

ללאיגאר-شارع المطران حجار

شقة 4 غرف + شرفة
موقف سيارة + مخزن
مطلّة للميناء وستيلا مارس

خليل حجو 052-2840945



شفاعمرو والمنطقة

H a i f a net

أسبوعية قُطريّة، مستقلّة، شاملة العدد 464 الجمعة 21 حزيران 2019 توزّع مجّاناً

صحيفة حيفا تثير قضية الوضع البيئي المقلق في حي يهودا هليفي

4

هل انتهى دور الأحزاب بالفعل؟!

عفيف شليوط

2

التربية النبوية

الشيخ رشاد أبو الهيجاء

14

هل ما زال المسيحيون يؤمنون بسرّ الاعتراف؟!

الأرشمندريت أغابوس أبو سعدي

14

الجيد.. السيء.. الأسوأ

زياد شليوط

14

عندما تشيخ الذئاب

رقية عدوي

16

مدينة اللد غنية بآثارها

د. كميل ساري

16



مدينة حيفا تفجع بنبا وفاة بلال أبو شملة

4



جبهة شفاعمرو تحذر من قضية بيئية خطيرة في شفاعمرو

6

مدرسة أورط التكنولوجية تكرم المدير عادل ملشة بمناسبة خروجه للتقاعد ومديرها الأول كايد عبود

8

סופר-פארם

7 5



867-10-10
866-30-60



משלוחים חנים - מינימום 45 ₪

רח' חורי 15 חיפה - ימי פתיחה: ראשון-שבת בין השעות 11:00-24:00

סקאי פיצה

3 פיצות רגילות
+ תוספת

רק 125 ₪

2 משפחתיות + תוספת
+ סלט יווני אישי + לחם שום

רק 110 ₪

2 משפחתיות
+ זיתים

רק 85 ₪

100%

גיבנה עימך

הזמנות סלפוניות גם בכרטיס אשראי וישראכארט וכ.א.ל.
ההנהלה רשאית להפסיק את המבצעים בכל עת ללא הודעה מוקדמת



هل انتهى دور الأحزاب بالفعل؟!

والمؤسسات الأخرى. هذا الأمر يقودني إلى العودة لآلية النشاط السياسي لدى أحزابنا، فأذكر في فترة زمنية سابقة، كان ممثل الحزب في المجلس المحلي أو البلدي أو الكنيست يلتقي بكادر حزبه بشكل متواصل، ليطلعهم على عمله وليستمع لاقتراحات وانتقادات كادر حزبه، لإدائه السياسي أو البلدي. لكن حتى هذا الأمر انتهى وتلاشى كلياً لدى أحزابنا، فنجد ممثل الحزب يعمل دون الرجوع للكادر الحزبي وقاعدته الشعبية، وأصبح يعمل بمعزل عن الجماهير، الأمر الذي يُلغي الرقابة على نشاطه، ويلغي كل رابط بينه وبين الجماهير. وهذا الخطأ شجع مثل هذه الطروحات التي نسمعها اليوم، أن الأحزاب لا تمثل الجماهير العربية. هنا، أود الإشارة إلى ضرورة العودة لهذا النهج لدى أحزابنا، من أجل إعادة تعزيز دور الأحزاب السياسية في مجتمعنا، من أجل تصحيح مسار عمل هذه الأحزاب، حتى تستعيد جماهيرنا ثقتها بأحزابها، لا بالبحث عن بديل غير واضح المعالم، والذي من المحتمل أن يقودنا للمجهول.

النضال السياسي لجماهيرنا العربية، ولم ينتهِ بعد دور هذه الأحزاب. وحتى لو فرضنا جدلاً أن هذه الأحزاب لم تعد قادرة على قيادة النضال السياسي كما يدعي البعض، فهل الحل هو دخول أفراد المعترك السياسي لا نعرف عنهم شيئاً، سوى أنهم حققوا نجاحات فردية في حياتهم، أو في مجال عملهم، أو في المجال الأكاديمي. أنا أحترم هذه النجاحات، ولكن السؤال هل هذه النجاحات تمنحه الحق أن يُمثل الجماهير العربية، فمن يحق له أن يُمثل الجماهير هو من ضحى من أجلهم وناضل وقدم شيئاً لهم، لا من كان مشغولاً بنجاحاته الفردية أو بتلميع نجوميته. مهما أخطأ الحزب، يبقى للحزب كوادره وهيئاته ومرجعياته، التي يمكن من خلالها مناقشة الأخطاء وتصحيحها. أما الفرد إذا أخطأ، والذي لا ينتهي لحزب يحاسبه، فكيف يمكننا أن نناقشه أو نحاسبه. فالتنظيم الحزبي هو بمثابة العمود الفقري للحزب، وهو الذي يتبنى سياسات الحزب الايديولوجية والتنظيرية والميدانية، ويربط بين الأقطاب الأربعة للعمل السياسي وهي: القيادة، القاعدة، الجماهير

فلم أجد اختلافاً في الطرح السياسي لدى هؤلاء عما تطرحه الأحزاب السياسية الحالية، سوى أنه يجب إدخال شخصيات جديدة ومستقلة في القائمة المشتركة. من هؤلاء، ما هو رصيدهم الجماهيري ونضالهم السياسي، ماذا قدموا لمجتمعهم، هل قاموا بتجنيد أعداد كبيرة من الداعمين لأنهم ومواقفهم السياسية، أم أنهم شعروا بتوفر الفرصة لخوض الانتخابات نتيجة التخبطات الحالية في مجتمعنا بالنسبة لخوض انتخابات الكنيست المقبلة والمشاركة فيها، ونتيجة عدم مشاركة حوالي 50% من الوسط العربي في انتخابات الكنيست الأخيرة، الأمر الذي أدى للابحاط لدى الجماهير العربية، فوجد هؤلاء في هذا الظرف بالذات، وفي ظل محاولة إلغاء دور الأحزاب السياسية في المجتمع العربي، بواسطة الترويج لفكرة أن الأحزاب السياسية لا تمثل جماهيرنا العربية، وأنها فشلت وعليها أن تتيح الفرصة لأشخاص جدد دخول المعترك السياسي. ربما بعض الأحزاب السياسية أخطأت بالفعل في بعض القضايا، لكن لهذه الأحزاب تاريخ وإنجازات، ولها دور في

عفيف شليوط

في السابق، عندما كان لدى شخص معين في وسطنا طموحاً لدخول حلبة التنافس السياسي، كان يقوم بترشيح نفسه في إطار الانتخابات الداخلية لحزب ما، فإذا حالفه الحظ يحظى بثقة أعضاء الحزب وبالتالي يضمن مكاناً متقدماً في قائمة مرشحي قائمة هذا الحزب، إن كان في انتخابات الكنيست أو انتخابات مجالسنا المحلية أو البلدية. أما إذا لم يحالفه الحظ، ولم ينجح في ضمان مكان متقدم له في قائمة المرشحين لخوض الانتخابات، فإما كان يتقبل النتيجة ويتخلى عن النشاط السياسي لهذا الحزب كأحد أعضائه، أو على أمل أن يُجرب حظّه في انتخابات أخرى، أو بأسوأ الأحوال يعتزل النشاط السياسي. اليوم، وفي ظل النقاش حول تركيبة القائمة المشتركة لانتخابات الكنيست المقبلة، نلاحظ بروز الفردانية في النشاط السياسي، ومحاولة أشخاص معينين فرض أنفسهم على حلبة التنافس السياسي كأفراد وليس من خلال أحزاب سياسية قائمة. حاولت أن أتابع هذه النقاشات وتلك الطروحات،



**مدرسة
راهبات الناصرة - حيفا**

**تعلن مدرسة راهبات الناصرة عن حاجتها
الى معلمين/معلمات**

- **لقسم الحضانات: حاضنات ومساعدات**
- **للقسم الابتدائي: إنكليزي ورياضة**
- **للقسم الثانوي: علوم، فيزياء-روبوتكا ومدنيات، إنكليزي ورياضيات**
- **عمال نظافة**

مع الإحترام،
الإدارة

**على المتقدم/ة أن يرسل سيرة ذاتية مع الشهادات
على فاكس رقم: 153-4-8513063
أو على بريد الكتروني المدرسة: sonschoolhfa@gmail.com**



شكر على تعاز

تتقدّم عائلة الفقيد وجميع الأقرباء والأنساب في حيفا والبلاد والخارج بخالص الشكر وعميق العرفان للجمهور الغفير الذي شاركنا مصابنا الأليم وواسانا في خسارتنا الفادحة بوفاة ابننا الغالي

رامي سمير أيوب (أبو سامي)

سواءً أكان ذلك بحضور مراسم الجنازة، أو تقديم واجب العزاء، أو الاتصال المباشر وغير المباشر، من قريب ومن بعيد؛ راجين المولى عز وجل أن يُريح نفوس أمواتكم وأن يمدّ في أعماركم.

إن احتضانكم لنا، وتعاضدكم معنا، جعلنا نشعر بمحبتكم وتعاطفكم وسعيكم النبيل في سبيل تخفيف وطأة كربنا.

ونطالب جميع الجهات الحكومية والرسمية والمهنية ذات الصلة بانتهاج السياسات المطلوبة واتخاذ الإجراءات والتدابير اللازمة، لمكافحة آفة حوادث العمل القاتلة التي تحصد أرواح عشرات الكادحين سنوياً في ريعان الشباب؛ ومن جرحنا المفتوح، نناشد كل عامل بأن يأخذ حصته من المسؤولية وألا يخاطر بحياته ويتعرض عائلته إلى فاجعة أليمة نرجو ألا يخبرها أحد.

أبورامي سمير أيوب والعائلة

المدير العام والمحرر المسؤول: **راني عباسي**
رئيس التحرير: **عفيف شليوط**

ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الاعلانات)
شريل الياس (تصميم الصحيفة)

العنوان: حيفا - شارع شبتاي ليفي 13، ص.ب 9526 حيفا، ميكود 31095

قسم الاعلانات: شارع الجبل 5 - حيفا بريد الكتروني: Haifa.newspaper@gmail.com هاتف: 04-8522822 فاكس: 04-8522767

التحرير: بريد الكتروني haifanewspaper2@gmail.com هاتف: 04-8523022 فاكس: 04-6586250

المقالات الموقعة لا تعتبر بالضرورة عن رأي التحرير

Haifa

صحيفة أسبوعية، ثقافية، فنية، اجتماعية شاملة
تصدر عن:
مؤسسة الأفق للثقافة والفنون

احجز عطلة الصيف بكبسة زر

www.ntours.co.il/ar



موقع نزارين تورز الجديد..أسرع، أوفر، أسهل.

