



خليل حجو  
0522840945

المهنية والخدمة المميزة شعارنا



ص 32

توزيع مجاناً

الجمعة 15 آذار 2019

العدد 452

أسبوعية قطرية، مستقلة، شاملة

Haifa net



## المحكمة العليا تصدر قرارها بعد غد الأحد في طلب شطب الجمع والوحدة



6

## مركز مساواة، يدعوا إلى خطة وطنية بـ 60 مليار دينار للتطوير الاقتصادي للمجتمع العربي



6

## تحالف "الجبهة والعربيه لتغيير" يطلق حملته بالعبرية في تل أبيب



4



17 16

## كلّ عام وانت امّ

يصادف يوم الأربعاء،即 21 من شهر آذار، «يوم الأم» وبداية فصل الربيع، رمزاً لعطاء الطبيعة المتتجدد، وعطاء الأم وتضحيتها التي لا يجف نبعها.. وبهذه المناسبة نعaid جميع الأمهات ونقول كلّ عام وانت امّهات.

صحيفة «حيفا» - إدارة وتحريرها



9 8

قيادة جديدة  
تحالف حقيقي

تحالف الموحدة والجمع



## ال التربية النبوية ٥

الشيخ رشاد أبو المياجع (إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)



ليس منة من الكبار اصطحاب أبنائهم أو أبناء غيرهم ليتعلّموا منهم عاداتهم وتقاليدتهم، وإن كان المربى صاحب علم وتجربة يتلقّى الولد بلقاح العلم والمعرفة والحكمة على قاعدة (الحكمة ضالة المؤمن أنا وجدتها فهو أحق الناس بها)، وخصوصاً أن الصغار كالرّضّ الور الخصبة أي زرع يزرع فيها لا بد أن ينثُب. وقد كان لنا رسول الله أسوة حتى في هذا الباب، فكان يصطحب الأولاد مستغلاً القرب منهم، ليسدي لهم النصيحة في أحسن الوسائل وأفضل العبارات. يروى أن رسول الله أردف خلفه ابن عمّه عبد الله بن العباس، فاستغل وجوده خلفه فعلمه كلمات تناسب قدرة استيعابه بكلمات مختصرة، فقال له (يا غلام، إنّي أعلمك كلمات، احفظ الله يحفظك، احفظ الله تجده تجاهلك، إذا سأّلت فاسأّل الله، وإذا استعن بالله، واعلم أنّ الأمة لو اجتمعت على أن ينفعوك بشيء، لم ينفعوك إلا بشيء قد كتبه الله لك، ولو اجتمعوا أن يضروك بشيء، لم يضروك إلا بشيء قد كتبه الله عليك، رفعت الأقلام وجفت الصحف). فإذا كان رسول الله أردف خلفه هنا الغلام، فإنّ وسائل التنقل تطورت فيمكن للمربى أن يسافر مع الطفل أو يجلس معه في مكان بعيد عن مراقبة الناس له وينصحه فإن ذلك يؤثّر أثراً الطيب، ولكن التعامل كما أكدت مراتاً مع الأطفال يجب أن يكون باحترام وتقدير، وأن ينادي الولد باسمه أو بكنيته المفضلة عليه أو بعبارات تؤلّف القلوب، مثل قول رسول الله في مناسبات عديدة (يا غلام، إنّي أعلمك كلمات). (يا غلام سم الله. وكل بيمينك). (يا غلام أتأذن لي أن أعطي الأشياخ). ونادي أنس بن مالك (وراءك يا بني). وقد سأّل أم عن حال ابنائها وصحتهم (ما لي أرى أجسام بني أخي ضارعة تصيمهم الحاجة؟)؟ وقال لطفل (يا أمير، ما فعل النّيغ؟) ومع كل هذا الاهتمام بتربية الطفل، فلا يتجاهل حقه في اللعب والمرح، فإن اللعب جزء لا يتجزأ من التربية. إذا كان اللعب واللهو المباح، فقد مرّ الرسول على غلام يلعبون الرماية، فقال لهم (ارموا آل ابراهيم فإنّ أباكم كان رامياً). وينحاز إلى فريق للعب معهم فقال الفريق الآخر: كيف نرميهم وأنت فيهم يا رسول الله؟ فقال: (ارموا فاني معكم رامياً). فتشجيعه للأولاد على هذا النحو لتنمية عقلهم وتشغيل حواسهم وإدخال السرور في نفسيهم استجابة لميولهم وربطهم بسيرة الأنبياء حتى يأخذونهم قدوة صالحة. ومن جميل ما كتبه الإمام الغزالى في هذا الباب: وينبغي أن يؤذن له بعد الانصراف من الكتاب أن يلعب لعباً جميلاً يستريح إليه من تعب المكتب، فإنّ من الصي من اللعب وإرهاقه بالتعليم دائمًا يميت قلبه، ويبيطل ذكاءه، وينقص عليه العيش، حتى يطلب الحياة في الخلاص منه رأسًا، وكان رسول الله يجلس أحياناً ويتبعهم في لعهم مما يشجعهم أكثر ويزيد من سرورهم. قال أنس بن مالك: أتاني رسول الله ذات يوم وأنا ألعب مع الغلامان فسلم علينا، ودعاني، فأرسلني في حاجة فذهبت فيها وجلس رسول الله في في (ظل) حتى أتيته، فلما رجعت، قال (لا تخبر أحداً)، واحتسبت على أبي (تأخرت)، فلما أتيتها قالت: يا بني، ما حبسك؟ قلت: أرسلني رسول الله في حاجة. فلم يرع رسول الله حالته النفسية فقط إنما جعله حامل لسره تعويضاً له على تحمل المهام الصعبة، ولا يمكن أن تؤتي التربية أكلها إلا بالقرب من المربى (الأب أو الأم) حتى لا يشعر بالحرمان فيبزم داخلي. ولذلك قال رسول الله (من فرق بين الوالدة وولدها فرق الله بينه وبين الآباء يوم القيمة). عن عبادة بن الصامت قال: نبى رسول الله أن يفرق بين الأم وولدها، فقيل يا رسول الله إلى متى؟ قال: (حتى يبلغ الغلام وتحبض العاربة). وعن أبي موسى الأشعري، قال: لعن رسول الله من فرق بين الوالدة وولدها وبين الأخ وأخيه. بل منع رسول الله الجلوس بين الطفل وأبيه في المجالس، لأنّه قد يشعر بالخجل والحرج ويظل شارد الذهن يتمنى لو انقض المجلس. لذلك رحّم رسول الله نفسية الطفل من تلك المعاشرة، فقال: (لا يجلس الرجل بين الرجل وابنه في المجلس). والملاحظ من خلال تربية الرسول للأولاد أنه حافظ على نفسياتهم ومعنوياتهم في كل صفيرة وكبيرة، فلم يلهمهم على شيء فعلوه ولم يعاتبهم ولم يوبخهم على تقصيرهم كما يفعل الكثيرون من الناس اليوم، ودليل ذلك ما رواه أنس بقوله: خدمت رسول الله عشر سنين والله ما قال لي (أف) ولا (لم صنعت) ولا (لا صنعت)، فإنّ لاهني أحد من أهل بيته، قال (دعوه فلو قدر أو قضى أن يكون كان). وقد علق الإمام الغزالى على ذلك، فقال (ولا تكثر القول عليه بالعتاب في كل حين، فإنه يهون عليه سمع الملامة، وركوب القبائح، ويسقط وقع الكلام من قلبه، ول يكن الأب حافظاً هيبة الكلام معه، فلا يوبخه إلا أحياناً، والأم تخوفه بالأب وتزجره عن القبائح).

## الصوم، مسیرتي نحو القيامة

الأرشمندريت أغابيوس أبو سعدى (رئيس رعية الملکيّن الكاثوليك، حيفا)



والفترة لا تقتصر على يومين أو ثلاثة، لكنّها تمتّد إلى الموسم كله. فرصة ليجتهد الواحد الذي هو عضو في شركة الكنيسة لكي يصير إنساناً روحياً. أن يتدرّب كييف يعيش روحياً قبل أن يعظ الآخرين. كييف يمكن له أن يسعي لكي يفعل فيه روح الله لا الجسدية.

ماذا يمكن لنا أن نفعل أيضاً؟

هل نشاهد التلفزيون في هذه الأيام؟ هل يعترف الطالب في هذه الفترة؟ هل يفيده الاعتراف؟ وكيف ولن يعترف؟ وكيف نختبر هذا السرور نعيشه؟ قال مرة رئيس دير وهو يتكلّم عن الطاعة والاعتراف: «إن سيرة الإنسان العضو في الجماعة هي بمثابة اعتراف». وقال أيضاً: «إن الطاعة لا تكون فقط لشخص الرئيس. إنما الطاعة هي أيضاً للنظام المعمول به في الجماعة. إذا كان العضو يتقبل بتواضع النظام الموجود، إذا كان يتقبل الآخرين، يتقبل هذه الشركة التي سمع بها الرب لكي نعيش فيها ل Mage الله لا ل Mage أنفسنا، هذه النعمة الكبيرة إذا تقبلها يحصل على بركة كبيرة».

هل نستطيع فعلًا أن نتغيّر؟ هل نريد أن نكتسب هذه الذهنية الجديدة؟ هل يريد الواحد أن يتمسّك بنفسه أو يريد أن تصبح على شبه المسيح الذي قبل الكلّ: الأخيار والأشرار، الخطأ والصيقات؟ هل نريد أن يكون لنا هنا هذا الحسن الجديد؟ لماذا جئنا؟ لنتذوق الحياة المشتركة التي هي هبة مجانية. هذا هو هدف الصوم. أن نكتسب هذه الذهنية الجديدة.

الخلاصة إذا مسّنا تجديداً في علاقاتنا ببعضنا مع البعض ومع المسؤولين، نكتشف المسيح، ويُعرّف المسيح. لا بد للواحد أن يكون له رؤية تطلع إلى أين يريد أن يصل. ونحن نتمسّك بهذه الرؤية الانجليزية ونريد أن نسخر كلّ شيء لها، ولو اضطررنا أن نتخلى عن أنفسنا. وما هي رسالة الكنيسة سوى أن تدرّبنا على التخلّي عن الأنانية؟ إذا كان الصوم يعطينا فرصة لنخرج من أنفسنا ونلتقي بالآخر فأهلاً به. لذلك قال الرب «إدّهن رأسك واغسل وجهك لكي لا تظهر للناس عابساً». هذا الذي يظهر النور على وجهك. المقصود هو أن نستير مثل القديسين. لذلك نتمسّك عليكم أن نحاول كلّنا اكتساب شيء مفيد في هذا الموسم ابتداءً من الأيام الأولى، حتى يستمر في حياتنا وحياة كلّ الأشخاص الذين بمعونة الله سنكون مسؤولين عنهم. أمين.

النصوص التي تختارها الكنيسة للتلّوة، تكشف عن بعض النقاط الرئيسية للصوم الحقيقي. من يقرأ انجيل متى الذي يُتلى في أحد الغفران (مت: 6: 14-21) لا بد أن يلتف نظره طابع الخفية عندما يتكلّم عن الاحسان، عن الصلاة وعن الصوم وتعلّمون ان ثلاثة مترابطة كما يقول القديس باسيليوس: «الصوم هو مثل طير له جناحان: الصلاة والرحمة لا يستطيع أن يطير وان يحلّ بدون جناحه». ويضيف أن الصوم يعطي للصلاة قوة أكثر يزيدتها حرارة وكذلك الرحمة.

إذاً هناك طابع الخفية كما ذكرت سابقاً. «فمن صنعت صدقةً فلا تعرف شمالك ما تفعل يمينك لكي تكون صدقتك في الخفاء» (مت: 6: 3-4). «أنت متى صليت فادخل إلى مخدعك وأغلق بابك وصل إلى أبيك الذي في الخفاء، فأبوك الذي يرى في الخفاء يجازيك علانية» (مت: 6: 6).

وطابع الخفية شيء مميت. علينا أن لا ننساه. لذلك يقول «فمني صمت فادهن رأسك واغسل وجهك ولا تكون كالمرأى» (17: 6).

الرب ينتقد قبل كل شيء المرأة، الكذب، حبّ الظهور والمجد الباطل والشكليات والواجبات والمظاهر الباطلة. لذلك المنفعة الرئيسية تبقى في الخفية. علاقتنا مع الرب هي قبل كل شيء، وأخر كل شيء في القلب «لأنكم قد متمّت وحياتكم مستترة مع المسيح في الله» (كول: 3: 3).

وكذلك أشعيا النبي يقول (58: 7): «أليس هذا هو الصوم الذي أشرته: حلّ قيود الفراق وفك ربط النير وإطلاق المضططين أحراً وكس كل نير. أليس هو أن تكسر للجائع خبزك وأن تدخل البائسين المطرودين بيتك وإذا رأيت العريان أن تكسوه وأن لا تتوارى عن لحمك». هذا يظهر أن هدف الصوم هو المحنة. له طابع المحنة وله طابع الشركة. إذا كان هذا هو الصوم الذي نريد، إذا أراد كل واحد مثلك أن يتحول إلى هذا الوجه، ماذا يجب عليه أن يعمل؟

### التطبيق العملي

هذا المعهد يعطي بعض الفرنس، والفرصة الأولى هي الخلوة السنوية. هل لها فائدة إذا أراد الطالب أن يستفيد؟ هل يعني من هذه الأيام القليلة ثمرة؟ هنا يعود إلى خبرتكم. تبقى على كل حال فرصة للاختبار. لأن الدروس توقف ولا بد أن تتوقف في وقت ما، أي لا بد للطالب أن يعيش أن يطبق ما قد تعلّمه. الإنسان المعاصر يريد أن يفهم كثيراً ويطبق قليلاً. جتنا لندرس ونعرف لكن يجب ألا ننسى أن الغاية أيضاً هي في أن نطبق آخرأ. هي فرصة لكي يعود الإنسان إلى ذاته ويفقد أمام نفسه وأمام الله. إن أراد الواحد منا رغم كل الصعوبات أن يصلّي ويقرأ ويتأمل ويشترك في الصلوات ويسمع الأحاديث، له الفرصة لذلك. على الأقل يكون قد كسر الروتين والنظام العادي. له الفرصة أن يصمت. أيلزمنا دائمًا أن نتكلّم؟ هل لدينا فراغ حتى نلّاجا إلى الكلام الذي يسد فراغ حياتنا؟ والصمت ليس فقط عدم الكلام. الصمت الرؤوح هو أن نتيح لله أن يتكلّم فينا. أن تدرّب على قراءة الكتاب المقدس والكتب الروحية وسير القديسين على انفراد.

