

إعداد ورقة مطالب المجتمع والأحياء العربية في حيفا



9 8

Gold House נכסים

ולקளו נאכזביזם !

Sharbel Ruzha - יושם ומשוק נדלין בחיפה

האלה כהילוג ערכם

נייד : 054-6860638

רחוב הנאמנים 8 - חיפה טל: 077-4024081 פקס: 077-4024091

SHARBEL313@GMAIL.COM

Sharbel Ruzha - יושם ומשוק נדלין

«الجبهة» تطرح برنامجها ومطالبها على مرشحي الرئاسة

4

شهيرة شلبي: جمهورنا متعطش للتأثير والتغيير

4

"سنضع كل جهودنا في خدمة أهالي حيفا ونناضل لتحسين الحقوق القومية واليومية"

رجاء عاترة

الجبهه

A portrait of a smiling man with a beard, wearing a red t-shirt with Arabic and Hebrew text. The t-shirt reads "مدينة الحق! لـ كل مل" and "עיר שווה".



جبهة حifa كانت وستبقى هي العنوان



إسكندر شلمن

إن العمل البلدي عمل يومي بين الناس، يرى ممثل الجمهور الاحتياجات ويسعى جاهداً لإيجاد الحلول لهذه الاحتياجات، وهي احتياجات عامة كالتعليم والبني التحتية والقضايا الاجتماعية في أحياط الضائقة، وأخرى فردية كمشاكل الضرائب البلدية خصوصاً المتراكمة منها والمياه والمجاري ومشاكل لا تخصل العمل البلدي، ولكن ممثل الجمهور يرى أنه ملزم للمساعدة فيها: كعلاقة الموطنين بـ «عميدار» أو السكن المدعّم للعائلات في ضائقة، لذلك يحتاج هنا إلى ممثلين متفرّجين لهم معرفة بالقضايا العامة للناس؛ وقائمة الجهة تعطي حلاً لكل هذه القضايا: رئيس القائمة، الرفيق رجا زعترة، شابٌ نشيط ومتلّف لمساعدة المجتمع، وهو متفرّج تقريباً لهذا العمل، أمّا مرشحتنا الثانية، شيرية شلبي، فهي عاملة اجتماعية وناشطة في الجمعيات النسائية، وتعرف بشكل جيد المشاكل الاجتماعية التي تعاني منها أحياطنا وعائلاتنا، وأمّا المرشحة الثالثة فهي أورنات تورين، محاضرة في كلية غوردون، وهي تعرف مشاكل التعليم في حifa عموماً ومشاكل التعليم العربي خصوصاً، وستعمل على رفع مستوى التعليم والعمل على تلبية كل الاحتياجات التي ترى فيها رافعة لجهاز التعليم العربي.

ما أقوله ليس من باب التنفير، فقد مارست العمل البلدي عشر سنوات متالية، والكل يعرّف أنّي لم أختلف يوماً عن الاستجابة لتوجهات الناس، وإن لم أنجح في كل ما سعيت إليه. وقد كانت قيادة الجهة والحزب المرشد والموجه والمكافحة من أجل إحداث تغيير جذري في أحياطنا. لذلك عندما يحتاجنا أهلاًنا نكون بدرعاً هنودون به وعانوناً لكل ما يحتاجون إليه، حتّى الأمور غير المتعلقة بالعمل البلدي.

ووضع جماهيرنا العربية في حifa تطلب في الماضي ويتطلب

الانتخابات للتغيير

ابر ودبليس



- أنا مع الانتخابات للتغيير، تغيير صباح الخير إلى خير شو في؟
- تغيير الدبكة من اليسار لليمين بدل من اليمين لليسار.
- تغيير التوقيت الصيفي في الشتاء والشتوي في الصيف.
- تغيير مدخل البلد من الغرب إلى الشرق، لأنّه ما يبعي من الغرب ما يسرّ القلب.
- تغيير كرسي الرئاسي من جلد إلى نايلون. لأنّه الرئيس بخلّيه ملفوّف بالنایلون.
- تغيير نوم الرئيس للجنب اليسار بدل ما كان لليمين.
- تغيير الرئيس الحالي بابنه حتّى يحافظ على تراث العائلة.
- تغيير مواعيد الطوشاًت والاعتداءات وتمزيق الإعلانات من الليل إلى النهار.
- تغيير الحطة والعقال للرئيس إلى باروكة شعر أشقر حتّى يعتقدوا إنه أجنبي.
- تغيير الحملة الانتخابية من تصليح الشوارع إلى فتح مياه المجاري الدايمه علىها.
- تغيير التصويت في الانتخابات للنساء فقط، عشان ينتخبو الرجل الأفضل.
- تغيير قانون حرية الانتخابات إلى التصويت بالقوة وغضّب عنك بدك تنتخب.
- والسؤال للرئيس والعضو: ليه ما غيرت لما كنت في وظيفتك؟

أبو إلياس

المعركة الانتخابية للسلطات

المحلية، عيّداً أخلاقياً..!

أسعد موسى عودة



يقولون عنها الانتخابات إنّها «يُوم» ونحن «دُوم»، ولكنّها عن الكثير عنا تنّ. فاما هي فرصة لنبرهن لأنفسنا وللعالم ما ننتّم به من شجاعة ورقي، وعلم وأخلاق وذكاء ودهاء ووعي؛ وإنّها هي فرصة لنبرهن لأنفسنا وللعالم كم نحن جبناء وسفهاء وضعفاء وجهلاء وأغبياء وبلداء وأمة رعناء عمياء. ونحن من يقرّ أي الحزبين نريد أن نكون.. فلنكون، أوأن نكون.. فلنكون.

المعركة الانتخابية هي احتفال جَدَّل وخطابة ولباقة ومكاشفة واستعراض أرصدة، لا أرصدة بنوتك، بل أرصدة أخلاق ومعرفة وعمل خالق؛ هي احتفال بالقدرة على إقناع الناس على صوغ الدعاية الانتخابية الذكّرة المبتكرة التي تلّفت العقول والآمنات التي لا تُشّرّي بالفّلّوس؛ حيث المسؤولية الكبّرى - في هذه المعركة الصّغرى - تقع على كواهل جمهور المرشّحين المتنّبّعين أكثر مما تقع على كواهل جمهور المرشّحين المتنّبّعين؛ فأولئك الأوائل، باعتبارهم النّخبة التي وقع عليها أوسيقع علىّها اختيار الجماهير، هم الذين في أيديهم تحديد شروط اللّعب، فـ«ما الارتفاع بـ«قمات» الناس وهمّهم وهاماتهم إلى أعلى علّيّن، وإنّما الانحطاط بها إلى أسفل سافلين. دون الحديث عنهم، مرشّحينا المتنّبّعين، خيرهم وشرّهم، وما يحيط بهم من بطانات ضوء أو بطانات سُوء، فإنّ لنا، أيضاً، نحن - الرّعية المرشّحينا المتنّبّعين - دوّراً لا يقلّ أهميّة: بأن نأخذ على عواتقنا دور الأستاذ المعلم والمربّى، ونوصّل إلى من يقفون أمامنا في الجهة الأخرى من المتراس رسالة أتنا لن ننتخب إلا من يستحقّ، خلّقاً وعلمّاً وشرفاً وأمانة وقدرة على العمل وإحداث التّغيير؛ أتنا لن ننتخب إلا من يستحقّ أن يتّبّأ مركز الصّداره ويتسّلم زمام القيادة والمبادرة، ومن يُخسّن قبول الناس وتحمّل سياط المستّهم: فقد صدق ابن حزم الأندلسي في كتابه الـ«طوق الحمامه في الألفة والألاف»، الذي يعتّرّدّ ما كتبته العرب في دراسة الحبّ ومظاهره وأسبابه، وهو من الكتب العربيّة التي علّمت العالم، بعد أن ترجم إلى العديد من لغاته الحبّة؛ حيث فيه جاء: «من تصرّد للعمل في العموم فقد تصدق بنصف عرضه»؛ وقد جاء على لسان النبيّ العربيّ الأكرم، محمد، صلّى الله عليه وسلم: «والتوّدّ إلى الناس نصف العقل...».

وفي نظري، إنّ من أهمّ ما يجب أن يتعلّم به القائد في أيّ زمان ومكان، هو القدرة على استقطاب وجلب وجذب ذوي الموهبة والقدرة والعطاء، كلّ في مجاله، وحسن تفعيلهم؛ إنّها القدرة على وضع الإنسان المناسب (من ذكر أو أنثى) في المكان المناسب؛ وإلا فكفّينا داء وهباء أن نضع غير المناسب في غير المناسب.

فأعطوا أصواتكم لمن تزونه أو تزورها يليّ أو تلّيّ قناعاتكم وتطّلّعاتكم الأخلاقية والوطنيّة والبلديّة، المستندة إلى جبل من الأصالة والجدعنة» والشرف والأمانة والوعي والإخلاص، تلك القيم والشّيم وغيرها المشتّقة، أبداً، من كلمة واحدة وإلّها تَوَوَّل - وقد عزّ نظيرها في لغة آخر غير العربية وفي أقوام آخرين غير العرب - هي المروءة.

فيليّوا وهلّمّن، جموعاً وحشوداً، مثلما «حدّر»، يوماً، بنيامين بِنْتِسيون نتنياهو، يوم الثلاثاء، الثلاثين من هذا الجاري تشرين، إلى صناديق الاقتراع في شتّي الرّيّاع، في نجوعنا وقرّانا؛ وفي مدننا، العربية منها والمهدّية العربيّة؛ ومنها حيفانا الأبيّة، التي ليس لنا سواها وليس لها سوانا، لنجرح ما نستطيع إليه سبيلاً وتديّراً من تغيير وتغيير مصرير، وتذكّروا، أبداً، أتنا - بِإذن الله - أحراز وحرائر، وأنّها تجوع الخرة ولا تأكل بثديها.

ومع ذلك كله، أصدقكم القول إنّي كثيّراً ما أتماهي مع قول ثعلب السياسة العالميّة في الحرب الثانية الكونيّة، ونستون تشرشل، حيث قال عن الديموقراطية: «إنّها طريقة جدّ سينّة؛ لكنّي لا أعرف طريقة أفضل منها».. خذوها مادّة للتفكير، في البحث عن المستبدّ المستنير.. أرانا قد أصيّنا في إنسانيتنا.

في كثير مما أشاهد من سلوكنا أتنا ما عدنا نحسن الاحتفاء لا بفتح ولا بفتح، وهو ما مكونان أساسان في إنسانيتنا، وقد يكونان مكوّن إنسانيتنا الأساس؛ فأرانا قد أصيّنا في إنسانيتنا.. فهل هذا بفعل أخطار تكنولوجيا العصر، أم بفعل ما هو أدهى وأمرّ؟ ليت شعري!

شّدّرات حَكَم لِـ«الْأَسْبُوع»: «أعمل لـ«دُنْيَاكَ» كأنّك تموت غداً..»؛ «وأبْتَغِ فِيمَا آتَاكَ اللَّهُ الدَّارَ الآخرة، وَلَا تَنْسَ تَصْبِيَّكَ مِنَ الدُّنْيَا، وَأَحْسِنْ كَمَا أَحْسَنَ اللَّهُ إِلَيْكَ، وَلَا تَنْبَغِي الْقَسَادَةُ فِي الْأَرْضِ، إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْمُفْسِدِينَ»، «وَمَنْ كَانَ فِي هَذِهِ أَعْمَى فَبُوْيُ فِي الْآخِرَةِ أَعْمَى وَأَضَلُّ سَبِيلًا»؛ وإليكم هنّي بتصّرّف ميّ: يموت المرءُ ممّا حيّه يُعطيه ويحيي المرءُ ممّا حيّه يُعطيه. [أسعد عودة]

ولي عودة منكم إليكم أهّمها الأعزّة - إن شاء ربّ العزة - للحديث، أبداً، عن لغتنا ونحن.

