

خدمة سريعة
واسعار خاصة

إسطوانات غاز

تحضير شبكة غاز بيتية

فحص تسرب الغاز مع كفالة 5 سنوات

052-4114060

زورونا

الموت يغيب المریة والمحاضرة د. ماري توتري



6

جبارين حول قانون القومية:

الدولة تتصرّف كحركة تهويدية وكولونيالية



4

المربي يوسف غوشة: الاحتياط واجب على الجميع في فصل الصيف، وخصوصاً في المخيمات الصيفية



12

أنيس أرملی

لعضوية بلدية حيفا



أنيس
أرملی

أيد باید نبني المستقبل

معاً من أجل حيفا

فلسطين دمة التاريخ الحارة



غلاظة السأم وأجلنا الإصابة بنوبة الغضب. كان الجو صافياً والشمس صارت عدائية. علا من سيارة قريبة صوت الشيخ عبد الباسط عبد الصمد وهو يتلو بعذوبة ساحرة سورة يوسف، ومن مذياع آخر كانت تطلب فيروز من طير الوروار «رحلك من صوبهم مشوار»، وفي الوقت نفسه كانت تغني فرقة العاشقين من حافلة صغيرة «صباح المجد والعزة يا أطيب أرض فوق الأرض يا غزّة».

انضم إلينا بعض الرجال والشباب. كانت الراديوها تصدح، وحديثنا يعلو تباعاً، وكانت نتائج المونديال موضوعه الأهم. إحتدمت النقاشات بين الحاضرين الذين دافعوا، كل بدوره، عن فريقه وبطله، وتخللتها حدة، أحياناً، وفكاهة، أحياناً أخرى.

لا تخطئوا التخمين، فنحن في القدس ورام الله نسمع ونشاهد ما يسمع ويشاهد البشر. ترامب، عندنا مثله عندكم، يترنج «ككاليغولا» ربّما كمنجون بالعظمة وعاشق لحصانه، أو، والرب أعلم، كجيتار يجيد حصاد الرمل وقسمة القمر، أو كراع شيق يعرف كيف تُحلب البقر: وفي فلسطين نشاهد المونديال مثلما تشاهدونه في بلادكم، ونبكي لا مثلما يبكي «نزار» الدمشقيّ عند «قدميها»، بل كرمي لسحر «ميسي» وعند قدمي «صلاحن»، ونهتف بحماس ليس كجدنا أبي الطيّب، إنّما لرماح «رونالدو» وغزوات «نيمار»: أمّا الشوارب فبقيت مثل شوارب أمتنا، تحافظ على وقوفها ويقظتها مستنفرة، وتميل حيث خواصر «الكرواتية الحسناء» تميل وعلى غنج «كمنجات» روسيا.

ينام على يميننا سفح هضبة مكسوة بالأخضر. أصوات رعيان وراء المدى، وأشجار التين واقفة باحترام تظلل تحتها أثلاماً من المزروعات لم تنجح في تشخيصها عن بعد؛ ونحن من بعيد لا نرى حاجزاً ولا نشعر بوجود الجنود. مرت ساعتان. إنهنّا من نعمة الصدفة وتذكرنا أنّنا ليس إلّا رهائن عند جنديين لم يتعدّ عمر الواحد منهما الخامسة والعشرين، أقاما في صباح فلسطيني «عادي» حاجزاً، ليزكّرنا بأنّ فلسطين، في عصر القبح، ما هي إلّا أرض المجازات والدلالات وسباقات المسافات الطويلة، وأنّها سيّدة الوجد وربّة السراب وحاضنة العيب.

وصلت إلى مقرّ نادي الأسير قبل الظهر. دخلت غرفة رئيس النادي، قدورة فارس، فوجدته منهماً في كتابة نصّ رسالة هامة. لم ألق عليه التحية، فرفع رأسه وتبسّم بعد أن شعر بغيظي يفور. جلست أمامه وسألته متعمداً الهدوء، «ماذا يعني الحاجز لك يا أخي؟» غابت بسمته وقال: «لا أصعب من السؤال البسيط والمفاجئ!» فكر لحظّة وأجاب: «الحاجز هو الاحتلال يا صاحبي».

أردف بصوت المجرب وقال: «يا صديقي! الحاجز يشبه باب الزنزانة في السجن: كلاهما يرمز للقوة والسلطة والقهر». أشعل سيجارته مستذكراً بعذوبة محيرة سنوات سجنه الطويلة وأضاف: «كلّ تلك السنوات كان عندي حلمان: الأكبر أن أحصل على مفتاح الزنزانة أفتحها بحريّة وأغلقها بنفسني؛ والثاني أن أنام في فراشي عارياً»، قال ذلك مؤكّداً «كود» الشرف الذي بنته الحركة الأسيرة الفلسطينية وألّزمت بموجبه عناصرها بسلوكيات اجتماعية صارمة، حافظوا من خلالها على مكانتهم الوطنية وعلى حصانته الاجتماعية.

سكت قليلاً، ثم أخبرني كيف حقّق أمنيته بعد ما أفرجوا عنه عام ١٩٩٤، وخبرني بحكاية الفيل الذي ربطوا ساقه بجذع شجرة كبيرة فحاول أن يقطع الجانزير حتى جرحته ساقه فتوقّف.

ما الحلّ؟ سألته: فقال علينا أن نداوي خوفنا أولاً؛ وأن نشفى من عجزنا؛ ففلسطين الحقيقية هي أهلها «الأصبرون على الذلّ من وتد»، وهي حكاياتهم في «الرمادي» وتلك التي ستجدونها في لغة الغبار وفي ملح الرخام. أهلها، صاروا يحذرون الأذى كالفيل، فهم يغفون على خنجر ويصحوون على سيف، لكنّها عندهم «بين الضلوع جذوة نار \ وخلال الأجفان مزنة ماء».

نصّ حروفها أبناء «الفصائل» ولوّنوها وعلّقوها على أعواد القوافل وعوداً سرمدية.

كان الصباح بارداً ورتيباً، والطريق طويلاً وخالياً من سيارات الفلسطينيين. فكرتُ، لو بقيت فلسطين محتلة كما كانت قبل «تلج الخديعة»، لكننت سأقطع المسافة من بيتي إلى مكتبي في رام الله في أقلّ من عشر دقائق. أمّا اليوم، وبعد أن صارت فلسطين الدولة فكرة نسجوا لها نسيجاً وعيداً وعلماً، حوّلونا إلى «سناب» نحرث تراها المجهول بالظلم ونداري فيها قسوة العدم.

استعنت بالراديو وتنقلت بين محطاته فهو، لمثلي في أوقات «التسلّل»، ملجأ. أسمع من إذاعة محلّية المغني الأردني، عمر العبدلات، وهو يحيي مدينة نابلس بأغنية يعلن مطلعها أنّها كبيرة «وبعمرك ما زغرّتي»؛ ويعرب بعده صائب عريقات من صوت فلسطين عن «تقديره لمجلس الشيوخ الإيرلندي، ويدعو الاتحاد الأوروبي ليحذو حذوه». أمّا بنيامين نتانياهو فيحذر، من إذاعة «مكان» الإسرائيلية، أهل غزّة وينصحهم بأن يستوعبوا هذه المرة تهديده ويستسلموا له!

قطعتُ الحاجز بسلام؛ فالدخول منه إلى مناطق السلطة مجاز للعموم، أمّا الخروج فالأصحاب التصاريح، فقط.

وبعد مغادرتي وسط القرية متوجّهاً إلى الشمال، لأصل رام الله من الخلف، فاجأني رتل من السيارات الفلسطينية الواقفة على طول الشارع. توقفت وراء الطابور الذي لم أر بدايته. لم أتر، لأنّ الشوارع كانت قد علّمتني أنّ فلسطيناً حرة في القصيدة وفي الجرح والندم، بينما هي في الواقع أرض يطأها احتلال عاتٍ يرى ولا يرى.

مرتّ الدقائق ولم يتحرّك الطابور. نظرت خلفي فوجدت عشرات السيارات وقد تذيّلت بهدوء، وفعل سائقوها مثلما فعلت.

بعد أكثر من نصف ساعة أطفأت المحرّك ونزلت أستفسر من السائق أمامي عمّا يجري. كان شاباً أصابع كفيّته تحت رأسه بصورة مقعرة ومشكّلاً بها وسادة من لحم وعظام، كي تتلقّف رأسه الملقى عليها بسلام. تحت إبطيه علامات التعرّق وهو على وشك النوم، عندما شعر باقترابي من شبّك سيارته.

لم يحرك رأسه، واكتفى بفتح نصف عين، مبدئياً بعض المضض، فسألته بخجل يوحى بكوني غشيماً وغريباً عن المشهد «شو في يا أخي؟»

أجابني، بعفوية وبصوت مسامح وخافت وكأنّه لا يريد أن يصحو: «حطّوا «محسوم» حاجز طيارهناك فوق، تحت الجسر».

أردت أن أستوضح منه أكثر، لكنّه بإيماءة خفيفة أفهمني أنّه يؤثر العودة إلى غفوته الصغيرة وإلى سكونه النفسيّ.

لم أعد إلى سيارتي وفعلت كما فعل الآخرون. البعض نزلوا وبحركة طبيعية «مغطوا» أرجلهم ونفضوها؛ وكذلك فعلوا بأيديهم، ما أشعّرنّي بأنهم يستعدّون لمكوث طويل.

أشعل المدخّنون سجاثرهم ونفخوا دخانها نحو الغيوم التي كانت تسبح فوقنا؛ بعضهم أرفقوا مع الدخان تتممة ظهرت كرجاء للغيم أوروبّا كرسائل إلى من فوقه.

رأني من بعيد صديق فترك سيارته وجاءني لنحتفي بكرم الصدفة وفرحنا، و«قتلنا» معاً

جورابولس

لن أكتب اليوم في السياسة ولن أحدّثكم عن فلسطين التي في أحلامنا، ولا تلك التي تسكن في حضن الأماني. سوف أذككم معي إلى صباح فلسطينيّ مثير، لتزوا كيف نمارس فيها طقوس «حزننا العادي» ونمضي كالناس نحو ضفاف الفرح.

كان الصباح ثقيلاً. أفقت وقد «تطاول ليلى ولم أنمّه ثقباً». كان صوت صافرات السيارات تحت بيتي مزعجاً أكثر من كلّ العادة: شعرت بتعب شديد وبنعاس، وتذكرت تنقاً من حلم لازمني وأزعجني خلال نومي المتقطع.

اختصرت عاداتي الصباحية، وهيأت نفسي للسفر. توجهت بسيارتي نحو الحاجز العسكريّ القريب من قرية «الجيب» لأدخل منه إلى رام الله، بدلاً من حاجز «قلنديا» الأقرب بكثير إلى منزلي وإلى مكان عملي.

كلّ شيء في فلسطين التي أعرفها تغيّر. للمسافات معانٍ جديدة وللوقت أرواح تغيب ولا تفتى؛ وحتى النوم صار فيها شهوة وأمنية العقّال.

لا علاقة للمرض بذلك ولا لبلوغك الخمسين «حافياً» أو الستين حاملاً، فالقصّة أنّنا نعيش أيامنا و«كأنّ الريح تحتنا» وننام في فراش وقد «حال من دونه الجمر». إنّها فضاءات القلق المتعاظم ينخر مخادعنا، وعوالم القهر الذي يحاصرنا على مدار الوطن والزمن.

قد تبدو حكايتنا، للرائين من بعيد، على شكل وطن من نثار كنعانيّ أو من صدى بيلاطس البنطيّ أو من برق سيوف سلطانية؛ لكنّها مجرد ظلال هويّة

قداس وجناز الاربعين

والدة الفقيد فهيمة خوري أم جبران أرملة المرحوم سليم خوري وأختاه بديعة وليعة وأخواه مروان وعنان، وعموم آل خوري وأقرباؤهم وأنساباؤهم، في حيفا وخارجها؛ يدعونكم لمشاركتهم قداس وجناز الاربعين راحة لنفس فقيدهم الغالي



جبران سليم خوري

وذلك يوم السبت الموافق 21/7/2018 في تمام الساعة العاشرة صباحا في كنيسة مار يوحنا للروم الأرثوذكس- شارع الفرس 3 في حيفا.

لا أراكم الله مكروها بعزير

نرجو اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة شخصية للجميع

● وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

● ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

المدير العام والمحرر المسؤول: ● راني عباسي

● شربل الياس (تصميم الصحيفة)

بريد إلكتروني: haifa.newspaper@gmail.com

العنوان: حيفا - شارع الجبل «5»

هاتف: 048522822 فاكس: 048522767 إعلانات: 0546481533

● المقالات الموقّعة لا تعبّر عن رأي التحرير. ● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.



صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة



5 خطوات سهلة وتشكيلة إضافات وخلطات جديدة

انتو اختاروا واحنا منحضر





جبارين: «العربية هي مكوّن أساس من الثقافة، الموروث والهوية للأقلية العربية الفلسطينية. ومن حيث الممارسة وعلى أرض الواقع، لطالما كانت تمتلك اللغة العربية مكانة أقل من اللغة العبرية في الخارطة اللغوية في إسرائيل، وبأني هذا الانتقاص الدستوري من هذا الحق الثقافي والجماعي ليشكل تصعيداً خطيراً ويحمل في طياته مخاطر عديدة، ويتنكر لحقوق الأقلية العربية ولهويتها، ويخرق المعايير الدولية لحماية الأقليات القومية واللغوية». وأكد جبارين أن العربية هي لغة رسمية منذ حوالي 96 عامًا، وبدل احترامها وتقويتها تسعى الحكومة لطمسها وطمس هوية الناطقين بها. وقال جبارين إن «التصديق على القانون علامة فارقة في مكانة وحقوق المواطنين العرب. إن الدولة تتصرف كحركة تهويدية وكولونيالية، تواصل تهويد الأرض وسلب حقوق أصحابها الأصليين. إننا نعي جيدًا خطورة

هذا القانون وسنواصل تصدينا لأي ممارسات عنصرية تنتج عنه». وفي رسالة منه إلى المجتمع العربي، قال جبارين: «تبقى مهمتنا الحفاظ على وحدتنا الوطنية وعلى جاهزيتنا النضالية الجماهيرية من أجل متابعة مسيرة البقاء والتجذر في وطننا، بكرامة وبهامة مرفوعة، وبثقة أصحاب الحق». وأكد جبارين، رئيس لجنة العلاقات الدولية في القائمة المشتركة، أنه يبادر إلى اتصالات دولية لمواصلة طرح خطورة القانون في المحافل الدولية والأوروبية، مؤكدًا على دعم العالم لحقوق المواطنين العرب وللحقوق الوطنية للشعب الفلسطيني. وأنهى جبارين خطابه بالتوجه إلى النائب المبادر للقانون، آفي ديختر، قائلاً له: «خسئت، فنحن أصحاب الوطن الأصليين».

النائب جبارين: سنشرع في حملة دولية واسعة ضدّ قانون القومية

*جبارين حول قانون القومية: الدولة تتصرف كحركة تهويدية وكولونيالية * جبارين لـديختر: «خسئت، فنحن أصحاب الوطن الأصليين ونحن سننتصر لأننا على حق»

حيث يتحولون إلى مواطني دولة تُصرّح في قاعدتها الدستورية الأساسية أنها ليست موطنهم القومي، بل وتحولهم إلى غرباء في وطنهم». وفي تناوله للبند الذي يقضي بأنّ دولة إسرائيل هي البيت القومي للشعب اليهودي، وفيما يجسّد حقّه في تقرير المصير الحصريّ استناداً إلى إرثه الثقافي والتاريخي، قال جبارين: «لا يعترف القانون بحق الفلسطينيين في تقرير المصير، ولا يعترف بأنّ هذه البلاد هي موطن شعب آخر. ويشدّد القانون تحديداً على الرواية الصهيونية المتعلقة بارتباط الشعب اليهودي بهذه الأرض (فلسطين التاريخية) واعتبارها الوطن التاريخي للشعب اليهودي». وفي حديثه عن البند الذي يشجّع السكن والاستيطان اليهودي في البلدات والأحياء، قال جبارين في خطابه: «هذا البند سيرسخ ويشرعن سياسات الفصل العنصرية في إسرائيل بكل ما يتعلّق بالتخطيط والبناء، الأمر الذي سيعمّق من سياسات التمييز والإقصاء بين المواطنين اليهود والمواطنين العرب في أحد أهمّ مجالات الحياة: الأرض والسكن، وبذلك فالقانون يبعث برسالة تغذّي الكراهية ضدّ العرب وكونهم غير مرغوب بهم». أما عن المسّ الواضح للغة العربية ومكانتها فقد قال

حيفا - لمراسلنا - ساعات قبل التصديق على قانون القومية اليهودية، بغالبية أعضاء الائتلاف الحكومي، افتتح النائب د. يوسف جبارين (الجهة، القائمة المشتركة) نقاش أحزاب المعارضة حول القانون في الهيئة العامة للكنيست، مؤكداً على خطورة قانون القومية وتنكره لحقوق أصحاب البلاد الأصليين، وعلى أنه يمثل تشريعاً لحركة تهويدية عنصرية، وأنه يغذّي العنصرية ويحرّض على الكراهية ضدّ العرب. وقال جبارين في خطابه: «عندما أقرأ بنود قانون القومية فإنني أذكّر، فوراً، تشريعات الأبارتيد في جنوب إفريقيا، وتشريعات الفصل العنصري ضدّ المواطنين السود في الولايات المتحدة. أنتم في الائتلاف الحكومي لم تتعلّموا الدروس من التاريخ، ولم تتعلّموا شيئاً من تلك الفترات المظلمة في التاريخ، بما في ذلك التاريخ اليهودي في أوروبا». هذا وقد تطرّق جبارين إلى البنود التمييزية في قانون القومية، ففي حديثه عن البند الأول الذي يقضي بأنّ إسرائيل هي الوطن القومي للشعب اليهودي، قال جبارين: «هذا التعريف الدستوري ينهك الانتماء المدني والقومي للمواطنين الفلسطينيين انتهاكاً فتاكاً،



قداس وجناز الاربعين
من آمن بي وإن مات فسيحيا

زوج الفقيدة بطرس بنيامين وبناتها جوزفين، سناء، راندة، جورجينا ونريمان وأخيها وأختها وعموم آل بنيامين وآل عوض وجميع أقربائهم وأنسابهم في البلاد والخارج يدعونكم لمشاركتهن قداس وجناز الاربعين راحة لنفس فقيدتهن الغالية المرحومة

أليس ميخائيل (عوض) بنيامين

وذلك يوم السبت الموافق ٢٠١٨/٧/٢١ الساعة الخامسة مساءً
في كنيسة مار الياس للروم الملكيين الكاثوليك
شارع عين دور ٢٣ حيفا

لا اراكم الله مكروها بعزير

الرجاء اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة خاصة للجميع



قداس وجناز الأربعين
من آمن بي وإن مات فسيحيا

زوجة الفقيد منى وأولادهما سامر، لينا ودوريس وعموم آل ديب وجبور وجميع أقربائهم وأنسابهم في البلاد والخارج يدعونكم لمشاركتهن قداس وجناز الأربعين راحة لنفس فقيدهم الغالي المرحوم

المهندس يوسف شفيق ديب
(أبو سامر)

وذلك يوم السبت الموافق ٢٠١٨/٧/٢٨ الساعة السادسة مساءً
في كنيسة يوحنا المعمدان للروم الأرثوذكس
شارع هبارسيم ٣ حيفا

لا اراكم الله مكروها بعزير

الرجاء اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة خاصة للجميع

[illegible]

لعبة مع كل وجبة
أولاد هاڤي ميل



الموت يغيب المريّة والمحاضرة د. ماري توتري



هوادة وبدون أن تنتقص رَقَّتْها من حَتِّها ومن شجاعها. وفي معركتها الشخصية أمام المرض أيضًا، وخصوصًا في الشهور والأسابيع الأخيرة، قاومت ماري حتَّى الرَّمق الأخير وأصرَّت على مواصلة حياتها ونشاطها.