المدير العام والحرر المسؤول: راني عباسى

العنوان: حيفا - شارع الجبل «5»

حيفا  
Haifa

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

• وائل عوض (تصوير فوتوغرافي)

• ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)  
• شربل الياس (تصميم الصحفة)

بريد إلكتروني: haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822 فاكس: 048522767 إعلانات: 0546481533

• المقالات الموقعة لا تعبّر عن رأي التحرير. • الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

عشان صحة العيلة مهمّة  
بالدرجة الأولى بالنسبة الي.  
عيلتي اختارتنى لأنّكون  
وزيرة الصحة بالبيت.



كلاليت تدعوكِ لتكويني:

## وزيرة صحة العائلة

إنضمي لفعاليات "وزيرة صحة العائلة" وإستفيدي من  
مجموعة نصائح مهنية: أنشطة رياضية، تغذية سليمة  
ونشاطات أخرى، التي ستساعدك بالمحافظة على صحة  
العائلة وصحتك.

لمزيد من التفاصيل أدخلني لصفحة الفيس بوك بالعربية  
"كلاليت" وشاركي بفعاليات "وزيرة صحة العائلة"  
أو لموقع الانترنت : [www.clalit.co.il](http://www.clalit.co.il)

# تحالف «الجبهة العربية للتغيير» يطلق حملته بالعبرية في تل أبيب

أيمن عودة: النضال المشترك قادر على إسقاط الفاسد

نتنياهو وحكومة اليمين ● أحمد الطيبي: نتنياهو مازوم وسنضع كل ثقلنا لنكون سداً مانعاً أمام الفاشية وكهانا



لمراسل حيفا. تحت عنوان «سد بوجه الفاشية» أطلق ت

الجبهة وال العربية للتغيير أول أمس الأربعاء، حملتها الانتخابية وأكّدت النائبة عايدة توما- سليمان: «في وضع طبيعي، ما كان باللغة العربية، في برنامج ممثّل في تل-أبيب، بمشاركة عدد من

النواب والمرشحين، وصحافة عربية وعربية، وجمهور حاشد متساوين. ولكن في ظل حكومة يمينية متطرفة، حتى قول

المفهوم ضمناً أصبح عمل بطيولي. وبالرغم من ذلك، نحن من الناشطين والداعمين والمهتمين. خلال كلمة ألقاها، قال النائب أيمون عودة: «التحديات

كبيرة، قانون القومية العنصري، قانون كمينتس، الاحتلال يقولون الحقيقة وينجحون بخلق حديث آخر بالرغم من

الوحشى، انتهاكات لحقوق الإنسان، الفجوات الاقتصادية والتطرف المتزايد».

وأضافت: «نحن هنا لنؤكد ملّن يصرّح أن «هذه الدولة ملك

الهامة، ولكن من خلال شراكة حقيقة بين العرب والمهدود لهم فقط»، أتنا باقون في أرضنا، وسنواصل نضالنا، وأن

التقديمين، سننجح بصنع التغيير. يوجد هنالك شخص آخر خوفه منا لا يزدّينا إلا اصراراً على المضي قدماً، عرباً ويهوداً،

غيرنا يعلم هذه الحقيقة، وهو رئيس الحكومة الفاسد بنيمين وسنڌدق هذه الانتخابات أيضاً إلى صناديق الاقتراع». نتنياهو، الذي يعلم جيداً أن النضال المشترك بين المهدود

والعرب سينجح بإسقاطه هو وحكومة اليمين، ولذلك يحاول وافتتح د. عوفر كسيف، المرشح الخامس في القائمة، كلمته

باستمرار نزع الشرعية عنا، ولكن شرعية وجودنا هنا لا تتعلق به، فنحن أبناء وبنات هذه الأرض، وأهلها الأصليّون، أمس ذكري ميلاده. وقال كسيف: «قل ليتنى شمعة في

وسنستمر بنضالنا حتى نحقق النصر القادم!»

بيبي أو طيبي! وفي كلمته قال النائب أحمد الطيبي: «علمت بالصدفة أنني لنكون النور في الظلام نحن وكل من يناضل من أجل واقع

مرشح لرئاسة الحكومة!! مع انتشار شعار «بيبي أو طيبي». إنها أفضل.

وحول محاولات شطب ترشيحه قال د. كسيف: محاولات

ضعيف، وسمعنا مؤخراً عن موقف جريء للإعلامية والممثلة

روتيم سيلع، موقف بسيط ولكن غايتها لا يجرؤ عليه، فهو

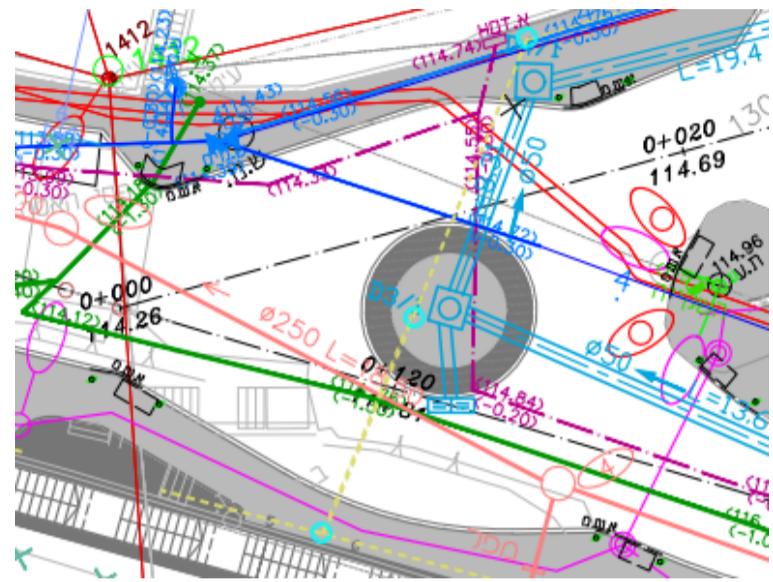
يخاف حتى من ذكر مصطلح «المساواة». وكأصحاب خط

واضح وخطة عملية، سنستمر بالنضال من أجل المساواة ضد كل الفئات المستضعفة، تستمر ضد النساء، ضد ذوي

الاعاقات، ومن أجل إهاء الاحتلال وإقامة الدولة الفلسطينية. ومن يريد «حكومة وحدة وطنية» ليس شريكنا وسنقف له

بالم ráضاد: كمعارضة فاعلة».

# دوّار المتنبي بتكلفة 2,3 مليون شيكل





# لئومي معك يوم عيدك

بمناسبة عيد الأم بنك لئومي يدعوك  
للمشاركة في ورشات عمل خاصة بإدارة  
ميزانية العائلة بالعالم الديجيتالي

لتفاصيل ومعلومات إضافية، توجهوا لموظفي الفرع



## اليوم مؤتمر المكانة القانونية للجماهير العربية مركز مساواة، يدعوا إلى خطة وطنية بـ 60 ملياراً لتطوير الاقتصادي للمجتمع العربي



تفوق قدرة العائلات العربية وتضطرها إلى الاستقرار في السوق السوداء بغياب سوق استقرار يبني منظماً. وفي باب الصحة والفقر أشار البيان إلى أن «العلاقة بين الفقر والصحة هي علاقة تبادلية اشارت لها الكثير من الأبحاث، وليس صدفة ان مجتمعنا يعيش حوالي نصف ابنائه تحت خط الفقر يعاني من مشاكل صحية كثيرة».

ودعا البيان إلى «خلق مركز اقتصادي يستعين بقواعد المعلومات المتوفرة في السلطات المحلية العربية والمؤسسات الأهلية والحكومية، لبلورة خطة متعددة السنوات يمكن تنفيذها». ويقدر مركز مساواة حجم الاستثمار المطلوب في المجالات التنموية بحوالي 60 ملياراً على مدار السنوات العشر القادمة، على أن تتم بمشاركة السلطات المحلية العربية، القيادة السياسية، المؤسسات الأهلية والقطاع الخاص. وعليها أن تضمن تمويلاً حكومياً إلى جانب التزام بدمج العرب في موقع اتخاذ القرارات في القطاع الحكومي والشركات الحكومية والقطاع الخاص.

## 150 قصة في مسابقة جمعية الثقافة العربية لقصة القصيرة



تدرج في إطار اهتمامها بتحفيز طلبة المدارس على استيطان الثقافة واللغة العربية، وعلى التعاطي مع الإبداع الأدبي الذي يعزز الهوية والشخصية الوطنية الحرة. وأضافت أن مضاعفة التجاوب مع المسابقة أربع مرات تشكل تشجيعاً على توسيع نطاقها في أواسط مزيد من المدارس، فضلاً عن تكثيف سائر نشاطات الجمعية بين صفوف الطلبة الفلسطينيين كافة.

## المحكمة العليا تصدر قرارها بعد غد الأحد في طلب شطب التجمع الموحدة



لمراسل حيفا - أكد طاقم التحضير مؤتمر المكانة القانونية للجماهير العربية، الذي يعقد اليوم الجمعة في الناصرة بمبادرة مركز مساواة، أن الوضع الحالي يتطلب تطوير خطة وطنية لتطوير الاقتصادي للمجتمع العربي تشمل 8 مجالات على الأقل ويبنيها: الاستثمار في تطوير القوى البشرية الشبابية والنسائية لتألهم تحديات سوق العمل، بناء مناطق صناعية، توفير صندوق لتمويل المبادرات الاقتصادية، توفير تخطيط مدني ملائم لاحتاجات المجتمع العربي.

وفي بيان صادر عن مركز مساواة استعداداً للمؤتمر جاء: «للحديث عن خطة وطنية ستنطلق بشكل أولى لمعلومات رسمية تم نشرها في شباط 2019، وسنعرض لمحاور تطويرها لاليات عمل وخطة شاملة مع أهداف واقعية تكون رافعة حقيقة للمجتمع العربي في ظل الاستهداف السياسي والاقتصادي الذي يتعرض له».

وبخصوص وضع النساء ذكر البيان: «الارتفاع في التحصيل الأكاديمي للنساء العربيات مهم، إلا أن المردود الاقتصادي والتشغيل ما زال منخفضاً. يتطلب دمج النساء العربيات في سوق العمل بهن ذات أمان اقتصادي ومسار تطورهن المهني خطة شاملة تعامل مع التدريب ومناطق التشغيل والمواصلات العامة وروضات الأطفال».

وبخصوص التخطيط المدنى والبنى التحتية أكد البيان أنه «يمكن اعتبار وضع المخططات المدنية ووضع البنى التحتية في المجتمع العربي من أهم معيقات التطوير الاقتصادي». أما الإسكان فإنه «يستنزف موارد كبيرة،

العرب اعتذار على مطالبهم بالمساواة، ولا يعقل أنه في كل انتخابات على الأحزاب العربية أن تقف أمام المحكمة وأن تفسر مطلبها بدولة لجميع مواطنها». وطالب مركز عدالة في رده للمحكمة العليا، بسحب صلاحية شطب ترشيح قائمة أو شخص من لجنة الانتخابات المركزية، معتبراً هذه الصلاحية غير دستورية ولا يجب أن تمنع لها من الأساس.

وقال رئيس قائمة التجمع الوطني الديمقراطي والمرشح الثاني في قائمة التحالف، د. إمطانس شحادة: «نعود ونؤكد على أننا نستمد شرعينا فقط من شعبنا، وليس من الفاشيين والكمانين». وأكد أن «إسرائيل هي الدولة الوحيدة في العالم التي تقوم بمنع برنامج ديمقراطي عادل بواسطة طغيان الأغلبية، وتشرعن طرح العنصرية والترانسفير. من الواضح أن خطابنا الديمقراطي ومبادئنا المعتمدة على حقنا الطبيعي ك أصحاب هذه البلاد يخيف ويتحدى الأحزاب الصهيونية».



قداس وجنائز الأربعين

أبناء وبنات الفقيدة، إخوتها وعموم آل عيسى والأندريا والآباء والآباء وأقاربهم وأنسابهم في البلاد والخارج يدعونكم لمشاركة قداس وجنائز الأربعين راحة لنفس فقيتهم الغالية المرحومة

ليلي فايز عيسى (أندريا)  
(أم جبران)

وذلك يوم السبت الموافق 30/03/2019 الساعة الحادية عشرة قبل الظهر  
في كنيسة مار لويس للموارنة شارع زقاق روبين 5 حيفا.

