

للإيجار

دار 3 غرف، 75 م،
منطقة كريات اليعيزر، مرممة بالكامل
3000 ₪
054-2012447



أسبوعية قُطرية، مستقلة، شاملة ◀ العدد 413 ◀ الجمعة 11 أيار 2018 ◀ توزع مجاناً

الاستعداد لرمضان المبارك الشيخ رشاد أبو الهيجاء: بما أننا على أبوابه فلا بد أن أذكر نفسي وإياكم بضرورة انتهاء هذا الشهر بالطاعة

كلية الحقوق – «أونو» بحيفا
تكرم القاضي المتقاعد
سليم جبران



المتنبى تستمر بكتابة
حكايتها مع تخرج
الفوج السابع والثلاثين



ثقافة السلام
ما بين زخم الأنشطة
وتعاسة الواقع المعيش



سَلَم بيتك للخبير خليل حجو 0522840945



مها قندس علي 052-8980085



ص 39

المهنية والخدمة المميزه شعارنا

ص 38

س

سنو ذ'اوويل
أكونوميكا 2لتر



8 ₪

يوغورت
1.5لتر



10 ₪

سحوت سبعي
ليمون نعنغ
1لتر



12 ₪

1 شوكو تنوبه
1لتر



8⁹⁰ ₪

خوموس אחלה
750 غرام



7⁹⁰ ₪

נקנקיות
של טירת צבי
1 كيلو



16⁹⁰ ₪



מבול של
מבצעים

* الحملة سارية في فرع شارع الخوري 9 فقط! * خاضعون لشروط الحملة. الأسعار سارية المفعول حتى نفاذ المخزون. * الحملة سارية المفعول حتى وحدة واحدة فقط من كل منتج. * الصور للتوضيح فقط.

ח'ורי 9, חיפה ■ 04-8526233 ■ ח'ורי 15, חיפה ■ 077-3202707 ■ שבתי לוי 9, חיפה ■ 077-5051120
חלוץ 2, חיפה ■ 077-4655155 ■ חלוץ 27, חיפה ■ 04-8600808

نتنياهو ضيف على بوتين، ألقاء بين صديقين؟



كلام في منتهى الوضوح والخطورة.

لم نسمع من بوتين أو من غيره نقيًا أو تصحيحيًا لما صرح به نتنياهو، الذي عاد إلى إسرائيل ليقرا أن قوته الانتخابية

قد ازدادت مؤخرًا بشكل كبير، وأنه سيحصل، لو جرت الانتخابات اليوم، 35 مقعدًا في الكنيست، بينما سيأتي بعده حزب يائير لبيد بـ 18 مقعدًا، فقط. فمن هو بوتين يا ترى؟

نتنياهو هو ساحر أم تاجر حذق؟

لو نتوقف للحظة ونذكر كيف توقعنا قبل مدة قصيرة نهاية نتنياهو الوشيكة وراجعنا تطورات الشهر الأخير في حياته، لوجدنا أنه نجح في إبعاد شبح الانتخابات عن صدارة الأخبار اليومية، ودفع إلى الهوامش تفاصيل قضايا التحقيق معه ومع زوجته.

بالمقابل استطاع إقناع دونالد ترامب بموقفه من إيران، وبعد ضمانه تغيير موقف أمريكا، كما شاهدنا، توجه إلى روسيا ليكمل لعبه مع الكبار، وكأنه يقول لمن يعاكسونه، كم أنتم أقزام! انظروا من هم أندادي فأين مني حضيض أنتم فيه؟

قد يغضب كلامي الكثيرون، فأنا أعرف من يرفضون التشكيك في نوايا النظام الروسي أو حتى مسألته؛ لكنني أعي أن روسيا اليوم هي ليست ذلك «الاتحاد السوفياتي العظيم» وأعرف أن النظام السياسي العالمي المتداعي والمتشظى هو ليس شبيه النظام الذي تقاسمته قوتان، يوم كان حذاء خروتشوف يهز أركان المعمورة، واحدة أسميناها قوة الشر وفي مواجهتها وقفت قوة الخير وشمس الشعوب، حبيبنا روسيا.

فهل فعلاً يلعب نتياهو مع الكبار؟ إنه بلا شك سياسي محنك وقدير، وقد نراه يحل حكومته بعد الرابع عشر من مايو\أيار، يوم سيفتح كالكافة الكبار، سفارة أمريكا في القدس، ويذهب بعدها إلى انتخابات عامة ستتوجه ملكًا على إسرائيل.

أعرف أنه يجب الانتظار لتحقيق من نتائج زيارته الأخيرة ومن مصيره القضائي؛ فمن المستحيل التكهن بما ستؤول إليه منطقتنا وكيف ستبدو ألوان أعلامها بعد شهور، ومن سيكون على كرسيه في الحكم ومن سيكون على شرفة التاريخ.

كل الاحتمالات واردة وكم أتمنى أن تكون روسيا اليوم وأن تبقى صديقة مؤثرة لصالح فلسطين ولشعوب المنطقة لا حليفة لبعض حكامها الفاسدين والمستبدّين؛ لكنني أعتقد أن ما نشاهده في منطقتنا وفي مناطق أخرى من العالم لا يتعدى كونه صدامًا بين مصالح دول كبرى تتدافع نظمها الحاكمة من أجل تعزيز نفوذها والسيطرة على مقدرات تلك الشعوب والمناطق؛ ولعل بوتين ونظامه مثل نتياهو وأشكاله من السحرة الماهرين في فنون المفايضات والتجارة؛ فكل من يحضر السوق يبيع ويشتر. لننتظر ونرى.

كنا ننام في جبال القدس وأعيننا متجهة نحو الساحة الحمراء في موسكو، التي حسبناها، بعد أن أدمنا الوهم، أنها لن تمس ولن تقهر؛ وكنا ننتشي بنشوة الفقراء، ونحن نشاهد الاستعراض العسكري الجبار وقادة الكرملين يقفون كأبطال من الملاحم والأساطير على منصة عالية ويحيون فرق الجيش التي تمينا ألا تنتهي طوابيرها، بأياد ممدودة لا تهتز ولا تتعب.

مرت الأعوام وتحلل الاتحاد السوفياتي وبدأت أقماره بالانسلاخ عنه وباستعادة تشكيلات عناصرها الأصلية من جديد؛ فمنها من استرجع معادنه السماوية البدائية، ومنها من استبعت تاريخه من أجل بناء دولة قومية تمت في الخفاء تحت ظلال الاشتراكية، ومنها ما زال يواجه أطماع قادة روسيا اليوم، ورشي أحلام القياصرة وأوهام شمس أفلت فغاب معها أمل «المعدين في الأرض وبؤسائها» وتعثرت بعدها مسيرات الشعوب في الانعتاق والتحرر.

بوتين أهو المنقذ الشافي؟

لا أعرف كم من أبناء جيلي كان يتصور أن نحيا اليوم نرى فيه على «منصة أحلامنا» الحمراء رئيس روسيا وهو يقف محييا جيش الدولة الحلم، وإلى جانبه «يتطاول» بنيامين نتنياهو، خصوصًا بعدما اقترفت يده وما شهدته المنطقة من تداعيات ميدانية وسياسية خطيرة؟

فزيارة نتنياهو إلى موسكو جاءت بعد إعلان الرئيس الأمريكي ترامب انسحاب بلاده من الاتفاق النووي الموقع مع إيران وعزمه على الشروع بفرض عقوبات اقتصادية قاسية عليها؛ وبعد قيام الطائرات الإسرائيلية، وليست هذه المرة الأولى والوحيدة، بقصف مواقع عسكرية في عمق الأراضي السورية وإيقاعها بعض القتلى من العسكريين الإيرانيين وخسائر مادية كبيرة.

لم يكن مشهد اصطحاب نتنياهو على منصة الشرف التاريخية في عيد روسيا الوطني هو التفصيل الغريب الوحيد في هذه الزيارة، فأقواله وهو على الأرض الروسية كانت أكثر إثارة ومدعاة للتوقف ومساءلة أتباع بوتين المؤمنين بكونه مخلصهم الأوحى والمدافع الأمين عن مصالح شعوب المنطقة وعن الفلسطينيين بشكل عام وعنّا كأقلية قومية تعيش في إسرائيل.

قد يقول البعض إن المخفي أعظم، فبوتين استدعى نتياهو كي ينهره ويوقفه عند حده لأنه قائد عنيد وحليف صادق لقضايانا ومؤمن بقيم الشهامة والمواقف التي لا تلين ولا تتحيد؛ لكنني أخشى أن تكون تلك مجرد أماني وأحلام عائرة، لا سيما إذا سمعنا كيف تشاؤف نتياهو وهو في حضن روسيا حين قال «قضيت عشر ساعات بمعية بوتين واستعرضت أمامه وثائق الأرشيف النووي الإيراني وأكدت أمامه بشكل عميق على حقنا وواجبنا للقيام بكل الخطوات من أجل الدفاع عن أنفسنا في وجه العدائية الإيرانية». وأضاف: «لا يوجد لدي سبب كي أعتقد أن روسيا ستضيق علينا حرية العمل في سورية».

الرسمي بنشاطات ثقافية وترفيهية نبدأها مع مغيب شمس الثامن من أيار، ثم نلتحق في غداته بعشرات الوفود المحلية والعالمية التي كانت تؤم الغابة لتحتفل بنصر قوى الخير على قوى الشيطنة والشر النازية.

لم ترق هذه الاحتفالات لقادة إسرائيل في ذلك الوقت؛ وكان حضور الدولة الرسمي فيها شبه معدوم. يعود ذلك إلى الخلافات السياسية العميقة التي كانت قائمة بين الطرفين والمتعلقة بمواقف «الاتحاد السوفياتي العظيم»، كما كنا نسميه، ودعمه الواضح لمصالح معظم الشعوب العربية وقادتها، وفي طليعتهم القائد جمال عبد الناصر.

عيد النصر على النازية كان بالنسبة إلينا يومًا ذا معنى فريد، ولقد شكلت مناسبتة عاملاً في تكوين فكرنا ومفاهيمنا ومواقفنا السياسية، كما شهدت عليها أشجار السرو والصنوبر في «الغابة الحمراء» وهو الاسم الذي أطلق على موقع الاحتفال، تيمناً بأبطال الجيش الأحمر ويعلمهم حامل المطرقة والمنجل والنجمة التي لا تنام.

مشاعر الجدّ بولادة حفيده الأول

جواد



ولد في صباح السابع من أيار ليصير معه أيار موسماً للعز والرقص وموعداً لغيرة الفلّ من عين الفرس. ولد كما يولد الأمل.

للأمل صوت يشبه صهيل الجياد، تلك التي تراقص، على سفوح الجبال النائية، فرح الرياح وهي تطارد غيمة شقية «تندلع» على كتف الزمن.

حاولت أكثر من مرة، طيلة تلك الشهور، أن أتصور كيف سيكون شعوري وأنا أحتضن «جوادنا» الصغير لكنني كنت في كل مرة أخفق وأتبه بين بياض عديمي يلفني وصرخة «لور»، حفيدتنا الأولى، حين استقبلنا بكأوها الإلبي العذب وذكرنا بصوت الحياة الأثير وبعث أماناً حكمها الخالدة.

وقفت أمام سريره الصغير ونظرت في وجهه. كان هادئاً كما يليق بمن عاش وسبح في عالم من عتمة وصمت، وكمن لم يألف بعد صخب البشر ولا يثق بنعمة الشمس ولا بتوزد الصباح وصحبة القمر.

كانت عيناه مغمضتين فهو لا يستعجل الأيام ولا يستقدم لذة التباس الضوء في حضن الفجر.

اقتربت منه أكثر فأحسست أنني أعرفه من قبل دهور، وأنه يدرك من أكون. دارت ألا يسقط من عيوني زهرها فلقد خفت أن يجفله الندى. دسست إصبعي العملاقة بكفه التي كانت بحجم نجمة بعيدة فسرت في عروقي رجفة ووصلني منه البلاغ وأدركت أن هذا «الحياة» هو الجواد وابن السراة وأخ لنجمة السماء ومثل ولادتها، قبل عشرين شهراً، كانت ولادته شاهدة على أنه هو، الوليد، الحقيقة الحقيقة الآتية من العدم.

ضممته فأحس رأسه الصغير وكأنه يحاول أن يدخله إلى صدري. شعرت بأنفاسه فتذكرت كيف يتنفس الورد وكيف تنقل الملائكة عشقها للأرض، وهمست قائلاً في أذنه: لا تحاول يا سيدي فأنت موجود في قلبي من زمن بعيد بعيد، ولا تخف فمثلك معد للعواصف وللأسفر وللعيش في القمم العوالي.

أعدته إلى سريره فرفق فجنه ببطء وبكسل وبانت بينهما لؤلؤتان صغيرتان ومنهما كان ينقط كلام كثير وفرح؛ ابتسم بخفة ساحرة وكأنه يقول لي: انتظروني، فأنا فارس الوعد ونصف أحلامكم القديمة؛ لقد اخضر نصفي الأول قبل ربيع حين جاءكم أختي لور كعاصفة من تلك السماوات البعيدة لتزين أكاليكم بالغار وترصع لياليكم بالماس.

جنتكم في أيار، شهر النور والخصب والنماء، لأكمل دهشتكم ولنمأ بالبهجة قلوبكم.

قالها وغرق في نومه. شملت على صدري نثاراً من رائحته وجباني وقفت أخته وكانت تنظر إلي بلهفة وتناديني بغنج أسر وبثقة واضحة «ديدي». شددت على كفها وطيرت لها قبلة فتأكدت أن لديها منذ اليوم جوادين، واحداً هرم وقلبه لم يتعب ولا يشيخ وجوادها الغض الذي سيسير إلى جانبها على درب والدهما وأجدادهما. جواد ستفوق أيادي أيادي كل «ط» وجميع أحلامنا.

هكذا سمعنا وعذك يا سيدي..

