مع شريط يربط خلف الرقبة. يأتي أيضاً بأنماط أخرى ومنها أن يكون هناك حزام ضيق خلف الرقبة وحزام آخر بمنتصف الظهر، بحيث تكون البلوزة في الغالب بدون ظهر.

سروال Palazzo "بالاتزو":



هي كلمة إيطالية تعني حرفياً قصيراً أو ميني كيزراً وربما ستي السروال بهذا الاسم نسبة للوسع الموجود في القصير، لأن هذه السراويل النسائية تتميز بأنها فضفاضة وذات أرجل واسعة للغاية، وبالطيات ذات الرؤوس الملتصقة على الجهة الأمامية من السروال. هذا السروال مريح في الحركة والتنقل من حيث الوسع ومن حيث الأقمشة المصنوع منها، فيمكن استعماله في فصل الصيف وأيضاً الشتاء ولكن يجب ملائمة القماش الأنسب حسب الفصل.

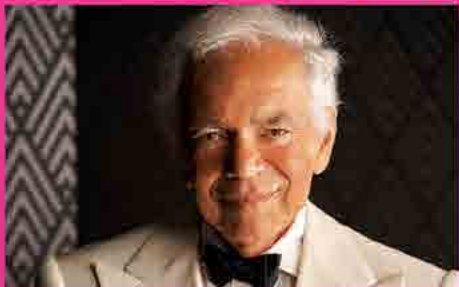
أحذية "Espadrilles":



هي أحذية قماشية خفيفة الوزن تأتي مع نعل مصنوع من الألياف. هي أحذية عادية، مسطحة، ولكن في بعض الأحيان تأتي على شكل أحذية عالية الكعب كالـ "ويدج" الذي سبق وذكرناه في عدد سابق. "إسبادريل" هو شكل نموذجي من الأحذية الصيفية الإسبانية، مع روابط تاريخية قوية إلى مناطق كاتالونيا والناسك.

إقتباسات لمصممي أزياء عالميين:

- أنا لا أصمم الملابس، أنا أصمم الأحلام. - رالف لورين.
- الأزياء تتلاشى، فقط الأسلوب هو الذي يبقى إلى الأبد. - إيف سان لوران.
- الملابس لا تعني شيئاً حتى يعيش فيها أحد. - مارك جاكوبس.



مصمم الأزياء: رالف لورين

كيف تكوني ستايلش؟

تألقي بإطلالات باللون الأبيض لتكوني عالموضة حسب صيف 2020

كما ذكرنا في عدد سابق أن اللون الأبيض هو رمز للأمل، للخير، للبساطة والهدوء، وكذلك الأمر عندما يندمج بالأزياء فإنه يعكس أيضاً النقاء، السلام الداخلي والأثوثة. اللون الأبيض هو ملك الألوان الصيفية نظراً للأناقة والجاذبية التي يوفرها للإطلالة. فالكثير من الماركات العالمية اعتمدت دمجها في مجموعاتها لموسم صيف 2020، من خلال تصاميم متنوعة تراوحت بين الفساتين البيضاء الطويلة والقصيرة، سواء لإطلالة نهائية أو إطلالة نسائية، وكذلك البدلات وقطع "البليزر" البيضاء اللافتة والعصرية.



بدلة من دار أزياء: Etro

تألقي بإطلالات مخططة فهي من أهم صيحات صيف 2020

طرحت أهم دور الأزياء العالمية الفساتين المخططة بتصاميم ذو ألوان ملفتة ومنعشة، منها الوردي والأزرق والأخضر لإطلالة شبابية مفعمة بالانتعاش، الكحلي والأبيض كأطلالة خاصة برحلة بحرية، ومنها الأسود والأبيض لإطلالة كلاسيكية.



إطلالة من دار أزياء: Oscar De La Renta

القطعة الأساسية التي يجب أن تتوفر في خزانة

تختلف موديلات وأشكال الحقائب الجلدية السوداء ولكنها تبقى قطعة أساسية في خزانة كل فتاة وسيدة، لأنها تتلاءم مع أغلب ألوان الملابس، وهي ضرورية خاصة للواتي تقعن في الحيرة أثناء اختيارهن للحقيبة اليومية الأنسب.