لها الرحمة ولهم من بعدها طول البقاء

الرجاء اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة شخصية للجميع

Winner

# نعال ارج في كورني الكبار!

الدرجة العليا



هبوغيل رعنانا ضد أبناء سخنين



كم ركينة؟		كم هدفا؟		من سيفوز؟
2.00	0-8 ركينيات (1)	2.60	0-1 أهداف (1)	(1) هبوغيل رعنانا
2.35	9-11 ركينة (x)	1.75	2-3 أهداف (x)	(x) تعادل
2.85	12 ركينة أو أكثر (2)	3.10	4 أهداف أو أكثر (2)	(2) أبناء سخنين

كأس إنجلترا

وولفر  
ضد  
مانشستر يونايتد



من سيفوز؟		كم هدفا؟		كم ركينة؟
3.00	(1) وولفر	3.15	(1) أتلتيك بيلباو	2.05 (0-8 ركينيات)
3.05	(x) تعادل	2.90	(X) تعادل	2.35 (9-11 ركينة)
1.95	(2) مانشستر يونايتد	1.95	(2) أتلتيكو مدريد	1.90 (12 ركينة أو أكثر)
كم هدفا؟		كم ركينة؟		
3.15	0-1 أهداف (1)	2.20	0-8 ركينيات (1)	
1.75	2-3 أهداف (x)	2.30	9-11 ركينة (x)	
2.55	4 أهداف أو أكثر (2)	2.55	12 ركينة أو أكثر (2)	

الدوري الإسباني

أتلتيك بيلباو  
ضد  
أتلتيكو مدريد



من سيفوز؟		كم هدفا؟		كم ركينة؟
3.15	(1) أتلتيك بيلباو	2.70	0-1 أهداف (1)	2.20 (0-8 ركينيات)
2.90	(X) تعادل	1.75	2-3 أهداف (x)	2.30 (9-11 ركينة)
1.95	(2) أتلتيكو مدريد	2.90	4 أهداف أو أكثر (2)	2.55 (12 ركينة أو أكثر)
كم هدفا؟		كم ركينة؟		
2.70	0-1 أهداف (1)	2.20	0-8 ركينيات (1)	
1.75	2-3 أهداف (x)	2.30	9-11 ركينة (x)	
2.90	4 أهداف أو أكثر (2)	2.55	12 ركينة أو أكثر (2)	

الدرجة العليا

مكابي حيفا  
ضد  
بني يهودا تل أبيب



من سيفوز؟		كم هدفا؟		كم ركينة؟
1.60	(1) مكابي حيفا	3.20	(1) 0-1 أهداف	2.20 (0-8 ركينيات)
3.20	(X) تعادل	1.75	(X) 2-3 أهداف	2.30 (9-11 ركينة)
4.20	(2) بني يهودا تل أبيب	2.55	(2) 4 أهداف أو أكثر	2.55 (12 ركينة أو أكثر)
كم هدفا؟		كم ركينة؟		
3.20	0-1 أهداف (1)	2.20	0-8 ركينيات (1)	
1.75	2-3 أهداف (x)	2.30	9-11 ركينة (x)	
2.55	4 أهداف أو أكثر (2)	2.55	12 ركينة أو أكثر (2)	

نربح بـ Winner 16 هاد اشي كيير!

Winner 16

هذا الأسبوع 24,000,000 ش.ج

رقم الدور 191101 يشمل التحويلات.



Winner.co.il



متوفّر أيضًا  
بأندرويد



أيضاً بالخلوي!

وفقاً لأنظمة مجلس التكهنة في الرياضة. قد تطرأ تغييرات في المعطيات وفي نسب الربح.

+18  
البيع ممنوع  
لمن هو دون  
سن الـ 18

<p>חלב תנובה 1 ליטר מוגבל ל-2 מימושים</p> <p>10 ₪ 2</p> 	<p>יוגורט תנובה 1.5 ליטר מוגבל ל-2</p> <p>10 ₪</p> 	<p>קינדר בואנו</p> <p>10 ₪ 5</p> 	<p>גומי בטעם פירות</p> <p>10 ₪ 5</p> 
<p>ויסקי גלנפידין 12 שנה מוגבל ל-2</p> <p>100 ₪</p> 	<p>סוכר 1 ק"ג מוגבל ל-2</p> <p>10 ₪ 5</p> 	<p>אוזני המן אנטיקובייז 600 גרם</p> <p>5 ₪</p> <p>מוגבל ל-2</p> 	<p>קמח 1 ק"ג</p> <p>10 ₪ 5</p> 
<p>ג'נסון 1 ליטר מוגבל ל-2</p> <p>89 ₪ 90</p> 	<p>יין פרימרייר ברקן סגול אדום יבש מוגבל ל-2</p> <p>50 ₪ 3</p> 	<p>ווודקה אבסולוט 700 מ"ל מוגבל ל-2</p> <p>49 ₪ 90</p> 	<p>פינלנדיה 700 מ"ל מוגבל ל-2</p> <p>49 ₪ 90</p> 
<p>מגוון ענק של משלוחי מנות לפורים מחירים חפות ימים</p> <p>12 ₪ 3</p> 	<p>מילקה 100 גרם 12 ₪ 3</p> 	<p>קרטון תמרים 1 ק"ג 12 ₪ 90</p> 	<p>קיט קט צ'נק, קינד בואנו קינדר היפ היפו</p> <p>10 ₪ 5</p> 
<p>ג'ל כביסה קולון 5 ליטר</p> <p>27 ₪ 90</p> 	<p>אבקת כביסה קולון 8 ק"ג 29 ₪ 90</p> 	<p>ניטשר וואלי חמישייה 210 גרם</p> <p>9 ₪ 90</p> 	<p>סניקרס, מארס, באונטי, טווינקס</p> <p>10 ₪ 5</p> 

⚠ استهلاك الكحول بكميات كبيرة يشكل خطر على الحياة ويضر في الصحة

# حملات الربيع في ماركت



الطبقة  
العلية



الطبقة  
العلية

الطبقة  
العلية



# هدايا عيد الأم

## من Merkaza® نسيّرت عيليت

في قسم التجميل  
والعطور والحقائب

٥٠  
تخفيض

عند الشراء بـ 299 ₩  
من العاركات المشاركة

La vie  
est belle



لوبال

أو دي بارفان  
100 مل

٢٩٩٩٠ ₩

Reb'l fleur  
love always



ريبل فلاور ريهانا

أو دي بارفان  
100 مل

١١٩٩٠ ₩

GUCCI  
BAMBOO



جوتشي بامبو

أو دي بارفان  
50 مل

٢٤٩٩٠ ₩

INSOLENCE

إنسولينس

أو دي بارفان  
100 مل

٣٤٩٩٠ ₩



fantasy  
BRITNEY SPEARS™



فانتازى بريتنى  
سپيرز

أو دي بارفان  
100 مل

٩٩٩٠ ₩



NARCISO

نارسيسو

أو دي بارفان  
100 مل

٣٧٩٩٠ ₩



DOLCE & GABBANA

دولتشي چابانا

أو دي تواليت  
125 مل

٢٥٩٩٠ ₩



Chloé  
كلوي

أو دي بارفان  
75 مل

٢٩٩٩٠ ₩



# Merkaza®

الحملة سارية المفعول حتى 31/3/2019 أو حتى نفاذ المخزون. يوجد  
إزدواجية في الحملات، خاضع لشروط الحملة، الصور لإيضاح فقط، الخطأ وارد.

# هدایا عید الْمُمْرِن

Merkaza طقم سفرة قطعة 146

طقم سفرة "نعمان" قطعة 49



على تشيكيلة أطقم  
*Angela*  
3 قطع | 6 قطع

كل عام وانت بخير

الحملة سارية المفعول حتى 31/3/2019 أو حتى نفاذ المخزون، الخصم على المنتجات المشاركة بالحملة بحسب شروط الحملة. الصور للإيضاح فقط، الخطاً وارد.

# Merkaza® من

طقم ضيافة ملون كامل

قطعة 24



₪ 199

طقم قليات

"نعمـن"

سم 20, 28



₪ 49.90

Merkaza® طنجرتين

سم 26, 24, 22, 20



₪ 100

طقم طنجرة وقلادي

"نعمـن / سـولـتـمـ"

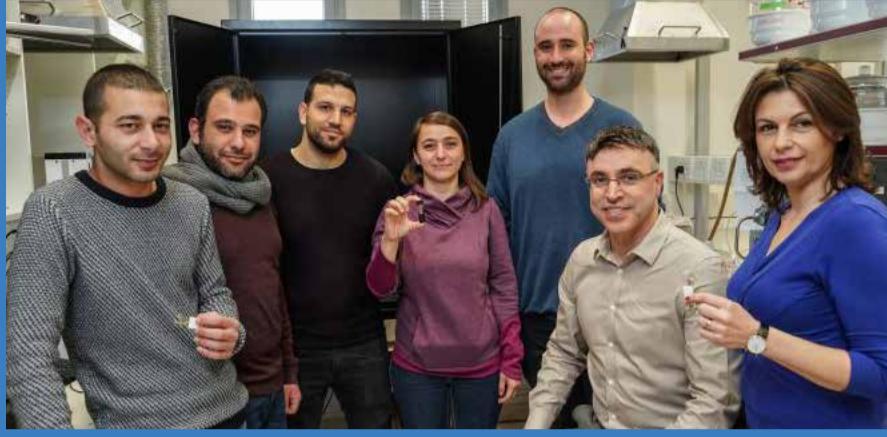


₪ 100

كل عام وانت بخير

Merkaza®

## البروفيسور حسام حايك يطور نظام استشعار مبتكر لتحديد المثيرات المختلفة والتمييز بينها



لمراسل حيفا - قام باحثون من التخنيون بتطوير نظام استشعار مبتكر قادر على تحديد المثيرات المختلفة والتمييز بينها. وقد نُشر البحث في مجلة Nature Communications بقيادة البروفيسور حسام حايك، من كلية الهندسة الكيميائية على اسم فولفسون في التخنيون، والدكتور ماین درانج أستاذ مشارك في East China Normal University.

وعقب البروفيسور حايك بالقول: «توجد اليوم حاجة ماسة لأنظمة استشعار متعددة الأهداف لأغراض محددة. مثل هذه الأنظمة توجد تطبيقات محتملة في الطب، في مكافحة الإرهاب، سلامة الأغذية، مراقبة البيئة، في «إنترنت الأشياء» وغيرها. المشكلة هي أن التقنيات الحالية، مثل التفريق اللوني الغازي (الكروماتوغرافيا الغازية)، تتميز بالعديد من العيوب، بما في ذلك التكلفة العالية».

النظام الذي قام بتطويره البروفيسور حايك والدكتور درانج يُسمى OHSA. إنه عبارة عن منظومة محسّنات تُكتب على الجسم المستهدف بحبر موصى تم تطويره من قبلهما. وهو جهاز يعرض قدرات استشعار وتشخيص للمحفزات الفيزيائية والكيميائية- درجة الحرارة، الرطوبة، الضوء والجسيمات العضوية المتطايرة- بدقة زمانية ومكانية عالية. ولكونه يُمْيز، أيضًا، بين «الإيزوميرات» والمتضادات الممراتية- أشكال، كل واحدة منها صورة مرآة للأخرى- فإنه يمهد طرفةً جديدةً للتشخيص الطبي. وتتجدر الإشارة إلى أن مراقبة الجسيمات المتطايرة يمكن أن تكون مفيدة في مجموعة متنوعة من المجالات، بما في ذلك التشخيص الطبي ورصد المواد الخطيرة.

وأضاف بروفيسور حايك: «مزايا الحبر الفريد عديدة: سعره المنخفض، إمكانية إنتاجه بكميات كبيرة وبساطة تطبيقه على المستطحات المستبدفة. في التجارب التي أجراها الباحثون، والتي شملت مجموعات مراقبة (حبر بتركيبات أخرى)، تبيّن أن الحبر المخصوص يتماسك بشكل جيد مع مواد مثل رفائق الألومنيوم، الزجاج، أوراق التصوير، شريط كابيتون (شريط لاصق للدواير المطبوعة)، النتريل (المادة التي تُستخدم في صناعة القفازات التي تُستخدم لمراة واحدة و-PDMS) (يُستخدم لبناء العدسات اللاصقة، في التقنيات الطبية وفي مستحضرات التجميل). بالإضافة إلى ذلك، فإنه يتيح الكتابة على الجلد البشري والأظافر بمنع من الوشم الموصى، المقاوم للماء - الأمر الذي يمكن أن يُتيح، على سبيل المثال، المراقبة المستمرة للمتغيرات الفسيولوجية ذات الصلة». وأجمل البروفيسور حايك «يمكننا القول إن نظامنا يحدد «بصمات» مختلف المحفزات الكيميائية والفيزيائية ويوفر المعلومات عنها. كما أن تكلفته المنخفضة ستتمكن من استيعابه في العديد من الأماكن، بما في ذلك المناطق الفقيرة، للأغراض الطبية وغيرها».

## تمديد التسجيل لمنحة توفيق طובי لأسبوعين



للدراسة في الاتحاد السوفييتي

وغيرها من الدول الاشتراكية على مدار عشرات السنوات.

جدير بالذكر إن المعايير التي سيتم فحصها هي الوضع الاجتماعي الاقتصادي لعائلة الطالب وتحصيله العلمي. مع العلم بأن التبع يُركِّز صاحبه باسترجاع ضريبي قيمته 30% من مبلغ التبع.

هذا، ويحق باب التسجيل لمنحة مفتوحة حق موعد أقصاه 29 آذار 2019. ويمكن الحصول على استمارة طلب المنحة عبر صفحة «الحزب الشيوعي والجمة» عبر الفيسبوك.

لمراسل حيفا -

أعلنت كتلة «الجمة الحيفاوية» وصندوق توفيق طובי للطلاب الجامعيين أبناء حيفا، عن فتح باب التسجيل للمنحة للعام الدراسي الجاري 2019 وذلك حتى أواخر شهر آذار.