حيفا 2018\5\7

وباسم أسرة «حيفا» نرفع إلى زميلنا الكاتب المحامي جواد بولس، أسمى التهنئات وأطيب الأمنيات بولادة الحفيد الجديد. جعله الله من أبناء السعادة وقرة عين والديه وجميع ذويه.

المدير العام والمحرر المسؤول: راني عباسي

ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

شربل الياس (تصميم الصحيفة)

حيفا
Haifa

العنوان: حيفا - شارع الجبل «5»

هاتف: 048522822 فاكس: 048522767 إعلانات: 0546481533

المقالات الموقعة لا تعبر عن رأي التحرير. الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

تصدر عن شركة «إكسترا توب» م.ض.

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة



رضيكم

excellent



ارز ياسمين شقحة الأصلي
مع الميدالية - الصنف الممتاز

أشهى الوصفات مع الشيف حمودي عقلة
الآن على موقعنا www.shukha.com

شقحة ثقتكم بنا فخر لنا

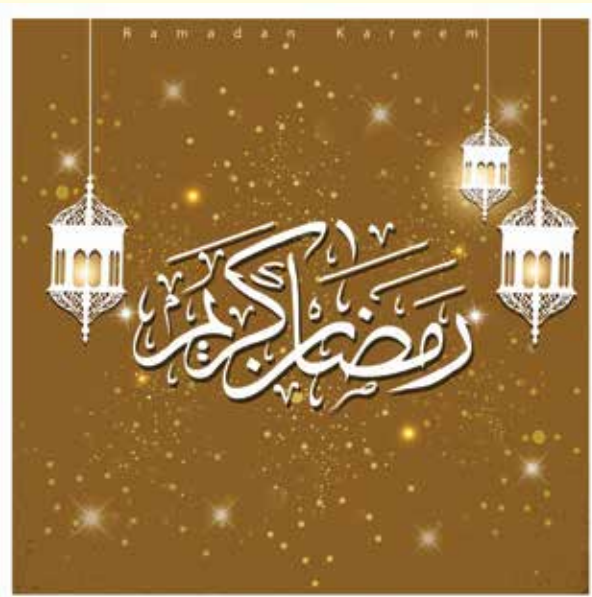


الاستعداد لرمضان المبارك

الشيخ رشاد أبو الهيجاء

(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)

يختمونه في كل ثلاثة أيام مرة؛ وكل ذلك حتى تتوثق العلاقة بين القرآن والصيام، كما جاء في القرآن. أخي القارئ \ أختي القارئة! سيطول الحديث بيننا في شهر رمضان، عن معانيه وفضله؛ ولكن بما أننا على أبوابه فلا بد أن أذكر نفسي وإياكم بضرورة انتهاز هذا الشهر بالطاعة؛ فمن الناس من يحول ليل رمضان إلى سهر على المسلسلات والأفلام وتدخين النارجيلة، وغيرها من الأمور التي قد تحبط أجر الطاعات في رمضان في وقت تنزل رحمة الله على عباده ووقت الاستجابة؛ جاء في الحديث عن الثالث الأخير من الليل أن الله يسأل: «هل من سائل يُعطى، هل من داع يُستجاب له، هل من مستغفر يُغفر له؟» حتى ينفجر الصبح.



الأجر عنده، فلا بد أن يُغفر له بإذنه تعالى. ولهذا جاء في الحديث القدسي: «كل عمل ابن آدم له إلا الصيام فإنه لي وأنا أجزي به». «أتى رمضان مزرعة العباد لتطهير القلوب من الفساد \ فأد حقوقه قولاً وفعلًا \ وزادك فاتخذته إلى المعاد \ فمن زرع الحبوب وما سقاها \ تأوه نادماً يوم الحصاد» والصيام عمل أهل الإيمان قديماً وحديثاً، ولذلك دعانا ربنا - جل في علاه - فقال: «يا أيها الذين آمنوا كتب عليكم الصيام كما كتب على الذين من قبلكم لعلكم تتقون». وقال: «شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن هدى للناس وبينات من الهدى والفرقان، فمن شهد منكم الشهر فليصمه». فلنجعلها دعوة خاصة لكل واحد منّا، فننتهز فرصة حلول شهر رمضان لنقبل على طاعة الله بإخلاص وصدق، ونغترف من بركاته العظيمة، ومنها مع الصيام قيام رمضان (صلاة التراويح)؛ لأن في القيام عزاً وجاهاً للمؤمنين؛ قال رسول الله: «من قام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه». وقال جبريل لرسول الله: «يا محمد! عش ما شئت فإنك ميت، وأحبب ما شئت فإنك مفارقة، واعمل ما شئت فإنك مجزي به، واعلم أن شرف المؤمن قيامه بالليل، وعزه استغناؤه عن الناس». وكان لقيام رمضان خاصية؛ حيث كان رسول الله يعتني بقيام رمضان بشكل عام، ويزيد من ذلك في العشر الأواخر من رمضان؛ حيث كان يعتكف في المسجد ولا يفارقه إلا لحاجة. وبما أن رمضان شهر القرآن فإننا مطالبون بالاعتناء به قراءة ودراسة؛ تعبداً لله، تماماً كما كان يفعل رسول الله وأصحابه ومن سار على هديهم؛ فقد كان رسول الله يحتفي بالقرآن في رمضان وكذلك جبريل، فقد جاء في الحديث: «كان رسول الله - صلى الله عليه وسلم - أجود الناس وكان أجود ما يكون في رمضان، حين يلقاه جبريل فيدارسه القرآن وذلك كل ليلة»؛ ومن تبعه بإحسان كان بعضهم يختم القرآن وهو يقوم به الليل مرة في الشهر، والبعض يختمه في كل عشرة أيام، وبعضهم في أقل من ذلك، حتى إنه ورد عنهم أنهم كانوا

يشدنا الشوق لاستقبال شهر رمضان المبارك فرحين مستبشرين، سيرا على خطى رسولنا الكريم الذي كان يبشر أصحابه بقدوم رمضان فيقول لهم: «قد جاءكم رمضان، شهر مبارك، كتب الله عليكم صيامه، فيه تفتح أبواب الجنان، وتغلق فيه أبواب الجحيم، وتغل فيه الشياطين، فيه ليلة خير من ألف شهر، من حرم خيرها فقد حرم». وقد ترجم أصحاب رسول الله شوقهم لاستقبال رمضان بدعائهم؛ قال يحيى بن كثير: كان من دعاء أصحاب رسول الله «اللهم سلمنا إلى رمضان، وتسلمه منّا متقبلاً»؛ باعتبار شهر رمضان فرصة لفتح صفحة جديدة في حياة أهل الإيمان، بعد أن تكفل الله بفتح أبواب الجنان وإغلاق أبواب الجحيم وتصفيد الشياطين، فما بقي إلا شحذ الهمم للطاعات بكل أنواعها؛ قال ابن رجب: «بلوغ شهر رمضان وصيامه نعمة عظيمة على من أقدره الله عليه»؛ كيف لا وصيام رمضان مع التوبة النصوح والعمل الصالح يبلغ أصحابه رضوان الله ومغفرته. وقد جاء في الأثر أن ثلاثة أصحاب استشهد اثنان منهم، ثم مات الثالث على فراشه بعدهما، فرؤي في النوم سابقاً بهما، فقال النبي معقياً: «أليس صلى بعدهما كذا وكذا صلاة، وأدرك رمضان فصامه، فو الذي نفسي بيده إن بينهما لأبعد مما بين السماء والأرض». وهذا يفرض علينا أن نستغل أوقات رمضان لأن أوقاته ثمينة إذا استغل في العبادات والطاعات، وعند إقبالنا على هذا الشهر نقبل عليه وكأننا لا نلتقي به في عام آخر؛ ولا ضير بمثل هذا الشعور والرسول لما حج قال لأصحابه وهو يخطب بهم: «لعلي لا ألقاكم بعد يومي هذا»، لأن استشعار معنى الوداع وما يمكن أن يتبعه من حرمان يدفع إلى المزيد. من أجل ذلك كان من نصيحة رسول الله لأصحابه: «إذا قمت إلى صلاتك فصل صلاة مودع». وما قيل عن الصلاة يُقال عن الصيام، فإذا حضرنا صيام رمضان فلنصمه إيماناً واحتساباً ووقوفاً عند حدوده؛ قال رسول الله: «من صام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه»، بمعنى: من صام رمضان استجابةً لله تعالى، محتسباً الأجر محتسباً



ثانوية النجاح — حيفا

نعلن عن بدء التسجيل للصف التاسع والعاشر

للعام الدراسي : 2018-2019



يستمر التسجيل يوم الجمعة 27.4.2018 وحتى يوم الخميس 31.5.2018

امكانية الحصول على لقب (הנדסאי) ادارة صناعية بعد انتهاء الصف الرابع عشر

مركز تعليمي يعطي دروس تقوية بشكل فردي بعد الدوام

متابعة يومية لسلوك الطالب وتحصيلة العلمي

عدد الطلاب في كل صف لا يتجاوز 22 طالبا

شهادة بجروت كاملة في ثانوية النجاح

العنوان : حيفا ، هستدروت 44، تلفون 073-7690150 بيلفون : 0503233266

صنوايت®
تجمعنا بالمحبة

مرضى

الشيف
أميل شريف



الأرز الأسترالي الأصلي

www.shukha.com

نشكركم بنافخر لنا

مرکز مساواة يستضيف 100 طالب من أمّ الفحم ضمن برنامج التربية لحقوق الإنسان



حيفا - مراسلنا - استضاف مركز مساواة، يوم السبت الأخير، أكثر من ١٠٠ طالب والطواقم التربوية، ضمن برنامج لتطوير وتعميق الفهم لقيم حقوق الإنسان وعلاج مسببات العنف والاستثمار في التربية الأخلاقية. وشرحت الناشطة عبير بخيت حول انطباعاتها من ورشات العمل: «اليوم تعلمت من طلاب أم الفحم كم يحتاج الطالب الذكر إلى مكان يتحدث فيه عن ألمه وخوفه وتجارب. انتبهنا اليوم إلى صعوبة التعبير عن التجارب الصعبة عند الذكور خلال ورشة مشتركة مقابل قدرة تعبير عالية عند البنات». وأضافت العاملة الاجتماعية الجماهيرية سحر أمون: «لعب غالبية الأولاد كرة قدم مع فرسان، ضحية عملية القتل المزدوجة في أم الفحم، وكان زميلهم وصديقهم. لديهم تفاصيل مؤلمة عن الرصاص والقتل والإصابة والهروب والجنازة». وأضافت عرين عابدي - زعبي، عضو بلدية حيفا ومنسقة برامج في مركز مساواة: «اليوم استضافناهم في مركز مساواة لحضور مسرحية وخلال ورشة مع الطلاب تحدثنا عن الخوف والرصاص والمسؤولية الشخصية والجماعية. طلاب وطالبات متميزون برفقة طاقم تربوي رائع يستحق حياة آمنة بدون عنف. وإنها مسؤولية الأهل والمؤسسات تأمين حياة أفضل لهؤلاء الأطفال». وشكر طاقم مدرسة الأقواس مركز مساواة على الفرصة التي منحها للطلاب داخل وخارج أم الفحم، بالتعاون مع معهد الخوارزمي والمبادرة الفحماوية. وقد شارك في تقديم الورشات: مسرح جبينه ومديره سمير خوري، عبير بخيت، أسمهان عطوان، سحر أمون د. نافع حاج يحيى، عرين عابدي، الممثلة وداد سرحان، فادي خوري وطاقم مدرسة الأقواس ومؤسسة الخوارزمي.

مرکز مساواة يتحدّى مخالقات الشرطة بتهم إغلاق شارع 6



حيفا - مراسلنا - سجّلت شرطة إسرائيل عشرات مخالقات السير قبل أكثر من عام وخلال مظاهرات إغلاق شارع 6، في أعقاب قتل وخطف جثمان المعلم يعقوب أبو القيعان العام الماضي. وقرّر مركز مساواة رفض دفع 3 مخالقات سجّلتها الشرطة لمدير المركز جعفر فرح، خلال قافلة السيارات، وتوجّه إلى الشرطة بطلب إلغاء المخالقات. وفي أعقاب رفض الشرطة توجّه مركز مساواة إلى محكمة السير وطلب الاستماع إلى شهادات رجال الشرطة المسؤولين عن تحرير المخالقات. وقرّرت محكمة السير، هذا الأسبوع، إغلاق أحد الملفات بطلب من النيابة العامة، التي اعترفت أنّ الشرطي قد سجّل أكثر من مخالفة على الحدث نفسه، وعليه طلبت إلغاء مخالفة وأحد الملفات. وعقدت محكمة السير، أمس الأول، الأربعاء، جلستها للاستماع للملف الثاني، وقد رافع في الملف عضو إدارة مركز مساواة، المحامي أحمد غزّاي. ورفض غزّاي اقتراح النيابة وطلب إحضار شرطي السير لسماع شهادته وتفنيد أقواله أمام قاضي السير، نائل مهنا. وأكد مركز مساواة أنّ رفض دفع المخالقات والتوجّه إلى المحكمة لسماع الملفات يأتي من منطلق الحفاظ على حق الجماهير العربية في التظاهر السلمي على عنف الشرطة وهدم المنازل وقتل الأبرياء. وقال المحامي غزّاي: «سندافع عن الحق في التظاهر باسم كل من دفع المخالقات ومن تظاهر في هذا اليوم وغيره». هذا وقرّر القاضي مهنا استدعاء الشرطي لسماع إفادته، ليوم 4 تشرين الأول\أكتوبر 2018. وسيقوم مركز مساواة في استدعاء عدد من الشهود، بينهم منظمو قافلة السيارات وعدد من المشاركين في القافلة والشهود على تعامل الشرطة مع المتظاهرين العرب.

