



## الكاتب شليوط يحصل على جائزة أدبية رفيعة المستوى، وستُترجم مسرحيته إلى اللغتين الإنجليزية والفرنسية

16 14

## قريباً: بستان على اسم الشاب محروس زبيدات



4

## مصطفى البرغوثي في حيفا ضيف حركة تنوير الثقافية ومركز مساواة



סחוט לימון גענען פרניבר ו ליטר מלוח מעדנות בזק עליין/ ברוקס תפוא' זוגלבוק נייר טואלט שומרת טבע (30 גלילים) שמן חמניות מזוקן (חמהה) 3 ליטר

כָּלְגֹּוּגֶת אַמְּקָד

מִבְּול שֶׁל מְבֻצְּעִים

12 ₪ 10 ₪ 10 ₪ 19<sup>90</sup> ₪ 16<sup>90</sup> ₪

�� 2 ₪ \* الحملة سارية في فرع شارع الذوري 9 فقط! \* خاضعون لشروط الحملة. الأسعار سارية المفعول حتى لفاذ المخزون. \* الصور للتوضيح فقط.

ח'ורי 9, حيفا ■ 04-8526233 ■ 077-3202707 ■ 077-5051120 ■ شباتي 10, حيفا 20 ■ 04-8600808 ■ حلوز 2, حيفا 077-4655155 ■ حلوز 27, حيفا 04-

# فيليتسيا الفلسطينية



فصارت أرضها «حبي» وكان على  
وعدها السلام.

لقد نفضت حطام حلمها  
وعادت إلى قلق المنافي، لكنها  
بقيت كما كانت، وكما وصفها  
رفيقها الشاعر شكيّب جهشان:

«باقية ورد جوري، أسراب يمام  
بيسانى، رف سنونو، صدر معطاء ميمون كعباب التين،  
فيليتسيا، دفق أمومة، در حلمية، ورحيل دائم صوب  
النور، مدفأة في كانون. وضياء رفاق خلف الديجور».  
نعم، لقد عاشت حزنة ورحلت حزنة وكان «كعها» كما  
قالت ست الشاعر يوماً: «أنقى من شارب مملوك  
مأجور»

وستبقى لنا المعلمة والملهمة والصلة.

لهذا النظام بعد الآن...» وأتها ترك بلدها «ليكون نوعاً  
من التظاهر والتعبير عن اليأس والاشمئزاز من النظام».

لم تكن فيليتسيا يوماً ورقة التين لسياسات إسرائيل،  
بل كانت أول من أسقط جميع الأقنعة عن وجه  
«الغوله»، لكنها، وإن لم تعرف بذلك، هاجرت بسبب  
فقدانها للأمان في مجتمعها وللتور في المقاومة وللوفاء في  
دهرها، وبعد أن تحقق خسائرها على جميع الجهات؛  
في بداية التسعينيات قسم ظهر النظام الاشتراكي  
حلمها الذي تربت على اعتابه وصار هذا الفضاء سراباً،  
وفي بداية التسعينيات بدأت قلاع الجبهات اليسارية  
تساقط كالوهن وصار هذا المدى ركاماً، وفي بداية  
التسعينيات، أيضاً، تعرّت الأيديولوجيات الكبرى  
من قشورها فصار بيها حزبها رهاناً واهناً، وفي بداية  
التسعينيات كذلك لبست فلسطين المقاومة حلّة أوسلو

رثاها الأسير السابق عطا القيمري، لأنها كانت بعينيه  
تلك «الإنسانة الرقيقة الفاضلة وكانت الأم والأخت  
والرفيقة المناضلة، وكانت مواقفها أمام المحاكم  
الإسرائيلية مواقف في الصلابة يسجلها التاريخ  
كشهادات في الدفاع عن الحق ورد الظلم والعدوان؛  
 فهي لم تنسّ قط أنها إنسانة قبل أن تكون شيوعية أو  
يهودية».

قد تعكس هذه الكلمات الصادقة مشاعر كثير من  
الفلسطينيين الذين عايشوا النكسة، وتعكس كذلك  
ما شعرت به الأجيال التي كبرت لاحقاً على اسمها وعلى  
كتاباتها؛ فمعظم القيادات والشخصيات الفلسطينية  
والمؤسسات الحقوقية العاملة في قضايا الأسرى  
والمحررين عبرت عن تثمين مسيرتها الكفاحية وعن  
«كونها من أبرز المناصرين للحقوق الفلسطينية،  
ومن أوائل المحامين الذين دافعوا عن حقوق الأسرى  
الفلسطينيين في سجون ومعتقلات الاحتلال الإسرائيلي  
وأماممحاكمه العسكرية والمدنية». كما جاء في نعي  
«نادي الأسير الفلسطيني» وعلى لسان الحركة الأسرية  
في سجون الاحتلال، أو حين دعت «لجنة التنسيق  
الفصائلي في محافظة بيت لحم والقوى والمؤسسات  
والفعاليات الوطنية» وفتحت، فور وصول نبا رحيلها،  
بيتاً للعزاء بتاريخ 24/6/2018 في مخيّم الديهيّة، على  
ما يعنيه هذا المكان وطنياً ونضالياً في مسيرة مقاومة  
الاحتلال وفي الذاكرة الشعبية الفلسطينية.

تحول مكتب فيليتسيا لأنغر في سنوات النضال  
الفلسطيني الفضي لا إلى عنوان لاستقبال المراجعين  
والموكلين فحسب، بل إلى مقر تجتمع تحت سقفه  
معظم القيادات الوطنية البارزة في ذلك الزمن،  
من فلسطين المحتلة عام 1967 ومن مناطق الـ 48،  
خصوصاً قادة الحزب الشيوعي الإسرائيلي.

لن يكفي هنا المقال لإحصاء جميع الأسماء التي  
استأمنت مكتها، فمن غرة كان حيدر عبد الشافي مروراً،  
ومن جنوب الضفة فيد القواسمة ومحمد ملحم، ثم  
من القدس بشير البرغوثي وإبراهيم الدقاد وجريس  
خوري، ومن محافظات الوسط كريم خلف وإبراهيم  
الطويل وتيسير العاروري، ومن نابلس بسام الشكرة،  
فعنباً وحيد الحمد الله، وعشرات من قادة النقابات  
العمالية والاتحادات الطلبة والاتحادات النسائية؛ كان  
مكتها عنواناً لجميعهم يلتقيون فيه لمناقشة القضايا  
الوطنية الملحة ولرسم الموقف القضائي السياسي  
إذاءها.

بقيت فيليتسيا «كاللبؤة الأم» حتى نهاية الثمانينيات،  
حين بدأت تشعر، وهي الإنسانة الحساسة والمحامية  
المجردة والسياسية الذكية، أن هذه «الغاية» لم تعد  
«ميدانها» المألف، فقررت أن تبدل أبوطها وتستمر  
في عطائها وتحقيق إنسانيتها الخالصة النقية، وانتقلت  
زووجها من «حلبة العجز» إلى ألمانيا، أرض المجازات  
الموجعة، فعوضت بنشاطها شقاء منها وضنك  
غريبها.

لم يبع دمعها بجميع أسباب انخدالها، فأضافت،  
مقلاً، بتصرّف على أنها قررت ألا تكون «ورقة التين

## جولا بولس

جرت يوم الخميس الفائت 28/6/2018 مراسم تشيع  
جثمان المحامية الراحلة فيليتسيا لأنغر في مدينة  
توبينغن الألمانية. وقد شارك في المراسم وفد فلسطيني  
رفيع المستوى يتقدمه ممثل الرئيس الفلسطيني،  
القيادي د. نبيل شعث، وضم سفيرة فلسطين في  
ألمانيا، د. خلود دعيبس، وكذلك السيد محمد بركة  
رئيس اللجنة العليا لمنابعة شؤون الجماهير العربية في  
إسرائيل، وعشرات من أبناء الجالية الفلسطينية. وكان  
في استقبال الحاضرين ابن الراحلة الكبيرة، ميخائيل  
لانغر، وأفراد عائلته.

وقد تلقت المؤسسات الحقوقية التقديمة في العالم،  
بما في ذلك الفلسطيني منها، نباً وفاة لأنغر بحزن  
عميق، وأيتها البعض كما يليق بتاريخ عطائها للقضية  
الفلسطينية وبتضالها الصادق ضد الاحتلال  
الإسرائيلي، وبدفاعها عن ضحاياه من الأسرى والمعذبين  
والمضطهددين.

كانت فيليتسيا - «فولا» كما عرفها أبناء فلسطين في  
سنوات السبعين الأولى - طلائعية ورائدة في تصديها  
لمبادرات الاحتلال، وذلك بعد أن تبنّت موقف حزبها  
الشيوعي الإسرائيلي القاضي بضرورة دعم كفاح  
الفلسطينيين والتصدي لممارسات المحتلين، وفضحها  
من خلال جميع الوسائل والإمكانات.

القىت عليها، وهي محامية في رقة الورد وعناد الشوك،  
واحدة من أصعب المهام وأخطرها في ذلك الزمن، هي  
الدفاع عن أسرى الحرية أمام قضاء عسكري لم يعرف  
العدل يوماً، ويعمل في حضرة جنود كانوا يستقبلونها  
في كل مرة تدخل معسكرات جيشهم «كخاتنة» لشعيرها  
وهم مدججون بحقدٍ بهيبيٍ وبنشروةٍ سكرىٍ وبغيريدةٍ  
المتصرين الحمقاء.

من الصعب أو لربما من المستحيل أن تخيل أجيال  
اليوم ظروف تلك السنوات العجاف التي تلت حرب الـ  
1967 وما خلفته من تداعيات ومراة، فإسرائيل اليوم  
ليست تلك الدولة «المزعومة» المتمسكة، واحتلالها  
طال وشاخ وعاب ولم يعد حصان الرهانات العاشرة؛  
ولم يبق من فلسطين التي رأتها فيليتسيا بأم عينها،  
إلا رذاذ عطر معتق وأصوات لفرسان سقوا غدامة تائهة  
برقاً ورعداً.

كانت تستقبل فيليتسيا في مكتها الكائن في شارع كورش  
14 في القدس الغربية كل الفلسطينيين. لم تلتقطهم  
كمحامية فقط، فمعظمهم جاؤوها باحثين عن حضن  
وحليف وسد، ولتسمعهم بقليلها قبل أن تقف معهم  
في قاعات المحاكم بحجرتها أو «بسيفها» في السجون  
والمعتقلات.

فلسطين لا تنسى جراحها ولا الذين أضاءوا عندها  
بشروع صدورهم. أبناؤها يتذكرون الذي زرع الفتن على  
شرفات آمالهم، ومن صرخت، في ليل كله ليل، «أولنث  
إخواني» ومضت على طريق الشوق تخيط من أجلهم  
للحرية قلائد وتبني قلاغاً للكرامة وللعزيمة سوداً.

فيليتسيا التي عرفتها كانت «أمّا للرحمة»، تماماً كما

المدير العام والمحرر المسؤول: رانى عباسى

العنوان: حيفا - شارع الجبل «5»

• وائل عوض (تصوير فوتوغرافي)

• ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)  
• شربل الياس (تصميم الصحيفة)

بريد إلكتروني: haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 0546481533 048522822 فاكس: 048522767 إعلانات:  
المقالات الموقعة لا تعبر عن رأي التحرير ● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

**حيفا**  
Haifa

صحيفة أسبوعية، اجتماعية،  
سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة



# مركزية همفراتس الجديدة ذروة التقدم في مجال المواصلات

سكان متروبولين حيفا والشمال - مبروك!  
من الآن فصاعدا يمكنكم التمتع بتجربة السفر الاكثر تطورا في  
المواصلات العامة

مركزية همفراتس الجديدة، مركز مواصلات حديث، واسع، ومبتكر ومتاح وتم إنشائه باستثمار مئات الملايين من الشواقل ويتضمن ترميナル واسع الذي يربط بين مجموعة متنوعة من وسائل المواصلات: الباصات داخل البلد وبين البلدان، مترونيت، القطار الثقيل، محطة سيارات الأجرة، فضلا عن موقف سيارات. في المستقبل، سيتم بناء محطة سكة حديد خفيفة والتلفريك (سلال) في المحطة المركزية.

