

للإيجار

دار 3 غرف، 75 م²
منطقة كريات اليعizer، مرممة بالكامل
3000 ₪
054-2012447

توزيع مجاني

الجمعة 4 أيار 2018

العدد 412

أسبوعية قطرية، مستقلة، شاملة



ستيفن هوكنغ، الفيزيائي الذي أضاء الثقب السوداء، في محاضرة بالكلية الأرثوذكسية العربية



فنان من حيفا:

عرض الفنان عبد عابدي «خواطر بصرية» في غاليري مركز محمود درويش الثقافي بالناصرة



الشراكة الحتمية بين الأهل والمدرسة في حلقة حوارية لمحامي مدرسة ماريو حنا الإنجيلي



סנו ד'אולו
אקוונומיקה 2 ליטר
יוגורט 1.5 ליטר
שמן חממה 3 ליטר
חומוס אחלה 750 גרם
נקניקות זוגלובק 400 גרם

6 ₪ 10 ₪ 10 ₪ 7 ₪ 10 ₪

מברז אַמְּקָה

מברז של מוצעים

הحملة سارية في فرع شارع الخوري 9 فقط! * خاضعون لشروط الحملة. الأسعار سارية المفعول حتى تفاصيل المخزن. * الصور للتوضيح فقط

ח'وري 9, حيفا ■ 04-8526233 ■ 3202707 ■ 077-5051120 ■ شباتي 10, حيفا 04-8600808 ■ حلوز 27, حيفا 077-4655155 ■ حلوز 2, حيفا 04-8600808

رغم الهاجم، نعم للمجلس الوطني الفلسطيني



حملوا، قبل انعقاد المجلس، كامل المسؤولية لقيادات «فتح» وبعض قادة منظمة التحرير فقط؛ فعلى حركة «حماس» ما على حركة «فتح» من مسؤولية رأب الصدع والتضحيه والمشاركة في المجهود الوطني، وذلك على الأقل في هذه المرحلة الحرجه من حاضر القضية الفلسطينية ومستقبلها.

كل فلسطيني وكل داعم للحق الفلسطيني كان يتمنى أن يلتئم المجلس بمشاركة جميع الفصائل الوطنية والحركات الدينية الفلسطينية، ولكن إيقاف «الجرائم» عند عتبات «فتح» ليس منطقياً ولا منصفاً، خصوصاً أن حركة «حماس» تحمل مفهوماً إسلامياً مغايراً لطبيعة النظام السياسي المأمول، وهو بمعاير كثيرة يختلف عن معنى مشروع الدولة الوطنية، كما أنها تحكم عملياً بإقليم كامل من الوطن وتقسم علاقات سيادته مع أنظمة سياسية عديدة في العالم، كان بعضها شريكها وعانياً برس خارطة الشرق الجديدة وبالقضاء على الحلم الفلسطيني.

حركة تحرر وليس مجرد سلطة يتمنى المؤيدون لعقد المجلس إجراء تقييم جدي شامل ومسؤول للحقيقة الفاتحة، خصوصاً لوجبات توقيع اتفاقيات أسلو ونتائجها، كما ينتظرون وضع تصورات تكفل تحسين وجود الشعب على أراضيه، وذلك من خلال استعادة مضامين ومعانٍ وجود «حركة تحرر» وواجبات نضالها، بعيداً عن دور ومكانة السلطة الفلسطينية، القائمة كإفراز من إفرازات «أسلو»، وذلك من أجل إنهاء الاحتلال والتأكيد على معنى المقاومة الشعبية كما أكدّها الرئيس محمود عباس ووافقت عليها هيئات المنظمة.

سأعود لمناقشة مشاهد أخرى حدثت على هامش المؤتمر مثل مقاطعة الجبهة الشعبية أو مشاركة النائب الطبيبي كممثل عن الجماهير العربية في إسرائيل، وهي تفاصيل تستحق العناية ومثلها سيكون حظ مخرجات الدورة وقراراتها، فالجميع يعتقدون آملاً كبيرة على هذه الدورة؛ وبقى تقييمها عن قرب ليس كتزينها عن بعد، فمن يعيش في الغابة فليس كمن يراقبها من قصره أو من بيته أو من مزرعته.

إلى أن يتم ذلك أوكد، مجدداً، أن عقد الدورة الـ 23 للمجلس الوطني في رام الله قد شكل تحدياً وجواباً هامين لمن استهدفوا القدس وجود منظمة التحرير، وذلك رغم استعدادي لتفهم من شكل بجدية ما سيصدر، أو تحوّله من احتمال عدم إحداث تغيير على مستوى المضامين أو على المستويين التنظيمي والإداري، وفي مسألة إعادة بناء المؤسسات، بما يتلاءم ومقتضيات العصر والتطورات السياسية الحاصلة منذ عقدين وأكثر.

وأخيراً، فلسطين «سيدة الأرض» ورغم ما يحاولون إشاعته، ليست وحيدة، فانظر من حضر مجلسها وجاء يساندها في محنتها.

للشعب الفلسطيني».

جريدة الانتقاد مكفولة ولكن! قرأتنا عن دوافع من عارض عقد المجلس، خصوصاً في غياب وحدة فلسطينية شاملة، وتابعتنا تحوّفات البعض مما شاب الإعداد جلسته من نواصي إدارية ومثالب تنظيمية وغايات فنوية، يخشى البعض من تكرسيها في السنوات القادمة، ومخاطر ذلك في المستقبل. ومع احترامي لجميع ما كتبه الغيورون على المصلحة الوطنية وعلى مستقبل مشروع التحرر الفلسطيني، أرى أن إصرار القيادة الفلسطينية على عقد المجلس الوطني هو قرار صائب ومن شأنه، في هذه الظروف والمعطيات، أن يحسن، بالجمل، البناء الوطني ويكفه من الوقوف في وجه أعدائه المبashiرون ومن مستقبلها.

يذعن لهم، في العلن أو بخث في الخفاء، ومن داخل دهاليز المؤامرة. لا يوجد حق لأعداء الشعب الفلسطيني والعابثين بقضيته في انتقاد قرار عقد المؤتمر، بل قد تدفعني مواقفهم المعاشرة إلى تعزيز قناعتي كما ذكرت؛ فما شرعية من يتمترس وراء السياسة الأمريكية باتخاذ موقف ضد عقد المجلس؟ ولماذا علينا أن نستمع إلى نصائح «الأصدقاء والأشقاء» وهو في الواقع يعلمون كوكلاء «لأعداء» ويلعون تعليماتهم كشركاء لهم في المصالح والغايات؟

وكيف لم ينصحون الفلسطينيين، بعنجيه وباستعلاء، بقبول الصفة الأمريكية أو بالعودة للمفاضلات مع نتنياهو وحكومته أو بالالتزام الصمت والتوقف عن الشكوى - أن يحتسبوا أخوة في لهم وفي الأمل؟ في المقابل، يوجد لجميع الفلسطينيين الأحرار حق في التعبير عن مواقفهم حيال قرارات قادتهم، وللأصدقاء الصدوقين وأحرار العالم حق كذلك؛ ولكن لا حق لكل من يعيش في جنوب «العالفين» أو من يستظلون بفنه، خيمة نظام ما فتئ قادته يمارسون كل وسائل الضغط على القيادة الفلسطينية بهدف تركيعها وإلحاقها بقوافل الخنوع والهزائم.

ونرى، من ناحية أخرى، كيف توضعت أنظمة حكم

«شقيقاتها» في أحلاف ومحارب عسكرية وسياسية واقتصادية، من شأنها أن تؤمن لحكام تلك الأنظمةعروشها وبقاءها في مواقعها، حتى لو كان ذلك بشمن قفزهم من «خرج» العروبة الكاذبة ودخولهم في «عقب» سيدهم الجديد ترامب، وحليفه الأقوى إسرائيل.

لم تكن تسمية هذه الدورة بدورة «القدس وحماية الشرعية الفلسطينية» من باب الصدفة؛ فمن يستقرى أهداف الطغاة الجدد ويتبع تفاصيل ما يرسمونه لمستقبل منطقتنا، فسيكتشف بسهولة أن القدس التي كان وما زال الاستيطان الصهيوني يستهدفها، صارت، وفقاً لسياسة الطغمة الأمريكية الحاكمة، تلك الجوهرة التي يجب الاستيلاء عليها وابتلاعها ونزعها من صدر أمّها فلسطين ومن قلوب أهلها.

أما منظمة التحرير الفلسطينية فعليها أن تختار بين الاستسلام الكامل وتحوّلها الطوعي إلى أداة «تقد» الشعب إلى مكانه العذّ بجانب حظائر لغوطته على «رقة الشترنخ» المتكونة؛ وإما أن تهدم كلّاً وتدثر وبتّخ معها المشروع الوطني الفلسطيني، الذي جسّدته المنظمة عند تأسيسها بكونها «الممثل الشرعي والوحيد

كتبت هذه المقالة قبل انتهاء أعمال الدورة الـ 23 للمجلس الوطني الفلسطيني التي انتهت ليلة أمس، الخميس، في رام الله، وهي لذلك لن تتطرق إلى قراراتها، ولا إلى مخرجاتها.

هناك أهمية كبيرة لما سيصدر عن هذا المجلس من مقررات سياسية وتنظيمية، بيد أنّ ما سيتبعها من ممارسات فعلية سيفيقي هو الفيصل فيما إذا كان القرار بانعقاده، وسط خلافات فلسطينية داخلية، خياراً صائباً أم لا، أو خطوة قادرة على تجسيد ما أعلنه شعاراتها ذو الدلالات العميقه؛ فهي دورة «القدس وحماية الشرعية الفلسطينية».

لقد انعقدت الدورة السابقة للمجلس الوطني الفلسطيني في العام 1996؛ ومن نافل القول أن نذكر بأنّ منطقة الشرق الأوسط تخضع منذ عقدين للتغييرات جوهرية شاملة، ما انفك تفاعلاً عنها جارية ونتائجها قيد التشكّل والتبلور. مع هذا، نستطيع أن نرى بوضوح كيف تقطعت أواصر بعض الدول العربية وأمّقت كياناتها بال تمام، كما جرى في ليبيا واليمن والعراق.

جواه بولس

قداس وجنائز نصف السنة



زوج الفقيدة، ابنها وابنتها واحيتها واحيتها
و عموم آل عرام وآل مخول في البلاد والخارج
أقرباؤهم وانساؤهم يدعونكم لمشاركتهم
قداس وجنائز نصف السنة
راحة لنفس فقييدهم الغالية المرحومة

هيفاء عرام (مخول)

(أم سمير)

وذلك يوم السبت الموافق 5/5/2018

الساعة السابعة مساءً

في كنيسة بيت النعمة - شارع بال يام - حيفا

لها الرحمة ولهم من بعدها طول البقاء

الرجاء اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة خاصة للجميع

• وائل عوض (تصوير فوتوغرافي)

• ميرا (شلوب) فريوات (قسم الإعلانات)
• شربل الياس (تصميم الصحفة)

المدير العام والمحرر المسؤول: راني عباسى

بريد إلكتروني: haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822 فاكس: 048522767 إعلانات: 0546481533
المقالات الموقعة لا تعبر عن رأي التحرير ● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

العنوان: حيفا - شارع الجبل 5

تصدر عن شركة إكسترا توب م.ض.

حيفا
Haifa

صحيفة أسبوعية، اجتماعية،
سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة



معرض عالم الحيوانات المعرض المعرض



NATIONAL
GEOGRAPHIC
KIDS
**weird
but
true!**



لعبة مع كل وجبة
أولاد هاپي میل



في افتتاح الدورة البرلمانية الجديدة عودة: نعلن حالة طوارئ في مجتمعنا لمكافحة العنف والجريمة



وأكَّد النائب عودة: «باسمي وباسم كلّ أعضاء القائمة المشتركة، ونيابة عن جميع القيادات العربية، أطالب الشرطة بأن تقوم بجمع كل السلاح. نعم دخول القرى. أيضًا دخول المدن لجمع السلاح.» وهاجم عودة الشرطة على تصريحها في مواجهة هذه الظاهرة داخل المجتمع العربي: «يعلمون تماماً أين يوجد السلاح، ولذا يمكنهم أن يقوموا بجمعه. وأكَّد على أنه يجب زيادة العقوبة على كل من يحمل سلاحًا وجعلها أكثر شدة، وفرض عقوبات قصوى على من يمارس الخواوة والسوق السوداء.»

ومن أجل مكافحة ظاهرة العنف التقى النائب أين عودة رئيس الكنيست، النائب يولي إدلشتاين، وطلب منه عقد يوم خاص في الكنيست، بما في ذلك عقد جميع اللجان، ومناقشة في الهيئة العامة حول موضوع العنف في المجتمع العربي. وقد وافق رئيس الكنيست - بدوره - على طلبه. وأضاف: «سوف نُخصص أكثر من ٥٠٪ من وقتنا ومن وقت الكثير من أعضاء القائمة المشتركة لهذه القضية الهامة جداً، لأنَّا نقدس الحياة».

حيفا - ملراسلنا - خصَّ النائب أين عودة، رئيس القائمة المشتركة، خطابه الأول في اليوم الأول للدورة الصيفية، حول قضية العنف والقتل في المجتمع العربي، وذلك بعد أحداث القتل التي شهدتها مجتمعنا في الفترة الأخيرة.

افتتح عودة خطابه بذكر أسماء ضحايا العنف الأسبوع الأخير: فرسان أبو عزيز، شفيق أبو عزيز من أم الفحم، نزار جهشان من الناصرة. يزيد هبرات من الناعورة. وكرم سلطان من الطيرة.

وقال: «أصبح العنف بين السكان العرب وباء، بثابة سلطان داخل مجتمعنا. منذ عام ٢٠٠٠ حتَّى يومنا هذا، قُتُل ١,٢٦٠ مواطناً عربياً. يوم أمس في الطيرة، قُتُل كرم سلطان. عام ٢٠١٢ كان ٥٠٪ من الذين قتلوا في إسرائيل كانوا عرباً. عام ٢٠١٧ كان ٥٨٪ من القتلى من العرب. وفي الوقت الذي نشكُّل فيه ١٨٪ من السكان ٥٨٪ من الذين قتلوا العام الماضي هم من العرب». مُشيراً إلى أهمية مكافحة ومحاربة هذه الظاهرة في مجتمعنا، التي تتسبَّب بنكبة ثانية بحقِّ أنفسنا.

حلقة حوارية لمعلمي مدرسة ماريونا الإنجيلي في موضوع «الشراكة الحتمية بين الأهل والمدرسة»

التحولات في مكانة المدرسة والمعلم، التغيرات التكنولوجية التي تسيطر على طلابنا وعقولهم، مثل الألعاب التكنولوجية، والتغيرات البنوية في جهاز التعليم. بالإضافة إلى ذلك، التوقعات غير الواقعية من الأهل لقدرة المعلم على تربية الأبناء بالطريقة التي تتناسب بهم، وإمكانية تصريح ومعالجة كل الحالات مع كل المهام الملقاة على

الخارجية المؤثرة والتغيرات السريعة خلال السنة المدرسية والعملية التربوية. في أساس العلاقة تكمن هيبة المدرسة وحرمتها كمؤسسة تربوية تختص بوظيفة التنشئة وتستحق الدعم والمساندة والتقدير، يُقابلها حق الطلبة وأهله من خلالهم في أفضل خدمة تعليمية - تربوية. وفرضية ألا أحد يصنع معروفاً ولا

عام حول التداعيات، الأفكار المسبقة، وأهمية شراكة الأهل والمدرسة. واتضح من خلال نقاش المعلمين حول الموضوع أنَّ هذه الشراكة والعلاقة كانت ولا تزال مثار نقاش عام، تقطّع فيه الآراء من كل اتجاه وحقل، وتُعتبر تحدياً للمعلمين لتطوير علاقات تكاملية غير صدامية، رغم كل العوامل



فضل لأحد على أحد هي المقدمة المُثلَّى لتحديد نقطة التوازن المطلوبة وصياغة العقد التربوي بين المدرسة والأهل. ولا بدَّ لتحقيق هذا الغرض من مصارحة ومُكاشفة تنتهي التوترات. بالإضافة إلى ذلك، هناك ضرورة للوضوح في أي علاقات ثنائية، فتتأسس العلاقات على قواعد واحترام متبادل لا على مزاجية وأهواء غير مهنية، وتوضيح الحدود بين المدارس والأهل وعرض أمثلة عينية لحالات وتجارب المعلمين تظهر الفرق بين التدخل والتداخل.

عرض المعلمون تحديات في بناء علاقَة عملية وواضحة يجب أخذها بعين الاعتبار، أهمُّها

المعلم خلال ساعات دوامه. وفي الشق النظري للقاء عرض د. عمر جرائي بعض التوجّهات والنصائح التي يمكن أن يتبناها المعلم، من أجل كسب ثقة الأهل وتطوير علاقَة مبدعة وخلقة وبأساليب مختلفة، تلائم الأوضاع والحالات غير المريةحة، وخصوصاً في الظروف الضاغطة. وقد عبر طاقم المعلمين عن رغبتهن بالمزيد من هذه الورشات لأهمية الموضوع والمضامين، ووضع خطة أو استراتيجية عمل لتجاوز المرحلة الراهنة نحو حقبة جديدة.

حيفا - ملراسلنا - نظمت جمعية التطوير الاجتماعي، بالتعاون مع مدرسة مار يوحنا الإنجيلي، يوم الأربعاء من هذا الأسبوع، حلقة حوارية لمعلمي المدرسة ب倡议 من الدكتور عامر جرائي، بعنوان «الشراكة الحتمية بين الأهل والمدرسة».

افتتح جرائي الحلقة الحوارية بطرح سؤال

قداس وجناز الأربعين

زوجة الفقيد جورجيت وبناته اميرة داموني وراوية
مزعل وصفاء طعمه واخيه فطين امر وعموم آل المر
وآل خوري واقربائهم وانسبائهم في البلاد والخارج
يدعونكم لمشاركتهم
قداس وجناز الأربعين
راحة لنفس فقيدهم الغالي المرحوم



حنّا توفيق المر

وذلك يوم الجمعة الموافق 4.5.2018

الساعة السادسة مساءً

في كنيسة مار الياس للروم الملكيين الكاثوليك،

شارع عين دور 23 - حيفا

له الرحمة ولكم من بعده طول البقاء

الرجاء إعتبار هذه الدهوة بثابة دعوة خاصة للجميع

Winner

أيام حاسمة في دوري الكبار!