وكتبت الإعلامية مريم فرح: «كانت استثنائية في كل شيء... في جمالها وحضورها وروحها الطيبة وطريقة تعليمها وأمومتها لطالبتها من خلال مرافقتها في محاضرتها. ميري كانت أول محاضرة فلسطينية التقيتها في جامعة حيفا، ضمن مساق في العلوم الجندرية. لم يكن حينها المشهد طبيعيًا لطالبة في العشرين، أن تحاور محاضرتها عن الاختلاف الطبقي في خطاب نوال السعداوي وهدى شعراوي والعربية وأمام طالبات إسرائيليات وفي قلب المؤسسة الإسرائيلية العنصرية، وفي فترة الحرب على غزة. لم يكن عاديًا بالنسبة لي ولزميلاتي حينها أن نشعر بانتفاء لأي شيء في هذه المؤسسة، ولكننا شعرنا بانتفاء لها، ولا أبلغ عندما أقول إن لها الفضل على الكثييرات منّا، في توجيهاتهن النسوية وإن تمرّدن عليها لاحقًا، فأنت تتمرد أحيانًا على أقرب الناس إليك».

وكتب الناقد شاعر فريد حسن: «امتازت الراحلة د. ماري توتري بذكاء وقاد، وبصيرة نافذة، وهمة وعزم وإرادة، وانشغلت بالقضايا التربوية والتعليمية والاجتماعية والثقافية، وتطوير المجتمع المدني والمشهد التعليمي العربي، وجاء رحيلها في الصميم. وبرحيلها يفقد مجتمعنا العربي وتخسر الحياة الثقافية والأكاديمية باحثة جادة عميقة، ومحاضرة لامعة، وشخصية لم تضع حدودًا للعطاء المتلاصق برؤية بعيدة المدى لمشروع مدني وحضاري شامل، ومثقفة

هنري بيتًا أصيلًا وناجحًا، بيتًا كلّ خير لمجتمعنا. وتبين نموذجًا للمثقفة التي كرّست علمها ورسالتها الماجستير والدكتوراه، اللتين قرأتها بشغف، لخدمة مجتمعنا ورفعته. ماري.. أيتها الإنسانية الإنسانية، تذهبين، ويبقى منك الكثير يرافقنا طيلة حياتنا».

وكتبت الدكتورة هالة إسبنيولي: «من الصعب جدًا أن أقول وداعًا ماري فأنت باقية بيننا باقية بروحك الجميلة بابتسامتك العريضة، بنشاطك وعطائك اللا محدود. عرفتك منذ فترة ليست بطويلة، وتشاركنا في عدّة نشاطات اجتماعية وسياسية، منها كتابة التّصوّر المستقبلي، وآخرها كرئيسة لمركز دراسات، وكنت دائمة العطاء وبقمة النشاط، حتّى في أيام مرضك. وأذكر كلامك الذي قلته لي عندما زرتك: «أنا لست مريضة ولن أستسلم للمرض وسأستمر في عملي ونشاطي كالعادة»، وفعلاً كنت كذلك يا عزيزتي. لقد قاومت المرض بإصرار وثبات، حتّى إنك عندما التقيتك قبل قرابة شهرين، قلت لي إنك مسافرة إلى أستراليا رغم مرضك، فقامت بوداع أهلك وأحبائك، فإلى جنّات الخلد عزيزتي د. ماري توتري ولأهلك الصبر والسلوان». وكتب الصحافي رجا زعاترة: «برحيلها المفجع خسر مجتمعنا امرأة استثنائية، مريّة ومحاضرة ومثقفة عضوة منخرطة في هموم شعبها، في آلامه وأماله. إنسانة جميلة قلبًا وقالبًا. حادة الذكاء حاضرة البديهة والنكتة و«القفشة». متواضعة قد «توتخك» إذا خاطبها بـ «دكتوراه». بنت بلد عصامية، خرجت من أسرة كادحة لتشقّ طريقها وتترك بصماتها في عدّة محطات. لم تستسلم أمام ظلم السلطة الحاكمة ولا أمام جور المجتمع، قاومت الظلم بكل أشكاله بلا

حيفا - لمراسلنا - شارك حشد غفير، يوم الأحد الأخير، في تشييع جثمان المريّة والمحاضرة د. ماري توتري (أرمانوس) عن 59 عامًا، بعد صراع بطولي مع مرض عضال كانت قد انتصرت عليه في جولة سابقة، لكنّه عاودها قبل بضعة شهور.

د. توتري حاصلة على الدكتوراه في العلوم السياسية ومحاضرة في علم الاجتماع والمدنيّات في كلّية أورانيوم وفي جامعة حيفا. وقد تخصصت بالصراع الإسرائيلي الفلسطيني، مكانة المجتمع العربي في إسرائيل، وبالإعلام والنوع الاجتماعي. عملت مدرّسة للغة الإنجليزية في مدرسة د. هشام أبورومي في مدينة طمرة مدة 26 سنة. شغلت منصب رئيسة قسم المدنيّات في كلّية أورانيوم لإعداد المعلمين، ومحاضرة في قسم الإعلام في جامعة حيفا. وقد كانت عضوًا في العديد من الأطرومؤسسات المجتمع المدني.

وأثارت وفاة الدكتورة توتري مشاعر الحزن والألم في المدينة، وفي أوساط المثقفين والأكاديميين والناشطين. حيث قام كثيرون بنعما معددين مناقها الإنسانية والمهنية. فكتب رئيس معهد إميل توما للدراسات، عصام مخول: «وداعًا د. ماري توتري، الإنسانية الرقيقة الراقية، الباحثة الجديّة والمحاضرة الجامعية الالفة والمجاورة اللبقة، الصديقة والمثقفة الوطنية المنحازة بشكل مثابر وشجاع لهموم شعبها ونضالاته، المنتمية بلا تردّد إلى الفكر التقدّمّي والأفق الإنسانيّ الواسع. ستبقى معنا وفينا زهرة ودمعة حري وذكرى لا تدوي». وكتب النائب أيمن عودة: «ماري الغالية، الطيبة والأصيلة، والصديقة شخصيًا... تركتنا باكراً!! ولكنك خلال حياتك القصيرة أسست مع الأستاذ الحبيب

كرّست حياتها من أجل ترسيخ هُويّتنا الحضارية والفكرية والثقافية، ولعبت دورًا اجتماعيًا وتربويًا ووطنياً وثقافياً ريادياً، وجمعت في شخصيتها أسمى المعاني والخصال الإنسانية، الهدوء والوقار والطيبة والدمائة والخُلق الحسن والأناقة والجمال الشخصي والروحي».

هذا وتتقدّم صحيفة «حيفا» - بدورها - بخالص التعازي للمريّة الفاضل هنري توتري، وجميع أفراد العائلة، لهذه الخسارة الكبيرة، راجين لهم الصبر والسلوان.

نعي وتعزية

رابطة خريجي الكلية الأرثوذكسية العربية في حيفا

رحلت عنا قبل اوان الرّحيل

د. ماري ارمانوس توتري

وهي في قَمّة عطائها وتفانيها وخدمتها لشعبها.

لقد عرفناها منذ ايام الدّراسة في الكليّة الاورثوذكسيّة العربيّة

اصيلة، عصاميّة، وطنيّة، محبّة لشعبها وغيورة على تاريخه

وحقوقه، عرفناها مثقفة، لطيفة، حلوة البسمة والمبسم،

رفيقة الكلام وعذبة الملقى.

رحيل فقيدتنا سيترك فراغًا من الصعب تعويضه.

لتكن ذكراها خالدة فينا عطرة في افئدتنا.

باسم جميع خريجي وخريجات الكلية نتقدم إلى أستاذنا الحبيب

هنري، وإلى جميع أبناء وبنات العائلة الكريمة بأحر التعازي.

لروح الفقيدة الرحمة ولقلبكم الصبر، السّلوان وحسن العزاء.

رابطة خريجي الكلية الأرثوذكسية العربية- حيفا



قداس وجناز الاربعين

من آمن بي وإن مات فسيحيا



زوج الفقيدة ناصر دانيال وإبنتها نانا وصهرها ادوار قز عورة

وإخوتها وأخواتها وعموم آل دانيال وصليباً

وجميع أقربائهم وأنسبائهم في البلاد والخارج

يدعونكم لمشاركتهم قداس وجناز الاربعين راحة لنفس فقيدتهم الغالية المرحومة

نجوى (صليباً) دانيال

(أم نانا)

وذلك يوم الجمعة الموافق ٢٠١٨/٧/٢٧ الساعة السادسة مساءً

في كنيسة مار يوسف للاتين شارع همجينيم ٨٠ حيفا

لا اراكم الله مكروها بعزير

الرجاء اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة خاصة للجميع

חפשו אותנו
בפייסבוק!
עידן 2000-
סניף חיפה נשר

מגוון ענק
של כ-500
תיקים!

עידן ססס
גם המחיר צעצוע

חוזרים ללימודים עם

פתוחים
במוצ"ש!



חיפה - נשר

מגוון תיקים

מבחר מותגים ענק



תיקי אדידס

הדגמים שבמבצע



3 מחברות ספירלה

A4



עט פיילוט

V5 / V7



3 דבק UHU

8 גרם



תיקי גן

מבחר מותגים ענק



תיקי נייקי

מגוון תיקים



תיק אורטופדי מודן



טרמפולינה 6 פיס

כולל סולם ורשת הגנה



לוח חגנטי

748 חלקים ליצירה וציור



25% הנחה

על מגוון מוצרי חדרה לביה"ס!



מטבח יוגה

עץ טבעי



מטבח עץ

כולל אביזרים



בריכת קומות

מתנפחת



בריכת אולטרה

מלבנית 4.0X2.0X0.99

כולל סולם ומשאבת חול



בריכת עמודים

קוטר 3.05 | גובה 76 ס"מ

כולל משאבת פילטר



בית בובות פליימוביל

כולל מגוון רהיטים ודמויות



מנוף עם משאית

גובה 67 ס"מ



מחונע חפואר

כולל שלט הורים



קורקינט חשמלי

רייזר



באגי מחונע

2 מקומות ישיבה | בלוטוס | אורות קדמיים



סניף נשר מתחם רמי לוי נשר חיפה 072-220-4717

שעות פתיחה: ימים א'-ה' 09:00-21:00 | ימי ו' וערבי חג 09:00-14:30 | מוצ"ש 20:45-22:00

*בתוקף בסניף נשר בלבד עד לתאריך 25.07.18 או עד גמר המלאי המוקדם מביניהם *אין כפל מבצעים *התמונות להמחשה בלבד *מינימום 30 יח' במלאי ממוצר בסניף *מוגבל ל-1 יח' ללקוח ממוצר *הרשת רשאית להפסיק את המבצעים בכל עת.

إحياء ذكرى استشهاد الشاعر عبد الرحيم محمود بحيفا



لم يخلُ شعره من البعد الاجتماعي. وانعكست سيرة حياته، التي تميّزت بالدفاع عن فلسطين والوطن، في معظم قصائده، التي كانت بمنزلة نبوءة لماهية تلك الحياة، كما تمثل الأمر في قصيدته الأشهر التي قال في مطلعها:

سأحمل روعي على راحتي وألقي بها في مهاوي الردى
فإنما حياة تسرّ الصديق وإنما ممات يغيب العدى

وقال الدكتور محمود محارب، رئيس الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة العربية، إن هذه المبادرة تهدف إلى استجلاء الدور المعول على الثقافة الفلسطينية، التي ما انفكت تشكّل حلبة مركزية في كفاح الشعب الفلسطيني من أجل التحرّر والاستقلال والمساهمة الفاعلة في الحضارة البشرية. كما أنها تهدف إلى الربط بين دور الثقافة في الماضي ودورها الراهن، على مستوى تفاعلها مع الذاكرة والهوية والمعارك الوطنية والقومية. وأكد أن تجربة الشاعر عبد الرحيم محمود تنطوي على معين كبير يصبّ في هذه المحاور كافة.

وأضاف محارب أن هذه الأمسية ستكون فاتحة عدّة نشاطات ثقافية لجمعية الثقافة العربية في موسمها الجديد، وسيكون بعضها بالتعاون مع هيئات شريكة للجمعية في رؤيتها وغاياتها.

حيفا - لمراسلنا - تحيي جمعية الثقافة العربية في حيفا الذكرى السبعين لاستشهاد الشاعر الفلسطيني عبد الرحيم محمود (-1913 1948)، التي تصادف يوم 13 تموز/ يوليو، وذلك بأمرية خاصة تُعقد في مقر الجمعية مساء يوم الخميس، 26 تموز الجاري.

وسيشترك في الأمسية كلّ من المؤرّخ البروفسور مصطفى كها، والشاعرة أسماء عزازية، والكاتب أنطوان شلحت، ويتولّى إدارتها الصحافي أحمد دراوشة.

وقد استشهد عبد الرحيم محمود في معركة الشجرة بعد أن كرّس جلّ أشعاره للقصائد الحماسية الوطنية والقومية الملتزمة، ودُفن في الناصرة.

وُلد عبد الرحيم محمود في بلدة عنبتا قضاء طولكرم عام 1913، وتلقّى علومه الابتدائية والثانوية في طولكرم ونابلس، كما تلقّى علومًا شرطية في بيت لحم، وعسكرية في بغداد ودمشق، ثم عمل مُدرّسًا في كلّية النجاح في مدينة نابلس، والتحق بالثورة العربية الكبرى عام 1937، وقاد أحد الفصائل وجُرح في إحدى المعارك ضدّ البريطانيين. وعندما طارده قوات الاحتلال البريطانية لجأ إلى العراق عام 1939، واشترك في حركة رشيد عالي الكيلاني، ثم عاد إلى فلسطين بعد إخفاق الحركة المذكورة، والتحق بجيش الإنقاذ، حيث تولّى قيادة سرية من سرايا فوج حطين وخطّط وقاد عدّة عمليات عسكرية ناجحة وجريئة ضدّ القوات البريطانية في مرج ابن عامر.

ويُعدّ عبد الرحيم محمود واحدًا من ألمع شعراء فلسطين في تلك الفترة، فبالإضافة إلى قصائده الوطنية والقومية،

الأرشمندريت أبو سعدي على رأس وفدٍ إلى دالية الكرمل



حيفا - لمراسلنا - ترأس الأرشمندريت أغابوس أبو سعدي، رئيس رعيّة الروم الكاثوليك في حيفا، وفدًا يتكوّن من الآباء إميل روحانا، رامي حجّار، ومكاريوس جريس، ومجموعة من أبناء الرعيّة إلى دالية الكرمل. حيث التقوا السيّد يوسف نصر الدين ومجموعة من أبناء طائفة الموحّدين الدروز.

حيث تمّ التطرّق إلى العلاقات الدرزيّة - المسيحيّة وإلى سبل تطويرها والعمل على تجسيدها أكثر فأكثر، ما يعود بالفائدة على أبناء الطائفتين. وقد شدّد الملتقون على نبذ التطرّف الدينيّ بكلّ أشكاله واحترام حرّيّة الإنسان كإنسان. وقد تمّ الاتفاق على عقد المزيد من هذه اللقاءات.



تهنئة قلبية



نقدم أجمل التهانى القلبية معطرة بالفل
والياسمين بمناسبة نجاح عزيزتنا الغالية
المحامية لينّا رائد بياضي أسدي
بمناسبة اجتيازها امتحان الدولة وحصولها
على رخصة مزاولة مهنة المحاماة.

الف مبروك قدما والى الأمام

مقدمة من الحاج ابووائل بياضي واولاده



تهنئة قلبية



أجمل باقات الياسمين نقدّمها للحفيدة
الغالية
المحامية لينّا رائد بياضي أسدي
بمناسبة اجتيازها امتحان الدولة وحصولها
على رخصة مزاولة مهنة المحاماة.

ألف مبروك قدما والى الأمام

مقدمة من الجّد خليل بياضي والجدة انشراح





مهرجان صيف وكيّف 22.7.18



اكشاك طعام، برك سباحة، زلاجات مائية
فعاليات ترفيهية، والعديد من المفاجآت

للاستفسار: 055-9909779

سيتم بيع التذاكر على مدخل المهرجان

او على موقع تذاكرتي www.tzkrte.com

من الساعة 12:00-19:00

- * ممنوع ادخال القناني الزجاجية والروحية
- * ممنوع الشوي وادخال الاراجيل
- * الدخول للعائلات فقط
- * يجب شراء التذكرة لكل شخص من جيل سنة وفوق
- * سيتم تصوير المهرجان

مفتشان في بلدية حيفا يعثران على حقيبة تحتوي على عشرات ألوف الشواقل



حيفا - لمراسلنا
- كان المفتشان
في قسم الرقابة
العامة في
بلدية حيفا،
أمير سوسان
وتسفيكا كوهن،
في جولة روتينية
في شارع اللني في
حي الألمانية هذا
الأسبوع، فلاحظا
وجود حقيبة
صغيرة وسط
الطريق.