كتلة "الجبهة" في بلدية حيفا | صندوق توفيق طوبي للطلاب الجامعيين أبناء حيفا | د. سهيل أسعد وعرين عابدي

يدعوانكم لحفل توزيع

منح توفيق طوبي للعام 2018

وذلك يوم الإثنين 21 أيار 2018، الساعة الخامسة إلا ربع (16:45) في قاعة متحف حيفا للفنون (شارع شبّاتي ليفي 26)

بحضور

السيد يونا ياهف، رئيس بلدية حيفا
النائب أيمن عودة، رئيس القائمة المشتركة



برنامج فني:
الفنانان إياد شبّاتي وسهيل فودي



"جماهير الشعب العربي التي تعيش في إسرائيل، مواطني الدولة، لا وطن لها سوى هذا الوطن. هذا وطنهم، سيعيشون فيه، ويناضلون فيه من أجل مساواة حقوقهم، وفيه يريدون والعيش كمتساوين بين متساوين. ولن يوافقوا على تعريفات تعني سلب حقهم في المساواة" (توفيق طوبي في الكنيست، 1985)

مسؤوليتي صحة عائلتي!



إنتهى سيدتي!

هناك أصناف عديدة من زيت الذرة، بعضها قد تم خلطه بزيوت مختلفة قد تعود بالضرر عليك وعلى أفراد عائلتك.
زيت ذرة شقحه الأصلي مكرر ثلاث مرات وخالٍ من الكوليسترول - يبقى الأصل لصحة العائلة. فمسؤوليتنا، نحن في مجموعة شقحه أن نضمن لكم زيت ذرة بنقاوة وصفاء وجودة لا مثيل لها.
زيت ذرة شقحه الأصلي - الصنف الممتاز

شقحه

ثقتكم بنا فخر لنا
www.shukha.com



كلية الحقوق – «أونو» بحيفا تكرم القاضي المتقاعد سليم جبران



القاضي جبران، والهدف من استعراض الأحكام هو رؤية ما إذا كانت خلفيته كفاح عربي أثرت في القرارات أم لا؟ وهل كان له تأثير كونه عربياً؟
أما مدير عام ومؤسس مركز عدالة الحقوقي، حسن جبارين، فتحدث عن خلفيته القاضي ومدى تأثيره على قرارات الحكم، قائلاً: «في قضايا معينة يجب أن نتوقف عند المبدأ، وأن نقول إنه مهم لأنه يدل على أمور كثيرة».
من ناحيته، تحدث البروفيسور عميحاي هكوهين عن قضية إخلاء مستوطنة عامونا، وعن القرار الصادر بشأنها.
وألقى رئيس المحكمة العليا السابق، أهارون باراك، كلمة تحدث فيها عن وثيقة الاستقلال وكيف يمكن التعامل معها على أساس أنها دستورية».
وختاماً، ألقى القاضي المتقاعد المحتفى به، سليم جبران، كلمة المؤتمر الختامية والتلخيصية.

وأكدت بشارات في كلمتها: «اعتبر رأي القاضي جبران رأي أقلية في جزء كبير من الالتماسات التي قدمت في هذه القوانين، وقد رأى إلى إبطالها لأنها مجحفة وفيها تمييز ولا تتماشى مع قانون أساس حرية الإنسان وكرامته».
وقد تخلل المؤتمر كلمات ترحيبية للمحامي آفي ناقييه، رئيس نقابة المحامين في إسرائيل، البروفيسور يوفال إلباشان، عميد كلية الحقوق (الكلية الأكاديمية «أونو»)، القاضي الدكتور رون شاپيرا، رئيس المحكمة المركزية في حيفا، والقاضي إيناس سلامة، رئيس محاكم الصلح في لواء حيفا.
وكانت المحاضرة الافتتاحية تحت عنوان «وثيقة الاستقلال» للبروفيسور أهارون باراك، رئيس المحكمة العليا، سابقاً.
وفيما بعد كانت هناك ندوة حول معالم هامة في الأحكام القضائية للقاضي سليم جبران.
وتحدث مدير كلية الحقوق «أونو» في حيفا، د. أمل جبارين، مستعرضاً الأحكام التي أصدرها

السلوك القضائي، ما بين قلص في الصلح والمركزية العليا.
وأشارت إلى أنه «تم تعيينه عام 2003 كفاح في العليا، وكان رئيس لجنة الانتخابات المركزية للكنيست الـ 20، وأعطى آلاف القرارات في الكثير من المجالات القانونية».
وأوضحت د. بشارات أن «فترة وجود القاضي سليم جبران في العليا شهدت عاصفة من ناحية الشرح القومي الموجود في البلاد، وخلال فترته سنت قوانين مجحفة جداً في حق الأقلية العربية، مثل قانون منع لم الشمل وقانون النكبة وقضية رفع نسبة الحسم؛ فقد أحدثت هذه القوانين نقاشات وسجلات في المجتمع الإسرائيلي».
وقالت: «السؤال الذي يطرح نفسه، ما هي الوظيفة التي اضطلع بها القاضي جبران كأول قاض عربي في المحكمة العليا لدولة تعرف نفسها أنها يهودية وديمقراطية؟»، وقد كان هذا السؤال محور الندوة في المؤتمر.

حيفا – من يحيى أمل جبارين – عقدت كلية الحقوق – «أونو» في حيفا، يوم الأحد الأخير، مؤتمراً على شرف قاضي المحكمة العليا العربي المتقاعد، سليم جبران.
ونظم المؤتمر في مقر نقابة المحامين بحيفا بحضور مدير كلية الحقوق – «أونو» في حيفا، د. أمل جبارين، نائبة مدير كلية الحقوق – «أونو» في حيفا، د. هالة خوري – بشارات، رئيس نقابة المحامين، المحامي آفي ناقييه، المحامية تامي أولمان، مسؤولة لواء الشمال في نقابة المحامين، وآخرين.
وتولت عرافة المؤتمر د. هالة خوري – بشارات، التي رحبت بالحضور مقدمة نبذة عن مجريات المؤتمر وأهميته.
وقدمت د. بشارات نبذة عن حياة القاضي سليم جبران والمحطات الهامة؛ فقد كان لاجئاً إذ تهجر إلى بيروت وظل هناك حتى عام 1954. وهو من مواليد حيفا وترعرع في عكا وأمضى 35 سنة في



برمضان كل شي بتغير.. عشانكم

تمنياتنا لكم ولعائلاتكم بتمام الصحة والعافية بمناسبة

شهر رمضان المبارك

أعاده الله عليكم بالخير واليمن والبركات
صيامًا مقبولًا وإفطارًا صحيًا

لمعلومات حول دوام العيادات وخدمات الطوارئ خلال فترة شهر رمضان،
إتصلوا 2700* أو زوروا موقع كلاليت www.clalit.co.il/ar

لأول مرة:

بلدية حيفا تفتتح مخيمات صيفية مدعومة في رياض الأطفال وصفوف الأول – الثالث



حيفا – مراسلنا – ستقوم بلدية حيفا بافتتاح المخيمات الصيفية في رياض الأطفال وصفوف الأول إلى الثالث في جميع أنحاء المدينة، من 10 حزيران\يوليو إلى 16 آب\أغسطس 2018. وستقام المخيمات بثلاثة أفواج، حيث سيبدأ الفوج الأول في 10 تموز\يوليو ويستمر حتى الـ 19 منه، وسيبدأ الفوج الثاني في 22 تموز\يوليو وينتهي في 2 آب\أغسطس، ليبدأ الفوج الثالث في 5 آب\أغسطس وينتهي في الـ 16 منه.

هذا وسيتم تخفيض تكلفة المخيم الصيفي بشكل كبير: في رياض الأطفال، تكلفة الفوج الأول (الذي سيستمر ثلاثة أسابيع) 680 ش.ج.. وتكلفة الفوج الثاني (الذي سيستمر أسبوعين) 450 ش.ج.. وكذلك الفوج الثالث. ويشمل السعر وجبة مكونة من شطائر وخضرة. وأيام المخيم الصيفي لرياض الأطفال من الأحد إلى الخميس، من الساعة 7:30 صباحاً حتى الساعة 2 ظهراً.

أما صفوف الأول – الثالث في المدارس الابتدائية، فستكون تكلفة الفوج الأول منها 300 ش.ج..، وذلك في إطار البرنامج الوطني لوزارة التربية والتعليم، «مدرسة العطلة الصيفية». وتكلفة الفوج الثاني 400 ش.ج.. وكذلك الفوج الثالث. ويشمل السعر وجبة مكونة من شطائر وخضرة. وأيام الفعاليات في المخيمات الصيفية المدرسية ستكون من الأحد إلى الخميس من الساعة 8:00 إلى الساعة 13:00. وبالإضافة إلى ذلك ومن أجل طلاب الصف الرابع حتى السادس، ستفتتح البلدية مخيمات صيفية مدعومة بتكلفة 600 ش.ج. في عدة مواقع في المدينة.

سيتم فتح باب التسجيل للمخيمات الصيفية في نهاية شهر أيار\مايو الجاري، وسيطلب الافتتاح تسجيل 20 طفلاً كحد أدنى في كل إطار.

بالإضافة إلى المخيمات الصيفية في المؤسسات التعليمية بالمدينة، سيتم افتتاح المخيمات الصيفية، والتي تدعمها البلدية وتشمل مجموعة واسعة من المضامين، بما في ذلك العلوم والسحر والرقص والصحة والطبيعة والبيئة والمزيد، في المراكز الجماهيرية والمتاحف، وحديقة الحيوانات ومسرح حيفا.

ويقول مدير عام بلدية حيفا، السيد جادي مرجليت في هذا السياق: «لقد اتخذنا قراراً استراتيجياً للحد بشكل كبير من تكلفة المخيمات الصيفية وتقديمها لتشمل الصيف بأكمله تقريباً. كل ذلك من أجل توفير استجابة عالية الجودة وأمنة لسكان المدينة – الأهل والأولاد – خلال الصيف».

حيفا
Haifa net

www.haifanet.co.il

عنوانكم الأول والأكيد للأخبار الحيفاوية

رمضان غ الأبواب
مش ملحّق مصاريّف؟

رّتب حسابك مع قرض مركنتيل

FIX

كل عام وأنتم بألف خير

بمناسبة حلول شهر رمضان الكريم
مركنتيل يعرض عليكم قروضاً وتسهيّلات

اتصلوا
*5600
رجّع
299
بالشهر

خذ ما بحاجتك

7,500

15,000

5,000

10,000

مركنتيل
100
سنة ازدهار

*يحقّ للبنك وقف الحملة في أي وقت وبدون بلاغ مسبق. *عدم الإلتزام بسداد القرض قد يؤدي إلى فرض فائدة تأخير واتخاذ إجراءات تحصيل القرض. *التفاصيل الكاملة والملزمة في الفروع *خاضع لأنظمة البنك ولكل قانون.

شوكلاطة شحر 0,5 كيلوا

8⁹⁰



جبنة ابو الولد 8 قطع

8⁹⁰



لبن تنوفا / طارا 3 لتر

15⁹⁰



جبنة عيمك / نوعم
300 غرام

9⁹⁰



شامبوا هيد اند شولدير

14⁹⁰



سداسية علب بيكس
مشروب شعير خالي من الكحول

14⁹⁰



تبوزينا / بريجات 1,5 لتر

4⁹⁰
17⁹⁰



بندورة / ذرة بري زي

3⁹⁰
9⁹⁰



مسحوق غسيل اريال 8 كيلوا

49⁹⁰



مسحوق غسيل تايد 8 كيلوا

34⁹⁰



نس كافية عيليت 200 غرام

17⁹⁰



طحينة الناصرة 1 كيلوا

12⁹⁰



طلة بيتا بري هجليل

7⁹⁰



عجينة صفيحة 1 كيلوا

8⁹⁰



جولجيت ترابل اكشن
75 مل / اكوا فريش

3⁹⁰



قهوة ابو سلمى

29⁹⁰



مسحوق غسيل كولون
8 كيلوا

29⁹⁰



فيربي 1,350 لتر

6⁹⁰



شامبو بينوك / هواي

7⁹⁰



اولويز مضاعف

11⁹⁰



واحصل
على سبري
ديودورانت

اشترى بـ 29.90 ش من منتجات

هالو

خاضع لشروط الحملة ■ لا ازدواجية بالحملة ■ الصور للتوضيح فقط ■ الخطأ وارد ومردود



046817144

شفاعمر المنطقة الصناعية

إبحثوا عنا بالـ
פרהוד סנטר



حملات الخير عند فرهود غير



נהניו זבאנו אלכראم وجميع أهالي شفاعمرو والمنطقة بحلول

شهر رمضان المبارك

أعاده الله وأنتم بتمام الصحة واحسن حال

شورية دجاج اوسم 1 كيلوا



6⁹⁰

جروس سكر سوجات



24⁹⁰

كرتونة زيت انطون
الشقة / جواهر



69⁹⁰

حلاوة الهلال 700 غرام



14⁹⁰

معكرونة / شعرية تركية



8⁹⁰

رز ياسمين انطوان الشقة
5 كيلوا



17⁹⁰

شاي ليبتون



6⁹⁰

كيتشوب اوسم



6⁹⁰

واحصل على
كيس اصابع
جاردينا مجاناً

اشترى بـ 29.90 ش من منتجات

Loacker



خاضع لشروط الحملة ■ لا ازدواجية بالحملة ■ الصور للتوضيح فقط ■ الخطأ وارد ومردود

046817144

شفاعمرو المنطقة الصناعية

إبحثوا عنا بالـ
فرهود سنتر



طالبان من الكلية الأرثوذكسية في مسابقة الروبوتكا العالمية



حيفا - لمراسلنا - شارك طالبا الكلية الأرثوذكسية، كريس شقور وندي نجار، في الفترة الواقعة بين 18-21\4\2018 في المسابقة العالمية للروبوتكا التي أقامتها مؤسسة «فيرست» العالمية في يوسطن في الولايات المتحدة. شاركت في المسابقة المئات من المجموعات من الدول المختلفة، وأتت مشاركة كريس وندي ضمن مجموعة مكونة من 12 عضواً تكونت في المركز التكنولوجي في حيفا. فازت مجموعة كريس وندي خلال شهر آذار الفائت بالمرتبة الأولى في المسابقة القطرية للروبوتكا في البلاد، ما أهلها للمشاركة في المسابقة العالمية. شملت المسابقة في يوسطن تنافساً استراتيجياً بين عدة مجموعات في لعبة «پاور أب»، حيث صممت كل مجموعة روبوتاً يقوم بمهام مختلفة خلال اللعبة. عمل كريس على تصميم البرنامج وسياسة الروبوت، بينما قام ندي بهندسة الكهربية والإلكترونيكا، وشارك كلاهما في الملعب. ومن المفروض أن يشارك كريس وندي في المسابقة التي ستجري العام القادم ضمن مهام أخرى متقدمة.