الدرجة العليا



ابناء سخنين ضد مكابي حيفا



كم ركيبة؟		كم هدفا؟		من سيفوز؟	
2.35	0-8 ركينيات (1)	3.25	0-1 أهداف (1)	3.00	(1) ابناء سخنين
2.35	9-11 ركينة (x)	1.75	2-3 أهداف (x)	3.30	(x) تعادل
2.35	12 ركينة أو أكثر (2)	2.50	4 أهداف أو أكثر (2)	1.85	(2) مكابي حيفا

تأهل

الدوري الانجليزي

إيفرتون ضد ساوثهامبتون



من سيفوز؟		كم هدفا؟		كم ركيبة؟	
2.55	(1) إيفرتون	2.85	(1) 0-1 أهداف	2.95	(1) 0-8 ركينيات
3.05	(x) تعادل	1.70	(x) 2-3 أهداف	2.40	(x) 9-11 ركينة
2.20	(2) ساوثهامبتون	2.90	(2) 4 أهداف أو أكثر	1.90	(2) 12 ركينة أو أكثر

الدرجة العليا

بيتار القدس ضد هبوعيل بئر السبع



من سيفوز؟		كم هدفا؟		كم ركيبة؟	
3.10	(1) بيتار القدس	3.25	(1) 0-1 أهداف	2.35	(1) 0-8 ركينيات
3.20	(x) تعادل	1.75	(x) 2-3 أهداف	2.35	(x) 9-11 ركينة
2.10	(2) هبوعيل بئر السبع	2.50	(2) 4 أهداف أو أكثر	2.35	(2) 12 ركينة أو أكثر

الدوري الإسباني

فياريال ضد فالنسيا



من سيفوز؟		كم هدفا؟		كم ركيبة؟	
1.95	(1) فياريال	3.50	(1) 0-1 أهداف	2.35	(1) 0-8 ركينيات
2.95	(x) تعادل	1.75	(x) 2-3 أهداف	2.35	(x) 9-11 ركينة
3.05	(2) فالنسيا	2.35	(2) 4 أهداف أو أكثر	2.35	(2) 12 ركينة أو أكثر

10,000,000 شج

الجائزة الثانية 500,000 شج

Winner16

هذا الأسبوع

رقم الدور 181801 يشمل التحويلات.



Winner.co.il

Available on the
App Store

متوفّر أيضًا
بأندرويد



أيضاً بالخلوي!

وفقاً لأنظمة مجلس التكهنات في الرياضة. قد تطرأ تغييرات في النسب.

+18
البيع ممنوع
لمن هو دون
سن الـ 18

ستيفن هوكينغ، الفيزيائي الذي أضاءَ الثقوب السوداء، في محاضرة بالكلية الأرثوذكسية العربية



مع المحاضرة، وقد لاقت المحاضرة استحساناً كبيراً من الجمهور ورددوا فعل جميلة. وتجدر الإشارة هنا إلى أن اللقاء القادم الهام للمنصة الفكرية الشهرية لرابطة الخريجين سيكون هوكينغ الشهير؛ الثقوب السوداء ليست قائمة ومظلمة كما كان الاعتقاد العلمي الراسخ سابقاً، بل هي ثقوب سوداء مضيئة لا بل تشع من حولها أشعة چاما (Gama) فائقة الطاقة. وفي الختام فتح باب النقاش والأسئلة للجمهور الذي تفاعل

هوكينغ في كتابه الشهير: «موجز تاريخ الزمن»، وفي مقابلاته الصحفية، وقارنها سريعاً بما تركه لنا بضعة شعراً من تراث أدبي فلسفياً غنيّ. وأخيراً بين المحاضر عبده أنه وفق نظرية ستيفن هوكينغ الشهير؛ الثقوب السوداء ليست قائمة على أثر وفاة الفيزيائي المُقعد الشهير ستيفن هوكينغ، قبل نحو شهرين، في 14 آذار 2018، وذلك في التاريخ نفسه، باليوم والشهر، لولادة الفيزيائي الشهير ألبرت أينشتاين قبل قرن ونصف تقريباً! وقد قدم المحاضر وسيرته الموجزة رئيس رابطة الخريجين، الدكتور أنور جمال.

وتجدر الإشارة هنا إلى أن المنصة الفكرية الشهرية لرابطة الخريجين هي فعالية فكرية وعلمية دورية غنية وهامة لرابطة خريجي الكلية الأرثوذكسية العربية بحيفا، تتطرق فيها إلى مختلف المواضيع العلمية، والاجتماعية والسياسية.

وقد استقطبت المحاضرة عن إنجازات ستيفن هوكينغ، التي تدور داخل موضوع فيزيائي معقد، شائك ولكنه شائق، جمهوراً متنوعاً وواسعاً. وقد شرح المحاضر هشام عبده في المقدمة أساس البحث العلمي الفلسفية العميقه عن التوجه الإيجابي (Positivism)، للعلم.

كما طرح الأسئلة التي حاول الإجابة عنها بوضوح



סמייל מרכנטייל הלפרין

جديد في مركنتيل سمايل!
 أصحاب بطاقة اعتماد مركنتيل سمايل
يتمتعون من تخفيض ثابت عند الدفع في
شبكة أوبتيكا هلپرين

4% تخفيض

مركتيل 100
سنة ازدهار

للتفاصيل: 0737802861

MAZZAWA / ADVERTISING



برهان كل شيء يتغير.. عشانكم

تمنياتنا لكم ولعائلتكم ب تمام الصحة والعافية بمناسبة

شهر رمضان المبارك

أعاده الله عليكم بالخير واليمن والبركات
صيامًا مقبولًا وافطأرًا صحيًا

لمعلومات حول دوام العيادات وخدمات الطوارئ خلال فترة شهر رمضان،
اتصلوا 2700* أو زوروا موقع كلاليت www.clalit.co.il/ar

فنان من حيفا: معرض الفنان عبد عابدي «خواطر بصرية» في چاليري مركز محمود درويش الثقافي بالناصرة



حيفا - مراسلنا - ألهما رسائل الانتقام والصمود والانتصار، رسائل المحنة والسلام. وقد عبر عن موقفه الوطني بجلاء؛ بأنَّ الفن التشكيلي لم يكن غائباً عن المشاركة في معركة العزة والكرامة وضد سياسة الاحتلال والتمييز وأدواته. وبهذا يكون قد أدى دوراً مركباً في بلورة الثقافة البصرية والذاكرة الجماعية لدى الأقلية الفلسطينية في إسرائيل. من مَن لا يعرف النصب التذكاري «يوم الأرض» في سخنين، بما في ذلك رسومات التحضير التي رافقته، حيث يعتبر هذا النصب التذكاري إحدى نقاط التحول في الحضور الفلسطيني داخل الحيّز العام في نطاق إسرائيل، وبات العامل الأكبر تأثيراً وأهمية، خصوصاً فيما يتعلق ببلورة الذاكرة الجماعية القومية عموماً، والذاكرة البصرية خصوصاً لدى الأقلية الفلسطينية في إسرائيل. لقد جَدَ عبد عابدي فكره وفنه بروءة كونية شمولية.

مركز كيميديا للثقافة والفنون ينهي دورة الحروفية لطلاب عرب ويهود بمعرض من أعمالهم



حيفا - مراسلنا - أنهى مركز كيميديا للثقافة والفنون بحيفا دورة الحروفية لطلاب عرب ويهود، بإرشاد فنان الحروفية كمبل ضو والمصمم الغرافي فادي ضو، والذي يؤكد على أهمية الخط والحرف في بنا، لوحة تشكيلية. وقد غصت قاعة مدرسة الكبابير (الأحمدية) بالزائرين لمشاهدة معرض الحروفية «حارتان حروفية واحدة»، من أعمال طلاب مدرسة الكبابير (الأحمدية)، «يهود»، و«ريعوت».

وقد عرض أكثر من 30 عملاً إبداعياً في الحروفية باللغتين العربية والعبرية لطلاب المدارس، كما عرضت بطاقات من أعمال الطلاب.

هذا وافتتح المصمم الغرافي فادي ضو بكلمة ترحيب بالضيوف الكرام من أهال وطلاب، وشكر بلدية حيفا ود. ماجد خمرة، مدير وحدة النهوض بالتعليم العربي في بلدية حيفا، وأورلي چافني، مديرة قسم «ملاّل» من الطفولة إلى البلوغ في بلدية حيفا، والمشدات، على دعمهم لهذا المشروع الهام. كما شكر مديريات المدارس الثلاث على التعاون الرائع، خصوصاً مديرية مدرسة الكبابير (الأحمدية) نسرين عودة، التي استضافت هذه السنة الدورة والمعرض في المدرسة. وقد شارك الدكتور ماجد خمرة بكلمة تشجيع لهذا العمل الرائع، الذي ينشط للسنة السادسة على التوالي، راجياً أن يستمر ويتقدّم أكثر في المستقبل. وأكدت أورلي چافني، مديرة قسم «ملاّل» على أهمية هذه الدورة بمعناها الفني والإنساني، والمساعدة على العيش المشترك والاحترام المتبادل.

كما شاركت مديرية مدرسة الكبابير (الأحمدية) نسرين عودة بكلمة شكر وتشجيع للأهالي والطلاب والمسؤولين، على هذا العمل القيم.

وقال الفنان كمبل ضو في كلمته: إنه يتاثر كلّ مرة من جديد بمشاهدة الأعمال الفنية الحروفية للطلاب والطلاب، حيث قَمُوا أعمالاً حروفية مميزة، مشدداً على متابعة المسيرة في السنة القادمة. وجال الزائرون في أرجاء المعرض معتبرين عن إعجابهم وسعادتهم بما أبدعه الطلاب خلال هذه الدورة.

التعليم في
الم، ينة مختلف
بنتائج المتساف

يا حيف
ع حيفا



باجوء ميزة مليئة بالحب والدفء

تعلن

nelly beauty

عن افتتاح مكانها الجديد

في شارع بن جوريون 10

0544902028



חפשו אותנו!
בפייסבוק!
עיזן 2000-
סניר חיפה נשר



79 ₪

זְיַדּוֹן ZOOO
גַם הַמִּחְיָה צָעֹזָע

אופני איזון מעץ
דיזית נוחות | מושב מתקדם



89 ₪



59 ₪



69 ₪



49 ₪



499 ₪



299 ₪



279 ₪



129 ₪



199 ₪



249 ₪



499 ₪



149 ₪



39 ₪



499 ₪



2999 ₪



999 ₪



699 ₪



סניר נשר מתחם רמי לוי נשר חיפה 072-220-4717

שעות פתיחה: ימים א'-ה' 21:00-00:00 | ימי ו' וערבי חג 09:00-14:30 | מוצ"ש 20:00-22:00

*בתוקף בסניר נשר בלבד עד התאריכים 18.05.10 או עד גמר המלאי המוקדם מבנייהם *אין כפף למבצעים

*התמונות להמחשה בלבד *מינימום 30 י"ח, במלאי ממוצר בסניר *מוגבל ל-1 י"ח, ללקוח ממוצר *הרשות רשאית להפסיק את המבצעים בכל עת.

توجيهات لحركة السير ومواقف السيارات خلال سباق «جيرو إيطاليا» في حيفا، يوم غدٍ، السبت



خطوط الحافلات . وهذا وابتداء من الساعة الـ ١٠:٠٠ صباحاً سيقام حدث احتفالي - هاينينج في إستاد سامي عوفر ، حيث سيكون بإمكانآلاف المشاهدين الذين سيأتون تشجيع المتسابقين مشاهدة والاستمتاع بعروض راكبي الدراجات الهوائية . وسيتضمن الحدث منصة عرض الدراجين وموسيقى خلفية وإعلان أسماء المتسابقين وأكشاكاً لمقدمي الرعايات ومقاصف . بعد ذلك، أي عند الساعة ١٣:٥٠، سينطلق السباق مع ١٧٦ راكباً من أفضل راكبي الدراجات الهوائية في العالم في اتجاه الشمال .

«حوتسوت هامفراتس» من خلال الشوارع الداخلية أو من شارع ٢٢ (التفافي الكرايوبت) والنزول إلى طريق موشيه دايان.

هذا وإن وقوف واصطفاف السيارات على مسار السباق لن يُسمح به، بدءاً من يوم الجمعة ٤،٥ للساعة ٢٤:٠٠ عند منتصف الليل. حيث سيتم جر السيارات التي ستوقف على مسار السباق، وذلك على حساب أصحابها.

اما بالنسبة إلى المواصلات العامة فيمكن التحدث (السباق) في شأنها من خلال موقع الإنترنت والمراكز الهاتفية التابعة لشركة «إيجد»، بالنسبة إلى التغييرات التي ستتّم في خطوط الخدمة خلال السباق. كما يُنصح بالاستعانة بتطبيق لائحة أوقات

حيفا - لراسلنا - سباق الدراجات الـ«جيرو إيطاليا» - «طواف إيطاليا» هو الحدث الأول من نوعه في البلاد ومن أكبر الأحداث في العالم. حيث سيقام بـ«سباق بيـث حـي وـبـاـشـر لـما يـقارـبـ المـليـارـ مشـاهـدـ حولـ العـالـمـ، وـسـكـانـ حـيـفاـ مـدـعـوـونـ لـمـشـارـكـةـ فـيـ هـذـاـ الـاحـتـفـالـ الضـخـمـ. وـكـمـاـ هوـ مـتـبـعـ فـيـ سـبـاقـاتـ منـ هـذـاـ النـوـعـ فـيـ الـعـالـمـ، فـكـذـلـكـ فـيـ الـبـلـادـ وـفـيـ حـيـفاـ سـتـعـلـقـ الشـارـعـ الـتـيـ سـيـجـاتـزـهاـ سـبـاقـ، وـالـذـيـ مـنـ المـتـوـقـعـ أـنـ يـؤـدـيـ إـلـىـ اـزـدـحـامـ فـيـ حـرـكـةـ السـيـرـ فـيـ أـنـحـاءـ الـمـدـيـنـةـ. هـذـاـ وـسـيـقـومـ الشـرـطـيـوـنـ وـحـرـاسـ الـأـمـنـ بـتـوجـيهـ حـرـكـةـ السـيـرـ إـلـىـ طـرـقـ بـدـيـلـةـ، بـهـدـفـ تـسـيـيـرـ حـرـكـةـ السـيـرـ فـيـ الـمـدـيـنـةـ قـدـرـ الـمـكـانـ.

وللحصول على معلومات حول توجيهات حركة المرور يرجى الاتصال بمركز المعلومات التابع إلى شرطة إسرائيل (١١٠) وبركيبة البلدية (١٦٠)، كما بالإمكان التحدث (التحنلن) من صفحة الـ«فيسبوك» التابعة إلى بلدية حيفا ومن تطبيق waze، والذي سيتم تحديده في جميع الأوقات. وخلال ساعات السوق سيتم إغلاق المدخل الجنوبي من شارع ٤، حيث بالإمكان دخول الشارع من طريق الأنفاق - عبر جسر «شموميل أراد» إلى الطريق السريع ٢ (من يصعد الجسر لن تكون هناك طريق للوصول إلى شارع ٤) أو عن طريق الجامعة وصولاً إلى مفرق بيت أورن.



المواطنون والمسائقون الأعزاء، بلدية حيفا تحسن الطريق إلى البيت وأعمال تزفيت الشوارع مستمرة

اسم الشارع	تارikh العمل	الساعات
الكبابير - رعنان	من 03\05\2018	أعمال ليلية 17:00-08:30 لمدة ثلاثة أسابيع، تقريريا

يُرجى أن تحرصوا على السفر حسب لافتات التوجيه في المكان،
واحرصوا على ركن سياراتكم في الشوارع المحاذية.
أي سيارة مركونة بشكل يشوش أعمال التزفيت سيتم جرها.
إذا لاحظتم أي موطن أدى فاتصلوا بالمركزية البلدية 106.
شكراً لكم على سعة صدركم.

نحسن الطريق إلى البيت

نزفية شوارع 2018

أصحاب المحلات التجارية

رمضان

SAMA ADV

حسب شروط الحملة، المدروز للربح فقط المطابق

بطاعلوكوا هدية فورية و..

رحلة زوجية لطابا 100



اعرضوا 40 صندوق بلو + 5 صناديق S&W

بشكل جميل وباز في المحل

مندوب الشركة سيزوركم ليقدم لكم هدية فورية

وإذا كنتم من بين أجمل 100 محل ستغزوون برحالة زوجية لطابا

لمدة 3 ليالي/4 أيام تشمل وجبة الإفطار.



BLU™
ENERGY DRINK

SINCE 1896
S&W®
PREMIUM

تستضيف الروائية الفلسطينية المغتربة في كندا، نوال حلاوة



حifa - لراسل خلص - استضاف صالون «الأفق» الثقافي، الذي تنظمه مؤسسة الأفق للثقافة والفنون في حifa، مساء الخميس (12\4\2018)، الكاتبة الفلسطينية المغتربة في كندا، نوال فهيم حلاوة، احتفاءً بصدور الطبعة الثالثة من روايتها «الست زبيدة»، بحضور عدد من الكتاب والشعراء والفنانين.

افتتح الأمسيّة الكاتب والفنان عفيف شليوط، مدير عام مؤسسة الأفق للثقافة والفنون، مرحباً بالكاتبة الضيف، مبرزاً أهم إنجازاتها، مثل حصولها على العديد من الجوائز خلال عملها في مجال الصحافة، وكونها رائدة في مجال العمل النسوي وعضوًا مؤسساً في اتحادات المرأة الفلسطينية والعربية وحقوق الإنسان. قدمت بعدها د. جهينة خطيب مداخلة تناولت روايتها «الست زبيدة»، التي تجسد ذاكرة الوطن الفلسطيني، فاعتبرت د. جهينة أنها تُوازن بين السيرة الذاتية والرواية. وأبرزت د. جهينة - خلال مداخلتها - بعض الجوانب الجمالية في أسلوب كتابة نوال حلاوة، التي تصور من خلال روايتها تراجيديا الواقع الفلسطيني.

بعدها حاور الكاتب والفنان عفيف شليوط الروائية نوال حلاوة حول كتاباتها ونشاطها الثقافي والاجتماعي في كندا، ليشارك - من بعدها - الحضور بطرح الأسئلة والنقاش، فشارك في النقاش: النائب السابق محمد ميعاري، المثلثة سامية قزموز بكري، د. جودت عيد، المسرحي محمود صبح، الكاتب زياد شليوط، الكاتب خالد عوض، والسيد كايد عبود. وفي ختام الأمسيّة قامت الكاتبة الضيف بالتوقيع للمشاركين في الأمسيّة على كتابها «الست زبيدة»، كما قام الناشر بكر محمد زيدان - من نابلس - بعرض إصدارات الكاتبة الضيف خلال الأمسيّة.

المتنبي: سلسلة لقاءات ضمن مشروع «نعرف حifa» مع مدارس يهودية قلب وجهك كما شئت، فالمعرفة نصف الحكم



حifa - لراسل خلص - شارك طلاب الصف التاسع المتميّز من مدرسة المتنبي مع المريّتين ناهد خوري وحبّيّة غطاس، أواخر الشهر المنصرم، في لقاء أول افتتاحي ضمن مشروع «نعرف حifa»، حيث حلّ الصّف ضيوفاً على مدرسة «شكيد» الإعدادية في «كريات حاييم». يُذكر أنّ هذا المشروع بإشراف جمعية الفنون الجماهيرية والهوار الحضاري («ملاج»).