المزأب على حمل غرض ثقيل، فسقطت الحقيبة منه بدون أن يدرك ذلك على الإطلاق. واستقبل رئيس البلدية، لاحقاً، المفتشين الأمينين في مكتبه، وسلّمهما رسالة شكر حارة من صاحب المزأب لأمانتهما المثالية. وقال المفتشان إن هذه ليست المرة الأولى التي يعيدان فيها مفقودات لأصحابها، ولكن هذه هي المرة الأولى التي يعثران فيها على مبلغ كبير من المال. وأعربا عن سعادتهما لإعادة المال إلى صاحبه قبل أن يلاحظ فقده.

وقال رئيس البلدية، السيد يونا ياهف، الذي شكرهما بدوره، إنهما تصرفا كما هو متوقع من موظفي بلدية حيفا، الذين يخدمون الجمهور بأمانة وإخلاص، وهو ما يدل على المواطنة المثالية.

وقد فوجئ الاثنان عندما توقفا لفحص الحقيبة، باكتشاف عشرات ألوف الشواقل فيها، بعضها نقدية والباقي حوالات موقعة لصالح مزأب [كراج] في حيفا. فما كان من المفتشين الشريكين إلا أن اتصلا بمركز الاستعلامات البلدي لتحديد هوية صاحب المزأب، وإبلاغه بالعثور على الحقيبة. وحينها فوجئ صاحب المزأب بأن الأموال التي أرسلها إلى البنك قد فُقدت.

واتصل صاحب المزأب بالموظف الذي أرسله لإيداع النقود في البنك، وردّ عليه هذا بأنه يهّم بدخول البنك لإيداع النقود. وتبين أنّ هذا الموظف لم ينتبه إلى فقدان الحقيبة من يده. ولمّا سأل عن سبب فقدان الحقيبة، قال إنّه كان يساعد عاملاً آخر في

صفعة للشرطة: لا لوائح اتهام لمعتقلي حيفا!



جانب من مظاهرات حيفا، أيار 2018 (تصوير: رامي جبارين)

في حين أكد المتظاهرون والقوى السياسية العربية والديمقراطية في المدينة أنّ الشرطة هي التي استخدمت العنف المفرط لقمع المظاهرات السلمية، وانتهجت سياسة الكيل بمكيالين. هذا، ولم يُتخذ قرار بعد في قضية مدير مركز مساواة، جعفر فرح، الذي اعتدى عليه أحد الشرطيين وكسر ركبته في المعتقل. حيث تمّت إحالة الملف إلى وحدة التحقيق مع أفراد الشرطة [«ماحش»] في وزارة القضاء.

حيفا - لمراسلنا - قرّرت النيابة العامة عدم تقديم لوائح اتهام ضدّ معتقلي مظاهرات حيفا في أيار الماضي، الذين احتجّوا على أحداث غزّة وجرائم جيش الاحتلال ضدّ المدنيين العزل. ونشرت وسائل إعلام إسرائيلية، أمس الخميس، نقلاً عن مصادر في النيابة أنّ الشرطة ضيّمت الاتهامات. وبشكل هذا صفعة مدوّية للشرطة، التي ادّعت أنّ المتظاهرين أخلّوا بالنظام وهاجموا عناصر الشرطة.

ماركة الشاي البارد Fuze-tea تطلق مجموعة مشروبات:

مزيج من الاطعمة الجديدة

Fuze-tea Green

شاي اخضر مشمش- ياسمين وشاي ليمون- نعناع بحلاوة مخففة مجموعة مزيج من الاطعمة الجديدة من فيوزتي تدمج الخلاصة الطبيعية للشاي الاخضر مع طعمات الفاكهة، الاعشاب والازهار الفواحة. توجد في مشروبات المجموعة 24 سعرة حرارية فقط في كل 100 مل تعرض ماركة الشاي البارد العالمية فيوزتي من مجموعة كوكا-كولا اسرائيل، مجموعة مشروبات جديدة باسم: tea Green Fuze شاي بارد اخضر بحلاوة مخففة بطعم الفاكهة، الاعشاب والازهار. Fuze-tea Green يعرض بطعمات: شاي اخضر مشمش-ياسمين وشاي اخضر ليمون نعناع.

تحيي ماركة فيوزتي سنتها الخامسة منذ اطلاقها تحت شعار The Original Taste. في هذه السنوات عززت الماركة مكانتها كماركة رائدة في مجموعة الشاي البارد حيث تستحوذ على حجم سوق يبلغ أكثر من 65% من هذه الفئة. الآن تعرض الماركة مجموعة جديدة مخصصة للباحثين عن مشروب لذيذ، رفيع المستوى لكن قليل السعرات - 24 سعرة حرارية فقط في 100 مل - بدون مواد حافظة، بدون صبغات طعام وبحلاوة مخففة.

Fuze-tea Green ينتج من خلاصة الشاي الاخضر الطبيعية والتي تمر بمعالجة بسيطة، وتحتوي على مضادات اكسدة طبيعية من الشاي. Fuze-tea Green هو بديل ممتاز للمستهلكين الذين يبحثون عن مشروب لذيذ ومنعش.

تعرض المذاقات الجديدة في قناني بسعة 1.5 لتر ومتوفرة للبيع في جميع شبكات التسويق، كما تعرض في قناني بسعة 500 مل ومتوفرة للبيع في حوانيت الراحة المختلفة.

سلام شرقية، مدير قسم تسويق المجتمع العربي وقطاعات اخرى في كوكا-كولا قال: «Fuze tea green هو مشروب فيوجن عصري وأني لمجموعة واسعة من المستهلكين. يدمج المشروب مميزات الشاي الاخضر مع الطعمات المتميزة للفاكهة والاعشاب في مشروب خفيف وبحلاوة مخففة».

مشروع حصص الطاقة الشمسية لشبكة الكهرباء ينطلق

بنك لنومي سيمتخ قروضا بشروط خاصة لتركيب الأنظمة الشمسية للمصالح التجارية الصغيرة

أعلن بنك لنومي عن منح قروض بشروط خاصة للمصالح التجارية الصغيرة والتي ترغب بتركيب أنظمة شمسية على أسقفها والتوفير في مصاريف الكهرباء. ووفق بيانات نشرت من قبلها، وفي إطار تسوية تقودها، أعلنت سلطة الكهرباء انه خلال شهر آب 2018 ستخصص حصص لتركيب منشآت شمسية، وذلك في ضوء الهدف الذي قامت بوضعه الدولة لـ 10% من انتاج الكهرباء الخضراء حتى 2020 (اليوم يبلغ الانتاج حوالي 3%). الحصص المقترحة هي للأنظمة حتى 100 كيلوواط، حيث يحصل الزبون الذي يتعاقد مع شركة الكهرباء لـ 25 عاما على مردود ثابت يبلغ 45 أغورة لكل كيلوواط/ساعة.

في إطار خطوة التسوية التي تقودها سلطة الكهرباء، ستتيح اقامة منشآت شمسية على أسقف البيوت الصغيرة، أسقف المباني الصناعية، أسقف المباني الجماهيرية، المواقف، المعرشات، مجمعات مياه الشرب والمياه العادمة وبرك الأسماك. ومن المتوقع ان يقدم النموذج الجديد تنمية عالية للزبون (اعادة الاستثمار بعد 6 سنوات فقط)، حيث ستكون الحصة الاولى التي ستخرجها سلطة الكهرباء بحجم شامل يبلغ 250 ميغاواط.

دافيد فاكنين، رئيس قسم المصالح الصغيرة في بنك لنومي قال: "من اجل تلبية احتياجات المصالح الصغيرة التي ترغب بالانضمام الى ثورة الكهرباء الخضراء، ولدعم هذه المبادرة الهامة، قررنا الخروج بخطوة خاصة لمنح قرض خاص وبشروط خاصة. هذا التمويل ملائم للمزارعين ولقادمي الخدمات الزراعية ولكل من يملك سقفا شاغرا. عملية تمويل الأنظمة بنيت بشكل مريح للمصالح التجارية وللشركات التي تقوم بتركيبها. يمنح التمويل للزبائن الذين يستوفون الشروط التي حددها البنك لهذه القروض".

من بين شروط القروض:

تسديد الدفعات حتى 12 عاما.

فائدة مغرية

تمويل حتى 100% عندما يدور الحديث عن النظام الأول.

تفاصيل تتعلق بعملية الحصول على القرض تجدونها على العنوان:

<https://www.leumi.co.il/Campaign/43873/>

تفاصيل تتعلق بعملية الحصول على الحصة بالامكان ايجادها في موقع

سلطة الكهرباء - <https://pua.gov.il/Pages/default.aspx>



وصل الى البلاد بعد 10 سنوات من عرض كوكا-كولا زيرو في البلاد كوكا-كولا تعرض

Coca-Cola Zero Coca-Cola Zero Lemon بدون كافيين

المستهلكون يختارون: كوكا-كولا زيرو بطعم الليمون. العرض الجديد يزيد الامكانيات والخيارات امام المستهلكين. بعد 10 سنوات من عرض Coca-Cola Zero في البلاد، كوكا-كولا تعرض مشروبين جديدين يضافان الى كوكا-كولا زيرو : Coca-Cola Zero Lemon، و Coca-Cola Zero خالي من الكافيين.

منذ إطلاق Coca-Cola Zero، زاد اتساع الماركة ونموها بعشرات النسب المئوية في كل عام، وتحولت الى احد المشروبات المحبوبة على المستهلكين في البلاد. وفق معطيات شركة ستورنكست (ايار 2018) فان حجم السوق لماركة Coca Cola Zero بلغ حوالي 25% من مجمل المشروبات الغازية في البلاد.

اطلاق المشروبات الجديدة يزيد من تنوع منتجات coca cola zero ويتيح للمستهلكين اختيار المشروب المفضل عليهم وفق الطعم ونهج الحياة. كذلك فإن عرض coca cola zero lemon يأتي وفق اختبارات التذوق والتي اجريت وبينت تفضيلا واضحا للمستهلكين في البلاد لهذا الطعم المميز. يجب ان نشير الى ان عرض Coca-Cola Zero Lemon و- Coca-Cola Zero بدون الكافيين سيستبدل تدريجيا مشروبات كوكا كولا دايت ليمون وكوكا كولا دايت بدون كافيين.

سلام شرقية، مدير قسم تسويق المجتمع العربي وقطاعات اخرى في كوكا-كولا قال: "وضعنا امامنا هدفا بان نلبي بشكل واسع الاحتياجات المتغيرة لدى مستهلكينا من قطاعاتنا العديدة. منذ عرض ماركة كوكا -كولا زيرو، سجلت نموا واقبالا غير مسبوق في سوق المشروبات في البلاد. لذلك نحن في غاية السعادة في صيف 2018 بان نقدم الابتكارات والتحديثات التي تزيد مجموعة الامكانيات للمستهلك والتي تعتمد على الطعم المحبوب مع تلبية الاحتياجات المرتبطة بالقيم المنعشة للماركة". مشروب كوكا-كولا زيرو بطعم الليمون سيعرض في قناني بسعة 1.5 لتر وفي عبوات 330 مل. كوكا-كولا زيرو بدون الكافيين سيعرض في قناني بسعة 1.5 لتر وستباع في شبكات التسوق وحوانيت الراحة.





معهد "سلمى" للفنون الاستعراضية

بإدارة الفنانة فريال خشيبون



باليه كلاسي
(4 سنوات فما فوق)

جمباز إيقاعي للبنات
(5 سنوات فما فوق)

فلامنكو (5 سنوات فما فوق)

تمثيل مسرحي (6 سنوات فما فوق)

دبكة للأولاد والشباب (7 سنوات فما فوق)

كراتيه ودفاع عن النفس (7 سنوات فما فوق)

دبكة ورقص شرقي استعراضية (7 سنوات فما فوق)

هيب هوب وبريك دانس (8 سنوات فما فوق)

يوغا "هاثا فينياسا" (8 سنوات فما فوق)

رقص غربي إبداعي حديث (8 سنوات فما فوق)

كراتيه ودفاع عن النفس للرجال والنساء

سالسا للصبايا والشباب

رقص شرقي للنساء

تصميم غرافي: ميساء خشيبون



054-4605895

شارع ي.ل. بيريتس 32 - حيفا

للاستفسار والتسجيل:

المربي يوسف غوشة:

الاحتياط واجب على الجميع في فصل الصيف، وخصوصاً في المخيمات الصيفية

لقاء مع نايف خوري

يتبعها في المخيمات التي يشرف على تنظيمها.

أنت كمدرب رياضي، هل تمارسون نشاطاتكم طيلة السنة، أم في العطلة الصيفية، فقط؟

أنا خريج معهد فينچيت للتربية البدنية، ومدرس لموضوع الرياضة في مدرسة الكرمة الابتدائية، من الصف الأول حتى الثامن. عدا النشاطات الأخرى لساعات بعد الظهر. أما في الصيف فننظم المخيمات الصيفية للطلاب، ونختص بالدورات والمخيمات المائية، كالسباحة والألعاب المائية الأخرى.

ما هي النشاطات التي تمارسونها في المخيم المائي؟

ننظم مثل هذا المخيم منذ سنتين، على مدى ثلاثة أسابيع، للأطفال من سن الخامسة حتى العاشرة. ويتضمن فعاليات رياضية على شاطئ البحر، كتدريب كرة القدم، الكرة الطائرة، ألعاب كرة المضرب [التنس]، ودورة للسباحة، ونجعلها على ثلاثة مستويات: تحضيرية للأطفال المبتدئين، والمتوسطين، والمتقدمين. ويتم تدريبهم على أربع طرق سباحة: التجديف، الصدر، الظهر والفراسة، وكذلك القفز للغطس.

هل تمضون الوقت كله في السباحة؟

طبعاً لا، إذ نجتمع في الصباح عند شاطئ البحر، في ملعب كرة القدم، المجاور للشاطئ، ويمارس الطلاب بعض التمارين في كرة القدم، كالتحكّم بالكرة،

يشتدّ الحرّ، يوماً بعد يوم، ويزداد القيظ ثقلاً على الأجساد الغضة التي تقبع تحت الشمس الحارقة في فصل الصيف. وخصوصاً أطفالنا الذين يشاركون في المخيمات الصيفية، سواء أكانت مخيمات الترويح أم المهامّ الكشفية وسواها. فنرى الطفل كالعصفور الغريد يزفّز بين أترابه، وينتقل من فن هذا النشاط إلى فن نشاط آخر، ويواجه أشعة الشمس بصمود وثبات، معتقداً أنها تالطفه ولن تؤذيه، أو أنه لا يدرك مخاطرها. وكذا الشباب والرجال الذين يمارسون أعمالهم ويزاولون نشاطهم اليومي في حقول البناء والنظافة والزراعة وغيرها.

وفي «حيفا» تعرّضنا لظاهرة التسقّع وما ينجم عنها في عديد من المقالات واللقاءات والتقارير، مع أطباء مختصين بالأمراض الجلدية، حدّثوا المواطن من مغبة المكوث المتواصل تحت أشعة الشمس الحارقة، خصوصاً في فصل الصيف.

وتكثر هذه الأيام المخيمات الصيفية التي تضمّ أولادنا لهدف الترويح عنهم، وقضاء عطلة صيفية جميلة، فيعيد أمرهم إلى مرشدين ومرشدات يفترض أن يتخذوا أقصى وسائل الحيطة والحذر لسلامة الطلاب المشاركين، سواء أكان في المخيمات البرية والخرجية، أم في المخيمات المائية كبرك السباحة.

التقينا بهذا الصدد الأستاذ يوسف غوشة، المربي في مدرسة الكرمة الابتدائية، وتحدّثنا عن الوقاية التي



وسائط النجاة التي ذكرناها كما يجب. علماً أنّ الطفل لا يجيد العوم، فندربه على العوم والتنفس.

لو واجهتكم أي مشكلة غرق، فكيف تتصرفون في هذه الحالة؟

بما أنّي منقذ سباحة، عدا عن التأهيل الذي حصلت عليه لتعليم السباحة، وتقديم الإسعاف الأولي، فأنا أكون على الدوام، وإلى جانبي مرشد آخر، بين الأطفال في البركة، نراقب هذا وننتبه لذلك، ونرشد هذه ونساعد تلك. وبالإجمال فإنّ تعداد كلّ فرقة يبلغ ١٢ طفلاً فقط، ما يسهّل العناية بهم كما يليق بهم.

ما هي المخاطر التي قد يتعرض لها الطفل في البركة؟

نلاحظ عند دخولنا إلى منطقة البركة أنّ الأطفال يتسابقون بالقفز إلى المياه، وهذا قد يشكل خطراً على حياتهم، فنحرص على أن ندرّبهم على الدخول السليم إلى الماء، وعدم الدخول إلى المياه العميقة مباشرة، وضرورة شرب الماء النقي خشيّة الجفاف، ووضع قبة على الرأس على الدوام.

ماذا تقول للكبار البالغين، والذين يسبحون في البحر في موسم السباحة؟

أولاً، وصيّ للأهل الذين يصطحبون أولادهم للسباحة في البحر، أنّ الأمر يختلف تماماً عن السباحة في البركة. يجب أن يكون الأولاد تحت المراقبة الدائمة، وآلاً تحديد أنظار الأهل عن أيّ ولد ولو للحظة. بالتأكيد، يجب وضع الكريّات المخففة لحرارة الشمس، والوجود أكثر في مكان مظّل، والسباحة مع الأهل وليس على انفراد. والأهمّ من كلّ هذا الاستماع إلى تعليمات الإنقاذ من المنقذ المختصّ على الشاطئ، وعدم السباحة في شواطئ لا يعمل فيها منقذ.

قد يكون التعرّض للشمس بصورة مبالغ من أشدّ المخاطر في الصيف.

والسيطرة عليها، وتوقيفها، ركل الكرة وأنواع هذه الركلات، والتسديد إلى المرمى. ونؤلف فريقين أو ثلاثة لمباراة قصيرة في كرة القدم. وعند الساعة التاسعة ندخل إلى بركة السباحة ونمضي معظم الوقت فيها.