لا شك أن الجلد الطبيعي يضفي أناقة وتألقي على الإطلالة وذلك لأنه كلاسيكي ويدوم لفترات طويلة من الزمن وليس مرتبطاً بمدة صلاحية الموضة، فنجد أن اختيار هذا النوع من الحقائب لم يعد أمراً صعباً بل على العكس فهو أصبح متاحاً وبكثرة لدى الدور العالمية، فأصبحت السيدة تختار الحقيبة الجلدية السوداء على جميع أشكالها وأحجامها لكل مناسباتها الاجتماعية وإطلالاتها لأنها تنسجم مع أزيائها اليومية وحتى الرسمية دون استثناء. هذه الحقائب تمنح الإطلالة مظهراً أنيقاً وفخماً، فمهما اختلف تصميم هذه الحقيبة، تبقى خياراً أولاً لكل من تبحث عن إطلالة راقية.

مثلاً، الحقيبة الكلاسيكية من دار أزياء "شانيل":

الحقيبة الظاهرة في الصورة هي الحقيبة الصغيرة جداً

"mini bag" وهي من أكثر الحقائب أناقة، مريحة ودائمة الاستعمال لأنها

تتماشى مع جميع اتجاهات وأزمان الموضة مهما

تغيرت، يبدأ سعرها من

3800 \$ ويتزايد حسب حجمها

والجلد المصنوع منها. هنالك الكثير من الدلائل لمعرفة ما إذا كانت

الحقيبة مزيفة أم لا، منها، إلقاء نظرة على الخياطة، فالدليل على

أن الحقيبة أصلية هو أن الدرزات في القسم العلوي يجب أن تكتمل

الدرزات في القسم السفلي حين تطبيقهما واحد على الآخر.

ثانياً، طريقة تشابك الأحرف "CC" يجب أن تكون على النحو التالي:

في القسم العلوي من الإشارة يجب أن يكون حرف "سي" اليميني

فوق حرف "سي" اليساري، بينما في الجهة السفلي من الإشارة

يجب أن يكون حرف "سي" اليساري من فوق حرف "سي" اليميني.



من دار أزياء: شانيل

Olivia Kharman PHOTOGRAPHY

احتفظوا بأجمل الذكريات في ستوديو اوليڤيا



IMAGES
THAT
SPEAK

للحجز مسبقاً

☎ 054-8836756

📱 olivia kharman photography

✉ oliviak.studio@gmail.com

📷 oliviakharmanphotography

الحمل



تكوينك الجسماني في أفضل حالاته. وذلك يجب ترجمة هذا الإحساس بالحيوية إلى رغبة في العمل. يمكنك دائمًا الاعتماد على المثابرة وعندئذ لن تخاطر بإهلاك نفسك. إذا حددت أولوياتك بدقة وركزت أن لا تطلب الكثير، فسوف تكون على ما يرام. انظر ما إذا كانت نصيحتك مطلوبة وكيف تستطيع تحفيز الآخرين. وهكذا سوف تحصل على تعاطف زملائك. عند التفاوض على شروط أفضل، نتصالح باختيار وظيفة الوسيط، فأنت تمتلك القدرة على عرض رأيك بطريقة لطيفة دون أن تضطر لمواجهة العقول المتصلبة.

الثور



أنت في وضع مريح ومتوازن وسوف يفيدك ذلك على المستويين الشخصي والمهني. فأنت لست بحاجة إلى أن تكون مقنعًا لكي تلهم الآخرين بأفكارك وخططك. فحتى رؤسائك وزملائك والذي يصعب التعامل معهم سوف يكونوا على استعداد لسماع مقترحاتك. لقد حان وقت الاقتراب من المشروعات الجديدة والتخطيط الاستراتيجي للمستقبل. وهذه الطريقة سوف توفر لمواجهة أوقات أصعب. تشعر أنك بصحة جيدة، فاستغل هذه الفرصة لتخزين بعض الطاقة.