**الآن يمكنك السفر بسهولة وراحة الى اينما تريدون!**

سوف تقدم مركزية همفراتس تجربة سفر مبتكرة ومتطورة  
في وسائل المواصلات العامة:



ممر آمن ومرح  
بين وسائل المواصلات



جميع الخدمات للمسافر  
في مكان واحد



ترميナル مواصلات في  
تقدمة التطور التكنولوجي



امسحوا لعرض  
خريطة التوجيه في  
مركزية همفراتس

لجميع الخطوط، الوجهات والمواعيد: مركز كل خط 8787 \* | ممثلي العلاقات العامة | [www.bus.gov.il](http://www.bus.gov.il) | \*



10  
טרנסוֹן



בזק



נסיעות  
ותיירות



GBT  
גראן בולס דלאם



יגיע אגד



מטרניט



רכבת ישראל



## قريباً: بستان على اسم الشاب محروس زبيدات

ذلك. وقد قام رئيس كتلة «الجبهة» في بلدية حيفا، د. سهيل أسعد، ورئيس القائمة المشتركة، أيمن عودة، وسكرتير منطقة حيفا للحزب الشيوعي، رجا زعاترة، بزيارة إلى المدرسة والبستان، وأثنوا على جهود المتطوعين والفنانة كرمل والمري عمري، وكانت كتلة «الجبهة» في البلدية قد رافقت عائلة زبيدات في عملية تحديد نوعية التخليل الأنسب، حيث لا يكون مجرد تسمية بل مكتاناً لبئر رسالة محروس، والتوعية المستدامة ضدّ وباء العنف والجريمة الذي يحتاج المجتمع العربي ويزعزع أركان وجوده ويهدّد مستقبله.

هذا، ومن المتوقع افتتاح البستان رسميّاً مطلع العام المدرسي المقبل.

حيفا - مراسلنا - تجري خلال العطلة الصيفية تجهيزات في إحدى ساحات مدرسة المتنبي في حيفا، لافتتاح «بستان الصداقة» على اسم الشاب محروس زبيدات، لتكون مركز فعاليات تربوية لكل طلاب المدينة ضدّ العنف، مع نصب تذكاري يحمل وصيته: «محبة + أمان = حياة».

وتحت إشراف مدير المدرسة، المري رائف عمري، والفنانة نوغا كرمل، ووالد محروس، ويدعم من بلدية حيفا، تجري في الأسبوع الأخير ورشات عمل بالفسيفساء للجمهور بمشاركة العديد من الأهالي والنساء والشباب والأطفال، حيث ستزور لوحات الفسيفساء البستان، والذي سيزور، أيضاً، بمعدات حديثة لإقامة الفعاليات التربوية وعرض الأفلام وغير المدرسي المسبق.



## النقابي العريق بنiamin غونين في التسعين

وفضلاً عن نشاطه الدؤوب في الدفاع عن حقوق العاملين ودعم الإضرابات والإجراءات الكفاحية، حرض غونين دوماً على تأكيد العلاقة الجدلية بين الواقع الظلم والاستغلال الطبقي وبين الاحتلال والتمييز القومي، رافعاً شعار «لا خبر بدون السلام».

وقد نشر غونين سيرته الذاتية «حياة حمراء» قبل بضع سنوات، روى فيها عن انضمامه إلى صفوف الشيوعية الشيوعية بفضل رفيقة دربه، يوخيشد غونين: «كانت يوخيشد صديقتي وطلبت أن نذهب إلى السوق، فذهبنا وطلبت معي أن أتعنم في المشهد التالي: سيدة بملابس أنيقة تشتري الخضرة و طفل عربي يحملها على ظهره حتى كاد يهار. سألتني يوخيشد: أنظر، هل هذا الأمر عادل. قلت: لا، قالت: إذا عليك أن تنضم إلى الشيوعية الشيوعية التي تقاوم هذا الظلم!»

جدير بالذكر أن رئيس مجلس يافة الناصرة الأسبق، المناضل الشيوعي العريف أسعد يوسف كنانة (أبو عصام) وفرع الحزب الشيوعي في القرية، قد استضافوا وكرموا الرفاقين بنiamin ويوخيشد غونين.

حيفا - مراسلنا - طوى النقابي الشيوعي العريق، بنiamin غونين، مؤخراً، العقد الثامن من العمر. وقد أقيم احتفال متواضع شاركت فيه مجموعة من أصدقائه ورفاقه العرب واليهود من الحزب الشيوعي «الجبهة» بهذه المناسبة، أُقيمت فيه كلمات عن هذا المناضل المخضرم، الذي أشغل عدة مهام كان آخرها رئاسة غرفة الطوارئ في نقابة العمال العامة (المستدرôt) ورئاسة كتلة «الجبهة» النقابية.

وكان الرفيق غونين السكرتير العام للشبيبة الشيوعية في الأعوام 1969-1965 بعْد الانقسام التاريخي في الحزب الشيوعي، إذ كان من مجموعة الرفاق المهدود، بقيادة القائد الأعمى الراحل ماير ثلز، الذين رفضوا الانجرارراء القيادة المنحرفة - بقيادة ميكونس وسنديه - وتمسّكوا بالمبادئ الشيوعية الرافضة للصهيونية وأي شكل من الشوفينية القومية. وفي العام 1973 كان غونين من أوائل الشيوعيين الذي التقاو رئيسي منظمة التحرير الفلسطينية، الشهيد ياسر عرفات، مع الشاعر الراحل محمود درويش.

نرفع أسمى آيات التهاني إلى الأخ عصام زيدان بمناسبة

خرج إبنه

## عنان عصام زيدان

من معهد التكنيون وحصل شهادة متخصص  
في علوم هندسة بيوتكنولوجيا وغذاء

ألف ألف مبروك

من العمدة سهيلة سرحان (أم شهر)  
وبنت العمدة شهيرة سرحان ومشيرة صبح



**ملعب أطفال في «راف حلفون»  
د. أسعد: نجحنا في تحقيق رغبة السكان  
رغم العراقيل التخطيطية**



حيفا - مراسلنا - بوشر العمل مؤخراً في ترميم وتجهيز ملعب للأطفال في شارع «راف حلفون» المتفرع من شارع «اللنبي»، بعد متابعة كتلة «الجبهة» في بلدية حيفا منذ عدة سنوات، وبالتعاون مع الأهالي.

وكانت البلدية قد رصدت مبلغ 700 ألف شاقل لترميم المكان، والذي كان في وضع مزر وغير آمن في الصورة: المكان عام 2015 وهذا الأسبوع (تصوير: كتلة «الجبهة» في بلدية حيفا)

## تهنئة قلبية

احر التهاني واطيب الاماني نقدمها الى صهرنا الحبيب

## الدكتور عامر سهيل ابو العسل

لتعيينه مديراً لعيادة صندوق المرضى كالاليت فرع الناصرة أ (ديانا)

الف مبروك وهنيئاً لنا وفخورين بك والي مزيد من التقدم والنجاح

مقدمة من  
منير وجوني ابو الزلف  
وعائلتهمما



Winner



# ربع النهائي بشّ تعال واربح كاش

		البرازيل ضد بلجيكا				
		كم ركيبة؟	كم هدف؟	على مين رايحين؟		من سيفوز؟
2.50	(1)	0-8 ركبيات	3.25	0-1 أهداف (1)	48%	1.95 (1) البرازيل
2.40	(X)	9-11 ركيبة	1.75	2-3 أهداف (X)	28%	3.20 (X) تعادل
2.15	(2)	12 ركيبة أو أكثر	2.50	4 أهداف أو أكثر (2)	24%	3.50 (2) بلجيكا

روسيا ضد كرواتيا		على مين رايحين؟	من سيفوز؟
12% (1)	3.85	روسيا	روسيا (1)
16% (X)	2.85	تعادل	تعادل (X)
72% (2)	2.00	كرواتيا	كرواتيا (2)
كم هدف؟		على مين رايحين؟	من سيفوز؟
2.20	0-1 أهداف (1)	27% (1)	روسيا (1)
1.75	2-3 أهداف (X)	33% (X)	تعادل (X)
3.90	4 أهداف أو أكثر (2)	40% (2)	إنجلترا (2)
كم ركيبة؟		على مين رايحين؟	من سيفوز؟
1.90 (1)	0-8 ركبيات	2.15 (1)	روسيا (1)
2.35 (X)	9-11 ركيبة	2.35 (X)	روسيا (X)
3.05 (2)	12 ركيبة أو أكثر	2.55 (2)	كرواتيا (2)

السويد ضد إنجلترا		على مين رايحين؟	من سيفوز؟
2.50 (1)	0-1 أهداف	4.00 (1)	السويد (1)
1.75 (X)	2-3 أهداف	3.10 (X)	تعادل (X)
3.25 (2)	4 أهداف أو أكثر	1.85 (2)	إنجلترا (2)
كم هدف؟		على مين رايحين؟	من سيفوز؟
2.30 (1)	0-1 أهداف	2.30 (1)	السويد (1)
1.75 (X)	2-3 أهداف	1.75 (X)	تعادل (X)
3.65 (2)	4 أهداف أو أكثر	3.65 (2)	إنجلترا (2)
كم ركيبة؟		على مين رايحين؟	من سيفوز؟
1.90 (1)	0-8 ركبيات	2.15 (1)	روسيا (1)
2.40 (X)	9-11 ركيبة	2.35 (X)	روسيا (X)
2.95 (2)	12 ركيبة أو أكثر	2.55 (2)	إنجلترا (2)

أورغواي ضد فرنسا		على مين رايحين؟	من سيفوز؟
15% (1)	0-1 أهداف	4.40 (1)	أورغواي (1)
21% (X)	2-3 أهداف	3.05 (X)	تعادل (X)
64% (2)	4 أهداف أو أكثر	1.80 (2)	فرنسا (2)
كم هدف؟		على مين رايحين؟	من سيفوز؟
2.30 (1)	0-1 أهداف	2.30 (1)	أورغواي (1)
1.75 (X)	2-3 أهداف	1.75 (X)	تعادل (X)
3.65 (2)	4 أهداف أو أكثر	3.65 (2)	فرنسا (2)
كم ركيبة؟		على مين رايحين؟	من سيفوز؟
1.90 (1)	0-8 ركبيات	2.15 (1)	روسيا (1)
2.40 (X)	9-11 ركيبة	2.35 (X)	روسيا (X)
2.95 (2)	12 ركيبة أو أكثر	2.55 (2)	فرنسا (2)



# Winner

لحظة من وقتك وأضرب ضربتك!

للتحميل ابعث الكلمة "Winner" على رقم 055-7000-149

\* تكلفة الرسالة وفقاً لتسعيرة المشغل الخلوي بالإضافة لتكلفة تصفح المضامين

موئلي بالـ 2018

وفقاً لأنظمة مجلس التكهنات في الرياضة.

قد تطرأ تغييرات في النسب. نسبة تعبئة النماذج. صحيح ليوم 5.7.18



+18  
البيع ممنوع  
لمن هو دون  
سن الـ 18

# ثانوية الكرمة للعلوم في حifa تحتفل بتخرج الفوج الثالث من طلاب الثواني عشر



طوقان.

هذا خلال الاحتفال الذي قدم فيه طلاب الكرمة فقرات فنية واستعراضية، باركت رئيسة أولياء الأمور، السيدة حياة صالح، للخريجين وشكرت المدرسة وطاقمها على الدعم والتشجيع. يذكر أن صف الثواني عشر أنتج فيلمًا خاصًا تم عرضه خلال الاحتفال، لهدف مشاركة الحضور بذكرياتهم معاً، خلال سنوات دراستهم في الكرمة. وبماشة بعد عرض الفيلم ألقى مرتيبة الصف، ميراندا فواخرى، كلمتها للخريجين، حيث تمنت لهم كل الخير وأعدتهم النصائح المستقبلية. هذا، وقد أشرفت على الجانب الفني للاحتفال المعلمة والفتانة دنيس خميس، والذي في نهايته تم توزيع شهادات التخرج على الخريجين.

حيفا - مراسلنا - قامت ثانوية الكرمة للعلوم، يوم الاثنين 02/07/2018، باحتفال تخريج الفوج الثالث من طلاب الثاني عشر، في قاعة كريفر في الكرمل الفرنسي، بحضور رئيس بلدية حifa، السيد يونا ياهاف، ومماليين من مديرية التعليم في بلدية حifa، ومديرة مدرسة الكرمة، المربية الفاضلة السيدة يسرين دكور، وطاقم إدارة المدرسة والعلميين والأهالي والمحترفي بهم، طلاب الكرمة وخريجها.

