



ايليا لوريا

بيع صيانة ودوزان
جميع ماركات البيانو

عسفا - 050-5293670



«الجبهة الحيفاوية» تتطلق ببلديا وسياسيا!

4

توقيع اتفاقية
مبادئ تاريخية
في ميناء حيفا

10



ما يقارب الـ 142,000 شخص
زاروا واحتفلوا، نهاية الأسبوع
الماضي، في مدينة حيفا!

2



نتقدّم إلى القراء كافة، بأعطر تهانينا
القلبية، لمناسبة الميلاد المجيد، متمنين
لكم أعواماً عديدة وأزمنة مديدة، ملؤها
الصحة والخير والسعادة وهدأة البال.

كلهم بخير



34ص

מרכז
הבשר



حملة هائلة بمناسبة الأعياد

حملات شهر الأعياد في



מי מרקט חيفا

25 24

التقوى أساس الاستقامة

الشيخ رشاد أبو الهيجاء

(إمام مسجد الجرينة ومأذن حيفا الشرعي)



يدعي البعض الاستقامة على أمر الله وقد تجد منهم من يناظر ليل نهار بعلم السلوك والاستقامة، ولو اقتربت قليلاً من بعضهم لوجدت ذلك كله شعارات لا تغني من جوع، وقد عاب الله تعالى أقواماً فقال: «يا أيها الذين آمنوا لِمَ تقولون ما لا تفعلون، كُبرَ مَقْتًا عند الله أن تقولوا ما لا تفعلون»؛ وقال: «أتأمرون الناس بالبرّ وتنسون أنفسكم وأنتم تتلون الكتاب، أفلا تعقلون». فالاستقامة وعدم الروغان كروغان الثعالب

أمر لا بد أن يصاحب أهل الإيمان والتقوى، ولقد اعتنى القرآن الكريم كثيراً بالدعوة إلى التقوى فقال: «يا أيها الذين آمنوا اتقوا الله ولتنظر نفس ما قدمت لغد، واتقوا الله، إن الله خبير بما تعملون». ووضح رسول الله السبل التي تعين على ترسيخ التقوى، فقال: «أتق الله حيثما كنت، وأتبع السيئة الحسنة تمحها، وخالق الناس بخلق حسن». فقد بين رسول الله في هذا الحديث ثلاث قواعد للاستقامة، وأولها: التقوى. وثانها: التوبة من الذنوب؛ وثالثها: الخلق الحسن. وهذه الأسس الثلاثة تُعتبر القواعد التي إذا أسس عليها المرء لمجريات حياته كان من المستقيمين؛ لذا أُنهز الفرصة للخوض بإيجاز في هذه القواعد. القاعدة الأولى: التقوى؛ وهي الامتنال لأمر الله، واجتناب نواهيه، في السر والعلن؛ لقول رسول الله لأبي ذر: «أوصيك بتقوى الله في سرائك وعلائيك». ولأهمية التقوى قال فيها العلماء الشيء الكثير ومن أقوالهم: قال عبد الله بن عمر: «التقوى ألا ترى نفسك خيراً من أحد». وقال ابن عباس: «المتقي هو الذي يتقي الشرك والكبائر والفواحش». وقال الجنيد بمن محمد: «ليس المتقي الذي يحب للناس ما يحبه لنفسه، إنما المتقي الذي يحب للناس أكثر مما يحبه لنفسه». وقال ذو النون المصري: «التقي من لا يدنس نفسه بالمعارضات، ولا باطنه؛ ويكون واقفاً من الله موقف الاتفاق». وقال ميمون بن مهران: «لا يكون الرجل تقياً حتى يكون أشد محاسبة لنفسه من الشرك الشحيح والسلطان الجائر». وكما بيّنت فالتعريفات كثيرة، ولكن ألفت الانتباه إلى أن التقوى خلق يدخل في مجالات عديدة من مجالات السلوك، وكلها توصل إلى الاستقامة، بل هي جزء من الاستقامة التي يطلها أهل الإيمان والصلاح؛ ولأهمية هذا الخلق وصى الله تعالى بها الأولين والأخريين بقوله: «ولقد وصينا الذين أوتوا الكتاب من قبلكم وإياكم أن اتقوا الله». وخصّ الأنبياء والمرسلون بالوصية أقوامهم فكانوا يقولون لهم: «فاتقوا الله وأطيعون». وبالتقوى يتميّز الناس يوم القيامة: قال تعالى: «يا أيها الناس إننا خلقناكم من ذكر وأنثى وجعلناكم شعوباً وقبائل لتعارفوا إن أكرمكم عند الله أتقاكم». وقد ورد أن الله يأمر منادياً ينادي يوم القيامة: «ألا إنني جعلت نسباً، وجعلت نسباً، فجعلت أكرمكم عند الله أتقاكم، فأبيتم إلا أن تقولوا: فلا ابن فلان خير من فلان ابن فلان، فاليوم أرفع نسبي وأضع نسبكم. فأين المتقون؟» ويوم فتح مكة في السنة الثامنة للهجرة أمر بلال بن رباح أن يعلو الكعبة ويؤذن للصلاة، فقال بعض أهل مكة كلاماً جارحاً. ومن كلامهم: أما وجد محمد غير هذا الغراب الأسود مؤذناً؟ فخطب رسول الله فيهم خطبة اجتهد فيها لإزالة الفوارق بين طبقات المجتمع فقال: «أيها الناس! إن الله قد أذهب عنكم نخوة الجاهلية، وتعظيمها بالأبياء، فالناس رجلان: برّتقي كريم على الله، وفاجر شقي هيّن على الله. الناس من آدم، وآدم من تراب». ومن جميل ما قاله الشاعر:

إذا المرء لم يلبس ثياباً من التقى \ تقلّب عُرباناً وإن كان كاسياً

وخير لباس المرء طاعة ربّه \ ولا خير فيمن كان لله عاصياً

ومن البدهيّ أن الإنسان يبقى ضعيفاً فتزلّ قدمه عن طريق الاستقامة، لذا عليه مراجعة حساباته وأن يسارع بتوبة صادقة يتحرّر بها من ذنوبه، أو أن يبادر إلى طاعة لتمحو آثار السيئة؛ قال تعالى: «وأقم الصلاة طرقيّ النهار وقلّماً من الليل، إن الحسنات يذهبن السيئات ذلك ذكرى للذاكرين». وقد ذكر جلّ في علاه صفات أهل الإيمان في سورة الفرقان فقال أن صفاتهم: «إلا من تاب وعمل صالحاً فأولئك يبدل الله سيئاتهم حسنات، وكان الله غفوراً رحيمًا، ومن تاب وعمل صالحاً فإنه يتوب إلى الله متاباً». ومن وصايا رسول الله لمعاذ بن جبل قال له: «عليك بتقوى الله ما استطعت، واذكر الله عند كل حجر وشجر، وما عملت من سوء، فأحدث له توبة: السر بالسرّ والعناية بالعلانية». ومن أسس الاستقامة «الخلق الحسن» الذي نطمع أن يترنن به كلّ أطراف المجتمع العربيّ، الذي أصبح يعاني من سوء خلق أبنائه، والذي يترجم يومياً بحالات قتل وعنف لا يمرّ لها إلا البعد عن الله؛ لذلك قال رسول الله: «وخالق الناس بخلق حسن». وقد عقب أحد العلماء فقال: «التقوى حُسن الخلق». وبين الحبيب محمد مكانة حُسن الخلق فقال للسائل الذي سأله عن أكثر ما يدخل الجنة.. قال: «تقوى الله وحُسن الخلق». فهذه هي القاعد الأساس للاستقامة؛ فمن عمل بها كان من المستقيمين المتقين؛ ومن لم يعمل بها كان من الخاسرين.

مريم، عطية يسوع إلى الكنيسة (أ. 27ب)

الأرشمندريت أغايوس أبو سعدي (رئيس رعية الملكيين الكاثوليك، حيفا)



يسود البشر المختارون، أبناء التور والنهار. إن زمن سيادة الشيطان حاضر؛ سيأتي اليوم والساعة المتوقعة والثابتة من الله، التي فيها تُقهر سيادة الشر وتوقف. سيبدأ، بحكم الله في نهاية الزمن، الزمن الجديد، زمن سيادة الله، زمن الخير وزمن ملك أبناء التور، إذ إن العبادة هي من ستختم هذا الزمن بختم الحق والإيمان.

من هنا، نرى أن يوحنا قد اعتد على قمران في الاستفادة من هذه الثنائية التي حددها بدخول وحضور المسيح؛ لذلك، نلاحظ أن هناك دهرين، قسامين للتاريخ، يُسأس الأول من روح الشر ومن أبناء الظلمات، بينما الآخر من أبناء التور: «... والنور يُسرق في الظلمات، ولم تُدرِكهُ الظلمات» (يو 1: 5)، «وإنما الدينونة هي أن النور جاء إلى العالم، ففضّل الناس الظلام على النور» (يو 3: 19). كما نراه يستفيد من العقلية اللاهوتية لقمران، بما يختص بموضوع العبادة، وبخاصة في الفصل الرابع من الإنجيل، خلال حوار مع المرأة السامريّة، التي تحرّرت من قمران، بسبب الحداثة التي وجدتها في شخص يسوع. ففيه (يسوع) اكتشفت السامريّة «ساعة» العبادة للأب في الروح والحق، والتي لم تجدها في التقويم الليتورجي الجامد وفي الفروض الشعائرية، بل في حضور يسوع الماسياً وفي عطية الروح القدس. فشخص المسيح والكريستولوجية، أصبحتا يُعبران عن جذرية الحداثة ونقطة الانطلاق في إعداد فكر جديد عن الزمن والتاريخ، هو الفكر اللاهوتي والاسكاتولوجي. فمصطلح «الساعة» حسب اللاهوت اليوحناويّ إذا، يرتكز على شخص المسيح ورسالته في لحظة الحاسمة في الانتقال من هذا العالم إلى الأب والتي، أتمها يسوع على الصليب، وهو بذلك يكون قد افتتح الزمن الجديد، زمن الكنيسة التي، ما هي إلا امتداداً تاريخياً وخلصاً له على الأرض.

نرى، كأول ملاحظة على هذه الآية، أن هذا التلميذ الذي لُقّب «بالتلميذ الذي كان يسوع يحبّه» (يوحنا 13: 23؛ 19: 26؛ 21: 7، 20) يجسّد صورة التلميذ المثاليّ والتّمودجيّ، صورة المؤمن الحقيقيّ في المسيح، الذي تقبل الروح القدس. إن شخصيته تُشير بكلّ أبعادها إلى أنه رمز الأمانة والإخلاص للمعلم الإلهي. يبدو من العبارة «ومنذ تلك الساعة» أي ساعة ارتفاع الابن، أن دور التلميذ كمؤتمّن على الإنجيل لا يعرف حدوداً ثابتة، إذ إنه سيتمدّد حتى «المجيء الثاني ليسوع في آخر الأزمنة» (تدعى هذه العبارة في اللغة اللاهوتية «Parousia»). من هنا نستطيع أن نفهم ما قاله يسوع عن هذا التلميذ في الإنجيل الرابع: «... قال له (لبطرس) يسوع: لو شئت أن يبقى إلى أن آتي، فما لك وذلك؟» (يو 21: 22). فموضوع الساعة في الإنجيل الرابع هو موضوع واسع للتعمّق والدراسة، ولكننا نؤثر أن نتكلّم ولو بشكل مقتضب عن لاهوت الساعة في الفكر اليوحناويّ. إننا تُسبّر فكرة الزمن وتاريخ الخلاص من العهد القديم إلى الجديد، من إسرائيل إلى المسيح إلى الكنيسة، مُتضمّنة الفكر الدينيّ للزمن والاسكاتولوجية اليوحناوية. إن الإنسان يختبر العالم كطبيعة، أما الإنسان البيبي، النبي، فيختبر العالم كتاريخ. الله دخل في حوار مع الإنسان؛ صنع معه التاريخ، أصبح هو نفسه تاريخاً، وبالتالي، يلتقي النبيّ الله في التاريخ. ففي الزمن وفي التاريخ، تُسبّر دعوة الإنسان في الجدلية بين الزمن والأبدية، حيث ينال الإنسان الحرية. أما في الحقبة المسيحانية، فظهرت فكرة نهاية الزمن كبداية جديدة، تتطابق بين أصل العالم وإعادة تجديده النهائيّة: إنّه زمن ملك السلام. ثم جاءت حقبة قمران، وفيها تشخيصات وصور مميزة لفكت الانتباه بعناية إلى ثنائية «التور والظلمات» وإلى العبادة العملية. وهذه الثنائية تعكس فكرة الزمن، الذي يتضمّن تارة سيادة الشيطان، وتارة أخرى، سيادة التور. ففي الزمن الذي يُسيطر فيه الشرّ، الظلمات وأبناؤها الذين يتمتّعون بالقوة والافتدار، سيأتي الزمن الحاسم والنهائيّ، الزمن الذي فيه

بمناسبة مهرجان «عيد الأعياد» الـ 25

ما يقارب الـ 142,000 شخص زاروا واحتفلوا، نهاية الأسبوع الماضي، في مدينة حيفا!



حيفا - مراسلنا - يحتفل، هذا العام، مهرجان «عيد الأعياد»، الذي يبادر إليه بيت الكرمة - المركز الثقافي العربي اليهودي وبلدية حيفا، بعيدة الـ 25، مع بدء احتفالات المهرجان خلال نهاية الأسبوع الماضي، حيث حضر المهرجان ما يقارب الـ 142,000 شخص، أي بزيادة 40% عن أي وقت مضى في تاريخ المهرجان.

تصوير: مور النكوة

● وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

● ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

● شربل الياس (تصميم الصحيفة)

المدير العام والمحرر المسؤول: ● راني عباسي

بريد إلكتروني: haifa.newspaper@gmail.com

العنوان: حيفا - شارع الجبل «5»

هاتف: 048522822 فاكس: 048522767 إعلانات: 0546481533

● المقالات الموقّعة لا تعبّر عن رأي التحرير. ● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

حيفا
Haifa

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

Winner

إذا ما بتعبي كيف بدك تبيع؟

كأس الدولة



أبناء سخنين ضد مكابي أخاء الناصرة



من سيفوز؟	كم هدفا؟	كم ركنية؟
(1) أبناء سخنين	(1) 0-1 أهداف	(1) 0-8 ركنيات
(X) تعادل	(X) 2-3 أهداف	(X) 9-11 ركنية
(2) مكابي أخاء الناصرة	(2) 4 أهداف أو أكثر	(2) 12 ركنية أو أكثر

الدوري الإيطالي

يوفنتوس

ضد



روما

من سيفوز؟	كم هدفا؟	كم ركنية؟
(1) يوفنتوس	(1) 0-1 أهداف	(1) 0-8 ركنيات
(X) تعادل	(X) 2-3 أهداف	(X) 9-11 ركنية
(2) روما	(2) 4 أهداف أو أكثر	(2) 12 ركنية أو أكثر

كأس الدولة

بيتار القدس

ضد



مكابي تل أبيب

من سيفوز؟	كم هدفا؟	كم ركنية؟
(1) بيتار القدس	(1) 0-1 أهداف	(1) 0-8 ركنيات
(X) تعادل	(X) 2-3 أهداف	(X) 9-11 ركنية
(2) مكابي تل أبيب	(2) 4 أهداف أو أكثر	(2) 12 ركنية أو أكثر

الدوري الإنجليزي

وولفز

ضد



ليفربول

من سيفوز؟	كم هدفا؟	كم ركنية؟
(1) وولفز	(1) 0-1 أهداف	(1) 0-8 ركنيات
(X) تعادل	(X) 2-3 أهداف	(X) 9-11 ركنية
(2) ليفربول	(2) 4 أهداف أو أكثر	(2) 12 ركنية أو أكثر

عارة:

نبيع بـ Winner 16 هذا اشئ كبير!

هذا الأسبوع 15,000,000 ش.ج

رقم الدور 185101 يشمل التحويلات.



Winner.co.il

Available on the App Store

متوفر أيضاً
بالأندرويد



أيضاً بالخلوي!

وفقاً لأنظمة مجلس التكهنتات في الرياضة . قد تطرأ تغييرات في النسب.

+18
البيع ممنوع
لمن هو دون
سن الـ 18

لقاء عربي-يهودي بمبادرة «الجبهة»



حيفا - لمراسلنا - عُقد، منتصف الأسبوع، لقاء بمشاركة أكثر من 20 ناشطاً وناشطة من العرب واليهود، بمبادرة الحزب الشيوعي و«الجبهة»، لوضع برنامج عمل لمواجهة التحريض العنصري على الجماهير العربية في حيفا، وعلى الحيز الديمقراطي وقيم الحياة المشتركة في المدينة. وشارك في اللقاء نشطاء من منظمات أهلية ونسوية وأطر ومبادرات جماهيرية متنوعة، وناقشوا اقتراحات عينية مختلفة وآليات لإخراجها إلى حيز التنفيذ في المستقبل القريب.

وقالت ريم حزان، عضو اللجنة المركزية للحزب الشيوعي: رغم الهجمة الشرسة يجب أن ننظر إلى بقاع الضوء في الشهر الأخير، والتي تجلت بوقوف العديد من الشخصيات اليهودية التقدمية إلى جانبنا في المعركة على تثبيت شرعيتنا في المدينة

وفي البلدية، بدون الانتقاص من كرامتنا الوطنية ومن ثوابتنا السياسية. ونسعى، الآن، لتعزيز هذه التحالفات وبناء جبهة نضالية عربية-يهودية مشتركة ضد الفاشية.