رزم استجمام وسياحة إلى تركيا تشمل طيران، أفخم الفنادق ومواصلات

فتحية فرصة رائعة لممارسة رياضة الغوص والسباحة 4/5/7 ليال ابتداءً من شهر تموز		مرماريس فرصة رائعة للإستجمام 4/5/7 ليال ابتداءً من شهر حزيران		كوشاداسي تجربة وفرصة جديدة للاستجمام 6 ليال ابتداءً من شهر تموز	
تشيشمي بلدة منتجع رائعة تمنحك الفرصة للاستجمام والسياحة 6 ليال ابتداءً من شهر تموز		إزمير سياحة، تسوق واستجمام 6 ليال ابتداءً من شهر تموز			

رحلات منظمة مع مرشد عربي

جورجيا 9 أيام رحلة نحو جبال القوقاز والبحر الأسود ابتداءً من للشخص \$1099	كرواتيا سلوفينيا 7 أيام شامل الإقامة في زغرب ولوبليانا ابتداءً من للشخص \$1399	كانتونات البوسنة والهرسك 7 أيام شامل وجبتي الإفطار والعشاء ابتداءً من للشخص \$1249	الغابة السوداء 8 أيام شامل فرنسا وسويسرا ابتداءً من للشخص \$1499	أذربيجان 7 أيام شامل فنادق *5 ابتداءً من للشخص \$1399
رحلة بحرية منظمة إلى مضائق النرويج 9 أيام على متن سفينة MSC MERVIGLIA ابتداءً من للشخص \$2480	هولندا بلجيكا وفرنسا 8 أيام رحلة منظمة للعائلات ابتداءً من للشخص \$1799	توسكانا والريفيرا الإيطالية 7 أيام شامل فلورنسا، سينا وسان جيمنيانو ابتداءً من للشخص \$1389	إسكندنافيا 12 يومًا شامل السويد، النرويج والدنمارك ابتداءً من للشخص \$2699	البرتغال 8 أيام شامل الإقامة في لشبونة وكويمبرا ابتداءً من للشخص \$1599

www.ntours.co.il/ar

للحجز والاستفسار 6926*

مدينة حيفا تُفجع نبأ وفاة بلال أبو شملة



حيفا- لمراسلنا: فجعت حيفا يوم الثلاثاء الماضي، بخبر وفاة بلال أبو شملة، في أثناء وجوده في اسطنبول في رحلة استجمامية، وللتحضير لحفل زفاف ابنته البكر، حيث سافر بلال مع زوجته وأفراد عائلته لاسطنبول لإجراء الاستعدادات لزفاف ابنته، لكن فجّع سكان حي الحليصة ومدينة حيفا نبأ وفاة بلال أبو شملة المفاجيء، وكان وقع هذا النبأ المؤلم كالصاعقة، حيث عرف الفقيد بطيبة قلبه وحبّه للناس وعلاقاته الطيبة مع الجميع، وكان يدير صالون حلاقة للشباب في المدينة. توفي بلال أبو شملة عن عمر يناهز الـ 52 عامًا، تاركًا وراءه 4 فتيات وابنتين وزوجة.

صحيفة حيفا تثير قضية الوضع البيئي المقلق في حي يهودا هليفي



حيفا- لمراسلنا: يعاني سكان حي يهودا هليفي في حيفا، حسب ما وردنا من نور عبد الحليم التي تقطن في البناية رقم 57 في هذا الحي، من الإهمال خاصة عدم إزالة النفايات من المنطقة، الأمر الذي يؤدي إلى انبعاث روائح كريهة ويجلب الحشرات، كما أشارت أنه هنالك "عبارة" تتجمع فيها مياه مجاري ونفايات. توجهت نور أكثر من مرة إلى بلدية حيفا لمعالجة الأمر، تلقت الوعود لكنها تشكو بأنه لم يتم إزالة النفايات من الحي. لهذا توجهت نور إلى هيئة تحرير صحيفة "حيفا" لمعالجة الأمر، ونحن بدورنا توجهنا إلى الدوائر المختصة في بلدية حيفا لمعالجة الأمر. في البداية توجهنا إلى مدير قسم الصرف الصحي في البلدية، وهو بدوره تعهد بالوصول إلى هذا المكان للمعاينة. وبالفعل قام مدير القسم بزيارة المكان، وتم تحسين جريان المياه في العبارة بعد إجراء التصليحات، ووعد بالعودة إلى المكان بمرافقة طاقم عمل ليقرروا ماذا يجب أن يفعلوا لكي لا يعود الأمر كما كان. وخلال هذه الزيارة اتضح لهم أن هنالك تركيزين لجريان المياه في الموقع، الأول تمّ معالجته، وكان هنالك شك بوجود مصدر آخر لسيولة المياه، وكي يتمكنوا من معالجة الأمر توجهوا لشبكة مياه الكرمل، وبالتالي مياه الكرمل طلبت الحصول على إذن من الشرطة لإغلاق الشارع حتى يتمكنوا من تصوير الخلل. تمّ تصوير الموقع واتضح من خلال الصور أنّ هنالك تسرب مياه لكنها ليست مياه مجاري، تمّ معالجة الأمر وتمّ تحويل الموضوع لقسم الحقائق وهم بالتالي سيتابعون معالجة الموضوع.

سلسلة نشاطات بالتعاون بين صحيفة "حيفا" وسلطة الاطفاء والانقاذ



حيفا- لمراسلنا: قام هذا الأسبوع كايد ظاهر، الناطق الرسمي بلسان الاطفاء والانقاذ، بزيارة مكتب صحيفة حيفا والتقى مع رئيس التحرير، الكاتب عفيف شليوط حيث تمّ بحث تنظيم سلسلة نشاطات في مدارس حيفا العربية، بالتعاون مع صحيفة حيفا في مطلع السنة الدراسية المقبلة، من أجل تعزيز الوعي والارشاد من خلال فعاليات جماهيرية، تتركز على التعرف على عمل سلطة الاطفاء والانقاذ، إلى جانب تقديم ارشادات وتوجيهات لطلاب المدارس. هذا وتمّ بحث تعزيز الصلة بين هيئة تحرير صحيفة حيفا، وسلطة الاطفاء من أجل إرشاد قراء الصحيفة كيفية المحافظة على سلامتهم، وعدم إشعال النيران في الأماكن المفتوحة وملازمة الأطفال ومراقبتهم باستمرار لضمان سلامتهم.

تهنئة

بمزيد من الفخر والاعتزاز تهنئ عائلة ابداح
داخل الوطن وخارجه وزجته ردينه وفارس
وزينا لحصول السيد

خالد ابداح

على ماجستير AbNlp من الجامعة الامريكية
في هولندا

الف مبروك وعقبال الدكتوراة



الكلية الأكاديمية العربية للتربية في إسرائيل- حيفا

تتشرف بدعوة كاتبات وكتّاب أدب الأطفال المحليين
للاشتراك في مشروع

"كتّابة قصّة الطّفل المحليّة"

يحصل كل مشترك في المشروع على أجر أدباء (שכר פורים) وفقًا لما تقررته إدارة الكلية
إضافة إلى نشر القصّة من قِبل الكلية العربية للتربية في إسرائيل - حيفا

لمن يودّ الاشتراك في المشروع:

يرجى إرسال القصّة مرفقة بالسيرة الذاتية إلى

مركز الآداب والحوار

الكلية الأكاديمية العربية للتربية في إسرائيل - حيفا

شارع محشمال 22 حيفا. ص.ب 8349

تلفون: 048303555

أو إلى البريد الإلكتروني: hanan-b10@bezeqint.net

وذلك حتى موعد أقصاه 30.8.2019

باحترام
الدكتورة حنان بشارة
مديرة مركز الآداب والحوار



מهرجان التنزيلات في السوبر فارم

آرمون - חיפה
077-8880820

סיטי سنتر - חיפה
077-8880790

Life
BABY'S
واق للتحيض
10 وحدات
بالرزمة



16⁹⁰
10⁰⁰

Life
BABY'S
تشكيلة مستحضرات
للعناية
بالبشرة
للأطفال
الثاني ب-



1

Life
BABY'S
حفاضات
دراي بروتیکت

وحدتان



سعر الرزمتان
50⁰⁰

نتریلون
بدیل الحليب
800 غرام

وحدتان



سعر الرزمتان
100⁰⁰

Life
BABY'S
مناديل رطبة طبيعية
رزمة رباعية/
خماسية



السعر للرزمة
21⁹⁰
14⁹⁰

فیلدا
دهون الوقاية من
الحفاض للطفل
رزمة
ثلاثية



119⁹⁰
89⁹⁰

Life
SUN
سبراي للوقاية من
اشعة الشمس
200 مل



49⁹⁰
29⁹⁰

Life
BABY'S
مصاصات /قناني/
كبايات/العاب/لوازم
اطفال واولاد



الثاني ب-
60%
הנחה

Life
Professional
منتجات متنوعة



الثاني ب-
60%
הנחה

Life
تشكيلة من الفيتامينات



الثاني ب-
70%
הנחה

Life
تشكيلة متنوعة من فراشي
الشعر- زينة
للشعر-
واكسسوارات
للبنات



الثاني ب-
1⁰⁰

SUNDAY!
ورق تواليت
24 لفة

وحدتان



سعر الوحدتان
25⁰⁰

Life
تشكيلة منتجات كهربائية



30%
تخفيض

Life
مجموعة لصيقات
وشاشات طبية



الثاني ب-
1⁰⁰

قهوة جيكوبس المذاقة
200 غ



19⁹⁰
29⁹⁰
26⁹⁰

SUNDAY!
مطري مركز
للغسيل



الثاني ب-
1

*חזול מביניהם

סארי המפעול حتى 30/06/2019 או حتى نفاذ المخزون الاسبق بينهم الشروطة مشروطة حتى 4 وحدات للزبون الحملة فقط في الفرع الذي فيه المنتج لا يوجد ازدواجية بالحملات



shop.super-pharm.co.il | לחודת האפליקציה



להצטרפות למועדון LifeStyle: חיג 8100 * | בסניפי סופר-פארם

جبهة شفاعمرو تحذر من قضية بيئية خطيرة في شفاعمرو

شفاعمرو- لمراسل حيفا:



نتيجة الصرخة الاعلامية والتظاهرة الاحتجاجية التي نظمها الجبهة الديمقراطية في شفاعمرو، على أثر انتشار الروائح الكريهة في أجواء المدينة مما أدى الى استنشاق المواطنين للهواء الملوث، وحالات صحية صعبة. نتيجة ذلك أصدرت لجنة التنظيم والبناء أوامر هدم برك المياه العكرة وغير المرخصة الموجودة في أراضي عبلين وشفاعمرو، حيث يتم استخدام البرك لتجميع الفضلات والأوساخ الناتجة عن مزرعة الخنازير. بالمقابل توجه أصحاب المزارع الى المحكمة بهدف إلغاء قرار الهدم، لكن المحكمة رفضت طلبهم هذا.

وفي حديث لمراسلنا مع عضو البلدية زهير كركي، رئيس كتلة الجبهة، قال: "هذه ليست المرة الأولى ولن تكون الأخيرة التي نقوم بها بتنظيم تظاهرات

احتجاجية، التي تتعلق بقضايا جودة البيئة، واليوم تعمل الجبهة على معالجة قضية بيئية خطيرة في منطقة الكسارات. يجري الحديث عن مخطط خطير والذي ينص على إنشاء منطقة صناعية كبيرة تشمل إنشاء مصانع تعمل بالمواد السامة الخطرة والقابلة للانفجار. لهذا نناشد أهلنا في شفاعمرو وبيير المكسور الالتفاف حول جبهة شفاعمرو، والوقوف الى جانبها للتصدي لتلك المؤامرات التي تستهدف بالأساس وجودنا والعيش في ظل بيئة نظيفة".

