



الكاتب شليوط يحصل على جائزة أدبيّة رفيعة المستوى، وستُترجم مسرحيّته إلى اللّغتين الإنجليزيّة والفرنسيّة

16 14

قريبًا: بستان على اسم الشابّ محروس زبيدات



4

مصطفى البرغوثي في حيفا ضيف حركة تنوير الثقافيّة ومركز مساواة⁶



البرغوثي في حيفا

شمن حمنوت مزوكر (حمنه) 33 لىتر 16⁹⁰ ش

نير توالط شمورت (30 غلىل) 19⁹⁰ ش

بصق علىل/ بوركس تفو"ا زوغلوك 10 ش

ملووح معدنوت 10 ش

سحوت لىمونعنع فرىنب و لىتر 12² ش

* الحملة سارية في فرع شارع الخوري 9 فقط! * خاضعون لشروط الحملة. الأسعار سارية الفعول حتى نفاذ المخزون. * الحملة سارية المقبول حتى وحدة واحدة فقط من كل منتج. * الصور للتوضيح فقط.

مبول سل مبعس

077-3202707 ■ 04-8526233 ■ 077-4655155 ■ 04-8600808

ش'ורי 9, حىפה ■ ش'ורי 15, حىפה ■ ش'ורי 9, حىפה ■ ش'ורי 27, حىפה

فيليتسيا الفلسطينية

جواد بولس



فصارت أرضها «حبل» وكان على وعدها السلام.

لقد نفضت حطام حلمها وعادت إلى قلق المناقي، لكنها بقيت كما كانت، وكما وصفها رفيقها الشاعر شكيب جهشان:

«باقة ورد جوري، أسراب يمام

بيسان، رفّ سنونو، صدر معطاء ميمون كعباب التين، فيلتيسيا، دقّ أمومة، درّ حليلة، ورحيل دائم صوب النور، مدفأة في كانون، وضياء رفاق خلف الديجور».

نعم، لقد عاشت حرة ورحلت حرة وكان «كعبها» كما قالت ستّ الشاعر يومًا: «أنقى من شارب مملوك مأجور»

وستبقى لنا المعلّمة والملمّمة والصلاة.

لهذا النظام بعد الآن... وأنها تترك بلدها «ليكون نوعًا من التظاهر والتعبير عن اليأس والاشمئزاز من النظام».

لم تكن فيلتيسيا يومًا ورقة التين لسياسات إسرائيل، بل كانت أول من أسقط جميع الأقنعة عن وجه «الغولة»، لكنها، وإن لم تعترف بذلك، هاجرت بسبب فقدانها للأمان في مجتمعها وللتور في المقاومة وللوفاء في دهرها، وبعد أن تحققت خسائرها على جميع الجبهات:

ففي بداية التسعينيات قصم ظهر النظام الاشتراكي حلمها الذي تربّت على أعتابه وصار هذا الفضاء سربًا، وفي بداية التسعينيات بدأت قلاع الجبهات اليسارية تتساقط كالوهم وصار هذا المدى ركامًا، وفي بداية التسعينيات، أيضًا، تعرّضت الأيديولوجيات الكبرى من قشورها فصار بيتها حزينًا رهائنًا، وفي بداية التسعينيات كذلك لبست فلسطين المقاومة حلّة أوصلو

رثاها الأسير السابق عطا القيمري، لأنها كانت بعينيه تلك «الإنسانة الرقيقة الفاضلة وكانت الأمّ والأخت والرفيقة المناضلة، وكانت مواقفها أمام المحاكم الإسرائيلية مواقف في الصلابة يسجلها التاريخ كشهادات في الدفاع عن الحقّ وردّ الظلم والعدوان؛ فهي لم تنس قطّ أنها إنسانة قبل أن تكون شيوعية أو يهودية».

قد تعكس هذه الكلمات الصادقة مشاعر كثير من الفلسطينيين الذين عايشوا النكسة، وتعكس كذلك ما شعرت به الأجيال التي كبرت لاحقًا على اسمها وعلى كتاباتها؛ فمعظم القيادات والشخصيات الفلسطينية والمؤسسات الحقوقية العاملة في قضايا الأسرى والمحرّرين عبّرت عن تهمين مسيرتها الكفاحية وعن «كونها من أبرز المناصرين للحقوق الفلسطينية، ومن أوائل المحامين الذين دافعوا عن حقوق الأسرى الفلسطينيين في سجون ومعتقلات الاحتلال الإسرائيلي وأمام محاكمه العسكرية والمدنية». كما جاء في نعي «نادي الأسير الفلسطيني» وعلى لسان الحركة الأسيرة في سجون الاحتلال، أو حين دعت «لجنة التنسيق الفصائلي في محافظة بيت لحم والقوى والمؤسسات والفعاليات الوطنية» وفتحت، فور وصول نيا رحيلها، بيتًا للعزاء بتاريخ 24/6/2018 في مخيم الدهيشة، على ما يعنيه هذا المكان وطنيًا ونضاليًا في مسيرة مقاومة الاحتلال وفي الذاكرة الشعبية الفلسطينية.

تحوّل مكتب فيلتيسيا لانغر في سنوات النضال الفلسطيني الفضي لا إلى عنوان لاستقبال المراجعين والموكّنين فحسب، بل إلى مقرّ تجتمع تحت سقفه معظم القيادات الوطنية البارزة في ذلك الزمن، من فلسطين المحتلة عام 1967 ومن مناطق الـ 48، خصوصًا قادة الحزب الشيوعي الإسرائيلي.

لن يكفي هذا المقال لإحصاء جميع الأسماء التي استأمنت مكتبها، فمن غزّة كان حيدر عبد الشافي مروّزًا، ومن جنوب الضفة فهد القواسمة ومحمد ملحم، ثمّ من القدس بشير البرغوثي وإبراهيم الدقّاق وجريس خوري، ومن محافظات الوسط كريم خلف وإبراهيم الطويل وتيسير العاروري، ومن نابلس بسام الشكعة، فعنبتا وحيد الحمد الله، وعشرات من قادة النقابات العمّالية واتّحادات الطلبة والاتحادات النسائية؛ كان مكتبها عنوانًا لجمعهم يلتقون فيه لمناقشة القضايا الوطنية الملّحة ولرسم الموقف القضائي السياسي إزاءها.

بقيت فيلتيسيا «كاللبوة الأمّ» حتّى نهاية الثمانينيات، حين بدأت تشعر، وهي الإنسانة الحسّاسة والمحامية المجرّبة والسياسية الذكية، أنّ هذه «الغاية» لم تعد «ميدانها» المألوف، فقرّرت أن تبدّل أوطانها وتستمرّ في عطائها وتحقيق إنسانيتها الخالصة النقية، وانتقلت وزوجها من «حلبة العجز» إلى ألمانيا، أرض المجازات الموجهة، فعوّضت بنشاطاتها شقاء منفاهها وضنك غربتها.

لم يُجّ دمعها بجميع أسباب انخزالها، فأضافت، مقلّة، بتصريح على أنها قرّرت ألا تكون «ورقة التين

جرت يوم الخميس الفائت 28/6/2018 مراسم تشييع جثمان المحامية الراحلة فيلتيسيا لانغر في مدينة توبينغن الألمانية. وقد شارك في المراسم وفد فلسطيني رفيع المستوى يتقدّمه ممثل الرئيس الفلسطيني، القيادي د. نبيل شعث، وضّمّ سفيرة فلسطين في ألمانيا، د. خلود دعبس، وكذلك السيّد محمد بركة رئيس اللجنة العليا لمتابعة شؤون الجماهير العربية في إسرائيل، وعشرات من أبناء الجالية الفلسطينية. وكان في استقبال الحاضرين ابن الراحلة الكبيرة، ميخائيل لانغر، وأفراد عائلته.

وقد تلقّت المؤسسات الحقوقية التقدّمية في العالم، بما في ذلك الفلسطينية منها، نبأ وفاة لانغر بحزن عميق، وأتتها البعض كما يليق بتاريخ عطائها للقضية الفلسطينية وبنضالها الصادق ضدّ الاحتلال الإسرائيلي، وبدفاعها عن ضحاياها من الأسرى والمبشرين والمضطهدين.

كانت فيلتيسيا - «فولا» كما عرفها أبناء فلسطين في سنوات السبعين الأولى - طلائعية ورائدة في تصديها لمواقف الاحتلال، وذلك بعد أن تبّنت موقف حزبها الشيوعي الإسرائيلي القاضي بضرورة دعم كفاح الفلسطينيين والتصدي لممارسات المحتلّين، وفضحتها من خلال جميع الوسائل والإمكانات.

ألقيت عليها، وهي محامية في رقة الورد وعناد الشوك، واحدة من أصعب المهامّ وأخطرها في ذلك الزمن، هي الدفاع عن أسرى الحرية أمام قضاء عسكري لم يعرف العدل يومًا، ويعمل في حضرة جنود كانوا يستقبلونها في كلّ مرة تدخل معسكرات جيشهم «كخائنة» لشعبها وهم مدجّجون بحقد يهيم وبنشوة سكرى وبعبدة المنتصرين الحمقاء.

من الصعب أو لربّما من المستحيل أن تتخيّل أجيال اليوم ظروف تلك السنوات العجاف التي تلت حرب الـ 1967 وما خلفته من تداعيات ومرارة، فإسرائيل اليوم ليست تلك الدولة «المزعومة» المتمسكة، واحتلالها طال وشاخ وعاب ولم يعد حصان الرهانات العائرة؛ ولم يبق من فلسطين التي رآها فيلتيسيا به «أمّ عينها»، إلّا رذاذ عطر معتق وأصداء لفرسان سقوا غد أمة تائهة برقًا ورعدًا.

كانت تستقبل فيلتيسيا في مكتبها الكائن في شارع كوروش ١٤ في القدس الغربية كلّ الفلسطينيين. لم تلتقيهم كمحامية فقط، فمعظمهم جاؤوها باحثين عن حزن وحليف وسند، ولتسمعهم بقلها قبل أن تقف معهم في قاعات المحاكم بحنجرتها أو «بسيّفا» في السجون والمعتقلات.

فلسطين لا تنسى جراحها ولا الذين أضاعوا عتمها بشموع صدورهم. أبنائها يتذكرون الذي زرع الفلّ على شرفات آمالهم، ومن صرخت، في ليل كله ليل، «أولئك إخواني» ومضت على طريق الشوق تخطط من أجلهم للحرية قلائد وتبني قلاعًا للكرامة وللعة سدودًا. فيلتيسيا التي عرفتها كانت «أمًا للرحمة»، تمامًا كما



قداس السنة

من آمن بي ولو مات فسيحيا

زوجة الفقيد وأبناءه، والديه وأخواته وعموم آل سابا وآل بولس وجميع أقربائهم وأنسابهم في البلاد والخارج

يدعونكم لمشاركتهم قداس السنة راحة لنفس فقيدهم الغالي المرحوم

أمير عوني سابا
(أبو عوني)

وذلك يوم السبت الموافق ٢٠١٨/٧/١٤ الساعة السابعة مساءً

في كنيسة مار الياس للروم الملكيين الكاثوليك
شارع عين دور ٢٣ - حيفا

لا اراكم الله مكروها بعزير
الرجاء اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة خاصة للجميع

● وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

● ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

● شربل الياس (تصميم الصحيفة)

المدير العام والمحرر المسؤول: ● راني عباسي



العنوان: حيفا - شارع الجبل «5»

بريد إلكتروني: haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822 فاكس: 048522767 إعلانات: 0546481533

● المقالات الموقّعة لا تعبّر عن رأي التحرير. ● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة



الافتتاح
1.7.18

مركزيت همفرايتس الجديدة ذروة التقدم في مجال المواصلات

سكان متروبولين حيفا والشمال - مبروك!
من الآن فصاعدا يمكنكم التمتع بتجربة السفر الأكثر تطورا في
المواصلات العامة

مركزيت همفرايتس الجديدة، مركز مواصلات حديث، واسع، ومبتكر ومتاح وتم إنشائه باستثمار مئات الملايين
من الشواقل ويتضمن ترمينال واسع الذي يربط بين مجموعة متنوعة من وسائل المواصلات: الباصات
داخل البلد وبين البلدات، مطرونيث، القطار الثقيل، محطة سيارات الأجرة، فضلا عن موقف سيارات.
في المستقبل، سيتم بناء محطة سكة حديد خفيفة والتلفريك (سلال) في المحطة المركزية.

الآن يمكنك السفر بسهولة وراحة الى اينما تريدون!

سوف تقدم مركزيت همفرايتس تجربة سفر مبتكرة ومتطورة
في وسائل المواصلات العامة:



ممر آمن ومريح
بين وسائل المواصلات



جميع الخدمات للمسافر
في مكان واحد



ترمينال مواصلات في
مقدمة التطور التكنولوجي



امسحوا لعرض
خريطة التوجيه في
مركزيت همفرايتس

جميع الخطوط، الوجهات والمواعيد: مركز كل خط 8787 * | ممثلي العلاقات العامة | www.bus.gov.il





حيفا - مراسلنا - تجري خلال العطلة الصيفية تجهيزات في إحدى ساحات مدرسة المتنبّي في حيفا، لافتتاح «بستان الصداقة» على اسم الشاب محروس زبيدات، لتكون مركز فعاليات تربوية لكل طُلاب المدينة ضد العنف، مع نصب تذكاريّ يحمل وصيّته: «محبّة + أمان = حياة».