وهذا العام الرابع على التوالي لمشروع المنح، حيث تم في أعوام السابقة (2016 و 2017 و 2018) توزيع حوالي 350 منحة بقيمة أكثر من 800 ألف شيكل. وكانت كتلة «الجمة» في بلدية حيفا قد بادرت إلى تأسيس صندوق المنح هذا على اسم القائد الراحل توفيق طובי، تخليدًا لدوره المتميّز في ابتعاث آلاف الشباب والشابات العرب

أصحاب المحلات التجارية

بطعلوكوا هدية فورية و..

# 10 رحلات زوجية لتركيا

أصحاب المحلات التجارية

بطعلوكوا هدية فورية و..

# 10 رحلات زوجية لتركيا

إعرضوا 40 صندوق بلو

بشكل جميل وبازار في المحل

مندوب الشركة سيزوركم ليقدم لكم هدية فورية

إذا كنتم من بين أجمل 10 محل ستغزوون برحالة زوجية لتركيا

للمدة 3 ليالي/4 أيام تشمل وجبة الإفطار.

BLU ENERGY DRINK

حيفا

[www.haifanet.co.il](http://www.haifanet.co.il)

عنوانكم الأول والأكيد للأخبار الحيفاوية

”رمبام“ - حيفا  
077-8882320

آرمون - حيفا  
077-8880820

سيتي سنتر - حيفا  
077-8880790

# ماما يا أحلى عطر في الدنيا

## حملات عيد الأم الآن في سوبر فارم

نشتري من تشكيلة  
العطور\* بـ 195 ش.ج  
وأكثر ونحصل على  
50% تخصيص



المشاركة في الحملة. سارية المفعول حتى 10.4.19. يمكن استخدام التخصيص عند كل حد أدنى للشراء. لا توجد ازدواجية في الإمبارات 4 وحدات للزيون. الحملة سارية المفعول في كل فرع تابع فيه الماركة. لقائمة الماركات [www.super-pharm.co.il](http://www.super-pharm.co.il) أو خدمة الزبائن 09-9725151. الشراء محدود لـ 12 قسطًا\* بدون فائدة وربط

الحد الأدنى وحدتان في كل فرع تابع فيه الماركة. لقائمة الماركات [www.super-pharm.co.il](http://www.super-pharm.co.il) أو خدمة الزبائن 09-9725151. الشراء محدود لـ 12 قسطًا\* بدون فائدة وربط

بأكثر من 99 ش.ج من قسم التجميل (مستحضرات مُشار إليها بالعلامة الزهرية). بدون فائدة وربط. خاضعة لنظام شركات الاعتماد. مضمون الإعلان يعود على الشركة المُنتجة/المُسوقه وعلى مسؤوليتها فقط.

**TAX FREE** فقط في إيلات



סופר-פארם

Available on

Google play

Download on the

App Store



لتحميل التطبيق [shop.super-pharm.co.il](http://shop.super-pharm.co.il)



للانضمام لنادي **LifeStyle**: اتصلوا على 8100\* | في فروع سوبر فارم

# كُلْ عَامٍ وَأَنْتَ بِخَيْرٍ بِاسْتِ الْجَابِبِ

لحمه خروف بالعظم



49.90  
للكغم

دجاج كامل



9.90  
للكغم

طحين مفراتس 1 كغم



10.00  
لـ 5

طحين الامير 900 غرام



محدودة بـ 200 فوتن

9.90  
للوحدة

زيت ذرة الشقة 3 لتر



محدودة بـ 200 فوتن

14.90  
للوحدة

رز الياسمين 5 كغم



محدودة بـ 200 فوتن

24.90  
للوحدة



ابحثوا عنا بـ

\* 5333

يحق للشبكة ايقاف وتحديد الحملات في أي وقت / لا يوجد بيع بالجملة / الصور للتجسيد فقط / لا ازدواجية بالحملات / الخطأ وارد

الحملات سارية المفعول لغاية 19.3.19

المتنبي خاصّة جدّاً، فيها كانت لي مساحتي الخاصة وأمسكت الكاميرا لأول مرّة فعرفت وحدّدت روّيتي لعشرينّيات قادمة:

### لقاء حصري مع خريج المتنبي الشاب الطموح والمثقف أنس كيوان



التفاؤل، وهي الخصلة التي يوصي بها الأنبياء، كما وأرجو أن يتعرّز الفكر النقدي في بلادنا أكثر فهو سببنا للتطور، الرقي والتقدّم، كما يجب على الإنسان دوماً أن يحلّل أسباب فشله ليصل بالتالي إلى أسباب نجاحه وتقدّمه. ولا بدّ كذلك من توجيه رسالة مفادها «هندس عقلك وكيانك من أجل تحقيق أهدافك». أنا أطمح لبناء مجتمع محترف متّعلم ومنفتح يجمع بين المواضيع التقليدية وغير التقليدية، والمقصود بالمجتمع المحترف فأنا أقصد المجتمع الذي يفرض نفسه كوحدة جماعية وكأفراد، فالمجتمع بالمحصلة مبني على الأفراد. المدرسة لا تُعطي الإنسان كل شيء وهذا دور الإنسان العمل والتقدّم والتطور والتفكير فالدول بالمحصلة تقوم على العقول. علاوة على ذلك، يحضرني قول جلال الدين الرومي: «إن تكن تبحث عن مسكن الروح فأنت روح، وإن تكن تفتش عن قطعة خبز فأنت الخبز، وإن تستطع إدراك هذه الفكرة الدقيقة فسوف تفهم أن كلّ ما تبحث عنه هو أنت».

النمطية أو التقليدية في كليات أو جامعات البلاد وقع الاختيار على كلية منشأة لتدريس الفنون في تل أبيب.

ما هي مشاريعك المستقبلية؟

مشاريعي المستقبلية تصبّ كلها في مجال تخصصي ودراسي للخرج التطبيقي، كمدرسة فكرية ابداعية قائمة بعدّ ذاتها، لا يكتفي المخرج فيها بالوقوف خلف الكاميرا وتوجيه حركات الممثل أو التعامل مع الخدّع البصريّة، بل المخرج هو الذي يقوم بصناعة الفلم بصورة ابداعية مغايرة، صورة تجمع بين عدّة عوالم وتدمج فن العمارة وهندسة الألعاب على سبيل المثال في العمل الفي-الإبداعي على رأس هذه المشاريع سأقوم بتمثيل ورشات عمل تدريبية للمخرجين الجدد في لندن، وورشات أخرى تحت مضمّن «ما بعد الإنتاج» وهذه الدورات تُقام في برلين. كما وسأقوم بالمشاركة في أفلام قصيرة. وقادعني في ذلك تخلّص في ثلاثة نقاط: الأولى أصنع أفلام، الثانية أصنع أفلام والنقطة الثالثة لا تنسى النقطة الأولى أو الثانية.

كيف ترى المشهد الفي في بلادنا؟

أرى بأنّ المشهد الفي في بلادنا في طور التطور والتقدّم لا سيما في عصر التقدّم، الإنترنّت والانفتاح على الكثيرون من المهرجانات العالمية والتي يتّسّى لأيّ مخرج ومن أيّ بقعة في العالم أن يشتّرط بها. طبعاً بالإضافة لمهرجانات الأفلام التي تُقام سنوياً في البلاد. كما وأنّ عدد المسارح يزداد والجمهور بدأ تدريجيّاً بالانفتاح على فضاءات فنّية أخرى كالآداب، المسرح، عزف الموسيقى والسينما. أقصد هنا أنّ عدد المشاركين والمنفتحين والمستمتعين للفن وأنواع الفن في تزايد رهيب، الأمر الذي أدى ب أصحاب رؤوس المال للاهتمام بالفنون أكثر، دعمها وتشجيعها.

هل من رسالة أخرى؟

في المتنبي تُسّى لي تكوين روّيتي الخاصة التي كانت وقتها بدون رسالة. عندما أمسكت الكاميرا لأول مرّة ضمن تخصص الإعلام التطبيقي والعملي في المتنبي عرفت أين وكيف سأكون بعد عشرينّيات من الآن. وقّتها رسّمت طريقـي في المدرسة وعرفت ملامحـها وبالتالي تغيّرت كلـ فكريـ عن المدارس وأصبحـ لدىـ الحافـزـ وسيطـرـتـ علىـ الرغـبةـ أوـ الشـغـفـ إنـ شـتـ.

قلتـ أـنـهاـ كانتـ عندـكـ روـيـتكـ الخـاصـةـ دونـ رسـالـةـ،

فـمـتـ تـكـوـنـتـ عـنـدـكـ الرـسـالـةـ؟

كـنـتـ كـالـمـعـجـونـةـ التيـ تـمـ صـقلـهاـ منـ جـدـيدـ.ـ انـكـشـفـتـ علىـ التـنـمـيـةـ الـبـشـرـيـةـ،ـ كـانـ ذـلـكـ بـعـدـ إـنـهـاءـ الصـفـ الـثـانـيـ عشرـ،ـ وـانـخـرـطـتـ فـيـ عـالـمـاـ منـ خـالـلـ دـوـرـاتـ،ـ صـارـتـ حـيـاتـيـ مـزـدـحـمـةـ بـمـصـطـلـحـاتـ مـغـاـيـرـةـ:ـ تـفـكـيرـ إـبـادـاعـيـ،ـ تـفـكـيرـ خـارـجـ الصـنـدـوقـ،ـ قـوـةـ اـتـخـاذـ الـقـرـاراتـ،ـ اـنـضـبـاطـ،ـ تـرـتـيـبـ أـلـوـلـاتـ وـمـهـارـاتـ التـفـاـوـضـ وـالـاقـنـاعـ وـماـ إـلـيـ ذـلـكـ منـ مـصـطـلـحـاتـ لـهـاـ أـنـ تـرـسـمـ لـيـ رسـالـةـ وـاضـحـةـ وـمـحـدـدـةـ الـمـلـامـحـ فـيـ الـحـيـاةـ عـلـاـوةـ عـلـىـ روـيـتيـ.ـ تـوـلـيـتـ كـذـلـكـ إـدـارـةـ مـرـكـزـ قـدـرـاتـ لـلـتـنـمـيـةـ الـبـشـرـيـةـ قـبـلـ أـنـ أـوـيـ وـجـيـ صـوبـ لـنـدـنـ،ـ لـأـبـدـاـ الـدـرـاسـةـ الـأـكـادـيـمـيـةـ وـأـنـ أـنـخـرـطـ فـيـ عـالـمـ الـكـامـيـرـاتـ،ـ وـلـكـنـ عـلـىـ طـرـيـقـيـ الـخـاصـةـ وـالـمـغـاـيـرـةـ.

ماذا حدث في لندن؟

تـزـامـنـ مـشـوارـ القـبـولـ لـدـرـاسـةـ الـإـخـرـاجـ فـيـ جـامـعـةـ لـنـدـنـ لـلـفـنـونـ مـعـ تـعـدـيـلـاتـ وـزـارـيـةـ،ـ تـقـضـيـ أـنـ يـكـونـ الطـالـبـ الـأـجـنـبـيـ قـادـرـاـ عـلـىـ تـموـيلـ وـضـمـانـ درـاستـهـ وـإـقـامـتـهـ فـيـ لـنـدـنـ لـكـافـةـ سـنـوـاتـ الـسـرـاسـةـ وـلـيـسـ لـسـنـةـ وـاحـدةـ،ـ وـذـلـكـ فـيـ الـفـتـرـةـ الـتـيـ تـوـلـتـ فـهـاـ تـيـرـيزـاـ مـاـيـ رـئـاسـةـ الـوزـراءـ،ـ دـعـيـناـ نـسـيـ ذلكـ سـبـبـاـ سـيـاسـيـاـ-ـاـقـتصـادـيـاـ وـقـفـ فـيـ وـجـهـ حـلـمـ الـدـرـاسـةـ فـيـ لـنـدـنـ بـعـدـ أـنـ كـنـتـ قـدـ صـرـتـ مـقـبـلـاـ لـلـجـامـعـةـ.ـ لـمـ أـيـاسـ أـوـسـتـسـلـمـ جـرـاءـ ذـلـكـ،ـ بـلـ عـدـتـ لـلـبـلـادـ وـبـدـأـتـ بـالـحـثـ عنـ اـمـكـانـيـاتـ درـاسـةـ الـإـخـرـاجـ لـيـسـ بـالـصـوـةـ

كتـبـتـ وـحـاـوـرـتـ رـفـيـةـ عـدـوـيـ:ـ رـفـيـةـ عـدـوـيـ فـيـ مـدـرـسـةـ المـتنـبـيـ لـهـ حـكـاـيـةـ الـخـاصـةـ،ـ الـتـيـ تـشـبـهـ صـدـقـهـ،ـ عـزـيمـتـهـ إـرـادـتـهـ الـتـيـ لـاـ تـنـكـسـرـ وـهـوـ الـذـيـ يـقـنـعـ فـلـسـفـةـ الـنـهـوـسـ وـمـتـابـعـةـ الـمـسـيـرـةـ مـعـ الـرـؤـيـةـ الصـادـقـةـ وـالـأـهـدـافـ الـتـيـ لـاـ تـعـرـفـ إـلـاـ التـحـقـيقـ.ـ يـأـسـرـكـ بـثـقـافـتـهـ الـوـاسـعـةـ وـقـدـرـتـهـ الـمـخـاـيـرـةـ عـلـىـ النـقـدـ وـرـبـمـاـ اللـومـ سـرـعـانـ مـاـ طـغـيـ نـبـرـةـ التـفـاؤـلـ عـلـىـ الـحـدـيـثـ لـيـقـولـ لـكـ بـأـنـ التـفـاؤـلـ هـوـ وـصـيـةـ الـأـنـبـيـاءـ،ـ هـوـ حـكـاـيـةـ الـشـفـقـ الطـوـلـيـ،ـ يـقـصـ عـلـيـكـ أـدـقـ وـأـبـسـطـ التـفـاصـيلـ،ـ يـعـرـجـ عـلـىـ الـمـصـطـلـحـاتـ الـعـلـمـيـةـ وـالـمـعـرـفـيـةـ،ـ يـسـتـحـضـرـ التـجـارـبـ وـيـطـوـعـهـاـ لـيـقـولـ رـسـالـتـهـ بـكـلـ وـضـوـحـ،ـ دـوـنـ لـبـسـ أـوـمـوارـةـ.ـ شـابـ طـمـوـحـ يـحـكـيـ بـثـقـةـ عـنـ الـفـرـانـدـيـةـ،ـ الـعـرـقـةـ وـالـنـقـدـ الـحـرـ الـبـنـاءـ وـذـاتـ الـوقـتـ يـحـكـيـ عـنـ مجـتمـعـهـ وـسـبـلـ الـمـبـوـضـ بـهـ.ـ أـنـسـ كـيـوـانـ فـيـ حـوـارـ مـُـنـفـقـ،ـ جـرـيءـ،ـ مـغـاـيـرـ وـحـصـريـ مـعـ الـمـتنـبـيـ.

