

ميلاد المسيح في القرآن

الشيخ رشاد أبو الهيجاء

(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)



بداية أقدم أحرّ التهاني للمحتفلين بعيد الميلاد ورأس السنة، وأقول للجميع كل عام وأنتم بخير؛ وأنتم هذه الفرصة لبيان ميلاد المسيح في القرآن؛ فأقول بما بيّنه القرآن: من البدهي أن الرسالات السماوية لا يُنكر اللاحق منها السابق، ولكن قد يكون بعض الاختلاف في التوجه؛ ولذلك نجد أن النصرانية لم تُنكر رسالة موسى عليه السلام؛ ولمّا ظهر الإسلام لم يُنكر رسالات الرُّسل الذين سبقوا من قبل، بل جعل الإيمان

بالرسالات والرُّسل أحد الأسس التي يقوم عليها إيمان الرسول محمّد، ومن تبعه بإحسان؛ قال تعالى: «أَمِنَ الرَّسُولُ بَمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ، كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ، لَا نَفَرَقَ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ، وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ». وإيماننا برسالة عيسى - عليه السلام - جاء من فهمنا لكتاب الله، الذي فصل تفصيلاً دقيقاً عن مولد المسيح ورسالته ودعوته، تفصيلاً لم يخصّ به غيره؛ لأنّه - كما نعلم - ولد من أمّ بدون أب، الأمر الذي سيبقى يثير جدلاً إلى قيام الساعة. فكان لا بدّ من بيان ذلك بكتاب سماويّ يبقى خالداً خلود الحياة على الأرض. وعند الحديث عن مولد المسيح لا بدّ من التعرّض إلى الأمّ الصديقة، مريم؛ قال تعالى: «إِنَّ اللَّهَ اصْطَفَى آدَمَ وَنُوحًا وَآلَ إِبْرَاهِيمَ وَآلَ عِمْرَانَ عَلَى الْعَالَمِينَ، ذَرِيَّةً بَعْضُهَا مِنْ بَعْضٍ، وَاللَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ، إِذْ قَالَتِ امْرَأَتُ عِمْرَانَ رَبِّ إِنِّي نَذَرْتُ لَكَ مَا فِي بَطْنِي مُحَرَّرًا فَتَقَبَّلْ مِنِّي، إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ، فَلَمَّا وَضَعَتْهَا قَالَتْ رَبِّ إِنِّي وَضَعْتُهَا أُنْثَىٰ، وَاللَّهُ أَعْلَمُ بِمَا وَضَعْتَ وَلَيْسَ الذَّكَرُ كَالْأُنْثَىٰ، وَإِنِّي سَمَّيْتُهَا مَرْيَمَ وَإِنِّي أُعِيذُهَا بِكَ وَذَرِّيَّتُهَا مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، فَتَقَبَّلَهَا رَبُّهَا بِقَبُولٍ حَسَنٍ وَأَنْبَتَهَا نَبَاتًا حَسَنًا وَكَفَّلَهَا زَكَرِيَّا، كُلَّمَا دَخَلَ عَلَيْهَا الْمِحْرَابَ وَجَدَ عِنْدَهَا رِزْقًا، قَالَ يَا مَرْيَمُ أَنَّىٰ لَكَ هَذَا، قَالَتْ هُوَ مِنْ عِنْدِ اللَّهِ، إِنَّ اللَّهَ يَرْزُقُ مَنْ يَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ». فأتمّ مريم كانت تريد مولوداً ذكراً لخدمة بيت المقدس، ولكن مشيئة الله أرادت أن تكون مريم التي أعادها الله من كلّ سوء ومن الشياطين، قال رسول الله: «كلّ مولود من بني آدم يمسسه الشيطان بإصبعه إلا مريم بنت عمران وابنها عيسى». ومعنى: «فَتَقَبَّلَهَا رَبُّهَا بِقَبُولٍ حَسَنٍ وَأَنْبَتَهَا نَبَاتًا حَسَنًا وَكَفَّلَهَا زَكَرِيَّا»: قال المفسرون: أمّ مريم لما وضعتها لقلبها بخرقها ثم خرجت بها إلى المسجد، فسلمتها إلى العباد الذين هم مقيمون به، وكانت ابنة إمامهم وصاحب صلاتهم، فتنازعوها من يكفلها حتى وقعت القرعة على زكريّا؛ قال تعالى: «ذلك من أنباء الغيب نوحيه إليك، وما كنت لديهم إذ يُلْقُونَ أَقْلَامَهُمْ أَهُمْ يَكْفُلُ مَرْيَمَ، وما كنت لديهم إذ يختصمون». فلما كانت في بيت زكريّا كانت صاحبة كرامات أدهشته: «كُلَّمَا دَخَلَ عَلَيْهَا زَكَرِيَّا الْمِحْرَابَ وَجَدَ عِنْدَهَا رِزْقًا، قَالَ يَا مَرْيَمُ أَنَّىٰ لَكَ هَذَا، قَالَتْ هُوَ مِنْ عِنْدِ اللَّهِ». وهكذا نشأت مريم نشأة طيبة في بيت النبوة حتى حان وقت البشري؛ قال تعالى: «إِذْ قَالَتِ الْمَلَائِكَةُ يَا مَرْيَمُ إِنَّ اللَّهَ يُبَشِّرُكِ بَكَلِمَةٍ مِنْهُ اسْمُهُ الْمَسِيحُ عِيسَى ابْنُ مَرْيَمَ، وَجَعَلَهَا فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ وَمِنَ الْمُقَرَّبِينَ، وَيَكَلِّمُ النَّاسَ فِي الْمَهْدِ وَكَهْلًا وَمِنَ الصَّالِحِينَ، قَالَتْ رَبِّ أَنَّىٰ يَكُونُ لِي وَلَدٌ وَلَمْ يَمَسَّسْنِي بَشَرٌ، قَالَ كَذَلِكَ اللَّهُ يَخْلُقُ مَا يَشَاءُ، إِذَا قَضَىٰ أَمْرًا فَإِنَّمَا يَقُولُ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ، وَيَعْلَمُ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ وَالتَّوْرَةَ وَالْإِنْجِيلَ، وَرَسُولًا إِلَىٰ بَنِي إِسْرَائِيلَ أَنِّي قَدْ جِئْتُكُمْ بِآيَةٍ مِنْ رَبِّكُمْ، أَنِّي أَخْلَقْتُ لَكُمْ مِنَ الطِّينِ كَهَيْئَةِ الطَّيْرِ فَانْفُخْ فِيهِ فَيَكُونُ طَيْرًا بِإِذْنِ اللَّهِ، وَأُبْرِئُ الْأَكْمَةَ وَالْأَبْرَصَ وَأُحْيِي الْمَوْتَىٰ بِإِذْنِ اللَّهِ، وَأَنْبِئُكُمْ بِمَا تَأْكُلُونَ وَمَا تَدْخِرُونَ فِي بُيُوتِكُمْ، إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِّكُمْ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ، وَمَصَدَّقًا لِمَا بَيْنَ يَدَيِ مِنَ التَّوْرَةِ، وَلَأَجَلَ لَكُمْ بَعْضَ الَّذِي حَرَّمَ عَلَيْكُمْ، وَجِئْتُكُمْ بِآيَةٍ مِنْ رَبِّكُمْ فَاتَّقُوا اللَّهَ وَأَطِيعُوا، إِنَّ اللَّهَ رَبِّي وَرَبُّكُمْ فَاعْبُدُوهُ، هَذَا صِرَاطٌ مُسْتَقِيمٌ». فكانت مريم الصديقة من خير النساء في الدنيا ومن خيرهنّ في الآخرة؛ قال تعالى: «وَاصْطَفَاكِ عَلَىٰ نِسَاءِ الْعَالَمِينَ». قال رسول الله: «خير نساء العالمين أربع: مريم بنت عمران، وآسية امرأة فرعون، وخديجة بنت خويلد، وفاطمة بنت محمّد». وفي سورة مريم قال تعالى: «وَإِذْ كُنَّا فِي الْكِتَابِ مَرْيَمَ إِذِ انْتَبَذَتْ مِنْ أَهْلِهَا مَكَانًا شَرْقِيًّا، فَاتَّخَذَتْ مِنْ دُونِهِمْ حِجَابًا فَأَرْسَلْنَا إِلَيْهَا رُوحَنَا فَتَمَثَّلَ لَهَا بَشَرًا سَوِيًّا، قَالَتْ إِنِّي أَعُوذُ بِالرَّحْمَنِ مِنْكَ إِنْ كُنْتَ تَقِيًّا، قَالَ إِنَّمَا أَنَا رَسُولُ رَبِّكِ لِأَهَبَ لَكِ غُلَامًا زَكِيًّا، قَالَتْ أَنَّىٰ يَكُونُ لِي غُلَامٌ وَلَمْ يَمَسَّسْنِي بَشَرٌ وَلَمْ أَكُ بَغِيًّا، قَالَ كَذَلِكَ قَالَ رَبُّكَ هُوَ عَلَيَّ هَيِّئٌ، وَلِنَجْعَلَ آيَةً لِلنَّاسِ وَرَحْمَةً مِنَّا، وَكَانَ أَمْرًا مُقْضًى، فَحَمَلَتْهُ فَانْتَبَذَتْ بِهِ مَكَانًا قَصِيًّا، فَأَجَاءَهَا الْمَخَاضُ إِلَىٰ جِذْعِ النَّخْلَةِ قَالَتْ يَا لَيْتَنِي مِتُّ قَبْلَ هَذَا وَكُنْتُ نَسِيًّا مُنْسِيًّا، فَنَادَاهَا مِنْ تَحْتِهَا أَلَا تَحْزَنِي قَدْ جَعَلَ رَبُّكِ تَحْتَكِ سَرِيًّا، وَهُزِّي إِلَيْكِ بِجِذْعِ النَّخْلَةِ تُسَاقِطُ عَلَيْكَ رَطْبًا جَنِيًّا، فَكُلِي وَاشْرَبِي وَقَرِّي عَيْنًا، فَلَمَّا تَرَيْنَ مِنَ الْبَشَرِ أَحَدًا فَقُولِي إِنِّي نَذَرْتُ لِلرَّحْمَنِ صَوْمًا فَلَنْ أُكَلِّمَ الْيَوْمَ إِنْسِيًّا».

المريمات، تلميذات المصلوب المخلصات

الأرشمندريت أغابوس أبو سعدي (رئيس رعية الملكيين الكاثوليك، حيفا)



هنا بقرب الصليب. لقد كانت للمجدلية، كما هي الحال مع التلميذ الحبيب، وبمعكس التلاميذ الآخرين، الشجاعة في اتباع السيد حتى الجلجلة. وهي من ستكون الأولى بين النساء التي «جاءت إلى القبر والظلام لم يزل مخيمًا» (فالإنجيليّ يُريد إشراك القاري في العبور من الموت إلى الحياة، ومن الظلمة إلى النور: إنها الليلة الروحية والاختبار الروحي للقيامة بجانب القبر)، وكان هذا عند فجر أحد القيامة (يو 20: 1-2)، وقد جاءت بسرعة إلى التلاميذ، حاملّة في جعبتها بشرى القبر الفارغ والقلق باد على مخيمها «لا نعلم أين وضعوه» (يو 20: 2). في هذا اليوم عينه، ظهر، لأول مرة، الربّ القائم للمجدلية (يو 20: 11-17)، وكانت هي، بالتالي، أول من رأى القائم، إذ إنّ التلميذين الآخرين (يوحنا وبطرس) اللذين وقدا إلى القبر، لم يشاهدا إلا اللُفائف والمنديل الذي كان حول رأس يسوع.

إن لقاء المجدلية بيسوع كشف معنى القيامة وحضر لقاء يسوع مع التلاميذ في عشيّة ذلك اليوم عينه (يو 20: 19-23). فعندما أرادت مريم أن تمسك بالسيد فتمت منه أنه يجب عليها أن تتركه يكمل مسيرته نحو الأب (يو 20: 17) وأعطاها مهمّة أخذ هذه البشرى إلى التلاميذ: «إذهبي إلى إخوتي، فقولي لهم إنّي صاعد إلى أبي وأبيكم، والهي والهكم» (يو 20: 17). لقد أتمت مريم، حالاً وبدون تردّد، رسالة الفرح الموكلة إليها من قبل القائم إلى تلاميذه. وأصبحت، بالتالي، الوصيّة الرسميّة على الرسالة الفصحية، التي تتضمّن في جوهرها تجيّد يسوع بجانب الأب. إلا أنّ هناك أكثر من ذلك، إذ إنّ هذه البشرى تُشير إلى افتتاح وتدشين علاقة جديدة بين التلاميذ والله، وبين التلاميذ أنفسهم كأخوة. نحن هنا أمام إنجاز العهد الجديد، المختوم على صليب يسوع، عرش مجده. فالبشرى «قد رأيت الربّ» (يو 20: 18) التي قامت المجدلية بنقلها إلى الرُّسل (رؤية القائم) كإعلان واعتراف بالإيمان بيسوع المسيح الحيّ والقائم من بين الأموات، جعلتها تأخذ صبغة مساوية للرُّسل، إذ إنّ الصبغة المذكورة سابقاً تتردّد في الإنجيل الرابع في إشارة إلى بطرس أو إلى الانثى عشر أو إلى بولس كرسول (راجع لو 24: 23؛ 1 كور 15: 9؛ 1: 9).

لا بدّ من التوقّف قليلاً عند مناداة يسوع للمجدلية باسمها: «فقال لها يسوع: مريم!» (يو 20: 16)، إذ إنّ يسوع من خلالها يُجسّد شخصيّة الراعي الصالح الذي يعرف خرافه بأسمائها وهي تعرفه من صوته. مثال آخر في العهد القديم، وبالتحديد في سفر الخروج، حيث يقول الله نفسه لموسى: «إني عرفتك باسمك ونلت حظوة في عيني» (خر 33: 12). فالإيمان، حسب الروحانية اليوحناوية، هو تقبّل يسوع ابن الله، كمخلص لتاريخ الإنسان الخاص. وهذا الإيمان يُدرّك، فقط، في «الثبات» في كلمة يسوع (يو 8: 31)، في «معرفة» يسوع نفسه (يو 6: 69) وفي «حمل الثمار الكثيرة» (يو 15: 8).

فالمجدلية إذا، تُجسّد شخصيّة الإيمان الفصحى، شخصيّة العبور من الظلمات إلى نهار الفصح الذي لا مساء له، وذلك برؤية الربّ القائم من بين الأموات. بكلمات أخرى، إنها الشاهدة الأولى على المسيح القائم.

25 «هناك عند صليب يسوع، وقفت أمّه، وأخت أمّه مريم امرأة قلوبا، ومريم المجدلية».

1. الصليب، رمز ملكيّة المسيح
إنّ صليب يسوع، حسب اللاهوت اليوحناويّ، يُجسّد صكّ الامتياز لعمل يسوع الخلاصيّ، إنه علامة انتصاره وغلبته وسيادته الشمولية على الجميع (أش 9: 5): فالصليب إذا، هو المكان الذي ظهر فيه مجد المسيح المخلص، إذ إنه «الساعة» الحاسمة والنهائية لسيادة المسيح الملكيّة. وهكذا، فإنّ الصليب تحوّل من أداة لعنة إلى عرش ملكيّ للمسيح. فالصليب هو، ليوحنا، ليس مكاناً للألم، للعرا والكرهية، بل إنه المكان الذي تجلّى فيه الحبّ المُعطى للبشريّة حياةً أبدية، عبر التضحية الاختيارية والإرادة للابن الوحيد: «ليس لأحد حبّ أعظم من أن يبذل نفسه في سبيل أحبّائه» (يو 15: 13): إنه مكان الكشف الحقيقيّ لالهوت يسوع وقوّته الانتصارية: إنه سرّ الخلاص وتحقيق مُخطّط الله.

2. المريمات (أ. 25)
نلاحظ من خلال هذه الآية أنّ النسوة وقفن بجانب صليب يسوع وبقرب (إن حرف الجرّ «بِقرب» يُستعمل في الدلالة على «شخص» وليس «شيئاً» كمفعول به) يسوع المصلوب، تميماً لقول يسوع نفسه في الإنجيل: «وأنا إذا رُفعت من الأرض، جذبت إليّ الجميع» (يو 13: 32-33). أما الإزائيون (متّى، مرقس، لوقا) فيصِفون وجود النسوة، ومن بينهنّ مريم المجدلية، بالبُعد عن الصليب (متّى 27: 55-56؛ مر 15: 40؛ لو 23: 49). إنّ هؤلاء النساء يملكن الشجاعة المفقودة عند التلاميذ، ما عدا التلميذ الحبيب، ليَقِفْنَ بِقرب يسوع. وقُرّب النسوة المريمات من الصليب هو إشارة لاهوتية على تلميذهنّ الحقيقية لیسوع.

أ. مريم، أمّ يسوع
إنّ أوّل ملاحظة يُمكِنُنا لمسها في الإنجيل الرابع هي أنّ مريم لا تُذكر نباتاً باسمها الشخصيّ، بل يُكشف الإنجيليّ أنّها «أمّ يسوع»، هذا اللقب الذي يُظهر هويّتها الأموميّة بارتباطها بابنها يسوع. فلولا الأناجيل الإزائيّة (متّى، مرقس ولوقا) لما كان في وسعنا حتّى معرفة كيف ندعو والدة يسوع باسمها. فالإنجيليّ يوحنا لديه الرغبة في تقديم بعض الشخصيات الحقيقية بدون ذكرها بأسمائها، جاعلاً منها «نموذجاً» يتفاعل، بطريقة خاصّة، فيما يتعلّق بيسوع ورسالته. وهذا ينطبق، أيضاً، على حالة مريم، التي - وكما أشرنا آنفاً - لم تُدع قطّ باسمها، حتّى ولو في سبب مناسبات دُعيت «أمّ يسوع» (يو 2: 1، 3، 5، 12؛ 6: 42؛ 19: 25)، ذلك لأنّ تركيز الإنجيليّ مُوجّه إلى عملها فيما يخصّ يسوع. إنه يرغب في إبراز - قبل كلّ شيء - الحقيقة التي تقول بأنّ مريم هي والدة الذي هو، في طبيعته، ابن الله. والدة الكلمة المتجسّد. فيوحنّا إذا، يُكشف بذلك دور هذه المرأة الذي لعبته واستلعبه في تاريخ الخلاص، إذ إنّها لن تكون أمّ يسوع فقط، بل ستكون أمّ جميع التلاميذ والمؤمنين باسم المسيح.