• وائل عوض (تصوير فوتوغرافي)

• ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)
• شربل الياس (تصميم الصحفة)

بريد إلكتروني: haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822 فاكس: 048522767 إعلانات: 0546481533
• المقالات الموقعة لا تعبر عن رأي التحرير • الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

المدير العام والمحرر المسؤول: رانى عباسى

العنوان: حifa - شارع الجبل «5»

حifa
Haifa

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

اهلنا الكرام، يعلن مركز مساواة وبالتعاون مع صندوق فريدرיך ابرت، عن تقديم ورقة اقتراح برنامج لتحسين الخدمات لسكان حيّا العرب، والتي تشمل مطالب وحلول مقترنة لاغلاق الفجوات ولتحسين الخدمات المقدمة من بلدية حيّا لسكان حيّا العرب. وذلك بعد انعقاد الطاولة المستديرة في مركز الكرمل الجماهيري لمناقشة مسودة الاقتراح بمشاركة جمعيات حيفاوية، نشطاء ونشيطات، مرشحين للبلدية وممثلي لجان الاحياء. وتتلخص اقتراحات الحلول الاساسية كالتالي:

موضوع التعليم:

- ترميم بنايات وبيوت في الاحياء العربية القديمة
- انشاء طواطم تخطيط لتعزيز برامج التطوير في الاحياء العربية
- الاعتراف بحي وادي السياح وضم بيته في برنامج التخطيط
- تطوير الاراضي العامة بجانب الاحياء لاستعمال السكان
- تخطيط وبناء جهاز تربوية بلدي شامل الموجه للجمهور العربي في المدينة
- تمويل بناء المدرسة الابتدائية حوار
- إقامة أطربوربية لا منهجية في المدينة وتمويل برامج
- تعزيز التمويل للمدارس العربية منها المدارس المستقلة
- تمويل مساكن لطلاب المدارس

موضوع البنية التحتية والمواصلات:

- اقامة تخطيط شامل لمشاكل البنية التحتية في الاحياء العربية
- انشاء حدائق عامة ومنتزهات في الاحياء العربية
- تمويل توسيع شارع عباس والمطران حجار
- تمويل حل مشكلة الفيضانات في حي المحطة
- تطوير حلول لمشاكل مواقف السيارات في الاحياء

موضوع الرفاه ومكافحة الفقر:

- اقامة 3 مراكز تمكين وحقوق في حارات عربية
- اقامة مأوي يومي في الحارات العربية
- تخصيص مسطحات لاقامة دار للمسنين في احدى الحارات

موضوع الثقافة والرياضة:

- تخصيص ميزانيات لفرق رياضية عربية في حيّا
- انشاء متحف المدينة باللغة العربية واقامة المتحف العربي
- زيادة تخصيص الميزانيات لمركز الثقافة العربية في البلدية
- زيادة الدعم للمؤسسات الثقافية العربية في حيّا

موضوع الاسكان والتحطيط:

- اشراك سكان الحي ومحترفين عرب في سيرورة تخطيط وادي النسناس
- تشجيع اقامة حي مشترك جديد في حيّا

استعدادا لانتخابات البلدية، سوف يتم تقديم ملف التوصيات لرئيس البلدية، وأعضاء المجلس البلدي ومرشحي رئاسة البلدية، وهذا دور فاعل لمركز مساواة وجهوده لرفع مطالب واحتياجات المجتمع العربي في المدينة، والتعاون مع جميع الجهات لتحقيق المطالب.

للحصول على ورقة اقتراح البرنامج الكاملة الرجاء التواصل مع مركز مساواة

Advocacy@mossawa.org 048555901

«الجبهة» تطرح برنامجها ومطالبها على مرشحي الرئاسة

رجا زعاترة: نطرح برنامجاً شاملاً ومدروساً ونأي للجمهور برصيد مثبت وإنجازات فعلية



هذا الخصوص.

كما تطرق مطالب «الجبهة» إلى رفض كل أشكال العنصرية والتحريض، والتأكيد على قيم الحياة المشتركة والمساواة واحترام حرية التعبير، وكون أهل حيفا العرب سكّانًا ومواطنين متساوين؛ وذلك في مواجهة موجة التحرير الذي تشهده الانتخابات الحالية من مرشحي وقوائم اليمين.

وقال رئيس قائمة «الجبهة الحيفاوية» رجا زعاترة: «الجبهة» هي القائمة الوحيدة التي تطرح برنامجاً شاملاً ومدروساً، على المستويين السياسي والمطابقي، والوحيدة التي تأتي إلى جمهور الناخبين برصيد مثبت وإنجازات فعلية، وتحاطب عقل الناخب.

حيفا - لراسل خاص - تقوم قائمة «الجبهة الحيفاوية» في هذه الأيام ب اللقاءات ومفاوضات مع المرشحين المركّبين، وبضمهم رئيس البلدية يوحا ياهش، لطرح برنامجه ومطالبه.

وكانت «الجبهة» قد طرحت برنامجاً شاملاً للأحياء العربية والمختلطة، بناءً على تراكم العمل في الدورات السابقة، وبالاستعانة بدراسات ومسوحات الاحتياجات التي قامت بها جمعية التطوير الاجتماعي ومركز مساواة. كما تبّعد «الجبهة» طرح المطلب الإستراتيجي لإقامة مديرية خاصة تُعنى بدفع المساواة في البلدية: «مديرية المساواة»، وهو المشروع الذي يطّوره «معهد إميل توما» منذ عدّة سنوات، وقطع شوطاً في بلورته بالتعاون مع «المعهد الإسرائيلي للديمقراطية»، الذي مثل البلدية في

شهيرة شابي: جمهورنا متعطش للتغيير والتحبّير



حيفا - لراسل خاص - نظمت قائمة «الجبهة الحيفاوية» في الأسبوعين الأخيرين العديد من الحلقات في مختلف الأحياء، وقامت بعشرات الزيارات البيتية تأييداً للجبهة في انتخابات البلدية، يوم 30 تشرين الأول/أكتوبر الجاري.

وقالت المرشحة الثانية في القائمة، شهيرة شابي: نلمس تجاوياً واسعاً من الجمهور، وتعطّشاً للتغيير الوضع القائم، وزيادة مشاركة الجمهور في وضع وتنفيذ المخططات على مستوى الخدمات اليومية، وكذلك على مستوى التخطيط الإستراتيجي. وهذا يتطلب، أيضاً، زيادة التصويت في الانتخابات لكي تكون قوّة كبيرة ومؤثرة داخل البلدية.

هذا وتنظم «الجبهة» في الأيام القريبة حلقات واجتماعات في كلّ من الكباير ووادي الجمال والكرمل الفرنسي ووادي النسناس، إضافة إلى مؤتمر موجه للجمهور اليهودي في كلية «غوردون»، بمشاركة رئيس الكنيست السابق، أبراهام بورغ.



ابتداءً من يناير 2019 مركبة "ديزل" ملوثة تدخل مدينة حيفا مع فلتر فقط

- مشروع "هواء نقي في حيفا"، بإشراف وزارة جودة البيئة، بلدية حيفا، وتمويل شركة "يافيه نوف" هو جزء من برنامج قطري متعدد المراحل. المرحلة الأولى كانت قد انطلقت في أوائل سنة 2018، وقد بدأنا ننفّذ ثمار هذه المرحلة. الآن، انطلاق تطبيق المرحلة الثانية
- المشروع أُنِّي للتحفيز من تلوث الهواء من قبل المركبات، والذي يؤثّر على مواطني مدينة حيفا.
- ابتداءً من يناير 2019، يُسمح بدخول مركبات ملوثة إلى مدينة حيفا مع فلتر فقط!
- المركبات الملوثة بتركيب فلتر هي سيارات شحن، سيارات عمل وأجرة بحمولة حتى 3.5 طن، وسيارات نقل (حتى 8 أشخاص) بحمولة حتى 5 طن.

ابحثوا في جوجل: "هواء نقي في حيفا" وفاحصوا سيارتكم إذا كانت ملزمة بتركيب فلتر.



تطبيق القانون بدءً من شهر يناير 2019

إعلان في شأن طرق التصويت للأشخاص المقيدون بالحركة:

الشخص المقيد بالحركة

المسمول اسمه في سجل الناخبين للسلطة المحلية حيفا،

يستطيع أن يصوت في أي صندوق تم تحديده كملاءم لمقيد الحركة، كما يلي:

שם الكلפי	موقع الكلפי	מספר الكلפי	מספר
البישוף צ'ג'אר 1	بي"س شيزر	275	26
شדר' الصهيونية 33	مركز "عربي يهودي" تיאטרון	277	27
חסן שוקרי 11	עיריית חיפה - מרכז שירות לתושב	305	28
ירושלים 29	מתנ"ס הדר - ביתנו	337	29
شمارיהו לוי 15	بي"س הריאלי	344	30
لוי הנוטל 22 א	מרכז קהילתי רמת ספיר	361	31
משаш הרב 1	מתנ"ס נווה יוסף (אגף ישען)	380	32
פרץ מרכיש 5	גן ילדים עירוני "רבקפת"	385	33
הגוליל 107	بي"س תל חי	399	34
טשרנניחובסקי 73	מכללת גורדון	426	35
سورוקה משה 22	بي"س נופים	449	36
חו"ר השנהב 39	מועדון הצופים	454	37
בית אלפא 80	מרכז יום לקשיש	701	38
הكونגרס 43 א	מדוע קט	702	39
ארן זלמן 43	بي"ס היינה	708	40
شد' דגניה 33	بي"ס גורדון	711	41
הגדוד העברי 48	بي"ס דגניה	715	42
הקבוצים 65	بي"ס תיכון קרית חיים	721	43
בן צבי יצחק 6	بي"ס אורלווזרוב	722	44
בן צבי יצחק 14	חט"ב דגן	730	45
בן צבי יצחק 12	מרכז קהילתי בית נגלה	739	46
شد' אפרים קצר 3	بي"س ספר המנגנים	740	47
	بي"س נאות פרט למדעים	968	48

שם الكلפי	موقع الكلפי	מספר الكلפי	מספר
ב"ס אהרן הראה	شد' הראה 10	13	1
ב"ס מ"ד אהרן הרואה - בניים	פרומר דב 15	34	2
חט"ב פרחי אהרן - עירוני ב'	הים התיכון 2	37	3
הגנים 21	המכללה האקדמית ויצו	72	4
zechion 5	מתחם אלחיזיאל גן + بي"ס	75	5
تل אביב 27	بي"ס תיכון עירוני א'	90	6
דרור 19	بي"ס דרור	130	7
העליה השנייה 45	מרכז קהילתי בת גלים	131	8
נחל 2	بي"ס חטיבת בנים רעות	138	9
הזית 5	מועדון גמלאים סכנין	139	10
יושפט המלך 6 א	מרכז קהילתי נווה דוד	152	11
zechel 41	אשכול פיס	159	12
דוד המלך 28	بي"ס בסמת - חטיבת עליונה	161	13
הרותם 1	בית תרבות ע"ש פאני קפלן	165	14
אידר 12	בית אבות "משען" - כרמל"	178	15
شد' סיני 13	بي"ס אחותה (זכרון יוסף)	194	16
shed' hanasia 142	בית הכת	205	17
דרך הים 44	بي"ס אילנישיל אופקים	219	18
בודניאמר מקס ד"ר 7	بي"ס אבן גבירול	228	19
חכים אליהו 6	מרכז קריגר	232	20
הרקות 11	מתחם גני ילדים	235	21
بي"ס תיכון עירוני ה'	بي"ס ביכורים 27	250	22
אורן 27	بي"ס רוממה	262	23
כ"ץ יאיר 12	مגדל אלישע	268	24
بي"ס אהוד	اهוד, 18	273	25

الشخص المقيد بالحركة الذي يصوت في صندوق للأشخاص المقيدون بالحركة يجب أن يُبرر مستند تشخيصه أمام سكرتير لجنة الصندوق، حيث يحصل على طرفين للتصويت:

• طرف أصفر للتصويت لرئيس السلطة.

• طرف أبيض للتصويت للقائمة لمجلس السلطة.

يقوم الناخب من خلف السطارة بدخول بطاقة تصويت صفراء واحدة لرئيس السلطة في الطرف الأصفر.

وبطاقة تصويت بيضاء واحدة للمجلس في الطرف الأبيض، بشرط לא تبرز البطاقات خارج الطرفين.

يعود الناخب إلى سكرتير لجنة الصندوق ويأخذ منه طرف تصويت خارجي.

يُدخل الناخب الطرفين في طرف التصويت الخارجي، حيث يكتب سكرتير لجنة الصندوق على الطرف الخارجي تفاصيل الناخب.

يقوم الناخب بالقاء الطرف الخارجي، أمام أعين لجنة الصندوق، داخل الصندوق.

"الشخص المقيد بالحركة" - هو الشخص الذي لسبب وضعه الجسماني مقيد بالحركة، ولهذا السبب لا يستطيع التصويت

في مكان الصندوق المسمول اسمه في قائمة المصوتين فيه.