هل لك أن تعرّفنا على شخصك الكريم؟

أنس كيوان، من مواليد عام 1988 وخريج مدرسة المتنبي العربية لعام 2006.

المتنبي؛ أين هي المتنبي في ذاكرتك وما هي حدود مساحتها؟ في البداية على أن أوضح وجهة نظرني فيما يتعلق برأي الشخصي بالمؤسسة التي تُسمّي «مدرسة». هي في الحقيقة والواقع مجرد مصنع لصنع العلامات والأرقام دون التنبه لضرورة صقل وبناء شخصية الطالب والعمل على تعزيز ثقته من نفسه، وبالتالي المساهمة في تخرج أجيال واعية ومحبّة ومتّفقة، تُساهم هذه الأجيال في بناء المجتمع والرقي به وهو أحوج ما يكون لسواعدهم. المتنبي مدرسيي التي لا يهم الان كيف كانت، بل الأهم كيف كنت أنا فيها وكيف كانت لي مساحتي الخاصة فيها، أقصد مساحة أتمكن فيها من التعبير عن ذاتي، إمكانياتي وقدراتي المختلفة. لا أخفى سراً إن قلت بأنّ

## دورة تدريبية لحالات الطوارئ والهزّات الأرضية في المتنبي



علاوة على ذلك، خضع كل طلاب المدرسة لتمرين طوارئ يوم الثلاثاء المنصرم. يُذكر أنّ مركز الأمان والأمان في المدرسة محمد عبد الفتاح يقف خلف تنظيم وإخراج هذه الفعاليات إلى حيز التنفيذ.

لمراسل حيفا - نظمت المتنبي خلال الأسبوع المنصرم دورة تأهيلية-تدريبية لحالات الطوارئ، وذلك بالتركيز على التعامل مع الهزّات الأرضية، لطلاب الصفوف العاشرة. انقسمت الدورة إلى جانبيين، الأول كان نظرياً فيه انكشف الطالب على آليات التعامل مع حالات الطوارئ والاستعداد لها، من خلال محاضرات وورشات عمل مزّرها طاقم مؤهّل من وحدة الدفاع المدني. تُسّى للطلاب في الجانب العملي، محاكاة العمل الميداني وتجربة التعامل مع الهزّات الأرضية من خلال ورشات تجريبية. واختتمت الدورة المذكورة بنيل الطالب شهادات تأهيلية عقب اجتيازهم الامتحان في المادّة النظرية، والتّمّاهي مع ورشات العمل التطبيقية.

## المتنبي تحيي يوم المرأة العالمي بفعالية مميّزة



ال العالمي المشروع للتعامل مع القضايا الملحة الموضوعة على الأجندة، وذلك لبلورة انسان واع ومتّفف. يُذكر أنّ طاقم التربية الاجتماعية متمثلاً بالمربيتين راوية عاقلة ورلى فحصاوي يقف خلف تنظيم هذه الفعالية المميّزة.

لمراسل حيفا - تماشياً مع ذكرى اليوم العالمي للمرأة المقرر للثامن من آذار كل عام، خصّصت المتنبي فعالية مميّزة للمعلمات تدور في فُلّ النصال النسوي والمشروع لتحقيق المساواة والعدالة الاجتماعيّة.

استهدفت الفعالية المذكورة جمهور المعلمات وذلك باستضافة الناشطة آية زيناتي من السوار، وذلك تقديم محاضرة نوعية تتناول الحركة النسوية الفلسطينية وأبعادها الثورية - النضالية ، وتطورها في البلاد منذ تأسيسها في أواخر الفترة العثمانية حتى يومنا هذا، وبالتالي على قضايا تزوّج الطفّلات، التحرّش الجنسي وتعذّب الزوجات. تأتي هذه الفعالية المذكورة تويجاً لفلسفة المتنبي التربوية-العلميّة التي لا تكون بمعزل عن الحراك

# مجوهرات بشارة إخوان



بإدارة: ميشيل بشارة وأولاده

أسعار خاصة

بمناسبة عيد الأم  
 وكل عام وجميع الأمهات  
 بألف خير



RADO | TISSOT | D&G | BOSS | GIORGIO ARMANI | DKNY | GUESS GC | GANT | LACOSTE

أفخم أنماط ملابس النساء

حيفا - شارع الخوري 22، هاتف: 04-8622719



Find us on  
Facebook

Bishara Bros. Jewellers

# الكلية الأكاديمية العربية للتربية في حifa تنظم مؤتمر «العرب في إسرائيل الى أين»



لمراسل حيفا- شهدت الكلية الأكاديمية العربية للتربية في إسرائيل- حifa، مطلع الأسبوع أعمال مؤتمر «العرب في إسرائيل الى أين؟» بمشاركة نخبة من الإعلاميين والسياسيين والأكاديميين والباحثين، من بينهم الوزير السابق غالب مجادلة والإعلامي نظير مجلبي والبروفيسور محمد عيساوي، رئيس مجلس إدارة كلية القاسبي والدكتورة مها كركي صباح والبروفيسور أحمد حجيرات، المحاضر في جامعة هايدلبرغ في المانيا وتولت عرافته الدكتورة حنان بشارة.

افتتح المحامي زكي كمال، رئيس الكلية المؤتمر بكلمة أكد فيها ان انعقاد هذا المؤتمر عشية الانتخابات البرلمانية، يعيء في مرحلة حساسة للغاية يعيشها العرب في إسرائيل، بعد سلسلة من التطورات السياسية والبرلمانية والحزبية والتشريعية والقضائية وغيرها الفت بظلالها على المواطنين العرب، وستلقي بظلال أكبر في المستقبل منها قانون القومية والقوانين العنصرية الأخرى وازدياد التزاعات اليمينية والعنصرية في أوساط المواطنين اليهود بل ومظاهر العداء للمواطنين العرب، ومحاولات تقليص تواجدهم البرلاني عبر شطب عدد من القوائم واعتبارهم غير شرعيين ضمن اللعبة السياسية الالتفافية بل والتحريض ضد أي محاولة للتحالف معهم.

وطرق الوزير السابق غالب مجادلة الى الأوضاع الحالية عشية الانتخابات البرلمانية، مؤكداً ضرورة صياغة خطاب واثق وصريح يعتمد المطالبة الحقيقية والمواصلة بالمساواة المدنية في كافة المجالات، والمواطنة الكاملة غير المنقوصة وغير المشروطة، وخلق تعاونات مثمرة مع كل الجهات التي يمكنها دعم ودفع القضايا والمطالبات للمواطنين العرب. وأكد البروفيسور محمد عيساوي في كلمته على المضاعفات والتناقضات القيمية والاجتماعية التي يعيشها المجتمع العربي، ومنها حرية الرأي والانتخاب والاختيار وكذلك العنف لمكافحة السلبيات وتصحيحها.

## مركز الحليصة الجماهيري يستضيف فعاليات في الصحة للنساء



ان بي)، عناية البشرة، فحص الضغط للنساء. الى جانب تقديم محاضرتين في صحة المرأة والتغذية السليمة.

واختتمت الفعاليات بورشة في الصحة «يوجا الضحك» قدمتها هيا مروhana، وهدفت لاظهار التفكير الإيجابي من خلال الضحك الذي يفرز هرمونات السعادة. وتم تقديم ضيافة صحية لجمهور النساء في هذا اليوم المميز، الذي لاقى استحسان واعجاب المشاركات.

لمراسل حيفا- شاركت أمس الخميس، أكثر من 100 امرأة عربية من أحياء حifa ومراكمها الجماهيرية، بفعاليات مختلفة ومتعددة بمناسبة يوم المرأة والأم، نظمتها مكابي خدمات صحية، بشرف اأسمهان فرج وبالتعاون مع السيدة هناء منصور، مسؤولة قسم الثقافة العربية في بلدية حifa والمركز الجماهيري - حي الحليصة، بادارة هبة جبران.

هدفت الفعاليات الى زيادة الوعي لأهمية الصحة لدى النساء واستتملت على ورشات عمل مثل (ال

# يوم الحضارات في مدرسة مار الياس الأسفافية



لمراسل حيفا- نظمت مدرسة مار الياس الأسفافية، يوم الخميس الفائت، يوم الحضارات والثقافات، بأجواء مليئة بالفرح، الألوان، الابداع وروح المنافسة. وحاز الصف العاشر «أ» جائزة أحسن صف، قام بعرض حضارة وثقافة الدولة التي بناها. واختتم هذا اليوم بعرض عربي شعبي أحياه فرقة «غبنيلى تا غنيلك» بإدارة مشيل حوا وابنائه.

## مدرسة الكرمل تستضيف النائب عايدة توما - سليمان



لمراسل حيفا- استضافت مدرسة الكرمل في حيفا، عضو الكنيست النائب عايدة توما - سليمان، من القائمة المشتركة ورئيسة لجنة مكافحة المرأة والمساواة بين الجنسين، في محاضرة هذا. ومن الجدير ذكره أن الطرح كان عميقاً وشدة الطلاب لجديته، الذين بدورهم شاركوا بمناقشة فعّال معبرين عن آرائهم بالأفكار المطروحة.

تحدّثت النائب توما - سليمان عن أسباب العنف عامةً وفي مجتمعنا العربي خاصةً، وتطرقت الى



# מַרְכֵּז הַבָּשָׂר



## اسعار جنونية

₪99	7 كيلو فخاد دجاج
₪99	4 كيلو برغيوت
₪99	4 كيلو قرامي دجاج
₪99	3 كيلو لحمة ناعمة/خشنة

₪ 65	1 كيلو رقاب خروف
₪ 65	1 كيلو اباطاط خروف
₪ 40	1 كيلو قص خروف
₪ 100	1.5 كيلو عجل للطبيخ
₪ 100	1.5 كيلو شوارما عجل
₪ 100	4 كيلو شنيتسيل
₪ 50	4 كيلو كبدة/ قلوب

\* الحملة حتى نفاذ المخزون، الخطأ مردود

وادي النسناس، شارع ماريونا 36 04-8510776  
الكبابير، شارع عوده ندى مقابل الصيدلية 052-9598903 | عبلين: 052-7012438



# MEAT HOUSE

**59**

1 كيلو خروف طازج

**59**

1 كيلو شوارما عجل

**49**

1 كيلو عجل طازج

**49**

5 كيلو جنحان دجاج

**49**

3 كيلو قلوب / كبدة دجاج





# 99

2 كيلو كباب خروف  
1 كيلو ضلائع  
1 كيلو سينتا

# 109

1 كيلو فيليه  
1 كيلو  
انتريلوك

# 99

7 كيلو فخذ دجاج  
4 كيلو صدر دجاج

# 199

5 كيلو  
لح مفروم

## للخدمة باللغة العربية، اضغط 2



رقية عدوى: مُدرِّسة في مدرسة المتنبي

الحكاية. بالإضافة لأنّ شعور شعب معيّن بالدولية أو الانحطاط أمام الثقافات والحضارات الأخرى، نظرًا لعجزه - أي الشعب - عن التماهي مع ثقافته وحضارته يُساهم في تأزم هذا الحال وتفاقمه.

علينا أولاً أن نعي مكانة اللغة وحيزها في حياتنا، تشكيل هويتنا ودورها المركزي والأساسي في بلورة ذاتنا. بناء عليه يجب أن يأخذ كل واحد منا دوره الحقيقي للرقي باللغة العربية والعمل على إيجادها من جديد، بعيدًا عن الشعارات الرنانة والاحتفال بها ضمن يوم عاليٍ مُخصص للتعرّيف بها، بل علينا أن نُفكّر خارج الصندوق والعلب قليلاً وأن نتعامل بحذر ورويّة مع واقعنا المعقّد والمركب. ما أُحوجنا اليه وأكثر من أي وقت مضى، لإحياء لغتنا العربية محادثة، تعبرًا وكتابًا وبشكلها المعياري والعامي-اليومي ولو بأسط الطرق والإمكانيات وذلك أضعف الانتهاء. يمكننا مثلاً أن نضع في متناول طلابنا في مدارسنا لوحات لافتات باللغة العربية، تشجيع القراءة والمطالعة وتحبّبها إلى نفوس طلابنا وأبناء مجتمعنا. التحدث بلغة عربية معيارية سليمة على الأقل في حصن اللغة العربية وكذلك عبر مواقع التواصل الاجتماعي، وإن بدأ ذلك من جانب المعلم ليكون قدوة حسنة لطلابه وخير مثال يعمل على تنويع اللغة العربية بأساليب شبابية-عصريّة، ولا تُكتسب اللغات إلا بالمارسة، فما أُحوجنا لاكتساب العربية بالمارسة بعد أن كُنا قد حصلنا عليه بالفطرة. بالإضافة لذلك، يجب أن نُهمل أو ننسى دور العائلة، وربما الأم تحديداً، وهي الإنسان الأول الذي يتشكّل أمام الإنسان، قبل ولادته أساساً، ولا بدّ لنا من استحضار فكرة أنّ تربية الإنسان تبدأ أساساً من لحظة كونه جنيناً قد تُفْحَّث به الروح داخل رحم الأم، فلتنتهي الأم كلماتها، أحاديّها، قصصها، تجاربها وكل ما تسمع فكل ذلك سيُشكّل لاحقاً تلك النطفة التي ست تكون في رحمها.