وعليه، فإنّ الإنجيليّ الرابع يُقدّم رؤية وتفكيراً لاهوتياً لسرّ التجسّد، الذي يُدرّك من خلاله، تيولوجيّة ورمزيّة معنى الشخصيات والأحداث البيبلية التي تلعب دوراً أساسياً في هذا السرّ العظيم.

ب. شخصيّة مريم المجدلية
لقد ظهرت هذه المريم لأول مرة في الإنجيل الرابع

● وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

● ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

الدير العام والمحرر المسؤول: ● راني عباسي

● شربل الياس (تصميم الصحفية)

بريد إلكتروني: haifa.newspaper@gmail.com

العنوان: حيفا - شارع الجبل «5»

هاتف: 048522822 فاكس: 048522767 إعلانات: 0546481533

● المقالات الموقّعة لا تعبّر عن رأي التحرير. ● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

حيفا

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

مجوهرات بشارة إخوان



بإدارة: ميشيل بشارة وأولاده

أسعار خاصة بمناسبة حلول عيد الميلاد المجيد
ورأس السنة المباركة كل عام وانت بخير



*Merry Christmas
and Happy New Year*



RADO | TISSOT | D&G | BOSS | GIORGIO ARMANI | DKNY | GUESS | GC | GANT | LACOSTE

أفخم أنوع الساعات



Find us on

Facebook

Bishara Bros. Jewellers

حيفا - شارع الخوري 22، هاتف: 04-8622719

قاطرة الأنفاق «الكرمليت» في
مدينة حيفا ستعمل بتواصل
خلال ليلة رأس السنة!



حيفا - لمراسلنا - سوف تعمل «الكرمليت» بتوصية من رئيسة بلدية حيفا، د. عينات كاليش - روتم، بشكل متواصل في ليلة رأس السنة، يوم الاثنين الموافق 31\12\2018، وفي اليوم التالي 1\1\2019. وسيتم السفر فيها كالمعتاد. هذا وستعمل «الكرمليت» طوال ليلة رأس السنة الميلادية من أجل تسهيل وصول المحتفلين إلى مراكز الترفيه، على محور «موريّا» والبلدة التحتا، بأمان. تصوير: رؤوفن كوهين - مكتب الناطق بلسان بلدية حيفا

عودة: قانون القومية هو مركز الانتخابات والمشاركة هي البديل الحقيقي الوحيد



لأن نصل إلى كل المواقع والمراكز يحتمس ويحرك الفاشيين ضدنا، لأنهم يزؤون إلينا تهديداً. ولهذا السبب - يقول النائب عودة - إن خوض الانتخابات كقائمة مشتركة بكل مركباتها هو أمر غاية في الأهمية، رغم كل ما يُنشر مؤخراً؛ فإن كل مركبات القائمة يدركون أن القضية الأساس ليست قضية مقاعد، بل هي قضية تعزيز وحدتنا للمساهمة في إسقاط حكومة اليمين وتعزيز قوتنا حتى نصل إلى 15 مقعداً.

حيفا - لمراسلنا - في خطابه الأخير قبيل التصويت على حل الكنيست، تحدث النائب أيمن عودة، رئيس القائمة المشتركة، عن أن قانون القومية هو الأمر الأكثر مركزية في الانتخابات القريبة، وأن القائمة المشتركة، فقط، هي من يطرح البديل القيمي الحقيقي الوحيد. وقد قال عودة: الاختيار في هذه الانتخابات سيكون بين من يطالب بتخريب وإفشال كل احتمال للسلام والعدالة، واستمرار اليأس والحرب؛ وبين من يريد بناء الأمل، الشراكة، الإمكانية الحقيقية للتغيير والسلام.

ووجه في خطابه من على منبر الكنيست رسالة إلى الجماهير العربية، قال فيها إن القائمة المشتركة مثلت الجماهير العربية بشرف، أمانة، أخلاق، انتماء وطني حقيقي، وكرامة جماعية وشخصية.

وأضاف النائب عودة أن مستوى نواب القائمة المشتركة أعلى بكثير من المستوى العام على الصعد وفي الأبعاد كافة؛ وأولها الأخلاقية والوطنية، وأيضاً على المستوى المثلي. وقال إن نواب المشتركة تصدّوا - على مرّ الأربع سنوات الماضية - بكرامة وشرف لكل من حاول النيل من القائمة، التي تمثل الجماهير العربية. ومنهم رئيس الحكومة نفسه؛ وجهاً لوجه، ووزراؤه العنصريون، وخصوصاً وزير الأمن الداخلي، چلعاد إزدان، الذي تعتمد أن يبقى العنف وتبقى الجريمة مستشريين في مجتمعنا.

كما أضاف عودة أن تحقيق الإنجازات قد تم رغم عنصرية الحكومة، وخصوصاً الخطة الاقتصادية 922، التي كانت حصيلة التعاون المشترك بين القائمة المشتركة، السلطات المحلية، ومؤسسات المجتمع المدني. وتقدر القائمة المشتركة هذا التعاون الذي انتزع الميزانيات رغم الأجواء العنصرية. وتابع عودة قوله بأنه رغم تقدّمنا المدني في مجالات الحياة العلمية والعملية المهنية، تبقى المعركة معركة سياسية؛ لأنّ التقدم المدني بدون تغيير المناخ السياسي ممكن أن يرتدّ علينا؛ فتقدّمنا مدنياً وتطوّرننا ومنافستنا وطموحنا

الكلية الأكاديمية العربية للتربية
في إسرائيل - حيفا

حدثات فكر وتربية
חדשות חשיבה וחינוך
Innovation Think Education

مركز الحدث، الفكر والتربية



نعلن عن افتتاح دورة تعليمية في مجال

التسويق الرقمي في الشبكات الاجتماعية

أصحاب الشركات، مدراء المبيعات والتسويق، العاملون في التسويق والاعلان
والراغبون في دخول عالم التسويق الرقمي

اجعلوا شبكة الانترنت تخدمكم في الترويج
لمنتجاتكم على مستوى واسع الانتشار

الدورة تشمل:

- مبادئ التسويق الرقمي في الانترنت
- إنشاء صفحات تسويق في شبكات التواصل (فيسبوك، إنستجرام)
- نظريات التسويق الرقمي
- التسويق عبر الهواتف الخليوية
- تحليل معلومات غوغل

أيام الاثنين

الافتتاح 15/01/2019

16:00-20:00

مدة الدورة

ساعة 90

ite@arabcol.ac.il :04-8303507

للتفاصيل والتسجيل (جوان/ دلال)

تقام الدورة في الكلية الأكاديمية العربية للتربية في إسرائيل - حيفا

شارع هحشمال 22، حيفا

قداس وجناز الأربعين

اولاد الفقيدة ميشيل، ريكاردوس ونبيل
وبناتها رينيه وماجدة واخوتها يوسف والياس بشارات
واختها سليمة عواد وعموم آل مسلم وآل بشارات،
اقرباؤهم وانساباؤهم في البلاد والخارج يدعونكم
لمشاركتهم قداس وجناز الأربعين راحة لنفس
فقيدتهم الغالية المرحومة



نصرة مسلم (بشارات)

(ام ميشيل)

أرملة المرحوم جوزيف مسلم

وذلك يوم الجمعة الموافق ٢٠١٩/١/١١

الساعة السادسة مساءً

في كنيسة اللاتين، شارع همجينيم ٨٠ - حيفا

لها الرحمة ولكم من بعدها طول البقاء

الرجاء اعتبار هذا الاعلان بمثابة دعوة شخصية للجميع

مطعم وكافيتريا Paprika مفتوح للزبائن الكرام

"تفضلوا زوروا
ومن اكلاتنا
دوقوا وشاركونا"

حملة
الاعیاد



10 شیکل

لحمیوت مع عجة

5 شیکل

قهوة اسبرسو

8 شیکل

هفوخ

3 باغیت مع لحمة فیلیه

فقط ب 100 شیکل

وجبة فطور- باغیت مع عجة+سلطة

فقط ب 20 شیکل

4 باغیت- شنیٹسل/برغیوت/صدر دجاج/

معوود/יושלמי/ او نوعان من البستراما/

جبنة/سلامة/دتر دکر

فقط ب 100 شیکل



المحل مفتوح يوميا من الساعة 7:00 صباحا حتى 24:00 ليلا

شارع النبي 12- زاوية هبنکیم-حيفا

للطلبات والارساليات 04/8536300

رئيسة بلدية حيفا، د.عينات كاليش – روتم، تلقت رؤساء الطوائف ورجال الدين في لقاء احتفالي بمناسبة الأعياد والسنة الميلادية الجديدة.

رئيسة البلدية كاليش صرّحت قائلة:

” هذا اللقاء الخاص والمميز هو رسالة حادة وقوية تعكس الوحدة والتضامن اللذين يميّزان مدينة حيفا، كما يُبرزان الالتزام بالحياة المشتركة التي تركز على الاحترام المتبادل، التأخي، والتسامح ”



حيفا – مراسلنا – في اللقاء الاحتفالي الذي أُقيم يوم الأحد من هذا الأسبوع، في مبنى بلدية حيفا، بدعوة من رئيسة البلدية، د. عينات كاليش – روتم، شارك العشرات من رؤساء الطوائف الذين يمثلون مختلف الأديان، بمن في ذلك المسلمون والمسيحيون واليهود والبهائيون. كما شاركت في اللقاء شخصيات من سلك التربية والتعليم وممثلو جمعيات تعمل لخدمة ورخاء سكان مدينة حيفا. وقد أُنئت رئيسة بلدية حيفا بدورها على الحضور والمشاركين في هذا اللقاء، الذي أُقيم في مبنى بلدية حيفا، والذي اعتبرته رمزاً لتعزيز وتأكيد التزامنا جميعاً بالحياة المشتركة، التي تركز على الاحترام المتبادل، وعلى التسامح والتأخي بين جميع الأديان والمجتمعات، وجميع سكان مدينة حيفا.

هذا وأضافت رئيسة بلدية حيفا، د. عينات كاليش – روتم أن: «هذا اللقاء يتعدى كونه مجرد لقاء عابر، فهو رسالة حادة واضحة ومدوية لمدى التزام كل منا بالحياة المشتركة. ومن هنا تخرج صورة للوحدة والتأخي، صورة تبرز وتظهر للعالم أجمع مدى جمال حيفا؛ بالإضافة إلى الفسيفساء البشري الذي يميز مدينتنا الساحرة حيفا. من يسكن خارج مدينة حيفا لم يعتد على رؤية مثل هذه الصورة الجميلة. وظيفتنا ألا نستسلم وأن نصدر المزيد من هذه الصور إلى الخارج. وعلينا ألا نتنازل لأننا نعرف أن هذا هو الشيء الحقيقي والصحيح؛ مدينة حيفا تبعث النور والضوء، ليس خلال أعياد الشتاء فقط، إنما طيلة أيام السنة».

تصوير: رؤوفن كوهين، مكتب الناطق بلسان بلدية حيفا

هيام غانم مجادلة من باقة الغربية تحدث الصعاب ونجحت بافتتاح عيادتها الخاصة - "اللافندر"

استطاعت السيدة هيام غانم مجادلة من باقة الغربية، بفضل التوجيه والدعم الذي حصلت عليه من مكتب مصلحة الاستخدام والتشغيل في باقة الغربية، أن تفتتح عيادتها الخاصة للطب البديل، بعد أن عملت في مجالات متعددة خلال حياتها.

تقول السيدة هيام غانم (49 عاماً): "توجهت الى مكتب خدمة العمل في باقة الغربية، واقتروا علي في البداية ان اعمل في مكاتب للحسابات او في السكرتاريا، لكن حسب رأي هذه الأعمال تناسب أكثر من هم أصغر سناً، واقتروا علي ضمن برنامج "حلقات العمل" أن أتوجه لأخذ دورة في ام الفحم لتطوير الشخصية وتقوية الدافع لدي وكيفية التقدم وتجاوز الصعوبات، وكيفية افتتاح مصلحة خاصة وإدارتها، والتقدم أكثر، وحصلت خلال الدورة على الدعم والتشجيع".

وأضافت: "قررت أن افتتح مصلحة خاصة بي، وتعلمت دورات متعددة في مجال الطب البديل، مثل الحجامة، الطب الانعكاسي (الريفسولوجيا)، شمع الهوبي، تدليك عادي وساخن بالأحجار، الريكي وهو مجال شرعي لإخراج الطاقة السلبية من الجسم حيث يخرج الشخص مع دافعية وطاقة ايجابية أكثر، وغيرها، وافتتحت العيادة الخاصة بي وأنا اليوم في المراحل الأولى بعد افتتاح عيادتي "اللافندر" - هيام كLINIC للحجامة والطب البديل وأطمح إلى تسويقها أكثر".

ومضت السيدة هيام غانم مجادلة في حديثها وقالت: "أشكر طاقم مكتب خدمة العمل والتشغيل في باقة الغربية على مساعدتهم، فبالإضافة الى الدورة التثقيمية التي وجهوني اليها، حصلت على الدعم منهم أيضاً حيث أطلعوني على حقوقهم كاملة، وما هي الامور التي استحقها وبإمكانني القيام بها دون المس بالمستحقات. كذلك أشكر القائمين على الدورات، وأشكر بلدية باقة الغربية على مساعدتها في قسم من الدورات، وأتمنى زيادة الدورات ليستفيد منها أكبر عدد ممكن من الأشخاص خاصة الذين لا يملكون القدرات والامكانيات التي يتمتع بها غيرهم".

الصورة تصوير: هيام مجادلة

ماركة التجميل المهنية SMASHBOX COSMETICS تطلق علبة ظلال عيون: COVER SHOT

"علبة ظلال عيون الغنية بالاصباغ التي تم اختيارها بعناية، كانت دائماً المنتج الضروري لاختصاصيو التجميل الذين يبحثون عن خلق مظهر دراماتيكي للعيون. الآن يمكننا خلق مظهر جريئ أكثر مع علبة ظلال العيون الجديد باللون محايدة، اللون الباستل بنسج بوردرة واللون معدنية قوية".

لوري تايلور ديفيس، خبيرة تجميل عالمية رائدة، Smashbox

اطلقت ماركة التجميل المهنية SMASHBOX COSMETICS علبة ظلال اللونCovershot: مجموعة من علبة ظلال الالوان سهلة الحمل. تخلق مظهر عيون دقيق، مل علبة تحتوي على 6 ظلال عيون و2 لون اساس بحجم مضاعف. التركيبة الحريرية، التي يمكن تطبيقها بمسحة واحدة،

تزود اصباغ قوية، القدرة على المزج

استثنائية وخليط من انسجة كريمية بمظهر قوي وجريئ خصيصا لخلق الوحي لخلق مظهر عيون لا نهائية له. اللوحات: Petal Metal, Minimalist, Major Metals, Sunlit Yellow, Pinks + Palms, Bold Glitter, Punked نصيحة من سماش بوكس: استخدم ظلال العيون كهايلايت. يمكنك خلط ظلال العيون مع برايمر 24-Hour Shadow لخلق ماكياج عيون يمصد.

السعر للمستهلك: 129 شيكل متوفر: شبكات ابريل، حوانيت الشبكة في كانيون غاندي TLV، كانيون عوفرهركيون ومجمع سماش بوكس عزرائيلي تل ابيب

الصورة تصوير SmashBox

معمل كفار يهوشاع يعقد لقاء حول قانون منع استيراد الحيوانات بهدف الذبح



يستمر معمل كفار يهوشاع في تقديم الخدمات والمعلومات لجمهور الزبائن في أي مجال متعلق وقد يؤثر على مستقبل التخصص والشأن الزراعي.. مثل تقديم معلومات عن استيراد العجول والمواشي، والأسعار الجديدة، ومعلومات عن تشريعات وقوانين جديدة.

يوم الأحد الاخير 2018/12/23، عقد لقاء حيوي ومثمر مع عضو الكنيست ميكي زوهار، المبادر للقانون الذي يحظر استيراد الحيوانات بهدف الذبح وكان اللقاء غنيا بالمواضيع وشهد اقبالا كبيرا وتجاوبا من قبل المشاركين والذين تم اطلاعهم على تأثير القانون وانعكاساته على فرع المواشي في البلاد. الصور تصوير معمل كفار يهوشاع

حملة نهاية السنة في Estee Lauder

حقيبة فاخرة مع منتجات بقيمة 2500 شيكل بـ 499 فقط!!

وهذه السنة تشمل الحقيبة منتجات تجميل ومنتجات عناية، غالبيتهم بحجم كبير!

مع اقتراب نهاية السنة، اطلقت شركة استي لاودر حملة كلها دلالات. في اطار الحملة كل من تشتري منتجات عناية من استي لاودر بمبلغ 399 شيكل فما فوق تحصل على حقيبة ماكياج فاخرة بقيمة 2500 شيكل بـ 499 شيكل فقط.

الحقيبة حمراء اللون، ملائمة للسفر، فاخرة وتشمل:

ظلال عيون Pure Color Envy، احمر خدود Goddess Medium Bronze، احمر خدود Cool Glow Face، احمر خدود Rose Rebel، 3 احمر شفاخ بحجم كامل 420 Rebellious Rose، 220 Powerful، 220 Unattainable، غلوس 440 Provocative Berry، ماسكارا Sumptuous Extreme، اسود بحجم كامل Advanced Night، سيروم Mascara، مزيل ماكياج للعيون، كريم رطوبة Repair، كريم ماكياج للعيون، كريم رطوبة Supreme.

