



# بلدية حيفا تقدّم التماساً إلى المحكمة العليا لإلغاء الترويج لخطة إقامة وصلة بحرية في خليج حيفا لتوريد الأمونيا

14

## في هذا العدد

### قرار "عاجز" حكيم

جواد بولس

### عيد الفطر السعيد

الشيخ رشاد أبو الهيجاء

### العيد وفرح المناسبة

نايف خوري

### ماذا فعلوا بك يا مخيم اليرموك؟!

الإعلامي أحمد حازم

### ماضيكم باقي يا عراق

رشدي الماضي

## مطلوب

لمكتب محاماه في حيفا مطلوب محامي/ محامية اختصاص  
بمجال الحوادث، والاضرار الجسمانيه «גזיקין»  
مطلوب خبرة سنتين في الظهور في المحاكم ولجان طبية في  
التأمين الوطني

الرجاء ارسال سيرة ذاتية للبريد الإلكتروني:  
kamil672@gmail.com

نتقدّم إلى قرّائنا الأعزّة، بأجمل التّهاني والتّبريكات القلبيّة

## بحلول عيد الفطر السعيد

متمنّين للجميع سنوات مديدة،

ملؤها الصّحّة والسّعادة وهدأة البال.



وننتهز هذه المناسبة لنعلمكم بأنّ صحيفة "حيفا"  
ستحتجب عن الصّدور يوم الجمعة القادم،  
لتعاود الصّدور كالمعتاد في 29 حزيران القادم.  
كلّ عام وشعبنا بألف حرّيّة وخير.

كبيرة عمق  
500 غرام

20 ₪

سليمي تاه معوش  
300 غرام

10 ₪

نقنقيات تيرت صبي  
1 ك"ג

16<sup>90</sup> ₪

مشקה كل-فريز  
1.5 لتر

7 ₪

5 שמנת تنובה

5 ₪

יוגורט תנובה  
1.5 ליטר

9 ₪

החלפה: 077-3202707 | ח'ורי 15, חיפה | 04-8526233 | ח'ורי 9, חיפה | 077-4655155 | חלוץ 2, חיפה | 04-8600808 | שבתאי לוי 9, חיפה | 077-5051120

חפשו אותנו ב-

# قرار «عاجز» حكيم

جواد بولس



وحيزات عامة لم تُبق، وفقاً لما كتب، حتى لمن أدمنوا الأمل، فرصاً للعمل وتحقيق ذواتهم بحرية واحترام بلا خوف أو قلق. أولى بأهل الناصرة وبمؤسساتهم الحزبية والتمثيلية تناول الجوانب المحلية التي يعكسها قرار الاستقالة، ودراسة دواعيها كما كشفها بصراحة بالغة؛ مع هذا، أودّ تسجيل تحفظ واحد أو تعقيب على تحميل د. عزمي لرئيس البلدية كامل المسؤولية عما أسماه «هذه الحالة» التي وجد نفسه عاجزاً أمامها ومضطرباً إلى اتخاذ قراره بالاعتزال؛ فالناصرة التي كانت تنتخب لسنوات طوال جبهة الدكتور عزمي ورفاقه هي الناصرة نفسها التي انتخبت قائمة «ناصرتي» وعلي سلام رئيساً لها في الدورة السابقة، و«هذه الحالة» ما هي إلا واقع مجتمع تشكل في حضن وتحت ظّل من كانوا «ساداتها» قبل صعود القوى الجديدة وتحكمها في شوارع البلد وتمكّنها من شرايينها؛ وهي ككلّ سيرورة اجتماعية اقتصادية ستفضي إلى تشكل «حالة سياسية» متحركة، حيث يمكن ويجب التأثير عليها أو، بالمقابل، الاستسلام أمامها؛ ولكن قبل هذا وتلك كان يجب تقييم ومواجهة أسباب وعوامل نشوئها، وذلك من خلال عملية محاسبة جدية، يصاحبها واجب «تدقيق» من كانوا مسؤولين عن حدوثها ثم إخفاقهم واستخلاص النتائج الحازمة الصحيحة من أجل مستقبل ومصلحة الجبهة ومكانتها ومصلحة المدينة قبل كلّ شيء.

كانت الناصرة آخر القلاع التي خسرتها الجبهة، وبسقوطها انتهت مرحلة سياسية في تاريخ الجماهير العربية في إسرائيل، وبدأت تظهر في مواقعنا براعم أنماط قيادية بديلة.

فنحن نعيش زمن مخاضات سياسية لا تبشّر تداعياتها بالخير، ونشاهد كيف يحاول حكام الدولة من جهة، والمستفيدون من انهيارات «النظام القديم» من جهة أخرى، ترسيخ قواعد حكم وتواصل جديدة وبناء نظام قيادي عربي قطري سينسف أواصر ما بُني في العقود الخالية ويوطع بالقيادات الحالية ويطعن في شرعيتها. لم تُصغ الأحزاب والحركات السياسية لصوت السيل ولم تنجح في منع هزائنها؛ فوقع معظم البلديات العربية تحت سيطرة مراكز قوى حديثة وتأثير تفاعلات اجتماعية واقتصادية، مهّدت لنشوء منظومة حكم محلية متمردة على سيطرة الأحزاب العربية التقليدية، ويطمع أعضاؤها جهارة، بما لديهم من شرعيات شعبية ووسائل ترغيب و«تسمين»، إلى استبعاد القيادات السياسية المتنقذة في المؤسسات القيادية العربية القائمة.

قد لا تنجح الأحزاب والحركات السياسية العربية التقليدية في قلب الحالة السياسية المستجدة، ولا في الانتصار عليها واستعادة بوابات قلاعها؛ لأنّ ما نما في بلداننا كان في الواقع ممّا زرعه أيدي تلك الأحزاب؛ وصار، كما يشعر الكثيرون، أكبر من قدراتها، خصوصاً وهي تمتهن فنون التناحر بينها وتعتاش على مقولات الماضي المكرورة وشعاراته النافذة.

فتجب قراءة استقالة عزمي الحكيم على هذه الخلفيات، واستيعابها كتعبير عن روح يرفض صاحبها ممارسة دور «البطل» المثالي، كما جسّدتنا لنا الملاحم الإغريقية.

كثيرون يفعلون مثله لكنهم يلودون بصمت كالفراشات، وبعضهم يرحلون إلى صدر المدينة التي تتيح لهم هوامش من سعادة زرقاء صافية، ومساحات من نزلات زاهية، من أجل غزّة أو غيرها، حيث يواجهون هناك، في أسوأ الحالات، هراوات شرطة حاقدة، وهذه ستبقى حتمًا أأمن من ضربة «قدر» مصيرية.

فمتى شاهدتم مظاهرة عربية كبيرة ضدّ رئيس بلدة عربية؟

البلدية، السيّد علي سلام، موجبات استقالته، فلقد اكتفى بتعليقها «بأسباب خاصة وعامة» حدّته إلى اتخاذ قراره الذي لا رجعة فيه، كما صرح.

لاحقاً نشر عزمي على صفحته ما يوضح دواعي خطوته، حيث يمكن اختزال أهمّ ما أورده بجملة واحدة قالها معبّراً عن شعوره «بالعجز» أمام هذه الحالة التي يتحمّل مسؤوليتها رئيس البلدية الذي يشجع هذه الأجواء».

مع هذا فهو لن يترك، كما أعلن، ميادين العمل السياسي؛ بل «سيبقى في الجبهة إلى آخر نفس» وسيكون إلى جانب رفيقه مصعب دحّان، الذي سينافس على رئاسة بلدية الناصرة؛ هكذا وفقاً لما كتب.

يعزّي القرار حالة سياسية اجتماعية مأساوية متفشية في جميع تجمعاتنا السكنية العربية في إسرائيل؛ ويُعتبر، على المستوى الشخصي، خياراً موجعاً اتخذته «مقاتل عتيق» بعد أن سئم الماضي في طريق «دونكيشوطية» بائسة، وفي فضاءات طاغية على مدينته، الناصرة،

كان تقديم الدكتور عزمي حكيم استقالته من عضوية بلدية الناصرة متوقّعا، خصوصاً لمن تابع في الأونة الأخيرة تصريحاته «الصاخبة»، لا سيّما إعلانه، في الأول من حزيران، أنّ «الناصرة بلد لا يطيب العيش فيه».

لخطوته وقعان، واحد محليّ وهو من «حصّة» النصارويين ولن تتطرق إليه هذه المقالة، وآخر قطريّ وهو الموجه والمطلق والمثير؛ فعزمي حكيم يُعدّ واحداً من قياديّ فرع الجبهة الديمقراطية في الناصرة وأحد الأعضاء البارزين في الحزب الشيوعيّ ونشطاً بلدياً معروفاً، كان قد ترشّح كواحد من أربعة متنافسين على منصب مرشّح الجبهة لرئاسة بلدية الناصرة.

لم تتضمن رسالة الدكتور عزمي المقدّمة لرئيس



## قداس وجناز الأربعين

زوج الفقيدة أسعد

وأولادها ريتا، إيلي، إدوار وإيهاب

وعموم آل قزعورة وآل خوري

اقرباؤهم وانساباؤهم في البلاد والخارج

يدعونكم لمشاركتهم قداس وجناز الأربعين

راحة لنفس فقيدتهم الغالية

## وداد خوري قزعورة

(أم إيلي)

وذلك يوم الجمعة الموافق 15/6/2018

الساعة السادسة مساء

في كاتدرائية مار الياس للروم الكاثوليك

شارع عين دور 23، حيفا

لها الرحمة ولكم من بعدها طول البقاء

الرجاء اعتبار هذا الاعلان بمثابة دعوة شخصية للجميع

المدير العام والمحرر المسؤول: راني عباسي

● ميرزا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

● وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

● شربل الياس (تصميم الصحيفة)

بريد إلكتروني: haifa.newspaper@gmail.com

العنوان: حيفا - شارع الجبل «5»

هاتف: 048522822 فاكس: 048522767 إعلانات: 0546481533

● المقالات الموقّعة لا تعبّر عن رأي التحرير. ● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

تصدر عن شركة «إكسترا توب» م.ض.



صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة



سلسلة الألعاب الجديدة  
الآن في ماكدونالدز

# OLD FRIENDS NEW FACES



## TRANSFORMERS



لعبة مع كل وجبة  
أولاد هابي ميل







الشيخ رشاد أبو الهيجا  
(إمام مسجد الجزيرة ومأذون حيفا الشرعي)

## عيد الفطر السعيد

برزوا إلى مصالهم يقول الله اشهدوا يا ملائكتي أتت قد جعلت ثوابهم على صيامهم رضي ومغفرتي». وفي يوم العيد يُستحب لبس أحسن الثياب والتطيب بأحسن الطيب والخروج للمشاركة في الصلاة، لأن صلاة العيد فرض كفاية على كل جماعة مسلمة، وهي سنة لكل مسلم ومسلمة؛ لذلك من فاتته الصلاة في جماعة مع الإمام ينبغي أن يصلي وحده، أو يصلي مع أهل بيته؛ فالصلاة للرجال والنساء على حد سواء. ولكن الواجب في يوم العيد الذي يعتق الله فيه رقاب المؤمنين من النار أن يبذل الناس من سلوكهم ومنهاج حياتهم؛ فكما يزيتون ظاهرهم بأجمل الملابس ويتطيبون بأحسن الطيب، عليهم أن يزيتوا ظاهرهم وباطنهم بأحسن الأخلاق لينبعث الخير من جوارحهم ويبرز في حسن معاملتهم لعباد الله. لذا عليهم أن يفضوا السلام على من عرفوا وعلى من لم يعرفوا، وعليهم أن يعمر قلوبهم بمحبة الله ومحبة الناس، وأن يزغوا من قلوبهم أدران الحسد والحقد والضغينة والغلّ وغيظ الصدور، وأن يرسم كل واحد منا البسمة على وجهه، وأن يجعل البسمة تعلق وجوه الفقراء والمساكين بدفع زكاة الفطر والصدقات؛ قال رسول الله: «أغنوهم عن الطواف في هذا اليوم».

والعيد أقبل مزهواً بطلعته \ كأنه فارس في حلة رَفَلَا \ والمسلمون أشاعوا فيه فرحتهم \ كما أشاعوا التحايا فيه والفِلا

ولا بد لنا من وقفات مع أنفسنا بعد رمضان، أولها تحصيل هذه العبادة العظيمة؛ وذلك بحفظ النفس عن المعاصي، والصدق والإخلاص في العمل، والإكثار من الدعاء، والحثّ فيه على أن يتقبل الله العمل. وهذا أكثر ما كان يخافه أهل التقى والصالح؛ قال ابن عطاء الله: «ربما فتح الله لك باب الطاعة، وما فتح لك باب القبول، وربما قدر عليك المعصية فكانت سبباً في الوصول، فمعصية أورت ذلاً وانكساراً، خير من طاعة أورت عجباً واستكباراً». ومن علامة قبول العمل الصالح أن صاحبه يكون متواضعاً ليناً سهلاً، لقوله تعالى: «وعباد الرحمن الذين يمشون على الأرض هَوْنًا، وإذا خاطبهم الجاهلون قالوا سلامًا». وبما أن رمضان يشحن الصائمين بشحنات إيمانية تدفعهم إلى الاستقامة لا بد لهم من أن يطلبوا العون والممدد من رب السماوات والأرض، أن يثبّتهم عليها وهم يرددون قوله تعالى: «ربنا لا تُزغ قلوبنا بعد إذ هديتنا، وهب لنا من لدنك رحمة، إنك أنت الوهاب». ويرددون قول رسول الله: «يا مقلب القلوب ثبت قلبي على دينك»، حتى يستحقوا البشري من الله: «إن الذين قالوا ربنا الله ثم استقاموا تتنزل عليهم الملائكة ألا تخافوا ولا تحزنوا، وأبشروا بالجنة التي كنتم توعدون».

لا ينبغي لنا أن نكون موسميّين، فإذا انقضى رمضان تركنا المساجد والعبادات وعدنا إلى معصية الله، وقد كان يحذر من ذلك سلفنا الصالح فقال أحدهم: «بئس القوم قوم لا يعرفون الله إلا في رمضان، كن ربانيًا ولا تكن رمضانياً»، لأن من كان يعبد رمضان فإن رمضان قد انقضى، ومن كان يعبد ربه في رمضان فإن الله حي لا يموت.