المجلس الملي الارثوذكسي الوطني في حيفا لجنة النشاطات الاجتماعية والثقافية

يسرنا دعوتكم للمشاركة في أمسية خاصة للمؤلفة والباحثة

نائلة عزام لبس

والتي ستحدثنا عن كتابها الجديد " لبستك الأبيض "

الذي يدمج ما بين تراث الأغنية والصورة وما طرأ على شكل

العروس منذ الخمسينات وحتى الثمانينات من القرن الماضي

بناء على أرشيف والدها المرحوم سليم عزام " فوتو نبيل الناصرة "

وذلك يوم الثلاثاء 2019/07/02 الساعة السابعة مساء في قاعة

كنيسة يوحنا المعمدان للروم الأرثوذكس شارع هبارسيم 3 حيفا

* عريفة الأمسية الأخت ليزا غرزوزي عضو اللجنة

* عرض شرائح للمؤلفة

* ضيافة

يسرنا ويسعدنا حضوركم

لجنة النشاطات

الدليل الكامل لروتين العناية الصحي بالبشرة من سيبوكالم

هكذا تبين عادات عناية صحية وفعالة كل صباح من جديد لتمنحك

بشرة صحية

لها. مع BB Cream من سيبوكالم يمكنك تخطي المرحلة الثالثة، الرابعة والخامسة وان تكوني على استعداد للخروج من البيت بنفس اللحظة!

كريم هيبوألجينييك يمنح بشرتك التغطية المثالية، كريم رطوبة لشد البشرة والحماية من الشمس SPF20 في منتج واحد: BB Cream ميك اب سهل الاستخدام والتطبيق على بشرة الوجه. الميك اب يغطي البقع وأضرار الشمس ويمنح البشرة مظهرا ناعما ومتجانسا لفترة طويلة. يخفي الفرق بين درجات اللون دون إبراز التجاعيد، ولا يترك لمعان



أوزيوت على البشرة.

منذ الاستخدام الأول ستشعرين ان كريم BB يشد البشرة ويمنحها الرطوبة، ويساعد في تقليل مظهر التجاعيد بمساعدة الدمج الخاص بين جزيئات من أحماض الامينو فلولين، مع زيت النخيل.

المواظبة على استخدام منتجات العناية بالبشرة الهيبوألجينييك كلما تحسن مظهر البشرة، تخلصت من الحساسية، الطفح، والحكة.

كريم BB من سيبوكالم ملائم للبشرة العادية حتى الجافة ومتوفر 3 ألوان لاختيارك: Natural 01, Light Beige 02

منتجات سيبوكالم متوفرة في فرع سوبر فرام، صناديق المرضى، الصيدليات الخاصة المختارة، مواقع المبيعات وموقع سيبوكالم

روتين العناية بالبشرة الصحيح والصحي هو من اهم الأمور للعناية ببشرة الوجه بشكل يومي. إن كنت لا تتبعين روتين عناية يومي فبإمكانك البدء وتبني النمط الصحي. لا توجد حاجة لاستخدام الكثير من المنتجات والمستحضرات، هناك

طريقة واحدة صحيحة لتبني روتينك للعناية الصحية وهي فهم نوع البشرة واستخدام المستحضرات الملائمة لبشرتك بانتظام وبالترتيب الصحيح.

ولأن شركة سيبوكالم، الماركة المختصة في منتجات العناية ذات الخصائص الطبية، تهتم بالبشرة قامت بتركيز كل مستحضرات العناية الأساسية والضرورية:

المرحلة الأولى تنظيف بشرة الوجه: صابون للوجه للاستخدام اليومي، يوصى بشطف الوجه مرتين في اليوم، في الصباح والمساء. وأظني على استخدام المنتجات الملائمة لنوع

بشرتك وبمركبات تنظيف خالية من الـ SLS. تذكر: هذه المرحلة مهمة جدا لنجاح باقي المراحل- عندما تكون البشرة نظيفة، يمكنها امتصاص المركبات الفعالة الموجودة في المنتجات الأخرى وبالتالي العمل بطريقة ناجعة والحصول على أفضل النتائج.

المرحلة الثانية تحضير البشرة والملمس: سيروم للاستخدام اليومي. السيروم هو مستخلص مركز من مواد فعالة ولذلك يوصى باستخدامه على بشرة نظيفة وقبل استخدام كريم الوجه من أجل زيادة كمية الرطوبة في البشرة وتحسين ملمس البشرة.

قمنا باختصار المراحل الثلاث الأخيرة، في هذه المراحل من المفروض ان تقومي بتطبيب البشرة، حمايتها من الشمس وتغطيتها. ولكن لمن تفضل تخطي المراحل، لأنها لا تملك الكثير من الوقت في الصباح ولكنها في نفس الوقت تريد الظهور بأفضل إطلالة وتلقي الاطراءات: BB Cream هو الحل المثالي

بمناسبة موسم الأعراس

شركة كوكا-كولا في البلاد تطلق خطوة في إطارها ستضع عبارات تهنئة

على عبوات كوكا كولا، كوكا كولا زيرو وفانتا برتقال باللغة العربية



بإمكان المقبلين على الزواج الفوز بجوائز تساعدهم في تمويل مصروفات الزفاف مثل: مصور، مغني، شيف ومنسق زفاف والدخول الى موقع الفعالية www.cocacolamoment.co.il والمشاركة. الجائزة للفائز هي بقيمة حتى 10,000 ش.ج

بالإضافة إلى ذلك، تنظم كوكا-كولا فعالية ديجيتالية مثيرة في إطارها تدعو المتصفحين للدخول إلى موقع الفعالية www.cocacolamoments.co.il ومشاركة لحظات الفرح خلال الأعراس والمناسبات الاحتفالية مع العبوات التي تحمل الشعارات والفوز بجائزة قيمة.

ترافق الخطوة حملة إعلانية واسعة النطاق تشمل مقاطع دعائية مؤثرة انتجت خصيصا للفعالية. سيتم عرض الفيلم في الشبكات الاجتماعية والمواقع العربية الرائدة. ستبدأ الفعالية يوم 20.06. معلومات عن الفعالية وكيفية الحصول على عبوات كوكا كولا بالإمكان الحصول عليها في مركز الفعالية 2996* وفي موقع الفعالية www.cocacolamoments.co.il

الصور: تصوير مكتب علاقات عامة كوكا كولا

سيتم وضع غطاء من الألومنيوم يحمل عبارات تهنئة مثل: ألف مبروك، زواج سعيد، أفراحكم عامرة والفرحة جمعنا

تشمل هذه الخطوة مشاركة المستهلكين حيث تتيح للمقبلين على الزواج الفوز بجوائز قيمة تساعدهم في تمويل مصروفات الزفاف

تطلق شركة كوكا-كولا في البلاد خطوة بمناسبة موسم الأعراس في المجتمع العربي ومن خلالها ستقوم بمفاجأة جمهور المستهلكين بوضع كلمات تهنئة على عبوات كوكا كولا، كوكا-كولا زيرو وفانتا اورنج باللغة العربية. وستظهر عبارات التهنة على غطاء من الألومنيوم مثل: الف مبروك، زواج سعيد، أفراحكم عامرة والفرحة جمعنا.

سلام شرقية، مديرتسويق القطاعات في شركة كوكا-كولا في البلاد قال: "نحن سعداء بالمشاركة في اللحظات الهامة والسعيدة للمستهلكين وان نقدم لهم ابتكارات وتحديثات في تجربة المشروب. تأتي هذه الخطوة لتقوية العلاقة بين الماركات والمستهلكين بطريقة مبتكرة وأن ننمّحهم تجربة مشروب احتفالية أيضا في مناسباتهم السعيدة".

ترافق الخطوة فعالية لإشراك المستهلكين في إطارها

”رمبام“ - حيفا
077-8882320

آرمون - حيفا
077-8880820

سيتي سنتر - حيفا
077-8880790



كولجيت
معجون أسنان جل
100 مل/
فرشاة أسنان
إكسترا كلين
ثلاثية

سعر الوحدة
8.90 ش.ج

هيريل إسنسز
شامبو/منعم
400 مل

سعر الوحدة
16.90 ش.ج

life SUN
سپري للوقاية
من أشعة الشمس
300 مل

سعر الوحدة
35.90 ش.ج

Sunday!
ورق تواليت
40 لفّة

سعر الوحدة
31.90 ش.ج

NIVEA
ANTI AGE
كريم للنهار/الليل

سعر الوحدة
34.90 ش.ج

أوريبت
علبة علوك
46 وحدة

سعر الوحدة
6.90 ش.ج

سانو ماكسيما
مطريّ * غسيل
مركز
1 لتر

سعر الوحدة
13.90 ش.ج

LifeStyle
وأيضاً. حصرياً لزيائن

life men
كالبر 5
ماكينة حلاقة
5 شفرات +
9 شفرات
رزمة

سعر الرزمة
39.90 ش.ج

نقص ونوفر مع مجموعة قسائم

سعر خاص!
بتسليم هذه
القسمة عند شراء
كريما
مستحلب استحمام
750 مل/
كريما من جل استحمام/
شامبو وجل 2 في 1
700 مل

السعر للوحدة بعد
تخفيض القسيمة
13.90 ش.ج

سعر خاص!
بتسليم هذه
القسمة عند شراء
Life
فوط يومية/
فوط صحبة *

السعر للوحدة بعد
تخفيض القسيمة
8.90 ش.ج

سعر خاص!
بتسليم هذه
القسمة عند شراء
جيليت
ديودرانت *
كلير جل/
سنيك متطور

السعر للوحدة بعد
تخفيض القسيمة
14.90 ش.ج

سعر خاص!
بتسليم هذه
القسمة عند شراء
ماتيرنا
إكسترا كير/
بديل حليب
700 غرام

السعر للوحدة بعد
تخفيض القسيمة
95.00 ش.ج

سعر خاص!
بتسليم هذه
القسمة عند شراء
سانو
تشكيلة * من قطع
القماش الرطبة
للتنظيف والتطهير
رزمة ثلاثية

السعر للوحدة بعد
تخفيض القسيمة
14.90 ش.ج

سعر خاص!
بتسليم هذه
القسمة عند شراء
صابون أزرق
صابون للمرحاض
رزمة ثلاثية

السعر للوحدة بعد
تخفيض القسيمة
11.90 ش.ج

سعر خاص!
بتسليم هذه
القسمة عند شراء
ماكسيما
جل غسيل مركز
3 لتر

السعر بعد
تخفيض القسيمة
22.90 ش.ج

سعر خاص!
بتسليم هذه
القسمة عند شراء
ماكسيما
جل غسيل مركز
3 لتر

السعر بعد
تخفيض القسيمة
22.90 ش.ج

TAX FREE (مستطفي في كالات) لقائمة الفروع التي تباع بها الماركات المشاركة في الحملة وخدمة الزبائن: 09-9725151. سارية المفعول لغاية 26.6.2019 أو حتى نفاذ الخزون. الأسبق من بينهما. الامتيازات المعلنه لزيائن لايف ستايل مشروطة بالدفع ببطاقة لايف ستايل فقط. الشروء محدده لـ 4 وحدات للزبون. الحملة سارية المفعول فقط في الحوانيت التي يباع بها المنتج. لا توجد ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق بين حوانيت الشبكة بالنسبة للسعر السابق للمنتج الذي سيعرض في الحانوت. (1) يحتمل وجود حالات يكون بها السعر السابق في حانوت معينة أقل من السعر بالإعلان. وهو ليس من ضمن حملة في هذه الحوانيت. (2) في الحوانيت التي يسري عليها سعر الحملة. سيعرض السعر السابق في الحانوت على المنتج أو بجانبه.



shop.super-pharm.co.il | لتحميل التطبيق | في فروع سوپر فارم



للتضمين لنادي LifeStyle: اتصلوا على 8100 * | في فروع سوپر فارم

تخريج دورة القيادة الشابة في البيت المسيحي



حيفا- لمراسلنا: احتفل البيت المسيحي في حيفا هذا الأسبوع، بتخريج الفوج الثاني من الطلاب الذين اشتركوا في دورة القيادة الشابة، وبلغ عددهم 30 طالباً. استغرقت الدورة نحو ستة أشهر، تلقى خلالها الطلاب دروساً في مجال القيادة الشابة، والإدارة المالية، والاهتمام بمسؤوليات وأعباء المجتمع. وقال الدكتور ريمون جبران، رئيس مؤسسة البيت المسيحي « إن تطوير قيادات شابة هو جزء من عملية تنمية الشباب، والتي تحضرهم لتحديد الأهداف الشخصية والمهنية، تطوير احترام الذات والثقة بالنفس، تطوير القدرة على تحليل نقاط القوة والضعف لديهم، تطوير القدرة على إنشاء شبكات الدعم من أجل المشاركة الكاملة في حياة المجتمع والتغيير الاجتماعي والتأثير الإيجابي». وأضاف، انه من أجل أن يكون الشباب مستعدون لمواجهة التحديات التي تنتظرهم في المستقبل القريب والبعيد وأيضاً للعمل في شراكة مع البالغين، فهم بحاجة إلى تطوير قدراتهم ومهاراتهم القيادية.