النقابيّ العريق بنيامين
غونين في التسعين

وفضلاً عن نشاطه الدؤوب في الدفاع عن حقوق العاملين ودعم الإضرابات والإجراءات الكفاحية، حرص غونين دومًا على تأكيد العلاقة الجدلية بين واقع الظلم والاستغلال الطبقي وبين الاحتلال والتمييز القومي، رافعًا شعار «لا خبز بدون السلام».

حيفا - لمراسلنا - طوى النقابيّ الشيوعيّ العريق، بنيامين غونين، مؤخّرًا، العقد الثامن من العمر. وقد أقيم احتفال متواضع شاركت فيه مجموعة من أصدقائه ورفاقه العرب واليهود من الحزب الشيوعيّ «والجبهة» بهذه المناسبة، ألقيت فيه كلمات عن هذا المناضل المخضرم، الذي أشغل عدّة مهامّ كان آخرها رئاسة غرفة الطوارئ في نقابة العمّال العامّة (الهستدروت) ورئاسة كتلة «الجبهة» النقابية. وكان الرفيق غونين السكرتير العامّ للشبيبة الشيوعية في الأعوام 1965-1969 بُعيدَ الانقسام التاريخيّ في الحزب الشيوعيّ، إذ كان من مجموعة الرفاق اليهود، بقيادة القائد الأمميّ الراحل ماير فلنز، الذين رفضوا الانجرار وراء القيادة المنحرفة - بقيادة ميكونس وسنيه - وتمسّكوا بالمبادئ الشيوعية الرافضة للصهيونية وأبّى شكل من الشوفينية القومية. وفي العام 1973 كان غونين من أوائل الشيوعيين الذي التقوا رئيس منظمة التحرير الفلسطينية، الشهيد ياسر عرفات، مع الشاعر الراحل محمود درويش.

ملعب أطفال في «راف حلفون»
د. أسعد: نجحنا في تحقيق رغبة السكّان
رغم العراقيل التخطيطية



حيفا - لمراسلنا - بوشر العمل مؤخرًا في ترميم وتجهيز ملعب للأطفال في شارع «راف حلفون» المتفرع من شارع «ألنبي»، بعد متابعة كتلة «الجهة» في بلدية حيفا منذ عدة سنوات، وبالتعاون مع الأهالي.

وكانت البلدية قد رصدت مبلغ 700 ألف شاقل لترميم المكان، والذي كان في وضع مزٍر وغير آمن وغير صالح للاستخدام. وكان من المخطط أن يمرّ هناك شارع. ولكن كتلة «الجهة» أكدت أنّه من حقّ

تَرْهِنَتْ قَلْبِيَّتْ

الدكتور عامر سهيل ابو العسل

الف مبروك وهنيئاً لنا وفخورين بك وإلى مزيد من
التقدم والنجاح

منير وجوني ابو الزلف
وعائلتيهما

نرفع اسمى آيات التهاني الى الأخ عصام زيدان بمناسبة
تخرج إبنه

عنان عصام زيدان

ألف ألف مبروك

Winner

ربع النهائي بلش تعال واربع كاش



البرازيل ضد بلجيكا



من سيفوز؟	على مين رايعين؟	كم هدفا؟	كم ركنية؟
(1) البرازيل	48%	(1) 0-1 أهداف	(1) 0-8 ركنيات 2.50
(X) تعادل	28%	(X) 2-3 أهداف	(X) 9-11 ركنية 2.40
(2) بلجيكا	24%	(2) 4 أهداف أو أكثر	(2) 12 ركنية أو أكثر 2.15



روسيا ضد كرواتيا



من سيفوز؟	على مين رايعين؟	كم هدفا؟	كم ركنية؟
(1) روسيا	12%	(1) 0-1 أهداف	(1) 0-8 ركنيات 1.90
(X) تعادل	16%	(X) 2-3 أهداف	(X) 9-11 ركنية 2.35
(2) كرواتيا	72%	(2) 4 أهداف أو أكثر	(2) 12 ركنية أو أكثر 3.05



السويد ضد إنجلترا



من سيفوز؟	على مين رايعين؟	كم هدفا؟	كم ركنية؟
(1) السويد	27%	(1) 0-1 أهداف	(1) 0-8 ركنيات 2.15
(X) تعادل	33%	(X) 2-3 أهداف	(X) 9-11 ركنية 2.35
(2) إنجلترا	40%	(2) 4 أهداف أو أكثر	(2) 12 ركنية أو أكثر 2.55



أورغواي ضد فرنسا



من سيفوز؟	على مين رايعين؟	كم هدفا؟	كم ركنية؟
(1) أورغواي	15%	(1) 0-1 أهداف	(1) 0-8 ركنيات 1.90
(X) تعادل	21%	(X) 2-3 أهداف	(X) 9-11 ركنية 2.40
(2) فرنسا	64%	(2) 4 أهداف أو أكثر	(2) 12 ركنية أو أكثر 2.95



Winner بالخلوي! لحظه من وقتك واضرب ضربتك

للتحميل ابعث الكلمة "WINNER" على رقم 055-7000-149
* تكلفة الرسالة وفقا لتسعيرة المشغل الخلوي باضافة تكلفة تصفح المصامين

موندیال 2018

وفقاً لأنظمة مجلس التكهنتات في الرياضة .
قد تطرأ تغييرات في النسب. نسبة تعبئة النماذج. صحيح ليوم 5.7.18



+18
البيع ممنوع
لمن هو دون
سن الـ 18

د. مصطفى البرغوثي في حيفا ضيف حركة تنوير الثقافية ومركز مساواة

البرغوثي: أكبر المعوقات أمام تقدّم القضية الفلسطينية هو حالة الانقسام الداخلي؛ فالانقسام تعمّق وأصبح، أساساً، اختلافاً على سلطة كلّها تحت الاحتلال



المقاطعة وفرض العقوبات على إسرائيل - ما يستحقّ «بي. دي. إس» دعم الصمود الوطني: تحقيق الوحدة الوطنية ووجود قيادة موحّدة للشعب الفلسطيني تنبئ الانقسام القائم: إعادة بناء التكامل بين مكوّنات الشعب الفلسطيني الثلاثة في الأراضي المحتلة والداخل والخارج، على أن يكون لنا هدف مشترك وعمل مشترك. وفي نهاية اللقاء استمع البرغوثي إلى مداخلات وتساؤلات الحضور وردّ عليها.

حيفا - لمراسلنا - استضافت حركة تنوير الثقافية ومركز مساواة، مساء الاثنين، القائد الفلسطيني الكبير، د. مصطفى البرغوثي، أمين عامّ المبادرة الوطنية الفلسطينية، ورئيس جمعية الإغاثة الطبية الفلسطينية، وذلك في مركز مساواة بحيفا بحضور واسع من الجمهور والنخب السياسية والثقافية.

افتتح الأمسيّة السيّد جعفر فرح، حيث رحّب بالضيف والحضور، وتلته السيّد سهاد كها، مديرة حركة تنوير الثقافية، حيث رحّبت بالضيف والحضور وتحدّثت عن أهميّة اللقاء، كما أدارت الأمسيّة.

وأهمّ ما جاء على لسان الضيف البرغوثي هو عرضه لأهمّ أهداف صفقة القرن، كما أهمّ أعمدة النضال الفلسطينيّ.

حيث ذكر ستة أهداف رئيسة لصفقة القرن وهي: إلغاء كلّ حقّ للفلسطينيين في القدس؛ تصفية حقوق اللاجئين الفلسطينيين في العودة؛ تصفية وكالة الغوث الدولية؛ محاولة تصفية فكرة الدولة الفلسطينية؛ تكريس السيطرة الأمنيّة الإسرائيليّة؛ التطبيع بين إسرائيل والدول العربية.

كما شدّد البرغوثي خلال حديثه على أهميّة التركيز على أهميّة تغيير موازين القوى بين الفلسطينيين والحركة الصهيونية وإسرائيل. وتطرّق بإسهاب إلى أعمدة النضال الضرورية للنضال للقضية الفلسطينية وأهمّها: المقاومة الشعبية؛ حركة

ثانويّة الكرامة للعلوم في حيفا تحتفل بتخريج الفوج الثالث من طلاب الثانوي عشر



حيفا - لمراسلنا - قامت ثانويّة الكرامة للعلوم، يوم الاثنين الأخير، 02/07/2018، باحتفال بتخريج الفوج الثالث من طلاب الثاني عشر، في قاعة كريغر في الكرمل الفرنسي، بحضور رئيس بلدية حيفا، السيّد يونا ياهف، ومسؤولين من مديرية التعليم في بلدية حيفا، ومديرة مدرسة الكرامة، المربيّة الفاضلة السيّدّة يسرين دكور، وطاقم إدارة المدرسة والمعلّمين والأهالي والمحتفى بهم، طلاب الكرامة وخريجها.

افتتح الاحتفال بوصلة فنيّة موسيقية من قبل طلاب المدرسة

بقيادة المايسترو مراد خوري، ثمّ قاموا باستقبال الخريجين طالّاب الثاني عشر مع المربيّة ميراندا فواخري. وقام كلّ من الطالب محمّد حجيرة والطالبة فرح أقرط من الصف الحادي عشر بعزف الحزاة، حيث دعوا إلى المنصّة مديرة المدرسة، السيّدّة يسرين دكور، التي أثنت بدورها على الطلاب وباركت لهم بالتخرّج ورحّبت بالحضور، ودعت رئيس بلدية حيفا، السيّد يونا ياهف، إلى إلقاء كلمته حيث بارك للخريجين وتحدّث عن إنشاء ثانوية الكرامة ونجاحها الباهر، وقام بتقديم شهادات امتياز للطالبتين سما مسعد ورهام صالح، على امتيازهما التحصيليّ على مدار أربع سنوات. كما منحت مديرة المدرسة شهادتي تقدير لكلّ من الطالب أمير غطّاس والطالبة أمونة

طوقان.

هذا وخلال الاحتفال الذي قدّم فيه طلاب الكرامة فقرات فنيّة واستعراضية، باركت رئيسة أولياء الأمور، السيّدّة حياة صالح، للخريجين وشكرت المدرسة وطاقمها على الدعم والتشجيع. يُذكر أنّ صف الثانوي عشر أنتج فيلمًا خاصًا تمّ عرضه خلال الاحتفال، لهدف مشاركة الحضور بذكراتهم معًا، خلال سنوات دراستهم في الكرامة. ومباشرة بعد عرض الفيلم ألقت مربيّة الصف، ميراندا فواخري، كلمتها للخريجين، حيث تمّنّت لهم كلّ الخير وأودعتهنم النصائح المستقبلية. هذا، وقد أشرفت على الجانب الفنّي للاحتفال المعلّمة والفنّانة دنيس خميس، والذي في نهايته تمّ توزيع شهادات التخرّج على الخريجين.

ماركة العناية والتجميل الرائدة كلينك تُقدّم طريقة جديدة وبسيطة لازالة الماكياج وتنظيف البشرة وتُطلق منتج جديد

2-in-1 Cleansing Micellar Gel + Light Makeup Remover

تنظيف البشرة المضاعف لم يعد بالامر المعقد بعد الآن. تعرفي على. 2-in-1 Cleansing Micellar Gel + Light Makeup Remover. تركيبيّة تتحول من جل الى الماء، لا تترك آثار، تنظف البشرة بلطف وتركها منتعشة، حيوية.

التركيبة متعددة المهام، مع تقنية الميسلار، تنظف البشرة وتغنيها بعملية ازالة الماكياج السهلة وتنظيف الوجهن والعيون والشفاة. نشفي المنتج بسعولة مع قطعة قماش او قطن لننتيجة جيدة ليست بحاجة الى فرك او بذل اي مجهود.

ما هي تقنية الميسيلار؟

الطحالب تُركّز على الدهون والاسواخ وفي المقابل تقوم باذابة الاسواخ التي تغلغت في البشرة. بوضعها على البشرة، تُفتح وتلتصق بالاسواخ والماكياج، تحبسه داخليا وتطرّد الاسواخ من البشرة. الاكريمات المكونة من الطحالب عي كريمات ناعمة وملاتمة لكل انواع البشرة. لا تضر لبشرة الوجه، وتلتصق فقط بالامور التي يجب ان تُزال- الاسواخ والماكياج.

2-in-1 Cleansing Micellar Gel + Light Makeup Remover يحتوي على مركبات معروفة بانها تمنح الرطوبة وهندي البشرة:

طريقة الاستخدام:

جل ميسيلاري جديد يتحول الى الماء عند وضعه على البشرة، ينزل بنعومة وبلطف الماكياج، ينظف البشرة من الاسواخ بخطوة واحدة سريعة. يحافظ على البشرة منتعشة، ناعمة وخالية من الاسواخ. لا

حاجة لغسله بالماء. لتنظيف الوجه والشفاة، ضعي كمية بحجم عملة معدنية وذلكي باطراف الاصابع، امسحي بمناديل. لازالة ماكياج العيون استخدمي قطعة قطن. المنتج ملائم لكل انواع البشرة، لا يسبب لظهور حب الشباب.