عوفر شفر،

مدير الانتخابات - حيفا

ض

النجمّي
الوطني الحيفاوي

خلي صوتك وطني

الوطني

تب بادك وتعطى شعبك



[f التجمّع الوطني الحيفاوي](#)

حافظي على تميزك مع سلسلة
M.A.C Studio Fix

كوهما ماركة التجميل الرائدة في العالم، والتي
كان شعارها دائماً: "كل الأجيال، كل القوميات
وكل الأجناس" ، تعمل MAC دائماً على تطوير
سلسلة Studio Fix الملائمة لكل لون البشرة
الموجودة.

لائمو لانفسكم اللون من مجموعة اللون
الواسعة من سلسلة Studio Fix والتي تشمل
64 لوناً جديداً من الماكياج الأيقوني make up
Studio Fix- Powder Plus Founda-
tion، خافي العيوب الجديد الذي يدوم لـ 24
ساعة Studio Fix 24-Hour Smooth wear
Sculpt and Concealer ولونة كونتور جديدة
Concealer ولونة Contour Palette shape
لوحة الكونسيلر ومصلح العيوب Conceal and
Conceal and Correct Palette .



M.A.C تحفل
بتميز كل
شخص وتعبر
كل شخص
فيها عن
نفسه، بحملة
اعلامية عالمية
واسلامية التي
تعرض تشكيلة
انواع والوان
البشرة، اضافة
جديدة في موقع
M.A.C يخول
كل شخص
العنور على
لون بشرته من
خلال الـ
Studio Fix Shade
. Finder

شبكة المقاهي الأكبر في البلاد كافية كافية وبالتعاون مع "تنوفا شيف" تطلق
"مهرجان الصيادين"

"مهرجان الصيادين" قائمة طعام خاصة من شبكة كافية كافية
تعرض تجربة منعشة من النكهات الفاخرة، والتي تميز الوجبات
شبكات المقاهي والمطاعم في إسرائيل، من خلال انتاج عالم
المحبوبة من البحر، بمركيتها الأسمال الفاخرة، لكل نوع حكاية
مضامين خاص، قيمة إضافية لزيائنا، خدمة وتجدد" اضاف
مختلفة: سواء سمكة الرنجة المخللة (المعروف باسم السمك
تسيميرمان)، أو المسلمين.

في إطار المهرجان، كل زبون يقوم بزيارة أحد فروع
كافيه كافية ويطلب وجبة من قائمة "مهرجان
الصيادين" يمكنه المشاركة في مسابقة خاصة
وربما الفوز بجائزة هي رحلة عائلية على متن
باخرة فاخرة.

الوجبات المقدمة في قائمة طعام "مهرجان
الصيادين": سمك المشط- شرائح من سمك المشط مع
صلصة حليب جوز الهند، فاصوليا خضراء،
فطر، بصل أحمر، ثوم، فلفل حار، كزبرة
وفستق مفروم. تقدم فوق طبقة من الأرز. السعر
62 شيكل

صباح العمال- سمك الرنجة ، بيت طري،
قشدة حامضة وخرزوات مفرومة بشكل خشن
، زيتون. مقدمة مع خبز مجدهل وعصير برتقال .
السعر 64 شيكل

شنيدل الصيادين- شنيدل لوت مقدم في
خبز همبرغر مع الخس والبندورة والخيار المخلل
والبصل الاحمر وايولى شيفاكا إلى جانب البطاطا
المقلية . السعر 69 شيكل

سلمون بالكاردي - فيليه سلمون مع صلصة
الليمون، تقدم مع قطع البطاطا المقلية آيولى
كاردي. السعر 89 شيكل يمكن طلب الوجبة بدون
الزبدة حسب اقوال نواعم تسيميرمان، مدير عام
مجموعة كافية كافية : "فعالية مهرجان
الصيادين، هي طريقة أخرى لاثارة تجربة جديدة
لزيائنا غنية بالنكهات الخاصة والفاخرة.



بيلييفون تطلق عملية البيع المسبق
iPhone Xs/Xs Max لجزء

اطلقت شركة بيلييفون عملية البيع المسبق لجهاز
iPhone Xs و iPhone Xs Max، الاجهزة الارساع في
اسرائيل. عملية البيع المسبق بدأت منتصف الليلة
في موقع الشبكة. الاجهزة المنتظرة الجديدة ستكون
الاجهزة الارساع في اسرائيل وتدعم شبكة الانترنت
الخاصة والمتطرفة في بيلييفون "انترنت 4X4". الشبكة
تضم بداخلها 3 تقنيات (QAM 256 Mbps400
والتي تخول تصفح الانترنت من الاجهزة
الذكية الجديدة سرعة تصل الى 64GB وبيع بسعر
iPhone Xs متوفر بـ 3 أحجام ذاكرة: 64GB وبيع بسعر
512GB 256GB بـ 4799 شيكل، 5399 شيكل، و
سيباع بـ 6249 شيكل (حتى 18 دفعه).

جهاز iPhone Xs Max ايضاً متوفـر بـ 3 أحجام ذاكرة:
64GB بـ 5249 شيـكل، 256GB بـ 5849 شيـكل، و
512GB بـ 5849 شيـكل، وسيـباع بـ 6699 شيـكل (حتى
18 دفعه).

الاجهزة تباع مع 5 سنوات كفالة فقط في شركة بيلييفون،
بالاضافة الى كفالة الـ 5 سنوات فان الشركة تعرض
العديد من الميزات الخاصة الاضافية من بينها: سماعات
AirPods بـ 599 شيـكل (السعر الارخص في اسرائيل)،
بالاضافة الى ذلك فان الشركة تمنـع اول 1000 مشتري
مسطح لشحن منتجات ابل مثل: الايفون، الساعة
الذكية، السماعة اللاسلكية. كل من يشتري من موقع
الشركة على الانترنت سيحصل على ارسالية مجاناً حتى
البيت من يوم اطلاق الاجهزة بشكل رسمي في تاريخ
18.10.2018.

ابلان سيفـال، نائب المدير العام لشؤون التسويق في
بيلييفون قال: "لاشك ان الحديث يدور
عن اطلاق آخر لبـيلييفون يثير اهتمام
الكثير في اسرائيل. الاجهزة الجديدة
تدعم التكنولوجيا الجديدة، ما يجعلها
اجهزة الـ ايـفـون الـ اـسرـاع في اـسـرـائيل
وـفـقط فيـ شبـكةـ بـيلـيـفـونـ".



ض

الجمعّ
الوطني الحيفاوي

خلي صوتك وطني

الجمعّ الوطني الحيفاوي [f](#)

في مع
مبن تحكي



الصورة: مارينا سافانا

מרכזטייל
סמייל

رحتك تبدأ مع تخفيض ثابت

أصحاب بطاقة اعتماد مركزتيل سمايل
يتمتعون من تخفيض ثابت
عند الدفع في نزارين تورز

3% تخفيض

*9033



NAZARENE TOURS Ltd
My World

مركتيل 100
سنة ازدهار

للتفاصيل: 073-7802861

إعداد ورقة مطالب المجتمع والأحياء العربية في حifa

جمانة إغبارية - همام: «نضع أمام مجتمعنا ورقة مهنية للرفع من تأثيرنا أمام البلدية»
 * عروة سويطات: «ورقة المطالب تترجم حقوقنا إلى مشاريع عملية ومدرّسة»

واجهة البحر ليلاتم احتياجات السكان العرب في حي المخططة والبلدة التحتا. إضافة إلى توفير حلول سكنية للأزواج الشابة والعائلات العربية في مناطق محاذية للأحياء العربية، لضمان بقائهم في مركز المدينة، إلى جانب مشاركة السكان في مشاريع الإسكان والأحياء الجديدة في منطقة «كريات إيلعزر» وجنوب المدينة، لتحويلها إلى أحياء مشتركة. كما تطالب الورقة ببناء خطّة اقتصادية اجتماعية لتمكين السكان المحليين وتدعمهم حقوقهم وترميم بيوتهم وتحفيزهم لشراء بيوتهم بشروط مريحة، هذا إضافة إلى ترميم المباني التاريخية. كما شددت ورقة المطالب على مضاعفة المناطق الخضراء التي تخدم الأحياء العربية وترميم البنية التحتية ومرافق السيارات.

أما المستوى الثالث من المطالب الجماعية فيتعلق بالتطوير الاقتصادي الذي يشمل وضع سياسة وخطّة عدالة اجتماعية اقتصادية، لهدف تقليل البطالة وسد الفجوات بين العرب والمهدود في حifa والرفع من مستوى المعيشة، خصوصاً في أحياء وادي النسناس والحلّصية والعي الشرق والكبابير والهدار، لسبب كونها تحت العدّل البلدي العام. إضافة إلى تخفيف تصنيف «أرلونا» للمحال التجارية في وادي النسناس وشارع يافا والبلدة التحتا، وتشجيع مراقب تجارية خاصة وتطوير مخطط سياحي يجذب السائحين إلى وادي النسناس والبلدة التحتا.

أما المستوى الرابع من المطالب الجماعية فيتعلق بالتطوير الاجتماعي والثقافي، والذي يشمل بناء وتطوير مراكز ثقافية جديدة، كمتحف للتاريخ العربي والفلسطيني للمدينة، مكاتب عامة في باقي الأحياء العربية، إلى جانب تدعيم مسرح الميدان وتطوير خدمات جماهيرية للشباب، ومشاريع ثقافية وترفيهية تعبر عن خصوصية المجتمع الثقافي. وفيه، أيضاً، أهمية مضاعفة حصة المؤسسات العربية في حifa من من الدعم، وإضافة حضانات بلدية تأتي احتياجات أكثر من 200 طفل إضافي. كما وردت أهمية تقليل الفجوات في جهاز التربية والتعليم العربي، خصوصاً بين الجهاز الرسمي والخاص، وبناء مشاريع ثقافية تعزّز التعليم المنهجي، إلى جانب تطوير التربية غير المنهجية وتعزيز القيادة والقدرات والانتماء للمدينة.

الأحياء العربية: مطالب عينية
 وجاء في ورقة المطالب مطالب حاراتية مفصلة وعينية لجميع الأحياء العربية في حifa ونذكر أهمها، على سبيل المثال إعداد مخطط هيكلي في حي وادي النسناس والبلدة التحتا، يضمن إضافة أكثر من 200 وحدة سكنية جديدة في موقع متاحة من الناحية التخطيطية، كما بناء خطّة لتعزيز الأمن في حي وادي النسناس، إما من خلال بناء طابق إضافي للملجأ وإما من خلال تطوير ملاجئ إضافية أو غرف مجمّدة. إضافة إلى تطوير مخطط سياحي واقتصادي لتطوير سوق وادي النسناس وتخفيف تصنيف «أرلونا» للمحال التجارية في العي لتحفيز أنواع تجارة مميزة وتراثية. أما فيما يتعلق ببعي عيّاس فجاء في الورقة أهمية عدم



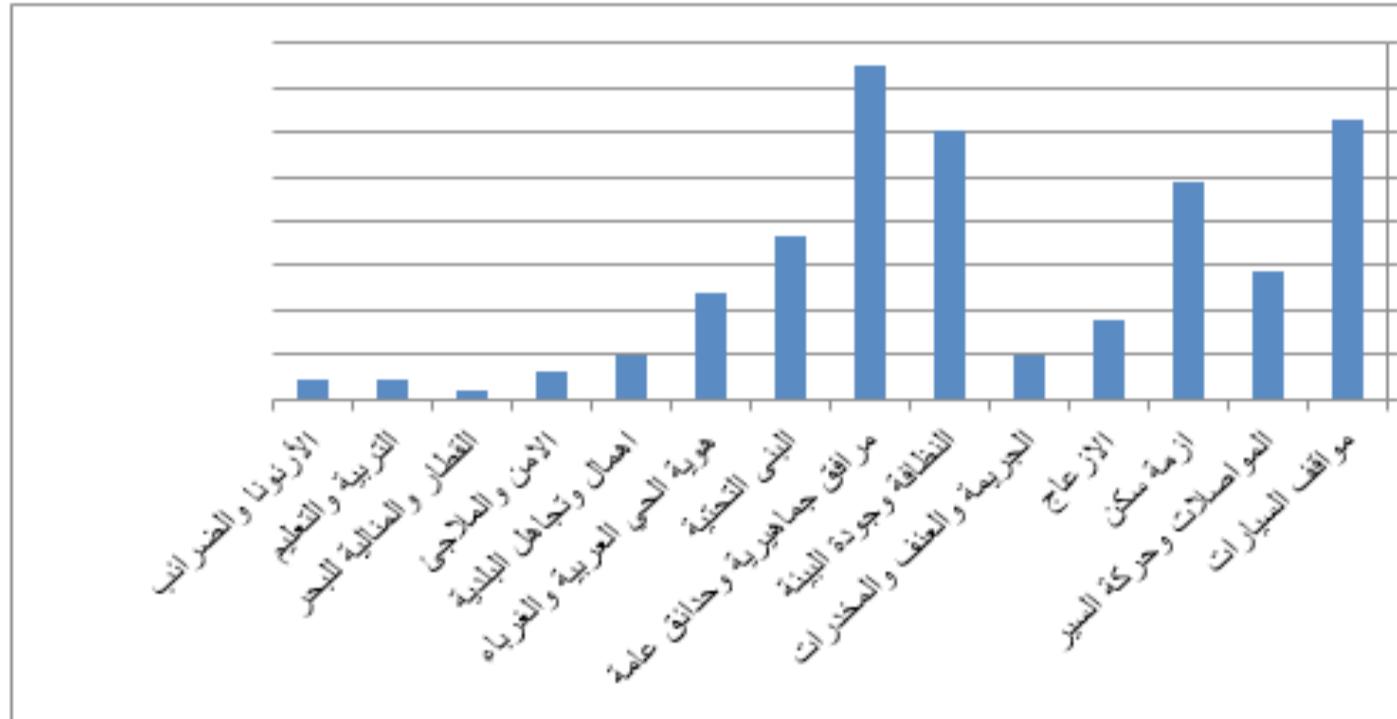
والترميم والمرافق الجماهيرية والخدمات العامة والبنية التحتية.