ووجه البروفيسور أمير خوري، أحد المحاضرين البارزين في هذه الدورة كلمته الى الطلاب قائلاً: من خلال هذا البرنامج المميز في البيت المسيحي، ومن خلال كل القيمتين عليه، اقول لكم اننا نراكم ونرى المستقبل من خلالكم بل نرى انكم انتم المستقبل بعينه.

وأكد السيد نبيل توتري، المسؤول عن الوسط العربي في بنك هبوعليم، أن القادة الشباب يجب أن يتحلوا بالإدارة المالية لميزانية البيت، تماماً كما لميزانية أي مشروع اقتصادي. أما السيد يوسف شرفين، نائب رئيس المركز الهائي العالمي في حيفا، فقال إن المركز الهائي يدعم مثل هذه الدورات، لأنها تعود بالفائدة على المجتمع بأكمله. وأثنى الأستاذ وديع شحادة، مدرب القيادة الشابة على مدرستي الكرمل

مدرسة أورط التكنولوجية تخرج فوجها السابع والأربعين وتكرم مديريها عادل ملشة وكايد عبود



حيفا- لمراسلنا: احتفلت مدرسة أورط الثانوية التكنولوجية في حيفا بتخريج فوجها السابع والأربعين، وتكريم مديريها الأستاذ عادل ملشة الذي أشغل منصبه في أورط مدة خمس عشرة سنة. وقال في حفل التكريم إن المدرسة قطعت شوطاً واسعاً في التطور العلمي والتكنولوجي، والمختبرات التي تفتقدها مدارس تكنولوجية عديدة في البلاد. وأشار إلى أن المدرسة بدأت في نهاية سنوات الستين من القرن الماضي، حيث كانت مدرسة للشبيبة العاملة والمتعلمة، فقد كان الشباب يعملون في المصانع وورشات العمل، ثم يتعلمون يوماً واحداً في الأسبوع. ولكن اليوم تخرج المدرسة أفواجا من الطلاب الثانويين بعد حصولهم على شهادات البجروت والتخصص المهني.

وكرّمت المدرسة مديريها الأول السيد كايد نعيم عبود، الذي أشغل منصب المدير الأول في الأعوام الأولى لإقامة المدرسة. وجاء في شهادة التكريم: إن المدرسة تشرف بكامل هيئتها الدراسية وإدارتها أن ترفع أجمل آيات الشكر والتقدير إلى السيد كايد نعيم عبود، وذلك لجهوده الكبيرة وعطائه الدائم، وكل ما بذله لأجلها منذ سنوات تأسيس هذه



مركنتيل
سمييل

مشتريات ذكية مع ابتسامة قوية
أصحاب بطاقة اعتماد مركنتيل سمايل
يتمتعون من تخفيض ثابت في
شبكة بينوت بيتان
عند استلام كشف بطاقة الاعتماد

2% تخفيض



100
مركنتيل
سنة ازدهار

خاضع لما هو مذكور في موقع مركنتيل سمايل
* ساري المفعول عند الشراء من الشبكة والموقع التجاري فقط.

Paprika

مطعم وكافيتريا



משלוחים
מהשעה
14:00 עד
21:00 בערב

6 עראיס (עראיס) + מגש סלט + קולה **100** כולל משלוח ₪

1 ק"ג בשרים סטיק/כבב/פרגית/חזה עוף + צ'יפס + חמוצים + בקבוק קולה 1.5 ליטר **150** כולל משלוח ₪

4 בג'טים פרגיות/כבב/מעורב ירושלמי + בקבוק קולה 1.5 ליטר **100** כולל משלוח ₪

1.5 ק"ג כנפיים עוף מתובל + ציפס גדול + בקבוק קולה 1.5 ליטר **100** כולל משלוח ₪

בג'ט קטן עם שני סוגי פטרמה + פחית קולה **20** ₪

בג'ט קטן עם כבב או שניצל או פרגית + פחית קולה **20** ₪

משלוח חינם עם הזמנת 5 בג'טים קטנים

בג'ט קבב או פרגית או חזה עוף או שניצל + פחית קולה **35** ₪

שאוורמה בפיתה או בג'ט + פחית קולה **35** ₪

משלוח חינם עם הזמנת 3 בג'טים ויותר

תשאלו אותנו על הספיישל של היום

المحل مفتوح يوميا من الساعة 8:00 صباحا حتى 23:00 ليلا

شارع النبي 12 - زاوية هبنكيم-حيفا

للطلبات والارساليات 04/8536300

מרכז הבשר כבביר (ב)



اسعار جنونية

- | | |
|------|--------------------------|
| 99 ₪ | 7 كيلو دجاجة كاملة |
| 99 ₪ | 7 كيلو فخاد دجاج |
| 99 ₪ | 4 كيلو برغיות |
| 99 ₪ | 4 كيلو صدر دجاج |
| 99 ₪ | 4 كيلو قرامي دجاج |
| 49 ₪ | 5 كيلو جناحان |
| 99 ₪ | 3 كيلو لحمة ناعمة / خشنة |

وادي النسناس، شارع ماريوحنا 36 04-8510776



1	كيلو رقاب خروف	₪ 65
1	كيلو ابطاط خروف	₪ 65
1	كيلو قص خروف	₪ 40
1.5	كيلو عجل للطبيخ	₪ 100
1.5	كيلو شوارما عجل	₪ 100
4	كيلو شنيטسل	₪ 100
3	كيلو كبدة / قلوب	₪ 50

* الحملة حتى نفاذ المخزون، الخطأ مردود

الكبابير، شارع عوده ندى مقابل الصيدلية 052-9598903 | عيلين: 052-7012438

اختتام مشروع طلاب الجامعات في المتنبي "شاغي"

حيفا- لمراسلنا: والمحاضرة مع الطلاب الجامعيين ومناقشة قضايا اجتماعية-حضارية، علاوة على تضمن اللقاءات المشتركة لفعاليات تربوية-اجتماعية بهدف التجسير، تبادل الثقافات، اللغات، المعرفة والتجوال معاً في حيفا.

من الجدير بالذكر أن شاغي، هي مبادرة تربوية-اجتماعية تهدف إلى تعزيز فرص الحوار بين المجتمعات المختلفة من خلال تعزيز التعلم، تبادل اللغات والفعاليات الاجتماعية، هذا وأشرفت المربية غزالة أبو عزيزة على تطبيق هذا المشروع في المدرسة.

حيفا- لمراسلنا: تم هذا الشهر اختتام مشروع "شاغي" في مدرسة المتنبي، الذي تبنته الأخيرة على مدار سنتين، حيث تم استضافة طلاب أكاديميين من جامعة حيفا ومعهد التخنيون بالتعاون مع بلدية حيفا. هذا وخلال تبني هذا المشروع، كانت تستضيف مدرسة المتنبي طلاباً جامعيين أسبوعياً، لمراقبة طلاب الصف العاشر، حيث كان يتم تدريس اللغة العربية المحكية للطلاب الجامعيين بينما يتسنى لطلاب الصف العاشر الانكشاف على العالم الأكاديمي، دراسة اللغة العبرية



طاقم التسويق من المتنبي يعرض مشروعه الختامي في بلدية حيفا



حيفا- لمراسلنا: تألق طاقم التسويق من طلاب المتنبي، ممثلاً بالطالبتين سميرة نملة ونسرين شويكي، في عرض مشروعهم الختامي ضمن أعمال الطاقم أمام لفييف من مدارس حيفا، في أعقاب خضوعهم لدورة مركزة فيها تسنى للطلاب الانكشاف على أسس التسويق، تنظيم المحتوى رقمياً بالإضافة لفنون العرض والوقوف أمام الجمهور.

هذا وقد تسنى لطاقم التسويق، بإرشاد وتوجيه من مركزة التسويق المربية جورجيت حنا، تطبيق النظريات التي تم تداولها والتطرق إليها خلال الدورة، فعملوا على تنفيذ مشروع تربوي-ثقافي الشهر الماضي، حيث تم استضافة طلاب مدرسة عبد الرحمن الحاج في بستان الصداقة، لتخليد رسالة أمير المتنبي محروس زبيدات. كما تم تمرير ورشات عمل تربوية-ثقافية، أولى الورشات كانت ورشة "حكاية محروس"، فيها حكى السيد موفق زبيدات حكاية ولده محروس، وأما مضامين الورشات الأخرى فقد تمحورت حول الصداقة لتأتي عناوينها تباعاً: أنا صديق نفسي، أنا صديق الآخر، أنا صديق البيئة.

المجلس الملي الأرثوذكسي الوطني – حيفا

منح دراسية للأكاديميين

يعلن المجلس الملي الأرثوذكسي الوطني في حيفا عن نيته تقديم منح دراسية للأكاديميين من أبناء الرعية في حيفا لهذه السنة الدراسية 2018/2019. كل من يرغب بالحصول على المنحة عليه ان يقدم طلباً يستوفي الشروط التالية:

- ان يكون مسجلاً في سجل الجمعية العمومية للطائفة الارثوذكسية في حيفا، وعلى طالبي المنحة غير المسجلين من أبناء الرعية أن يتوجهوا الى مكتب الجمعية لإتمام التسجيل وإرفاقه بطلب المنحة.
- ان يكون من طلاب الجامعات او الكليات الاكاديمية في البلاد او الخارج ويدرس للحصول على اللقب الأول: B.A. أو B.Sc. او ما يوازيهما، ويشمل ذلك طلاب الطب والمحاماة والهندسيين. (הנדסאים).
- ان يقدم سجلاً مصدقاً من سكرتارية الجامعة يثبت التحاقه بها (אישור סגן הסטודנטים המוניין)، على ان يكون هذا المستند باللغة العبرية من جامعات البلاد او باللغة الإنجليزية من الخارج، وأن يكون أصلياً (غير مصور).
- أن يكون طالباً في السنة الثانية وما فوق في دراسته الجامعية.
- ان لا يطلب المنحة بالتفاصيل الكاملة.
- ان تصل هذه الوثائق الى مكتب المجلس في شارع هبارسيم 3 حتى موعد أقصاه 30.6.2019 على ان يتم توزيع المنح للمستحقين في شهر تموز.

الرجاء ممن يتعلمون دورات ليست للحصول على لقب جامعي أو يتعلمون في كليات غير أكاديمية ان لا يقدموا طلباً.

طلب المنحة موجود على موقع المجلس الملي أو في دار المجلس.