أعرب ندي نجار عن سعادته بالمشاركة في المسابقة مؤكداً على الفائدة العائدة على المشاركين كتعلم العمل ضمن مجموعات والمساعدة في اختيار مجالات الاهتمام للدراسة المستقبلية.

وينصح ندي كل من يرغب بتطوير مهاراته في بناء الروبوتات بالمشاركة في المسابقات المختلفة التي تقام بشكل دوري ومكثف في البلاد وخارجها. أما كريس شقور فأكد على إثراء المسابقة للمشاركين من الناحية القيادية وأيضاً التعليمية، خصوصاً في مجالات الإلكترونيكا، والبرمجة، والميكانيكا، والتسويق، والهندسة.

المئات من رجال الأعمال والشخصيات الرسمية والدينية في احتفالات بنك هبوعليم بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك



وقدم البنك بهذه المناسبة تبرع بقيمة 200000 شيكل لمستشفى الناصرة مساهمة منه في إقامة وحدة علاج السكتة الدماغية. الأولى في مستشفيات الناصرة، والتي ستمكن المستشفى من تقديم العلاج لهذه الحالات الحرجة بدل من توجيه المريض لمستشفيات أخرى وتعريض حياته للخطر.

السيد عودد عران مدير عام البنك قال: "بالإضافة لعملنا الدائم لتقديم أفضل الخدمات المصرفية لجمهورنا، نعتبر نفسنا جزءاً من هذا المجتمع وبهنا ان يحصل أبناء المجتمع العربي على أفضل الخدمات الاجتماعية والطبية بالقرب من بيته وفي بيئة ملائمة له، وعليه يقوم البنك بالتبرع وتقديم الدعم للعديد من المؤسسات العاملة في المجتمع العربي، وقد كنا السباقون في تقديم التبرع لإقامة وحدة القسطرة في مستشفى الناصرة وترميم قسم الدياليزا فيه، واليوم يسرنا ان نقدم هذا التبرع لإقامة وحدة السكتة الدماغية والتي ستساهم في انقاذ حياة العديد من المرضى في منطقة الناصرة والجليل".

البروفيسور فهد حكيم مدير مستشفى الناصرة شكر بدوره بنك هبوعليم على دعمه الدائم والمستمر للمستشفى وللمجتمع العربي بشكل عام.

وقد تخللت الاحتفالات، تهليل رمضانية قدمتها فرقة ضو القناديل بقيادة الفنان صالح شامي، وعرض فني قدمته فرقة المجد للفنون الشعبية بقيادة المدرب جهاد كريم.

ع.ع

في الأحتفال، ادارة البنك تقدم المنح الدراسية لطلاب الجامعات وتقدم تبرع لمستشفى الناصرة لإقامة وحدة السكتة الدماغية بمناسبة شهر رمضان المبارك، نظم بنك هبوعليم احتفالاته التقليدية لاستقبال الشهر الكريم، في قاعة رويالتي بالاس في عرعة وفي فندق رمادا اوليفي في الناصرة، بحضور السادة مدير عام البنك أريك بينتو، عودد عران رئيس مجلس ادارة البنك، رونين شطيان نائب المدير العام، سريت بن نتان مديرة قطاع الخدمات البنكية العامة، نبيل توتري مدير فعاليات البنك في المجتمع العربي، مدراء منطقة الشارون، الشمال وحيفا ومدراء فروع البنك ومئات رجال الأعمال، رؤساء المجالس، أعضاء الكنيست والعديد من الشخصيات الرسمية والدينية.

مدير عام البنك أريك بينتو، عودد عران رئيس مجلس ادارة البنك، رونين شطيان نائب المدير العام، سريت بن نتان مديرة قطاع الخدمات البنكية العامة شكروا جميعاً الحضور وهنئوهم بمناسبة اقتراب حلول شهر رمضان المبارك، وتمنوا لهم صوماً مقبولاً. قدموا التهاني ايضاً رئيس مجلس عرعة وعارة السيد مضر يونس، البروفيسور احمد ناطور، السيد محمد زيدان الرئيس السابق للجنة المتابعة، فضيلة الشيخ ناصر دراوشة مؤذن الجامع الابيض وقدموا الاب حنا كلداني النائب البطركي اللاتيني العام في البلاد.

مدير عام بنك هبوعليم السيد أريك بينتو قال: «قبل سنة اعلنا عن قرارنا باقامة صندوق للمنح الدراسية للطلاب الجامعيين واليوم يسرنا ان نعلمكم ان الصندوق بدأ بالعمل! مئات الطلاب قدموا طلب منحة للصندوق وقامت اللجنة الجماهيرية باختيار الطلاب الفائزون بالمنحة بقيمة 6000 شيكل، وقد شارك هؤلاء الطلاب في دورة في مركز الارشاد التابع للبنك هبوعليم لارشاد ومرافقة العائلات العربية في ادارة ميزانية العائلة ومساعدتهم بالوصول الى توازن مالي والبدء في التوفير لمستقبل اولادهم، وبهذا يكون الطلاب قد تطوعوا وساهموا في دورهم في خدمة المجتمع».

السادة احمد مهنا مدير عام جمعية امانينا والسيد سلام شرقية رئيس الجمعية قدما الشكر لادارة البنك على اختيارها الجمعية لادارة هذا الصندوق وعلى تبرع البنك واهتمامه بالمجتمع العربي وتشجيع الدراسات العليا.

عرض فيلم «لحظة» ضمن التربية المروية في مدرسة المتنبي بحيفا

المتنبي؛ مدرسة تسعى لتوفير الأمن والأمان وتدريب عليه، تجعل الإنسان قيمة مطلقة وتحافظ عليه...



حيفا - لمراسلنا - ضمن نشاطات المتنبي للتربية المروية والحذر على الطرقات، أقامت، الثلاثاء الماضي، حلقة نقاشية-تفاعلية بمبادرة من المربية ناهد خوري، مركز الحذر والتربية المروية في المتنبي، بالتعاون مع شركة أمبيكت للإرشاد التفاعلي، شملت الحلقة عرضاً لفيلم من إنتاج محلي موسوم باسم «لحظة». يتناول الفيلم ظاهرة الحذر والأمان على الطرقات ومختلف الأزمات التي يعاني منها أبناء الشبيبة في مجتمعنا العربي، الملهيات المختلفة والتمرد على تعاليم المرور. نقاش مثير أعقب عرض الفيلم، أداره مع الطلاب الاختصاصي الاجتماعي أمير أبو حسين. كما يذكر أن شركة أمبيكت تقوم بسلسلة من الورشات التفاعلية الهادفة إلى رفع مستوى الوعي في أوساط الشبيبة حول ظواهر سلبية تحيط بمجتمعنا كالعنف، القتل على الطرقات، والمخدرات؛ وذلك من خلال فعاليات تحفز الجوانب الإيجابية والقيادية لديهم واستخدام آليات عمل مواكبة للعصر الرقمي وأفلام بمشاركة كوكبة من الخبراء الاجتماعيين والنفسيين ومرشدين في برامج مختلفة.

تأتي هذه النشاطات تنويعاً لنهج المتنبي المغاير، التي أخذت على عاتقها أن تكون دوماً حصناً آمناً لطلابها وطالباتها، إذ يقف الإنسان أولاً وأخيراً في مركز الفلسفة التربوية-التعليمية للمدرسة، فلا تغض الطرف عن أي مشروع أو فكرة من شأنها أن تعزز من هذه الفلسفة وتؤتيها. فتؤمن المتنبي بضرورة خلق آلية تواصل مهنية-أخلاقية بين الطلاب والمجتمع، إذ تنطلق المتنبي من هم المجتمع ومتطلباته اليومية في محاولة دؤوبة لربط الطالب بمجتمعه وواقعه من جهة ومن جهة أخرى مواكبته وإرشاده إذا ما اقتضت الضرورة والحاجة ذلك. كما يذكر أن هذه الفعالية تمت بحضور مدير قسم الأمان البلدي من بلدية حيفا، وذلك بنية تعميمه لاحقاً على جميع مدارس حيفا، كما أثنى على جاهزية الطلاب وتفاعلهم مع الموضوع المناقش، وعلى أثر ذلك منح طلاب شريحة الصف العاشر أربع ساعات تجريبية-تفصيلية مقدمة من بلدية حيفا، لحوض تجربة عينية للأفكار المطروحة والمناقشة من خلال «كارتينج» السيارات.

معاً نجعل السيادة فناً وذوقاً وأخلاقاً، لنصل بأمان لنكتب فصلنا القادم من حكاية المتنبي... «من يكتب حكايته يرث أرض الكلام ويملك المعنى تماماً»...

حملات العرسان

حملة ال
19.900 ₪

נשטרי

- בראד 4 ابواب 600 لتر Sauter
- غسالة 8 كغم SIEMENS
- فرن (b.i) SIEMENS
- غاز (כיריים) BOSCH
- جلاي SIEMENS
- קולט אדים 60"m Lyvent

- מאכנה לטנשיף הגסיל 8 כגם
- شاشة تلفزيون 55

SAMSUNG

נحصل على

قسيمه شراء
من طمبور 600 ₪
טמבור ס

10 هدايا الحملة 3

- مكواة كهربائي • 2 توستر • بلندر
- مجفف للشعر מחליק לשיער •
- خلاط يدوي • هوای • هاتف • ابريق
- كهربائي • ميكروجال • شافط للغبار

حملة ال
7.590 ₪

נשטרי

- בראד 500 لتر LG
- غسالة 6 كغم LG
- شاشة تلفزيون smart 49
- TOSHIBA
- فرن B.i Electrolux
- غاز (כיריים) Blomberg

נحصل على

قسيمه شراء
من طمبور 300 ₪
טמבור ס

10 هدايا الحملة 2

- مكواة كهربائي • 2 توستر • بلندر
- مجفف للشعر מחליק לשיער •
- خلاط يدوي • هوای • هاتف • ابريق
- كهربائي • ميكروجال • شافط للغبار

حملة ال
4.590 ₪

נשטרי

- בראד 500 لتر • فرن مع غاز
- غسالة • شاشة تلفزيون لد

נحصل على

قسيمه شراء
من طمبور 150 ₪
טמבור ס

8 هدايا الحملة 1

- مكواة كهربائي • 2 توستر • بلندر
- مجفف للشعر מחליק לשיער •
- خلاط يدوي • هوای • هاتف • ابريق
- كهربائي



חיפה, קרית אליעזר כינר מאירהוק, רח' צה"ל 10, 04-6568586

إختتام مشروع «قصتي وقصتك» في حيفا



لم تترك طريقاً يتسع لأن يكون لكل واحدة فينا مكان. توج الاحتفال بتوزيع كتاب خالص يحوي قصص وأحلام الفتيات المشاركات وجزءاً من مسار المشروع والفعاليات المختلفة فيه.

خلال الأمسية شدد السيد بسام ريناوي، مدير المركز الجماهيري عباس والمنطقة، على ضرورة تعزيز الشراكات التي تجمع أطراً تربوية مختلفة في المدينة وخارجها، وشكر مديرة ثانوية الكرمة العلمية، السيدة يسرين دكور، على إيمانها بالمشروع والتعاون الجدي لإنجاحه.

من جانبه شدد الأستاذ وديع شحادة، مدير المركز الجماهيري - شالفا، على ضرورة القيام بمشاريع تهدف إلى قيمنا الإنسانية وأن السلام الذي نتوق إليه يبدأ بنا كأفراد وعلينا كترابيين ملقى دور مهم ومصيري.

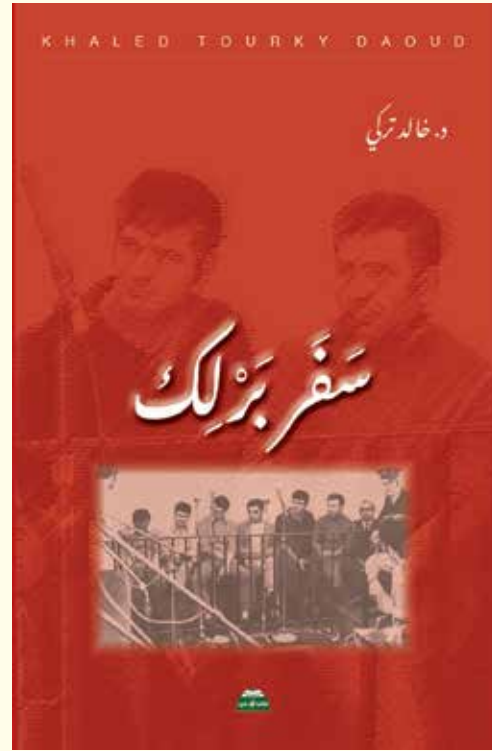
وفي نهاية الأمسية حث كل من الأهل والمدعوين على ضرورة الاستمرار وتطوير برامج تهدف إلى العمل المشترك والشراكة العادلة.

حيفا - لمراسلنا - اختتم، هذا الأسبوع، مشروع «قصتي وقصتك» بأمرسية شارك فيها العشرات من الأهالي، المربين، والمعلمين، في قاعة بلدية حيفا. ويعتبر هذا المشروع من أكثر المشاريع تميزاً، حيث جمع بين ٣٠ فتاة عربية ويهودية من ثانوية الكرمة العلمية - حيفا والمدرسة المشتركة «حوف كرم»، بمبادرة المراكز الجماهيرية شالفا وعباس - قسم الثقافة في بلدية حيفا.