الإيمان: يا عبادي صمت لي وأفطرت لي فقوموا مغفوراً لكم». وهذا يكون عندما يخرج العباد للمشاركة في صلاة العيد؛ فلا ينبغي الانشغال بأي أمر آخر أثناء صلاة العيد حتى ينالوا الأجر كاملاً، ولو كان ذلك زيارة المقابر كما يفعل البعض، حيث ينشغل عن الصلاة في زيارة القبور مع أن زيارة القبور في يوم العيد مكروهة؛ لأن العيد للفرح والسرور لا لفتح الأحزان؛ ولنستمع إلى فضل صلاة العيد من رسول الله القائل: «إذا كان يوم الفطر يبعث الله الملائكة فيهبطون إلى الأرض في كل البلاد، فيقولون يا أمة محمد اخرجوا إلى ربّ كريم، فإذا

وإذا لقي ربه فرح بصومه». وكيف لا وقد وفقه الله إلى أداء فريضة طاعة لله القائل: «قل بفضل الله وبرحمته فبذلك فليفرحوا، هو خير مما يجمعون». ولذا يسعى عند الفقهاء بيوم الجائزة، وذلك لما بلغهم من أقوال رسول الله حيث قال: «إذا صاموا شهر رمضان وخرجوا إلى عيدهم (صلاة العيد) يقول الله تعالى: يا ملائكتي كل عامل يطلب أجره وعبادي الذين صاموا شهرهم وخرجوا إلى عيدهم يطلبون أجورهم، اشهدوا أنني غفرت لهم، فينادي منا يا أمة محمد ارجعوا إلى منازلكم؛ قد بذلت سيئاتكم بالحسنات، فيقول الله تعالى مخاطباً أهل

بداية أتقدم للجميع بأحر التهاني بحلول عيد الفطر السعيد راجياً من الله أن يعيده علينا وعلى عالمنا العربي والإسلامي بأحسن حال وبعد؛

يوم العيد هو اليوم الذي يختتم صيام شهر رمضان ويفتح موسم الحج، حيث يقع في الأول من شهر محرم ومحرم من أشهر الحج لقوله تعالى: «الحج أشهر معلومات»، وهذه الأشهر هي محرم، ذو القعدة، وذو الحجة. وهذا العيد تمتلئ فيه القلوب فرحة وسروراً، وتزدان في أعين المؤمنين الأرض بهجة وحبوراً، تماماً كما وصف رسول الله بقوله: «وللصائم فرحتان يفرحهما: إذا أفطر فرح بفطره،

## Shadi Sharif-Safadi Tahira Shakerian

Architects, Civil engineer & Interior design



بإسمنا شادي شريف مصمم الداخلي  
لـ IKEA في الوسط العربي

طاهرة شاكرين وطاقم مهندسون معماريون لفندسة عمار  
وتصميم داخلي نتقدم لجميع المحتفلين بمناسبة

عيد الفطر المبارك

أمر التهناني وأطيب الأمانى  
أعاده الله عليكم باليمن والبركات



شارع الخوري 3، حيفا - طابق 7 | تل: 04-8660005

فاكس: 076-510-6200 | محمول: 054-4708408



Architect Shadi sharif | s0544708408@gmail.com





الآن في ماكدونالدز!  
أضيفوا 15 ₪ للوجبة،  
واحصلوا على  
منشفة ضخمة للبحر



\* منشفة بحر واحدة للوجبة  
\* حجم المنشفة: 160x80 سم



# القاضي سليم جبران والپروفيسور إلياس طوبي يحصلا على وسام ولقب «عزيز حيفا» لعام 2018



القاضي جبران، الذي يعرف دائماً كيف يكرس وقته الكامل ويُبدي الاهتمام المطلوب، وكل ذلك بهدف وبأخلاق حسنة.

## الپروفيسور إلياس طوبي:

مدير المستشفى «الإيطالي» في حيفا، مدير معهد علم المناعة السريرية - الحساسية في مستشفى «بني تسيون» بحيفا، ومحاضر في كلية الطب في معهد العلوم التطبيقية - التخنيون. والپروفيسور طوبي معروف

بحسن الخلق وبالتعامل مع جميع المرضى على قدم المساواة، بغض النظر عن دينهم أو قوميتهم، ويضرب به المثل بالصبر والمثابرة. وهو يعمل منذ سنوات عديدة على تعزيز العلاقات بين اليهود والعرب في حيفا.

وقد حقق الپروفيسور طوبي أروع الإنجازات على الصعيد المحلي والدولي، ويُعد نموذجاً في ذلك.

وفي إطار العمل في المستشفى «الإيطالي»، باستثناء العمل في دعم المستشفى، يبذل الپروفيسور طوبي مجهوداً كبيراً في مساعدة المصابين بأمراض مزمنة، ممن يجدون صعوبة في إيجاد حل لمشاكلهم، فيساعدهم وأسهرهم في الأوقات الصعبة التي يمرّون بها.

هذا ويعمل الپروفيسور طوبي كأستاذ في الطب السريري في كلية الطب التابعة إلى معهد العلوم التطبيقية - التخنيون، حيث يقوم بتدريس طلاب الطب وطلاب الدراسات العليا. كما يشارك الپروفيسور طوبي في اللقاءات المنزلية الخاصة، حيث يقدم العديد من المحاضرات في مختلف القضايا الصحية. ذلك بالإضافة إلى المساهمة في برامج إثراء الشباب في الوسط العربي في مجالات مختلفة. كما واكب الپروفيسور طوبي الترويج لفكرة مدرسة ثنائية اللغة في حيفا، اعتقاداً منه أنه ليس هناك طريقة أفضل لتعزيز التعايش بين الشعبين من البدء بذلك في سن مبكرة.

هذا وينظم الپروفيسور طوبي المؤتمرات العلمية للأطباء الشباب حول الحساسية وعلم المناعة.

والپروفيسور إلياس طوبي مثال رائع للطبيب السريري والباحث الممتاز، وللشخص الذي يحافظ على مجد التعايش بين الجماعات العرقية عبر الأنشطة المهنية في الحياة العامة والشخصية.

حيفا، بناءً على توصية لجنة اختيار عزيز حيفا، وذلك اعترافاً بنشاطهم العام ومساهماتهم الطويلة الأمد في المدينة.

ومن بين الـ 12 شخصاً الذين حصلوا على وسام ولقب عزيز حيفا كان كلٌّ من القاضي سليم جبران والپروفيسور إلياس طوبي.

وفيما يلي نبذة من حياة كلٍّ منهما:

## القاضي سليم جبران:

معروف بنشاطه لتقريب وجهات النظر بين الفئات المختلفة، وبالتعاون الاجتماعي والصدقة بين اليهود والعرب بشكل عام وفي حيفا على وجه الخصوص. نشاطه المشترك مع اليهود والعرب واضح ليس فقط، في حيفا بل في جميع أنحاء البلاد. عام 1982 تم تعيينه قاضياً في محكمة الصلح في حيفا. وعام 1993 تم تعيينه قاضياً في المحكمة المركزية في حيفا. وعام 2004 تم تعيينه قاضياً في المحكمة العليا، وعام 2017 تم تعيينه نائباً لرئيس المحكمة العليا.

وخلال فترة عمله أثبت القاضي جبران إنسانيته، وقد انعكس ذلك من خلال سلوكه الشخصي والمهني، وفي سنوات ولايته تقلد العديد من المناصب العامة، بما في ذلك: رئيس جمعية القانون العام، ومؤسسة الرئاسة ولتتربح للبحوث القانونية في «روتاري إسرائيل» وجامعة تل أبيب، ومحافظ «روتاري إسرائيل». كما أنه من مؤسسي «ما قبل» - المركز الثقافي العربي اليهودي في عكا، وهو عضو في الإدارة العامة ل«بيت الكرمة» - المركز العربي اليهودي في حيفا، ومحاضر في كلية الحقوق في جامعة حيفا، وحائز على جائزة «هارولد ماركوس زيف» من أجل تحسين العلاقات بين اليهود والعرب في إسرائيل، وقد كان عضواً في لجنة اختيار القضاة بين عامي 2015 و 2017، ورئيس لجنة الانتخابات المركزية للكنيست 20. كما أنه حائز على جائزة الجودة والتميز من نقابة المحامين في شيكاغو الولايات المتحدة الأمريكية، وعضو مجلس أمناء جامعة حيفا.

وقد أظهر القاضي سليم جبران خلال سنوات عطائه صبره وتسامحه وتوجهاً قضائياً جديراً بالملاحظة. وفي كثير من الأحيان يتحدث رجال القضاء في مديح

حيفا - لمراسلنا - أقيم، يوم الثلاثاء من هذا الأسبوع، احتفال تقليد وسام ولقب عزيز حيفا في قاعة الأوديتوريوم في مركز الكرمل. وقد تم منح اللقب لـ 12 شخصاً اختارهم مجلس بلدية

## تهنئة

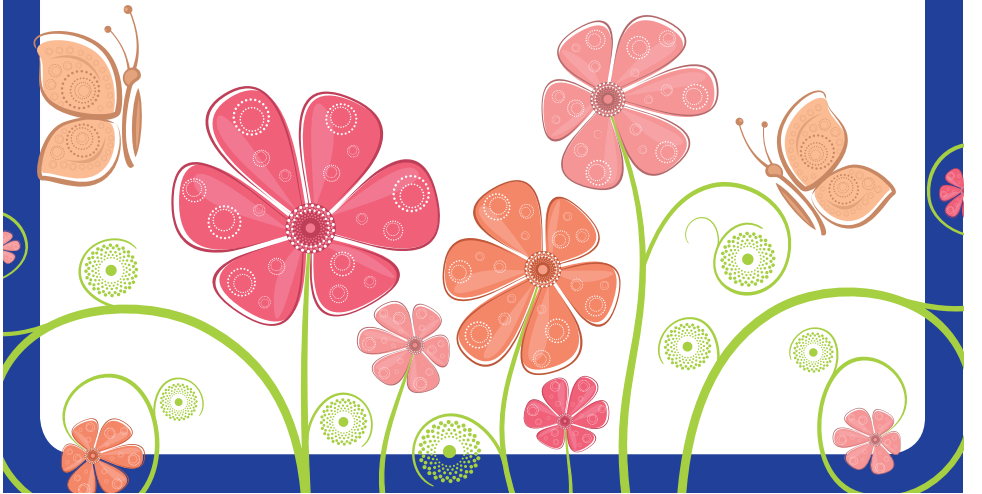
من مدينة حيفا، مدينة التعايش والتسامح والتفاهم نبعث بأحر التهاني إلى مواطني دولة إسرائيل المحتفلين بمناسبة حلول

## عيد الفطر السعيد

كلنا أمل ورجاء بان الأعياد المطلة علينا ستحمل معها بشائر السلام والخير إلى جميع مواطني دولة إسرائيل وجيرانهم

## كل عام وانتم بألف خير

رئيس بلدية حيفا  
نوابه وأعضاء المجلس البلدي





## كرنفال من الأرباح في افتتاح مونديال 2018!



روسيا ضد السعودية	
من سيفوز؟	على مين رايعين؟
(1) روسيا 1.30	75%
(X) تعادل 4.20	13%
(2) السعودية 9.70	12%
كم هدف؟	كم ركنية؟
(1) 0-1 أهداف 2.50	(1) 0-8 ركنيات 2.15
(X) 2-3 أهداف 1.75	(X) 9-11 ركنية 2.35
(2) 4 أهداف أو أكثر 3.20	(2) 12 ركنية أو أكثر 2.55

المغرب ضد إيران	
من سيفوز؟	على مين رايعين؟
(1) المغرب 2.10	80%
(X) تعادل 2.75	14%
(2) إيران 3.65	6%
كم ركنية؟	
(1) 0-8 ركنيات 1.90	
(X) 9-11 ركنية 2.40	
(2) 12 ركنية أو أكثر 2.95	

البرتغال ضد إسبانيا	
من سيفوز؟	على مين رايعين؟
(1) البرتغال 4.35	13%
(X) تعادل 3.20	18%
(2) إسبانيا 1.75	69%
كم ركنية؟	
(1) 0-8 ركنيات 2.30	
(X) 9-11 ركنية 2.35	
(2) 12 ركنية أو أكثر 2.40	

مصر ضد الأوروغواي	
من سيفوز؟	على مين رايعين؟
(1) مصر 6.30	8%
(X) تعادل 3.50	9%
(2) الأوروغواي 1.50	83%
كم ركنية؟	
(1) 0-8 ركنيات 2.30	
(X) 9-11 ركنية 2.35	
(2) 12 ركنية أو أكثر 2.40	

نهائي دوري Winner بكرة السلة



### مكابى تل أبيب ضد هبوعيل حolon



من سيكون نجم المباراة؟		كم نقطة؟		من سيفوز؟	
(1) نوريس كول (مكابى تل أبيب) 3.10		(1) في المباراة سوف تُحرز أكثر من 167 نقطة أكثر 1.70		(1) مكابى تل أبيب يفوز بفارق 6 نقاط أو أكثر 1.80	
(X) جرمي بارجو (مكابى تل أبيب) 2.00		(X) في المباراة سوف تُحرز 167 نقطة 20.00		(X) مكابى تل أبيب يفوز بفارق 5 نقاط 9.00	
(2) جوردن هميلتون (هبوعيل حolon) 2.40		(2) في المباراة سوف تُحرز أقل من 167 نقطة 1.70		(2) هبوعيل حolon يخسر بفارق 4 نقاط أو أقل أو تفوز أو يكون وقت إضافي 1.80	

## مونديال 2018

Winner.co.il

Available on the App Store

متوفر أيضاً بالآندرويد



أيضاً بالخلوي!



1010

وفقاً لأنظمة مجلس التكهنتات في الرياضة .  
قد تطرأ تغييرات في النسب. نسبة تعبئة النماذج. صحيح ليوم 13.6.18

**+18**  
البيع ممنوع  
لمن هو دون  
سن الـ 18









والعافية، وأن يتعمق الإيمان والعمل بتعاليم الدين السمحة، وتعم الخيرات ويسود الاطمئنان، والسلام. وكل عام وأنتم بخير.



هذا عدا البرامج الترفيهية التي تحت المشاهدين على السهر حتى ساعات الفجر، وموعد الصلاة والسهرة. وهناك الحفلات الليلية في القاعات وصالات الأفراح، وتلك المنزلية التي يجتمع فيها الأصدقاء والمعارف لسهرات السمر والتسلية.

وكذلك الأسواق التي تعج بالمشتريين، وبيتنا فيها المسلمون كل مستلزمات الإفطار، والملابس، وتجهد كثير من المؤسسات والأفراد على تقديم التبرعات ورزم المؤونة للعائلات المستورة، والتي يتزايد عددها سنة بعد سنة.

وفي هذه المناسبة، بحلول العيد السعيد، نتمنى للجميع أياها سعيدة ومباركة، وموفور الصحة

محنته. وورد في أحد المصادر أن الأمر وصل ذات مرة إلى درجة أن أحد المستمعين لم يستطع أن يصبر إلى اليوم التالي، فلحق بالحكاوي إلى بيته ليعرف بقية القصة. أما أجرة الحكاوي فكان يتقاضاها من صاحب المقهى الذي يتولى تحديد بدل الدخول إلى مقهاه بما في ذلك المشروبات. وفي بعض الأماكن كان عمل الحكاوي يتواصل على مدار السنة، لكن خصوصيته بالنسبة إلى شهر رمضان مرتبطة بأن مواضعه تتناسب مع الشهر الفضيل. أما اليوم فنمضي الليالي والأمسيات بالاحتفالات، ومشاهدة المسلسلات التلفزيونية.

#### الفوايز

وشاهدنا فوايز رمضان بحلقات تلفزيونية استعراضية بدأ التلفزيون المصري بعرضها في منتصف سنوات الستين، ثم انتقلت إلى بعض القنوات العربية الأخرى. والفوايز عبارة عن الألغاز أو الأحاجي التي كان يتم فيها توزيع جوائز للفائزين، واستمرت إلى اليوم بقوالب وأساليب مختلفة.

#### المسلسلات التلفزيونية وبرامج الترفيه

تكثر في شهر رمضان ظاهرة المسلسلات التلفزيونية التي تتسابق القنوات المختلفة على عرضها خلال الشهر الفضيل. ومنها تلك التي طالت حتى عدة سنوات، مثل مسلسل باب الحارة الشهير، الذي امتد لثماني أو تسع سنوات. وتقوم القنوات التلفزيونية على مدار السنة بإعداد المسلسلات وتصويرها مع نجوم الشاشة لكي تعرض في الليالي الرمضانية.

التراث إن الحكاوي مهنة أو حرفة انتهت بانتهاء الحاجة إليها. فقد كانت وسيلة للتسلية الجماعية، وفي الوقت نفسه وسيلة للتثقيف وترسيخ القيم والأخلاق، التي تحلّى بها أبطال القصص والروايات التي كان يسردها الحكاوي، ومعظم هذه الحكايات والقصص خرافي ومأخوذ عن الأساطير.