كل من له ملاحظة يستطيع التواصل مع مكتب المجلس على الرقم: 04-8525047 أو على البريد الإلكتروني للمجلس: maktabalmajles2@gmail.com

نتمنى لكم النجاح

لجنة المنح
الدراسية

يوسف خوري
رئيس المجلس

ماركة العناية والتجميل كلينك يوسع سلسلة كريم الرطوبة الايقونية Moisture Surge™ وتطلق كريم للعناية بالعيون جديد ومتطور

Moisture Surge™ Eye 96-Hour Hydro-Filler Concentrate جل للعيون خفيف يمنح 96 ساعة من الرطوبة المستمرة!

أطلقت ماركة العناية والتجميل كلينك جل رطوبة جديد للعيون من سلسلة كريمات الرطوبة المفضلة والناجحة Moisture Surge™، الذي يمنح 96 ساعة من الرطوبة المستمرة، والذي يساعد في إعادة بناء البشرة الدقيقة والجافة في منطقة العيون. ماذا يفعل:



- يمنح رطوبة، يرطب البشرة الدقيقة والجافة في منطقة العيون من خلال تقنية جديدة Auto-Replenishing Lipid-Sphere ذات الـ 3 فعاليات:
 - كريات دهنية معبأة في كبسولات، مركب من زبدة الالوفيرا، فيتامينات C و E مضادة للحموضة، تغطي البشرة بطبقة حامية تغلف لترطيب وإعادة بناء حاجز الدهون في البشرة.
 - الكافيين ومياه أوراق الالوفيرا النشطة والتي تغني كل طبقات البشرة بالرطوبة وتنعشها.
 - مصفوفة تحافظ على الرطوبة، المبنية من البوليمرات غير المرئية والمرنة المدموجة في مركبات الرطوبة التي تمتص المياه، تعمل كشبكة دقيقة تحافظ على الرطوبة في البشرة. بالإضافة الى ذلك، تحضر البشرة لوضع مستحضرات التجميل
- الجل الجديد يساعد في إعادة بناء البشرة الدقيقة في منطقة العيون، وبالتالي يمنح البشرة مظهر ملئ أكثر، ناعمة الملمس، وغنية بالرطوبة. وبشكل عام تظهر منطقة العيون أكثر شباباً. كل هذا بفضل مزيج النياسيناميد، البيبتيدات منشطات الكولاجين، الدهون ومستخلص الطحالب الخضراء.
- الجل بتركيبة مائية، يمنح البشرة الشعور بالبرودة مع لمسة انتعاش فورية. يمكن استخدامه او تحت الماكياج، كما يمكن استخدامه كقناع للعيون مثالي بـ 3 دقائق. خلال السفر، قبل الخروج مساء او كل مرة تحتاج العيون الى الرطوبة والانتعاش.
- ملاتم لكل أنواع البشرة

المحتوى: 15 مل
السعر 135 شيكل، 120 شيكل سعر الاطلاق حتى 31.7.2019
متوفر بـ: شبكات السوبر فارم، حانوت كلينك في كانيون هزهاف في ريشون لتسيون، كانيون غيندي TLV
فاشن مول وحانوت كلينك اونلاين www.clinique.co.il

طعم جديد، اكزوتي ومنعش من سلسلة بريجات EXTRA بطعم بينا كولادا (اناناس-جوز الهند)

تعرض شركة بريجات، الشركة المتخصصة في انتاج العصائر على اساس الفواكه الطبيعية ذات الجودة العالية، مشروب جديد من سلسلة "بريجات EXTRA"، بطعم بينا كولادا (اناناس-جوز الهند). المشروب الجديد كله دلال، غني بمكونات الفاكهة (99% مكونات فاكهة)، لينضم الى سلسلة مشروبات EXTRA الخالية من السكر وصبغات الطعام الصناعية والمواد الحافظة.



بريجات EXTRA تجدد مجموعة العصائر التي تعتمد على عصائر فاكهة رائعة بقوام طبيعي، وهي غنية بالنكهات ومدللة وتشمل عدة طعمات من بينها: الأناناس، المانجا، اناناس-باسيفلورا. ومصدر الحلاوة من الفاكهة. السلسلة متوفرة في قناني - عبوات معدنية شخصية ومصممة بشكل يتيح إعادة الاغلاق للاستخدام المتكرر. هذا تطوير هو الأول من نوعه في العالم وحصري لبريجات.

بريجات تعرض مجموعة كبيرة من المشروبات التي تعتمد على الفاكهة من بينها مشروبات خفيفة، عصائر فاكهة ومجمدة وغيرها. تنتج المشروبات بدون مواد حافظة وبدون صبغات طعام صناعية.

المشروبات من سلسلة بريجات EXTRA متوفرة بعبوات 240 مل، في نقاط البيع، مثل حوانيت الراحة، الطعام السريع، OTG، وشبكات التسويق المنتشرة في انحاء البلاد.

ساعة Apple Watch 4 مع الـ eSIM وصلت إلى بيليفون

أعلنت شركة بيليفون، انها ستبدأ ببيع ساعات Apple Watch مع التكنولوجيا الأكثر تطوراً مع الـ eSIM.



سعر الساعة بحجم 40mm يبلغ 2,499 ش.ج وبحجم 44mm يبلغ 2,699 ش.ج (حتى 6 دفعات).

الشراء متاح في حوانيت بيليفون وفي موقع الشركة: www.pelephone.co.il

ايلان سيغال، نائب مدير عام بيليفون لشؤون التسويق قال: "عرض ساعات Apple Watch 4 التي تشمل خليوياً مبنياً داخلها يرمز إلى بداية مرحلة اتصالات جديدة. نحن نؤمن ان التكنولوجيا الحديثة ستغير كثيراً تجربة الاستخدام وستتيح استخدامات خفيفة، مرحة ومنوعة".

ساعات الـ Apple Watch 4 صممت وهندست كي تساعد المستخدمين في البقاء على اتصال وفعالين أكثر وإدارة نهج حياتهم الصحي بشكل جديد. للساعات ميزة عرض رهيبه حجمها أكبر 30% من الساعات السابقة، مع مبنى ضيق أخف وأصغر وغني أكثر بالتفاصيل والمعلومات. ان كان المستخدم يمارس الركض، أو موجود في صالات اللياقة البدنية أو يريد أن يكون فعالاً أكثر خلال اليوم. مجموعة ساعات Apple Watch 4 مع الخدمات الخليوية تتيح البقاء على اتصال، إجراء المحادثات، تلقي الرسائل النصية حتى وإن لم يكن هاتف الأيفون بالقرب من المستخدم. الساعات مزودة بنظام تشغيل WatchOS 5 يوفر قدرات اتصال متطورة، إلى جانب إمكانيات ثورية في مجال الصحة تشمل مقياس تسارع وجيروسكوب قادر على تحديد الوقوع الصعب والإنذار عند الحاجة لجهة إتصال.

الرئاسة الروحية للجمعية الارثوذكسية حيفا الايكونوموس وبمتريدوس سمر

الجلس الملى الارثوذكسي الوطني حيفا لجنة الكنيسة



كشكول الحيفاوية

مع الحكواتية ونيس اسعر

نردوكم لنسمع حكايات حيفاوية واقعية
وشعبية من أيام زمان واغاني تراثية

يوم السبت 29/06/2019 الساعة السابعة مساء

في قاعة كنيسة القريس يوحنا المعمدان الارثوذكسية شارع هبارسيم 3 - حيفا

الدعوة عامة ومجانية
نأمل حضوركم
ومشاركتكم

التربية النبوية (11)

الشيخ رشاد أبو الهيجاء (إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)



تناولت الاسبوع الماضي موضوع: كيف يمكننا ترجمة المعاني الرمضانية في سلوك الأبناء؟ ووقفت عند ضرورة تربية الأبناء على ألا يغيب بعضهم بعضا، بملبس أو مأكلا أو مشرب ذلك حتى يكون شعور الجميع بأنهم سواء في كل مجالات الحياة، مما يساعدهم على المشاركة والتعاون بما يخدم مصالح مجتمعهم. ونتطلع دائما الى أن الأبناء هم العدة والعتاد للمستقبل وهم الأمل الذي به نرتقي. وحتى يكونوا كذلك لا بد أن تستقل شخصياتهم بما يناسب المقام الذي نتطلع اليه، ولهذا يجب أن نعودهم الجد والاجتهاد والعطاء

منذ الصغر لأن من شب على شيء شاب عليه، وقد علق على ذلك أحد علماء التربية فقال: ولا يعود الأب ولده التمتع، ولا يحب إليه الزينة، وأسباب الرفاهية، فيضيع عمره في طلبها. وأنا أرى أن هذا الكلام مهم جدا، لأن جل اهتمام الآباء هو كيف يزينون أبنائهم ويمتعونهم بكل ألوان المتع، دون الانتباه الى ما يتطلع اليه الأبناء من طلب ذلك ولو بطرق الحرام، وهذا لا يعني ترك النظافة الزينة بل أن يتوسط بين ذلك، ومن أجل بلوغ هذه الغاية كان صحابة رسول الله يوصون بعضهم البعض، فعن أبي عثمان قال: كنا عند عتبة بن فرقد، فكتب إليه عمر بأشياء يحدثه عن النبي، فكان فيما كتب إليه: إن رسول الله، قال (لا يلبس الحرير في الدنيا إلا من ليس له في الآخرة منه شيء، إلا هكذا، وقال بإصبعه السبابة والوسطى). ذلك لتبقى للذكور شخصيتهم المستقلة وللإناث مثل ذلك، فلا يتشبه الذكور بالإناث ولا تتشبه الإناث بالرجال. وحفاظا على الشخصية المستقلة لكل هؤلاء، يروى أن ابن مسعود جاءه ابن له، وعليه قميص من حرير، قال: من كسك هذا؟ قال: أمي. قال: قل لأهلك تكسوك غير هذا. وما فعل ذلك إلا لأنه تعلم من رسول الله أن الحرير للنساء، لقول رسول الله (حرم لباس الحرير والذهب على ذكور امتي وأحل للإناثهم). ومن توجيهات عمر بن الخطاب في لباس الأبناء والتي جاءت بقوله (اتزروا وارتدوا وانتعلوا، وألقوا الخفاف والسراويلات، وألقوا الركب، ونزوا نزوا، وعليكم بالمعديّة، وارموا الأغراض، وذروا التمتع وزي العجم، وإياكم والحرير، فإن رسول الله قد نبى عنه وقال (لا تلبسوا الحرير إلا ما كان هكذا). وأشار رسول الله بإصبعه. والمربي الحكيم هو الذي يجمع بين جميع اشكال التربية بالتعويد والترويض ليصبح عندنا فيما بعد قادة عظام من أبنائنا. والمتمعن بسيرة الأنبياء عليهم أفضل الصلاة والسلام، يجدهم قد عاشوا أحلك ظروف الحياة وأصعبها ولكن رعاية الله أهلتهم ليصبحوا عظماء، فيوسف القي في الجب وبيع كما تباع العبيد واتهم بعرضه وهو من اشرف خلق الله. وموسى عليه السلام القي في اليم خوفا من فرعون الطاغية، ولكن رعاية الله اعادته الى قصر فرعون ليكون له عدوا وحزنا، وإسماعيل يبعث مع امه ليعيش في أرض غير ذي زرع ولا مقومات الحياة. ورسول الله محمد يحدث عن نفسه وعن طفولته فيقول (ما بعث الله نبيا إلا رعى الغنم). فقال أصحابه: وأنت؟ قال (نعم، كنت أراعاها على قراريط (مقابل جزء من الدرهم والدينار) لأهل مكة). وحتى يتميز الأبناء فكان يحثهم على الرماية وركوب الخيل، الأمر الذي يؤهلهم الى الاستعداد لمواجهة التحديات، فعن سلمة بن الأكوع أن النبي مر على نفر من (أسلم) ينتضلون (أي يتسابقون في رمي السهام). فقال لهم (ارموا يا بني إسماعيل فإن أباكم كان راميا). وكان يقول لهم (ارموا واركبوا، ومن ترك الرمي بعد ما علمه رغبة عنه (استغناء عنه) فإنها نعمة كفرها). وبين انواع المسابقات بقوله (لا سبق إلا في نصل أو حافر أو خف). أي لا تكون المسابقات إلا على الخيل والإبل. ولكننا نلاحظ أن التمتع الزائد في حياة الأبناء يدفعهم للتسابق بسياراتهم في الأماكن العامة، وفي الشوارع مما يعرضهم ويعرض الناس الى الخطر الحتمي وهذا لا يصح بأي حال من الأحوال. كما يجب تعويد الأبناء بأن يتحدوا في المسابقات الرياضية وفي النهاية يرضون بنتائج سباقهم تماما كما حصل مع رسول الله. عن أنس بن مالك قال: كان للنبي ناقة تسمى العضباء (مشقوقة الأذن)، لا تسبق أولا تكاد تسبق، فجاء أعرابي على قعود فسبقها فشق ذلك على المسلمين، حتى عرفه النبي فقال (حق على الله أن لا يرفع من الدنيا شيء إلا ووضعه). وفي ذلك درس مهم للمجتمع الذي يتقاتل ويتناحر ويسفك أحيانا الدماء لأتفه الأشياء، فالرسول يعلمهم أن هذه أمور دنيوية وأن أمر الدنيا مهما ارتفع لا بد له من ذل وأزوال، وكثيرا ما نرى مشاحنات بين أبناء المجتمع العربي لمباراة كرة القدم فيتحول صديق الأمس الى عدو اليوم، والتربية السليمة تفرض علينا أن نتعلم من تجارب الآخرين ولا نتعصب ونتحيز الى شيء قد يؤدي الى الاقتتال والتباغض والجهالة، فنكون سواء مع العصر الجاهلي الذي يشعل حربا يقتل فيها خلق كثير لسباق خيل بين داحس والغبراء. وأختم كلامي بقول رسول الله (من قاتل تحت راية عمية يغضب لعصبية وينصر عصبية، يدعو الى عصبية، فقتل فقتلته جاهلية).