تخلل المشروع أسبوع متواصل من اللقاءات والفعاليات المشتركة بين طالبات المدرستين، حيث خصصت للفتيات فقط، للتعرف والانكشاف وكسر الآراء المسبقة والتركيز على القواسم المشتركة التي تجمع فتيات يخضن التخطبات والتجارب نفسها، بدون أي علاقة بكونهن عربيات أو يهوديات.

وأكدت مراكز المشروع، سماح حماد - أبو ظلام، عرين عوض، وتيمنا بالف-برناع، أن الإصرار على تطبيق هذا المشروع يُعتبر تحقيق حلم في واقعنا المليء بالصراعات التي

صدر حديثاً عن «مكتبة كل شيء» الحيفاوية: كتاب «سفر برلك» للكاتب الدكتور خالد تركي



حيفا - لمراسلنا - صدر حديثاً عن «مكتبة كل شيء» الحيفاوية، لصاحبها صالح عباسي، كتاب بعنوان «سفر برلك»، بتصميم الأستاذ شربل إلياس. وهو عبارة عن سيرة ذاتية سردية موضوعية توثيقية ومشوقة، لشخصية عاشت وعاشت الأحداث وأثرت فيها. وهي تمثل شريحة واسعة من الشباب العربي الذين اقتادتهم السلطة العثمانية العاشمة إلى بلاد غير بلادهم وإلى مهمات ليس لهم فيها ناقة ولا جمل.

ويتضمن الكتاب سرد سيرة الجندي في الجيش العثماني والفراري في أحراش البلاد، والأهل الذين عانوا غياب أبنائهم، فلذات أكبادهم، حيث - بعد سقوط الإمبراطورية العثمانية - تابع الشباب مسيرتهم في النضال ضد المستعمر البريطاني وضد الحركة الصهيونية، فناضلوا

من أجل كبح جماح المستعمر وطعمه، بالإرادة والعزيمة والإيمان بالنصر، إذ دأبوا على العمل على دحره، على أمل تحقيق النصر، بكل ما أوتوا من تفانٍ وتضحيات جسام وإثارية، من أجل بناء وطن حر لجميع الذين يقطنون فلسطين.

جاء الكتاب من الحجم الوسط، في مائة وست وخمسين صفحة، حيث يُهدي الكاتب كتابه إلى كل من يحب أرض الآباء والأجداد ويدافع عنها ويحميها ويؤدّ المحتل عنها، ويتابع على الصفحة التالية «منمشي ومنكفي.. الطريق يا رفيق». ومن بعدها ينشر قصيدة «عليك مني السلام يا أرض أجدادي» للشاعر اللبناني حليم دموس.

كتب مقدمة الكتاب المؤرخ إسكندر عمل، تحت عنوان «من السفر برلك إلى الدولة الواحدة»؛ حيث جاء فيها: «لم يكن سمعان ممن يقفون على الجدار ويرقبون الحدث بل أراد أن يكون شريكاً في العمل من أجل إنقاذ ما تبقى من الوطن الذي رأى بألم عينه أنه يضيع وأن الخطر الصهيوني مدعوم من المستعمر البريطاني الذي لم يأل جهداً في ترجيح الكفة لصالح الصهيونيين. رأى سمعان بفطرته المقاومة أن مكانه الصحيح في صفوف عصبة التحرر الوطني التي تأسست عام ١٩٤٣، وهدفت إلى مقاومة الخطرين البريطاني والصهيوني، وسعت إلى إقامة دولة ديمقراطية علمانية لكل سكان فلسطين آنذاك.

ويحدثنا الكاتب في كتابه «سفر برلك»: لقد كان سمعان قلقاً على ما ستؤول إليه الهجرة اليهودية إلى فلسطين، من جميع أصقاع العالم، حيث كان يقول إنها ستحوّل اليهود، القادمين في جهات العالم الأربع إلى فلسطين، إلى أغلبية وعندها سيتردون العرب من بلادهم، موطنهم، وهو بسليقته وطبيعته «بفهمها ع الطائر»، لكنه لم يعرف ولم يفهم لماذا عليه وعلى أبناء شعبه دفع ثمن أخطاء النازيين وإثمهم فيما ارتكبه بحق البشرية والإنسانية من جرائم وآثام وتطهير عرقي، يقول أن لا مانع من أن يأتوا بلادنا ويحتلوا بنا ويأووا إلى بيوتنا، إلى أن تمر الغيمة السوداء عن تلك الأراضي عبر البحار في غرب بلادنا، ومن بعدها يرجعون إلى مسقط رأسهم، ليعيشوا كما كانوا هناك وكما يحلو لهم أن يعيشوا، وأن يكونوا كما يشاءون في بلادهم، «وتقيموا أينما شئتم»، وكل إنسان مسؤول عن خطئه وعليه أن يتحمل أبعاده، ولماذا علينا أن نتحمل، نحن - أهل هذه البلاد - نتائج إثم لم يرتكبه شعبنا، أو أي فرد منه، لماذا على شعبنا أن يتحمل جمل غيره، ولماذا عليه أن يدفع ثمن ذنوب الآخرين، - ولا تزر وزر أخرى -، وكل نفس تحاسب على عملها، وكل يؤاخذ على فعلته أو على خطيئته، فشعبنا بريء الذمة من دمهم.

والجدير بالذكر أن هذا هو المؤلف الرابع للكاتب د. خالد تركي، بعد «يوميات برهوم البشفي»، «حماة الديار» و«من حيفا.. هنا دمشق».

نادي اينرويل ستيل مارييس - حيفا

يقام العرض المسرحي الكوميدي

هيل هوب HELLA HOP

70 شيكول

يرصد ربح الترحيلة لإمسية قلب يسوع والتأسيس ناد للتسعين في حيفا

الاشنين 14/5/2018 الساعة 8 مساءً في قاعة كريبجر

للحجز: 058-7557555

مسرح الحياة

אורינטל קרמיק

קרמיקה, גרנאית, בורטסלאן, בארקאט, מאאלי, אנהאא

במאסבה האאאאא אום האא 13.5.18
אמה מאהשה לאשבוע ואא אאא



אאא אמבאא שלם אולל:

ארון אלוי + ברז + מאאה + מוט פאנוק
+ אסלה אלוי + מאכל האאה סמוי
+ מאלאון (80x80 או 90x90 האזה או פאאא)
+ 20 מ' קרמאקה לרצפה ולקארות
לפי באארה מאאאמא שבמבצע

רק 4,400* ₪



אאאאא על אל המוצאא



*האמוא להמאשה בלבא *המבצע עד 20.5.18

האצאאאא 8, קאאא אאא | אלאאא. 04-8650443 | 052-2828444

*המאא לא אולל מא"מ

المتنبي تستمر بكتابة حكايتها مع تخرج الفوج السابع والثلاثين

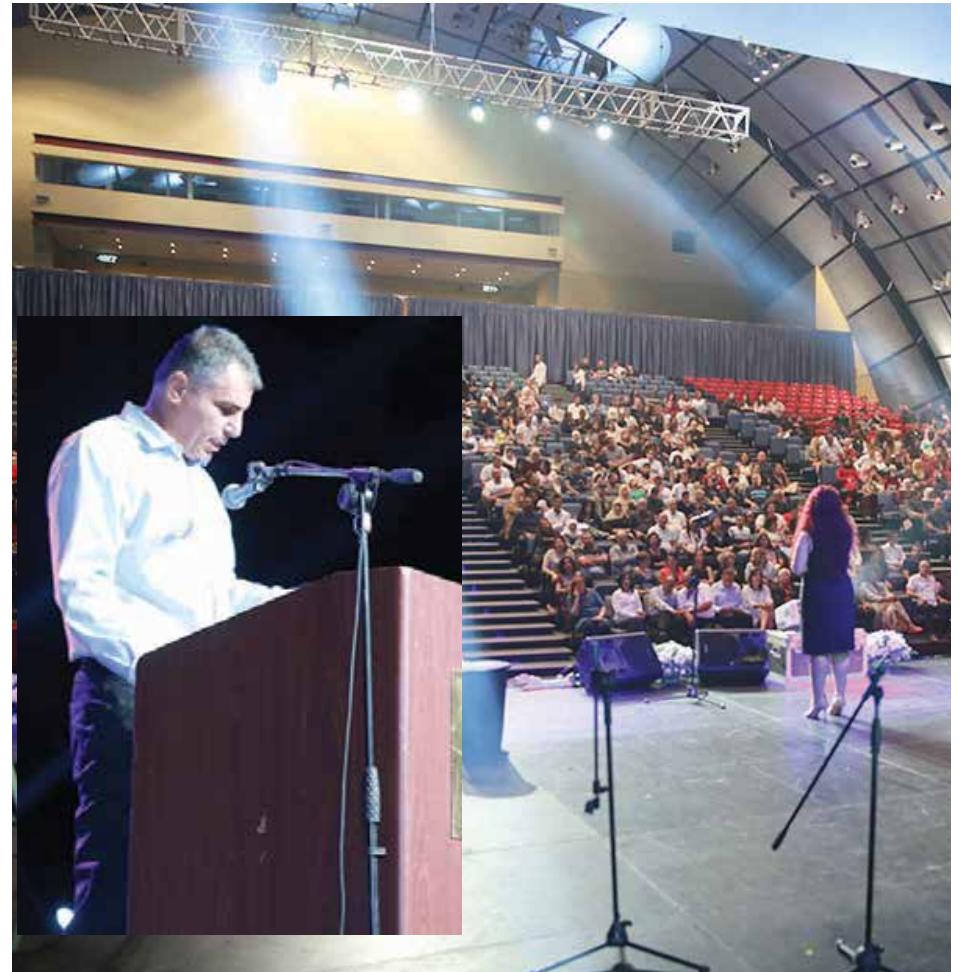


حيفا - مراسلنا - وسط أجواء احتفالية مزوجة بأنغام الموسيقى وعلى صوت الفنانة نانسي حوّا، احتفلت مدرسة المتنبي، بداية الأسبوع، بتخرج كوكبة من طلابها؛ لتستمر المتنبي بكتابة حكايتها للفوج السابع والثلاثين.

وقد شارك الاحتفال كلّ من رئيس بلدية حيفا، السيّد يونا ياهف، ولفيف من الوزارة وموظفي البلدية والأهالي الكرام.

تولّت العرافة المربية إيمان فضل، مشدّدة بكلمتها على دور التعليم والمعلّم والعمل الدؤوب، الذي تقوم به إدارة المدرسة وكوادرها المهنية، التي تسعى جاهدة لتحقيق الإنجازات بشتّى فروعها التعليمية. وقد منح رئيس البلدية شهادة بلدية حيفا للتفوّق التحصيلي للطالبة مروة قاضي، من فرع الإعلام. وكذلك أثنت رئيسة لجنة الآباء، السيّدّة سامية عرموش - محاميد، على جهود الإدارة والهيئة التدريسية تجاه أبنائها وأبناء المجتمع الحيفاوي.

وقد كان لكلمة المدير، السيّد رائف عمري، الأثر البالغ على الحريجين والحضور، حيث بارك جهود طلابه من خلال وصايا المتنبي العشر، والتي تضمّنت حفز الطلاب على الاستمرار بالروح الجادة نفسها، التي نشأوا عليها بين أحضان مدرستهم، وقد جاءت كلمته تنويجاً لعطاء مستمرّ وإعطاء فرص مغايرة ومساحات مختلفة من التجارب الحياتية - المدرسية الكفيلة بتخريجهم إلى معترك الحياة بثقة وثبات؛ فمن جملة ما قال: «سيروا بأناقة وجمال، فعلى هذه الأرض ما يستحقّ الحياة والأمل. كونوا خير سفراء للمتنبي؛ الحكاية والمدرسة، الحلم والهوية... معاً نكتب حكاية المتنبي»؛ «من يكتب حكايته \ يرث أرض الكلام \ ويملك المعنى تماماً».





اثاث القنتاج يركا

اناقه .. تميز .. عصري .. وغير شكل

تزييلات من 30% حتى 50% اهلا وسهلا



04-6151789

المنطقة الصناعية يركا

منتجات خاصة بشهر رمضان الكريم



כרעים עוף טרי



6 ק"ג 100

עוף שלם



1 ק"ג 10

עד 5 קילו

כבד עוף



3 ק"ג 30

בשר טחון



4 ק"ג 100

בשר עגל טרי



1 ק"ג 44⁹⁰

גבינת אלמראעי 500 גרם



19⁹⁰

גבינת "אבו אלולד" 24 משולשים 336 גרם



9⁹⁰

גבינה מלוחה ערבית בריזה מחלבת גת 300 גרם



12⁹⁰

לבנה אלהנא 1 ק"ג



10

אורז יסמין 5 ק"ג



24⁹⁰

מוגבל ל-2

קטשופ אסם



8⁹⁰

תה ליפטון



8⁹⁰

מארז תה ויסוצקי



13⁹⁰

בפלות XL עלית



19⁹⁰

פתי בר אסם 1.750 ק"ג



18⁹⁰

שייטת מים נביות 1.5 ליטר



9⁹⁰

בורקס גבינה ותפוזי מעדנות



9⁹⁰

גבינה עמק במעדנייה תנובה



15

400 גרם

חמד 250 גרם תנובה



9⁹⁰

מארז זוג בצק עלים מעדנות



19⁹⁰

קרטון תמרים 5 ק"ג מג'הול אקסטרא



79⁹⁰

תמרים 1 ק"ג מג'הול אקסטרא יבול חדש



20

קורנפלקס תלמה אלופים 750 גרם



13⁹⁰

דגני בוקר אוראו



17⁹⁰

מרקים עשירים קנור



6⁹⁰

דאודורנט אקס



9⁹⁰

מברשות שיניים אורל בי



10

4 ב

קולגייט מי פה 500 מ"ל



14⁹⁰

אגוזי מלך אקסטרה



1 ק"ג 39⁹⁰

צנובר סיני גדול



1 ק"ג 100

מנויר מיני חיב כהה אקסטרה

رمضان الخير والحملاات بمي ماركت كلها خير



תפוח אדמה לבן, גזר ארוז
בצל יבש

1 ק"ג 190

מלפפון, כרוב לבן

1 ק"ג 290

פלפל ירוק, חריף

1 ק"ג 490

פרגית עוף טרי

4 ק"ג 100

חזה עוף טרי

4 ק"ג 100

חזה אסאדו

3 ק"ג 120

יוגורט תנובה 3 ליטר

1790

חלב תנובה 1 ליטר קרטון

2 890

שמנת תנובה

8 10

לאבנה תנובה פיראוס 750 גרם

1090

שמן לוקס 3 ליטר

1490

ג'אמפ 1.5 ליטר

3 12

שישית קוקה קולה 1.5 ליטר

2790

RC קולה שישיה, מרידה, קט

1990

מגוון פסטה אסם

3 1090

חלבה במשקל בפיצוחיה
מגוון טעמים

100 גרם 350

חלבה 700 אלהאל
וניל/שוקו וניל

1490

טחינה אחווה 1 ק"ג

1490

טחינה אל אמיר 900 גרם

1290

חומס אחלה 750 גרם

890

עוגיות לוטוס 500 גרם

1990

חלבה בלוק וניל
500 גרם אחווה

890

מארז מרק ירקות שביעייה קנור

1990

פתיתים אפויים \ אטריות אסם
400-500 גרם

4 20

מרק טעם עוף אסם
מרק דגש קנור 1 ק"ג

1090

שניצל מאמא עוף אצבעות 700 גרם

1790

סוכר לבן שטודן
קמח המפרץ

4 1090

ריבה טונאס 800 גרם

990

מרגרינה/ מחמאה בלו בנד

3 12

מולט 40 גלילים

2 50

«أنا اسمي لارين، وأنا عندي سكري» ممرضة من مستشفى رمبام تعود للعمل في القسم نفسه الذي تلقت علاجها فيه قبل ستة عشر عامًا