يأتي هذا اللقاء الافتتاحي ضمن سلسلة لقاءات ستُعقد خلال هذا السنة والسنة القادمة بين المدرستين، وذلك بهدف بناء جسور من المعرفة والتقارب الاجتماعي-الثقافي بين طلاب المدينة الواحدة، من أجل تعزيز العرقّة وعمرّة الآخر، زيارة الأحياء التي منها يأتي الطّلاب، وذلك من أجل تحاشي الأفكار السّيّقة والملبّة عن الآخر وخلفيّته وحياته، في سبيل بلورة طالب واع، فعال ولديه القدرة على صياغة واقعه والتّأقلم معه، وذلك كأنّ كاسِ حتّمي للفلسفة المتنبي التّربوية-التعلّيمية.

تعرف طلاب المتنبي المدرسة المستضيفة من خلال جولة ميدانية فيها، التّحدث مع مديرها العام والطلاب، كما تضمن البرنامج عدّة فعاليّات تعارف-اجتماعيّة-ثقافية، كان مركزها تقارب اللغة العربيّة والعربيّة بالإضافة إلى تنفيذ مهام مشتركة بين طلاب المدرستين، كان هدفها تعاون الجميع من أجل تنفيذ المهمّة على أتمّ وجه. هذا وسيستضيف طلاب المتنبي - بدورهم - اللقاء القادم من هذه السلسلة.

المتنبي؛ حكاية علم ومعرفة، تقارب وتفكير مغاير... معًا نكتب حكاية المتنبي... «من يكتب حكاياته يرثُ أرض الكلام \ ويميل المعنى تماماً»...



ثانوية النجاح — حifa

نعلن عن بدء التسجيل للصف التاسع والعشر
للعام الدراسي : 2018-2019

يستمر التسجيل يوم الجمعة 27.4.2018 و حتى يوم الخميس 31.5.2018

- إمكانية الحصول على لقب (هد3اً) ادارة صناعية بعد انهاء الصف الرابع عشر
- مركز تعليمي يعطي دروس تقوية بشكل فردي بعد الدوام
- متابعة يومية لسلوك الطالب وتحصيله العلمي
- عدد الطلاب في كل صف لا يتجاوز 22 طالبا



משרד החינוך



www.haifanet.co.il

عنوانكم الأول
والأكيد للأخبار
الحيفاوية

شهادة بجروت كاملة في ثانوية النجاح

العنوان : حifa ، هستدروت 44، تلفون 073-7690150 بيلفون : 0503233266

حملات العرسان

حملة الـ 19.900 ₪

نستري

- براد 4 ابواب 600 لتر **Sauter**
- غسالة 8 كغم **SIEMENS**
- فرن (b.i) **SIEMENS**
- غاز (ciriyim) **BOSCH**
- جلاي **SIEMENS**
- كولت اديم 060°م **ly vent**

- ماكنة لتنشيف الغسيل 8 كغم **CANDY**

- شاشة تلفزيون 55 **SAMSUNG**

نحصل على

قيمة شراء من طمبور 600 ₪

10 هدايا الحملة 3

- مكواة كهربائي • 2 توستر • بلندر
- يدوي • مجفف للشعر مخليل לשיער •
- خلاط يدوي • هوائي • هاتف • ابريق
- كهربائي • ميكروجلا • شافط لغبار

حملة الـ 7.590 ₪

نستري

- براد 500 لتر **LG**
- غسالة 6 كغم **LG**
- شاشة تلفزيون 49 **smart**
- TOSHIBA**
- فرن B.I **Electrolux**
- غاز (ciriyim) **Blomberg**

نحصل على

قيمة شراء من طمبور 300 ₪

10 هدايا الحملة 2

- مكواة كهربائي • 2 توستر • بلندر
- يدوي • مجفف للشعر مخليل לשיער •
- خلاط يدوي • هوائي • هاتف • ابريق
- كهربائي • ميكروجلا • شافط لغبار

حملة الـ 4.590 ₪

نستري

- براد 500 لتر • فرن مع غاز
- غسالة • شاشة تلفزيون لد

نحصل على

قيمة شراء من طمبور 150 ₪

8 هدايا الحملة 1

- مكواة كهربائي • 2 توستر • بلندر
- يدوي • مجفف للشعر مخليل לשיער •
- خلاط يدوي • هوائي • هاتف • ابريق
- كهربائي



04-6568586, רח' צה"ל 10, חיפה, קריית אליעזר כיכר מairyhof

لعبة الشطرنج مقياس الشخصية الإنسانية



بالجندى، إنه يستطيع التحرك إلى مربعين، كما أن مسألة التبديل لم تكن مألوفة. واشتهرت في فرنسا وسائر أوروبا على مستوى الملوك والرؤساء والموسيقيين والمشاهير، ولذا سميت «لعبة الملك». وظهرت مباريات للاعب واحد يلعب ضد عدد من اللاعبين في الوقت نفسه. وتقن ممارسة اللعبة غيّراً، أي يستطيع اللاعب أن يلعب وهو مغمض العينين كما قلنا عن أبي العلاء المعري.

ما هو الوضع بالنسبة إلى البطولات في الشطرنج؟ هناك اتحاد عالمي كما ذكرت سابقاً، وفي إحدى المباريات التي كانت بين بطل أمريكي شاب، زار أوروبا، وأراد أن يلعب مع بطل أوروبا، وكان فرنسيّاً، رفض البطل الأوروبي أن يمارسه وعاد البطل الأمريكي إلى بلاده مكتتبًا مهوماً، فأصيب باكتئاب فظيع ومات بالجنون.

أي البلدان الأوروبية امتازت بلاعبين؟ يمكن القول إن دول العسكري الشرقي والاتحاد السوفياتي سبقاً، وروسيا اليوم، فيها أشهر اللاعبين الذين احتكروا ببطولات العالم لفترة طويلة. واستطاع

مشاهير الشطرنجيين العرب أحمد بن يحيى بن أبي بكر التلمساني، وله كتاب «منطق الطير» وعالج فيه أمور الشطرنج ومسائله وألغازه. ويرد لنا التاريخ عن أول لاعب عربي مشهور في الشطرنج وهو أبو حافظ الشطرنجي الشاعر في بلاط هارون الرشيد. وذكر الشاعالي في «يتيمة الدهر» أخباراً عن مشاركة الشاعر الشهير أبي العلاء المعري في لعبة الشطرنج. وقيل على لسان الشاعر المصيصي: «رأيت في معرة النعمن عجباً من العجائب، رأيت أعمى شاعراً ظريفاً يلعب بالشطرنج يكتئي أبا العلاء». ومن النساء الحاذقات بآلية الشطرنج عُزب الأمونية، التي حظيت عند المأمون بالإعجاب والتقدير لمهاراتها وحدة ذكائها. قال ابن وكيع يصفها: «ما رأيت امرأة أضرب من عُزب ولا ألعب بالشطرنج منها». ثم انتشرت اللعبة في أوروبا، بينما تراجع الاهتمام بها عند العرب إلى حد كبير وأصبح شبه معذوم.

ما هو التطور الذي اجتازته اللعبة في أوروبا؟ شهدت الشطرنج تطوراً كبيراً في أوروبا، ووضعت قوانين مختلفة لتحركات القطع، فمثلاً ما يتعلّق

والشطرنج الكوري، وغيرها. ففي الهند اكتسبت هذه اللعبة خاصية مميزة، حيث كانت القطع التي يلعب بها اللاعبون خاصة بهم، وعلى أشكال ملوكهم وملكاتهم وجنودهم. ومن بلاد الهند انتقلت الشطرنج إلى الفرس، وهو، أيضاً، ابتكرها قطع اللعبة الخاصة بهم، بلامع الملوك والأمراء والوزراء الفرس. ثم انتقلت إلى البلاد العربية، ومع الفتح الإسلامي انتقلت إلى الأندلس.

هل تطورت اللعبة بشكل مغاير لما كان في السابق؟ بعد انتقال الشطرنج إلى إسبانيا ومنها إلى قارة أوروبا، نعم تغيرت قوانين اللعبة في أوروبا، ونتج عنها الشطرنج الحديث في أواخر القرن الخامس عشر، وفي القرن التاسع عشر ثبتت القوانين، وكانت أربعة لاعبين يلعبونها معاً، بأربعة جوش، وكانت الرقعة أكبر مما هي عليه الآن. وبعد ذلك تقلص عدد اللاعبين إلى ثلاثة ثم إلى اثنين.

هل كانت بطولات ومسابقات على مستوى الاحتراف؟

نعم، كان أول بطل للعالم في الشطرنج معترف به هو ويليام شتاينيتر، الذي حصل على اللقب سنة 1886. وكان بطل العالم يختار بنفسه الخصم الذي سيلعب أمامه، حتى عام 1946، وذلك بعد أن تألف اتحاد لاعبي الشطرنج، وبدأ ينظم البطولات.

هل هناك أنواع للبطولات، أو مجالات محددة؟ بالتأكيد، ينظم الاتحاد بطولة العالم النسوية للشطرنج، وبطولة العالم في الشطرنج للصغار، وبطولة العالم في الشطرنج للكبار، وبطولة العالم للشطرنج السريع والخطف، وكذلك أولمبياد الشطرنج، كما توجد بطولة العالم للشطرنج بالراسلة، وبطولة العالم في شطرنج الحاسوب، ولقد فتح الشطرنج عبر شبكة الإنترنت باب المنافسة بين اللاعبين المحترفين والهواة، وزاد في ممارسة اللعبة، وتوجد، الآن، العديد من متغيرات

الشطرنج بقوانين وقطع ورقم مختلفة. بما يتعلق بالقطع التي على الرقعة، هل تغيرت، أيضاً؟

على امتداد التاريخ كانت القطع عبارة عن ثمانية جنود وخلفهم ثمانية قادة ابتداءً من الملك والملكة، وعن يمينهما ويسارهما الوزيران ثم الحصانان ثم القلعتان. أما الرقعة فكانت ولا تزال تتالف من 64 مربعًا. وأعطوا كل مربع رقمًا وحروفًا على طريقة جدول الضرب، فإذا أردنا الإشارة إلى أي مربع فإننا نشير إلى الحرف والرقم الذي يحمله، فنعرف ما هو المربع المقصود.

يدلّنا التاريخ العربي أنّ العرب كانوا يمارسون

لعبة الشطرنج؟ تطورت لعبة الشطرنج عند العرب، وقد حظيت باهتمام يارز في التاريخ العربي، فحققت انتشاراً واسعاً في عهد الدولة العباسية وفي الأندلس. ومن الخلفاء العباسيين الذين كان لهم اهتمام كبير بلعبة الشطرنج الخليفة المأمون، والخليفة هارون الرشيد الذي سُئل: ما الشطرنج؟ فأجاب: «وما الحياة؟» ولعله قصد أنّ الشطرنج كالحياة في تعقيدها. ومن

لقاء أجراءه نايف خوري

السيد خليل قسيس، الحيفاوي المسكن والإقامة، والإقريطي المولد والمنشأ، بدأ يمارس لعبة الشطرنج منذ أكثر من أربعين عاماً، ويشترك في مباريات، ويُلعب أمام الحاسوب، وعلى صفحات الجرائد. حتى بات هواياً، شغفاً وعاصفاً لهذه اللعبة، بل باحثاً في أصولها وجنورها وفروعها. وقد أجرينا معه الحوار التالي:

منذ متى تمارس لعبة الشطرنج؟

بدأت متابعتي لهذه اللعبة منذ صغرى، وكانت بين مدّ وجزر في مدى الاهتمام، لأنّي عملت بهنة التجارة حتى أحصل على لقمة العيش لي ولعائلتي. وشدّتني هذه اللعبة باهتمام بالغ، فصررت أترقب الألعاب والمباريات والبطولات المحلية والعالمية، وأتابع أخبار الأبطال وأشهر اللاعبين. واليوم أمارس اللعبة مع الحاسوب، ومع ما تنشره الصحف من مباريات وتحديات لأمثالى من اللاعبين. هذا عدا أفراد عائلتي الذين درّبهم جميعاً على هذه اللعبة. ومؤخراً صمّت رقعة من الخشب الخالص، ووضعت عليها الحروف والأرقام الالزامية، وهي قنطرة بونية خشبية وجدارتها. هل هناك مراجع أو مصادر ومؤلفات لهذه اللعبة؟

نعم، وهي كثيرة جداً، ونجد غالبيتها باللغات الأجنبية، أمّا بالعربية فلا نجد مؤلفات للشطرنج، بل هي مترجمة إلى العربية. ويطلب التعمق في هذه اللعبة العودة إلى المؤلفات للاطلاع على جوانب اللعب المختلفة والمتنوعة، وأخبار اللاعبين وأبطال العالم. كما يتطلب ذلك متابعة المباريات والخطط الموضوعة والخطوات المتبعة.

ما مدى الاهتمام اليوم بهذه اللعبة؟

الاهتمام ضعيف جداً في مجتمعنا العربي، فلربما تجد مؤسسة هنا أو مركزاً جماهيرياً هناك أو مدرسة هناك تقيم دورة للطلاب، لكن بشكل محدود جداً. وقد أبديت استعدادي للتطوع لتدريس وتدريب الطلاب على هذه اللعبة الهامة. ولكن لم ألق التجاوب حتى الآن. وصادف أن دعيت مرة إلى إحدى المؤسسات التي يتعلم فيها الطلاب دورة شطرنج، وقالوا، يومئذ، سيحضر بطل إسرائيل هذه الدورة ويلعب مع جميع الأعضاء في الوقت ذاته. ولاحظت القصور في تدريب الطلاب وعدم الإلمام الكافي باللعبة.

لندع إلى الوراء، ونسأل من ابتكر هذه اللعبة؟ وأين انتشرت؟

لا تشير المراجع التاريخية إلى مصدر لعبة الشطرنج لكن يعود تاريخها إلى مئات السنين، ولا يتوفّر باهتمام يارز في التاريخ العربي، فحققت انتشاراً واسعاً في عهد الدولة العباسية وفي الأندلس. ومن الخلفاء العباسيين الذين كان لهم اهتمام كبير بلعبة الشطرنج الخليفة المأمون، والخليفة هارون الرشيد الذي سُئل: ما الشطرنج؟ فأجاب: «وما الحياة؟» الأسس السابق للألعاب الاستراتيجية الشرقية، مثل الشطرنج الصيني، والشogi (الشطرنج الياباني)

مؤتمر على شرف القاضي سليم جبران

نائب رئيس محكمة العدل العليا المتقاعد

سيعقد المؤتمر يوم الأدب الموافق 6.5.18 بين الساعات 15:30-18:45
في مقر نقابة المحامين لواء ديفا (جادة بن غوريون 6، ديفا)

عرفة المؤتمر: د. هالة ذوري بشارات، الكلية الأكاديمية أونو - ديفا

افتتاح وكلمات ترديبية

المدامي افي نافيه، رئيس نقابة المحامين في إسرائيل
بروفيسور يوفال الباشان، عميد كلية الحقوق الكلية الأكاديمية أونو
القاضي الدكتور رون شابيرا، رئيس المحكمة المركزية ديفا
القاضي إيناس سلامة، رئيس محكם الصلح لواء ديفا

محاضرة افتتاحية: "وثيقة الاستقلال"
البروفيسور أهaron Barak، رئيس محكمة العدل العليا سابقاً

ندوة دول: معاالم هامة في الأحكام القضائية للقاضي سليم جبران
إدارة الندوة: المحامية راديل بن اري

العتدرون:

د. أمل جبارين، مدير كلية الحقوق، الكلية الأكاديمية أونو - ديفا
القاضي إلياكيم روبنشطاين، نائب رئيس محكمة العدل العليا سابقاً
المدامي دسن جبارين، مؤسس ومدير عام عدالة، المركز القانوني لحقوق الأقلية العربية في إسرائيل
بروفيسور عميداي حكوهين، كلية الحقوق، الكلية الأكاديمية أونو
المحامية تامي أولمان، رئيسة نقابة المحامين لواء ديفا

كلمة ختامية:

القاضي سليم جبران، نائب رئيس محكمة العدل العليا المتقاعد



הקריה האקדמית אונו
Ono Academic College
الكلية الأكاديمية أونو
ה מ פ ו א ח י פ ה

المشاركة مجانية لكن مشرطة
بالتسجيل مسبقاً في الموقع
www.ono.ac.il

لشכת עורכי הדין בישראל - ועדי מחוז חיפה
نقابة المحامين في إسرائيل - لجنة لواء حifa
The Israel Bar - Haifa District Committee



وأحياناً نرى لاعين من المجتمع العربي يشاركون في هذه المباريات. وهذا الاتحاد يشارك في البطولات العالمية في الخارج. وأمام على صعيد الدول العربية فقد شارك لاعب واحد أو اثنان في بطولة الشطرنج التي جرت في السعودية قبل مدة، ولم يحقق أي فوز، وباقى المبارين كانوا من الأجانب.

كيف ترى إمكانية تشجيع الجمهور للإقبال على ممارسة لعبة الشطرنج؟

يجب أن يحظى موضوع تعليم الشطرنج باهتمام أكبر في المدارس ومرافق الشبيبة والنادي، وسائل المؤسسات التعليمية، فكما يهتم الجمهور بكرة القدم، أو التواحي الرياضية الأخرى، يجب كذلك أن يحظى لعبة الشطرنج بهذه الرياضة الفكرية والنفسية والعقلية والحياتية، كما وصفها هارون الرشيد. هنا أضع نفسي لخدمة تعليم الشطرنج تطوعاً في المدارس والنادي، ولجميع الأجيال، من الصغار حتى الكبار.

كيف ترى المستقبل بالنسبة إلى الشطرنج؟

الاهتمام اليوم ضعيف، وهذا مؤسف جداً. وأقول إن تكلفة شراء الرقعة وحجارتها زهيدة جداً، لا تتعدي 10 – 15 شاقلاً، فقط. وأنا على استعداد للتعليم إذا بادرت أي مؤسسة لتنظيم دورة للشطرنج. نشكرك على هذا اللقاء!