وتجدر الإشارة إلى تحديد الورقة للمطالب الجماعية على أربعة مستويات مركبة، فالمستوى الأول يتعلق بالمشاركة في اتخاذ القرار البلدي، والذي يشمل تعزيز تمثيل السكان العرب اللاجئ في البلدية، وتشكيل لجان بلدية خاصة في المجتمع العربي لتعزيز المساواة والشراكة، خصوصاً في مجالات التخطيط والسكن والتمكين الاجتماعي، وتطوير فرص العمل وجهاز

والإقصاء المزمن من البلدية. والمطالبة بحقوقها في مجال التربية والتعليم، السكن، البنية التحتية، الخدمات العامة وغيرها. إذ يبيّن البحث أنَّ أهم مطالب السكان العرب في الأحياء من بلدية حifa هو تطوير المرافق الجماهيرية والحدائق العامة والمرافق التحتية، ثم توفير مواقف للسيارات وتحسين سهولة المواصلات، ثم الحفاظ على النظافة وجودة البيئة في الأحياء، إلى جانب حل أزمة السكن على أشكالها في أحياء مختلفة. إضافة إلى تطوير البنية التحتية

حifa - مراسل خاص - أصدرت جمعية التطوير الاجتماعي في حifa ورقة مهنية مفصلة تلخص القضايا والمطالب المركبة للأحياء العربية والمجتمع العربي في حifa، من إعداد مخطط المدن والباحث عروة سويطات، يتم طرحها على مرشحي الرئاسة والعضوية في انتخابات البلدية المقبلة، لوضعها على طاولة اتخاذ القرار البلدي ما بعد الانتخابات.

ويعتبر هذا المستند ملخص المطالب المركبة للمجتمع العربي والسكان العرب في الأحياء الحيفاوية، وهو يندرج بحث ومسح شامل لاحتياجات وقضايا العرب الجماعية والأحياء المختلفة في حifa، أعده مخطط المدن والباحث عروة سويطات، استناداً إلى تحليل إحصائي، ديمغرافي، اجتماعي، اقتصادي، سياسي، تخطيطي، بيئي وتحليل مواقف المجتمع في حifa، من خلال استطلاع رأي شامل ومجموعات بؤرية محددة. إذ أظهر البحث بشكل مدرّس وغير مسبوق مدى إقصاء المجتمع العربي في حifa من عمليات اتخاذ القرار البلدي وعلى مستوى الإقصاء الاجتماعي والاقتصادي، إضافة إلى إقصاء الثقافة والهوية الفلسطينية التاريخية وخصوصاً الإقصاء في سياسات الإسكان والتخطيط والحيز العام.



التربية والتعليم. إضافة إلى مشاركة السكان العرب ولجان الأحياء والمؤسسات الفاعلة في حifa في رؤى وأهداف ومخططات البلدية المستقبلية.

أما المستوى الثاني من المطالب الجماعية فيتعلق بالتطور والتخطيط والسكن، ويشمل التخطيط لـ 3,000 وحدة سكنية جديدة تخدم الزدياد السكاني العربي في المدينة حتى عام 2040. إضافة إلى الاعتراف بعي وادي النسناس كمركز ثقافي وميراث فلسطيني، حلولاً تخطيطية وإسكانية لأزمة السكن في الأحياء والحلّصية والتاريخية، وتحقيق المساواة الفعلية في البلدية، وأخرى تخصّ والسكان والمجتمع من مستقبل المدينة.

ويذكر أنَّ جمعية التطوير الاجتماعي في حifa قد

بادرت - بالتعاون مع لجان الأحياء ونشطاء الأحياء العربية والمشتركة في حifa - إلى إصدار ورقة المطالب، من أجل تعزيز المعرفة عند المجتمع ونشطائه، وعند صانعي السياسات، حول القضايا والاحتياجات المركبة في المجتمع العربي في حifa، لهدف تمكين السكان والمجتمع من مستقبل المدينة. وتندرج ورقة المطالب ضمن خطوات جماهيرية متعددة في حملة «30 أكتوبر» لوضع قضايا وحقوق المجتمع العربي الحيفاوي في صلب الخطاب والصوت العربي، قبيل الانتخابات المقبلة، وإعلاء صرخة نابعة من أهالي الأحياء، لا سيما الأحياء التي تعاني الإهمال

ثانوية الكرمة العلمية في حifa تتبّع مشروع التداخل الاجتماعي كهدف أساس للسنة الرابعة على التوالي



إلى المجتمع، كما يساهم في ترسیخ القيم والعادات الاجتماعية البناءة والسليمة في نفوس الطلاب. ومن خلاله يتعادل الطلاب على البذل والعطاء وخدمة الآخرين والمساهمة في العمل الجماعي، وينكشفون على واجباتهم تجاه المجتمع، وزيادة المعرفة ببعض الأنظمة والقوانين السائدة فيه، وكيفية التعامل بحسها. لذلك تهتم إدارة المدرسة بهذا المشروع، وتسعى دائماً لإدخال مشاريع ونشاطات تربوية اجتماعية تساهُم في تطوير وبناء شخصية الطالب.

*الصور تابعة إلى مكتب الناطق بلسان بلدية حifa
*تصوير: مدرسة الكرمة للعلوم - حifa

حيفا - لراسلنا - استقبلت ثانوية الكرمة العلمية في حifa، الأسبوع الماضي، عدّة جمعيات ومرافق اجتماعية، إذ قام كل منها بعرض مجال تخصصه، حيث يتسمى للطلاب التوجّه إليها بشكل شخصي، وذلك لتعريف مجال عملها، واكتساب المعلومات عن ماهية وكيفية التطوع فيها، ولاتاحة الفرصة لكل طالب أن يختار بنفسه مجال التطوع ومكان التداخل الاجتماعي. كما شدّدت مديرية المدرسة، السيدة يسرين دكور، على أهمية انخراط وتدخل الطلاب في العمل الاجتماعي والتطوع ومرجوّعه الإيجابي عليهم، ما يليّ حاجتهم الاجتماعية والنفسية والمعرفية، ويدعم روح الانتباه والتعاون.

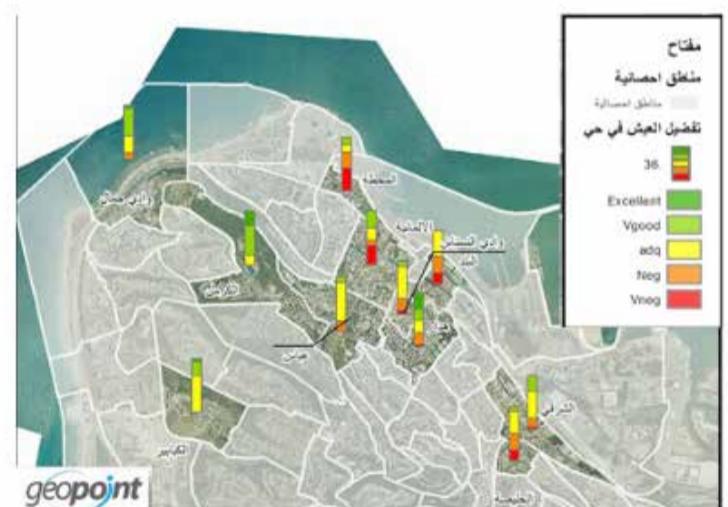
الثانية: مدرسة الكرمة للعلوم - حifa

التصديق على أي طلب زيادة نسب بناء، عدا النسب الموقّف عليها حسب الخارطة المصدق عليها؛ لمنع زيادة الاكتظاظ القائم في الحي. كما جاء في الورقة أهمية تخطيط وتنظيم 300 موقع جديد لمواقف السيارات في الحي والمنطقة.

أما فيما يتعلق بيعي الحليصة فجاء في الورقة أهمية بناء خارطة هيكلية جديدة للحي، تعزّز هوية الحي وتوفّر وحدات سكنية إضافية متعدّة للأزواج الشابة، وتطوير الحي بمشاركة السكان واحتياجاتهم، وترميم المباني التاريخية وتحفيز السكان المحبّين على شراء أملاكهم بشروط مريحة. أما بالنسبة إلى حي الكباير فجاءت أهمية تخطيط الحي للاعتراف بإضافات البناء غير المترافق بها من قبل البلدية، ودعم مركز الجماعة الإسلامية الأحمدية الثقافي، وتطوير الخدمات للنساء والمسنّين والشباب. هنا إضافة إلى تدعيم المواصلات العامة في الحي وتكلّف وترة دخولها، لتمكين سهولة وصول السكان إلى العمل والتعليم في سائر أنحاء المدينة. كما جاء في الورقة بالنسبة إلى البلدة التحتا أهمية إلغاء مخطط مصادرة الوقف الإسلامي لصالح «مترونيت» وتعديل مخطط إخلاء بناء «عين دور»، ليشمل سكّناً متعدّلاً في متناول اليد للأزواج الشابة وبناء مرفق جماهيري، إضافة إلى تغيير المخططات في وادي الصليب للحفاظ على ما تبقى منه كمركز ميراث فلسطيني تاريخي.

جمانة إغبارية - همام: «نضع أمام مجتمعنا ورقة مطالب مدرّسة كرافعة أمام البلدية» وقالت المحامية جمانة إغبارية - همام، مديرية جمعية التطوير الاجتماعي في حifa، لصحيفة ومضاعفة المناطق المفتوحة، لأنّ تغيير المكان يصنع الفرص المستقبلية للأجيال القادمة». واختتم سويطات حديثه، قائلًا: «الشراكة هي أولى

خارطة جودة الحياة في الأحياء العربية. إعداد عروة سويطات. اللون الأحمر يشير إلى جودة حياة منخفضة، واللون الأخضر يشير إلى جودة حياة مرتفعة.



بشكل مدرّس. ولذا أجرت الجمعية - في الأعوام الماضية - مسح احتياجات موسّعاً للمجتمع الفلسطيني العربي في المدينة، أعدّه مخطط المدن والباحث عروة سويطات، كآلية للعمل واللّوبي والحرّاك المجتمعي على مستوى المدينة كلّها. ومن هذه الدراسة استخلصنا وثيقة المطالب للمجتمع العربي وأحيائه، لتشكل وثيقة مرجعية لنا وللأطر السياسية والمجتمعية والجماهيرية المختلفة، للرفع من تأثيرنا مقابل صانع القرار في المجلس البلدي».