صرحت؛ في كل مرة تستقبل طفلًا جديدًا في القسم تنتابها رغبة ملحة في البكاء، ولكنها تقاوم ذلك من أجل الأطفال، ومن أجل عائلاتهم. لذا تجد نفسها ترسم على وجهها ابتسامة عريضة قبل كل شيء عند مقابلة طفل جديد في القسم، ليس لسعادتها لمرضه، وإنما لإيمانها بأنه في المكان الصحيح، المكان الذي يستطيع أن يمنحه العلاج والدعم الصحيين. ورغم اعتقاد لارين بأنها لم تزاوِل مهنة التمريض لما يكفي من السنين بعد، فهي ممرضة لأربع سنوات فقط، إلا أن لديها تصورًا لأهمية ودور الممرضة في علاج المرضى. فعلى حد قولها: الممرضات هن اللواتي يشهدن المريض في لحظات ضعفه، ولحظات انكساره، وهن اللواتي يمنحنه الدعم والقوة في هكذا لحظات، وهن كذلك اللواتي يشهدن تعافيه وشفاءه بعد أن أوشك على الموت. كما أن الممرضات وباعتبار أن لديهن أوقات فراغ أكثر من الأطباء، هن اللواتي يتكفلن بالشرح لعائلة المريض عن حالته أكثر، والاستماع لهم ودعمهم، فوظيفة الممرضة لا تقتصر على منح العلاج والحقن للمرضى فحسب.

علقت لارين، أيضًا، أن مهنة التمريض ليست بسيطة، فالممرضة تضطر إلى البقاء في المستشفى لساعات طوال تزيد عن تلك التي تقضيها في المنزل، مما يحرمها من قضاء الوقت حتى مع عائلتها. إضافة إلى صعوبة مشاهدة الأطفال المرضى في المستشفى، وصعوبة إقضاء المشاعر عن عملها، وصعوبة أن تخلف عملها في المستشفى وتفصل بينه وبين حياتها الشخصية. وذكرت لارين في كلامها حادثة لوفاة طفلة في الشهرين الأولين لها من عملها، وكم ألما ذلك حد أن حملت ألما معها إلى المنزل، لكنها بعد تلك الحادثة بدأت تتعلم كيف تحافظ على حاجز ما بينها وبين المرضى. المستشفى بالنسبة للارين اليوم هو عالم آخر، مختلف تمامًا عن العالم الخارجي، بالتجارب التي تمر بها، وبالأشخاص الذين تلتقي بهم، باختلاف الثقافات، والأعراق، والألوان، واللغات، والمناطق، والديانات - كلهم تمر بهم في المستشفى، وكلهم يتلقون العلاج المناسب بغض النظر عن خلفيتهم، فالتمريض يعلمك - قبل كل شيء - كيف تكون إنسانًا.

حيفا - مراسلنا - باعتبار أن هذا الأسبوع يتزامن مع يوم الممرضات العالمي، قاموا في مستشفى رمبام بمقابلة مع إحدى الممرضات:

لارين خليل، ذات الخمسة وعشرين ربيعًا من كوكب أبو الهيجا، الحاصلة على لقب أول في التمريض من جامعة تل أبيب تعود بعد ستة عشر عامًا للعمل، ومن باب الصدفة، في قسم الأطفال لعلاج المرضى السكريين في مستشفى رمبام، محققة بذلك رغبتها التي لم تخبر بها أحدًا، ألا وهي العمل في القسم الذي تلقت علاجها فيه عندما تم تشخيصها بالسكري لأول مرة. وهي تقول بأن تشخيصها للمرة الأولى بمرض السكري كان في سن التسع سنوات، ولربما كانت هي الطفلة الأولى مع سكري الأطفال في بلدتها، مما أدى إلى شعورها بالحنج الشديد طوال الوقت من حقيقة مرضها. إلا أنها أدركت مع الوقت أنه ليس بمرض حقًا، حيث بإمكان الجميع التعامل مع هذا المرض، بغض النظر؛ شابًا كان أو شابة، طفلًا أو عجوزًا. لذلك في مرحلة ما توقفت عن الحجل، وأصبحت أكثر شجاعة، فصارت تعرف نفسها مباشرة بـ: «مرحبا، أنا اسمي لارين، وأنا عندي سكري»، وقد برز هذا التغيير في شخصيتها بعد أن أصبحت متطوعة في جمعية الشجعان لسكري الأطفال منذ سن السادسة عشرة.

وكانت لارين قد أضافت أن المعاملة المراعية للأطباء في مستشفى رمبام والممرضات كانت أحد الدوافع التي جعلتها تصبح ممرضة، حيث منحوها الدعم والاهتمام الكافين لتصبح أفضل. مع ذلك هذا لم يكن الدافع الوحيد لاختيارها مهنة التمريض، فهي بطبيعتها تحب العطاء كما أشارت، وتؤمن بقدرتها عليه، وتحب أن تمنح الدعم خصوصًا لأولئك الذين لا يجدون من يقدم لهم، ولأنها رأت في الموضوع تحديًا لها بعد أن شهدت عمل الممرضات في العيادات مما أثر فيها، فكان القرار أن تصبح ممرضة. نتيجة لهذه التجربة وجدت لارين نفسها تمتاز عن غيرها من الممرضات بتعاطفها مع المرضى، فباقي الممرضات يمكن لهن أن يحقن الطفل ويمنحنه العلاج، إلا أن الأمر بالنسبة إليها لا يتوقف عند ذلك إطلاقًا، كما أشارت. وتخص لارين بذكرها الأطفال المصابين بمرض السكري، فكما

إفتتاح غرفة حاسوب في نادي الأولاد في ضائقة



حيفا - مراسلنا - افتتح نادي إينوريل ستيل ماريس بحيفا، يوم الخميس الماضي، ٣ أيار الجاري، غرفة حاسوب في نادي الأولاد في ضائقة بالقرب من سوق تليسيوت، وذلك بحضور رئيسة الإينوريل في إسرائيل، السيدة روحاما ليسيا، وبحضور ممثلين من بلدية حيفا، السيدة سارة كاتس، والعاملة الاجتماعية ليورا، ومديرة النادي السيدة سها. كما شارك البروفيسور داود بشوتي ورئيسة نادي الإينوريل لهذه السنة، السيدة دوريس مجدلاني، والرئيسة السابقة، لورا بشارة، وأعضاء عديدات من النادي. وقد قامت الأعضاء طيلة السنة الماضية بالتطوع أسبوعيًا في النادي، وقد ساهمن بمبادرة ومساعدة عدد من المتبرعين بترميم الغرفة وأكملها وتجهيزها بخمسة أجهزة حاسوب، تبرع بها بعض الأشخاص أصحاب المبدأ ومد يد العون. وقد تم كذلك ترميم الغرفة بأكملها بما يشمل طاولات وكراسي ملائمة وصالونًا وسجادة وتلفزيونًا وألعابًا وغيرها من الأمتعة، مثل ال PlayStation.

هذا وتتقدم أعضاء النادي بالشكر الجزيل إلى كل من ساهم وتبرع وتطوع وقدم يد العون لإنجاح هذا المشروع، وإخراجه بالصورة الرائعة التي هو عليها اليوم. وهذه السنة - ٢٠١٨ - توفر للأولاد، أيضًا، دورة «كيبورا» يقدمها المدرب حمودي أبو خضرة.

كما يجدر بالذكر أن مشروع النادي لهذا العام ٢٠١٨\٢٠١٧، هو التطوع في مركز الأنوار للفتيات، حيث تقدم الأعضاء البرامج والفعاليات والمحاضرات المختلفة لتزويد الفتيات بالمعلومات وإثرائهن بشتى المواضيع القيّمة، والتي تعود بالفائدة عليهم وعلى مجتمعنا. ويقيم النادي يوم الاثنين القادم، ١٤ أيار الجاري، مسرحية بعنوان: «هילה هوب» للممثلتين خولة حاج دبسي وعنان حديد، لمسرح الحياة. حيث يُرصد ريع المسرحية لمؤسسة قلب يسوع ولتأسيس ناد للمسنين في حيفا. والجدير بالذكر أن مسرح الحياة يساهم بدعم مشاريعنا الخيرية، وذلك بتقديمه العرض مجانًا.



نظافة، امانة،
وخدمة خاصة

لحوم بجودة
عالية من
مزارع بلادنا

بإدارة سمير عيسى

20 ₪	1 كيلو فخار دجاج
15 ₪	1 كيلو دجاج كامل
15 ₪	1 كيلو جناحان دجاج
36 ₪	1 كيلو صدر دجاج منمّظ
36 ₪	1 كيلو مسح

65 ₪	1 لحم عجل للطبخ
75 ₪	1 لحم عجل للشاورما
65 ₪	1 لحم عجل مطحون
85 ₪	1 لحم عجل للشّي
85 ₪	1 لحم خروف بالعظم



لخدمتكم كل ايام
الاسبوع من الساعة
07:00 وحتى
الساعة 18:30

04-8530330
052-5533393



ملحمة النبي 67

ما معنى عيد الصعود وكيف نعيشه؟

الأرشمندريت أغابوس أبو سعدي
(رئيس رعية الملكيين الكاثوليك، حيفا)



بقية الأعياد وشرفها، لأنه يتضح أن الرب أكمل في هذا العيد عمل الراعي العظيم (لوقا 4/ 15-7). في أي مزار يُحيي المؤمنون ذكرى صعود الرب؟ بُني مزار على قمة جبل الزيتون في القدس كي يُحيي صعود الرب يسوع إلى السماء. إذ يروي لوقا الإنجيلي أن السيد المسيح - بعد أربعين يوماً من قيامته - «خَرَجَ بِهِمْ إِلَى الْقَرْبِ مِنْ بَيْتِ عَنِّيَا، وَرَفَعَ يَدَيْهِ فَبَارَكَهُمْ. وَبَيْنَمَا هُوَ يُبَارِكُهُمْ انْفَصَلَ عَنْهُمْ وَرَفَعَ إِلَى السَّمَاءِ» (لوقا 24/ 50-52 أعمال الرسل 1/ 12-1).

وفي عام 378 شيدت بومينا، امرأة تقيّة من عائلة الإمبراطور، كنيسة بيزنطية عرفت باسم «أميون» أي «على المرتفع». وهي عبارة عن بناء مستدير الشكل بلا سقف ليدل الجميع على طريق السماء تتوسطه الصخرة المباركة حيث ارتفع المخلص تاركاً أثر قديمة الطاهرتين. وأرضيتها مرصوفة بالفسيفسا.

في عام 614 دمر كسرى ملك الفرس مزار الصعود. وبعد سنتين قام البطريرك مودستس بترميم الكنيسة. وإبان الفتح العربي عام 638 حافظ المسلمون على الكنيسة. ولكن السلطان الفاطمي الحاكم بأمر الله، منصور بن العزيز، أمر بهدم الكنيسة عام 1009. وفي القرن الثاني عشر بنى الصليبيون كنيسة مثمنة الشكل فوق أنقاض الكنيسة المهذمة ويتوسطها بناء مستدير يحوي مذبحاً تحته صخرة تشير إلى موقع صعود الرب. ولكن في عام 1187 هدم صلاح الدين الأيوبي الكنيسة ولم يبق سوى المزار الصغير المثمن الشكل في وسط الساحة. وتحولت ممتلكات الكنيسة إلى وقف إسلامي عام 1198. ويعلو المزار قبة أقامها المسلمون عام 1200 ولم يُنصب على القبة صليب أو هلال بل عمود رخاميّ يشير إلى أن المزار هو مكان صلاة لجميع المؤمنين. إذ يؤيد القرآن الكريم رواية الصعود بقوله «إِذْ قَالَ اللَّهُ يَا عِيسَى ابْنِي مَتْوَفِيكَ وَرَافِعُكَ إِلَيَّ» (سورة آل عمران 55).