ينهي اللاعب خطوه يضغط على زر خاص بالساعة لتنبدأ الدوران، حتى يباشر الخصم خطوه، وعندما ينتهي يضغط على الساعة التي تبدأ بالعمل كي يبدأ اللاعب المقابل خطوه. ما هو الوضع في بلادنا بالنسبة إلى الشطرنج، وحيفا تحديداً؟ ينظم اتحاد الشطرنج الإسرائيلي بطولات في البلاد، وهكذا قرر اتحاد الشطرنج فرض التوقيت. وعندما

وكان اللعب غير محدد بالوقت. أما أطول مباراة شطرنج فقد استغرقت 269 نقلة بين لاعبين في بلغراد عام 1989، وانتهت بالتعادل. وأصغر من حصل على لقب أستاذ شطرنج في تاريخ اللعبة هو جوردي مونتريند، حين بلغ عمره 10 سنوات وسبعة أشهر فقط، وذلك عام 1994. لكن أكبر من حصل على لقب أستاذ شطرنج في تاريخ اللعبة هو أوسكار شاپيررو في عمر 76 سنة. نقلة الجندي الأولى (أي الفوز بريعين) بدل المربع الواحد طبقة أولى مرة في إسبانيا عام 1280. وتعتبر جوديت بولغار، وهي لاعبة مجرية، أنها أقوى لاعبة شطرنج في التاريخ، حيث استطاعت في عمر التاسعة، فقط (عام 1986)، أن تربى بطولة نيويورك المفتوحة لغير المصنفين، عندما ربحت سبع مباريات وتعادلت في واحدة. وفي عمر 11 سنة حصلت على تصنيف متوفّق ومنحت لقب أستاذ دولي. إذاً الشطرنج غير محدود بالسن. اليوم هناك توقيت، ماذا يعني التوقيت في لعبة الشطرنج؟

كما ذكرنا فإن المباريات كانت مفتوحة بدون تحديد، واختبرعوا ساعة بالدقات والثانوي، مقسمة إلى قسمين، توضع إلى جانب اللاعبين، وقرروا أن تكون المباراة حتى عشرين دقيقة، وأصل فرض التوقيت يعود إلى أن إحدى الدول الأوروبية أرادت ابتكر حجارة لعب خاصة بها، فجعلتها من الجليد المتجمد، لكن مع الوقت أخذت حجارة الثلج تذوب، ولم تنته المباراة، وهكذا قرر اتحاد الشطرنج فرض التوقيت. وعندما

اللاعب الروسي كسيپاروف أن يغلب الحاسوب مرتين وأكثر. وامتنازوا، أيضاً، بباريات انتهت بخطوات قليلة، أي أن المخنثين يضعون حالة يوت فيها الملك بست خطوات وأقل، حتى خطوتين مثلاً. وإذا لم تقتل الملك بالخطوتين فإن الخصم يمكنه أن يقتل ملكك بالخطوتين. هل هناك أحداث طريفة ومميزة وقعت في أثناء اللعب؟

هناك أسطورة هندية عن منشأ الشطرنج، أن ملك الهند أراد مكافأة مخترع الشطرنج، وهو وزير لدى الملك. لأن هذا الوزير أراد أن يبعد السأم والملل عن نفس ملكه، فاخترع لعبة الشطرنج أو عدّلها عن لعبة هندية قديمة وأهداها للملك، الذي يبلغ إعجابه بها حد جعله يطلب من وزيره أن يتمتنى عليه ما يشاء، فطلب الوزير أن توضع له حبة قمح واحدة على المرتع الأول من رقعة الشطرنج، ثم تضاعف له بمتوالية عددة هي 1، 2، 4، 8، 16، 32، 64... إلى آخر مربع في الرقعة، التي عددها 64 مربعاً. وقد استهان الملك بهذا الطلب الذي بدا له أنه متواضع وسهل التتحقق، ولكن عند التنفيذ وبعد الحساب الدقيق تبين للملك أن الوزير قد طلب ما يعادل محصول الكرة الأرضية لو زرعت جميعها قمحاً.

هذا على مستوى الأسطورة، ولكن هل جرت في الواقع مثل هذه الأحداث؟

يُروى عن بطلين عالميين آخرين، أحيا فتاة، وهي أيضاً لاعبة شطرنج، ولكنها لم تظهر ميلها إلى أي واحد منها، فاتّفقاً أن يلعبا مباراة على أن يفوز بقلب الفتاة من يكسب هذه المباراة. وعندما فاز أحدهما لم يُرِّق الأمر لفتاة لأنها أُبريت عن ميلها للخاسر. ونعرف عن أحد أبطال العالم الذي لعب ضد 250 لاعباً. ويعُدّ أنه غلب 120 شخصاً، وتعادل مع 20 وخسر أمام البقية. وإحدى المباريات كانت عبارة عن حوالي 250 خطوة، واستغرقت أكثر من 20 ساعة.



د. محمود أبو صعلوك، أخصائي غدد صماء وأمراض باطنية في خدمات الصحة الشاملة وعيادة السكري: «16% فقط من مرضى السكري ينجحون بخفض وزنهم في شهر رمضان»

«يجب الاهتمام بالنظام الغذائي في رمضان واتباع ارشادات الطبيب المتعلقة بالغذاء والتقييد بتناول الدواء»

بعد الوجبات
الدهسية، ولربما
سبب خوف
المريض من
زيادة السكر
فيه
خلال الصيام أو
جهال منه قد يقوم بالتوقف تمام أو تخفيض كمية الدواء بشكل كبير، فيؤدي ذلك لارتفاع مستويات السكر.
*ما هي النصائح التي تقدمها في شهر رمضان وكيف بالإمكان الاستفادة من هذه الفترة لموازنة الجسم بشكل عام والسكر بشكل خاص؟
يجب أن يكون الغذاء متوازناً في رمضان ويجب الاهتمام بالشعير والفراشتين الدينية، للاسف الشديد فقط 16% من الأشخاص من مرضى السكري ينجحون بخفض وزنهم في شهر رمضان، بينما يزيد وزن الغلبية، وهنا يجب التأكيد والتثبيط على النظام الغذائي وتحديد عدد الوجبات وكيفيتها، الالتزام بأخذ العلاج بالموعد والكمية المحددة، ممارسة النشاط الجسماني في ساعات معينة والامتناع عن ممارسة النشاط الجسماني في ساعات الصوم، خاصة في فترة الصيف وتحوّلها إلى ساعات ما بعد الافطار وصلة التراویح وممارسة رياضة المشي لـ 30 – 40 دقيقة يومياً.

*هل يؤدي حرق الانسولين تحت الجلد إلى إفطار الصائم؟
حسب الإفتاء الحقيقة تحت الجلد لا يؤدي إلى الإفطار ولا تضر بصحة الصوم، وقد تم البت بهذا الأمر من قبل علماء وفقيه المسلمين بالإجماع، لكن أيضاً بالإمكان أن نلائم موعد هذه الحرق تحت الجلد (مع ساعات الصيام مثلاً الانسولينات الطبيعية من الممكن تناولها ما بعد الافطار، أما الأدوية والحقن من مجموعة rap مثل فيكوزا وليكسوميا وهي غالباً تكون أكثر مناسبة للأشخاص الذين يعانون من السمنة، فمن المفضل تناولها ساعة حتى نصف ساعة من موعد تناول الإفطار، وينظر الصائم ما يتم تناوله من خلال الحرق في الوريد أو عقاقيروأدورة تبلغ عن طريق الفم).

*كلمة أخيرة للصائمين ماذا تقول فيها؟
أتمنى للجميع ولمرضى السكري خاصة صيام آمناً والتقييد بتعليمات الأطباء، واتباع الإرشادات والنصائح الازمة ليتمكن مرضى السكري من تأدية هذه الفريضة الهمة والتمتع بها دون اضطراب ومضاعفات، وكل عام والجميع بخير.

احتمال حدوث الجفاف بسبب عدم تناول الماء وفقدان السوائل خاصة خلال أشهر الصيف، اطّول بالمقارنة بالانسولينات الأخرى قد تتعدي 36 ساعة ويورّغطاء عالجياً أ مثل على مدار الـ 24 ساعة. يحافظ على مستويات سكر ثابتة وأقل تقلبات خلال فترة الـ 24 ساعة، هنالك مرونة بموعود أخذ الحقنة قد تصل إلى 3 ساعات... هذه الميزات تترجم على رض الواقع باقل حالات ميتوس بمستويات السكري بالمقارنة مع الانسولينات الأخرى، وتمكن المريض من الوصول إلى اتزان أكثر... هذا الأمر يعود إلى جعله المريض من قبل الطبيب لتحديد ان كان بالإمكان الاستمرار بنفس جرعة الدواء أو تعديل كمية معينة كل مريض سكري يتناول الانسولين استشارة الطبيب المعالج بما يتعلق بالمخاطر وأحتمالات الصابة بالهبوط، والعمل على الحد من تناولها دون تغيير الجرعة إنما فقط تغيير موعد تناول الجرعة لتوكيء ملامنة مع موعد الافطار والسحور، مثل حبوب الجلوكومين، جانوبي، جانوفي، الجردنس والفورسيجة، فيكتوزا، كل هذه أدوية لشهر رمضان؟

«شهر رمضان الفضيل هو عبارة عن تحدي لمريض السكري والطبيب المعالج ومن واجبنا كطبياء ومعالجين للسكري ان نقوم بالتحضيرات اللازمة لنتمكن من تأدية الفريضة بشكل آمن والصيام دون التسبب بأضرار ومضاعفات، الأمور التي من الممكن القيام بها قبل شهر رمضان تتعلق بإرشاد وتنمية مرضي السكري لكي تتفادى مضاعفات السكري خلال فترة الصوم، ومن خلال البرنامج الإرشادي بالإمكان اجراء تقييم شامل متعدد لمريض السكري قبل شهر رمضان المبارك، وهذا كافية لتحديد درجة الازان ونحوه ووجود مضاعفات السكري المزمنة، تحديد مستوى الخطورة المصنف فيه، بمعنى خطورة الصيام على مرض السكري، لأنه يجب التعامل مع كل مرض كحالة منفردة وقادمة بحد ذاتها، وهنالك مرض قد يشكل الصيام خطورة عالية على صحة مريضه وفي هذه الحالات نصح المريض من ناحية طبية وابضاً من تناحية شرعية بعدم الصيام تفادياً لضرر جسيم قد يلحق بصحبه، والمقابل يوجد مرضى لديهم نسبة العطورة منخفضة ومن طريق تعديل الأدوية واتباع ارشادات معينة ممكن صيام شهر رمضان كاملاً دون أي أضرار».

*ما هي المخاطر والمضاعفات التي قد تواجه مرضى السكري في رمضان بشكل خاص؟
من بين المخاطر والمضاعفات التي قد تحدث لدى مرضى السكري:
الهبوط الحاد في مستويات السكري في الدم - هيبوغلوكيميا، وقد تزداد نسبة لدى مرضى السكري بـ 7% أضعاف.

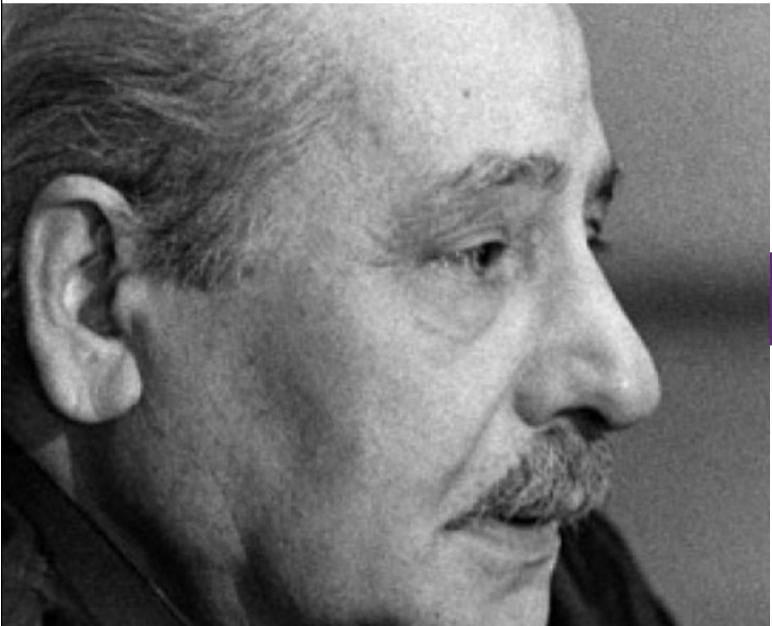
الوضع العكسي والارتفاعات الحادة بمستوي السكري في الدم.

معرض جان 38 الثقافية العربية

פסטיבל يوم ثرבות عربية Arab Cultural Days Festival

3-7.5.2018

3/5 - 8/8 في جاليري بيت الكرمة



افتتاح: Coptico - إسكندر قبطي

جاليري بيت الكرمة - هجين 2 حيفا

4/5 يوم الجمعة - 20:30

بالخطأ ولدت، ومن يدرى فقد لا أموت

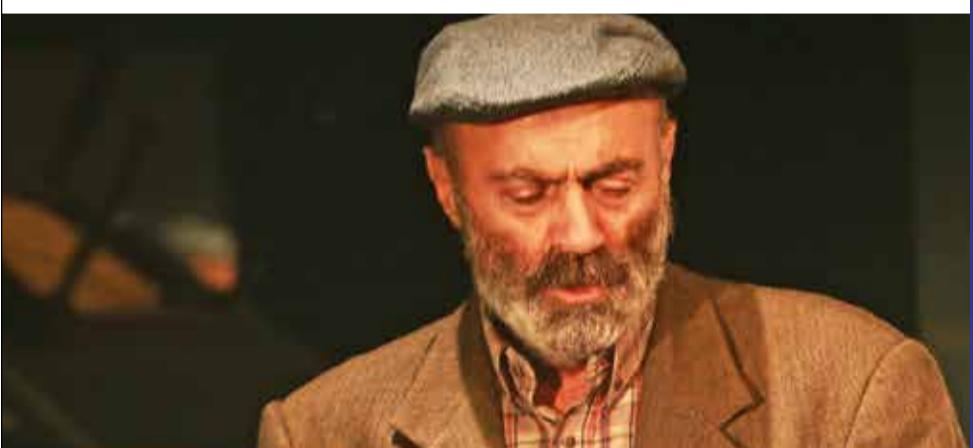
عرض تكريمي للأديب السوري حنا مينة - روائي البحر في الأدب العربي المعاصر.

مسرح بيت الكرمة، شديروت هتسينوت 33 حيفا

5/5 يوم السبت

20:00 "عائد إلى حيفا"

مسرحية تروي قصة زوجين فلسطينيين هجرًا من بيتهما في حيفا عام 48.



مركز الحليصا الجماهيري - هيردين 23. حيفا

18:00 (فيلم) يُعرض لأول مرة
No Time to Celebrate 2018

فيلم وثائقي يتقى نشوء مختلف المبادرات الثقافية والفنية الفلسطينية في مدينة حيفا في السنوات الأخيرة.

مسرح بيت الكرمة، شديروت هتسينوت 33 حيفا



18:30 من أم كلثوم
حتى عبد الحليم حافظ

إبراهيم خليل وفرقة غزل مع روائع الأغاني العربية
الكلاسيكية المصرية.

مركز كلور - عين هيا، يئير شطرين 20 حيفا

6/5 يوم الأحد



مسرح بيت الكرمة، شديروت هتسينوت 33 حيفا

20:30

أسطورة لبنان

عرض مكرّس للفنانة فيروز وللأخوة رجباني.



19:00 زجل

المغتيان وأقل أبو أيوب وكمال
عطالله بمرافقة عازفي دف في
أمسية زجلية تكريمية للزجال
السوري زغلول الدامور

المركز الجماهيري عباس - شارع عباس 56 حيفا

«جمعية تغيير في حيفا» - «צ'ינגי בחיפה» - تطلق حملة عامة

حيفا - مراسلنا - انطلقت جمعية تغيير في حيفا، مؤخرًا، بحملتها العامة الهدافة إلى رفع الوعي إزاء الحاجة إلى التغيير في حيفا. وشملت الحملة نصب لافتات، إعلانات على الحافلات، إعلانات في الصحف المحلية، حوارات إذاعية، وأنشطة على الشبكات الاجتماعية. ستسنطر حملة بيانات تشير إلى التدهور الشديد في حيفا بالاستناد إلى تحليل عميق من قبل خبراء اقتصاد برتاسة كبير الاقتصاديين ومدير الميزانية السابقة في وزارة المالية، دايفيد بوغاز. ستقدم المنظمة خطة استراتيجية للتغيير الجندي في حيفا والدعم العام لرئيسي صاحب قدرات إدارية مثبتة يمكنه اعتماد الخطوة.

يقول جاد زئيفي، أحد مؤسسي الجمعية، إنّ حيفا هي إحدى المدن ذات الإمكانيات الأكبر في البلاد، لكنّها تعاني - في الوقت نفسه - من مشاكل التوظيف والهجرة السلبية من المدينة، وخصوصًا من قبل الشباب، كما تعاني من تلوّث الهواء وانخفاض جودة الحياة. وتعاني المدينة كذلك من جمود اقتصادي، وتراجع في جودة المعيشة وفي مستوى الخدمات للسكان في جميع المجالات: التعليم، المواصلات، جودة البيئة، البنية التحتية والرعاية الاجتماعية، وعدم التخطيط الطويل الأمد لتصحيح أوجه القصور هذه.

سرّت جمعية «التغيير في حيفا» على رايتها المبادرة والتخطيط للتغييرات الضرورية التي ستعود بالفائدة على المدينة، إذ إنّ هدفها الأساس هو إعادة حيفا لتكون «متروبولين» (حاضرة) الشمال، مدينة مركبة، رائدة وجذابة.

وقد وظفت الجمعية أفضل الخبراء في البلاد والعالم، وجميعهم من مواليدي حيفا، من بينهم المستشار الاقتصادي دايفيد بوغاز، والمهندس المعماري الدولي موشيه سافدي، لإعداد خطة اقتصادية واجتماعية، قصيرة وطويلة الأجل، لتطوير مدينة حيفا. هذا وسيتم إطلاق البرنامج من قبل أعضاء الجمعية خلال شهر أيار الحالي.

وتعتمد الجمعية توفير حلول لفرض العمل، وتحسين التعليم والأوساط الأكاديمية، تخطيط تصميم معماري من أجل خلق التواصل بين الجبل والبحر، تطوير ورفع مستوى الخدمات الجماهيرية، زيادة وتعزيز رفاهية السكان، مع التركيز على الثقافة والترفيه من أجل وقف الهجرة السلبية من المدينة، وتحويلها إلى هجرة إيجابية تستقطب الشباب والعائلات.

تم تأسيس الجمعية من قبل سكان حيفا، من في ذلك رجال أعمال، شخصيات تربوية وأكاديمية، طلبة، شخصيات اجتماعية ونشطة. ومن بين مؤسسيها رجال الأعمال جاد زئيفي، موشيه چريندنجر، إيلي چولدhaar، المدير التنفيذي السابق لشركة رافائيل؛ چيورا شيلجي، رجل التكنولوجيا الفائقة (الهای تك) دان فلينسكي؛ مدير عام بلدية نتانيا سابقاً، تسيكي راك، لؤورا بيرهنهك ماركوس، وغيرهم الكثير من أصحاب الخبرة الواسعة في الأعمال التجارية. وكجزء من الحملة ستدعى الجمعية جميع سكان حيفا التي تعتبر غالبية عليهم، للانضمام إلى صفوف الجمعية.