افتتح الاحتفال بوصلة فنية موسيقية من قبل طلاب المدرسة بقيادة المايسترو مراد خوري، ثم قاموا باستقبال الخريجين طلاب الثاني عشر مع المربية ميراندا فواخرى، وقام كل من الطالب محمد حجبر والطالبة فرح أقرط من الصف الحادي عشر بعراقة الاحتفال، حيث دعوا إلى المنصة مديرية المدرسة، السيدة يسرين دكور، التي أثنت بدورها على الطلاب وباركت لهم بالنجاح ورحت بالحضور، ودعت رئيس بلدية حifa، السيد يونا ياهاف، إلى إلقاء كلمته حيث بارك للخريجين وتحدث عن إنشاء ثانوية الكرمة ونجاحها الباهر، وقام بتقديم شهادات امتياز للطلابين سما مسعد ورهام صالح، على امتيازهما التحصيلي على مدار الأربع سنوات. كما منحت مديرية المدرسة شهادتي تقدير لكل من الطالب أمير غطاس والطالبة أمنونة

# د. مصطفى البرغوثي في حifa ضيف حركة تنوير الثقافية ومركز مساواة

البرغوثي: أكبر المعications أمام تقدم القضية الفلسطينية هو حالة الانقسام الداخلي؛ فالانقسام تعمق وأصبح، أساساً، اختلافاً على سلطة كلها تحت الاحتلال



حيفا - مراسلنا - استضافت حركة تنوير الثقافية ومركز مساواة، مساء الاثنين، القائد الفلسطيني الكبير، د. مصطفى البرغوثي، أمين عام المبادرة الوطنية الفلسطينية، ورئيس جمعية الإغاثة الطبية الفلسطينية، وذلك في مركز مساواة بحifa بحضور واسع من الجمهور والتخب السياسي والثقافية. افتتح الأمسيّة السيد جعفر فرج، حيث رحب بالضيف والحضور، وتلته السيدة سهاد كهبا، مديرية حركة تنوير الثقافية، حيث رحبت بالضيف والحضور وتحدثت عن أهمية اللقاء، كما أدارات الأمسيّة.

وأهم ما جاء على لسان الضيف البرغوثي هو عرضه لأهم أهداف صفحة القرن، كما أهم أعمدة النضال الفلسطيني،

حيث ذكر ستة أهداف رئيسة لصفحة القرن وهي: إلغاء كل حق للفلسطينيين في القدس؛ تصفية حقوق اللاجئين الفلسطينيين في العودة؛ تصفية وكالة الغوث الدولية؛ محاولة تصفية فكرة الدولة الفلسطينية؛ تكريس السيطرة الأمنية الإسرائيلية؛ التطبيع بين إسرائيل والدول العربية. كما شدد البرغوثي خلال حديثه على أهمية التركيز على أهمية تغيير موازين القوى بين الفلسطينيين والحركة الصهيونية وإسرائيل. ونطرق بإسهاب إلى أهمدة النضال الضرورية للنضال للقضية الفلسطينية وأهمها: المقاومة الشعبية؛ حركة

استطلاع خاص لشركة بيليفون عشية العطلة الصيفية  
ما هو العمر الذي يسمح فيه للأولاد بأخذ السمارتفون إلى خارج البلاد؟ ابتداء من جيل 10

أجرت شركة بيليفون عشية العطلة الصيفية استطلاعاً خاصاً بواسطة شركة IPSOS فحصت من خلال الجيل الذي يسمح فيه الآباء لأولادهم باخذ هاتفيهم الخليوي معيهم عند قضاء العطلة العائلية في خارج البلاد، وبين من تناول الاستطلاع أن 67% من الآباء لاولادهم في جيل 16-18 أعادوا عن استعدادهم بمسمى توسيط فما فوق بالسامح لأولادهم باخذ هاتفيهم الخليوي، العبر الرابع الأدنى الذي يمنع فيه للأولاد موافقة لأخذ الجهاز إلى خارج البلاد هو 10% (61%) ويعده 9% (44%) قالوا لهم نصف الأهل (44%) قالوا لهم يتبعون ذلك بين جيل 16-6.

وفقاً لبيليفون يوجد ارتفاع كبير بنسبة 18% في اقتداء رزم لخارج البلاد سجلت في السنة الماضية. معدل العطلة كان أسبوعاً، بشكل مشابه للسنة الماضية. ويشيرون في بيليفون إلى ارتفاع متواصل وانه في إطار الماضي تم تحطيم ارقام قاسية من حيث شراء رزم لخارج البلاد. خلال هذا الشهر تم تسجيل ارتفاع بنسبة 78% في التزود بالرزم مقارنة بالشهر المواري من عام 2017. كذلك في شهر أيام الأخير شراء 13% رزم أكثر من شهر إدار السنة، والذي بدأ في عطلة الفصح و31% مقارنة بشهر نيسان.

اما بالنسبة للوجهات السياحية، وفق معطيات بيليفون، في المكان الأول اليونان، في المكان الثاني الولايات المتحدة الأمريكية وبعد ذلك دول اوروبا: ايطاليا، اسبانيا وألمانيا.

كما تبين من استطلاع IPSOS معد ابحاث حول انمط السفر في السنة السابقة، ان حوالي 40% من الرحلات الجوية تمت مع افراد العائلة، وأن 84% من المسافرين للخارج سافروا في مجموعات تكونت من 4-5 اشخاص بالاعادة.



لـلـاـفـاـ

بالتزامن مع العطلة الصيفية شبكة المقاهي الاكبر في البلاد، كافيه كافيه "تطلق سلسلة مشروبات صيفية منعشة خاصة لليام الحارة

مع ارتفاع درجات الحرارة ونسبة الرطوبة في البلاد. أطلق شبكة المقاهي الاكبر في البلاد، كافيه كافيه مجموعة جديدة من المشروبات الصيفية المنعشة والمدللة، والتي انتجت بوبي من الجزء الاسطوانية حول العالم. تشكيلة المشروبات الجديدة تشمل مشروبات اكرونيت، حلوة ومنعشة: ابيزرا- شيك انانس، باسيفلورا وتوت على اساس برتقال هواي- شيك استواني مع الموز، الليثني والتوت على اساس حليب زنبار- شيك كزوتي مع الموز، تمر وحلوة على اساس حليب

تنضم مجموعة المشروبات الجديدة إلى مجموعة المشروبات الباردة الموجودة في قائمة الطعام الثانية لكافيه كافيه". ومن بين هذه المشروبات: ليمونعنع مطحون، ايس كافيه بيبكان، ايس شوكو، شيك فواكه، ميلتشيك بسكوت اللوتونس وغيرها...

تشكيلة مشروبات الصيف متوفرة في كل فروع "كافيه كافيه" في جميع أنحاء البلاد



سبرايتس، ماركة مشروبات الـ-ليمون-لايم تطلق طعماً جديداً "Sprite Lime"

تحديث في مجموعة الليمون-لايم: الطعام الجديد من سبرايتس "Sprite Lime" سيتضمن الى الطعمات المعهودة في المجموعة: "سبرايتس قليل السكر" و "سبرايتس زورو"

بالتزامن مع بداية فصل الصيف 2018، اطلقت سبرايتس، ماركة المشروبات بنكهة الليمون-لايم، مشروباً جديداً في مجموعة مشروبات سبرايتس "Sprite Lime". مشروب الجديد هو مشروب غازى يطعم ممزوج ومتوازن من ليمون-لايم. المشروب الجديد ييزز طعمه الاليم الخاصه والمميزة لسبرايتس ويقوى الحموضة والشعور بالانتعاش. اطلاق الطعام الجديد هو نتيجة الحوار مع مستهلكي الماركة. حيث اظهرت البحوث السابقة رغبة المستهلكين بتجربة الليمون الحامض في المنتج.

بالاضافة الى اطلاق الطعام الجديد سيتم وضع علامة موحدة على المشروبات الـ3 من الماركة (سبرايتس، لايم، وزورو)، لابراز ماركة سبرايتس على الرفوف وفنية الليمون-لايم. قناني السبرايتس التي انتجت حتى اليوم كانت باللون الاخضر الغامق، ستحتفظ بشكل ومظهر جديد وسيصبح شفافة باللون الاخضر الفاتح.

من المهم ان نذكر ان طعم منتجات سبرايتس وسبرايتس زورو سييقى كما هو بدون اي تغير والتغير طرفاً فقط على شكل القناني.

الجدري يذكر ايضاً انه ترافق الخطوة حملة اعلانية تشمل: لافتات الطرق الكبيرة،

الصحف، بالإضافة إلى انشاء صفحه فيسبوك رسمية باللغة العربية بالتزامن مع الاطلاق.



ماركة العناية والتجميل الرائدة كلينك تقدم طريقة جديدة وبسيطة لازالة الماكياج وتنظيف البشرة وتنظيف

منتج جديد 2-in-1 Cleansing Micellar Gel + Light Makeup Remover

تنظيف البشرة المضاعف لم يعد بالأمر المعقد بعد الآن. تعرفي على. تنحول من جل الماء، لا تترك آثار، تنظف البشرة بطف وتنظفها متنوعة، حيوية. التركيبة متعددة المهام، مع تقنية الميسلاير، تنظف البشرة وتغ欣喜ها بعملية ازالة الماكياج السهلة وتنظيف الوجه العيون والشفاه. نشي المنتج بمسؤولية معقطة قماش اوقطن لن نتيجة جيدة ليست بحاجة الى فرك او بدل اي مج gio.

ما هي تقنية الميسلاير؟  
الطحالب تُركز على الدهون والأوساخ في المقابل تقوم بذابة الأوساخ التي تغلغلت في البشرة. بوضعها على البشرة، فتحت وتتصدق بالأوساخ والماكياج. تحسسه داخلها وتطرد الأوساخ من البشرة. الــакريمات المكونة من الطحالب هي كريمان ناعمة وملائمة لكل انواع البشرة، لا تضر لبشرة الوجه، وتتصدق فقط بالأمور التي يجب ان تزالــالأوساخ والماكياج.

الــ2-in-1 Cleansing Micellar Gel + Light Makeup Remover على مركبات معروفة باهتمام الرطوبة وهدئ البشرة:

طريقة الاستخدام:  
جل ميسلاير جيد يتحول الى الماء عند وضعه على البشرة، يزيل

بنوعه ويلطف الماكياج. ينظف البشرة من الأوساخ بخطوة واحدة حاجة لغسله بآلامه. لتنظيف الوجه والشفاه، ضعي كمية بحجم عملة معدنية ودللي بطارف الأصابع، امسحي بمنديل. لازالة ماكياج العيون استخدمي قطعة قطن. المنتج ملائم لكل انواع البشرة، لا يسبب لظهور حب الشباب.

السعر للمسهلك: 109 شيكل لــ150 ملتر في الموقع وحوائط كلينك متوفــ في حواتــ كلينك في كابيون هزافــ في ريشــ تلــ كابيون، كابيون غينــ فاشــ مول، في شباتــ الفارــ ابرــ وهمشــ لنســ خــ واونــ لــ www.clinique.co.il



# طريقك قبل سفرك

## أمور من المهم التأكد منها قبل الحج:

- إستشارة طبيب.
- تطعيمات خاصة للحج.
- حقية صفيحة تدوي على الأدوية.
- تجديد العهد مع الله سبحانه
- وتعالى بالتوبه النصوح.
- رد المظالم و الحقوق إلى أصحابها.
- تأمين نفقات الحج من الرزق الطيب.
- التماس رفيق صالح محب للخير
- ومعين عليه.
- ملبس تناسب مناخ المشاعر.
- المصحف الشريف وكتاب الادخار.
- سجاده للطهه.



كلاليت ترافق حاج بيت الله الحرام  
وتدعو ل القيام بالفحوصات الازمة وتلقي التطعيمات قبل السفر

متحمسن لكم دجاً مبروراً وسعياً مشكوراً

لارشادات صحية ومعلومات حول التطعيمات الازمة  
توجهوا للعيادة القرية منكم

# الحليصة في قلب سكانها وهم في قلب الحليصة



حيفا - ملارسنا - تم، مساء يوم الاثنين من هذا الأسبوع، افتتاح معرض صور «الحليصة في القلب» في شارع الـ«چيبيوريم» في حي الحليصة، وهو نتاج سنوات عديدة من العمل الجماهيري من قبل سكان حي الحليصة، ويعكس إرادة السكان بالعمل من أجل بعضهم بعضاً، ومن أجل الحي ومن أجل المدينة ومن أجل الجميع بصورة عامة. حيث يعكس عملهم وحبهم للحي ويحكي قصة الحي من منظور سكانه، من خلال 41 لوحة مصورة بحجم 5.2x2 م. معروضة في شارع الـ«چيبيوريم». حيث قام سكان الحي أنفسهم باختيارها وتصويرها وكتابتها النصوص، من خلال اجتماع محلي عن مشاعرهم وميولهم وأفكارهم.