من جانبها قالت عضو قيادة «الجبهة» في حيفا، د. أورنات تورين: حيفا مستهدفة لأنها تقدم نموذجاً يهدد سياسة الفصل والتحريض والكرهية التي تقودها حكومة اليمين والقوى الفاشية. معظم السكان العرب وجزء كبير من السكان اليهود في حيفا متمسكون بالحياة المشتركة، ومطلب الساعة هو صوغ مضمون كفاحي تقدمي وديمقراطي في هذا المفهوم. وهذا ما نحن بصدد في المرحلة القادمة، بالتعاون مع كل من يؤمن حقاً بقيم السلام والمساواة والديمقراطية والعدالة الاجتماعية.

زعاترة وشلبي يباشران العمل البلدي



حيفا - لمراسلنا - باشرت كتلة «الجبهة الحيفاوية»، بعضويتها رجا زعاترة وشهيرة شلبي، في الأسبوعين الأخيرين، مزاولة العمل البلدي في أروقة البلدية بمختلف أقسامها ودوائرها.

وعقدت «الجبهة» اجتماعات ولقاءات عمل مع كبار موظفي البلدية ومع مسؤولين عن ملفات مختلفة: الثقافة، المراكز الجماهيرية، ترخيص المصالح التجارية، الشباب والرياضة، الأمان وتخطيط الشوارع والطرق، التخطيط والبناء، التربية والتعليم، النظافة والصيانة، ضريبة السكن (أرنونا) وغيرها. هذا كله إضافة إلى اجتماعات وتواصل وتنسيق دائم مع لجان ونشطاء الأحياء.

كما تعالج كتلة «الجبهة» توجهات وقضايا عينية لمواطنين وعائلات وموظفين.

وقال زعاترة: ندعو الناس للتوجه إلينا. فنحن هنا - كما وعدناكم قبل وبعد الانتخابات - لخدمتكم في كل قضية عادلة وكل مطلب حق. ونسعى لترجمة شعار «الجبهة الحيفاوية - عنوانك في البلدية» إلى واقع ملموس، كما فعل مندوبو الحزب الشيوعي والجبهة في البلدية طيلة العقود الماضية.

وقالت شلبي: نعمل على تطوير برامج استراتيجية في كل مجال ومجال، والاستعانة بأصحاب الاختصاص لبناء خطط عمل تنفيذية بناءً على الاحتياجات المختلفة لأهالي حيفا. وندعو كل من يريد المساهمة والعطاء لأن يدلي بدلوه معنا، فنحن منفتحون على أي تعاون يخدم قضايانا وجمهورنا.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تتقدم الجماعة الإسلامية الأحمدية في الديار المقدسة إلى عموم إخواننا المسيحيين في البلاد بتهانيتها الصادقة، بمناسبة حلول عيد الميلاد المجيد وعيد رأس السنة الميلادية.

كل عام وأنتم بخير وأعاد الله عليكم وعلينا هذه المناسبات بالألفة والوفاق، وبالخير واليمن والبركات.

باحترام،

الهيئة الادارية للجماعة الإسلامية
الأحمدية في الديار المقدسة



شكروامتنان وتهنئة

نتقدم بجزيل الشكر والامتنان لإدارة وموظفي وعاملي شركة "أمين موتورز" للخدمة الممتازة والإخلاص والمهنية والتفاني في العمل.

وننتهزها فرصة لنقدم بأحر التهاني القلبية والأمنيات للسيد جهاد بحوث ولكافة طاقم "أمين موتورز" والمسؤولين لمناسبة الميلاد المجيد.

وكل عام والجميع بألف خير.

منير صفدي (أبو عمير) والعائلة



بمناسبة طول

عيد الميلاد المجيد ورأس السنة المباركة

2019

نتمنى للجميع دوام الصحة والعافية وتحقيق الأمنيات والإزدهار

MAZZAWI ADVERTISING

الله عظيم ولا تقم بخير

باحترام،

الإدارة وطاقم الموظفين

مركنتيل 1000
سنة ازدهار

سفيرة كندا تزور مركز مساواة وبلدية حيفا



وطلب تعميق التعاون بين كندا والمؤسسات السياسية والاجتماعية والبلدية للجماهير العربية. كما اكد على قوة المجتمع العربي في حيفا من ناحية اقتصادية واجتماعية وسياسية. ودور المجتمع العربي في تطوير التجارة والحياة الثقافية والاقتصادية في المدينة.

وتم الاتفاق خلال الجلسة على تعميق التعاون بين السفارة ومؤسسات المجتمع العربي خلال بداية السنة القادمة وسيتم فحص امكانية استضافة قيادات سياسية كندية في البلدات العربية ومدينة حيفا. كما طلب مركز مساواة فحص امكانية تعميق علاقات التعاون الاقتصادي بين الشركات العربية في البلاد والاسواق الكندية مؤكدا على اهتمام واسع بين رجال الاعمال العرب المقيمين في كندا بتعميق التعاون بالمجتمع العربي في الداخل.

وشاركت السفارة في مؤتمر خاص للاعلان العالمي لحقوق الانسان عقد في جامعة حيفا. وخلال جلستها مع رئيسة بلدية حيفا استمعت الى شرح حول تحديات الحياة المشتركة في المدينة والى امكانيات تطوير الخدمات للجماهير العربية.

زارت سفيرة كندا في البلاد دבורا ليونس برفقة المستشار السياسي للسفارة ديفيد هاغولند مركز مساواة للتداول في قضايا حقوق الانسان ووضع الجماهير العربية. وكانت السفارة قد التقت خلال زيارتها الى حيفا مع رئيسة بلدية حيفا عينات كاليش وتداولت معها في اخر التطورات في المدينة. وخلال الاجتماع مع مدير مركز مساواة جعفر فرح تم مناقشة سياسة الحكومة الاسرائيلية تجاه الجماهير العربية واخر التطورات في قانون القومية. كما طلبت السفارة تفاصيل حول الازمة التي حدثت في أعقاب تعيين رجا زعارة كنايب لرئيسة بلدية حيفا. وأعربت السفارة خلال الاجتماع عن قلق المجتمع الدولي من الاوضاع في منطقة الشرق وعن التزام بلادها بحل سلام للقضية الفلسطينية.

وقدم مدير مركز مساواة جعفر فرح للسفيرة شرحا تفصيليا حول المكانة القانونية للجماهير العربية وامكانيات التطوير الاقتصادي والتميز الممارس تجاه الجماهير العربية. كما تحدث عن هميش المجتمع العربي في عملية السلام وانهاء الاحتلال

مؤسسة البيت المسيحي في حيفا تحتفل بالميلاد المجيد

للصغار والكبار». وأضاف: «منذ عام ونيف، انتدبتُ لرئاسة البيت المسيحي، فقمنا بتحديث أنشطتنا، وتبنينا أساليب إدارية ورقابة حديثة، أقمنا لجان عمل مع تحديد واضح لمسؤولياتها، أعدنا خطة خمسية غنية بالمضامين والمشروع، وحققنا إنجازات دفعتنا للمضي قدماً، بما في ذلك الحصول على شهادة الإدارة الصحيحة من قبل مسجل الجمعيات



للعامين 2018 و 2019، وكذلك الموافقة، ولأول مرة، على البند 46 من قانون ضريبة الدخل. ونواصل السعي لتطوير وتنمية الأنشطة ذات القيمة التعليمية والثقافية والفتية، والتعاون مع كنائسنا ومدارسنا ومؤسسات أخرى، لتبني مطالب وتوقعات المجتمع. وإن الهيئة الإدارية تعترم العمل وفقاً لاستراتيجية تلبّي احتياجات السكان في السنوات القادمة في مجالات التدريب والتأهيل المهني والحاسوب، والعلوم الدقيقة وغيرها». وقدمت الفنانة ريموندا جبران سلسلة من الترانيم والترانيم الميلادية والأغاني الطربية في هذه الأمسية، ولفتت انتباه الحضور الذين اشتركوا معها بهذه الترانيم. كما قدم الفنان أيمن نحاس فقرة «ستاند أب»، برفقة الدمية التي يشغلها، ويتحدث معها من بطنه.

حيفا - مراسلنا - احتفلت مؤسسة البيت المسيحي في حيفا بعيد الميلاد المجيد، وسط أجواء عائلية لأعضاء البيت المسيحي. وأقيم هذا الاحتفال تحت رعاية سيادة المطران موسى الحاج، النائب البطريركي للكنيسة المارونية في حيفا والأراضي المقدسة، وبحضور عدد من الكهنة؛ الإسكسارخوس فوزي خوري، النائب الأسقفي العام في كنيسة الروم الكاثوليك؛ الإيكنيموس ديميتريوس سمر، كاهن الكنيسة الأرثوذكسية في حيفا؛ الأب إميل روحانا والأب يوسف يعقوب، راعي كنيسة مار لويس الملك المارونية. كما حضر الحفل القاضي المتقاعد سليم جبران، ونحشون تسور نائب رئيسة بلدية حيفا، وجاكي واكيم محاسب البلدية، وشرفين سيتاري نائب رئيس المركز الهائي العالمي، وكارمل إيراندوست النائب الجديدة لرئيس المركز الهائي العالمي، ونبيل توتري مدير فعاليات الوسط العربي في بنك «هيو عالم».

وهناً سيادة المطران الحاج المحتفلين، وبارك عائلاتهم، وأعرب عن أمنياته بأن يكون موسم الأعياد المقبل مليئاً بالخيرات والنعيم. وقال الدكتور ريمون جبران بهذه المناسبة: «قبل بضعة أيام احتفلنا بعيد الأعياد بمشاركة جمع غفير من الأهالي والأولاد. وفي 16 أيلول احتفلنا بمرور أربعين عاماً على إقامة «مؤسسة البيت المسيحي». وخلال هذه الحقبة من الزمن قدم البيت العديد من الأنشطة والفعاليات في مجال العلوم والتكنولوجيا، الثقافة والتعليم والرياضة، ونظم لقاءات متعددة الثقافات ومتعددة الديانات. ويجد كل زائر اليوم إلى البيت المسيحي جملة من النشاطات الثقافية التعليمية الفنية والرياضية المميزة



مركزنا
سمييل

شتاء دافئ في هولمس پليس سپا
مع تخفيض ثابت

أصحاب بطاقة اعتماد مركنتيل سمايل
يتمتعون من تخفيض ثابت
عند دفع الفاتورة في شبكة هولمس پليس سپا

4% تخفيض

Holmes
Place
Spa
*9940

مركزنا
100
سنة ازدهار

للتفاصيل: 073-7802861



احتفالية للأفنتاح بموضة وستايل!

60% تنزيل على كل الدكان

بين التواريخ 23-27.12



كوبون حرام شتوي

ب-9.90 ش.ج

لمن يحضر هذا الكوبون . منتج واحد للزبون . مدة الكوبون حتى 31.12.18 .
نوع فولر . قياس 127/152 . الخطأ مردود

מבנה
תל-חנן

כל ما تريدون

بموقف واحد

ديرخ بن يهودا 147 , نيشر | [f](#) [i](#)

HOMESTYLE

A House of Textile Design

بين التواريخ 23/12-27/12 . حسب النظام . لا ازدواجية حملات . الدكان موجود بجانب حانوت جالي . الخطأ مردود

<p>עוף שלם טרי</p>  <p>עד 5 ק"ג 1 ק"ג 9⁹⁰</p>	<p>פרגית עוף טרי חזה עוף טרי</p>  <p>4 ק"ג 100</p>	<p>בשר בקר טחון</p>  <p>3 ק"ג 100</p>	<p>בשר עגל טרי</p>  <p>1 ק"ג 44⁹⁰</p>	<p>רבע כבש פרום לסטייקים</p>  <p>1 ק"ג 55</p>	<p>כבד עוף טרי</p>  <p>3 ק"ג 30</p>
<p>כנפיים עוף טרי</p>  <p>5 ק"ג 30</p>	<p>כרעיים עוף</p>  <p>3.5 ק"ג 50</p>	<p>כבש אחורי בלדי</p>  <p>1 ק"ג 49⁹⁰</p>	<p>חזה הודו טרי</p>  <p>2.5 ק"ג 50</p>	<p>כרוב, גר ארוז תפוח אדמה לאפייה</p>  <p>1 ק"ג 1⁹⁰ מוגבל ל-4 ק"ג</p>	<p>חציל, שומר</p>  <p>1 ק"ג 3⁹⁰ מוגבל ל-4 ק"ג</p>
<p>לימון צהוב, תפוז ברשת, תפוז תפוזרת</p>  <p>1 ק"ג 3⁹⁰ מוגבל ל-4 ק"ג</p>	<p>אבוקדו אטינגר תפוח עץ סמיט</p>  <p>מוגבל ל-4 ק"ג 7⁹⁰</p>	<p>פלפל ירוק חריף, פלפל חריף, מנדרינה</p>  <p>1 ק"ג 4⁹⁰ מוגבל ל-4 ק"ג</p>	<p>נענע, פטרוזיליה, שמיר, כוסברה</p>  <p>4 ב 10</p>	<p>טחינת אלאמיר 900 גרם</p>  <p>מוגבל ל-2 14⁹⁰</p>	<p>שמן זית גיהשאן כתיף מעולה 750 מ"ל</p>  <p>22⁹⁰</p>
<p>ג'אמפ 1.5 ליטר</p>  <p>3 ב 10⁹⁰</p>	<p>פריגת סחוט 2 ליטר תפוז חמצץ/ תפוז מתקתק</p>  <p>14⁹⁰</p>	<p>תה ויסוצקי 100 שקיקים</p>  <p>9⁹⁰</p>	<p>קפה נחלה ירוק 1 ק"ג</p>  <p>34⁹⁰</p>	<p>קפה גייקובס 300 גרם</p>  <p>19⁹⁰</p>	<p>שוקולית עילית 850 גרם שקית</p>  <p>13⁹⁰</p>
<p>קוקה קולה יבוא מקביל</p>  <p>19⁹⁰</p>	<p>סוכר שטודו, קמח מפרץ</p>  <p>1 ב 1⁹⁰ מוגבל ל-5</p>	<p>מלפפון פרי חן - חומץ, מלח עם תוספת 20% - גודל 7-9</p>  <p>3 ב 10</p>	<p>דגני בוקר קלוגס 750 גרם</p>  <p>11⁹⁰</p>	<p>סוגנים שלושת האופים 1 ק"ג</p>  <p>מוגבל ל-2 12⁹⁰</p>	<p>בריכה מגוון צורות 500 גרם</p>  <p>3 ב 12</p>
<p>טונה פסיפיקו שלישייה 95 גרם ליח'</p>  <p>8⁹⁰</p>	<p>שרימפס 26-30 מדגסי אקסטרה</p>  <p>59⁹⁰</p>	<p>שרימפס 41-50 מדגסי מאודה</p>  <p>49⁹⁰</p>	<p>שיבולת שועל קוואקר 500 גרם</p>  <p>7⁹⁰</p>	<p>מגוון פסטה - ספגטי איטלקי 400 גרם</p>  <p>4 ב 8⁹⁰</p>	<p>פטריות חתוך ויליפוד 300 גרם</p>  <p>3 ב 10</p>
<p>פרסיל גיל 2.5 ליטר</p>  <p>19⁹⁰</p>	<p>מרכך סוד 1 ליטר מרוכז</p>  <p>3 ב 20</p>	<p>פיירי 900 מ"ל</p>  <p>7⁹⁰</p>	<p>מרק טעם עוף 1 ק"ג שקדי מרק אסם 400 גרם</p>  <p>7⁹⁰</p>	<p>אורז תאינדי 1 ק"ג סוגת</p>  <p>3 ב 10⁹⁰</p>	<p>אורז פרסי קלאסי 1 ק"ג סוגת</p>  <p>7⁹⁰</p>

الحملة سارية حتى 27.12.2018 أو حتى نفاذ المخزون * خاضع لشروط الحملة
* لا ازدواجه في الحملات * الصور للتوضيح فقط * يحق للشركة إيقاف/تحديد الحملة بكل وقت ، احتمال الخطأ وارد ومردود

New Year SALE



מי מרקט
מفتوح 7 أيام في الأسبوع

<p>וויסקי גלנפיידר 'יבואן רשמי' 12 שנה 700 מ"ל</p>  <p>99⁹⁰ מוגבל ל-2</p>	<p>וויסקי ג'מסון 1 ליטר 'יבואן רשמי'</p>  <p>99⁹⁰</p>	<p>וויסקי בלנטין 700 מ"ל</p>  <p>69⁹⁰</p>	<p>וודקה בלוגה סלבריישן 1 ליטר</p>  <p>139⁹⁰</p>	<p>וויסקי גולד לייבל 750 מ"ל</p>  <p>139⁹⁰</p>	<p>קרסון קורונה 24 יח' 330 מ"ל</p>  <p>100⁰⁰ מוגבל ל-2</p>
<p>וויסקי גלנפיידר 'יבואן רשמי' 12 שנה 700 מ"ל</p>  <p>99⁹⁰ מוגבל ל-2</p>	<p>וויסקי ג'מסון 1 ליטר 'יבואן רשמי'</p>  <p>99⁹⁰</p>	<p>ליקר ייגרמיסטר 700 מ"ל</p>  <p>69⁹⁰</p>	<p>וויסקי בלו לייבל 1 ליטר</p>  <p>549⁰⁰</p>	<p>יין למברוסקו צ'ילי</p>  <p>10⁰⁰</p>	<p>ליקר שרדינס 500 מ"ל</p>  <p>50⁰⁰ ב 1</p>
<p>יין הר חרמון - הר תבור 750 מ"ל</p>  <p>50⁰⁰ ב 2</p>	<p>ערק רמאללה - 750 מ"ל 50% - 40%</p>  <p>49⁹⁰ מוגבל ל-2</p>	<p>ערק גיבלנא - 750 מ"ל</p>  <p>44⁹⁰ מוגבל ל-2</p>	<p>יין מבעבע 750 מ"ל</p>  <p>10⁰⁰</p>	<p>וויסקי שיבאס ריגאל 700 מ"ל - 'יבואן רשמי'</p>  <p>99⁹⁰</p>	<p>קמפרי 1 ליטר</p>  <p>69⁹⁰</p>
<p>עמק פרוס במעדניה</p>  <p>15⁰⁰ גרם 400</p>	<p>חלב טרה 1 ליטר</p>  <p>8⁹⁰ ב 2</p>	<p>עוגות לוטוס 700 גרם</p>  <p>14⁹⁰</p>	<p>מילקה אוריו 300 גרם קוטידור בושח 200 גרם</p>  <p>10⁰⁰</p>	<p>תמר מגיהול איכותי 1 ק"ג</p>  <p>14⁹⁰</p>	<p>מארז 5 יח' + 1 פופקורן למיקרוגל סוגת</p>  <p>7⁹⁰</p>
<p>אוריו טעמים 167 גרם</p>  <p>4⁹⁰</p>	<p>שוקולד מילקה 250 גרם</p>  <p>7⁹⁰</p>	<p>טובלרון 100 גרם</p>  <p>10⁰⁰ ב 2</p>	<p>דובשניות גרמניות 500 גרם מצופות</p>  <p>10⁰⁰</p>	<p>עוגות מיוחדות 360 גרם דוקטור גירארד</p>  <p>15⁰⁰ ב 2</p>	<p>עוגת ספוג פזוי מוזי בלקני</p>  <p>12⁰⁰ ב 2</p>
<p>קינדר בואנו שלישייה</p>  <p>5⁹⁰</p>	<p>שוקולד 720 גרם Quality Street</p>  <p>29⁹⁰</p>	<p>סנטה קלאוס שוקולד 60 גרם</p>  <p>10⁰⁰ ב 4</p>	<p>עוגיות שוקו צייפס 188 גרם</p>  <p>10⁰⁰ ב 2</p>	<p>חמישיית מגבונים איכותיים</p>  <p>7⁹⁰</p>	<p>חול חתולים 10 ליטר איכותי וריחני</p>  <p>29⁹⁰</p>

توقيع اتفاقية مبادئ تاريخية في ميناء حيفا تعتبر الاتفاقية تاريخية وطويلة الأمد، وتتطرق إلى العديد من الأمر والأنشطة المتعلقة بعمل الميناء

حيث من المخطط أن تهيئ هذه الاتفاقية الميناء لمنافسة ناجحة مقابل شركات أخرى ستفتتح في غضون عامين. وستخرج شركة ميناء حيفا العام المقبل لمناقصة بيع 100٪ من أسهمها لمستثمر إستراتيجي.