الجوزاء



أنت تغلي من الداخل، حرقًا، فأنت تحمل الكثير من العدوانية داخلك والتي قد تنفجر من وقت لآخر. حاول أن لا تكثر من الكلام وبالتالي تجبر الآخرين على الدفاع عن أنفسهم؛ على العكس، حاول إقناع زملائك بالصبر والدبلوماسية، فهذا سيكون أفضل من التكتيك القاسي، وحتى وإن شعرت أنك في أفضل أحوالك في الوقت الحالي، يجب أن تراعي صحتك. تذكر أنك تحتاج إلى الراحة من حين لآخر، فإذا تحملت فوق طاقتك الآن، فسوف يرتد ذلك في وجهك بشدة.

السرطان



استمر كما أنت! فأنت تعلم ماذا تريد في الوقت الحالي، ويمكنك أيضًا التعبير عن ذلك بوضوح للآخرين. وأنت تقوم بذلك بطريقة ذكية جدًا ودبلوماسية. أنت تمهد الطريق لمسؤوليات جديدة وربما ترقية، خاصة في مجال العمل. وكذلك في مجال العلاقات والحياة العاطفية، الأمور لا يمكن أن تكون أفضل. في الوقت الحالي، أنت ضيف مرغوب فيه في كل مكان، ويسعى الآخرون لصحبك الفعلية. فيما يخص الجسد: تحتاج الأنشطة الجسمانية في الوقت الحالي إلى مجهود أقل من الطبيعي، ولذلك حان وقت ارتداء حذاء الرياضة.

الأسد



نحتاج إلى ممارسة ضبط النفس هذا الأسبوع، فأنت تشعر بأن أعصابك مثارة عن عمد حتى من خلال أبسط التغيرات. قوتك الزائدة سوف تتحول ببساطة إلى نوبة من الغضب، وهذا لن يكون جيدًا لك. حتى وإن بدا الأمر صعبًا، يجب أن تحاول الوصول إلى حل وسط، فالصرامة سوف تسبب بالتأكيد في المشكلات في حياتك الخاصة وفي العمل أيضًا. فوق كل ذلك، يجب أن تحافظ على النظام فيما يخص صحتك، فأنت تميل للزيادة في كل مجالات حياتك راقب نفسك بالكثير من الرعاية والاهتمام.

العذراء



هذا الأسبوع، أنت تركز بدرجة كبيرة على ذاتك، ولذلك فأنت تبدو للآخرين متطلبًا للغاية، وننصحك بالحد. فالنقطة في التعبير عن الرأي شيء، والتهور شيء آخر تمامًا. تمالك نفسك قبل أن تعادي الكل، فقط عليك معاملة الآخرين كما تحب أن يعاملوك. سوف يخلق ذلك جوًا خاليًا من التوتر. ملحوظة هامة: لا تهمل في نفسك، حتى وإن كنت لا تعاني من أية مشكلات صحية في الوقت الحالي، فإهمالك قد يسرع بها.

الميزان



الطاقة التي تجري في جسدك سوف تقودك إلى نجاحات عظيمة، ولكنها ستقودك أيضًا للمشكلات. فيما يخص التحديات، أنت تشعر بالتهديد بسهولة ولذلك تعتمد إلى التصرف بعصبية وربما بعدوانية. لذلك، يجب أن تمنع نفسك من الخوض في هذه المواقف الملتهبة بالخلافات. فأنت لا ترغب في صنع الأعداء أو تحدي الآخرين أو استفزازهم. سيؤدي ذلك إلى تعريض صحتك للخطر، وهذا أبسط الأمور. خذ خطوة إلى الوراء من وقت لآخر، واستخدم طاقتك بطريقة هادئة ومدروسة.

العقرب



تشعر أنك في حالة جيدة الآن، فأنت مفعم بالحيوية والطاقة لأقصى حد. استغل فرصة أن النجوم تبسم لك واسعى فيما تريد من الأمور، لأنك أين ذهبت وأين مددت يد المساعدة، فسوف تؤثر على الناس بمزاجك الجيد وقوتك. لكن يجب أن تفكر في نفسك من حين لآخر. مارس الرياضة أو اعمل على حل الكلمات المتقاطعة، عندئذ ستري أن تناغمك الداخلي مستمر لفترة، وربما تظهر فرص جديدة فيما يخص الحب.