هذا وقد تم، يوم الاثنين من هذا الأسبوع، أيضًا، الاحتفال بافتتاح المعرض في الملعب الجديد في شارع الـ«چيبيوريم»، بحضور رئيس بلدية حيفا، السيد يونا ياهاف، عن تقديره لمجهود ونشاط سكان الحليصة لحيهم، وللفعاليات والنشاطات المتعددة الموجودة في الحي، وقال إن «الحليصة من الأحياء التي تقوم بفعاليات ونشاطات كثيرة ومتعددة ومتميزة تعطي المجال للنمو والتطور، ونحن نعمل على استمرار تطور الحي».

## عودة قطار الأنفاق - الكرمليت إلى حifa



نظام تكييف مبتكر، وبالإضافة إلى ذلك ستحتوي المقطورات الجديدة على شاشات تقدم المعلومات للركاب، والتي ستوضح الموقع الدقيق للقطار على مساره في أي لحظة، وسيكون قطار الكرمليت الجديد الأول في البلاد الذي يتم فيه تركيب نظام إطفاء أوتوماتيكي داخل مقطورة الركاب.

ومع الانتهاء من بناء البنية التحتية الجديدة والتحقق من سلامة جميع الأنظمة، من المتوقع أن تكون فترة تجريبية في بداية شهر أيلول/سبتمبر، حيث سيتمكن الركاب من الاستمتاع بتجربة السفر فيها مجانًا. وفي نهاية الفترة التجريبية، ومع عودة عمل الكرمليت، سيستمر الركاب في التمتع بها باستخدام ذكرة الـ«راف كاف» وإمكانية الانتقال من الباص أو المترونيت إلى الكرمليت وبالعكس، بدون أي رسوم إضافية في غضون 90 دقيقة، كما هو معهود في المواصلات العامة.

ستعمل الكرمليت كل أيام الأسبوع من الساعة 06:00 حتى منتصف الليل، وستغادر المحطة كل 12 دقيقة. وفي يوم الجمعة ستعمل حتى الساعة 15:00، وستستأنف عملها بعد خروج السبت وحتى منتصف الليل.

وبهذا الصدد، قال السيد يونا ياهاف، رئيس بلدية حيفا: «هذه هي الخطوة الأخيرة نحو بداية عمل الكرمليت من جديد، وعودتها إلى النشاط الكامل. هذا بعد الحريق الذي نشب في بداية العام الماضي. ومع عودة عمل الكرمليت سيستمتع الركاب بقطار مبتكر ومتطور، سيشتمل على أجهزة أمان حديثة غير موجودة في أي وسيلة نقل في البلاد».

حيفا - ملارسنا - قُمت مساء الأحد الأخير، 2018/11/7، عملية إدخال الدفعية الأولى من مقطورات الكرمليت الجديدة إلى داخل النفق.

وقد وصلت المقطورتان إلى ميناء حيفا بعد ظهر يوم الثلاثاء الماضي، على متن السفينة «إم. إس. سي. جنيف» مباشرة من ميناء أنتويرب البلجيكي، وتم تحميلها على شاحنات الجر التي نقلتها إلى منطقة خزنة حتى إدخالها إلى النفق.

وقد تم إدخال المقطورتين بالطريقة نفسها التي تم بها إخراج المقطورات القديمة في بداية الأسبوع الماضي، بوساطة رافعات ضخمة. وذلك في ساحة باريس في البلدة التحتية، حيث المدخل الذي استعمل عام 1959 لإدخال الكرمليت الأصلية. ومن المتوقع خلال هذا الأسبوع - وصول المقطورتان التاليتان إلى ميناء حيفا، حيث سيتم إدخالهما إلى النفق يوم بعد غد، الأحد.

هذا وسيشمل نظام قطار الكرمليت الجديد، الذي بنته الشركة السويسرية «غارافونتي- دوبلمير» بتكلفة 50 مليون شاقل، قطرين، في كل واحد مقطورتان مع 48 مقعدًا لكل منها، بالإضافة إلى الأماكن التي في الإمكان الوقوف فيها، ويمكنه نقل حوالي 264 راكبًا في الوقت نفسه، أي ما مجموعه حوالي 528 مسافرًا في كل القوارير بالتتزامن.

وستكون سرعة القطار 8 أمتر في الثانية (28 كم في الساعة) وسيقطع المسافة من ساحة باريس إلى حديقة الأم وبالعكس، في 10 دقائق، بما في ذلك التوقف لصعود وإنزال الركاب في المحطات البيئية.

هذا وسيُتاح لركاب قطار الكرمليت الجديد الاستمتاع بنظام إضاءة ديكوراتيف ومقاعد منجدة

## حضانة الملائكة تحتفل بتخرج الفوج التاسع من أطفالها



ما فيها من نشاط وإبداع وإنجاز . حيفا - ملارسنا - إحتفلت حضانة الملائكة، يوم الجمعة 29.6.2018، بحيفا، بإدارة ليندا لبات - عبود بالشكر الخاص إلى أطفال حضانة الملائكة، وإلى أهاليهم الكرام. كما شكرت طاقم العمل والمكريات، وكل من ساهم في إنجاح هذا التخرج المميز.

الجياتše لرؤية تخريج أجيال تلو أجيال، مضت بكل



# أفشاوا السلام

الشيخ رشاد أبو الميجاء  
(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)



أبحث دائمًا عن ما يقرب القلوب وينشر المحبة بين العباد ويبعد دواعي الخصام والعناد. فموقع نظرى على حدث لرسول الله يجمع بين عدة أمور أولها ما يوطد المحبة بين أبناء المجتمع، وثانيها ما يوطد العلاقة بين العبد وخالقه. عن عبد الله بن سلام قال: سمعت رسول الله يقول: «يا أهلا الناس: أفشاوا السلام، وأطعموا الطعام، وصلوا الأرحام، وصلوا بالليل والناس نيام، تدخلوا الجنّة بسلام». يمكننا تقسيم هذا الحديث إلى أربع قواعد للتعامل في الدين: قال رسول الله: «الدين العاملة». وهذه القواعد أولها (إفشاء السلام)، أي تحية الناس بقول السلام عليكم ونشر التحية بينهم بكل الوسائل المتاحة، حتى تترسخ مفاهيم السلام الحقيقي بين أبناء المجتمع الواحد على تعدد توجه أبنائه. والقاعدة الثانية (اطعام الطعام)، والقاعدة الثالثة (صلة الأرحام). وهذه القاعدة إثبات تعنى توطيد العلاقة بين الناس، البعيد منهم من حيث النسب والقريب منهم.

فالبعيد من حيث النسب تزيد علها أن تصله وتزوره وتتفقد أحواله وتكون له عونًا ومعيناً في الشدائدي في الفرح والسرور. أما القاعدة الرابعة التي حثّ عليها ما جاء في القاعدة الرابعة للتعامل مع الله وهي «وصلوا بالليل والناس نيام». وبختيره بقوله «تدخلوا الجنّة بسلام». بمعنى أنه من اجتمع عند محبته للعباد، وكان سندًا لهم، ليتّأ في تعامله معهم، قريراً منهم، يخالطهم ويختلطونه، ثم أحسن في عبادته لربه، فلا بد أن يدخل الجنّة بسلام، وهنا سأتناول القاعدة الأولى وهي «أفشاوا السلام». فالسلام الذي يجب أن ننشره في مجتمعنا هو الأمان والآمان، والمحبة والوثان، لأنّ السلام اسم من أسماء الله الحسنى. وقد جاء في قوله تعالى: «هو الله الذي لا إله إلا هو الملك القدس السلام». وكذلك اسم من أسماء الجنّة كما بين ربنا بقوله: «لهم دار السلام عند ربّهم، وهو بهم بما كانوا يعملون». وتحية أهل الجنّة تكون بالسلام: «تحيّتهم فيها سلام»، وتحية الملائكة للمؤمنين في الجنّة: قال تعالى: «والملائكة يدخلون عليهم من كل باب، سلام عليكم بما صبرتم، فنعم عقى الدار». وهذه هي التحية التي شرعها الله لبني آدم منذ أن خلقه الله تعالى، قال رسول الله: لما خلق الله تعالى - آدم - عليه السلام - قال: اذهب فسلم على أولئك - نفر من الملائكة جلوس - فاستمع ما يحيتونك، فإنهما تحيتك وتحية ذريتك، فقال: السلام عليكم، فقالوا: السلام عليكم ورحمة الله، فزاده ورحمة الله». ولنشر السلام بين الناس فضل كبير، كما ورد عن رسول الله: لات يقوى روابط المحبة بين الناس: فقال: «لا تدخلوا الجنّة حتى تؤمنوا، ولا تؤمنوا حتى تحابوا، لا أدلكم على شيء إذا فعلتموه تحاببتم؟ أفشاوا السلام بينكم». وقد بين رسول الله لسيدنا أبي ذرّأن إفشاء السلام خير هذا الدين: فقد ثبت أنّ أبا ذرّ قال لرسول الله: أي الإسلام خير؟ قال: «تطعم الطعام، وتقرأ السلام على من عرف ومن لم يعرف». وفي حديث آخر يرضي الرسول العلاج لأمراض النفوس التي اعتربت نفوس الناس في هذا الزمان، مثل البغضاء والشحنة والحسد وغيرها، والتي لا علاج لها إلا بإفشاء السلام. قال رسول الله: «دب إليكم داء الأمم قبلكم: البغضاء والحسد، والبغضاء هي الحالقة، ليس حالقة الشعر، ولكن حالقة الدين، والذي نفسي بيده لا تدخلوا الجنّة حتى تؤمنوا، ولا تؤمنوا حتى تحابوا، لا أدلكم بما يثبت لكم ذلك، أفشاوا السلام بينكم». ولذلك كان من أصحاب رسول الله من يتعقد دخول السوق من أجل مخالطة الناس والسلام عليهم؛ فعن الطفيلي بن أبي بن كعب قال: أنه كان يأتي عبد الله بن عمر، فيغدو معه إلى السوق، قال: «إذا غدونا إلى السوق لم يمر عبد الله على سقاط - أي الرجل الذي يبيع الرديء من المتع - ولا صاحب بيعه، ولا مسكون إلا سلم عليه». قال الطفيلي: «فجئت عبد الله بن عمر يوماً فاستبتعني إلى السوق، فقلت له: ما تصنع بالسوق وأنت لا تقف على البيع، ولا تسأل عن السلع، ولا تسوم بها، ولا تجلس في مجلس السوق؟» وأقول: «جلس بنا هنا نتحدث». فقال: «يا أبا بطن» - وكان الطفيلي ذا بطن - «إنما نجدو من أجل السلام، نسلم على من لقيناه». أخي الكريم! أخي الكريم! هذه إحدى الطرق الموصولة إلى مرضاة الله تعالى، وإلى المحبة بين الناس. فلا تخلعوا عنها فإنهما طريق السعادة في الدارين.

المتنبي؛ تختتم عامها المدرسيّ وحوار مع مدير المدرسة المُربي رائف عمري  
رائف عمري: في المتنبي قد لا نشعر به نهاية عام، وذلك لأنّ شغالنا  
بالتحضير للعام المدرسيّ الجديد. وهذه هي الاستمرارية التي تقف  
في لبّ فلسفة المتنبي التربوية- التعليمية



المجتمعية في حياة الطالب، رغم أساسية دورها ومركزيتها نظراً لقضاء الطالب في المدرسة ساعات كثيرة خلال النهار.

المتنبي هي جزء متفاعل مع هذه التغيرات، مرنة بالقدر الكافي واللازم لاستحداث برامج تربوية- تثقيفية، من شأنها أن ترقى بهم، وتساهم في عملية تأهيلهم للانخراط في المجتمع، من خلال تنويع قيم إنسانية- وجودية. من أبرز برامجنا تدريس الحضارة العربية: تراث وأديان، فمن خلال هذا البرنامج يتدرّب الطالب على قيم مختلفة كالعطاء، الصبر، والانتقام. كما نناقش جدلية الخير والشر في المجتمع على اعتبار أنّ الشر لا ينتصر والخير لا ينهرم كما قال الفيلسوف نيتشه.

كيف تراعي المتنبي قضية السعادة والرفاهية؟ وأين الهيئة التدريسية من أجندتها؟

بالطبع، فهي مركب هامٌ من مركبات فلسفة المتنبي التربوية- التعليمية، إذ خضع المعلمون لدور استكمال في هذا المجال، وسيتم دمج استراتيجيات التفكير الإيجابي في الحصص التعليمية. إلى جانب الحراك الصحافي- الثقافي الذي تميز وتمتع به المتنبي، تم استحداث الصالون الأدبي- العلمي للهيئة التدريسية. تتم استضافة أدباء، علماء، أكاديميين وأصحاب تجارب مغايرة وملهمة كالبروفسور إسحاق وايزمان من جامعة حيفا، والدكتور مسعود حمدان، والأديبة شيخة حلبي، والمُربي صبحي عدوى، الذي عمل على ترجمة القرآن الكريم إلى العربية. تهدف اللقاءات إلى مواكبة الحراك العلمي- الأدبي في المجتمع من جهة، ومن جهة أخرى تمكّن المعلم وتقديره. تقام بعض محاضرات الصالون بشكل مفتوح للجمهور كمحاضرة كليوميات: دماغ ورومانسيات، للبروفسور رياض إغبارية.