ومن ناحية التخطيط والتطوير، سيتم تطبيق ما يسمى «جبهة البحر البلدية»؛ وستقوم شركة الموانئ الإسرائيلية بالتخطيط لتطوير ميناء «كيشون» الغربي، حيث ستكون شركة ميناء حيفا مسؤولة عن تنفيذ هذا المشروع. كما سيتم إعادة ميناء «كيشون» الشرقي إلى ميناء حيفا، وسيتم استخدامه لعمليات الشحن. بالإضافة إلى ذلك سيتم تسريع التخطيط لرصيف الميناء الشرقي وميناء الكرمل «ب»، كميناءين عميقين لسفن الحاويات الضخمة. وفيما يتعلق بشروط الموظفين والعاملين، فقد تم الاتفاق على بدء برنامج التقاعد الاختياري في خضم الاستعداد للمنافسة، وكذلك توفير الحماية من مغبة الإقالة الجماعية للعمال «جيل ب»، حيث ستكون سارية المفعول لمدة 10 سنوات منذ لحظة افتتاح الميناء المنافس، وإنشاء شبكة أمان لتوفير العلاوات للموظفين. فيما ستقدم للموظفين الذين سيعملون في الشركة خلال فترة الخصخصة منحة مالية.

وقد حضر حفل التوقيع على هذه الاتفاقية كل من وزير المالية، موشيه كحلون؛ ووزير النقل والاستخبارات، إسرائيل كاتس؛ ورئيس مجلس إدارة ميناء حيفا، إيشل أرموني؛ والمدير العام لميناء حيفا، ماندي زالتزمان؛ وأعضاء مجلس الإدارة؛ أعضاء الإدارة؛ رؤساء اللجان؛ والموظفين؛ إضافة إلى رئيس الهستدروت، آفي نيسانكورن؛ رئيس اتحاد عمال النقل، آفي إدري؛ وممثلي الهستدروت، والمديرة العامة لوزارة النقل، كيرن تيرنر؛ رئيس سلطة الشركات الحكومية يعكوف (يانكي) كواينت؛ المسؤول عن الميزانية، شاؤول مريدور؛ نائب المسؤول عن الأجور في وزارة المالية، إيفي مالكين؛ وممثلين عن شركة الموانئ الإسرائيلية ومسؤولين كبار آخرين.

وقال رئيس الهستدروت، آفي نيسانكورن: «إنّ الاتفاق في ميناء حيفا ليس أقلّ من خطوة تاريخية ستفيد الاقتصاد الإسرائيلي بشكل عامّ ومدينة حيفا على وجه الخصوص. وستتيح هذه الاتفاقية للميناء تصحيح أنشطته من خلال تعزيز المنافسة وتحسين الخدمات بشكل كبير، لصالح الجمهور الإسرائيلي بأكمله. أهتّى جميع الأطراف على المسؤولية التي أبدوها خلال المفاوضات، إذ إنهم وضعوا نصب أعينهم مصلحة الموظفين، مع ضمان الاستقرار المستقبلي للميناء».

وأضاف نيسانكورن، قائلاً: «رغم أنّ مهمة تلخيص المبادئ المتعلقة بإصلاح ميناء حيفا قد اكتملت، فإنّ هذا نصف الطريق فقط، لأنّه ما زال أمامنا الكثير من العمل قبل التوصل إلى اتفاق مواز في ميناء «أشدود». أنا متأكد من أننا من خلال جهود وإرادة جميع الأطراف سننجح في التوصل إلى اتفاقيات تضمن المستقبل الاقتصادي والمهني للعمّال، مع الحفاظ على استقرار ونجاح الميناء».

وقال رئيس مجلس إدارة ميناء حيفا، إيشل أرموني: «يُعتبر هذا الاتفاق إنجازاً هاماً لميناء حيفا، وهناك تحديات أخرى يجب التغلب عليها، مثل اتفاقية التقاعد ومناقصة الخصخصة. كما أنّ مجال الشحن في توسّع ضمن التوجّه الرائج في دول العالم، ونحن نُجيز ميناء حيفا للمستقبل. لذلك فإنّ تحقيق الخطة الإستراتيجية، التي تتمثل بمبادئها الرئيسة باتفاق المبادئ، سيعيد الميناء خلال بضع سنوات إلى الربحية العالية».

وقال رئيس اتحاد عمال النقل، آفي إدري: «بعد مفاوضات طويلة نجحنا في التوصل إلى اتفاقيات تاريخية تضع نصب أعينها الأمان المهني والاقتصادي لموظفي الميناء المخلصين لعملهم، والتي تمكّن ميناء حيفا من أن يصبح أكثر كفاءة وعلى استعداد لمواجهة التحديات بنجاح لمصلحة الجمهور الإسرائيلي. وإنه بالتزامن مع تنفيذ الاتفاقيات في حيفا سواصل جهودنا للتوصل إلى التفاهات في ميناء «أشدود»، والتي ستضمن حقوق العمّال بأفضل طريقة ممكنة. هذا وستواصل الهستدروت الوقوف إلى جانب عمال الموانئ، كما فعلت على مرّ السنين».





عامرة اعيادنا والبيت الكبير عامر...

سحر العيد...

فجر طالع والسعادة منورة الوجوه...

وبلمتنا كلنا في البيت اللي راح يضل عامر...

عامر بمحبتنا وتسامحنا وعطائنا وعامر...

بأشياء جامعتنا ومش ممكن نستغني عن مذاقها...

عائلة

سبحي
نخلة
بهارات

سبحي
نخلة
بخورات

سبحي
نخلة
بقوليات

قهوة نخلة للأصليّة
بالأكياس المثلثة

بحضور ومشاركة عشرات العلماء والباحثين من البلاد والعالم:

إختتام أعمال المؤتمر الدولي الرابع للعلوم في الكلية الأكاديمية العربية للتربية في إسرائيل - حيفا

العلمية والبحثية والأكاديمية والإدارية وغيرها، وأنها تنافس مثيلاتها من الجامعات والكليات بحثاً وعلماً، منافسة الندى للندى، وأن محاضريها تجاوزوا حد المنافسة إلى مرحلة البحث المشترك، وعلى قدم المساواة، مع نظرائهم من الجامعات الرائدة في البلاد والعالم. أما وجودكم هنا، بيننا اليوم، من الولايات المتحدة وبريطانيا وألمانيا والنمسا والبلاد، ما هو إلا دليل على أننا نسير وإياكم في مسيرة البحث والعلوم الدقيقة، وهو ما وضعناه نصب أعيننا منذ عشر سنوات.

وأضاف المحامي كمال: «لم يكن استثمارنا الكبير أكاديمياً وإدارياً ومالياً في سلطة الأبحاث في الكلية، وفي العلاقات البحثية المتميزة مع الاتحاد الأوروبي والجامعات الرائدة في العالم، وفي تطوير مساقات علمية مميزة للقيمين الأول والثاني في الكلية، وتشجيع الأبحاث العلمية خلال الدراسة للقب الثاني في جميع المواضيع العلمية، وكشفها في أفضل المؤتمرات العلمية المحلية والدولية، إلا نتيجة حتمية وتجسيدا كاملاً لإيماننا العميق أن العلوم والأبحاث هي السبيل إلى خلق الأكاديمية الناجحة والمنتجة والمبتكرة، لما فيه خير الإنسانية جمعاء، وأنها أفضل الطرق إلى تقدم الشعوب ورفعها، وأن الخوض في غمار الأبحاث العلمية هو المؤشر الأول والأساس لصحة ومتانة وحيوية بل وأهمية أي مؤسسة علمية أو أكاديمية في العالم، وأن المحاضر الذي يحبس نفسه في مجال التعليم بدون البحث إنما هو محاضر يفضل البقاء خارج مسيرة التقدم، وبعيداً عن دنيا الأبحاث وعوالم الإبداع والتميز. وبالتالي سيقى بعيداً عن إمكانات التطور الأكاديمي والشخصي والمهني. وأتوجه إليكم قائلاً إن اختياركم عالم الأبحاث يشكل شهادة فخر وإشارة إيجابية تؤكد أنكم جزء من نخبة كرسّت حياتها للبحث الدائم عن كل ما هو جديد ومفيد، لكن هذا الاختيار يحملكم مسؤوليات جمة، أولها وأهمها أن عليكم المسؤولية الكبرى في جعل العالم أفضل، وفي جعل العلم وسيلة تخدم الإنسانية وتقودها نحو غد مشرق، فالعلم لا يعرف الحدود ولا يعترف بالقيود ولا يقيم وزناً للفوارق في الدين والعرق والجنس والانتمايات الأخرى، بل يعتبر الإنسان إنساناً أينما كان وكائناً من كان، وقيمه وفق مقياس واحد ووحيد: علمه وعمله ومساهماته البحثية، ودوره في دفع مجتمعه الصغير ثم مجتمعه الكبير ثم العالم قدماً، عبر تأكيد سيادة العلوم وجعلها أهم من السياسة والسياسيين، وأهم من الاعتبارات العسكرية والفئوية، وعبر تغيير سلم الأولويات في السياسة العالمية واستثمار الأموال في العلوم والأبحاث، وتوفير الغذاء وأسباب الأمن والأمان للشعوب خصوصاً الفقيرة منها، بدلاً من استثمار هذه الميزانيات الطائلة في التسلح والقتل والحروب وتدمير البشرية».

ومن جهته أكد البروفسور سلمان عليان، مدير الكلية، أن انعقاد المؤتمر الرابع للعلوم «إنما هو ثمرة عمل متواصل ومضني لطاقت الكلية ومحاضريها»، وأنه «التأكيد على أن العلوم والأبحاث هي عماد الكلية الأكاديمية العربية للتربية في إسرائيل - حيفا، وعتاد محاضريها اليوم وزادهم الدائم، لأن الكلية تؤمن بأهمية العلم والعلماء ودورهم في تقدم الإنسانية جمعاء». بينما أكد البروفسور محمد حجيرات، نائب مدير الكلية ومنظم المؤتمر، إصرار الكلية على جعل البحث العلمي عادة يومية ونهج حياة لجميع محاضريها وطالباتها وطلّابها، وجعلها منبراً للبحث ومنصة للباحثين، ومساحة حرة للإبداع والخلق، وتأكيداً واضحاً على صحة وصدق استراتيجية رئيس الكلية، المحامي زكي كمال، الساعية لتجديد وتعميق التوجهات العلمية لمحاضري وطلّاب الكلية، نحو تحقيق هدفها وهو التحول إلى جامعة للتربية والعلوم.

هذا ويُذكر أن أعمال هذا المؤتمر بدأت يوم الثلاثاء من الأسبوع الفائت، واستمرت حتى يوم الجمعة، وتخلّلتها خلال الأيام الثلاثة الأولى عشرات الندوات والمحاضرات العلمية القيمة، التي شارك فيها المحاضرون الضيوف ومحاضرو الكلية، وسط حضور واسم ومميز من محاضرات ومحاضري وطلّبات وطلّاب الكلية، ومن التخصصات كافة، وبمشاركة علماء وباحثين من الولايات المتحدة، ألمانيا، بريطانيا، النمسا، تاوان، إيرلندا؛ إضافة إلى محاضرين من معهد العلوم التطبيقية - ال «تخنيون» والجامعة العربية وجامعة حيفا ومعهد وايزمان للعلوم، وباحثين من الكلية الأكاديمية العربية للتربية؛ علماً أن حفل الافتتاح كان بحضور الأستاذ شفيح الجمال، مفتش العلوم في وزارة التربية والتعليم، والدكتور كمال خوالد، من قسم تأهيل المعلمين في وزارة التربية والتعليم، وعدد من رؤساء الأقسام في الكلية وضيوف من خارجها. وقد تم إختتام المؤتمر بأمرية خاصة ومميزة تضمنت منح شهادة تقدير للبروفسور عادا يونات، الحائزة جائزة نوبل للكيمياء، بحضور شخصيات رفيعة المستوى إعلامياً وقضائياً واجتماعياً، ومنهم البروفسور أهارون براك، رئيس المحكمة العليا سابقاً، والبروفسور دان شختمان، الحائز جائزة نوبل للكيمياء، وأعضاء مجلس الأمناء والمجلس التنفيذي في الكلية، وممثلو المؤسسات الداعمة والراعية للمؤتمر، وعشرات

رئيس الكلية، المحامي زكي كمال: «العلوم والأبحاث هي السبيل إلى تقدم الشعوب ورفعها، كما أن الخوض في غمار الأبحاث العلمية هو المؤشر الأول والأساس لصحة ومتانة وحيوية بل وأهمية أي مؤسسة علمية أو أكاديمية في العالم». حيفا - مراسلنا - اختتمت، يوم الجمعة الأخير، أعمال المؤتمر الدولي الرابع للعلوم في الكلية الأكاديمية العربية للتربية في إسرائيل - حيفا، ومما جاء في الكلمة الخاصة لرئيس الكلية، المحامي زكي كمال، في حفل اختتام المؤتمر، والذي استمرت أعماله أربعة أيام متتالية، حيث انتهت بلقاء تلخيصي: «أقف أمامكم، اليوم، هنا في الكلية الأكاديمية العربية للتربية في إسرائيل - حيفا، مع انتهاء أعمال المؤتمر الدولي الرابع للعلوم، والذي كان هذه المرة بعنوان: «إصلاحات في تدريس وتعلم العلوم نحو القرن الحادي والعشرين»، والذي استمر أربعة أيام متتالية، مؤكداً، مرة أخرى، ما قلته علناً وبوضوح تام منذ سنوات، وهو أن هذه الكلية، بكوادرها وطلّابها وطالباتها ومحاضريها، وبرؤيتها المستقبلية الواضحة والجلية، أثبتت للقاصي والداني أنها جامعة بكل المقاييس



جبرق

القعدات ع أصولها

Merry Christmas



الموزع المعتمد في البلاد: شركة أبناء فوزي شمشوم (2009) م.ض. - هاتف: 04-6086500

”رمبام“ - حيفا
077-8882320

آرمون - حيفا
077-8880820

סיטי סנטר - חيفا
077-8880790

أولويز
فوط صحية
رزمة* توفير/
ريديانت فوط صحية
سينجل



السعر
للوحدة

16⁹⁰

*لا يشمل رزمة توفير مضاعفة

فينش
أقراص كوانتوم
للحلاية
54 وحدة



السعر
للوحدة

39⁹⁰

SUNDAY!
ورق نواليت
40 لفة



السعر
للوحدة

31⁹⁰



L'OREAL
PARIS
TELESCOPIC
ماسكارا



السعر
للوحدة

39⁹⁰

Life
صابون سائل
500 مل
رزمة ثلاثية



السعر
لرزمة ثلاثية

9⁹⁰

7
شامبو/منعم
750 مل



السعر للوحدة

8⁹⁰

وأيضاً. حصرياً لزبائن LifeStyle

Oral-B
فيتاليتي
فُرش أسنان كهربائية
قابلة للشحن/ للأولاد/
رؤوس تعبئة
رزمة رباعية



السعر للوحدة

74⁹⁰

الهد الأني 6 وحدات في مخزون كل فرع

نقص ونوفر مع مجموعة قسائم

سعر خاص!
بتسليم هذه
القسمة عند شراء
PUPA
MISS PUPA
أحمر شفاه



السعر للوحدة بعد
لتخفيض القسمة

35⁹⁰

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
سارية المفعول بين التواريخ 20.12-26.12.2018 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق
من بينهما. لا ازدواجية في الامتيازات.