هل ما زال المسيحيون يؤمنون بسر الاعتراف؟! (٢)



الأرشمندريت أغابوس أبو سعادى (رئيس رعية الملكيين الكاثوليك، حيفا)

الغفران عن كل الخطايا والسقطات: «أيها الإخوة، إن معلم المسكونة مجرد من المنافع. إنه لا يطلب شيئا من أحد سوى الاعتراف بخطاياهم. إن داوود مختاره قال: «أعترف للرب، واعترافي يروقه أكثر من عجل فتى ذي قرنين وأظلاف. أنظروا أيها الفقراء وابتهجوا» (مز31:33).

أما هرماس الراعي فإنه يرى أن الذين خطئوا بعد المعمودية يمكنهم أن يخلصوا بالتوبة. ولكن لمرة واحدة: «المعمودية تغفر الخطايا، والمخلص وضع التوبة للذين آمنوا قبل هذه الأيام، لأنه وهو العارف خفايا القلوب والمائل الكل، رأى الضعف البشري ورأى حيل الشيطان والفخاخ التي يحاول أن يوقع بها خليقته، لذا تحتن برحمته وأوجد التوبة وأعطيت لي سلطتها». إن الله، يرى الراعي هرماس، يريد خلاص الجميع ويقبل برحمته التائبين الذين يمارسون التوبة كتغيير حقيقي وتجديد داخلي، خلقي ومسلكي: «إني أعطي الوعي للتائبين لأنني أنا لهم. ألا تعتقد أن عملية التوبة هي عملية تجديد! إن التوبة هي عملية حكمة عظيمة. إن الخاطئ يتعقل عندما يدرك أنه فعل شرا أمام الله، فيذكر العمل الشرير الذي صعد إلى قلبه ويتوب ويمتنع عن عمل الشر، وليس هذا فقط بل يفعل الخير، ويدل نفسه لأنها أخطأت. أرايت أن التوبة هي عملية تجديد وإدراك عظيمة».

كانت الكنيسة إذا تسهر على أبنائها، وكانت عندما يخطئ أحد أعضائها تحرمه من الاشتراك في الافخارستيا، ولكنها تحتضنه في صلاتها وتضعه لأعمال التوبة: كالصوم والصلاة والصدقة، كي يرتد ويعود ويتوب.

3. سر التوبة في القرن الثالث حتى السادس أخذت التوبة ابتداءً من القرن الثالث شكلاً جديداً، حيث ظهرت كنظام كنسي كان يخضع فيه الساقطون والجاحدون لقانون توبة يفرضه الأسقف عليهم. ويُحرمون من الاشتراك في الافخارستيا. وكانوا بعد أن يبرهنوا عن ابتعادهم عن خطاياهم، وينهون قانون توبتهم، ينالون المسامحة والغفران، ويُقبلون من جديد في الاجتماع الافخارستي. عُرِفَت هذه التوبة بـ «التوبة العلنية» لأنها كانت تترافق مع قانون خاص بها وأعمال تكفيرية كالصوم والصلاة والصدقة بشكل علني، وكانت تحصل من جزاء ارتكاب خطيئة الجحود أو القتل أو الزنى. تفاقم قضية التوبة وطريقة التعاطي مع الساقطين عندما بدأ المؤمنين يجحدون الإيمان بسبب الاضطهاد.

(يتبع)

1. سر التوبة أيام الرسل أدرك المسيحيون الأوائل، كما نرى في نصوص العهد الجديد، أنه باقتبالهم الإيمان المسيحي وانضمامهم إلى جسد المسيح أي الكنيسة، كان عليهم أن يحيوا بحسب إنجيل المسيح، وأن يشهدوا للحق سالكين في النور وحافظين وصايا الرب كأبناء به: «أو تجهلون أننا وقد اعتمدنا في يسوع المسيح، إنما اعتمدنا في موته، فدفننا معه في المعمودية لنموت فنحيا حياة جديدة» (روم 4:6). كما نجد العديد من النصوص التي يحث فيها الرسل المؤمنين، على الاعتراف بالخطايا والتوبة إلى الله. «فإذا قلنا أننا بلا خطيئة صُلْنَا أنفسنا ولم يكن الحق فينا. وإذا اعترفنا بخطايانا فإنه أمين بار يغفر لنا خطايانا ويطهرنا من كل إثم» (1 يو 9:1).

وقد طلب الرسل من المؤمنين أن يصفحوا للخطأة، وأن يساعدوا الإخوة الضعفاء، وأن يصلوا من أجلهم ويحثوهم بواسطة النصيح الأخوي كي يبتعدوا عن خطاياهم ويحيوا للقداسة لا للإثم. أما إذا تمردوا ولو يقبلوا النصيحة، فيُحرمون ويُفصلون عن الشركة الكنسية. ويقول الرسول بولس عن الرجل الذي ساكن امرأة أبيه: «وفي أثناء اجتماع لكم روحي، مع قدرة ربنا يسوع، يُسلم هذا الرجل إلى الشيطان، حتى يهلك جسده فتخلص روحه يوم الرب. أزيلوا الفاسق من بينكم» (1 كور 13:5-13). هذا كله لأن المسيحيين الأوائل كانوا يذكرون أن «الرب لا يبيط في إنجاز وعده... ولكنه يصبر عليكم لأنه لا يشاء أن يهلك أحد، بل أن يبلغ جميع الناس إلى التوبة» (2 بط 9:3).

2. سر التوبة في القرن الثاني من دراسة مصادر القرن الثاني أي مرحلة ما بعد الرسل، مثل تعليم الرسل الإثني عشر (الذيذاخي)، وكليمندس الروماني، وإغناطيوس الأنطاكي، ورسالة بوليكرسوس ورسالة برنابا والراعي هرماس ويوستينوس الشهيد، لا نجد قانوناً منظماً للتوبة. فالاعتراف ممارسة شخصية خاصة، والتوبة حالة مستمرة يحياها المؤمن منذ ولادته بالمسيح، يوم معموديته وتمتد حتى آخر لحظة من حياته على الأرض. تتكلم الذيذاخي على الاعتراف بالخطايا: «إعترف بخطاياك أمام الجميع ولا تذهب إلى الصلاة بقلب شرير» (14:4). وكذلك على ضرورة الاعتراف قبل الاشتراك في ذبيحة الافخارستيا: «اجتمعوا في يوم الرب واكسروا الخبز واشكروا، بعد الاعتراف بخطاياكم، حتى تكون تقدمتكم طاهرة». وقد حثّ كلیمندس الروماني (101+) الكورنثيين على طلب

الجيد.. السيء.. الأسوأ..



يكتبها: زياد شليوط

الجيد... أن تبادر الى تأسيس حزب جديد وأن تجرب حظك في المنافسة على أصوات الناخبين.. السيء.. أنك تأتي بهذه الخديعة خلف قناع من شعارات مستهلكة مهترنة، لتخفي حقيقة وجهتك التي تصبو الى الفوز بكرسي في الكنيسة.. الأسوأ.. أنك تدعي بأنك صاحب رؤية جديدة ومختلفة، ومن أول لقاء صحفي تظهر على حقيقتك، أنك نسخة جديدة عما سبقك من زعماء وأحزاب.. الأكثر سوءاً.. أن يأتي الحزب الجديد تحت شعار التعددية والمشاركة، بينما الهدف المخفي هو ضرب الأحزاب العربية المشتركة، وانزالها عن الحلبة السياسية ليخرج الجميع ومجتمعنا خاسراً..

ملحمة شقف



بإدارة: شربل مطر

فخاد مسحب طازج
(برغيوت)



صدر دجاج طازج



فخاد دجاج طازج



دجاج طازج



شنيטسل دجاج نظيف



جناح دجاج طازج



قرامي دجاج طازج



شوارما عجل



عجل مفروم خشن



عجل مفروم ناعم



كفته مع بصل وبقدونس



عجل للروستو او لبن امه



لحم عجل للطبخ



شارع ألبني 26، حيفا ▪ 048677770

«عندما تشيخ الذئاب»



لتنقلب مزرعته لبؤرة لقاءات دورية تجمع السياسيين مع التجار ورجال الدين لعقد الصفقات المشبوهة والمختلفة. ففي مزرعة عبد الجليل يجتمع كل أولئك الذين لا يمكن لهم أن يجتمعوا معاً

في مكان آخر أبداً، قام بدوره وبراعة الأستاذ سلّوم حدّاد، بينما الصديق الثاني الذي يعرض اليسار وأزمة المثقفين في تلك الحقبة هو جبران عبد العزيز الشياح، المعتقل السياسي السابق، الغارق بأزماته الكثيرة والذي يضطرب تباغاً للتخلف عن مبادئه والانسلاخ عن صورته القديمة وصولاً إلى كرسي إحدى الوزارات السورية مظهرًا ببراعة الانقسام النفسي للشخصية التي لم يكن مقتنع بها أصلاً، أدى هذا الدور بجدارة النجم الكبير عابد فهد. الصديق الثالث، العائد من اجتياح بيروت لم يتوان قيد أنملة عن الوقوف في وسط الحارة لانتقاد صديقيه جبران الشياح وعبد الجليل الصراف (الجزير) وهو صديقهم أبو فاروق، الذي يُعري اليمين المتشدّد واليسار المثقف الغارق بالسلبية والأزمات عقب انهيار الاتحاد السوفيتي إلى أن قضى قتلاً بين يدي تلميذ من تلاميذ الشيخ عبد الجليل في عتمة الليل، أدى دوره بشكل مُتقن ومقنع النجم الكبير أيمن رضا.