يذهب الآباء الفرنسيسكان والطوائف الأخرى: الروم الأرثوذكس والأرمن والأقباط والسريان، كل سنة في عشية عيد الصعود إلى هذا المقام الشريف، فيقضون الليل هناك تحت الخيام، ثم يجتمع الشعب في صباح العيد لحضور المراسم الدينية وتلاوة التسابيح وصلاة المزامير. ويجدر بنا أن نورد ما تأمله يوماً القديس أوغسطينس: «هنا عاش المسيح. هنا أثر قدميه الطاهرتين فلوذ له الإكرام حيث أراد أن يقف في المكان الأخير. ومنه صعد إلى السماء وأرسل تلاميذه إلى العالم». ولنتذكر ما وعدنا به الرب: «وهأنذا معكم طوال الأيام إلى نهاية العالم» (متى 28/ 20).

هو الذي صعد أيضاً فوق جميع السموات ملكاً على الأمم، الله جلس على كرسي مجده (مزمور 8/47). لكي يملأ الكل (أفسس 9/ 10-10). كي نشكر ونجد الرب الذي أنهض طبيعتنا الساقطة وأصعدنا وأجلسنا معه في السماوات (أفسس 6/2). كما يقول القديس أوغسطينس: «اليوم صعد ربنا يسوع المسيح إلى السماء. ليصعد قلبنا معه. مع كونه هناك، هو معنا هنا أيضاً. ونحن مع كوننا هنا، نحن معه أيضاً هناك. رفع فوق السماوات، ولكنه ما زال يتألم في الأرض بكل ألم نشعر به نحن - أعضاءه. لأنه رأسنا ونحن جسده» (2: 494 PLS). - كي نهبي نفوسنا لاستقباله: أن يسوع هذا الذي ارتفع عنكم إلى السماء سيعود (أعمال 1: 11) للدينونة (متى 16/ 27).

فكيف نعيش روحانية عيد الصعود؟

من أبعاد عيد الصعود تنبع روحانية الصعود متكاملة، مؤسسة على الرجاء، لأنها تجعل المسيحي يحيا منذ الآن في حقيقة العالم الجديد الذي يملك المسيح فيه. إن على المسيحيين وهم في انتظار تلك الساعة، أن يظلوا متّحدين بفضل الإيمان وأسرار الكنيسة، بسيدهم المجدد. فعليهم أن يسعوا «إلى الأمور التي في العلى حيث المسيح قد جلس عن يمين الله»، لأن «حياتهم مُحْتَجِبَةٌ مَعَ الْمَسِيحِ» (قولسي 3: 1-3)، ومدينتهم كائنة في السماوات (فيلبي 3: 20). والبيت السماوي ينتظرهم (2 كورنثس 5: 31) هو المسيح المجدد نفسه (فيلبي 3: 21)، «الإنسان السماوي» (1 كورنثس 15: 45-49). على أن المسيحي ليس لذلك أن يكون منسلخاً عن العالم، بل له رسالة على أن يحيا فيه بطريقة جديدة، تحرك العالم نحو المجد الذي يدعوه الله إليه. في هذا العصر تزايد اضطهاد المسيحيين أكثر من أي عصر مضى. لكن العداء والخطيئة والخوف والرعب والمعاناة على الأرض ليس لها الكلمة الأخيرة. سيعود يسوع بالمجد والبهاء ويضفي سيطرة على ممالك هذا العالم. الصعود عيد يسوع نعترف به مسيخاً، نعترف به رباً ارتفع ليجتذب الجميع ويوصل كلمته إلى العالم كله. ومن هنا علينا أن نتابع كرازة الإنجيل كما أوصانا الرب «إِنِّي أُولِيْتُ كُلَّ سُلْطَانٍ فِي السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ، فَادْهَبُوا وَتَلْمِذُوا جَمِيعَ الْأُمَمِ، وَعَمَلُوهُمْ بِاسْمِ الْآبِ وَالابْنِ وَالرُّوحِ الْقُدُسِّ، وَعَلِّمُوهُمْ أَنْ يَحْفَظُوا كُلَّ مَا أَوْصَيْتُكُمْ بِهِ، وَهَآنَذَا مَعَكُمْ طَوَالَ الْأَيَّامِ إِلَى نِهَايَةِ الْعَالَمِ» (متى 28: 18-20). التلاميذ لم يعيشوا كل الأيام في حين الكنيسة تدوم إلى الأبد (أعمال 1: 4-9). وعلينا أن نعلن انتظارنا لمجيئه الثاني. إنه سيأتي كما صعد، لذلك انتظرنا معجزة المسيح عقيدة «وننتظر قيامة الأموات وحياة الدهر الآتي أمين» ومع الليتورجيا السريانية نردد «يوم ولادته، فرحت مريم؛ يوم مماته، تزلزلت الأرض. يوم قيامته، تزعت ظلمات الجحيم؛ يوم صعوده، اغتبطت السموات. فليبارك صعوده!». والقديس أبيفانيوس يقول: إن هذا اليوم هو مجد

السَّماء» (أعمال 1: 11). هذه العبارة تقيم ارتباطاً عميقاً بين ارتفاع المسيح إلى السماء وبين عودته ثانية في آخر الأزمنة، عند التجديد الكليّ الشامل (أعمال 3: 21) حينذاك سيأتي كما انطلق (أعمال 1: 11)، نازلاً من السماء (1 تسالونيكي 4: 16) على الغمام (رؤيا 14: 14-16)، بينما يصعد مختاروه لملاقاته، هم أيضاً على غمام (1 تسالونيكي 4: 17). فالتاريخ يتحرك نحو نقطة محدّدة هي مجيء يسوع المسيح ثانية ليدين العالم، ويملك على كل المسكونة. وينبغي علينا أن نكون مستعدين لمجيئه المفاجئ (1 تسالونيكي 5: 2).

ثانياً: الصعود على صعيد الكنيسة:

الصعود على مستوى الكنيسة هو تمجيدها بحلول الروح القدس: تمجيد المسيح في صعوده كان لا بد أن يسبق تمجيد الكنيسة بحلول الروح القدس. صعد يسوع إلى السماء ليرسل الروح القدس ليحل محله لدى التلاميذ كما وعد تلاميذه «الرُّوحُ الْقُدُسُ يَنْزِلُ عَلَيْكُمْ فَتَنَاطَلُونَ قُدْرَةً وَتَكُونُونَ لِي شُهَدَاءَ فِي أُورُشَلِيمَ وَكُلِّ الْيَهُودِيَّةِ وَالسَّامِرَةِ، حَتَّى أَقَاصِي الْأَرْضِ» (أعمال 1: 8). صعد يسوع إلى السماء كي يرسل روحه ليحل محله لدى التلاميذ. وبحلول الروح يتحوّل الرب من كائن معنا إلى كائن فينا؛ فكائن معنا - محدودة، لكن كائن فينا - غير محدودة؛ وذلك نتيجة عمل الروح القدس. وهذا ما يؤكده القديس بولس الرسول في صلاته إلى أهل أفسس: «أَنْ يُقِيمَ الْمَسِيحُ فِي قُلُوبِكُمْ بِالْإِيمَانِ» بفعل الروح القدس (أفسس 3: 17). ثالثاً: الصعود على صعيدنا له بعدان التشفع فينا وإعداد مكان في السماء لنا.

1) صعود يسوع ليشفع فينا في حضرة الله (عبرانيين 9/ 24). تصوّر الرسالة إلى العبرانيين صعود المسيح في ضوء نظرته إلى عالم سماويّ تقوم فيه حقائق الخلاص، ونحوه تتجسّد مسيرة البشر. إن الكاهن الأعظم، لكي يجلس هناك عن يمين الله (عبرانيين 1: 3) فوق الملائكة (عبرانيين 1: 4-9) صعد أول الجميع، مجتازاً السماوات (عبرانيين 4: 14) يشفع فينا في حضرة الله (عبرانيين 9/ 24) على أنه الوسيط الذي يضمن لنا فيض الروح القدس (ت ك 667).

2) الصعود لإعداد مكان لنا في السماء: يعود الرب بالمجد إلى أبيه ليعدّ لنا مكاناً (يوحنا 14: 1-3). فقد دخل يسوع أولاً تلك الحياة، ليعدّ لمختاريه مكاناً، ثم يأتي ويأخذهم إلى هناك ليكونوا على الدوام معه (يوحنا 14: 22). فيسوع المسيح، رأس الكنيسة، سبقنا إلى ملكوت الآب المجيد حتّى نحيا نحن، أعضاء جسده، في رجاء أن نكون يوماً معه إلى الأبد (ت ك 666).

وخلاصة القول تحتفل الكنيسة تحتفل بعيد الصعود - كي نفرح لأن الذي نزل من السماء لأجل خلاصنا

في خميس الصعود نُعيدُ لصعود ربنا وإلهنا ومخلصنا يسوع المسيح إلى السماء، وذلك بعد أربعين يوماً من قيامته وظهوره للتلاميذ. «فيسوع هذا الذي رُفِعَ عَنْكُمْ إِلَى السَّمَاءِ سَيَأْتِي كَمَا رَأَيْتُمُوهُ ذَاهِباً إِلَى السَّمَاءِ» (أعمال 1: 11). صعد يسوع إلى السماء وعاد إلى ملكوته (يوحنا 18: 36) بعد أن أتمّ عمل الفداء وأكمل خطة الخلاص. ومن هنا نتساءل ما هي أبعاد عيد الصعود وكيف نعيشه؟ يمكننا أن نميّز ثلاثة أبعاد للصعود على صعيد المسيح والكنيسة وصعيدنا.

أولاً: الصعود على صعيد المسيح:

للصعود ثلاثة أبعاد وهي تمجيده وتساميه على الكون وتمهيد لعودته.

1) الصعود تمجيد المسيح السماوي: إن المسيح قبل أن يعيش على الأرض يمكن القول إنه كان لدى الله كابن، و«كلمة»، وحكمة. فصعده إلى السماء إلى يمين الأب إنما هو عودة إلى العالم السماوي الذي منه سبق ونزل من السماء، مسكن الألوهية (رؤيا 1: 5) رحمة بنا ليفتقد الناس (مزمور 144: 5). بالصعود والنزول ارتبطت السماء بالأرض (يوحنا 1: 51). وأما جلوس يسوع عن يمين الله فيعني أنه قد أكمل عمله وأن له سلطاناً وقد توجّ ملكاً. والتالي ما صعدوه إلا تعبير عن مجد المسيح السماوي (أعمال 2: 34). ومن ناحية أخرى يشير صعود المسيح إلى الدخول النهائي لناوس يسوع إلى مقرّ الله السماوي من حيث سيعود، ويخفيه هذا المقرّ في هذا الوقت عن عيون البشر. (ت ك 665). وفي الليتورجيا السريانية نجد هذه الصلاة التي تعبّر عن تمجيد المسيح بصعود إلى السماء: «نزل ربنا بحثاً عن آدم ويعد أن وجد من كان ضائعاً، حمّله على كتفيه وبالمجد أدخله السموات معه (لوقا 15: 4). أتى وأظهر لنا أنه الله؛ وليس جسداً وكشف لنا أنه إنسان. نزل إلى الجحيم وبين لنا أنه مات؛ صعد وتمجد وأظهر لنا أنه كبير. فليبارك مجده!».

2) الصعود دلالة على تسامي المسيح على الكون والقوآت السماوية (1 كورنثس 15: 24) أنه منذ الآن يجلس على العرش في السماوات ليتقلّد السيادة على الكون (أفسس 1: 20-21). ويكشف لنا إنجيل متى سلطان يسوع الذي يتمتع به في السماء وعلى الأرض (متى 28: 18)، وأكد لنا بولس الرسول هذا النصر الذي اكتسبه بالصلب (كولسي 2: 15) وبطاعته (فيلبي 2: 6-11). ويقول القديس كبريانوس: «لا من لسان بشر ولا ملائكة يستطيع أن يصف كما يجب عظيم الاحتفال والإكرام الذي صار للإله المتجسّد بصعوده في هذا اليوم».

3) الصعود تمهيد لعودة المسيح في مجيئه الثاني: إن «يسوع هذا الذي رُفِعَ عَنْكُمْ إِلَى السَّمَاءِ سَيَأْتِي كَمَا رَأَيْتُمُوهُ ذَاهِباً إِلَى

מרכז הבשר כבאביר

₪100	7 קילו فخاد دجاج
₪100	4 קילו شنیتسل
₪100	4 קילו برغیوت
₪50	6 קילו جنحان
₪50	3 קילו كبدة
₪50	2 קילו قلوب
₪50	1 קילו لحمة عجل
₪100	1.5 קילו שאورما עجل



* الحملة حتى نفاذ المخزون، الخطأ مردود

ואדי הנסנאס, שׂארע מאַריוחנא 30 04-8510776
הקבאביר, שׂארע עוּדֶה נְדִי מִקְבַּל הַצִּידִלִיָּה 052-9598903 | עבלין: 052-7012438

ثقافة السلام ما بين زخم الأنشطة وتعاसे الواقع المعيش



د. عزيز سمحان دعيم

مدير مدرسة مار يوحنا الإيجلي الأسقفية - حيفا

مقدمة:

يواجه المسؤولون في مجال التربية والتعليم، وعلى رأسهم الإدارات التربوية والمعلمون، تحديات عديدة في التعامل اليومي مع الطلاب في المدارس، ويلبس القادة التربويون مشكلة جذية في كيفية كسب ثقة واهتمام الطلبة، كما يلاحظ عدم الهدوء والسلام الداخلي في حياة الطلاب، ما يجعلهم مضطربين وقلقين، يعيشون، غالباً، أهم وأفضل فترات حياتهم، الطفولة والمراهقة، في ظروف ضاغطة متقلقلة وضبابية، بل في دوامة قد تجذبهم إلى الحضيض وترمي بهم إلى عالم العنف، متمثلين بما يرونه ويسمعونه ويتفعلون معه، هذا إضافة إلى نقص وضعف كبير لديهم في الأدوات والمهارات والمؤهلات للتعامل مع القضايا الحياتية التي تمس لب وجوهر كيانهم، توجهاتهم ومستقبلهم، وهي المتعلقة بمجالات عدة بما فيها: الحقوق والمسؤوليات، المواطنة الصالحة، حل النزاعات، القيادة البناءة الخادمة، السلامة والأمان، التربية البيئية، وجميعها تصب في محيط التنمية المستدامة.