لكن شخصية الحكاوي كانت تظهر عن طريق عمله، وكان يتركز في المقاهي الشعبية. ويمتد عمله يوميًا على فترتين: بين صلاتي المغرب والعشاء، وهي فترة قصيرة لا تزيد على الساعة، وبعد صلاة العشاء، وتمتد أحيانًا حتى ساعات الفجر الأولى. فيجلس الحكاوي على دكة مرتفعة قليلًا عن سائر المقاعد، مستعينًا بكتاب يحمله معه بشكل دائم، ويبدأ سرد الرواية أو الحكاية التي غالبًا ما تكون عن شخصية تاريخية، وتدور القصص عن البطولة والشجاعة والشرف والمروءة ونصرة المظلوم. وفي نهاية كل حكاية لا بد أن ينتصر الخير الذي يمثل بطل الرواية. ويبقى الحكاوي جمهوره في تشوق دائم لمعرفة وقائع القصة أولًا بأول، وإذا ما طالت الحكاية لليلال وأيام، فإنه كان يحرص على أن تنتهي أحداث القصة كل ليلة بموقف متأزم، والبطل في مأزق حتى يحتمس المتلقي، ويجعله متشوقًا لسماع بقية الأحداث، وكيف سيخلص البطل نفسه من المأزق. وما يزيد في الحماسة والتشويق أن الحكاوي كان يقوم بتجسيد شخصيات روايته وكلامهم، كالممثل المسرحي، بحركاته وصوته. والمفارقة في الأمر أن بعض جمهور الحكاوي كان يرفض الذهاب إلى بيته، قبل أن يستمع إلى بقية القصة، ويطمئن إلى أن بطله اجتاز

# انطوان شقحة وأولاده مرض

## السفرة.. دائمة!

ANTOINE SHUKHA & SONS LTD



## بالتعاون بين جمعية التطوير الاجتماعي ومدرسة مار يوحنا الإنجيلي ورشة عمل في موضوع الانتقال الآمن إلى الصف الأول



والتملك، السيطرة على عدايته، وتعلم روح التعاون مع الغير. وأخيرًا المفهوم السلوكي، حيث يتمتع الطفل في صف البستان بحرية الاختيار أكثر مما هو متبع في المدرسة، حيث البرنامج الدراسي المعروف مسبقًا، وحيث على الطفل أن يلائم نفسه للتوقيت اليومي والجلوس لأوقات أطول.

وقد عرض الدكتور جراسي مراحل تجربة الانتقال ونصائح لكيفية التعامل مع الضغوطات والتغيرات في هذه المرحلة، الاستعداد المسبق من قبل الأهل، ودور المدرسة في تسهيل عملية الانتقال. وقد لاقت الورشة ومضامينها استحسان الأهل والمربين، فأبدوا تعاطفهم للمزيد من الورشات مع افتتاح السنة الدراسية القادمة.

حيثا - مراسلنا - نظمت جمعية التطوير الاجتماعي، وبالتعاون مع مدرسة مار يوحنا الإنجيلي، محاضرة لأهالي طلاب التمهيدي، يوم الثلاثاء المنصرم، في موضوع الترفع والانتقال الآمن إلى الصف الأول، قدمها وبشرها الدكتور عامر جراسي، اختصاصيًا نفسيًا اجتماعيًا، وموجه مجموعات أهالي.

وقد أشرك الدكتور جراسي الأهل في نوعية التغيير الحاصل لدى الانتقال وأهميته، من ثلاث نواحٍ، أولاً المفهوم العقلي، وهو الانتقال من التعلم عن طريق التجربة إلى التعلم عن طريق الإلقاء، القدرة على التفكير المركز، الاستيعاب الشفهي والبصري، التذكر، طرح الأسئلة، الثروة اللغوية، القراءة والكتابة، والوظائف البيتية. ثانيًا المفهوم الاجتماعي؛ إذ يتعلم الابن في هذه المرحلة التنازل للآخر، كبح جماح الغيرة

# عامل/ة مختبر

(33% من الوظيفة)

في مدرسة المتنبّي

مديرية التربية والتعليم والرفاه

تفاصيل كاملة عن المناقصة وكيفية تقديم  
الترشيح يمكن إيجادها في إعلانات مطلوبون  
في موقع البلدية

[www.haifa.muni.il](http://www.haifa.muni.il)

الموعد الاخير لتقديم الترشيح :

1.7.2018 في الساعة 12:00

وفق احكام قانون تكافؤ الفرص بالعمل لعام 1988،  
المناقصة تتوجه للرجال والنساء معا

**Khoury**  
**pharmacy**

صيدلية الخوري

نتقدم بأحر تهانينا القلبية لجميع المحتفلين بمناسبة

عيد الفطر السعيد

كل يوم لا نستعجز بخير





# كلامدريس

نتقدم بأحر التهاني بمناسبة  
عيد الفطر السعيد

كل عيلة مودة بنته بخير



## المتنبي تستضيف طاولة مستديرة حول ظاهرة تزويج الطفلات



الطلاق والانفصال، خطروفاة طفل لأم تحت سنّ الرشد، ومخاطر التعرض لحالات تسّم الحمل، هذا بالإضافة إلى دراسات أخرى تربط بين صغر سنّ الزوجة واحتمال تعرّضها للعنف من قبل الزوج. وقد خلّصت عليي-كمها إلى ضرورة توليد القنوات لدى الجمهور العامّ بضرورة العمل على الحدّ من ظاهرة الاتجار بالفتيات وتزويج الطفلات، إلى جانب التعديلات القانونية اللازمة على قانون سنّ الزواج.

يأتي هذا النقاش انعكاساً لفلسفة المتنبي التربويّة-التعليميّة التي ترى إلى نفسها شريكاً فعلياً وحقيقياً في المجتمع، وفي تبني قضاياها المصيريّة وضرورة فتح قنوات حوار مختلفة. هذا وقد أشارت المستشارة التربويّة سلمى جبران إلى أهميّة عقد مثل هذه النقاشات، تحليل الظاهرة وأسباب انتشارها، وضرورة العمل على الحدّ منها.

معاً نكتب حكاية المتنبي... «من يكتب حكايته \ يرث أرض الكلام \ ويملك المعنى تماماً»

حيفا - مراسلنا - إستضافت المتنبي مُمثّلةً بطاقم المستشارات فيها وبالتعاون مع جمعية السيّور - الحركة النسويّة العربيّة، وبدعم من الاتحاد الأوروبي، المحاضرة والمحاكمة نسرين عليي-كمها، بحضور معلّات المتنبي ولفيف من المستشارات التربويّات والعاملات الاجتماعيّات، وذلك لوضع ظاهرة تزويج الطفلات على طاولة البحث والتشريح.

استعرضت المحامية نسرين - في البداية - إشكاليّة المصطلح، الزواج المبكر، على اعتبار أنّ الأطفال هم دون سنّ الثامنة عشرة، وذلك وفقاً لاتفاقية حقوق الطفل والمواثيق الدوليّة، وبالتالي استبدلت مصطلح الزواج المبكر بمصطلح تزويج الطفلات، الذي تُرغم عليه الفتاة نتيجة لأسباب مختلفة ومتفاوتة. وأشارت عليي-كمها كذلك إلى وجود نسب عالية من حالات التزويج المبكر في المجتمع العربيّ، كما استعرضت بحث لجنة الأحوال الشخصيّة حول أثر ومسار هذه الظاهرة، تأثيرها على الفتيات والمجتمع، ارتفاع نسب

لهنت

يسر جمعية «تغيير في حيفا» - «שינוי בחיפה»  
أن تتقدم بأحر التهاني وأطيب الاماني

بمناسبة عيد الفطر السعيد

اعاده الله على الجميع بالخير واليمن والبركات

שינוי  
בחיפה

للعلم والتغيير

מרקנטיל  
סמיל

في هذا الصيف منحكي إنجليزي

أصحاب بطاقة اعتماد مركنتيل سمايل

يتمتعون من تخفيض ثابت

عند الدفع في شبكة وول ستريت

MAZAM ADVERTISING

5% تخفيض

Wall Street English®  
וול סטריט שייטה בינלאומית לדבר אנגלית

100  
مركنتيل  
سنة ازدهار

للتفاصيل: 073-7802861





## عامرة اعيادنا والبيت الكبير عامر

سحر العيد... فجر طالع والسعادة منورة الوجوه...  
وبلّمتنا كلنا في البيت اللي راح يضل عامر...  
عامر بمحبتنا وتسامحنا وعطائنا وعامر... بأشياء جامعتنا ومش ممكن نستغني عن مذاقها...





# بلدية حيفا تقدّم التماسًا إلى المحكمة العليا لإلغاء الترويج لخطة إقامة وصلة بحرية في خليج حيفا لتوريد الأمونيا

رئيس البلدية، السيد يونا ياهف: «سنواصل كفاحنا الذي لا هوادة فيه، للحفاظ على سلامة وأمن سكان حيفا والتجمّع الحضري بأكمله».



حيفا - لمراسلنا - في الالتماس الذي قدّمته، يوم الأحد الماضي، إلى المحكمة العليا ضدّ اللجنة الوطنية للبنية التحتية، وحكومة إسرائيل وشركة حيفا للكيماويات، تزعم البلدية أنّ قرار الترويج لخطة بناء وصلة بحرية لتوريد الأمونيا في خليج حيفا قد تمّ قبوله، بدون فحص أيّ بديل إضافي لإقامة رابط أو أيّ حلّ آخر خارج مياه خليج حيفا.

بالإضافة إلى ذلك تقدّم البلدية التماسًا ضدّ قرار الحكومة، التصريح لشركة حيفا للكيماويات بإعداد الخطة، بحجة أنّ قرار السماح لطرف خاصّ لديه مصلحة تجارية في إعداد الخطة ممسوس بعدم معقولية شديدة، ويشكّل انزياحًا عن السلطة وينتهك ثقة الجمهور.

وفي التماسها توضح البلدية أنّه بعد إغلاق خزّان الأمونيا، وفقًا لقرار أصدرته المحكمة العليا، صدر بناء على طلب من البلدية، فحصت الحكومة بدائل لتزويد الأمونيا في السوق الإسرائيلية على المدى القصير، وعلى المدى البعيد قرّرت أنّها ستقوم بتزويد الأمونيا بوساطة رابط بحريّ سيتمّ إنشاؤه في خليج حيفا. وقد أوعزت إلى اللجنة الوطنية للبنية التحتية للترويج لمثل هذه الخطة.

هذا وتزعم البلدية في الالتماس أنّ قرار اللجنة الوطنية للبنية التحتية بشأن إعداد الخطة تمّ على عجل، وبدون فحص بدائل تخطيطية خارج خليج حيفا، رغم حقيقة أنّ هذا هو الحلّ «القطري»، وبالتالي يجب أن يُفحص الحلّ لإنشاء بديل يمتدّ عبر كامل ساحل البلاد، وكموقع ذي إمكانية لإنشاء رابط أو بديل آخر.

وقد تمّ تقديم التماس البلدية من قبل المستشار القانونية للبلدية، المحامية ياميت كلاين، والمحامية كرين چولدشميت، ونائب المستشار القانوني لبلدية حيفا، المحامي يشاي شتايدر.



[www.haifanet.co.il](http://www.haifanet.co.il)

عنوانكم الأول والأخير للأخبار الحيفاوية

BLU<sup>TM</sup>  
ENERGY DRINK

حيتا المونديال  
برتحك!  
جوائز جامدة!

تابعونا كل يوم خلال المونديال على  
صفحة Bluarab f  
احذروا نتائج المباريات ويمكن تربحوا  
جوائز ع الجاامد



נהננו جميع المحتفلين

# בעיד الفطر السعيد

أملين أن يعود عليكم بالصحة والسعادة

## كل عام وأنتم بخير



الاف  
القطعة ب 29<sup>90</sup> ₪



ملابس لكل العائلة | أحذية | ألعاب | أقمشة للبيت | ملابس داخلية | مستحضرات تجميل وعناية  
لوازم وإكسسوارات | مستلزمات أطفال | أجهزة رقميّة | بصريات | مقهى وساحة ألعاب للأطفال



# مجلة فوربس تنشر قائمة بأفضل الأطباء العرب في البلاد لعام 2018

إسرائيل ليس بسيطاً، فهو يتطلب جمع أعداد كبيرة من البيانات ومعالجتها وتحليلها من خلال طريقة بحث صارمة وصحيحة، وقبل كل شيء، يتطلب ذلك القدرة على تجاهل الضغوط والمصالح الخارجية من أجل إنشاء أكثر القوائم موضوعية وشفافية في إسرائيل.

وأكدت المجلة قائلة إنه «خلال نصف العقد الماضي، تراكمت لدينا عشرات الآلاف من التوصيات من آلاف الأطباء الإسرائيليين عن زملائهم. حيث يتم جمع التوصيات في كل مجال على حدة، علماً أن كل طبيب يُوافق على توجيهها بالتوصية على طبيب يُطلب منه أن يوصي على أفضل طبيب من وجهة نظره الشخصية (ليس من المؤسسة الطبية نفسها) في عدد من التخصصات الفرعية». وأوضحت المجلة: «نحن ندرك أن الأطباء هم بشر، أيضاً، وبالتالي لديهم تحيزات مختلفة. فمن أجل التعامل مع التحيزات الممكنة نستخدم سلسلة من طرق جمع البيانات وتحليلها. وهكذا، على سبيل المثال، نزيد في كل عام عدد الأطباء الجدد الذين نتوجه إليهم ونطلب منهم أن يوصوا على زملائهم، مع التركيز بشكل خاص على الوصول إلى المؤسسات الصغيرة أو الثانوية».

وفيما يلي أسماء الأطباء العرب الذين اختارهم المجلة ضمن قائمة أسماء طويلة شملت أطباء من الوسطين العربي واليهودي:

د. سالم بلان، مدير وحدة الرأس والرقبة في مركز الأورام في مستشفى رمبام؛ د. أمل خوري، مدير مركز الإقامة في قسم جراحة العظام، المركز الطبي هداسا؛ د. إلياس طوبي، الخبير في أمراض جهاز المناعة والحساسية، المركز الطبي «بني تسيون»؛ د. عبد عسلي، الخبير في أمراض القلب والقسرة القلبية، مستشفى بيلنسون؛ د. مصطفى سمري، مدير قسم التخدير، المركز الطبي «بني تسيون»؛ د. أحمد عيد، جراح كبير، متخصص في زراعة الأعضاء، المركز الطبي هداسا «هارتسوفيم»؛ د. هاني بخوث، مدير مركز علاج الطوارئ الجراحي في المركز الطبي رمبام؛ د. رياض حداد، مدير قسم الجراحة ب، المركز الطبي «كرمل»؛ د. إبراهيم مطر، مدير قسم الجراحة، المركز الطبي «بني تسيون»؛ د. أحمد عسلي، نائب مدير قسم الجراحة العامة ومدير وحدة الجراحة المنظارية المتقدمة في مستشفى رمبام؛ د. سامر سروجي، مدير المركز لجراحة الوجه، الفم، واللثة، المركز الطبي للجليل؛ د. عماد أبو النعاج، مدير قسم جراحة الفم والفك في مستشفى پوريا، متخصص في جراحة سرطان الفم، الرأس والرقبة؛ د. رزان ناشف، طبيب كبير في وحدة جراحة الفم والفكين في المركز الطبي المقاصد الخيرية؛ د. فؤاد عازم، مدير معهد الإخصاب والتلقيح الخارجي في مستشفى إيكيلوف؛ د. جهاد بشارة، مدير وحدة الأمراض المعدية، مستشفى بيلنسون؛ د. عماد قسيس، طبيب كبير في وحدة الأمراض المعدية، المركز الطبي رمبام؛ د. سهر أسدي، مديرة قسم أمراض الكلى، المركز الطبي رمبام؛ د. حنين جبالي – حبيب، مديرة وحدة العيون، المركز الطبي پوريا؛ د. محمود أبو شقرة، رئيس قسم الطب الباطني ومدير قسم الأمراض الباطنية، المركز الطبي سوروكا؛ د. أشرف حمدان، مدير وحدة تخطيط القلب في قسم أمراض القلب في مستشفى بيلنسون؛ د. صبحي أبو عبيد، نائب مدير القسم الجراحي، مدير العلاج الجراحي للسمنة في مستشفى إيكيلوف؛ د. ناصر سكران، مدير وحدة جراحة المناظير في مستشفى هعيمق، وجراح كبير – المركز الطبي لعلاج السمنة من مجموعة آسيا مديكال أسوتا، «رمت هيمال»؛ د. نعيم شحادة، مدير معهد السكري والغدد الصماء، المركز الطبي رمبام، مدير عيادة سكري الأطفال وعيادة السمنة، ومدير العيادة لمنع أمراض القلب لدى الأطفال في مستشفى روت للأطفال في المركز الطبي رمبام.

