

سلم بيتك للخبير



خليل حجو
0522840945



المهنية والخدمة المميزة شعارنا

ص 47



H a i f a net

توزيع مجاني

الجمعة 18 أيار 2018

العدد 414

أسبوعية قطرية، مستقلة، شاملة



ragi Hussein، رئيس لجنة أمناء الأوقاف الإسلامية في حيفا، بمناسبة الشهر الفضيل:

**نحن نشجع القيام بأعمال الخير والتبرّع الفردي والجماعي،
ولكن ليس في شهر رمضان فحسب، بل على مدار العام**

21 20

د. أسعد يرفض حضور
«إفطار رمضاني» على
مائدة رئيس الدولة

6



**مسابقة في فن الخطابة بالعربية
بين مدارس حيفا بمبادرة نادي روتاري ستيلا
ماريس وجمعية التطوير الاجتماعي**

27 26



NATALY SALIBA
REAL ESTATE
nataly_tzior - ناتالي سالبا عيزات ومشونكت نذير

مشروع سكني جديد

45

صندوق توفيق طوبى:
**أكثر من 120
منحة بقيمة
300 ألف شاقل**

6

الحملة سارية في فرع شارع الدورق 9، فتحية * خاصون بشرط العينة، الأسعار سارية المفعول حتى نهاية العرض * العرض ساري للمشترين الذين يقتدون بمتطلبات العرض * السعر المقصود هو

בצק עלים זוגלבוק	8 שמנת תנובה	נקניק תה מעשן טירט צבי	חלב תנובה קרטון	יוגרט 1.5 ליטר
10 ₪	10 ₪	10 ₪	10 ₪	10 ₪

كل عائلة تجرب

גאלאזיה אפק

ח. וורי 9, חיפה ■ 04-8526233 ■ ח. וורי 15, חיפה ■ 077-3202707 ■ שבטאי לי 9, חיפה ■ 077-5051120 ■ חלון 2, חיפה ■ 077-4655155 ■ חלון 27, חיפה ■ 04-8600808 ■ כפשו אונטו ב-

ملاحظات أولية حول مسيرة عودة لم تبدأ



KAFOU

كشفت مسيرة العودة إلى ديارهم، لكنها استعادت، في زمن الخذلان العربي وبعد حقبة من الجفاف والتراجع الفلسطيني، بعضًا من مكانة القضية الفلسطينية، ودفعت بها مجددًا إلى صدارة الأحداث في العالم كله؛ والأهم أنها أنجزت ذلك على هدير موج كاسح ونداء «العودة»، في وقت اعتقادت فيه إسرائيل وحلفاؤها أنهم استطاعوا محوها الإيمان بالحق وأقتلاع هذا الحلم من صدور الأجيال الفلسطينية التي لم تعش ذل أهلها ولم تدق علقوهم كما ذاقوه في عام النكبة.

تصدرت صور المتظاهرين إعلام العالم، وبرزت عناوينه وهي تؤكّد على ارتباك «مندبحة إسرائيلية في غزة»، فلم تكتمل فرحة «كوشنير»، صهر ترامب، ولا الحكومة الإسرائيلية وهم يفتتحون سفارة أمريكا في القدس على وقع زغاريد أمميات الشهداء. بل إنهم تيقّنوا، في ذلك اليوم الكبير ورغم ما كابروا به أمام الكاميرات، أن دموع غزة ستبقى هي الحقيقة الأقوى من ضحاياهم وعرياتهم، وأن أصوات الدم المسفوّك ستتحول إلى أنين الأرض الراسخ في حضن التاريخ، الذي إن سأله عن غزة فسيقول لهم: إنها تعبد للكراهة «تاءها» وترتبطها راية عالية لن تقدر عليها العواصف أو حوافر الخيل وخيانات البشر.

لم تتوقع من إسرائيل أن تتصارف بوحشية أقل مما تصرّفته، بل خشينا من ردّ فعلها الدموية وتصورنا كيف سيقوم قادتها بتصنيع مشاعر الخوف من الزحف الفلسطيني باتجاه حدودها، وتوظيف ذلك شعبًا من أجل تجنيد أغليبية سكانية وراء سياساتهم. فإسرائيل لن تعيد حساباتها ولن تتعظ رغم فداحة الخسائر البشرية في الجانب الفلسطيني الأعزل، وهي ستحاول أن تتعلم من تجربتها وتجنب، في المرات القادمة، ما تعرّفه في قواميس قمعها كخسارتها، أو كما جاء على لسان الناطق باسم جيش الاحتلال، الضابط يوناتان كونريكس.

فأمّا جمهور أمريكي يهودي اعترف هذا الضابط قبل أيام «بأنّهم لم ينجحوا في تقليل عدد القتلى والإصابات»، وأضاف بأن «عدد المصابين (الفلسطينيين) قد أضرّ بنا كثيرًا، وأن إعلام الطرف الفلسطيني قد غلبنا بالضربة القضائية؛ بينما فشلنا نحن في تمرير رسائلنا وموافقنا بخصوص ما كنا ندافع عنه هناك».

لم يزعجه عدد الشهداء والجرحى الفلسطينيين ولا قوة ردّ فعل جيشه والاعتداء على جموع مدنية، بل كان همّه أنهم فشلوا في تبرير ردّ فعلهم الدموية وسقوط تلك الأعداد الكبيرة من الأرواح والجرحى. يُعرف الناطق الرسمي لجيش الاحتلال، مثل قادته، أنّ أكثريّة المواطنين اليهود تدعم سياسة الحكومة وممارسات جيشها؛ مع هذا فإنّها أشتقر، بالمقابل، وجود تساؤلات خفية بين أوساط يهودية ليست واسعة تجعلهم يشكّون في جدوسيّة سياسات القمع الدموية ضدّ الفلسطينيين، خصوصًا بعد انتشار مشاهد الزحف الجبار لجموع المواطنين العزل، الذين لم يهابوا النار ولا الموت، بل استقدموه في سبيل الحياة وفي مشهد لم يستطع إسرائيليون كثيرون إغفاله.

- ميرا (سلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)
- شربل الياس (تصميم الصحفة)

مسؤولية حركة «حماس» عن الدماء المسفوكة؟ وهل يصح أن ننسى أن علمنا التاريخ، خصوصاً عندما تسود وتعشش الظلمة في أرجاء الكون ويصبح العجز قوت البشر وماءهم؟

الم شهد كيف صار «تعزّش» بسطاء الشعب و أحراهم بأقدام الغيب خيارهم القيّم، فسعوا نحوه في رحلة التحرر من نير العبودية والاستبداد؟ وهل ننسى كيف كان موتهم بعثًا لحياة الآخرين حتى وهو يتحقق عند حافة العبث أولئك في قم العدم؟

غزة في السبعين من عمر النكبة تذكرنا: كم من بطل سقط على مذابح العدل وصارت عناته صرخات في حلق الزمن ومهما يميز تصرّف ضمائره الغائبة؟ ماذا بعد هذه المسيرة هو السؤال، لا لماذا قبلها: فما حقّتها هذه المسيرة منذ بداية رحلتها في الثلاثين من آذار المنصرم لا يمكن مغافتها بالتساؤلات و«باللولوات»، وبالتميّز، ولا «ضبضبيته» بالهمز والمزمز وبالتجيّي.

ويكفي أهل غزة أنهم انتفضوا من بين ركام أراده البعض أن يتحول إلى شواهد لقبور أحياء يعيشون كموتي؛ ويكتفون أنهم انتصروا «كالصُّبار» في وجه عالم راهن حكمه على تركيعهم بوساطة التجويع والخنق والحصار.

من الصعب، إن لم يكن من الإجحاف، أن نتحدث عن مسيرة العودة وتداعياتها في يوم الرابع عشر من أيار ما يهومنا بمصلحات الربح والخسارة أو بمكاييل الفشل والنجاح؛ فدماء الشهداء الذين سقطوا على أرض قطاع غزة، وجراح الآلاف، يجب الآتّ تحسّب بهذه الموازنات وألا تخضع لتلك المفردات «التجارية» المبتذلة العابرة.

لقد زحف جميع الشهداء والجرحى ومعهم عشرات الآلاف من أبناء القطاع، بصدورهم العارية، صوب حلمهم اليافع وهو يتحدون الحصار والمستحيل وعنجهية جيش أسكنه رائحة الرصاص ودخان البنادق.

بعد أن «عافوا الخنا» انطلقوا كزرافات من الأيتام نحو الشمس، فاصطادتهم نيران القناصة وأسقطت بعضهم في مشهد ملحمي يجسد ما ينشده الفلسطينيون منذ أكثر من مائة عام: «نموت وتحيا فلسطين»، ويعطي للمقاومة طعمًا آخر. فهل يجوز الاختلاف حول جدارة هذه «البطولة» وقيمتها، ولما تجفّ دمائهم بعد؟ وهل يعقل أن نردد ما تخرّعه وتجرّه ماكينة الإعلام الإسرائيلي حول



قداس وجناز الأربعين

زوج الفقيدة شاري سوداح (أبو هاني) وابنه هاني وبناته نهى وهالة وأشقاؤها يوسف وفرنسيس وشقيقاتها تريز ماري سعاد وكلادا وعموم آل سوداح وخريش وأنسباوهم وأقرباؤهم في البلاد والخارج يدعونكم للاشتراك في قداس وجنائز الأربعين راحلةً لنفس فقيدتهم الغالية

ملكة خريش سوداح

(أم هاني)

يوم السبت 26/5/2018 الساعة السادسة مساءً
في كنيسة ماري يوسف لللاتين بحيفا - شارع همغينيم 78

لا أراكم الله مكروهاً بعزيز

• وائل عوض (تصوير فوتوغرافي)

- ميرا (سلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)
- شربل الياس (تصميم الصحفة)

بريد إلكتروني: haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822 فاكس: 048522767 إعلانات: 0546481533
المقالات الموقعة لا تعبر عن رأي التحرير • الإعلانات على مسؤولية المعلن.

المدير العام والمحرر المسؤول: رانى عباسى

العنوان: حيفا - شارع الجبل «5»

تصدر عن شركة «إكسترا توب» م.ض.

حيفا
Haifa

صحيفة أسبوعية، اجتماعية،
سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

excellent



شُكْحَة



ارز ياسمين شُكْحَة الأصلي مع الميدالية - الصنف الممتاز

أشهى الوصفات مع الشيف حمودي عُقلة
الآن على موقعنا www.shukha.com

شُكْحَة ثقتكم بنا فخر لنا

اعتقال خمسة شبان في مظاهرة حيفا



حيفا - مراسلنا - شارك العشرات من الناشطين والمواطنين في حيفا، يوم الثلاثاء من هذا الأسبوع، في مظاهرة حاشدة نصرة لغزة ضدّ مجزرة الجيش الإسرائيلي هناك، التي أسفرت عن استشهاد 60 غزيًا وإصابة أكثر من 2,000. ودعا القائمون على المظاهرة إلى إغاثة أهالي غزة ومساعدتهم بجميع المستلزمات. وقد أفاد مراسلنا أنّ الشرطة أقدمت على اعتقال 5أشخاص من جراء نشوء مشاحنات، وقد شهدت المنطقة أجواء مشحونة إزاء مناوشات وقعت بين المتظاهرين والشرطة.

إطلاق سراح الحيفاويّ يوأف بار بعد اعتقاله لساعات



من: يحيى أمل جبارين
أطلقت الشرطة الإسرائيلية في حيفا سراح الناشط يوأف بار - حيفاوي بعد أن أوقفته لعدة ساعات، وذلك صباح يوم الثلاثاء من هذا الأسبوع. وقد جاء توقيف يوأف على أثر تظاهرة حيفا المنددة بمجزرة جيش الاحتلال الإسرائيلي في غزة، والتي جرى تنظيمها يوم الاثنين من هذا الأسبوع. وحول ما حصل معه قال يوأف: «اقتربوا البيت في ساعات الصباح، ولم يجدوني. وبعد ذلك عثروا عليّ في شوارع الحليصة فهاجموني وأصطحبوني إلى مركز الشرطة في حيفا. وبعد انتظار طويل حققت مع أحد الضابطات التي اتهمتني بالمشاركة في تظاهرة غير قانونية، تظاهرة حيفا الليلة (الثلاثاء) ونشاطات الاحتلال الإسرائيلي في غزة، وقد نفيت أيّ شاركت في أي عمل غير قانوني. وعندما سألتني: هل شاركت في مظاهرة أمس (الاثنين) وعن منظم المظاهرة... ردت

شكر على تعاز



زوج المرحومة جودت عوده - بناتها أمانى
ومعالي وليلي وإبنتها حازم يتقدمون بجزيل
الشكرا والامتنان لكل من شاركهم عزائهم
وواساهم لوفاة الغالية

فاطمة ابراهيم (بيادسة) عوده (ام حازم)

نشكر كل من قدم لنا واجب العزاء سواء بالحضور والمشاركة
في مراسم الدفن او بصادق الشعور من خلال الاتصال
الهاتفي او الرسائل الهاتفية او المكتوبه او من خلال الحضور
لبيت الاجر من اهل حي الكبابير وعامة البلاد العربية الاخرى.
لا اراكم الله مكروهاً بعزيز



قداس وجنّاز الأربعين

إخوة الفقيد وعموم آل سمعان والأقرباء يدعونكم لمشاركتهم
قداس وجنّاز الأربعين راحةً لنفس فقيدهم طيب الذكر البار

وجبه مبدأ سمعان

(ابن سحماتا المهجّرة)

وذلك يوم الجمعة الموافق ٢٥/٥/٢٠١٨

الساعة الرابعة بعد الظهر، في كنيسة مار الياس في قرية فسوطة

له الرحمة ولكم من بعده طول البقاء
الرجاء اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة شخصية
لا اراكم الله مكروهاً بعزيز

طبيعي الافطار
يجمع اهل الدار



هـاي طبيعـتنا

صندوق توفيق طobi: أكثر من 120 منحة

بقيمة 300 ألف شاقل

العربي اليهودي المشترك. اخترق توفيق طobi مع رفيق دربه ماير فلنر الطوق العسكري الذي فرض على كفر قاسم بعد المجزرة البشعة التي ارتكبها قوات الأمن الإسرائيلية بدم بارد، وسقط فيها 49 شهيداً. وجمع توفيق طobi المعلومات الكاملة عن المذبحة ونشرها في مذكرة باللغات العربية والإنجليزية والعبرية، وهكذا وصلت تفاصيل المجزرة إلى الرأي العام المحلي والعربي والعالمي.

كان لطobi ورفاقه في الحزب الشيوعي دور تاريخي في ابتعاث آلاف الشباب والشابات العرب للدراسة في الاتحاد السوفييتي وغيره من الدول الاشتراكية على مدار عشرات السنوات، والذين شكلوا الطليعة العلمية والمجتمعية للمجتمع العربي الفلسطيني في إسرائيل، عندما كان عدد الطلاب العرب في الجامعات ضئيلاً جداً، متعددين بـهذا سياسة التجهيز والتهميش.

كان توفيق طobi إنساناً متواضعاً بذل كل طاقته في خدمة شعبه، والدفاع عن حقوق العاملين والفقare. ومع أنه كان يحصل على معاش عضو كنيست، إلا أنه طوال عضويته في الكنيست كان يتبع بمعاشه للحزب ويحصل على معاش بسيط مثل كل محترفي الحزب. عاش إلى يومه الأخير في بيته في شارع قيسارية في حي وادي النسناس، والذي أطلق عليه اسمه بعد وفاته في آذار 2011، ليصبح «شارع توفيق طobi».

حيفا - مراسلنا - يقام عصر الاثنين المقبل (21 أيار) احتفال توزيع منح توفيق طobi للعام 2018، حيث سيتم توزيع أكثر من 120 منحة على طالبات وطلاب جامعيين من حيفا، بقيمة إجمالية تصل إلى حوالي 300 ألف شاقل.

وهذا العام الثالث على التوالي لمشروع المنح، حيث تم في العامين السابقين (2016 و2017) توزيع ما مجمله حوالي 200 منحة بقيمة حوالي 500 ألف شاقل. وسيشارك في الاحتفال رئيس بلدية حيفا، السيد يونا ياهف، ورئيس القائمة المشتركة، الممثل إياد شتيوي والمطربي سهيل فودي.

توفيق طobi في سطور ولد توفيق طobi في 16 أيار 1922 لعائلة حيفاوية عريقة. أمنى دراسته الابتدائية في حيفا وتتابع دراسته الثانوية في القدس. انضم عام 1940 إلى الحزب الشيوعي الفلسطيني، واشتراك مع رفاقه إميل حبيبي وإميل توما وأخرين في تأسيس «عصبة التحرر الوطني».

أشغل عدة مناصب من بينها عضوية الكنيست على مدار 40 عاماً، وكان صوتُه المجلجل في الكنيست صوتَ الجماهير العربية الفلسطينية في البلاد، يدعى الجماهير العربية إلى الصمود ورفع الرأس. كان في طليعة المناضلين ضدَّ سياسة الاضطهاد القومي والتمييز العنصري الرسمية، وضدَّ سياسة هبَّ الأرضي وهدم البيوت والحكم العسكري. أمن توفيق طobi بالنضال الأعمى

د. أسعد يرفض حضور «إفطار رمضاني» على مائدة رئيس الدولة في غزة والاستفزازات والانتهاكات في القدس والقوانين العنصرية، لا سيما «قانون القومية»



حيفا - مراسلنا - تلقى رئيس كتلة «الجبهة» في بلدية حيفا، الدكتور سهيل أسعد، مؤخراً، دعوة لحضور «إفطار رمضاني» على مائدة رئيس الدولة، السيد روبي ريشلين.

ووجه د. أسعد رسالة جوابية إلى رئيس الدولة، جاء فيها: «تلقيت بمشاعر مختلطة دعوة السيد رئيس الدولة وعقيله إلى وجية الإفطار المناسبة شهر رمضان. فنحن من ناحيتنا ندعم كل خطوة من شأنها أن تعزز العيش المشترك بين الشعبين، اليهودي- الإسرائيلي والعربي- الفلسطيني، وأن تکبح العنصرية المتضادة في المجتمع الإسرائيلي.