الحقيبة متوفرة للبيع في حانوت استي لاودر في كانيون ايلون، رمات غان، في شبكات الفارم، ابريل وهمشير لتسرخان، في الصيدليات الخاصة المختارة او موقع استي لاودر <https://www.estelauder.co.il>

الحملة سارية المفعول حتى نهاية شهر كانون اول. الصور تصوير Estee Lauder

(ع.ع)



SPA G. COLONY
ספא במושבה

חמלה אסعار خاصة

بمناسبة الاعياد

وباسعار مميزة

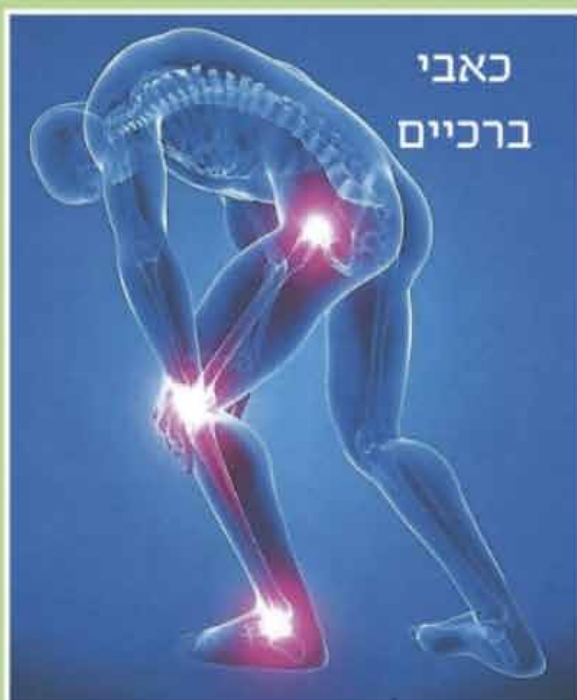
الحملة حتى 31-01-2019

מחיר ליחיד **239 ₪**
במקום **310 ₪**

אפשר לשדרג לארוחת
צהריים / ערב
בתוספת 50 ₪ ליחיד

עיסוי זוגי + שימוש
במתקנים + כיבוד קל +

ארוחת בוקר זוגית **450 ₪**
במקום ~~620 ₪~~



כאבי
ברכיים

■ انواع المساجات ■

- שווידי ■ שיאצו
- רפלקסולוגיה תאילנדי
- משולב ■ רקמות עמוק
- מתקנים: ג'קוזי וסאונה

علاجات اضافية بالمركز

- טיפול כאב גב/צוואר • כאבי רגליים
- טיפול טיניס אלבו • כתף קפואה
- טיפול כוסות רוח
- טיפול באבנים חמות



כאבי גב
תחתון עליון



טיפול לאוזניים
בעזרת נרות הופי



אצלנו תמצאו פתרון
להסתיידות במפרקים



ملحمة شقف

بإدارة: شربل مطر



1 كيلو
ضلاع خروف
بلدي

79⁹⁰

1 كيلو
خروف بلدي

79⁹⁰

1 كيلو
رقاب خروف
بلدي

79⁹⁰

2 كيلو
نقانق
عربية/حارة

99

1 كيلو
عجل صغير
للشوي

79⁹⁰

2 كيلو
برغيوت
مشكوك

99

شارع أللبي 26، حيفا - 048677770



3 كيلو
شنيتسل
دجاج

99 ₪

4 كيلو
برغيوت مع
جلد

99 ₪

1.5 كيلو
عجل صغير
مفرومة
للكبة

99 ₪

5 كيلو
فخاد دجاج

99 ₪

1.5 كيلو
كباب حلبى

99 ₪

1.5 كيلو
عجل صغير
مفرومة
للحوسة

99 ₪

Happy
New Year

بلاغ لوسائل الإعلام من الناطق الرسمي لسلطة التنفيذ
والجباية، عماد شخيدم:

صدّقت هيئة الكنيست على اقتراح القانون
المقدم من قبل وزيرة القضاء، أبيلت شكيد،
تخفيض 25% من فائض الدين للمديون الملتزم

حيفا - لمراسل خاص - إنّه حسب اقتراح القانون الذي قدّم
للكنيست وصدّق عليه سيتم إعطاء حوافز للمدينين في دائرة
الإجراء والتنفيذ، الذين يلتزمون المدفوعات الشهرية.
حيث الهدف من القانون هو التمييز بين المدينين الذين يدفعون
بانتظام ويتعاونون مع سلطة الإجراء والتنفيذ، وبين أولئك الذين
لا يظهرون أي نية لدفع ديونهم.
فعند إقرار المديون كمديون ملتزم يتم خصم 25% من فائض
الدين، ولا يتم إجراء حجوزات ضده.
هذا وإن العديد من المدينين غير قادرين على تسديد ديونهم
الكاملة، ولا يوجد لديهم أملاك أو حواصل لحجزها أو بيعها
لتسديد ديونهم؛ وبموجب القانون يتم تقسيط الدين حسب
ظروف المديون، وفقاً لقرار مسجل دائرة الإجراء والتنفيذ، حيث
هو الهيئة القضائية في السلطة.
وقد صرّحت وزيرة القضاء، أبيلت شكيد، بأن الهدف من هذا
القانون هو إعطاء فرصة للمدينين الذين وجدوا أنفسهم في وضع
اقتصادي معقد، ولكنهم ما زالوا يحافظون على تسديد دفعاتهم.
وأضافت شكيد: «منذ توليت منصبي قمت بالكثير من أجل تسهيل
الأمر على المدينين الساذجين. فقد قمنا كذلك بما يجب عمله
لإنهاء الديون؛ فقمنا بتخفيض حتى نسبة 40% من الديون
المستحقة للدولة؛ وقد لاقى هذه الخطوة نجاحاً كبيراً. وأنا
متأكدة من أنّ هذا القانون سوف يشجّع العديد من المدينين
على الحضور إلى مكاتب دائرة الإجراء والتنفيذ لتسوية ديونهم
والالتزام بالمدفوعات».
هذا وقد بارك السيد تومر موسكوفيتش، مدير سلطة التنفيذ
والجباية، على هذا القانون، الذي يتحلّى بالزاهة والكفاءة اللتين
تضمنان لكل طرف حقه.

دعوى إهمال طبي:

قطع الثدي الأيسر بينما السرطان كان في الثدي الأيمن

بالإضافة إلى ذلك تم استئصال الغدد التي تحت الإبط * اضطرت المريضة إلى الخضوع لعمليتين
جراحيتين في الجانب الأيمن، في وقت متأخر * ومصدر الخطأ تسجيل خاطئ لعينات الخزعة

حيفا - لمراسلنا - لا شك أنّ ارتكاب خطأ في موضع إجراء الجراحة يُعتبر
كابوساً بالنسبة إلى كلّ مريض. وهذا ما حدث فعلاً مع مريضة من منطقة
الشمال، تبلغ من العمر 85 عامًا، حيث
قام الأطباء بقطع ثديها الأيسر للشك في أنّه
مصاب بورم سرطاني، بينما في الحقيقة كان
الثدي الأيمن هو المصاب بالورم السرطاني.
ونتيجة لهذا الخطأ خضعت المريضة
لعمليتين جراحيتين في الجانب الأيمن،
حيث نُقّدت العملية الثانية وكذلك العلاج
الذي تلاها في وقت متأخر، ما ألحق ضرراً
باحتمالات شفائها، حسب الادعاء الذي جاء
في الدعوى التي قدّمت إلى محكمة الصلح
في حيفا ضدّ مستشفى «العائلة المقدسة -
الإيطالي» بالناصرية، بوساطة المحامي
سامي أبووردة وإياد مطانوس.
وقد جاء في سياق الدعوى أنّ المدّعية كانت
قد اشتكت قبل حوالي ثلاث سنوات من أنّها
تعاني من كتلة في الثدي الأيمن، ونتيجة ذلك
أجرت فحوصات تصوير مقطعيّ مُحوسب
(«سي.تي.») وتصويراً شعاعياً للثديين. وبعد
أن ظهرت شكوك في إصابة الثديين بورم خبيث خضعت المدّعية لفحص
الخزعة، وقد تمّ إرسال العينات إلى المركز البيولوجي في مستشفى «رمبام»
بحيفا. ومن هنا بدأ مسلسل الأخطاء؛ حيث أُشير بالخطأ إلى أنّ العينات التي
أُخذت من الثدي الأيمن قد أُخذت من الثدي الأيسر، وكذلك بالعكس -
العينات التي أُخذت من الثدي الأيسر أُشير إلى أنّها أُخذت من الأيمن. ونتيجة



ونتيجة لذلك خضعت المريضة لعملية جراحية
لاستئصال الورم من الجانب الأيسر، وكذلك
استئصال غدد تحت الإبط، وفي المقابل
أُجريت عملية جراحية أخرى في الناحية
اليمنى لاستئصال الكتلة غير السرطانية.
وقد تبين الخطأ بعد أن راجعت المريضة
طبيباً مختصّاً بالأورام السرطانية، كتب في
تقريره أنّه لا يوجد أيّ تلاؤم بين الخزعات
وبين العملية الجراحية.
وعلى أثر ذلك أُجريت للمريضة عملية
جراحية أخرى تمّ خلالها القطع الكلّي للثدي
الأيمن، وكذلك استئصال غدد تحت الإبط،
ما استدعى لاحقاً خضوعها للعلاج بالكيماوي
وللعلاج الإشعاعي.
هذا وقد أُلحقت الدعوى بتقرير مختص
جراحة طبية، أقر بأنّ الحديث يدور عن خطأ
مؤسف في تشخيص وجود الورم في الثدي
السليم بدلاً من الثدي المصاب، وأنّ العلاج
كان علاجاً اتّصف بالإهمال الطبيّ الذي نتجت عنه أضرار جسيمة صعبة.
وقدّر هذا المختص العجز الذي تعاني منه المريضة بـ 55%.
هذا ولم يُحدّد في الدعوى مبلغ التعويض المطلوب، وتُرك ذلك لقرار هيئة
المحكمة.

الكلية الأرثوذكسية العربية - حيفا

هاتف 0747543101 - 04-8522117

تُعلن الكلية الأرثوذكسية عن بدء التسجيل للعام الدراسي 2020/2019

للفيف التاسع

للفيف العاشر الأماكن محدودة

يبدأ التسجيل يوم الخميس بتاريخ 10/1/2019 وينتهي يوم الخميس بتاريخ 14/2/2019.

امتحان القبول للفيف التاسع والعاشر سيتم يوم الأحد بتاريخ 17/2/2019.

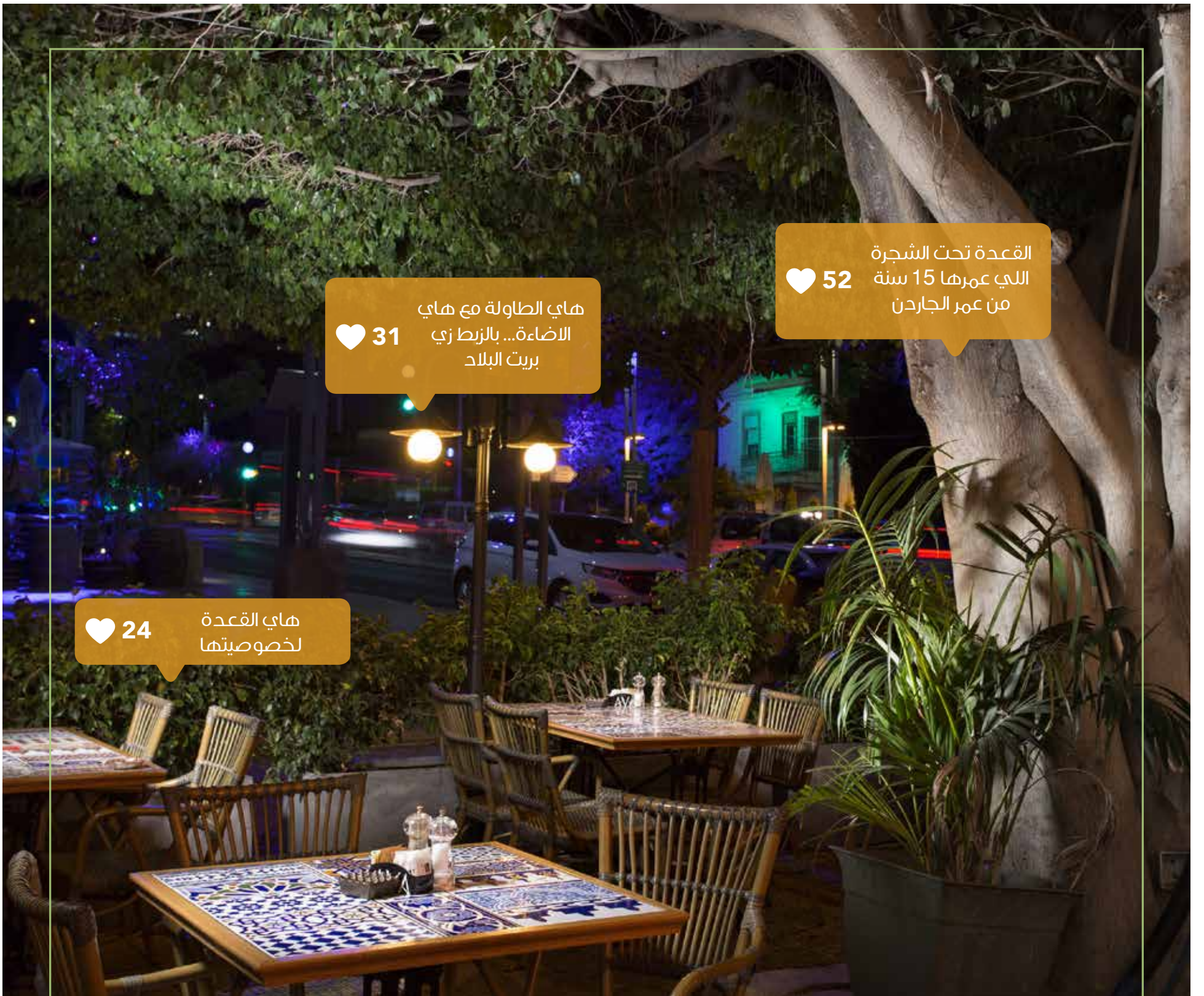
يتم التسجيل في جميع أيام الأسبوع ما عدا يومي السبت والأحد من الساعة التاسعة صباحاً وحتى الثالثة بعد الظهر.

وذلك في مكتب الكلية الأرثوذكسية في حيفا شارع يتسحاق ساديه 32.

الرجاء إحضار:

- بطاقة هوية الوالد/ة.
- شهادة الفصل الأول الأصلية.
- صورة شخصية.
- رسوم التسجيل لامتحان القبول 100 شيكل.

للحصول على معلومات إضافية، ادخلوا إلى موقعنا على الإنترنت: www.aocol.com



31

هاي الطاولة مع هاي
الاضاءة... بالزيت زي
بريت البلاد

52

القعدة تحت الشجرة
اللي عمرها 15 سنة
من عمر الجاردن

24

هاي القعدة
لخصوصيتها

وانت شو بتحب؟

في اللي بيحب القعدة برا وفي اللي بيحبوا السلطات والمقبلات او اللي بتحب فواكه البحر او اللي بيحب
اللحوم وفي اللي بيحبوا وجبات الطابون وفي اللي بيحب الخدمة المميزة والترحيب الدائم واللي بيحب
التصميم الجديد واللي بتحب الارجيلة او اللي بيحب الموسيقى او اللي بيحب ملعب الأطفال او قائمة الطعام
الغنية... بالآخر عندنا بالجاردن...

كل واحد بيلاقي اللي بيحبه... الجاردن قلب الألمانية



مطعم الجاردن حي الألمانية، جادة بن جوريون 43، حيفا

04-8507061

نشاط بنك إسرائيل في مجال وسائل الدفع المتطورة على ضوء قانون تقليص استخدام المال النقدي

للمال النقدي. كما بسّط القانون طريقة معالجة الشيكات الراجعة.

ويواصل بنك إسرائيل دفع الإصلاحات في أنظمة الدفع قُدماً، واتخاذ خطوات إضافية سيكون بالإمكان لمس تأثيرها في السنوات القريبة. وفي هذا السياق يعمل البنك على الدفع باتجاه إقامة منظومة لتسوية الدفعات الفورية في سوق التجزئة، والتي ستتيح للزبائن تنفيذ تحويلات لدفعات بواسطة محافظ إلكترونية. ويشار إلى أنّ الدفع الفوري هو وسيلة دفع جديدة في إسرائيل، يلتزم فيها المبادر إلى الدفع بدفع المبلغ بشكل فوري، ويحصل المستحق على المبلغ بشكل فوري، الأمر الذي يشبه الدفع بالمال النقدي، وهو يختلف عن غالبية وسائل الدفع الأخرى المنتشرة.

ومنظومة كهذه ستعمل على تطوير أنظمة الدفع في إسرائيل بعدة طرق، حيث ستساعد في زيادة المنافسة في أنظمة الدفع، وتساهم في زيادة النجاعة في عملية الدفع في إسرائيل من خلال تلبية الاحتياجات القائمة في سوق الدفع، وتوفير إمكانية الدفع الفوري بشكل مريح، بما في ذلك الدفع بمبالغ صغيرة بين الأفراد أو بين الأفراد والمصالح التجارية. والمصالح التجارية بدورها ستستفيد من خلال توفير تكاليف تمويل الائتمان. وستحسن المنظومة من الخدمة حيث تتيح لمتلقي الدفعات استخدام المبلغ الذي أدخل إلى حسابه بشكل فوري، مع توافر الخدمة في أي وقت وبتكاليف أقل.