وأضافت إغبارية - همام: «نضع هذه الدراسة أمام

المنتسب: تطلق شهر

«الديمقراطية والتربية للقيم»

«الخطأ طريق الصواب، فإذا كنت لا تتحمّل ظهور الخطأ والنقص في عملك كان عليك أن لا تنتظر ظهور الصواب والكمال فيه. علي الوردي»

يادة طلابية تعني أهمية وجود مجلس للطلاب، كوسيلة لتخفيض التوترات والتوجس بين الطلاب والمعلمين وإدارة المدرسة، ليكون الطلاب بواسطة مجلس الطلاب هم الشركاء في بلوغ فلسفة المتنبي التربوية- التعليمية التي ترى إلى الإنسان \ الطالب أنه المركز. مما ويساهم مجلس الطلاب في النشاطات الاجتماعية والثقافية في المدرسة، لأن النشاط الذي ينظمه الطلاب يجذب إليه أكبر عدد ممكن من الطلاب، الأمر الذي يزيد من احتمالات نجاحه. هذا بالإضافة إلى الوعي لجوهرية عمل الطلاب الذي يوظف لتحسين تنمية التربوي- التعليمي في المتنبي، ما يؤدي إلى زيادة احتمالات الإنجازات العلمية.

حملميًا، تأتي فعاليات هذا الشهر لتدوّت في نفوس الطّلاب موادٌ ظريرة سبق أن درسوها ضمن منهاج المديّنات المقرر للمدارس الثانوية من جهة، ومن جهة أخرى تعزّز شخصيّة الطّلاب، جاعلةً بينهم أصحاب قراراتٍ واعيةً وعمليةً، وذلك لتأهيلهم لقيادة أنفسهم ولا مجتمعهم ثانيةً: مجتمعنا الذي يعجّ بالكثير من حالات العنف، غوغائيّة، الفوضيّة والفلتان الأمنيّ في بعض من قرانا ومدننا العربيّة، بالتّزامن مع إشهار الحملات الانتخابيّة للمرشّحين؛ وهنا كمّن أهميّة هذا الانكشاف على الجسم الديمقراطيّ وجهوزيّة مجتمع لذلك، ودور المدرسة كمؤسسة تربوية-تعلميّة وحاضنة طلاب والطالبات.

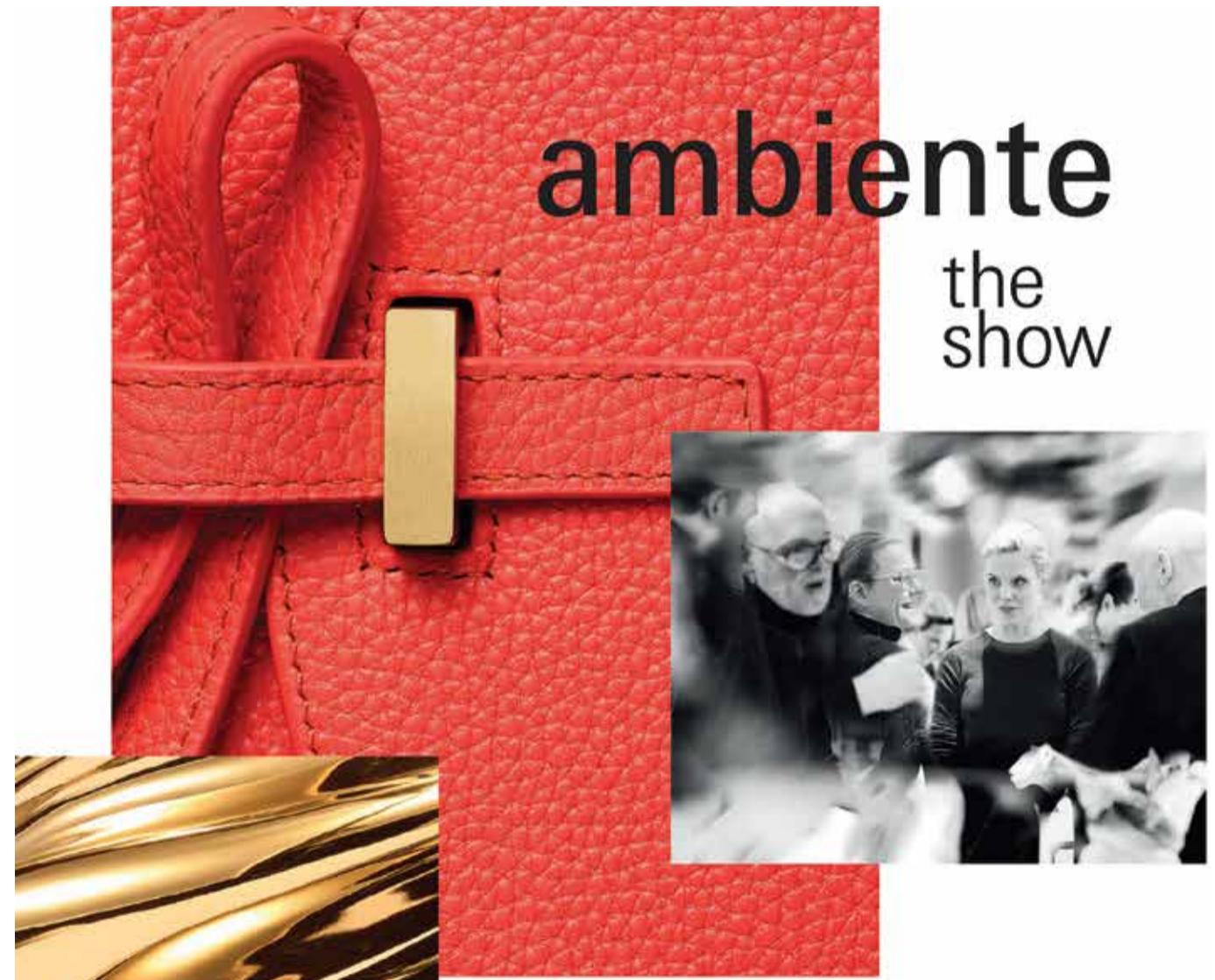
بعاً، بسعادة وتعاون نكتب القادم من فصول حكاية المتنبي... «من كثب حكايتها \ يث أرض الكلام \ وملك المعنى تماماً».

زيارة وفد تربوي ألماني برفقة وفد
من جامعة حيفا لمدرسة مار يوحنا
الإنجيلي الأسقفيّة



حيفا - مراسلنا - أطلقت المتنبى هذا الشهر فعاليات وورشات عمل صحفية تحت مضمون «الديمقراطية والتربية للقيم»، وذلك بالتزامن مع انتخابات المجالس المحلية والبلديات، نهاية الشهر الجاري.

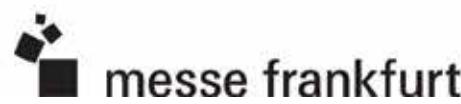
تهدف هذه الفعاليات إلى كشف الطلاب على طرق مختلفة لإجراء انتخابات مجلس الطلاب، إلى جانب تقييم حسنات وسعيّنات كل طريقة، من أجل التوصّل إلى الطريقة الأكثر مناسبة لانتخاب



sensational
exceptional
original 8-12.2.2019

التشكيلة الأكثر تميزاً في سوق الاستهلاك العالمي
ابتكارات رائدة، أشكال وتصاميم عصرية، في جميع الفروع، وفي جميع المجالات.
المعرض المعنى الذي سيقود مصلحتك نحو المستقبل.

معلومات إضافية وللحصول على بطاقات الدخول:
هاتف: 0775621900
talbar@talbar.co.il





اثاث البستان يركا



36x230
₪ قسط

طقم تركي 3+2+1+1



36x166
₪ قسط

طقم زاويه راقي



36x180
₪ قسط

طقم ركابينر 3+2+1+1



غرفه خشب ملان +
خزانه 6 ابواب

امكانية الدفع حتى 60 قسط

WWW.ALBOSTN.COM

يركا المنطقة الصناعية: 04-9562353

أورنات تورين

ناشطة سياسية ونسوية. رئيسة قسم الإعلام في كلية "جوردون" الأكاديمية للتربية، ورئيسة لجنة المحاضرين في الكلية. عضو الرابطة الإسرائيلية للإعلام وناشطة في منظمات السلام والمنظمات النسوية.

شهيرة شلبي

ناشطة نسوية وسياسية. عاملة اجتماعية ومستشاره تنظيمية في مجالات التعليم، التخطيط والعمل الجماهيري. من رائدات الحركة النسوية العربية في البلاد. من مؤسسي مدرسة حوار للتربية البديلة.

رجا زعاترة

باشر نشاطه السياسي في المرحلة الثانوية. درس الحقوق في جامعة حيفا. عمل محررًا في صحيفة "الاتحاد". قاد عدّة نضالات سياسية واجتماعية في حيفا.



أورنات تورين

شهيرة شلبي

رجا زعاترة

مدينة بحثنا!

عادلة، مشتركة وديمقراطية

يوفال يونات

بروفيسور في قسم علم الاجتماع في جامعة حيفا. تُعنى أبحاثه في علم الاجتماع السياسي، علم اجتماع الأقليات الجنسانية والنظرية البوست-كولونيالية. من مؤسسي "فوروم اليسار" في جامعة حيفا في فترة الانتفاضة الثانية.



يوفال يونات

عمر سميريه

محامٍ، مختص في قضايا التخطيط والبناء وترخيص المصالح التجارية. نشط منذ نعومة أظفاره في صفوف الشبيبة الشيوعية، ولاحقاً في الجبهة الطلابية في جامعة حيفا.



عمر سميريه

جنى مخول

تعمل في مجال الاستشارة، التسويق وإدارة العقارات. درست في ثانوية فيتسو (قسم الإعلام) ودرست إدارة الأعمال. مهتمة ب مجال الرياضة والفنون.



جنى مخول

٩

الجبهة
الحيفاوية

"سنعمل على بناء خطة استراتيجية للتعليم والثقافة والسكن لنكون جزءاً من المدينة بحق"

شيرة شلبي



الحزب الشيوعي والجبهة حifa 

#مسادة_شبابية



مساحة
(هبانليم 7)

الجمعة 18:30 19/10/18

نحكي، نسمع، نتاقش ونعتني
مع مرشحي **الجبهة** للبلدية
وفقرة فنية ملزمة



الجبهة
الحيفاوي

احتاج اليوم إلينه...



رشد الملاضي

أسمعها أصوات كلماتكم، القادمة إلى تصاريح
دخول إلى مدنكم التي لم تزل بعيدة عنّا هناك
هناك، في دنيا المدينة الفاضلة...

أسمعها يا أشقائي، بودا وكونفوشيوس وغوركي
ونوم بين، نعم يا خير خلف لرسلنا وخير سلف،
نعم أسمعها نهاراً ينفرط بيادر حنطة مصايبها
تنادي «إلينا إلينا يا من أتعبركم العتمة»...
حفاً أهباً الأشقاء!! فالعتمة عندنا اليوم إيمان
وعبادة لا كما أردتم، أن تجعلوا الحياة الكريمة
صلوة الإنسان منذ الولادة.

أعرف أنكم تغلقون الآن آذانكم وترفضون
أن تسمعوا أن الإنسان عندنا صار يقتل أخيه
الإنسان، يقتله ليعيش!!
لم لا؟ وقد رُهق الحق وانتصر الباطل، فسخر
كل خيوله لخوض المعركة وخلّ حياتهم مزراعة
بشرية باردة موحشة وفرحاً مالحاً وأماماً مدمرة.
تسألوني عن أبطالنا؟ فهم كثيرون كثيرون
وبياعون في سوق البطولات بآيحس الأنمان،
لكلهم يا أحبابي أحرقوا شعاركم الذي يقول:
«ليس ثمة حرب عادلة»، واختاروا أن يكتبوا
الحرب!! لا أن يربحوا سلام الإنسان مع أخيه
الإنسان.

فهم لا يرون أمامهم سوى مبدأ إزالة الكراهية
بكراهية مثلها، طريقاً للخلاص والسعادة...
أشقائي!! لأننا ولدنا فقد ارتكبنا إثماً وخطيئة
إلينا يا صاحبي الإنسان!! لنبلغ سقف القمم
ونعانق روعة الحياة لوعة لألوان الأمل، فهذا
العالم حق، وهو سيبقى دائماً وأبداً، وطناً
واحداً تسكنه البشرية جمعاً، يحكمها التسامح
وتغمرها المحبة.