ما هي النشاطات في هذه البركة؟

قبل السباحة يتناول الطلاب وجبة الفطور، ويشربون الماء، ويضعون الدهون والكريمات الواقية على أجسامهم، ثمّ يدخلون إلى البركة. نحن نفحص الطلاب منذ اليوم الأول لاكتشاف مهاراتهم في السباحة، ومنهم من لا يجيد السباحة، ومنهم من يعرف شيئاً من أصولها ومنهم من يستطيع العوم والتحرّك في الماء. وهكذا نتعرّف قدراتهم ونتصرّف بموجب ذلك. وتكون السباحة كحصّة تدريب لثلاثة أرباع الساعة، فيتعلّمون مهارات السباحة وطرق ممارستها.

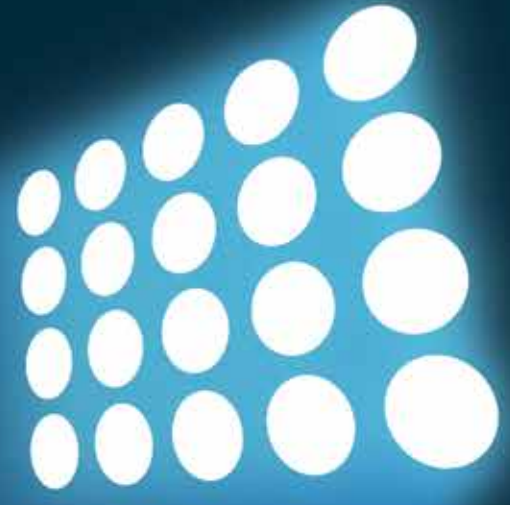
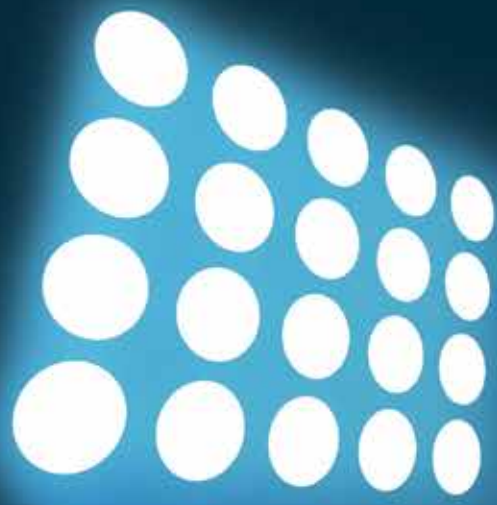
وبعد السباحة العملية؟

هناك ألعاب مائية أخرى، كالألعاب المنفوخة، ثمّ فترة كرة طاولة، وفترة كرة قدم بالطاولة. وبقى حتى نهاية الدوام. ويكون تركيز النشاط على السباحة، ويصبح الطفل في سنّ خمس أو ست سنوات قادراً على السلوك الصحيح في المياه الضحلة حتى العميقة. ويتمّ ذلك باستخدام وسائل العوم، كالأحزمة المنفوخة أو الأكمام الخاصة بالتدريب على السباحة.

ما هي أهمّ الاحتياطات التي تتبّعونها ضدّ الغرق؟

نحن نجد في كلّ عام أولئك الذين يتعرضون للغرق وخطر الموت، لأنهم لم يتبعوا أصول السباحة أو غامروا بحياتهم عن طريق السباحة في الأماكن الخطرة أو بدون منقذ. ولذا ينصبّ جهدنا على تدريب الطفل على طرق وأساليب السباحة الصحيحة في المياه العميقة، أيضاً. ولم نواجه في دورتنا هذه حالات الغرق، لأننا نستخدم البرك أكثر من مياه البحر المفتوح. ونجعلهم يستخدمون





تعلن إدارة نادي الاخوة

عن افتتاح التسجيل لدورات كرة القدم 2018-2019
لمواليد عام 2015 (3 سنوات) حتى مواليد عام 2003 (15 سنة)

تدريبات تقنية وتكتيكية مع مدربين مؤهلين
ذوي لقب اول من معهد فينغيت للرياضة
تتم التدريبات على ملعب الاخوة -حيفا (للأجيال
الصغيرة) وملاعب ايتوس (للأجيال البالغة)

شارع هجيفن 2، حيفا

للتفاصيل والتسجيل: 050-5761980/04-8522944





نعلم كلنا ما يقوله أطباء الجلد، عن أن الشمس تفيد في بعض ساعات النهار، أثناء الشروق والغروب. ولكن خلال بقية النهار فإنها قد تتسبب بالحروق والأورام الجلدية، فيصبح العلاج أشد صعوبة من فائدها. ولأن السباحة متعة وفائدة يجب ألا نضيعهما بسوء التصرف. ومن ناحية أخرى نعلم أن بعض المدارس تقدم دروس السباحة لطلاب الصفوف الرابع أو الخامس خلال السنة الدراسية كدروس عادية. وهذا من شأنه أن يقلل من نسبة التعرض للغرق في المجتمع العربي.

هل هناك نسبة عالية من التعرض للغرق؟

كثيراً ما نسمع في كل عام عن حوادث الغرق التي تُزهِق فيها الأرواح البريئة. وخصوصاً في شواطئ البحر أو شواطئ بحيرة طبرية. والجمهور بحاجة إلى توعية دائمة لمخاطر الغرق في طبرية، لأن البحيرة مليئة بالتيارات والحوامات التي تجرف المياه والسباحين إلى الداخل وإلى العمق. وهذا يتطلب مهارة ولياقة في السباحة أكثر بكثير من السباحة في البرك العادية أو في البحر الواسع.

ما هي الخطوات المتبعة إذا واجهتم حالة غرق، لا سمح الله؟

هناك خطوات إنقاذ يجب اتباعها، وتتعلق بحالة الغريق. فإذا كان الغريق في حالة وقوف في المياه العميقة، نعلم أنه لا يسبح، ويبدأ بالزول تحت الماء. فربما شعر بالتعب بدون أن ينتبه لذلك، أو أن عضلة في رجله تشنّت ولم يعد باستطاعته تحريكها. وهنا يجب سحبه إلى المياه الضحلة، ويتم ذلك بوضع اليد تحت إبطه وإخراجه من الماء. ثم تقديم الإسعاف الأولي له، في الوقت الذي يتم استدعاء سيارة الإسعاف والمسعفين. ونقوم بعملية التنفس والتدليك في منطقة القلب. وإذا كان قد شرب كمية كبيرة من الماء فإنه

الضرورة، كي يُمضي المشاركون وقتاً مفيداً وممتعاً في المخيم.

نتمنى ألا تواجهوا حالات الخطر هذه، وأن تكون المخيمات والمشاركون فيها بكل خير.

شكراً جزيلاً، ونتمنى الفائدة والمتعة للمشاركين في المخيمات.

ملائمة ينبغي أن يتجنب المشاركون فيها المخاطر. ومن هذه المخاطر الإصابة بالجفاف، أو التعرض للسعات العقارب والأفاعي وسائر المضار، أو الإصابة بالإرهاق والجهد المفرط. وكلّ مرشد في تلك المخيمات يجب أن يجتاز الدورات الخاصة لتنظيم المخيم، ووضع برامج الفعاليات، والبرامج الترفيهية، وسرعة التواصل مع المسؤولين لحالات الطوارئ، وتوفير الإنارة الكافية في الليل، ومصادر الشرب والطعام وغيرها من المرافق

سيتقيها، ونجعله يستلقي على جانبه حتى تخرج المياه من جوفه.

وماذا عن سائر المخيمات، مثل تلك التي تقام في الأحراش؟

تلك المخيمات يجب أن تكون مرخصة، وتخضع للحراسة والمراقبة الدائمة. هذا عدا القيام بفعاليات

يا حيف ع حيفا

حوالي 1500 مصلحة تغلق سنوياً في المدينة

التلوث، الهجرة السلبية، تدهور التعليم، المصالح التجارية المغلقة - علينا التغيير في المدينة! انضموا إلى «شينوي في حيفا» - «شينوي בחיפה» ومعاً سنغير المدينة نحو الأفضل.

חפשו "שינוי בחיפה" בגוגל | shinuybhaifa.com

اعلان للجمهور

بخصوص اغلاق مصالح

مساء التاسع من آب

يصادف التاسع من آب هذا العام يوم 22 تموز 2018 وفقاً للقانون المساعد لحيفا (فتح واغلاق مصالح) لسنة 1949 يمنع فتح المصالح كالتالي:

مساء التاسع من آب، خروج السبت 21 تموز 2018

ابتداءً من غروب الشمس وحتى شروقها باليوم الثاني، تغلق المحلات التالية:

أ. الأماكن التي تقام بها نشاطات ترفيهية عامة،
بما فيها عروض مسرح او سينما، كونسيرت، ديسكوتيك، عروض رقص، رقص، كباريه، سيرك، لعب او رياضة وما الى ذلك من متع ترفيهية.

ب. مقاهي، محلات الاكل، بما فيها مطاعم، بيوت الشاي وبيوت المشروبات، بوفيهات وما الى ذلك من مؤسسات.

سيقوم قسم المراقبة بالتأكد من تنفيذ تعليمات القانون مطلوب من اصحاب المصالح التقيّد بتعليمات القانون

قسم المراقبة

مركز الكراميك شفاعمرو

بإدارة كمال مشيعل وأولاده



اسלה מונבלוק
יוקרה

+

25 מ'
חיפוי לרצוף חדר אמבטייה

+

100 מ'
אריחי ריצפה 60x60 יוקרה

מוט מקלחת
יוקרה

+

ברז יוקרה

+

ארון + כיור + מראה יוקרה

7777

₪





MEAT HOUSE

ممدوح شلبي وطاقم الملحمة
يدعونكم لزيارة الملحمة الجديدة
شارع النبي 39 (مقابل حلويات الشرق)



הגרלה!!!
 בקניה מעל
 200 ש"ח
 משתתפים בהגרלת
 5 כרטיסי טיסה
 לתאילנד



MEAT

HOUSE

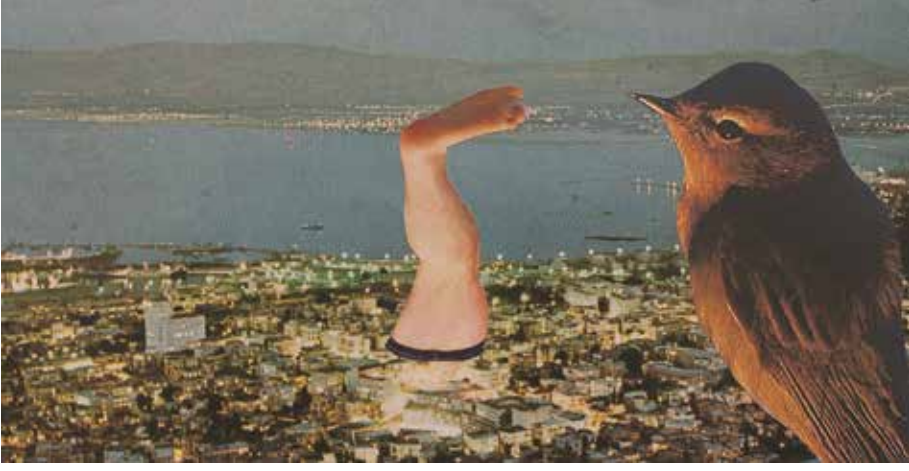
מבצעים מיוחדים לרגל הפתיחה

<p>צלעות טלה</p> <p>1 ק"ג ₪ 99</p>	<p>סטייק סינטה טרי</p> <p>1 ק"ג ₪ 99</p>	<p>סטייק אנטריקוט טרי</p> <p>1 ק"ג ₪ 129</p>	<p>סטייק פילה טרי</p> <p>1 ק"ג ₪ 139</p>
<p>בשר טחון טרי</p> <p>2 ק"ג ₪ 99</p>	<p>בשר טרי</p> <p>2 ק"ג ₪ 99</p>	<p>קציצות כבש</p> <p>2 ק"ג ₪ 99</p>	<p>שיפודי פרגיות</p> <p>2 ק"ג ₪ 99</p>
<p>כבד עוף טרי</p> <p>1 ק"ג ₪ 19</p>	<p>שניצל טרי פרוס ונקי</p> <p>3 ק"ג ₪ 99</p>	<p>שוקיים עוף טרי</p> <p>4 ק"ג ₪ 99</p>	<p>כרעיים עוף טרי</p> <p>6 ק"ג ₪ 99</p>

פתוח בימי שני – שבת 8:00–19:00

רחוב אלנבי 39 (מול קונדיטוריית המזרח) חיפה, 054-7200606, 04-8512244

الپراميدا تخرج من الرصيف



أحداث منازل من الداخل تركّز على منطقة وادي الصليب وتشمل المباني ذات القيمة المعمارية في سوق «تلبيوت»، البلدة التحتا، وحي حيفا العتيقة، والمزيد. هذا ويشمل البرنامج، أيضاً، مواقع أخرى في حيفا، مثل حرم «التخنيون»، ومصفاة التكرير، وبيت النحاس في شارع «هاحورشاه»، وغيرها. ومن جملة الفنانين المشاركين في معارض الپراميدا نجد كلاً من الفنانين: سماح شحادة، حمودة غانم، نردين سروجي، علازنتون، ومرجان أبودية.

وقد تم افتتاح المعارض في متحف القطار ومتحف مستودعات الداجون للجمهور يوم أمس، الخميس 19\07\2018، خلال حدث احتفال منصبة الپراميدا، وذلك بمشاركة رئيس بلدية حيفا، السيد يونا ياهف، وشخصيات من الوسط الفني والأكاديمي في البلاد. وسيستمرّ حدث إطلاق الپراميدا حتى يوم غد، السبت 21\07\2018. بالإضافة إلى ذلك، وبدعوة من الپراميدا، سيُقام، ولأوّل مرّة في حيفا، نشاط «منازل من الداخل»، حيث ستقدّم للجمهور لمحة معمارية و«تلصّص» على منازل مفتوحة وجولات مختلفة مجّاناً. هذا وإنّ

المعارض الذاكرة والقدرات البيوطوباوية الكامنة في حيفا. ثلاثة فضاءات مترابطة، حيث تُعرض الأعمال الفنية المعاصرة إلى جانب المعارض التاريخية التي لم تُعرض للجمهور بعد.

هذا وسيفتح متحف مستودعات الداجون أبوابه للجمهور، وذلك لزيارة قاعات العرض الرائعة التي بنيت في أوائل الخمسينيات، ويرمز إلى ذاكرة بشرية مشتركة لآلاف السنين تربط بين الثقافة والازدهار الاقتصادي والتعاون الإقليمي. تمّ بناء متحف القطار في أوائل القرن العشرين كرصيف للبوارج، وكانت حيفا تُعتبر «مدينة المستقبل» التي تربط ثلاث قارّات في لقاء مثير بين الشرق والغرب. أما المحطة الثالثة فهي تقود الجمهور إلى الپراميدا، من خلال رحلة من الرؤية العظيمة إلى الواقع ومتعة الذاكرة المركبة في حيّ وادي الصليب، حيث يقع هناك مركز الفنّ المعاصر. وسوف يثير المعرض في الپراميدا أسئلة حول دور الفنانين والمهندسين المعماريين والمخطّطين: هل تمّ تصميمهم لخلق حياة «جميلة» لأشخاص «جميلين»، وتجديد خالي من الذاكرة والتجربة الإنسانية، أم لديهم القدرة على رفع الوعي وتحديد الهوية؟

كما سيتمّ تقديم المعارض في الپراميدا، مركز الفنّ المعاصر، حتى تشرين الأول/أكتوبر 2018.

حيفا - لمراسلنا - الپراميدا مركز للفنّ المعاصر في حيفا، يغرس جذوره في المشهد الفنيّ في الشّمال ويطلق «منصبة الهرم»، وهو حدث فنيّ متعدّد المجالات يُقام في ثلاثة مواقع مختلفة في حيفا. وبناء على دعوة من الپراميدا سينظّم نشاط يسوّى «منازل من الداخل»، سيقدّم 50 جولة ستكشف للجمهور مواقع معمارية مميزة في حيفا، كما ستقدّم في هذا الإطار عروض موسيقية وراقصة مفتوحة للجمهور. وذلك من يوم أمس، الخميس، حتى يوم غد، السبت، 19-20-21 تمّوز/يوليو الجاري، والدخول مجّانيّ.

هذا وإنّ طاقم الپراميدا، المركز للفنّ المعاصر، بقيادة القيّمة الفنية د. چاليا بارأور، يفتح السنة الأولى من النشاط في الپراميدا المتجدّد، مع حدث فنيّ واسع ومتعدّد المجالات: «منصبة الپراميدا\الهرم: من ميناء حيفا إلى وادي الصليب». وفي إطار هذا الحدث ستقام ثلاثة معارض فنية في ثلاثة مراكز: في متحف مستودعات الداجون، متحف القطار، وفي الپراميدا، المركز للفنّ المعاصر. وستتناول المعارض الذاكرة والقدرات البيوطوباوية لحيفا في ثلاث مساحات مترابطة، حيث تعرض الأعمال الفنية المعاصرة إلى جانب المعارض التاريخية التي لم يتعرّض بعضها للجمهور بعد. متحف السكك الحديدية والهرم، مركز الفنّ المعاصر. وستتناول

قوى مشتركة في بلدية حيفا



للشاحنات العاملة في مواقع البناء. ومنذ أن بدأت الدوريات المشتركة تمّ إلغاء تراخيص أربع شاحنات تمّت إزالتها من الشارع. كما تمّ تسجيل 6 مخالفات مرورية لسائقي شاحنات تمّ العثور عليها في الأحياء: كرمليا، أحوزا، نافه شأنان، وراموت، في ساعات الصباح الباكر، حيث إنّ الدخول إلى هذه الأحياء ممنوع. هذا بالإضافة إلى مخالفات مرور مختلفة. كما تمّ إصدار 7 مخالفات لمديري مواقع البناء في جميع أنحاء الكرمل، حيث تمّ العثور على العديد من المخالفات.