ولكن، من جهة أخرى، لا يمكننا تجاهل ما يحدث حولنا: مقتل المئات وجرح الآلاف في قطاع غزة في الأسابيع الأخيرة؛ استفزازات الإدارة الأمريكية والحكومة الإسرائيلية في القدس، والتنكّر لحقوق مئات آلاف الفلسطينيين الذي يعيشون تحت الاحتلال في القدس الشرقية؛ وفي أروقة الحكومة والكنيست يصلون الليل بالنهار لتمرير قوانين تمييزية وعنصرية، على رأسها «قانون القومية» الذي يحول إسرائيل رسمياً إلى دولة أبارتهايد - دولة فيها مواطنون من الدرجة الأولى ومواطنون من الدرجة الثانية.

«نحن نؤمن بالعيش المشترك على أساس المساواة، وعلى أساس السلام العادل حيث يمارس الشعبان حقهما في تقرير المصير في دولتين جارتين. فكم من الوقت سيمضيكي يكسر الشعب الفلسطيني صومه السياسي ويحظى

الزكاة فريضة



الزكاة ركنٌ من أركان الإسلام عظيم، وبابٌ من أبوابِ تزكية النفوس، فمن أذى الزكاة أفلح وفار، ومنْ فرطَ في أدائها خابَ وخسرَ وقد ارتكب كبيرةً من الكبائر.

لابدَّ منْ تعجيلِ إخراجِ الزكاةِ في وقتها كُلَّ عامٍ لمنْ ملكَ النِّصابَ.

قالَ اللهُ - تعالى - : "وَمَا أَمْرُوا إِلَّا لِيَعْبُدُوا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ حُنَفَاءَ وَيُقِيمُوا الصَّلَاةَ وَيُؤْتُوا الزَّكَاةَ وَذَلِكَ دِينُ الْقِيمَةِ".

وقالَ رسولُ اللهِ - صلى اللهُ عليهِ وآلهِ وسَلَّمَ - :

"بُيَّنَ الْإِسْلَامُ عَلَى خَمْسٍ: شَهَادَةُ أَنَّ لِلَّهِ إِلَّا اللَّهُ، وَأَنَّ مُحَمَّداً رَسُولُ اللَّهِ، وَإِقَامُ الصَّلَاةِ، وَإِيتَاءِ الزَّكَاةِ، وَحِجَّةِ الْبَيْتِ، وَصَوْمِ رَمَضَانَ".

(رواه البخاري ومسلم).

انطلاقاً ممَّا ذُكرَ، وحرضاً مِنَّا على تأدِيَةِ شَرِعِ اللهِ - عَزَّ وَجَلَّ -

فإنَّا ندعوكُم للتواصل مع لجنة الزكاة المحمَّية في مدينة حيفا، وهي عنوانكم لتصل زكاتكم المباركة إلى مستحقها.

أعضاء اللجنَّةِ :

- الأخ مصطفى أبوذر
- الأخ أبوأشرف قصيبي
- الأخ عبد الرحمن مهجة
- الأخ علاء قدورة
- 052-7507105
- 052-3216965
- 052-7532833
- 052-4241113



بأن يكون شعباً حرّاً في وطنه، في دولته المستقلة إلى جانب دولة إسرائيل، عاصمتها القدس الشرقية؟ وكم من الدماء ستراق كي تتحول رؤية السلام والمساواة بين الشعرين إلى حقيقة؟

«في مثل هذه الظروف، أرى من واجب ومن واجب كل طلاب السلام التحذير من الهاوية، من حمام الدم الذي يغدو الكراهية، من خطр التدهور إلى حرب كارثية، من العنصرية والفاشية التي تنتشر كالنار في الهشيم، في رأس الهرم في إسرائيل».

«وعليه، اختتم د. أسعد رسالته إلى رئيس الدولة، «لن أتمكن للأسف من تلبية دعوتك هذه».

يتقدّم قدس الأرشمندريت أغابيوس أبي سعدى

والآباء المساعدون والمجلس الرعوي

وجميع اللجان الرعوية

بآخر التهاني والتبريكات

إلى أبناء الشعب العربي

بمسلميه ومسيحييه

بمناسبة حلول الشهر الفضيل،

شهر رمضان المبارك

طالبين من الله - عزوجل - أن تنعم
أمّتنا العربية بالوحدة والمحبة والسلام.

كلّ عامٍ ونحن جميعاً بألف خير



تجتمعنا بالمحبة



الشيف
أمير شريف



الأرز الأسترالي الأصلي

www.shukha.com

شقحة™ ثقلكم بنا فخر لنا

ظاهرة داعمة لغزة في حيفا، ونشطاء من اليمين يتظاهرون دعمًا للجيش!



من: يحيى أمل جبارين

انطلقت، الاثنين من هذا الأسبوع، تظاهرة احتجاجية في مدينة حيفا احتجاجاً على المجازرة التي ارتكبها جيش الاحتلال الإسرائيلي في قطاع غزة. جاءت هذه التظاهرة بدعوة من حراك حيفا، للتنديد بما قام به الجيش. وكان من بين المشاركين الناشط يواف حيفاوي، عوض عبد الفتاح، والعديد من الأشخاص. ورفعت في التظاهرة شعارات مناهضة لما يفعله الجيش بغزة.

وردد المشاركون المبادرات المناصرة لأهالي غزة والشهداء هناك. ودعا المتظاهرون العالم إلى التدخل والدفع في اتجاه وقف المجازرة والاتهاكات. هذا ونظم نشطاء اليمين في حيفا تظاهرة احتجاجية مضادة مقابل تظاهرة حراك حيفا، كدعم للمجازرة التي يرتكبها الجيش.

ورفع نشطاء اليمين الأعلام الإسرائيلية داعين إلى المزيد من الاعتداءات على العرب. وفي سياق متصل، نظم العديد من التظاهرات على المفارق العربية للتأكيد على الالتحام مع أهالي غزة. كما قامت تظاهرة في شفاعمرو والناصرة.



تهنئة قلبية
للأب مكاريوس لويس جريس
بمناسبة ارتقائه إلى درجة الكهنوت المقدس
نسأل الله أن يمدّه بالعافية والقوّة لإكمال مشواره
بالعطاء وخدمة أبناء الرعية
مقدّمة من: سليم، سامر، وأمير فريوات وعائلاتهم





رمضان عَ الأبواب
مش ملحق مصاريف؟

رِّتب حسابك مع قرض مركنتيل

FIX

كل عام وأنتم بألف خير

MAZZAWI ADVERTISING

بمناسبة حلول شهر رمضان الكريم
مرکنتیل يعرض عليكم قروضاً وتسهيلات

اتصلوا
***5600**

دفع
299
بالتشر

خذ ما بحاجتك
7,500 | **15,000**
5,000 | **10,000**

مرکنتیل 100
سنة ازدهار

*يحق للبنك وقف الحملة في أي وقت وبدون布لاغ مسبق. *عدم الالتزام بسداد القرض قد يؤدي إلى فرض فائدة تأخير واتخاذ إجراءات تحصيل القرض. *التفاصيل الكاملة والملزمة في الفروع خاضع لأنظمة البنك ولكل قانون.

مدرسة المتنبي في حيفا تحتفي برمضان وتوزع المدايا

العطاء قيمة عظيمة لا يقدر عليها إلا كبار النفوس والعظماء



حيفا - مرسالنا - قامَت مدرسة المتنبي في حيفا، نهاية هذا الأسبوع، باستقبال شهر رمضان الكريم، وذلك على طريقتها الخاصة. حيث تجندت الطواقم الإدارية، التربوية، التدريسية، الطلاب ممثلين بمجلس الطلاب، ولجنة أولياء الأمور بجمع تبرعات مادية وتنظيم حملة توزيع هدايا وطرواد غذائية على العائلات المستورة.

تأتي هذه الخطوة توجيهًا لفلسفة المتنبي التربوية-التعليمية التي تقدم الإنسان فتجعل منه القيمة المطلقة المركزية، والحقيقة الوحيدة الثابتة في لب العمل التربوي-التعليمي-المجتمعي. وبذلك تخرط المتنبي في الواقع المجتمع وتلعب دورًا مركزيًّا في تبني قضاياه المختلفة، تتذكّره وتسعى للتخفيف عنه من ضغوطات الحياة المختلفة، ما استطاعت إلى ذلك سبيلاً. كما تخلق هذه الحملة، التي تقام كذلك بالتزامن مع عيد الميلاد كل عام، حالة من التكافل الاجتماعي، تُلّي حاجات طلابها المختلفة التي تتعدّى التربية والتعليم، فتنتقلُّ المتنبي كذلك إلى حاضنة عملاقة تُدرِّب طلابها على المثل والقيم الإنسانية العليا، وتدوّن قيم العطاء والانتماء للإنسان أولاً وللمجتمع ثانياً. هنا بالإضافة إلى انعكاس قيم الشهر الكريم، كالعطاء والرّفق بالنفس والسمو بالروح. يذكر أنّ الحملة أقيمت بإشراف مباشر ومواكبة كلّ من الأستاذ صبيح خطيب والأستاذ صبيح ذياب.

رمضان كريم، أعاده الله على الجميع بالخير والمحبة والتقبل... معًا نكتب حكاية المتنبي... «من يكتب حكايته \ يرث أرض الكلام \ ويميل المعنى تماماً».

الجبهة: إطلاق حملة إغاثة "فكّر بغزة"

لدعم صمود أهل القطاع

حيفا - مرسالنا - أعلن الحزب الشيوعي والجبهة الديمقراطيّة عن حملة إغاثة خاصة دعماً لصمود أهل غزة في وجه جرائم الاحتلال الإسرائيلي، تحت عنوان «فكّر بغزة». وتتضمن الحملة جمع موادٍ غذائية وموادٍ طبية وغيرها.

وقال النّقابي ماجد أبو يونس، المركّز القطري للحملة: «نُهيب بأهلينا في الجليل والمثلث والنقب والساحل أن يتّجاوبوا مع هذه الحملة، حيث - وكما يعلم الجميع - يعاني أبناء شعبنا في غزة أوضاعاً إنسانية بالغة الصعوبة، في ظلّ العصار الوحشى الإسرائيلي، كما أن هناك نقصاً حاداً في المواد الطبيعية، وهناك خطر انهيار المستشفيات التي تعالج آلاف الجرحى بدون أدنى المقومات.

وأضاف أبو يونس: «الآن بالذات وخلال شهر رمضان المبارك، وتعزيزاً لقيم التكافل والتضامن الاجتماعي ونصرة المستضعفين، فإنّ واجبنا الوطني والإنساني هو توفير مقومات الصمود لأهلينا في غزة، الذين يواجهون آلة القتل الدموية لجيش الاحتلال ببسالة استثنائية».

هذا وسيتمّ الإضطلاع بتركيز الحملة مناطقياً على النحو التالي:
• المركّز القطري - ماجد أبو يونس: 0505545981 • منطقة الناصرة - فراس حمدان: 0507280840 • منطقة البطوف - توفيق كنانة: 0526709515 • منطقة حيفا - رجا زعترة: 0544663857 • منطقة شفاعمرو - فتحي هيبي: 0547230088 • منطقة عكا - إبراهيم خطيب: 0505424878 • منطقة المثلث الشمالي - مصطفى وشاحي: 0505321614 • منطقة النقب - يوسف العطاونة: 0504815540

ضيوف، مضيوفين؟



رمضان كريم
وكل عام
وأنتم بآلف خير

لئومي معكم أيضاً في شهر رمضان

موظفو بنك لئومي جاهزون لمساعدتكم
لملائمة القروض المناسبة لتمويل مصروفات شهر رمضان الكريم

قرض بتسديد ثابت

- » تسديد شهري ثابت ابتداءً من 99 ش.ج. حسب قدرتك.
- » بتسديد حتى 84 دفعة
- » يمكن الحصول على القرض بفروع لئومي وبلئومي *5522

قرض بكبسة زر

- » قرض بمصادقة فورية حتى 300,000 ش.ج.
- » بتسديد حتى 72 دفعة
- » لراحتكم يمكن الحصول على قرض بكبسة زر بجميع قنوات لئومي **digital**، بالتطبيق، بموقع لئومي، بمحطات الخدمة الذاتية للئومي ديجيتال، بفروع لئومي وبلئومي *5522

قرض قابل للتغيير

- » قرض حتى 100,000 ش.ج.
- » بتسديد حتى 84 دفعة
- » اختيار مبلغ التسديد الشهري وفقاً للتغييرات بالفائدة
- » يمكن الحصول على القرض بفروع لئومي وبلئومي *5522

لئومي
معك

لئومي معك.

قوموا بتحميل تطبيق الخدمات | إتصلوا * 5522 | arabic.leumi.co.il | المصرفية الأكثر تقدماً بالبلاد



الشروط: منح القروض، قيمتها وطريقة تسديدها خاصةً للمعايير المتبعة في البنك ويجب اعتباراته. شروط القروض بما في ذلك إمكانية تأجيل المبلغ الأساسي، قيمة الفائدة، مواعيد تسديد الفائدة والمبلغ الأساسي تحدد بواسطة البنك وتفصل في اتفاقية التي يتم التوقيع عليها مع الزبائن. الشروط سارية المفعول لغاية 26.6.18. هذا الإعلان لا يكون بمثابة مقترض أو التزام أياً كان لمنح قروض أو لمنح اعتماد بأي شكل. يحق للئومي تغيير أو إلغاء الشروط وفق اعتباراته في أي وقت دون سابق إنذار. تفاصيل كاملة حول القروض وشروط الاستحقاق في فروع لئومي. *عدم الالتزام بتسديد القرض يمكن أن يسبب دفع فائدة تأخير وعمليات تنفيذ

مجلس مؤسسة الأفق للثقافة والفنون يفتح باب الترشح



فتقرر تأجيل الانتخابات لمدة ثلاثة أسابيع، لإتاحة

نحوه، وليلي بدران.

بعدها تمت مناقشة موضوع انتخاب هيئات المؤسسة،

المجال أمام الراغبين بترشيح أنفسهم.

مثل افتتاح مركز ثقافي في مسرحي للمؤسسة في شفاعمرو، الإنتاجات المسرحية الجديدة لمسرح الأفق، المشروع المركزي للمؤسسة، افتتاح دورة لتعليم اللغة الإسبانية، الدورة الأولى والوحيدة في الوسط العربي، هذا بالإضافة إلى النشاط الثقافي، مثل الإصدارات الأدبية وعقد أمسيات ثقافية مثل أمسيات «فنجان، إيقاع وإبداع»، وصالون الأفق الثقافي. كما عرض شليوط الخطة المستقبلية لإدارة المؤسسة التي تفرض تحديات جديدة عليها، من أجل مواصلة مسيرة التقدم في خدمة الحركة الثقافية والفنية.

بعدها شارك أعضاء المجلس في النقاش وتقديم الاقتراحات وهم: محمود صبح، فريدة بدران، سوسن شليوط، منير سلوم، يوسف منصور، سهيلة مشيلع، أنور سaba، نايف خوري، حنا خوري، حنا كرام، نور جينا - لماسلنا - عقد مجلس مؤسسة الأفق للثقافة والفنون العام، صباح يوم الجمعة الماضي، 11/5/2018، اجتماعه السنوي في حيفا، بحضور عدد كبير من أعضاء المجلس، لبحث نشاطات المؤسسة ومناقشة عمل الهيئة الإدارية، ولانتخاب هيئات المؤسسة ولجانها.

افتتح الاجتماع رئيس مجلس إدارة مؤسسة الأفق، الشاعر رشدي الماضي، حيث استعرض نشاط المؤسسة، مشيداً بالتقدم الحاصل في نشاط المؤسسة عموماً، ونشاط مسرح الأفق خصوصاً، وأعلن في نهاية كلمته استقالته من منصبه ليتّبع المجال لوجهه جديدة لتابع المسيرة.

تحدّث بعدها مدير عام مؤسسة الأفق، الكاتب والفنان عفيف شليوط، فشكر الشاعر رشدي الماضي على المجهود الذي بذله منذ تسلمه رئاسة مجلس إدارة المؤسسة منذ شهر حزيران 2016، حيث كان له الدور البارز في عقد لقاءات للمؤسسة مع مؤسسات أكاديمية وثقافية في رام الله، الخليل، نابلس وجنين، والمشاركات الدولية في مهرجانات ثقافية وفنية ومؤتمرات دولية، بالإضافة إلى الجانب الإداري، حيث نجح في تفعيل لجان المؤسسة وهياكلها بشكل منظم وثابت.

كما أشار الكاتب والفنان عفيف شليوط في كلمته

إلى أهم الإنجازات التي حققتها المؤسسة مؤخراً،

السفرة.. دائمة!

ANTOINE SHUKHA & SONS LTD

اللّذان شقّحة وأولاده مرض

SAMA ADV

رمضان



BLU™
ENERGY DRINK

خلي اليد تفطّل

وتربح.. طالع نصّال بدارنة

تابعونا كل يوم بشهر رمضان على صفحة **Bluarab**
جاوبوا عن الأسئلة وإربحوا جوائز ع الجامد

SAMA ADV. * حسب شروط الحملة. حتى نفاد الميزون. الصور تتضمن ممثلين.



والعديد من الجوائز القيمة الأخرى!

غِرْبَال - حِزَارِيرٌ شُعُريّةٌ إِلَاصْدَارِ الْجَدِيدِ لِلْمَكْتَبَةِ وَالْمَرْكَزِ الثَّقَافِيِّ كِلُور

ضَمِنَ مَشْرُوعٍ «مَعِي كِتَابٌ أَمْشِي وَلَا أَهَابُ»



تصویر: علاء خوری

الطفل وحثه على القراءة والمطالعة، سعينا في مشروع عنوانه «معي كتاب أمشي ولا أهاب»؛ فالكتاب هو سلاح العقل والفكر والمعرفة لمستقبل أفضل. ومن خلال هذا المشروع أصدرنا كتابنا الأول بعنوان: «قال الزنجبيل هيا نلعب» للكاتب فاضل علي، ورسم شارلوت شاما: واليوم نصدر كتابنا الثاني بكل فخر واعتزاز بعنوان «غريمال»، وهو، أيضًا، للكاتب فاضل علي ويرسم هيثم حداد. وبما أننا المكتبة العامة الوحيدة في حيفا نسعى دائمًا لتقديم نشاطات ثقافية ترفيهية لامنهجية على مدار السنة، تهدف إلى تطوير التفكير الإبداعي وتشجيع المطالعة واستعارة الكتب وارتياح المكتبة للاستفادة من كنوزها البناءة».