حيفا - مراسلنا - عاد إلى البلاد وفد رجال الأعمال العرب بعد المشاركة في معرض عالمي للغذاء، أقيم في برشلونة الأسبوع الماضي تحت عنوان «المنتاري ٢٠١٨». ومن بين رجال الأعمال المشاركون كان إيهاب فيصل، صاحب محل القهوة «بن سامي» من حيفا. وقال إيهاب إنّ سبعة من رجال الأعمال العرب متّلوا البلاد في هذا المؤتمر، وعرضوا منتجات غذائية عربية، مثل القهوة، الحلويات، المخللات، العرق، وغيرها. وأضاف: لقد فاقت المشاركة في هذا المعرض كل التوقعات، نظرًا إلى الإقبال الشديد على المعارض العربية، وقدّر عدد الزوار الذين حضروا هذا المعرض، والذي استمرّ ثلاثة أيام، بنحو ١٦٥ ألف زائر. وكان من بينهم زوار من تايوان، البرتغال، أمريكا، بريطانيا، دبي، وسوهاها. هذا وتلقى رجال الأعمال العرب دعوة للمشاركة في معرض مماثل، من المقرر أن يقام الشهر القادم في سيدني، عاصمة كوريا الجنوبيّة.

الحماية من الشمس - كيف نحافظ على البشرة ونحميها من اضرار اشعة الشمس



تناولوا عن حمام الشمس تحت أشعة الشمس الحارقة (ونشير أن اسرة التسخير خطيرة بدرجات ليست باقل)، اورموا كريم التسخير الخطير، واستخدموه كريم حماية على الجودة. وأن ارتد المخصوص على مظهر البشرة السمراء، استخدموه الماكياج او المستحضرات الخاصة (مفضل من مواد طبيعية).

وضع مستحضر الوقاية من الشمس في البيت قبل خروجكم من البيت بحو 15 دقيقة. قوموا بوضع مستحضر الحماية على المناطق المعرضة لأشعة الشمس مثل الوجه والمناطق الأخرى. واستمروا بوضعها طيلة تواجدكم في الخارج هكذا تتضمنوا الحماية من الدقيقة الأولى.

استخدام كريم رطوية مع عامل وقاية يدلا من محاولة تذكّر ان قمتم بوضع كريم وقاية على الوجه. انتقلوا لاستخدام كريم رطوية مع عامل وقاية. سبيوكالم كريم حماية من الشمس 30SPF يهدى البشرة ويفي البشرة الحمراء والمصابة بالتهيج. يضعف الظفر وقد يؤدي ذلك إلى ذهور فطريات الأظافر.

ارتداء الملابس المناسبة عند الخروج يجب اعتمار القبعة ووضع النظارات الشمسية حتى وإن كان الحديث عن الخروج لفترة قصيرة، وحاولوا ان تقلّوا قدر الامان من المناطق المعرضة للشمس في جسدهم وحاولوا ارتداء الملابس الطويلة التي تمنع دخول أشعة UV الضارة.

ابحثوا عن الطل أشعة الشمس الضارة جدا تكون من الساعة 10:00 صباحاً حتى 16:00 عصراً. وحاولوا قدر الممكن في هذه الساعات التواجد في أماكن مظللة. ابتعدوا عن حمام الشمس يعرف اليوم الجميع الاضرار التي قد تلحق بالجلد بسبب حمام الشمس.

ثورة بيليفون

بيليفون تحولت في العامين الاخرين إلى الشركة الخلوية الرائدة في البلاد: شبكة، خدمة وعلامة تجارية



بدأت كارم، القائمة بأعمال المدير العام ونائبة المدير العام لشؤون القطاع الخاص تتحدث في مقابلة عن تحول الذي حدث في بيليفون وكيف تحافظ الشركة على موقعها كشركة الخلية الرائدة في البلاد في كل المعايير الأساسية. قالت وزارة الاتصالات مؤخرًا بنشر تقرير مفوضية شكاوى الجمهور، وانت في المرتبة الأولى مع اقى عدد شكاوى؟ صحيح، هذا انجاز نفتخر به كلنا وهو نتاج عمل مكثف قام به الشركة على مدار العامين الاخرين، نحن نرى بالخدمة اداء ممتهنة وضرورية في علاقتنا مع زبائننا، قمنا بالكثير من الخطوات: قمنا بتحسين الاجراءات والعمليات، نحن نتعلم باستمرار، نطور ونحسن مستوى الخدمة على زبائنها تدريجياً، Total بالتعاون مع Symantec على الشبكة الخلوية وفي تصفّح شبكات الانترنت الاسلكية.

في السابق عرضت بيليفون معلومات أظهرت أنها الشبكة الخلوية الأسرع في البلاد، هل هذه تجربة تناقلت على الجميع؟ طبعاً، والنّسّان فقط من يفوق ذلك، مؤخرًا كانت الشركة الاسرائيلية الوحيدة التي نجحت بالدخول إلى قائمة الـ 40 مشغل خلويي الأسرع في العالم، نحن نبذل جهداً كبيراً في الشبكة، كي نضمن لزبائننا تجربة تصفّح قصوى، نحن بصدّ الاتهام من نشر شبكة LTE وخلال العام الحالي سنكمّل خطة انتشار التكنولوجيا المقدمة، اليوم يقوم الناس بشراء آجهزة الالكتروني ورسالة قصيرة وحق عن طريق الواتس اب، وهذا يمكن لكل زبون أن يختار الطريقة المألحة له وتجدّل أعماله.

كيف تنظر إلى مفهوم الخدمة؟ مفهوم الخدمة هو قيم بعض الشيء، نحن اليوم نتحدث عن تجربة الزبون في كل مرحلة وفي كل نقاط التقائنا مع الزبون، هدفنا هو منع الزبون من تجربة استخدام ممتازة تلتقي مع الزبون براحتة، تعرف كيف تخلق المحاجدة المفيدة والمرحة مع الزبون، اليوم يمكن الانضمام إلى زرم تصفّح الانترنت خارج البلاد عبر الموقع، توسيع زمرة تصفّح الانترنت WhatsApp Business.

لديكم رزم مميزة وخاصة على حسب معرفتي هي موجودة فقط لدىكم! الرزمة المثالية تعطي الحل المثالي لاحتياجات الزبون، كمية المطبات والمعلومات التي يسهلها الزبون في المعدل هي 7 GB، وهذا مطلع كبير جداً، قمنا بالفحص، ووجدنا أن المتصفح يقضي معظم وقته بتصفح مواقع التواصل الاجتماعي، يستخدم تطبيقات مثل: فيسبوك، واتس آب وسناب شات، قررنا أن ننحني امكانية التصفّح الحر، وبالتالي لا

מרכז הבשר כבאייר

₪100	7 كيلو فخاد دجاج
₪100	4 كيلو شنيتسيل
₪100	4 كيلو برغيوت
₪50	6 كيلو جنحان
₪50	3 كيلو كبدة
₪50	2 كيلو قلوب
₪50	1 كيلو لحمة عجل
₪100	1.5 كيلو شاورما عجل

* الحمولة حتى نفاذ المخزون، الخطأ مردود

وادي النسناس، شارع ماريونا 30 04-8510776

الكبابير، شارع عوده ندي مقابل الصيدلية 052-9598903 | عبلين: 052-7012438

مراقبة الله في السلوك

الشيخ رشاد أبو الهيجاء

من أحرج ما نحتاجه في هذه الأيام وإن كان هذا مطلباً دائمًا للسائرين إلى الله، هو مراقبة الله تعالى في سلوكنا؛ لأن مراقبة الله في سلوكنا تضبط كل تصرفاتنا وتجعلنا نرتقي نحو الأفضل والأحسن فيما بيننا وبين الله وفيما بيننا وبين عباده، لإدراكنا أن الله سيحاسبنا على كل ذلك. وأهم ما يتزلف به المراقب لله في سلوكه هو الحياة من جلاله، لقول رسول الله: «استحبوا من الله حق الحياة، من استحبوا من الله حق الحياة فليحفظ الرأس وما على، وليرحظ البطن وما حوى، وليدرك الموت والليل؛ ومن أراد الآخرة ترك زينة الحياة الدنيا، فمن فعل ذلك فقد استحبوا من الله حق الحياة». فمراقبة

الله تبدأ أولاً من الرأس لأنَّه يحتوي على العقل، ففيه يفكُّ ويقرُّ السلوك وفيه يزعم، والرسول يقول: «إِنَّ الْأَعْمَالَ بِالنِّيَّاتِ». ومنه تأتي الأوامر لباقي الأعضاء؛ لذلك أهل التربية والسلوك يعطونه الأهمية فيغرسون فيه الاستقامة وصاحبه لا يزال في بطن أمِّه، ثمَّ يُعْتَنِي بتربيَّة صاحبه بعد الولادة ليصبح مخزون الخير والطاعة لله هو أَوَّلَ مَا يسيطر عليه. ولهذا كان من السنة عند ولادة الطفل أن يُؤَذَّن له في أذنه ويبقى الحال حتَّى يشتَدُّ عوده ويُشَبَّ على الخير؛ «وَمِنْ شَبَّ عَلَى شَيْءٍ شَابَ عَلَيْهِ». وفي الرأس أجهزة حولَ العين، الأذن، واللسان. وكلها تحتاج إلى ضبط لأنَّه يضبطها يُعْنِي لصاحبها بالخير وبعدم ضبطها يُعْنِي لصاحبها بالسوء. ولذلك قال الحقُّ: «مَا يَلْفَظُ مِنْ قَوْلٍ إِلَّا لِدِيْهِ رَقِيبٌ عَتِيدٌ»، وقال: «إِنَّ السَّمْعَ وَالبَصَرَ وَالْفَوَادَ، كُلُّ أَوْلَانِكَ كَانَ عَنْهُ مَسْؤُلًا». ومن المراقبة أن يمتنع عن أكل الحرام وعن شرب الحرام. فمن ضبط جوارحه وألزمها طاعة ربِّها فإِنَّه إذا غلَبَ عليه وساوس الشيطان فأذنبَ ذنبًا استحِيَّا من الله أنَّه يُسِيرُ على الأرض بدون توبية واستغفار، فيُفِرِّجُ إلى الله مستسلماً طائعاً. وهذا ما دعا إليه الله في بيانه القرآني، فقال: «فَفَرُّوا إِلَى اللَّهِ إِنَّمَا لَكُمْ مِنْ نَذِيرٍ مِنِّي». وهذا ما يُعَبِّرُ عنه بالإحسان الذي ورد ذكره في حديث رسول الله لما سُتُّلَ: ما الإحسان؟ فقال: «إِلَّا الْإِحْسَانُ وَإِنْتَمْ بِأَنْفُسِكُمْ تَرَاوِحُ». فلما تكَنَّ تراوه فإِنَّه يراكُونَكَمْ. ولا تكون المراقبة لله إِلَّا لِمَنْ عَظَمَ اللَّهَ فِي نَفْسِهِ، الَّذِي يَرَاكُ وَيَسْمَعُ سَرَّهُ وَخَوَابَهُ؛ قال تعالى: «وَاعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ يَعْلَمُ مَا فِي أَنفُسِكُمْ فَاحْذَرُوهُ». وقال: «وَكَانَ اللَّهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ رَقِيبًا». وقال: «يَعْلَمُ خَائِنَةَ الْأَعْيُنِ وَمَا تُخْفِي الصُّدُورُ». ولأهمية هذا الباب قال فيه العلماء أقوالاً كثيرة؛ قال الجرجيري: «مَنْ لَمْ يَحْكُمْ بَيْنَهُ وَبَيْنَ اللَّهِ التَّقْوَى وَالْمَرْاقِبَةَ لَمْ يَصِلْ إِلَى الْكِشْفِ وَالْمَشَاهِدَةِ»، وقيل: «مَنْ رَاقِبَ اللَّهَ فِي خَوَاطِرِهِ عَصَمَهُ مِنْ حَرَكَاتِ جَوَارِحِهِ»، وقيل: «الرَّاجِي يَرْجِعُ إِلَى الطَّاعَةِ، وَالْخَوْفُ يَعْدُكَ عَنِ الْمَعْصِيَّ، وَالْمَرْاقِبَةُ تَوَدِّيُكَ إِلَى طَرِيقِ الْحَقَّاَقَةِ». وأَحْوَجُ النَّاسِ إِلَى مراقبة الله تعالى هُمْ أَهْلُ الْعِلْمِ، لَأَنَّ النَّاسَ يَأْخُذُونَ عَنْهُمْ عِلْمَهُمْ وَيَقْلِبُونَهُمْ فِي حَرَكَاتِهِمْ وَسَكَنَتِهِمْ. قال أبو حفص لأبي حفص النيسابوري: «إِذَا جَلَسْتَ لِلنَّاسِ [مَعْلِمًا] فَكُنْ وَاعْظًا لِتَلْقِيكَ وَنَفْسِكَ، لَا يَغُرِّنَكَ اجْتِمَاعُهُمْ عَلَيْكَ، فَإِنَّهُمْ يَرَاقِبُونَ ظَاهِرَكَ، وَاللَّهُ يَرَاقِبُ بَاطِنَكَ، وَالْمَرْاقِبَةُ هِيَ تَعْبِدُكَ بِأَسْمَائِهِ: الرَّقِيبُ، الْحَفِيظُ، الْعَلِيمُ، السَّمِيعُ، الْبَصِيرُ؛ فَمَنْ عَقَلَ هَذِهِ الْأَسْمَاءَ وَتَعَبَّدَ بِمَقْضَاها حَصَلَتْ لَهُ الْمَرْاقِبَةُ. وَالْمَرْاقِبَةُ لِلَّهِ فِي السُّلُوكِ لَا يَغْفِلُ عَنْهَا أَهْلُ الْإِيمَانِ لِإِدْرَاكِهِمْ أَنَّ عِلْمَ اللَّهِ مَعْهُمْ أَيْنَا كَانُوا، فَهُمْ لَا يَغْفِلُونَ عَنِ مَرْاقِبَةِ اللَّهِ فِي أَنفُسِهِمْ وَيُدْرِكُونَ أَنَّهُمْ فِي سُفَرِ حَيَاتِهِمْ يَجْمِعُونَ مِنَ الْخَيْرِ وَالشَّرِّ بِقَدْرِ مُحِيطِهِمْ وَقَرْبِهِمْ وَمَرْاقِبِهِمْ خَالِقُهُمْ جَلَّ فِي عَلَاهِ؛ قال تعالى: «أَلَمْ تَرَ أَنَّ اللَّهَ يَعْلَمُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ، مَا يَكُونُ مِنْ نَجْوَى ثَلَاثَةٍ إِلَّا هُوَ رَابِعُهُمْ وَلَا خَمْسَةٍ إِلَّا هُوَ سَادِسُهُمْ، وَلَا أَدْنَى مِنْ ذَلِكَ وَلَا أَكْثَرَ إِلَّا هُوَ مَعْهُمْ أَيْنَا كَانُوا، ثُمَّ يَنْبَيِّهُمْ بِمَا أَعْمَلُوا يَوْمَ الْقِيَامَةِ، إِنَّ اللَّهَ يَعْلَمُ لَهُمْ حَطَّ عَنِ رِحَالِهِمُ الْجَنَّةُ وَالنَّارُ، وَالْعَاقِلُ يَعْلَمُ أَنَّ السُّفَرَ مِنْبَيِّنَ عَلَى الْمَشْقَةِ، وَرُوكِبَ الْأَخْتَارِ، وَمِنَ الْمَحَالِ، عَادَةً، أَنْ يَطْلُبَ فِيهِ نَعِيمَ وَلَذَّةَ وَرَاحَةٍ، وَإِنَّمَا ذَلِكَ بَعْدَ اِنْتِهَا السُّفَرِ. وَهَذَا الْكَلَامُ الْعَظِيمُ لَا يَدْ مِنْ فَهْمِهِ وَالْتَّفَاعِلِ مَعَهُ، لَأَنَّ الْكَثِيرَ مِنَ النَّاسِ يَرِيدُونَ الرُّكُونَ إِلَى الدِّينِ وَلَوْ بِعَصِيَّةِ اللَّهِ تَعَالَى، بَدْوَنَ النَّظَرِ إِلَى النَّتَائِجِ؛ مَعَ الْعِلْمِ أَنَّهُ لَا يَمْكُنُ لَأَيِّ إِنْسَانٍ أَنْ يَصِلَّ إِلَى مَرَادِهِ إِلَّا بِذَلِكَ الْجَهَدِ وَالْمَجَاهِدَةِ؛ فَالطَّالِبُ يَحْتَاجُ إِلَى الْرِّسَاسَةِ وَالْعَالِمُ يَحْتَاجُ إِلَى بَذْلِ الطَّاقَةِ، وَالْأَمْمَ تَحْتَاجُ إِلَى السُّهُرِ عَلَى أَوْلَادِهَا؛ وَهَذَا كُلُّ طَالِبٍ غَايَةٌ لَا يَدْ أَنْ يَضْحَى مَعَنِي أَجْلَاهَا، وَلَا يَمْكُنُ أَنْ تَتَحْقِقَ الغَايَةُ إِلَّا بِالْمَرْاقِبَةِ وَالْمَادِرَةِ؛ قَالَ الشَّاعِرُ: «إِذَا خَلَوْتَ بِرَبِّيَّةِ فِي ظَلْمَةٍ وَالنَّفْسُ دَاعِيَةٌ إِلَى الطُّغْيَانِ \ فَاسْتَحِيَّ مِنْ نَظَرِ إِلَهٍ وَقُلْ لَهَا \ إِنَّ الَّذِي حَلَقَ الظَّلَامَ بِرَانِيِّ».

الميكال الجديد

الأرشمندريت أغابيوس أبو سعدى



تصحيح الخطأ الحاصل.
كان الهيكل مكاناً جميلاً
محبباً للعادل المخلص، حتى
إن بعض التسابيح والمزامير
تعبر عن ذلك، كما جاء في
بعضها: «ما أحلى مساكنك
يا رب الجنود... اخترت
الوقوف على العتبة في بيت
إلهي على السكن في خيام
الأشرار»، «الرب في هيكل
قدسه فاسجدي قدامه يا كل
الأرض».

الميكال الجديد

بعدما أنجز يسوع تنظيف الهيكل واجهه رؤساء اليهود مستفسرين عن مصدر سلطانه الذي قام به بدون إذن منهم. قالوا: «بأي سلطان تفعل هذا؟» أجابهم له المجد: «انقضوا هذا الهيكل وفي ثلاثة أيام أقيمه» (يوحنا ٢: ١٩).