المتميزين، من وجهة نظرهم الشخصية. وقالت المجلة الصادرة باللغة العبرية حول القائمة الجديدة: «في كل عام، وللسنة الخامسة على التوالي، تنشر «فوربس» إسرائيل قائمة أفضل الأطباء، علماً أن ترتيب أفضل الأطباء في

من شتى المستشفيات والمراكز الطبية في البلاد. وقد اعتمدت المجلة في اختيارها – فيما اعتمدته – توصيات جمهور كبير من الأطباء الذين يعملون في مختلف المستشفيات والمراكز الطبية في أنحاء البلاد، عن أبرز الأطباء الخبراء

حيفا – مراسلنا – نشرت مجلة «فوربس» المرموقة، مؤخراً، قائمة بأفضل الأطباء في البلاد لعام 2018. وقد اختارت المجلة ضمن تدرجها السنوي عددًا من الأطباء العرب، الذين احتلوا أماكنهم ضمن قائمة طويلة شملت أطباء



SAMA ADV.





نطونلكم الأولى الى الاكاديمية

نتقدم باحر التهاني بمناسبة حلول

عيد الفطر السعيد

اعاده الله على الجميع باليمن والخير والبركات



اشرف فؤاد جبور

مدير عام برنامج رواد التعليم العالي  
في المجتمع العربي والدرزي والشركسي  
وطاقم الادارة والمركزين





المدرسة الثانوية البلدية - حيفا  
אלמותרבי - תיכון עירוני חיפה

- بلدية حيفا -  
المدرسة الثانوية البلدية "المتنبي" - حيفا  
نعلم عن حاجتنا لمعلمات/معلمين  
مختصين في المواضيع التالية  
للسنة الدراسية 2019/2018

- (1) معلم حاسوب - وظيفة جزئية
- (2) مرشد تعليم مصحح - הוראה מתקנת
- (3) عاملة مختبر - לבورנטית

ملاحظة:

مفضل من أصحاب التجربة وأصحاب شهادة تدريس

على الملائمات/الملائمين إرسال سيرة ذاتية إلى البريد الإلكتروني:  
almutanabihaifa@gmail.com

كل عام وأنت بخير  
مجوهرات غريب  
بمناسبة عيد الفطر المبارك

50% على محابس الفضة للرجال  
3 خرزات PANDORA 200 ₪

بيع • شراء • تصنيع •  
تصليح وتصميم مجوهرات ذهب وفضة



\*العرض خلال أيام الفطر السعيد فقط

شارع الخوري 21، حيفا 052-8322969 | 052-3093138

توفيق سليم  
تصميم معماري وهندسة ديكور

تقدم نربنته الكرام  
بأحر التهاني والتبريكات بمناسبة  
عيد الفطر العید  
كل عام وأنتم بخير

شارع هبنكيم 11 - حيفا 0528730747





7.7.7 נכסים D.R. Real Estate **ض.ر. للعقارات**  
תיווך, ניהול, יעוץ ושווק נכסים

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر

باسمي وبإسم الطاقم  
نهني جميع المحتفلين بمناسبة  
عيد الفطر المبارك

كل عام وأنتم بخير





# محلات الخرساني

نتقدم باحر التهاني بمناسبة حلول

عيد الفطر السعيد

لجميع زبائننا

4 كغم طحين



10 ₪

1 كغم قهوة النخلة



39<sup>90</sup> ₪

زيت انطوان الشقحة



14<sup>90</sup> ₪

رز الياسمين 5 كغم



24<sup>90</sup> ₪

3 رزم بكيات بلاستيك



10 ₪

3 علب ذرة



10 ₪

معكرونة او شعيرية



3 بـ 10 ₪

3 كغم سكر



10 ₪

صندوقين كبيرين + 2  
أكياس ثلج



120 ₪

صحن بلاستيك  
صغيرة 3 رزم



10 ₪

صحن بلاستيك كبيرة  
2 رزم



10 ₪

3 رزم بكيات  
لשתיה حمه



10 ₪

فواكه وخضار  
طازجة يوميا



بطيخ بارد  
للبحر

جميع انواع  
التمر المجهول



صحن بورتلان



3 بـ 10 ₪

صندوقين متوسطه الحجم



20 ₪



# محلات الخرساني

نتقدم باحر التهاني بمناسبة حلول

عيد الفطر السعيد

كل عام ونعملا بحسن

1/30 كولا صغيرة



35 ₪

קערות בלסטיק  
3 רזם



10 ₪

قناني ماء صغيرة 1/30



25 ₪

شوكلاتة مستوردة  
فاخرة للعيد 1 كغم



49 ₪

منقل للشوي كبير + كيس  
فحم + מדליק פחמים



75 ₪

جديد في ميني ماركت الخرساني خبز فوري  
בוריקס, کرواسون, לחמניות ובاجיט

4 באגיט 10 ₪ 10 לחמניות 10 ₪



10 ₪

كراسي بحر



3 ₪  
100 ₪

גלידה קרח



10 ₪  
10 ₪

1/12 علب فانتا



18 ₪

ثلج 2 أكياس



10 ₪

لدينا ايضا جميع انواع  
المثلجات - خضرة /  
همبرجر / كباب /  
شنيتسل / كبة /  
سيجاريم

تشكيلة سلات  
شوكلاتة



סלמי זוגלובק/טירת צבי  
250 גרם  
פסטרמה זוגלובק/  
טירת צבי 250 גרם

15 ₪

גבינת עמק-תנובה  
250 גרם



10 ₪





مدرسة  
راهبات الناصرة - حيفا



تعلن مدرسة راهبات الناصرة عن حاجتها الى معلمين/معلمات

- لقسم الحضانات: مربيات ومساعدات مؤهلات
- للمرحلة الاعدادية والثانوية: لغة عربية، لغة عبرية، لغة انكليزية، رياضيات وتاريخ
- ممرضة مؤهلة
- عمال بيئة

مع الإحترام،  
الإدارة

على المتقدم/ة أن يرسل سيرة ذاتية مع الشهادات  
على فاكس رقم: 153-4-8513063  
أو على بريد الكتروني المدرسة: sonschoolhfa@gmail.com

عندك سهرة او مناسبة سعيدة؟  
ميخال ودانا  
يصلون اليك حتى البيت  
احدث التسريحات اللبنانية  
وارقي مكياج مهني  
باسعار لا تصدق



تسريحات ابتداء من 200/250 ₪

مكياج مهني 150 ₪

للحجز والاستفسار-دانا: 052-5116105



# دجاج الزرطمة

## ملحمة مريم

نهني الجميع بمناسبة  
عيد الفطر السعيد

كلنا عاقلين وبنين



بإدارة شافع أبو راس | شارع يافني 7، حيفا | 04-8620818



# مجوهرات بشارة إخوان



بإدارة: ميشيل بشارة وأولاده



كل واحدنا يحتاج

عيد سعيد فطر مبارك  
أعاده الله علينا وعليكم باليمن والبركات

RADO | TISSOT | D&G | BOSS | GIORGIO ARMANI | DKNY | GUESS | GANT | LACOSTE

أفخم أنوع الساعات



Find us on  
Facebook

Bishara Bros. Jewellers

حيفا - شارع الخوري 22، هاتف: 04-8622719





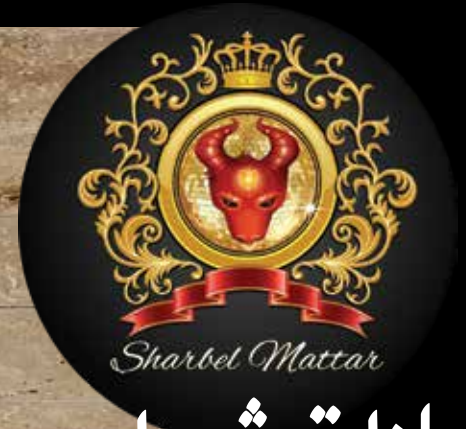
# عيدكم مبارك

اطيب التهنيتات  
بعيد الفطر السعيد

مطعم الجاردن - حيفا  
جادة بن جوريون 43 | للحجز: 04-8507061



# ملحمة شقف



بإدارة: شربل مطر

## حملة 3 ايام العيد فقط

3 كغم  
عجل للشوى  
200 ₪

3 كغم  
اضلاع خروف  
200 ₪

3 كغم  
خروف  
200 ₪

فهنيء الجميع بمناسبة

عيد الفطر السعيد

أعاده الله عليكم بالمحبة والسلام

عَلَيْكُمْ سَلَامٌ

شارع النبي 26، حيفا ▪ 048677770



A man with a shaved head, wearing dark sunglasses, a white long-sleeved shirt, a dark blue buttoned vest, and blue jeans, is smiling and leaning against a textured wall. He is wearing a black watch on his left wrist and a beaded bracelet on his right. A large, glowing lamp is visible in the background to the left, and a painting is on the wall behind him.

أهني، الجميع  
بمناسبة حلول  
عيد الفطر السعيد  
أعاده الله علينا  
بالسحة والسلام  
زهد زبي  
شاهين



# מרכז הבשר כבאביר

₪100	7 كيلو فخاد دجاج
₪100	4 كيلو شنيتسل
₪100	4 كيلو برغيوت
₪50	6 كيلو جناحان
₪50	3 كيلو كبدة
₪50	2 كيلو قلوب



\* الحملة حتى نفاذ المخزون، الخطأ مردود

وادي النسناس، شارع ماريوحنا 30 04-8510776  
الكبابير، شارع عوده ندى مقابل الصيدلية 052-9598903 | عبلين: 052-7012438



بالتعاون مع مركز كيميديا للثقافة والفنون

## مُتَحَف يومينيكوفي فنلندا يفتتح معرض «كاليفالا فلسطين» لفنان الحروفية، كميل ضو



من نوعه في البلاد، وإنه لشرف عظيم لنا، نحن - الفنلنديين - أن يعمل الفنان كميل ضو على إقامة هذا المعرض هنا في كوهمو، مجسداً أشعار قصائدنا الشعبية بهذه الروعة من خلال الخط العربي. كما أود أن أقول إننا سنعمل على نقل المعرض إلى بلاد أخرى، خصوصاً إسرائيل وفلسطين. فإن تقارب الثقافات والحضارات عامل هام في إرساء السلام بين الشعوب».

كما قال مدير المتحف، ماركونييمينين: «قبل عامين التقيت الفنان كميل ضو، وفكرنا في إقامة هذا المعرض، ونحن اليوم نشاهد ثمرة هذا الجهد وهذا العمل المميز، الذي سيستمر عرضه لمدة أربعة أشهر». وشكر الفنان كميل على تجاوبه مع الفكرة وتنفيذها. كما شكرت مندوبة البلدية الفنان كميل على «إثرائه الحياة الثقافية في المدينة».

ومن جهته قال الفنان كميل ضو إنه «لم يكن الأمر بالسهل في البداية، فقد استغرقني عدة أشهر للغوص في هذه الأشعار وفهمها، وإنه «سعيد لنتاجه الفني الذي يأخذ بالخط العربي إلى فضاءات جديدة، بهذا التمازج بين الشعر الفنلندي والخط العربي». كما شكر جميع الذين دعموا هذا العمل الفني الكبير.

حيفا - لمراسلنا - افتتح مُتَحَف يومينيكوفي، في مدينة كوهمو الفنلندية، معرض «كاليفالا فلسطين» لفنان الحروفية كميل ضو، المدير الفني لمركز كيميديا، الذي جسّد بلوحاته الحروفية الملحمة الشعبية الفنلندية، وذلك بحضور مندوبة الاتحاد الأوروبي، ميريا كوللونين، ومندوبة عن مدينة كوهمو، والعديد من الفنانين ومحبّي الأدب والفن. وقد عرض الفنان كميل ضو إحدى وثلاثين لوحة من الحجم المتوسط والكبير، وترجمت أشعار الملحمة من الفنلندية إلى العربية، وعمل الفنان كميل ضو مدة عامين لإخراج هذا المعرض الضخم الذي يُقام في فنلندا، أول مرة. وقد اهتمت وسائل الإعلام المرئية والمكتوبة بهذا الحدث.

و«كاليفالا» هي ملحمة الشعب الفنلندي وتناج تراثه الأدبي وشعره الشعبي الأول، والدولة الفنلندية تحتفل في 28 شباط من كل عام بيوم الثقافة الفنلندي، وهو التاريخ الذي كتب فيه د. إلياس لونروت مقدمة الطبعة الأولى من ملحمة كاليفالا عام 1835.

وقد افتتحت مندوبة الاتحاد الأوروبي، ميريا كوللونين، قائلة: «نرحّب اليوم بالفنان كميل ضو من حيفا، ونفتتح هذا المعرض الذي يُعتبر الأول

## الكاتب عفيف شليوط يقدّم سلسلة محاضرات عن المسرح الفلسطيني في جامعة تل أبيب



مسرحية أخرى بإيحاء من رواية «رجال في الشمس»، ألا وهي «محطة واسمها بيروت»، والتي كانت بمثابة امتداد لأحداث مسرحية «رجال في الشمس». وقد تناول الكاتب عفيف شليوط - في أحد لقاءاته مع طلاب قسم المسرح في جامعة تل أبيب - موضوع تناول المسرح الفلسطيني لأحداث النكبة، فعرض عدّة نماذج منها مسرحية «الذاكرة» للكاتب سلمان ناطور، و«أم الروبايكي» للكاتب إميل حبيبي. من جهة أخرى تعرّض الكاتب عفيف شليوط في إحدى محاضراته لبدایات المسرح العربي، مستعرضاً بعض الظواهر المسرحية، مثل خيال الظل والأراجوز. كما تحدّث عن نشأة المسرح العربي الحديث، حيث كان الدور البارز في تلك النشأة للبنان، مصر، وسورية.

حيفا - لمراسلنا - قدّم الكاتب عفيف شليوط، مؤخراً، سلسلة محاضرات لطلاب قسم المسرح في جامعة تل أبيب حول المسرح الفلسطيني، حيث تناول تاريخ المسرح الفلسطيني، رواد التأليف المسرحي الفلسطيني، الفرق المسرحية الفلسطينية، وأبرز الإنتاجات المسرحية. هذا وقد خصّص أحد اللقاءات للحديث عن مسرحية «رجال في الشمس» المأخوذة عن رواية الكاتب الفلسطيني غسان كنفاني، والتي قام بكتابتها للمسرح المخرج الفلسطيني رياض مصاروة، والتي أنتجها مسرح «بيت الصداقة» في الناصرة عام 1976. كما تحدّث شليوط في هذا اللقاء عن دلالات المكان في هذه المسرحية، والرموز التي استخدمها غسان في روايته. وأشار شليوط إلى محاولة رياض مصاروة كتابة

## في إطار مشروع «رمضان الخير والإحسان» وبمبادرة من لجنة أهالي طلاب الصفّ التمهيدي «النجوم» في مدرسة ماريوحتا الإنجيلي بناء وتقديم 26 حقيبة مدرسية لطلاب صفّ بستان «المستقبل» في حيّ «هدار»



بيان لهم: «نشكركم أيها الأهالي الأعزاء على مساهمتكم القيمة في مشروع «رمضان الخير والإحسان»، فقد تمّ اقتناء 26 حقيبة مدرسية، سيملوها أطفالنا الأحباء بالمحبة والعطاء وبقربانية متنوعة، وستقدّم، صباح يوم الأربعاء [أمس الأول]، لبستان «المستقبل» في حيّ «هدار»، بإشراف المربية حنان محمود والعاملة الاجتماعية هدى أبو كياس. نحن في الحياة نسومو بقدر ما نعطي لا بقدر ما نأخذ».