تحييك أستاذ رائف، وكلّ عام مدرسيّ وأنتم بخير.  
وأنتم بخير

حيفا - مراسلنا - اختتمت المتنبي هذا الأسبوع السنة المدرسية، كسائر المدارس الثانوية، وخرجت فوجها السابع والثلاثين بثقة وثبات إلى معرك الحياة، وأهلت من تبقى من طلابها وطالباتها لقضاء عطلة صيفية آمنة، إلا أنّ بواباتها ما زالت مشرعة لاستقبال طلاب وطالبات الصفوف الثامنة من مدارس حيفا خلال عطلة الصيف، وذلك للاشتراك في دورات تأهيلية للصف التاسع. على الهاشم، كان لنا هذا اللقاء مع مدير مدرسة المتنبي، المُربي رائف عمري، طويل الباع في إدارة المدرسة، والهوش بطواقمهها وطالباتها على مرج السنوات الماضية.

أستاذ رائف، قد تكون العبرة بالخواتيم، كيف تقف المتنبي الآن على بُعد أيام قليلة من اختتام العام المدرسيّ الحالي؟

عموماً أنت تبدأ من النهاية في الوقت الذي لا أرى فيه نهاية أبداً، فسيرورة العمل التربوي تقتضي النهايات المرحلية المؤقتة، فالمتنبي لن تغلق بواباتها في الصيف ولن تقطع علاقاتها مع طلابها، بل الحدث يدور الآن عن علاقة متينة ومستمرة تتوج التوأم الأبدية بين البيت والمدرسة. فأحدهما يكفل الآخر، ولربما في بعض الحالات تحل المدرسة مكان البيت. في المتنبي قد لا نشعر به نهاية عام وذلك لأنّ شغالنا بالتحضير للعام المدرسيّ الجديد وهذه هي الاستمرارية التي تقف في لبّ فلسفة المتنبي التربوية- التعليمية.

ما المقصود بالفلسفة التربوية- التعليمية التي تقف خلف المتنبي؟

استطاعت المتنبي، ومن خلال سنوات طويلة، أن تثبت نفسها وحضورها على الساحة الحيفاوية وبجدارة، وعلى الخارطة التربوية- التعليمية للمجتمع، وكان لها ذلك بفضل فلسفتها التربوية- التعليمية المعايرة والمختلفة، وهي مجلّم الأفكار والرؤى التربوية والمعتقدات الوجودية التي تؤمن بها المتنبي وتنبهها، ومن أهمّ هذه الأفكار تقدير الإنسان\الطالب ومركزته وجعله القيمة المطلقة والحقيقة الثابتة والوحيدة، لذلك تسعى المتنبي لبلورة وصياغة إنسان سوّي، واعٍ، مثقّف، خلاقاً ومبدعاً، له القدرة على التواصل مع ذاته ومحيطه.

هل تقصد أنّ المتنبي تتجاوز دورها كمدرسة؟ أو بكلمات أخرى ما هو دور المتنبي في حياة طلابها وفقاً لهذه الفلسفة التربوية- التعليمية؟

أعتقد أنه، وفي عصرنا الراهن، تتجاوز المدرسة دورها التقليدي والنميّ الذي يجعل من المدرسة مصدرًا للتعليم والثقافة فحسب، وعملية التجاوز هذه تأتي على هامش التحول الرقمي وهيمنة التكنولوجيا على حياتنا، بل وتحكمها بنا. لذلك طرأ تغييرات كثيرة على المدرسة كمؤسسة تربوية- تعليمية. المدرسة وحدها غير كافية لإشغال الحيز المجتمعي والتربية

# אידואסז

גם המחיר עצוץ

מגון תיקי קל גב



חיפה - נשר

חפשו אותו!  
בפייסבוק!  
**ע"ל 2000-2000**  
סניף חיפה נשר



**סניף נשר מתחם רמי לוי נשר חיפה 072-4717**

שעות פתיחה: ימים א'-ה' 09:00-21:00 | ימי ו' וערבי חג 09:00-14:30 | מוצ"ש 20:45-22:00

\*בתוקף בסניף נשר בלבד עד לתאריך 14.07.18 או עד גמר המלאי המוקדם מבנים מלבניים \*אין ככל מוצעים \*התמונות להמחשה בלבד \*מינימום 30 יח' במלאי ממוחזר בסניף \*מוגבל ל-1 יח' ללקוח ממוחזר \*הרשות רשאית להפסיק את המבצעים בכל עת.



# MEAT HOUSE

مودوح شلبي وطاقم الملهمة  
يدعوكم لزيارة الملهمة الجديدة  
شارع النبي 39 (مقابل حلويات الشرق)

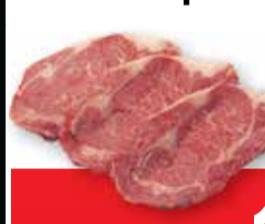


הగירה!!!  
בקניה מעל  
200 ש"ח  
משתפים בהגירה  
5 כרטיסי טיסה  
לטאלנד



# MEAT HOUSE

## מוצעים מיוחדים לרגל הפתיחה

צלעות טלה  1 ק"ג <b>99 ₪</b>	スティק סינטה טרי  1 ק"ג <b>99 ₪</b>	ステיק אנטריקוט טרי  1 ק"ג <b>129 ₪</b>	ステיק פילה טרי  1 ק"ג <b>139 ₪</b>
בשר טחון טרי  2 ק"ג <b>99 ₪</b>	בשר טרי  2 ק"ג <b>99 ₪</b>	קציצות כבש  2 ק"ג <b>99 ₪</b>	שיפודי פריגיות  2 ק"ג <b>99 ₪</b>
כבד עוף טרי  1 ק"ג <b>19 ₪</b>	שניצל טרי פרוס ונקי  3 ק"ג <b>99 ₪</b>	שוקיים עוף טרי  4 ק"ג <b>99 ₪</b>	כראיים עוף טרי  6 ק"ג <b>99 ₪</b>

פתח בימי שני – שבת 8:00–19:00

רחוב אלנבי 39 (מול קונדיטוריית המזorch) חיפה, 04-8512244, 054-7200606

# الكاتب عفيف شليوط يحصل على جائزة أدبية رفيعة المستوى،

## وستُترجم مسرحيته «بموت إذا بموت» إلى اللغتين الإنجليزية والفرنسية



تُرفَّ لي بشري فوزي بجائزة رفيعة المستوى في مجال الكتابة المسرحية، وأنه ستتم ترجمة مسرحيتي هذه إلى اللغتين الإنجليزية والفرنسية، كما سيتم تنظيم أمسية قراءات مسرحية لمسرحية «بموت إذا بموت» في جامعة تل أبيب في احتفال تسلم الجائزة.

س: مسرحية «بموت إذا بموت» ليست بالمسرحية الجديدة، فسبق أن عُرضت باللغة العربية على خشبة المسرح.

ج: مسرحية «بموت إذا بموت» عُرضت للمرة الأولى في إطار مهرجان الناصرة للفنون في العام 1995، حيث أنتجهما مسرح الأفق في شفاعمرو، وشارك في التمثيل – إلى جانبي في المسرحية – الممثل الراحل مروان عوكل. استمرت عروض المسرحية لمدة سنتين حيث حققت نجاحاً لافتاً، لينضم من بعدها الممثل طلف نوصر للمشاركة في المسرحية بدلاً من مروان عوكل لمدة عامين آخرين، قام من بعدها الممثل بيان عنتير بالمشاركة في التمثيل في المسرحية.

ج: قمتُ بترشيح نص مسرحيتي «بموت إذا بموت» لمسابقة كتابة نصوص مسرحية عن طريق قسم المسرح في جامعة تل أبيب، التي أدرست فيها للحصول على لقب الدكتوراه، لصندوق أرديتي السويسري الذي يُعنى بشؤون الثقافة والفن. بعد أن تم ترشيح النص المسرحي المترجم للغة العربية لمسرحية «بموت إذا بموت» للجائزة، تلقيت رسالة من إدارة الصندوق

الفلسطينية. هذا الأمر يعني لي الكثير، فأعتبر هذا الإصدار شهادة اعتراف أعتبرها من مؤسسة ثقافية رسمية رفيعة المستوى. ألا وهي وزارة الثقافة الفلسطينية. بالنسبة لكتاب وأهميته فلن أتحدث عنها كثيراً، فقيل عنه الكثير وكُتب عنه الكثير، ويكفي أن أقول بأنه أصبح مرجعاً لكل باحث في موضوع المسرح الفلسطيني، فيندر أن تجد بحثاً في مجال المسرح الفلسطيني لم يستعن بكتابي أو لم يتخد مرجعاً.

بالنسبة إلى دراستي الأكاديمية فأنا أكتب، حالياً، أطروحة الدكتوراه التي سأقدمها في إطار دراستي في قسم المسرح في جامعة تل أبيب. كما أضع في هذه الأيام اللمسات الأخيرة على كتابي الذي سيصدر ولتنظيم احتفال بهذه المناسبة وإصدار طبعة ثانية للمسرحية.

س: تم، مؤخراً، إنتاج مسرحية جديدة للأطفال من تأليفك في مسرح الأفق، هل لك أن تحدثنا عن هذه المسرحية، أيضاً؟

ج: انطلقت، مؤخراً، عروض المسرحية الجديدة للأطفال لمسرح مؤسسة الأفق ومنقحة، من كتابي «جنور الحركة المسرحية الفلسطينية في الجليل» عن وزارة الثقافة للثقافة والفنون «ليس والصفدع».



حيفا – مراسلنا – حصل، مؤخراً، الكاتب المسرحي عفيف شليوط على جائزة مقدمة من صندوق أرديتي السويسري، على مسرحيته «بموت إذا بموت»، حيث سيتم توزيع الجائزة باحتفال رسمي بتاريخ 29/11/2018 في جامعة تل أبيب. كما علمنا أنه خلال احتفال توزيع الجائزة سيتم تقديم عرض قراءات من مسرحية «بموت إذا بموت» باللغة العربية، وستتم ترجمة المسرحية إلى اللغتين الإنجليزية والفرنسية.

كما حقّ الكاتب والفنان عفيف شليوط، مؤخراً، نجاحات وإنجازات أخرى في مجالات: الأدب، الفن، الأكاديميا، والإدارة، الأمر الذي دعانا إلى إجراء هذا اللقاء الخاص والموسّع معه.

س: في البداية نهتنيك بمناسبة حصولك على جائزة أدبية رفيعة المستوى في مجال الكتابة المسرحية، حدثنا عن هذه الجائزة!

ج: قمتُ بترشيح نص مسرحيتي «بموت إذا بموت» لمسابقة كتابة نصوص مسرحية عن طريق قسم المسرح في جامعة تل أبيب، التي أدرست فيها للحصول على لقب الدكتوراه، لصندوق أرديتي السويسري الذي يُعنى بشؤون الثقافة والفن. بعد أن تم ترشيح النص المسرحي المترجم للغة العربية لمسرحية «بموت إذا بموت» للجائزة، تلقيت رسالة من إدارة الصندوق



# بادارة: شربل مطر

فخاد مسحوب طازج  
(برغيوت)

كغم 99 ₪



صدر دجاج طازج

كغم 99 ₪



فخاد دجاج طازج

كغم 99 ₪



دجاج طازج

كغم 12.90 ₪



شنيسل دجاج نظيف

كغم 99 ₪



جنحان دجاج طازج

كغم 50 ₪



قrami دجاج طازج

كغم 99 ₪



شوارما عجل

كغم 99 ₪



عجل مفروم خشن

كغم 99 ₪



عجل مفروم ناعم

كغم 99 ₪



كفتة مع بصل وبقدونس

كغم 99 ₪



عجل للروستو او لين امه

كغم 99 ₪



لحم عجل للطبخ

كغم 99 ₪



شارع النبي 26، حifa • 048677770



بالكتابة للمسرح، سيرافقهم خلال الورشة نخبة من المخرجين والممثلين، بعد انتهاء الورشة سيتم اختيار مسرحية واحدة لعرضها على خشبة المسرح. هذه الورشة من المفروض أن تدعم مسيرة مسرحنا، وتشجع الكتاب على الكتابة للمسرح، من أجل تطوير الكتابة المسرحية لدينا.