يأتي دور النساء في المسلسل دورًا مركزيًا، حيث سلّط السيناريو الأضواء عليهنّ جاعلاً إياهنّ في مركز الأحداث كشخصية الجليلة عبد العزيز الشياح التي قامت بدورها القدير سمر سامي وهي أخت جبران الشياح، امرأة لها قصّة مثيرة وتُحرّك الأحداث ومصائر الشخصيات من حولها إلى حين موتها في مقدّمهم أخيها جبران وابنها عزمي (أجاد دوره وبحرفيّة النجم الشاب أنس طيّارة) وهو من أوائل خريجي كليّة الحقوق يتعرض للمصائب وخسارة وظيفته بسبب مواقف خاله وماضيه السياسي، يصير من تلاميذ الشيخ عبد الجليل ويكون قاعدته ومساره بعيداً عن حماية عبد الجليل والجهاز الأمني من حوله وصولاً لتكوينه لجماعة متطرّفة، تخفي أمّه الجليلة سرّاً مع علامة هي العقد العصملي، يصير السرّ مع علامته، العقد، بين يدي زوجة أخيها رابعة، ليكون السرّ واحداً من أسباب تمكين زوجها جبران في الوزارة وتأمين وصوله إليها رغم ماضيه السياسي، هكذا تُحرّك الجليلة الأحداث من حولها حتّى بعد موتها، بالإضافة لبعض الشخصيات النسائية الأخرى التي جعلتها الرواية شخصيات ثانوية فإنّ السيناريو جعل منها شخصيات لها مساحتها المركزية والحركة للفنانة سوسن أبو عفار) وهي حلقة الوصل بين النساء في الحارة والشيخ عبد الجليل، وشخصية سندس (أدت دورها الشابة هيا مرعشلي) التي بدت كذلك كواحدة من الشخصيات المركزية التي تلعب بمصائر الأبطال. يأتي ذلك تنوّجاً لتقنيّة البطولة الجماعية درامياً مقابل تقنيّة تعدّد الأصوات والوجوه أدبيّاً وروائيّاً.

عموماً يأتي هذا العمل بالصيغتين الأدبية والدرامية معالجةً لواقع المجتمعات العربيّة وعلى حدّ سواء، تنوّجاً للنضال الحقيقي لتعريّة المجتمعات العربيّة ووضع ثالثه المحرّم على طاولة النقد، التشرّيع والمعالجة ومحاولة جذية وحديثة لتعريّة قاع المدينة والتزاوج الرهيب بين السلطة والدين وتحكّم كل واحد منهما بالآخر من خلال فرض السطوة والقناعات المختلفة، تباين المصالح والتفاهة في ظلّ امكانيّة التنازل عن المبادئ مهما كانت راسخة ومتينة.

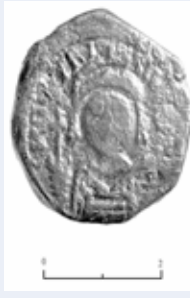
رقيّة عدوي: مُدرّسة في مدرسة المتنبي عَجّ السباق الدراميّ الرمضانيّ بأعمال متنوّعة ومختلفة، كما وتُشير بعض الآراء إلى محاولات الدراما السورية الجديّة للعودة إلى سابق عهدها وزخمها المعهود وهي الحافلة بالإبداع، التميّز، متانة السيناريو وتركيبه الحوارات المغايرة وعلاوة على اعتمادها على تقنيّات البطولة الجماعية، وتمّ ذلك بواسطة بعض الأعمال الأخيرة التي نافست الدراما المشتركة والهيجنة في العالم العربيّ. «عندما تشيخ الذئاب»، مسلسل دراميّ من إخراج المخرج عامر فهد وسيناريو وحوار السيناريست حازم سليمان، وهو عمل مأخوذ عن النسخة الروائيّة التي تحمل ذات الاسم، «عندما تشيخ الذئاب»، للروائيّ والقاصّ الأردنيّ من أصول فلسطينيّة، جمال ناجي (1954-2018)، وهي رواية أخذت الرواج الكبير في أعقاب نشرها عام 2008 وصولاً إلى القائمة النهائية للجائزة العالمية للرواية العربيّة «البوكر» لعام 2010.

تدور النسخة الروائيّة حول ثالث المشرق المقدّس وتابوّهاته الكبيرة والمحرّمة: الدين، الجنس والسياسة. تتشابك أضلاع هذا الثلاث في قالب قصصيّ مثير بالاعتماد على تقنيّة تعدّد الأصوات والوجوه وتنوّع الرواة، حيث يخصّص الروائيّ جمال ناجي فصلاً لكلّ شخصية مركزية ورئيسيّة لتروي أحداثاً من حولها وتحرك مياةً راكدةً من محيطها وفقاً للمشاهد والأحداث المحيطة بكلّ شخصيّة وشخصيّة، وذلك في محاولة لعرض صورة بانورامية عن واقع معقّد ومتشابك عن ملامح الهشاشة البشريّة والتعاليق غير الشرعيّة أو الطبيعيتين بين الدين، الجنس والسياسة، تنطلق الأحداث وتتشابك كلّها لتصوير واقع أردنيّ، لتكشف المستور عن سلم الارتقاء الاجتماعيّ والتقدّم الطبقيّ من الحارات المنسيّة، المهمّشة والفقرية لرسم الطريق وتعبيدها باستخدام الدين كغطاء يستر عورات الانتقال المشوّه إلى مراكز الجاه، الثروة، الجبروت والسلطة، بينما تُمسك الفتاة اللعوب، سُندس، بخيوط اللعبة كلّها. تكشف فصول الرواية تباغاً عورات المجتمع الشرقيّ عامّة والأردنيّ خاصّة لتعريّة الجوانب الخفيّة والتحتيّة لمجتمع المدينة الذي يغضّ الطرف عن الكثير من الممارسات حدّ الجرائم أحياناً، السياسية منها والدينيّة، الجنسيّة والاجتماعيّة في ظلّ تسليط الضوء على جوانب أخرى غير معتمدة، بل والمبالغ في طرحها بهدف التسرّع عن كلّ ما هو مخفيّ في منظومة الشرق الأخلاقية والاجتماعيّة القابلة للانهيار تباغاً في ظلّ ديناميّة المجتمع، وإن كانت بطيئة أو متأخّرة نوعاً ما، إلى جانب التحوّلات التاريخيّة، السياسيّة والاجتماعيّة التي تمرّ بها المجتمعات بشكل عامّ.

ينطلق سيناريو المسلسل السوريّ من النصّ الروائيّ وينسحب على فترة التحوّلات السياسيّة والاجتماعيّة التي مرّت بها دمشق خلال الفترة التي أعقبت انهيار الاتحاد السوفيتي من خلال قصص ثلاثة أصدقاء من حارة الشياح: الأوّل هو الشيخ عبد الجليل الصراف الذي ما زال يحتفظ في نفسه ببقاياه القديمة من شخصيّة «الجزير» وهو لقبه السابق قبل أن يرتدي عباءة الدين ومداداة الناس بالأعشاب والطرق الشعبيّة وتكوين قاعدة شعبية متينة في الأحياء السوريّة، الأمر الذي جعل منه هدفاً لأجهزة المخابرات والسلطة السياسيّة ليعمل لاحقاً تحت غطاء الدولة وذلك من خلال تأسيس جمعيّة خيرية بشكل منظّم ومعترف بها قانونيّاً، علاوة على تكوينه لقاعدة متينة من التلاميذ الشباب الذين يعرضون بشكل منطقيّ عملية التحوّل النفسي والاجتماعيّ المنعكس على السلوك لاحقاً، وصولاً إلى ارتكابهم للجرائم وجنوحهم للراديكاليّة والتطرف، بينما ينعم الشيخ عبد الجليل بحماية جهاز الدولة الأمنيّ

د. كميل ساري- مدير منطقة الشمال في سلطة الآثار

مدينة اللد غنية بآثارها



تقع مدينة اللد في مركز البلاد قرابة 38 كم شمال - غرب القدس. تعتبر من أقدم المدن في البلاد إذ يعود تاريخها إلى قرابة 8000 عام قبل أيامنا، وهي المدينة الوحيدة التي استمر فيها الإستيطان منذ تلك الفترة وحتى هذه الأيام دون انقطاع.

لمحة عامة

ذُكرت مدينة اللد لأول مرة في المصادر التاريخية، ضمن سجل المدن الكنعانية التي احتلها الفرعون المصري تحوتمس الثالث. حينها كانت تسمى المدينة "رتن". لاحقاً، ذُكرت في التوراة حول قصة وصف ترحال عائلة "الفعل" الذين ترحلوا ووصلوا مدينة اللد (أخبار الأيام الإصحاح الأول 8:12).

خلال القرن الأول ذُكرت في التلمود. كما انها ذُكرت عند المؤرخ الروماني يوسفوس فلافيوس، الذي وصفها على انها قرية كبيرة يشابه حجمها حجم مدينة. كان للمدينة دور واهمية مركزية في الحياة اليومية عند اليهود خلال الفترة الرومانية، خاصة بعد خراب مدينة القدس بيد الرومان، إذ تواجد فيها مركز للشيوخ ومركز للتوراة.

تذكر المدينة عند الرومان باسم ليدا او لودا (Lydda)، إلا انهم أعطوا المدينة أيضاً إسم "ديوسبوليس" (مدينة الآلهة). اما القيصر سبتيموس سيفروس (193 – 112 ميلادي) فقد أعطى المدينة منصب مدينة رومانية، وأضاف إليها اسمه حيث سُميت حينها: كولونيا لوكيا سيبثيميا سيفيرا ديوس – بوليس.

خلال الفترة البيزنطية كانت اللد مدينة مركزية وهامة بفضل كونها المدينة التي ولد فيها القديس جاورجيوس (او مار جريس). تم بناء كنيسة في المدينة تحمل اسمه، والتي هُدمت خلال الاحتلال العربي في القرن السابع ميلادي. مع بداية الحكم العربي في البلاد، كانت اللد عاصمة اللواء الجنوبي ومركز الحكم لمنطقة يهودا. كان العرب اول من سماها اللد حيث هو الاسم الحالي تماما. عندما بنيت مدينة الرملة عام 715 ميلادي، تحول مركز الحكم والسلطة الى الرملة، حينها بدأ شأن المدينة بالتراجع.

اما الصليبيون فقد سموها المدينة باسم " St. George le Lidda"، نسبة للقديس جيورجيوس. منذ القرن الثاني عشر كانت اللد تحت سيطرة المماليك حتى بداية الحكم العثماني.