حيفا - لمراسلنا - في إطار الإجراءات التي تقوم بها بلدية حيفا لتنفيذ المخالفات التي تقوم بها الشاحنات في أحياء المدينة، باشرت إدارة الإشراف العامّ في البلدية، مؤخراً، القيام بجولات مشتركة، من خلال دورية مراقبة شرطية مدمجة، تضمّ مفتش بلدية ومحقّقاً من حركة مرور الشرطة. وتركّز الجولات على المناطق التي يوجد فيها تركيز لمواقع بناء بالقرب من المدارس، حيث تشكّل المركبات الثقيلة خطراً على المشاة. هذا، وفي إطار الدوريات، يقوم المفتش البلديّ بتحرير مخالفات متعلّقة بالحيز العامّ. وبالإضافة إلى ذلك، يقوم مفتش المرور بفحص الأداء السليم

تخرج الطلاب من نشاطات وفعاليّات البيت المسيحيّ



حيفا - لمراسلنا - الأنشطة الثقافية، العلمية، الفنية، والرياضية في البيت المسيحيّ على قدم وساق. ففي الأسابيع القلائل الأخيرة تخرّج أوّل فوج في دورة تطوير القيادة الشابّة، ثمّ تمّ تخرج فوج آخر كان قد أنهى دورة اللغة الإنجليزية المحكيّة، ودورة خاصّة باللغة الإنجليزية الطّبيّة. وقد تمّ ذلك بالتعاون المثمر مع إدارات المدارس الأهلية في حيفا: مدرسة الكرمل، مدرسة راهبات الناصرة، ومدرسة الكرمليت، والأهالي. كما تمّ توزيع شهادات الإنهاء على الطلبة بمشاركة ممثلين عن مؤسسات «وول ستريت» و«برلتز»، أشرفوا على تعليم اللّغة. كما شارك ممثلون عن إدارات المدارس والهيئات الداعمة لهذه البرامج، خصوصاً المركز الهائيّ العالميّ.

لأولادنا ثقافيّاً وذهنيّاً، حيث إنّ العقل السليم في الجسم السليم. وأضاف أنّ الهيئة الإدارية للبيت المسيحيّ تتابع عن كثب هذه الأنشطة التي من خلالها أعطيت الصورة الحقيقية والحضارية، التي انعكست في المستوى الراقي من التنظيم والتنفيذ. وهنّأ المدرّبين ميشيل يعقوب وجوزيف طويل بنجاح الأنشطة الرياضية والتربية البدنية لهذا العام، وخصّ بالذكر الأخ ميشيل يعقوب الذي كان له الفضل الأكبر من خلال التصميم والإرادة لنجاح هذه الفعاليّات. كما تخلّل الاحتفال، أيضاً، عرض تمثيل صامت «بانثوميما» للمبدع جوليان يعقوب، وكلمة للشاعر ميلاد مزليط، وفعاليّات للأولاد. وفي الأخير تمّ توزيع 90 كأساً على الأولاد بمشاركة المدرّبين ميشيل يعقوب وجوزيف طويل وأعضاء الهيئة الإدارية للبيت المسيحيّ.

وقد تمّ الاحتفال بإنهاء الموسم الرياضيّ بحضور جمع غفير من الأهالي والطلبة والهيئة الإدارية للبيت المسيحيّ. وقد كان البرنامج حافلاً ومتنوّعاً وتخلّلت كلمة افتتاحية لرئيس المؤسسة، الدكتور ريمون جبران، الذي شكر الحضور من الأهالي على مشاركتهم وتشجيعهم لأولادهم للمضيّ في هذه النشاطات، كما أكّد أنّ المواضيع الثقافية التربوية والرياضة تحتلّ، اليوم، المرتبة الأولى في سلّم أولويات البيت المسيحيّ، لأهمّيّتها

ملحمة شقف



بإدارة: شربل مطر

فخاد مسحب طازج
(برغيوت)



3 كغم
99 ₪

صدر دجاج طازج



4 كغم
99 ₪

فخاد دجاج طازج



5 كغم
99 ₪

دجاج طازج



1 كغم
12⁹⁰ ₪

شنيترسل دجاج نظيف



3 كغم
99 ₪

جناح دجاج طازج



4 كغم
50 ₪

قرامي دجاج طازج



4 كغم
99 ₪

شوارما عجل



1.5 كغم
99 ₪

عجل مفروم خشن



1.5 كغم
99 ₪

عجل مفروم ناعم



1.5 كغم
99 ₪

كفته مع بصل وبقدونس



1.5 كغم
99 ₪

عجل للروستو او لبن امه



1.5 كغم
99 ₪

لحم عجل للطبخ



1.5 كغم
99 ₪

شارع أَللبي 26، حيفا ▪ 048677770

حُسن الخاتمة

الشيخ رشاد أبو الهيجاء

(إمام مسجد الجرينة ومأذن حيفا الشرقي)



بداية أسأل الله أن يطيل أعماركم وأن يحسن أعمالكم وأن يوفّقكم لما يحبّ ويرضى، ومع ذلك لا ينبغي أن تلهينا الدنيا عن الآخرة لأنّ الآخرة لا بدّ منها حتى لو بلغ أحدنا من العمر ألف سنة، فقيامته تبدأ من اللحظة التي يفارق فيها الدنيا وأهلها ليلقى الرفيق الأعلى. وقد جاء في الأثر عن رسول الله: «القبر أول منازل الآخرة فما بعده أسير». لذا لا بدّ من الاستعداد لهذا الموقف كما جاء في حديث رسول الله: «الكيس من دان نفسه وعمل لما بعد الموت، والعاجز من اتّبع نفسه هواها وتمتّع على الله الأمانى». وحَتَّى يُختم للمرء بعمل صالح يقبض عليه برحمة الله ورضوانه وضع الحقّ شرطاً فقال:

«إنّ الذين قالوا ربّنا الله ثمّ استقاموا تتنزل عليهم الملائكة، ألاّ تخافوا ولا تحزنوا وأبشروا بالجنة التي كنتم توعدون، نحن أولياؤكم في الحياة الدنيا وفي الآخرة، ولكم فيها ما تشتهي أنفسكم ولكم فيها ما تدعون، نُزِّلَ من غفور رحيم». فالذي يقول ربّي الله ويستقيم على الحقّ ولا يروغ وغان الثعالب، فالله – تعالى – يعصمه من الوقوع في المعاصي، وإن وقع فيها يلهمه التوبة النصوح التي يقبضه عليها تماماً كما فعل مع آدم عليه السلام بعد أن عصى الله، قال تعالى: «فتلقّى آدم من ربّه كلمات فتاب عليه، إنّه هو التّوّاب الرحيم». وكيف لا يكون ذلك والله تعالى يقول: «الله وليّ الذين آمنوا يخرجهم من الظلمات إلى النور، والذين كفروا أولياؤهم الطّاغوت يخرجونهم من النور إلى الظلمات، أولئك أصحاب النار هم فيها خالدون». فمن كان الله وليّه فلن يخيب أبداً، لا في دنياه ولا في آخرته؛ قال جلّ اسمه: «إنّ الذين سبقوا لهم منّا الحسنى أولئك عنها مبعدون، لا يسمعون حسيسها وهم في ما اشتهت أنفسهم خالدون، لا يحزنهم الفزع الأكبر وتلقّاهم الملائكة هذا يومكم الذي كنتم توعدون». ولذلك كان من نصائح الإمام عليّ كرم الله وجهه أنّه قال: «ارتحلت الدنيا مدبرة، وارتحلت الآخرة مقبلة، فكونوا من أبناء الآخرة، ولا تكونوا من أبناء الدنيا، فالיום عمل ولا حساب وغداً حساب ولا عمل»، وأنشد يقول:

لا دار للمرء بعد الموت يسكنها \ إلاّ التي كان قبل الموت يبنها

فإن بناها بخير طاب مسكنه \ وإن بناها بشرّ خاب بانها

أموالنا لذوي الميراث نجعلها \ ودورنا لخراب الموت نبنيها

أين الملوك التي كانت مسلطة \ حتّى سقاها بكأس الموت ساقها

ومن شروط حُسن الخاتمة الإخلاص لوجه الله تعالى؛ قال تعالى: «وما أمروا إلاّ ليعبدوا الله مخلصين له الدين حنفاء ويقيموا الصلاة ويؤتوا الزكاة، وذلك دين القيمة». وقد استوفيت حديث رسول الله القائل: «إنّ أحدكم ليعمل بعمل أهل الجنّة حتّى ما يكون بينه وبينها إلاّ ذراع، فيسبق عليه الكتاب فيعمل بعمل أهل النار فيدخلها، وإنّ أحدكم ليعمل بعمل أهل النار حتّى ما يكون بينه وبينها إلاّ ذراع، فيسبق عليه الكتاب فيعمل بعمل أهل الجنّة فيدخلها». وفي هذا الحديث إشارات عديدة، أولها: إذا كنت تريد خاتمة خير فلا تغترّ بعملك، وكن حذراً من أن تفتن في نهاية عمرك، واستجب لله الذي أمر رسوله بقوله: «واعبد ربّك حتّى يأتيك اليقين». ثانياً: إنّ من الناس من يعمل بعمل أهل الجنّة فيما يُظهر للناس، ولكنّ قلبه أسود لا يحبّ الخير لأحد، ويرائي في أعماله ولم يستقرّ الإيمان الصادق في قلبه، بل باطنه الذي لا يطلّع عليه العباد محشوّ بحيات وعقارب وظلم أسود. وفي المقابل قد يظهر لك إنسان ظاهره يقول بأنّه يعمل بعمل أهل النار من الفجور والمجون والكفر والطغيان، ولكن في حقيقة قلبه ونيّته خير كثير، ويعمل في الخفية أعمالاً صالحة يرحمه الله بها. يروى في تاريخ الصالحين في عهد المأمون أنّ رجلاً كان من عادته كلّ يوم إذا اقترب المساء يخرج إلى سوق بلده، فيشتري منه كلّ الخمر الذي فيه ويعود إلى بيته فيسكبه في المجاري، ويقول هكذا أرحت أبناءنا من الخمر، وكذلك كان في بلدهم امرأة فاجرة، فكان يأتيها عند المساء فيعطها أجرة ليلة ويأخذها إلى بيته ويغلق عليها باب حجره حتّى الصباح، ويقول هكذا أرحت الشباب من فتنها؛ فقالت له زوجته ذات مرة أرحم نفسك، فإنّ منّ فلن يصليّ عليك أحد، فقال: والله سيصليّ عليّ خليفة المسلمين وصلحاء الأئمة. وفعلاً، مات على قارعة الطريق وأخذ الناس يمزّون عليه ولا يقترب منه أحد، فمرّ موكب الخليفة وهو متخفّ، فسأل عنه فقيل له: إنّه رجل فاجر وسكير فأمر بأنّ يحمله إلى بيته، وسأل عن خبره فأخبرته زوجته عن خبره، فقال لها أبشري فأنا خليفة المسلمين، فدعا الخليفة العلماء والأمراء وعامة الناس ليصلّوا عليه.

والحديث قد يطول، ولكن أختمه بما قاله معاذ بن جبل الصحابيّ الجليل، الذي مات في بلاد فلسطين بالقرب من عسقلان وكان عمره، آنذاك، ثلاثاً وثلاثين سنة. وهو في سكرات الموت كان يسأل جليسه فيقول: أنظر هل طلع الفجر؟ فيقول له جليسه: لا. فيمكث قليلاً ويسأل سؤاله نفسه، حتّى طلع الفجر فقال: مرحباً بالموت حبيباً جاء على فاقة، لا أفلح من ندم. الهمّ إنك تعلم أنّي لم أحبّ الدنيا لغرس الأشجار ولا لجري الأنهار ولا لعمارة الدور ولا لرفع القصور، ولكن كنت أحبّ الدنيا ثلاثاً: لمزاحمة العلماء بالركب في حلق الذكر، ولصيام الهواجر، ولتعفير الوجه لك بالتراب، وختم له بذلك.

المسيحية العربيّة

الأرشمندريت أغابوس أبو سعدي (رئيس رعيّة الملكيين الكاثوليك، حيفا)



الملك مرثد بن عبد الكلال، غير أنّه، وبعد هذا – كما قال الثعالبيّ والفيروز آبادي وغيرهما – إنّ «أغلب ملوك اليمن وشعبه كانوا من المسيحيين».

كما كان للمسيحية في عُمان عدة قبائل وأساقفة ذكرهم ياقوت، وكذلك هو الحال في الساحل الشرقيّ، أي قطر (وهي بيت قطرايا بالشّريانية) والبحرين والإمارات حالياً . فإلى جانب الوثنية التي لم تختف من تلك النواحي فإنّ بني تميم، إحدى أكبر قبائل العرب، كانوا من المسيحيين يرأسهم المنذر بن سادي. ومن مشاهير تلك الحقبة بشر بن عمرو وطرفة بن العبد. ويذكر، أيضاً، تنصّر قسم كبير من قبيلة امرئ القيس وهم غالبية سكان الساحل الشرقيّ؛ وإلى جانب الجزيرة العربيّة وبداية الشام فإنّ العراق – لا سيّما جنوبه – كان دوماً موطناً للقبائل العربيّة، وجلّ هذه القبائل كان قد اعتنق المسيحية ولعلّ أبرزها وأكثرها شهرة المناذرة، وأوّل ملوكها جذيمة الأبرش الذي اتخذ من الأنبار عاصمة له، وقد تعاقبت سلسلة من الملوك المسيحيين حتّى الفتح الإسلاميّ في القرن السابع للميلاد، وإلى جانب المناذرة كان بنو إيباد من عرب العراق مسيحيين، وقد أثبت ذلك البكري في كتابه «معجم ما استعجم». وكذلك حال بني لخم. وذكر ابن خلكان أنّ جميع قبائل العراق اليمانية الأصل قد تنصّرت، بمن فيه تيمّ اللات وكلب والأشعرية وتنوخ، ومنها انتقلوا نحو البحرين وذلك خلال القرن الرابع للميلاد.

ولم يكن انتشار المسيحية أقلّ في الجزيرة الفراتية حيث قطن بنو بكر بنو مضر، وجميعهم من القبائل التي اشتهرت بالمسيحية وتكرّم القديس سرجيوس على وجه الخصوص. وقد أثبت مسيحية بني مضروبي ربيعة، وكذلك بني إيباد جملة من المؤرّخين الشّريان واليونان وكذلك المسلمين (أمثال ابن قتيبة في «كتاب المعارف» وفي كتاب «السيرة الحلبية»). وقال ماروثا أسقف تكريت إنّ تحت ولايته ثلاثة أساقفة لبني معذ وبني تنوخ؛ وفي تدمر العربيّة وقرى القريتين آثار مسيحية وبقايا كنائس ونقوش تشير إلى انتشار المسيحية فيها، فضلاً عن مقام للقديس سرجيس، وقد صرح ياقوت الحمويّ أنّ سكّان النيك والقريتين كانوا حتّى أيّامه «جميعهم من النصارى» وذلك في القرن الثالث عشر للميلاد.

وعموماً فإنّ القبائل العربيّة التي سكنت سورية قبل الإسلام أغلبها من بني غسان وتغلب وتنوخ، لا سيّما فرعها كلب. وجميع هذه القبائل لم يشكك قدماء أو معاصرو المؤرّخين في صحّة كونها قبائل مسيحية. وتنصّر معهم بنو الأزد وبنو خزاعة. وقد أثبت ذلك أبو الفرج الأصفهانيّ. ومن دلائل وجود مسيحية في مكّة، أيضاً، مقبرة المسيحيين خارج المدينة نحو طريق بئر عنبسة كما ذكر المقدسيّ، فضلاً عن اعتناق هذا الدين من قبل بعض أسرقريش، ومنهم عبيد الله بن جحش وعثمان بن الجويرث وزيد بن عمرو ورقة بن نوفل وآخرون، ذكرهم جميعاً ابن هشام.

يتبع

بداية، يذكر العهد الجديد صراحة وجود عرب في القدس حين حلّ الروح القدس على التلاميذ الاثني عشر (أعمال 2: 41)

وذكر القديس بولس في رسالته إلى غلاطية أنّه أقام في «بلاد العرب» مبشّراً قسماً من الزمن (غلاطية 1: 17) وأغلب الظنّ أنّ «بلاد العرب» التي قصدتها هي «الولاية العربيّة» التي تشمل، حالياً، الأردنّ وحوارن وسائر جنوب سورية، وكانت عاصمتها بصرى الشام.

من المعروف أنّ إدارة الأردنّ تحت الحكم الرومانيّ كانت خاضعة لقبيلة قضاعة، ومن الثابت أنّ هذه القبيلة قد اعتنقت المسيحية منذ عهد الملك مالك بن فهم الأزديّ كما ذكر اليعقوبيّ، وبعد أن زالت سلطة بني قضاعة تلاهم بنو سَليح، وهم، أيضاً، من «نصارى العرب» كما صرح المسعوديّ في «مروج الذهب». وأخيراً حكم تلك المناطق قبيلة غسان الذين أثبت كونهم مسيحيين. 1 وهناك أبيات شعر للنابغة الذبيانيّ يشيد فيها بملوك غسان مهتّين إياهم بعيد الشعانين، وأوسابيوس القيصريّ في القرن الثالث يقول إنّ أغلب سكّان «جنوبيّ بلاد الشام» من العرب من المسيحيين مع اختلاط يهود وبعض البطون التي حافظت على الوثنية. وفي البلقاء وغور الأردنّ كانت البلاد خاضعة لحكم الضجاعة الذين اعتنقوا المسيحية خلال عهد داود بن الهتولة، وأواخر القرن الثاني للميلاد، وبالقرب منهم كان الأنباط بدورهم مسيحيين، وقد احتفظوا بديهم حتّى بعد ظهور الإسلام، كما أثبت ياقوت الحمويّ وقال بديع الزمان الهمدانيّ.

أمّا في سيناء، وهي أيضاً من المناطق التاريخية لانتشار القبائل العربيّة، والتي كانت تتبع إدارياً للكنيسة المصريّة ومقرّها الإسكندرية، فقد انتشرت المسيحية بقوة أيضاً، وبحسب التقليد فإنّ متيا الذي خلف يهوذا الإسخريوطي هو من بشر في سيناء، وبعيداً عن التقاليد الكنسية هناك وثائق من أواخر القرن الثالث لديونيسيوس، بابا الإسكندرية، يذكر فيها رعاياه من العرب في سيناء، وما لاقوه من اضطهاد أيّام الإمبراطور ديوكلتيانوس.