س: كلمة أخرى.  
ج: لدى العديد من المفاجآت، ستظل مؤسسة الكتابة المسرحية، والاطلاع على خصوصية الأفق للثقافة والفنون في مسيرة الصعود المتواصل والتقدم الثابت، في سبيل خدمة ثقافتنا وفنانا ومسرحيتنا بشكل خاص.

سيشارك في هذه الورشة وماذا من المتوقع أن ينبع عنها؟

ج: الورشة موجهة للكتاب الذين يرغبون بكتابة نصوص مسرحية، أو تحسين تقنيات الكتابة المسرحية لديهم وتجرب خصوصياتها. المطلوب من كل مشارك أن يقدّم مشروع كتابة مسرحية سيتم تطويرها وإنعامها خلال الورشة. ستتيح الورشة للكتاب المشاركين الفرصة لاكتشاف مركبات محرك الكتابة المسرحية، والاطلاع على خصوصية الكتابة الدرامية، بناء الشخصيات، الجبهة المسرحية، والعوارض المسرحية.

سيشارك في الورشة مجموعة من الكتاب والمعنيين

بالتعاون مع ليس، الفتاة التي تتعاطف مع الكائنات الحية الجميلة وتعمل على حمايتها، وتعارض بشدة بناء المركز التجاري.

أنا سعيد جدًا بهذه التجربة المسرحية الجديدة، التي تساهم في متابعة مسيرة مؤسسة الأفق في توطيد أسس مشروعها المسرحي، مسرح الطفل الجاد والمنوع، الذي قدم روائع المسرحيات للأطفال مثل: «القنديل الصغير»، «المغارة السحرية» و«الأميرة الخضراء»، وغيرها من المسرحيات التي لامست قلوب الأطفال ومشاعرهم.

س: ستنطلق في الأيام القريبة القادمة ورشة الكتابة المسرحية الأولى في مؤسسة الأفق، من

تأليفي، إخراج إلهام عزاف، موسيقى وألحان معين شعيب، وكلمات الأغاني لروضة سليمان، وشارك في التمثيل: ميري مطر، صفاء حتحوت، ونور الدين مغربى. تعالج المسرحية موضوع تقبل الآخر وجودة البيئة من خلال قصة ضفدعين يعيشان في بحيرة صغيرة ترعر بالحياة، تعطيط بها حديقة غناء، بصحبة كائنات صغيرة حيّة أخرى، إلى أن يقرر الإنسان هدم هذه الحديقة وإنشاء مركز تجاري مكانها، فتعمل الصفادع والبطأ والسنجاب وبقية الكائنات الحية في البحيرة والحدائق على منع الإنسان من تنفيذ مشروعه المنشود بهدم الحديقة وإلغاء البحيرة ،



## NATALY SALIBA REAL ESTATE

nataly\_tzur - נטלי סליבא ייעוץ ושיווק נדל"ן

### מורשה משרד המשפטים | נדלן • השקעות • שיווק נדל"ן

**للإيجار**  
**شارع عباس**  
3 غرف طابق 2 بوضع ممتاز، منظر خلاب  
2800 شاقل

**للبيع**  
**شارع يل פרزن**  
مخزن 65 متر  
350000 شاقل

**للبيع**  
**شارع بيت לחם**  
طابق ارضي 95 متر + موقف خاص  
1600000 شاقل

**للبيع**  
**شارع مدרגות הנביאים**  
دار 70 متر طابق 1 بوضع جيد  
650000 شاقل

**للإيجار**  
**شارع החشم**  
3 غرف طابق 1 موقف، شرفه، مخزن  
2600 شاقل

**للبيع**  
**شارع يرميمهو הלפרין**  
واد جمال  
120 متر، موقف، مخزن، شرفه

**للبيع**  
**واد جمال ياير שטרן**  
120 متر، موقف خاص 5 غرف  
1700000 شاقل

**للبيع**  
**شارع בישוף חנוך**  
80 متراً بوضع ممتاز، موقف، مخزن، شرفه، منظر خلاب.

**للبيع**  
**ارض**  
250 متر + بناية مقابل الـ 1616 بشارع يافا.

**للبيع**  
**شارع אלنبي 88**  
طابق 3 بوضع ممتاز 80 متر.  
860000 شاقل

**للبيع**  
**شارع مور «كباير»**  
140 متر، موقف، مخزن، شرفه، منظر خلاب.

• 052-8550022 • [nataly\\_saliba@hotmail.com](mailto:nataly_saliba@hotmail.com) • شد' بن جوريون - 1 חיפה •

# מרכז הבשר ככابر

₪65	1 كيلو رقب خروف
₪40	1 كيلو قص خروف
₪90	1.5 كيلو عجل للطبيخ
₪100	1.5 كيلو شوارما
₪100	7 كيلو فخار دجاج
₪100	4 كيلو شنيتسيل
₪100	4 كيلو برغيوت
₪50	6 كيلو جنحان
₪50	3 كيلو كبدة
₪50	2 كيلو قلوب

\* الحملة حتى نفاذ المخزون، الخطأ مردود

وادي النسناس، شارع ماريونا 30 04-8510776

الكبابير، شارع عوده ندى مقابل الصيدلية 052-9598903 | عبلين: 052-7012438

مطلوب

مطلوب لسوبر

في حيفا عمال / عاملات

للمعنيين: 052/6111112

مطلوب

مطلوب مصمم / مصممة مع  
تجربة للعمل في مكتب مقاول بناء  
وترميم

مفضل المعرفة بالعمل على  
برنامج "חישוב כמותיות"

ارسال سيرة ذاتية: elge0210@gmail.com

مطلوب سكرتيرة

مطلوب سكرتيرة لعيادة  
استان في حيفا مفضل  
مع تجربة بال المجال وتجربة  
بالتسويق

ارسال سيرة ذاتية  
johny156@013net.net

مطلوب

فتيات للعمل في  
مجالات مختلفة  
في منطقة حيفا

للتفاصيل  
0508087888



NATALY SALIBA  
REAL ESTATE  
nataly\_tion - Nataly Saliba יעצצת ומשווקת נדל"ן

## פרויקט גני המושבה

רחוב אלנבי/בן גוריון



חדש  
בבלעדיות



ZOOM PRINT LTD.

פרויקט ייחודי במתחים סגור ובמקומות מנצחים,

40 דירות מרוחקות בגודלים שונים פנטהאוזים ודירות גן יוקרתיים,  
עד 3 דירות בקומה,  
בכל דירה - מפרט עשיר, בית חכם, מרפסת שימוש, חניה ומחסן.

052-8550022



nataly\_saliba@hotmail.com



شد' בן גוריון - 1 חיפה



nataly saliba - יעצצת נדל"ן

054-4799438



للايجار

شارع الخوري - مגדל الجنبيات  
مساحة 600 מ"ר - الطابق العاشر  
مرفمة بالكامل + مكيف هوائي  
مفسمة لغرف + مصعد + موقف للسيارات  
ملائمة لكتب، مركز طبي، غرف تعليم  
بنية مليئة بالكاتب + مركز تجاري

للايجار بسعر مغري

شارع يافا  
مساحة 30 מ"ר جاليري  
مرفمة بالكامل + مكيف هوائي  
مطبخ وحمام  
ملائمة لكتب، ستوديو،  
غرفة سكن لشخص، تسليم فوري

للايجار

حي وادي النسناس  
مساحة 125 מ"ר  
ملائمة لكل مصلحة  
تسليم فوري

للايجار من كل يوم بتلافي هيكل دار

شارع النبي - الطابق الثاني  
مساحة 65 מ"ר - 3 غرف ونصف  
مرفمة + مع كامل الأثاث  
+ أدوات كهربائية + مكيف هوائي  
موقف بجانب العمارة  
تسليم فوري

للايجار

شارع شاي عجנון - طابق أرضي  
مساحة 45 מ"ר - غرفتين ونصف  
مرفمة بالكامل + مطبخ جديد  
+ خزان للملابس + مكيف هوائي  
مدخل منفرد  
تسليم فوري

للبيع

شارع عباس - طابق رابع  
مساحة 100 מ"ר + مصعد  
منظر خلاب للبحر + موقف للسيارات  
مشروع لبلakin معلقة مرحلة الموافقة  
قريبة من المدارس والمراکز التجارية  
تسليم فوري



חדש... חדש בחיפה

# וּרְכוֹסֶנָּר

טמברן קומפוננטס בע"מ  
חומר בניין בע"מ  
טמברן קומפוננטס בע"מ

סופרקריל  
(18 ליטר)  
**228 ₪**



מג'יק בונד  
(28 ק"ג)  
**55 ₪**



מכונת  
גיון  
טמברן



נירוקריל  
אקסטרה (18 ליטר)  
**219 ₪**



רוקבונד  
(28 ק"ג)  
**55 ₪**



סופרקריל  
(5 ליטר)  
**99 ₪**



מאגיינקריל  
(16 ליטר)  
**145 ₪**



קלסימנו<sup>®</sup>  
(5 ק"ג)  
**18.90 ₪**



היפרSID  
(18 ליטר)  
**89 ₪**



פוליאורטן  
**37.90 ₪ 2+1**



סילקו<sup>®</sup>  
**14.90 ₪ 1+1**



ספרי צבע  
**14.90 ₪ 1+1**

המבצע בתוקף

מ-29.6.18 עד 7.7.18

הובלה  
עם מנוף

**Makita**



**BOSCH**

מוצעים  
מיוחדים

- ❖ לוחות גבס וכל המוצרים הנלוויים
- ❖ טיט ❖ מלט ❖ חול ❖ סומסום ❖ בלוקים ❖ שקי דבק
- ❖ כלי עבודה ❖ ברזים ודברי אינסטלציה
- ❖ ארוןאות אמבטיה ❖ אסלות ועוד....

חיפה, עין דור 15 מול Yellow

**04-9994845**

שעות  
א' - ז': 17:00 - 06:30

שבת: 16:00 - 08:00

שעות  
פתיחה

**عطلة الصيف في ايكيا: زورونا واستمتعوا بمجموعة متنوعة من الفعاليات الرائعة في ايكيا**

ايكيا تدعو جميع أفراد العائلة إلى مجموعة متنوعة من الفعاليات المجانية خلال العطلة الصيفية !! تدعوا بيكيا عامة الناس إلى الاستمتاع بمجموعة متنوعة من الفعاليات للأطفال في الفروع التي تشمل: ساعة قصبة، إبداع ومسرحيات.

في مملكة الأطفال الخاصة بيكيا، يمكنكم الاستمتاع من بركة الكرات، مجموعة العاب ودمي من مجموعة ايكيا بالإضافة إلى زاوية رسم وزوايا إبداعية وزاوية شاهدة التلفزيون.

فروع ايكيا في جميع أنحاء البلاد: يرشون لتسينون، تنانينا، كريات آتا وبرالسيع تقدم مجموعة متنوعة من العروض الترفيهية للأطفال والعائلة بأكملها خلال العطلة الصيفية في بوليف وأنسطب.

خلال شهر يوليو من 1 يوليو إلى 31 يوليو، ستقدم ايكيا مجموعة متنوعة من الفعاليات والعروض للأطفال مجانًا في أيام الأحد والخميس من الساعة 4 عصراً حتى الساعة 8 مساءً، في أيام الجمعة، ستقام الفعاليات من

الساعة 10 صباحاً حتى الساعة 2 ظهراً. من بين المسرحيات التي ستقام في بوليفستكون:

رحلة حول العالم، الزرافة التي أحبت إلى الأبد، الألوان الخمس، احتفال الحمام، الصبي الذي يبحث عن القرم وغيرهم ..

وتشمل العروض الديكور ومستلزماته والدمي والممثلين. خلال شهر أغسطس (من 1 أغسطس إلى 31 أغسطس)، ستقدم ايكيا مجموعة متنوعة من الفعاليات والعروض للأطفال مجانًا في أيام الأحد حتى الخميس من الساعة 12:30 ظهراً حتى الساعة 8:00 مساءً.

في أيام الجمعة، ستقام الفعاليات من الساعة 10 صباحاً حتى الساعة 2 ظهراً.

من بين المسرحيات التي ستقام في بوليفستكون: سندريلا، القط ذو العذاء، الزرافة التي أحبت إلى الأبد، الألوان الخمس، احتفال الحمام، الصبي الذي يبحث عن القرم وغيرهم ..

وتشمل العروض الديكور ومستلزماته والدمي والممثلين.