السعر للمستهلك: 109 شيكل ل 150 مللتر في الموقع وحوانيت كلينك

متوفر في حوانيت كلينك في كانيون زهاف في ريشون لتسيون، كانيون غيندي TLV، فاشن مول، في شبكات الفارم، ابريل وهمشير لتسرخان، واونلاين www.clinique.co.il



سرايت، ماركة مشروبات ال- ليمون-لايم تُطلق طعماً جديداً "Sprite Lime"

تحديث في مجموعة الليمون-لايم: الطعم الجديد من سرايت «سرايت Lime» سينضم الى الطعمات المعهودة في المجموعة: «سرايت قليل السكر» و «سرايت زيرو»

بالتزامن مع بداية فصل الصيف 2018، أطلقت سرايت، ماركة المشروبات بنكهة الليمون-لايم، مشروباً جديداً في مجموعة مشروبات سرايت: Sprite Lime.

مشروب Sprite Lime الجديد هو مشروب غازي بطعم مميز وممتاز من ليمون-لايم. المشروب الجديد يبرز طعمة اللايم الخاصة والمميزة لسرايت ويقوي الحموضة والشعور بالانتعاش. اطلاق الطعم الجديد هو نتيجة الحوار مع مستهلكي الماركة.

حيث اظهرت الابحاث السابقة رغبة المستهلكين بتقوية طعمات الليمون الحامض في المنتج.

بالاضافة الى اطلاق الطعم الجديد سيتم وضع علامة موحدة على المشروبات ال3 من الماركة (سرايت، لايم، وزيرو)، لابرار ماركة سرايت على الرفوف وفئة الليمون-لايم. قناني السرايت التي انتجت حتى اليوم كانت باللون الاخضر الغامق، ستحظى بشكل ومظهر جديد وستصبح شفافة باللون الاخضر الفاتح.

من المهم ان نذكر ان طعم منتجات سرايت وسرايت زيرو سيبقى كما هو بدون اي تغيير والتغيير طراً فقط على شكل القناني.

الجدير بالذكر ايضا انه ترافق الخطوة حملة اعلانية تشمل: لافتات الطرقات الكبيرة، الصحف، بالاضافة الى انشاء صفحة فيسبوك رسمية باللغة العربية بالتزامن مع الاطلاق.



بالتزامن مع العطلة الصيفية شبكة المقاهي الاكبر في البلاد، كافيه كافيه" تُطلق سلسلة مشروبات صيفية منعشة خاصة للأيام الحارة

مع ارتفاع درجات الحرارة ونسبة الرطوبة في البلاد، أطلق شبكة المقاهي الاكبر في البلاد، كافيه كافيه مجموعة جديدة من المشروبات الصيفية المنعشة والمثللة، والتي انتجت بوعي من الجزر الاستوائية حول العالم.

تشكيلة المشروبات الجديدة تشمل مشروبات اكزوتية، حلوة ومنعشة:

اييزا- شيك اناناس، باسيفلورا وتوت على اساس برتقال

هواي- شيك استوائي مع الموز، الليتشي والتوت على اساس حليب

زنبير- شيك كزوتي مع الموز، تمر وحلاوة على اساس حليب

تتضم مجموعة المشروبات الجديدة الى مجموعة المشروبات الباردة الموجودة في قائمة الطعام:

الثابتة لكافيه كافيه"، ومن بين هذه المشروبات: ليمونتنع مطحون، ايس كافيه بيكان، ايس شوكو، شيك فواكه، ميلكشيك بسكوت اللوتوتس وغيرها...

تشكيلة مشروبات الصيف متوفرة في كل فروع "كافيه كافيه" في جميع انحاء البلاد



استطلاع خاص لشركة بيليفون عشية العطلة الصيفية

ما هو العمر الذي يسمح فيه للأولاد بأخذ السمارتفون الى خارج البلاد؟ ابتداء من جيل 10

أجرت شركة بيليفون عشية العطلة الصيفية. استطلاعاً خاصاً بواسطة شركة IPSOS فحصت من خلاله الجيل الذي يسمح فيه الآباء لأولادهم باخذ هاتفيهم الخليوي معهم عند قضاء العطلة العائلية في خارج البلاد، وتبين من نتائج الاستطلاع ان 70% من الآباء لأولاد في جيل 6-18 عاما اعربوا عن استعدادهم بمستوى متوسط فما فوق بالسماح لأولادهم باخذ جهازهم الخليوي. العمر الرائج الأدنى الذي يمنح فيه لأولاد موافقة لأخذ الجهاز الى خارج البلاد هو 10 (16%) وبعده 9 (10%) حيث ان تقريبا نصف الاهالي (44%) قالوا انهم يتيحون ذلك بين جيل 6-16.

وفق بيليفون يوجد ارتفاع كبير بنسبة 18% في اقتناء رزم لخارج البلاد سجلت في السنة الماضية. معدل العطلة كان اسبوعاً، بشكل مشابه للسنة الماضية.

ويشيرون في بيليفون الى ارتفاع متواصل وانه في ايار الماضي تم تحطيم ارقام قياسية من حيث شراء رزم لخارج البلاد. خلال هذا الشهر تم تسجيل ارتفاع بنسبة 78% في التزود بالرزم مقارنة بالشهر الموازي من عام 2017. كذلك في شهر ايار الأخير تم شراء 13% رزم اكثر من شهر اذار السنة، والذي بدأت فيه عطلة الفصح و31% مقارنة بشهر نيسان.

اما بالنسبة للوجهات السياحية، وفق معطيات بيليفون، في المكان الأول اليونان، في المكان الثاني الولايات المتحدة الأمريكية وبعد ذلك دول اوروبا: ايطاليا، اسبانيا وألمانيا.

كما تبين من استطلاع معهد ابحاث IPSOS حول انماط السفر في السنة السابقة، ان حوالي 40% من الرحلات الجوية تمت مع أفراد العائلة، وأن 84% من المسافرين للخارج سافروا في مجموعات تكونت من 4-5 أشخاص بالمعدل.



صحتك قبل سفرك

Samara

أمر من المهم التأكد منها قبل الحج:

- ✓ إستشارة طبيب.
- ✓ تطعيمات خاصة للحج.
- ✓ حقيبة صغيرة تحوي على الادوية.
- ✓ تجديد العهد مع الله سبحانه وتعالى بالتوبة النصوح.
- ✓ رد المظالم و الحقوق إلى أصحابها.
- ✓ تأمين نفقات الحج من الرزق الطيب.
- ✓ التماس رفيق صالح محب للخير و معين عليه.
- ✓ ملابس تناسب مناخ المشاعر.
- ✓ المصحف الشريف وكتاب الازكار.
- ✓ سجاده للصلاه.



كلايت ترافق حجاج بيت الله الحرام
وتدعو للقيام بالفحوصات اللازمة وتلقي التطعيمات قبل السفر

متمنين لكم حجاً مبروراً وسعيّاً مشكوراً

لإرشادات صحية ومعلومات حول التطعيمات اللازمة
توجهوا للعيادة القريبة منكم

الحليصة في قلب سگانها وهم في قلب الحليصة



حيفا، وغيرهم. هذا وقد قامت مجموعة النساء الناشطات والفاعلات في الحيّ باستقبال رئيس البلدية والحضور في شارع «جيبوريم»، أمام المعرض، وشرحن عن اللوحات وعن الفعاليات والأنشطة المتعددة والمميّزة التي يقوم بها السگان في كلّ يوم من أجل الحيّ. وقد تخلّل الاحتفال فعاليات إبداعية للأطفال وفقرات فنيّة بمشاركة فرقة فنتازيا للعروض الفنيّة، مع نعمة خازم وعرضه الترفيهي «نار وماء»، الذي دمج بين الضحك والإثارة. وقد عرضت نساء الحيّ منتجاتهنّ وتحادثن مع المشاركين عن أهمية المعرض لتقدّم الحيّ. وفي حديثه خلال الاحتفال أعرب رئيس بلدية حيفا، السيّد يونا ياهف، عن تقديره لمجهود ونشاط سگان الحليصة لحيّهم، وللفعاليات والنشاطات المتعددة الموجودة في الحيّ، وقال إنّ «الحليصة من الأحياء التي تقوم بفعاليات ونشاطات كثيرة ومتعددة ومتميّزة تعطي المجال للنموّ والتطور، ونحن نعمل على استمرار تطوّر الحيّ».

حيفا - لماسلنا - تمّ، مساء يوم الاثنين من هذا الأسبوع، افتتاح معرض صور «الحليصة في القلب» في شارع الـ«جيبوريم» في حيّ الحليصة، وهو نتاج سنوات عديدة من العمل الجماهيري من قبل سگان حيّ الحليصة، ويعكس إرادة السكان بالعمل من أجل بعضهم بعضاً، ومن أجل الحيّ ومن أجل المدينة ومن أجل الجميع بصورة عامّة. حيث يعكس عملهم وحبهم للحيّ ويحكي قصّة الحيّ من منظور سگانه، من خلال 41 لوحة مصوّرة بحجم 5.2 x 2 م. معروضة في شارع الـ«جيبوريم». حيث قام سگان الحيّ أنفسهم باختيارها وتصويرها وكتابة النصوص، من خلال اجتماع محليّ عبّر عن مشاعرهم وميولهم وأفكارهم. هذا وقد تمّ، يوم الاثنين من هذا الأسبوع، أيضاً، الاحتفال بافتتاح المعرض في الملعب الجديد في شارع الـ«جيبوريم»، بحضور رئيس بلدية حيفا، السيّد يونا ياهف، ومشاركة المئات من سگان حيّ الحليصة، والعاملين في مديرية التعليم والثقافة والرفاه في البلدية، بالإضافة إلى شخصيات أكاديمية وتربوية من جامعة

عودة قطار الأنفاق - الكرمليت إلى حيفا



ونظام تكييف مبتكر. وبالإضافة إلى ذلك ستحتوي المقطورات الجديدة على شاشات تقدّم المعلومات للركاب، والتي ستوضّح الموقع الدقيق للقطار على مساره في أيّ لحظة، وسيكون قطار الكرمليت الجديد الأول في البلاد الذي يتمّ فيه تركيب نظام إطفاء أوتوماتيكيّ داخل مقطورة الركاب. ومع الانتهاء من بناء البنية التحتية الجديدة والتحقّق من سلامة جميع الأنظمة، من المتوقع أنّ تكون فترة تجريبية في بداية شهر أيلول/سبتمبر، حيث سيتمكّن الركاب من الاستمتاع بتجربة السفر فيها مجاناً. وفي نهاية الفترة التجريبية، ومع عودة عمل الكرمليت، سيستمرّ الركاب في التمتع بها باستخدام تذكرة الـ«راف كافي» وإمكانية الانتقال من الباص أو المترونيّت إلى الكرمليت وبالعكس، بدون أيّ رسوم إضافية في غضون 90 دقيقة، كما هو معهود في المواصلات العامّة. ستعمل الكرمليت كلّ أيام الأسبوع من الساعة 06:00 حتّى منتصف الليل، وستغادر المحطّة كلّ 12 دقيقة. وفي يوم الجمعة ستعمل حتّى الساعة 15:00، وستستأنف عملها بعد خروج السبت وحتّى منتصف الليل. وبهذا الصدد، قال السيّد يونا ياهف، رئيس بلدية حيفا: «هذه هي الخطوة الأخيرة نحو بداية عمل الكرمليت من جديد، وعودتها إلى النشاط الكامل. هذا بعد الحريق الذي نشب في بداية العام الماضي. ومع عودة عمل الكرمليت سيستمتع الركاب بقطار مبتكر ومتطور، سيشتمل على أجهزة أمان حديثة غير موجودة في أيّ وسيلة نقل في البلاد».

حيفا - لماسلنا - تمّت مساء الأحد الأخير، 2018\7\1، عملية إدخال الدفعة الأولى من مقطورات الكرمليت الجديدة إلى داخل النفق. وقد وصلت المقطورتان إلى ميناء حيفا بعد ظهر يوم الثلاثاء الماضي، على متن السفينة «إم. إس. سي. جنيف» مباشرة من ميناء أنتويرب البلجيكيّ، وتمّ تحميلها على شاحنات الجرّ التي نقلتها إلى منطقة خزنها حتّى إدخالها إلى النفق. وقد تمّ إدخال المقطورتين بالطريقة نفسها التي تمّ بها إخراج المقطورات القديمة في بداية الأسبوع الماضي، بوساطة رافعات ضخمة. وذلك في ساحة باريس في البلدة التحتا، حيث المدخل الذي استعمل عام 1959 لإدخال الكرمليت الأصليّة. ومن المتوقع - خلال هذا الأسبوع - وصول المقطورتان التاليتان إلى ميناء حيفا، حيث سيتمّ إدخالهما إلى النفق يوم بعد غد، الأحد. هذا وسيشمل نظام قطار الكرمليت الجديد، الذي بنته الشركة السويسرية «غارافونتي-دوبلمير» بتكلفة 50 مليون شاقل، قطارين، في كلّ واحد مقطورتان مع 48 مقعداً لكلّ منهما، بالإضافة إلى الأماكن التي في الإمكان الوقوف فيها، ويمكنه نقل حوالي 264 راكباً في الوقت نفسه، أي ما مجموعه حوالي 528 مسافراً في كلا القطارين بالتزامن. وستكون سرعة القطار 8 أمتار في الثانية (28 كم في الساعة) وسيقطع المسافة من ساحة باريس إلى حديقة الأمّ وبالعكس، في 10 دقائق، بما في ذلك التوقف لصعود وإنزال الركاب في المحطات البينيّة. هذا وسيُتاح لركاب قطار الكرمليت الجديد الاستمتاع بنظام إضاءة ديكوراتيف ومقاعد منجّدة

حضانة الملائكة تحتفل بتخريج الفوج التاسع من أطفالها



ما فيها من نشاط وإبداع وإنجاز. وقد توجّهت السيّد ليندا لباط - عبّود بالشكر الخاصّ إلى أطفال حضانة الملائكة، وإلى أهاليهم الكرام. كما شكرت طاقم العمل والمربيّات، وكلّ من ساهم في إنجاح هذا التخرّج المميّز.