القوس



لا جدال في أنك مفعم بالقوة والحيوية في الوقت الحالي، فأنت مستعد أن تتحمل أي شيء وتريد أن تحسن من نفسك في العمل وفي حياتك الشخصية. لكن توخى الحذر، فطاقتك لن تمكنت دائمًا من التقدم. فأنت تميل إلى فقدان السيطرة في الخلافات وهذا قد يسبب المشكلات والتلفيات. يجب أن تتوخى الحذر دائمًا فيما يخص التأثير الخارجي السيء، ويفضل أن تفكر مرتين وأن تأخذ خطوة واحدة في المرة، ولا تسمح للآخرين باستثارتك بسهولة.

الجدي



تشعر بالحيوية والقوة وبالتالي أنت قادر على العمل بفعالية، فإذا كنت تتطلع إلى المزيد من المسؤوليات المهنية، الآن هو الوقت المناسب لإظهار إمكاناتك لأنه سيكون من السهل أن تحدد أهدافك دون أن تخلق أعداء. على العكس من ذلك، سوف يقدر زملائك آراءك ومفاهيمك وهذا من شأنه تبسيط الأمور لصالحك، وينطبق هذا أيضًا على المفاوضات، وسوف تتمكن من الأداء بقوة الآن.

الدلو



سيكون لحيويتك المتزايدة ونفقتك بنفسك المعدلة آثارًا إيجابية على اجتهدك أيضًا. إنه وقت جيد للبدء في مهام جديدة وذلك لأنك تستطيع الأداء بقوة بمفردك أو من خلال فريق عمل. سوف تكون معظم أفكارك مقبولة في الوقت الحالي بالنسبة للأغلبية وذلك لأن الآخرين يقبلون أفكارك بطبيعة الحال. استخدم نفوذك في تحقيق أهدافك، فإذا كانت أفكارك ومفاهيمك ثابتة وغير قابلة للتغيير، فسوف تجد القبول لدى الآخرين.

الحوت



من الأفضل التعامل مع هذا الفائض من الطاقة بحذر في الوقت الحالي. فقد تجد نفسك في خضم مناقشات أنت في غنى عنها إذا لم تتوخى الحذر. فبدلاً من إرهاق نفسك بصورة تنافسية زائدة، يستحسن أن تركز على المشروعات التي لن تؤدي إلى التضحية بمعروف قد تحتاج إليه في المستقبل. على سبيل المثال، الحملة التي قد تشبه على مديرك غالبًا ما سوف تكون مريحة وحافلة بالتحديات، ولذلك، قد يكون من الأفضل ممارسة الأنشطة الرياضية مرة أخرى، القاعدة الذهبية هي: الاعتدال!