وأضاف: «يسعدني أن أتوخّه بالشكر إلى الكاتب فاضل علي والرسام هيثم حداد على تعاملهما معنا، وأشكر، أيضًا، مجلدة خوري التي أشرفت وتابعت جميع مراحل الكتاب، وكلًا من: هنادي بولس، سامية زهر، وعلاء خوري، الذين عملوا بلا كلل ولا ملل ودأبوا على إنجاز هذا العمل المشرف ليخرج إلى النور على أكمل وجه». يشار إلى أنَّ الكتاب متوافر في المكتبة والمركز الثقافي كلور، وفي مقهى فتوش بحيفا.

حيفا - مراسلنا - احتفلت المكتبة والمركز الثقافي كلور، يوم الخميس 10 أيار 2018، بإصدار كتابها الثاني للأطفال بعنوان «غريمال»؛ تأليف الكاتب فاضل علي، ورسومات هيثم حداد.

شارك في الاحتفال نخبة من الأهل والأطفال هُواة المطالعة، والذين استمتعوا بسرد الكاتب وأسلوبه السلس الشائق والمسلٰي، وحلَّ الحزازير الشعرية.

هذا وأعرب الكاتب فاضل علي عن أنَّ هدف الكتاب هو التعامل مع اللغة وإكساب الطفل ثروة لغوية من خلال الحزازير الشعرية، إلى جانب الحديث عن جماليات اللغة والتشبيه، والتshedid على تحبيب الكتاب للطفل، ودعوة الأهل إلى المشاركة ليكون الكتاب حلقة وصل بين الأهل والأطفال.

كماتم التركيز على إكساب الطفل مهارات تفكيرية إبداعية تجعله يتلاعب بالمفردات ويصوغ منها أحجيات وألغازًا. هنا إلى جانب إدخال المفردات الجديدة كالغريمال وغيرها، لإثراء القاموس اللغوي لديه وتعزيز الانتقاء إلى الهُوتة.

وقد نوه ماهر محاميده، مدير المكتبة، بقوله: «انطلاقًا من إيماننا بأهمية الكتاب في حياة

عنوانكم للادوات الكهربائية

شارع تساهل 10، حيفا - ت: 04-6568586

Bauknecht

Electrolux

SAMSUNG SIEMENS

SMART ELECTRIC מוצרי شمال קונים ממי שמכירים



حملات العرسان

حملة الـ 19.900 ₪

نشتري

- براد 4 ابواب 600 لتر Sauter
- غسالة 8 كغم SIEMENS
- فرن (b.i) SIEMENS
- غاز (ciriyim) BOSCH
- جلاي SIEMENS
- كولط אדים 60°מ ly vent

- ماكنة لتنشيف الغسيل 8 كغم CANDY
- شاشة تلفزيون 55 SAMSUNG

نحصل على

قسيمة شراء من طمبور 600 ₪
טמבור

10 هدايا الحملة 3

- مكواة كهربائي 2 توستر بلندر
- يدوي مجفف للشعر مخليل لشיער
- خلاط يدوي هوائي هاتف ابريق كهربائي
- ميكروجال شافط للغبار

حملة الـ 7.590 ₪

نشتري

- براد 500 لتر LG
- غسالة 6 كغم LG
- شاشة تلفزيون 49 smart TOSHIBA
- فرن B.I Electrolux
- غاز (ciriyim) Blomberg

نحصل على

قسيمة شراء من طمبور 300 ₪
טמבור

10 هدايا الحملة 2

- مكواة كهربائي 2 توستر بلندر
- يدوي مجفف للشعر مخليل لشיער
- خلاط يدوي هوائي هاتف ابريق كهربائي
- ميكروجال شافط للغبار

حملة الـ 4.590 ₪

نشتري

- براد 500 لتر فرن مع غاز
- غسالة شاشة تلفزيون LCD

نحصل على

قسيمة شراء من طمبور 150 ₪
טמבור

8 هدايا الحملة 1

- مكواة كهربائي 2 توستر بلندر
- يدوي مجفف للشعر مخليل لشיער
- خلاط يدوي هوائي هاتف ابريق كهربائي



חיפה، كريت أليعزر כינר מאיריהוף، רח' צה"ל 10, 04-6568586

SP shopoint
www.shopoint.co.il

ענק העוזרים
04-6166139
www.anakhaotrimim.co.il

מחסני חשמל ואלקטרוניקה - אתרי אינטרנט
טיילת הכרמל, רח' הלח"י 2, 04-6166139



ثانوية النجاح — حيفا

نعلن عن بدء التسجيل للصف التاسع والعالى
للعام الدراسى : 2018-2019



31.5.2018 و حتى **27.4.2018** يوم الخميس

امكانية الحصول على لقب (הנדסאי) ادارة صناعية بعد انهاء الصف الرابع عشر

مركز تعليمي يعطي دروس تقوية بشكل فردي بعد الدوام

متابعة يومية لسلوك الطالب وتحصيله العلمي

عدد الطلاب في كل صف لا يتجاوز 22 طالبا

شهادة بجروت كاملة في ثانوية النجاح

العنوان : حيفا ، هستدروت 44، تلفون 7690150-073 بيلفون : 0503233266

كتلة "الجبهة" في بلدية حيفا | صندوق توفيق طובי للطلاب
د. سهيل أسعد و عرين عابدي | الجامعيين أبناء حيفا

يدعوانيكم لحفل توزيع منح توفيق طובי للعام 2018

وذلك يوم الإثنين 21 أيار 2018، الساعة الخامسة إلا ربع (16:45)
في قاعة متحف حيفا للفنون (شارع شباتي ليفي 26)

بحضور

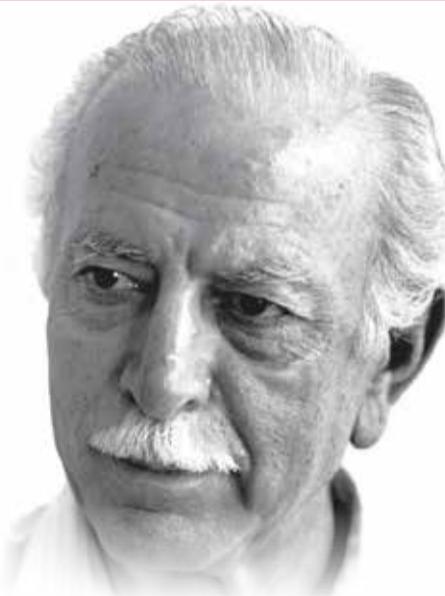
السيد يونا ياهاف، رئيس بلدية حيفا
النائب أيمن عودة، رئيس القائمة المشتركة



برنامجه فني:
الفنانان إياد شيتى وسهيل فودى



"جماهير الشعب العربي التي تعيش في إسرائيل، مواطنى الدولة، لا وطن لها سوى هذا الوطن. هذا وطنهم، سيعيشون فيه، ويناضلون فيه من أجل مساواة حقوقهم، وفيه يريدون والعيش كمتساوين بين متساوين. ولن يوافقوا على تعاريفات تعنى سلب حقوقهم في المساواة" (توفيق طوبى في الكنيست، 1985)



عنوانكم الأول والأكيد للأخبار الحيفاوية

www.haifanet.co.il



الدجيلة أحلى مع

ليلي زمان

بادارة: شادي ابو رقبة

ليلة رمضان الكريمه



ليلة
رمضان
كريمه

حيفا - هتسيونوت 6 (شارع الجبل) 054-2012447

لئومي معكم ايضاً في رمضان:

بنك لئومي يستقبل شهر رمضان بامسية احتفالية بمشاركة المئات من رجال الأعمال الرائدین في المجتمع العربي



بعاني الكثير من الاشخاص من الحرقة، وللحديث عن أسبابها، علاجها، وتأثيراتها المختلفة، التقينا الدكتور عزمي شحيري، مدير مهد الجهاز الهضمي في المركز الطبي عمر في العقوله، مركز موضوع الجهاز الهضمي في لواء الشمال في خدمات الصحة الشاملة - كلاليت وكان معه هذا الحوار.

ما هي الحرقة وكيف تحدث؟

حرقة المعدة هي عبارة عن الم على شكل نار في القفص الصدري، والحرقة هي واحدة من اعراض مرض في الجهاز الهضمي العلوي، ارتداد المريء او الارتداد المعدي المريء، وتوجد اعراض وعلامات اخرى ترافق الحرقة سبب المرض أهمها السعال المزمن، بحة الصوت، حالات الربو، التهابات في الحلق، التهابات في اللثة، التهابات في الجيوب الأنفية وخروج البلغم وكذلك الام في الصدر سببه ليس القلب. 30% من الاشخاص الذين يقومون بإجراء عمليات القسطرة، يكون فحص القسطرة لهم سليما، وقسم كبير منهم يعانون بسبب ارتداد المريء المعدى.

ويمكن النساء العوامل تناوله بعد انتهاء فصل العمل الاول (بعد 3 اشهر من العمل)، والوكس موجود على شكل اعراض للمضغ وسائل، لكن من يأخذ ادوية اخرى مثل ادوية القلب وغيرها يجب ان ياخذ الدواء بفارق ساعتين، وان تناول المريض مضادات حيوية فيجب ان يكون الفارق الزمني 4 ساعات، وبامكاننا تناوله بعد نحو 20 دقيقة من تناول الطعام حتى ساعة ، ويخفف من الحموضة وهو معد للحالات الطفيفة ويساعد كثيرا الشخص على النوم مثلا،اما والوكس هو من اعراض جنبة على مغذبيه ومتخصص الغازات والتخفيف من اوجاع البطن، موجود أيضا بشكل سائل واقراص للمضغ.

للتحفيض من الحرقة بامكاننا ايضا تناول الخيار الأخضر ، البقدونس الأخضر، الملفوف الابيض بدون الجامض والزبست والتوابل، اللوز قبل تحميصه، ماء جوز الهند، بذور عباد الشمس، الاناناس، البافايا وعصير البطاطا، المارشميلو يساعد ايضا، عصير الزنجبيل المخفف، شرب الحليب البارد يخفف كذلك من الحرقة».

مناسبة شهر رمضان، ماذا تقول للقراء؟

«اتقدم بالتهانی والتبرکات للجميع حلول شهر رمضان المبارك، واتمنى للجميع شهر خير وبركات. اتصح الجميع باتباع النصائح التي ذكرتها وكذلك الاعتدال في الطعام، ومن المهم ممارسة الرياضة الخفيفة بعد الافطار، وصلة التزاوج مفيدة جدا بعد الافطار وتسهل على المريض، وان اتبع الشخص اسلوب حياة صحي وسلامي فان ذلك يساعدك كثيرا، وكذلك بامكانه الاستعناء بالدواء ليخفف عن نفسه لكن لا يجب ان يتتحول هذا الامر الى نجح حياة بالنسبة له، وبامكانه الاستعناء بالادوية التي لا تحتاج الى وصفة طبية مثل ربته او والوكس الناتج ومع اعراض جنبة أقل، لكن اشدد مرة اخرى انه لا يجب استخدام الدواء كنهج حياة انما تستعين فيه في رمضان مثلا فقط من اجل التخفيف عن نفسها عند الحاجة فقط وحق انتهاء الشهر الفضيل و أيام العيد».

(نتمه اللقاء في الأسبوع القادم).

ع.ع

الدكتور عزمي شحيري، مدير مهد الجهاز الهضمي في المركز الطبي عمر في العقوله يتحدث عن الحرقة، أسبابها وعلاجها⁽¹⁾:

«يعاني حوالي ثلث السكان في بلادنا من الحرقة»



اما بالنسبة للعلاج بالادوية فهنا يدور الحديث عن ادوية مضادة للحموضة، توجد ادوية مع وصفات طيبة واخري بدون وصفات طيبة، والادوية كثيرة جدا، ومن بين الادوية التي لا تحتاج الى وصفة طبيب، ربته، تامس، كابسيمول وكذلك والوكس والمالموكس بلوس، وهذه الادوية شبيهة من حيث التخفيف من شدة الحرقة، لكن الاختلاف بينها يمكن بالاعراض الجانبية لها، مثل الاسهال، الامساك في المعدة وتغير في نسبة الكالسيوم في الجسم، دواء والوكس هو من اعراض جانبية على المعدة على مغذبيه والمالموكس لا يوجد له اثار جانبية، وهو من اكثر وابلات امكان استعماله باطمئنان عند الحاجة، وبإمكان النساء العوامل تناوله بعد انتهاء فصل العمل الاول (بعد 3 اشهر من العمل)، والوكس موجود على شكل اعراض للمضغ وسائل، لكن من يأخذ ادوية اخرى مثل ادوية القلب وغيرها يجب ان ياخذ الدواء بفارق ساعتين، وان تناول المريض مضادات حيوية فيجب ان يكون الفارق الزمني 4 ساعات، وبامكاننا تناوله بعد نحو 20 دقيقة من تناول الطعام حتى ساعة ، ويخفف من الحموضة وهو معد للحالات الطفيفة ويساعد كثيرا الشخص على النوم مثلا،اما والوكس هو من اعراض جنبة على مغذبيه ومتخصص الغازات والتخفيف من اوجاع البطن، موجود أيضا بشكل سائل واقراص للمضغ.

للتحفيض من الحرقة بامكاننا ايضا تناول الخيار الأخضر ، البقدونس الأخضر، الملفوف الابيض بدون الجامض والزبست والتوابل، اللوز قبل تحميصه، ماء جوز الهند، بذور عباد الشمس، الاناناس، البافايا وعصير البطاطا، المارشميلو يساعد ايضا، عصير الزنجبيل المخفف، شرب الحليب البارد يخفف كذلك من الحرقة».

مناسبة شهر رمضان، ماذا تقول للقراء؟

«اتقدم بالتهانی والتبرکات للجميع حلول شهر رمضان المبارك، واتمنى للجميع شهر خير وبركات. اتصح الجميع باتباع النصائح التي ذكرتها وكذلك الاعتدال في الطعام، ومن المهم ممارسة الرياضة الخفيفة بعد الافطار، وصلة التزاوج مفيدة جدا بعد الافطار وتسهل على المريض، وان اتبع الشخص اسلوب حياة صحي وسلامي فان ذلك يساعدك كثيرا، وكذلك بامكانه الاستعناء بالدواء ليخفف عن نفسه لكن لا يجب ان يتتحول هذا الامر الى نجح حياة بالنسبة له، وبامكانه الاستعناء بالادوية التي لا تحتاج الى وصفة طبية مثل ربته او والوكس الناتج ومع اعراض جنبة أقل، لكن اشدد مرة اخرى انه لا يجب استخدام الدواء كنهج حياة انما تستعين فيه في رمضان مثلا فقط من اجل التخفيف عن نفسها عند الحاجة فقط وحق انتهاء الشهر الفضيل و أيام العيد».

(نتمه اللقاء في الأسبوع القادم).

ع.ع

رمضان كريم

ن
شينوي
بحيفا

تقديم جمعية
”تغيير في حيفا“ - ”شينوي بحيفا“ بالتهنئة
القلبية الحالية بمناسبة حلول
شهر رمضان المبارك
متمنية لجميع الصائمين
صوماً مقبولاً وإفطارات هنيئاً

حيفا

אלינות ונהרות

إدارة جوج حنا مطر

نعلن لكم عن حملة لا تعوض
بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك

رمضان بذكر



مצלمة لایتھور
نزيلوت
وفشلیم
بنبیوب



مکونۃ فتحیة
ستیموم



مצלمة ترمیۃ لایتھور
نزيلوت وروتیبیوت



* تقبل الشيكات وبطاقات الاعتماد

تصليح - ضخ/شفط مياه الشتا - تركيب - فتح تسديقات - بناء وصيانة مواسير

شارع ي.ل.بيرتس 17، حيفا 04-6980936 / 052-7079232 / 050-5248523

العائلات التي تتلقى المساعدات في حifa أكثر من ألفي عائلة



الأوضاع الاقتصادية والاجتماعية نجدها هذا العام زادت تفاقماً. وأقول عن العائلات في حifa إنّه زاد عدد العائلات المستورة هنا العام عن أكثر من ألفي عائلة. وبidle من أن تتقلص أعداد المحتجين نجدها تزداد سعيداً ملؤه الخيرات وأعمال البر. وشهرًا فضيلاً بشكل مقلق.

- ما هي أوضاع هذه العائلات؟ خصوصاً أن يشعر فيه المؤمن بأعمال الخير، خصوصاً أن

الإسلامية في حifa: - ونحن في يوم الجمعة الأولى من شهر رمضان، نهتكم بهذا الشهر الفضيل! - كل عام وأنتم بخير، نتمنى للجميع عاماً سعيداً ملؤه الخيرات وأعمال البر. وشهرًا فضيلاً يشكل ملءاً.

- كما في كل عام تنشط الهيئات والمؤسسات الخيرية والأفراد لتوزيع المساعدات على العائلات المستورة في حifa، خصوصاً في شهر رمضان المبارك. ويعمل معظم هذه المؤسسات بالتنسيق مع الأئمة والشيوخ في المساجد في المدينة ولجان الأوقاف.

التعينا السيد راحي حسين، رئيس لجنة أمناء الأوقاف

حوار أجرأه: نايف خوري

- أنتا تنتبه إلى الفقير وتلتقي إلى المحتاج في شهر رمضان.
- ذلك لأنّ قسماً من هذه العائلات التي يزداد عددها غير مسجل في أقسام الرفاه في البلدية، أو في المؤسسات التي تقدم المساعدات والمعونات، إذ إنّ كثيراً من هذه العائلات جاء للإقامة في المدينة حمايةً من المخاطر وهريّاً من الشرور. ومن هذه العائلات تلك التي لديها عدد من الأطفال والأولاد، الذين هم بأمس الحاجة إلى العناية.