وقد كان لليمن حصّة هامة في المسيحية العربيّة، وقد ذكر مؤرّخون من أمثال روفينوس وهيرودس أنّ متى هو مبشّر اليمن والحبشة، وبينتانوس الفيلسوف ترك الإسكندرية في القرن الثاني وتوجّه نحو اليمن مبشّراً كما قال أوسابيوس، وربّما ظلّت المسيحية خلال المرحلة الأولى في المناطق الساحلية متأثرة بمواكب التجارة البيزنطية، ممّا يؤخذ من أهمّيات كتب العرب كتاريخ المسعوديّ وسيرة الرسول لابن هشام أنّ المسيحية تقوّت خلال القرن الثاني ودخلت في خصومة مع اليهودية منذ القرن الثالث، خصوصاً بعد ارتداد الملك عبد كلال بن مثوب إلى المسيحية من اليهودية حوالي عام 273م، ثمّ ارتدّ خليفته من بعده إلى اليهودية مجدّداً، ويبدو أنّهم عادوا إلى المسيحية قبل عام 458م، حيث اكتشفت نصوص حميرية عن كنيسة شيّدها الملك في ذلك العام، ولعلّه

1 المسعوديّ في «مروج الذهب» وابن رسته في «الأخلاق النفيسة» وأبو الفداء والنويري وغيرهم.



عنوانكم الأول والأكيد للأخبار الحيفاوية

www.haifanet.co.il



מגדל היוקרה

EURO TOWER



מגדל היוקרה **EURO TOWER** החדש של חיפה, הנבנה מול רצועת החוף הקסומה של חיפה, מרחק נגיעה מהחוף וגלי הים, דקות הליכה מפארק הכט, משבילי הריצה והאופניים, ממדשאות הפארק ומתקני הפנאי, המשחק והכושר. במגדל החדש תיהנו מתכנון אדריכלי מודרני, מסטנדרט גבוה וממגוון דירות מעוצבות.



לבחירה - דירות 3,4,5 חד', דירות גן ודופלקסים מרהיבים עם מרפסות ענקיות.

מרכז מכירות: דרך צרפת 63 חיפה טל: *9435



התקבל היתר בניה והתחלנו הריסות חלקיות ועבודת שטח.

פרויקט **EURO TOWER** הינו הפרויקט הראשון בחיפה שקיים קרוב לים.

בתאריך 9/7/18 בשעה 17:30 יתקיים טקס לקראת ההריסות הסופיות ויהיה נוכח בו ראש העיר יונה יהב ועוד בכירים מהעירייה הנכם מוזמנים



ثقافة الحوار



مرشدي الماضي

التعددية حقيقة تاريخية أكيدة ومؤكدة. وحينما تصبح عنصرًا أساسًا أخذًا بالهيمنة تدريجيًا على واقعنا بكل تضاريسه الاجتماعية والسياسية والدينية والفكرية، لا بد لنا أن نسال، وبسرعة، هل قنوات الصلة والتواصل الجاري بيننا تتمتع بالموضوعية والانفتاح الحقيقي والواسع؟ أم أنه ما زال حفيدًا لموروث عقلية الصحراء، سلفنا الصالح.

الجواب لا يحتاج إلى كثير من الجهد والعناء، بل إلى جرعة كافية من النقد الذاتي الصحيح، لنقرر، وهذا يصب في مصلحتنا جميعًا، بأن مناخات الصحراء بكل أجوائها وألوانها ما زالت تعصف بقوة داخل نفوسنا وفكرنا. ومما لا شك فيه أن استمرار هذا الوضع سيبيقي نقاشاتنا وحواراتنا الثنائية منها والجماعية، على اختلاف أنواعها، امتدادًا أميئًا لبرج «بابل»، بل صورة مكررة عنه ولكن بحلة «عصرية» جديدة. هذا من جهة، أما من الناحية الأخرى فستظل علاقاتنا الكلامية بعيدة عن الحوار الحقيقي، لأنها تفتقر إلى عناصره الأساس، الإقناع والاقتناع والإثراء المتبادل الذي لا بد أن يتمخض عن تغيير وتعديل وتصحيح الأفكار والمواقف.

وما أوحونا في هذا الزمن الرديء إلى ذلك، فنحن بمثل هذا الحوار الحقيقي، فقط، نعبئ الطريق للوصول إلى إجماع عربي حول هذه القضية أو تلك، والذي يقودنا إلى رص الصفوف والتجند لإيجاد الحل العلمي والناجح لها، حتى نحولها إلى إنجاز جماهيري ملموس، فنحن متعطشون لمثل هذه الإنجازات؛ وحيث إنني مثل الكثيرين أؤمن حتى النخاع بأننا مجتمع يختزن مؤونة وافرة من الوعي والطاقات والقدرات الخلاقة الأصيلية، والرغبة الصادقة في إحداث التغيير واستثمار كل ما عندنا من إمكانيات حضارية، لذلك، ما أراه وتواضع، أننا بحاجة سريعة وماسة إلى الآلية الحقيقية لذلك، وهي ما يُعرف بثقافة الحوار المنهجي الصحيح، التي تجعل من التعددية، وهي واقع هذا الزمن الذي نعيشه، الرافعة الحضارية التي تنظم نسيج علاقاتنا المتشابكة وتمدّه بالزخم اللازم لشحن وشحن الفكر بالفكر في إطار وضمن الهوية والعائلة الواحدة، ما سيؤدي إلى توليد شرارة النور والطاقة القوية ليتضاعف ويتسع تيار التلاحم والوعي، حتى يحتضن في النهاية كل شرائح وقطاعات شعبنا الطيب.

هل يفعلها الرئيس الفرنسي ماكرون ويعتق الإسلام؟

الإعلامي أحمد حازم



التي تتحدث عن الدين الإسلامي. ويرى محللون سياسيون أن مواقف ماكرون الإيجابية من الإسلام ناجمة عن تأثره الكبير بكتاب «نابليون والإسلام» للمؤلف هنري لويس، وكتاب «فرنسا والإسلام» من نابليون إلى ميتران» للكاتب جاك فريمو. لكن محللين آخرين يضيفون نقطة مهمة إلى إيجابيات ماكرون عن الإسلام، إذ يقولون إن الرئيس الفرنسي الشاب كان معجبًا بأقوال القائد الفرنسي، نابليون بونابرت، عن

الإسلام، وكان على إطلاع تام على ما أبداه نابليون من احترام شديد لشعائر الإسلام، خصوصًا أن المعلومات المتوافرة تؤكد أن نابليون اعتنق الإسلام وهو في مصر، وكان يبجل الإسلام ويعرب عن احترامه الشديد لشعائره، ولدى عودته إلى فرنسا أدخل التشريع الإسلامي إليها، وما يُعرف، اليوم، بـ«قانون نابليون» مأخوذ كليًا عن الفقه المالكي، الذي نسخه العلماء الفرنسيون في أثناء مرافقتهم لنابليون في حملته.

في كتاب «نابليون والإسلام»، الذي يقول مؤلفه إن نابليون اعتنق الإسلام وغير اسمه إلى «علي بونابرت»، يستشهد صاحب الكتاب بأحد أقول نابليون: «أمل أن يأتي اليوم الذي أجمع فيه الحكماء والمثقفين من جميع الأمم، لتأسيس نظام عالمي موحد وعادل ومبني على القرآن الكريم، الذي هو الحقيقة الوحيدة في هذا العالم، وهو وحده الذي يقود الإنسانية إلى الخلاص».

ويرى متابعون لسياسة ماكرون أن إقدامه على وضع قواعد جديدة للإسلام والمسلمين في فرنسا، لتسهيل أمورهم الدينية، قد جاء ردًا قويًا على ظاهرة (الإسلاموفوبيا) وعلى التهريج الإعلامي غير المسؤول، والذي يحتاج إلى مزيد من السيطرة وإنفاذ القانون، وحكمة اتخاذ القرار والتألف مع 6 ملايين فرنسي مسلم يمثلون ثاني أكبر ديانة في أوروبا.

وبسبب النهج الجديد الذي يسير عليه ماكرون في الدفاع الشديد عن الإسلام وإعلانه قوانين جديدة تهم الفرنسيين المسلمين، واهتمامه الكبير بالإسلام والكتب الفرنسية التي تتحدث بصورة منطقية عن الإسلام وإيجابياته، فهل يفعلها الرئيس الفرنسي ماكرون ويعلن اعتناقه الإسلام، كما فعل نابليون بونابرت؟

أعلن الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، في التاسع من الشهر الحالي، في البرلمان الفرنسي، عن وضع إطار وقواعد جديدة لتسيير شؤون المسلمين في فرنسا، تضمن تنظيم المسلمين لشؤونهم طبقًا للقوانين الفرنسية. وشدد ماكرون على «أهمية العلاقة بين الإسلام والجمهورية الفرنسية، وعدم وجود أي سبب على الإطلاق لكي تكون العلاقة بين فرنسا والإسلام صعبة».

كلمات الرئيس الفرنسي تستهدف توجيه رسالة واضحة إلى الغرب بشكل عام، وإلى الولايات المتحدة بشكل خاص، مفادها أن أي قراءة متشددة وعدائية للإسلام في فرنسا ترمي إلى التشكيك بقوانين فرنسا كدولة حرة. ماكرون لم يكتف بهذا القدر فقط، بل عاد وأكد دفاعه عن الإسلام خلال لقاء في الخامس عشر من شهر نيسان/إبريل الماضي، أجراه معه صحافيان من تلفزيون «بي. إف. إم». وموقع «ميديا بارت»، فقد ذكر ماكرون أنه «يحترم كل امرأة ترتدي الحجاب، ويجب أن يُسمح للنساء بارتداء الحجاب، وعلى كل الفرنسيين احترام ذلك». أما فيما يتعلق بالدعايات التي تحذر المواطن الغربي من الإسلام، فقد رد ماكرون على أصحابها بالقول: «إنّ الخوف من الإسلام ناجم عن تعاطف التيارات الراديكالية والمتطرفة، وإنّ الإسلام الحقيقي لا يعني التطرف».

ويبدو أن خلافات الرئيس الفرنسي ماكرون مع نظيره الأمريكي ترامب لا تتوقف، فقط، على الأمور السياسية، بل هناك اختلاف كبير في وجهات النظر فيما يتعلق بالدين الإسلامي. فممنذ تولي ترامب الرئاسة الأمريكية، مطلع عام 2017، تنامت ظاهرة «الإسلاموفوبيا»، أي العداء للإسلام والمسلمين في أمريكا والدول الغربية، بشكل لافت. وتأتي تصريحات ماكرون لتوضح لأعداء الإسلام في أوروبا وأمريكا بشكل عام، وفي المجتمع الفرنسي بشكل خاص، «أن الدين في المطلق له حرمة، ويستلزم إطارًا متجددًا متناغمًا مع حياة الناس في فرنسا، ولذلك سيتم العمل على تطبيق قوانين جديدة في الخريف القادم تتعلق بالدين الإسلامي، وتبذل مخاوف الفرنسيين من القراءات المتشددة للإسلام والمسلمين».

ورغم أن السلطات في عهد ما قبل ماكرون أصدرت قوانين حظرت ارتداء الحجاب في مؤسسات الدولة الرسمية، وحظرت ارتداء الحجاب في المدارس عام 2004، وحظرت النقاب في الأماكن العامة، أيضًا، عام 2010، إلا أن تصريحات الرئيس الفرنسي الأخيرة جاءت كبداية لإلغاء هذه القوانين. ويحكي عن الرئيس الفرنسي ماكرون أنه مولع جدًا بقراءة الكتب الفرنسية

إبرو دبابيس من الأدب الساخر



مونديال

للمشجعين مناسف، رز ولحم.. • وبدل البوط بالمسامير اللي بجرح وبوجع، يلعبوا بالشيشب، البابوج، المشاية أو الشحويطة.. ويمكن حافيين أفضل.. • ليه لازم تكون المباراة تسعين دقيقة؟ بكفي عشرين، نص ساعة أكثر حد.. • لازم يوقفوا المباراة بعد الهدف الأول، بكفي.. ليه تمديد.. ركلات ترجيح وغيرها.. • مع إني ما كنت مشجع لأي فريق.. لكن إلى اللقاء في قطر..

أبوإلياس

• خلص المونديال؟ وبين القمح من الزوان.. ما أكثر المفاجآت.. • أول مرة الفرق العربية بتشارك بهذا العدد.. وأول مرة بحكو عنهم نكات.. • كانت المباريات هاي المرة صعبة، متعبة، طويلة، وتمديد.. • فرنسا فازت بالكاس، وروسيا كسبت أكثر من 5 مليار دولار • وطالما بجددوكل مرة بقوانين الألعاب، والمرة الجاي في قطر، عندي اقتراح: • يكون استقبال اللاعبين في الخيم.. ويدخلوا راكبين عالجمال.. • يقدموا لهم قهوة بالهيل بدل العي.. يحضروا

www.haifanet.co.il

عنوانكم الأول والأکید للأخبار الحيفاوية



מרכז הבשר כבאביר

₪65	1 קילו רקאב خروف
₪40	1 קילו قص خروف
₪90	1.5 קילו عجل للطبخ
₪100	1.5 קילו شوارما
₪100	7 קילו فخاد دجاج
₪100	4 קילו شنيٹسل
₪100	4 קילו برغيوت
₪50	6 קילו جناحان
₪50	3 קילו كبدة
₪50	2 קילו قلوب

* الحملة حتى نفاذ المخزون، الخطأ مردود

ואדי הנסנאס، شارع ماريوحنا 30 04-8510776

الكبابير، شارع عوده ندى مقابل الصيدلية 052-9598903 | عبلين: 052-7012438



د. كميل ساري - مدير منطقة الشمال في سلطة الآثار

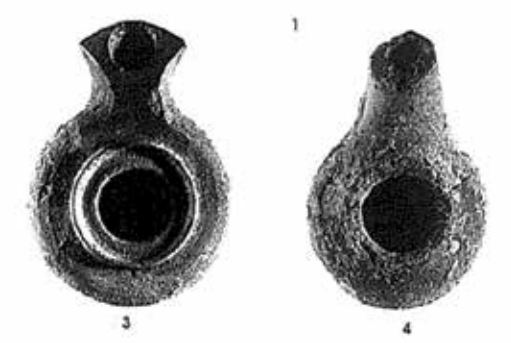
المُجيدل

قرية صغيرة على تلة، بُنيت على أنقاض موقع أثري. وقد افترض جيرن وجود موقع أثري بسبب آثار آبار المياه التي شاهدها في الموقع وحجارة البناء القديمة المبعثرة في المكان. لاحقاً، ذُكرت عام 1880 ضمن المسح البريطاني الذي قام به الباحثان كيتشنر وكوندر (Conder & Kitchener).

المسح الأثري المعاصر الأول أُجري في الموقع عام 1954، بمبادرة من متطوعين من قرى الشمال بإشراف وإرشاد باحثين من قسم الآثار. عام 1976 أُجري المسح الأثري للمنطقة بأسرها، والذي شمل أيضاً الشيخ دتُون ضمن المسح الأثري الإسرائيلي الذي قامت به سلطة الآثار (الصورة رقم 2 - المواقع الأثرية في الشيخ دتُون - بلطف عن سلطة الآثار).

المكتشفات الأثرية

تتوجد ضمن القرية العديد من المواقع الأثرية (الصورة رقم 4 - بلطف عن موقع سلطة الآثار): يتوسط قرية الشيخ دتُون مقام شيخ، من حوله البعض من المباني التاريخية. أما الأبحاث الأثرية في المنطقة فلم تُشير إلى وجود استيطان تحت المقام، والذي يعود إلى عصور أثرية.



الصورة رقم 3

إلى الشمال من المقام في الشيخ دتُون مقام الشيخ داود، المبني على تلة صغيرة، حيث أشارت المكتشفات الأثرية إلى وجود استيطان في الموقع بدايته خلال عصر البرونز الأوسط (قرابة 4500 عام قبل أيامنا). وقد تم العثور على بعض المكتشفات الأثرية خلال الحفريات التي أُجريت عام 2005 وعام 2008، بإدارة سلطة الآثار منها: آبار المياه المنحوتة في الصخر الجيري، وبالقرب منه تم العثور على محجر لاستخراج حجارة البناء (الصورة رقم 3) تاريخه الفترة الرومانية والبيزنطية، وكهف استعمل قبرا خلال عصر البرونز الأوسط (2000 - 1600 ق.م.). وقد تم تحديد تاريخ الكهف استناداً إلى أدوات الفخار التابعة إلى تلك الفترة (الصورة رقم 4).

إلى الجنوب من القرية يتواجد الموقع الأثري «بودا» أو آثار قرية بودا، التي تُذكر لأول مرة في المصادر الصليبية من العام 1283، تحت الاسم «كفر بردا» (Kafar Barada). أما خلال الفترة العثمانية فيُذكر الموقع في سجل الضرائب تحت الاسم كفر بودا «Kafar Buda». مساحة الموقع قرابة 20 دونماً، وهي تشمل آثار المباني القديمة، أدوات الفخار وتاريخها الفترة الرومانية والبيزنطية حتى الفترة الصليبية والمملوكية. كما لا تزال بارزة في الموقع بقايا معاصر الزيتون والكهوف التي استعملت مقابر الموقع خلال الفترة البيزنطية، البعض منها لا تزال منحوتة على مدخله إشارات الصليب.



الصورة رقم 4

تقع قرية الشيخ دتُون إلى الجنوب الشرقي من نهاريا، وهي تشمل اليوم تحت هذا الاسم القريتين: الشيخ دتُون والشيخ داود. يسكن في القرية منذ العام 1950 سكان من عرب



الصورة رقم 1

الغابسية، وهي قرية وُجدت حتى العام 1948 إلى الشمال من الشيخ دتُون.

بداية الأبحاث

تُذكر الشيخ دتُون في العديد من المصادر خلال القرنين الثامن والتاسع عشر: قام جنود نابليون بوناپرت بتحصين القرية خلال القرن الثامن عشر أثناء الحصار على عكا عام 1799،



الصورة رقم 2

حيث سُميت القرية آنذاك «دينو» (Denou) - الصورة رقم 1 - الموقع في خارطة جاكوتن من عام 1799. لاحقاً عام 1870 وصفها الرحالة فيكتور جيرن خلال زيارته للموقع على أنها

(دون كيشوت العربي)

يتسوّل النصر

هاشم خياب



الإجماع والطمأنينة

دليلنا في المتاهات

كالأمل

منارة الخوف

تراوح في الغياب

طريق السفر للجديد

تدوم..

في الكتب

تتخاطر معاً

أضواء من قالوا..