ספצ

SAVE OUR P.C
מערבות ח'גון ואבטחה



מחשב ביתי

i3 / 4 G / SSD 256 Gb / FD + מסך 22" ₪ 1550



מחשב עסקי

i3 / 8 G / SSD 256 Gb / WIN10 + מסך 22" ₪ 2200



מערכת מצלמות אבטחה

מצלמות 8 + 8 DVR

₪ 2800



מערכת מצלמות אבטחה

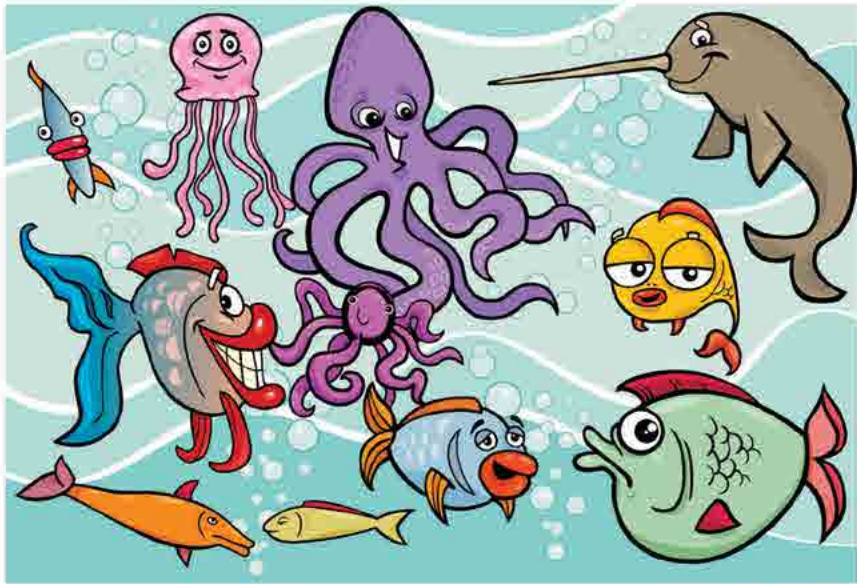
מצלמות 4 + 4 DVR

₪ 1700

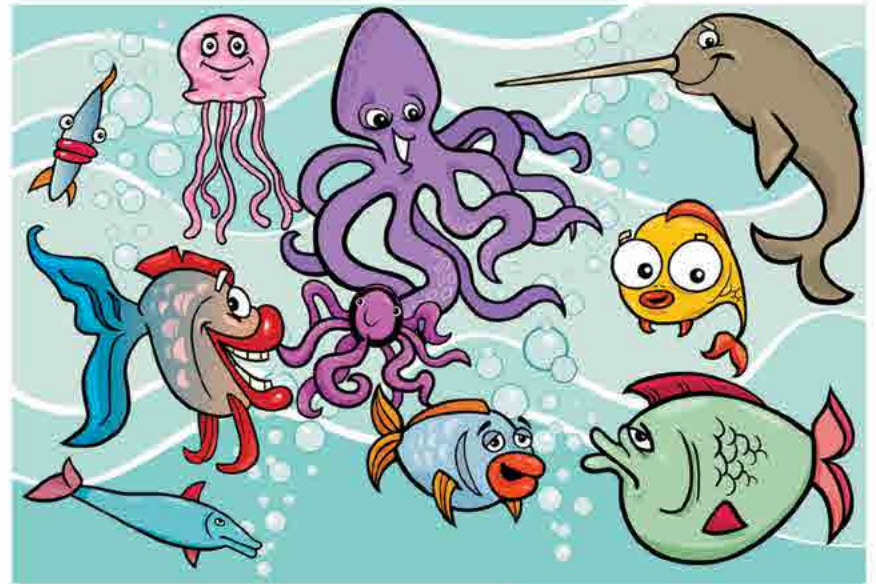
054-5317367

ט.ל.ח המחירים לא כוללים מע"מ

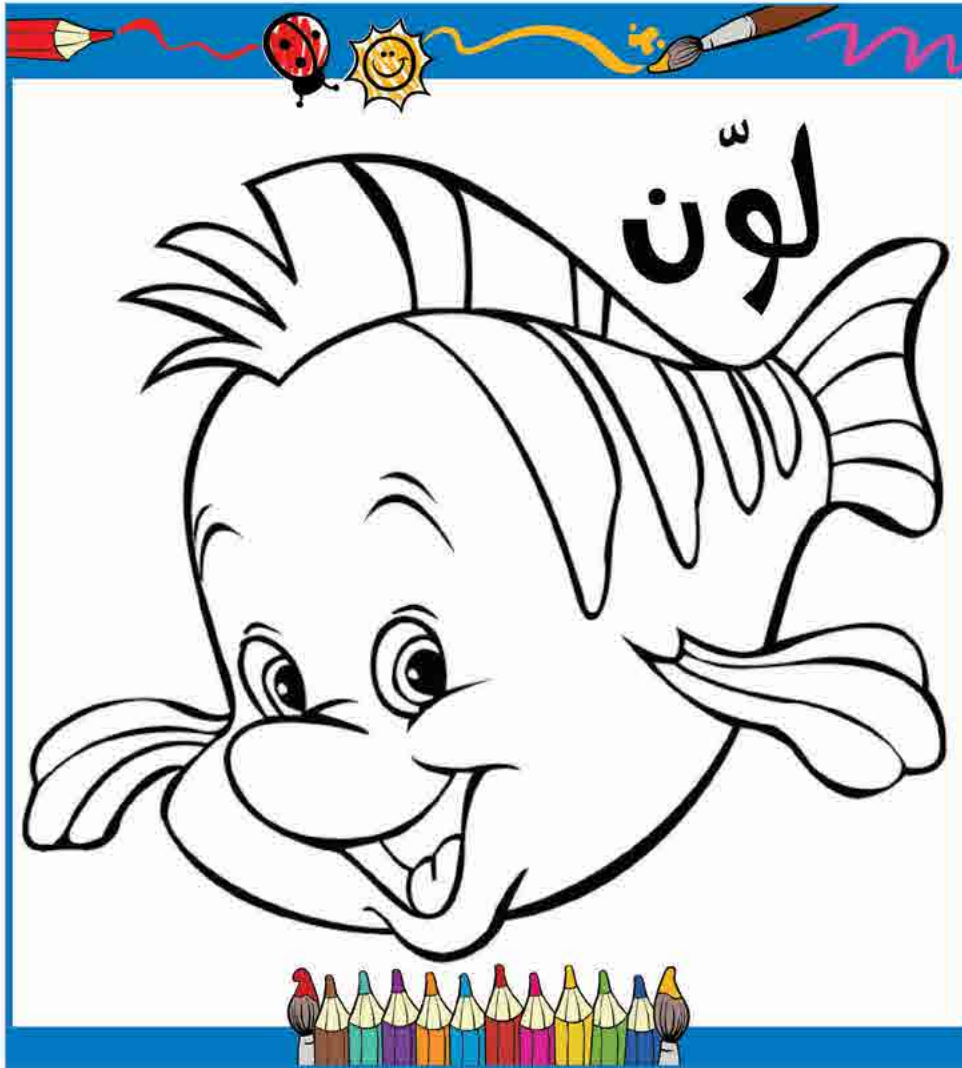
ספצ
SAVE OUR P.C
מערבות ח'גון ואבטחה



جد
10
الفروق



حل العدد الماضي



تطبيقات لتعليم البرمجة

Hour Of Coding

ساعة من البرمجة

بدء مؤخراً مشروع غير ربحي ترعاه كبار الشركات والشخصيات في المجال البرمجي في الولايات المتحدة والعديد من الدول المتقدمة وهدفه نشر تعليم البرمجة للأطفال والتوعية بأهميتها. ويحاول المشروع أن يعطي المبادئ الرئيسية للأطفال عن البرمجة من سن 5-14 عام، فهو يعلمهم بطرق مبتكرة سهلة مبسطة فالهدف هو تنشئة جيل جديد فيه عدد كافي من المبرمجين لسوق العمل الخبراء يتوقعون حدوث فجوة خلال السنوات العشر القادمة ستظهر في الأعداد المتاحة للمبرمجين المناسبين لسوق العمل حيث ستكون هناك مليون وظيفة شاغرة في أمريكا فقط لن تجد من يعمل بها في مجال البرمجة والوظائف المتعلقة بالحواسيب. شركة ديزني من الشركات المساهمة