- وكيف تقدّمون لهم المساعدات؟
- الحقيقة أنّنا نتوسّط لدى أهل الخير والمصلّين في الجوامع، وهؤلاء لا يبخلون علينا من خيراتهم والتعميم التي من الله بها عليهم. ونحن في لجنة الأمانة نقدم هذه المساعدات شهرًا وليس بمناسبة شهر رمضان، فقط.

- ما هي نوعية المساعدات التي تقدّمونها للعائلات؟

- توجه اللّجنة إلى مؤسسة التأمين الوطني، وإلى قسم الرفاه في البلدية. كما نساعد على تعيين أحد المحامين لمعالجة أوضاع هذه العائلات على الصعيد القانوني، خصوصاً تلك التي تعاني من كثرة الديون أو سائر الإجراءات القضائية، وهناك مساعدات في ضريبة السكن (الأذون) وسائر الضرائب البلدية، والكهرباء والماء، والمصارف، وغيرها.

- لماذا يتفاقم العدد سنة بعد سنة؟ وهل تخصّصون ميزانيات للمساعدات؟

- أولاً، يتفاقم العدد بسبب الأوضاع الاقتصادية الصعبة جداً لدى هذه العائلات. وثانياً، نحن نعتمد على أهل الخير من أبناء شعبنا، ونحن لا نقدم المساعدات المالية، بل هناك مساعدات عينية، كالبزادات أو الأفران أو الغسالات وغيرها من الأدوات المنزلية، والملابس، والمواد الغذائية.

- هل يندرج هذا مع نشاط الزكاة بمناسبة شهر رمضان؟

- هناك لجان وأفراد يقدمون الزكاة، ويقدّموها، عادةً، إما بصورة شخصية و مباشرة للمحتاجين، وإنما عن طريق المساجد. ونحن نشهد نشوء نشوء مثل هذه اللجان بشكل لا يأس به، حيث يزداد عدد المتطوعين لأعمال الخير، ولـى جانب هؤلاء تقوم المراكز الجماهيرية،



אֶתְיִשְׁרָאֵל
המקצועיים בגדר כבך למחאה מ-60 שנה

حيفا

خاضع للأنظمة. حتى نفاد المخزون. ساري المفعول فقط في شهر رمضان. الخطأ وارد



حملة كلها رواق!
نشترى بالون غاز من موزعى أميسراغاز
ونحصل على
1/4 كيلو قهوة أبو شقرة هدية!

الإسلامية، لكن بلدية حيفا رفضت أن تقدم المعونة المساعدة اللازمة لهذا المشروع. فالأموال نجدها بوفرة من أجل صرفها على مظاهر الموائد، أما لتخصيصها لمساعدة الفقير والمحتج فهي غير متوفّرة.

اللّوم موجّه إلى البلدية؟

نلوم البلدية لأنّنا نحبّ التعامل مع رئيس
بلدية والتعاون معه لما فيه مصلحة المواطنين. ولكن
للأسف - لا نلقى التجاوب لكل النشاطات والمشاريع.
أكثُر ما نريد أن يأخذ برأي المسؤولين عن المجتمع
الإسلامي في حيفا قبل إعلان القرارات.

دَهْ إِلَى مَوْضِعِ الْمُؤْنَ وَالْمَسَاعِدَاتِ

أمنياتنا لكم بكل الخير، والصيام

二三九

الحكومية، مثل مكتب رئيس الحكومة، المسؤول
للبلاشر عن الأوقاف الإسلامية، وطالبنا بتدخل رئيس
دولة ورئيس الكنيست، والسيد أيمن عودة، رئيس
القائمة المشتركة. وقد أبلغنا، اليوم [الأول من أمس
لأول، الثلاثاء]، من مكتب رئيس الحكومة أنه تم
إعازز بنقل المبالغ المطلوبة إلى لجان أمناء الأوقاف
في المدن المختلطة، وهي عكا وحيفا ويافا واللد والرملة.
نشهد في شهر الصيام المبارك ظاهرة
الإفطار الجماعي، فما رأيك بهذا؟

إذا كان الإفطار على الصعيد الفردي فهذا
عمل مبارك. أما إذا كانت مؤسسة ستصرف الأموال
مشروع الإفطار فلا داعي لذلك. لا أؤيده، لأن الأموال
تي ستصرف على هذا الإفطار حينها لو صرفت على
معاناته العيفاوية المحتاجة مباشرة. كما يمكننا
فييز عدد من المشاريع لصالح هذه العائلات بدلاً
من صرفها على موائد الإفطار. أو لإيواء الأولاد الذين
مأوي لهم، أو الذين يفتقدون الأطر الحاضنة لهم في
بيفار، حيث نجد هؤلاء الأولاد يتسلّكون في الشوارع
الطرقات في أشهر الصيف وأثناء العطل المدرسية،
ذ يجب ضمّهم إلى الفعاليات والنشاطات في النوادي،
الرحلات ودورات الإثارة والفنون وسواها. وقبل
ذلك طلبت أن نستعين بخمسين شاباً من حيفا،
صّفهم مسلمون ونصّفهم مسيحيون، ويبلغون ١٦
عاماً، من أجل الاشتراك في مخيّم عمل تطوعي في
كفار قاسم، ففتح لهم منفذان للقل المسرحة

نحو ٣٠٠ ألف شاقل، ونلتلقى مساعدات
لمشروع نحو ٤٠٠ ألف شاقل، وبقي لإنهاء
تلبرعون ما يقارب ٤٠٠ ألف شاقل، وقد قدم لنا
إنقاذ المبنى من وضع كان صعباً جدًا.

ن الحاج أنور مهرا، ويدير ذلك الشيخ رشاد أبو
مهجاء، إمام جامع العرينة، ونأمل أن تتلقى
الساعدات في شهر رمضان كي نبني هذا المشروع
حيوي. أما الجامع الصغير المجاور، فقريباً جداً
يعلن إعادة افتتاحه، وقد شارفنا على الانتهاء
من العمل فيه. ولأول مرة ستضع بلدية حيفا
لأنوار على متذنة الجامع لقضاء بعد سبعين عاماً.

هل توجّهون إلى مؤسسات حكومية أو
الوزارات للحصول على المساعدات؟
نعم، بكل تأكيد، إلى وزارة الداخلية،
إلى دائرة الطوائف غير اليهودية بالذات، لأن الوزارة
تخصّص ميزانية كل عام وتقدمها كمعونات للجان
الوقاية، لدفع المصاريف العادلة من كهرباء وماء
ومساجد، ومساعدة العائلات المحتاجة، ودعم طلاب
الجامعات، وإجراء الترميمات والصيانة في الأماكن
المدنية. وهذه المشكلة ليست إسلامية فقط، بل
سيحية ودرزية، أيضًا. وقد أصبح الوضع يشكّل خطراً
خطيراً، حيث الكهرباء والماء، وحرمان المحتاجين، من عائلات
طلاب، من هذه المعونة، حتى اليوم [الأول من أمس]
الأول، الثلاثاء، حين سمح رئيس الحكومة بتحرير هذه
الملايين، فقبلنا أقسم الاتصالات والاتصالات: من الحالات

والجمعيات النسائية، وبيت النعمة، والكنائس كلها
بحجم التبرّعات.

- هل يتم جمع المساعدات بالتعاون بين المساجد والكنائس؟

نعم، نحن على تواصل وتنسيق مستمرة مع الرشمندريت أغابيوس أبي سعدى من كنيسة الروم الكاثوليك، والأب عبد عبده من كنيسة الآتين، والقس حاتم شحادة من كنيسة مار يوحنا الإنجيلي. فنتعاون كلنا من أجل إنقاذ هذه العائلات، الإسلامية والمسيحية.

- وهل ترى أنَّ تعداد العائلات المحتاجة
سيزيد - في المستقبل - أكثر؟

نعم، خصوصاً في حيفا، إذ تضمّ عائلات جديدة كلّ عام إلى دائرة الفقر، وفي حيفا لم نعد نقيس الفقر بالخطّ الأحمر بل تحته إلى الصفر، لأنّ هناك عائلات لا تجد ما تسدّ به رمقها ولا لقمة العيش لأيّام متواصلة. وهنا نشّدّ على مطالبتنا للمسؤولين في الحكومة من أجل تقديم الميزانيات والدعم السريع لنا بصورة متواصلة، حتّى نقوم بمهمة إنقاذ العائلات من حالة الفقر المدقع. ومن ناحية أخرى نجد بعض الجمعيات التي تجمع الأموال والمساعدات من خارج البلاد، وتصرفها على شؤونها الخاصة ولا تعني بالاحتاج والفقير.

- فيما يتعلّق بالمساجد، هل تقومون بالاعمال التحاطمية فـ اـ



ناليزوماب يمنع أكثر من نحو 70% من التهابات وله مضاعفات

وذلك نبدأ فيه بالحالات الصعبة جداً ونصل بعدها نوبات سنوا، توجد أيضاً حالات اوكريوزوماً او اوكرقوس، وهذا العلاج ينبع بطيولي وعملاً كل نصف سنة، ويوجد علاج آخر هو ليمناراد او الميزينوس، يعطي بالأساس الاولى لخمسة أيام على شكل صلول وبعد ذلك يعاد應用 بعد ثلاثة أيام، وهذا العلاج يخفض الكريات البيضاء المسؤولة عن جراثي المناعة الى حد ملحوظ جداً، وبعد ذلك يحدث تحسن ولا تعود تكون مهاجمة للجهاز المناعي كما كان الوضع قبل العلاج، هناك أدوات عديدة تحت البحث، وهناك أبحاث لزرع خلايا جذعية، القرارات بالنسبة للعلاج يكون للطبيب المختص المعالج ونحو اليوم نشدد على تعالية المرض وأن كان فحلاً أم لا، فلن على المريض من نوبات، او عن طريق صورة الدايم ار اي، وان وجدت علامات لاملازمة المرض وحي ان لم تحدث نوبات ملحوظة جسمانية، فاقلل مجرد وجود علامات فيها يعني انه يجب العمل على تصعيد العلاج لمنع فعالية المرض ب شيئاً، وبصفة عامة يجب الارتكاز على المراقبة الدائمة ونظام اجزاء الفحوصات الازمة له بشكل دروي مثل فحص الام ار اي، واجهاناً اخذ عينة من سائل النخاع الشوكي.

علم توجد حالات شفيفت من المرض؟
لما ذكرنا العالجات تستطيع ان تتجدد المرض بشكل ملحوظ، على سبيل المثال كانت لدى
الله مرضية لشخص يعاني من المرض منذ 15 عاماً، وفي السنة الأخيرة كانت فحالية المرض
غيرية جداً من حيث الاعراض الظاهرة من ناحية جسمانية وكذلك من خلال فحص الام او
والوصى الى 45 يوماً خلاً اقل من منه ووصل بحاله مفعمة للغاية
الحالات اقوى بالرغم من تلقى عالجات من الدرجة الثانية، وتلقى استوربيات ومضادات
الجراثيم وبوية وهو مصايب بال-tonea قتنا بعلاج ليترادار واليوم المرض يحمد الله عاد الى وضعه
ما كان قبل التوبات الاخيرة ووقف على رجله وعاد لتناول الطعام والحديث، وعادت له القوة
بديه وجلبه".

يُقال بالامكان العيش مع هذا المرض؟
ـ «هذا المرض لا يعيق الحياة، في معظم الحالات، خاصة ان بدأ بعد سنوات الثلاثابين و يستطيع الانسان ان يواصل حياته بشكل عادي، ويوجد قسم كبير من المرضى وبالرغم من اهتمام معدنائهم يعيشون، كذلك يستطيع السخاف المريض ان يتزوج وينجب الالاد لكن خاله يتحول الى مقدم».

ـ «حدثنا عن العادات المستخدمة في علاج المرض وكيف ت العمل هذه العادات؟

ـ «يُوهد شفان لها المرض، الشق الأول وهو بذلة المرض والخلل في جهاز المناعة في الجسم، حيث يُهاجم جهاز المناعة الجراثيم المصعدة المركبة وهناك الخلل المنسق، فالخلايا الدماغية شخص المرض لديه قبل الولادة وتتوحد وبما صلون الحصوص، فالعلاج وعششون حياة مأمة، كمن لا يرى شيئاً في الماء، فما هي الماء الا الماء؟

عادية وسعيدة، ونشرج الجميع على الاستثمار في حياتهم، ولا يوجد ايات ان الاهل يقومو بدوره ونورم نسيم ماءدون مكون من ماء ومضمضة اسفلت اسود اذ ان الماء ينبع من حفارة الجلد، انا اتصبح بالاستحمام و عدم تجفيف الجلد كليا، وبابقاء القليل من الماء ووضع مرض الربطوية، وعمليا يمنع ذلك الجلد سعادات انسانية من الرطوبة ولا يجف سريعا، كما كانت البشرة حساسة اكتر، من الماء اكتر اعنة، بما يدعى كوكاسون، ويعدها علاج الانتفاخات ابيا ويوجد منه انواع، وهذه العلاجات تبعث مهنيا 30% من نوبات هذا المرض، وتعود علاجات أخرى والتي تعمل على تقييم الجلد اغليان اصل من النساء، وبوتاسيه صعبة فمكنا العلاجات من الدرجة الثانية، وتوجه علاجات التكثير، وهذا شيء لا يعيانون من بشرة حساسة، وللين الامر فوائد كبيرة اذا انه يمنع مستقبلا حدوث الحساسية، فاستخدام مستحضرات التجميل التي تحتوي على مكونات ليست معدة للبشرة الحساسة، قد يسبب بعد فترة من استخدامها الحساسية لهذه المكونات، لذلك قان استخدام مستحضرات التجميل المعدة للبشرة الحساسة يمنع حدوث مشكلة مستقبلية، وكل ما قلنا له الهمية خاصة في شهر رمضان، حيث يأخذ الجسم الماء من الجلد الامر الذي يجفف الجلد اكتر، وقد تظهر حساسيات مختلفة ومشاكل للجلد، ويجب ايضا خالل شهر رمضان المبارك العمل على عدم تعجيف الجلد اكتر واصبح بقليل استخدام كيميات الصابون واستخدام مستحضرات العناية المخصصة للبشرة الحساسة لتشكيل طبقة الحماية واستيقا حدوث المشكلة، جميع منتجات المجموعة البيضاء من سيفوكالم، كريم للجسم للبشرة الحساسة، كريم لليل للبشرة الحساسة، وكرم لهيادة البشرة، تمنع حدوث مشاكل الجلد وتوفر طبقة الحماية التي يحتاجها الجلد.

هيرومان فايس، الصيدلاني الرئيسي في شركة سيبووكالم يتحدث عن العناية بالبشرة في الصيف
وخلال شهر رمضان المبارك



«أنصح قبل بدء الصيام بوضع كريم الرطوبة على الجسم وعلى الوجه وبعد الأفطار بالأمكان الاستحمام ووضع الكريم لاعادة تكوين طبقة الحماية التي اختفت خلال اليوم ويحتاجها الجلد»

يتراومن حلول شهر رمضان المبارك هذا العام مع بداية فصل الصيف تقريبا، وفي هذه الفترة من العام تحتاج البشرة الى اهتمام اكبر خصوصا في شهر رمضان. الحديث عن هذا الموضوع التقينا به مرحان فايس، الصيدلاني الرئيسي في شركة سيبوكالم وأحد المؤسسين للشركة.

يقول السيد هرمان فايس: «في هذه الفترة من العام وسبل ارتقاب درجات الحرارة، يفقد الجلد الكثير من السوائل، كذلك ينكمح الجلد حساسا حيث ان تغيرات درجات الحرارة في بلادنا سريعة ومتطرفة، اذ تكون درجة الحرارة عالية جدا، وتختلف في اليوم التالي، وهذا الامر لا يمنع بالضرورة الوقت الكافي للتكييف مع التغييرات الحارقة خصوصا في الفترات الانتقالية والتي لا تكون المقصس فيها مستقرة، الامر الذي قد يحدث مشكل سبابب رد فعل الجلد للتغييرات المتطرفة في البيئة الخارجية، كذلك المفترض الامر يحدث عندما نتواجد في غرفة مكيفة، وخرج الى الخارج حيث تكون درجة الحرارة عالية جدا، فمن ناحية الجلد يعيث الامر وكأننا نتنقلنا من الشتاء الى الصيف. تقريبا جميع منتجات سيبوكالم العلاجية متعددة الطبقات التي يحتاجها الجلد، توجد على الجلد طبقة تدعى «سيبوس» ويفترها جلدنا وتختوي على عدة مواد ومكونات وتقى الجلد وتتوفر الحماية له وتمنع دخول المضار. منتجات سيبوكالم تعمل على الحفاظ والعناية بهذه الطبقة وتعززها، فعندما تكون هذه الطبقة سليمة يعاني الجلد بشكل اقل جراء تغيرات الطقس، وهي تغطي هذه الطبقة ومن بين الامور التي تقوم بها هو تقليل الصابون في المنتجات، وتقليل استخدام الصابون، فمن يعتقد انه عندما نضع على شرتنا كمية كبيرة من الصابون من اجل تنظيف اكبر فهو مخطئ، وعمليا استخدام انواع قوية من الصابون وبكميات كبيرة يزيل طبقة الحماية ويتحول الجلد الى اضرار والمشاكل، لذلك من المفضل استخدام انواع الصابون المخففة، كذلك ينصح بوضع كمية قليلة من الصابون، ضعمة قطرات، ووضع الرغوة على البشرة، وبذلك نوفر في استخدام الصابون وكذلك يعيث هذا الامر صحيحا اكثر للجلد. ينصح ايضا وبعد الاستحمام بوضع كريم رطوبة على الجسم والوجه، وكرم حماية على الشعر، فبعد السباحة وسبل الكلور في الماء قد تفقد طبقة الحماية التي تكون على الجلد، ووضع كريم

الحالات بعد طفقة الحماية للجلد، لذلك يجب استخدام مستحضرات الطهوية المائية للبشرة، وأضاف: «إن آخر هام هو التغذية السليمة وشرب كمية كافية من الماء، هذا الأمر هام طيلة أيام السنة، لكن أيضاً هام جداً في شهر رمضان، فعدمنا يأكل ولا يشرب الصائم طبلة الجلد يوماً، ي浟ح الجلد أكثر، ولمنع الإضرار بالجلد بنصائح وقبل بدء الصيام بروض كريم على الجسم وعلى الوجه، وبعد انتهاء الصيام بالمكان الاستحمام لغسل الاتساخ ووضع كريم رطوية وكريم الجسم لعافية تكون طفقة الحماية التي اختفت خلال اليوم ان اردنا ان نحافظ أكثر على الرطوبة داخل الجلد، انا انصبح بالاستحمام وعدم تجفيف الجلد كلها، بل بياقنة القليل من الماء ووضع كريم الرطوبة، وعملينا يمنع ذلك الجلد ساعات اضافية من الرطوبة ولا يجفف سريعاً، كما كانت البشرة حساسة أكثر، من المهم اكتر الانتباه لها، لذلك ينصح ايضاً باستخدام مستحضرات التجميل المخصصة للبشرة الحساسة والتي تترك من مواد مخصصة للبشرة الحساسة والتي لا تسبب الحساسية، وهناك توجيه لاستخدام مستحضرات التجميل المعدة للبشرة الحساسة افضل من قبل الاشخاص الذين لا يعانون من بشرة حساسة، ولهذا الامر فوائد كبيرة اذ انه يمنع مستقبلاً حدوث الحساسية، فاستخدام مستحضرات التجميل التي تحتوي على مكونات ليست معدة للبشرة الحساسة، قد يسبب بعد فترة من استخدامها الحساسية لهذه المكونات، لذلك قان استخدام مستحضرات التجميل المعدة للبشرة الحساسة يمنع حدوث المشكلة مستقبلاً، وكل ما قلنا له اهمية خاصة في شهر رمضان، حيث يأخذ الجسم الماء من الجلد الامر الذي يجعل الجلد اكتر، وقد تظهر حساسيات مختلفة ومشاكل للجلد، ويجب ايضاً خلال شهر رمضان المبارك العمل على عدم تجفيف الجلد اكتر، واصبح بقليل استخدام كبيات الصابون واستخدام مستحضرات العناية المخصصة للبشرة الحساسة لتشكيل طبقة الحماية واستئناف حدوث المشكلة، جمع منتجات المجموعة البيضاء من سيبوكالم، كريم للجسم للبشرة الحساسة، كريم للليل للبشرة الحساسة، وكريم لتهيئة البشرة، تمنع حدوث مشاكل البشرة وتوفّر طبقة الحماية التي يتحاجها الجلد».