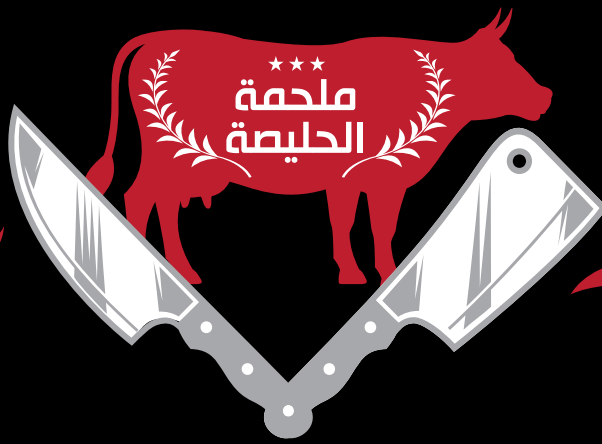
حيفا - لمراسلنا - في ظلّ أجواء شهر رمضان، وفي إطار مشروع «رمضان الخير والإحسان»، وبمبادرة من لجنة أهالي طلاب الصفّ التمهيدي «النجوم» في مدرسة ماريوحتا الإنجيلي، وبمساعدة المربيتين، بيرنا وفدي، تمّ بناء وتقديم 26 حقيبة مدرسية لطلاب صفّ بستان «المستقبل» في حيّ «هدار»، بإشراف المربية حنان محمود والعاملة الاجتماعية هدى أبو كياس. وقد شكر القيمين على هذه المبادرة الأهالي الأعزاء على مساهمتهم القيمة في هذا النشاط الخيري. حيث جاء في



בהנהלת: ח'אלד אבו אלהיגא

بإدارة: خالد ابو الهيجا

חליסה  
الحليصة



אטליז  
ملحمة

79 ₪ **خروف مع عظم**

110 ₪ **اضلاع خروف**

79 ₪ **عجل للشوي**

99 ₪ **سينتا عجلات**

129 ₪ **انتريكوت**

129 ₪ **فيليه عجلات**

99 ₪ **لحمة عجل مطحون**

99 ₪ **برغيوت بدون جلد**

49 ₪ **جناح دجاج**

99 ₪ **شنيتسل**

100 ₪ **فخاد مسحبة**

100 ₪ **فخاد دجاج**

100 ₪ **شوارما عجل**

1 كغم

1 كغم

1 كغم

1 كغم

1 كغم

1 كغم

2 كغم

2.5 كغم

4 كغم

3 كغم

3 كغم

6 كغم

1.5 كغم



كاشا حليصة



# الناس الأكثر «انتقادًا»!

الأرشمندريت أغابْيوس أبوسعدى  
(رئيس رعية الملكيين الكاثوليك، حيفا)



غالبًا ما يكون النُّقاد القاسون «موهوبين ومُنتجين». لسوء الحظ، لديهم عيبٌ يُجبرهم على تحطيم الآخرين – تقريبًا، في بعض الأحيان، كما لو كانوا يُشخّصون مرضًا يحتاج إلى استئصال. يبدو أنهم يعيشون حسب قول مارك توين الشهير: «لا شيء يحتاج إلى إصلاح مثل عادات الآخرين». في لغة حركات المساعدة الذاتية والإصلاح يُعاني هؤلاء الأشخاص من اضطرابٍ يُعرّف باسم «إذا كنت ترصده، فقد حصلت عليه». إنها تعمل

على هذا النحو: تلاحظ أنّ الزميل x واقعٌ في مِحنةٍ أو مأساة. تأخذ على عاتقك أن تنتقده من أجل مِحنته أو مأساته – بغضّ النظر عمّا إذا كان ذلك يؤثر على أدائه أثناء العمل أم أنّ له تأثيرًا سلبيًا على الروح المعنويّة للجماعة. ما يجعل هذه الديناميكية «بَشعة» هو أنّه بدون علم الشخص الذي يتعرّض للهجوم، فإنّ الناقد يتمّ دفعه للانتقاد بشعورٍ مقموع لا يُطاق بأنّه «أصبح» ما يستنكره في الآخرين.

لمحاربة هذا النوع من «النُّقاد» عليك اتّباع الخطوات التالية:

1. الخطوة الأولى هي التجاهل، ذلك أننا أصبحنا أُمَّةً مهووسةً «باللاعيب»، سريعةً بالقفز إلى الاستنتاجات، والإهانة، وتغنيف بعضنا بعضًا.
  2. الخطوة الثانية هي تشجيع الشفافية والغفران. إنّ الفعل البسيط المتمثّل بالاعتراف بالضعف قد يكون مفيدًا بشكلٍ لا يُصدّق. هذا سيساعدك على أن تكون أكثر صبرًا مع العيوب الخاصة بك، ما سيجعلك أكثر صبرًا مع عيوب الآخرين.
  3. تأكّد من أنّ التعليقات السلبيّة تُعطى دومًا في سياق ما يمكن عمله حيال ذلك. يمكن القول إنّ أسوأ ما يفعله «النُّقاد» هو أنهم يلعنون الظلام بطريقةٍ مجازيّةٍ ولكّهم غير قادرين على إضاءة شمعة.
- ومع ذلك، في الإدراك المتأخّر، كنّت أتمنّى لو أخبرتُ ذلك الرجل: لماذا لا تُحاول أن تُحرّر نفسك من خلال تبنيّ حكمة المهاتما غاندي: «أكره الخطيئة، أُحبّ الخاطئ». إذا فعلت ذلك فسوف تندesh من عدم تعارض تقاريرك المباشرة مع خُطط رحلتك.

## إبرو دبابيس من الأدب الساخر



### ليه فلسطين لأ؟

- عملها ترامب مع كيم.. التقوا في اجتماع قمة.. العالم كلّه تابع للقاء. • كانت مناظر عال்தلفزيون ومناظر مخفيّة، لكن إحنا عرفناها.. • وقت الغدا، كان شويّة تصوير قبل الأكل، وبعدين طلّعوا كلّ الصحافيّين. • وما شافت الناس لما نَقَط شوريا على قميص ترامب.. • سأله كيم مالك أخي ترامب؟ جاوب ترامب أنا منفعّل من اللقاء معك. • قال ولا هيمك، إنت مش منفعّل، إنت خايف من الصواريخ والنووي.. • جاوب ترامب، ولك لا، بستنوّفي الشرق الأوسط أعمل سلام.. • قال كيم، إنت مش قادر؟ زبح عا جنب. هون بتدلّني عالدرب، وهناك بدلك عالجل.. • قال ترامب، في هناك واحد سبّب لي صداع شديد، اسمه بنيامين عطا الله.. • كيم قال خذ لك حبة لوجع الراس، أو اقطع الرأس من أساسه.. أنا هيك بعمل.
- أقطع راس مين؟ قال ترامب.. قال كيم: راس البسة.. راس الحيّة.. • ليه بتعمل سلام معنا، ومش قادر تعمله مع إسرائيل وفلسطين؟ • لازم تحلّها هناك قبل ما أفرجيك الشمس منين بتطلع.. • هناك عندهم عيد.. والسلام بينهم أحلى عيد إذا بتقصّد.. لكن إنت مش ناوي.. • خلص، إنت منحاز لعطا الله ومهمّل فلسطين، إعمل سلام وتوكل على الله.. • هيك حكى ترامب وكيم عالغدا، وما حدا سمع ولا شاف.. إلّا أبو إلياس

عيد سعيد – أبو إلياس

# ماذا فعلوا بك يا مخيم اليرموك؟!

الإعلامي أحمد حازم



تعلمنا في المدارس أنّ التاريخ لا يكذب، لأنّه المسجّل

الصادق لما يحدث في العالم، لكنّ هناك من يزورون التاريخ لأغراض سياسية. يقول التاريخ إنّ أيادي الرئيس السوري حافظ الأسد ملطّخة بالدم الفلسطينيّ. فقد قامت ميليشيات لبنانية مسيحية متطرّفة موالية لحافظ الأسد، عام 1976، بحصار مخيم تلّ الزعتر الفلسطينيّ جنوب بيروت لمُدّة شهرين، ونقّذت عمليّات تنكيل وعقاب جماعيّ في حقّ سكّان المخيم، حيث قطعت الماء والكهرباء ومنعت الطعام عن سكّان المخيم لفترات طويلة، وقصفته بأكثر من 5,500 قذيفة، ومنعت الصليب الأحمر من دخوله.

الرئيس الفلسطينيّ الراحل، ياسر عرفات، قالها صراحة وبكلّ وضوح، عندما أجاب ردًّا على سؤال حول حصار تلّ الزعتر، بقوله: «لقد حوصرنا من شارونين، شارون إسرائيل وشارون سورية، في إشارة واضحة منه إلى الرئيس السوري حافظ الأسد.

في ليلة 14 آب\أغسطس 1976 اقتحمت الميليشيات المذكورة المخيم وبدعم القوّات السورية، ونقّذت مذبحه راح ضحيّتها أكثر من ثلاثة آلاف فلسطينيّ، سقطوا شهداء عمليّات قتل انتقاميّ ممنهج، وقد مارست الميليشيات شتّى أشكال الترويع والجريمة، من بقر لبطون الحوامل وذبح للأطفال والنساء والشيوخ، وتمّت إبادة مخيم الزعتر نهائيًّا، ولم يبقَ منه إلّا المساحة التي كان قائمًا عليها، والتي لا تزال شاهدًا على ما فعله النظام السوريّ مع ميليشيات الإجرام من أعمال قتل وإبادة بحقّ فلسطينيّ هذا المخيم.

وما أشبه اليوم بالأمس، لأنّ التاريخ يعيد نفسه. فالابن بشّار، ورث أباه في الإجرام ويعيد درس التاريخ، وهذه المرة في مخيم اليرموك للفلسطينيّين، الذي يتعرّض سكّانه، أيضًا، لعمليات قتل جماعية. والشيء المخزي أنّ الذي يشارك القوّات السورية في ممارساتها الإجرامية ضدّ مخيم اليرموك، ليس ميليشيات لبنانية مسيحية إجرامية، بل تنظيمات فلسطينية متواطئة مع النظام السوريّ، أبرزها مليشيات «جبهة القيادة العامّة» بقيادة أحمد جبريل، ميليشيات «فتح الانتفاضة»، ميليشيات «فلسطين حرة»، وميليشيات «لواء القدس». هذه الميليشيات وصلت بها الخيانة إلى قتل أبناء وطنها من أجل النظام السوريّ، وإرضاء له كتعبير منها عن «الوفاء!!!» له، حتّى لو كان ذلك على حساب الدم الفلسطينيّ. هذه وصمة عار أبدية على جبين أحمد جبريل وغيره من المتواطئين معه.

المتحدّث باسم وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيّين (أونروا)، كريس جونيس، قال إنّ اليرموك تحوّل إلى مخيم للموت، نتيجة الدمار الذي حلّ بالآلاف المنازل فيه خلال الأيّام الأخيرة من عمليات القصف. وتجدر الإشارة إلى أنّ مخيم اليرموك لم يبقَ فيه، وحسب المعلومات المتوافرة، سوى ثلاثة آلاف فلسطينيّ جُلّهم من النساء والمسنّين والأطفال، وذلك من أصل حوالي مليون، فمنهم من تمّ قتله ومنهم من تشرّدوا داخل البلاد وخارجها.

مخيم اليرموك الواقع جنوب العاصمة السورية دمشق معروف بـ«عاصمة الشتات الفلسطينيّ»، وهو يتصدّر واجهة الأحداث اليوم، بسبب الحملة العنيفة التي يشهّنها النظام السوريّ على المخيم، والتي أدّت إلى تدمير معظمه. مخيم اليرموك شكّل جزءًا مهمًّا من التاريخ الفلسطينيّ، وهو المخيم الذي شهّد أكبر جنازات وداع لقادة ومسؤولين فلسطينيّين في تاريخ سورية بأسرها، ويرقد في مقبرة المخيم شهداء كبار من رجالات فلسطين في الثورة المعاصرة، مثل وليد أحمد نمر(أبو علي إباد)، خليل الوزير(أبوجهاد)، طلعت يعقوب، محمّد عباس (أبو العباس)، فتحي الشقاقي، الشاعر عبدالكريم الكرمي، وائل زعيتّر، ويعقوب أبوغزالة، وغيرهم.

وعن أهداف استهداف النظام السوريّ لمخيم اليرموك يقول أيمن أبو هاشم، الأمين العامّ لـ«التجمّع الفلسطينيّ السوريّ الحرّ»، في مقابلة مع «العربي الجديد»، إنّ «النظام السوريّ يَكَنّ حقدًا تاريخيًّا كبيرًا على مخيم اليرموك، لدوره الكبير في فضح المخطّط الذي قام به حافظ الأسد في منتصف السبعينيّات، إبّان دخوله إلى لبنان وارتكابه مجزرة تلّ الزعتر ضدّ الفلسطينيّين عام 1976، ولأنّ مخيم اليرموك كان يرفع صوته ضدّ جرائم الأسد الأب في لبنان».

وزير الأمن الإسرائيليّ الأسبق، أريئيل شارون، كان قد هدّد المخيم عام 1982 إبّان غزوه لبنان، بقوله: «لك يوم يا مخيم اليرموك»، والمعادلة (المصلحة) واضحة تمامًا. فمن خلال تدمير مخيم اليرموك يكون بشّار الأسد قد خدم إسرائيل من خلال إزالة هذا المخيم، الذي يُعتبر وصمة عار جديدة على جبين النظام السوريّ الدمويّ. فماذا فعلوا بك يا مخيم اليرموك؟!

# ماضيك

## باقي يا

## عراق...



مرشدي الماضي

وقتي عقارب أشتبي خلاصا من سُمّها...  
وجسدي مُفَرَّغ من الأصوات... إلّا من  
اصطكاك جثث القتلى المُعلّقة في مسمار  
ناتئ... رسمًا على الجدار...

ووطني يُقدّم رجالًا وحرّة... تحت شمس  
لافحة... والزمن يستمرّ دون وقفة أو  
مَخْرَج... على عالم ينشطر بين الآن والآن...  
يُخدّد المكر والريح الصّخور الهاجعة في  
أرضي... جماجم... تنتصب قبالة الضّوء...

في مَمَر... فاصل بين الموت، و... هنا!!!  
أحاول الصّعود الى حافة نافذة في البيت...  
تبدولي مثل آلهة حُبّ صغيرة... عساني  
أدخله، ولو، مُفْتَعلاً صَفَة صاحبه!!!  
لكن ما حيلتي وعرى الأحلام لم تزل  
مسدودة مُبَكِّلة؟!!!

طففت هذه «الصّورة» أمامي، وأنا أشاهد  
وأنابع طقس إزاحة البستار، في قلب  
العاصمة البريطانيّة لندن، وبالتّحديد في  
ساحة «الطّرف الأغرّ» عن نصب عبارة  
عن نسخة لتمثال الثّور المجنّح الآشوريّ  
الذي دَمَرَهُ تنظيم «داعش» في العراق عام  
2015... وسيظلّ في مكانه حتّى عام 2020،  
ليحلّ بعده عمل للفنانة البريطانيّة هينر  
فيليبسون...

والمعروف للباحث المُطلّع، أنّ تمثال الثّور  
المجنّح الأصليّ، يُصوّر إلّها حاميًا يحمل  
اسم «لاماسو»، يقف منذ عام 700 قبل  
الميلاد على بوابة مدينة نينوى القديمة،  
على مشارف مدينة الموصل الحديثة،  
«المعلّق» السّابق لـ«داعش»، هذا، قبل أن  
يُدَمَّرَ المُسلّحون...

ويُذكر أنّ للثّور المجنّح عدّة تماثيل أصليّة  
موجودة في المتحف العراقيّ في بغداد،  
وكذلك في متحف اللوفر في باريس،  
ومتاحف عالميّة أخرى... ماضينا، لمُن لا  
يعرف بعد... ماضٍ حاضر، وهو، سيظلّ  
ماضينا سيجيء... ونحن لا نبحت عمّا  
تبقى في جسده من نبض يُحتضر... لأنّ  
ماضينا ماكث في داخلنا منذ دهور يتناسل  
أظافر تشبّث بتراب الأرض في هذا الزّمن  
الشّرد...

صباح الخير لعالم الآثارراكويتس الذي بدأ  
عام 2007 مشروعَه الحضاريّ، لإعادة  
صنع قطع أثرية دُمّرت أو شُوّهت أثناء  
نهب متحف العراق في بغداد عام 2003،  
وضمّ، أيضًا، قطعًا أثرية دَمَرها التنظيم  
الإرهابيّ...