سنوات)، وحدّد بأن تكون رسوم البطاقة أقلّ من الرسوم التي تُجبي مقابل بطاقة الاعتماد. ومؤخراً أطلق البنك حملة إعلامية بهدف رفع الوعي بشأن استخدام بطاقة «ديبيت» كوسيلة دفع إلكترونية متقدمة، مع توضيح إيجابيات البطاقة وقدرتها على أن تكون بديلاً جديراً للمال النقدي. ويعمل بنك إسرائيل على إزالة العوائق وخلق بُنية تتيح تنفيذ تعاملات، سواء أمن خلال الدفع المباشر أو الدفع المؤجل، من خلال بطاقة



مدمجة، مع إعطاء القدرة على التحكم للزبون في اختيار نوع الصنفية. إلى جانب ذلك، قاد بنك إسرائيل سنّ قانون التسوية الإلكترونية للشيكات، ودخل تطبيق القانون حيّز التنفيذ في تشرين الأول 2017. ويمكن القانون الجهاز المصرفي من أن يعرض على زبائنه خدمات إيداع شيكات متقدمة، مثلاً عبر الهاتف الخليوي، مع عمولة مخفضة، وبذلك زيادة جاذبية الشيكات كوسيلة بديلة

دُكر سابقاً - ستدخل حيّز التنفيذ في شهر تمّوز 2019، وهو يقوم - في هذا السياق - بالخطوات التالية: لمنع البلبلة التي يمكن أن تسبّب للجمهور الذي يستخدم الشيكات خرق أحد بنود قانون المال النقدي، يقوم بنك إسرائيل بتحديث المعيار الذي تطبع بناءً عليه الشيكات في إسرائيل، حيث ستظهر على ظهر الشيك غير المقيّد بـ «للمستفيد، فقط»، قائمة لتوجيه الطرف الذي يدفع أو الذي يتلقّى بشأن المعلومات المطلوبة منهما كتابتها على ظهر الشيك. كما يقوم بنك إسرائيل بتحديث البلاغات بين البنوك حيث إنّ الشيكات التي يتمّ ايداعها قبل تاريخ دخول القانون حيّز التنفيذ، ويتمّ تقديمها للصرف بعد تاريخ دخول القانون حيّز التنفيذ، لن يتمّ إرجاعها حتّى في حال عدم تقيدها بقانون تقليص المال النقدي.

عدا ذلك، عمل بنك إسرائيل خلال السنوات الأخيرة على تطوير مواضيع عديدة متعلّقة بمنظومة الدفع، جزء منها يُعتبر بديلاً لاستخدام وسائل الدفع الورقية، بما في ذلك بطاقة الدفع المباشر من الحساب «بطاقة ديبيت»، إذ فرض بنك إسرائيل على البنوك عرض بطاقة «ديبيت» لجميع الزبائن أصحاب الحسابات الجارية، ومنع من جباية عمولة مقابل المعاملات بالبطاقة، كما منع من جباية عمولة على البطاقة من زبون يملك بطاقة اعتماد (لمدّة ثلاث

حيفا - لمراسلنا - سنّ قانون تقليص استخدام المال النقدي في الكنيست في آذار 2018. وتقرّر إدخال القانون حيّز التنفيذ ابتداءً من شهر كانون الثاني 2019 بكلّ ما يتعلّق بالدفع بالمال النقدي، حيث يقضي القانون بعدم الدفع بالمال النقدي بما يفوق 11 ألف شاقّل لمصلحة تجارية، وما يفوق الـ 50 ألف شاقّل بين الأفراد، وفي شهر تمّوز القادم ستدخل حيّز التنفيذ تقييدات القانون في كلّ ما يتعلّق بالشيكات.

هذا وإنّ التقييدات المتعلّقة باستخدام الشيكات تتضمن منع إعطاء شيك بدون تسجيل تفاصيل المستفيد عليه، أي شيك مفتوح، ويسري المنع على أيّ شيك بأيّ مبلغ حين يكون أحد الطرفين مصلحة تجارية، وبمبلغ يفوق الـ 5,000 شاقّل حين يكون كلا الطرفين أفراداً. كما هناك تقييد على تحويل الشيكات، إذ لن يكون بالإمكان تحويل شيكات بدون أن يكون اسم ورقم هوية المحوّل مكتوبين على الشيك. ويُفرض هذا التقييد على طرفيّ الصفقة ويسري على الشيكات التي يفوق المبلغ فيها الـ 10,000 شاقّل. ويُلقى القانون المسؤولية على البنوك وبنك البريد وأصحاب الترخيص لإعطاء خدمات الودائع والائتمان بعدم صرف شيكات؛ في حال لم يكن اسم المدفوع له مكتوباً على الشيك، وفي حال تحويل شيك أكثر من مرّة واحدة بمبلغ يفوق الـ 10,000 شاقّل.

ومن الجدير بالذكر أنّ بنك إسرائيل مسؤول عن تطبيق بنود القانون المتعلّقة بالشيكات، والتي - كما

NEW YEAR 2019

مع الفنان مصطفى دحلة 31.12.2018



قاعات الداهود



صقيل



قاعات الداهود



صقيل



قاعات الداهود



صقيل



قاعات الداهود



صقيل

مركز البشارة



اسعار جنونية

99 ₪	7 كيلو فخاد دجاج
99 ₪	4 كيلو برغيوت
99 ₪	5 كيلو صدر دجاج
49 ₪	6 كيلو جناح

65 ₪	1 كيلو رقاب خروف
65 ₪	1 كيلو اباطاط خروف
40 ₪	1 كيلو قص خروف
100 ₪	1.5 كيلو عجل للطبخ
100 ₪	1.5 كيلو شوارما عجل
100 ₪	4 كيلو شنيتسل
50 ₪	4 كيلو كبدة / قلوب

كل عام نعمة بخير



* الحملة حتى نفاد المخزون، الخطأ مردود

وادي النسناس، شارع ماريوحنا 36 04-8510776

الكبابير، شارع عوده ندى مقابل الصيدلية 052-9598903 | عبلين: 052-7012438

المتنبي: تتماهى مع عيد الأعياد على طريقها الخاصة وتختتم فصلها الدراسي الأول ويل لأمة أعلى أسوارها مدارسها

الفرنسية، الاشتراك في برنامج المواهب، تدشين معرض التداخل الاجتماعي، بالإضافة إلى فعاليات رياضية مختلفة وسباقات قطرية وتنظيم دوري رياضي لكرة القدم.

كل عام وأنتم بخير... معاً بسعادة، فكر، أعياد، مواسم، تعاون، وأمل نكتب حكاية المتنبي... «من يكتب حكايته \ يرث أرض الكلام \ ويملك المعنى تماماً»...

فويل لأمة أعلى أسوارها مدارسها، وهذا ما تدأب المتنبي على انتهاجه وتدويته، من خلال هذا المنهج المغاير والنهج الذي لا يميز إلا المتنبي.

وقد عبر الطلاب بدورهم عن سعادتهم الغامرة بالترافق في المسيرة، التماهي مع طقوسها المختلفة، ومحاكاة التنوع الحضاري-الثقافي-الديني المتلازم لمدينتهم، حيفا. وعن ذلك تحدثت الطالبة مايا كنمات فقالت: «نحن نعيش في مدينة حيفا المختلطة والتي تمتاز بالتعددية الثقافية والدينية، لذلك من المهم أن ندرس ثقافة الآخر وحضارته، وذلك في سبيل التواصل السليم معه وتقبل الآخر وحقوقه في الاختلاف عناً، مدرسة المتنبي منحتنا هذه الفرصة على طبق من ذهب من خلال دراسة الحضارات والديانات المختلفة». ويذكر كذلك أنّ قناة «مساواة» قد انفردت بتقرير إخباري مميّز ضمن نشرتها الإخبارية، فيه عرضت المنهج وطرق التدريس مع إجراء مقابلات مع معلّمة الموضوع والطلاب.

هذا واختتمت المتنبي، كسائر مدارس البلاد، فصلها الدراسي الأول، بداية هذا الأسبوع. وقد كان فصلاً حافلاً بالنشاطات والمشاريع المختلفة، وآخرها سوق العطاء المتزامن مع عيد الميلاد المجيد، محاضرات توعوية، وورشات عمل تناولت مواضيع مختلفة: التربية الجنسية، مكافحة السموم والمخدرات، التوجيه المهني، الإناحة وحقوق أصحاب الاحتياجات الخاصة، ورشة تطوعية لرفاهية نزلاء بيت المسن، مكافحة حوادث الطرق من خلال تدشين معرض للإشارات والقوانين، ومحاضرات توعوية وتنفيذ برنامج سينما دراياف، الاحتفال بيوم المعلم، الاحتفال بذكرى المولد النبوي، تبني مساق التربية المالية، وبرنامج لكتابة القصص والتجارب الذاتية، ورشة ديكوباج على الشموع والصابون، شراكة مع القنصلية الفرنسية وزيارة معرض الجامعات

حيفا - لمراسلنا - المتنبي، لا تدخر جهداً ولا تترك سبيلاً له أن يعكس حقيقة فلسفتها التربوية-التعليمية، القائمة على وضع الطالب\الإنسان في المركز، وذلك لبلورة طالب مبدع، خلاق، مفكر، مُتقبل للآخر ومستنير. وتتويجاً لذلك قامت المتنبي - ومنذ العام الماضي - باستبدال منهاج تدريس الدين الإسلامي والمسيحي بمناهج تدريسي آخر بديل، تحت مسمى: «الحضارة العربية: تراث وأديان»، وذلك بالاعتماد على وسائل وأليات تدريس حديثة وغير تقليدية، تجمع بين النظري والعملي-التطبيقي والتماهي مع الواقع المعيش. يدرس الطلاب معاً نصوصاً من القرآن الكريم والإنجيل المقدس، كما يتناول الطلاب مواضيع متنوعة ومختلفة مثل: نشأة العرب وموطنهم الأصلي، التعددية الحضارية في بلاد الشام والعراق، حضارة بابل العريقة، لغز عشتار، أزمة اللغة العربية في بلادنا ومأزق الهوية، اللغة والجندر، الانتخابات للسلطات المحلية في بلادنا، وعملية التحول الديمقراطي مقابل التفكير القبلي؛ حيفا التراث والتاريخ من خلال جولات ميدانية، التعددية الثقافية والدينية في الحيز المكاني المشترك نفسه.

وضمن تدريس هذا المنهج قررت مجموعة طلاب من الصف الحادي عشر إجراء بحث ميداني-تجريبي عن احتفالات عيد الأعياد في المدينة، ليرافق الطلاب: مايا كنمات، ميرنا شهاب، وأحمد إغبارية من الصف الحادي عشر، مع معلّمة الموضوع رقية عدوي، في جولة ميدانية خلال المسيرة الاحتفالية. وفي حديث مع رقية عدوي عن تجربتها بمرافقة طلابها قالت: «كان وصولي إلى مكان الاحتفال صعباً نتيجةً للازدحام المروري الخانق الذي شهده المدينة يومها، ولما وصلت إلى المكان واطلعت على ما أنجزه الطلاب قبل وصولي أصابني الدهشة والسرور، فقد استطاع الطلاب بحنكة وذكاء التقاط الرموز الدينية والحضارية المختلفة، الانتباه إلى تفاصيل دقيقة جداً تتلائم مع الزينة في المكان واللباس الفلكلوري المتنوع، علاقة الطقوس بالأساطير والروايات المختلفة؛ وكلها أمور تطرقنا لها وتحذّرتنا عنها سابقاً بشكل نظري. أعتقد بأنّه حان الوقت لتحرير الفكر من قوالبه الجافة والمرسومة له مسبقاً في المدارس، وذلك بإتاحة الفرص أمام الطلاب وخوض التجارب الميدانية، قراءة المقالات وتحليل النصوص الدينية والأدبية. أعتقد كذلك بأنّ العلم كلّ موجود خارج جدران وأسوار المدارس،





Khoury

pharmacy

صيدلية الخوري

جلال وطاقم صيدلية الخوري
يهنئون الجميع بحلول السنة الجديدة
كل عام وأنتم بخير
Happy New year



WILLIAM

PHILIP MARTIN'S®

اجمل التهاني نقدمها لكم من
صالون وليم نخلة
ميلاد مجيد ورأس سنة مباركة

Samar Kurzum

WILLIAM

Hair • Fashion

شارع جادة هناسيه 14 - حيفا | 04-8110669

جرائم القتل والعنف تتفاقم والمسؤولون لا يرون ولا يسمعون

الإعلامي أحمد حازم

خلال نهاية الأسبوع سيتم
إغلاق جادة الكرمل\بن
غوريون في مدينة حيفا أمام
حركة سير المركبات!



حيفا - مراسلنا - ابتداءً من مساء الثلاثاء من هذا الأسبوع تم إغلاق جادة الكرمل\بن غوريون أمام حركة سير المركبات في ساعات المساء، وذلك بين شارع النبي وشارع الـ «ميجينيم». كما أنه سيتم إغلاق الجادة يوم الجمعة والسبت. فمساء الجمعة (28.12) سيتم إغلاق الجادة ابتداءً من الساعة 17:00 حتى الساعة 02:00. ويوم غد السبت (29.2) سيتم إغلاق الجادة من الساعة 12:00 حتى الساعة 22:00. وبالإضافة إلى ذلك سيتم يوم غد السبت إغلاق شوارع منطقة وادي النسناس بين الساعات 08:00-17:00، حيث سيتم إغلاق المداخل من التفافة جادة الجبل\الـ «تسيونوت» نحو شارع الحريري، ومن جادة الجبل\الـ «تسيونوت» نحو تصوير: مكتب الناطق بلسان بلدية حيفا



لجنة المتابعة. فقد ذكرت معلومات «المركز العربي للمجتمع الآمن» أن عدد ضحايا جرائم القتل في عام 2015 وصل إلى 58 ضحية. وفي عام 2016 بلغ 64 ضحية، أما في عام 2017 فقد وصل العدد إلى 72 ضحية.

الشارع العربي مزيج كئيبي

من موضوع الصمت إزاء تفشي أعمال القتل في مجتمعنا وعدم القيام بعمل جدي من قبل المسؤولين الذين - وكما يبدو - لا يدركون مدى خطورة هذا الصمت. إن ظاهرة العنف والحوادث والقتل إذا ما ظلت على حالها في تصاعد مستمر بدون معالجتها، مثل وضع خطة إستراتيجية من الجهات الرسمية الإسرائيلية المعنية، بالتعاون مع القيادات العربية والجهات العربية المختصة، للقضاء عليها، فإنها ستؤدي إلى كارثة في المجتمع العربي. صحيح أن السلطات الإسرائيلية تتحمل المسؤولية المباشرة، أيضاً، عن هذا الأمر، وليس هناك أدنى شك في ذلك. لكن الأصح هو أن المجتمع العربي وحده يتحمل المسؤولية عن كل ما يجري فيه، لأن التربية والسلوكيات هما الأساس، وأقولها بضم ملآن وبدون تردد أو اعتبار: «التلم الأعوج من الثور الكبير»؛ وافهموا ذلك كما يحلو لكم. كل راع مسؤول عن رعيته، ونحن وحدنا المسؤولون عن مجتمعنا، والعيب فينا بالدرجة الأولى.

لم يعد يطاق، أبداً. لقد أصبح قتل الإنسان العربي في مجتمعنا أسهل من اصطياد الطيور والحيوانات البرية. وأسهل من «شربة مي». شباب وفتيان وشابات وفتيات يُقتلون في وضوح النهار بكل برود دم وبرود أعصاب. مجتمع عربي فيه من يقتلون بعضهم بعضاً لأتفه الأسباب. فما أسهل قتل الإنسان وما أرخصه في بلادنا.

حادث مقتل أب وابنه في لحظة واحدة بسبب خلاف عائلي يُظهر مدى التخلف المتراكم في مجتمعنا العربي، لأن الخلاف مهما يكن يجب أن يعالج بالعقل لا بالعصاة المفترقة، أو بالسلاح. لكن عندما يفتقر الإنسان إلى العقل يصبح مثل الحيوان تماماً، ويستخدم كل شيء وأي شيء لإبادة الآخر.

والإحصائيات عن الجريمة وحوادث القتل في المجتمع العربي مخيفة ومرعبة جداً. فنسبة السكان العرب في البلاد تبلغ حوالي عشرين بالمائة، لكن نسبة العنف تبلغ ثلاثة أو أربعة أضعاف نسبتهم من مجمل أعمال العنف في إسرائيل، وتقارير رسمية تقول إن معدل قضايا العنف في المجتمع العربي أكبر بخمسة أضعاف ما هي عليه في الوسط اليهودي، كما أن سبعين بالمائة من ملفات القتل هي لمشتبهين عرب. معلومات «ترفع الرأس» بالفعل.

لجنة المتابعة العربية تتحمل، أيضاً، المسؤولية عن ذلك، وقد اعتقد البعض بأن انتخاب محمد بركة رئيساً لهذه اللجنة في تشرين الأول\أكتوبر عام 2015 قد يساهم في خفض هذه النسبة المخيفة من العنف في المجتمع العربي، بمعنى آخر توهموا أن بركة «سينشل الزير من البير». لكن الواقع يشير إلى خلاف ذلك، أي أن نسبة ضحايا القتل في المجتمع العربي قد ارتفعت سنوياً منذ تولي بركة رئاسة

تزداد حالات العنف شهراً بعد شهر في المجتمع العربي، وارتكاب جرائم القتل فيه يسجل أرقاماً يندى لها الجبين، والمواطن العربي يتساءل بغضب وبحق عن سبب تقصير المسؤولين عرباً وغير عرب في معالجة هذا الأمر. نهاية الأسبوع الماضي كانت أليماً دامية للمجتمع العربي في إسرائيل، فقد تم قتل خمسة مواطنين عرب بدم بارد في مناطق مختلفة من البلاد. وتقول المعلومات المتوافرة إن 59 حالة قتل، من بينها قتل 13 امرأة، عاشها المجتمع العربي في إسرائيل منذ مطلع هذا العام، ولا أحد يدري ماذا تخبئ لنا الأيام الباقية من هذه السنة.