الزَّكَاةُ فِرِيْضَةٌ



الزَّكَاةُ رُكْنٌ مِنْ أَرْكَانِ الْإِسْلَامِ عَظِيمٌ، وَبَابٌ مِنْ أَبْوَابِ تَرْكِيَّةِ النُّفُوسِ، فَمَنْ أَدَى الزَّكَاةَ أَفْلَحَ وَفَازَ، وَمَنْ فَرَطَ فِي أَدَاءِهَا خَابَ وَخَسَرَ وَقَدْ ارْتَكَ كَبِيرًا مِنَ الْكَبَائِرِ.

لَا بُدَّ مِنْ تَعْجِيلِ إخْرَاجِ الزَّكَاةِ فِي وَقْتِهَا كُلَّ عَامٍ لِمَنْ مَلَكَ التِّصَابَ.

قَالَ اللَّهُ - تَعَالَى - : "وَمَا أَمْرُوا إِلَّا يَعْبُدُوا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ حُنَفَاءَ وَيُقِيمُوا الصَّلَاةَ وَيُؤْتُوا الزَّكَاةَ وَذَلِكَ دِينُ الْقِيمَةِ".

وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ - :

"بُنْيَ الإِسْلَامُ عَلَى خَمْسٍ: شَهَادَةُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ، وَإِقَامِ الصَّلَاةِ، وَإِيتَاءِ الزَّكَاةِ، وَحِجَّ الْبَيْتِ، وَصَوْمُ رَمَضَانَ".

(رواہ البخاری و مسلم).

انطلاقاً مِمَّا ذُكِرَ، وَجِرَصًا مِنَّا عَلَى تَأْدِيَةِ شَرِيعَةِ اللَّهِ - عَزَّ وَجَلَّ -

فَإِنَّا نَدْعُوكُمْ لِلتَّوَاصُلِ مَعَ لَجْنَةِ الزَّكَاةِ الْمُخْلِّيَّةِ فِي مَدِينَةِ حِيفَا، فَهِيَ عَنْوَانُكُمْ لِتَصِلَ زَكَاتُكُمُ الْمَبَارَكَةَ إِلَى مُسْتَحْقِقِهَا.

أَعْضَاءُ الْلَّجْنَةِ :

- الأخ مصطفى أبوذر 052-7507105
- الأخ أبو أشرف قصيني 052-3216965
- الأخ عبد الرحمن مهجة 052-7532833
- الأخ علاء قدورة 052-4241113



الطباطبائية والشمسية
Al Tabtabaiyah & Al Shamsiyah

حملة «رمضان الخير بفضلك غير» في حيفا



حيفا - مراسلنا - بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك قامت مجموعة من المتطوعين من المراكز الجماهيرية: شالقا وعباس في حيفا، بحملة «رمضان الخير بفضلك غير»؛ بهدف جمع مواد غذائية للعائلات المستورة لتنعم هي، أيضاً، بفرحة الشهر الفضيل والعيد.

هذا وقد قامت مجموعة الشبان والشابات من المراكز الجماهيرية بالملكون في متجر «مَاي ماركت»، بمرافقة مركزي مشروع النطع، السيدة سماح حماظ - أبو ظلام، والستة عرين عوض؛ بالإضافة إلى مديرى

دجاج الزطمة

ملحمة مريمار

لدينا جميع أنواع اللحوم الطازجة يومياً

3 كغم
شنيسلل
₪ 100

4 كغم
برغيت
₪ 120

6 كغم
فخداد دجاج
₪ 100

3 كغم
لحمة مطحونة
₪ 100

نرجو الجميع مناسبة حلول

كلمة الله بحسبك

شهر رمضان المبارك

3 كغم
فيليه دجاج
₪ 100

شارع يافنيه 7، حيفا | 04-8620818

إدارة شافع أبو راس

رمضان أحلى مع Saro "سارو"



لطلبيات 04-8727718 شارع يافا ١٩ - حيفا

مارق

بادارة حمودي غزاوي

رمضان كريم



₼100

7 كيلو فخاد دجاج

₼100

4 كيلو شنيتسل

₼100

4 كيلو برغيوت

₼50

6 كيلو جنحان

₼50

3 كيلو كبدة

₼50

2 كيلو قلوب

* الحملة حتى تفاذ المخزون، الخطأ مردود

وادي النسناس، شارع ماريونا 30 04-8510776

הבשר

يتقدم مركز اللحوم

بأحر التهاني بمناسبة حلول الشهر الفضيل

كل عام وأنتم بخير





طلاب وطالبات مدارس حيفا يتألقون في فن الخطابة باللغة العربية

مسابقة في فن الخطابة باللغة العربية بين مدارس حيفا بمبادرة نادي روتاري ستيلار ماريس وجمعية التطوير الاجتماعي

الأرثوذكسيّة، وخطبتهما بعنوان «قوّة الكلمة». يجدر بالذكر أنّ جميع الخطباء المشاركون قد أهليوا أحاسيس الحضور والمحكمين بخطبهم، أدائهم، اعتقادهم بأنفسهم، وسلامة لغتهم. وقد حاز الخطباء شهادة تقدير خاصة وميدالية.

وفي كلمة عاجلة للدكتورة راوية جرجورة – بريارة بعد سماع الخطابات، هنّأت بوجود هذا المستوى الراقي من التعامل مع اللغة العربية، مستبشرة أن لغتنا بخير ومستقبل واعد مع جيلنا الصاعد.

وفي الختام نوهت السيدة خلود فوراني – سريّة بأنّه، وبناء على انتطاع المعلمين المشاركون في المشروع من المدارس المختلفة، وخلال العمل مع طلّابهم على الموضوع، قد تقدّم للمسابقة عدد كبير من الطّلاب، ما كشف عن مواهب مكمنة لدى الطّلاب تتّلّج الصدر، شاكّرة كلّ من تعاون لإنجاح المشروع بدءاً بمعلمي ومعلمات العربية الأفاضل، الذين أعطوا من وقفهم الخاصّ وبنّلوا جهداً استثنائياً للنهوض بالمشروع، إيماناً منهم بأهميّة تنوّع وتحسين ملكة اللغة الأم لدى طلّابنا العرب، لأنّ اللغة، لغتنا العربية، هُويّة وانتماء.

ثمّ شكرت لجنة التحكيم بأعضائها الأربع، الذين لولا تعاونهم وتحكيمهم المهني والموضوعي بموجب معايير محدّدة، لما كُتب للأمسية الناجح: د. صالح عبود (محاضر جامعي ومدرس لغة عربية في مدرسة عيلوط الإعدادية ومحترف في فن الخطابة)، د. راوية جرجورة – بريارة (مفتشة مرگزة للغة العربية في المجتمع العربي في وزارة المعارف، أستاذة جامعية ومرشدة في قسم المناهج التعليمية). الأستاذ توفيق جبارين (عمل مفتّشاً للبرامج العربية في التلفزيون التربوي والإعلام في

المجّدد في وسيلة لإعادة الاعتبار للغتنا، والذي تجسّد من خلال هذا المشروع، ومحاولته تطوير هذه التجربة الناجحة للمضي بها في مطلع السنة الدراسية القادمة. هنا وكانت رئيس وحدة النهوض بالتعليم العربي في بلدية حيفا، د. ماجد خمرة، كلمة قدّم فيها تحيته للمشروع والقيمين عليه، عبر فيها عن مباركة الوحدة للمشروع واستعدادهم لدعمه السنة القادمة.

شارك في المسابقة 14 طالباً وطالبة، وصلوا إلى النهائيات من المدارس المشاركة:

الكلية الأرثوذكسيّة العربية، راهبات الناصرة، الكرمل للآباء الكرمليين، الأحمدية – الكباير، والإيطالية تيراسنطة.

يجدر بالذكر أنّ الخطابات تنوّعت بمواضيعها الاجتماعيّة المختلفة، حيث حدّدت مدة كل خطبة بأربع دقائق، وقد كانت الجائزة للفائزين بالمرتبة الأولى عبارة عن كأس ترمّز إلى الخطابة. وأشار إلى أن الإعلان عن الفائزين تمّ وفق معايير خاصة بفن الخطابة، مع الأخذ بعين الاعتبار أنّ كل طالب وطالبة شاركوا في المسابقة – ومنذ مراحل التصفيات الأولى في المدارس – والذين لم يتّسّن لهم الوصول إلى النهائيات، قد بذلوا جهداً مباركاً وقدّموا أفضل ما عندهم احتراماً للغتنا.

وقد فاز عن المرحلة الابتدائية الطالب بدر خالدي من الصف السادس من مدرسة الكرمل للآباء الكرمليين، وخطبته بعنوان «الاختلاف والتّساوي». وعن المرحلة الإعدادية فازت الطالبة رنا هلوان من الصف الثامن من مدرسة راهبات الناصرة، وخطبتها بعنوان «القيادة الشّبابية». أما عن المرحلة الثانوية فقد فازت الطالبة سيناء كهبا من الصف العاشر من الكلية العربية

من: خلود فوراني – سريّة في احتفال مهيب حضره جمهور غفير من أهالي طلاب مدارس حيفا العربية، معلمّيها، إدارتها، طواقمها ومعنىّين باللغة العربية ورفعتها، ونظمته جمعية التطوير الاجتماعي ونادي روتاري ستيلار ماريس حيفا، أقيمت مسابقة بين طلاب مدارس حيفا ضمن مشروع في تجربته الأولى «الخطيب الصغير باللغة العربية»، وذلك يوم الاثنين من هذا الأسبوع، في دار بلدية حيفا.

أدّرت المسابقة وتولّت عراّفتها طلابها المعهودة وأنّيق حرفها، السيدة خلود فوراني سريّة، والتي عملت على تركيز هذا المشروع من قبل جمعية التطوير الاجتماعي؛ إيماناً بضرورة صهر حاجز الجليد بين طلابنا ولغتهم الأم، وعلى ضوء ما آلت إليه لغتنا والتحديات التي تواجهها. وقد استهلّت كلمتها بمطلع قصيدة الشاعر اللبناني حليم دمّوس «لا تلمي في هواها». ثمّ رحّبت بالحضور قائلة: «مسؤولكم عربي بامتياز. مسؤولكم لغة ولسان وخطابة وفصاحة وجذالة وبيان. هي العربية





المدارس العربية، ومرکزاً لإرشاد اللغة العربية في لواء حيفا قبل خروجه للتقاعد)، والمربية ليلى سمعان – عواد (معلمة مرکزة ومرشدة في اللغة العربية في مدرسة آفاق في كفرمندا، وتدرس مساقاً في قسم اللغة العربية وأدابها في جامعة تل أبيب).
كما توجهت بالشكر الجليل إلى جمعية الكرمل للموسيقى، بقيادة المايسترو أليبر بلان، على المشاركة بوصلة فنية من الزمن الجميل، قدمها طلاب وطالبات وaudion في سماء الفن، أضفت رونقاً وبهجة على أجواء المسابقة.





أهنئ الجميع
بمناسبة حلول
شهر رمضان المبارك
أعاده الله علينا
بالمحبة والسلام

نجمة
نجمة

Meat House

بِاَدَارَةِ مَمْدُوحِ شَلْبِي



زوروا الملهمة لتدخلوا على المزيد من الحملات!
بمناسبة شهر رمضان المبارك



₪ 99	7 كغم دجاج كامل	₪ 49	1 كغم لحم عجل
₪ 99	4 كغم صدر دجاج	₪ 69	1 كغم خروف طازج
₪ 99	7 كغم فخاد دجاج طازجة	₪ 199	5 كغم لحمة مفرومة طازجة
₪ 49	7 كغم جنحان	₪ 99	1 كغم "سينتا عجل"
₪ 100	3 كغم دجاج (مسحب)	₪ 59	1 كغم شوارما عجل
₪ 59	3 كغم كبدة / قلوب	₪ 109	1 كغم فيليه
		₪ 109	1 كغم "أنتريلكت"
		₪ 119	3 كغم كباب خاروف



مدرسة مار إلías الأسقفيّة بحيفا تخرّج فوجها السادس



حيفا - مراسلنا - إحتفلت مدرسة مار إلías الأسقفيّة بحيفا، يوم الجمعة الفائت، بتخريج الفوج السادس من طلاب الثواني عشر. وقد أقيم الاحتفال في قاعة كريجر، في منطقة الكرمل الفرنسي بحيفا.

حضر الاحتفال كل من سيادة المطران جورج بععني، رئيس بلدية حيفا، السيد يونا ياهف، والنائب الأسقفي الأب الدكتور إلياس ضو، المسؤول عن مدارس الأبرشية، ولنيف من مديري المدارس الثانوية في حيفا، والدكتور ماجد خمرة، المسؤول عن قسم التربية والتعليم في بلدية حيفا للوسط العربي.

وما ميز هذا الاحتفال الروح الطيبة التي أبدتها الطالب والحضور من أولياء أمور الطلاب والضيوف. وشمل البرنامج كلمات، فقرات فنية عمل على تحضيرها الأستاذ غسان جمال، وفقرات رقص؛ وفي نهاية توزيع الشهادات.

وقد أبرز سيادة المطران من خلال كلمته اهتمامه بالشباب الذين هم عماد المستقبل، حيث علينا أن نعمل معًا من أجل تحقيق النجاح في حياتهم، العلمية، التربوية، والاجتماعية.

أما السيد يونا ياهف فأشاد، أيضًا، بدور الشباب والخريجين، وتمى لهم النجاح؛ ووعد بأنه سوف يتبع للمدرسة بتنظيم إحدى الساحات فيها. وخلال حديثه قدّم شهادة للطالبة المتميزة بولينا خليل والطالب مصعب عماش.

وأمام مدير المدرسة، الأب وليم أبو شقارة، فهنا الخريجين وتمى لهم التوفيق ودؤام التقدّم والنجاح. ولم تفوّت الإدارة رفع الصلاة والتعازي لفقدان طالب من طلابها توفّي السنة الماضية، نتيجة لحادث طرق؛ حيث بدأ الاحتفال بدقيقة صمت، صلاة وتمثيلات لجميع الإخوة المسلمين الذين سيدأون (بدأوا) صوم رمضان المبارك.

وفي نهاية الاحتفال تم توزيع الشهادات لجميع الطلاب بيد سيادة المطران، مدير المدرسة، رئيس البلدية، والأب د. إلياس ضو.





طاقم مطعم ومقهى **Balcon**

وجميع العاملين به ، يتقدمون بأخلص التهاني وأسمى الاماني
للجميع بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك

بتحلى القده يلكون في الشهر المبارك

نقدم وجبات خاصة وشوربات

في الشهر الفضيل وشهر الخيرات بأجواء رمضانية مميزة...

اراجيل على انواعها

كل الخير



رمضان كريم



Sabbah

since 1987

شوأرما

فرنسي الجميع بمناسبة حلول الشهر الفضيل

النبي 37، حيفا | منطقة الإرساليات محدودة
نقدم الأفضل منذ سنة 1987 | 04-8535450

أَرَمْضَانُ صَوْمٌ أَمْ صِيَامٌ؟ وأشياء أخرى..

أسعد موسى عودة

كنتُ دون العشرين ببضع سنين لما كتبتُ أول منشور تعليم عن رمضان الكريم، ومن نافل القول أي لا أزال أحافظ به في درج هذينياتي الأولى، وقد كنتُ حينها، أضطط بالأمانة التربوية والتعليم في مجلس خدام (شبان) الأحمدية (الجماعة الإسلامية الأحمدية في الديار المقدسة الكبائر)، ومذ ذلك الحين أشهدُ أن جرت في التهرب مياه كثيرة.. على كل صعيد، قريب وبعيد؛ فأرجو أن أوفق في هذا المقال إلى تجاوز نفسي، إلى ما هو جيدٌ ورشيدٌ وعثيد.