سعر خاص!
بتسليم هذه
القسمة عند شراء
PUPA
طقم ماكياج
بودرة طلال للحدود
وأحمر شفاه



السعر بعد تخفيض
القسمة

79⁹⁰

الهد الأني وحدتان في مخزون كل فرع.
محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
سارية المفعول بين التواريخ 20.12-26.12.2018 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق
من بينهما. لا ازدواجية في الامتيازات.

سعر خاص!
بتسليم هذه
القسمة عند شراء
PUPA
ماكياج للوجه



السعر للوحدة بعد
لتخفيض القسمة

69⁹⁰

الهد الأني وحدتان في مخزون كل فرع.
محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
سارية المفعول بين التواريخ 20.12-26.12.2018 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق
من بينهما. لا ازدواجية في الامتيازات.

سعر خاص!
بتسليم هذه
القسمة عند شراء
Life Wellness
غراندولا
400 مل



السعر بعد
لتخفيض القسمة

8⁹⁰

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون.
سارية المفعول بين التواريخ 20.12-26.12.2018 أو حتى
نفاذ المخزون الأسبق من بينهما. لا ازدواجية في الامتيازات.
يحتمل وجود فرق بين حواتيت الشبكة بالنسبة للسعر
السابق للمنتج الذي سيعرض في الحانوت.

سعر خاص!
بتسليم هذه
القسمة عند شراء
Fresh Ones
فرش وانز
مناديل رطبة
رزمة خماسية



السعر لرزمة خماسية
بعد تخفيض القسمة

16⁹⁰

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
سارية المفعول بين التواريخ 20.12-26.12.2018 أو حتى
نفاذ المخزون الأسبق من بينهما. لا ازدواجية في الامتيازات.
يحتمل وجود فرق بين حواتيت الشبكة بالنسبة للسعر
السابق للمنتج الذي سيعرض في الحانوت.

سعر خاص!
بتسليم هذه
القسمة عند شراء
فازلين
مستحلب للجسم
600 مل



السعر بعد
لتخفيض القسمة

14⁹⁰

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
سارية المفعول بين التواريخ 20.12-26.12.2018 أو حتى
نفاذ المخزون الأسبق من بينهما. لا ازدواجية في الامتيازات.
يحتمل وجود فرق بين حواتيت الشبكة بالنسبة للسعر
السابق للمنتج الذي سيعرض في الحانوت.

سعر خاص!
بتسليم هذه
القسمة عند شراء
دكتور أور
مستحلب استحمام
700 مل



السعر بعد
لتخفيض القسمة

9⁹⁰

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
سارية المفعول بين التواريخ 20.12-26.12.2018 أو حتى
نفاذ المخزون الأسبق من بينهما. لا ازدواجية في الامتيازات.
يحتمل وجود فرق بين حواتيت الشبكة بالنسبة للسعر
السابق للمنتج الذي سيعرض في الحانوت.

TAX FREE لتسليم
لتقائمة الفروع التي تباع بها الماركات المشاركة في الحملة وخدمة الزبائن: 09-9725151-09. سارية المفعول لغاية 26.12.2018 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهما. الامتيازات المعلنة لزبائن لايف
ستابل مشروطة بالدفع ببطاقة لايف ستابل فقط. الشروعة محددة لـ 4 وحدات للزبون. الحملة سارية المفعول فقط في الحواتيت التي يباع بها المنتج. لا توجد ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق بين حواتيت الشبكة
بالنسبة للسعر السابق للمنتج ولذا: (1) يكتمل وجود حالات يكون بها السعر السابق في حانوت معينة أقل من السعر بالإعلان. وهو ليس من ضمن حملة في هذه الحواتيت. (2) في الحواتيت التي يسري عليها سعر
الحملة. سيعرض السعر السابق في الحانوت على المنتج أو بجانبه.

جمعية الثقافة العربية تلخص نجاحات وتحديات الإنتاج الثقافي الفلسطيني لعام 2018



بالقرصنة والانتشار الواسع والكبير لأفلام وفيدوهات متاحة في الشبكة مجاناً، والتي أصبحت تحتل من وقتنا اليومي.

لا يستطيعون إيقاف الحركة المسرحية

بدره قال خليفة ناطور إن المشهد المسرحي الفلسطيني لعام 2018 وصل القمة، الأمر الذي يطرح تساؤلاً حول المكان الذي قد يذهب إليه هذا المشهد، واعتبر أن التضييقات الإسرائيلية ضد المسرح الفلسطيني لم تؤثر على الإنتاج المسرحي الفلسطيني أو تمنع ممثلًا من تقديم عرض له أو طالبًا من إكمال دراسته للمسرح. وقال ناطور إن هناك فرقًا بين المسرح والحركة المسرحية، فمحاولات إغلاق مسرح الميدان - على سبيل المثال - وتوقفه عن العمل لا يعني إيقاف الحركة المسرحية التي تتجدد دائمًا وتتواصل فيما بينها وبين الأجيال الطلائعية فيها والحديثة، وتتفاعل مناطقياً ما بين أراضي ال48 وال67 والقدس. كما أشار ناطور إلى أن المسرح الفلسطيني اليوم يعرض في مساح عالمية ويجول في عذة مدن والأبواب مفتوحة أمامه، كما أكد على ضرورة أن يجلب المسرح الفلسطيني ممثلين أو مخرجين من حول العالم ليعملوا في فلسطين ويرفدوا تجربة المسرح الفلسطيني بمدارس مسرحية مختلفة.

المؤسسة الأكاديمية الإسرائيلية تستبعد الفن الفلسطيني وفي معرض حديثها عن الفن التشكيلي في فلسطين، قالت رلى خوري إنه في عام 2018 افتتحت مساحات جديدة حاضنة للفن التشكيلي، مثل المبنى الجديد لمؤسسة «القطان» في رام الله ومشروع «منجم» و«جاليري فتوش» في حيفا، وهي مساحات مهمة كون جزء منها يعطي المساحة للفنان للعمل في مختبر أو تعتمد على الاستقلالية التمويلية عن المؤسسة الإسرائيلية. وتطرقت خوري إلى أعمال أنتجت هذا العام في معارض أخرى في كفر ياسيف وطمرة وأم الفحم وسخنين، وغالبًا تكون معارض فردية يعتمدون فيها على التمويل من مؤسسات إسرائيلية قد تفرض رقابة ذاتية على الفنان في الابتعاد عن الهوية الفلسطينية في الأعمال. كما أشارت إلى وجود ازدياد في عدد الدارسين والخريجين العرب في موضوع الفن التشكيلي في الجامعات الإسرائيلية، التي لا تتناول منهاجها الفن التشكيلي الفلسطيني وتاريخه، وأن المشهد أمامه تحديات تتعلق بوجود صالات عرض ومشاريع تدعم الفنانين لتنفيذ معارض، بينما المشهد العالمي متقدم جدًا في الفن التشكيلي حيث يجد الفنان دعمًا لمشاريع عمله.

وفي ختام الأمسية، فُتح المجال أمام الجمهور لتقديم أسئلة ومدخلات، تناول جزء منها غياب عملية النقد الفني عن المشهد الثقافي الفلسطيني وغياب النقاد الذين لهم دور هام في ترشيد المشهد الثقافي ودفعه قدمًا.

حيفا - لمراسلنا - نظمت جمعية الثقافة العربية، أمس الأول، الأربعاء 19\12\2018، أمسية حوارية بمناسبة نهاية السنة تحت عنوان «الإنتاج الثقافي الفلسطيني في عام 2018» استضافت فيها عددًا من الفنانين والكتاب، لمناقشة أبرز الإنتاجات الثقافية في أربعة حقول: الموسيقى والسينما والمسرح والفن التشكيلي. وتناولت الأمسية النجاحات والتحديات القائمة في هذه الحقول والإنتاج الثقافي عمومًا. تحدثت في الأمسية التي عُقدت في مكاتب الجمعية في مدينة حيفا، كل من الموسيقية حبيب شحادة حنا، والمسرحية خليفة ناطور، والمدونة السينمائية سماح بصول، وقيمة المعارض الفنية رلى خوري، وحاورتهم الإعلامية مريم فرح، التي طرحت عليهم قضايا مختلفة تواجه العاملين في الحقل الثقافي، مثل تحديات فرضها المؤسسة الإسرائيلية، ونقاش التمويل والمقاطعة، والتجاوب الجماهيري في الإنتاجات وطرق وصولها للناس والمناطقية، التي تتحكم بالمشهد الثقافي.

غياب المنهاج الموسيقي الفلسطيني

وفي حديثه عن المشهد الموسيقي، قال حبيب شحادة حنا إن الموسيقى الفلسطينية لطالما كانت جزءًا من فضاء أكبر هو الفضاء العربي والموسيقى العربية، ولطالما ارتبطت المشاريع الموسيقية الإبداعية بالوضع السياسي والاجتماعي في البلاد، وهذا الأمر جمع موسيقيين فلسطينيين من كل أنحاء فلسطين للعمل معًا. وأضاف حنا أن الإشكالية الكبيرة التي مازالت تواجه كل الفنانين الموسيقيين هي عملية الإنتاج، فتسجيل ألبوم على سبيل المثال مكلف جدًا، حيث يضطر غالبًا الفنان لدعم الإنتاج من جيبه الخاص حتى بعد تلقيه منحًا أو مساعدات من صناديق تدعم الإنتاج الثقافي. كما تطرق حنا إلى انتشار معاهد الموسيقى في البلدات العربية والإقبال عليها، لكن في الوقت نفسه تساءل عن غياب منهاج فلسطيني واحد يدرسه طلبة الموسيقى في هذه المعاهد وغياب التنسيق فيما بينها.

المهرجانات العالمية فرصة لصوت فلسطين

أما عن المشهد السينمائي، فتحدثت سماح بصول عن الحضور الفلسطيني البارز في المهرجانات السينمائية العالمية الذي شهده عام 2018، وهو أمر موجود منذ سنوات حسب قولها، مؤكدة على أهمية هذه المشاركات في إيصال الصوت الفلسطيني والقضية الفلسطينية عالميًا، خصوصًا ما تأخذه هذه الأفلام من أصداً أو الترشح لجوائز أو الفوز بها. من ناحية أخرى تطرقت بصول لمبادرات محلية لدور سينما فلسطينية تقوم بجلب وعرض أفلام مهمة؛ وفي الوقت نفسه أشارت إلى التحديات أمام تنظيم عروض داخل البلدات العربية بسبب غياب قاعات مجرزة لاستقبال العروض السينمائية بأفضل جودة. كما تحدثت عن تحديات أخرى في المشهد السينمائي الفلسطيني تتعلق



MERRY CHRISTMAS!

تهنئة

باسمي وباسم طاقم العاملين،

أتقدم بأجمل التهاني

والتبريكات

بمناسبة حلول

عيد الميلاد المجيد

ورأس السنة الميلادية.

لأبناء الطائفة المسيحية وجميع المحتفلين

في حيفا والبلاد،

نتمنى أن يعود علينا العيد

بالخير والسلام

والازدهار لمنطقتنا.

عيد سعيد

وسنة مباركة

د. عينات كاليش روثم

رئيسة بلدية حيفا

نوابها وأعضاء المجلس البلدي

חפשו אותנו
בפייסבוק!
עידן 2000-
סניף חיפה נשר

פתוח
במוצ"ש!

עידן סססז

גם המחיר צעצוע

חיפה - נשר

חפשו את
אפליקציית
המבצעים של
עידן 2000!

LEGO **לגו קלאסיק**
244 חלקים



₪99⁹⁰

רחפן ענק
360° קל לשליטה ותפעול



₪79⁹⁰

ברבי אופנת קיץ
מבחר דגמים



₪49⁹⁰

ערכת פליימוביל
מטוס סילון



₪119⁹⁰

אופנוע מחונע
6 וולט



₪199⁹⁰

משחק מגנטים
100 חלקים



₪69⁹⁰

טרקטור שופל
עם שלט



₪59⁹⁰

וספה מחונעת
12 וולט | גלגלי עזר
חיבורי MP3/USB/AUX



₪399⁹⁰

בית בובות ענק
כולל אביזרים



₪249⁹⁰

בית בובות ברבי
כולל אביזרים



₪699⁹⁰

האצימלס בייבי



₪279⁹⁰

כלב עם שלט
הולך, נובח, מכשכש בזנב ועוד



₪49⁹⁰

מטבח עץ מהודר
גובה 87.5 רוחב 58.5 עומק 30 ס"מ
כולל אביזרים



₪249⁹⁰

כרית חד קרן
עם פאיטיים מתחלפים



₪39⁹⁰

כבאית יופיטר סופר טק
עם כפתורים לתכנון נסיעה, קולות וצלילים



₪119⁹⁰

בימבה מוסיקלית דיסני
עם מוט דחיפה



₪249⁹⁰

מטבח השף הצעיר



₪299⁹⁰

מכונית שלט ענקית



₪149⁹⁰

ספת חותגים
מגוון מותגים



₪89⁹⁰



סניף נשר מתחם רמי לוי נשר חיפה ☎ 072-220-4717

שעות פתיחה: ימים א'-ה' 09:00-21:00 | ימי ו' וערבי חג 09:00-14:30 | מוצ"ש 18:00-22:00

*בתוקף בסניף נשר בלבד עד התאריכים 27.12.18 או עד גמר המלאי המוקדם מביניהם *אין כפל מבצעים
*התמונות להמחשה בלבד *מינימום 5 יח' במלאי ממוצר בסניף *מוגבל ל-1 יח' ללקוח ממוצר *הרשת רשאית להפסיק את המבצעים בכל עת.

أطفال يجسّدون الأب في لوحات فنيّة رائعة في افتتاح المعرض القطريّ للأطفال في حيفا



دور الأب في حياة الطفل ذو أهمية كبيرة، كما أردت أن أعرف كيف ينظر الأولاد والبنات إلى آبائهم؟ وبأيّ صورته يتّرجم كلّ منهم أباه إلى عمل فنيّ؟ وقد كان إيماني قوياً بأنّ لدى الأطفال قدرات ومهارات إبداعية يستطيع من خلالها التعبير عن مشاعره وأحاسيسه، من غير قيود.

وقد أعربت، أيضاً، عن سرورها ورضاها بنتائج ونجاح هذا المشروع، الذي نسّقته بالتعاون مع كلّ من نهاي بولس وسامية زهر. وقد شكّرتهما بشكل خاصّ على الحرّيز الكبير الذي قدّمته في هذا المعرض وجهدهما الدؤوب من خلال تواصلهما مع معلّّمتي الفنون والطلّاب في جميع أنحاء البلاد. كما أعرب السيد ماهر محاميد، مدير المكتبة والمركز الثقافيّ كلور، عن فخره بالإنجازات المشرفة التي حقّقها المعرض، مشيراً إلى أنّ هذا المشروع ذو أهمية كبيرة، حيث يتيح الفرصة أمام الأطفال لتحقيق ذاتهم، من خلال إظهار قدراتهم الإبداعية والفنيّة، ما «يحثّنا على تشجيعهم لأنّهم أساس المستقبل».

حيفا - لمراسلنا - افتتحت المكتبة والمركز الثقافيّ كلور، يوم السبت الأخير، 15.12.2018، المعرض القطريّ الـ33 للأعمال الفنيّة للأطفال بعنوان «أبي» ضمن مهرجان عيد الأعياد. شمل المعرض 180 عملاً فنيّاً لأبناء 4 سنوات حتّى 12 سنة، من جميع أنحاء البلاد.

وقد أهدى الأطفال الجمهور بمستوى قدراتهم وبقوّة تعبيرهم عن مشاعرهم وأحاسيسهم، من خلال تجسيدها على الورق وتحديدتها بألوان زاهية، لتعبّر بكلّ قوّة عن صدق وعمق المحبّة الكامنة في قلب كلّ طفل.

تنوّعت اللوحات والرسومات، مع أنّ المحور هو الأب. وذلك حسب رؤية الطفل لأهميّة دور الأب في حياته. فمنهم من رسم مشاهد من أوقاته السعيدة مع أبيه، ومنهم من رسم أباه بكلّ دقّة وشفافية، ومنهم من عبّر عن مدى حنان الأب، ومنهم من عبّر عن صعوبة فقدان الأب. وفي حديثنا مع منسّقة المعرض، مجدلة خوري، واستفسارنا عن سبب اختيارها «أبي» عنواناً للمعرض، رغم إدراكها حساسية الموضوع، قالت: إنّ



The Holiday of Holidays
החג של החגים
عيد الأعياد

منطقة الحيّ الألمانيّ عروض موسيقية، فنانو شارع، فعاليّات للأطفال ونشاطات إبداعية لكلّ الأسرة، معرض قطع أثرية منوّعة، معرض مأكولات وبسطات لعيد الميلاد.

السبت 22 كانون الثاني | 12:00-22:00

مسيرة عيد موسيقية بقيادة بابا نويل وبمرافقة أعضاء حركات وفرق الكشافة

السبت 22 كانون الثاني - 17:00

ستنطلق المسيرة من كنيسة الكاثوليك شارع عين دور 23

haifahag.com



*ننصح بالحضور إلى منطقة المهرجان بالمواصلات العامة.

لتسهيل الوصول: موقف سيارات لمحدودي القدرة على الحركة في شارع هغنيم 21، موقف ميدان همغينيم - شديروت بن غوريون 18، موقف كنيسة الروم الأرثوذكس - شارع هبارسيم 3.