**أسئلة وأجوبة من سيميلاك جولد Similac Gold حول تقديم السوائل للأطفال في أيام الصيف**



من روينيت دوييف المديرية العلمية في ابوت، منتجة Similac Gold

من أي جيل يُسمح بمنع الطفل الماء؟

وفقاً لتعليمات وزارة الصحة من جيل نصف سنة وما فوق، إضافة سوائل أخرى، عدا عن حليب الأم أو تركيبة غذاء الأطفال حتى جيل نصف سنة تشكّل الخطأ على صحة الطفل لأنها قد تأتي على حساب المركبات الغذائية الضرورية لتطوره.

ماذا يحصل مع طفل دون نصف سنة وموعدوه في أماكن حادة؟

في حالة كان الطفل دون سن نصف سنة، فاقرمواه على الإرضاع أو منحه تركيبة غذاء الأطفال في أوقات ثانية، حيث يحصل الطفل خلال اليوم على السوائل المطلوبة لجسمه. بالمقابل عليه انتباه إلى الشارات التي قد تدل على نقص الماء والجفاف.

كيف يمكنكم أن تعرفوا أن طفلكم يعاني من خطير الجفاف؟

اليمك الشارات التي تدل على نقص السوائل لدى الأطفال: جفاف الفم، بكاء بدون دموع، حفاض جاف لأكثر من 3 ساعات، تعقوف في العيون أو الوجنتين، ارتفاع حرارة الجسم، تصرفات غير عادمة، العصبية والميل إلى النوم.

يصبح الطفل جيل نصف سنة ويرفض شرب الماء. كيف يمكن تشخيصه على ذلك؟

يتضمن من خلال الابحاث انه من المفضل الحصول على الشرب خلال اليوم ومن بين المشروبات يجب تفضيل الماء. تشير الابحاث إلى ان شرب العصائر او المشروبات المحلاة بكميات كبيرة قد تأتي على حساب الماء ذات قيمة غذائية اخرى، التسبب بضرر في الشهية وحدوث تسوس الأسنان. يجب ان تحصل شرب الماء سهل وفي متانته البالد.

يجب ان تذكر الآباء بالشرب، التقليل من شراء المشروبات المحلاة، الشرب سوية مع الماء لتعزيز الطفل على شرب الماء.

ماذا يحدث اذا طلب الطفل تناول تركيبة الطعام في الليل؟

الاستيقاظ ليلاً والبقاء لا ينبع دائمًا من الشعور بالجوع أو المطهش، هذا على الرغم من انتن تميل إلى تفسير المكاء والاستيقاظ وكأنه يسبب الحاجة إلى الأكل أو الشرب.

قد يستيقظ الرضيع بنومهم لأسباب بسيطة كحفلات ميل، رغبة بالشعور بلمسة ودفعه الأم، بزوغ الأسنان، لكن ايضاً لأسباب مثل مرض، سخونة، اوجاع بطن،

التهاب الأذن وما شابه، في حالة ان الولد لم يبدأ وقد أصبح فوق جيل نصف سنة.

فيفضل ان نقدم له في الليل قنينة ماء وليس قنينة تركيبة غذاء، لكي لا يعتاد على الأكل في ساعات الليل.

**تنوفا توسيع سلسلة منتجات العلامة التجارية GO، المخصص لممارسي الرياضة وتطلق مشروب حليب GO بطعم البرية**

**البسكوت ويوجورت يولي GO مع فواكه برية**

تنوفا، شركة الأذنوية الرائدة في البلاد، تعمل على توسيع العلامة التجارية "تنوفا GO" - وهي عبارة عن سلسلة من منتجات الألبان الغنية بالبروتين، وتطلق منتجين جديدين:

مشروب حليب غني بالبروتين بطعم البسكوت، 250

مل باصدار محدود.

يوجورت يولي GO مع الفواكه البرية، 20 غرام من البروتين.

تحتوي مشروبات تنوفا GO على 16.75 غراماً من البروتين، منها 64% بروتينات من نوع whey (بروتينات محلل اللبن). الأكتر فعالية في بناء العضلة بعد التمرن، وبالتالي في مناسبة بشكل خاص لممارسي الرياضة. عبوة الزجاجة تسمح للمشروب بأن يكون "على الطريق" حتى خارج المنزل. وبذلك يمكن الاستفادة من المشروب، بعد التمرن مباشرة، لإصلاح تلف العضلة، وإرخاء الجسم وزيادة الطاقة المطلوبة، حتى الوصول إلى الوجبة.

يوليو GO هو اليوجورت الوحيد الذي يحتوي على 20 غراماً من البروتين لكل مشروب - وهي أعلى كمية بروتين في ثلاثة الحليب، أوصى به اخصائيو التغذية، وخاصة بعد التمرن.

تم إطلاق سلسلة تنوفا GO لأول مرة في عام 2017 وكانت الأولى التي تقدم للمستهلكين منتجًا يحتوي على 20 غراماً من البروتين.

ويوريسيع أغلب وزنه على الجلوس، دون حركة تقريراً دون جيد بدني وهذا دمج خطير يمكن أن يسبب ارتفاعاً غير مقصود في الوزن قد يصل إلى 5.2 كغم في الشهر. كما تؤكد الدكتورة جليت غولديجك كونيك - مديرة

قسم التغذية والحملة التابعة لكالاليت في حيفا والجليل الغربي.

كبديل سعي يمكن تناوله الخضراء الطازجة، واليوجورت، وفول الصويا،

والبنيدق واللوز غير المحمص بكميات معقولة.

تنوفا الدكتور باتيا كورنيبوه اخصائية السمنة والنوم في كالاليت في حيفا، إلى جانب آخر وهو قلة النوم، والذي هو عامل اضافي يزيد من الوزن. اضف لذلك، فقد يحدث اضطراباً في ساعات النوم الاعتيادية بما في ذلك من

تأثيرات على الاداء اليومي وخطر النوم خلال السياقة.

هذا من الناحية الصحية، وبالطبع فإن التركيز في مباريات المونديال يؤثر أيضاً على الحياة الزوجية، لذا يجب على كل من الزوجين أن يفكرون بالطرف الآخر كان هو يهيي كرة القدم أم لا هواها. ولكن هذه مسألة أخرى، النتيجة هي ليست أن علينا الامتناع عن مشاهدة المونديال، كما يشير طاقم كالاليت، ولكن من المهم ان تكون مدربين لأنفسكم ذلك واتخاذ وسائل الحذر.

**أخصائيو كالاليت: تجنّبوا الأضرار الصحية خلال المونديال**



الآن الظهر، ارتفاع الوزن واضطرابات في الأداء بسبب قلة ساعات النوم، هي جزء فقط من الظواهر الجانبية السلبية المشاهدة المونديال لساعات طويلة. اخصائيات كالاليت يجدن من ذلك و يقدمن نصائح لمنع الأضرار المحتملة.

يشكل شهر مشاهدة المونديال بالنسبة للكثيرين شهراً من المتعة المتواصلة، ومع ذلك فهو لا يخلّ أيضاً من المخاطر الصحية، كما يوضح بهذا طاقم كالاليت.

تشير تسيبي كانول، مديرة قسم العلاج الطبيعي (فيزوتراپيا) في كالاليت في حيفا والجليل الغربي، إلى أن الجلوس المتواصل أمام التلفزيون يمكن أن يعيده الشعور بألام أسفل الظهر وقد يفاقم من الآلام الموجود، كما أنه ويسبب التوتر تتفق خصائص العضلات وأوتار الرقبة. وبالفعل فقد تم في اعقاب المونديال السابق تسجيل ارتفاع في عدد الشكاوى من آلام الظهر لدى مراجعى القسم، لذلك، من المهم الوقوف من حين لآخر والتحرك، وتدكر القيام بتمارين الاسترخاء والتتمدد أيضاً خلال الجلوس (مرفق تصويبات).

المشروبات الملاحة وأسماك البيره التي تحتوي على كميات كبيرة من السكريات والكتل، إضافة إلى المسليات والبنودر الفنية بالدهون والصوديوم، حتى الفواكه الصيفية التي تبدو للوهلة الأولى غير ضارة، تحتوي على كميات كبيرة من السكريات والسعرات الحرارية. وكل ذلك في شهر يحيي بعض أغلب وزنه في الجلوس، دون حركة تقريراً دون جيد بدني.

وهذا دمج خطير يمكن أن يسبب ارتفاعاً غير مقصود في الوزن قد يصل إلى 5.2 كغم في الشهر. كما تؤكد الدكتورة جليت غولديجك كونيك - مديرة

قسم التغذية والحملة التابعة لكالاليت في حيفا والجليل الغربي.

كبديل سعي يمكن تناوله الخضراء الطازجة، واليوجورت، وفول الصويا، والبنيدق واللوز غير المحمص بكميات معقولة.

تنوفا الدكتور باتيا كورنيبوه اخصائية السمنة والنوم في كالاليت في حيفا، إلى جانب آخر وهو قلة النوم، والذي هو عامل اضافي يزيد من الوزن. اضف لذلك، فقد يحدث اضطراباً في ساعات النوم الاعتيادية بما في ذلك من

تأثيرات على الاداء اليومي وخطر النوم خلال السياقة.

هذا من الناحية الصحية، وبالطبع فإن التركيز في مباريات المونديال يؤثر أيضاً على الحياة الزوجية، لذا يجب على كل من الزوجين أن يفكرون بالطرف الآخر كان هو يهيي كرة القدم أم لا هواها. ولكن هذه مسألة أخرى، النتيجة هي ليست أن علينا الامتناع عن مشاهدة المونديال، كما يشير طاقم كالاليت، ولكن من المهم ان تكون مدربين لأنفسكم ذلك واتخاذ وسائل الحذر.

مرفق صورة. تصوير: المتحدثة الإعلامية لكالاليت مع الاحترام، يوخي باوار

المتحدة الإعلامية لكالاليت في اللواء ومسؤول العلاقات العامة



## רояל נכסים - אמל שחודה

רשת ייעזים לשיווק, קניה, מכירה והשכרות נדלן

טלפון: 0502401339 דואר אלקטרוני: Amalshahla@hotmail.co.il

امل שחודה מנהלת שיווק פרויקט EURO TOWER - דירות חדשות מהקבלה

ברשותנו מגוון של דירות יד 2 להשכרה ומכירה מידית.



لמכירה

ברוח אלנבי:

- דירת 3 חדרים
- קומה 2
- שומרה
- מחיר מציאת

למכירה

משופצת ברמה מפוארת

- דירת 3 חדרים
- קומה 1
- אופציה לתוספת בניה
- אין הרבה דירות דירות כאלה

לשכרה

מגוון דירות סטודיו

- לסטודנטים/יחידים, ריהוט
- אביזר מלא במחיר מעוללה.

למכירה

בשדרות רוטשילד דירת 3 חדרים

- קומה 1 ■ מMOVEDת ■ מרוחקת ■ מיקום מרכזי

**קומה/מוכר  
נכס?**  
**תפונה אליו' עוד  
היום לפגישת  
יעוז חיים**



# ض. ر. للعقارات D.R. Real Estate

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر

**للبيع**

**شارع عباس**

104 م<sup>2</sup> 4 غرف (ممّـ٦) شرفة  
مطلة للبحر طابق 1 (پينتيا)  
3 اتجاهات هوائية



**للبيع**

**نفيه يوسف شارع يروشلمي اليعز**

بنية منفردة 3 طوابق حوالي 150 م<sup>2</sup>  
منظر للبحر موقف خاص تحضير لمصعد



**للبيع**

**لليبيع مطران حجار**

طابق عالي مبني فاخر مطلة للبحر 4  
غرف 95 م شرفة مطلة لناظر خلاب موقف  
مسقوف مخزن



**للبيع**

**جاده هتسينونوت**

(طابو) 68 م<sup>2</sup>  
غرف 2.5  
طابق 2 وضع  
ممتاز تسليم  
فوري



**للبيع**

**شارع هرتسليا**

4 غرف شرفتان مرمرة حديثاً مطلة للبحر والكرمل 3  
اتجاهات هوائية الطابق 3.5 حوالي 97 م<sup>2</sup>



**للبيع**

**الكرمل الفرنسي (المقطع العلوي من الشارع) شارع بيت ليم**

110 م<sup>2</sup> 4.5 غرف الطابق الاول مرمرة مطلة  
للوادي والبحر



**للبيع**

**رمات هتشبي شارع شونمي**

طابق 3 واخير 104 م<sup>2</sup> بنية 6 شقق موقف خاص  
مصطد (للترميم) منظر للبحر



**للبيع**

**شارع عباس**

من اكثر البيوت المميزة في الحي بيت ”  
اميل توما“ مبني حجر حوالي 200 م<sup>2</sup>  
غرف اسفل عالية منظر للبحر طابق 2