إنه مما أبقيه الإسلام من مظاهر ما قبل الإسلام، بغير تعديل يُذكر،
أسماء الشهور العربية، التي باتت تُعرف بشهر السنة المجرية،
حيث معاني الشهر وأبعادها الدلالية جاءت مطابقة لتقابل أحوال
العرب على مدار العام، على صُعد ثلاثة: السياسي الاقتصادي،
والاجتماعيّي، والمناخيّ؛ أو لم تكن، مثلاً، أصنام مكّة عندهم
عبادة وتجارة؟! فهكذا رمضان، وهو مصدر للفعل «رمضان»، ويعني
اشتداد الحرّ بالاختلاف معانيه، كان شهر حمارة القسط في جزيرة
العرب، وكان، دائمًا، يحلّ صيفًا، لأنّ العرب، حينها، كانوا يعيشون
 بشهر العام، كما لا يزال يفعل، اليوم، بعض الأقوام، إذ كانوا
 يُنسّاؤن (يؤخرون) شهراً دون شهر لتحلّ الشهور على مدار العام في
 موعدها نفسه، تقريبًا. خدمةً لمصالحهم الحياتية، وهو ما عُرف
 ويُعرف بالنسيء، وهذه الشّعيرة من شعائر العرب في الجاهلية
 حرّمتها الإسلام، حيث جاء في قوله تعالى في كتابه العزيز: «إِنَّمَا
 الْأَسْيَءُ زِيَادَةً فِي الْكُفْرِ»؛ فبتنا نشهد رمضان، إسلامًا، على مدار
 العام، صيفًا وخريفًا وشتاءً وربيعًا. مكملاً لدورة كاملة كل ٣٣ عاماً
 (بتفاوت عشرة أيام، تقريبًا، من عام إلى عام).
 ويتقدّم شعب الصّفّوم رمضان، في الإسلام، بموجة عاصفة على، «كشـ

ويصوم سهر رمضان في رمضان على «مسن شهوتين» (على حد تعبير حجة الإسلام، أبي حامد الغزالى، قدس الله سره، في كتابه الأشهر «إحياء علوم الدين») أو كجع متعتين: شهوة متعة أكل اللحم (كتابية عن تناول الطعام بوجه عام) وشهوة متعة إدخال اللحم في اللحم: حيث قالت العرب: «مُتع الدنيا ثلاثة: أكل اللحم وركوب اللحم وإدخال اللحم في اللحم». ففي رمضان الحلال في رمضان – في حال الصوم أو الصيام – محرمان: هما وكل ما اقترن بهما أو شاكهما، وذلك بكبح الجواح والحواسن، حيث يشعر الصائم بحر جوفه من شدة جوع أو عطش، ويحرّك دنه من وطأة شبقٍ أو وطءٍ مكبوِّ بفيض عَبَق حلول طاعة الله، بزداً وسلاماً، في جسد ونفس وروح أصبحت مطهرة من شوائب الدنيا، فباتت مهياً لاستقبال إشعاع النور الإلهي، وهو سردة منتهى السعادة والنّوال.

وان كان الصوم والصيام مصدرين صريحين للفعل صام الذي

وَالْمُؤْمِنُونَ الْمُؤْمِنَاتُ وَالْمُؤْمِنُونَ الْمُؤْمِنَاتُ

دباپیس و ابر

خرّبوا فرحتهم

• وشافوا الإعلام العربي!! والعالمي كانت تغطيته لساعات..

في الإعلام سقوط 60 شهيد.. و2700 جريح.. مثل في المرات

للسابقة.. • لكن فلسطين ما بتعدّ بالأرقام، لا الشهداء ولا

لجريحه، وحتى الأسرى.. • مش مهم العدد.. المهم التضحيه..

• واستطاعت فلسطين تخرّب فرحة السفارة أمام العالم..

هذا اسمه تخريب سلمي صحيح..

- فرحت إسرائيل العطا الله وأمريكا التрамب يوم 14 الجاري

بفتح سفارتهم في القدس • ظنوا أنهم حققوا النصر على

العالم كله والعربي والإسلامي والفلسطيني • لكن كم ألف

فلسطيني في غزة، والضفة، والداخل، خربوا عليهم فرحتهم..

- كلّ وسائل الإعلام في العالم اهتمت بالمسيرات السلمية

للفلسطينيين.. • وعملت تغطية واسعة ما إليها مثيل..

وأهملت فتح السفارة.. • الإعلام الإسرائيلي والأمريكي هلل

وطَبِيلُ، وَزَمْرَ، وَمَا طَلَعَ لَهُمْ غَيْرُكُمْ دَقِيقَةٌ إِعْلَامٌ.. • أَمَّا

لطفاً رمضان

الشيخ رشاد أبو الهمجاء
إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرع

A portrait of a man with a beard and short hair, wearing a light-colored striped shirt. He is speaking into a black microphone. The background is plain white.

تلتقي واياكم في هذه الأيام المباركة من شهر رمضان في ظلّ ألم شديد تعتصر له القلوب حسرةً، على ما يصيّب أبناء أمتنا العربية من حروب تعرّق الأخضر واليابس، بعد أن تفرّقت كلمتهم وتشتّت شملهم تحت مسميات أثارات أحقاداً وضغائن في صدور الناس، لم نكن نجد لها رصيداً عند أسلامنا: فلم يفترقوا ولم يتفرّقا لخلاف فقهي أو موقف سياسي أو حتى خلاف عقائدي؛ فكلّ أبناء هذه الأمة كان شعراهم جمیعاً «إنَّ هذه أمتکم أمةٌ واحدةٌ وَإِنَّ رُبُّکُمْ فَاعبُدُونَ». وهذا الحال الجديد لا بدّ أن يُلقي بهذه الآفة المزاج، وقد أكد ذلك قوله تعالى: «وَلَا تنازعوا فتنفّشوا وتذهب ربُّکُم». وقد انعكس على حال الأهل في غزة، حيث الحصار والجوع والفاقة والقتل بمباركة ممن يسمون أنفسهم أقطاب هذه الأمة وحاماً الدين. والكثير ممن يحاول التعبير عن مشاعره وعن هذا الألم وهذه الحسرة بأشكال مختلفة، والبعض ممن يلتزم الصمت. لذلك من لطائف شهر رمضان أنه شهر التكافل الاجتماعي والإنساني، بل تفاعل المشاعر بين أبناء البشر جميعاً، فإذا كان رسول الله «أجود الناس وأجود ما يكون في رمضان حين يلقاه جبريل في داره القرآن، وكان جبريل يلقاه كل ليلة من شهر رمضان، فلرسول الله حين يلقاه جبريل أجود بالخير من الرّيح المرسلة»؛ فإن الواقع يفرض على كلّ صاحب ضمير أن يتفاعل مع أهل المصائب والكروب، فيبذل الغالي والرخيص من أجل أن يخفّف من ألم جوع الفقراء والمساكين والأرامل والأيتام، والذين أصبح من الصعب إحصاؤهم والله يعلمهم. ومن أجل هذا التكافل فرض رسول الله زكاة الفطر وفرض الله زكاة المال، ولكنّ حالتنا يفرض علينا ألا نكتفي بما فرض لأنّ باب الخير واسع جداً، وهو برهان على التصديق بما أنزل الله، وبرهان على الإيمان الصادق: قال رسول الله: «والصدقة برهان»، وقد كانت تطوعات رسول الله بالصدقات كثيرة؛ فقد جاء في الأثر: «كان إذا عرض له محتاج آثره على نفسه، تارة بطعامه، وتارة بلباسه؛ وكان ينوع من أصناف عطائه وصدقته، فتارة بالمبة، وتارة بالصدقة، وتارة بالهدية، وتارة بشراء الشيء، ثم يعطي البائع الثمن والسلعة جميعاً؛ وتارة كان يقترب الشيء فيرد أكثر منه وأفضل وأكبر، ويشتري الشيء فيعطي أكثر من ثمنه، ويقبل الهدية ويكافئ عليها بأكثر منها أو أضعفها؛ تلطّطاً وتنوّعاً في ضروب الصدقة والإحسان بكل ممكّن؛ وكانت صدقته وإحسانه بما يملك وبحاله وقوله، فيخرج ما عنده، ويأمر بالصدقة ويحضّن عليها ويدعو إليها بحاله وقوله: فإذا رأى البخيل الشحّيـن دعاه حاله إلى البذر والعطاء، وكان من هديه لا يملك نفسه من السماحة والنوى». ثم أخي القارئ أخي القراءة، إذا كان البعض يقدم الشكوى إلى العباد لعلّهم يعملون على التراحم بين الناس فإنّنا في هذا الشهر الفضيل لا بدّ أن نقدم الشكوى لرب العباد، ولا بدّ لنا أن ندعوه ونلح عليه، ونحن على يقين أنه سيسجيب لنا ويجعل هذه النار التي تحرق البشر بذراً وسلاماً على المصطهدين، كما كانت النار بذراً وسلاماً على إبراهيم. كيف لا، والله هو القائل: «إذا سألك عبادي عني فإليّ قريب، أجيّب دعوة الداع إذا دعاني، فليستجيبوا لي ولیؤمنوا بي لعلّهم يرثّدون»؛ وهو القائل: «وقال ربّكم ادعوني أستجب لكم، إنَّ الذين يستكرون عن عبادي سيدخلون جهنّم داخرين». فالدعاء أكرم عبادة بعد الصلاة، والصيام يتعبد به العبد لربّه وخصوصاً في رمضان، وقد أخبرنا الرسول فقال: «إنَّ ربّكم – تبارك وتعالى – حيٌّ كريم يستحي من عبده إذا رفع يديه إليه أن يردها صفرًا». وقد علق أحد العلماء فقال: «فللداعي مذاق في مساق الصيام، يعرفه المتضرّعون إلى الله قبل الإفطار، والمتنكرون بين يديه وقت الأسحار، والباكون المتباكرون أمام رهم بعد طول القيام وفي أدبار الأوتار، فهم يشعرون بالقرب من رهم والإجابة من مولاهم القريب». فلا تضيّع هذا القرب من الله بدون أن تحمل هم وألم أهل المصائب فترفعه إلى الخالق في وقت الاستجابة؛ قال رسول الله: «ثلاثة لا تُرْدَّ دعوتهـم: الإمام العادل، والصادم حتّي يفطر، ودعوة المظلوم يرفعها الله دون الغمام يوم القيمة، ويفتح لها أبواب السماء ويقول: بعزمي لأنصرك ولو بعد حين». ووقت السحر (عند السحور) قال رسول الله: «يَنْزَلُ اللَّهُ - عَزَّوَجَلَ - كُلَّ لَيْلَةٍ إِلَى السَّمَاءِ الدُّنْيَا فَيَقُولُ: مَنْ يَدْعُونِي فَأَسْتَجِيبُ لَهُ، مَنْ ذَا الَّذِي يَسْتَغْفِرُنِي فَأَغْفِرُ لَهُ، مَنْ ذَا الَّذِي يَسْتَرْزَقُنِي فَأَرْزُقُهُ، مَنْ ذَا الَّذِي يَسْتَكْشِفُ الضُّرُّ فَأَكْشِفُ عَنْهُ، حَتّي ينفجر الفجر». وداعـلـك لـخـوانـكـ منـ البـشـرـ منـ أـبـوـابـ الـخـيرـ الـيـ دـعـيـناـ إـلـيـهاـ إـلـيـ رـمـضـانـ منـ قـبـلـ رـيـنـاـ، كـماـ جـاءـ فـيـ الـحـدـيـثـ: «إـذـاـ كـانـ أـوـلـ لـيـلـةـ مـنـ شـهـرـ رـمـضـانـ صـفـدتـ الشـيـاطـينـ وـمـرـدـةـ الـجـنـ، وـغـلـقـتـ أـبـوـابـ الـنـيـرـانـ فـلـمـ يـفـتحـ مـنـهاـ بـابـ، وـفـتـحـتـ أـبـوـابـ الـشـيـاطـينـ وـمـرـدـةـ الـجـنـ، وـغـلـقـتـ أـبـوـابـ الـنـيـرـانـ فـلـمـ يـفـتحـ مـنـهاـ بـابـ؛ وـفـتـحـتـ أـبـوـابـ الـجـنـةـ فـلـمـ يـغلـقـ مـنـهاـ بـابـ؛ وـيـنـادـيـ مـنـادـ: يـاـ بـاغـيـ الـخـيرـ أـقـبـلـ؛ يـاـ بـاغـيـ الـشـرـ أـقـصـرـ، وـلـلـهـ عـنـقـاءـ مـنـ النـارـ وـذـلـكـ كـلـ لـيـلـةـ».





بادارة: شربل مطر

فخاد مسحوب طازج
(برغيوت)



4 كغم
99

صدر دجاج طازج



4 كغم
99

فخاد دجاج طازج



6 كغم
99

دجاج طازج



1 كغم
12.90

شنител دجاج نظيف



3 كغم
99

جنحان دجاج طازج



4 كغم
50

قrami دجاج طازج



4 كغم
99

شوارما عجل



1.5 كغم
99

عجل مفروم خشن



1.5 كغم
99

عجل مفروم ناعم



1.5 كغم
99

كفتة مع بصل وبقدونس



1.5 كغم
99

عجل للروستو او لين امه



1.5 كغم
99

لحم عجل للطبخ



1.5 كغم
99

شارع أللنبي 26، حifa • 048677770

والدي أراد أن أدرس الشريعة الإسلامية فرفضت ودرست الإعلام في بيروت

* أنا أول صحافي من الداخل يزور العراق والسودان والجزائر * تعرضت للموت مرات عديدة خلال عملي الصحافي لكن رحمة الله أنقذني * اخطفوني في العراق وعندما عرفوا أنني فلسطيني أفرجوا عنِّي * غالبية الواقع الإلكتروني عندنا دكاكين تجارية لا علاقة لها بالصحافة

في مكانها ليس أمراً سهلاً. فكتابة تحليل عن وضع ما خارج مكان الحدث ينجم عن تقديرات خاصة والاعتماد على آراء الغير، لكن ذلك يبقى في إطار التخمين للوضع. والتقدير لا يمكن أن تكمن فيهحقيقة كاملة، وإنما جزء بسيط جداً منها، وفي كثير من الأحيان يخلو التقدير حتى من هذا الجزء. وما توصلت إليه أنا شخصياً خلال تجاري كان عبارة عن صورة واقعية قمت بنقلها بأمانة وإخلاص إلى القارئ، وتركت له الحكم على مجريات الأمور هناك.

*** ما رأيك في الصحافة المحلية مقارنة بمستوى الصحافة والإعلام خارج البلاد؟**

- الفرق شاسع جداً، مع احترامي لمؤسسات إعلامية تحترم نفسها، إلا أنها لا تتجاوز أصابع اليد. المشكلة عندنا في الداخل أن غالبية أصحاب وسائل الإعلام لا علاقة لهم بالإعلام، ولا يفرون بين الجيد وغير الجيد. تصور - على سبيل المثال - أن أحد الواقع عندنا نشر إعلاناً عن حاجته لراسل، ووضع شرطاً مضحكاً وهو أن يكون في حيازة المراسل سيارة. فائي صحافة هذه؟! وقرأت في إعلان آخر عن طلب مراسل مع شرط إنهاء الصحفة الحادي عشر على الأقل. أليس هذا إهانة للصحافة؟! في الدول النامية، ولا سيما في العالم العربي، لا يستطيع أي شخص العمل في الصحافة بدون شهادة ثبت علاقته بالإعلام (شهادة جامعية أو مهندس عالي)، ولذلك أقول إن نسبة المهنيين الحقيقيين في مجال الإعلام في الداخل نسبة ضئيلة جداً.

*** ولكن هناك وسائل إعلام مكتوبة كثيرة ووسائل إعلام مسموعة ومرئية، منها الخاصة ومنها الرسمية، ويعمل فيها العديد من الأشخاص، كيف تفسر ذلك؟**

- الأهمية ليست لكثرة العدد. هناك عشرات الواقع الإلكتروني لكن غالبيتها أشبه بدكاكين تجارية ولا علاقة لها بالإعلام. هناك موظفون يعملون في هذه الواقع، وليس بالضرورة أن يكون الموظف صحافياً. بالنسبة إلى فإن الصحافي يجب أن يكون خريج جامعة في الصحافة، أو خريج معهد إعلام. صحيح أن هناك إذاعة خاصة في مجتمعنا العربي، لكنها لم تصل بعد إلى مستوى إذاعة قوية مهنية، قياساً إلى إذاعات العالم العربي، والسبب يعود إلى الإدارية. وإذا كان صاحب الإذاعة لا علاقة له بالإعلام فكيف تكون الإذاعة ناجحة. وعندما يقدم الكثير من العاملين فيها استقالتهم فالسبب يمكن في الإدارة. إن سبب بقاء هذه الإذاعة يعود إلى كونها الوحيدة في المجتمع العربي، وقد يكون هناك أسباب أخرى، وعلى كل حال لا يهمني هذا الأمر.

*** حدثنا عن أعمالك الأدبية.**

- أصدرت حتى الآن أربعة كتب، وهي: «سياسيون وموافق»، الذي صدر عام 2000، عن دار نشر لبنانية في مدينة بريمن بألمانيا، ثم أصدرت في الناصرة عام 2002 كتاب «الطريق إلى بغداد»، وعام 2005 كتاب «رحلة الرعب إلى العراق.. انطباعات شاهد عيان»، وصدر لي عام 2011 كتاب «شاهد عيان على ممارساتهم». من قتل ناجي العلي». وأعمل، الآن، على إصدار رواية تتحدث عن عائلة فلسطينية تهجرت عام 48 إلى لبنان، وأنجذب في هذه الرواية عن الوضع الفلسطيني المأساوي في لبنان.