القتل هو القتل والضحية هي الضحية؛ لكن جريمة قتل الفتاة يارا نشأت أويوب (16 عاماً)، والتي وقعت الشهر الماضي في قرية الجش الجليلية، هزت المجتمع العربي؛ فأمر طبيعى أن يسقط قتلى في مواجهات تقع بين عصابات تصفية لحسابات معينة، لكن قتل فتاة في مقتبل العمر، في زهرة شبابها، هو تجاوز لكل الخطوط الحمر. هذه الفتاة لم تحمل في يديها مسدساً أو أي سلاح آخر، بل حملت كتباً ودفاتر وأقلاماً. وفي مجتمعنا أشخاص يقتلون بالرصاص أو حتى بالنحر بدون أن يرمش لهم جفن، والمصيبة أن هؤلاء الأشخاص ينتمون إلى الجنس البشري.

لقد أصبح مجتمعنا العربي - رغم نسبته الضئيلة؛ قياساً إلى الوسط اليهودي، مجتمعاً يُشار إليه بالبنان عند الحديث عن جرائم القتل. فالعنف والتخلف الاجتماعي والفوضى وعدم الوعي في المجتمع العربي وصلت إلى حد

دجاج الزطمة ملحمة مريم

نهني الجميع بمناسبة
حلول رأس السنة المباركة
Happy New Year



تجدون
لدينا جميع أنواع
اللحوم الطازجة
يوميًا

بإدارة شافع أبو راس

شارع يافنيه 7، حيفا | 04-8620818

Tarneem PERFUME

بمناسبة حلول السنة الجديدة
 نعلن عن حملة أسعار مميزة على تشكيلة واسعة من الحقائق
 والساعات والعطور



جزادين جيس
تخفيض 30% وتخفيض اضافي 10%
 لأعضاء النادي

549 ש"ח

ساعات مايكل كورس

699 ש"ח

ساعات ارمانى

699 ש"ח

ساعات هوجو بوس

699 ש"ח

EMPORIO ARMANI ساعات



جميع الجزادين ب 30% تخفيض + 10% لأعضاء النادي

تشكيلة كبيرة من العطور
 بسعر 219 شاكل للعام 2019

وكل عام وانتم بخير

الاحد - الخميس 9:00-19:00 / الجمعة 9:00-17:00

شارع متير 21 حيفا تل: 048511641 / فاكس 048511642

 tarneem perum תרנים פרפיום

מחלנו החדיד חורב רחוב בנימין ד ישראל 2

<p>וויסקי שיבאס ריגאל 700 מ"ל - יבואן רשמי</p>  <p>99⁹⁰</p>	<p>בירה סטלה 24 יח'י 330 מ"ל - יבואן רשמי</p>  <p>100 מוגבל ל-2</p>	<p>ערק גיבלוא - 750 מ"ל</p>  <p>44⁹⁰ מוגבל ל-2</p>	<p>ערק רמאללה - 750 מ"ל 50% - 40%</p>  <p>49⁹⁰ מוגבל ל-2</p>	<p>יין הר חרמון - הר תבור 750 מ"ל</p>  <p>50 ב 2</p>	<p>יין מבעבע 750 מ"ל</p>  <p>10</p>
<p>וויסקי גלנפידיר יבואן רשמי 12 שנה 700 מ"ל</p>  <p>99⁹⁰ מוגבל ל-2</p>	<p>וויסקי ג'מסון 1 ליטר יבואן רשמי</p>  <p>99⁹⁰</p>	<p>וויסקי בלו לייבל 1 ליטר</p>  <p>549</p>	<p>וויסקי גולד לייבל 750 מ"ל</p>  <p>139⁹⁰</p>	<p>קמפרי 1 ליטר</p>  <p>69⁹⁰</p>	<p>וויסקי בלנטיין 700 מ"ל</p>  <p>69⁹⁰</p>
<p>פריגת סחוט 2 ליטר תפוז חמצץ/ תפוז מתקתק</p>  <p>14⁹⁰</p>	<p>יין למברוסקו ציילי</p>  <p>10</p>	<p>וודקה בלוגה סלבריישן 1 ליטר</p>  <p>139⁹⁰</p>	<p>ליקר שרדינס 500 מ"ל</p>  <p>50 ב 1</p>	<p>ליקר ייגרמייסטר 700 מ"ל</p>  <p>69⁹⁰</p>	<p>יין בלו נ</p>  <p>100 ב 3</p>
<p>ג'אמפ 1.5 ליטר</p>  <p>10⁹⁰ ב 3</p>	<p>קפה ג'ייקובס 300 גרם</p>  <p>19⁹⁰</p>	<p>קוקה קולה יבוא מקביל</p>  <p>19⁹⁰</p>	<p>קפה אלנסר 1 ק"ג</p>  <p>100 ב 4</p>	<p>תה ויסוצקי 100 שקיקים</p>  <p>9⁹⁰</p>	<p>קפה נחלה ירוק 1 ק"ג</p>  <p>34⁹⁰</p>
<p>דובשניות גרמניות 500 גרם מזכרות</p>  <p>10</p>	<p>קינדר בואנו שלישייה</p>  <p>5⁹⁰</p>	<p>קינדר דליס עוגת ספוג עשירייה</p>  <p>17⁹⁰</p>	<p>עוגת ספוג</p>  <p>29⁹⁰</p>	<p>שוקולד 720 גרם Quality Street</p>  <p>29⁹⁰</p>	<p>נוטלה 750 גרם</p>  <p>14⁹⁰</p>
<p>עוגות מיוחדות 360 גרם דוקטור גירארד</p>  <p>15 ב 2</p>	<p>מארז 5 יח' + 1 פופקורן למיקרוגל סוגת</p>  <p>7⁹⁰</p>	<p>אוריו טעמים 167 גרם</p>  <p>4⁹⁰</p>	<p>עוגת ספוג פוזי מוזי בלקני</p>  <p>12 ב 2</p>	<p>דגני בוקר קלוגס 750 גרם</p>  <p>11⁹⁰</p>	<p>סוגנים שלושת האופים 1 ק"ג</p>  <p>12⁹⁰ מוגבל ל-2</p>
<p>עוגיות שוקו צ'יפס 188 גרם</p>  <p>10 ב 2</p>	<p>שוקולד מילקה 250 גרם</p>  <p>7⁹⁰</p>	<p>טובלרון 100 גרם</p>  <p>10 ב 2</p>	<p>מילקה אוריו 300 גרם קוטידור בושא 200 גרם</p>  <p>10</p>	<p>תמר מגיהול איכותי 1 ק"ג</p>  <p>14⁹⁰</p>	<p>עוגות לוטוס 700 גרם</p>  <p>14⁹⁰</p>
<p>פיירי 900 מ"ל</p>  <p>7⁹⁰</p>	<p>פרסיל גיל 2.5 ליטר</p>  <p>19⁹⁰</p>	<p>חמישיית מגבונים איכותית</p>  <p>7⁹⁰</p>	<p>מרכך סוד 1 ליטר מרוכז</p>  <p>20 ב 3</p>	<p>אבקת כביסה סוד 5 ק"ג</p>  <p>19⁹⁰</p>	<p>מנגל נירוסטה + רשת ידיות עץ מתקפל</p>  <p>69⁹⁰</p>

New Year SALE



מי מרקט

מفتوح 7 أيام في الأسبوع

<p>כבד עוף טרי</p>  <p>3 ק"ג 30</p>	<p>בשר עגל טרי</p>  <p>1 ק"ג 44⁹⁰</p>	<p>בשר בקר טחון</p>  <p>3 ק"ג 100</p>	<p>פרגית עוף טרי חזה עוף טרי</p>  <p>2.5 ק"ג 50</p>
<p>רבע כבש פרום לסטייקים</p>  <p>1 ק"ג 55</p>	<p>חזה הודו טרי</p>  <p>2.5 ק"ג 50</p>	<p>כבש אחורי בלדי</p>  <p>1 ק"ג 49⁹⁰</p>	<p>כרעיים עוף</p>  <p>3.5 ק"ג 50</p>
<p>נענע, פטרוזיליה, שמיר, כוסברה</p>  <p>4 ב 10</p>	<p>פלפל ירוק חריף, פלפל חריף, מנדרינה</p>  <p>1 ק"ג 4⁹⁰</p>	<p>אבוקדו אטינגר תפוח עץ סמיט</p>  <p>מוגבל ל-4 ק"ג 7⁹⁰</p>	<p>לימון צהוב, תפוז ברשת, תפוז תפוזות</p>  <p>1 ק"ג 3⁹⁰</p>
<p>מלפפון פרי חן - חומץ, מלח עם תוספת 20% - גודל 7-9</p>  <p>3 ב 10</p>	<p>סוכר שטודן, קמח מפרץ</p>  <p>1 ב 1⁹⁰</p>	<p>שירמפס 50-41 מדגסי מאדה</p>  <p>49⁹⁰</p>	<p>שירמפס 26-30 מדגסי אקסטרה</p>  <p>59⁹⁰</p>
<p>שמן זית ג'השאן כתית מעולה 750 מ"ל</p>  <p>22⁹⁰</p>	<p>מגוון סלטי שמיר 400 גרם</p>  <p>2 ב 10</p>	<p>אורז סנואיט אורז יסמין שוקה 5 ק"ג</p>  <p>24⁹⁰</p>	<p>אורז פרסי קלאסי 1 ק"ג סוגת</p>  <p>7⁹⁰</p>
<p>מגוון פסטה - ספגטי איטלקי 400 גרם</p>  <p>8⁹⁰</p>	<p>שיבולת שועל קוואקר 500 גרם</p>  <p>7⁹⁰</p>	<p>חלב טרה 1 ליטר</p>  <p>8⁹⁰</p>	<p>עמק פרום במעדניה</p>  <p>15</p>
<p>טחינת אלאמיר 900 גרם</p>  <p>14⁹⁰</p>	<p>ברילה מגוון צורות 500 גרם</p>  <p>12</p>	<p>אורז תאילנדי 1 ק"ג סוגת</p>  <p>10⁹⁰</p>	<p>מרק טעם עוף 1 ק"ג שקדי מרק אסם 400 גרם</p>  <p>7⁹⁰</p>

חيفا شارع الخوري 2 (מגדל הנביאים) 04-8666512

החמלה סאריה حتى 3.1.2019 أو حتى نفاذ المخزون * خاضع لشروط الحمله * لا ازدواجيه في الحملات * الصور للتوضيح فقط * يحق للشركة إيقاف/تحديد الحمله بكل وقت , احتمال الخطأ وارد ومردود

العام المنصرم تتفاوت فيه المشاعر وتختلف الآراء بين تحقيق الأماني وتجديد التمنيات



المجيد ورأس السنة الميلادية أتقدم بأحر التهاني للمحتفلين بهذه الأعياد، راجيًا من الله القدير أن يعيدها على الجميع بالخير والعافية، وقد زالت غمة الحروب والفقر وانتهك حرّات البشر والأعراض، وساد محلّها السّلم والعطاء والشعور بالروح الأخوية، التي يجب أن تسود بين الناس؛ لقوله تعالى: «يا أيّها الناس إنّنا خلقناكم من ذكر وأنثى وجعلناكم شعوبًا وقبائل لتعارفوا، إنّ أكرمكم عند الله أتقاكم».

كلّ عام وأنتم بخير!

جمانة إغبارية - همام، مديرة جمعية التطوير الاجتماعي:

على عتبة عام 2019 يتجدّد أملنا في مستقبل أفضل لأبناء شعبنا، وأن يحلّ السلام في ربوع شرقنا بعيدًا عن المؤامرات والانقسامات والتعصّب. كما نأمل أن يحمل العام الجديد في طياته بشائر لغد أفضل لمجتمعنا في مدينتنا حيفا، يكون فيه شريكًا



حقيقًا ومؤثرًا في تقدّم وتطوير المدينة بالمشروع المختلفة في الأحياء القديمة والجديدة، وذلك من خلال استغلال الموارد البشرية والمهنية في مجتمعنا ووحدة الفعاليات والمؤسسات الاجتماعية

وسلام، مفعمة بالتسامح بين الأديان والبشر، يسودها الاحترام المتبادل والوفاق بيننا جميعًا، بدون استثناء، ومعًا نصبو إلى سنوات من البناء والارتقاء.

النائب أيمن عودة، رئيس القائمة المشتركة:

تساءلت أكثر من مرّة بيني وبين نفسي عن سرّ حيفا! أحيانًا أشعر كأننا، نحن الحيفاويين، أجيالًا وراء أجيال نعقد طقسًا اجتماعيًا في شرخ شبابنا، نوقع به على عقد اجتماعي يصون العلاقات الإنسانية، النسيج الاجتماعي، التضامن والانتماء للناس ولبلد. هذه هي روح حيفا!

حيفا هي فنار الوطنية لشعبنا كلّ، أنظر حولي فأرى هنا «الاتحاد» و«الغد»؛ وهناك بيت عبد عابدي في شارع حدّاد، الذي صدر منه قرار الإضراب في يوم



الأرض؛ وهناك المؤرّخ الأوّل إميل توما، الذي قاد مؤتمر الجماهير العربية المحظور؛ ومن شارع عباس أبداع شاعر الشعراء محمود درويش؛ وهنا ريشة أديب الأدباء إميل حبيبي؛ ومن قلب وادي النسناس كان توفيق طوبي ربّان المسيرة في دياجير الحكم العسكري.

في هذا الزمن، حيث تراجع الانتماء وتقدّمت الشذمة والترديّ القبيح وجرائم القتل، دعوا طموحاتنا تتجاوز حيفا وتبشّر بروحها لكلّ قرانا ومدننا، لدينا واجب تجاه شعبنا كلّ، والأصالة الحيفاوية لا تخلف وعدًا.

«يا أيّها الكرمل، البحر، والعشب، والنار» يا صخرة الفرح العائمة... أهلك، الناس، أجمل ما فيك.

كلّ عام وأنتم يا أهلنا، يا أطيب الناس، كلّ عام وأنتم كلّ الخير.

الشيخ رشاد أبو الهيجاء، إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي:

الحمد لله ربّ العالمين والصلاة والسلام على سيّدنا محمّد وأنبياء الله أجمعين وبعد، بمناسبة الميلاد

من جذوره عند الكثيرين حتّى عند كثيرين من ذوي الإيمان القويّ. الإيمان قويّ وقدير، يعد بكل شيء وينجح في كلّ شيء. أمّا الشكّ، فإنّه يفشل في كلّ شيء لانعدام الثقة».

وما الأمنيات سوى بعض من الصلاة التي نرفعها إلى الخالق. كيف مرّت السنة المنصرمة الحالّة؟ وماذا نتمنّى أن يحدث لنا في السنة المقبلة؟ بين الماضي والمستقبل نتوقّف مع عدد من الآراء:

الدكتورة عينات كاليش - روت، رئيسة بلدية حيفا:

بمناسبة الأعياد، عيد الميلاد المجيد، والسنة الميلادية الجديدة أرفع أسعى التبريكات وأصدق الصلوات لأعياد مباركة وسنة جديدة موفّقة حافلة بالنشاط والعمل المشترك، هادئة تتسم بالاحترام والمودة المتبادلين، كلّ عام وجميع سكّان مدينة حيفا بألف خير.

الأعياد فرصة حقيقية لبدايات جديدة، غرس ثقافة التسامح والتآخي، القيم السامية والأخلاق العالية، وهي أجمل وقت لنشكر على كلّ ما نلنا وحصلنا عليه... وأن نعتذر أيّنا أخفنا أو أخطأنا.

أجواء وقديسيّة الأعياد تعطينا القوّة وتشحننا بالطاقات، الإرادة والعزيمة للاستمرارية والتجديد مع كثير من الرغبة والأمل، نحو مستقبل أفضل لنا جميعًا والمستقبل أفضل لأبنائنا.

حيفا هي مشتركة لنا جميعًا.



سنحافظ عليها معًا، وبقوّة.

سنلتزم جميعنا الحفاظ على الحياة والوجود المشتركين، بدون كلل أو ملل، بقوة وبلا هوادة.

لن نستسلم أمام كلّ من يحاول أن يمسّ الحياة المشتركة، أيّا كان، وسنحافظ على نسيج حيفا الرائع والفسيّفاء البشريّ المميّز، ومعًا سنرسم دائمًا صورة قوية رائعة وجليّة، للعالم أجمع، أنّ حيفا هي أرقى وأقوى نموذج يطيب فيه العيش المشترك.

كلّ عام وأنتم بألف خير، ولتكن سنة ألفة ومحبة

نايف خوري

تصوير: وائل عوض

بعد أيّام نطوي الصفحة الأخيرة من رزنامة 2018، نطوي صفحة من العمر الذاتيّ، نزيل ذكريات كلّنا نودّ أن نتميّ، نبعد من عقولنا أحداثًا أنت علينا بالمساوئ، وغيرها جاءنا بالبشائر.. ما هو السرّ العجيب في رأس السنة هذا، الذي ننتظره كلّ عام لنجدّد عهدنا ولنتنظر مخبات الأقدار.. هل سنندم على ما فات؟ أم سنبتهج بما هوأت؟ عجيب أنت أيّها الزمن الذي لا ينتظر أحدًا، لا يتوقّف، لا يتملّ، لا يعوقه شيء ولا يعود إلى الوراء..