المجلس الملي الارثوذكسي الوطني في حيفا
لجنة النشاطات الاجتماعية والثقافية

يسرنا دعوتكم للمشاركة في
حفلة ميلادية عائلية
تحييها فرقة احلام مع المطرب

زهير فرنسيس

26.12.2018

الأربعاء | 20:00

في قاعة الجليل للأفراح - حيفا

في البرنامج:

- كلمة ترحيب يقدمها السيد يوسف خوري رئيس المجلس الملي
- ستاند أب كوميدى مع الفنان ايمن نحاس
- سحب يانصيب على تذاكر الدخول
- توزيع هدايا للمشاركين للاحتفال بالعيد في منتصف الليل
- وجبة عشاء فاخرة

للحجز:

0506403325 | 0506664686 | 0544395311

سعر التذكرة 175 شاقل

مكتبة الحكمة

كميل مطانس

هنري خوري

مجوهرات بشارة إخوان



بإدارة: ميشيل بشارة وأولاده

أسعار خاصة بمناسبة حلول عيد الميلاد المجيد
ورأس السنة المباركة كل عام وانت بخير



*Merry Christmas
and Happy New Year*



RADO | TISSOT | D&G | BOSS | GIORGIO ARMANI | DKNY | GUESS | GANT | LACOSTE

أفخم أنوع الساعات



Find us on
Facebook

Bishara Bros. Jewellers

حيفا - شارع الخوري 22، هاتف: 04-8622719

مركز الكراميك شفاعمرو

بإدارة كمال مشيعل وأولاده ..

بمناسبة الأعياد المجيدة
نتمنى لكم أعيادا سعيدة

كل عام و أنتم بخير



الشارع الرئيسي شفاعمرو طمرة

04-9501950

מרכז הכרמיקה שפאעמרו

בإدارة كمال مشيعل وأولاده ..



גרניט פורצלן 60/60 סוג א

₪ 29⁹⁰

המבצע עד גמר המלאי

21-22/12

الشارع الرئيسي شفاعمرو طمرة

04-9501950

محمص حسن خرساني

تنزيلات بمناسبة الاعياد المجيدة

جميع انواع السلال
ابتداء من 69 شيكل

اكياس بابا نويل ابتداء
من 5⁹⁰ شيكل

30 نوع من اجود
انواع البزورات

كعكة الميلاد
باحجام وانواع

مشروبات خفيفة
وروحية

هدايا كراميك
متنوعة

اسعار خاصة
لرجال
الاعمال

اسعار
خاصة
للمدارس



شارع هرتسليا 32، حيفا 050-4274677 | إرساليات لجميع مناطق حيفا

المحمص مفتوح يوميا في الساعات: 8:00 صباحاً وحتى 1:00 بعد منتصف الليل | زوروا صفحتنا في الفيسبوك بيت קליה ח'ורסאני

مطعم وكافيتريا Paprika مفتوح للزبائن الكرام

«تفضلوا زوروثنا
ومن اكلاتنا
دوقوا وشاركونا»

Paprika Cafe & Bistro

حملة
الاعیاد



لحمیوت مع عجة 10 شیکل

قهوة اسبرسو 5 شیکل

هفوخ 8 شیکل

3 باغیت مع لحمة فیلیه

فقط ب 100 شیکل

وجبة فطور- باغیت مع عجة+سلطة

فقط ب 20 شیکل

4 باغیت- شنیٹسل/برغیوت/صدر دجاج/

معورب یروشلمی/ او نوعان من البستراما/

جبنة/سلامة/دتره بقر

فقط ب 100 شیکل

المحل مفتوح یومیا من الساعة 7:00 صباحا حتى 24:00 لیلا

شارع النبی 12- زاویة هبنکیم-حیفا

للطلبیات والارسالیات 04/8536300



فوز منتخب راهبات الناصرة في مباريات كرة الشبكة



حيفا - لمراسلنا - ضمن الفعاليات الرياضية ومباريات بطولة كرة الشبكة للبنات، التي أُقيمت، كما في كل سنة، في لواء حيفا، لطالبات صفوف العاشر حتى الثاني عشر، وصل منتخب مدرسة راهبات الناصرة إلى المرحلة نصف النهائية بعد فوزه على مدرسة «لايلا» و«مدرسة «77» و«مدرسة «77» و«مدرسة «77»، حيث ارتقى إلى النهائيات التي جرت، يوم الثلاثاء 18.12.2018، في قاعة الرياضة في «كريات حاييم»، ووصل إلى المرتبة الثالثة في منطقة لواء حيفا، من بين 26 مدرسة يهودية.

كلنا اعتزاز وفخر بفوز منتخب طالبات مدرسة راهبات الناصرة بالمرتبة الثالثة، وحصوله على الميدالية البرونزية، متمنين لطالباتنا النجاح الدائم، كما نشكر المعلمة سوزان هنادي على مجهودها الجبار في تدريب الطالبات حتى الوصول إلى النهائيات.

طلاب الصف الخامس «أ» في مدرسة الكرمل للآباء الكرمليين يقدمون الحلويات والمشروبات الساخنة لعمال النظافة في بلدية حيفا!



حيفا - لمراسلنا - قام طلاب الصف الخامس «أ» في مدرسة الكرمل للآباء الكرمليين، يوم الثلاثاء الأخير، وذلك بمشاركة مربيهم، المعلمة ريماسليم، بتقديم هدايا رمزية مرفقة بطاقات شكر وتقدير لعمال النظافة في بلدية حيفا، وبالتحديد للعاملين في شارع ألني، كما قاموا بتضييفهم بالحلويات والمشروبات الساخنة ليمنحهم إحساساً بالدفع مفعماً بالمحبة، متمنين لهم يوماً موفقاً.

جدير بالذكر أن مدرسة الكرمل للآباء الكرمليين تعمل منذ سنوات على تدويت قيمة المحبة وإحلال السلام بين طلابها. هذا ومع اقتراب الأجواء الميلادية فكّر طلاب الصف الخامس «أ»، بمشاركة مربيهم، كيف بإمكانهم ممارسة هذه القيم التربوية على أرض الواقع، وبالتالي قاموا بالتعبير عن محبتهم وتقديرهم لعمال النظافة في شارع ألني، ومن هناك انطلقوا وباشروا تنفيذ هذه الفكرة واللّفتة الدافئة واللطيفة. وبالإضافة إلى ذلك، وخلال طريق العودة إلى المدرسة، استمرّ الطلاب بنشر هذه القيم بين جميع العابرين، وهكذا نجحوا في رسم البسمة والفرحة على وجه كل شخص التقوا به.

المصمم العالمي توم فورد يُطلق العطر الجديد OMBRÉ LEATHER المستوحى من منصات عرض الأزياء TOM FORD OMBRÉ LEATHER

عطريمنح تفسير جديد لجلد Ombre بدون اي قيود، عطر ال OMBRÉ LEATHER من طوم فورد يكشف عن جوهرة طبقة تلو الأخرى، مثل المنظر الذي يُعرض أمامنا، الرجل أو المرأة الذي يضعون العطر يخرجون إلى رحلة غنية براوح الجنوب الغربي، إلى قلب الصحراء في الغرب، الهيل والزعفران المتبلين يفتتحون الرحلة في الساعة التي تكون فيها ألوان الصحراء كالنغمات الزهرية التي تتجلى في حركة مستمرة مع حلاوة ياسمين السمك الغامضة، جلد اسود وغني يلفك مثل الجلد ويمنحك

بشعور خاص والذي يبرز قوامه بفضل خشب ال Patchouli وال Wativer. التعرض البسيط للطولب الأبيض والعنبر تقلد طريق العطور سخونة الأرض المكشوفة والمعرضة لاشعة الشمس، النار المخزنة في الصخور والرمال.

TOM FORD ال Eau . مقدم OMBRÉ LEATHER في قنينة ناعمة باللون الأسود الماط بحلة 50 ملتر و100 ملتر. القنينة مميزة بتصميمها المعماري الخاص والناعم لقطع الشطرنج. التصميم يكمله العلامة المطبوعة وعليها نقش شبيه

بالجد وبالتالي يجسد اسم العطر. "ع.ع" متوفر في شبكات ابريل، سوبر فارم وهمشير لتسرخان سعر كامل للمستهلك

50 ملتر EDP - السعر للمستهلك 485 ₪
100 ملتر EDP - السعر للمستهلك 685 ₪
WWW.TOMFORD.COM

الصورة تصوير طوم فورد



"ع.ع" الصورة تصوير M.A.C.

M.A.C في تعاون آخر مع خبير التجميل الرائد PATRICK STARRR S بمناسبة الاعياد M.A.C * PATRICK STARRR S

صاحب قناة تعليم مكياج ناجحة جداً على يوتيوب PATRICK STARRR S يُطلق تشكيلية مجموعته الخامسة والأخيرة بالتعاون مع ماركة التجميل الرائدة M.A.C ! وهذه المرة تعاون احتفالي لاختتام السنة الميلادية. مسيرة طويلة مر بها باتريك ستار ، الذي بدأ مسيرته المهنية كمصور، ثم كخبير تجميل (تعلم لوحده المهنة)، وخبير تجميل ملك باورلاند وتحوّل إلى المؤثر العالمي. باتريك ستار كان بمثابة الإلهام للعديد حول العالم بفضل طريقته بالتجميل، والتي شعارها "الجمال للجميع". الآن هو يضع لمستة السحرية والجريئة لتشكيلية اعياد الشتاء مع ألوان تالان لكل واحد. ألوان جديدة، صممت خصيصاً للتشكيلية، من احمر شفاه، جلوس لامع، أصباغ وبودرة شيمر معدنية، مركز هذه التشكيلية هولوحة 6 ظلال عيون وعودة البودرة المرغوبة والمحبوبة من باتريك، التي صدرت بالتعاون الأول بين باتريك وماك وحازت على نجاح كبير. كل منتجات التشكيلية مصممة من وحي عيد الميلاد، بزرمة حمراء مشعة ولامعة.

حملات نهاية السنة من كلينك

بمناسبة نهاية السنة اطلقت ماركة التجميل والعناية الفاخرة كلينك حملة خاصة ومميزة. في اطار هذه الحملة تعرض عليكم الماركة الحصول على رزمة مميزة وخاصة تشمل تشكيلية منتجات بحجم كامل وبحجم خاص: كريم الرطوبة الايقوني Dramatically Different Moisturizing Lotion +، تقشير للوجه للاستخدام اليومي Day Scrub Cream Rinse- Off، Formula 7، جل رطوبة فاخر Moisture Surge 72 Hour، كريم عيون بنسيج جل All About Eyes، Hi Impact Mascara، مزبل ماكياج العيون والشفاه Take The Day Off، احمر شفاه غني مع برايمر Pop Lip Colour & Primer. ب 299 شيكل بدلا من 989 شيكل عند الشراء عبر موقع كلينك على الانترنت فقط. "ع.ع"

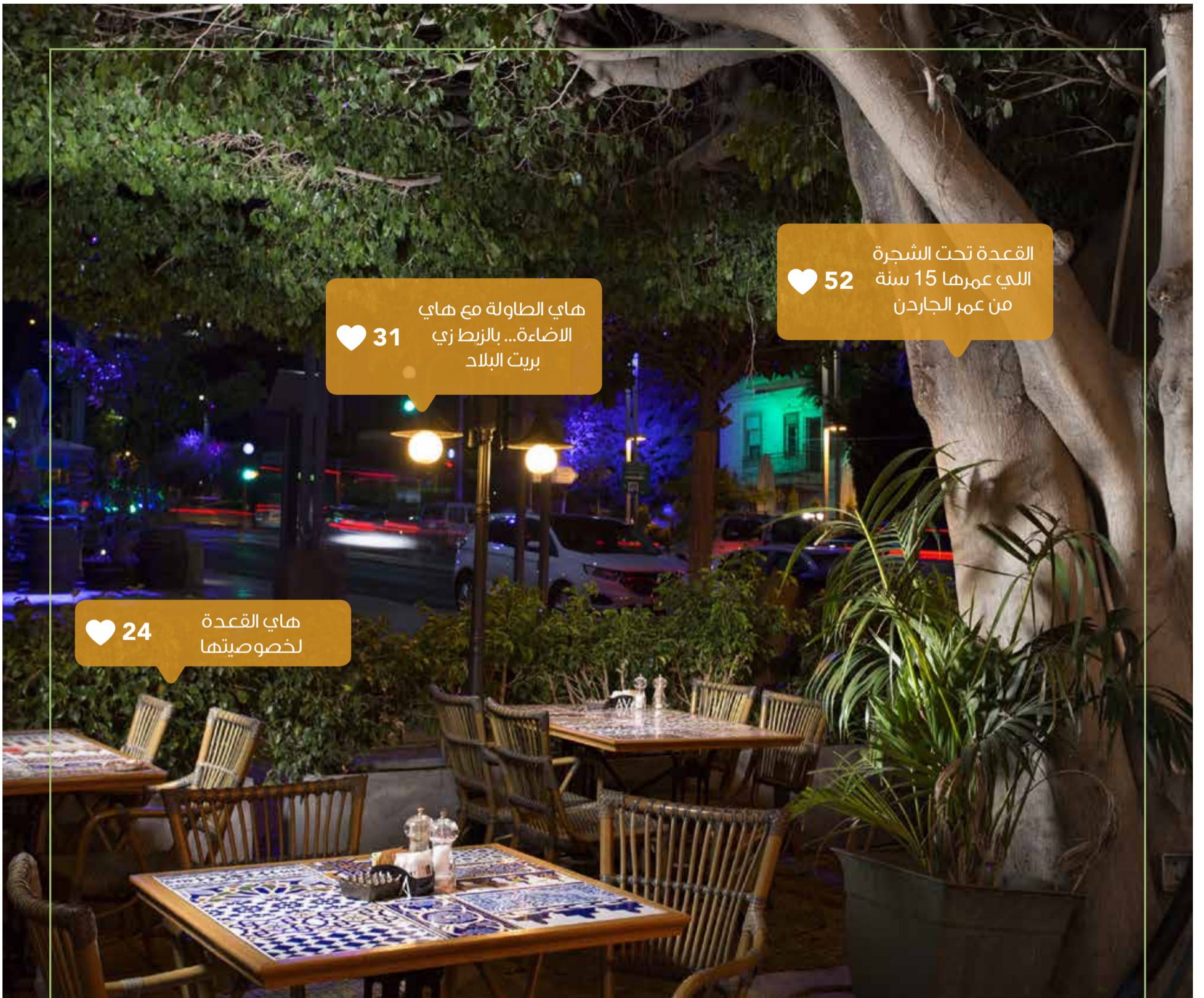
الصورة تصوير كلينك



كلينك تختتم السنة بحملات مميزة وخاصة

مع اقتراب حلول السنة الجديدة تستمر ماركة التجميل والعناية الفاخرة كلينك باطلاق الحملات الخاصة والمميزة. وهذه المرة اطلقت حملة على رزمة احمر شفاه تشابي بحجم خاص بحلة محدودة، وتحتوي الرزمة على 20 قلم احمر شفاه تشابي: 12 قلم احمر شفاه Chubby Stick بحجم 1 غرام بالألوان الأكثر مبيعا كل الاوقات و 8 اقلام احمر شفاه Chubby Stick intense بحجم 1 غرام بالوان غنية ومميزة. تتميز اقلام احمر الشفاه تشابي بكونها غنية بزبدة الشيا والمانغا التي تغذي الشفاه بالرطوبة وتمنحك ما تحتاج اليه الشفاه الجافة والناعمة لتشعر بالنعومة. بملظهر ماط مع لمعان خفيف. سعر الرزمة 349 شيكل بدلا من 660 شيكل عند الشراء عبر موقع كلينك على الانترنت فقط. "ع.ع" الصورة تصوير كلينك





هاي الطاولة مع هاي
الاضاءة... بالزيتوني
بريت البلاد

القعدة تحت الشجرة
اللي عمرها 15 سنة
من عمر الجاردن

هاي القعدة
لخصوصيتها

وانت شو بتحب؟

في اللي بيحب القعدة برا وفي اللي بيحبوا السلطات والمقبلات او اللي بتحب فواكه البحر او اللي بيحب اللحوم وفي اللي بيحبوا وجبات الطابون وفي اللي بيحب الخدمة المميزة والترحيب الدائم واللي بيحب التصميم الجديد واللي بتحب الارجيلة او اللي بيحب الموسيقى او اللي بيحب ملعب الأطفال او قائمة الطعام الغنية... بالأخر عندنا بالجاردن...

كل واحد بيلاقي اللي بيحبه... الجاردن قلب الألمانية



مطعم الجاردن حي الألمانية، جادة بن جوريون 43، حيفا

04-8507061

ملحمة شقف

بادارة: شربل مطر



1 كيلو

ضلاع خروف
بلدي

79⁹⁰

1 كيلو
خروف بلدي

79⁹⁰

1 كيلو
رقاب خروف
بلدي

79⁹⁰

2 كيلو

نقانق
عربية/حارة

99

1 كيلو
عجل صغير
للسوي

79⁹⁰

2 كيلو
برغيوت
مشكوك

99

شارع أللبي 26، حيفا - 048677770



3 كيلو
شنيستل
دجاج

99

4 كيلو
برغيوت مع
جلد

99

1.5 كيلو
عجل صغير
مفرومة
للكبدة

99

5 كيلو
فخاد دجاج

99

1.5 كيلو
كباب حلبي

99

1.5 كيلو
عجل صغير
مفرومة
للحوسة

99

Merry
Christmas!