إنّ المسافات زمن

*

(علينا)

(على العدا)

تتحطّم الأمواج.

شعبي..

يعين الأيّام..

على الحدود

(علينا)

(عليهم)

نيراننا

نيرانهم

تحرث الخيال والغيم

بأفراح الدرب

تريق الدماء للحب

ليأتي الأنبياء

كما الدّمى

كلّما تحاربتم

*

للإعلام مصائرهم.

حدود..

تحيط شعبي

العيون ترتعش

بين غيوم الحرب

تعانق الشهادة.

شعبي..

مسيرات.. جنازات

صرخة في لوحة

على شاهد قبر

شعبي..

انحراف بلا قيادة حتى النصر

*

خاطبكم (الكليم)

على الأبواب وغاب

(سلالتنا)..

ضائعة في الكون

مغربون

لكنكم

صدى الخطر

ترحلون

*

لجميع نهاية..

انتصاراً مميتاً

في مقبرة الخوف

صراخ الغياب

يغرق في الآخر

شعبي

يجدد الاعتراب

مُتيمّ بالغرب

شعبي

على الحدود مسافات وزمن

*

نغرد في المقهى أغاني

عن السيّدات

عن البكارة والعذرية

نعافر الشراب

في مطليّ على (موأب)

بلا عمل

حيفا \ طمرة

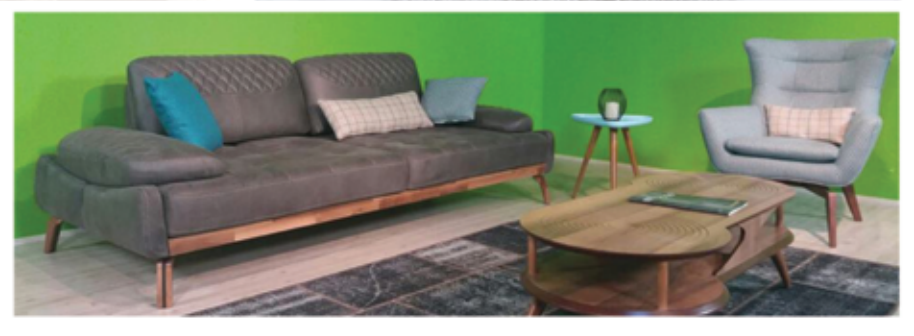


مفروشات البستان يركا

www.ALBOSTN.com

جوده مميزه باسعار مخريه

حماة تنزيلات مميزه .. اهلا وسهلا ..



يوجد لدينا أثاث بيت كامل فقط



رحله زوجية

شم الشيخ . طابا . العقبة
عمان . انطاليا
ممرس . اسطنبول

+ 14.990

المنطقة الصناعية يركا 04-9562353 053-4685-337/9

اوقات الاستقبال: كل ايام الاسبوع - من المباشرة صباحا حتى الثامنة والنصف مساء .. يوم الاحد مغلق

المئات من طلاب الجامعات في احتفال نهائي المونديال في استاد الدوحة في سجنين



بتنظيم من نادي اتحاد ابناء سجنين وبالتعاون مع بنك هيوغليم وبلدية سجنين، احتفل امس في استاد الدوحة بانتهاء مباريات كأس العالم – مونديال 2018 بحضور مئات الطلاب والطالبات من انحاء البلاد ، ولاعي اتحاد ابناء سجنين والطاخم المني ونجوم كرة القدم في المجتمع العربي ومشاركة اعضاء الكنيسة ايمن عودة، احمد طيبي ومسعود غنايم والسيد مازن غنايم رئيس البلدية والسيد امين غنبتاوي رئيس بلدية شفاعمرو والقاضي سليم جبران ومحمد ابو يونس رئيس اتحاد ابناء سجنين وعضاء ادارة الفريق ونبيل توتري مدير فعاليات المجتمع العربي في بنك هيوغليم وعبد الكريم مصالحة مدير فرع البنك في سجنين.

افتتح الاحتفال الاعلامي سعيد حسنين مرحباً بالحضور تلاه كلمات الترحيب من رئيس البلدية مازن غنايم، عبد الكريم مصالحة مدير الفرع ومحمد ابو يونس رئيس ادارة اتحاد ابناء سجنين، وقد تخلل الاحتفال مشاهدة نهائي المونديال على شاشة عملاقة وبرنامج فني حافل وقد حصل كل مشارك على بلوزة الفريق وتم السحب على العديد من الجوائز شملت منح دراسية، بطاقة عضوية سنوية لاستاد الدوحة وبطاقات شراء من دكانة الفريق.

نبيل توتري مدير فعاليات البنك في المجتمع العربي، شكر رئيس وإدارة الفريق وبلدية سجنين على هذا التعاون المثمر وقال ان هذا الاحتفال ينخرط ضمن الفعاليات والنشاطات التي يقوم بها بنك هيوغليم في المجتمع العربي والمعدة بشكل خاص لطلاب الجامعات والمعاهد العليا، ايماناً منه بدورهم الكبير وقدرتهم على احدث التغيير الاجتماعي ورفع النمو الاقتصادي في المجتمع العربي والبلاد.

واما محمد ابو يونس رئيس ادارة الفريق فاشاد بهذا الاحتفال الكبير وقال ان هذا الحدث هو بداية تعاون بين اتحاد ابناء سجنين وبنك هيوغليم وشكر البنك على دعمه للبرنامج وشكر جميع الضيوف والحضور.

انتهى الاحتفال بإطلاق الألعاب النارية، وقد عبر المشاركون عن فرحهم بهذا الحدث الكبير الذي يعتبر الحدث الاول من نوعه وتقديرهم للعمل والجهد الكبير الذي تم استثماره به قبل الفريق وبنك هيوغليم.

Ikea sale افضل وقت لتجددوا غرفة الاولاد

مهرجان الأسعار في إيكيا sale مستمر ويشمل أيضا كل ما يخص غرف الاولاد من مستلزمات النوم، اللعب والدراسة. Ikea sale مستمر حتى 31.7 ويشمل جميع فروع الشبكة الأربعة كريات انا ، ننتانيا، ريشون لتسيون واجددهم بئر السبع. تشارك في التزئيل آلاف القطع من جميع الأقسام بتزئيل حتى 50% التي تشمل المطاعم أيضا. ادخلوا للتزئيلات والتفاصيل Ikea.co.il



بتنظيم من نادي اتحاد ابناء سجنين وبالتعاون مع بنك هيوغليم وبلدية سجنين، احتفل امس في استاد الدوحة بانتهاء مباريات كأس العالم – مونديال 2018 بحضور مئات الطلاب والطالبات من انحاء البلاد ، ولاعي اتحاد ابناء سجنين والطاخم المني ونجوم كرة القدم في المجتمع العربي ومشاركة اعضاء الكنيسة ايمن عودة، احمد طيبي ومسعود غنايم والسيد مازن غنايم رئيس البلدية والسيد امين غنبتاوي رئيس بلدية شفاعمرو والقاضي سليم جبران ومحمد ابو يونس رئيس اتحاد ابناء سجنين وعضاء ادارة الفريق ونبيل توتري مدير فعاليات المجتمع العربي في بنك هيوغليم وعبد الكريم مصالحة مدير فرع البنك في سجنين.

افتتح الاحتفال الاعلامي سعيد حسنين مرحباً بالحضور تلاه كلمات الترحيب من رئيس البلدية مازن غنايم، عبد الكريم مصالحة مدير الفرع ومحمد ابو يونس رئيس ادارة اتحاد ابناء سجنين، وقد تخلل الاحتفال مشاهدة نهائي المونديال على شاشة عملاقة وبرنامج فني حافل وقد حصل كل مشارك على بلوزة الفريق وتم السحب على العديد من الجوائز شملت منح دراسية، بطاقة عضوية سنوية لاستاد الدوحة وبطاقات شراء من دكانة الفريق.

نبيل توتري مدير فعاليات البنك في المجتمع العربي، شكر رئيس وإدارة الفريق وبلدية سجنين على هذا التعاون المثمر وقال ان هذا الاحتفال ينخرط ضمن الفعاليات والنشاطات التي يقوم بها بنك هيوغليم في المجتمع العربي والمعدة بشكل خاص لطلاب الجامعات والمعاهد العليا، ايماناً منه بدورهم الكبير وقدرتهم على احدث التغيير الاجتماعي ورفع النمو الاقتصادي في المجتمع العربي والبلاد.

واما محمد ابو يونس رئيس ادارة الفريق فاشاد بهذا الاحتفال الكبير وقال ان هذا الحدث هو بداية تعاون بين اتحاد ابناء سجنين وبنك هيوغليم وشكر البنك على دعمه للبرنامج وشكر جميع الضيوف والحضور.

انتهى الاحتفال بإطلاق الألعاب النارية، وقد عبر المشاركون عن فرحهم بهذا الحدث الكبير الذي يعتبر الحدث الاول من نوعه وتقديرهم للعمل والجهد الكبير الذي تم استثماره به قبل الفريق وبنك هيوغليم.



تنوفا تطلق YOLO ORIGINS

مجموعة منتجات تعتمد على مواد خام أصلية من أمريكا الجنوبية وأفريقيا

بُن أرابيكا من البرازيل، فانييل من مدغشقر وشوكولاتة داكنة من ساحل العاج

يستمر YOLO من شركة تنوفا بالتطور ويطلق YOLO ORIGINS، مجموعة تعتمد على مواد خام أصلية ومميزة تأتي من بساتين زراعية من دول البرازيل، مدغشقر وساحل العاج.

يرتبط YOLO ORIGINS مع الصرعة التي تميّز ماركات الشوكولاتة الكبرى في العالم، في استخدام مواد الخام الأعلى جودة من بساتين زراعية تفتت زراعتها بعناية في دول من قارتي أمريكا وأفريقيا. تمّ تطوير هذه المجموعة بمرافقة صنّاع الشوكولاتة بهدف خلق الرابط المثالي بين كريمات الشوكولاتة وبين مواد الخام الفريدة.

تعتبر كل مادة من المواد الخام الثلاث التي تمّ اختيارها ذات أعلى جودة في فئتها: بُن أرابيكا هو أجود نوع قهوة- حيوه قاسية، كمية الكافئين به قليلة نسبياً، ومذاقه ورائحته غنية أكثر، مدغشقر هي الدولة المتصدرة عالمياً في انتاج وتصدير الفانييل، وساحل العاج هي الدولة المتخصصة والرائدة عالمياً في انتاج حبوب الكاكاو، المركّب الرئيسي في صناعة وتحضير الشوكولاتة.

ستتوفر مجموعة YOLO ORIGINS في رزم رائحة، تدمج ألوان الباستيل والرسومات الذهبية بحيث تكمل متعة الشعور بالذلال:

YOLO ORIGINS شوكولاتة حليب مع قهوة من بُن أرابيكا من البرازيل

YOLO ORIGINS شوكولاتة بيضاء مع فانييل من مدغشقر

YOLO ORIGINS شوكولاتة داكنة Extra dark من ساحل العاج

ليلاخ كوهين شولومون، مديرة قسم تسويق مجموعة الحليب، تنوفا: «انطلقنا خلال عملية تطوير YOLO ORIGINS في رحلة عبر القارات، بحثنا واختبرنا مواد الخام الأعلى جودة في الدول التي يتم انتاجها بها، لكي نجلب للمستهلك في البلاد الشيء الحقيقي- دمج الخبرة والمركبات ذات الجودة العالية، والتي تخلق سوية متعة مذاق مختلفة، قوية وأصلية».

تحرص ماركة - (You Only Live Once - YOLO) على أن تفاعلي، تجنّد وتوفّر لمستهلكها متعة كلها ذلال، كدّ مثالي للرغبة الشديدة للشوكولاتة، مع تشكيلة من المنتجات، منها: يولو شوكولاتة حليب، شوكولاتة بيضاء، شوكولاتة داكنة، طبقات شوكولاتة، YOLO white وغيرها.

إصدار خاص لفصل الصيف:

«كربوت» بطعم الشوكولاتة البيضاء

تستمر كربوت، الماركة الرائدة في سوق حبوب الصباح للأولاد وأبناء الشبيبة في البلاد، في مفاجئها وتطلق إصداراً محدوداً وصيفياً من كربوت بطعم الشوكولاتة البيضاء: حبوب محشوة بكريمة بطعم الشوكولاتة البيضاء، والمفضلة جداً لدى المواطنين في البلاد.

تحرص ماركة كربوت، الماركة الرائدة في سوق حبوب الصباح للأولاد والشبيبة منذ سنوات طويلة، على مفاجئنا مع إصدارات محدودة بطعمات يحبها أبناء الشبيبة. تعتبر هذه الماركة مفضلة لدى أبناء الشبيبة بشكل خاص، حتى أنهم قد اعتادوا على استهلاكها كنفاش بدون إضافة حليب، في البيت أو خارجه وفي العديد من الفرض والأوقات خلال النهار.

متوفرة في شبكات التسويق.



ماركة الادوات الكهربائية العالمية Whirlpool

تعرض غسالة FRESH CARE + الجديدة

بشرى جديدة ومفرحة من ماركة الادوات الكهربائية العالمية Whirlpool للأشخاص دائني الانشغال: غسالة FRESH CARE+.

الغسالات الجديدة تعمل بتقنية FRESH CARE+، والتي تقوم بعد انتهاء عمل الغسالة بارسال البخار الى الملابس الموجودة في الغسالة لتهوئتها، وبالتالي تمنع تكون البكتيريا والفطريات ، والتصاق الروائح الكريهة بالملابس الرطبة.

بالإضافة الى تقنية FRESH CARE+ تعمل الغسالات بتقنية ال 15 Colors: والتي تضمن الحصول على نتائج غسل الملابس بدرجة حرارة 40 وبدرجة حرارة 15. الامر الذي يحافظ على ألوان الملابس والأقمشة، بالإضافة الى توفير في الكهرباء. ولانه لا يمكن ان نترك الغسالة تعمل وان نخرج للعمل ونقوم باخراج الغسيل لنشره بعد يوم عمل شاق، قامت ماركة Whirlpool بتطوير تقنية ترك الغسالة تعمل لمدة 6 ساعات، ببطء وبهدوء تام. بعدة سرعات لعصر الغسيل.

سرعة الغسالة 1790 شكيل .



جديد من ساوتر خلاط Notre من سلسلة PRO

موديل PRO50

تستمر ماركة ساوتر، الماركة الرائدة في انتاج ادوات الطهي، الخبز، وتنظيف الصحون، بتقديم أحدث الادوات الكهربائية وأكثرها تطوراً. وهذه المرة تعرض لكم خلاط طعام من سلسلة PRO: خلاط طعام Notre موديل PRO50.

يعمل الخلاط بتقنية ذكية، تساعدك على تحويل الفواكه الكاملة، الجوز، الخضار، البذور وغيرها من المأكولات الى عصائر عالية الجودة، مغذية وصحية .

مميزات الخلاط :

6 سفرات مسننة من الفولاذ المقاوم للصدأ ذات جودة عالية

برامج ملائمة لتحضير العصائر، البوظة، الحلويات

برامج خاصة وملئمة لتحضير : الحمص، انواع الصلصات، زبدة الفستق وغيرها

برامج خاصة وملئمة لتحضير الحساء الساخن خلال دقائق .

برنامج خاص لطحن الجليد.

يشمل المنتج غطائين لمنع الأكسدة: غطاء للشرب رياضي سهل الحمل، غطاء ملائم خصيصاً للحفاظ على الفيتامينات والاكل طازج في البراد.

يمكن تفكيكه بسهولة لتنظيفه في غسالة الصحون





KHOURY

REAL ESTATE

052-377-4949



**למכירה בשכונה שקטה
ופסטורלית בסמוך לבי"ס הנזירות**



קומה 1, משופצת
חלקית, 3.5 חדרים
₪ 870,000

**למכירה בהזדמנות!!
ברחוב לבונטי הפנימי ושקט**



4 חדרים, משופצת מהיסוד
ונוף לים
₪ 720,000

**למכירה בלב המושבה הגרמנית -
במרחק הליכה מרח' בן גוריון!! דירת
גן ייחודית במינה**



בבנין ערבי אבן טמפר
לרי ואוטנטי - תקרות
גבוהות - כ 130 מ"ר
+ 200 מ"ר גינה

**מציאה למכירה - להשקעה
הכי חכמה ומשתלמת בשוק!!**



קומה ראשונה, 75 מ"ר
משופצת קומפלט, ברח' הירדן
₪ 540,000



חפשו אותי ב-

סמיר ח'ורי - אתם בידיים טובות!



NATALY SALIBA

REAL ESTATE

נטלי סליבה - נטלי סליבה יועצת ומשווקת נדל"ן

**חדש
בבלעדיות
רח' אלנבי/
בן גוריון**
مشروع سكني جديد
الحي الألماني «غني الموشبة»

מורשה ממשרד המשפטים | תיווך • השקעות • ושיווק נדל"ן

לאיג'ר

شارع عباس

3 غرف طابق 2 بوضع
ممتاز منظر خلّاب

2800 شاقّل

לאיג'ר

نشر رחوب הזית 19

قريبه على التخنيون 3
غرف طابق 2 مرممه,
منظر خلّاب

للبيع

شارع مدرجات הנביאים

دار 70 متر طابق 1 بوضع جيد

650000 شاقّل

للبيع

شارع بيت لحم

طابق ارضي 95 متر + موقف خاص

1400000 شاقّل

לאיג'ר

شارع الحشمّل

3 غرف طابق 1 موقف,
شرفه, مخزن

2600 شاقّل

לאיג'ר

נאות פרס

5 غرف طابق ارضي,
جديده من مقاول

4500 شاقّل

للبيع

شارع بيشوف حגאר

80 متر بوضع ممتاز, موقف, مخزن, شرفه,
منظر خلّاب.

للبيع

يرميهو הלפרין واد جمال

120 متر, موقف, مخزن, شرفه

للبيع

واد جمال ياير שטרן

120 متر, موقف خاص 5 غرف

1700000 شاقّل

للبيع

شارع אלנבי 88

طابق 3 بوضع ممتاز, مؤث.