إنّ الأمنيات التي نطلقها في كلّ مناسبة تبعث فينا الأمل نحو مستقبل زاهر، وحافل بالأحداث التي نرجو أن تكون سعيدة.. ولكن ماذا نحن فاعلون لتطبيق هذه الأماني؟ هل لنا دور في صنع المستقبل؟ هل تبقى الأمور مجرد أمنيات، إن تحقّقت فعلى الرحب والسعة، وإلا فإنّها تبقى مجرد نوايا نعرب عنها تجاه الآخرين. ومن المؤكّد أنّه بمدى صدق أمانينا يكون تحقيقها ممكنًا وتطبيقها ساريًا. لذا يجب أن نصدّق في أقوالنا وأمانينا بإيمان منّا أنّها ستحقّق.

جاء في إنجيل القديس مرقس قول السيّد المسيح (مرقس 11: 22-26)

«لِيَكُنْ لَكُمْ إِيمَانٌ بِاللّهِ. أَلْحَقْ أَقْوَلُ لَكُمْ: إِنَّ مَنْ قَالَ لِهَذَا الْجَبَلِ انْقَلِبْ وَاهْبِطْ فِي الْبَحْرِ، وَهُوَ لَا يَشْكُ فِي قَلْبِهِ بَلْ يُؤْمِنُ بِأَنْ مَا يَقُولُهُ يَكُونُ، فَإِنَّهُ يَكُونُ لَهُ مَهْمَا قَالَ. فَلْأَجَلِ ذَلِكَ أَقُولُ لَكُمْ: كُلُّ مَا تَسْأَلُونَهُ فِي الصَّلَاةِ، آمِنُوا بِأَنَّكُمْ تَنَالُونَهُ فَيَكُونُ لَكُمْ».

وجاء في تفسير لأحد معلّمي الكنيسة حول الثقة بالصلاة:

«أطرد من نفسك الشكّ، ولا تردّد أبدًا بأن توجّه صلاتك إلى الله قائلاً: «كيف لي أن أصلي، كيف لي أن أستجاب؟» لا تفكّر هكذا؛ إنّما التفت بكلّ قلبك نحو الرّبّ وصلّ له بكلّ ثقة. حينئذ ستعرف عمق وسعة رحمته؛ وسوف ترى أنّه على عكس ما تظنّ فإنّه لن يتركك بل سيعطيك ملء أشواق قلبك. لأنّ الله ليس كالبحر يحفظ ذكريات الشّر؛ وليس لديه تأنيب؛ إنّما رحمة كبرى تجاه مخلوقاته. طهر قلبك إذا وصلّ للرّبّ. حينئذ ستحصل على كلّ شيء إذا كانت صلاتك بثقة كاملة».

وأضاف: «لكن إن تسرّب الشكّ إلى قلبك فلن يستجاب أيّ من طلباتك. إنّ من يشكّون بالله إنّما هم نفوس مزدوجة؛ ولن ينالوا شيئاً ممّا يطلبونه. إنّ كلّ من يشكّ فإنّه لن ينال الخلاص والاستجابة إلّا إذا وثق بأنّ الرّبّ سيستجيب له. إنزع إذا نفسك من الشكّ والبس الإيمان لأنّه قويّ، وآمن بأنّ الله سيستجيب لطلبك. وإذا حدث أن تأخّر في استجابة صلاتك فلا تقع مرّة ثانية في الشكّ لعدم الاستجابة الفورية لطلبك. إنّ هذا التأخير هو لزيادة إيمانك ونموّه. فلا تنفك أن تطلب كلّ ما تبتغيه. واجتنب الشكّ، فإنّه سيؤذي معنّى، وهو يقتلع الإيمان

VIP



ד.ר. נכסים

תיווך, ניהול, יעוץ ושיווק נכסים

ד.ר. للعقارات D.R. Real Estate

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر

Happy New Year



نتقدم بأجمل التهاني والتبريكات بمناسبة حلول

رأس السنة المباركة

شارع "احاد هعام" 10، حيفا | تل: 04-8333603 | نقال: 052-8260007

بريد الإلكتروني dr2008r@gmail.com | d.r.realestate f





رنين بشارات

وأصبح الأول من كانون الثاني/يناير كبدية العام في وثائق التقويم اليولياني في روما سنة 45 قبل الميلاد، بأمر يوليوس قيصر، ولذا يسمّى التقويم اليولياني. وخلال القرن السادس عشر أعلن هذا اليوم في معظم بلدان أوروبا الغربية يوم بداية السنة الجديدة الرسمية، حتى قبل الانتقال إلى التقويم الغريغوري، وهو نسبة إلى البابا المصلح غريغوريوس. بينما احتفلت روسيا في بداية السنة الكنسية في مطلع أيلول/سبتمبر، وأصبحت تتبع هذا التاريخ، الأول من كانون الثاني/يناير بموجب أمر من القيصر بطرس الأكبر سنة 1700، وذلك قبل 218 سنة من اعتماد التقويم الغريغوري.

نتمنى للجميع سنة مباركة وكلّ عام وأنتم بخير!



فطام خرساني

والسعادة. أتمنى لكلّ المتابعين والمتابعات دوام العافية، وألا تفارق الضحكة وجوهكم الحلوة، أحبتي!

لماذا رأس السنة في الأول من كانون الثاني/يناير؟

إحتفالات العالم في ليلة رأس السنة بقدوم العام الجديد لا تحدث في وقت واحد، وإنما تنطلق مع دقائق الساعة من أقصى الشرق إلى أقصى الغرب، مروراً بأوروبا والشرق الأوسط. وإذا كانت جزر كاريباتي وساموا أول المحتفلين فإنّ جزر هاواي هي آخر المناطق احتفالاً بهذه المناسبة. وتشتهر سيدني في أستراليا بأنها أول مدينة كبرى تستقبل العام الجديد.



إبراهيم عانق

نشهد سنة ملؤها الاستقرار والاطمئنان.

فطام خرساني، سيّدة أعمال:

كانت السنة الماضية جيّدة، ولكنّها لم تخلُ من المتاعب. وصحيح أنّ الأعياد مناسبات رائعة ولكن من قبل كانت أجواء الأعياد أحلى، والأوضاع الاقتصادية المحلية والعالمية تؤثر على كلّ شيء. أتمنى الأمان للجميع، وأن يعمّ بلادنا الخير والسلام والهدوء والاستقرار، وأن تكون السنة القادمة أفضل من هذه السنة.

رنين بشارات - اسكندر، فنّانة:

كلّ عام وأنتم وأحبابكم تنعمون بالفرح والمسك



سمير الماي

والجماهيرية والقوى السياسية.

سمير الماي، مدير محلات «مي ماركت»:

على الصعيد الشخصي كانت سنة 2018 مكلّلة بالنجاح. وأنتم هذه الفرصة لأشكر كل من دعمني ووقف إلى جانبي. كما بوّدي أن أوجّه كلمة شكر لكلّ الزبائن الكرام الداعمين لي ولأعمالي. وأتمنى للجميع سنة موفّقة مليئة بالنجاح والمفاجآت السعيدة. كلّ عام والجميع بألف خير.

إبراهيم عانق، صاحب محلات «ترنيم»:

نحمد الله لأنّ السنة الماضية كانت ناجحة.. وعرضنا في أعمالنا كثيراً من الأمور الجديدة، التي أحبّها الجمهور، ما زاد في الإقبال. ولذا أمنيّاتنا أن تدوم النعم على الجميع، ويعمّ الخير والهناء والرخاء، وأن



الحب لجميع ولا كراهية لأحد!



حيفا - مراسلنا - قام مجلس خدام الأحمديّة [مجلس الشباب الأحمديّ] في الكباير، خلال الأيّام القليلة الماضية، بمبادرة طيّبة: بمعايدة الجيران المسيحيّين في حيفا بعيد الميلاد ورأس السنة الميلادية، وذلك تحت شعار «الحبّ للجميع ولا كراهية لأحد».

«فكلّ عام وأنتم بخير، وأعاده الله تعالى عليكم وعليّنا بالألفة والخير، آمين».



**نتقدم لزيائننا الكرام
بأحر التهاني والتبريكات بمناسبة حلول
عيد الميلاد المجيد ورأس السنة المباركة**

Merry Christmas
and Happy New Year!



مكتبة كلّ شيء - حيفا 2019

ناشرون

info@kul-shee.com

www.kul-shee.com

בהנהלת: ח'אלד אבו אלהיגא

بإدارة: خالد ابو الهيجا

חליסה
الحليصة



אטליז
ملحمة



69 ₪ **خروف مع عظم**

110 ₪ **اضلاع خروف**

79 ₪ **عجل للشوي**

89 ₪ **سينتا عجلات**

129 ₪ **انتريكوت**

129 ₪ **فيليه عجلات**

99 ₪ **لحمة عجل مطحون**

99 ₪ **برغיות بدون جلد**

49 ₪ **جناح دجاج**

99 ₪ **شنيتسل**

100 ₪ **فخاد مسحبة**

100 ₪ **فخاد دجاج**

100 ₪ **شوارما عجل**

1 كغم

1 كغم

1 كغم

1 كغم

1 كغم

1 كغم

2 كغم

2.5 كغم

4 كغم

3 كغم

3 كغم

6 كغم

1.5 كغم



شارع هجيبوريم 28 - حيفا, خالد: 054-9220234 عمر: 054-9491103

Balcon

Restaurant & Bar

طاقم مطعم ومقهى Balcon

وجميع العاملين به، يتقدمون بأخلص التهاني وأسمى الأمنيات
للجميع بمناسبة الأعياد المجيدة سائلين الله أن يكون
هذا العام سلام ومحبة، مليء بالخير واليمن والبركات

كل عام وأنتم بخير

“رايماً حلوه القعدة بالبللور”
“رايماً حلوه القعدة بالبللور”

Happy New Year!

محلات الخمرسلي

حملات هائلة بمناسبة الاعياد

شوكولاتة

SORINI

1 كيلو = 45 شيكل



صحن بورتسلان

مع شوكولاتة فاخرة

ابتداء من 35 شيكل



شوكولاتة بابا نويل
(صغير)

1 كيلو = 45 شيكل



سلال العيد

ابتداء من

100 شيكل



4 قناني نبيند

متنوعة

100 شيكل



4 قناني

شمبانيا لاروش

100 شيكل



للمدارس

اكياس بابا نويل

100 غرام

6.50 شيكل



افخر المشروبات الروحية بأسعار خيالية

حيفا - شارع النبي 21 زاوية صهيون - هاتف: 04-8521008

محمّد الأحمّد



نهنئ جميع المحتفلين
بمناسبة رأس السنة المباركة
كل عام وأنتم بخير

هتسيونوت 10 - 04-8514393

توفيق سليم

تصميم معماري وهندسة ديكور

Happy New Year

نتقدم لزبائننا الكرام
أحر التهاني والتبريكات بمناسبة عيد
الميلاد المجيد ورأس السنة المباركة



شارع هبنكيم 11 - حيفا / 052-8730747

أهنئ الجميع
بمناسبة
عيد الميلاد المجيد
وقدوم السنة
المباركة
أعاده الله علينا
بالمحبة والسلام

نهاد وسيد
شحات

ذكريات من الزمن الجميل

حارس الطفولة.. وشجرة الميلاد الزاهرة

• عين على الأطفال!

مدينة البشارة تعدّ العدة لارتداء أجمل ما لديها من

فساتين استقبالا للعام الجديد..

على الأبواب عيد الميلاد المجيد!

وعيد رأس السنة المبارك!

من يعيد يطلّ بابا نويل حاملاً محمّلاً بالهدايا

والمفاجآت.

عيد الميلاد بصرّ ألا يكون وحيداً هذه السنة.. ويتأهبّ

لاستقبال أخيه من أمّه وأبيه.. عيد الأضحى المبارك!

تزامن استثنائيّ ونادر. يلتقي العيدان المجيدان..

فيتعانقان عناقاً حارًّا. ويتعانق الأحبّة أبناء الشعب

الواحد هلالاً وصليبيًا وناصرًا.. فيخيّم دَفء الألفة

والمحبّة على مدينة البشارة ليطرد برد كانون القارس

شَرطرده!

ففي كوانين.. يغزو البرد القطبيّ مدينة البشارة..

ويقعد على صدرها.. وفي وصف جحافل البرد المجتاح

جرت على ألسن أهل الناصرة العبارة «البرد يقطّ

المسمار» ويشطره شطرين! فهو برد لا يرحم.. لا دين

له.. ولا ربّ له يعبده..

• الصبّاغ ودحدل توأمان سياميّان!

العمّ سليم سليمان الصبّاغ (أبونسيم) حارس لمصدر

رزقه في إدارة مقهى «صبّاغ-دحدل». والمقهى واسع

الأرجاء ويتّسع لجمهرة من الشباب والرجال الذين

يزجّون أوقات الفراغ في ورق اللعب والنرد.. هروبًا من

هموم العصر الجديد.. الذي هلّ علينا بعد النكبة..

وتضميدًا للجراح النازفة والمشرعة على جهات الكون

الأربع.

الشريكان سليم سليمان صبّاغ وهيلاردو دحدل

قبطانان يديران دقّة المقهى، ويتناوبان في تولّي أمره

والحرص على إدارة شؤونه على أفضل وجه. شراكة

استثنائية ونادرة عزّز نظيرها في أيّ مصلحة أخرى

في المدينة. يتفقّ الشريكان.. «نتقاسم القمر.. شهر

لك وشهرلي». ويضربان رقمًا قياسيًّا في التفاهم

والانسجام والثقة المتبادلة. كانا توأمين ينبض في

صدرهما قلب واحد.. ويتنفّسان من رنة واحدة. قالت

العرب «الشركة تركة» للدلالة على استحالة نجاح

الشراكة بين اثنين، والتي غالبًا ما تنتهي بأن يترك

الواحد الآخر.. «فتفسخ» الشركة ويذهب كلّ واحد

في طريق. وهي عبارة لا مكان لها في قاموس الرجلين،

ولا علاقة بينهما وبين عالمهما الذي يسوده الانسجام

والتفاهم التامّ.. فقد استطاعا أن يُبطلا مفعول هذه

«النظرية».. وأثبتا أنّ «الشركة بركة».. وأيّ بركة!

ويكون الازدهار الاقتصاديّ والاجتماعيّ سيّد الموقف

الذي يخيّم على العلاقة بين الرجلين والعائلتين

الكريمتين.. صبّاغ ودحدل!

• حارس الطفولة

الخالة أمّ نسيم عقيلة العمّ سليم سليمان الصبّاغ..

وجارة الرضا.. سيّدة فاضلة قلبها عالم واسع عامر

بالإنسانية والمحبة والحنان.

يحدث أن تُضطر خالتي أمّ نسيم للذهاب إلى

الطبيب أو الخيّاطة.. أو إلى السوق لقضاء حاجة من

حاجات الدنيا.. ولربّما لشراء ثياب العيد للملاكين

الصغيرين.. نسيم وجانيت!

الدنيا برد.. والعصفوران «يكنكنان» في البيت

الدافئ..

- نسيم وجانيت أمانة بين يديك.. يا عبد الله.

فكن – يا بني – عينًا حارسة على الملاكين الصغيرين

..حرسك الله.. ريثما أعود..

تقول أمّ نسيم..

أيّها الفتى.. أيّها الابن النبيل.. عبد الله.

فتحى فوراني

والسجرة صارت عيد

والعيد سواراة بإيد

والإيد تعلق على السجرة غنيّة

وعناقيد

ليلة عيد.. ليلة عيد.. الليلة ليلة

عيد..

• تلج تلج.. عم بتشّيّ الدنيا تلج

ثمّ هيبط القطب الشماليّ.. ويخيّم بأجنحته ليغطّي

سماء مدينة البشارة!

تلج تلج عم بتشّيّ الدني تلج

والنجمات حيرانين وزهور الطرقات بردانين

تلج تلج عم بتشّيّ الدني تلج

والغيّات تعبانين عاتلة خيمات مضويّين

ومغارة سهرانه فيها طفل صغير

بعيونو الحلياني حبّ كثير كثير

تلج تلج عم بتشّيّ الدني تلج

كلّ قلب كلّ مرج زهر فيه الحبّ مثل التلج

• حذار أن تأكل أصابعك!

وعلى الطاولة تنتظر عبد الله صينية ملأى بالخلويات

الشرقية التي صنعها اليدان الذهبيتّان.. يدا الخالة

أمّ نسيم.. الغُربة التي تعبق برائحة ماء الزهر

وتشرح الصدر.. وعرائس الممول المحشوّ بالجوز

والقرفة والسكر.. أنت أمام مملكة عامرة بالتراث

الفولكلوريّ..

بعدها.. حذار أن تأكل أصابعك!

*

إنّها أجواء عزّز نظيرها..

الدنيا مليئة فرحًا وبهجة وتفاؤلًا وطُمأنينة!

فسقى الله أيّامكم أيّها الأحبّة!

لقد غمرتمونا بإنسانيّتكم.. بالدَفء بالعطف

والمحبّة!

لقد علّمتموني كيف أعشق طقوس الميلاد الراقصة..

وكيف أعشق الفرح في شهركانون الأوّل.. دزة التاج

في أشهرالسنة!

وفي الخارج تلج..تلج.. الدنيا تلج.. وفيروزتغنيّ بصوتها

المخملّي الدافئ أغنية الثلج والأطفال الفرحانين!

لقد عشقت هذه الأجواء.. كما عشقت أجواء عيد

الفطروعيد الأضحى المبارك.. ففي هذه الأجواء كانت

طفولتنا البرينة ترقص وتلعب وتمرح في ملاعب

الطفولة..

لقد كثرت أحلام الصبا.. وبنينا عالمًا زاخرًا بذكريات

الطفولة الوردية.. والطموحات التي ستبدع عالمًا

آخرضاحكًا راقصًا.. ولم يخطر ببالنا ما يخبّئه

لنا المستقبل المترصّ بنا وراء الزاوية.. والحافل

بالمفاجآت!!

فمنها ما ضرّ.. ومنها ما سرّ!