للايجار



شارع ستيل ماريس (العلوي) 2 غرف

+ شرفة واسعة مطلة للبحر مصعد + مخزن + موقف خاص للسيارة
3900 ₪

للتتفاصيل: 050/5270464

www.haifanet.co.il

عنوانكم الأول والأكيد للأخبار الحيفاوية

الناس فريقان



الشيخ رشاد أبو الْهِيجَاء

(إمام مسجد الجرينة وأذنون حيفا الشرعي)

الناس فريقان في نظرتهم للحياة الدنيوية وارتباطها بالحياة الأخروية: فهم من يكون لسان حاله: «إِنَّمَا هِيَ أَرْحَامٌ تَدْفَعُ وَأَرْضٌ تَبْلُغُ مَا مَلِكَنَا إِلَّا الْدَّهْرُ»؛ ووفق هذه القاعدة يعملون وعلى أساسها يبرمجون حياتهم: فلَا هُمْ لِهَا إِلَّا الْحَيَاةُ وَالْمُتَعَةُ فِيهَا. وفريق آخر يرى أن الدنيا هي دار ممارة والآخرة دار المقر، فيحسنون في مدرهم ليتاحوا في مستقرهم: فالجنة مستقر الصالحين والنار مستقر العصاة المعاندين. وقد وضح هذا الحال كتاب الله فقال: «مَنْكُمْ مَنْ يَرِيدُ الدُّنْيَا وَمَنْكُمْ مَنْ يَرِيدُ الْآخِرَةَ»، وشَتَّان بينهما في مجال العمل. يُرَوَى أَنَّ الْعَالَمَ الرَّاهِدَ أَبْنَ السَّمَّاَكَ دَخَلَ عَلَى هَارُونَ الرَّشِيدِ وَهُوَ خَلِيفَ الْمُسْلِمِينَ الَّذِي دَانَتْ لَهُ الْأَرْضُ، فَسَأَلَهُ هَارُونَ الرَّشِيدَ قَائِلًا: يَا أَبْنَ السَّمَّاَكَ مَنْ أَرَدَهُ أَنْ أَمَّ أَنْتَ؟ قَالَ أَبْنُ السَّمَّاَكَ: أَنْتَ أَرَدْتَ مَنِيَّ يَا خَلِيفَ الْمُسْلِمِينَ. فَدَهَشَ هَارُونَ مِنَ الْجَوَابِ فَقَالَ: كَيْفَ ذَلِكَ يَا أَبْنَ السَّمَّاَكَ؟ قَالَ: يَا أَمِيرَ الْمُؤْمِنِينَ، أَنَا زَهَدْتُ فِي الدُّنْيَا وَأَنْتَ زَهَدْتَ فِي الْآخِرَةِ، وَشَتَّانُ بَيْنَمَا فِي الْأَرْضِ، وَشَتَّانُ بَيْنَمَا فِي الْخَشْبِ وَمِنْ يَزَهَدْ فِي الْذَّهَبِ. فَكَانَ رَدُّ هَارُونَ الرَّشِيدِ: صَدِقْتَ وَأَرَادَ أَبْنُ السَّمَّاَكَ أَنْ يَعْلَمَ هَارُونَ وَغَيْرَهُ أَنَّ هَذِهِ الدُّنْيَا الَّتِي يَؤْثِرُونَهَا عَلَى الْآخِرَةِ لَا تَسَاوِي أَيْ شَيْءٍ عَنْدَ أَبْسِطِ عَارِضٍ يَعْتَرِضُهُ يَوْمَ الْيُقْدَمِ: وَكَانَ هَارُونَ قَدْ طَلَبَ كَأسَ مَاءٍ، فَلَمَّا تَأْتَاهُ لَهُ يَقُولُ لَهُ أَبْنُ السَّمَّاَكَ: عَنِّي سُؤَالٌ: قَالَ: أَسْأَلُ: قَلْ لَوْ أَنْتَ مُنْعِنْتُ شَرِبةَ الْمَاءِ وَأَصَابْكَ الظَّمَانَ الشَّدِيدَ، وَقَالَ لَكَ أَحَدُهُمْ أَعْطِيَكَ شَرِبةَ الْمَاءِ مَقَابِلَ نَصْفِ مَلْكَكَ، فَهَلْ كُنْتَ مَعْطِيَهُ إِيَّاهُ؟ قَالَ: نَعَمْ. فَلَمَّا شَرَبَ هَارُونَ قَالَ لَهُ أَبْنُ السَّمَّاَكَ: بَعْدَ أَنْ شَرِبْتَ الْمَاءَ هُبْ أَنْتَ تَرِيدَ إِخْرَاجَهُ؟ لَذَا عَلَى الْعَاقِلِ أَنْ يَسِيرِ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَقَدْ سَخَرَ كُلُّ طَاقَاتِهِ لِخَدْمَةِ أَمَّتَهُ وَمَجَمِعِهِ، وَقَدْ أَحْسَنَ السَّيْرَ إِلَى الْآخِرَةِ وَلَسَانَ حَالَهُ يَقُولُ: «خَيْرُكُمْ مِنْ طَاقَاتِهِ لِخَدْمَةِ أَمَّتَهُ وَمَجَمِعِهِ، وَقَدْ أَحْسَنَ السَّيْرَ إِلَى الْآخِرَةِ وَلَسَانَ حَالَهُ يَقُولُ: مَغْفِرَةً مِنْ رَبِّكُمْ وَجْنَةً عَرَضُهَا السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ أَعْدَتْ لِلْمُتَقَبِّلِينَ». وَيَتَمَّلِّ كُلُّ ذَلِكَ مِنْ بَعْدِهِ أَنْ يَمْسِيَ بِهِ فَتَجِدُ النَّاسَ الْبَارِ بِوَالْدِيَهُ وَالْعَاقِلَ لِهِمَا، الْعَادِلُ وَالظَّالِمُ، هَذَا مَحْسُنٌ وَذَلِكَ مَسِيْنٌ، هَذَا يَؤْمِنُ بِرَبِّهِ وَذَلِكَ كَافِرًا بِهِ. وَكَمَا أَنَّ النَّاسَ قَدْ افْتَرَقُوا فِي دِنَاهُمْ بِالْعَمَلِ فَهُمْ سَيْفَرَقُونَ فِي الْآخِرَةِ؛ قَالَ تَعَالَى: «فِرِيقٌ فِي الْجَنَّةِ وَفِرِيقٌ فِي السَّعِيرِ». وَقَدْ وَصَفَ أَحَدُهُمْ سَيِّرَ النَّاسِ فَقَالَ: وَالْكُلُّ يَغْدُو وَلَا يَسْتَوِيَانِ فِي غَدُوهُمَا، كَمَا افْتَرَقُوا فِي الدُّنْيَا يَفْتَرَقُونَ فِي الْآخِرَةِ: افْتَرَقُوا فِي الْعَمَلِ وَالْإِسْتَقْامَةِ عَلَى أَمْرِ اللَّهِ تَبَارَكَ وَتَعَالَى؛ مِنْهُمْ مِنْ سَابِقِ الْرِّبَيْعِ فِي مَرَضَةِ اللَّهِ جَلَّ وَعَلَا، وَمِنْهُمْ مِنْ يَمْشِيَ مَسِيْنِاً، وَمِنْهُمْ مِنْ يَحْبُبُ حَبْوَا، وَمِنْهُمْ مِنْ يَرْكَضُ رَكْضَهُ؛ وَاللَّهُ - تَعَالَى - يَقُولُ: «أَفَمَنْ يَمْشِي مُكَبَّاً عَلَى وَجْهِهِ أَهْدَى أَمْنَ يَمْشِي سَوْيَا عَلَى صَرَاطِ مُسْتَقِيمٍ». فَالْمُلْكُ عَلَى وَجْهِهِ يَتَعَرَّفُ بِخَطَابِهِ فَلَا يَسْتَطِعُ السَّيْرَ عَلَى طَرِيقِ الْخَيْرِ وَالْسَّعَادَةِ الدُّنْيَوِيَّةِ وَالْآخِرَيَّةِ. أَمَّا الْمُهَنْدِي فَسَيِّرَهُ ثَابَتْ وَيَسَارُعُ إِلَى مَغْفِرَةِ رَبِّهِ: «وَسَارُوا إِلَى مَغْفِرَةِ رَبِّكُمْ وَجْنَةَ عَرَضُهَا السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ أَعْدَتْ لِلْمُتَقَبِّلِينَ». وَيَتَمَّلِّ كُلُّ ذَلِكَ مِنْ بَعْدِهِ أَنْ يَمْسِيَ بِهِ فَتَجِدُ النَّاسَ الْبَارِ بِوَالْدِيَهُ وَالْعَاقِلَ لِهِمَا، الْعَادِلُ وَالظَّالِمُ، هَذَا مَحْسُنٌ وَذَلِكَ مَسِيْنٌ، هَذَا يَؤْمِنُ بِرَبِّهِ وَذَلِكَ كَافِرًا بِهِ. وَكَمَا أَنَّ النَّاسَ قَدْ افْتَرَقُوا فِي دِنَاهُمْ بِالْعَمَلِ فَهُمْ سَيْفَرَقُونَ فِي الْآخِرَةِ؛ قَالَ تَعَالَى: «فِرِيقٌ فِي الْجَنَّةِ وَفِرِيقٌ فِي السَّعِيرِ». وَقَدْ وَصَفَ أَحَدُهُمْ سَيِّرَ النَّاسِ فَقَالَ: وَالْكُلُّ يَغْدُو وَلَا يَسْتَوِيَانِ فِي غَدُوهُمَا، كَمَا افْتَرَقُوا فِي الدُّنْيَا يَفْتَرَقُونَ فِي الْآخِرَةِ: افْتَرَقُوا فِي الْعَمَلِ وَالْإِسْتَقْامَةِ عَلَى أَمْرِ اللَّهِ تَبَارَكَ وَتَعَالَى؛ مِنْهُمْ مِنْ سَابِقِ الْرِّبَيْعِ فِي مَرَضَةِ اللَّهِ جَلَّ وَعَلَا، وَمِنْهُمْ مِنْ يَمْشِيَ مَسِيْنِاً، وَمِنْهُمْ مِنْ يَحْبُبُ حَبْوَا، وَمِنْهُمْ مِنْ يَرْكَضُ رَكْضَهُ؛ وَاللَّهُ - تَعَالَى - يَقُولُ: «أَفَمَنْ يَمْشِي مُكَبَّاً عَلَى وَجْهِهِ أَهْدَى أَمْنَ يَمْشِي سَوْيَا عَلَى صَرَاطِ مُسْتَقِيمٍ». فَالْمُلْكُ عَلَى وَجْهِهِ يَتَعَرَّفُ بِخَطَابِهِ فَلَا يَسْتَطِعُ السَّيْرَ عَلَى طَرِيقِ الْخَيْرِ وَالْسَّعَادَةِ الدُّنْيَوِيَّةِ وَالْآخِرَيَّةِ. أَمَّا الْمُهَنْدِي فَسَيِّرَهُ ثَابَتْ وَيَسَارُعُ إِلَى مَغْفِرَةِ رَبِّهِ: «وَسَارُوا إِلَى مَغْفِرَةِ رَبِّكُمْ وَجْنَةَ عَرَضُهَا السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ أَعْدَتْ لِلْمُتَقَبِّلِينَ». وَيَتَمَّلِّ كُلُّ ذَلِكَ مِنْ بَعْدِهِ أَنْ يَمْسِيَ بِهِ فَتَجِدُ النَّاسَ الْبَارِ بِوَالْدِيَهُ وَالْعَاقِلَ لِهِمَا، الْعَادِلُ وَالظَّالِمُ، هَذَا مَحْسُنٌ وَذَلِكَ مَسِيْنٌ، هَذَا يَؤْمِنُ بِرَبِّهِ وَذَلِكَ كَافِرًا بِهِ. وَكَمَا أَنَّ النَّاسَ قَدْ افْتَرَقُوا فِي دِنَاهُمْ بِالْعَمَلِ فَهُمْ سَيْفَرَقُونَ فِي الْآخِرَةِ؛ قَالَ تَعَالَى: «فِرِيقٌ فِي الْجَنَّةِ وَفِرِيقٌ فِي السَّعِيرِ». وَقَدْ وَصَفَ أَحَدُهُمْ سَيِّرَ النَّاسِ فَقَالَ: وَالْكُلُّ يَغْدُو وَلَا يَسْتَوِيَانِ فِي غَدُوهُمَا، كَمَا افْتَرَقُوا فِي الدُّنْيَا يَفْتَرَقُونَ فِي الْآخِرَةِ: افْتَرَقُوا فِي الْعَمَلِ وَالْإِسْتَقْامَةِ عَلَى أَمْرِ اللَّهِ تَبَارَكَ وَتَعَالَى؛ مِنْهُمْ مِنْ سَابِقِ الْرِّبَيْعِ فِي مَرَضَةِ اللَّهِ جَلَّ وَعَلَا، وَمِنْهُمْ مِنْ يَمْشِيَ مَسِيْنِاً، وَمِنْهُمْ مِنْ يَحْبُبُ حَبْوَا، وَمِنْهُمْ مِنْ يَرْكَضُ رَكْضَهُ؛ وَاللَّهُ - تَعَالَى - يَقُولُ: «أَفَمَنْ يَمْشِي مُكَبَّاً عَلَى وَجْهِهِ أَهْدَى أَمْنَ يَمْشِي سَوْيَا عَلَى صَرَاطِ مُسْتَقِيمٍ». فَالْمُلْكُ عَلَى وَجْهِهِ يَتَعَرَّفُ بِخَطَابِهِ فَلَا يَسْتَطِعُ السَّيْرَ عَلَى طَرِيقِ الْخَيْرِ وَالْسَّعَادَةِ الدُّنْيَوِيَّةِ وَالْآخِرَيَّةِ. أَمَّا الْمُهَنْدِي فَسَيِّرَهُ ثَابَتْ وَيَسَارُعُ إِلَى مَغْفِرَةِ رَبِّهِ: «وَسَارُوا إِلَى مَغْفِرَةِ رَبِّكُمْ وَجْنَةَ عَرَضُهَا السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ أَعْدَتْ لِلْمُتَقَبِّلِينَ». وَيَتَمَّلِّ كُلُّ ذَلِكَ مِنْ بَعْدِهِ أَنْ يَمْسِيَ بِهِ فَتَجِدُ النَّاسَ الْبَارِ بِوَالْدِيَهُ وَالْعَاقِلَ لِهِمَا، الْعَادِلُ وَالظَّالِمُ، هَذَا مَحْسُنٌ وَذَلِكَ مَسِيْنٌ، هَذَا يَؤْمِنُ بِرَبِّهِ وَذَلِكَ كَافِرًا بِهِ. وَكَمَا أَنَّ النَّاسَ قَدْ افْتَرَقُوا فِي دِنَاهُمْ بِالْعَمَلِ فَهُمْ سَيْفَرَقُونَ فِي الْآخِرَةِ؛ قَالَ تَعَالَى: «فِرِيقٌ فِي الْجَنَّةِ وَفِرِيقٌ فِي السَّعِيرِ». وَقَدْ وَصَفَ أَحَدُهُمْ سَيِّرَ النَّاسِ فَقَالَ: وَالْكُلُّ يَغْدُو وَلَا يَسْتَوِيَانِ فِي غَدُوهُمَا، كَمَا افْتَرَقُوا فِي الدُّنْيَا يَفْتَرَقُونَ فِي الْآخِرَةِ: افْتَرَقُوا فِي الْعَمَلِ وَالْإِسْتَقْامَةِ عَلَى أَمْرِ اللَّهِ تَبَارَكَ وَتَعَالَى؛ مِنْهُمْ مِنْ سَابِقِ الْرِّبَيْعِ فِي مَرَضَةِ اللَّهِ جَلَّ وَعَلَا، وَمِنْهُمْ مِنْ يَمْشِيَ مَسِيْنِاً، وَمِنْهُمْ مِنْ يَحْبُبُ حَبْوَا، وَمِنْهُمْ مِنْ يَرْكَضُ رَكْضَهُ؛ وَاللَّهُ - تَعَالَى - يَقُولُ: «أَفَمَنْ يَمْشِي مُكَبَّاً عَلَى وَجْهِهِ أَهْدَى أَمْنَ يَمْشِي سَوْيَا عَلَى صَرَاطِ مُسْتَقِيمٍ». فَالْمُلْكُ عَلَى وَجْهِهِ يَتَعَرَّفُ بِخَطَابِهِ فَلَا يَسْتَطِعُ السَّيْرَ عَلَى طَرِيقِ الْخَيْرِ وَالْسَّعَادَةِ الدُّنْيَوِيَّةِ وَالْآخِرَيَّةِ. أَمَّا الْمُهَنْدِي فَسَيِّرَهُ ثَابَتْ وَيَسَارُعُ إِلَى مَغْفِرَةِ رَبِّهِ: «وَسَارُوا إِلَى مَغْفِرَةِ رَبِّكُمْ وَجْنَةَ عَرَضُهَا السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ أَعْدَتْ لِلْمُتَقَبِّلِينَ». وَيَتَمَّلِّ كُلُّ ذَلِكَ مِنْ بَعْدِهِ أَنْ يَمْسِيَ بِهِ فَتَجِدُ النَّاسَ الْبَارِ بِوَالْدِيَهُ وَالْعَاقِلَ لِهِمَا، الْعَادِلُ وَالظَّالِمُ، هَذَا مَحْسُنٌ وَذَلِكَ مَسِيْنٌ، هَذَا يَؤْمِنُ بِرَبِّهِ وَذَلِكَ كَافِرًا بِهِ. وَكَمَا أَنَّ النَّاسَ قَدْ افْتَرَقُوا فِي دِنَاهُمْ بِالْعَمَلِ فَهُمْ سَيْفَرَقُونَ فِي الْآخِرَةِ؛ قَالَ تَعَالَى: «فِرِيقٌ فِي الْجَنَّةِ وَفِرِيقٌ فِي السَّعِيرِ». وَقَدْ وَصَفَ أَحَدُهُمْ سَيِّرَ النَّاسِ فَقَالَ: وَالْكُلُّ يَغْدُو وَلَا يَسْتَوِيَانِ فِي غَدُوهُمَا، كَمَا افْتَرَقُوا فِي الدُّنْيَا يَفْتَرَقُونَ فِي الْآخِرَةِ: افْتَرَقُوا فِي الْعَمَلِ وَالْإِسْتَقْامَةِ عَلَى أَمْرِ اللَّهِ تَبَارَكَ وَتَعَالَى؛ مِنْهُمْ مِنْ سَابِقِ الْرِّبَيْعِ فِي مَرَضَةِ اللَّهِ جَلَّ وَعَلَا، وَمِنْهُمْ مِنْ يَمْشِيَ مَسِيْنِاً، وَمِنْهُمْ مِنْ يَحْبُبُ حَبْوَا، وَمِنْهُمْ مِنْ يَرْكَضُ رَكْضَهُ؛ وَاللَّهُ - تَعَالَى - يَقُولُ: «أَفَمَنْ يَمْشِي مُكَبَّاً عَلَى وَجْهِهِ أَهْدَى أَمْنَ يَمْشِي سَوْيَا عَلَى صَرَاطِ مُسْتَقِيمٍ». فَالْمُلْكُ عَلَى وَجْهِهِ يَتَعَرَّفُ بِخَطَابِهِ