# Balcon

Restaurant & Bar



ادارة وطاقم العاملين  
بمطعم ومقهى Balcon  
يتقدمون بأحر التهاني الى جميع المحتفلين  
بمناسبة عيد الفطر السعيد

كل عام وانتم بخير

“رايماً حلوه الصعدة بالبللوع”  
“رايماً حلوه الصعدة بالبللوع”



# سوار الحب شعائر الحرية

## كل سنة ونحن بخير

هاشم ذياب



الخوف..

مساران للنساء العاشقات

عيونكن..

تأسرن الأنبياء

شفاهكن..

الملونة بالأحمر.

الصدى..

كالغريق ينبض بالجمهر

\*

في بريق متاهتي

وعرين العاشقين

نواظب على الاستحسان

في أسرهما مجرة

تجوع..

كالحواس الغريزية

بلا صوت

\*

قضمة مشاعية للشفاه

شهوة العبيد للحبس

إكسروا المعصمين

هو الحل

في مسيرة العائد..

للعوم

\*

شفتان

تخيلتكما مسارين

للأنفاس المتلاحقة

في مسابقة الأنا

والفوز بالبدايات

فالمخاطر أساس الحرية

\*

في مسارين للعاشقين..

في عينين

والخوف يحرسهما

قلوبنا تغرق

فمن ينقذها؟

همساتكم لا تبارح آذاننا

كالأغلال..

في متاهة العشق العنيد

\*

آه..

يا زغرودة البداية

لقاؤنا

من يخطط لنا

من يتسكع في دربنا

جاذبية

سيدي

ما تبقى من الملاك

أقنعة لا نعرفها

\*

أرتعش واقفا

باب الأمل

كالأسماك تحنّ إلى ماء يجري

وما يبرق.

تنهل قسما

وما تبقى يجدد لون الزجاج

أعمل كالنوتي أغني للنسيان

أعدو كالريح بالإحساس

\*

أنهل ما يهترق من دورة شهرية

في مسيرة الأوهام العفوية

أنفت الغمام دروباً مسحورة

دروباً للعاشقين في كياني

للحب للأمل للفرج

يفجره القلب للجميع للصحة

أعود في الأنبياء كالعادة

مباركاً محروساً

بتعويذة للناس والغيرة

حيفا | طمرة

## د. كميل ساري – مدير منطقة الشمال في سلطة الآثار



## درب العطور

الخلاصة (تُعرف، اليوم، باسم حالوتسا)، وشبّا – خربة المشيرفة (الصورة رقم 4).

### تاريخ استعمال درب العطور

كان المصريون أول من استعملوا الطريق لجلب العطور، لاستخدامها في الطقوس الدينية وللاستعمال الشخصي. بنى المصريون السفن في الألف الثالث ق.م. لاستعمال الطريق البحرية، عبر البحر الأحمر إلى بلاد البنط التي جلبوا منها العطور، المرّ واللّبّان، والذهب والقرفة. لاحقاً بدأ التجار الفينيقيون باستعمال الطريق البحرية خلال القرن العاشر قبل الميلاد (3,000 عام قبل أيامنا). كذلك تذكر التوراة زيارة ملكة سبأ إلى الملك سليمان، التي وصلت عبر الطريق المارّة في اليابسة وليس الطريق البحرية. ونستدلّ من هنا أنّ الطريق البريّة من شبه الجزيرة العربيّة حتّى غزّة بدأ استعمالها في الألف الأول قبل



ضمن سلسلة مقالات التغذية في العصور القديمة، أخصّ هذا العدد بدرب العطور الذي اشتهر في العصور القديمة، لكونه الطريق التجارية الرئيسة لاستيراد البهارات والعطور. حيث كانت البهارات المتنوعة أحد المكونات الأساس في الغذاء والأدوية في العصور القديمة.

### درب العطور

امتدّ من الشرق الأدنى إلى أن وصل عبر شبه الجزيرة العربية إلى بلادنا، حيث تمّ نقل البضاعة من ميناء غزّة إلى جميع أنحاء دول أوروبا والعالم. بداية الطريق في مواقع تربية شجر اللّبّان في منطقة ظفر في عُمان، ومن هناك وصلت إلى مأرب في اليمن،



لتستمرّ شمالاً إلى البتراء في جنوب الأردن. ومن البتراء انقسمت الطريق التجارية إلى فرعين: الأول شمالاً إلى دمشق؛ ليتجه الثاني إلى مدن النقب في بلادنا، حتّى وصل إلى ميناء غزّة. وقد وصل طول الطريق إلى قرابة 2,000 كم.

يجدر بالذكر أنّه مع بداية عام 2018 تمّ الكشف عن جزء من مقطع الطريق في بلادنا، وهو الواصل ما بين وادي الرّمان ومدينة عبدة الأثرية (أو عبّادات – الصورة رقم 2)، والذي لم يكن معروفاً موقعه بالتحديد من قبل.

عام 2000 أعلنت منظمة اليونسكو الدولية عن مقطع من درب العطور «موقع تراث عالمي»، وهو الجزء الموجود في عُمان؛ حيث تمّت تسميته باسم «بلد المزوّلّبان» وهو يشمل أربعة مواقع أثرية:

شصر – الذي تمّ فيه العثور على بقايا استيطان يعود إلى قرابة 3,000 عام قبل أيامنا، استمرّاً إلى الفترة الرومانية، خصوصاً



القرن الثاني قبل الميلاد.

خور روري (الصورة رقم 3 – آثار من الموقع في خور روري)، الذي نشأ خلال القرن الأول قبل الميلاد. وقد كان مكان التقاء التجار من الهند مع التجار المحليين. وقد أقاموا فيه حتّى قدوم فصل الشتاء ليعودوا حينها إلى الهند.

البليد – فيه آثار مسجد بُني على مساحة 2,000 متر مربع. ازدهر الموقع خلال الفترة الإسلامية، وقد هُدم خلال القرن الثالث عشر.

وادي الدوكة – الذي اشتهر بشجر اللّبّان المزروع في الوادي.

عام 2005 تمّ الإعلان عن المقطع في النقب «موقع تراث عالمي» من قبل اليونسكو، وهو يشمل أربع مدن أثرية، جميعها كانت مدن الأنباط في النقب، وتمّت تسميتها «درب العطور – مدن صحراء النقب»: عبّادات، القرنب (ممشيت)،

الميلاد، حيث كان الجمل وسيلة النقل الرئيسة للتجارة. بدأت تزدهر في تلك الفترة الممالك القديمة مثل سبأ، معين، وغيرهما، وكان أهلها أول من استعمل الطريق التجارية في اليابسة. وقد ازدهرت الطريق خصوصاً ابتداء من القرن الثالث ق.م. حينها كان الأنباط التجار الرئيسيين على امتداد الطريق. وقد تمّ استيراد اللّبّان والمرّ اللذين استعملوا في الطقوس الدينية، في المستخدمات الطبيّة، وفي مستحضرات التجميل. كذلك ازدهرت تجارة البهارات والملح الذي كان هاماً لحفظ الغذاء.

بعد بداية انهيار الحكم الروماني في بلادنا خلال القرن الثاني الميلادي، بدأ تضعّض وانحلال المدن التي انوجدت على طريق العطور في منطقتنا، وقد ازداد هذا التدهور تدريجياً حتّى انحلالها تماماً، خلال القرن السابع الميلادي؛ حينها توقّف استعمال الطريق نهائياً.





عيدكم مبارك



Sabbah

since 1987

טוארמה

נרנני אלכمیع بمناسبتة عيد الفطر السعيد

النبی 37، حیفا | منطقة الإرسالیات محدودة  
04 - 8535450 | نقدم الأفضل منذ سنة 1987



## من سيفوز ببطولة كاس XL 2018 ؟ فريق باقة , كفر قاسم , مجد الكروم أم سخنين ؟

XL تدعوكم اليوم لمباريات نهائي XL , تعالوا وشجعوا الفرق التي وصلت للمرحلة النهائية وتمتعوا بأجواء كرنفالية رياضية مميزة.



**ندعوكم لحضور المباراة النهائية لدوري**  
**XL CUP 2018**  
لتشجيع فريقكم في  
مباريات احتفالية بأجواء كرنفالية  
وذلك يوم الاحد 10.06.2018 الساعة 21:00  
في ملعب المدرسة الثانوية الشاملة - الفريديس  
**يلاً أكسلها وشجعها!**  
**انتو بس تعالوا والطاقات والمفاجآت علينا!**

## ”وينو - وينو“ مجد الكروم بطل كأس XL 2018 بعد ان أطاح بالتنصيف النهائي حامل اللقب الفريق السخنين

اختتم مساء يوم الأحد دوري كأس XL 2018 في نسخته العاشرة، والتي نظمتها شركة XL للسنة العاشرة على التوالي وقد أقيمت مباريات النهائيات على ملعب متعدد الاهداف في بلدة الفريديس بأجواء رياضية خاصة.

شارك في مهرجان النهائي حشد كبير من اللاعبين والشخصيات الرياضية والجماهيرية من بلدة الفريديس وإدارة شركة XL الذين جاءوا ليقدموا تهنيتهم للفرق المشاركة والجمهور الغير الذي حضر النهائي ومباريات الدوري هذا الموسم ، وبرز من بين الحضور السيد موسى حصادية مدير عام شركة «سكتورز» ، السيد احمد برية رئيس مجلس محلي الفريديس ، السيد تساح ملول مدير منتج XL إضافة الى حشد من اللاعبين والرياضيين.

وجمعت المباراة النهائية فريقي وينو وينو – مجد الكروم ونظيره اولترا-س-كفرقاسم. في مباراة حارقة مليئة بالتشويق الى جانب التكتيك والمجهود البدني العالي ، وادار المباراة طاقم الحكام جمال اغبارية وهينم شطروبي وسط أجواء من الحماس والأداء العالي .

هذا وانتهت المقابلة بفوز دراماتيكي بالكراتل الترجيحية 2-0 لصالح الفريق المجدلاوي وينو وينو بعد ان انتهت المباراة بوقتها الأصلي بالتعادل الأبيض 0-0 ليفوز فريق وينووينو – مجد الكروم بالكراتل الترجيحية 2-0 ليحصل لقب بطل كأس XL 2018 .

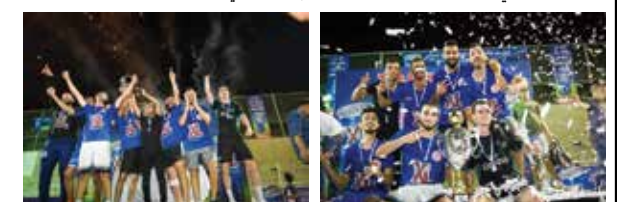
علما ان فريق وينووينو مجد الكروم قد فاز 1-0 في مباراة التنصيف النهائي على حامل اللقب الفريق السخنين ، امام فريق اولترا-س-كفرقاسم فقد وصل الى المباراة النهائية بعد ان فاز 2-1 على فريق وسيم بونجور – باقة الغربية .

ومع اعلان نهاية المباراة النهائية وعلان فوز فريق «وينو – وينو» مجد الكروم بلقب البطل أقيم مهرجان ختامي لتتويج الفريق البطل والوصيف في مهرجان رياضي كبير برعاية شركة XL بمشاركة الفرق الفائزة وتم تسليم الكؤوس والميداليات على اللاعبين على أنغام الموسيقى الاحتفالية على شرف فوز فريق «وينووينو» بلقب بطل كأس XL 2018 .

السيد احمد برية رئيس مجلس محلي الفريديس قدم مباركته باسمه وباسم أهالي الفريديس لبلدة مجد الكروم وفريقهم « وينووينو » على شرف الفوز بلقب الدوري مقدم تحيته لشركة XL على تنظيمها ورعايتها لمثل هذه الفعاليات والنشاطات مشيراً الى ان وسطنا العربي بحاجة الى مثل هذه الفعاليات والنشاطات الرياضية لتعزيز روح المحبة والاحترام ونشر التسامح ما بين اوساط الشبيبة. وقال احمد برية: «وسطنا العربي يمتلك الطاقات والمواهب الشبابة التي بحاجة ماسة للرعاية والتوجيه والدعم من خلال امسيات ومبادرات كروية من هذا النوع ، شكرا لشركة XL على تنظيمها ورعايتها هذا الدوري الرمضاني الكبير والجماهير الغفيرة التي حضرت تؤكد تعطش ووسطنا العربي وشبابه لمثل هذه المبادرات الرياضية».

رياح رياح حارس مرمى فريق «وينووينو» مجد الكروم والذي كان له الدوري المركزي بفوز فريقه باللقب اعرب عن سعادته وفرحته بتتويج فريق مجد الكروم بطلا للبطولة مقدما التحية للاعبين الفريق على ما قدموه من اجل تحقيق هذا اللقب، وأضاف رياح قائلاً: «مبروك لمجد الكروم على هذا الإنجاز الرياضي المشرف على صعيد الوسط العربي اجهدنا حتى ان حصدنا لقب البطولة وسنعمل كل ما بوسعنا من اجل الحفاظ على اللقب في الموسم القادم، شكرا لشركة XL على هذه البطولة التي منحت الفرصة لكل واحد منا اظهار وتطوير مواهبه من خلال امسيات رياضية خاصة ومميزة تميزت بالمنافسة والاثارة القوية والروح الرياضية العالية من هنا تحية خاصة لجميع الفرق ولاعبينا ومشجعيها على الروح الرياضية العالية التي حملت اسى معاني التسامح والمحبة والاخلاق الرياضية ».

عيسى حصادية مدير شركة عرب ماركت منظمة دوري كأس XL 2018 قدم شكره وتقديره لجميع لاعبي الفرق على مشاركتهم الحيوية والفعالة لإنجاح كأس XL 2018 في مباريات التصفيات والنهائيات ، التي حملت اسى معاني الاخلاق والروح الرياضية العالية ونشر التسامح والمحبة، وأضاف عيسى حصادية يقول: «بكل فخر واعتزاز حققنا دوري كبير ونجاح همة وحضور الفرق وجماهيرها، هدفنا تطوير وتدعيم المواهب الصاعدة في مجتمعنا والتي بأسمى الحاجة لمثل هذه المبادرات والدوريات».



## شو ما كانت النتيجة .. إنت الربحان ! لما كل الفرق بتكون ع الملعب والجو مولع .. إنت الملك ع الكرسي الي بتختاره

الكرسي الي بتختاره بحددلك إذا رح تقدر تنبسط بالعبية. إذا رح تقدر تركز، واهم اشي إذا رح تكون مرتاح عشان تندمج بالجو !