في هذا المشروع بأكثر من لعبة من الشخصيات الكرتونية الشهيرة التي يحبها الأطفال لتشجيعهم على حب وتعلم البرمجة. هذه اللعبة تقدم للطفل ساعة من البرمجة المجانية مع شخصية الأميرة موانا ومغامرتها فيها، حيث يلعب الطفل 19 مرحلة بالشخصية عن طريق إعطائها بعض أوامر من الأكواد للتحرك للأمام أو يميناً ويساراً.

أهمية تعليم الأطفال البرمجة من سن 7 سنوات

فأصبحت أغلب الشركات اليوم لها موقع أو تطبيق على الإنترنت، وبالتالي، فقط ازداد الطلب على المبرمجين وارتفعت رواتبهم. لذلك أصبح لازماً على الوالدين الاهتمام بتعليم أطفالهم البرمجة من الصغر، بالإضافة للعديد من المزايا الأخرى التي يستفيد منها الطفل نتيجة تعلمه البرمجة والتي سنتعرف عليها اليوم في هذا الموضوع. فيم تكمن أهمية تعليم الأطفال البرمجة من سن 7 سنوات؟!

البرمجة هي محو الأمية الأساسي في العصر الرقمي:

الأطفال يكبرون في عالم مختلف تماماً عن عالم آبائهم وأمهاتهم، حيث قد تم تضمين الهواتف المحمولة، أجهزة الكمبيوتر، الفيس بوك، اليوتيوب، نيتفليكس في حياتهم اليومية. حتى الألعاب فيوجد منها ما هو رقمي، ومنها ما هو برمجي، مثل لعبة ليجوس. فبالتالي، أنه من الواضح أن اعتمادنا سيزيد على التكنولوجيا، فلذلك يجب أن يكون أطفالنا اليوم قادرين على مواكبة هذا التطور بشكل إيجابي من خلال فهمه منذ الصغر وإدراكه.