מרכז הבשר ככابر

₪65	1 كيلو رقاب خروف
₪65	1 كيلو اباطاط خروف
₪40	1 كيلو قص خروف
₪100	1.5 كيلو عجل للطبيخ
₪100	1.5 كيلو شوارما عجل
₪100	7 كيلو فخاد دجاج
₪100	4 كيلو شنيتسيل
₪100	4 كيلو برغيوت
₪50	6 كيلو جنحان
₪50	3 كيلو كبدة
₪50	3 كيلو قلوب

نرمّم ونجدّد لراحة

زيائنا الكرام

ابداء من يوم غد، السبت،
سنباشر الترميمات في الملحة،
ولذلك نعلن لكم أنّنا سنكون
موجودين بالقرب من ملحمتنا،

شارع ماريون حنا 34،

حتّى انتهاء أعمال الترميم.

نشكر لكم تفهمكم

* الحملة حتى نفاذ المخزون، الخطأ مردود

وادي النسناس، شارع ماريون حنا 30 04-8510776

الكبابير، شارع عوده ندى مقابل الصيدلية 052-9598903 | عباين: 052-7012438



العثور على أقدم جبنة في العالم

الجبنة وخزتها في القرن الثامن قبل الميلاد، مصنوعة من حليب الغنم والماعز. خلال الفترة الرومانية طورت صناعة الجبنة؛ في العصور القديمة تمت صناعة الجبنة من عملية غليان الحليب وإضافة الملح، ومن هنا كانت الجبنة مالحة جداً. خلال الفترة الرومانية تم تطوير صناعة الجبنة بوساطة إضافة إنزيم يؤدي إلى عملية تصلب الجبنة، ما سهل عملية السيطرة على مراحل صناعة الجبنة، وخصوصاً مرحلة استخراج الماء منها خلال عملية التصلب وصناعتها.

بداية، كانت الجبنة مُنْتَجًا باهظ الثمن، فلا يقتنيه إلا الأغنياء، فقط. لاحقاً، أصبحت غذاء للجيش الروماني، وبعدها كانت غذاء أساساً لجميع أبناء الشعب.



من المناصب الإدارية؛ فكان العمدة لمدينة منف - العاصمة المصرية، وقائد الجيش، كما شغل منصب المشرف على الخزانة في عهد سي الأول. في عهد رومسيس الثاني، ابن سي الأول وخليفة، تمت ترقية بناحمس إلى منصب كبير كهنة آمون في الكرنك.

صناعة الجبنة في العصور القديمة

تعود الدلائل الأولى لصناعة الجبنة إلى عصور ما قبل التاريخ، العصر الحجري الأخير (10000 - 8000 عام قبل أيامنا)، حيث بدأ الثورة الزراعية وتدجين الماشي. وأقدم المكتشفات المتعلقة بصناعة الجبنة ومُنْتجات الحليب تعود إلى ما قبل 7,000 عام، حيث تم العثور - على سبيل المثال - على رسومات في جنوب صحراء سهاره (جنوب غرب ليبيا، اليوم)، منحوتة على الصخر تصف حلب البقر؛ كما تم العثور في بولندا على أدوات من الفخار، يرجح الباحثون أنها استعملت لتصفية الحليب خلال صناعة الجبنة (تاريχها الفترة ذاتها).

هذا وتم العثور على قطعة جبنة في الصين خلال ثلاثينيات القرن العشرين، تاريχها قرابة 3,000 عام قبل أيامنا.

ذكرت الجبنة في التوراة مرتين، كما أنها ذُكرت في المصادر اليونانية، فعلى سبيل المثال ذكر هوميروس صناعة

الاكتشاف تم تعرف بقايا قطعة الجبنة خلال فحوصات في المختبر أجراها باحثون من قسم الكيمياء في جامعة كاتانيا الإيطالية، بالتعاون مع باحثين من قسم الآثار في جامعة القاهرة بمصر. وكما بيدهوفإن تاريخ قطعة الجبنة قرابة 3,300 عام قبل أيامنا، وقد تم وضعها في قبر بناحمس الذي كان مستشاراً للملك، سي الأول (حكم ما بين عام 1294 ق.م. أو 1290 ق.م. وعام 1279 ق.م.) وابنه رومسيس الثاني (حكم ما بين عام 1279 وعام 1213 ق.م.).

تم العثور على قطعة الجبنة داخل وعاء من الفخار، حيث لاحظ الباحثون وجود بقع بيضاء اللون في الوعاء. تم إرسال البقايا إلى المختبر وهناك تم تحليلها، وتم تحديد الكتل على أنها بقايا قطعة جبنة صُنعت من حليب غير مُعْقم، وهو مزيج من حليب الأبقار، الغنم، والماعز. وأشارت الفحوصات إلى وجود جراثيم في قطعة الجبنة من الممكن أن تسبب مرض الحمى المالطية، ما أدى إلى الاستنتاج أن الجبنة لم تُعد للاستهلاك الآدمي، بل إنها صُنعت لتوضع في القبر ولتكون زاداً في العالم الآخر بعد الممات.

تم العثور على قبر بناحمس في منطقة سقارة، بالقرب من مدينة ممفيس عام 1885. إلا أن القبر تغطى ثانية بالرمال الصحراوية وتم اكتشافه من جديد عام 2010 (الصورة رقم 2 - اثنان من الأعمدة داخل قبر بناحمس).

هذا وحمل بناحمس العديد من الألقاب وتبؤا الكثير

تم العثور على أقدم دليل لقطعة جبنة في العالم خلال حفريات أثرية في مصر، تاریخها قرابة 3,300 عام قبل أيامنا. تم تحضير الجبنة من مزيج حليب الأبقار، الغنم، والماعز (الصورة رقم 1 - جرة الفخار مع بقايا الجبنة). تم وضعها في القبر لتكون غذاء في الحياة الأخرى ما بعد الممات لمستشار الملك، الفرعون «سي الأول» (الذي احتل يسان خلال فترة حكمه).