ب بهذا الإعلان أظهر يسوع مفهوماً جديداً للهيكل، إلا وهو جسده. فلا التلاميذ، ولا رؤساء اليهود أدركوا، حينئذ، هذا المبدأ. لذلك أوضح البشير يوحنا في إنجيله قائلاً: «فلما قام يسوع من الأموات تذكر تلاميذه أنه قال هذا فآمنوا بالكتاب وبالكلام الذي قاله يسوع» (يوحنا ٢٢: ٢). إذًا، بعد القيمة أدرك التلاميذ هذا المبدأ. فيسوع هو الهيكل الحقيقي، وهو حجر الزاوية، وهو البناء بأكمله.

أساء اليهود فهم كلمات يسوع هذه، حتى إنهم اعتبروا هذا الكلام وكأنه موجه ضدّ مبني الهيكل. فعندما أمسكوا يسوع ليصلبوه أخذوا يبحثون عن تهمة يوجّهونها له تستحقّ الموت، فقام شاهدا زور قائلين: «هذا قال إني أقدر أن أنقض هيكل الله وفي ثلاثة أيام أبنيه» (متى ٢٦:٦١). هنا التزوير واضح لكلام المسيح، فهو لم يقل «أنقض هيكل الله» بل قال «هذا هيكل»، مشارياً إلى جسده. ولم يقل كلمة «أبنيه»، بل «أقيمه». والمعبرون عند الصليب ردوا ذلك الكلام نفسه: «يا ناقض الهيكل وابنيه في ثلاثة أيام خلص نفسك» (متى ٢٧:٤٠). لقد تبنّا يسوع بخراب الهيكل الحجري، وهكذا صار، لكنّ هيكل جسده قام من الموت وهو قائم إلى الأبد.

الإنسان الجديد والهيكل

عندما التقى يسوع بالسامري على بئر يعقوب، ارادت ان تتحدى معرفته إن كان بإمكانه أن يحل أحد الحالات الكبيرة بين اليهود والسامريين، ألا وهو مكان العبادة الأصح. «آباونا سجدوا في هذا الجبل، وأنتم تقولون إن في أورشليم الموضع (أو الهيكل) الذي ينبغي أن يُسجد فيه» (يوحنا ٤: ٢٠). فكان الجواب حلاً بجدال عقيم. قال لها يسوع: «يا امرأة صدقيني أنه تأتي ساعة لا في هذا الجبل ولا في أورشليم تسجدون للأب» (يوحنا ٤: 21). نعم، قد أتت فعلاً تلك الساعة بعد حلول الروح القدس على التلاميذ، فالهيكل المطلوب لم يعد البناء الحجري، بل جسد كل مؤمن في المسيح.

نرى أن الروح القدس قد أيد هذا المبدأ على قم الرسول بولس. يجب أن يكون الهيكل مكتنّاً نظيفاً، لكن هذا الهيكل هو جسد المؤمن. قال الرسول بولس لأهل كورنثوس: «اللست تعلمون أن جسدكم هو هيكل للروح القدس» (١٩:٦). وقد ردّ لهم هذا المبدأ في رسالته الثانية لهم. والترديد، طبعاً، هو معنى التشديد. «أيّة موافقة لهيكل الله مع الأوّلاني. فإنكم أنتم هيكل الله الحيّ كما قال إلّي سأسكن فيّم وأسير بينّم وأكون لهم إلّاهًا وهم يكونون لي شعباً» (٢٠:٦). ففي العهد الجديد أصبح الهيكل هو جسد المؤمن. إنّ المؤمن بقلبه وقلبه، روحًا وجسداً، هو مسكن مقدّس لله.

في مستهل خدمة الرب يسوع الرسمية التي اطلقت من الجليل، قام الرب يسوع بزيارة الهيكل في أورشليم. كان الهيكل مكاناً قد زاره ماراً وتكراراً، ولربما كل سنة برفقة والديه (لوقا ٤١:٢). لكن يسوع، عندما زاره هذه المرأة، أراد أن يبين أهمية الهيكل في حياة العابد. بالنسبة إلى يسوع، الهيكل هو “بيت أبي”， و”بيت الصلاة”， لذلك كان له الحق الكامل والشرعي في الوجود والتصريح بذلك.

بالنسبة إلى اليهودي، كان الهيكل أهمّ أمكّنة الزيارة. وفي مناسبات الأعياد، خصوصاً عيد الفصح عند اليهود، كانت أعداد غفيرة من الزائرين المتعدّدين تؤمّن الهيكل. هذه الأعداد الغفيرة من الزوار بعثت في نفوس بعض التجار جشعًا كبيراً للحصول على أرباح مادّية طائلة في هذه الأجواء التعبديّة. لكن وجودهم الهائل هناك سبب انحرافاً كبيراً في أجواء العبادة، ما جعل الأذهان تنشغل بالأمور المادّية فقط، بدلاً من الروحية. لقد سيطر هؤلاء التجار بكل معنى الكلمة على ساحات المسكّا دوناً، أداءً أو مانع.

ولما جاء يسوع إلى الهيكل لاحظ بكل تدقيق أن هؤلاء القوم قد جعلوا الهيكل سوقا تجاريّا بدل أن يكون مركزا للعبادة. صار سوقا لبيع جميع أنواع الذبائح وتبديل العملات الأجنبية، طبعا بحجّة تسهيل خدمة العبادين. فامتلأت الساحات الممرمية النظيفة بأعداد كبيرة من المواشي. زد على ذلك أن رواج الحيوانات وصرخ الباعة قد طفت على المكان. هذه الأجواء التجارية أفسدت أجواء العبادة.

أين العبادة يا قوم؟ أين أجواء الصلاة والتبصّير؟ أين الأحاديث الروحية؟ أين أجواء الخشوع والتأمّل في عظمة الله ومحبّته؟ لقد سلّبها أجواء التجارة وصفقات البيع. جاء «صاحب البيت» ليتقدّم «بيت أبيه»، فإذا هو مكان محتلّ.

هذا غير مقبول وغير لائق إطلاقاً. فبasher، فوراً، إظهار سلطانه في الهيكل. صنع سوطاً - لأنَّ الأمر يحتاج إلى استعمال نوع من القوة والشدة - وأخذ يطrod الحيوانات إلى الخارج، وأرسل باعة الحمام بعيداً، وقلَّ طاولات الصيارة معلناً السبب وراء كل ذلك، «لا تجولوا بيت أبي بيت تجارة» (يوحنا ٢: ١٦).

من المفيد تسجيل ملاحظة هامة هنا. إنَّ الله يتدخل شخصياً من لاقائه أباً الشفاعة في كلِّ مسألة، والأبا

عندما نطعى أجواء السر ونتعلق
الآن كاذب اتالا

دور الهيكل في حياة العابد للهيكل دور مهم في حياة العابد اليهودي. تاريخياً، أقيم الهيكل كبديل «لحيمة المجتمع» التي أوحى بها الله إلى موسى لتكون مركزاً للعبادة. وحسب التسمية فإنَّ «حيمة المجتمع» هي المكان الذي يجتمع فيه الله مع شعبه. هنا نرى أنَّ الهيكل هو:

أولاً: المكان الوحيد المسموح أن تقدم فيه الزيارات المقدسة لله.
ثانياً: المكان الوحيد الذي أراد الله أن يتحدث فيه إلى رئيس الكهفنة (خوجة ٢٥).

ثالثاً: المكان الوحيد الذي يتمثل فيه حضور الله الدائم ووسط شعبه.
رابعاً: المكان الأقدس للعبادة والصلوة وتقديم الصلوات لله.

خامسًا: المكان الوحيد الذي أعلن الله أنه سيسمع منه التضرّعات الملحة.

كلّ هذا ولد دافعاً كبيراً للعبد الحقيقى ليزور الهيكل، مرّة واحدة على الأقلّ كلّ سنة. ذلك ليعبر عن ولائه لله، وليكفر عـ: خطابـ، أمـ اـقاـ ذـائـ الشـكـ والـسـلامـ

لـ يقلـل يـسـوـع منـ أـهـمـيـةـ الـهـيـكـلـ رـغـمـ الـمـارـسـاتـ الـمـغـلوـطـةـ التـيـ
كـانـ يـارـسـهاـ بـعـضـ الرـؤـسـاءـ، لـأـنـ الـخـطـاـ لـيـسـ فـيـ الـهـيـكـلـ بلـ
فـيـ النـفـوـسـ. فـمـنـ عـلـىـ مـنـبـرـ الـهـيـكـلـ تـلـقـيـ الـعـظـاتـ الـكـبـيرـةـ
وـالـتـوـجـيـهـاتـ الـرـوـحـيـةـ. وـقـدـ أـلـقـىـ يـسـوـعـ عـدـةـ عـظـاتـ، وـوـجـهـ عـدـةـ
تـعـالـيـمـ مـنـ ضـمـنـ الـهـيـكـلـ. إـذـاـ، كـانـ مـنـ الضـرـوريـ أـنـ يـسـوـعـ
عـمـلـيـةـ تـنـظـيـفـ الـهـيـكـلـ مـنـ التـجـارـ. وـقـدـ اـضـطـرـ مـرـةـ ثـانـيـةـ إـلـىـ
أـنـ يـقـومـ بـالـعـمـلـيـةـ نـفـسـهـاـ، قـبـلـ الـصـلـبـ، مـؤـكـداـ تـصـيمـهـ عـلـىـ



بادارة: شربل مطر

فخاد مسحوب طازج
(برغيوت)



4 كغم 99 ₪

صدر دجاج طازج



4 كغم 99 ₪

فخاد دجاج طازج



5 كغم 99 ₪

دجاج طازج



1 كغم 12.90 ₪

شنител دجاج نظيف



3 كغم 99 ₪

جحان دجاج طازج



4 كغم 50 ₪

قrami دجاج طازج



4 كغم 99 ₪

شوارما عجل



1.5 كغم 99 ₪

عجل مفروم خشن



1.5 كغم 99 ₪

عجل مفروم ناعم



1.5 كغم 99 ₪

كفته مع بصل وبقدونس



1.5 كغم 99 ₪

عجل للروستو او لين امه



1.5 كغم 99 ₪

لحم عجل للطبخ



1.5 كغم 99 ₪

شارع أللنبي 26، حيفا • 048677770

الروبوتات القاتلة



لكن الهدف الوحيد يمكن في تحديد ما إذا كانت لدى البلدان الشجاعة الكافية للقيام بذلك...

ومع أنه وافق، مؤخراً، اللجنة التابعة للأمم المتحدة على الشروع في محادثات بشأن تحديد إمكانيات الأسلحة الذاتية التحكم، ووضع حدود لها وقواعد تحكم عملها، إلا أن السيد جيل كشف أن اللجنة لا تخطط للاجتماع مرة أخرى هذا العام، 2018.. ولأهمية هذه القضية المصرية بالنسبة إلى الأسرة الإنسانية كافة، نصيف ما قاله أستاذ علوم الكمبيوتر في جامعة بيركلي الأمريكية، ستيفارت راسل، والذي ظهر في فيلم «الروبوتات القاتلة»: «إن قدرة الذكاء الاصطناعي على الاستفادة من البشرية هائلة، حتى في مجال الدفاع والقتال»... واستطرد قائلاً: «لكن السمّاح للروبوتات باختيار قُتل البشر سيكون مدمراً لأمننا وحربيتنا، ويتفق الآلاف من زملائي الباحثين على هذا الأمر»... صلاح الخير للآلاف من خبراء الذكاء الاصطناعي الذين يحثون مختلف دول العالم على ضرورة التعامل مع الأسلحة الذاتية التحكم بالطريقة نفسها التي تُستخدم بها الأسلحة الكيميائية والبيولوجية... حتى لا تبقى قارات الحياة أو الموت «للروبوتات القاتلة»!!!

رشدي الماضي

انفجار المعرفة وما تبعه من ثورات علمية وتقنيّة غيرت واقع الزّمن الذي نعيش فيه... يحمل في الآن نفسه النّعمة والنّقمة في سلّة واحدة. ها هو أحد الخبراء في الذكاء الاصطناعي يدعى دونما تأثّر الدول إلى حظر سريع لما يُسمّى - «الروبوتات القاتلة»، قبل أن تُصبح تحذيرات النّشطاء في هذا المجال حقيقة واقعة... ودعاً لها النّداء، أطلقت حملة «وقف الروبوتات القاتلة»، مؤخراً، فيلماً قصيراً تُستخدم فيه أسلحة «روبوتية» للقيام بعمليات قتل جماعي بكفّة مخيف، في حين يبذل الناس جهداً من أجل تحديد كيفية مكافحتها... حتى الأمم المتحدة اضطُررت - قبل أسبوع عدّة - إلى مناقشة الموضوع من خلال لجنة خاصة، حيث تمحضت هذه اللقاءات فولدت اتفاقاً بوجوب وضع الخطط لمحاربة هذا «العدو»، على أن يتم تقديمها خلال العام القادم... وتعبيرًا عما يسكنه من قلق سجل العالم توني والش، أستاذ الذكاء الاصطناعي في UNSW سيدني، أنه واثق من حظر الروبوتات القاتلة في نهاية المطاف، ولكنّه قلق بشأن اتخاذ القرار بعد فوات الأوان!!! وأضاف موضّحاً: «ستكون الروبوتات القاتلة أسلحة دمار شامل، ومع قناعتي أنتا ستحضر هذه الأسلحة...»

ابتداءً من يوم بعد غد، الأحد سيتم تحرير مخالفات حقيقة ضد المركبات الملوثة



الهوا في خليج حيفا. وقد تم التصديق عليه بقرار حكومي رقم 529. ومن أجل تنفيذ القانون أعدّت وزارة حماية البيئة ملفاً يتضمن جميع حافلات дизيل التي حددتها الوزارة على أنها ملوثة. هذا وقد تم تأهيل المفتشين البلديين لتطبيق القانون، ووضعت إشارات تحذيرية لافتات طريق تحظر دخول المركبات الملوثة إلى المدينة. وأرسلت إلى مالكي المركبات الملوثة رسائل تحذير، وتم توضيح أنه يمكن تركيب لاقطات الجسيمات (الفلتر-المصفاة) التي تساعده في تخفيف انبعاث المواد الملوثة في الهواء والخطرة على الصحة، بسعر مدعوم.

حيفا - لراسينا - بعد حوالي 3 أشهر من إصدار المخالفات التحذيرية فقط، ستبدأ البلدية، بعد غد، الأحد، 5/6/2018، بتحرير مخالفات حقيقة؛ بفرض غرامات تراوح بين 500 ش.ج. و1000 ش.ج.. هذا ويتم تحرير المخالفات وفقاً للقانون البلدي المساعد، «منطقة منخفضة الانبعاث من المركبات - الهواء النقي - الأحكام المؤقتة 2017». وقد قمت الموافقة على القانون من قبل وزير الداخلية ووزير المواصلات، وتم نشره في «رسومات» في نهاية عام 2017. صاغت القانون المساعد بلدية حيفا بالتعاون مع وزارة حماية البيئة ووزارة المواصلات، كجزء من خطة شاملة للحد من تلوث

تصريحات محمد بن سلمان (بن خيبر)...

والحنين إلى أصله اليهودي

الإعلامي أحد حازم



مجلة «ذي إنديندنت» البريطانية نشرت تقريراً في العاشر من شهر كانون الثاني/يناير عام 2016، عن ولّي العهد السعودي، محمد بن سلمان، استناداً إلى معلومات من دائرة الاستخبارات الألمانية الأخادية، ذكرت فيه أنّ محمد بن سلمان مقامر سياسي متّهوم. ورغم أنّي - بشكل عام - لا أثق كثيراً بمعلومات محابياتية، إلا أنّي اقتنعت بتّهور هذا «الصّبي». فقد نقلت صحيفة «معاريف»

العربية على لسان بن سلمان: «إنّ القيادة الفلسطينية ومنذ 40 عاماً وهي تُفوت الفرصة، وترفض جميع المقترنات، وإنّ على الفلسطينيين القبول بالعرض المقدّمة لهم، والعودة إلى طاولة المفاوضات»، أو «فليصمتوا ويتوقّفوا عن التّذمر».

هذا الكلام الذي صدر عن محمد بن سلمان، يذكرني بالمثل الشعبي القائل: «كلّ واحد أصلو بربّه». فتصريحاتي في الفترة الأخيرة تعكس حنيني إلى أصله «اليهودي»، أصل أبيه وأجداده الذين ينتسبون إلى «يهود خير» في السعودية كما يقول التاريخ. محمد بن خيبر لا يحق له أبداً توجيه «تهمة تفويت الفرصة» إلى القيادة الفلسطينية، لأنّه بتصرّفاته مثل طفل «بهلول» يلعب بالنار، لأنّ القضية الفلسطينية خط أحمر محّرم على «أبناء خير» تجاوزه، ولا يحق له التمادي بوقاية على الفلسطينيين، لأنّه أصغر بكثير جداً من المستوى الذي وضع نفسه فيه. لكن ما قاله هذا الصّبي المعتوه لا يمثل إلا نفسه فقط، والتاريخ شاهد على ذلك. وأريد أن أذكر محمد بن سلمان بأهمية القضية الفلسطينية عند أبيه سلمان، الذي يتناقض موقفه مع موقف ابنه: في القمة العربية الأخيرة الدّة 28 التي عقدت في منتجع البحر الميت بالأردن في آذار/مارس 2017، قال العاشر السعودي، سلمان بن عبد العزيز، في كلمته إنّه «يجب ألا تشغلنا الأحداث الجسيمة التي تمرّ بها منطقتنا عن تأكيدنا للعزم على مركبة القضية الفلسطينية وأهميتها للسعوديين خصوصاً، والعالم العربي والإسلامي بشكل عام». (صحيفة الشرق الأوسط بتاريخ العاشر من كانون الأول/ديسمبر العام الماضي).