البرمجة يُمكنها تغيير العالم:

فعلى مدى عدة قرون، اعتمد الناس على الكلمة المكتوبة لنشر الأفكار، فالقدرة على الكتابة هي القدرة على خلق التغيير. واليوم، الكتابة فقط ليست كافية لتغيير السلوك، ولكن أصبح من المهم الاستفادة من الوسائل الرقمية المتاحة والمتوافرة لدينا.

ليس من الصعب تعلم البرمجة:

البرمجة سهلة التعلم بعكس ما يعتقد الكثيرون، حيث بمجرد أن يقوم الطفل بتعلم بعض الأمور البرمجية، يُمكنه تطبيق ذلك مباشرة ومن ثم يحصل على نتائج فورية أمام عينيه، وهذا يُعتبر نوعاً من أنواع التعزيز الإيجابي الفوري، الذي يُعتبر من أقوى الأدوات في عملية التعليم.

البرمجة تُساعد الأطفال على التفكير والإبداع:

كما هو معلوم أن مفهوم إنشاء أو تحويل أي شيء بلغة البرمجة يعتمد في الأساس على التفكير في كيفية تطبيق ذلك من خلال البرمجة، فمثلاً عند إنشاء تطبيق لشيء ما، فإنه يجب أن يُفكر المبرمج في كيفية تحويل ذلك من أفكار على الورق إلى شيء مرئي بواسطة أكواد البرمجة. تابع على موقعنا في مواقع مفيدة المواقع التي سوف تساعد طفلك على تعلم البرمجة.

حيفا

H a i f a

في هذه الأيام أيضاً نحن معكم، وبكل الوسائل المريحة لكم
من خلال صحيفة ورقية حتى البيت، في موقع
واتساب وبنسخة ديجيتاليت





سلم بيتك للخبير
ثقة مهنية وتجربة طويلة

خليل حجو - يفتح لك الابواب 0522840945



סטיפן וייז-الكرمل الفرنسي

شقه 4 غ مرممه, طابق 3 مطله على البحر
+ موقف سيارة



בישעיהו-الكرمل الفرنسي

شقه فاخره بعمارة حجر 4.5-غ بمساحة
120م+ سطح 55م.
الشقه فاخره ومصممه بذوق ع"י אדרכלית. مطله
للبحر.



באלנבי

شقه 4 غ+ شرفه
مغلقة. 100م, مرممه حديثا.
موقف سياره ومخزن.



فیلا بالكرمل

بيت مستقل مكون من طابقين 80 م
كل طابق على ارض بمساحة 320 م

للايجار بالمطران حجار شقه 4 غرف

יל פרץ

شقه 3 غرف مع برنده, مرممه
حديثا وشرفه مطله للبحر.



بالمطران حجار

شقه 3 غ-ط-4 مرممه. مطله
للبحر - امكانية اضافة شرفه
ومم"ד.



האסיף

شقه 4 غ. 90م. شرفه مطله
12م. الشقه مرممه حديثا.
مصعد ومخزن.



דבירים-الكباير

شقه ارضيه
4 غ-105م مع
ساحه 47م.
موقف ومخزن
(كغرفه) 12.5م.





منتزه شفاعمرو - بحوث
גני שפאעמרו - בחוס

الأصيل، حلقة الوصل ..

ندفنكم في "جَنّات ع مد النظر"

في "قطعة سما" يسكن فيها الشمس والقمر
فوق سطوح "تلة جباتا بين عراقية الزيتون والشجر"
حيث الهواء "ع الهدا" يداعب النخيل كدندنة العود والوتر
بجلسة هادئة وبطلة ذلابة "المجد معمرها" منذ الدهر
يستقبلكم منتزه شفاعمرو- بحوث بـ "الوجه المبتوح"
ليمتعكم بأشهى المأكولات الشرقية ونكهة الإمالة لتتغنى
به أيامكم ومعنا يطو لكم السهر...

04-6595967

04-8691349

054-7926298