**פרויקט חדש !!!
ברחוב רענן
בשכונת כבירים**

**דירות ענקיות ב 210
מר' בניו + מרפסות
שמש לנוף + 2 חנויות
ומחסן שיוק
הפרויקט ללא עמלת
תיווך.**



**ברחוב חורי
דירות חדשות מתקבלן !!!**

ל להשכלה



לא תיווך، בבניין שער שיפורן מלא ובנייה חדשה، **דירות 2 חד' / 3 חד'** חדשות، מרפסת שמש, לבנייה מיידית החל מ **2,200 ₪**.

**בஅரை,
ברחוב אבא חושי**

למכירה



דו משפחתי מפואר במו מקטלוג, שטח בנייה **ב 240 מ"ר + 70 מ"ר**, מרפסת שמש לנוף פתוח מהממ **2 חנויות פרטיות 21 מחסנים**

למכירה

**ברחוב החשמונאים,
בקרבת מרכז הכרמל**



דירה **3 חד'** מעוצבת ומשופצת, פנויה לבנייה מיידית, מחיר שיוק **1,150,000 ₪**



ض. ر. للعقارات D.R. Real Estate

תיווק, ניהול, ייעוץ ושוק נכסים

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر

فيلا الاحلام



للبيع الكرمل الفرنسي شارع افيجدور هميني

(قريب من مركز ليثوبيك وكلية جوردون) شقة ارضية 5 غرف ضخمة حديقة واسعة منظر للبحر

للبيع الكرمل الفرنسي شارع بيت ليم

4 غرف 86 م طابق
2 بناية مكونة من 7 شقق
منظر مطل للبحر،
مرمية حديثا

للبيع حي ناؤوت بيرس شارع حمدا

بنتهاوس ضخم 5 غرف طابق 6 (الوحيد بالطابق) جيد ومرمم بمستوى راقي حوالي 240 م2 4 غرف نوم صالون واسع جدا شرفه ضخمة حوالي 90 م2 موقفان بالطابق مخزن ومصعد

للبيع الكرمل الغربي شارع شوشنات هكرمل

95 م2 بناية مكونة من 6 شقق 3 غرف واسعة منظر للبحر، مرمية مع امكانية لاضافة غرفة+غرفة على السطح الطابق 3 واخیر

ارض 400 م، حواصل 85 م، مساحة مبنية 200 م2 (3 شقق سكنية)، امكانية لاضافة بناء حوالي 350 م، امكانية لهدم وبناء مبني مع موقف خاص، طوابق سكنية، مكونة من 8 شقق، كل شقة 80 م2+غرفة 12 م2



מאנר חנכתיים חכמי גדור בשוק!
WWW.SHARBELNADLAN.COM

שרבל רוזה
יועץ וمشווק נדל"ן בחיפה
מוכר/ קונה דירה בחיפה?
בולם יודעים למי לפנות
טלפון: 054-6860638



מג'ור הנכסים הכי נטול בשוק!
WWW.SHARBELNADLAN.COM

למכירה ברחוב שי' עגנון

קומה ובעיטת ואחרותה
ב- 25 מ"ר, 2.5 ודירות ניתן להפק בклות
ל- 3
4.5% מושפעה למשקיעים עם תשואה
מתאימה גם ליזנות צעירים, פטימיidi

למכירה ברחוב יד לבנים עליון, ביןין חדש בן 4 שנים

דירה משופצת עם נקי מדהים
ב- 90 מ"ר, 4 ודירות, מרפסת 12 מ"ר
מספר, יצידת הרים, מיחסן קומתי 9 מ"ר בטאכו
חיפה פרטיה, מעלייה, משופצת ברמה

למכירה בכרמל צרפתי

רחוב אדמונד פל השקט והמנוקש
קומה ראשונה 4.5, 3 חדרים, ב- 95 מ"ר
מרפסת שימוש 12 מ"ר, מיחסן בטאכו
דירה משופצת ברמה מפלני בשנה, הכל חדש
סלון מרווח, פינית אובל, חדר שירות
* גישה נוכחית + מרפסת * מושפעת
דירה מהממת מעלה למשאות

למכירה ברחוב יצחק שדה

קומה ראשונה (3 מדרגות ישנה)
דירה מدخلת ב- 25 מ"ר + מרפסת 9 מ"ר, פינה שכבת הדירה
בשימוש פרטיה, משופצת ברמה בית טלון יוקרתי, תקרות
גבירות, דירת 4 חדרים (סלון מפואר + חדר שינה ענק) , 2
חדרי אמבטיה, מטבח מרווח, 2 שירותים ומקלחת

למכירה ברחוב מדרגות הנבאים/ התשעים ושלוש (راهبات)

קומה ראשונה, 3, ודירות + חדד
שירות, מרפסת שימוש 10 מ"ר עם
טף חלליים, משופצת, מטבח
חדר מעץ מלא, ביןין און עם דלת
אנסודרום, תקרות גבירות

למכירה ברחוב איר שטרן בשכונת עז הים המבויקש

קומה שנייה, 3, 3 חדרים, ב- 70 מ"ר
טף עזר נשימה לים, מטבח עם כל
התמליה, ריהוט ומוצרי החשמל

למכירה ברחוב בית לחם בכרמל צרפתי

קומה ראשונה, ב- 100 מ"ר, 4 חדרים
סלון ענק עם טף מדהים לים ולואדי
משופצת בפנים, מיחסן פרטיה + מיחסן קון ביריה עצמה
דירה גודלה מעלה למשאות

למכירה ברחוב יל, פרץ דירת החלומות!

קומות קרקע בשטח סלול של כ- 200 מ"ר
דירה משופצת ברמה ימoria גבואה כמו בית פלון
שחף הדירה ב- 130 מ"ר, 4 ודירות סלול
יחדשות הרים מפנקת, עישנים מעץ מלא
חצר פרטיה טביב הדירה בגודל של כ- 35 מ"ר
בחצר מדרון שלב ב- 30 מ"ר משמש כחדר משוקים
אפשרות למלול חלק מהחצר לחדרי פרטיטים
מחלפות אבסורה, סוויטים, עזוב מהמם.

למכירה ברחוב עباس בבניין וב קומות עם מעלייה

דירה מהפממה, משופצת ברמה גבוהה
ב- 95 מ"ר, 4 ודירות + חדד שירות, יצידת הרים
נקי מהפנס לים, מטבח הבחאים וlayer וויה
בתהיל להופסת מרפסת
קומה נבואה, מוארת ומאוד דודת
מעוצבת ע"י אדריכל, הכל חדש!
מעוצבת ע"י אדריכל, הכל חדש בבלון!

למכירה ברחוב סטלה מאריס

קומה שלישית, ב- 37 מ"ר,
3.5, ודירות
משופצת ברמה בית פלון, עישוב
ההרים
נקי לים, מטבח מעוצב, הכל חדש!
מעולה ליזנות צעירים וטם
משקיעים

למכירה ברחוב סילזיאן

בלב העיר התוחנית
מרחוב הליכה המהמפל שעומד ליבנטה,
מוחתת הרכבת, מכללה ומוקדי העניין
בעיר
דירה משופצת, עם טף להר
קומה שלישית, 3, 3 חדרים + 3 מרפסות

لמכירה ברחוב גולומב - הדר עליון

במחד שוקן שלא יהזר בהזדמנות
קומה שנייה, ביןין 6 דירות בלבד
דירת 3.5 ודירות + 2 מרפסות סגנונות
ב- 95 מ"ר, ענקית ימיה להופול 4 ודירות
בקלה
הדירה לשיפוץ, מוארת ומאוד דודת,
אויר
מוחן בסאבר, פטוי פדי.

למכירה ברחוב בן יהודה

קומה שנייה, 3.5 ודירות,
ב- 90 מטר, מרפסת שימוש
+ מרפסת שפירה.
דירה גודלה ב מבחוב מעלה
, נתנת לחקה, מעולה
למשקעים ולמשאות

למכירה בקריית אליעזר, רחוב אחותה השקט והמבויקש

קומה 4 (מעט מדרגות) ב- 50 מ"ר
דירת 3 ודירות + מרפסת סטורה וויה
שירות
משופצת, מוארת ומאוד דודת
מעולה למשקעים עם תשואה
4.5%
רחוב שמיינד לפנוי בימי עתידי

למכירה ברחוב יואב בקרית אליעזר

בביני וקומות עם מעלייה, קומה
גבואה
דירה לשיפוץ לפי הטעם שלכם
ב- 85 מ"ר, 3.5 ודירות
4
סגור חניה גודל שמודה הבניין

למכירה ברחוב גדרון

2 דירות למכירה בעסקה אחת !
הראשונה: דירת 4 ודירות + מרפסת
שת שירות, ב- 90 מטר עם ציאה
לפינה קטנה (לא בסאבר), מטבח
משכני
פנן לחלק ולקלבל שכירות מעלה.
השנייה: דירת מוחך ב- 50 מטר,
עם שירותים ומטבחון. שמיינט גם
להשכיר בסכום נאה

למכירה ברחוב דורך הים המבויקש

קומה רביעית ואחרונה, ב- 25 מ"ר, 4
ודירות
משופצת, נקי עוצר נשימה לים
הירח חותם להופסת מרפסת ומעלייה
חניה לשיפוץ דירר רבכני בלבד, מיחסן
ב- 45 מ"ר
עם תוכנית למרפסת + מעלייה

למכירה ברחוב יצחק שדה המבויקש

קומה ראשונה, ב- 25 מ"ר, 3 ודירות בסקווד
4
דירה מהווחות, 3 ודירות, מטבח
בלב המושבה הרטמנית וקרית אליעזר
קרופת לתchanת המשחונית, רמ"ב, ב"ס,
מכבלת ויצו
מעולה ליזנות צעירים, למשקעים וטם
למבונרים

למכירה ברחוב אחותה בקרית אליעזר

משופצת ברמה גבואה, ובסובב פעם
כל חדש: תשומתת החשמל, המטבח, הבוב,
תירסיטם, דלותם, מטבח ומוקלחת
קומה 3, ב- 70 מ"ר, 3, 3 חדרים, מוארת
מעולה ליזנות צעירים ולמשקעים
(תשואה 4.3%)

טל: 077-4024081 / פקס: 077-4024091 / נייד: 054-6860638 – חיפה – רחוב הנאמנים 8



سلم بيتك للخبر

hajokhalil@hotmail.com
خبرة 19 سنة في مجال العقارات

خليل حجو 0522840945



استشارة مجانية (أولية) مع محام، معزبة فنية، يو匝ت مسكنها من داخل الشركة

**للبيع بالمطران حجار
في أحسن موقع المدينة
شقة 4 غ (100م) بوضع جيد + شرفه،
مصعد، موقف، مخزن و منظر رائع للبحر والجبل.**



**للبيع- رعنان بالكبابير
شقة ارضية 3.5 غ 102 م- مع ارض
وساحة 130 م مرممة حديثا
وامكانية لـ مم"د**



**بنتهاوس بـ درك اليم السعر 1.680.000 لـ
بنتهاوس 130 م + شرفة 20 م، 6 غرف، طابق 3،
موقف سيارة، مخزن منظر خلاب للبحر**



**بـ منطقة الواد- كيسريه
شقة 3 غ. طابق 1. مرممه بالكامل وبذوق.
ممتازه للسكن وللاستثمار**



- 1) بالكبابير بنتهاوس جيد 5 غرف - 240 م شرفة 120 م منظر خلاب للبحر مكيف موقفان للسيارة
- 2) المطران حجار 3 غرف + شرفة + موقف 3 النبي 3 غرف طابق 3 منظر للبحر

للبيع بالهدار - شباثاي لـ دكان و غاليريا - 32 م وبوضع ممتاز

خليل حجو: 052-2840945 hajokhalil@hotmail.com

"حيفانا" برئاسة انيس ارمنلي شباب واعد وأمل المستقبل

حيفا مدينة سلام وتأخ.

تعزيز الدورات التعليمية وورش العمل.

دعم المصالح التجارية الصغيرة.

إيجاد حلول لمشاكل الإسكان.

رعاية برامج الأولاد والشبيبة منذ سن مبكرة.

توفير أرضه امنه وسالكه في حاراتنا. حماية الأطفال في طريقهم
إلى المدارس والمجتمع باكمله.

دعم البلدية المادي للمدارس وذلك بهدف تخفيف العبء المادي
الكبير على الأهالي.

توفير مواصلاً عامة مدرسية للأطفال من والى مدارسهم بهدف
تخفيف ازدحام السير اليومي في "مربع المدارس".

إضافة موافق جديدة للسيارات في الأحياء العربية.

صوت حيفانا

لعضوية بلدية حيفا