**للبيع**

**بودي النسناس**

ارض 400 م، حواصل 85 م، مساحة مبنية 200 م<sup>2</sup> (3 شقق سكنية)، امكانية  
لاضافة بناء حوالي 350 م، امكانية لهدم وبناء مبني مع موقف خاص، 4 طوابق  
سكنية، مكونة من 8 شقق، كل شقة 80 م+شرفة 12 م<sup>2</sup>



בכהנלהת ויקטור חאיין  
תיקו - השקעות ושיווק מדין  
**052-2410113**



• viktor-n-1973@hotmail.co.il

### למכירה במושבה הגרמנית لوحמי הגטאות דירה

3.5 חדרים גדולים קומת קרקע עם יציאה לגינה בשימוש אישי  
(לא בטאבו)

**1.200.000 ₪**

### למכירה רח' אלחריר

4.5 חדרים גדולים קומת קרקע

משופצת קומפלט

**770.000 ₪**

### למכירה-עבאס

קומת 1 בית אבן ערבי- 4 חדרים בנין רב קומות מעלית - חניה בשפה גישה

נווה מסירה מיידית

### למכירה- קרית אליעזר- רח' יואב

3 חדרים אפשרות ל 4 חדרים בנין רב קומות מעלית - חניה בשפה גישה

נווה מסירה מיידית

**1.070.000 ₪**

### أعضاء נادي الزبائن في مزراحي طفحوت يتمتعون بامتيازات خاصة في العطلة الصيفية

يواصل نادي زبائن بنك مزراحي طفحوت منح امتيازات خاصة لزبائنه أعضاء النادي، إذ يطلق عددًا من الحملات الصيفية مع بدء العطلة الصيفية. خلال شهر تموز وأب، حيث تمت ملائمةً لأعضاء النادي الذين يخرجون للأماكن المناسبة للتrophic العالمي في هذه الفترة من السنة مثل، مشاهدة الأفلام في السينما وزيارة أماكن الجذب السياحي وتناول الوجبات السريعة.

ويحصل أعضاء نادي الزبائن باسعار مخفضة وخاصة في هذه الأماكن، وهي كما يلي:

1. تذكرة زوجية في سينما سيتي بـ 03. ش.ج. بدل 08. ش.ج. مع إمكانية المشاهدة بتقنية ثلاثي الأبعاد بالإضافة 7. ش.ج. للذذكرة.

يشار إلى أن الحملة سارية المنقول ابتداء من 8102/7/01 8102/7/01 أو حتى نفاد المخزون الأساسي من بينهما، علمًا أن هذه الحملة لا تسري على الأفلام الخاصة.

2. وجبة ماك روיאל في ماكدونالدز (بورغر + شيبس + مشروب) أو أي وجبة فاخرة بـ 91. ش.ج. بدل 54. ش.ج.

3. قهوة باردة في شبكة روладين بـ 9. ش.ج. بدل 61. ش.ج.

4. تذكرة زوجية لعرض «حقيقة الوحش» بـ 88. ش.ج. بدل دفع 812. ش.ج. لتذذكرة.

5. تذكرة لـ«المأמות الأخير». حلقة العصر الجليدي في بارك קארוסו לעلوم في בז. السع. يمكن شراء حق 4 تذاكر للزيتون بأقل من نصف السعر.

6. ومن منتصف شهر تموز حتى نهاية شهر אב يمكن شراء تذكرة دخول زوجية krapiv in מילק סילימאן תל איבט, בטל השער, 06. ش.ج. بدل 081. ش.ج. بالإضافة إلى 3% تخفيض ثابت يتم منحه عند الدفع.



### تسوييق عقارات واستثمار

טלילי عبود دباغ: 052-8388086  
ميستر سلامه: 050-2342003

ל Affero



לلمزيد من العروض زورو صفحتنا في الفيسبوك: NCISIM פלו

### למכירה

### בслоניקי יונן MBER GDOUL SH DIREHOT BEMCHIRIM ATREKTEVIM

רחוב אלבנבי 3.5, ניתן להפקיד 4. ח. קומה גבוהה. עם מעליות. שומרה מודרנו. נוף חלקי לים.

ברמל צראפתי רוחב בית לחם חלך תחתון.  
קומת 4.1. ח. משופצת ברורה גבוהה. נוף לים.

למשפחות או משקיעים רוחב מעלת השחרור

דירתה 3 ח + מופצת. קומה 4 מהן 5. נוף לבנון המפרץ. מחיר הדמדנות.

שדרות רוטשילד קרוב לאלבנבי קומה 1 דירתה 3.5 ח ניתן להפקיד ב告诉 4.5 דירות. חניה בשפ. איזור מרכדי ושקט.

רחוב בית לחם 3 חדרים קומה 2 עם הירדרה של 44 מטר

רחוב פועה מתאים למשקיעים

טאבו. 3. ח. קומה ראשונה נוף ים זקופה לשיפוץ. מחיר הדמדנות.

מושכר לקופה ארוכה

רמת שאול קומה בינוי בינוי. דירתה 4 חדרים עם מופצת ומעובצת עיגוד. נוף צפון מערב.

בישוף גנאל 4 ח חניה מחסן מעליות .. נוף צפון מערב

אלנבי דירתה 4 חדרים משופצת עם מופצת ומעליות

לפחותعرض אחר!

### صححة الجلد في دائرة الضوء

أطهر بحث نشر في المجلة الأمريكية لطب الجلد عام 7102 ارتفاعاً في فعالية الوقاية من حرق الشمس عند استخدام مستحضرات الوقاية ذات معامل الوقاية المنخفض، وهو الأمر الذي قد يشير إلى تحسن في فعالية الوقاية من اورام الجلد مع توسيع استخدام هذه المستحضرات. خصوصاً لدى الصغار والاطفال. إذ توضح أخصائية كلاليت أن للجلد ذاكرة طويلة وقد تكون حرق الشمس في سن مبكرة مسؤولة عن اورام سلطانية تظهر بعد ذلك بعشرين السنين. وهذا هوسبب اكتشاف سلطان الجلد اليوم لدى ابناء 55 وما فوق من لم يتتوفر في طفولهم الوعي الكافي بمسئلة الوقاية من الشمس. بل وانتشرت ظاهرة تعرض الأطفال للشمس أياماً من الاهل جانب إجراء فحوصات ملئات المرضى في عيادات الجلد التابعة لكالاليت في أنحاء لواء حيفا والجليل الغربي.

تشير عنات سفروني الياهو، مديرة قسم تطوير الصحة في كالاليت، والتي ركزت العملة إلى أنه رغم توفر هذه الفحوصات لمومي كالاليت طوال السنة، فقد تبين من خلال حملات متابعة أجبرت من لا يتوجهون عادة لإجراء الفحوصات الموربة لدى طبيب الجلد، إلى الحصول ولجراء الشخص، وهذا تم تشخيص الكثير من الحالات قبل السرطانية والأورام السرطانية وإنقاذ حياة العديد.

تشير الدكتورة هدار شوشاني، أخصائية طب الجلد في كالاليت في لواء حيفا والجليل الغربي، إلى أن إسرائيل تتحدى اليوم مرتبة الثالثة عشرة بالنسبة لرجال والمرأة العشرين بالنسبة للنساء في نسب الإصابة بسرطان الجلد، من بين العشرين دولة ذات نسب الإصابة الأعلى في العالم، وهي مرتبة ادنى من السنوات السابقة. الأعلى جاءت من استراليا وبينزيلندا. نسب الإصابة بسرطان الجلد الحاد لدى اليهود في إسرائيل كانت ثابتة في العقد الأخير، وشهدت إنخفاضاً خلال السنتين الأخيرتين. في المقابل فإن نسبة للتعرض للشمس على أن الرجال يستخدمون اليوم عوامل خطر جديدة تسبب سلطان العجل، فالإضافة للتعرض للشمس، يستخدم الكثيرين تذكرة لـ«المأמות الأخير». حلقة العصر الجليدي في بارك קארוסו לעلوم لندة. ويمكن العثور على لون بشرة متجانسة خلال وقت قصير وطوال لندة. وهذه معقدون خططاً بأن هذا الأمر أمان، العافية كما تشير الدكتورة شوشاني، بأن هذا الأمر يزيد بشكل كبير من احتمال الإصابة بسرطان العجل، لهذا في تصريح بالامتناع عن استخدام أحجزة تسمير البشرة الصناعية.

تشير محظيات تم جمعها عام 2002 مقسمة بحسب المناطق في البلاد، إلى ارتفاع في نسب الإصابة بسرطان

الجلد بين سكان الشمال، وفي ذات الوقت هذه المحظيات

الجلد منخفضة جداً.

مرفق صورة: تصوير: المكتب الإعلامي لكالاليت  
مع الاحترام. يoxy باوار  
المتحدة الإعلامية لكالاليت في اللواء ومسؤولية العلاقات  
خلال التواجد تحت الشمس وغير ذلك. وبالفعل، فقد

יעוז - קניה - מכירה והשכרת NCISIM  
шибוק פרויקטים

בדך תبيع ביתך? לتقييم סعر הבית مجاني אتصل: אמיר صفורי. אמונה וصدقיה

### شقق للبيع

شقق جديدة في רמתה הנשייא  
5 غرف, موقفخاص ومخزن مطله على البحر,  
تسليم فوري بسعر מרgui

### شارع هגיבין

3 غرف مرממת, טابق أول,  
موقع مركزى, امكانية زيادة بناء

### اراضي

2.4 دونם (halaka bishlomo) قرب طبعون (كريית  
החרושת), قريبة من السكن.

600 מטר للعمارة منطقة الرينية

6 دونم قرب דניה 220000 ₪ לדנמ

יוקنعم 2000 מטר زراعي

125000 ₪ לדנמ

### شقق للبيع

جديد في الحيالأصاني  
3.5 غرف للترميم (اماكنية 4), شرفتين  
طابق ارضي 95 مت. امكانية حديقة

### דרך חיים

كوط 3 طوابق, شرفه كبيرة مطلة على  
البحر موقف خاص ومحزن كبير

1,600,000 ₪

דكان للبيع للاستثمار 6% ربح سنوي  
דkan في مركز البلد تحتا مؤגרה  
بعد عشر سنوات  
ב 5000 ₪ السعر

1,000,000 ₪



### התקבל היתר בניה והתחלנו הריסות חלקיים ועובדות שטח.

פרויקט EURO TOWER הינו הפרויקט הראשון  
בחיפה שקיים קרוב לים.

בתאריך 9/7/18 בשעה 17:30 יתקיים טקס לקרת ההריסות  
הסופיות ויהיה נוכח בו ראש העיר יונה יהב ועוד בכירים מהעירייה  
**הנכם מודמנים**



### מגדל היוקרה

# EURO TOWER



מגדל היוקרה **EURO TOWER** החדש של חיפה, הנבנה מול רצועת החוף הקסומה של חיפה, מרחק נגיעה מהחוף וגלי הים, דקוט הליכה מפארק הכת, משכilli הריצה והאופניים, מדשאות הפארק ומתקני הפנאי, המשחק והכושר . במגדל החדש תיהנו מתכנון אדריכלי מודרני, מסטנדרט גובה ומגוון דירות מעוצבות.



לבחירה - דירות 3,4,5 חד', דירות גן ודופלקסים  
מרחבים עם מרפסות ענקיות.

**מרכז מכירות: דרכן צraft 63 חיפה טל: \*9435**

# المركز الطبي لزراعة و تجميل الاسنان

د. رواد أبو صالح

د. رياض أبو صالح



## زرع وتركيب الأسنان الفورية

خلال يوم واحد

دون انتظار !!

- زرعات على شكل BIO DISK على طريقة البروفسور النمساوي IHDE
- لا حاجة لزراعة عظام للذين يعانون من ذوبان أو نقص عظام الفكين .
- لمرضى السكري، فقر الدم، أمراض القلب، هشاشة العظام .... يمكنهم أيضاً أن يتلقوا زراعة الأسنان الفوري دون أي قلق.
- طريقة مناسبة للجميع وخاصةً الذين بحكم عملهم وحياتهم اليومية لا يستطيعون البقاء بدون أسنان ثابتة لوقت طويل.
- قشور خزفية لترميم شكل الأسنان ومنحها البياض الناصع والابتسامة هوليوود.

### طريقة القشور الخزفية



### طريقة زرع الأسنان



חיפה - كريات حاييم ٠٤ - ٦٠١٩٦٦٤  
مشه شرات ٨٦ حيفا