حيفا - لماسلنا - احتفلت حضانة الملائكة، يوم الجمعة 29.6.2018، بحيفا، بإدارة ليندا لباط - عبّود، بتخريج الفوج التاسع من أطفالها، وبانتهاء مرحلة جميلة من مراحل حياة الطفل وانتقاله إلى مرحلة جديدة. وذلك بأجواء مليئة بالفرح والمشاعر الجياشة لرؤية تخريج أجيال تلو أجيال، مضت بكلّ

קיץ בחיפה 2018

فعاليات صيفية متوهجة-
للمجتمع العربي ...



مرّة واحدة في بلدية واحدة / 17:30 الدخول مجاني

01.08 ساعة قصة مع دنيس اسعد



"وحوش المسرح" - منصة إبداع للشبيبة الدخول مجاني

منصة عروض لشبيبة محلية حيفاوية بقيادة مراكز الشبيبة.
08.08 الساعة 20:00 / مركز شالفا، يتسحاق ساديه 26



عرض "أراب ايدول" مع هيثم خلايلة لكل العائلة

16.8 الساعة 20:00 / مركز كريغر / رسوم دخول
لتفاصيل إضافية بموقع



كرنفال بالجان/ 17:00/ الدخول مجاني

الحافلة المتنقلة "حام بجان" تصل للحي مع مهرجان من الفعاليات
للأطفال ولكل العائلة
11.07 / مركز الأخوة، قيساريا 20 وادي النسناس
18.7 / همجينيم 131 - افتتاح بستان كريات الياهو
01.08 / حديقة هتورن، هتورن 2
15.08 / العتيقة البلدة التحتي

هابنينغ (حدث صيفي) جنب البيت/ الدخول مجاني

02.07 الساعة 17:00 / هابنينغ "حليصة في القلب"
افتتاح المعرض وعرض للأطفال، مركز الجيبوريم
26.07 الساعة 19:00 / هابنينغ وعرض لكل العائلة مع ايداد طنوس /
مركز يودفات، يودفات 11
03.08 الساعة 15:00 / فرقة فنتازيا مع نعمه حازم- عرض سحر ورقص
لكل العائلة / المركز الجماهيري - سارا 3 البلدة التحتي
29.08 الساعة 15 / فنتازيا، نار وماء - الفنان نعمه حازم
في عرض وفعاليات للأطفال والتي تدمج سحر، ضحك ومفاجآت كثيرة.
ورشات إبداع / بالونات / رسم على الوجه وغيرها / مدرسة الاحمدية
في الكباير

أفشوا السلام

الشيخ رشاد أبو الهيجاء

(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)



أبحث دائماً عن ما يقرب القلوب وينشر المحبة بين العباد ويبعد دواعي الخصام والعناد، فوقع نظري على حديث لرسول الله يجمع بين عدّة أمور أولها ما يوطّد المحبة بين أبناء المجتمع، وثانيها ما يوطّد العلاقة بين العبد وخالقه. عن عبد الله بن سلام قال: سمعت رسول الله يقول: «يا أيها الناس: أفشوا السلام، وأطعموا الطعام، وصلوا الأرحام، وصلوا بالليل والناس نيام، تدخلوا الجنة بسلام». يمكننا

تقسيم هذا الحديث إلى أربع قواعد للتعامل في الدين؛ قال رسول الله: «الدين المعاملة». وهذه القواعد أولها (إفشاء السلام)، أي تحية الناس بقول السلام عليكم ونشر التحية بينهم بكل الوسائل المتاحة، حتى ترسخ مفاهيم السلام الحقيقي بين أبناء المجتمع الواحد على تعدّد توجّه أبنائه. والقاعدة الثانية (إطعام الطعام)، والقاعدة الثالثة (صلة الأرحام). وهذه القواعد الثلاث إنّما تعني توطيد العلاقة بين الناس، البعيد منهم من حيث النسب والقريب منهم. فالبعيد من حيث النسب تحييه بتحية طيبة مباركة من عند الله، وتطعمه من طعامك. والقريب من حيث النسب تزيد عليها أن تصله وتزوره وتتفقد أحواله وتكن له عوناً ومعيناً في الشدائد وفي الفرح والسرور. أمّا القاعدة الثالثة للتعامل في الدين فهي قاعدة للتقرب وزيادة المحبة بين العبد وخالقه، لقول رسول الله عن ربه جلّ في علاه: «وما يزال عبيدي يتقرب إليّ بالنوافل حتى أحبه». ومن النوافل التي حثّت عليها ما جاء في القاعدة الرابعة للتعامل مع الله وهي «وصلوا بالليل والناس نيام». ويختم رسول الله حديثه بقوله «تدخلوا الجنة بسلام». بمعنى أنّه من اجتمعت عنده محبته للعباد، وكان سنداً لهم، ليئناً في تعامله معهم، قريباً منهم، يخالطهم ويخالطونه، ثمّ أحسن في عبادته لربه، فلا بدّ أن يدخل الجنة بسلام. ولهذا هذه القواعد كان لها الحظّ الوافر في الدين وعند أهل التقوى والصلاح. وهنا سأتناول القاعدة الأولى وهي «أفشوا السلام». فالسلام الذي يجب أن ننشره في مجتمعنا هو الأمن والأمان، والمحبة والوئام، لأنّ السلام اسم من أسماء الله الحسنى، وقد جاء في قوله تعالى: «هو الله الذي لا إله إلا هو الملك القدوس السلام». وكذلك اسم من أسماء الجنة كما بين ربنا بقوله: «لهم دار السلام عند ربهم، وهو ولهم بما كانوا يعملون». وتحية أهل الجنة تكون بالسلام: «تحيتهم فيها سلام»، وتحية الملائكة للمؤمنين في الجنة: قال تعالى: «والملائكة يدخلون عليهم من كلّ باب، سلام عليكم بما صبرتم، فنعم عقبى الدار». وهذه هي التحية التي شرّعها الله لبني آدم منذ أن خلقه الله تعالى، قال رسول الله: لما خلق الله - تعالى - آدم - عليه السلام - قال: اذهب فسلم على أولئك - نفر من الملائكة جلوس - فاستمع ما يحيونك، فإنّها تحيتك وتحية ذريتك، فقال: السلام عليكم، فقالوا: السلام عليكم ورحمة الله، فزاده ورحمة الله. ولنشر السلام بين الناس فضل كبير، كما ورد عن رسول الله: «لأنّ يقوّ روابط المحبة بين الناس؛ فقال: «لا تدخلوا الجنة حتى تؤمنوا، ولا تؤمنوا حتى تحابّوا، ألا أدلّكم على شيء إذا فعلتموه تحاببتم؟ أفشوا السلام بينكم». وقد بين رسول الله لسيدنا أبي ذر أنّ إفشاء السلام خير هذا الدين؛ فقد ثبت أنّ أبا ذر قال لرسول الله: أيّ الإسلام خير؟ قال: «تطعم الطعام، وتقرأ السلام على من عرفت ومن لم تعرف». وفي حديث آخر يرضع الرسول العلاج لأفراض النفوس التي اعترت نفوس الناس في هذا الزمان، مثل البغضاء والشحناء والحسد وغيرها، والتي لا علاج لها إلا بإفشاء السلام. قال رسول الله: «دبّ إليكم داء الأمم قبلكم: البغضاء والحسد، والبغضاء هي الحالقة، ليس حالقة الشعر، ولكن حالقة الدين، والذي نفسي بيده لا تدخلوا الجنة حتى تؤمنوا، ولا تؤمنوا حتى تحابّوا، ألا أدلّكم بما يثبت لكم ذلك، أفشوا السلام بينكم». ولذلك كان من أصحاب رسول الله من يتعمّد دخول السوق من أجل مخالطة الناس والسلام عليهم؛ فعن الطفيل بن أبي بن كعب قال: أنّه كان يأتي عبد الله بن عمر، فيغدومه إلى السوق، قال: «فإذا غدونا إلى السوق لم يمر عبد الله على سقاط - أي الرجل الذي يبيع الرديء من المتاع - ولا صاحب ببيعة، ولا مسكين إلا سلّم عليه». قال الطفيل: «فجئت عبد الله بن عمر يوماً فاستتبعتني إلى السوق، فقلت له: ما تصنع بالسوق وأنت لا تقف على البيع، ولا تسأل عن السلع، ولا تسوم بها، ولا تجلس في مجلس السوق؟» وأقول: «اجلس بنا ههنا نتحدّث». فقال: «يا أبا بطن» - وكان الطفيل ذا بطن - «إنّما نغدو من أجل السلام، نسلم على من لقيناه». أخي الكريم! أختي الكريمة! هذه إحدى الطرق الموصلة إلى مرضاة الله تعالى، وإلى المحبة بين الناس. فلا تتخلّوا عنها فإنّها طريق السعادة في الدارين.

المتنبي؛ تختتم عامها المدرسي وحوار مع مدير المدرسة المربي رائف عمري رائف عمري: في المتنبي قد لا نشعر بنهاية عام، وذلك لانشغالنا بالتحضير للعام المدرسي الجديد. وهذه هي الاستمرارية التي تقف في لبّ فلسفة المتنبي التربويّة-التعليميّة



حيفا - مراسلنا - اختتمت المتنبي هذا الأسبوع السنة المدرسيّة، كسائر المدارس الثانوية، وخرّجت فوجها السابع والثلاثين بثقة وثبات إلى معترك الحياة، وأهلت من تبقى من طلابها وطالباتها لقضاء عطلة صيفيّة آمنة، إلّا أنّ بواباتها ما زالت مشرعة لاستقبال طلاب وطالبات الصفوف الثامنة من مدارس حيفا خلال عطلة الصيف، وذلك للاشتراك في دورات تأهيليّة للصفّ التاسع. على الهامش، كان لنا هذا اللقاء مع مدير مدرسة المتنبي، المربي رائف عمري، طويل الباع في إدارة المدرسة، والنهوض بطواقمها وطلابها على مرّ السنوات الماضية.

أستاذ رائف، قد تكون العبرة بالخواتيم، كيف تقف المتنبي الآن على بُعد أيّام قليلة من اختتام العام المدرسيّ الحالي؟

عموماً أنت تبدأ من النهاية في الوقت الذي لا أرى فيه نهاية أبداً، فسيرورة العمل التربويّ تقتضي النهايات المرحليّة المؤقتة، فالمتنبي لن تغلق بواباتها في الصيف ولن تقطع علاقاتها مع طلابها، بل الحديث يدور الآن عن علاقة متينة ومستمرّة تتوجّ التوأمة الأبدية بين البيت والمدرسة. فأحدهما يكمل الآخر، ولربّما في بعض الحالات تحلّ المدرسة مكان البيت. في المتنبي قد لا نشعر بنهاية عام وذلك لانشغالنا بالتحضير للعام المدرسيّ الجديد وهذه هي الاستمرارية التي تقف في لبّ فلسفة المتنبي التربويّة-التعليميّة.

ما المقصود بالفلسفة التربويّة-التعليميّة التي تقف خلف المتنبي؟

استطاعت المتنبي، ومن خلال سنوات طويلة، أن تثبت نفسها وحضورها على الساحة الحيفاويّة وبجدارة، وعلى الخارطة التربويّة-التعليميّة للمجتمع، وكان لها ذلك بفضل فلسفتها التربويّة-التعليميّة المغايرة والمختلفة، وهي مجمل الأفكار والرؤى التربويّة والمعتقدات الوجوديّة التي تؤمن بها المتنبي وتنتهجها، ومن أهمّ هذه الأفكار تقديس الإنسان الطالب ومركزته وجعله القيمة المطلقة والحقيقة الثابتة والوحيدة، لذلك تسعى المتنبي لبلورة وصياغة إنسان سوّي، واعٍ، مثقّف، خلاق ومبدع، له القدرة على التواصل مع ذاته ومحيطه.