الأبحاث الأثرية

الحفريات الأثرية في التل (الموجود في وسط المدينة) أجريت بين الأعوام 1951 – 1952 من

www.haifanet.co.il

Haifa net

عنوانكم الأول والأكيد للأخبار الحيفاوية

ד.ר. נכסים D.R. Real Estate

ביע, שרא, תאגיר ואדארה אנואע העאראת באדארה: רוגיה זאהר



לליע

לליע מרכז הכרמל שארע יאפיה נופ

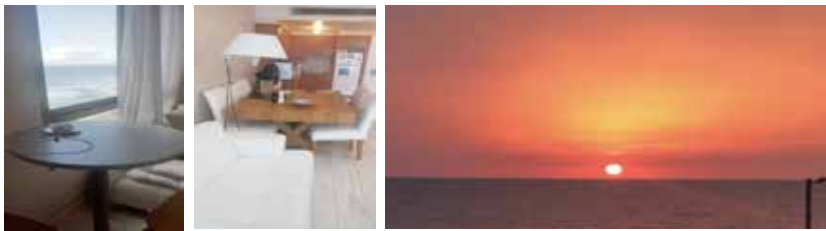
בנאהאוס ממיז 280 מ סאלון ואסע 4 ארף אאמלה (100 מ) ואסעה -טאבאקין- כל טאבאק מאל מאל מאל -שרפה מע מאלר אלאב 18 מ שרפה הסאח 80 מ 3 מואאף ללסאראא (2 מע סאף) מאאן ארכה סאאעה אאעה ליאקה אאניה מביני מראאב ומאאאז אלה 7/24



לליע

באאאק המירידיאן אריב מן שאאאא אאא

3 ארף אאריא 80 מ מרמה טאבאק אאלי מאלה ללאר



לליע

אלא אאאא שארע אאא

אלאבאק 3 ולאאיר אאריא 98 מ 4 ארף שרפהאא וזע מאלר מאלר 10 ללארמל والأااאא אלהאאיה סאוף אאליה מביני אר



לליע

במאלקה האאא שארע ליאונאא (דיראא)

מאל מאלר 95 מ 4 ארף ואסעה סאעה אאמיה 40 מ וסאעה אאליה 12 מ מן המאן אאסימא לואאאאאא סאאיה



לליע

שאיראא אאסיאאא

טאבאק ארזי אאאן אאא מאל מאל מאל 3 ארף מרמה ומאאיה (שאריראא אאאא)



לליע

באאא אלאאא שארע אאאאאאאא

4 ארף 100 מ +שרפה טאבאק אאא מרמה



לליע

שארע אאא (אאאא ללאאאאא)

אאאא 65 מ אאאאאא 9 מ מאל מאלר מרמה אאאא



الفنان صالح شامي يفوز بالأوسكار العالمي للفلكلور



حيفا – مراسلنا: أصدرت لجنة الجوائز التابعة لاتحاد الفلكلور العالمي، قراراتها بصدد المرشحين المحليين والعالميين لجائزة الأوسكار الدولي للفلكلور لعام 2019. عُقدت في اتحاد الفلكلور العالمي (جسم الفلكلور الرسمي من تأسيس اليونسكو الدولي ومفوضية الاتحاد الأوروبي منذ عام 1949) جلسات مكثفة على رأسها جلسة القرار النهائية، التي شارك فيها نائب رئيس الاتحاد ومدير المنظمة المحلية للاتحاد ومندوبه، السيد أمين قاسم في شهر نيسان الجاري في مدينة "لاس بالماس" جزر الكناري.

يذكر أن 63 فناناً محلياً عربياً ويهوداً، أدلوا بطلباتهم ورشحوا للجائزة القيمة، وكان قرار اللجنة الأخير حليف الفنان المتألق صالح شامي، ابن قرية جديدة-المكر الذي ذكرت له اللجنة ميزة خاصة في إنتاجات فلكلورية، دامجة بين تراثنا المحلي وتراث من حوض البحر الأبيض المتوسط، يحمل رسالة سلام تقارب ووحدت ثقافية على صعيد عالمي، وفن يرتقي لتأهيل الفنان صالح شامي كحاصل الجائزة الرسمية من الاتحاد لعام 2019.

هذ وعلمنا أن مديرية الاتحاد ستعقد حفل تتويج للفائزين، في أواخر شهر تموز المقبل في المنظمة الشقيقة في رومانيا.

شبكة المشهداوي كينج ستور تقلب موازين الاقتصاد في البيت العربي

القطر. وفي حديث مع السيد عبد المجيد صالح مدير المشتريات في الشبكة عن سبب التذبذب بالأسعار، وضّح السيد عبد المجيد بأن ذلك ناتج عن هطول الأمطار الغزيرة التي شهدتها البلاد ومن ثم ارتفاع درجات الحرارة، وبالتالي تم استغلال ذلك من قبل البعض لرفع الأسعار، بالمقابل سعت شبكة كينج

القطر. وفي حديث مع السيد عبد المجيد صالح مدير المشتريات في الشبكة عن سبب التذبذب بالأسعار، وضّح السيد عبد المجيد بأن ذلك ناتج عن هطول الأمطار الغزيرة التي شهدتها البلاد ومن ثم ارتفاع درجات الحرارة، وبالتالي تم استغلال ذلك من قبل البعض لرفع الأسعار، بالمقابل سعت شبكة كينج

في ظل غلاء الأسعار وتذمر الجمهور العربي وتحديداً حول أسعار الخضار والفواكه نتيجة تقلبات درجات الحرارة، شبكة كينج ستور المشهداوي تقلب الموازين وتخفف الأسعار بأقل من نصف سعرها عن المحلات الأخرى حيث شهدت الشبكة إقبالاً كبيراً جداً في فروعها الـ 13 تحديداً في شهر رمضان المبارك وعيد

للإيجار

شارع مور 10 - منطقة الكبابير
شقة جميلة ومرتبّة وشرفة
واسعة مطلة للبحر 4 غرف، مطبخ
وحمامان، موقف سيارة، مخزن،
وادوات كهربائية

للتفاصيل 053/2842096

ويكتور نكسيم
בהנהלת ויקטור חאיי
חיזור - השקעות ושינוי נדל"ן
052-2410113
victor-n-1973@hotmail.co.il • ויקטור נכסים

למכירה- שי ענגון 3 חדרים אופציה ל-4 חדרים קומה 2 חנייה בשפע מסירה מיידית 795.000 ש.ח.
למכירה- הגפן 3 חדרים קומה 3 890.000 ש.ח.
למכירה- רח' עובדיה דופלקס 5.5 חדרים +מרפסת גדולה קומה 2 -משופצת 1.640.000 ש"ח
למכירה- לבונטין 3 חדרים קומה 3 משופצת ומושקעת 860.000 ש.ח.
למכירה - במושבה הגרמנית 3.5 חדרים קומה 2 משופצת ומעוצבת ע"י אדריכל מצויינת למשקיעים ולזוגות איזור שקט עם אופציה לממד
למכירה בעכו - רח' העצמאות 4 חדרים 2 מעליות מסירה מיידית חנייה לבניין נישא נוחה 895.000 ש.ח.

**חושבים למכור?
דרושות דירות למכירה בחיפה
לעסקה מיידית!**

מطلوب لمكتب محاماة في حيفا

موظف/ة صاحب/ة خبرة للعمل بوظيفة جزئية
ساعات عمل مريحة

للتفاصيل يرجى الاتصال: 050/7928573 077/3506016

لمכירה

דירת 4 חד' במיקום מצויין באלנבי!
בניין מבוקש עם מעלית חניה ומחסן
שטח 90מ"ר עם נוף ים ומרפסת שמש בשלבי בניה
רק 930.000 ש"ח

מקס-פתרונות נדל"ן 052-5870145

מطلوب

موظفة لكراج HUNTER وظيفة كاملة

ساعات العمل: من يوم الاحد حتى الخميس من الساعة 8:00
صباحا حتى 16:00 بعد الظهر

يوم الجمعة من الساعة 8:00 صباحا حتى 12:00 ظهرا

معرفة اساسية بادارة الحسابات- التحدث باللغة العبرية
بمستوى عال - التعامل مع برمجة اوفيس

للمعنيات الاتصال مع نعمت : 054/6557919

השקעת הנדל"ן החדשה והמשתלמת
באירופה בין בודפשט לבוקרשט

מתחם קלוד
בבית הסטודנטים
של אירופה

דירות מרהיבות, בגמר מלא עם מרפסת
וחנייה בקלוד, העיר השנייה בגודלה בזרמניה
הנושבת לבית הסטודנטים של אירופה

אסיבות כפירה תעלה תסתרם פי אכל המדן الرومانية "كلوج",
مساكن للطلبة الجامعيين /وحدات استجمام جديدة ابتداء من 180000 ₪

بدك تبیع بیتك؟ لتقییم سعر البيت مجاناً اتصل: امیر صفوری - امانة ومصدقية

للإيجار	شقق للبيع
4 غرف في مדרجوت بيت شعري + شرفة موقع ممتاز 2800 ₪	تشرنيخوبسكي الكرمل الفرنسي 4.5 غرف 125 متر + شرفة موقف خاص ومخزن مطلّة على منظر خلّاب مرممة
الحيوانات علوي 3 غرف + شرفة مرممة ومؤثثة مطلة على البحر 3100 ₪	بينتهاموس في الكرمل الغربي 4 غرف 126 متر شرفات بمساحة 80 متر موقفين + مخزن
بشارع الجبل , 2.5 غرف طابق 2 بحالة جيدة 2100 ₪	הגפן 3 غرف طابق اول, بحالة جيدة مكان هادئ
اراضي بيوتكعام ,قريبة من الشارع الرئيسي 3 دونم (חלקה בשלמות) 180000 ₪ للנדמ	גוש עציון منطقة יד לבנים 4 غرف 120 متر +شرفتين مطله على البحر طابق 3 بيت عربي جميل 690000 ₪ .
مصالح للبيع / للإيجار بدون عموله مكاتب مرممة بمساحات مختلفة من 20-200 متر قريبة من الدوائر الحكومية والمواصلات ابتداء من 1500 ₪	בן יהודה قرب חתסינונות 4 غرف طابق 3 بحالة جيدة 780000 ₪

שדרות הציונות 17- חיפה topnadlan10@gmail.com
נייד 058-7633398
חפשו אותי ב-f



سلم بيتك للخبير
خبرة 20 سنة

خليل حجو - يفتح لك الابواب 0522840945



جديد

יפה נוף

בأرقى شوارع المدينة وبأعلى عمارات الشارع
شقه 4غ-100م+شرفه، ط. 2 (امكانية بناء على السطح)



فرصة ذهبية..

2 בנובמבר במדורגים

شقه فاخره ومرممه 5غ-130م+شرفه 35م. مطله لأحلى منظر
ميناء، بحر وجبال الجليل.



מור - הכבאير

شقه فاخره ومميزه+شرفه مطله للبحر.
موقف سياره ومخزن



במונטפיורי - ע"י בי"ח בני ציון

شقه فاخره ومرممه بذوق. 4غ-100م. مطله للبحر
وجبال الجليل. موقف سياره ومخزن.



للإتجار

4غ+شرفه، موقف، مخزن،
مطله عالبحر والجبل

بالمطران حجار

للإتجار

بنفهمك
إذا ما صدقتش..
بس هذا هو السعر!

KingStore

بندورة شيري



1 كيلو 4.90

شمام



1 كيلو 1.90

بطيخ



1 كيلو 1.90

(حتى خمس بطيخات)

خوخ (نكتيريا)



1 كيلو 4.90

جرائق



1 كيلو 9.90

عنب ابيض



1 كيلو 9.90

سمك مشط



3 كيلو 69.90

سمك موسكار



2 كيلو 79.90

سمك لبراك



2 كيلو 79.90

الحملة 20-23.06.2019

خاضع لشروط الحملة | إمكانية الخطأ واردة | الصور للتجسيد فقط

04-8593800