وهنا لا بدّ لي من الإشارة إلى أنّ أحفادبني خيبر السعوديين ظهر منهم سياسي واحد، فقط، اسمه الملك فيصل، الذي مارس سياسته كعربي أصيل وليس كـ«خييري»، والذي تمّ اعتباره حالة سياسية استثنائية خالفت الخطوط العريضة للسياسة السعودية. وأريد أن أعيد إلى ذهان الصّبي الجاهل في التاريخ موقف العاشر السعودي الأسبق، فيصل بن عبد العزيز، استناداً إلى ما نشرته صحيفة «الشرق اليوم» السعودية بتاريخ 2015/11/11:

جرى لقاء في باريس بين الفيصل والرئيس الفرنسي ديجول في أوائل حزيران/يونيو عام 1967، قال فيه ديجول إنّ إسرائيل أصبحت أمراً واقعاً، ولا يقبل أحد في العالم رفع هذا الأمر الواقع. فأجابه فيصل: أنا أستغرب كلامك؛ إنّ هتلر احتل باريس وأصبح احتلاله أمراً واقعاً، ويفيت تعلم مقاومة الأمر الواقع حتى تغلّب عليه. فأنا أستغرب منك الآن أن تطلب مني أن أرضي بالأمر الواقع، فالمملكة تعتبر القضية الفلسطينية قضية مركبة، وهي محور سياستها الخارجية وعلاقتها الدولية». فهل قرأ ذلك يا ولّي العهد؟! كلمة حقّ يجب أن تُقال، أياًً، والعالم كله يعرف أنّ الملك فيصل، اغتيل عام 1973 إبان فترة حرب أكتوبر، بتخطيط أمريكي، لأنّه استخدم سلاح البترول ضدّ الغرب، ولأنّه وقف بحزم إلى جانب العرب بشكل عام والقضية الفلسطينية بشكل خاص. فشّان بين تصريحات صّبي متّهور لا يفقه بالسياسة وتصريحات ملك أقدم - ولأول مرة في تاريخ السعودية السياسي - على استخدام البترول كسلاح في وجه الغرب عموماً، فكلّه ذلك حياته.

نقطة أخرى لا بدّ من قولها لولي العهد السعودي، إنّ إسرائيل هي التي رفضت كلّ قرارات الأمم المتحدة الخاصة بالقضية الفلسطينية، وإسرائيل هي التي رفضت جميع المبادرات العربية وغير العربية ومنها الاقتراح الأخير «حلّ الدولتين»، الذي لقي تأييداً عالياً ورفضه «أولاد عمك» قادة إسرائيل وأصدقاؤك الأميركيان. إسرائيل - يا ولّي العهد - رفضت مبادرة السلام السعودية التي قدمتها في قمة بيروت عام 2002، والتي لاقت ترحيباً عربياً، والتي كانت في حقيقة الأمر لمصلحة إسرائيل أيضاً، لأنّها استهدفت إنهاء الصراع وإحلال سلام دائم. فيا ولّي العهد، بدلاً من أن تّنّهم القيادة الفلسطينية «تجّراً» وواجه إسرائيل لرفضها كلّ مبادرة سلام. كلمة أخيرة أودّ قولها لك يا ولّي العهد، محمد بن سلمان (بن خيبر): لو قام الراحل الملك فيصل من قبره وقرأ تصريحاتك لصفعك بالحذاء على وجهك، وعاد إلى قبره.

حملات شهر
رمضان المبارك



₪100	7 كيلو فخاد دجاج
₪100	7 كيلو دجاج
₪50	6 كيلو جنحان
₪100	4 صدر دجاج
₪100	4 كيلو برغيوت
₪100	3 كيلو شنيتسل (عم فورويم)
₪50	2 كيلو قلوب / كبدة
₪49 ⁹⁰	1 كيلو لحمة عجل طازج
₪49 ⁹⁰	1 كيلو لحمة عجل مفروم ناعم
₪65	1 كيلو لحمة عجل شقف
₪85	1 كيلو لحمة سينتا
₪99 ⁹⁰	1.5 كيلو شاورما عجل



المحل مغلق وقت صلاة
الجمعة 12:30-13:30

موقف واسع للسيارات
خلف الملحة

مفتوح كل ايام الاسبوع من 8:00-20:30 ماعدا يوم الاحد من 10:00-17:00
شارع الجبل (هتسيونوت) 44 052-2507764



חלישה
الحليصة



אטלייז
ملحمة

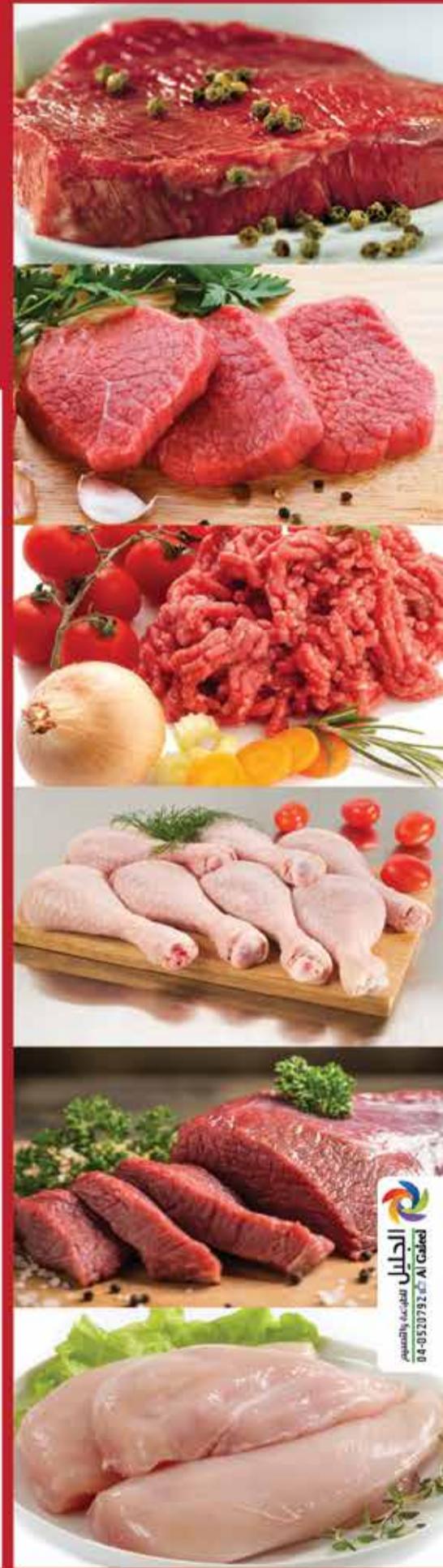
بإدارة: خالد ابو الهيجا بهنالله: ح'الد ابو אלהيجا

حملات شهر رمضان الفضيل

₪ 100
₪ 100
₪ 100
₪ 50
₪ 100
₪ 100
₪ 100
₪ 100
₪ 60
₪ 100
₪ 100
₪ 100
₪ 100
₪ 100
₪ 100
₪ 100
₪ 100
₪ 100
₪ 130
₪ 100
₪ 130

صدر دجاج
فخذ دجاج
شنيتسيل مع كيس فتات
جناج دجاج نظيفة
فخذ مسحابة مع جلد
فخذ مسحابة بدون جلد
دجاج كامل
شاورما حبش
شاورما عجل
عجل للطبيخ (حمرا)
عجل للروستو
عجل مطحون / كفتة
جولاش
عجل للدواوس
انتريكوت عجل
سيتشا عجل
فيليه عجل

4 كغم
7 كغم
3 كغم
4 كغم
4 كغم
3 كغم
7 كغم
1 كغم
1.5 كغم
1.5 كغم
1.5 كغم
2 كغم
2 كغم
1.5 كغم
1 كغم
1 كغم
1 كغم





العثور على كتابة مخفية



أرون ليبرمان - باحث في وحدة المخطوطات في سلطة الآثار
خلال بحث واحد من المكتشفات الجديدة

وحسبتها، تم تصوير نوذجٍ لبعض المخطوطات التي كانت موضوعة جانباً في تلك العلب. ونتج عن تلك الصور إبراز بعض الأحرف والكتابات التي لم يشاهدها الباحثون بالعين المجردة آنذاك، حين وضعت تلك المخطوطات جانباً. رغم أنَّ الحروف التي عثر عليها هي، فقط، مقاطع صغيرة جدًا، إلا أنَّ من شأنها أن تثير معلوماتنا حول المخطوطات، فلربما كانت منها مخطوطة جديدة لم تكن معروفة من قبل.

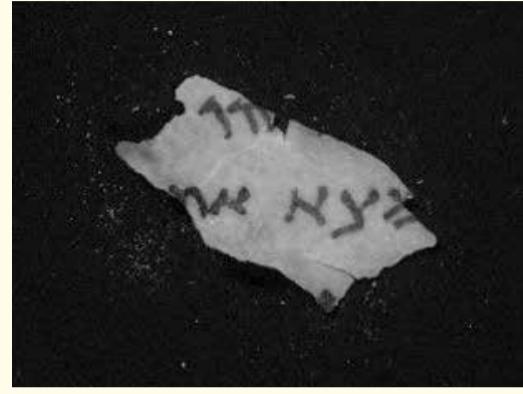


قطع من سفر التثنية كما عُثر عليه

كان الهدف الرئيس من مشروع حوسبة المخطوطات التتحقق من وضعها وصيانتها، كما أنَّ من شأن الحوسبة أن تُمكّن الجمهور من الوصول إلى المخطوطات بسهولة. من هنا يتم توثيق المخطوطات بوساطة تصويرها بأجهزة خاصة تم تطويرها في شركة «ناسا». من بين المقاطع التي تم تعرّفها خلال هذا الاكتشاف مقاطعة ليست تابعة إلى أيٍّ من المخطوطات التي عُثر عليها خلال سنوات الخمسين. ومن المحتمل أنها جزء من مخطوطة لم يتم تعرّفها حتى الآن.

بين مقاطع المخطوطات الجديدة تم تعرّف مقتطفات من التوراة تابعة إلى الأسفار: سفر اللاويين، التثنية، وكتاب اليوبيلات.

الصور الملحقة (تصوير: شاي هليشي، سلطة الآثار)



الأحرف في مخطوطة سفر التثنية، كما نراها بعد التصوير
بالأشعة تحت الحمراء



صيانة المخطوطات بيد خبراء سلطة الآثار

الاكتشاف خلال السنوات الأخيرة تم تطوير وسائل تصوير مخصصة لدراسة مخطوطات البحر الميت، ضمن الأبحاث التي تجريها سلطة الآثار. خلال تلك الأبحاث تم العثور على بعض الأحرف التي كانت مكتوبة على المخطوطات، إلا أنَّ عين الإنسان المجردة لم تستطع رؤيتها. وقد تم الكشف عن تلك الأحرف بوساطة العدسات الخاصة لأجهزة التصوير. خلال خمسينيات القرن العشرين تم العثور على مخطوطات البحر الميت المكتوبة على الجلد وورق البردي، وهي تشمل أكثر من 1,000 مخطوطة. بسبب الكمية الكبيرة للمخطوطات ووضعها من جراء الصيانة السينية، وضعت بعض الأجزاء منها في علب لحفظها ولم تحظ بالبحث والدراسة.

خلال السنوات الأخيرة وضمن مشروع مسح المخطوطات

إبر و دبابيس من الأدب الساخر كورياطين- إسراطين !!



• فرحنا لما شفنا الكوريتين تزاورو، وإجا كيم الحبيب عند صديقه المحبوب.. • هاي بدها جرأة وشجاعة.. مش هديد ووعيد!! التخويف ما بنفع.. والتحريض للجبان!! • يعني شو ناقص الرؤسا عنّا المتخاصمين يلتقو مثل الكوريتين.. • الله يرحم معمر اللي قال: حتّى تحلّ قضية إسرائيل وفلسطين اعملوها إسراطين!! • اللي بدّو الخير ليبلده بروح عالسلام، واللي بدّو الشرو والخرّ بحرّض ويهدّد!! • بنيمين اعتقد إنه جاب راس كلّيب لما

أبو إلياس

قدري (داية).. الأمس



هاسمير زداب
رفضت العمى
لأحرث بالوجع..
ذاكريتي
لأنصاع للموت..
فالموت..

لا يستعين بالعارفين متأ

يستعين بالصدى
قنديل الأعادي
والهاجع من الأسماء

لا يستعين بالعارفين متأ
ما أنا وما صرّت..

إلا صورة
للغافلين عن المسار
مسار حريتي

لأجتث الجوع بعصياني
شرع السفر

فالموت كالموت
لا يستعين بالعارفين متأ

يستعين..

بالخائف من الحرية
يستجدي..

ذاكرة الأعادي والهلاك
ل لكنّ عنترة لا يقير الأمل

رفضت العمى
طاماً عبلة
ترف كالرؤيا للأبد

لا تختفي
والأمل يُعدّي..

رفاق دريك
لا يبتلع المسيرة
فالموت كالموت
لا يستعين بالعارفين متأ

الموت..

يستعين بالثري..
كاللثام والقبر
لتختفي حقيقي

كم أنا
متاهي مسيرتي
في محطة الغد
سعادتي..

رفضت العمى
لأحرث الوجع بأهاتي
قضية عالقة

حيفا

أمضغ الأشواك والمرض



مُفروشات الستان يركا

www.ALBOSTN.com

جودة مميزة بأسعار مخربة

حملة تزييلات مميزة .. اهلا وسهلا ..



يوجد لدينا أثاث بيت كامل فقط ..

د.ح.م زوجية
ش.م الشيشة . ط.ب.ا . العقبة
عمان . انطاليا
مدريد . اسطنبول

+ 14.990 ش.د

المنطقه الصناعيه يركا 04-9562353 / 053-4685-337

او خات الاصناف: كل يوم الاسعاف - من الهاشرة صباحاً حتى الثامنة والنصف مس

بمناسبة شهر رمضان

بريجات مستمرة في تقليدها وتصدر حلقة احتفالية بمذاق التمر الهندي

مزاق التمر الهندي يضاف الى المذاقات المحبوبة - البرتقال والعنب والقني تباع في صناديق سدايسية بحلة احتفالية محدودة



وعلى مدار شهر رمضان. مدير عام برجات رونين افيشار قال: "نحن في غاية السعادة بالاستمرار بتقليدنا للسنة الرابعة على التوالي وان نوفر لزيائتنا اجود المنتجات على مائدة الافطار. ايضا هذا العام قمنا باستثمار معظم جهودنا لنوفر للمسهلكين حلة احتفالية تناسب احتياجاتهم وما يفضلونه في شهر رمضان. وفي هذه الفرصة اهنى زيائتنا بحلول الشهر الكريم وأتمنى لهم صوما مقبولا وافطرا شهريا". نائبة المدير العام لشؤون التسويق، أوريت عزرا أشارت: "برجات ماركة مشروعات فاكهة رائدة مجموعة العصائر في البلاد. توفر الماركة القيم المرتبطة بكل ما هو جيد، لذيد والأجمل في الطبيعة - البيارات والفاكهة وبين أطعاب الناس - الجمعة، العائلية، اصالة الضيافة والتي ترتبط بشكل طبيعي مع قيم ومميزات المجتمع العربي خاصة في شهر رمضان".

تراقق الخطوة حملة اعلانية واسعة النطاق تشمل مقطعا دعائيا جديدا ومبتكرا بطولة الممثل دريد لداوى تحت شعار: "طبيعي الافطار يجمع أهل الدار" تواصل برجات المختصة في انتاج اجود انواع العصائر من الفاكهة، تقليدتها وتقديم المفاجآت المثيرة في شهر رمضان، وتخرج بحملة جديدة عشية إللاق الحلة الاحتفالية لذاق التمر الهندي. بطل الحملة الممثل دريد لداوى، وتأتي تحت شعار "طبيعي الافطار يجمع أهل الدار". وتشمل الحملة قنوات الانترنت الرائدة، الشبكات الاجتماعية، لافتات الطرقات والصحف.

المشروب الجديد بطعم تمر هندي يسوق خصيصا بمناسبة شهر رمضان حيث تعرض برجات سلسلة الصناديق السداسية بحلة احتفالية، بالذاتات المحبوبة، البرتقال والعنبر. وتسوق الصناديق، مع بداية شهر أيام

بنك لئومي يعرض لزائنه مجم
القروض بشرط مريح

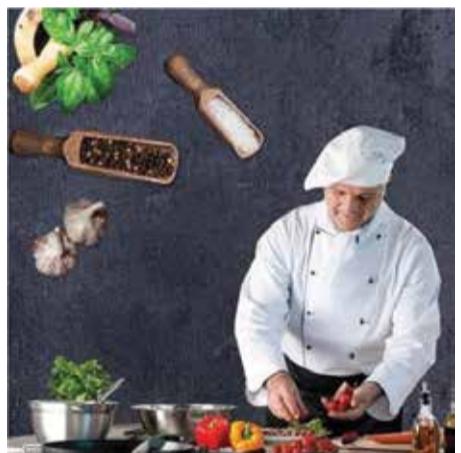


عشية حلول شهر رمضان المبارك، يعرض بنك لنومي لزياناته مجموعة من القروض بشروط مريحة، كما يتيح لهم اختيار مسار القرض المريح وفق احتياجاتهم الخاصة وقدرتهم على التسديد.

يمتاز شهر رمضان بالمصاريف الكبيرة فوق المعدل على المنتجات الغذائية، الاستهلاكية، المدaiا وغيرها. وفي ضوء ذلك، يعرض بنك لنومي مسارات قروض خاصة بشروط جذابة ويسعى لزيانة إمكانية الاستمتاع بشهر رمضان دون قلق والاستعداد له بشكل صحيح ومدروس.

يُذكر انه بالإمكان الحصول على القرض بواسطة كبسه زد من خلال جميع قنوات لنومي الديجيتالية (موقع لنومي، تطبيق لنومي، نقاط الخدمة الذاتية في الفروع) ولدى موظفي البنك في فروع لنومي المنتشرة في أنحاء الوسط العربي.

تنوّق تنطلق في نشاط متميّز
بمناسبة شهر رمضان المبارك



ينطلق موقع الوصفات «مطبخ تنوّفًا» في نشاط ورشات الطهي والتي ستساعدكم في اثراء مائدة الإفطار والاستعداد لشهر رمضان القريب هل تحبّون الطهي؟ هل تريدين التنوّيع وإثراء مائدة الإفطار بمناسبة اقتراب شهر رمضان؟ تدعوكم شركة تنوّفًا للانضمام إلى ورشة ممتعة، مليئة بالنكهات والمذاقات، تجربة طهي ممتعة تقدم تنوّفًا أثراً متميّزًا لعالم الطهي بمناسبة شهر رمضان المبارك حيث تقييم ورشات طهي عملية وكلها ممتعة على

مستوى عالٍ في مختلف بلدات الوسط العربي، وهذا يهدى
الاتاحة للمشاركين بإثارة وتنوع مائدة الإفطار بوصفات
متعدة ولذيدة.
الورشات مجانية وستقام بين التواريخ 1.05.2014 حتى
10.05 في بلدات مختلفة في الوسط العربي، خلال ساعات الصباح وما
يعد الظب .

سيحضر المشاركون خلال الوجبة سوية مع الشيف 3 وجبات:وجبة أولى،وجبة رئيسية وحلويات. مدة كل ورقة حوالي ساعتين، حيث سيفوز المشاركون في نهايتها بما حضروه وهدية.

هذه الورشات هي جزء من نشاط موقع الوصفات مطبخ تنوفا من أجل إثراء تشكيلة الوصفات المحلية باللغة العربية ويهدف تزويد عدد كبير من الأفكار للوجبات العائلية اللذينة والمغذية.