هل تقصد أنّ المتنبي تتجاوز دورها كمدرسة؟ أو بكلمات أخرى ما هو دور المتنبي في حياة طلابها وفقاً لهذه الفلسفة التربويّة-التعليميّة؟

أعتقد أنّه، وفي عصرنا الراهن، تتجاوز المدرسة دورها التقليديّ والنمطيّ الذي يجعل من المدرسة مصدراً للتعليم والمعرفة فحسب، وعملية تجاوز هذه تأتي على هامش التحوّل الرقبيّ وهيمنة التكنولوجيا على حياتنا، بل وتحكّمها بنا. لذلك طرأت تغييرات كثيرة على المدرسة كمؤسسة تربويّة-تعليميّة. المدرسة وحدها غير كافية لإشغال الحيّز المجتمعيّ والتربية

المجتمعيّة في حياة الطالب، رغم أساسيّة دورها ومركزيّة نظراً لقضاء الطالب في المدرسة ساعات كثيرة خلال النهار.

المتنبي هي جزء متفاعل مع هذه التغيّرات، مرنة بالقدر الكافي واللازم لاستحداث برامج تربويّة-تثقيفيّة، من شأنها أن ترقى بهم، وتساهم في عمليّة تأهيلهم للانخراط في المجتمع، من خلال تدويت قيم إنسانيّة-وجوديّة. من أبرز برامجنا تدريس الحضارة العربيّة: تراث وأديان، فمن خلال هذا البرنامج يتدرّب الطلاب على قيم مختلفة كالعطاء، الصبر، والانتماء. كما نناقش جدليّة الخير والشرّ في المجتمع على اعتبار أنّ الشرّ لا ينتصر والخير لا يهزم كما قال الفيلسوف نيتشه.

كيف تراعي المتنبي قضية السعادة والرفاهيّة؟ وأين الهيئة التدريسيّة من أجندة المتنبي؟

بالطبع، في مركّب هامّ من مركّبات فلسفة المتنبي التربويّة-التعليميّة، إذ خضع المعلّمون لدورة استكمال في هذا المجال، وسيتمّ دمج استراتيجيّات التفكير الإيجابي في الحصص التعليميّة. إلى جانب الحراك الصحافيّ-الثقافيّ الذي تمتاز وتتمتّع به المتنبي، تمّ استحداث الصالون الأدبيّ-العلمي للهيئة التدريسيّة. تتمّ استضافة أدباء، علماء، أكاديميين وأصحاب تجارب مغايرة وملمة كالبروفسور إسحاق وايزمان من جامعة حيفا، والدكتور مسعود حمدان، والأديبة شيخة حليوى، والمربي صبيح عدوي، الذي عمل على ترجمة القرآن الكريم إلى العبريّة. تهدف اللقاءات إلى مواكبة الحراك العلميّ-الأدبيّ في المجتمع من جهة، ومن جهة أخرى تمكين المعلّم وتثقيفه. تقام بعض محاضرات الصالون بشكل مفتوح للجمهور كمحاضرة كلثوميّات: دماغ ورومانسيّات، للبروفسور رياض إغباريّة.

نحييك أستاذ رائف، وكلّ عام مدرسيّ وأنتم بخير.

وأنتم بخير

צידן ססס

גם המחיר צעצוע

חיפה - נשר

חפשו אותנו
בפייסבוק!
צידן 2000-
סניף חיפה נשר

מגוון תיקי קל גב



תיקי אדיס



20 הנחה

מוצרי בי"ס

מגוון מוצרים



25 הנחה

3 מחברות ספירלה

A4



9

עט פיילוט

V5 / V7



4

3 דבק UHU

8 גרם



8

תיקי גן

מבחר מותגים ענק



29

מוצרי ניקי הכבשה

מגוון מוצרים | לא כולל תיקים



25 הנחה

תיק ג'אנספורט

צבע ורוד



49

מוצרי חד קרן

מגוון מוצרים



899

בריכת אולטרה

מלבנית 4x2x1 מ'

כולל משאבת פילטר וסולם



בריכת אולטרה

מלבנית 4.57x2.74x1.22 מ'

כולל משאבת חול, סולם, כיסוי עליון ותחתון וסקימור



3799

בריכת אולטרה

מלבנית 6.0x3.0x1.22 מ'



2999

בריכת אולטרה

מלבנית 4.5x3.0x1.22 מ'

כולל סולם ומשאבת חול



2199

בריכת אולטרה

מלבנית 4.0x2.0x0.99 מ'

כולל סולם ומשאבת חול



1199

בריכת עמודים

קוטר 3.05 | גובה 76 ס"מ

כולל משאבת פילטר



499

לוח מגנטי

748 חלקים ליצירה וציור



19

דאבל

מהירות, ריכוז וכישר הבחנה



49

זוג שערים מתקפלים

כולל כדור ומשאבה



49

טרמפולינה 6 פיט

כולל סולם ורשת הגנה



489

בריכת קובוס

JILONG



49

ספידר

מגוון צבעים



199

אופנוע מחוץ BMW

12 וולט



699

אופני אידון מעץ

ידיות נוחות | מושב מתכוונן



49

קורקינט ריאל

3 גלגלים



49

בימבה דיסני

עם מוט דחיפה | מגוון דגמים



199



סניף נשר מתחם רמי לוי נשר חיפה ☎ 072-220-4717

שעות פתיחה: ימים א'-ה' 09:00-21:00 | ימי ו' וערבי חג 09:00-14:30 | מוצ"ש 20:45-22:00

*בתוקף בסניף נשר בלבד עד לתאריך 14.07.18 או עד גמר המלאי המוקדם מביניהם *אין כפל מבצעים *התמונות להמחשה בלבד *מינימום 30 יח' במלאי ממוצר בסניף *מוגבל ל-1 יח' ללקוח ממוצר *הרשת רשאית להפסיק את המבצעים בכל עת.



MEAT HOUSE

ممدوح شلبي وطاقم الملحمة
يدعونكم لزيارة الملحمة الجديدة
شارع النبي 39 (مقابل حلويات الشرق)



הגרלה!!!
 בקניה מעל
 200 ש"ח
 משתתפים בהגרלת
 5 כרטיסי טיסה
 לתאילנד



MEAT

HOUSE

מבצעים מיוחדים לרגל הפתיחה

<p>צלעות טלה</p> <p>1 ק"ג ₪ 99</p>	<p>סטייק סינטה טרי</p> <p>1 ק"ג ₪ 99</p>	<p>סטייק אנטריקוט טרי</p> <p>1 ק"ג ₪ 129</p>	<p>סטייק פילה טרי</p> <p>1 ק"ג ₪ 139</p>
<p>בשר טחון טרי</p> <p>2 ק"ג ₪ 99</p>	<p>בשר טרי</p> <p>2 ק"ג ₪ 99</p>	<p>קציצות כבש</p> <p>2 ק"ג ₪ 99</p>	<p>שיפודי פרגיות</p> <p>2 ק"ג ₪ 99</p>
<p>כבד עוף טרי</p> <p>1 ק"ג ₪ 19</p>	<p>שניצל טרי פרוס ונקי</p> <p>3 ק"ג ₪ 99</p>	<p>שוקיים עוף טרי</p> <p>4 ק"ג ₪ 99</p>	<p>כרעיים עוף טרי</p> <p>6 ק"ג ₪ 99</p>

פתוח בימי שני – שבת 8:00–19:00

רחוב אלנבי 39 (מול קונדיטוריית המזרח) חיפה, 054-7200606, 04-8512244

الكاتب عفيف شليوط يحصل على جائزة أدبية رفيعة المستوى، وستُترجم مسرحيته «بموت إذا بموت» إلى اللغتين الإنجليزىة والفرنسيّة



تزوّف لي بشرى فوزي بجائزة رفيعة المستوى في مجال الكتابة المسرحية، وأنه ستتم ترجمة مسرحيته هذه إلى اللغتين الإنجليزىة والفرنسيّة، كما سيتم تنظيم أمسية قراءات مسرحية لمسرحيّة بالغة العبرية في جامعة تل أبيب في احتفال تسلّم الجائزة.

س: مسرحية «بموت إذا بموت» ليست بالمسرحية الجديدة، فسبق أن عُرضت باللغة العربية على خشبة المسرح.

ج: مسرحية «بموت إذا بموت» عُرضت للمرة الأولى في إطار مهرجان الناصرة للفنون في العام 1995، حيث أنتجها مسرح الأفق في شفاعمرو، وشارك في التمثيل - إلى جانبي في المسرحية - الممثل الراحل مروان عوكل. استمرت عروض المسرحية لمدة سنتين حيث حققت نجاحاً لافتاً، لينضمّ من بعدها الممثل لطف نوبصر للمشاركة في المسرحية بدلاً من مروان عوكل لمدة عامين آخرين، قام من بعدها الممثل بيان عنتر بالمشاركة في التمثيل في المسرحية.

تُرجمت المسرحية في العام 2000 إلى اللغة الإنجليزىة، عُرضت مقاطع منها على خشبة مسرح «رويل كورت» في لندن، في إطار ورشة للتأليف المسرحي، شارك فيها مؤلف المسرحية إلى جانب 24 كاتباً مسرحياً من 24 دولة في العالم. بهذا مسرحيّة «بموت إذا بموت» ستترجم للمرة الثانية إلى اللغة الإنجليزىة، وللمرة

حيفا - لمراسلنا - حصل، مؤخراً، الكاتب المسرحي عفيف شليوط على جائزة مقدّمة من صندوق أردبيتي السويسري، على مسرحيته «بموت إذا بموت»، حيث سيتم توزيع الجائزة باحتفال رسمي بتاريخ 29/11/2018 في جامعة تل أبيب. كما علمنا أنّه خلال احتفال توزيع الجائزة سيتم تقديم عرض قراءات من مسرحية «بموت إذا بموت» باللغة العبرية، وستتم ترجمة المسرحية إلى اللغتين الإنجليزىة والفرنسيّة.

كما حقّق الكاتب والفنان عفيف شليوط، مؤخراً، نجاحات وإنجازات أخرى في مجالات: الأدب، الفن، الأكاديميا، والإدارة، الأمر الذي دعانا إلى إجراء هذا اللقاء الخاصّ والموسّع معه.

س: في البداية نهنتك بمناسبة حصولك على جائزة أدبية رفيعة المستوى في مجال الكتابة المسرحية، حدّثنا عن هذه الجائزة!

ج: قمتُ بتشييع نصّ مسرحيّة «بموت إذا بموت» لمسابقة كتابة نصوص مسرحية عن طريق قسم المسرح في جامعة تل أبيب، التي أدرس فيها للحصول على لقب الدكتوراه، لصندوق أردبيتي السويسري الذي يُعنى بشؤون الثقافة والفن. بعد أن تمّ ترشيح النصّ المسرحي المترجم للغة العبرية لمسرحيّة «بموت إذا بموت» للجائزة، تلقّيت رسالة من إدارة الصندوق



الأسبانية. هذا الأمر يعني لي الكثير، فأعتبر هذا الإصدار شهادة اعتراف أعتزّ بها من مؤسسة ثقافية رسمية رفيعة المستوى، ألا وهي وزارة الثقافة الفلسطينية. بالنسبة للكاتب وأهميته قلن أُنحِث عنهما كثيراً، فقليل عنه الكثير وكُتب عنه الكثير، ويكفي أن أقول بأنّه أصبح مرجعاً لكلّ باحث في موضوع المسرح الفلسطيني، فيندر أن تجد بحثاً في مجال المسرح الفلسطيني لم يستعن بكتابي أو لم يتخذ مرجعاً.

بالنسبة إلى دراساتي الأكاديمية فأنا أكتب، حالياً، أطروحة الدكتوراه التي سأقدمها في إطار دراساتي في قسم المسرح في جامعة تل أبيب. كما أضع في هذه الأيام اللّمسات الأخيرة على كتابي الذي سيصدر باللغة العبرية عن جذور المسرح الفلسطيني، والمسرح الثنائيّ للغة.

س: تمّ، مؤخراً، إنتاج مسرحية جديدة للأطفال من تأليفك في مسرح الأفق، هل لك أن تحدّثنا عن هذه المسرحية، أيضاً؟

ج: انطلقت، مؤخراً، عروض المسرحية الجديدة للأطفال لمسرح مؤسسة الأفق للثقافة والفنون «ليس والضفدع»،

الأولى إلى اللغة الفرنسية بعد أن تُرجمت أيضاً إلى اللغة العبرية.

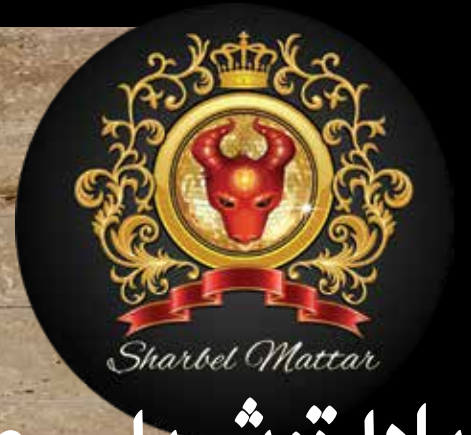
أثارت المسرحية في أثناء عرضها على خشبة المسرح اهتمام النقاد والمسرحيين الذين أشادوا بها، فالمسرحية تعتمد الأسلوب الساخري انتقاد الزعامة العربية التي وصل بها غرورها إلى حدّ تأليه الذات. المسرحية تتأرجح بين عالم الخيال والواقع، فمن خلال الفانتازيا تنكشف لنا عوالم لم نكن لنكتشفها في ظلّ أجواء المجاملات والمهارات الكلامية وعدم الصدق المتفشي في عالمنا.