يقوم بتغطية الحرب المدمرة في البوسنة والهرسك، التي ذهب ضحيتهاآلاف المسلمين. كما أتي أول صحافي يكتب من اليمن. وعلى الصعيد الدولي كان لي الشرف أن تنشر مجلة ألمانية أسبوعية اسمها «إن بي آي» تقريراً لي عن الأطفال الفلسطينيين تحت الاحتلال، اختارته غالباً لها، وكان صورة لطفلة فلسطينية بالковية. وكان ذلك عام 1985. هذه المجلة كانت توزع حوالي مليون نسخة أسبوعياً.

*** يقال أنك تعرضت للخطف في بغداد. ما مدى صحة ذلك؟**

- أنا تعرضت لموت محتم في السودان وبولندا والبوسنة والهرسك، لكن رحمة الله أنقذني. في العراق رأيت الموت يعني، أيضاً. كان ذلك عام 2004 وتماماً في الذكرى الأولى لسقوط بغداد. كنت وقتها في زيارة للعراق. سافرت من بغداد إلى الفلوجة بمقدمة الجهة التي كانت تستضيفني، حيث كان برفقي مرافق خاص. وكان الهدف من الزيارة تغطية الأحداث هناك. وعندما وصلنا مفرق «الكرمة» على بعد حوالي 12 كلم من الفلوجة، نزلت من السيارة لالتقط صورة لآلية أمريكية محروقة. وهذه المنطقة معروفة بأيتها منطقة للسنّة، وفجأة شعرت بأن سلاحاً يصوب إلى ظبري. وقال لي المسلح: «سر أمامي بدون حركة ولا تلتفت». وصلنا إلى سيارة قديمة فيها شخصان ملثمان. سألني أحدهما: من أين أنت؟ فقلت له على الفور: «أنا من إخوانكم الفلسطينيين». فنظر إلى زميله ثم أمر المسلح بإبعاد السلاح عن ظبري، وأمامط اللثام عن وجهه، حيث عرفت أن هذه المجموعة من أنصار صدام حسين. وتركوني وشأنى. وهذه قصة طويلة لا مجال لسردها كاملاً، وقد رويتها باختصار.

*** ما الذي يدفعك للمخاطبة بحياتك؟**

- الصحافي الملائم بمبادئه وأخلاقه الإعلامية لا يتواتي لحظة في بذل كل جهد لتقديم ما هو مميز للقارئ، خصوصاً إذا كانت الإمكانية متوفرة له. ويجب عدم النظر كلياً إلى المخاطر، بقدر ما يجب التفكير في الإنجازات التي تقدم للقارئ، وبالتالي فإن الصحافي هو الوسيلة الوحيدة بين القاريء والحدث. وأنا شخصياً لم أفك يوماً في أي خطير خلال عملي الصحافي، بل كان كل همي أن أعطي صورة واقعية لكل حدث عشته وكل تجربة مررت بها. وهذا بالفعل ما قمت به.

*** وهل الحقيقة تستدعي كل هذه المخاطرة؟**

- بالتأكيد، فإن البحث عن معلومات صحيحة والتوصيل إليها هو عمل شاق يحتاج إلى مخاطرة، خصوصاً في دول الصراعات. والبحث عن الحقيقة

والحديث عنها، لأنني أحتاج إلى صفحتين.

*** هل هناك شخصيات أدبية التقىها في حياتك الصحافية؟**

- إضافة إلى عملاقة الشعر الفلسطيني: محمود درويش، سميح القاسم، وعز الدين مناصرة، التقى الشاعرين العراقيين الكبيرين، محمد مهدي الجواهري - في براغ، لأنّه كان منفياً خارج العراق، عبد الوهاب البياتي - في عمان، لأنّه كان منفياً أيضاً. كما التقى الشاعر اللبناني سعيد عقل. وكان فخرًا

لي أن التقى الشاعر الكبير الراحل نزار قباني في بيروت، والأديبة البحرينية المشهورة خليجياً فوزية رسيد، والشاعر الراحل صاحب الأغنية الشعبية والوطنية، عبد الرحمن الأبرودي، وزوجته عطيات؛ وكثيرين غيرهم من الوطن العربي. كما التقى مفكرين مصرىين كباراً، مثل نصر حامد أبي زيد ومحمد أمين العالم.

*** وماذا عن الوسط الفني؟**

- التقى الكثير جداً من الفنانين في العالم العربي، على سبيل المثال: فريد الأطرش، الذي التقى في منزله في بيروت في ضاحية الحازمية، وعبد الحليم حافظ ومحرم فؤاد، والمطربة العزيزة على قلبي سميرة توفيق. والتقى، أيضاً، الممثل المصري فريد شوقي مع زوجته هدى سلطان، كما التقى المخرج المصري علي بدرخان وزوجته السابقة سعاد حسني في بيته في القاهرة في شارع الهرم. وهنا لا بد لي، أيضاً، أن أذكر لقائي مع «الصّبّوحة» رحهما الله. وبما أني عشت في بيروت فقد التقى جميع الفنانين اللبنانيين الكبار، من ممثلين ومطربين؛ مثل فريد والراحل وديع الصافي ونصرى شمس الدين. والتقى الفنان الكبير دريد لحام في دمشق. وأيضاً المطربي السعودى محمد عبد عدو، وعملاقة كثرين جداً غيرهم. طبعاً التقى مطربين من الجيل الماضي أيضاً، مثل عاصي الحلani، وربيع الخولي الذي زارني في بيتي في برلين.

*** عملت في وسائل إعلامية في دول عربية وأوروبية، في أي المواضيع وال المجالات الصحافية اهتمت؟**

- في الحقيقة كانت كل اهتماماتي مرتكزة على الملفين الفلسطيني والإسرائيلي، فكل كتاباتي في الصحافة الألمانية كانت تدور حول هذا الموضوع. أما الصحف التي كنت أكتب لها في دول عربية فكنت أتناول فيها مواضيع مختلفة، لكن أهمها الموضوع الفلسطيني. وكذلك الحال في عملي كمراسل تلفزيوني.

*** ما هي أهم الإنجازات التي حققتها في مجال الإعلام؟**

- في الحقيقة هناك إنجازات عديدة حققتها في حياتي الصحافية، لم يستطع أحد عندي في الداخل تحقيقها. فأنا أول صحافي من الداخل الفلسطيني يزور السودان ويجري لقاء مع الزعيم السوداني الراحل حسن الترابي، وأول صحافي يزور العراق ويجري مقابلات مع قادة كبار فيها. لدرجة أن إذاعات عربية تطرق إلى زيارتي للعراق الذي زرته في عهد صدام حسين، وفي مرحلة ما بعد صدام حسين. وأول صحافي من الداخل يتلقى دعوة لزيارة الجزائر ويكتب تقارير من هناك. وأنا أول صحافي

مقابلة أجراها: الشاعر والإعلامي حاتم جوعيه

الإعلامي المعروف أحمد حازم، ينتمي إلى عائلة من بلدية صقرية تهجرت في نكبة 48 إلى لبنان، أنهى دراسته في بيروت، وعمل فترة في الصحافة اللبنانية، بعدها أكمل دراسته العليا في ألمانيا وأقام فيها، حيث عمل سنوات طويلة محظوظاً لشؤون الشرق الأوسط في وكالة الأنباء الألمانية، ونشرت له صحف يومية ومجلات أسبوعية مأثوية العديد من التقارير وال مقابلات التي تتعلق بالمنطقة. عمل الإعلامي أحمد حازم مديرًا لمكتب «الصبار» في برلين. وشغل منصب رئيس تحرير صحيفة «عرب الداخل» النصراوية، وكان يقدم البرنامج التلفزيوني (من 48) في فضائية «معاً» الفلسطينية، كما عمل مراسلاً لصحفية «الرأي العام» اليومية الكويتية، ومراسلاً لفضائية «البابلية» و«التغيير» العراقيتين. يكتب الإعلامي أحمد حازم مقالات في موقع وصحف محلية وعربية.

*** الأستاذ الصحافي والإعلامي المخضرم أحمد حازم... لماذا اختارت مهنة الصحافة؟**

- في الحقيقة كان والدي يريدي أن أدرس الشريعة الإسلامية في السعودية، لكنني رفضت ذلك لأن الصحافة كانت هوايتي منذ صغرى، وقد كبرت هذه المهنة معي ورأيت نفسي قادرًا على دراسة هذه المهنة والنجاح فيها. ورفض والدي دراسة الصحافة وقال لي «شو الناس بدها تحكي عنا» وكان الصحافة رقص شرقى، هكذا كانوا يفكرون. وتوليت هذا الأمر بنفسى وصررت أشتغل وأتعلم حتى أنهيت الدراسة في بيروت. وعملت في الصحافة اللبنانية، أهم صحافة حرة في الوطن العربي.

*** أنت صحافي وكاتب أشهر من نار على علم. كيف تقدم وتعرف نفسك لجمهور القراء؟**

- لقد تم انتخابي رئيساً لجمعية الصحافيين العرب في البلاد، وأنا عضو في اتحاد الصحافيين الألمان، وعضو في الاتحاد الدولي للصحافيين، أي أني صحافي دولي، التقى قادة وزراء وكتاب السياسة، على الصعيدين العربي والعالمي، وžرت معظم دول العالم، ولا سيما جميع الدول العربية والأوروبية، بما فيها دول إفريقيا، كما ركزت في عملي الصحافي على دول الأزمات، مثل العراق واليمن والسودان والجزائر. وأقمت علاقات متينة مع جميع القيادات الفلسطينية السياسية والعسكرية، كما أجريت مقابلات عديدة مع شخصيات سياسية معروفة في أوروبا وأسيا وإفريقيا. والتقى شخصيات سياسية بارزة في لبنان ومصر والعراق وتونس والأردن وسوريا والجزائر واليمن وقطر ولibia والسودان. وغيرها.

*** هل بالإمكان ذكر أسماء بعض هذه الشخصيات؟**

- نعم بكل سرور. التقى الرئيس الفلسطيني الراحل ياسر عرفات، ورئيس الحكومة الأردنية عبد الكريم الكباري، ووزير خارجية اليمن أبو بكر القربي، والزعيم السوداني الراحل حسن الترابي، ووزير الخارجية العراقي عبد الجبار الدوري، والرئيس اللبناني الأسبق سليمان فرنجية؛ وأعتبرتني بلقاء لي مع الزعيم اللبناني الراحل كمال جنبلاط، والسياسي المصري المعروف د. رفعت سعيد. والتقى، أيضاً، صلاح المختار، مستشار الرئيس العراقي السابق صدام حسين، والكثير جداً من الشخصيات الأخرى التي لا يتيح لي المجال التطرق إليها.

حملات شهر
رمضان المبارك



₪100	6 كيلو فخذ دجاج
₪50	4 كيلو جنحان
₪100	4 صدر دجاج
₪100	4 كيلو برغيوت
₪100	3 كيلو شنيتسل (عم فورويم)
₪50	2 كيلو قلوب / كبدة
₪65	1 كيلو لحمة عجل طازج
₪65	1 كيلو لحمة عجل مفروم ناعم
₪78	1 كيلو لحمة عجل شقف

المحل مغلق وقت صلاة
الجمعة 12:30-13:30

موقف واسع للسيارات
خلف الملحة

مفتوح كل ايام الاسبوع من 8:00-20:30 ماعدا يوم الاحد من 10:00-17:00
شارع الجبل(هتسيونوت) 44 052-2507764



الحلية
חלישה



اطلىز
ملحمة



בניהנות: ח'אלד אבו אלהיגא **بإدارة: خالد أبو المهيجا**

حملات شهر رمضان الفضيل

₪ 100	صدر دجاج	كغم 4
₪ 100	فخذ دجاج	كغم 7
₪ 100	شنيسل مع كيس فتات	كغم 3
₪ 50	جناج دجاج نظيفة	كغم 4
₪ 100	فخذ مسحبة مع جلد	كغم 4
₪ 100	فخذ مسحبة بدون جلد	كغم 3
₪ 100	دجاج كامل	كغم 7
₪ 60	شاورما جبش	كغم 1
₪ 100	شاورما عجل	كغم 1.5
₪ 100	عجل للطبيخ (حمرا)	كغم 1.5
₪ 100	عجل للروستو	كغم 1.5
₪ 100	عجل مطحون / كفتة	كغم 2
₪ 100	جولاش	كغم 2
₪ 100	عجل للحسوس	كغم 1.5
₪ 130	انتريكوت عجل	كغم 1
₪ 100	سينتا عجل	كغم 1
₪ 130	فيليه عجل	كغم 1





د. كميل ساري - مدير منطقة الشمال في سلطة الآثار

العسل من تل الصارم

أما المكتشفات من القرن العاشر قبل الميلاد (3,000 عام قبل أيامنا) فتشير إلى العلاقات بين تل الصارم والفينيقيين. وبين المكتشفات كتابة مصرية تاریخها 925 ق.م.، تشير إلى احتلال المصريين للموقع. وبين القبور القديمة في التل تم العثور على بعض القبور التابعة إلى ضباط في الجيش الأشوري الذي احتل المدينة عام 732 ق.م.

صناعة العسل في تل الصارم

أبرز المكتشفات في الموقع تلك التي تشير إلى صناعة العسل خلال القرن العاشر قبل الميلاد (قرابة 3,000 عام قبل أيامنا). وتعتبر تلك الأكبر حجمًا من بين مكتشفات صناعة العسل في العصور القديمة، الأقدم تاريخًا والمكتشفات الوحيدة في الشرق الأوسط التي تشمل خلايا النحل من تلك الفترة. خلال الحفريات تم العثور على ثلاثة صفوف من الخلايا التربية النحل مصنوعة من الطين (الصورة رقم 2). طول كل واحد من الصفوف 12 متراً تفصل بينها طريق عرضها مترين. وقد تم الكشف عن قرابة 30 خلية، بينما يخمن الباحثون أن الموقع شمل أكثر من 100 خلية خلال العصر الحديدي. وقد وصل طول كل خلية قرابة 80 سم، وقطرها قرابة 40 سم، وكان من الممكن أن تتسع إلى 65 لترًا من العسل (الصورة رقم 3). أما غطاء الخلية فمن جهة احتوى على فتحة صغيرة قطرها 4 سم لمكين النحل من الدخول والخروج إلى الخلية ومنها، بينما من الجهة الأخرى كانت الفتحة كبيرة ليسهل استخراج العسل. وقد تم إحكام تلك الفتحة بقطعة مصنوعة من الفخار.



من الجدير بالذكر أنه خلال تلك الفترة لم تكن المدينة محاطة بالأسوار، ما يدل على أن خلايا النحل التي وُضعت إلى الجنوب من المدينة فصلت بينها مباني السكن، فقط. وقد وُضعت الخلايا في حفرة في الأرض وكان التزول إليها عبر سلالم وُضعت لذلك خصوصًا.

هذا وكانت لصناعة العسل أهمية كبيرة خلال العصر الحديدي، حيث كان لتربية النحل هدفان: استخراج العسل واستعمال مادة الشمع. وقد تم استعمال العسل، آنذاك، ليس للأكل فقط، بل، أيضًا، كدواء يتم دهنها على الجروح والجروح، دواء لبعض أمراض التنفس، لمساعدة الجهاز الهضمي، دواء لبعض الأمراض التي تصيب جهاز الأعصاب. أما الشمع فقد تم استعماله، آنذاك، في التجميل؛ كمادة أساسية لتحضير منتجات التجميل، مادة أساسية في صناعة الأدوية، كما استعمل في صناعة القوارب القديمة أو في صناعات القوالب لصب المعادن، وقد استعمل في فترات معينة كمادة حافظة للخضرة والفواكه.

يقع الموقع الأثري تل الصارم في مرج بيسان قرابة 5 كم إلى الجنوب من بيسان. مساحته قرابة 100 دونم ويُعتبر الأكبر من بين التلال الأثرية في المنطقة من حوله. وأشار المكتشفات الأثرية إلى وجود استيطان ابتدأ من عصر البرونز والعصر الحديدي، الذي استمر حتى بداية الفترة الإسلامية (القرن الثامن ميلادي)، حينما بُنيت على التل قرية ظلت قائمة حتى العصور الوسطى. أما أبرز المكتشفات فهي خلايا النحل التي تعود إلى قرابة 3,000 عام قبل أيامنا.



الموقع - تل الصارم

ذكر الموقع الأثري في التوراة بأنه واحدة من مدن ال僚ين (وهي 48 مدينة)، كما ذكر في بعض الكتابات المصرية القديمة. وذكر، لاحقًا، في كتاب تاريخ الكنيسة من الفترة البيزنطية للراهب «يوسيبيوس». وخلال عام 1973 تم العثور صدفة على أرضية فسيفساء تحمل كتابة باللغة العبرية (الصورة رقم 1) قرابة 800 متر إلى الشمال من التل، وهي الأكبر مساحة من بين الكتابات التي عثر عليها في بلادنا وتاريخها الفترة البيزنطية (القرن الخامس الميلادي). تذكر الكتابة مدينة بيسان وقصة شملها ضمن المدن التي يمكن أو لا يمكن للبهود دخولها بعد العودة من بابل (نهاية الفترة الرومانية وبداية الفترة البيزنطية). وتشير تلك الكتابة، أيضًا، إلى أنَّ المدينة خلال الفترة البيزنطية اتسعت إلى خارج حدود التل الأثري كما نراه اليوم.



بدأت الحفريات الأثرية الأولى عام 1997، بإشراف الجامعة العبرية في القدس. ونستدل من نتائج الحفريات على وجود مدينة كنعانية تاریخها عصر البرونز، كانت لها علاقات تجارية بجزيرة قبرص (وفقاً للمكتشفات المستوردة من قبرص وتاريخها القرن السادس عشر قبل الميلاد).



www.haifanet.co.il

عنوانكم الأول والأكيد للأخبار الحيفاوية

نكبة الوطن ما صلبوه.. إنما اتفقوا عليه..



هاشم زدياب

تحترف التعالي عليه
في هذه المسيرة عرفتك
(صدفة)..

تح Howell كالبريد أحبابنا
إلىأمل وأنباء
كما خلقنا الله

ثراوح في الصمت والمكر
تحاول..

تنسّر على ما نحن فيه
فما الجديد أمل..