إنّ جعل اللغة العربية لغة معرفة وانتاج علمي-معاريّ يحتاج لسيرة طويلة الأمد، ولا ننسى في المقابل، أن تدرس الطّب في الجامعات السورية كان باللغة العربية وخير مثال على ذلك د. زهير حلاج، عميد كلية الطّب في جامعة تشرين في اللاذقية، حيث وقّع كل من تسلّم محاضراته الإشادة بطلاقته المحاضر وحيوّة الطّلاب وتمكّنهم من التعبير والتفاعل بلغة عربية سليمة، بل أن تدرس الطّب باللغة العربية أبداً لم يكن عائقاً أمام طلاب الكلية لاجتياز امتحان المجلس التعليمي للأطّباء الأجانب والذي تعده الولايات المتحدة الأمريكية، ليتضح بأنّ مستوى الطّلاب هؤلاء لا يقل أبداً عن مستوى وتحصيل طلاب طب آخرين يدرسون الطّب بلغات أخرى كالإنجليزية مثلاً. لذلك، لزاماً علينا أن نتماهي مع لغتنا وأن نتبحّر قليلاً وتدرّجياً بعلومها، نتمنّى بجمالها ونندّوّق بعضها من رونقها.

لغتنا هيّتنا، سرّ حضارتنا، مفتاح ثقافتنا وأداتنا الأولى للتواصل مع ذاتنا وأنفسنا... للخدمة باللغة العربية اضغط على قلبك واحداً وجودك وأضمن بقاءك على هذه الأرض.

## أنصفوا المرأة بالفعل وليس بالقول فقط في يوم عيدها



الرجال والنساء، والتي تصل إلى نحو 29.9 في المائة، تلهم النساء بنسبة 23 في المائة، ثم جمهورية التشيك 22.1 في المائة، ثم ألمانيا 21.6 في المائة. أما النساء اللاتي يتبوأن مراكز سياسية عالية في أوروبا، فلا يتجاوز عددهن العشر نساء، من أقدمهن المستشارية الألمانية أنجيلا ميركل.

الاحتفال بيوم المرأة العالمي في الثامن من آذار، يعود إلى أول مؤتمر للاتحاد النسائي الديمقراطي العالمي، انعقد عام 1945 في باريس. لكن بعض الباحثين يرجعون أن الاحتفال بهذا اليوم جاء بسبب إضرابات واحتجاجات في الولايات المتحدة، جرت في الثامن من شهر آذار عام 1908 حيث ظهرت الآلاف من العاملات اللواتي كن يعملن في مصانع النسيج في مدينة نيويورك، احتجاجاً على الظروف غير الإنسانية وساعات العمل الطويلة التي عانين منها. وقد أطلقن على حملتهن الاحتجاجية اسم «خبز وورود» حيث حملن قطعاً من الخبز اليابس وباقات من الورود خلال التظاهر. وتم المطالبة بالعديد من الأمور خلال هذه الحملة ومنها منح النساء حق الاقتراع وخفض ساعات العمل الطويلة.

منظمة الأمم المتحدة وافقت في العام 1977 على تبني يوماً في العام كيوم للمرأة، حيث صوتت غالبية الدول الأعضاء على اختيار يوم الثامن من آذار ليتحول هذا اليوم إلى رمز لكافحها. ولذلك يحتفل العالم كل عام بهذه المناسبة، كما أن الأمم المتحدة أضافت لهذا التكريم قراراً أصدرته عام 1993 اعتبرت فيه حقوق المرأة جزءاً لا يتجزأ من منظومة حقوق الإنسان، والمجتمع الدولي مطالباً بحمايتها.

والمطلوب يا عرب، إنصاف المرأة فعلاً وليس قولاً فقط في يوم عيدها، وباقة ورد للمرأة الفلسطينية في يومها العالمي يوم الثامن من آذار. وكل عام وأنتم بخير.

بنك لنومي يحتفل بعيد الأم في المجتمع العربي وينظم أيامًا

### إحتفالية وورشات للأمهات في فروع البنك

بمناسبة عيد الأم، ينظم بنك لنومي أيامًا إحتفالية في فروع البنك ، وفي إطارها سيقيم البنك ورشات عمل ومحاضرات للنساء والأمهات في موضوع إدارة ميزانية العائلة في العالم الديجيتالي. بالإضافة إلى ذلك ستنظم فروع البنك استقبالاً إحتفاليًّا للنساء المتوجهات إلى الفروع.

تأتي هذه الفعالية في إطار سلسلة خطوات وفعاليات يقوم بها البنك في إطار تعزيز وتنمية عمله في أوساط المجتمع العربي والتي تهدف إلى منح النساء إمكانية الاستفادة من خدمات البنك الرائد والمتتطور وملاءمة كاملة لاحتياجاتهم.



# أيليا لوريا

بيع جميع ماركات البيانو  
صيانة ودوzan

[www.luriapianos.com](http://www.luriapianos.com)

عسفيا - 050-5293670



ד.ר. נכסים

ض. ر. للعقارات D.R. Real Estate

تيلوك، نهيل، يعوز وشوك نcessim  
بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر



نقدم بأحر التهاني  
بمناسبة حلول

عيد الأم

مُلِعْنُونَ بِحُبِّك

# حفل مميز ومشاركة واسعة في عيد المرأة والأم في حيفا



لتعريف الحفل ايمان صرافيم على تطوعها بعراقة الحفل المميز على مدار سنوات عديدة، والشكر والتقدير كذلك لقدم البرنامج ملحم شامي ووقفه ومساندته للحفل، والشكر الخاص لسلطان الغناء هيثم جشي ورفقته الذي أطرب النساء بوصلته المبدعة، كما شكرت جميع النساء اللاتي حضرن هذا الحفل الكريم وانجاحه بمناسبة يوم المرأة وكذلك الشكر لقاعات الجليل على الخدمة الرائعة، وأثنت على كل من تبرع ودعم الحفل سواء مادياً أم معنوياً مما يدل على الحب والعطاء الموجودتين في نفوس الجميع. وختمت شكرها بتجديد التهنئة لجمهور النساء والأمهات بالعيدين متمنية لهن عام خير وعطاء وسعادة.

حيفا  
Haifa net

[www.haifanet.co.il](http://www.haifanet.co.il)

عنوانكم الأول والأكيد للأخبار الحيفاوية

## بين حانا ومانا .. تعززت انقساماتنا

زياد شليوط



بعد النكبة وقيام دولة إسرائيل العربية، بقيت بقية باقية من شعبنا تعيش بدون هوية، في حكم عسكري وقيود وأحكام جائرة إلى حد العبودية. كانت حياة قبر وظلم وتشريد وتضييقاً عنصرياً، وقام بين الجماهير حزب يعكس تطلعاتهم بلباس أممية، فوجد تأييدها بين الناس البسطاء ومحبي عبد الناصر ومناصري الشيوعية. ولم يعرف شعبنا يومها تفريغ ين مسلم أو مسيحي أو درزي، ولم تكن هناك تقسيمات مصطنعة فالكل تحدث بلسان عربي. وفشلت مخططات السلطة رغم منحنا الهوية الزرقاء، ولم تتحول إلى حطابين وسقاة ماء، وعرف شعبنا كيف يصون وحده، وكيف يواصل بكرامة عيشه.

عملوا على سلخ الطائفة المعروفة، عن أهلها وقوميتها بفرض الجندي، وزعموا أنها مختلفة عن العربية، فأوجدوا تراثاً نسخواه وجعلوه درزياً. وقالوا للبيروت واللبناني وللعروبة في بدعة لا تليق بكم، فأنتم أقرب إلينا ونحن نحميكم في ترحالكم واقامتكم، والجيش والشرطة مفتوحة تنتظر خدمانكم. وفي السياسة وأحزاب الانتخابات، أوجدوا مقاعد وتمثيلاً للأقليات، وما عليكم سوى الابتعاد عن المطردرين وأن تحببوا عنهم الأصوات. وفي التوظيف وتوزيع الحصص في التعليم، اختلقوا الدوائر وعيينا وصبا في شؤوننا عليهم.

وما شعبنا على الطوق وأخذنا قسطاً من الثقاقة، وتهيا لنا أنه من حقنا التفكير وتولي أمرنا في التدبير سعينا مهرولين نحو التغيير. فثروا على كل ما هو قديم، وهدموا ما أعاد تطورنا وما كان منه سليم. فرفعنا لواء التعددية واعتمدنا الديمقراطية، وفي دماغ كل منا روابط قبلية. ازداد تعليمنا لكن تراجع تفكيرنا. حملنا المزيد من الشهادات، وظل انتماً للعائلات. درسنا واجهتنا على أعلى المناصب، وبقي تفكيرنا وفقاً عند الحسب والنسب والأقارب. حفظنا الشعارات المنمقة والتقدمية. لكن عقلنا بقي أسر الأفكار المسبقة والرجعية. أعطينا أنفسنا الكثير الكثير والمزيد، وسرنا دون تخطيط لمستقبلنا أو تحديد.

وأخذنا نصاري بعضنا في شرارة، ونسينا صراعنا الأول مع الرئاسة.

لم نعد أقلية مستضعفة خائفة مقهورة، أصبحنا أقلية متأسلة وقادتها مشهورة. لم نعد مائة الف وخمسين، أصبحينا اثنين من الملايين. لم نعد نقنع أو نرضي بالملجود، وطلبنا وسعينا ورأينا أن حقنا فوق المنشود. وبعدها كانت الوطنية تضحيه وانتماء، باتت على الرصيف مسخرة ووباء، وبدل أن تكون القيادة عطاء وخدمة وتفاني، صارت زعامة وصورة في شكل ثانٍ. فتحول يوم الأرض من كفاح ونضال، إلى يوم للنزة والفسحة والدلل. وبدل أن تكون كتلة موحدة قوية، اختربنا التشرذم باسم الحرية، وبدل أن نصون شرف القضية، تنازلنا عنها باسم الأنانية. كل ذلك تم ونحن صاغرون، والى مخططات السلطة منقادون.

وعلى صعيد الحياة الحزبية، وبعدها طلقتنا الحزب الواحد واتجهنا إلى التعددية، أطلت طحالب من جحور كانت منسية، وبحركات فيها الكثير من التهريج والزبقة. تدعى وتقول أن على يدها التقدم والخلاص وحل الأزمات المحلية، فقط اتركتونا من السياسة والاحتلال والقضية الفلسطينية. دعونا هنتم بأمورنا وقضيانا وكأنها في حل من الأزمة الشمولية، وانتشرت أفكار غربية بعيدة عن أصولنا وشأنها في العربية، فهناك من اهتم بتغذية عقولنا وتحويل حياتنا إلى تفاهات رأسمالية. وبتنا في حيرة من أمرنا بين واحدة مشتركة، أو انفلات وتشرذم باسم التعدد بالأفكار الحزبية، أو نأي بالنفس ومقاطعة للانتخابات البرلانية. وحالنا لم يعد يسر صديقاً أو يشبع عدوا، طلماً أن حانا ومانا تلعبان في مصيرنا ونحن في جاهلية.

## كلايليت تمنح الأم لقب وزيرة صحة العائلة

نظرًا لكون الأم المسؤولة الأولى عن صحة العائلة، أطلقت كلايليت حملة إعلامية لمساعدة ومساندة الأم في أداء دورها المتميّز كوزيرة لصحة العائلة

من الشائع لدى غالبية العائلات في المجتمع العربي، أن تأخذ الأم على عاتقها معظم المسؤوليات المتعلقة بصحة العائلة، وهي التي تحدد القواعد والخطوط العريضة المرتبطة بصحة أفراد العائلة، فهي المسؤولة عن الدورات والنشاطات الرياضية، الحركية والذهنية التي يتتحقق بها أبناؤها، وهي المسؤولة عن متابعة العلاج وأخذ الدواء وقت الحاجة، كما أنها تأخذ على نفسها مسؤولية إعداد الوجبات وتحديد أوقاتها وأوقات النوم وغيرها من المسؤوليات التي دفعت كلايليت إلى منحها لقب



وزيرة صحة العائلة كما هي في نظر جميع أفراد العائلة. وإطلاق حملة إعلامية واسعة النطاق لمساعدتها في أداء دورها المتميّز وللحفاظ أولاً على صحتها ليتسنى لها رعاية بقية أفراد العائلة. حملة «وزيرة صحة العائلة» تتضمن العديد من النصائح والتوصيات التي تقدمها كلايليت للأم لمساعدتها في الحفاظ على صحتها وصحة عائلتها، وتشجيع العادات الصحية التي تتبعها الأسرة، ويمكن للأمهات الحصول على كل هذه المعلومات القيمة من خلال موقع كلايليت على الانترنت أو صفحة كلايليت على الفيسبوك.

نصائح كلايليت شاملة ومتعددة وتتطرق لمواضيع بالغة الأهمية مثل التغذية السليمة، النشاط الجسmany، الألعاب الموصى بها، الفعاليات المناسبة للصيف وتلك المناسبة للشتاء، نشاطات برفقة الأصدقاء والأقارب، عادات النوم الصحيحة، استخدام السليم للموافن الخليوية والأجهزة الالكترونية وغيرها.