صدرت المسرحية في كتاب في العام 2003، ومؤسسة الأفق للثقافة والفنون منذ الإعلان عن الجائزة على مسرحي، تخطّط لإنتاج هذه المسرحية من جديد ولتنظيم احتفال بهذه المناسبة وإصدار طبعة ثانية للمسرحية.

س: كثرت إنجازاتك، مؤخراً، وفي مجالات عدّة، منها الإنجازات الأكاديمية والأبحاث، فحدّثنا عن هذا الجانب!

ج: مصدر فخري أن صدرت لي طبعة ثانية، مزيدة ومنقّحة، من كتابي «جذور الحركة المسرحية الفلسطينية في الجليل» عن وزارة الثقافة

ملحمة شقف



بإدارة: شربل مطر

فخاد مسحب طازج
(برغيوت)



3 كغم
99 ₪

صدر دجاج طازج



4 كغم
99 ₪

فخاد دجاج طازج



5 كغم
99 ₪

دجاج طازج



1 كغم
12⁹⁰ ₪

شنيترسل دجاج نظيف



3 كغم
99 ₪

جناح دجاج طازج



4 كغم
50 ₪

قرامي دجاج طازج



4 كغم
99 ₪

شوارما عجل



1.5 كغم
99 ₪

عجل مفروم خشن



1.5 كغم
99 ₪

عجل مفروم ناعم



1.5 كغم
99 ₪

كفته مع بصل وبقدونس



1.5 كغم
99 ₪

عجل للروستو او لبن امه



1.5 كغم
99 ₪

لحم عجل للطبخ



1.5 كغم
99 ₪

شارع أَللّبي 26، حيفا ▪ 048677770



بالكتابة للمسرح، سيرافقهم خلال الورشة نخبة من المخرجين والممثلين، بعد انتهاء الورشة سيتم اختيار مسرحية واحدة لتُعرض على خشبة المسرح. هذه الورشة من المفروض أن تدعم مسيرة مسرحنا، وتُشجّع الكُتّاب على الكتابة للمسرح، من أجل تطوير الكتابة المسرحية لدينا.

س: كلمة أخيرة.

ج: لديّ العديد من المفاجآت، ستظلّ مؤسسة الأفق للثقافة والفنون في مسيرة الصعود المتواصل والتقدّم الثابت، في سبيل خدمة ثقافتنا وفنّنا ومسرحنا بشكل خاص.

سيشارك في هذه الورشة وماذا من المتوقّع أن ينتج عنها؟

ج: الورشة موجهة للكُتّاب الذين يرغبون بكتابة نصوص مسرحية، أو تحسين تقنيات الكتابة المسرحية لديهم وتجريب خصوصياتها. المطلوب من كلّ مشارك أن يُقدّم مشروع كتابة مسرحية سيتمّ تطويرها وإتمامها خلال الورشة. ستتيح الورشة للكُتّاب المشاركين الفرصة لاكتشاف مركبات محرك الكتابة المسرحية، والاطلاع على خصوصية الكتابة الدرامية، بناء الشخصيات، الحكمة المسرحية، والحوار المسرحي.

سيشارك في الورشة مجموعة من الكُتّاب والمعنّين

بالتعاون مع لميس، الفتاة التي تتعاطف مع الكائنات الحية الجميلة وتعمل على حمايتها، وتعارض بشدّة بناء المركز التجاري.

أنا سعيد جداً بهذه التجربة المسرحية الجديدة، التي تساهم في متابعة مسيرة مؤسسة الأفق في توطيد أسس مشروعها المسرحي، مسرح الطفل الجاد والمنوّع، الذي قدّم روائع المسرحيات للأطفال مثل: «القنديل الصغير»، «المغارة السحرية» و«الأميرة الخضراء»، وغيرها من المسرحيات التي لامست قلوب الأطفال ومشاعرهم.

س: ستنتقل في الأيام القريبة القادمة ورشة الكتابة المسرحية الأولى في مؤسسة الأفق، من

تألفني، إخراج إلهام عزّاف، موسيقى وألحان معين شبيب، وكلمات الأغاني لروضة سليمان، وشارك في التمثيل: ميري مطر، صفاء حتوت، ونور الدين مغربي.

تعالج المسرحية موضوع تقبّل الآخر وجودة البيئة من خلال قصة ضفدعين يعيشان في بحيرة صغيرة تزخر بالحياة، تحيط بها حديقة غنّاء، بصحبة كائنات صغيرة حية أخرى، إلى أن يقرّر الإنسان هدم هذه الحديقة وإنشاء مركز تجاريّ مكانها، فتعمل الضفادع والبطّة والسنجاب وبقية الكائنات الحية في البحيرة والحديقة على منع الإنسان من تنفيذ مشروعه المشروط بهدم الحديقة وإلغاء البحيرة،



NATALY SALIBA
REAL ESTATE
نسلي تليو - نسلي سليب يوعزت ومشوكت ندل

مورشة ممشرد המשפטים | תיווך • השקעות • ושיווק נדל

<p>للإيجار</p> <p>شارع عباس</p> <p>3 غرف طابق 2 بوضع ممتاز منظر خلاب</p> <p>2800 شافل</p>	<p>للبيع</p> <p>شارع ي ل فرخ</p> <p>مخزن 65 متر</p> <p>350000 شافل</p>	<p>للبيع</p> <p>شارع بيت لحم</p> <p>طابق ارضي 95 متر + موقف خاص</p> <p>1600000 شافل</p>	<p>للبيع</p> <p>شارع مדרغوت הנביאים</p> <p>دار 70 متر طابق 1 بوضع جيد</p> <p>650000 شافل</p>
<p>للإيجار</p> <p>شارع الحشمل</p> <p>3 غرف طابق 1 موقف، شرفه، مخزن</p> <p>2600 شافل</p>	<p>للبيع</p> <p>شارع يرميهو הלפרין</p> <p>واد جمال</p> <p>120 متر، موقف، مخزن، شرفه</p>	<p>للبيع</p> <p>واد جمال ياتير شترن</p> <p>120 متر، موقف خاص 5 غرف</p> <p>1700000 شافل</p>	<p>للبيع</p> <p>شارع بيشوف حغار</p> <p>80 متر بوضع ممتاز، موقف، مخزن، شرفه، منظر خلاب.</p>
	<p>للبيع</p> <p>ارض</p> <p>250 متر + بنايه مقابل ال 2600 بشارع يافا.</p>	<p>للبيع</p> <p>شارع اولنبي 88</p> <p>طابق 3 بوضع ممتاز 80 متر.</p> <p>860000 شافل</p>	<p>للبيع</p> <p>شارع مور «كباير»</p> <p>140 متر، موقف، مخزن، شرفه، منظر خلاب.</p>

• 052-8550022 • nataly_saliba@hotmail.com • שד' בן גוריון 1- חיפה • نسلي سليب - يوعزت ندل

مركز البشر كباير

1 كيلو رقاب خروف	65 ₪
1 كيلو قص خروف	40 ₪
1.5 كيلو عجل للطبخ	90 ₪
1.5 كيلو شوارما	100 ₪
7 كيلو فخاد دجاج	100 ₪
4 كيلو شنيترسل	100 ₪
4 كيلو برغيوت	100 ₪
6 كيلو جناحان	50 ₪
3 كيلو كبدة	50 ₪
2 كيلو قلوب	50 ₪

* الحملة حتى نفاذ المخزون، الخطأ مردود

وادي النسناس، شارع ماريوحنا 30 04-8510776

الكبابير، شارع عوده ندى مقابل الصيدلية 052-9598903 | عبلين: 052-7012438

مطلوب

مطلوب لسوبر
في حيفا عمال / عاملات

للمعنيين: 052/6111112

مطلوب

مطلوب مصمم/مصممة مع
تجربة للعمل في مكتب مقاول بناء
وترميم
مفضل المعرفة بالعمل على
برنامج "حשוב כמויות"

ارسال سيرة ذاتية: elge0210@gmail.com

مطلوب سكرتيرة

مطلوب سكرتيرة لعيادة
اسنان في حيفا مفضل
مع تجربة بالمجال وتجربة
بالتسويق

ارسال سيرة ذاتية
johny156@013net.net

مطلوب

فتيات للعمل في
مجالات مختلفة
في منطقة حيفا

للتفاصيل
0508087888



NATALY SALIBA
REAL ESTATE

נטלי תיווך - נטלי סליבה יועצת ומשווקת נדל"ן

פרוייקט גני המושבה

רח' אלנבי/בן גוריון

ההיזם
גני המושבה

חדש
בבלעדיות



ZOOM 04-8507000
(פרויקט) LTD

פרויקט יחודי במתחם סגור ובמיקום מנצח,
40 דירות מרווחות בגדלים שונים פנטהאוזים ודירות גן יוקרתיים,
עד 3 דירות בקומה,
בכל דירה - מפרט עשיר, בית חכם, מרפסת שמש, חניה ומחסן.

052-8550022



nataly_saliba@hotmail.com



שד' בן גוריון - 1 חיפה



נטלי סליבה - יועצת נדל"ן

054-4799438 - تسويق عقارات فادي بحوث



للإيجار

شارع الخوري - מגדל הנביאים
مساحة 600 م² - الطابق العاشر
مرممة بالكامل + مكيف هوائي
مقسمة لغرف + مصعد + موقف للسيارات
ملائمة لمكتب، مركز طبي، غرف تعليم
بناية مليئة بالكاتب + مركز تجاري

للإيجار بسرعة مغري

شارع يافا
مساحة 30 م² - 6 جاليري
مرممة بالكامل + مكيف هوائي
مطبخ وحمام
ملائمة لمكتب، ستوديو،
غرفة سكن لشخص، تسليم فوري

للإيجار

حي وادي النسناس
مساحة 125 م²
ملائمة لكل مصلحة
تسليم فوري

للإيجار مش كل يوم بتلاقي هيك دار

شارع اللبني - الطابق الثاني
مساحة 65 م² - 3 غرف ونصف
مرممة + مع كامل الأثاث
+ ادوات كهربائية + مكيف هوائي
موقف بجانب العمارة
تسليم فوري

للإيجار

شارع شاي عجنون - طابق أرضي
مساحة 45 م² - غرفتين ونصف
مرممة بالكامل + مطبخ جديد
+ خزائن للملابس + مكيف هوائي
مدخل منفرد
تسليم فوري

للبيع

شارع عباس - طابق رابع
مساحة 100 م² + مصعد
منظر خلاب للبحر + موقف للسيارات
مشروع لبلالين معلقة مرحلة الموافقة
قريبة من المدارس والمراكز التجارية
تسليم فوري



חדש... חדש בחיפה

יורו סטאר

חומרי בניין בע"מ
במהלך שנה 30, שיפוץ, שיפוץ, שיפוץ

מכונת
גיוון
טמבור



מג'יק בונד
(28 ק"ג)
55 ₪



סופרקריל
(18 ליטר)
228 ₪



סופרקריל
(5 ליטר)
99 ₪



רוקבונד
(28 ק"ג)
55 ₪



נירוקריל
אקסטרא (18 ליטר)
219 ₪



היפרסיד
(18 ליטר)
89 ₪



קלסימו
(5 ק"ג)
18.90 ₪



מאג'יקריל
(16 ליטר)
145 ₪



ספרי צבע
1+1 14.90 ₪

סילקון
1+1 14.90 ₪

פוליאורטן
2+1 37.90 ₪

מבצעים מיוחדים
Thakita BOSCH

המבצע בתוקף
מ-29.6.18 עד 7.7.18

לוחות גבס וכל המוצרים הנלווים
טיט ✦ מלט ✦ חול ✦ סומסום ✦ בלוקים ✦ שקי דבק
כלי עבודה ✦ ברזים ודברי אינסטלציה
ארונות אמבטיה ✦ אסלות ועוד....

הובלות
עם מנוף

חיפה, עין דור 15 מול Yellow
04-9994845

א' - ו' : 06:30 - 17:00

שבת: 08:00 - 16:00

שעות

פתיחה

أخصائيو كلاليت: تجنبوا الاضرار الصحية خلال المونديال



الام الظهر، ارتفاع الوزن واضطرابات في الاداء بسبب قلة ساعات النوم، هي جزء فقط من الظواهر الجانبية السلبية لمشاهدة المونديال لساعات طويلة. اخصائيات كلاليت يحذرن من ذلك ويقدمن نصائح لمنع الاضرار المحتملة.

يشكل شهر مشاهدة المونديال بالنسبة للكثيرين شهراً من المتعة المتواصلة، ومع ذلك فهو لا يخلو ايضاً من المخاطر الصحية، كما يوضح بهذا طاقم كلاليت.

تشير تسمي كاتول، مديرة قسم العلاج الطبيعي (الفيزيوتراپيا) في كلاليت في لواء حيفا والجليل الغربي، إلى أن الجلوس المتواصل أمام التلفزيون يمكن ان يعيد الشعور بالآلام اسفل الظهر وقد يفاقم من الالم الموجود، كما أنه ويسبب التوتر تنقبض العضلات وأوتار الرقبة. وبالفعل فقد تم في اعقاب المونديال السابق تسجيل ارتفاع في عدد الشكاوى من آلام الظهر لدى مراجعي القسم. لذلك، من المهم الوقوف من حين لآخر والتحرك، وتذكر القيام بتمارين الاسترخاء والتمدد ايضاً خلال الجلوس (مرفق توصيات).