*
أقول للغياب
وما يخيفني منه

*
أقول للصدى
أغنية المنبوذ

عن بلادي
التي كلّوني بها

في أحلامي
إن المحيط يسافري

في متاباه..
بين الذين لم ينتموا للحراس

ليست أسوأ المتأهات
فالمتاباه مساراً فلسطينيًّا

كالعروبة..
(ليست) سيرة النحس

*
التي حرثتها العاصفة
شعلة للحرارة

أنفث المتحول
في دخان السجائر

*
(منه وفيه)
ولا أصولن المتحول

للكواشف والفالحة
في دخان السجائر

للهمس والجادبية
لأنه (منه وفيه)

آخر الأرض بالظاهرات
بلا خطأ

لأحساسك كي تسافر
بلا حساب

كالعيون تعجل النظر
بلا كلمات..

على المعابر
للشهداء

إلى المقابر
ثراوح كالصدى في الأساس



مُفروشات الستان يركا

www.ALBOSTN.com

جودة مميزة بأسعار مخربة

حملة تزييلات مميزة .. اهلا وسهلا ..



يوجد لدينا أثاث بيت كامل فقط ..

د.حلمه زوجيه
ش.دم الشيشة . طبا . العقبة
عمان . انطاليا
مدمرس . اسطنبول

+ 14.990 ش.د

المنطقه الصناعيه يركا 04-9562353 / 053-4685-337

او خات الاشتراك: كل يوم اربعاء - من الهاشرة صباحاً حتى الثامنة والنصف مساءً .. يدعى العدد



מורשה משרד המשפטים | תיעור • השקעות • ושיווק נדל"ן

للبيع شارع عباس طابق عالي مع مصعد. منظر خلاب. 100 متر. ₪ 1125000	للبيع شارع يair شترن واد جمال 5 غرف 120 متر. جديده من مقاول موقف خاص. ₪ 1700000
للبيع شارع بيت لحم جديده من مقاول 4 غرف طابق ارضي ₪ 1350000	للبيع شارع بيت لحم أو للأيجار طابق 2. مرمم منظر خلاب 3 غرف. ₪ 1100000
للبيع شارع يair شترن 3 غرف + شرفه 40 متر+ موقف خاص. ₪ 1550000	للبيع شارع النبي 88 طابق 3 مرمم 80 متر. ₪ 860,000
للأيجار شارع نآرót פרס طابق ارضي. 4 غرف جديده من مقاول. موقفان خاصان + مخزن+ ساحة 40 متر. ₪ 5000	للبيع شارع النبي 133 طابق 3 مرمم. 3 غرف (החלין מתקדם לתמما) ₪ 820,000
للأيجار شارع החشم 3 غرف موقف خاص. عمارة مع انتركوم قريبه من التقنيون ودار المعلمين ₪ 2700	للبيع شד הנשיא 170 متر. طابق 2/2 موقف خاص مرمم بنایه حجر.

נטלי סליבא - ייעצת נדלין • שדרות בן גוריון 1- חיפה • 052-8550022
✉ nataly_saliba@hotmail.com

روائع الربيع: عطورة جديدة على الرفوف

لماذا من المفضل ان نلاقي العطور مع فصول السنة؟ ما هي الامور التي يجب الاهتمام بها عند وضع العطر خلال اليوم وما هي عطور الربيع الجديدة؟

سوبر فارم تقدم مجموعة من النصائح لوضع العطر:

- عندما ترتفع درجات الحرارة، من المفضل الانتقال الى استخدام العطور الخالية من الكحول. فالدمع بين الكحول والجلد وأشعة الشمس القوية قد يؤدي الى بقع الكلف. توجد العديد من العطور الرائدة اصدارات صيفية خالية من الكحول.
- فضلي استخدام عطور الاودوتوايلت في أخف مقارنة بالاودوبريفوم.
- ينصح برش العطر بعد الاستحمام عندما يكون الجلد نظيفاً ومنتعشًا والمسامات مفتوحة لاستيعاب العطر.
- لا يجب وضع العطر في المواقع المعرضة للشمس. النصيحة الراجحة هي وضع العطر في موضع النبض، لكن معظمها معرضة للشمس وفي الايام الحارة ينصح بوضع العطر في موضع غير مكشوفة - في منطقة الصدر اسفل القميص، حول السرة، خلف الأذن، أعلى الرقبة من الخلف، وكذلك وضع العطر مباشرة على الملابس او القسم الداخلي من الشعر.
- اهتمي بحفظ حظرك في مكان مظلل، بارد وجاف. وليس بجانب الشباك او في الحمام، حيث تفسد العطور التي تتعرض للشمس والحرارة بشكل اسرع، كما تغير رائحتها.



تنوفا تنطلق في ورشات طي واسعة بمناسبة شهر رمضان المبارك
استعداداً لشهر رمضان القريب مئات المشاركيـن في ورشات الطـيـة التابعة لـ«مطبـخ
تنوفـا» في اـنـحـاءـ الـبـلـاد

موقع الوصفات تنووفا www.matbach-tnuva.co.il يعد المستهلكين لشهر رمضان ويقدم ورش عمل عملية وتجريبية في البلدات المختلفة: الطيرة، أم الفحم، دير الأسد، الناصرة وسخنين. بدأت ورش الطبع المجانية هذا الأسبوع، وخلال ورشة الطبي، أعد المشاركون ثلاثة أطباق مع الشيف: طبق كبة نية مليء بالجبن، الطبق الرئيسي - شيخ محشي مع لحم الضأن، أما طبق الحلو فكان عبارة عن ليالي بيروت. بالإضافة إلى ذلك، عرض الشيف طريقة مميزة لتقديم المنسف مع يوغورت ولبنة تنووفا، في نهاية ورشة الطبي، تلقى المشاركون ثمرة عملهم وهدية من تنووفا.

A photograph showing a group of approximately 15 women in a kitchen setting. They are wearing white aprons over their clothing and blue headscarves. Many of them are holding blue bags or containers. In the foreground, there is a stainless steel counter with some food items on it. The background shows kitchen equipment and windows.

وقال الشيف الرئيسي، الذي قدم ورشة الطهي، وليد محاجنة: “أنا سعيد للغاية لرؤية الإثارة في عيون النساء اللاتي شاركن في الورشة. لقد استمتعت بتجربة ممتعة تمكنت من خلالها من نقل معرفتي وخبرتي إلى النساء اللاتي شاركتن في الورشات من أجل إثراء طاولة الإفطار، نشكرهنّوّا على الأهمية التي تعطّها للمستهلك العربي.”

وقالت ليenda حاجج ، إحدى المشاركات في ورشة الطبي: "لقد اشتربت في ورشة الطبي لأنني كنت أعرف أنني سأحصل على تجربة ممتعة ولذيدة. وأشكربنوفا ، التي ساعدتني في إعداد وصفات ممتعة. سأقوم بإعدادهم لشهر رمضان لعائلتي".

تعد ورشات الطبي جزءاً من التحضيرات في موقع www.matbach-tnuva.co.il لشهر رمضان لتقديم مجموعة واسعة من الوصفات المناسبة للمأكولات العربية ولتقديم أفكار ووصفات لتناول الوجبات العائلية اللذيدة والممتعة. وراء كل طبق ناجح - مطبخ تنوفا.



كم قطعة يوجد في كومة
الملابس؟

نشيري ب 49.90 ش.ج
وما فوق من منتجات
Persil colour, **סיל צבע**

ويمكن ان نربع منتجات
غسالات متناظرة ، لاقسانة

انطلقت شركه Henkel في حملة خاصة من خلالها ممكّن أن تزيح منتجات غسيل وتنطيف لمدة سنة. من خلال الحملة على المعينين زيارة نقاط البيع المشاركة بالحملة وان يعودوا قطع الملابس في كومة الغسيل ، يكتبو في البطاقة عدد القطع ويرفقوها فاتورة الشروة وبامكانهم ربح منتجات غسيل وتنطيف لمدة سنة.

الحملة سارية المفعول بين التواريخ 24.05.2018-3.05.2018 في نقاط بيع مختلفة مشاركة في الحملة.



קונים ב- 49.90 ₪ ומעלה ממוצרי

 Persil **T10**
סופרים את הבגדים בערימה
מקלאים במליה את מספר הבגדים
בצירוף חשבונית הקפה
ויכולים לזכות
במוצרי כביסה וניקיון לשנה

نشتري بـ 49.90 شج وما فوق من منتجات

1

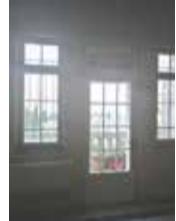
A row of various Tide laundry detergent products, including Persil and Tide Pods.



رمضان كريم

د. ر. نcessim D.R. Real Estate

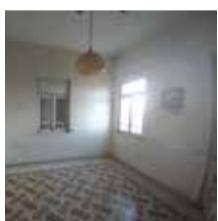
بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر



للبيع

الحي الالماني شارع هجين

احدى البناءات الجميلة طابق 3 واخير سقوف عالية وبلاط مرسوم ابواب قديمة 140 متر مربع واسعة شرفة مطلة للبحر بحاجة لترميم



للبيع

وادي النسناس شارع قيسارية

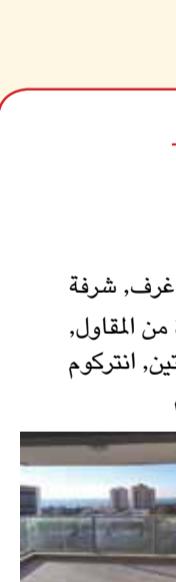
عقارات نادر، 280 متر مربع على مساحة واحدة، 200 متر مبني، ساحة خلفية حوالي 80 متر مربع، مبني حجر، بدون درجات، ملائم لعيادات/مكاتب/مليونيت

قطنه/حضانة اطفال، عقار فريد من نوعه بالمنطقة



للبيع

بودي النسناس حيفا - ارض 400 متر مربع، حواصل 85 متر مربع مساحة مبنية 200 متر مربع (3 شقق سكنية)، امكانية لاضافة بناء حوالي 350 متر مربع، امكانية لهدم وبناء مبني مع موقف خاص، 4 طوابق سكنية، مكونة من 8 شقق، كل شقة 80 متر مربع + شرفة 12 متر مربع



للبيع

رمات هنسي

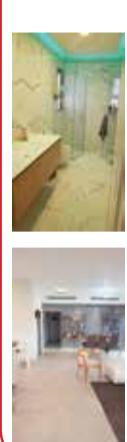
بيت جديد، طابق 2، 127 متر مربع، 5 غرف، شرفة كبيرة مطلة للبحر، شقة جديدة من المقاول، مخزن، موقف مع سقف لسيارتين، انتركم بالدخل، لوبي فخم



للبيع

شارع هشالوم

مبني حجر، 80 متر مربع، 3 غرف، شرفة 36 متر مربع، بلاط مع رسومات (مرصوفات شل فلام)، سقف عالي، غرف واسعة



للبيع

حي ناؤوت بيرس شارع حمدا

بنتهاؤس ضخم الوحيد بالمبنى جديد حوالي 240 متر مربع، غرف نوم صالون واسع شرفة 90 متر مربع مرفقان بالطابق السادس مخزن مصعد طابق 6



للبيع

بمنطقة دينيا فيلا منفردة

330 متر مربع على قطعة ارض 760 متر مربع، طابقان، موقف مع سقف لسيارتين، نوافذ زجاجية

للبيع

للجدلين فقط !! منطقة الكرمل

فيلا منفردة، فخمة، 4 غرف (مكابد) واسعة جداً، 10 غرف، 6 حمامات، شرفات، حديقة ضخمة حوالي الفيلا، 1.700 متر مربع مساحة الأرض، بركة سباحة، منظر جزئي للبحر

للبيع

الكرمل الفرنسي ”ويلوت ספרדיوت“ شارع ستيفن فايس

دورة 25، 5 غرف، 125 متر مربع، حديقة تقريباً 150 متر مربع، مرممة، منظر للبحر، موقف خاص ومسقوف

للبيع

وادي النسناس

عقارات تجاري + مكاتب 300 متر مربع، طابقين، مع سطح بالطابق الثاني مع امكانية بناء (فورياً)

فرصة لشراء شقة ابتداء من 1.520.000 ₪



פרויקט לב המושבה

بالي الالعاني المتعدد

3 , 4 غرف ودوفلوكس (دوفلوكس)

ديروת بن

بقيت شقق اخيرة للبيع

اتصلوا: 053-2723723



TOP נכסים

יעוז - קניה - מכירה והשכרת נכסים
שיווק פרויקטים

اراضي

- 2.4 دونم (חלקה בשלמות) قرب طبعون (كريت)
الحروف، قرية من السكن.
- 600 متراً للعمار منطقة الرينة
- 6 دونم قرب دنيا
220000 ₪ للدنهن
- بوكream 2000 متراً زراعي
125000 ₪ للدنهن

للإيجار

للإيجار قرية من مركز الكرمل

غرف كبيرة + شرفة شمس مطلة على منظر خلاب، البحر
والوادي، مرمرة بالكامل، التسلیم فوري 3800 ₪

المتنبي

- 2.5 غرف طابق أول + ساحة واسعة 2400 ₪
- مكاتب بجوار الدوائر الحكومية مرمرة بالكامل
- ابتداءً من 2500 ₪

شדרות الزيتون 17 - חיפה | topnadlan10@gmail.com | 054-5981556 * 058-7633398 | נייד 053-2723723 | [חפשו אוטי-ב-](#)






للبيع
شارع شاي عجنون

4 غرف، مرمرة، طابق
4، منظر خلاب،

للبيع
بالي الالعاني



بيت حجر عربي ،
طابق ارضي ، 130 م"ר

جديد وحصرى
طابق 1



للبيع
شارع هيبول



جديد

للبيع
منطقة هادئة!!

طابق 3 ، 4 غرف + شرفة ومنظر للبحر + مصعد

[f](#) **חפשו אוטי-ב-**

**בדك تبيع بيتك ؟ ... استشير محام وخبر عقاري (سمسار)
سمير خوري .. انت بأيدٍ امينة**



NATALY SALIBA
REAL ESTATE
natli_tion - NATLY SALIBA YUZAT MASHKUT NDL

בדק תיבע עقار או דאר?

בדק תאָגַר בית או דקן?

natli العنوان..

מורשה ממזרד המשפטים | תיון • השקעות • ושיווק נדל"ן

مشروع سكني جديد - الحي الالماني «جني الموشبه»

شارع النبي

בבלעדיות



40 شقة خاصة 3 بنايات كل بناية 6 طوابق ● وكل طابق 2 شقق ● 5,4,3 غرف كبيرة وواسعة ● شرفات كبيرة ● قريبة من المواصلات العامة ● -الحي الالماني-مدارس ● مصعد ومواقف خاصة للسيارات



سلم بيتك للخبر



hajokhalil@hotmail.com
خبرة 19 سنة في مجال العقارات

خليل حجو 0522840945

في مكتبنا
مئات الشقق
للبيع بكل حارات
المدينة

استشارة مجانية (أولية) مع محام، معمذبة فنية، يعزّز مشقنتاً من داخل الشركة

تسليم 12/2018



بنتهاوس فاخر بوادي الجمال

مخزن، مصعد
منظر رائع
للبحر والغروب



جديد
1,730,000 لـ



بنتهاوس بدرك اليم

بنتهاوس 130 م + شرفة 20 م
6 غرف، طابق 3، موقف سيارة، مخزن
منظر خلاب للبحر



للبيع بنتهاوس جديد - درك اليم
وحيد بالطابق، 4 غرف + شرفتان كبيرتان +
مواقفان ومخزن.
منظر رائع للبحر والمدينة



جديد
بالكرمل الفرنسي - يشعيه
شقه 3 غ (75 م) + شرفه 28 م.
طابق 4 منظر خلاب للبحر.



للبيع - الكرمل الفرنسي
1. بنتهاوس 127 م، 5 غرف، شرفة 20 م وسطح خاص 70 م، موقف سيارة، مصعد ومخزن.
منظر رائع للبحر والمدينة

2. شقق 127 م، 5 غرف، شرفة 20 م، موقف سيارة، مصعد ومخزن.
منظر رائع للبحر



للبيع بالوادي
الzionot
شقة أرضية. 4 غ
90-² م ، 3 مخازن
ساحة وحدائق
120² م

جديد
الكرمل الفرنسي - يشعيه
شقة 5 غ 105 م. طابق 3 مرمرة
بذوق. منظر خلاب للبحر.



פרויקט يوكراتي
بكرمل مערבי
1. بنتهاوس 4 غرف
+ شرفات 125 م - مطلة
للبحر + موقف + مصعد
2. شقق 4 غرف + شرفة 20 متر - موقف - مطلة للبحر

بناء ملبيحة حجر

التسلیم بـ 1/8/2018

بوادي الجمال
شقة جديدة من مقاول
120 م - 5 غرف + شرفة - موقف
سيارة، مصعد - مطلة للبحر

فرصة
جديد

للبيع شارع النبي
شقة 4 غرف طابق 2
بوضع ممتاز وسعر مميز

إتصل لتكون من بين زبائننا. فالمهنية والخدمة المميزة شعارنا

شדרوت هنسي 134، حيفا -

خليل حجو: 052-2840945

المركز الطبي لزراعة و تجميل الاسنان

د. رواد أبو صالح

د. رياض أبو صالح



زرع وتركيب الأسنان الفورية

خلال يوم واحد

دون انتظار !!

■ زرعات على شكل BIO DISK على طريقة البروفسور النمساوي IHDE

■ لا حاجة لزراعة عظام للذين يعانون من ذوبان أو نقص عظام الفكين .

■ لمرضى السكري، فقر الدم، أمراض القلب، هشاشة العظام يمكنهم أيضاً أن يخضعوا لزراعة الأسنان الفوري دون أي قلق.

■ طريقة مناسبة للجميع وخاصةً الذين بحكم عملهم وحياتهم اليومية لا يستطيعون البقاء بدون أسنان ثابتة لوقت طويل.

■ قشور خزفية لترميم شكل الأسنان ومنحها البياض الناصع وابتسامة هوليوود.

طريقة القشور الخزفية



طريقة زرع الأسنان



0 4 - 6 0 1 9 6 6 4

حايفا - كريات حاييم
مشه شرط 86 حيفا