وراء كل وصفة ناجحة - مطبخ تنوفا.
[للتسجيل وللمعلومات إضافية: www.matbach-tnuva.co.il](http://www.matbach-tnuva.co.il)

بطاقة ماستركارد جديدة في البلاد - بلوس كارد
البطاقة الجديدة، والتي لا تتطلب وجود حساب بنك،
ستتيح في البلاد تشكيلة جديدة من حلول الدفع



طلق مجموعة بلوس كارد في البلاد بطاقة بري بيد خدمة الدفع المسبق) جديدة. يتم اصدار البطاقة من قبل البنك الأوروبي IDTFS والذي يعمل منذ سنوات طويلة في مجال اصدار بطاقات تسديد الدفع في اوروبا، وتحت الماركة العالمية ماستركارد. دخل البطاقة الجديدة إلى سوق آخر بالنمو والذي كان حتى اليوم في البلاد، تحت تصرف الجهات المصرفية فقط ويهدف إلى توفير الرد جماهير والتي حتى اليوم لم يكن لديها إمكانية الوصول إلى سلع مالية من هذا النوع، إذ أن البطاقة الجديدة لا تتطلب وجود حساب بنك.

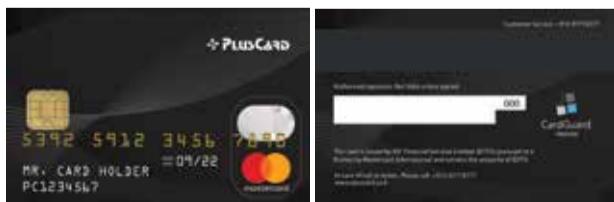
مدير عام مجموعة بلوس كارد، ساحر لنداو: «بعد الانطلاق الهادئ الذي جري في الأشهر الأخيرة يسر شركة بلوس كارد أن تبدأ في انطلاق تجاري. خولتنا إلى السوق، سيؤدي إلى زيادة تشكيلة وسائل الدفع العالمية الموجودة في البلاد وسيتيح ثقافة استهلاك حكيمة وتوفير كبير من خلال مجموعة من السلع التي سيتم إنشاؤها خصيصاً لاحتياجات السوق في البلاد». وقد وصلتنا من ماستركارد العالمية: «إننا نرحب بزيادة تشكيلة سلع الدفع التي

ستتوفر لخدمة المستهلك في البلاد، حيث
كافحة بطاقات بلوس كارد تستوفي معيار الأمن EMV الصارم والمتشدد، حيث
يحصل مع كود PIN شخصي، وهي البطاقة التي يمكن استخدامها في أكبر عدد
من المصالح التجارية وألات الصرف الآلي في العالم.

طافات تحمل أسماء ماركات مختلف الشرائح السكانية، حسب المتطلبات المختلفة للهيئات الشريكة.

سلط الشركة الضوء على تجربة الزيون الديغيتالية، وتشمل منطقة شخصية آمنة في موقع الشركة لتنفيذ شتى الإجراءات ومشاهدة المعلومات وتطبيق متجر للهاتف الذكي (سامارتفون) يتيح تشكيلية إجراءات.

تعتمد الشركة أن توفر لخدمة زبائنها من بحوزتهم البطاقة مجموعة من الامتيازات والتخفيفات القائمة والتي يمكن للزبائن التمتع بها من خلال الدفع بالبطاقة في المصالح التجارية المختارة في داخل البلاد وخارجها.



لا نغفل حتى عن المرضى غير القادرين عن الحركة



طاقم عيادة الرامة يخرج إلى منازل المرضى غير القادرين على مغادرة منازلهم من أجل هنفهم بعيد الفحص
يهم طاقم عيادة كلاليت في الرامة بأن يظل على تواصل مع المتعالجين ويبادر إلى الاهتمام بهم ونحوهم الشعور بأنه هنا من أجلهم. وفي هذا السياق، ومع حلول عيد الفحص، خرج الدكتور داود سلامة – مدير العيادة، وسمية كيوان – مديرة التمريض، لزيارة 18 من المتعالجين في العيادة منمن يختلفون بعيد الفحص ولا يستطيعون مغادرة منازلهم أو أسرتهم. جمعت الزيارة بين التئنة بالعيد السعيد، إلى جانب إجراء فحوصات دورية مثل قياس مستوى ضغط الدم، وقياس مستوى الأكسجين في الدم، وفحوصات أخرى، وفقاً لما يحتاجه كل متعالج. المتعالجون الذين فاجأتهم هذه الخطوة، فرحو بالأخضر من الشعور بالاهتمام من جانب طاقم كلاليت الذي تعامل معهم ليس كمرضى فقط، بل كجزء من العائلة.

تصویر: المکتب الاعلامی لکلالیت

عنوانكم الأول والأكيد للأخبار الحيفاوية

www.haifanet.co.il





NATALY SALIBA
REAL ESTATE

nataly_tizun - NATALY SALIBA בעוצמת ומושקמת מודיעין

مورة مبشرد המשפסט | تיזون · الشكوط · شيكوك دلّان

للإيجار

شارع "الحشام"
الطابق الأول بيت
65 متر 2 غرف نوم
+ صالون + مطبخ
شرفة 25 متر موقف
خاص + مصعد

شارع عباس
الطابق الثالث منظر
خلاب بيت مرمم 2
غرف نوم + صالون +
مطبخ
السعر 2800 شاقل

شارع "شفيره"
الطابق الثالث والأخير
90 متر بيت مرمم
شرفاتان
السعر 2500 شاقل



للبيع

شارع بيت لحم

طابق 3 عمارة مرمتها مع انتركوم 3 غرف،
منظر خلاب
₪ 1,100,000

شارع النبي
3 غرف، طابق 2 ، مرمتها،
بenthalik tama 38
₪ 000, 850

شارع النبي

80 متر، مرمتها بالكامل،
مؤجرة لمدة طويلة 2750 شاقل
₪ 870,000



شارع شد النشيا

170 متر طابق 2 واخير مرمت بالكامل
6 غرف منظر خلاب موقفان بالطابق.

شارع عباس

طابق عالي 100 متراً مروضع جيد منظر خلاب للحدائق والبحر،
موقف للسيارات وافر

✉ nataly_saliba@hotmail.com • شارع بن غوريون 1، حيفا •
• 052-8550022



بعدك تبيع بيتك؟ لتقيم سعر البيت مجانا اتصل: امير صفورى - اهانة ومصداقية

اراضي

600 متر للعمار منطقة الرينة

6 دونم قرب دنيا
220000 ₪ للدنتم

يوكنعم 2000 متر زراعي
125000 ₪ للدنتم

للإيجار

المتنبي

2.5 غرف طابق أول + ساحة واسعة 2400 ₪

Abbas علوي

4 غرف ارضي + شرفة مرمت بالكامل + حديقة
وموقف خاص مرمت بالكامل 3300 ₪
مكاتب بجوار الدوائر الحكومية مرمت بالكامل
ابتداءً من 2500 ₪

شقق للبيع تسليم فوري

الكرمل الفرنسي
فيلا منفردة (3 مفلسيم) + وحدة
منفردة تقع على نصف دونم ارض.

كريت אליהو
4 غرف واسعة ومرمت بالكامل،
مصحف + موقف
1,340,000 ₪

عباس

4 غرف 120 متر + شرفتان
مطلة على البحر 1,060,000 ₪

كروب لـ Zionot
4 غرف 120 متراً حجر، شرفتان.
منظر للبحر مرمت بالكامل، تسليم فوري
1140000 ₪

شي عزون

2.5 غرف + طابق رابع منظر خلاب
640000 ₪

شדרوت الزيتون 17 - حيفا topnadlan10@gmail.com
• 054-5981556 * 058-7633398

IKHOURY
REAL ESTATE
052-377-4949



جديد



للبيع بالحي الالماني

بيت حجر عربي ،
طابق ارضي ، 130 م²

للبيع شارع لفونتين

4 غرف ، مرمت ، طابق اخير ،
منظر للبحر ، سعر مغري جداً

جديد



للبيع : بمنطقة هادئة ،
بمحاذاة مدرسة راهبات
الناصرة

- طابق اول ، مرمتها جزئياً ،
سعر مغري

جديد



للبيع - "بنتهاووس"
بحي بث - نirim

110 م²،
صفقة ذهبية للاستثمار
900,000 ₪

بعدك تبيع بيتك؟ ... استشير محام وخبر عقاري (سمسار)
سمير خوري العنوان لتغيير العنوان

للمبيرة

مفترطي



بمربع الهنر، بيفا-نور

بمربع ندیر، شکتہ، بیکہ نور، 3
حدایم + مرپسٹ شروت، بنویہ محدث
بایکوت گبوروہ، ب-80 م، شیروتیں
کپولیم، چنیہ، لکنیہ میدیت.

(ترم گرو بیدرہ)

2,400,000 شیخ

لوفر: 050-5213232

بناهالہ و یکٹور چائی
تھیو - ہشکھوہ و شیوک میلن
052-2410113



• یکٹور نکسیم victor-n-1973@hotmail.co.il

للمبیرہ براہ، بیٹ-لھام برمل چرافتی
4 حدایم مشوفیت کومپلٹ مرپسٹ نور مہریب + مہحسن گیشہ
نورا رک 7 مدرگوں لبیت 1.670.000 شی عجمن

للمبیرہ (لہمہری چھلٹا) شی عجمن
3 حدایم کومہ 4 نور لیم، چنیہ بسپع، مسیرہ میدیت
660.000 شی

للمبیرہ ببنیان ابن عربی رحوب عباس
5 حدایم 4 مرپسٹ کومہ 3 نور لیم 1.070.000 شی

للمبیرہ یچک شدہ
3.5 حدایم گدؤلیم 2 مرپسٹ سوڑوہ کومہ 3

لہشہرہ بلوچیمی چھٹا
مشد 5 حدایم متأیں کل مٹرا کومٹ کرکع چنیہ بسپع
6000 شی + معہ م

للمبیرہ ک. ایڈر رہ، یاو
بنیان رہ کوموٹ 2 بکنیٹ لبینی (گیشہ نورا)
معلیت، چنیہ بسپع، اوزر شکت مسیرہ میدیت مہر
1.090.000 شی

للمبیرہ یچک شدہ المبکش
3.5 حدایم مشوفیت کرکوہ لبیت-سپر و لہشہرہ چیوریت
کومہ 3 980.000 شی

مناقصة لإدارة مقصف في مدرسة

إدارة مدرسة «ثانوية الكرمة»

في شارع هجيفن 15 بيفا،

تدعو بهذا إلى تقديم اقتراحات لإدارة مقصف

للسنة الدراسية 2018/2019، ابتداء من 02/09/2018

لمدة سنة واحدة مع إمكانية تمديد لستين إضافيتين.
المغلف وفيه المستندات المطلوبة لتقديم المناقصة،
يمكن الحصول عليه بدءاً من يوم 07/05/2018 حتى يوم 14/05/2018 من سكرتارية المدرسة
تجب إعادة المغلفات موقعة ومغلقة وبدون علامات تشخيص
إلى سكرتارية المدرسة حتى يوم 28/05/2018 الساعة 14:00

للاستفسار عبر الهاتف: 04-8522113 بين الساعات 14:00-09:00

مطلوب للعمل

سائق شاحنة 15 طن+
عامل رافعة مع رخصة
(مفعاً مفعلاً مفعلاً)

للاستفسار: 04/6041149
052/6605866 050/9025050

للأيجار

شارع بیشوف
حجار شقة مؤثثة
بالكامل
للتفاصيل: 052/6772799

تسويق عقارات واستثمار

نيللي عبود دباغ: 052-8388086
050-2342003 ميسير سلامة



للمزيد من العروض زوروا صفحتنا في الفيسبوك: Neksim פلو

للمبيرة

نوه شانن بنیان حدش، 4 حدش، مشوفیت، مرہوتت، کومپلٹ، مرپسٹ، نور لیم	برب کوموٹ 5 چ 120 مر پلوس بمرپسٹ نور لیم چنیہ و مہحسن	برب کوموٹ دیرت 3.5 چ کومہ بوجہہ نور چلکی لیم شمورہ و مسہورہ چنیہ بسپع عہ معلیت
النبوی 2.5 حدش، کومٹ کرکع متایم لعسک.. مرپافہ مشدید	کومٹ کرکع 3 چ شہوپتہ لدیرت گن 4 چ کومٹ کرکع 3 چ عہ ہیتر کیمی لہسوسٹ 44 مبر و مرپافہ	برب کوموٹ دیرت 4 چ مشوفیت عہ ملہیہ کومٹ کرکع 3 چ عہ ہیتر کیمی لہسوسٹ 44 مبر و مرپافہ
النبوی دیرت 2 چ مشوفیت کومٹ رہا شوہنہ	دیرت گن 3 چ دھریں عہ مرپسٹ و نور پٹھ مشوفیت	برب کوموٹ دیرت گن 4 چ مشوفیت عہ مرپسٹ جینہ و عہ مہسن و چنیہ بسپع
النبوی 3 چ، مرپسٹ گج شک ہیشپسیم مھسن لہشہرہ ایور	دیرت شنی دھریں، برماہ و چنیہ نور... ایور و یم	برب کوموٹ دیرت گن 4 چ مشوفیت عہ مرپسٹ جینہ و عہ مہسن و چنیہ بسپع
بموشہبہ ہرگمنیت دیرت سٹوڈیو کومٹ کرکع مرہوتت کومپلٹ	دیرت شنی دھریں، برماہ و چنیہ نور... ایور و یم	برب کوموٹ دیرت 4 چ کومٹ بنیہ، بموشہبہ ہرگمنیت کومٹ کرکع مرہوتت کومپلٹ
للمبیرہ 2 چنیہوں بہادر موسکروتہ	للمبیرہ 2 چنیہوں بہادر موسکروتہ	للمبیرہ 2 چنیہوں بہادر موسکروتہ

لینے عرض اخیر!

اکسسوارس PANDORA تقدم عرض احتفالية

إسواره بطبعة خاصة هدية



تقدیم اکسسوارس PANDORA هدية احتفالية، وہی إسوارہ خاصہ
مع مشبک خاص، کہدیہ علی کل شروہ بمبلغ أكثر من 649 ش.ج من
مجموعہ متنوعہ من الاکسسوارس.

• بين التواریخ 13-20.5.2018

• حتى انتهاء المخزون

• استعمال العرض لمرة واحدة فقط

• الخطأ مردود

متوفی شبکہ PANDORA، وشبکہ JACKIE-O،

وی محلات المجوہرات مختارة ومتجر الانترنت:

www.pandora-shop.co.il

مطلوب

لکتب محاماہ فی حیفا
محام / محامیہ

الرجاء ارسال سیرة ذاتیہ

فاس 04/8520923

أمير ساپا
كاتب عدل (نوتریو)
تصديق توقيعات، تحضير وصایا،
ترجمة مستندات للدوائر الرسمية في البلاد والخارج
عربیہ - عربیہ - انگلیزیہ

04-8662025



عنوانک الأول والأکید للأخبار الحیفاویة
www.haifanet.co.il



ض. ر. للعقارات D.R. Real Estate

תיווך, ניהול, ייעוץ ושיווק נכסים

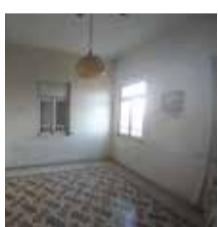
بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر



للبيع

الحي الالماني شارع هجين

احدى البناءات الجميلة طابق 3 واخير سقوف عالية وبلاط مرسوم ابواب قديمة 140 متر مربع واسعة شرفة مطلة للبحر بحاجة لترميم



للبيع

حي ناؤوت بيرس شارع حمدا

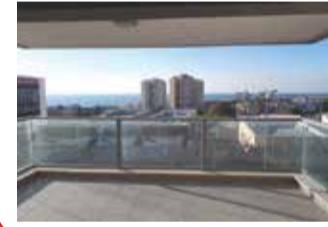
بنتهاروس ضخم الوحيد بالمبنى جديد حوالي 420 متر مربع 4 غرف نوم صالون واسع شرفة 90 متر مربع موقفان بالطابق مخزن مصعد طابق 6



للبيع

رمات هنسى

بيت جديد، طابق 2، 127 متر مربع، 5 غرف، شرفة كبيرة مطلة للبحر، شقة جديدة من المقاول، مخزن، موقف مع سقف لسياراتين، انتركوم بالمدخل، لوبي فخم



للبيع

شارع هشالوم

مبني حجر، 80 متر مربع، 3 غرف، شرفة 36 متر مربع، بلاط مع رسومات (مرصفות של فلام) سقف عالي، غرف واسعة



وادي النسناس شارع قيسارية

عقارات، 280 متر مربع على مساحة واحدة، 200 متر مربع، ساحة خلفية حوالي 80 متر مربع، مبني حجري، بدون درجات، ملائم لعيادات / مكاتب / ميلونيت كتفنا / حضانة اطفال، عقار فريد من نوعه بالمنطقة



للبيع

بمنطقة دينيا فيلا منفردة

330 متر مربع على قطعة ارض 760 متر مربع، طابقان، موقف مع سقف لسيارات، نوافير روك



للبيع

للجدين فقط !! منطقة الكرمل

فيلا منفردة، فخمة، 4 غرف (مفلطيم) واسعة جدا، 10 غرف، 6 حمامات، شرفات، حديقة ضخمة حوالي الفيلا، 1700 متر مربع مساحة الأرض، بركة سباحة، منظر جزئي للبحر



للبيع

الكرمل الفرنسي ”ويلوت سفارديوت“ شارع ستيفن فايس

دירת 25، 5 غرف، 125 متر مربع، حديقة تقربيا 150 متر مربع، مرممة، منظر للبحر، موقف خاص ومسقوف



للبيع

وادي النسناس عقارات تجاري + مكاتب

300 متر مربع، طابقين، مع سطح بالطابق مع امكانية بناء (فوري)

المركز الطبي لزراعة و تجميل الاسنان

د. رواد أبو صالح

د. رياض أبو صالح



زرع وتركيب الأسنان الفورية

خلال يوم واحد

دون انتظار !!

■ زرعات على شكل BIO DISK على طريقة البروفسور النمساوي IHDE

■ لا حاجة لزراعة عظام للذين يعانون من ذوبان أو نقص عظام الفكين .

■ لمرضى السكري، فقر الدم، أمراض القلب، هشاشة العظام يمكنهم أيضاً أن يخضعوا لزراعة الأسنان الفوري دون أي قلق.

■ طريقة مناسبة للجميع وخصوصاً الذين بحكم عملهم وحياتهم اليومية لا يستطيعون البقاء بدون أسنان ثابتة لوقت طويل.

■ قشور خزفية لترميم شكل الأسنان ومنحها البياض الناصع وابتسامة هوليوود.

طريقة القشور الخزفية



طريقة زرع الأسنان



0 4 - 6 0 1 9 6 6 4

حايفا - كريات حاييم
مشه شرط 86 حيفا