Khoury pharmacy

صيدلية الخوري

جلال وطاقم صيدلية الخوري يهنئون الجميع
بمناسبة عيد الميلاد المجيد
كل عام وأنتم بخير

Merry Christmas

صيدلية الخوري بإدارة الصيدلي جلال صليبا - شارع الخوري 13، حيفا - 04-8625002 | زوروا موقعنا: www.pharm-herb.com | Khoury Pharmacy-Haifa

دجاج الزطمة ملحمة مريمار

نهنيئ الجميع بمناسبة
عيد الميلاد المجيد
Merry Christmas

تجدون
لدينا جميع أنواع
اللحوم الطازجة
يومية

بإدارة شافع أبو راس

شارع يافنيه 7، حيفا | 04-8620818

أهنئ الجميع
بمناسبة
عيد الميلاد المجيد
وقدوم السنة
المباركة
أعاده الله علينا
بالمحبة والسلام

زهيد زبيبا
شحات

الحملة حتى 31-01-2019

מחיר ליחיד **239** ₪
במקום **310** ₪

אפשר לשדרג לארוחת
צהריים / ערב
בתוספת 50 ₪ ליחיד



SPA G. COLONY
ספא במושבה

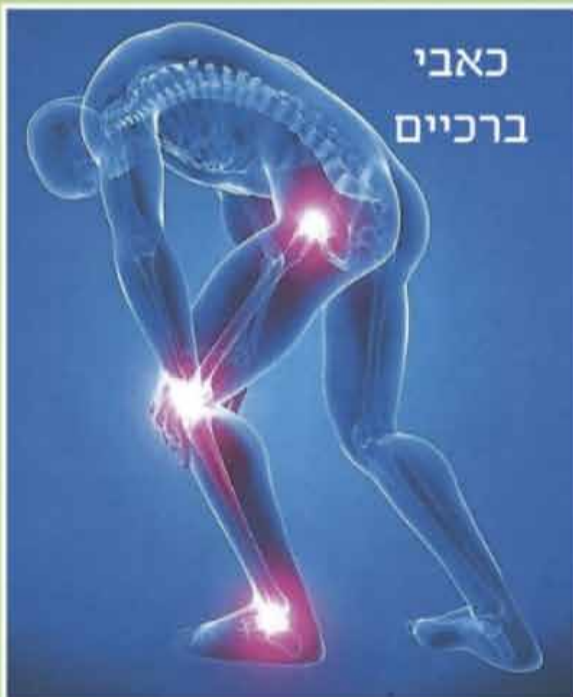
حملة اسعار خاصة

بمناسبة الاعياد

وباسعار مميزة

עיסוי זוגי + שימוש
במתקנים + כיבוד קל

ארוחת בוקר זוגית **450** ₪
במקום ~~620~~ ₪



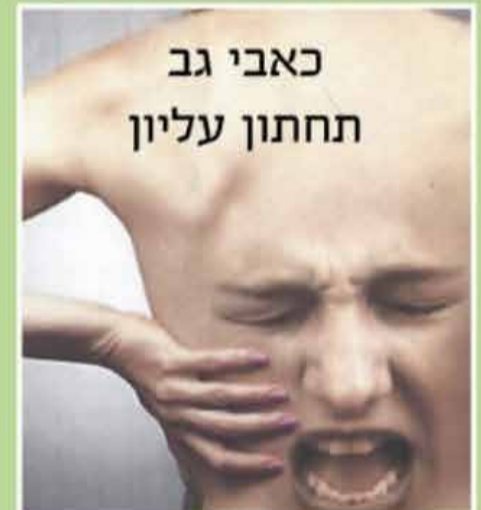
כאבי
ברכיים

■ انواع المساجات ■

- שווידי ■ שיאצו
- רפלקסולוגיה תאילנדי
- משולב ■ רקמות עמוק
- מתקנים: ג' קוזי וסאונה

علاجات اضافية بالمركز

- טיפול כאב גב/צוואר • כאבי רגליים
- טיפול טיניס אלבו • כתף קפואה
- טיפול כוסות רוח
- טיפול באבנים חמות



כאבי גב
תחתון עליון



טיפול לאוזניים
בעזרת נרות הופי



אצלנו תמצאו פתרון
להסתיידות במפרקים



VIP D.R.



7.7.7 נכסים D.R. Real Estate للعقارات ض.ر.

תיווך, ניהול, יעוץ ושווק נכסים

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر

MERRY
CHRISTMAS!



نتقدم بأجمل التهاني والتبريكات بمناسبة حلول

الأعياد الميلادية المجيدة

شارع "احاد هعام" 10، حيفا | تل: 04-8333603 | نقال: 052-8260007

بريد الإلكتروني dr2008r@gmail.com | f d.r.realestate





كل عام وكلنا بخير





WILLIAM

PHILIP MARTIN'S®

اجمل التهاني نقدمها لكم من
صالون وليم نخلة
ميلاد مجيد ورأس سنة مباركة

Samar Kurzum

WILLIAM

Hair • Fashion

شارع جادة هناسيه 14 - حيفا | 04-8110669

Balcon

Restaurant & Bar

طاقم مطعم ومقهى *Balcon*

وجميع العاملين به، يتقدمون بأخلص التهاني وأسمى الأمنيات
للجميع بمناسبة الأعياد المجيدة سائلين الله أن يكون
هذا العام سلام ومحبة، مليء بالخير واليمن والبركات

كل عام وأنتم بخير

Merry Christmas

”رايماً حلوه القعدة بالبللور“

”رايماً حلوه القعدة بالبللور“

المتنبي؛ تنظم سوق العطاء السنوي بالتزامن مع الأعياد المجيدة للعطاء لذة لا يُدرِكها إلا من آمن به مسلِّكاً، نهجاً وطريقاً... العطاء أسلوب حياة ونهج بقاء



المتنبي؛ تنظيم ورشة ديكوباج على الشموع للمعلّمات يكمن الجمال في تفاصيل الأشياء وإن كانت صغيرة أو بسيطة



حيفا - مراسلنا - بمبادرة من المربية المعطاءة ابتسام هنادي، تمّ، ظهيرة يوم الثلاثاء الأخير، تنظيم ورشة ديكوباج على الشموع والصابون للمعلّمات في مدرسة المتنبي. والديكوباج فنّ ورقيّ قديم، عُرف في الصين وازدهر لاحقاً في فرنسا، كما يُطلق عليه اسم «فنّ الإنسان الفقير»، وذلك لعدم قدرة الناس، سابقاً، على دفع تكاليف فنّان ليقوم بتزيين الأثاث، فاستعاضوا عن ذلك بقصّ وتلصيق قصاصات ورقية ملوّنة ومختلفة، حيث استطاع الديكوباج أن يحجز مركزاً مرموقاً لنفسه فإها على كلّ شرائح المجتمع.

وفي حديث مع المربية ابتسام هنادي: «تأتي هذه الورشة بالتزامن مع أعياد الميلاد المجيدة لأحتفي بها مع زميلاتي وصديقاتي في المتنبي بصورة راقية، تعكس لمساتنا الفنيّة الأنثويّة القادرة على استخراج الجمال والإبداع بأدوات بسيطة جداً وغير مكلفة». تأتي هذه الورشة انعكاساً لفلسفة المتنبي التربويّة-التعليميّة التي تجعل من الإنسان هو المرکز والقيمة العليا فتعمل على تطوع جميع الإمكانيّات لتحقيق رفاهيته وسعادته. معاً بسعادة، فنّ، وتعاون نكتب حكاية المتنبي... «من يكتب حكايته \ يرث أرض الكلام \ ويملك المعنى تماماً».

والتحكّم برأس المال. هذا وبأني تنظيم سوق العطاء كانعكاس حتمي لفلسفة المتنبي التربوي-التدريسيّة التي تجعل من الإنسان قيمة مركزيّة وعليا، تُدوّت القيم الإنسانيّة-الاجتماعيّة المختلفة كالعطاء، المسؤولية، التكافل الاجتماعي، التسامح، الصبر، والتماهي مع حاجة الآخر، والشعور به؛ علاوة على تدريب الطالب على تبني روح المبادرة والتطوُّع، الالتزام الذاتي، وتبني ثقافة الفرح وبثها في المجتمع.

حيفا - مراسلنا - نظمت المتنبي، أمس الأول، الأربعاء، بالتزامن مع الأعياد المجيدة، سوق العطاء السنوي. هذا وقد انقلبت أروقة المتنبي ومنذ ساعات الصباح الباكر إلى خلية نحل، فتكاثفت الطواقم المختلفة، كقسم التربية الاجتماعية، التداخل الاجتماعي، الهيئة الإدارية، التربويّة، والتدريسيّة، مجلس الطلاب ولجنة أولياء أمور الطلاب؛ وتضافرت الجهود المختلفة لتُخرج سوق العطاء بحلّة ميلاديّة مميزة، ليُرصد الربع أخيراً لصالح العائلات العفيفة. شمل السوق المزيّن بزينة وألوان تتناغم وعيد الميلاد مع شجرة المحبّة والتسامح، مُنتجات غذائيّة، هدايا وشموعاً، كلّها عُرضت بأسعار رمزيّة؛ وذلك في رسالة واضحة وصريحة تُرثي الطلاب على ترشيد الاستهلاك وتنظيم الاقتصاد



المتنبي؛ تنظم ورشات توعويّة حول موضوع الإتاحة والإعاقة بالتعاون مع جمعية المنارة

«كلّ الأعدار مرفوضة يا صديقي... من يُردّ يستطع»

حيفا - مراسلنا - استضافت المتنبي، الأسبوع الماضي، الناشطتين الاجتماعيتين، دعاء شحادة وشروق خطيب، من جمعية المنارة لدعم أصحاب الإعاقة، وذلك لتقديم ورشات عمل من خلال التجربة الشخصية لصفوف التاسع، حيث تأتي الاستضافة بالتزامن مع اليوم العالمي لدعم أصحاب الإعاقة. وقد تأسست جمعية المنارة بأيدي أصحاب قدرات خاصّة عام ٢٠٠٥، ومقرها مدينة الناصرة، وتهتمّ بمجالات مختلفة أبرزها؛ المكتبة الصوتيّة الضخمة ورايو المنارة، حيث توفر المكتبة كتباً في شتى المجالات والتخصّصات، وذلك لإتاحتها لأشخاص مع عسر تعلّميّ أو إعاقات بصريّة، بالإضافة إلى مشروع الرافد الاجتماعي-التربويّ من خلال تمرير ورشات عمل في المرافق المختلفة، للتماهي مع أشخاص أصحاب إعاقات ومحاولات دمجهم في المجتمع، بالإضافة إلى النشاط الفعليّ المتمثّل بالنضال لإتاحة الخدمات المختلفة لهم في المرافق العامّة كمواقف السيارات.

والناشطة دعاء شحادة؛ تعاني من إعاقة حركيّة لم تمنعها من حيازة رخصة قيادة، دراسة تصميم الأزياء والخياطة، هندسة الديكور والرسم بالحناء وبناء الأظافر والتصوير الفوتوغرافي، الانضمام لجمعية المنارة ونساء ضدّ العنف. أمّا الناشطة الاجتماعية شروق خطيب فقد درست التربية الخاصّة وتعمل كمعلّمة في مدرسة للتعليم الخاصّ ومركزة في جمعية نساء ضدّ العنف، بالإضافة إلى انخراطها في مشاريع جمعية المنارة. وقد تناولت كلّ واحدة منهما تجربتها الشخصية خلال الورشة لهدف تقريب الصور من أذهان الطلاب، وصولاً إلى تذويت قيم عليا كقبول الآخر ودور كلّ شخص في المجتمع في المساهمة الجادّة والمسؤولية لرفع الوعي لموضوع الإعاقة والإتاحة، أنواع الإعاقات؛ بالإضافة إلى تمرير فعاليّات حسّية تجسّد معاناة إنسان مع إعاقة. وتأتي هذه الاستضافة تنويجاً لفلسفة المتنبي التربويّة-التعليميّة التي ترى إلى الطالب الإنسان مركزاً، فتعمل على تأهيله لخوض دور رياديّ وفعال في المجتمع، إنسان متقبّل، وإع مستنير ومتقبّل للآخر.

معاً بسعادة، تقبل وتعاون نكتب حكاية المتنبي... «من يكتب حكايته \ يرث أرض الكلام \ ويملك المعنى تماماً».



كلاماريس

Merry
Christmas!

طاقم وإدارة
مطعم كلاماريس

ستيلاماريس السلال العلوي - 04-8314908

محمّد الأُمم

نهنيّ جميع المحتفلين
بمناسبة الأعياد المجيدة
ورأس السنة المباركة

كل عام وأنتم بخير



هتسيونوت 10 - 04-8514393

توفيق سليم

تصميم معماري وهندسة ديكور

Merry Christmas
and Happy New Year!

نتقدم لزيائنا الكرام
أحر التهاني والتبريكات بمناسبة عيد
الميلاد المجيد ورأس السنة المباركة

شارع هبنكيم 11 - حيفا / 052-8730747

الريان

A1-Rayan

إدارة وطاقم الريان يهنئون الجميع
بمناسبة عيد الميلاد المجيد
أعاده الله عليكم بالحب والسلام



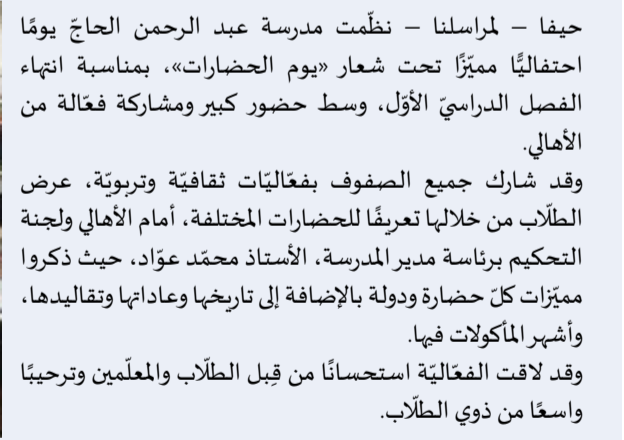
Merry
Christmas!



مشروع الرسم في الكلية الأرثوذكسية العربية في حيفا

حيفا - لمراسلنا - تزامناً مع إعلانها العام الدراسي الحالي عام اللغة العربية، وفي خطوة استنكارية لأعمال العنف، أطلقت الكلية الأرثوذكسية العربية في حيفا مشروعاً مميزاً في الرسم. استمر المشروع مدة أسبوعين، حيث جمع طلاب الكلية الموهوبين في الرسم، وبارشاد الفنان العكاوي وليد القشاش استخدم الطلاب أحرف اللغة العربية في رسوماتهم للتعبير عن مشاعرهم تحت شعار: لا للعنف... نعم لحب الحياة. أما النتيجة النهائية فكانت عبارة عن لوحة فنية إبداعية كبيرة مكونة من ٣٠ لوحة صغيرة، رسمها الطلاب وزينت جدران وزوايا الكلية.

يوم الحضارات في مدرسة عبد الرحمن الحاج



حيفا - لمراسلنا - نظمت مدرسة عبد الرحمن الحاج يوماً احتفالياً مميزاً تحت شعار «يوم الحضارات»، بمناسبة انتهاء الفصل الدراسي الأول، وسط حضور كبير ومشاركة فعالة من الأهالي.

وقد شارك جميع الصفوف بفعاليات ثقافية وتربوية، عرض الطلاب من خلالها تعريفاً للحضارات المختلفة، أمام الأهالي ولجنة التحكيم برئاسة مدير المدرسة، الأستاذ محمد عواد، حيث ذكروا مميزات كل حضارة ودولة بالإضافة إلى تاريخها وعاداتها وتقاليدها، وأشهر المأكولات فيها. وقد لاقت الفعالية استحساناً من قبل الطلاب والمعلمين وترحبياً واسعاً من ذوي الطلاب.





MEAT

HOUSE

מיט האוס

פרגית 4 ק"ג ₪ 100	כרעיים 7 ק"ג ₪ 100	חזה שלום 5 ק"ג ₪ 100	חזה פרוס 4 ק"ג ₪ 100
בשר לבשול 1 ק"ג ₪ 60	שוורמה עגל 1 ק"ג ₪ 60	כבד ו לבבות 3 ק"ג ₪ 50	כנפיים 7 ק"ג ₪ 50
פלה 1 ק"ג ₪ 110	אנטריקוט 1 ק"ג ₪ 110	בשר טלה 1 ק"ג ₪ 85	צלעות טלה 1 ק"ג ₪ 90

פתוח בימי שני - שבת 8:00-19:00

רחוב אלנבי 39 (מול קונדיטוריית המזרח) חיפה, 054-7200606, 04-8512244

רחוב קיסריה 17, טל' 04-8667627

EG

ELIASGLYANOS

ألفني الجميع بمناسبة
عيد الميلاد المجيد

*Merry
Christmas!*



Tarneem

PERFUME



نتقدم باحر التهاني
والتبريكات بمناسبة حلول
عيد الميلاد المجيد وراس
السنة المباركه
وكل عام وانتم بخير

MERRY
Christmas



الاحد - الخميس 9:00-19:00 / الجمعة 9:00-17:00
شارع مؤير 21 حيفا تل: 048511641 / فاكس 048511642
محلنا الجديد حورب رחוב בנימין ד ישראל 2

f tarneem perum תרנים פרפיום

נעלן לזבאנתנא הכראמ בן מכלנא פי שארע مؤיר مفتوح لاستقبالكم يوم السبت بمناسبة عيد الاعياد

قبل أن نغرق في الطوفان



سقراط: إعرف نفسك، واعتمد مبدأ ديكارت باتباع أسلوب الشك المنهجي بحثاً عن الحقيقة، حتى لو أنها، أحياناً، مرة المذاق!! نعم، أرخيت لنفسك هذا العنان لأسارع «بدون لف أو دوران» أو تنظير بينظري وجعجة كلامية، وأبدأ مباشرة بالطنح الحقيقي معترفاً بالفم «المالان» بأننا حتى مع

وجود العديد من الاستثناءات الإيجابية – لم نزل أسرى الماضي المرير، والعقليات المغلقة والأفاق المسدودة؛ نهدم الحزبات الفردية ونقوض مساحات الأبنية الفكرية، نصادر رؤوس أموال المعرفة ونغلق خزائن الوعي اليقظ ونواصل التحليق على بسط ربح انتصاراتنا الوهمية.

هذا هو أنا وأنت ونحن في البيت والمدرسة والمؤسسة والقرية والمدينة!! ويكفي أن يحاور كل منا نفسه أمام مرآة صادقة وحيادية...