• 052-8550022 • nataly_saliba@hotmail.com • שד' בן גוריון-1 חיפה • נטלי סליבה - יועצת נדל"ן

Pixie – مجموعة مشروبات غازية ب 3 طعمات مميزة بحلاوة مخففة

تطلق شركة تمبو مجموعة مشروبات جديدة، تتضمن 3 طعمات مميزة بحلاوة مخففة- تفاح ليمون چراس، توت لايم ودراق. ستقدم المجموعة مشروبات شقافة، بدون صبغات طعام وبدون محليات اصطناعية وتحتوي على 19 سعرة حرارية فقط ل 100 مل

سيتم إطلاق كل طعم ب 3 تصاميم مختلفة

تطلق شركة تمبو مجموعة مشروبات غازية جديدة بحلاوة مخففة، تتضمن 3 طعمات منعشة – تفاح ليمون چراس، توت لايم ودراق. تعرض المشروبات الجديدة فكرة جديدة في عالم المشروبات وتتوفر في قناني ب 3 تصاميم مختلفة لكل طعم، حيث يمكن أن تختار لكل يوم التصميم الأكثر ملاءمة له، تمامًا كالإكسسوار.

يربح سوق المشروبات الخفيفة في البلاد حوالي 2.5 مليار ش.ج سنوياً (حسب معطيات ستورنكست). نلاحظ في السنوات الأخيرة انخفاضاً في استهلاك المشروبات الكولا والمشروبات الغنية بالسكر في كل العالم وكذلك في البلاد. تدمج مجموعة Pixie الجديدة بين الصحة والمتعة بدون مساومة، وتشمل مشروبات شقافة، بدون صبغات طعام وبدون محليات اصطناعية فقط 19 سعرة حرارية ل 100 مل. 60% سكر أقل من المشروبات الغازية التي تحتوي على السكر.

عنات سيجال، مديرة تسويق قطاع المشروبات غير الكحولية في تمبو: «يتضح من خلال الأبحاث أن 60% من المستهلكين يتأثرون من تصميم الغلاف عند شراء المشروب الخفيف وأن 18% من الشباب يشاركون صورة طعام او مشروب مرة واحدة في الأسبوع على الأقل. وقد جعلتنا هذه المعطيات ندرك أن تصميم الغلاف اليوم هو مركب رئيسي في تطوير المنتجات، أكثر من السابق.

تصميم غلاف المشروب يجب ان يكون مناسباً لمتعة المشاركة عبر الانستغرام- أن يكون مميزاً، مثيلاً وخلق الرغبة في المشاركة في شبكات التواصل الاجتماعي. هذا الادراك هو أساس تطوير مجموعة المشروبات Pixie مع 3 تصاميم عصرية وملونة حسب الطعم.

إضافة إلى هذا، فبالطبع أن جودة المشروب أيضاً مهمة بشكل لا يقل أهمية لدى اختيار المشروب. تدمج مجموعة المشروبات Pixie بين الصحة والمتعة مع 3 طعمات مميزة مقلدة السكر والسرعات الحرارية.

بمناسبة إطلاق المنتجات، انطلقت الماركة بتعاون من أجل انتاج مجموعة كبسولات بتصميم 3 مصمومات رائدات من مجال الموضة.

وتشمل المجموعات المستوحاة من تصاميم الزجاجاة الفريدة، تشمل سلسلة الأدوات المنزلية SHIRANKA، والتي تقدم أكواباً وأطباقاً ومرطباً ومجموعة ملابس الشاطئ وملحقات الشاطئ التي صممها LILLO ومجموعة من القمصان والقمصان التي صممها DO NOT TELL MAMA على العنوان Pixie.co.il تتوفر المجموعة عبر موقع خاص على العنوان Pixie.co.il السعر الموصى به للمستهلك للقنينة العائلية – 6.5 ش.ج

ويكتور نكסים
בהנהלת ויקטור חאין
תיווך - השקעות ושיווק נדל"ן
052-2410113
victor-n-1973@hotmail.co.il • ויקטור נכסים

רח' יל.פרץ
מחסן 3 חדרים 350.000 ש"ח

למכירה במושבה הגרמנית
לוחמי הגטאות דירה
3.5 חדרים גדולים קומת קרקע עם יציאה לגינה בשימוש אישי (לא בטאבו)
1.190.000 ₪

למכירה רח' אלחירי
4.5 חדרים גדולים קומת קרקע משופצת קומפלט, (מתאים להשקעה)
720.000 ₪

למכירה-עבאס
קומה 1 בית אבן ערבי- 4 חד' גדולים 3מרפסות שמש-מסירה מיידית
1.070.000 ₪

למכירה- קרית אליעזר- רח' יואב
3 חדרים אפשרות ל 4 חדרים בניין רב קומות מעלית - חנייה בשפע גישה נוחה מסירה מיידית
1.070.000 ש"ח

ברחוב גולומב המבוקש בקרבת " בני ציון"

למכירה דירת 3.5 חדרים + 2 מרפסות, קומה 2 כ 90 מ"ר מרווחת ומוארת 3- כיווני אוויר, מחסן בטאבו, מושלמת למגורים או להשקעה, אכלוס מיידית

מחיר 880000 ₪

ניר 0505205561

לליגאר

غرفة بمساحة 15 م داخل مكتب في الحي الألماني السعريشمل جميع المصاريف

للتفاصيل 0528010383

فادي بحوث - تسويق عقارات 054-4799438

للبيع
شارع عباس - طابق رابع
مساحة 100 م² + مصعد
منظر خلّاب للبحر + موقف للسيارات
مشروع لبلاكين معلقة مرحلة الموافقة
قريبة من المدارس والراكز التجارية
تسليم فوري

للإيجار
شارع شاي عجنون - طابق أرضي
مساحة 45 م² - غرفتين ونصف
مرممة بالكامل + مطبخ جديد
+ خزائن للملابس + مكيف هوائي
مدخل منفرد
تسليم فوري

للبيع
شارع ٢٠١٢ - طابق ثالث
مساحة 100 م² - 3 غرف نوم
صالون، مطبخ، حمامين
موقف للسيارة ومخزن خاص - مسجل بالطابو
بجانب حي وادي الجمال
قريبة من المدارس والراكز التجارية
تسليم فوري

للإيجار
حي وادي النسناس
مساحة 125 م²
ملائمة لكل مصلحة
تسليم فوري

للإيجار
بسرعة مغري
شارع يافا
مساحة 30 م² جاليري
مرممة بالكامل + مكيف هوائي
مطبخ وحمام
ملائمة لمكتب، ستوديو،
غرفة سكن لشخص، تسليم فوري

للإيجار
شارع الخوري - מגדל הנביאים
مساحة 600 م² - الطابق العاشر
مرممة بالكامل + مكيف هوائي
مقسمة لغرف + مصعد + موقف للسيارات
ملائمة لمكتب، مركز طبي، غرف تعليم
بناية مبنية بالمكاتب + مركز تجاري

תסווק עקארט וסטתמר

ניללי עבוד דבאג: 052-8388086
מיסר סלמה: 050-2342003

לلمزيد من العروض زوروا صفحتنا في الفيسبوك: نكסים فلو

נכסים פלוס
שיווק יעוץ וניהול נכסים

להשכרה

הגפן
3 ח שמורה מאוד קומה שנייה עם מעלית.

איזור עיר תחתית רחוב אליזיס
דירת 3 ח קומה 3 במצב טוב

הגפן
דירת 2 ח משופצת. קומה ראשונה.

סטלה מאריס
3 ח מתאים לשותפים.. סטודנטים.. נוף לים

בלב המושבה גרמנית
3 ח קומה 2

אלנבי
3 ח קומה 3 .. משופצת חדשה

סלוניקי - יוון
חדש במשרדנו...
מי שמתעניין בקניית דירה או השקעה בסלוניקי יוון... במחיר אטרקטיבי עם שירות אמין ואחראי: יש לנו מגוון הצעות. חברה שמלווה, מדריכה ומתחזקת את הדירות, שכירות, תיקון תקלות ועוד... מי שקונה את הדירה יקבל את דמי השכירות ישר לחשבון הבנק ללא כל התעסקות עם שוכרים או פרוצידורות אחרות. נשמח לעמוד לרשותכם בכל שאלה.

למכירה
למשקיעים ברחוב סטלה מאריס
דירת 3 ח קומה 3 600000
רחוב פועה מתאים למשקיעים
טאבו. 3 ח, קומה ראשונה נוף לים זקוקה לשיפוץ. מחיר הזדמנות. מושכרת לתקופה ארוכה
רמת שאל
קומת כניסה. דירת 4 חדרים עם מרפסת. חנייה. גינה גדולה של כ 120 מר. משופצת ומעוצבת עי אדריכל.
בישוף חגאר
4 ח חנייה מחסן מעלית .. נוף צפון מערב
אלנבי
דירת 4 חדרים משופצת עם מרפסת ומעלית

لدينا عروض أخرى!

נכסים

יעוץ - קניה - מכירה והשכרת נכסים
שיווק פרויקטים

بدك تبيع بيتك؟ لتقييم سعر البيت مجاناً اتصل: امير صفوري - امانة ومصداقية

شقق للبيع	شقق للبيع
<p>دار في شارع كيسارية (توفيق طوبي) 2.5 غرف + سطح بالطابق 3 بسعر مغري</p> <p>شارع هجيفن 3 غرف مرممة, طابق اول, موقع مركزي, امكانية زيادة بناء</p> <p>اراضي 2.4 دونم (חלקה בשלמות) قرب طبعون (קרית החורשות), قريبة من السكن. 600 متر للعمار منطقة الرينة 6 دونم قرب دניה 220000 ₪ للندם يوكنعام 2000 متر زراعي 125000 ₪ للندם</p>	<p>جديد في الحي الألماني 3.5 غرف للترميم (امكانية 4), شرفتين طابق ارضي 95 متر. امكانية حديقة</p> <p>דרך הים کوچ 3 طوابق, شرفة كبيرة مطلة على البحر موقف خاص ومخزن كبير 1,600,000 ₪</p> <p>دكان للبيع للاستثمار 6% ربح سنوي دكان في مركز البلد التحتا مؤجرة بعقد لعشر سنوات ب 5000 ₪ السعر 1,000,000 ₪</p> <p>شقق للإيجار نووہ گنہ شقه جديدة 3 غرف + شرفة وموقف خاص + مصعد قريبة من دار المعلمين والجامعات تسليم فوري, 3000 ₪</p>

شדרות הציונות 17- חיפה topnadlan10@gmail.com
נייד * 058-7633398 054-5981556 חפשו אותי ב-f

רויאל נכסים - אמל שחאדה
רשת יועצים לשיווק, קניה, מכירה והשקעות נדל"ן

טלפון: 0502401339 דואר אלקטרוני: Amalshahla@hotmail.co.il

אמל שחאדה מנהלת שיווק פרוייקט EURO TOWER - דירות חדשות מהקבלן

ברשותנו מגוון של דירות יד 2 להשכרה ומכירה מיידית.

להשכרה
שי עגנון 3 חד' קומה 1
2500 ₪

להשכרה
יצחק שדה
2.5 חד' קומה 1
2500 ₪

להשכרה
קרית אליעזר 3 חד' קומה 2
מרוהטת קומפלט
3200 ₪

קונה/מוכר נכס? תפנה אליי עוד היום לפגישת יעוץ חינם

למכירה

ברח' הגפן:
דירת 3 חד'
משופצת ברמה מפוארת
קומה 1
אופציה לתוספת בניה
אין הרבה דירות כאלה

למכירה
ברח' אלנבי:
דירת 3 חד'
קומה 2
שמורה ■ מחיר מציאה

להשכרה

מגוון דירות סטודיו
לסטודנטים/יחידים, ריהוט ואבזור מלא במחיר מעולה.

למכירה

בשד' רוטשילד דירת 3 חד'
קומה 1
ממוזגת
מרווחת
מיקום מרכזי

ד.ר. ר. לעפארעט D.R. Real Estate תיווך, ניהול, יעוץ ושיווק נכסים

ביע, שרא, תאגיר وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر

בואדי הנסנאס

לביע



ארץ 400 מ, חواصل 85 מ, مساحة مبنية 200 م (3 شقق سكنية), امكانية لاضافة بناء حوالي 350 م, امكانية لهدم وبناء مبنى مع موقف خاص, 4 طوابق سكنية, مكونة من 8 شقق, كل شقة 80 م+شرفة 12 م

الكرمل الفرنسي بالفيلات الاسبانية شارع كاودرس

لביע



شقة ارضية بدون درج 5 غرف 130 م حديقة 70 م للترميم موقف لسيارتين ومخزن

الكرمل الفرنسي شارع افيجدور همثيري

لביע



(قريب من مركز ليثويك وكلية جوردون) شقة ارضية 5 غرف ضخمة حديقة واسعة منظر للبحر

الكرمل الفرنسي شارع بيت ليحم

لביע



بيت طابقين (17 מפלסי) 110 מ 4.5 غرف حديقة 130 م مرتبة امكانية لاضافة غرفة موقف بالطابق مسقوف ومخزن

نفية يوسف شارع

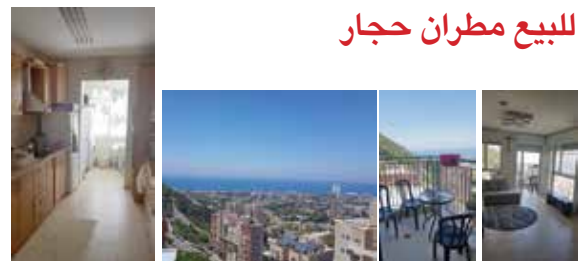
لביע



بنائة منفردة 3 طوابق حوالي 150 م منظر للبحر موقف خاص تحضير لمصعد

للبيع مطران حجار

للبيع



طابق عالي مبنى فاخر مطلة للبحر 4 غرف 95 م شرفة مطلة لمنظر خللاب موقف مسقوف مخزن

جادة هتسيونوت

لביע



(طابق) 68 م 2.5 غرف طابق 2 وضع ممتاز تسليم فوري

الكرمل الفرنسي (المقطع العلوي من الشارع) شارع بيت ليحم

لביע



110 م 4.5 غرف الطابق الاول مرممة مطلة للوادي والبحر

رمات هتشيبي شارع شونميت

لביע



طابق 3 واخير 104 م بنائة 6 شقق موقف خاص مصعد (للتريمم) منظر للبحر

المنطقة الصناعية نعمان شارع حيفا-عكا

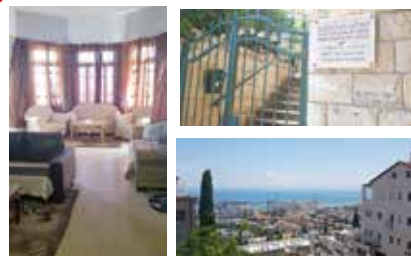
لביע



مكتب 120 م فاخر 6 غرف واجهة مدخلين (שכירות עוברת)

شارع عباس

لביע



من اكثر البيوت المميزة في الحي بيت " اميل توما" مبنى حجر حوالي 200 م 5 غرف اسقف عالية منظر للبحر طابق 2

ד.ר. נכסים D.R. Real Estate

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر



شارع هرتسليا

للبيع

4 غرف شرفتان مرمم حديثا
طابق 3.5 حوالي 97 م
3 اتجاهات هوائية منظر للبحر
والكرمل



بالحي الالماني شارع انيلفيتش زاوية لوحمي هيجيتوت

للبيع

شقة ارضية (مרתף) ببنية حجر 10
درجات حوالي 95م 4 غرف للترميم
الدخول فوري ملائمة ايضا لمكتب



يتسحاك سديه

للبيع

4 غرف حوالي 95م
الطابق 2 مرممة 6
شقق بالبنية فقط
موقف لركن السيارات

بالكرمل الفرنسي الفيلات الاسبانية شارع ستيفن فايس

للبيع

شقة ارضية (דירת ג') 5 غرف 125م حديقة حوالي 150م مرممة منظر
للبحر موقف مسقوف بجانب الفيلا.



شارع يفنيه منطقة مركزية (بين الهدار ووادي النسناس)

للبيع

بنية حجر الطابق 2
68م 3 غرف
منظر للبحر



حي ناووت بيرس شارع حمدا

للبيع

بنتهاوس ضخم 5 غرف طابق 6
(الوحيد بالطابق) جديد ومرم بمسوى
راقي حوالي 240م 4 غرف نوم صالون
واسع جدا شرفة ضخمة حوالي 90م
موقفان بالطابق مخزن ومصعد



بالحي الالماني زقاق هكرمير

للايجار

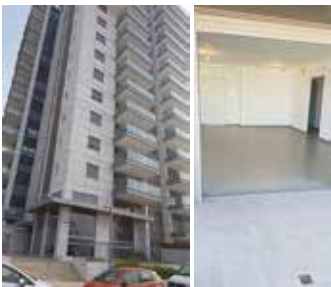
طابق ارضي شقة
ستوديو فاخرة 50م
حديقة 70 م بمحاذاة
الحدايق البهائية



بالكرمل الفرنسي شارع تشارنيخوفسكي بمحاذاة كلية جوردون

للايجار

3.5 غرف واسعة بوضع ممتاز
طابق اول منظر للطبيعة
الخضراء بستان العاى بجانب
البيت تسليم فوري



رمات هنسي

للايجار

(لفترة طويلة) شقة جديدة
طابق 2، 5 غرف، 127م
شرفة مع منظر 14 م
مصعد مخزن موقف
(لمدة طويلة)



كريات الياهو بجانب مكتب التراخيص (גנין)

للايجار

4 غرف طابق
مؤنثة جزئيا مرتبة
وشرفة



ר.ב.פ.ז.

אספקות ושירות בע"ם



+



+



מקלחון 80*80 + דוש איכותי + ארון
60 כולל מראה וברז
1199 ₪ כולל מע"מ

חומרי בניין במחירים
חסרי תקדים
הובלות עם מנוף /
הובלות סנדר



שק חול החל מ- **4.5 ₪** כולל מע"מ
שק סומסום החל מ- **4.5 ₪** כולל מע"מ
שק טיט החל מ- **6.5 ₪** כולל מע"מ

כל من
יחضر هذا
الاعلان يحصل
على هدية



או



18 ליטר

200 ₪ כולל מע"מ



חבילת SP

16 רק 280 ש"ח

כל חלקי
ה SP 28% הנחה



85 ₪

כולל מע"מ

מבצע**מבצע** מבצע

1=60 ₪ כולל מע"מ

5=275 ₪ כולל מע"מ

10=520 ₪ כולל מע"מ



או



חיפה - יהודה ארזיה 1. טל' **04-6409263** רامي بياضي **052-3333567**