ولأنه ايكيا بتعرف إنه إختيار الكرسي هو موضوع مهم وشخصي ايكيا بتقدم لكل زبائنها مجموعة كبيرة من الكرسي والأرائك المصممة حتى تلائم إحتياجات وذوق الجميع المجموعة بتضم كرسي للراحة ، كرسي تلفزيون ، كرسي هزاز وغيرهم



- من بين الكرسي والأرائك المتوفرة في المجموعة :
1. كرسي هزاز POANG باللون البيج الفاتح 595 ش.ج
  2. كرسي أطفال POANG بلون الخشب الطبيعي 195 ش.ج
  3. كرسي قبل للتعديل MUREN باللون الرمادي - 1,495 ش.ج
  4. كرسي STRANDMON باللون الأصفر 1,100 ش.ج
  5. مسند أقدام STRANDMON باللون الأصفر 345 ش.ج

## هيك بتتقدم البوظة

البوظة هي نجمة قعدات الصيف بكل طعماتها وانواعها واحنا في ايكيا منهتم إنه تكونوا نجوم تقديم البوظة مع مجموعة مختارة من المنتجات لإعداد وتقديم البوظة المتوفرة في فروعنا في البلاد مثل :

قالب CHOSIGT لصنع البوظة- متوفر بعدة ألوان بسعر 9 ش.ج  
مغرفة البوظة CHOSIGT ، متوفر بعدة ألوان أصفر/أخضر، أزرق/وردي بسعر 19 ش.ج  
صينية مكعبات الثلج PLASTIS، أخضر/وردي، توركيز –بـ 5 ش.ج  
وعاء BEHAGA ملون، بسعر 25 ش.ج  
وطبعا الاولاد والأطفال لهم حصّة كمان . وعاء KALAS بلاستيك بعدة ألوان ، 6 وحدات ، بسعر 10 ش.ج

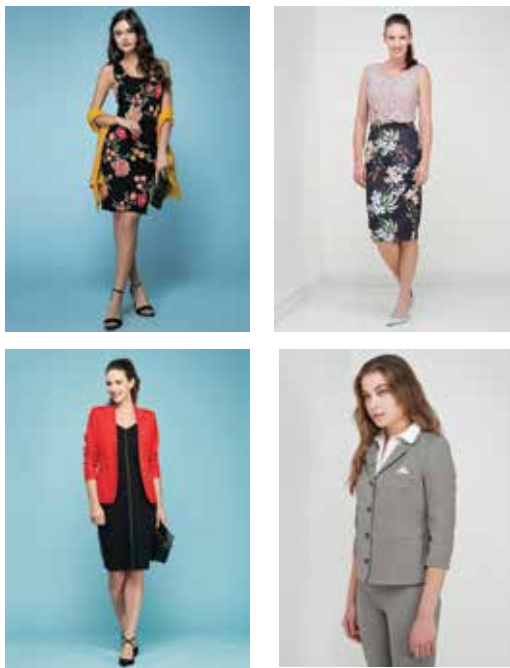


## حملة العيد من crazy line: تخفيض بقيمة 40% على تشكيلة ازياء صيف 2018

بمناسبة حلول عيد الفطر المبارك أطلقت شبكة الأزياء النسائية CRAZY LINE تشكيلة أزياء مسائية مميزة واحتفالية التي تمنح المرأة المحتفلة بالعيد مظهرا أنيقا وعصريا ليهز جمالها بكل أيام العيد . تتميز هذه التشكيلة بقصات متنوعة بمظهر دراماتيكي خفيف والمناسب لساعات المساء ، الى جانب ذلك يمكن التمتع من مجموعة أزياء مسائية بأقمشة وقصات مثيرة مثل الترتز، الفضة والذهبي. إضافة الى دمج أقمشة مطرزة بالورود التي تأتي بالوان متنوعة مثل الاسود، الأزرق والابيض.

والان حملة تخفيض خاصة للنساء المحتفلات بالعيد. 40% تخفيض على تشكيلة ازياء صيف 2018 الحملة لا تشمل قطع "البرمو" . الحملة سارية المفعول حتى 16.6.2018. تشكيلة أزياء المساء متوفرة في جميع فروع شبكة "crazy line" في البلاد بما فيها الفروع الموجودة بالوسط العربي بمقاسات 40-52 ، وعبر موقع الانترنت الخاص بالشبكة <https://www.crazyline.com/>

هذا وتنتمي CRAZY LINE لجمهور المحتفلين عيد فطر سعيد.



لأول مرة في البلاد: آخر صرعة في عالم البوظة  
والتي استولت على الولايات المتحدة في السنة الأخيرة  
بوظة شتراوس من شركة يونيليفر، تطلق Goodiz:  
ماركة البوظة الجديدة والأصلية التي تم تطويرها في البلاد  
وتعرض الدلال الحقيقي بدون الشعور بالذنب



يدور الحديث عن أنواع بوظة شمينت مقلّدة السعرات الحرارية والدهن، مدلّلة بشكل خاص، بـ 4 طعمات مختلفة، وحتى حوالي 395 سعرة حرارية فقط لكل العلبه! هل تعلمون أن؟ علبه «هاينت» وحدة قياس بوظة شمينت تحتوي على حوالي 1000 حتى 2000 سعرة حرارية. ابتداءً من اليوم ستتغير قوانين اللعبة: بوظة شتراوس، من شركة يونيليفر، تطلق Goodiz، ماركة البوظة الجديدة والأصلية والتي تم تطويرها في البلاد وستجلب للمستهلكين في البلاد بشري مبتكرة وحديثة: بوظة شمينت مقلّدة الدهن والسعرات الحرارية وبدون الشعور بالذنب. Goodiz هي مجموعة أنواع بوظة شمينت مقلّدة السعرات الحرارية والدهن، مدلّلة ولذيذة بشكل خاص مع قوام الكريم، ألياف غذائية پارابيونية وتشكيلة إضافات غنية كالشوكولاتة الداكنة العالية الجودة، لوز من نوع فاخر، توت وبسكويت بجودة عالية. كل هذا بحوالي 395 سعرة حرارية فقط لكل علبه. عدد السعرات الحرارية في كل علبه، في كل واحدة من الطعمات، تم تسجيله بشكل بارز وواضح على واجهة الرزمة وهو يعتبر جزء من تصميمها.

بوظة Goodiz هي تطوير محلي أصلي، وهي ثمرة مجهود العاملين في قطاع التسويق والتطوير والذي استمر أكثر من سنة.

في مجموعة Goodiz 4 طعمات مدلّلة:

فانيل توت أرضي حوالي 295 سعرة حرارية فقط في كل علبه! شوكولاتة داكنة ولوز- حوالي 395 سعرة حرارية فقط في كل علبه! فانيل بسكويت حوالي 395 سعرة حرارية فقط في كل علبه! رقائق الشوكولاتة حوالي 395 سعرة حرارية فقط في كل علبه! ميخال تماري، مديرة تسويق بوظة شتراوس في يونيليفر: «ستجلب Goodiz بشري بوظة ال wellness المدلّلة إلى البلاد. الاعتقاد السائد هو أن المنتجات المقلّدة السعرات الحرارية بشكل عام، والبوظة بشكل خاص، لا يمكن أن تكون لذينة. قد تغيّر بشكل هائل في السنين الأخريتين مع إطلاق منتجات جديدة في الولايات المتحدة خاصة، والتي استولت على سوق البوظة الأمريكية ولبّت الاحتياجات التي لم يتم تلبيتها حتى اليوم. ستتيح لنا Goodiz تغيير قوانين اللعبة أيضًا في البلاد مع منتج فاخر ومخصص لكل من يريد التمتع ببوظة لذينة، بدون تآنيب ضمير».



## بنك مركنتيل يجمع ويوزّع طرودًا غذائية في الشهر الفضيل

شهر رمضان هو شهر العطاء، وما هو بنك مركنتيل كعادته يستمر في الخدمة والعطاء المجاني لأجل مجتمعه، خصوصاً في الوسط العربي، حيث اجتمعت مؤخرًا فروع بنك مركنتيل وقامت بجمع وتوزيع مئات الطرود الغذائية في عدة بلدات عربية، والتي مكّنت الكثير من العائلات، من إقامة مائدة إفطار رمضانيّ بكل احترام وسعادة، كيف لا وقد رسم مركنتيل إبتسامة البنك الخضراء على وجوههم وفي قلوبهم وجعلت شهرهم الكريم أكثر دفئًا وودًا وطمأنينة قلب وأثبتت لهم أنهم ليسوا وحدهم وأن هناك من يفتكرهم ويفكرهم ويسهر على مصالحهم.

وشارك في البرنامج مديرا منطقتي الناصرة وعكا، ومديرو فروع وموظفو البنك حيث قاموا بتغليف الطرود وتوزيعها بالتعاون مع جمعيات متنوعة وأقسام الرفاه الإجتماعي في البلدات المختلفة، مشددين على السعادة الكامنة في العطاء لا سيما على أعتاب 100 عام على إقامة بنك مركنتيل.

ومن منطقة الناصرة شاركت فروع: طرعان، الزام، دبورية وأم الفحم، ومن منطقة عكا فروع: طمرة، عبلين، كابول، سخنين، عرابة، ديرحنا، الرامة، مجد الكروم، دير الأسد، كفراسيف، عكا، الجديدة وترشيحا.

وقال السيد رياض ديبني مساعد مدير عام بنك مركنتيل ومدير منطقة الناصرة: «بنك مركنتيل معروف بخدمته للمجتمع طيلة الوقت. نحن نعرف المجتمع العربي اجتماعيًا واقتصاديًا ونعرف احتياجاته». وأضاف ديبني: «شهر رمضان هو شهر ممزّز لتلقي فيه العائلات حول مائدة الإفطار، ورأينا أنه وفي هذا الشهر بالذات علينا التبرع بطرود غذائية لإنجاح المجال للعائلات بإقامة وجبة إفطار كما يجب».

من جانبه، قال السيد عوني أبو سالم، مساعد مدير عام بنك مركنتيل ومدير منطقة عكا: «كما هو الحال في كل سنة نقوم فيها بتوزيع طرود غذائية في شهر رمضان، قرنا هذا العام أيضا الإستمرار في العمل الإجتماعي، ونحن على أعتاب الاحتفال بـ 100 عام لبنك مركنتيل حولنا فيها العمل إلى مشروع اجتماعي انضمت إليه فروع بنك مركنتيل في منطقتي الناصرة وعكا. تغمري السعادة للمشاركة في هذا المشروع، إذ أن العطاء بالنسبة إلينا أعظم من الأخذ، وستستمر بهذا التقليد في السنوات المقبلة، وأنتهز الفرصة لأعابد الجميع باسم كافة طواقم بنك مركنتيل».



[www.haifanet.co.il](http://www.haifanet.co.il)

عنوانكم الأول والأكد للأخبار الحيفاوية

الخميس 14 حزيران 2018





نتقدم باحر التهانى بمناسبة حلول  
عيد الفطر السعيد

للحاج محمد بن عبد الله



100 ₪	6 كيلو فخاد دجاج
50 ₪	4 كيلو جناحان
100 ₪	4 صدر دجاج
100 ₪	4 كيلو برغيوت
100 ₪	3 كيلو شنييتسل (עם פירורים)
50 ₪	2 كيلو قلوب / كبد
65 ₪	1 كيلو لحمة عجل طازج
65 ₪	1 كيلو لحمة عجل مفروم ناعم
78 ₪	1 كيلو لحمة عجل شقف

المحل مغلق وقت صلاة  
الجمعة 12:30-13:30

موقف واسع للسيارات  
خلف الملحمة

مفتوح كل ايام الاسبوع من 8:00-20:30 ماعدا يوم الاحد من 10:00-17:00  
شارع الجبل (هتسيونوت) 44 052-2507764





نتقدم باحر التهاني بمناسبة حلول  
عيد الفطر السعيد

**KHOURY**  
REAL ESTATE  
052 - 377 - 4949

كل يوم نعيش إنجاز



<p><b>لمכירה بבת גלים - קו 2 לים</b></p>  <p>120 מ"ר, תקרות גבוהות, קומה 2 בבנין אבן ערבי "אקלקטי" לשימור משנת 1920!!</p>	<p><b>מציאה להשקעה או למגורים!!</b> <b>למכירה ברחוב לבונטין</b> כ 80 מ"ר, משופצת, קומה אחרונה מחיר 740,000 ₪</p> 	<p><b>למכירה בכרמל צרפתי</b> קומת קרקע משופצת, כ 120 מ"ר</p> 
<p><b>למכירה בטעם של פעם דירת גן בשדרות הציונות</b> כ 90 מ"ר במצב שמור</p>  	<p><b>למכירה בהזדמנות - ברחוב הירדן</b> קומה 1, כ 80 מ"ר, 3.5 חדרים, משופצת !!</p> 	<p><b>למכירה ברחוב הגפן</b> קומה 1, 90 מ"ר משופצת, 4 חדרים !</p> 
<p><b>למכירה במושבה הגרמנית</b> בית אבן ערבי ייחודי והיסטורי !!</p> 	<p><b>למכירה ברח' לאון בלום</b> 110 מ"ר, קומה 5, 4 חדרים, נוף מדהים !!</p> 	



חפשו אותי ב-

סמיר ח'ורי - אתם בידיים טובות!

תנוף תطلق YOLO ORIGINS

מجموعة منتجات تعتمد على مواد خام أصلية من أمريكا الجنوبية وأفريقيا  
بُن أرابيكا من البرازيل، فانييل من مدغشقر وشوكولاتة داكنة من ساحل العاج

يستمر YOLO من شركة تونفا بالتطور ويطلق YOLO ORIGINS، مجموعة تعتمد على مواد خام أصلية ومميزة تأتي من بساتين زراعية من دول البرازيل، مدغشقر وساحل العاج. يرتبط YOLO ORIGINS مع الصرعة التي تميز ماركات الشوكولاتة الكبرى في العالم، في استخدام مواد الخام الأعلى جودة من بساتين زراعية تمت زراعتها بعناية في دول من قارتي أمريكا وأفريقيا. تم تطوير هذه المجموعة بمراقبة صناع الشوكولاتة بهدف خلق الرابط المثالي بين كريما الشوكولاتة وبين مواد الخام الفريدة.

تعتبر كل مادة من المواد الخام الثلاث التي تم اختيارها ذات أعلى جودة في فنتها: بُن أرابيكا هو أجود نوع قهوة-حبوبه قاسية، كمية الكافيين به قليلة نسبياً، ومذاقه ورائحته غنية أكثر، مدغشقر هي الدولة المنتصرة عالمياً في إنتاج وتصدير الفانييل، وساحل العاج هي الدولة المتخصصة والرائدة عالمياً في إنتاج حبوب الكاكاو، المركب الرئيسي في صناعة وتحضير الشوكولاتة. ستوفر مجموعة YOLO



ORIGINS في زرم رائعة، تدمج ألوان الهاسيل والرسومات الذهبية بحيث تكمل متعة الشعور بالدلال: YOLO ORIGINS شوكولاتة حليب مع قهوة من بُن أرابيكا من البرازيل. YOLO ORIGINS شوكولاتة بيضاء مع فانييل من مدغشقر. YOLO ORIGINS شوكولاتة داكنة Extra dark من ساحل العاج لبالاخ كوهين شولومون، مديرة قسم تسويق مجموعة الحليب، تونفا: «انطلقنا خلال عملية تطوير YOLO ORIGINS في رحلة عبر القارات، بحثنا واختبرنا مواد الخام الأعلى جودة في الدول التي يتم إنتاجها بها، لكي نجلب للمستهلك في البلاد الشيء الحقيقي- دمج الخبرة والمركبات ذات الجودة العالية، والتي تخلق سوية متعة مذاق مختلفة، قوية وأصلية».

تحرص ماركة (You Only Live Once - YOLO) على أن تفاجئ، تجدد وتوفر لمستهلكها متعة كلها دلالات، كرد مثالي للربحية الشديدة للشوكولاتة، مع تشكيلة من المنتجات، منها: يولو شوكولاتة حليب، شوكولاتة بيضاء، شوكولاتة داكنة، طبقات شوكولاتة، YOLO white وغيرها.

## نصائح من خبراء كلاليت لإستقبال عيد الفطر بصحة وحيوية

السوائل: اهتم بشرب الماء وابتعد عن العصير والمشروبات الغازية ومشروبات الطاقة. تجنّب تناول كميات كبيرة من السوائل مع الوجبات حيث يفضل استهلاكها بكميات صغيرة وينمط متكرر. وبشار أن الزنجبيل المغلي هو أفضل مشروب ساخن للتخلص من سوء الهضم والانتفاخ والغازات.

من سوء الهضم والانتفاخ والغازات: الهدف من تقسيم الوجبات هو إراحة الجهاز الهضمي من التعامل مع وجبات كبيرة تسبب انتفاخ وغازات وسوء هضم. من المهم مضغ الطعام جيداً وتناوله ببطء، حيث أن هذه الممارسات تسهل من عملية الهضم وتزيد من فرص الاستمتاع بالمذاق، ولتجنب الشعور بالتخمة، ينصح بالتوقف عن تناول الطعام فور الشعور بدرجة الشبع المريح وعدم الاستمرار في الأكل إلى حد التخمة. اهتم بتقسيم وجباتك الغذائية بعد صوم رمضان بشكل منتظم، وأبدأ غداً في يوم العيد بوجبة فطور صغيرة تحتوي على مصدر بروتيني مثل بيضة مسلوقة أو جبنه قليلة الدسم، كمية عالية من الخضروات، خبز مصنوع من حبوب كاملة، زعتر وملعقة أو ملعقتين صغيرتين من زيت الزيتون، ومشروب ساخن مثل الشاي.