أحلام تحطّمت على صخرة الواقع الرماديّ.. وأخرى

نبئت لها أجنحة فحلّقت في سماوات لا سماء لها!

• سقى الله أيّامكم!

ويظنّ الحنين القاتل إلى أيّام الطفولة والصبا والفتوة

الجميلة.. نبعًا نهل منه.. ونغذيّ حاضرننا ونستمدّ

منه الطاقة لمواصله المسيرة في مشوارالعمر الطويل..

هذا الحنين لا يتخلّى عن سُنّة الحياة.. فيشهربطاقة

حمراء.. ويصرخ بأعلى صوته محدّرًا.. العمر غفلة..

فاغتنموا من العمرساعة سعد.. واغتنموا من

الحاضرلحظة فرح قبل غيابه!

سقى الله أيّامكم عطرًا زمزميًّا كوثريًّا.. أيّها الأحبّة!

فكيف أنساكم؟!

أنتم في القلب والوجدان.. إلى أبد الأبدين!

طابت أيّامكم.. وكلّ عام وأنتم وشعبنا بخير!

من كتاب «جاريات نصراوية» – شرفات على الزمن

الجميل

منّة الرحيل والميلاد

كتبت: رقيّة عدوي؛ مُدَرِّسة في مدرسة المتنّي



كان ذلك قبل سبع سنوات،

أيّام دراستي في جامعة حيفا

لنيلّ اللقب الأوّل، كنت منهكة

بقراءة وتحليل مقالٍ علميٍّ عن

فترة التنظيمات العثمانية،

حتّى أقبلت زميلتي، وبلمهة

حدّثني عن صدفة جمعتها

في مكتب سكرتاريّة القسم

مع كاتب المقال المنهكة أنا

بتحضره، كما حدّثني عن تواضعه الشديد، إلّا أنّها

استهجنّت أنّ حديثهما قد دار باللّغة العبريّة عوضًا عن

العربيّة، فسألتهما: كيف بدأ الحديث بينكما؟ فقالت بأنّ

رئيسة القسم تولّت مهمّة تعريفهما، لتُصافحه صديقتي

وتتحدّث إليه بالعبريّة لُججِها هو بدوُّره بالعبريّة، رغم

معرفته بأنّها طالبة عربيّة. ابتسمتُ وقلت لها: «أعتقد بأنّه

لم يرغب بإحراجك، فأجابك بالعبريّة وتابع معك باللّغة

التي اخترت أنت التحدث بها معه، مع علمك المسيّق بأنّه

عربيّ. لربّما أراد في الوقت نفسه تشجيعك كطالبة عربيّة

في سنّها الأولى لنيلّ اللقب الأوّل، تخوض تحدّيات كبيرة

وكثيرة في مقدّمها اللّغة». لم يرغب بإحراج زميلتي، بينما

الفُقدُ يُخرجنا من حيث لا ندري أو نحتسب، ليبسطَ

الموتُ جبروته ورهبته في جمعة الميلاد، يأخذُ من بيننا،

نسألُ من بعد رحيله عن أسباب الموت وتداعيات الغياب.

إنّه شيخُ المؤرّخين وأمير الأساتذة، البروفسور بطرس أبو

منّة، الذي أخذ طريقه نحو الأبدية بخطى واثقة ومتينة،

مُخلّفًا من بعده سيرة عطرة وكَمًّا هائلًا من الدراسات

والأبحاث الأكاديميّة وأجيالًا تتلمذت له أو عزّفته باحثًا

ومفكرًا من خلال أبحاثه ودراساته.

البروفسور الراحل بطرس أبو منّة، من مواليد اللدّ

وسكّان حيفا، يُشبه صخور الأرض بعناده وجلّده، هو من

الرعيّل الأوّل الذي شقّ طريقه وحيدًا بصبر، قوّة، جلد

وعنفوان، وصولًا إلى جامعة أكسفورد في بريطانيا. أرخ

هذا الأكاديميّ العتيق والمُخضرم للفترة العثمانية المتأخّرة

في فيلّسطين، فدرّس أجيالًا كاملة وخَرّجها لتقود الأجيال

اللاحقة بمهنيّة وإنسانيّة تحاكي بعضًا من خصّاله الراقية

وإنسانيّته الطاغية. اليوم، يرحل رحيلاً صامتًا يُشبه

رحيل الكبار، الذين يعبّرون بأجسادهم من دنيانا الفانية

إلى دنيا أخرى، ونحن من بعدهم نُلملم صجيح أرواحنا،

نطرح الكثير من الأسئلة ونرسم إشارات الاستفهام أو

التعجّب بلا جدوى، هي محاولات بائسة منّا لإعادة ترتيب

الأمكنة من بعد رحيلهم ونفض الغبار عن ذاكرة تشابهت

عليها الأحداث واختلطت عليها الألوان، هي محاولات

كذلك لفكّ الشيفرة الدقيقة بين الموت والميلاد، أو الميلاد

والموت.

الميلاد والموت؛ معادلة لا خلاصَ منها، ألم يقل الفيلسوف

الكبير جبران خليل جبران: «إذا فرغت من حلّ جميع

أسرار الحياة فتتوقّ إلى الموت، لأنّه سرّ من أسرار الحياة...

الولادة والموت مظهران من أنبل مظاهر الشجاعة».

فلا عجب أن تلازَمَ الرحيل والفقدُ مع نهاية عامٍ وبداية

عامٍ آخر. هي سنّة الكون وضربٌ من ضروب استمراريّة

الحياة، ولربّما تلازمها مع الموت والرحيل، ونحن بين الموت

والميلاد نستحضر الدروس المختلفة: رحيل الأشخاص

يعلّمنا أنّ الحياة هي تلك اللّحظة الفاصلة والطويلة

الكامنة بين الميلاد والموت، الجسد يستقرّ في الأرض بينما

تأخذ الروح طريقها نحو السماء. أمّا الأعوام وبرحيلها

فتعلّمنا أنّ الحياة ذاتها تمنحنا كلّ يوم فرصة الاستمرار

والاستثمار، التحديّ واختيار البدايات وتعديل المسار، إلى

أن تحين ساعة الرحيل ويبقى الإرث؛ إرث الإنسان الخالد

رغم حجم الخسارة، ألم فقدان وفاجعة الرحيل.

عام محبّة، سلام وطُمأنينة... عام بدايات وفرص نجاح

كثيرة... كلّ عام وأنتم بخير.



EG
ELIASGLYANOS

أهنئ الجميع بمناسبة
رأس السنة المباركة

*Happy
New Year*

سيّد اللّغات



الشخصي...

وكابن وافي لضادي رأيت في هذه الأصبوحة العربية أن أحدثكم عن عبارتنا المعروفة عبارة - أما بعد... فهي تعود إلى خطباء العصر الجاهلي، وبالتحديد إلى قيس بن ساعدة، وهو أول من اتكأ على عصا وبدأ خطبته بـ «أما بعد»، ثم أضاف: «أنها الناس

اسمعوا وعوا، وإذا سمعتم شيئاً فانتفعوا». وقد قال عنها سيبويه: تأتي في معنى مهما يكن من أمر... أي أنها تُستخدم عندما يصل القائل إلى جوهر الموضوع.

وجاء في «لسان العرب»: إذا قلت «أما بعد» فإنك لا تُضيفه إلى شيء، لكنك تجعله غاية نقيضاً لـ «قَبْل»...

أما ابن المقفع فاعتبرها: «مُبْتغى الكلام» لأنك بقولك: «أما بعد» تُزيل النَّافِل عن القول وتصل إلى جوهر الكلام: أي إلى لُبِّه... وفي هذا تلخيص مُكثَّف لبلاغة الإيجاز... وتطبيق لما قاله الجاحظ: «في الإيجاز بلاغة»...

لكنَّ ضرورات التَّغيير في زمن الحداثة اليوم، جعلتنا نأخذ بمبدأ القطع مع الماضي، فنُعَيِّب بعض عبارتنا، ومنها: «أما بعد»، ونسعى بحثاً عن مفردات ملائمة لحياتنا المعاصرة... وإن أبقينا كلمة فسببته أننا بحاجة إليها لأنَّه لم تولد كلمة بديلة لها...

وصباح الخير أيها «العربية» كلَّ حروف اسمك أُمِّي...

مرشد الماضى

سُئِلَ الفيلسوف الصِّينِيّ كونفوشيوس، مرّة، بأيّ مشروع تبدأ إذا حدث وتسلّمت حكم البلاد؟!

لا تستغربوا رفيقائي\رفاقي إذا سجّلْتُ لكم: أن إجابته جاءت سريعة وبدون تردّد: أبدأ بمشروع... إصلاح اللّغة!

لا يساورني أدنى شكّ أنكم توافقوني الرّأي... أن مُفكِّراً بقامتِه لم تأت إجابته من فراغ أو عدم!

فاللّغة ككائن حيّ، بكلّ ما تختزنُه من عناصر البناء الّلامحدودة والّلائهائيّة، تُحاور وتُجاور الدّيمومة والبقاء وإرادة الحياة للمجتمعات، أفراداً وشعوباً...

وقبل مواصلة حديثي أُسارع إلى تهنئة سيّدّة اللّغات... العربيّة، بمناسبة يومها العالميّ، فسلام على ضادّ تردّد السّلام... ضادّ هي أمّ تحتضن وتضمّ الجميع أسرة واحدة وحين سألتني... بماذا أكرّم... سيّدتي وأُمّي... أجابني مبدع كان يسير رفقتي، كيف غاب عنك يا صديقي: أن خير ما تُكرّمني به أديباً، روائياً، شاعراً، مسرحياً، صحافياً، و و و... هو أن تقرأني وتُشاهدني...

لذلك، ومن الطّبيعيّ أن أعرف سبب الاستغراب الذي ارتسم على وجه سيّدّة اللّغات حين سمعتُ تسأولي الخير عن كيفيّة إكرامي لها!

لأنّ إكرامها ببساطة هو بالغوص يوميّاً، والإبحار في عُباب معجمها، لاستخراج بعض ما فيه من دُرّ ودُرّ لإضافته إلى كنز كلّ واحد منّا

بين سنة وسنة

إبر ودبابيس



بالمشاجرات والمشاحنات أم بالتفاهم؟

• بملازمة التلفون؟ أم النيش بالفيسبوك؟
بالمضايقات بالواتس أب أم بتبادل التحيّات؟

• باللّعب بالحاسوب ساعات طويلة؟ أم بالتفتيش عن معلومات؟

• بتدبير المؤامرات وتخطيط العصابات؟ أم بالليالي الطويلة بالدرس والمطالعة؟

• بالمشتريات حتّى لو غير ضرورية؟ أم بالمظاهر والبهرجة؟

• إذا ما ابتعدنا عن هذه المساوئ نكون راجعين للخلف، ونعيش كاليهائم والدواب.

• ومش مهمّ كلّ الاحتفالات براس السنة.. وما نقول كبرنا سنة.. كلّّه عافاضي..

• حتّى تكون السنة الجديدة تحوّل وتغيّر للأفضل، لمستقبل مفتوح، وتحقيق الأمان.

• حتّى نقول سنة مباركة للجميع، وخصوصاً المحتفلين بأعياد ميلادهم..

• نحبّ نقول بكلّ ثقة: كلّ العام وأنتم بخير..

أبو إلياس

• طوبنا سنة قديمة، ونستعدّ لفتح سنة جديدة.. هل هي قضية رزنامة؟

• أكيد لا.. هي قضية كلّ واحد منّا.. سنة فاتت، شهور انقضت، أيام مضت..

• كيف مضت؟ بالألم أم بالفرح؟ بالفشل أم بالنجاح؟ بالكراهية أم بالمحبّة؟

• بالديون أم بتوفير المال؟ بالخلافات أم بالمصالحة؟ بالموت أم بالحياة؟

• بحوادث الطرق أم بالسلامة؟ بالمرض أم بالصحة؟ بالريجيم أم بالنصاحة؟

• بالسرقة أم بالأمانة؟ بالغشّ والاحتيال أم بالصراحة؟ بالكذب أم بالصدق؟

• بالإدمان أم بالعريضة؟ بالسكر أم بالصحة؟ بالفوضى أم بالنظام؟

• بتعاطي المخدّرات، أم بالإقلاع عنها؟ بالزعرنة أم بالأداب؟

• بالتحرّشات الجنسية، أم باحترام المرأة؟ بالعنف ضدّ النساء، أم بالمسايرة؟

• بضرهن وقتلن، أم بالاعتراف بحقوقهن؟

لمن هذا الغواء الجميل



هاشم ذياب

أنتِ أنا رحلة نشرها والساقى ما أبخله

كالمدى نسعى لا ندركه

دائرة لا تخاف من يقود

فالشكّ لا يروي الوجود

بالموجود

ولا الحلم وحيد

فمن يُجدّ اليوم للغد يستعدّ

الانتهاء

لكنك أنا أنت البداية

*

في عينيك يمرح الغريق

جمالك ينبت في مسار يقيد

الأذان

جمالك نداء (السيرينات)

*

يهذي في أذني، صوت منك

يشقّ سحابة الغياب

اسمك الصدى للمحيط

في وعائك الزجاجيّ، يغرق

أصدقاؤك

كالعلم يحملونك في مسارات

الأحلام

أصدقاء تركوك..

في أحلامهم المأهولة بالمستحيل

تراكمت كالقنفاذ، تتكوّر

بالأمان

*

كلّما استيقظت عيون الفرح

في رسومات البحر

سافرت للأمل

تحمل أسماء الساحات

استيقظت الذكريات

تفتّحت للخريف أوراق

نهاية تلتها البدايات

*

صداقتي التي بقيت

غابت في غمار الأخبار

(عجقة) السير

موال الذّاكرة

يغني محطّاتها المبعثرة

يشتهي الحوار

*

سارت على حدود الصدى،

تحنّ للطريق

تطفو على الموج أنهار العيون

إملاء المصير عشق يتولّى سيل

الحلم

يجمع الآهات

يغني البداية

حيفا \ طمرة

جمالك ينبت للجراح ممرضة

صارت خيالاً

تمارسين الهدوء خريف

المتساقطين

ينزوي الأمان في حنانك

للماضي

www.haifanet.co.il

عنوانكم الأول والأکید
للأخبار الحيفاوية



الريان

A l - R a y a n

إدارة وطاقم الريان يهنئون الجميع
بمناسبة حلول السنة الجديدة
أعاده الله عليكم بالحب والسلم

2018

HAPPY NEW YEAR

مروان عفارة | جادة بن غوريون 46، حيفا | 054-2770777 | 04-8512127



د. كميل ساري – مدير منطقة الشمال في سلطة الآثار

سانتا أنا في القدس، تمّ جمعها خلال القرن التاسع عشر. ووفقاً لما نشره أحد الرهبان في الدير عام 1910 كان، آنذاك، بين عملات المجموعة: قرابة 4,000 عملة فينيقية يونانية، رومانية، وعربية؛ كما كان من بينها 290 عملة يهودية.



الصورة رقم 3: صندوق من ألمانيا من القرن التاسع عشر يُخزن العملات النقدية.

وخلال سنوات الثلاثين من القرن العشرين بدأت الجامعة العبرية بجمع العملات النقدية وتكوين مجموعة علمية لها، تهدف إلى استعمالها في الأبحاث الأثرية وتعليم الآثار في الجامعة، وكانت هذه من أوليات المجموعات النقدية التعليمية في البلاد.



الصورة رقم 4: الطابعة؛ وهي النموذج الذي منه طُبعت النقوش على العملة النقدية.

خاصّة جمعها هُواة العملات القديمة، وقد تحوّلت إلى مجموعات هامة قومية. على سبيل المثال، عام 1571 جمع البرخت ماجميوس من مدينة بافاريا عملات نقدية، أُضيفت إليها، لاحقاً، عملات من مجموعة ويلهلم الثالث (1579 – 1597) والبعض من عملات مجموعة ماكسميليان الأول (1597 – 1651). وبهذا الشكل أصبح هذا المجموع واحداً من أهمّ الكنوز في مركز أوروبا، وعلى مرّ العصور حاول حكام برلين الاهتمام بهذه المجموعة من العملات وصيانتها. مثال آخر هو مجموعة العملات الملكية السويدية، حيث بدأت كمجموعة خاصّة للباحث الهولندي أبراهام فان كورال (1549 – 1609) الذي ألّف كتاباً عن العملات النقدية من الفترة الرومانية، مرتكزاً بكتابه على مجموعته الخاصّة التي شملت قرابة 4,000 عملة مصنوعة من الذهب، 10,000 عملة من الفضة، وقرابة 15,000 عملة مصنوعة من البرونز. ورويداً رويداً، ومع مرور الوقت، أُضيفت إلى هذه المجموعة عملات أخرى وأصبحت واحداً من أهمّ الكنوز في القرن السادس عشر في أوروبا. وواحد من أهمّ الكنوز هو مجموعة العملات الموجودة في متحف «أرميتاج» في مدينة سانت بطرسبرغ. وقد كانت هذه المجموعة تابعة إلى الملكة كيرينا العظيمة (1729 – 1796) التي بدأت بجمع هذا الكثر، وتابع الملوك من بعدها الحفاظ على هذا الكثر، وأضافوا إليه ما جمعه هم، أيضاً. أمّا في بلادنا فالمعلومات عن مجموعات خاصّة من الكنوز تصلنا ابتداءً من القرن التاسع عشر، ومن بينها مجموعة من العملات التابعة إلى الكهنة في دير

الوجه الآخر: عن تاريخ العملات النقدية هُواة جمع العملات

أمّا بين جامعي العملات من القرن الخامس عشر فنجد الكاردينال من سانت مارك، الذي كان شقيق البابا أوغنيوس الرابع (1431 – 1447) الذي وثّق قرابة 100 عملة من الذهب وأكثر من ألف عملة من الفضة، جميعها كانت في حيازته. كذلك عُرف الفونس الخامس ملك صقلية ونابولي (1416 – 1458) كواحد من جامعي كنوز العملات النقدية، وقد حمل البعض من مجموعته معه في رحلاته المختلفة. والمرأة الأولى التي يرد ذكرها بين باحثي العملات النقدية هي مارجريت فويتيجر، التي نشرت خلال القرن السادس عشر مقالاً هاماً عن ألقاب الملوك التي نُقشت، أيضاً، على العملات النقدية.