الجلوس المتواصل، احياناً ضمن مجموعة، يغري المشجعين بتناول المشروبات المحلاة واستهلاك البيرة التي تحتوي على كميات كبيرة من السكريات والكحول، إضافة إلى المسليات والبذور الغنية بالدهون والصوديوم. وحتى الفواكه الصيفية التي تبدو للوهلة الاولى غير ضارة، تحتوي على كميات كبيرة من السكريات والسعرات الحرارية. وكل ذلك في شهر يضع اغلب وقته في الجلوس، دون حركة تقريباً ودون أي جهد بدني. وهذا دمج خطير يمكن أن يسبب ارتفاعاً غير مقصود في الوزن قد يصل إلى 5.2 كغم في الشهر، كما تؤكد الدكتورة جليت غولدجيك كونيك – مديرة قسم التغذية والحمية التابعة لكلاليت في حيفا والجليل الغربي.

كبدل صحي يمكن تناول الخضروات الطازجة، واليوغورت، وقول الصويا، والبنديق واللوز غير الممحص بكميات معقولة.

تشير الدكتور باتيا كورنيووم اخصائية السمنة والنوم في كلاليت في حيفا، إلى جانب آخر وهو قلة النوم، والذي هو عامل اضافي يزيد من الوزن. اضيف لذلك، فقد يحدث اضطراباً في ساعات النوم الاعتيادية بما في ذلك من تأثيرات على الاداء اليومي وخطر النوم خلال السيقاية.

هذا من الناحية الصحية، وبالطبع فإن التركيز في مباريات المونديال يؤثر ايضاً على الحياة الزوجية، لذا يجب على كل من الزوجين أن يفكر بالطرف الآخر إن كان بهوى كرة القدم أو لا يهواها. ولكن هذه مسألة أخرى. النتيجة هي ليست أن علينا الامتناع عن مشاهدة المونديال، كما يشير طاقم كلاليت، ولكن من المهم ان نكون مدركين لأخطار ذلك واتخاذ وسائل الحذر.

مرفق صورة. تصوير: المتحدثة الاعلامية لكلاليت مع الاحترام،

يوخي باوار

المتحدثة الإعلامية لكلاليت في اللواء ومسؤولة العلاقات العامة

تنوفا توسع سلسلة منتجات العلامة التجارية GO، المخصص لممارسي الرياضة وتطلق مشروب حليب GO بطعم البسكوت ويوغورت يوبلي GO مع فواكه برية

تنوفا، شركة الأغذية الرائدة في البلاد، تعمل على توسيع العلامة التجارية "تنوفا GO" - وهي عبارة عن سلسلة من منتجات الألبان الغنية بالبروتين، وتطلق منتجين جديدين:

مشروب حليب غني بالبروتين بطعم البسكوت، 250 مل بإصدار محدود. يوغورت يوبلي GO مع الفواكه البرية، 20 غرام من البروتين.

تحتوي مشروبات تنوفا GO على 16.75 غراماً من البروتين ، منها 64٪ بروتينات من نوع whey (بروتينات مصال اللبن)، الأكثر فعالية في بناء العضلة بعد التمرين، وبالتالي فهي مناسبة بشكل خاص لممارسي الرياضة. عبوة الزجاجاة تسمح للمشروب بأن يكون "على الطريق" ، حتى خارج المنزل ، وبذلك يمكن الاستفادة من المشروب، بعد التمرين مباشرة، لإصلاح تلف العضلة ، ولإرخاء الجسم وزيادة الطاقة المطلوبة، حتى الوصول الى الوجبة.

يوبلي GO هو اليوغورت الوحيد الذي يحتوي على 20 غراماً من البروتين لكل مشروب -وهي أعلى كمية بروتين في ثلاثة الحليب، أوصى به أخصائيو التغذية ، وخاصة بعد التمرين .

تم إطلاق سلسلة تنوفا GO لأول مرة في عام 2017 وكانت الأولى التي تقدم للمستهلكين منتجاً يحتوي على 20 غراماً من البروتين.



أسئلة وأجوبة من سيميلاك جولد Similac Gold حول تقديم السوائل للأطفال في ايام الصيف



من: رونيت دوبيف المديرة العلمية في ابوت، منتجة Similac Gold من أي جيل يُسمح بمنع الطفل الماء؟

وفقا لتعليمات وزارة الصحة من جيل نصف سنة وما فوق. اضافة سوائل أخرى، عدا عن حليب الام او تركيبة غذاء الاطفال حتى جيل نصف سنة تشكل الخطر على صحة الطفل لأنها قد تأتي على حساب المركبات الغذائية لضرورة لتطوره.

ماذا يحصل مع طفل دون نصف سنة وموجود في أماكن حارة؟ في حالة كان الطفل دون سن نصف سنة، فاحرصوا على الإرضاع او منحه تركيبة غذاء الاطفال في اوقات ثابتة، حيث يحصل الطفل خلال اليوم على السوائل المطلوبة لجسمه. بالمقابل عليكم الانتباه الى الاشارات التي قد تدل على نقص الماء والجفاف.

كيف يمكنكم ان تعرفوا ان طفلكم يعاني من خطر الجفاف؟ اليكم الاشارات التي تدل على نقص بالسوائل لدى الاطفال: جفاف الفم، بكاء بدون دموع، حفاض جاف لأكثر من ٣ ساعات، تجويف في العين او الوجنتين، ارتفاع حرارة الجسم، تصرفات غير عادية، العصبية والميل الى النوم.

اصبح الطفل يجيل نصف سنة ويرفض شرب الماء، كيف يمكن تشجيعه على ذلك؟ يتضح من خلال الابحاث انه من المفضل الحرص على الشرب خلال اليوم ومن بين المشروبات يجب تفضيل الماء. تشير الابحاث الى ان شرب العصائر او المشروبات المحلاة بكميات كبيرة قد تأتي على حساب اغذية ذات قيمة غذائية اخرى، التسبب بضرر في الشهية وحدث نمووس الأسنان. يجب ان نجعل شرب الماء سهل وفي متناول اليد . يجب ان نذكر الاولاد بالشرب، التقليل من شراء المشروبات المحلاة، الشرب سوية مع الطفل (يمكن دمج العاب الشرب) يمكن شراء كوب جميل وإضافة مكعبات الثلج الى الماء لتحفيز الطفل على شرب الماء.

ماذا يحدث اذا طلب الطفل تناول تركيبة الطعام في الليل؟ الاستيقاظ ليلا والبكاء لا ينبع دائما من الشعور بالجوع او العطش، هذا على الرغم من اننا نميل الى تفسير البكاء والاستيقاظ وكأنه بسبب الحاجة الى الاكل او الشرب. قد يستيقظ الرضع من نومهم لأسباب بسيطة كحفاض مبلل، رغبة بالشعور بلمسة ودفعه الام، بزوغ الأسنان، لكن ايضا لأسباب مثل مرض ، سخونة ، اوجاع بطن، التهاب الاذنين وما شابه. في حالة ان الولد لم يهدأ وقد اصبح فوق جيل نصف سنة، فيفضل ان نَقْدَم له في الليل قنينة ماء وليس قنينة تركيبة غذاء، لكي لا يعتاد على الاكل في ساعات الليل.

عطلة الصيف في ايكيا: زورونا واستمتعوا بمجموعة متنوعة من الفعاليات الرائعة في ايكيا

ايكيا تدعو جميع أفراد العائلة إلى مجموعة متنوعة من الفعاليات المجانية خلال العطلة الصيفية !! تدعو ايكيا عامة الناس إلى الاستمتاع بمجموعة متنوعة من الفعاليات للأطفال في الفروع التي تشمل: ساعة قصة، إبداع ومسرحيات.

في ملكة الأطفال الخاصة بإيكيا، يمكنكم الاستمتاع من بركة الكرات، مجموعة ألعاب ودمى من مجموعة ايكيا بالإضافة إلى زاوية رسم وزوايا إبداعية وزاوية لمشاهدة التلفزيون.

فروع ايكيا في جميع أنحاء البلاد: ريشون لتسيون، نتانيا، كريات آتا وبئر السبع تقدم مجموعة متنوعة من العروض الترفيهية للأطفال والعائلة بأكملها مجاناً خلال العطلة الصيفية في يوليو وأغسطس.

خلال شهري يوليو (من 1 يوليو إلى 31 يوليو)، ستقيم إيكيا مجموعة متنوعة من الفعاليات والعروض للأطفال مجاناً في أيام الأحد والخميس من الساعة 4 عصراً حتى الساعة 8 مساءً، في أيام الجمعة، ستقام الفعاليات من الساعة 10 صباحاً حتى الساعة 2 ظهراً.

من بين المسرحيات التي ستقام في يوليو ستكون: رحلة حول العالم، الزرافة التي أحبت إلى الأبد، الألوان الخمس، احتفال الحمام، الصبي الذي يبحث عن القمر وغيرهم ..

وتشمل العروض الديكور ومستلزماته والدمى والممثلين. خلال شهر أغسطس (من 1 أغسطس إلى 31 أغسطس)، ستقيم ايكيا مجموعة متنوعة من الفعاليات والعروض للأطفال مجاناً في أيام الأحد حتى الخميس من الساعة 12:30 ظهراً حتى الساعة 8:00 مساءً.

في أيام الجمعة، ستقام الفعاليات من الساعة 10 صباحاً حتى الساعة 2 ظهراً.

من بين المسرحيات التي ستقام في يوليو ستكون: سندريلا، القط ذو الحذاء، الزرافة التي أحبت إلى الأبد، الألوان الخمس، احتفال الحمام، الصبي الذي يبحث عن القمر وغيرهم ...

وتشمل العروض الديكور ومستلزماته والدمى والممثلين.



רויאל נכסים - אמל שחאדה

רשת יועצים לשיווק, קניה, מכירה והשקעות נדל"ן

טלפון: 0502401339 דואר אלקטרוני: Amalshahla@hotmail.co.il



אמל שחאדה מנהלת שיווק פרוייקט EURO TOWER - דירות חדשות מהקבלן



ברשותנו מגוון של דירות יד 2 להשכרה ומכירה מיידית.

למכירה

ברח' אלנבי:

- דירת 3 חד'
- קומה 2
- שמורה
- מחיר מציאה

למכירה

ברח' הגפן:

- דירת 3 חד'
- משופצת ברמה מפוארת
- קומה 1
- אופציה לתוספת בניה
- אין הרבה דירות כאלה

להשכרה



מגוון דירות סטודיו לסטודנטים/יחידים, ריהוט ואבזור מלא במחיר מעולה.

למכירה



בשד' רוטשילד דירת 3 חד' ■ קומה 1 ■ ממוזגת ■ מרווחת ■ מיקום מרכזי

קונה/מוכר נכס?

תפנה אליי עוד היום לפגישת יעוץ חינם

<p>  וִיקְטוֹר נְכָסִים • victor-n-1973@hotmail.co.il </p>	<div>  <div> וִיקְטוֹר נְכָסִים </div> </div> <p> בהנהלת ויקטור חאיין תיווך - השקעות ושיווק גדל"ן 052-2410113 </p>
<p align="center"> למכירה במושבה הגרמנית לוחמי הגטאות דירה 3.5 חדרים גדולים קומת קרקע עם יציאה לגינה בשימוש אישי (לא בטאבו) ₪ 1.200.000 </p>	
<p align="center"> למכירה רח' אלחריזי 4.5 חדרים גדולים קומת קרקע משופצת קומפלט ₪ 770.000 </p>	
<p align="center"> למכירה-עבאס קומה 1 בית אבן ערבי- 4 חד' גדולים 3מרפסות שמש-מסירה מיידיית ₪ 1.070.000 </p>	
<p align="center"> למכירה- קרית אליעזר- רח' יואב 3 חדרים אפשרות ל 4 חדרים בניין רב קומות מעלית - חנייה בשפע גישה נוחה מסירה מיידיית ₪ 1.070.000 ש"ח </p>	

أعضاء نادي الزبائن في
مزراحي طفحوت يتمتعون
بامتيازات خاصة في العطلة
الصيفية

يواصل نادي زبائن بنك مزراحي طمحوته منج
 امتيازات خاصة لزبائنه أعضاء النادي. إذ يطلق
 عدداً من الحملات الصيفية مع بدء العطلة
 الصيفية، خلال شهري تموز وأب، حيث تمت
 ملاءمتها لأعضاء النادي الذين يخرجون للأماكن
 المناسبة للترفيه العائلي في هذه الفترة من السنة
 مثل، مشاهدة الأفلام في السينما وزيارة أماكن
 الجذب السياحي وتناول الوجبات السريعة.
 ويطلق الأعضاء نادي الزبائن بأسعار مخفضة
 وخاصة في هذه الأماكن، وهم كما يلي:

1. تذكرة زوجية في سينما سيتي بـ 03 ش.ج، بدل 08 ش.ج، مع إمكانية المشاهدة بتقنية ثلاثي الأبعاد بإضافة 7 ش.ج للتذكرة.