يجب أن نقول هذه الحقيقة، ليس لأن الاعتراف بها هو فضيلة فقط، بل لأنه أمانة وواجب، هذا «إذا أردنا أن نبلور لأنفسنا آليات الحلول العقلانية والعملية مثل هذه الوضعية التعيسة، خصوصاً أن ظروفنا هجينة غريبة هي التي زرعتها في بيئتنا ومناخ سيرورتنا التاريخية، وكذلك صيرورتنا الحضارية. ولثقتنا الأكيدة الراسخة أننا أمة حية وتمتلك ما تحتاج إليه من القدرات المتنوعة والطاقات والإرادات الصلبة المبدعة الإرث الحضاري الغني النابض، لذلك لم يبق أمامنا – وقبل أن يصلنا الطوفان – إلا أن نخطو الخطوة اللازمة، وهي إعلان ثورتنا الهادئة الواعية على الجمود وصنميتة الوثنية واستبداد مألوفه الراكد.

وهذا قابل للإنجاز إذا عدنا وركزنا بداية على إيقاظ الوعي الذاتي، وعملنا – كما قال ثابثا جيفارا – على توسيع حقل الممكن، وأتبعنا العقلانية العملية أساساً لاتخاذ القرار، بعد ترويض عقولنا على إنتاج المعرفة الموضوعية عن ماضيها الطارف منه والتلبد، كما طالبنا مؤرخنا قسطنطين زريق. خطوات لا بد منها لتزيل عنا أولاً التهمة بأننا ظاهرة خطابية، ومن ثم نعيد الطريق الصحيح للوصول إلى خلق الحياة والوعي المتجدد، فندخل من موقع التأثير لا الهيمنة إلى مدنية الثقافة الحديثة، ونتعايش معها بتفاعل مثمر وبناء مع منظومتها التعددية والمتعددة الأبواب المفتوحة.

رشدني الماضي

تحطم الفلك، أغصان الزيتون يبست وخنق آخر هديل للحمام. نوح واصل بقاءك هناك في فسيح الجنان، فيومنا مثل ماضيها البعيد، تكبر فيه كل ساعة ملحمة الموت والشهادة، تحققت نبوءتك يا مفكر هويز، فها هو الإنسان للإنسان ذئب على هذه الأرض البائسة.

زمن يتدفق كالطوفان في سيولة مريبة كاوية، يتدفق ليزرع أرض المسحوقين البؤساء، وهم كثيرون كثيرون، ما يحلو له من مشاهد الدمار، وكل ذلك دفاعاً عن الحق والحزبة والأمن والعدالة، ومن أجل بناء دولة الرفاه للإنسان العالم الجديد. حقاً نحن في زمن الأقوياء، وزمن خطابهم الطاغى والمستبد، فهم يرفضون أن يزوا للغير أي نوع من سيادة، لذلك يصرون على التمسك في خندق عنادهم بعدم قراءة التاريخ كسيرورة مفتوحة، حتى لا يمدوا المقهور منا ويزودوه بوجبة تجعله قادراً أن يعي ذاته فيبدد عندها دياميس ليلهم ويحطم قيودهم. ولكي يحققوا ذلك أحكموا هيمنتهم على كل دوائر هذا العالم الحضارية لتشمل كامل منظوماته الاجتماعية والسياسية والثقافية والاقتصادية والعسكرية، وإن حالفهم الحظ فسيصطادون، أيضاً، المنظومة الدينية والعقائدية. واقع جديد صاغه وأنتجه «أقوياء هذا الزمن» سبقاً حديثاً ليضعوه مقصلة على رقاب العباد من مختلف شعوب هذه الدنيا التعيسة، ونحن عرب اليوم منهم.

وضعية دقيقة ومصيرية أعادت إلى صدارة أجندتنا السؤال الكبير، ما العمل؟ ما العمل، الاستسلام!! والركوع والذوبان السليبي!! أم الرفض والصمود والمواجهة والمجاهة الواعية!!

لا يساورني أدنى شك أن دما في هذا الآن الحارق حمم تغلي وبركان هادر ثائر!! أقول بأنني واثق أن جمعنا كعادته يرّد كجوقه واحدة «يا أهلاً بالمعارك».. وهذا وضع طبيعي مقبول ومفهوم!! ولكن الخطورة تكمن – ولا بد أن نقر ونعترف أننا ما زلنا نواصل التعامل مع قضية وجودية بالنسبة إلينا أفراداً وجماعات – في المشاعر الساخنة وارتجالية ردور الفعل بعيداً عن تحكيم العقل المتفتح والمنطق الهادئ والرؤية البعيدة.. أسجل هذا «الهم» وأنا متأكد من أنني سأغضب أخوة لي وأثير حفيظتهم، ولكن ما يريح ضميري هو أن سبب ما أقوله ينحصر، فقط، في حقيقة غيرتي الصادقة على بيتنا العربي بكل فيسفساء تركيبته البنيوية الحساسة، وحيث إننا في سياق الكلام عن قضية تلاصق تخوم المقولة الكبرى: إما أن نكون أو لا نكون! سمحت لنفسك أن أعود وأتبي مقولة

زيجة بلا متعة

(للزير وعنتر)



هاشم زياب

تعتلي عربية (السحيجة)

بين صفين من الحرس..

على المعابر إلى السلطة.

لا تتجاهل

لا تلمس للقيمين يد

إشارة الخنوع للثام

*

لا حدود لحكايتي

هي (عبلة وعنتر)

طالما الحلم يجود بالرخاء

رفاهية الخوف تدعوني

للمنادمة

بأسماء أفخر بها

تبعث العمر للبدائية

حكايتي

أيتها الهروب

لا تنماهي بالسلطة

*

حكاية

هائمة بين الأصدقاء

سفرها الجائع المتجدد

في غياب

كالخوف والخريف

نهايته بداية

لا تخدم التوظيف

لا تخدم المتساقطين

قبل البلوغ

*

حكايتي

أمل القدر بالعودة

من مسالك الغياب والإحساس

بالهزيمة

يودع العروبة في جيوب

الانتهازيين

وأزلام البنك.

سيرة عنتر والزير

تتقادم على الحدود

كاعتداد الغريق بأخر شهقة

حكايتي صرخة حكايتي

تعني الانتشاء والهلع

حيفا \ طمرة

وحده الأمل

بوصلة المسافات

والاعتداد بالنوايا

رفيقة الحب والسرور

إرثي حكايتي خرافة

تحمل فيها جواز السفر

على حصيرة الخوف

إلى الانعتاق

من موانئ المحيط

مسيرة..

تبعث الحر في الصمت

على أطلال مُبعثرة

يجمعها الصدى من أيام

المراهقة

*

ترتع حدود الصدى

وليدة المدى

تضوع بالأمل كالعبق

في خنادق الخوف

تسعل الغبار

تستعير من الليل..

نثار النجوم كالعيون

*

حكايتي للغياب عن الإياب

تبعثه الخرافة

طال بها الغياب

كالريش

يطير بالجراح ولم الشمل

حكايتي

زيجة بلا متعة

للزير وعنتر

شعراء الأبدية ومعركة العزاء

الميلاد

إبر ودبابيس



• بأسميات السمر، بالمطاعم، حتى نختار شو نختار من حفلات ومطربين ومطربات. • وبهجرة بابا نويل، والهدايا للأطفال، للكبار والصغار، والأنوار وتزيين الأشجار. • كله هذا بغياب صاحب العيد... عيد مين؟ مش عيد يسوع؟ هل نحنا نطنن فيه؟ • هل ندعيه للحفلة؟ هل نقول له تفضل؟ هل نشعر إنه موجود بيننا؟ هل تصالحن معه؟ • هل تصالحن مع أخونا؟ مع قربينا؟ مع جارنا؟ مع اللي نحنا زعلانين منه؟ • هل تصالحن مع أنفسنا، وابتعدنا عن أعمال الشر وقمنا بأعمال الخير؟ • وين يسوع بليلة ميلاده؟ أتمنى كل واحد منا يدعيه، ويسكنه قلبه.. • وهيك تكتمل فرحة العيد.. كل عيد وأنتم بخير.. أبو إلياس

• لما تحتفل بعيد ميلاد ابنك أو بنتك، وتعمل حفلة، وتدعي أصحابه ورفاقه. • ولما تحتفل بالتخرج من الثانوية، وتعمل حفلة، للعائلة. • ولما تحتفل بالتخرج من الجامعة، وتعمل وليمة كبيرة للعائلة والجيران والأصدقاء. • ولما تحتفل بخطبة ابنك، وتتمنى للفرحة التامة، وتعمل حفلة نص عرس. • ولما تحتفل بالعرس، تصير الدنيا مش واسعة من الفرح، وتدعي القرب والبعيد. • ولما.. ولما.. كل هذه المناسبات تعملها لابنك، وهو موجود معك، حتى يفرح. • وحتى يفرح أصحابه، والحبايب معه.. وتقوم بواجبك تجاهه، وتكرمه. • ما بتعمل هاي الحفلات بغياب ابنك.. ولا بتفرح بالمناسبة السعيدة.. • كيف تعمل لما يكون الفرح بميلاد يسوع؟ • تحتفل العائلة بالملايس الجديدة، بالموائد العامرة، بالسهرات، بالحفلات والأغاني.

www.haifanet.co.il

عنوانكم الأول والأكيد
للأخبار الحيفاوية





نتقدم لرباننا
الكرام
بأحر التهاني
والتبريكات
بمناسبة عيد
الميلاد المجيد



S

Sabbah

since 1987

شوارما

كل يوم وليلة بخير

النبوي 37، حيفا | منطقة الإرساليات محدودة
04 - 8535450 | نقدم الأفضل منذ سنة 1987



د. كميل ساري - مدير منطقة الشمال في سلطة الآثار

العثور على رسمة لوجه المسيح تاريخها الفترة البيزنطية

في الرسمة، وأيضا لكونها رُسمت على الحائط فوق جرن المعمودية المبيّ على شكل صليب.

وإن لهذا الاكتشاف أهمية كبرى؛ فإلى جانب كون الرسمة هي الأولى التي يتم العثور عليها في البلاد تاريخها الفترة البيزنطية، فهي تزيد من معلوماتنا حول تطوّر الفنّ المسيحيّ خلال العصور، كما تساهم في فهم تطوّر الدين المسيحيّ. كما أنّ هذه



الرسمة تصف المسيح مع شعره القصير ووجهه الأملس، بينما غالبية الرسومات من فترات متأخرة وصفت المسيح مع شعر طويل ولحية طويلة، أيضا. وإلى جانب دراسة الرسمة وأهميتها يحاول الباحثون إجراء البحوث حول إيجاد أفضل الوسائل لصيانة الرسمة والحفاظ عليها، حتى يتسنى عرضها للجمهور.

* الصور الملخقة من تصوير درور معيان

بشكل مباشر على الصورة، خلال عملي في الموقع، رأيته صدفه عندما رفعت رأسي إلى أعلى الحائط، ووقع نظري مباشرة على أعين الشخص في الصورة».

الأبحاث الأثرية الجديدة تُجرى الحفريات الأثرية في «شيفطا» خلال السنوات الأخيرة بإدارة البروفيسور جاي بار - عوز من قبل جامعة حيفا، وخلالها تم العثور على مكتشفات هامة في الموقع، من شأنها أن تدلنا على أسباب انهيار



المجتمع في مدينة «شيفطا» خلال الفترة البيزنطية. أما رسمة وجه المسيح فهي مميزة ونادرة جداً، إذ إنّ هذه أول رسمة يتم العثور عليها في الأرض المقدسة تاريخها الفترة البيزنطية (رغم أنّ المسيح ولد هنا). تمّ تصوير الرسمة بطرق متنوعة ومختلفة (من تصوير درور معيان)، وحينها كان بالإمكان مشاهدة تفاصيل الرسمة بدقة أكبر: تمكن مشاهدة وجه شاب صغير شعره قصير، وإلى يساره شخص آخر أكبر منه سنّاً وحجمًا. ووفقاً لأقوال خبيرة الصيانة في الآثار (د. راقيت لين من جامعة حيفا): «تشير الرسمة إلى حدث تعميد المسيح بيد يوحنا المعمدان، ذلك استناداً إلى ما ورد

تراجعت أهميتها بعد أن قلّ استعمال درب العطور، ومن هنا تحوّلت خلال الفترة البيزنطية إلى قرية زراعية صغيرة يسكنها قرابة 2,000 نسمة.

مساحة المدينة قرابة 90 دونماً، تمّ التنقيب فيها خلال الخمسينيات من القرن العشرين، حينها بدأت، أيضاً، أعمال الصيانة والترميم. وقد كشفت الحفريات عن مواقع مركزية في المدينة الأثرية، من بينها: ثلاث كنائس تاريخها الفترة البيزنطية، حوضان للماء بالقرب من الكنيسة الجنوبية، الساحة المركزية بالقرب من الكنيسة الشمالية، والتي فيها تمّ العثور على بعض المباني التي - كما يبدو - استعملت للاجتماعات العمومية، ذلك استناداً إلى المقاعد التي عُثر عليها داخل المباني.

رسمة وجه المسيح

عُثر على الرسمة منقوشة على أحد جدران الكنيسة الشمالية في الموقع (الصورة رقم 3 - يشير السهم إلى موقع الرسمة في المشكاة). وكما يبدو، تصف الرسمة المسيح خلال تعميده بيد يوحنا المعمدان. ويجدر بالذكر أنّ حفريات وأبحاثاً عديدة أجريت في الموقع، إلّا أنّ أحداً لم يلحظ هذه الرسمة، التي تمّ العثور عليها مؤخراً، فقط (الصورة رقم 4 - صورة عامة للكنيسة توضح موقع المشكاة التي عُثر فيها على الرسمة). قالت الباحثة د. فز معيان - إيما (كما نُشر في المجلة الأثرية Antiquity): «من المحتمل أن تكون الصورة مرسومة على الجزء الأعلى من الجدار في موقع تصعب رؤيته بوضوح، أضف إلى ذلك أنّ غالبية ألوها قد زالت مع مَر العصور، وأدّت إلى عدم الانتباه للصورة، كما يبدو، عندما وقعت أشعة الشمس في أحد الأيام

تمّ، مؤخراً، العثور على رسمة لوجه المسيح تاريخها الفترة البيزنطية (الصورة رقم 1 - الرسمة كما عُثر عليها، الصورة رقم 2 - رسم توضيحي)، خلال الأبحاث الأثرية التي تجريها جامعة حيفا في المدينة الأثرية «شيفطا»، والتي تسمّى باللغة العربية «خربة المشيرفة» الواقعة في صحراء النقب. خربة المشيرفة



تقع قرابة 43 كم إلى الجنوب الغربي من بئر السبع، على ارتفاع 345 متراً فوق سطح البحر. بدايتها في القرن الأول ق.م. كمدينة بنطية بناها العرب الأنباط على طريق العطور التجارية. عام 2005 أعلنت عنها اليونسكو موقع تراث ذا أهمية عالمية. استمرت أهمية المدينة كموقع تجاريّ حتى القرن الرابع الميلاديّ، إذ



توصيات من كلاليت في مجال الغذاء والأمان لعيد الميلاد المجيد ورأس السنة الميلادية

خلال فترة عيد الميلاد المجيد ورأس السنة الميلادية، نحتفل مع العائلة والأصدقاء ونقضي الكثير من وقتنا حول مائدة الطعام لنستمتع بتناول أشهى الأطباق والحلويات. ونكتشف في نهاية العيد أننا قد تناولنا خلال فترة قصيرة العديد من الوجبات الغنية بالدهون والكثير من السعرات الحرارية.

لهذا تقوم كلاليت هذا العام بتقديم التوصيات الغذائية اللازمة لزبائنها المحتفلين بعيد الميلاد المجيد ورأس السنة الميلادية لتحضير مأكولات متنوعة، لذينة وصحية خلال فترة الأعياد:

- 1) إختاروا الشوكولاتة الداكنة التي تحتوي على 70% على الأقل من الكاكاو حيث انه كلما ارتفعت نسبة الكاكاو، كلما ازدادت القيمة الغذائية.
- 2) فضّلوا المكسرات على النقرشات المصنّعة
- 3) ابتعدوا عن النقرشات المصنّعة لأن معظمها يحتوي على الدهون المهدرجة وكمية عالية من الملح.
- 4) تجنّبوا المعجنات حيث تتكون معظم أنواع المعجنات من طحين أبيض وكمية كبيرة من الزيت.
- 5) رغم أنّ اللحمه تحمل قيمة غذائية عالية، إلا أنّ استهلاك كمية كبيرة منها يرتبط بأمراض عديدة، مثل السمنة، مرض هشاشة العظام، وتصلّب وتضيق الشرايين.
- 6) الأمان أثناء الاحتفالات

في كل عام في عيد الميلاد ورأس السنة يصاب عشرات الأطفال من جراء استخدام البخاخات الثلجية، المفرقات النارية، ومن استعمال الأشياخ الخشبية أثناء حفلات الشواء. لذلك يجب أن لا تتركوا أطفالكم دون مراقبة ولو للحظة.

6) الهدايا

وفرّوا لأطفالكم ألعاباً آمنة ومناسبة لمراحل تطوّرهم. من المهم أن تكون الألعاب معدة للتعليم والنمو وتطور حسّهم الإبداعي ومصادق عليها من قبل معهد المواصفات التابع لوزارة الإقتصاد: لا تُقدّموا ألعاباً صغيرة أو ألعاب يُمكن بسهولة نزع أجزاء منها ليضعها الطفل في فمه، ألعاباً فيها زوايا حادة، أو ألعاباً تطلق أصواتاً عالية، وقدموا فقط ألعاباً مصنوعة من مواد غير سامة.