(3) تجنب التسمم الغذائي: تشكل أغذية العيد الشعبية التي تعرض على البسطات كالحلويات والشوكولاتة والساكر والأسمك والعصائر والمشروبات الجاهزة وحشوات الحلويات الجوز والتمر أخطر مصدر للتسمم الغذائي نتيجة تعرضها المباشر لأشعة الشمس والهواء الملوث بالغيبار وعوادم السيارات أو بسبب انتهاء مدة صلاحيتها. إضافة إلى ذلك، امتنع من شراء الوجبات الجاهزة والسريعة من مصادر غير موثوقة أو معروفة لأنها هي أيضاً قد تكون ملوثة بالجراثيم فسيب لك التسمم الغذائي. ومن جانب آخر، أحرص على تناول الوجبات البيتية مباشرة بعد تحضيرها ولا تتركها خارج البراد أكثر من ساعتين لأن هذا يجعلها عرضة للتلف والتفساد.



بدأ العد التنازلي لاستقبال عيد الفطر المبارك الذي يأتي عقب صيام شهر كامل تغيرت فيه مواعيد وطبيعة الوجبات بشكل جذري، خبراء المجموعة الصحية الأكبر في البلاد «كلاليت» تقدم لكم أهم النصائح الصحية للحفاظ على صحتكم خلال أيام العيد:

(1) اختر أطعمة سهلة الهضم من المجموعات الغذائية التالية: الخضروات: تناول الخضروات النيئة والسلوقة والمطبوخة والمشوية وابتعد عن المقلية منها. الفواكه: استمتع بجميع أنواعها الطازجة أو المجففة بمعدل ثلاث حصص يومية، وتجنّب العصير. الحبوب: فضّل الحبوب غير المقشورة مثل الخبز المحضّر من طحين قمح كامل والبرغل والفريكة على الخبز والأرز الأبيض.

منتجات الحليب: كلما انخفض الدسم في منتجات الحليب، كلما سهل هضمه. استهلك حليب 1% دسم، لبن حتى 1.5% دسم ولبننة وأجبان بيضاء وصفراء حتى 5% دسم. وبشار إلى أن اللبن الذي يحتوي على الجراثيم الحية الحميدة يوفر للأعضاء كميات كبيرة من هذه البكتيريا التي تخفّر الغذاء وتساعد في عملية الهضم.

البعض: امتنع عن المقلية منه وفضّل المسلوق أو المشوي.

اللحوم والدواجن والأسماك: اختار اللحمة الحمراء الخالية من اللية أو الدجاج والحبش بدون جلدة والسلمك. حضّرهما بأساليب طهي صحية مثل الشوي والسلق والطبخ.

الدهون: لأن استهلاك الدهون يؤدي إلى إرباك للجهاز الهضمي، امتنع عن الزبدة والسمنة النباتية والحيوانية والمارجرين و«الشمينت». أضف كمية قليلة من زيت الزيتون في كل وجبة رئيسية ولا تنالغ في استهلاكه لأن كل ملعقة كبيرة منه تعادل 90 سعر حراري!

الحلويات: تحتوي حلويات العيد التقليدية على كمية عالية من الدهون، مما يشكل هضمها يشكل على الجهاز الهضمي. اختار حلويات صحية مثل الشوكولاتة 70% كاكاو، بوظة قليلة الدسم، الفواكه المجففة، السحلب أو المهلبية أو الأرز بالحليب، سلطة الفواكه، أو حلويات بيتية محضّرة بطرق صحية.

فادي بحوث - تسويق عقارات 054-4799438



<p><b>للإيجار</b> منجرة عريقة في حي وادي النسناس بحيفا بكامل عدتها تسليم فوري بالامكان استاجارها لأي مصلحة أخرى مساحة 125 م"ر</p>	<p><b>للإيجار</b> شارع صهيون - شيبث ציון مساحة 125 م"ر + جاليري غرفتان + حمام بالامكان استاجارها لورشة عمل + مكتب أو مخزن + مكتب</p>	<p><b>للإيجار</b> شارع المتنبى مساحة 65 م"ر - طابق أرضي غرفة نوم + صالون مطبخ وحمامين ساحة خلفية تسليم فوري</p>	<p><b>للإيجار</b> شارع يافا مساحة 30 م"ر + جاليري مرممة بالكامل + مكيف هوائي مطبخ وحمام ملائمة لمكتب، ستوديو، صالون تجميل، تسليم فوري</p>	<p><b>للبيع</b> شارع عباس - طابق رابع مساحة 100 م"ر + مصعد منظر خلّاب للبحر + موقف للسيارات مشروع لبلالين معلقة مرحلة الموافقة قريبة من المدارس والمراكز التجارية تسليم فوري</p>	
---	--	---	---	--	---





# ד.ר. נכסים D.R. Real Estate

תיווך, ניהול, יעוץ ושיווק נכסים

ביע, שרא, תאגיר ואדארה אנואע העאראת באדארה: רוגיה זאהר



לליע

## רמאט הנסי

בית גדיד, טאבאק 2, 127 מ, 5 גרף, שרפה קבירה מאלה  
ללכר, שקה גדידה מן המאול, מוזן, מוקף מע סקף  
לסיראטין, אנארכום באלדכל, לובי פחם



לליע

## שארע לפונאטין

-קריב מן המחפ-4 גרף חואלי 90 מ  
מרמה חדיטה טאבאק 2.5



לליע

3 גרף+שרפה חואלי 87 מ מרמה חדיטה  
מנזר ללכר יוגד אמכאניה לבנא ממ"ט  
ואמכאניה למסעד טאבאק 4



לליע

## שארע יאאנה

מנטקה מרכזיה (בין ההדאר וואדי הנסאס)



מבני חכר,  
55 מ, 2.5 גרף,  
שרפה, טאבאק 2,  
מרמה חדיטה  
מנזר ללכר  
שמאלי



לליע

## שארע השאלום

מבני חכר, 80 מ, 3.5 גרף, שרפה 36 מ, בלאט מע רסומא  
(מרצפות של פלם) סקף עאלי, גרף ואסעה



לליע

## חי נאוווט בירס שארע חמדה

בנאהאוס זחם הלחיד באלמבני גדיד חואלי 240 מ 4 גרף נומ  
סאלון ואסע שרפה 90 מ מוקפאן באלטאבו מוזן מסעד טאבאק 6



לליע

## רמאט המוג שארע הסחלב

מבני 6 שחק פקט, טאבאק 3, 5 גרף, שרפה, מוקף מע  
סקף, מנזר חלאב, באגה לרמיר



לליע

## החי האמאני שארע הגיפן

אחדى البنايات الجميلة طابق 3 واخير سقوف عالية وבלاט مرسوم  
ابواب قديمة 140 م 5 غرף واسعة شرفة مطلة للبحر  
بأهأه لارمير



لליע

## בוادی הנסאס

ארץ 400 מ, חואסל 85 מ, מסאה מבניה 200 מ (3 שחק סכניה), אמכאניה  
לאזאפה בנא חואלי 350 מ, אמכאניה להדם ובנא מבני מע מוקף خاص, 4 טואבאק  
סכניה, מכוונה מן 8 שחק, כל שקה 80 מ+שרפה 12 מ



شارع "احاد هعام" 10، حيفا | تل: 04-8333603 | نقال: 052-8260007

بريد الإلكتروني dr2008r@gmail.com | d.r.realestate



**فرصة لشراء شقة! ابتداء من 1.480.000 ₪**

**פרויקט לב המושבה**  
באחי האלמאני המתגدد

**3, 4 غرف ودوفليكس (دوفלקس) دירות גן**  
**בقيت شقق اخيرة للبيع**

**اتصلوا: 053-2723723**

**נאן נדל"ן**  
נדל"ן שמרגיש בבית

**תסוויק עקارات ואסתثمار**

**נכסים פלוס**  
שיווק ייעוץ וניהול נכסים

ניללי עבוד דבאג: 052-8388086  
מיסר سلامة: 050-2342003

للمزيد من العروض زوروا صفحتنا في الفيسبوك: **نכסים פלוס**

להשכרה	למכירה
<b>רחוב צהיון</b> קומת קרקע עם חצר גדולה 3 ח משופצת חדשה. איזור עיר תחתית	<b>רחוב פועה מתאים למשקיעים</b> <b>טאבו. 3 ח</b> <b>קומה ראשונה</b> <b>נוף לים</b> <b>זקוקה לשיפוץ. מחיר הזדמנות.</b> <b>מושכר לתקופה ארוכה</b>
<b>איזור עיר תחתית</b> <b>רחוב אלזיסו</b> דירת 3 ח קומה 3 במצב טוב	<b>כרמל צרפתי</b> <b>רחוב בית לחם</b> <b>חלק תחתון</b> קומה 1. 4 ח. משופצת ברמה גבוהה. נוף לים.
<b>אלנבי</b> 2.5 ח קומת קרקע. מתאימה למרפאה משרדים...	<b>למשפחות או משקיעים</b> <b>רחוב מעלה השחרור</b> דירת 3 ח + מרפסת. קומה 4 מתוך 5. נוף לכיוון המפרץ. מחיר הזדמנות.
<b>הגפן</b> דירת 2 ח משופצת. קומה ראשונה.	<b>שדרות רוטשילד</b> <b>קרוב לאלנבי</b> קומה 1 דירת 3.5 ח ניתן להפוך בקלות 4 חדרים. חנייה בשפע. איזור מרכזי ושקט.
<b>בלב המושבה</b> <b>הגרמנית. ליד שד בן גוריון</b> דירת סטודיו מרוהטת.	<b>רחוב בית לחם</b> 3 חדרים קומה 2 עם היתר בנייה של 44 מר
<b>קריית אליהו</b> דירת 4 ח. מעלית חנייה נוף לים ...	<b>רמת שאול</b> דירת 4.5 ח מרווחת מאוד. מרפסת. נוף לים. חנייה. מעלית.
	<b>רמת שאול</b> קומת כניסה. דירת 4 חדרים עם מרפסת. חנייה. גינה גדולה של כ 120 מר. משופצת ומעוצבת עי אדריכל.
	<b>נתיב בחר התהני</b> بمناسبة حلول <b>عيد الفطر السعيد</b>

**لدينا عروض أخرى!**

**مطلوب سكرتيرة**

مطلوب سكرتيرة لعيادة اسنان في حيفا مفضل مع تجربة بالمجال وتجربة بالتسويق

ارسال سيرة ذاتية  
johny156@013net.net

**مطلوب**

مطلوب لمكتب حسابات معروف بمنطقة حيفا  
موظفة تحمل شهادة حسابات (1+2+3)  
ذات خبرة للعمل بوظيفة كاملة

لإرسال السيرة الذاتية عبر البريد الإلكتروني:  
Le-gat@orange.net.il  
054-537-8011

**للإيجار**

مكتب 28م في  
مجدال هنفئيم  
طابق 3 غرفة+  
حمام+ مطبخ

للتفاصيل:  
050/9025050

**مطلوب**

**مطلوب لسوبر**  
**في حيفا عمال/ عاملات**

للمعنيين: 052/6111112

**مطلوب**

مطلوب مصمم/مصممة مع تجربة للعمل في مكتب مقاول بناء وترميم مفضل المعرفة بالعمل على برنامج "حيشوب כמויות"

ارسال سيرة ذاتية: elge0210@gmail.com

**حيفا**  
Haifa net

www.haifanet.co.il

عنوانكم الأول والأكيد للأخبار الحيفاوية

**TOP**  
نכסים  
יעוץ - קניה - מכירה והשכרת נכסים  
שיווק פרויקטים

**נתיב בחר התהני** بمناسبة حلول **عيد الفطر السعيد**

**בדק תביע ביתך? لتقييم سعر البيت مجاناً اتصل: امير صفوري - امانة ومصادقية**

شقق للبيع	اراضي
<b>جديد في الحي الألماني</b> 3.5 غرف للترميم (امكانية 4), شرفتين طابق ارضي 95 متر. امكانية حديقة	2.4 دونم (حלקה בשלמות) قرب طبعون (קרית החרושת), قربية من السكن. 600 متر للعمار منطقة الرينة 6 دونم قرب דניה 220000 ₪ للندם יוכנעמ 2000 מטר זראעי 125000 ₪ للندם
<b>شارع هجيفن</b> 3 غرف مرممة, طابق اول, موقع مركزي, امكانية زيادة بناء	<b>للإيجار</b> <b>شارع هيل</b> 4 غرف كبيرة 135 متر+ شرفة شمس مطلة على منظر خلاب, مصاعد, موقفان خاصان مسقوفان +مخزن من 1/7/2018
<b>דרך הים</b> كوتج 3 طوابق, شرفة كبيرة مطلة على البحر موقف خاص ومخزن كبير 1,600,000 ₪	<b>المتنبي</b> 2.5 غرف طابق أول + ساحة واسعة 2200 ₪ <b>ציונות עליון</b> 4 غرف + شرفة شمس +حديقة + موقف خاص 3200 ₪ מקאב בچوار الدوائر الحكومية مرممة بالكامل ابتداءً من 2500 ₪
<b>دكان للبيع للاستثمار 6% ربح سنوي</b> دكان في بمركز البلد التحتا مؤجرة بعقد لعشر سنوات ب 5000 ₪ السعر 1,000,000 ₪	

שדרות הציונות 17- חיפה topnadlan10@gmail.com  
נייד: 058-7633398 \* 054-5981556  
חפשו אותי ב-f





# NATALY SALIBA

REAL ESTATE

נסלי סליבא - נסלי סליבא יועצת ומשווקת נדל"ן

מורשה משרד המשפטים | תיווך • השקעות • ושינוק נדל"ן

## פרויקט חדש - גני המושבה

רח' אלנבי  
בן גוריון

חדש בבלעדיות



- 40 יחידות דיור
- 3 בניינים
- בכל קומה 2 דירות
- 3,4,5 חדרים מרווחים
- מרפסות
- קרובה לתחבורה ציבורית
- שד' בן גוריון - בתי ספר
- מעלית וחנייה פרטית.



ללייג

شارع نאות فرس

طابق ارضي. 4 غرف جديدة من مقاول.  
موقفان خاصان + مخزن + ساحة 40 متر.

5000 ₪

للييغ

كبابير شارع مور

133 متر، شرفه مطلة للبحر، مخزن،  
موقف خاص. بسعر مغري

للييغ

شارع بيت لحم

جديدة من مقاول 4 غرف طابق ارضي

1350000 ₪

للييغ

شارع يار شترن

3 غرف + شرفه 40 متر + موقف خاص.

1550000 ₪

للييغ

بيشوف حجار

3 غرف ، موقف خاص، مخزن، شرفه مطلة للبحر

للييغ

شارع النبي 88

طابق 3 مرممه 80 متر.

860,000 ₪

بدك تببيع عقار أو دار؟  
بدك تأجر بيت أو دكان؟  
نتالي العنوان..



# المركز الطبي لزراعة وتجميل الاسنان

د. رواد أبو صالح

د. رياض أبو صالح



## زرع وتركيب الأسنان الفورية

خلال يوم واحد

دون انتظار !!

■ زراعات على شكل BIO DISK على طريقة البروفسور النمساوي IHDE

■ لا حاجة لزراعة عظام للذين يعانون من ذوبان أو نقص عظام الفكين .

■ لمرضى السكري، فقر الدم، أمراض القلب، هشاشة العظام .... يمكنهم أيضاً أن يخضعوا لزراعة الاسنان الفوري دون أي قلق.

■ طريقة مناسبة للجميع وخصوصاً الذين بحكم عملهم وحياتهم اليومية لا يستطيعون البقاء بدون أسنان ثابتة لوقت طويل.

■ قشور خزفية لترميم شكل الاسنان ومنحها البياض الناصع وابتسامة هوليود.

### طريقة القشور الخزفية



### طريقة زرع الاسنان



٠٤ - ٦٠١٩٦٦٤

حيفا - كريات حاييم  
משה שרת 86 חיפה