يشار إلى أن الحملة سارية المفعول ابتداء من 8102/7/01 حتى 81/8/5 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهما، علماً أن هذه الحملة لا تسري على الأفلام الخاصة.

2. وجبة ماك روياي في ماكدونالدز (بورغر + شيبس + مشروب) أو أي وجبة فاخرة بـ 91 ش.ج، بدل 54 ش.ج.

3. قهوة باردة في شبكة رولادين ب9 ش.ج، بدل 61 ش.ج.

4. تذكرة زوجية لعرض «حديقة الوحوش» بـ 88 ش.ج، بدل دفع 812 ش.ج لتذكرتين.

5. تذكرة لـ«المأموث الأخير»- رحلة العصر الجليدي في بارك كاراسو للعلوم في بئر السبع، يمكن شراء حتى 4 تذاكر للزبون بأقل من نصف السعر، 54 ش.ج بدل 99 ش.ج.

6. ومن منتصف شهر تموز حتى نهاية شهر آب يمكن شراء تذكرة دخول زوجية لـ *krapilw* في هيكل سليمان تل أبيب، بثالث السعر، 06 ش.ج. بدل 081 ش.ج. بالإضافة الى 3% تخفيض ثابت يتم منحه عند الدفع.



صحة الجلد في دائرة الضوء

أظهر بحث نشر في المجلة الأمريكية لطب الجلد عام 1702 ارتفاعاً في فعالية الوقاية من حروق الشمس عند استخدام مستحضرات الوقاية ذات معامل الوقاية المرتفع، وهو الـ الذي قد يسير إلى تحسن في فعالية الوقاية من أورام الجلد مع توسع استخدام هذه المستحضرات، خصوصاً لدى الصغار والأطفال. إذ توضح إحصائية كلاليت أن للجلد ذاكرة طويلة وقد تكون حروق الشمس في سن مبكرة مسؤولة عن أورام سرطانة تظهر بعد ذلك بعشرات السنين. وهذا هو سبب اكتشاف سرطان الجلد اليوم لدى أبناء 55 وما فوق ممن لم يتفوق في طفولتهم الوحي الكافي بمسألة الوقاية من الشمس، بل وانتشرت ظاهرة التعرض للأطفال للشمس مبكراً من الأهل

طواقم كالليت في لواء حيفا والجليل الغربي
أسبوع التوعية بصحة الجلد حملة شامل
فحص مئات المرضى وإقامة فعاليات لرد
التجمعات العامة.

الدكتورة هداس شوشاني، أخصائية طب الجلد في كاليت تشير إلى وجود تحسن في الوعي بمسألة التشخيص والسلوك الوقائي، كما حذرت من مسألة انتشار استخدام أجهزة تسمير البشرة والتي تحمل أخطاراً كبيرة.

خلال أسبوع التوعية بصحة الجلد خرج مندوبو كلاليت إلى عشرات المراكز التجارية، وجامعة حيفا والتخنيون، وإلى المراكز الجماهيرية وتجمعات عامة أخرى ووزعوا مواد إرشادية وعينات لمستحضرات الوقاية من الشمس. إلى

جانب إجراء فحوصات لمئات المرضى في عيادات الجلد التابعة لكلاليت في أنحاء لواء حيفا والجليل الغربي.

تشير غنات سفروني الجاهو، مديرة قسم تطوير الصحة في كاليت، والتي ركزت الحملة، إلى أنه رغم توفرهذه الفحوصات لمؤمي كاليت طوال السنة، فقد تبين من خلال حملات مشابهة أجريت في السنوات السابقة، بأن حملات كهذه تدفع من لا يتوجهون عادة لإجراء الفحوصات الدورية لدى طبيب الجلد، إلى الحضور وإجراء الفحص. وهكذا تم تشخيص الكثير من البقع قبل السرطانية والأورام السرطانية وإنقاذ العديدين.

تشير الدكتوروة هداس شوشاني، أخصائية طب الجلد في كالاليث في لواء حيفا والجليل الغربي، إلى أن إسرائيل تحتل اليوم المرتبة العاشرة بالنسبة لرجال والمرتبة العشرين بالنسبة للنساء في نسب الإصابة بسرطان الجلد، وهي مرتبة أدنى من السنوات السابقة. النسب الأعلى جاءت من استراليا ونيوزيلندا. نسب الإصابة بسرطان الجلد الحد الأدنى لدى اليهود في إسرائيل كانت ثابتة في العقد الأخير. وشهدت انخفاضاً خلال الستين الأخرتين. في المقابل فإن نسب الإصابة بسرطان الجلد الموضوعي قد ارتفعت مؤخراً، وقد يكون ذلك بسبب الوي المزائد بالمرض والكشف المبكر عنه، وليس نتيجة ارتفاع نسب الإصابة بالمرض.

ومع ذلك، فقد شهدت هذه النسبة إنخفاضاً خلال العامين الآخرين أيضاً، وقد يكون ذلك بفضل التوعية بالوسائل الصحية للوقاية من أخطار الشمس. مثل الامتناع عن التواجد في الشمس خلال ساعات الذروة، واستخدام مستحضرات الوقاية، وارتداء الملابس الطويلة خلال التواجد تحت الشمس وغير ذلك. وبالفعل، فقد



بأن هذا مفيد لصحتهم. الأخبار السارة هي ان الاجيال الشابة أكثر تجنباً للتعرض للشمس على أمل أن يؤدي هذا إلى انخفاض في عدد حالات الإصابة بسرطان الجلد كما تبين خلال السنتين الاخيرتين.

في المقابل هناك اليوم عوامل خطر جديدة تسبب سرطان الجلد، فبالإضافة للتعرض للشعشع، يستخدم الكثير أجهزة تسخير البشرة التي تعمل على لونها بشرية متجانس خلال وقت قصير وطوال السنة، ولأنهم يعتقدون خطأً أن هذا الأمر آمن. الحقيقة كما تشير الدكتورة شوشاني، بأن هذا الأمر يزيد بشكل كبير من احتمال الإصابة بسرطان الجلد، لذا فهي تنصح بالامتناع عن استخدام أجهزة تسخير المعطرات الصناعية.

تشير معطراتها التي جمعها عام 5002 مقسمة بحسب المناطق في البلاد، إلى ارتفاع في نسب الإصابة بسرطان الجلد بين سكان الشمال، وفي ذات الوقت هذه المعطرات إلى أن نسب إصابة المواطنين العرب في إسرائيل بسرطان الجلد منخفضة جداً.

مرفق صورة. تصوير: المكتب الاعلامي لكلايت
مع الاحترام، يوخي باوار
المتحدثة الإعلامية لكلايت في اللواء ومسؤولة العلاقات

נכסים פלוס

שיוק ייעוץ וניהול נכסים

תסויק עקارات ואסתחר

ניילי عبود دباغ: 052-8388086
ميسر سلامة: 050-2342003

للمزيد من العروض زوروا صفحتنا في الفيسبوك: نكسيم فلووس

להשכרה	למכירה
<p>רחוב צהיון קומת קרקע עם חצר גדולה ח משופצת חדשה. איזור עיר תחתית</p> <p>איזור עיר תחתית רחוב אלזיסו דירת 3 ח קומה 3 במצב טוב</p> <p>הגפן דירת 2 ח משופצת. קומה ראשונה.</p> <p>בלב המושבה הגרמנית. ליד שד בן גוריון דירת סטודיו מרוהטת.</p> <p>רחוב הגפן 2 ח מרוהטת קומה ראשונה. צמוד לשד בן גוריון</p> <p>סטלה מאריס 3 ח מתאים לשותפים.. סטודנטים.. נוף לים</p> <p>בלב המושבה גרמנית 3 ח קומה 2</p> <p>אלנבי 3 ח קומה 3 .. משופצת חדשה</p>	<p>בסלוניקי יווון מבחר גדול של דירות במחירים אטרקטיביים</p> <p>רחוב אלנבי 3.5 ח, ניתן להפוך 4 ח. קומה גבוהה. עם מעלית. שמורה מאוד. נוף חלקי לים.</p> <p>כרמל צרפתי רחוב בית לחם חלק תחתון קומה 1. 4 ח. משופצת ברמה גבוהה. נוף לים.</p> <p>למשפחות או משקיעים רחוב מעלה השחרור דירת 3 ח + מרפסת. קומה 4 מתוך 5. נוף לכיוון המפרץ. מחיר הזדמנות.</p> <p>שדרות רוטשילד קרוב לאלנבי קומה 1 דירת 3.5 ח ניתן להפוך בקלות 4 חדרים. חנייה בשפע. איזור מרכזי ושקט.</p> <p>רחוב בית לחם 3 חדרים קומה 2 עם היתר בנייה של 44 מר</p> <p>רחוב פועה מתאים למשקיעים טאבו. 3 ח, קומה ראשונה נוף לים זקוקה לשיפוץ. מחיר הזדמנות. מושבר לתקופה ארוכה</p> <p>רמת שאול קומת כניסה. דירת 4 חדרים עם מרפסת. חנייה. גינה גדולה של כ 120 מר. משופצת ומעוצבת עי אדריכל.</p> <p>בישוף חגאר 4 ח חנייה מחסן מעלית .. נוף צפון מערב</p> <p>אלנבי דירת 4 חדרים משופצת עם מרפסת ומעלית</p>

دعكم عرض أخرى!



נכסים

יעוץ - קניה - מכירה והשכרת נכסים
שיווק פרויקטים



בדك تبیع بیتك؟ لتقییم سعر البیت مجانا اتصل: امیر صفوری - امانة ومصدقية

شقق للبيع	شقق للبيع
<p>شقة جديدة في رمات הנשיא</p> <p>5 غرف, موقف خاص ومخزن مطله على البحر,</p> <p>تسليم فوري بسعر مغري</p>	<p>جديد في الحي الألماني</p> <p>3.5 غرف للترميم (امكانية 4), شرفتين</p> <p>طابق ارضي 95 متر. امكانية حديقة</p>
<p>شارع هجيفن</p> <p>3 غرف مرممة, طابق اول ,</p> <p>موقع مركزي, امكانية زيادة بناء</p>	<p>דרך הים</p> <p>كوتج 3 طوابق , شرفة كبيرة مطلة على</p> <p>البحر موقف خاص ومخزن كبير</p> <p>₪ 1,600,000</p>
<p>اراضي</p> <p>2.4 دونم (חלקה בשלמות) قرب طبعون (קרית</p> <p>החרושת), قريبة من السكن.</p> <p>600 متر للعمار منطقة الرينة</p> <p>6 دونم قرب דניה 220000 ₪ للندم</p> <p>يكونعام 2000 متر زراعي</p> <p>125000 ₪ للندم</p>	<p>דكان للبيع للاستثمار 6% ربح سنوي</p> <p>دكان في بمركز البلد التحتا مؤجرة</p> <p>بعقد لعشر سنوات</p> <p>ب 5000 ₪ السعر</p> <p>₪ 1,000,000</p>

שדרות הציונות- 17 חיפה

נייד 058-7633398 * 054-5981556

פשו אותי ב-f



מגדל היוקרה

EURO TOWER



התקבל היתר בניה והתחלנו הריסות חלקיות ועבודת שטח.

פרוייקט EURO TOWER הינו הפרוייקט הראשון בחיפה שקיים קרוב לים.

בתאריך 9/7/18 בשעה 17:30 יתקיים טקס לקראת ההריסות הסופיות ויהיה נוכח בו ראש העיר יונה יהב ועוד בכירים מהעירייה הנכם מוזמנים



מגדל היוקרה **EURO TOWER** החדש של חיפה, הנבנה מול רצועת החוף הקסומה של חיפה, מרחק נגיעה מהחוף וגלי הים, דקות הליכה מפארק הכט, משבילי הריצה והאופניים, ממדשאות הפארק ומתקני הפנאי, המשחק והכושר. במגדל החדש תיהנו מתכנון אדריכלי מודרני, מסטנדרט גבוה וממגוון דירות מעוצבות.



לבחירה - דירות 3,4,5 חד', דירות גן ודופלקסים מרהיבים עם מרפסות ענקיות.

מרכז מכירות: דרך צרפת 63 חיפה טל: *9435

المركز الطبي لزراعة وتجميل الاسنان

د. رواد أبو صالح

د. رياض أبو صالح



زرع وتركيب الأسنان الفورية

خلال يوم واحد

دون انتظار !!

■ زراعات على شكل BIO DISK على طريقة البروفسور النمساوي IHDE

■ لا حاجة لزراعة عظام للذين يعانون من ذوبان أو نقص عظام الفكين .

■ لمرضى السكري، فقر الدم، أمراض القلب، هشاشة العظام يمكنهم أيضا أن يخضعوا لزراعة الاسنان الفوري دون أي قلق.

■ طريقة مناسبة للجميع وخصوصاً الذين بحكم عملهم وحياتهم اليومية لا يستطيعون البقاء بدون أسنان ثابتة لوقت طويل.

■ قشور خزفية لترميم شكل الاسنان ومنحها البياض الناصع وابتسامة هوليود.

طريقة القشور الخزفية



طريقة زرع الاسنان



٠٤ - ٦٠١٩٦٦٤

حيفا - كريات حاييم

משה שרת 86 חיפה