في هذا السياق، تحدث السيد محمد فريخ البدوي، مدير التسويق للوسط العربي في كلاليت: «نحن في كلاليت نقوم بحملات توعية في مجال نمط الحياة الصحي في جميع فصول السنة، وخصوصاً في فترات الأعياد حيث يكثر المحتفلون من تناول الأطعمة الغير صحية والمليئة بالسعرات الحرارية. وأضاف: انه بإمكان المحتفلين زيارة موقع كلاليت باللغة العربية من أجل اكتساب معلومات قيّمة بموضوع التغذية السليمة وكيفية تبنّي نمط حياة صحي. وفي هذه المناسبة أقدم بإسعي وإبام إدارة كلاليت بهنئة زبائننا المحتفلين بحلول عيد الميلاد المجيد ورأس السنة المباركة وأتمنى أن يعاد عليكم بالزبد من الصحة والخير».

للمرة الأولى في البلاد، تشيفاز ريجال، الويسكي الفاخر رقم 1 في العالم يطلق «تشيفاز XV»

«تشيفاز XV»، مزيج يتم تعتيقه على مدار 15 عاماً بالحد الأدنى ويمرّ بنهاية دقيقة في براميل كونياك، من منطقة جراند شامبين يخلق تشيفاز XV تفسيراً سلساً ومخميلاً للأسلوب التقليدي من تشيفاز.

تشيفاز ريجال، الويسكي الفاخر رقم 1 في العالم يطلق «تشيفاز XV»، مزيج يتم تعتيقه على مدار 15 عاماً بالحد الأدنى ويمرّ بنهاية دقيقة في براميل كونياك، من منطقة جراند شامبين، بالتالي لأول مرة يدمج بين المشروبين الفاخرين في العالم وبين التقليد والتجديد. استخدام براميل كونياك، من منطقة جراند شامبين يخلق تفسيراً سلساً ومخميلاً للأسلوب التقليدي لتشيفاز. سرّ المذاق المذهل وغير العادي هو النهاية في براميل مختارة من كونياك من منطقة جراند شامبين، ومصدرها قلب منطقة كونياك في فرنسا، منطقة تُعرف بأنواع كونياك العالية الجودة وذات المذاقات الاستثنائية.

رائحة: نكهات غنيّة من مربى البرتقال، القرفة والزبيب الناضج. مذاق: نكهات الفاكهة مع لمسات من مربى الحليب والكراميل. نهاية: قوام أملس يتكون في الفم مع لمسات ناعمة من الشانيل. تمّ إنتاج تشيفاز XV تقديراً لخبراء خلط البراميل وللجنة التقليدية للكونياك حيث يظهر بمظهر فاخر، محتلن وجديد والذي يحافظ على شكل القنينة الأيقوني الذي يميّز ويسي تشيفاز ريجال في أنحاء العالم. القنينة الفاخرة من تشيفاز XV ذات مظهر قوي بالألوان الذهبية التي تعكس الويسكي الفاخرة التي تحتويها.

تمنح تشيفاز XV تفسيراً محتلياً وجدياً للأسلوب المألوف للويسكي الأسكتلندي، الذي يشجّع هواة الويسكي على تجربة مذاقات جديدة واكتشاف طرق جديدة للتمتع بمشروب الويسكي المفضّل لديهم.

حول تشيفاز ريجال

تشيفاز ريجال، والذي تمّ إطلاقه للمرة الأولى في عام 1909، هو مشروب الويسكي الفاخر الأول في العالم وهو يعتبر المشروب الكلاسيكي في كل الأوقات. تشيفاز ريجال معروف في كل العالم بفضل الجودة، المذاق، الأسلوب والحصرية الخاصة به. تشيفاز ريجال هو ماركة عالمية حقيقية، وقد شكّل ويشكّل مركباً ضرورياً في نمو وتطور فئة الويسكي الأسكتلندي في أنحاء العالم.



بيان صحفي

عالم "الهايتك" بات متاحاً والان... أمام الأطفال

2018\12\20

بعد تحقيق نجاحات عالمية ومحلية لافتة وانضمام أكثر من عشرة آلاف طالب وطالبة (في الفئة العمرية 7-18) لدورات Loop في الناصرة التي تعنى في مجال التمكين المعرفي التكنولوجي لاسيما في المفاهيم الأساسية في علم الحاسوب ولغات البرمجة، تم افتتاح فرع "Loop Campus" مساء أمس الأربعاء في الحيز المبني "We-Work" في حيفا، حيث تخلل اللقاء فعاليات وتحديات في مجال البرمجة بتوجيه من قبل مرشدين ومرشدات في أجواء ممتعة وتحفيزية شارك بها أكثر من مائة مشاركة من بين طلبة المؤسسة.

يشار إلى أن مشروع Loop الذي اطلق الى الفضاء سنة 2015 من قبل الشاب النصاروي وسيم أبو سالم، هو المشروع الأول من نوعه في البلاد الذي يوفر فرصة التعرف على عالم البرمجة ومفاهيم علم الحاسوب في سن مبكرة بطرق حديثة، غير تقليدية وممتعة.



يؤمن القيمين على المشروع بأهمية دمج التعليم بالتكنولوجيا، من خلال كشف طلاب المدارس من جيل صغير على عدد كبير من المواضيع مثل لغات البرمجة، الانترنت وأمن المعلومات، بناء مواقع وتطبيقات، مخاطر القرصنة والابتكار الفردي من أجل الوصول إلى نتائج أو منتجات ريادة تتماشى مع التغيرات والتطورات الحاصلة بإيقاع متسارع من حولنا.

كما ويعمل المشروع على دمج الطلاب في عالم الهايتك من خلال توفير أطر تعليمية تكنولوجية واجتماعية ثلاثم مستوياتهم العمرية، إلى جانب إنشاء حاضنات تكنولوجية للشباب بهدف تطوير أفكارهم من خلال كسب

المعرفة بمجالات مختلفة من عالم التكنولوجيا وتعزيز قدراتهم ومهاراتهم في البرمجة لتطوير مشاريعهم الناشئة في سن مبكرة!

كمستودع ضخم للمعرفة والمهارات التكنولوجية يؤمن القيمون على المشروع بأهمية نقل هذه المعرفة بين المرشدين والطلاب، وبين الطلاب أنفسهم واخيراً بين الطلاب ومجتمعهم، سعياً منهم لبناء مجتمع ذو جاهزية لمواكبة المستقبل المجهول، وعلى استعداد أكبر لمواجهة التحديات من خلال استغلال الأدوات التكنولوجية العديدة المتاحة لتطوير ابتكارات فردية تتجاوب مع الاحتياجات والفرص في عصرنا الراهن.

لمزيد من المعلومات، يرجى التواصل عبر الوسائل التالية:
info@loop.org.il | 04-6776977

בהנהלת: ח'אלד אבו אלהיגא

بإدارة: خالد ابو الهيجا

חליסה
الخليصة



אטליז
ملحمة



₪ 69

خروف مع عظم

1 كغم

₪ 110

اضلاع خروف

1 كغم

₪ 79

عجل للشوي

1 كغم

₪ 89

سينتا عجلات

1 كغم

₪ 129

انتريكوت

1 كغم

₪ 129

فيليه عجلات

1 كغم

₪ 99 لحمة عجل مطحون

2 كغم

₪ 99 برغيوت بدون جلد

2.5 كغم

₪ 49

جناح دجاج

4 كغم

₪ 99

شنييتسل

3 كغم

₪ 100

فخاد مسحبة

3 كغم

₪ 100

فخاد دجاج

6 كغم

₪ 100

شوارما عجل

1.5 كغم



شارع هجيبوريم 28 - حيفا, خالد: 054-9220234 عمر: 054-9491103

רח' מד' צפת
דירת גן מהממת - כ 140 מ"ר, 5 חדרים + גינה ענקית

למכירה



מחיר 1,320,000 ₪

רח' שי עגנון 18
3.5 חדרים, במצב מצויין

למכירה



מחיר סגירה 820,000 ₪

KHOURY
שירותי נדל"ן - REAL ESTATE
בבית סאק בידיים טובות!
עו"ד סמיר ח'ורי - יועץ & משווק נדל"ן



كل عام وكلنا بخير



רח' היוכל 6

דירת 130 מ"ר, קומה ראשונה, 5 חדרים - בהזמנת -

למכירה



מחיר 1,450,000 ₪

רח' הגפן 58

דירת 4 חדרים, משופצת, קומה 1

למכירה



מחיר 1,120,000 ₪

רח' עבאס

דירה ענקית בבניין אבן, תקרות גבוהות, כ 100 מ"ר

למכירה



מחיר 1,040,000 ₪

רח' שי עגנון 16

קומה 5, כ 80 מ"ר + מרפסת לנוף ים!

למכירה



מחיר 850,000 ₪

משרד ראשי: שד' המגינים 58, חיפה | טל': 048-540-450 | נייד: 052-377-49-49 | פקס: 04-682-1816 | חפשו אותי ב - f

כִּי לא תעانون מן البرد القارس:

جهزوا مكيفاتكم إلى فصل الشتاء برعاية الكترا

- ✓ تنظيف المنشط: هذا التنظيف يجب أن يتم من قبل تقني المكيفات فقط.
 - ✓ بعد أن قمت بعملية التنظيف الأساسي (لم يكن صعبًا، أليس كذلك؟)، من المفضل أن تشغيل المكيف لفترة "تشغيل تجريبي"، للتأكد من أنه يعمل بشكل سليم. تشغيل المكيف على وضع التدفئة طبيعيًا، للتأكد من أنه يعمل بشكل فعال وصحيح. هذا التشغيل التجريبي يمكنكم من اكتشاف أي خلل في اللحظة الأنينة والوقت المناسب، قبل أن تكتشفوا ذلك خلال تشغيل المكيف عند الحاجة له.
 - ✓ وبعض الأمور الإضافية، الصغيرة والمهمة تأكدوا من أن فتحات الوحدة الخارجية غير مسدودة بأوراق من الشجر، الجذوع وأي معوقات أخرى قد تؤثر على عمل المكيف.
 - ✓ اهتموا بدخول هواء نقي إلى فضاءات وغرف المنزل المختلفة (إن كانت الوحدة الخارجية والقنوات غير نظيفة ولا تعمل منذ مدة طويلة، فإن جودة التكييف قد تتضرر).
 - ✓ لا تتركوا المكيف مشغلاً عند مغادرة البيت.
 - ✓ من المفضل قبل تشغيل المكيف عند الشعور بالبرد، الاهتمام بإغلاق النوافذ والأبواب لتوفير الطاقة المطلوبة لتكييف البيت.
 - ✓ تأكدوا من أن عمل المكيف ملائم لظروف المنزل.
- ها هو فصل الشتاء على الأبواب، الأجواء خارج البيت عاصفة، فكل ما تحتاجون إليه في هذا الطقس العاصف والقارس هو الجلوس أمام التلفاز لمشاهدة فيلم ممتع والاستمتاع من درجات الحرارة الدافئة في منزلكم. إذا، كيف تجهز المكيف لليالي الشتاء القارسة؟
- التنظيف الأساسي الشامل هو الأمر الأهم بعد مضي أشهر الصيف المهلكة بالنسبة لعمل المكيف، يحتاج المكيف إلى المرور بعملية تنظيف شاملة ونحن على مشارف فصل الشتاء. من الضروري أن تتم عملية التنظيف في فصل الخريف لا الشتاء، حيث من المفضل استقبال فصل الشتاء والمكيف جاهز للعمل بشكل سليم في كل لحظة.
- تنظيف الفلتر وتجهيزه لفصل الشتاء يشمل 3 خطوات أساسية:
- ✓ تنظيف الفلاتر (مصافي المكيف): وهو مشابه للتنظيف الذي قمت به عدة مرات في الصيف - بواسطة ماء فاتر فقط بدون استخدام أي مواد تنظيف أخرى. يوصى بتكرار عملية التنظيف هذه في فصل الشتاء بوتيرة مرة واحدة في الشهر.
 - ✓ تنظيف الجزء الداخلي للمكيف: لا تقلقوا! لا توجد حاجة للوصول إلى عمق المكيف - فهذا قد يضر بالمكيف. القصد هو تنظيف المنطقة المتواجدة وراء الفلاتر، والتي تتكثف إليكم بعد إزالة الفلاتر. وفي هذه الحالة أيضًا لا يجب استخدام مواد التنظيف، لكن من المفضل الاستعانة بفرشاة صغيرة لإزالة الغبار والأوساخ الصغيرة العالقة في القنوات والثقوب.

انلقاردا



50% بحملة crazy line بمناسبة عيد الميلاد المجيد

بمناسبة عيد الميلاد المجيد خرجت شبكة الأزياء النسائية crazy line بحملة مميزة على تشكيلة أزياء الشتاء. تخفيض بقيمة 50% على تشكيلة واسعة من ازياء شتاء 2019. الحملة لا تشمل قطع «البرومو»، سيغال ديجيل، المعاطف و الجلد. تتميز تشكيلة الشتاء باستخدام قصبات جديدة، بأطوال وأقمشة جديدة تلي ذوق كل امرأة عصرية وانيقة.

تشكيلة أزياء شتاء 2019 متوفرة في جميع فروع شبكة «crazy line» في البلاد بما فيها الفروع الموجودة بالمجتمع العربي، وعبر موقع الانترنت الخاص [/https://www.crazyline.com](https://www.crazyline.com)

نكسيس

يعوز - كניה - מכירה והשכרת נכסים
שיווק פרויקטים

בדק תביע ביתך? لتقييم سعر البيت مجاناً اتصل: امير صفوري - امانة ومصداقية

لايچار	شقق للبيع
الهلابنيوس مرممة بالكامل 5 غرف 120 متر، طابق ثاني موقف خاص منظر خلاب للبحر.	جديد باجمال بناية بشارع هيلل 4 غرف كبيرة مساحة 125 متر منظر خلاب يسحر الانظار للبحر وحدائق البهائين، مصعد، موقف خاص ومخزن امكانية اضافة شرفة 15 متر
شارع كدوشي دموشك 3.5 غرف مرممة طابق 3 موقف سيارات مشترك 2900 ₪	الكرمل الفرنسي 5 غرف واسعة 120 متر + شرفة كبيرة مطلّة على أجمل منظر للبحر.
عباس علوي /تسيونوت 3 غرف طابق 2 تسليم فوري 2700 ₪	بنو יהודה קרוב לציונות للأزواج الشابة اوللاستثمار بعمارة جيدة ومرتبطة، 4 غرف 85 متر طابق 3 بسعر مغري 790000 ₪
مكاتب / تجاري مكاتب بمساحات مختلفة بموقع ممتاز عير تחתيت /قرية الممشلة 20/50/70/120 متر ابتداء من 1000 ₪	شارع كيسارية 2.5 غرف (توفيق طوي) + سطح طابو طابق 3
اراضي 3.7 دونم ارض زراعية على الشارع الرئيسي قرب يوكنعام (الهموشبة) بسعر مغري. فرصة لا تعوض!!! ارض زراعية(موشبة يوكنعام) بيوكنعام، قريبة من الشارع الرئيسي 1.35 دونم ب 135000 ₪ قطعة ارض في شفاعمرو 600 متر للعمار.	هتسيونوت علوي 3 غرف مرممة بذوق رفيع منظر خلاب للبحر

شדרות הציונות -17 חיפה topnadlan10@gmail.com
נייד 058-7633398
חפשו אותי ב - f



7.7 נכסים D.R. Real Estate للعقارات

תיווך, ניהול, יעוץ ושווק נכסים

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر

- للبيع**

بالكرمل الفرنسي

(دירת ג) 72 م حديقة 60م
السطح مسجل بالطابو امكانية
اضافة بناء لبناء 60م بناية حجر
عربي سقوف عالية بلاط مرسوم
شبابيك خشب ومخزن
- للبيع**

بالحي الالمانى

(دירת ג) 110م 4 غرف مرممة
حديثا مدخل منفرد
حديقة مع فاصل 150م
(غير مسجلة بالطابو)
- للبيع**

**رמת بيغن شارع
بني بريت**

5 غرف شرفة مع منظر 30م
حمامان الخروج من وحدة الاهل
السكنية للحديقة.
موقف بجانب الشقة
- للبيع**

للبيع شارع ستيتلا مارييس

طابق اول 10 درجات مدخل منفرد
62م 2غرف شرفة كبيرة مرتبة
تصلح لعيادة او مكتب
- للبيع**

بنفيه يوسف

شارع يروشلمي اليعزر
بالقرب من التخنيون بناية منفردة
3 طوابق مطلة للبحر حوالي 150م
موقف تحضير لمصعد
- للبيع**

**للبيع بشارع عباس بيت
«اميل توما»**

في اجمل البنايات في الحي
طابق 2، بناية حجر عربي حوالي
130م 4 غرف سقوف عالية
مطلة للبحر
- للبيع**

شارع ستيتلا مارييس

الطابق 3 حوالي 52م
3 غرف مطلة للبحر مرتبة
- للبيع**

**شارع طبريا
زاوية هتسيونوت**

حوالي 90م 4 غرف مرممة
موقف بالطابو مصعد

לקום נעלה ביננו

MERRY CHRISTMAS!

للبيع

נוادي النسناس

ارض 400م، حواصل 85م، مساحة مبنية 200م (3 شقق سكنية)، امكانية
لاضافة بناء حوالي 350م، امكانية لهدم وبناء مبنى مع موقف خاص،
4طوابق سكنية، مكونة من 8 شقق، كل شقة 80م+شرفة 12م





سلم بيتك للخبير
خبرة 20 سنة



خليل حجو - يفتح لك الابواب 0522840945

للبيع-رعنان بالكبابير

شقة ارضية 3.5 غ 102 م- مع ارض وساحة

130 م مرممة حديثا وامكانية لـ "مم" ت



للبيع بالمطران حجار في أحسن مواقع المدينة

شقه 4 غ (100م) بوضع جيد + شرفه، مصعد، موقف، مخزن

ومنظر رائع للبحر والجبل.



بمنطقة الواد-كيسرية

شقه 3 غ. طابق 1. مرممه بالكامل وبذوق.

ممتازة للسكن وللإستثمار



شقق للإيجار بمواقع مختلفة من المدينة