محمد فريج: مدير التسويق للمجتمع العربي في كلايليت: «المرأة العربية هي امرأة رياضية تقوم بأدوار متعددة باللغة الأهمية، ومن ضمن المسؤوليات التي تأخذها على عاتقها هي الحفاظ على صحة العائلة، لذا قررنا في كلايليت مساندتها لأداء دورها هنا بالصورة المثلث فهو المفتاح لحياة سعيدة. اتباع النصائح التي تقدمها كلايليت للحفاظ على صحة الأم وصحة العائلة يساعد في ترسیخ أسس نجح حياة صحي، لذا أدعو جميع الأمهات إلى متابعة هذه النصائح والعمل وفقها».



بادارة: شربل مطر

فخاد مسح طازج  
(برغيوت)



3 كغم 99 ₪

صدر دجاج طازج



4 كغم 99 ₪

فخاد دجاج طازج



5 كغم 99 ₪

دجاج طازج



1 كغم 12.90 ₪

شنител دجاج نظيف



3 كغم 99 ₪

جنحان دجاج طازج



4 كغم 50 ₪

قرامي دجاج طازج



4 كغم 99 ₪

شوارما عجل



1.5 كغم 99 ₪

عجل مفروم خشن



1.5 كغم 99 ₪

عجل مفروم ناعم



1.5 كغم 99 ₪

كفته مع بصل وبقدونس



1.5 كغم 99 ₪

عجل للروستو او لبن امه



1.5 كغم 99 ₪

لحم عجل للطبخ



1.5 كغم 99 ₪

شارع النبي 26، حifa • 048677770

# هيّا.. على قيادة الانتخابات

## فالمستقبل لنا



هاشم ذياب

(الكليم موسى)

والعصا

صصيرك فلسطين

رسول بعد رسول

مهاجع الرسالات

ما تتمتّى..

هو مسارلك

\*

ها.. هنا

لن يمرّ(عمر)

ومن معه

إلى فلسطين

على (راحته)

وحلّم (الواحد الأحد)

بهدي لنا حلاً

والذين تراكموا..

اتبعوني..

فاليفين في السماء

وفلسطين في (التلفزيون)

جميلات (كالعناب) تصادر

\*

ربيع الجديد

لأجيئات يرشدونه

فالغياب (سيرة طويلة)

رقة على (القمباز)

خيّمة شامية صامدة

للأعداء للجوع

على طريق الرجوع

إلى فلسطين إلى كنيسة القبر

مسار الإحساس

في (التلفزيون)

جميلات (كالعناب) تصادر

أرباتاكات الانتخابات

أقلّيات تحنّ للقرار

للإرادة.

(صواتها) اختلافات

تقعر الرأس

(سماحة) المكبات

تنام على الأمل

كالرّيش..

لا حِمل.. لا.. جديـد

لا.. أفكار تخاصـم الذاكرة

لا.. أفكار تهـديـني

بين حوار الأسماء

إلى فلسطين

أمل العالم الجديد

لا.. جديـد

لمن تـشـرـدوا

بعـيدـا.. قـرـيبـا

\*

عرضوا تراثنا كالعجائب

عرضوا.. عرضوا.. لا جديـد

لـسـائـمـ(لـلـشـفـوفـ)

يراعي النوم

فـالـأـمـنـ.. أـلـمـ

وـالـأـمـلـ.. حـالـةـ

لـلـخـسـارـاتـ شـهـادـةـ كـالـذـكـرىـ

هـنـاـ الجـدـيدـ صـامـتاـ غـائـبـاـ

مسـاحـاتـ فـلـسـطـينـ..

في (الـتـلـفـزـيـوـنـ)

جمـيلـاتـ (ـكـالـعـنـابـ)ـ تصـادرـ

\*

أـمـلـنـاـ.. الجـدـيدـ

الـمـأسـورـ فـيـ الـعـالـمـ

يـتـمـدـدـ كـالـغـرـيقـ

فـيـ بـحـرـ الـمـحـيطـ

الـشـاكـيـ إـلـىـ رـبـهـ

مجـيـءـ أـبـنـاءـ الـعـمـ

# زمن القصيدة

رشدي الماضي



مسافرة عبر العصور... بدءاً  
من حقبة الشعر اليوناني  
القديم الذي بُرَزَتْ فيه  
الأسطورة فالإغريقي الذي  
تجددَ في روما، فتجربة الشعر  
الهiero-غليفي وصولاً إلى ورثة  
الحضارة اليونانية في الغرب،  
ومن ثمَّ رُسُوهُ بسفينة في  
ميناء الشِّعرِية العربية الحديثة فالمعاصرة...

العربية السائرة على هُدُيِّ قُدامَهِ بن جعفر وكتابه  
"نقدُ الشِّعر" كلام موزون مُقْفَى يدلُّ على معنى  
والجاحظ الذي رأى في القصيدة أحد وسائل البيان  
وحازم القرطاجي الذي أضاف إلى الوزن والكافية  
أيضاً التخييل استمراً لسقوط العباسيين وموت  
الروح الشِّعرية فحصر الانحطاط، ثم فترة حركة  
الإحياء (حركة أبواللو) فحقيقة النهضة وقصيدة  
التفعيلة، انتهاءً بمجلة "شعر" وقصيدة النثر... وهي  
قُفْزة خارج السياق الشعري السائد، حيالاً، حدساً  
باطنياً، مجازاً، رمزاً، اسطورة وإيحاء و... و...  
صاحبُ الشِّعر والمطر، المفكِّر رفعت سلام المصري  
صاحب كتاب: "ما الشِّعر" الذي رأى به "حقلُ الغام"  
عائداً بسؤاله، أساساً، إلى الما قبل والمَا بعد... فقضَى  
مضجع المألف والأجوبة الجاهزة!!!

تظل الكلمة هي الماء الذي يجري جريان الحياة في  
الرحم الجمالي للشِّعر... رغم كونه، كما يرى البعض،  
كائنًا ملتبساً، غامضاً وخفيًا...  
فلا وجود هناك لمعنى قطعي حاسم لمعنى الشِّعر، مفهوماً  
مستقراً غير قابل للتغيير!!!

وهذا ما يجعل مفهوم الشِّعر يتغيّر ويبدل وفق  
حركة الثقافات وتلاعّج الأفكار يتجلى ذلك في تمثّلات  
ثقافية، وحزمة أسئلة مرتبطة بالمفاهيم المنحوتة  
حول الشِّعر في البيانات المختلفة، تمثّلات وأسئلة تؤثّر  
على بنية الكتابة الشِّعرية...  
وللتوضيّح، أسرى مع الكلمة، وهي كأم للفنون ليست  
بتيّمة بلا رُعَاة، نعم!!! أسرى في رحلة في الزمن والتاريخ  
والشِّعر...  
وأستهل رحلتي مع التعريف الأرسطي... لكون أرسطو  
المنظر الأدبي بلا منازع، وكتابه "فنُ الشِّعر" أقدم  
كتاب عالج القصيدة... ملحمة، تراجيدية كوميدية،  
ساتيرية، مقطوعات دينية غنائية، فَنًا يقدّم على  
اللغة والإيقاع والتأنّغ، وعنصر المحاكاة... على  
أساس كونها رواية المحتمل وليس ما وقَع...  
فأصبحت نظرية تلّاحت وتوالت كأسراً طيور

# إبر و دبابيس

## أنتنت ريجتك يا نتن

- خلص، طلعت ريجتك نتن ياهو.. أنتنت، انظب في بيت خالتك وريحنا من نتانتك..
- صرت أنتن من رحمة الجيفه.. بكفي تصريحات معادية للعرب، وخلصنا منك ومن قرفك.
- تصريحاتك مثل الضراط عاليلاط.. تعمل صوت وما منها فايدة، وريحتك المقرفة فهـا..
- بتقول إنـها الدولة لليهود فقط لا غير، مش لأـيـ شـعـبـ ثـانـيـ؟
- ما بهـمـكـ أمرـ الدـرـوزـ؟ ولاـ المـسـلـمـينـ؟ ولاـ الـبـدـوـ الـمـسـلـمـينـ؟
- ما بهـمـكـ المـسـيـحـيـنـ؟ ولاـ الـبـابـاـ؟ ولاـ ثـلـاثـةـ مـلـيـارـ دـيـنـارـ مـسـيـحـيـ فيـ الـعـالـمـ؟
- شوـبـيـكـ مـلـيـونـ وـ200ـ أـلـفـ عـاـيـشـيـنـ هـوـنـ قـبـلـ ماـ تـخـلـفـ أـمـكـ؟
- كيف بـتـعـمـلـ مـقـارـنـةـ مـاـيـلـةـ بـيـنـ الـعـرـبـ وـالـيـهـودـ؟ كـيـفـ بـتـعـمـلـ مـعـادـلـةـ غـيرـ عـادـلـةـ؟
- بسـرـعـةـ عـزـلـتـ الـعـرـبـ مـنـ الدـوـلـةـ، وـقـلـتـ لـهـمـ عـنـدـكـ دـوـلـ وـهـنـاكـ وـطـنـكـ!!
- عملـتـ قـانـونـ الـقـوـمـيـةـ لـأـنـكـ غـيرـ عـادـلـ، وـرـئـيـسـ فـاـشـلـ، وـمـتـطـرـفـ، وـحـاـقـدـ، وـنـاـكـرـ لـلـحـقـيـقـةـ.
- عملـتـ قـانـونـ الـقـوـمـيـةـ حـتـىـ تـعـصـبـ كـلـ شـخـصـ لـيـوـنـهـ بـغـيرـهـ.
- عملـتـ قـانـونـ الـقـوـمـيـةـ حـتـىـ تـحـمـيـ الـمـحـتـيـنـ وـالـمـجـرـمـيـنـ الـعـدـيـدـ وـالـزـعـرـانـ الـعـلـوـ.
- بدـكـ تـسـكـرـ الدـوـلـةـ وـتـسـيـجـهاـ بـجـدـرـانـ وـأـسـلـالـ مـثـلـ الـغـيـتوـ.. وـتـعـلـشـ مـعـ اـخـوـتـكـ الـيـهـودـ فـهـاـ..
- هـدـفـ المـقـدـدـ وـالـسـلـطـةـ مـشـ الـمـوـاـطـنـ.. كـيـفـ يـمـكـنـ لـأـيـ مـوـاـطـنـ عـرـبـ يـنـتـخـبـ أـنـتـ أـوـ حـزـبـكـ؟
- كـلـ صـابـونـ الـعـالـمـ مـاـ بـكـيـ لـغـسـلـ قـرـفـكـ، وـكـلـ عـطـورـ الـدـنـيـاـ مـاـ تـكـفـيـ حـتـىـ تـغـطـيـ نـتـانتـكـ..

أبو إلياس

www.haifanet.co.il

عنوانكم الأول والأكيد للأخبار الحيفاوية

حيفا  
Haifa net

Happy  
Mothers  
Day

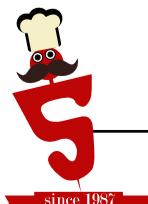


**Sabbah**

شوارما

نقدم بأحر التهاني لجميع الأمهات

كل عام وانتم بخير





د. كميل ساري - مدير منطقة الشمال في سلطة الآثار

## العثور على فتيلة إشعال السراج يعود تاريخها إلى 1500 عام

تدوم طويلاً. يجدر الذكر ان الكتان لا ينمو في جنوب البلاد، مما يشير الى ان المادة أحضرت من الشمال ضمن التجارة ما بين شمال وجنوب البلاد».

وأضافت الباحثة سوكنيك: «الفتيلة من نوع الذي وضع في سراج من زجاج مصنوع على شكل كأس اوطبق عميق، يعود تاريخه الى الفترة البيزنطية. حيث تم تعبئته الكأس بالزيت، وعندها غرس الفتيلة من الكتان في الزيت وتم اشعالها. هذه الطريقة مكنت الاشتعال لمدة طويلة».

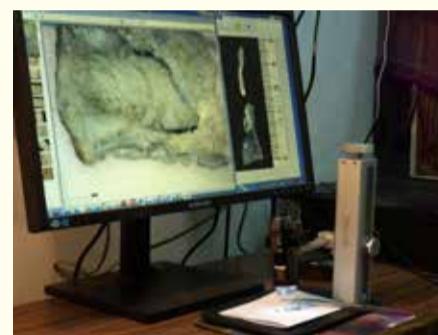
خلال الاستعمال. هذه الفتيلة تم العثور عليها في فوهة السراج بالموقع التي كانت معدة بداخله لكي يتم اشعالها». ضمن الفحوصات تحت عدسة المجهر، تم التعرف على أن الفتيلة صنعت من الكتان، وهو المادة التي اشتهرت في العصور القديمة في صناعة الأنسجة والملابس، كما أنها كانت ملائمة جداً للاشتعال خاصة لإنارة السرج. وقد عُرف الكتان على أنه يستعمل لمدة طويلة ومن هنا فإنه مادة جيدة لصناعة الفتيلة إذ

الفتيلة النادرة قد حفظت حتى أيامنا بسبب المناخ الجاف في النقب. كانت لسرج أهمية كبيرة في الحياة اليومية خلال العصور القديمة، إذ مكنت من إنارة المنازل في الظلامات. خلال الحفريات الأثرية، يتم أحيانا العثور على السراج المصنوع من الفخار او الزجاج إلا اننا لا نعثر على الفتيلة التي أشعلت السراج. كما يbedo يعود ذلك لكون الفتيلة مصنوعة من الأنسجة النباتية التي تذوب سريعاً في ظروف المناخ الاعتيادي، كما أنها صغيرة الحجم وغالباً ما يتم حرقها في العصور القديمة في النقب. ضمن هذا البحث، يقوم الباحثان بدراسة مكتشفات أثرية ووثائق متعلقة بالحفريات الأثرية التي أجريت في الموقع الأثري «القرن» (شيفطة)، وهي مكتشفات لم تتم دراستها في السابق إذ كانت ضمن «الحقيقة الضائعة» التي ضاعت من الباحث «كولت»، الذي أدار الحفريات آنذاك (تقرير عن الحقيقة الضائعة وحفريات شفطة الأثرية تم نشره في العدد 448 من صحيفة حيفا بتاريخ 15-02-2019).