المجموعات الخاصّة والملكيّة

العديد من مجموعات العملات التي بدأت كمجموعات



الصورة رقم 2: مجموعة من العملات الأيوبية والأموية معروضة في متحف إسرائيل.

معلومات عن هُواة جمع العملات النقدية وصلتنا منذ القرن الرابع عشر الميلاديّ، ولا يزال العديد من هُواة الآثار والنقود يجمعون العملات النقدية حتّى أيامنا هذه. على سبيل المثال ذكرت المصادر التاريخية الشاعر الإيطاليّ فرانشيسكو بيتروكا (1304 – 1374)، وهو من مدينة فلورنسا، حيث كان يجمع العملات خصوصاً تلك التي يعود تاريخها إلى الإمبراطورية الرومانية. ويُقال إنّه أهدى الملك كارل الرابع (1316 – 1378) عملات مصنوعة من الفضة والذهب، يعود تاريخها إلى الفترة الرومانية (فترة القياصرة). جامع عملات آخر هو دوق مدينة بري الفرنسية، وهو شقيق الملك شارل الخامس (1337 – 1380) الذي كان في حيازته العديد من العملات، من بينها المصنوعة من الذهب والفضة.



الصورة رقم 1: الملك لويس الرابع عشر؛ واحد من جامعي النقود يتفقد عملة نقدية.

بنك مركنتيل يحتفل هذا العام بمرور 100 عام من العطاء والإزدهار

بيد مع زبائنه. يملك مركنتيل 76 فرعاً في أنحاء البلاد وأكثر من نصفها تخدم المجتمع العربي. نخر بأن نكون من أكبر المشغلين في الوسط العربي ويمكن إيجاد أصدقاء وزملاء عرب في فروع البنك، المقر والإدارة.

لقد رافقت نشاطات البنك الكثير من التطورات والعمل والإزدهار، كما تزايدت مشاركة ومساهمة البنك في المجتمع، وأفتخر بأننا اخترنا المساهمة في مجال التربية. في إطار أحد المشاريع الذي نرافقه منذ أكثر من عقد، حصل مئات الشباب والشبان في الوسط العربي على منحة أكاديمية لاستكمال دراستهم، وقام هؤلاء الشباب والشابات بالتطوع، بالإضافة لتعليمهم الأكاديمي، بساعات تقوية لطلاب في مرحلة المدرسة الثانوية وتبرعوا لهم بساعات تعليم لتحسين انجازاتهم وتحصيلهم العلمي والحصول على نتائج أفضل في امتحانات البجروت وقدموا لهم مثلاً وقُدوة للنجاح ومساعدة الآخر. سوف نستمر في نشاطنا والسير في نفس الطريق خلال الـ 100 سنة القادمة أيضاً! سنستمر في الإزدهار وتوسيع نشاطاتنا في مجال المصالح التجارية الصغيرة والمتوسطة، إلى جانب المشاركة التامة بالحياة الاقتصادية والاجتماعية في الوسط العربي. سيستمر البنك في العمل على تطوير المصالح والاقتصاد وتوسيع نشاطاته مع زبائنه المخلصين وتجنيد زبائن جدد.

كبنك يهتم بالتجديد والتقدم، نحن نقوم بخطوات لتحسين الخدمة للزبائن على الدوام وفي كافة قنوات الاتصال الشخصية والإلكترونية على حد سواء. ولكي نقدم أفضل خدمة لزبائننا، يقوم البنك بتحويل العديد من العمليات إلى «مراكز مختصين خلفيين»، حيث يقومون بتركيز العمليات التشغيلية لكافة فروع البنك بهذه الطريقة.

نستطيع أن نركز معظم موارد الفروع للمعاملات مقابل الزبائن وتقديم خدمة أفضل للزبون، وطبعاً لعمليات تسويق وترويج أعمال البنك.

ومع ذلك، قررنا الاحتفاظ بخدمات موظفي المصدايق لصالح الزبائن الذين يفضلون التوجه لموظف شخصي في الفروع. ومن أجل راحة الزبائن الذين يفضلون الخدمات المصرفية المباشرة، يعمل البنك على توسيع وتطوير الإمكانات في القنوات المباشرة من خلال التركيز على التطبيق الخلي المتطور للزبائن الخصوصيين وأصحاب المصالح التجارية.

ولراحة ومصالحة زبائننا من أصحاب المصالح التجارية، قمنا بإطلاق وتحسين موقع إلكتروني «عساكيم بلس»، كما قمنا بتحديث ملموس في موقع التجارة الخارجية للبنك، ونستمر في تطوير الإمكانات للحصول على كافة المعلومات من خلال هذه القنوات. هدفنا الذي نصبو لتحقيقه هو تمكين كل زبون للعمل بشكل مريح ومتطور بحسب احتياجاته الخاصة في كل زمان ومكان.

إسمحو لي أن انتهز هذه الفرصة السعيدة لأتمنى لكم جميعاً أعياداً جديدة وسنة ميلادية سعيدة. أتمنى أن تكون سنة مليئة بالصحة، التقدم، الأخوة والصداقة. وبهذه الأجواء الاحتفالية بمرور 100 عام على تأسيس بنك مركنتيل، أتمنى له ولجميع موظفينا الكرام بكافة أعمارهم ولهؤلاء الذين سينضمون إلينا مستقبلاً، دوام النجاح.



شركة الكترا تستضيف تقنيين من الوسط العربي

استضافت شركة الكترا خلال السنة مئات

التقنيين من الوسط العربي

ضمن مختلف المناسبات في أرجاء البلاد

استضافت مؤخراً كبرى شركات التكيف في البلاد «الكترا»، مجدداً وللمرة الرابعة منذ بداية السنة، أفضل تقني التكيف من منطقة الشمال في حفل مميز ومدلّل.

ضمن إطار الحفل أدار الضيوف حواراً مفتوحاً مع طاقم الإدارة في الكترا، حيث استمعوا عن مختلف حلول التكيف الواسعة التي تقدّمها الشركة وحصلوا على إرشاد مهني يهدف تمرير المعلومات المهمة للتقنيين والفنيين، لكي يتمكنوا من تقديم حلول التكيف المثالية والأفضل لكل عائلة حسب احتياجاتها وأسلوبها.

كما ذكرنا، فقد أقيمت خلال السنة سلسلة من الاحتفالات في مختلف المناطق في البلاد، حيث التقى من خلالها الموظفون في الكترا مع مئات التقنيين من الوسط العربي. كما قال ياغيل وايت، مدير عام الكترا للتكيف: «نحن سعداء بهذه اللقاءات، ونحب هذه اللقاءات ونحن نؤمن

أنه يجب ومن المهم الاستثمار في جمهور التقنيين واثرائهم بالمعلومات لمصلحة جمهور زبائننا في الوسط العربي. موشيه بطيطو، نائب المدير العام للتسويق، أضاف قائلاً: «من المهم لنا الاستثمار في عقد هذه اللقاءات مع تقني وفني المكيفات من الوسط العربي على مدار السنة وفي كل أنحاء البلاد، بهدف منحهم وتزويدهم بالأدوات والوسائل لتقديم الخدمة الجيدة لزبائنهم في كل مكان في البلاد».





نتقدم لرباننا
الكرام
بأحر التهاني
والتبريكات
بمناسبة عيد
رأس السنة
المباركة



Sabbah

since 1987

טוארמה

כל עולם ולד נשתחזק

אללנבי 37، حيفا | منطقة الإرساليات محدودة
04 - 8535450 | نقدم الأفضل منذ سنة 1987

5 نصائح لأيام مليئة بالطاقة - الدليل الكامل لمحاربة الإرهاق
 قلة ساعات النوم، تغذية غير سليمة، والضغط، هي من بين أسباب التعب في بداية اليوم.
 تغييرات بسيطة تحافظ على اتزانكم، يقظتكم خلال اليوم، خبيرة سوبر- فارم تقدم لكم
 مجموعة من النصائح القيمة والمفيدة والتي قد تساعدكم

برعاية: سوبر-فارم



الخضراء، البرتقال، التفاح، الشيا والكينوا، فستشعرون بعودة
 الطاقة وعدم الحاجة للنوم، التشديد على تغذية صحية يمنع لفترة
 زمنية تراجع الطاقة خلال اليوم، وحاجة البحث عن حلول والتي قد
 تنلخص في معظم الحالات بطاقة «فارغة» وبكميات كبيرة من السرعات
 الحرارية.

ما العلاقة بين الحديد، المغنيسيوم، والطاقة؟
 توصيل كريات الدم الحمراء الأكسجين إلى خلايا الجسم، الأداء السليم
 لها مرتبط بمستوى الحديد المتوازن في الجسم، المغنيسيوم وحمض
 الفوليك يساهمان في امتصاص الحديد، وذلك قد يساهم في الحفاظ
 على مستوى اليقظة خلال اليوم.

ماذا نفعل؟
 قبل كل شيء من المهم إبلاغ طبيب العائلة عن الشعور بالتعب
 والإرهاق، وطلب إجراء فحوصات شاملة، للتأكد من أن السبب ليس
 مرضاً ولمعرفة الفيتامينات الناقصة.

مكملات غذائية: إن كان سبب التعب هو نقص الحديد فبالإمكان
 الاستعانة بالمكملات الغذائية وفق توجيهات الطبيب أو الصيدلاني.

من أجل ضمان امتصاص نافع لإضافات الحديد مع دمج فيتامين سي،
 أو أطعمة مع مستويات عالية من فيتامين سي، وليس في وقت قريب من
 شرب الحليب، البيض والمنتجات التي تحتوي على كافيين.

رياضة وسعادة*

إن كنتم من محبي الرياضة، اهتموا بالحفاظ على اللياقة البدنية ويجب
 أن تعرفوا أن ساعات المساء ليست الساعات الجيدة للتدريب، حيث أن
 التدريب يثري الدم بالاندورفين، وهو الذي يعطي الشعور بالمتعة والمزاج
 الجيد بعد الرياضة، لكن يجب حفظه لساعات الصباح ليشكل مصدراً
 للطاقة خلال اليوم.

كيف نحافظ على يقظتنا وحيويتنا خلال اليوم؟
 متى توجهتم للنوم في الليلة الماضية؟

يشير جسديكم بشكل طبيعي لحاجتكم إلى الراحة في ساعات الظلمة،
 وارتفاع مستوى الطاقة عندما تكون الشمس في منتصف السماء.
 أين المشكلة؟ في العالم الحديث، وكبسلة زر، تحدون وقت الظلمة،
 ووقت النور. وإن لم يكن هذا كافياً ليليلة جهاز التعب/الراحة، قد
 تحملون بيدكم الثانية جهاز سمارتفون يبعث من شاشته ضوء قد
 يمس بجودة نومكم، وقد يحدث ذلك بعد يوم عمل متعب، أولاد
 وترتيبات.

ماذا نفعل؟
 8 ساعات نوم على الأقل: يطلب جسديكم ما اعتدتم تقديمه له، وهذا
 صحيح بالنسبة للغذاء، الرياضة والنوم. شددوا على 8 ساعات نوم،
 على الأقل 5 أيام في الأسبوع. توجهوا للنوم مبكراً بدون جهاز هاتف باليد
 وايضا بدون تلفزيون أمام السرير.

القهوة والماء وما بينهما
 الكافيين مثل السكر، لكن قد يمدكم بدفعة من الطاقة واليقظة إلا
 أنه وبعد فترة قصيرة قد يختفي التأثير. ربما أن شربتم كمية كبيرة من
 القهوة قد تنسون شرب الماء، وهذا ما قد يسبب الإرهاق خلال اليوم،
 فالمياه تساعد في الحفاظ على مستويات أكسجين سليمة في الجسم.
 إن اردتم الحفاظ على مستويات من الطاقة، فاستبدلوا قهوة بعد
 الظهري بشيك من أوراق النباتات الخضراء والتفاح

الغذاء الصحي متعة وطاقة:
 إن قمتم بإثراء لائحة الغذاء الخاصة بكم بالبطاطا، اللوز، الأوراق



נכסים

יעוץ - קניה - מכירה והשכרת נכסים
 שיווק פרויקטים

בדק תביע ביתך? لتقييم سعر البيت مجاناً اتصل: امير صفوري - امانة ومصداقية

نتقدم لزيارتنا الكرام

بأحر التهناني والتبريكات بمناسبة حلول

عيد الميلاد المجيد ورأس السنة المباركة

Merry Christmas
 and Happy New Year!

شكراً لثقتكم بنا
وتعاملكم معنا

שדרות הציונות 17- חיפה topnadlan10@gmail.com
 נייד 058-7633398

חפשו אותי ב- f



Farid Saeed
 Real Estate Consulting & Sales
 תיווך ושיווק נדל"ן בחיפה

Merry Christmas
 and Happy New Year!



פרויקט הציונות 145 - מרכז הכרמל

במרחק הליכה ממרכזי הבילוי,
 רחוב יפה נוף ורמת התשבי
 במיקום אסטרטגי לכל נקודה בחיפה
 מוקם בניין יוקרתי ביותר בסטנדרט גבוה ובלתי מתפשר



דירות 3, 4 ו-5 חדרים עם מרפסות נוף וגינות
מחירי פריסייל
לקראת תחילת הבנייה!!!

פרויקט שיבת ציון - נווה צדק של חיפה

בבניין אייקוני ובעיצוב מיוחד המשלב ישן עם
 חדש של האדריכל אילן פיבکو
 פרויקט המשלב מגורים ומסחר וצמוד לאיזורי
 המסחר הבילוי והאומנות המתפתחים של חיפה



דירות שני חדרים עד 4.5 חדרים
 במחירים הנעים בין 1.45 מיליון שח

מחירי פריסייל
לקראת תחילת הבנייה
 מהרו לרכוש!!! יחידות אחרונות נשארו
 מצויינת להשקעה ואו מגורים

פרויקט הס 32 - הדר עליון

פרויקט בוטיק
 בעיצובו של האדריכל אילן פיבکو
 הבנייה בעיצומה



דירות גן 4 ו-5 חדרים
 דירות פנטהאוז 3 ו-4 חדרים עם נוף מפרץ
 פתוח ונוף יפה
 דירות 4 חדרים מרווחות עם מרפסות נוף
החל מ-1.7 מיליון

מגוון דירות למכירה באתרנו www.faridsaeed.co.il 054-3037999

VIP



ד.ר. נכסים

תיווך, ניהול, יעוץ ושווק נכסים

ד.ר. للعقارات D.R. Real Estate

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر

للبيع

بالكرمل الفرنسي

(דירת ג) 72 م حديقة 60م
السطح مسجل بالطابو امكانية
اضافة بناء لبناء 60م بنائى حجر
عربي سقوف عالية بلاط مرسوم
شبابيك خشب ومخزن

للبيع

بالحي الالماني

(דירת ג) 110م 4 غرف مرممة
حديثا مدخل منفرد
حديقة مع فاصل 150م
(غير مسجلة بالطابو)

للبيع

رماث بيغن شارع
بني بريت

5 غرف شرفة مع منظر 30م
حمامان الخروج من وحدة الاهل
السكنية للحديقة.
موقف بجانب الشقة

للبيع

شارع ستيتلا ماريس

طابق اول 10 درجات مدخل منفرد
62م 2غرف شرفة كبيرة مرتبة
تصلح لعيادة او مكتب

للبيع

بنفيه يوسف

شارع يروشلمي اليعزر
بالقرب من التخنيون بنائى منفردة
3 طوابق مطلة للبحر حوالي 150م
موقف تحضير لمصعد

للبيع

للبيع بشارع عباس بيت

«اميل توما»

في اجمل البنايات في الحي
طابق 2، بنائى حجر عربي حوالي
130م 4 غرف سقوف عالية
مطلة للبحر

للبيع

شارع ستيتلا ماريس

الطابق 3 حوالي 52م
3 غرف مطلة للبحر مرتبة

للبيع

بوادي النسناس

ارض 400م، حواصل 85م، مساحة
مينية 200م (3 شقق سكنية)، امكانية
لاضافة بناء حوالي 350م، امكانية لهدم
وبناء مبنى مع موقف خاص، 4طوابق
سكنية، مكونة من 8 شقق، كل شقة
80م+شرفة 12م

للبيع

شارع طبريا

زاوية هتسيونوت

حوالي 90م 4 غرف مرممة
موقف بالطابو مصعد

كل عام نعمل بخير

Happy New Year

شارع "احاد هعام" 10، حيفا | تل: 04-8333603 | نقال: 052-8260007

بريد الإلكتروني dr2008r@gmail.com | d.r.realestate f





لحم غنم بخير



MEAT

HOUSE

מיט האוס

פרגית 4 ק"ג	כרעיים 7 ק"ג	חזה שלום 5 ק"ג	חזה פרוס 4 ק"ג
100 ₪	100 ₪	100 ₪	100 ₪
בשר לבשול 1 ק"ג	שוורמה עגל 1 ק"ג	כבד ו לבבות 3 ק"ג	כנפיים 7 ק"ג
60 ₪	60 ₪	50 ₪	50 ₪
פלה 1 ק"ג	אנטריקוט 1 ק"ג	בשר טלה 1 ק"ג	צלעות טלה 1 ק"ג
110 ₪	110 ₪	85 ₪	90 ₪

פתוח בימי שני – שבת 8:00–19:00

רחוב אלנבי 39 (מול קונדיטורית המזרח) חיפה, 054-7200606, 04-8512244

רחוב קיסריה 17, טל' 04-8667627