عثر مؤخراً، خلال الأبحاث التي تجريها جامعة حيفا في الموقع الأثري «شيفطة»، على بقايا فتيلة لأشعال السراج، والتي كما يبدو يعود تاريخها إلى قرابة 1500 عام. ورغم أن الفتيلة التي عثر عليها صغيرة جداً، إلا أن لها أهمية كبيرة إذ أنها الوحيدة من نوعها، التي عثر عليها حتى الآن والتابعة لتلك الفترة.

تم بحث ودراسة الفتيلة ضمن مشروع الأبحاث الذي يجريه الباحث بروفيسور «جاي بار عوز»، من جامعة حيفا ود. يوتام تير حول الموقع الأثري «شيفطة» في النقب. ضمن هذا البحث، يقوم الباحثان بدراسة مكتشفات أثرية ووثائق متعلقة بالحفريات الأثرية التي أجريت في الموقع الأثري «القرن» (شيفطة)، وهي مكتشفات لم تتم دراستها في السابق إذ كانت ضمن «الحقيقة الضائعة» التي ضاعت من الباحث «كولت»، الذي أدار الحفريات آنذاك (تقرير عن الحقيقة الضائعة وحفريات شفطة الأثرية تم نشره في العدد 448 من صحيفة حيفا بتاريخ 15-02-2019).

صرحت الباحثة د. سوكنيك من سلطة الآثار، التي قامت بفحص الفتيلة ودراستها: «كما يبدو فإن هذه



الصور 2+1 الفتيلة تحت عدسة المجهر

الباحثة د. سوكنيك خلال دراسة الفتيلة  
تصوير كلارا عميت - سلطة الآثار

### بنك إسرائيل يطلق حملة توعوية للجمهور حول نظام معطيات الائتمان

للزيان أنفسهم استخدام هذه المعلومات والاستفادة منها. المعلومات التي يتم جمعها تتعلق إلى معطيات الائتمان من مصادر المعلومات المصرفية وشركات بطاقات الائتمان ابتداءً من أيار 2016. وكذلك معطيات من بنك البريد ووحدة محاري الشيكات دون رسيد في بنك إسرائيل، ودائرة تنفيذ الإجراءات القانونية وحارس الأموال الروسي، بحيث تتعلق هذه المعطيات للفترة التي تبدأ من 31 آب 2018. تسوياتي تماماً، المسؤول عن مشاركة معطيات الائتمان في بنك إسرائيل: «نحن نتوقع أنه خلال فترة زمنية قصيرة، مع الانتهاء من التحضيرات لدى مختلف البيانات للعمل وفق النظام الجديد، سيساهم نظام معطيات الائتمان في زيادة المنافسة في مجال الائتمان وتغيير قواعد اللعبة في سوق الأموال بشكل كبير. سينتicipate النظام للزيان تلقى عروض أفضل للحصول على ائتمان، كما سيتمكن الزيان من دراسة خطواتهم بشكل أفضل وزيادة قوتهم على المساومة مقابل مختلف الجهات التي تمنع القروض».

أطلق بنك إسرائيل حملة توعوية للجمهور حول بدء تفعيل نظام معطيات الائتمان. وأقيمت نظام معطيات الائتمان من قبل بنك إسرائيل بمشاركة وزارة المالية ووزارة القضاء، ومن شأنه المساهمة في تعزيز المنافسة في مجال الائتمان سواء داخل الجهاز المركزي أو لدى المؤسسات غير المصرفية. وسيساعد النظام الزيون في الحصول على ائتمان بالشروط الأفضل الممكنة، ومن المتوقع أن يغير قواعد اللعبة المتبعه اليوم في سوق الائتمان المعد للأفراد.

ووفق قانون معطيات الائتمان (2016)، بدأ بنك إسرائيل بتطبيق المرحلة الأخيرة لإقامة نظام مشاركة معطيات الائتمان وسيتم البدء بتنفيذها في منتصف شهر نيسان كما هو مخطط. وكما ينص القانون، فإنَّ بنك إسرائيل يجمع معطيات الائتمان من مصادر المعلومات كمانع الائتمان وسلطات الدولة، ويقوم بتحويلها، في حال كان الزيون معنى بذلك وأعطى موافقته، لمانع الائتمان المرخصين، أي المقرضين، من خلال شركات الائتمان، بحيث يمكنهم استخدام هذه المعطيات، كما يمكن

بمناسبة يوم الام- سيميلاك تعaid الأمهات وتقديم هدية لذكري حلوة لام والطفل



سنوية تقام، وتبיע هذا النشاط أنشطة تفاعلية إضافية للمجتمع العربي، والتي تجريها سيميلاك طوال العام، مثل، اجتماعات مع النساء العوامل، المؤتمرات الخاصة ، حملات معرفة للمنتجات الجديدة، وامكانية الوصول إلى موقع ماما سيميلاك الإلكتروني والألعاب التفاعلية للأم».

للاحتفال: حليب الأم هو الغذاء الأفضل للطفل.

بمناسبة يوم الام العالمي، أطلقت شركة ابوت العالية، منتجة سيميلاك، حملة خاصة ومبعدة، تعaid الأمهات وتقدم لهم هدية رائعة تبقي ذكري للأم والطفل. في نطاق النشاط، يمنح الأمهات لاطفال من حقي 3 سنوات الدخول الى الموقع <http://similac-motherday.co.il> / وتصميم شهادة ولادة خاصة لأولادهم، الشهادة تشمل تصفيص الطفل ولادة، مثل الوزن، اسم المستشفى، تاريخ الولادة وتفاصيل أخرى، كل هذا في شهادة رائعة وجميلة، للأولاد والبنات، يمكن طباعة الشهادة في البيت أو ارسالها إلى أي محل تصوير واتجاهها بصورة او على خشب أو أي فكرة أخرى، يقام النشاط حتى 21.3.2019.

عميت سنتر، مدير ابوت في البلاد قال: «سيميلاك تهئ الأمهات

بمناسبة يوم الام وتنتمي لهن امومة سعيدة مليئة باللحظات الحنونة والمميزة وتنتمي لك ولطفلك الصحة والسعادة، حيث ان هذا النشاط ضمن سلسلة من فعاليات ونشاطات

יעוז - קניה - מכריה והשכרת נכסים  
שיוך פרויקטים

**בדك تتبع بيتك؟ لتقييم سعر البيت مجانا اتصل: امير صفوري. اهانة ومصداقية**

#### للإيجار

##### شדרות העזונות 43

3 غرف + شرفتين طابق ثالث تسليم فوري  
2000 ₪

##### الكرمل الفرنسي

4 غرف كبيرة + شرفة مغلقة طابق ثاني مطلة على البحر  
مكيف بكل غرفة+ موقف خاص+مخزن تسليم فوري  
4000 ₪

##### مركز الكرمل (כרמליה)

4 غرف واسعة طابق 3، تكيف بكل الغرف +موقف خاص  
3700 ₪

##### המגינים

3.5 غرف ، طابق 6 مصعد، بناءة مرتبة 3500 ₪

##### مصالح للبيع / للإيجار

مكاتب مرممة بمساحات مختلفة من 20-200 متراً  
قريبة من الدوائر الحكومية والمواصلات  
ابتدأ من 1500 ₪

محل تجاري شדרות הצליניות 17  
60 متري يصلح لعيادة او مكتب او تجارة  
فورياً

topnadlan10@gmail.com

טלפון: 058-7633398

חפשו אוטו-ב-

#### شقق للبيع

##### כרמל צפרטי אביגדור המאיiri

5 غرف مساحة 110 متر+شرفة 25 متر  
مطلة على منظر خلاب للبحر.

##### בן יהודה קרוב לציונות

فرصة لا تُفوت  
3.5 غرف 85 متر طابق 3 بحالة جيدة  
760000 ₪

##### גוש עליון منطقة יד לבנים

4 غرف 120 متر+شرفين مطلة على البحر طابق 3  
בית عربي جميل 690000 ₪

##### شارع هجين

3 غرف طابق اول بحالة جيدة موقع هادئ بسعر مغري  
3 غرف + شرفة طابق 3.5 مساحة 70 متر طابق 70 650000 ₪

##### اراضي

بيوكنعم، قرية من الشارع الرئيسي 1.35 دونم  
ابتدأ من 135000 ₪ לדן

شדרות הצליניות 17-17 חיפה

عنوانكم الأول والأكيد للأخبار الحيفاوية

www.haifanet.co.il

حيفا  
HAIFA  
net

VIP



ד.ר. נכסים

תיעוק, ניהול, ייעוץ ושיווק נכסים

ض. ر. للعقارات D.R. Real Estate

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر



حي الكبارير

4 غرف، شرفة، موقف، مخزن، مصعد، 110 م، مطلة للبحر



للبيع



عباس علوي / مدخل هتسينونت

للبيع

95 م، 4 غرف + شرفة مرممة + حديثنا منظر للبحر



الكرمل الفرنسي شارع بيت لحيم

140 م، 6 غرف مرممة منظر للبحر



للبيع



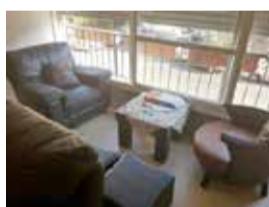
للبيع

فيلا الاحلام  
دينيا



شارع طبريا زاوية هتسينونت

4 غرف، تقربيا 90 م، مع امكانية لاضافة شرفة 12 م، مرممة، موقف بالطابو، مصعد.



للبيع

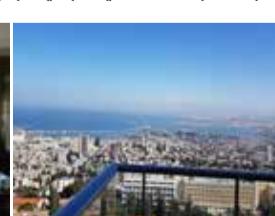


للبيع



يافيه نوف (مركز الكرمل)

280 م، 5 غرف 4 حمامات طابقين كل طابق مدخل منفرد شرفة مع منظر 18 م سطح 80 م منظر خلاب 3 مواقف (موقفان مع سقف) مخزن بركة سباحة غرفة لياقة بدنية بناية محافظ عليها ومؤمنة 7/24



للبيع

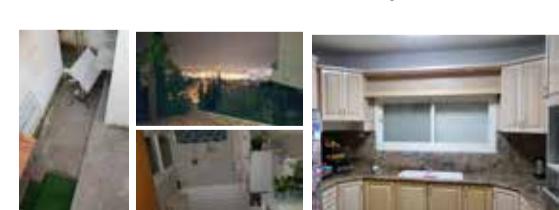


للبيع



بعل شم طوب

80 م، حديقة حوالي 180 م موقفان بجانب البيت منظر جزئي للبحر مدخلان للبيت وحدة منفردة 2 غرف مصعد



شارع "احاد هعام" 10، حيفا | تل: 04-8333603 | نقال: 052-8260007



d.r.realestate

بريد إلكتروني dr2008r@gmail.com



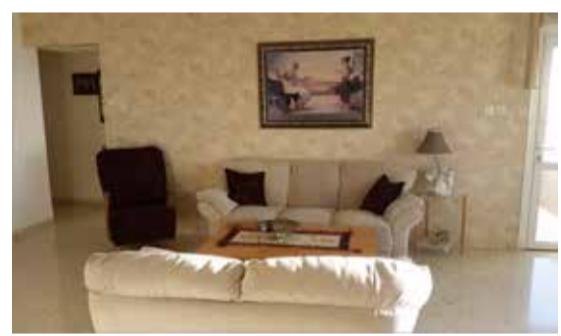
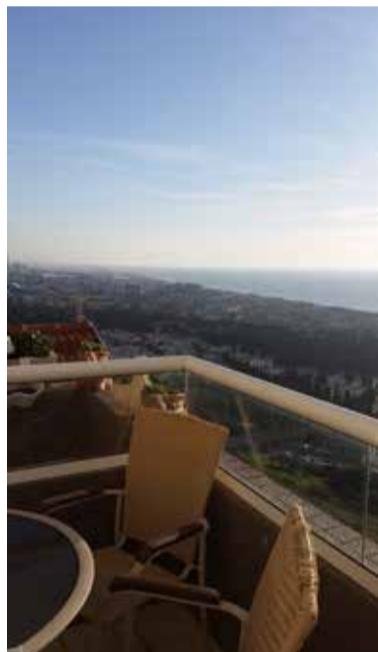
سلم بيتك للخبر  
خبرة 20 سنة

خليل حجو - يفتح لك الابواب 0522840945



## مور - الكبابير

شقة كبيرة وغير عادية 143م² + شرفة مطلة للبحر.  
موقف سيارة ومخزن.



### الكبابير- كبير

شقة خيالية

مع فرصة من العمر ، مرممة بذوق رفيع ، 4 غرف 138م² ،  
شرفة مطلة للبحر ، امكانية لبناء 250م² على السطح ، 3  
مواقف للسيارات ومخزن ، ممتازة للسكن والاستثمار



### بنتهاوس فاخر بوادي الجمال

بنتهاوس مميز 110م² (امكانية لاضافة 20م²)  
+ شرفة 75م² ، موقفان للسيارات ، مخزن ، مصعد  
منظر رائع للبحر والغروب



## شقق للإيجار

المطران حجار • الكرمل الفرنسي • الكبابير • رمات ألموند • شنيد بنبومبر