واقع:

غالبية المدارس بطيف تنوعها، من حيث تبعيتها: حكومية رسمية أو خاصة أهلية؛ أو مستوياتها: ابتدائية أو إعدادية أو ثانوية؛ ومن حيث تخصصاتها: اعتيادية عامة، أو علمية تكنولوجية، أو أدبية إنسانية، أو فنية رياضية، أو ذات توجه تربوي مستند إلى نظريات خاصة؛ ومن حيث تميزها كمدرسة: اعتيادية أو للموهوبين أو لنوي الاحتياجات الخاصة؛ غالبية هذه المدارس تؤكد أنها تقوم بفعاليات وأنشطة كثيرة ومتعددة في شتى المجالات المرتبطة بثقافة السلام، حتى لو لم يتم تصنيفها، مسبقاً أو بشكل واع، تحت هذا العنوان.

دراسة بحثية:

يظهر هذا الواقع، أيضاً، من خلال دراسة بحثية قُمت بها، مؤخراً، وشارك فيها ١٨٢ مديراً ومديرة من مدارس الجليل الابتدائية وفوق الابتدائية، وقد تقصت الدراسة مستوى دور الإدارة المدرسية في نشر ثقافة السلام في مدارس الجليل، حيث تبين من النتائج أن مستوى دور الإدارة المدرسية في نشر ثقافة السلم المجتمعي في مدارس الجليل قد كان (مرتفعاً) في كل مجالاته: المجال الثقافي التربوي، المجال الاجتماعي، المجال الحقوقي-الديمقراطي، مجال حل

النزاعات والقيادة الخادمة، ومجال الصحة والتربية البيئية. وذلك لتأكيد إدارات المدارس على قيام مدارسهم بكل تنوعاتها؛ رسمية-أهلية، أو ابتدائية-إعدادية-ثانوية، بأنشطة وفعاليات ومشاريع وبرامج عديدة ومتنوعة في المجالات الخمسة.

سؤال هام ووجيه:

وبالتالي، لا بد من مواجهة سؤال هام يطرح نفسه في هذا المضمار، لمحاولة تسليط الضوء على الهوية الكبيرة بين زخم الأنشطة والمشاريع والفعاليات التي تؤكد إدارة المدارس أنها تفعّلها وتطبقها، وبين الوضع القائم والواقع المعيش في المدارس والمجتمع، ويمكن نص السؤال على الوجه التالي:

رغم زخم وكثرة الأنشطة والمشاريع المدرسية الداعمة لثقافة السلام وفقاً لتصريح إدارات المدارس، لماذا ما زالت ثقافة العنف مهيمنة على مسرح الواقع؟ ولماذا العنف المدرسي والعنف المجتمعي يجولان ويصولان في المؤسسات والأحياء والمجتمع بلا رادع، تقريباً؟

مساهمة في تحليل أسباب الهوية:

هذا السؤال الوجه يشير إلى مشكلة وصعوبة في غاية الجدّة، وإلى فجوة كبيرة بين التوجهات والدور الفاعل من خلال التوعية يختلف أنواعها والأنشطة والمشاريع والبرامج، ومدى نجاعتها وفعاليتها وتأثيرها على الطلبة والمجتمع في كل من المدى القريب والمتوسط والبعيد.

وقد تُعزى هذه الهوية إلى أسباب عدة، منها:

كثرة الأنشطة:

إن كثرة الأنشطة والمشاريع المدرسية في مجال ثقافة السلم المجتمعي هي أمر يتعلق بالكَم ولا يعبر عن الكُف، وليس بالمقياس الوحيد لدور الإدارة المدرسية في هذا المجال، بل يجب الاهتمام بكيفية اختيار المشاريع والأنشطة وفقاً للحاجة المحلية للصف أو المدرسة، فليس كل عرض أو فكرة أو برنامج تبغي مؤسسة أو جمعية تسويقه لدعم أجندتها - يناسب احتياج الطلاب في بلدة ومدرسة ومجموعة طلابية ما، خصوصاً أن الموارد؛ من وقت وإمكانيات الطلاب والمعلمين والمدرسة، محدودة، فالمشاريع المنتخبة وفقاً لحاجة المدرسة والطلاب يمكن تشبيهها بالنبع الجميل المنساب بحوية، ولكن كثرتها وزخمها بدون داع أو بدون تخطيط وتفكير عميق قد يحول الأمر إلى فيضان جارف مخرب.

عشوائية الأنشطة: غالباً ما تكون كثرة الأنشطة ناجمة عن عمل عشوائي، بدون تخطيط كاف يساهم في ربطها معاً كخطة مدرسية مُمهّجة متكاملة، يدعم كل مشروع منها الآخر، كما تدعم حجارة البناء، الواحد منها الآخر، لتكون معاً شكلاً ومبنىً جميلاً

ومتناسكاً وقوياً، فلا تكون مجرد كومة حجارة بدون نظام أو ترتيب، حتى لو كان كل حجر منها جميلاً أو قوياً. لذلك من المهم تفعيل أنشطة وبرامج ثقافة السلم المجتمعي، ككل متكامل واحد مُنهج ضمن خطة عمل متكاملة يتم تقييمها بشكل مستمر وتقييمها وإعادة صياغتها وفقاً للحاجة، لكي تصب أنهار وعيون وروافد جميع هذه المشاريع في بحيرة الماء الطيبة، بحيرة «السلم المجتمعي».

سيرورة العمل: من الضروري أن نسأل: هل يفعل أي شيء للتخضير المناسب بين المعلمين ومع الطلبة قبل كل فعالية أو نشاط؟ وهل من متابعة واعية خلال النشاط؟ وهل من تقييم وتغذية راجعة بعد كل فعالية من كل الأطراف؟ وكيف تتم هذه الأمور؟ فالنشاط نفسه له قيمة معينة ومحدودة، ولكن قيمة وفائدة البرامج تزداد بشكل كبير كلما عُمِلت بشكل واع، وأدرك كل طرف أهدافها وفائدتها في مراحل التحضير والعمل والمتابعة المتنوعة، حيث تتلاصق وتتشابك البرامج معاً ليدعم ويعزز كل منها الآخر، كيلاً تبقى الفعالية يتيمة بنت نهار ولدت وفي ليلتها الأولى - إن لم يكن ساعتها الأولى - انتهت وانتهى أثرها. فالعملة النقدية الورقية أو المعدنية وحتى بطاقات الاعتماد، قيمتها ليست بقيمة الورقة أو المعدن أو المادة المصنوعة منها، بل تفوق ذلك بكثير، فكلما أدركنا وكنا واعين لقيمتها الحقيقية أحسنّا استخدامها على أفضل وجه، وهكذا - على سبيل التشبيه - مع البرامج والفعاليات المدرسية.

يد واحدة لا تصفّق، وإن كان بعض البهلوانات يحاولون التصفيق بيد واحدة، فحتى ينجح العمل ويتعمّق الأثر من خلال دور الإدارة المدرسية وأنشطتها، لا بد من مساندة إيجابية واعية من قبل البيت، الذي من المفروض به أن يكون المكان الأول للتربية وصاحب الأثر الأكبر في ذلك؛ يجب أن يعمل كل من المدرسة والبيت «على نفس الخط»، أي باتفاق تامّ وتكامل، هذا إضافة إلى تجنّد المجتمع بكل مؤسساته التربوية والمجتمعية والمدنية لمساندة المدرسة والبيت في تنشئة جيل يتبنى ثقافة السلم المجتمعي.

تكاثف وتعاضد: من المهم أن تتبنى الدولة بكل وزاراتها وسياساتها تعزيز ثقافة السلم في إطارها، وأن تظهر هذه السياسة جلية في القوانين والتطبيق، والمساواة أمام القانون، والحفاظ على حقوق وحريات المواطن، وتحقيق العدالة الاجتماعية والاقتصادية والثقافية وغيرها... فمن المهم أن تكون الدولة النموذج الأكبر والأشمل الذي يقيم ويمكن ثقافة السلم المجتمعي من خلال التشريع، والتطبيق، ووضع المصلحة العامة فوق أي مصالح أخرى، وبالتالي تجمع تحت كنفها المؤسسات الرسمية والمجتمعية والأهلية

والتربوية علي اختلاف توجهاتها، لنعمل معاً بتناغم وتعاضد، كل يُسند الآخر، فلا يلغي واحد الآخر. وفي الختام:

لا وجود لفرغ في المجتمع والعالم الذي نعيشه؛ فعندما ينحسر الضوء تسود الظلمة، وعندما تتدنّى درجة الحرارة يسيطر البرد القارس، وعندما يخيب الأمل والرجاء يرفع اليأس والإحباط رأسهما، وعندما تضعف ثقافة السلام تحل ثقافة العنف والحرب مكانها. فإن كانت رغبتنا وإرادتنا وتوجهاتنا في امتداد النور، وانتشار الدفء، وإنعاش الأمل، وإحياء الرجاء في مجتمعنا، فلا بد من مأسسة ثقافة السلم المجتمعي؛ من خلال مساهمة المؤسسات التربوية والمجتمعية والرسمية معاً لتوجيه ودعم التربية البيئية.

ثقافة السلام لا تنبع من فراغ، فهي مؤسسة على أربعة أعمدة: السلام الذاتي (بين الإنسان وذاته، ويشمل تقبّل واحترام وتقدير الذات)، السلام الروحي (بين الإنسان والمعتقدات التي يتبنّاها وتساهم في رفع سلامه النفسي والمجتمعي)، السلم المجتمعي (بين الإنسان والآخر، حيث يمتدّ إلى المجتمع والعالم، وتتسع دوائره في حلقات متنامية)، والسلام البيئي (بين الإنسان والطبيعة التي يعيش في وسطها بكل مكوناتها الحيوانية والنباتية والجامة).

كلما كانت أسس هذه الأعمدة أعمق وأمتن ظهرت نتائج الثقافة السلمية في تعزيز هداة البال وتدعيم الامتياز، على كل من المستوى الفردي والمجتمعي، لبناء إنسان يسعى نحو الكمال، ومجتمع ينعم بوجود حياة فياضة أفضل، وتوجه انطلاقات رائدة لقيادات شابة مبشرة بغد مشرق أكثر، ومستقبل منير بالخير والسلام.

تنوفاً تنطلق في ورشات طهي واسعة بمناسبة شهر رمضان المبارك

استعداداً لشهر رمضان القريب مئات المشاركين في ورشات الطهي التابعة ل «مطبخ تنوفا» في انحاء البلاد



الطهي: "لقد اشتركت في ورشة الطهي لأنني كنت أعرف أنني سأحصل على تجربة ممتعة ولذيذة. وأشكر تنوفا، التي ساعدتني في إعداد وصفات ممتعة. سأقوم بإعدادهم لشهر رمضان لعائلتي". تعد ورشات الطهي جزءاً من التحضيرات في موقع www.matbach-tnuva.co.il لشهر رمضان لتقديم مجموعة واسعة من الوصفات المناسبة للمأكولات العربية ولتقديم أفكار ووصفات لتناول الوجبات العائلية اللذيذة والممتعة. وراء كل طبق ناجح - مطبخ تنوفا.

لتقديم المنسف مع يوغورت ولبنة تنوفا، في نهاية ورشة الطهي، تلقى المشاركون ثمرة عملهم وهدية من تنوفا. وقال الشيف الرئيسي، الذي قدم ورشة الطهي، وليد محاجنة: "أنا سعيد للغاية لرؤية الإثارة في عيون النساء اللاتي شاركن في الورشة. لقد استمتعت بتجربة ممتعة تمكنت من خلالها من نقل معرفتي وخبرتي إلى النساء اللاتي شاركن في الورشات من أجل إثراء طاولة الإفطار. نشكر تنوفا على الأهمية التي تعطيها للمستهلك العربي. وقالت ليندا حجاج، إحدى المشاركات في ورشة

موقع الوصفات تنوفا

www.matbach-tnuva.co.il يعد المستهلكين لشهر رمضان ويقدم ورش عمل عملية وتجريبية في البلدات المختلفة: الطيرة، أم الفحم، دير الأسد، الناصرة وسخنين.

بدأت ورش الطبخ المجانية هذا الأسبوع، وخلال ورشة الطهي، أعد المشاركون ثلاث أطباق مع الشيف: طبق كبة نية مليء بالجبن، الطبق الرئيسي - شيخ محشي مع لحم الضأن، اما طبق الحلويات كان عبارة عن ليالي بيروت. بالإضافة إلى ذلك، عرض الشيف طريقة مميزة

ملحمة شقف



بإدارة: شربل مطر

فخاد مسحب طازج
(برغيوت)



4 كغم
99 ₪

صدر دجاج طازج



4 كغم
99 ₪

فخاد دجاج طازج



5 كغم
99 ₪

دجاج طازج



1 كغم
12⁹⁰ ₪

شنيٹسل دجاج نظيف



3 كغم
99 ₪

جناحان دجاج طازج



4 كغم
50 ₪

قرامي دجاج طازج



4 كغم
99 ₪

شوارما عجل



1.5 كغم
99 ₪

عجل مفروم خشن



1.5 كغم
99 ₪

عجل مفروم ناعم



1.5 كغم
99 ₪

كفته مع بصل وبقدونس



1.5 كغم
99 ₪

عجل للروستو او لبن امه



1.5 كغم
99 ₪

لحم عجل للطبخ



1.5 كغم
99 ₪

شارع أَللّبي 26، حيفا ▪ 048677770

السلطة الفلسطينية تزيد عدد سفاراتها

إسرائيل توسّع بناء المستوطنات

الإعلامي أحمد حازم



علاقتي بالقيادات الفلسطينية والمسؤولين الفلسطينيين والمؤسسات الفلسطينية ولا سيما الإعلامية، تعود إلى سنوات طويلة. وكثيراً ما انتقدت سلوكيات ومواقف البعض من القادة، إلا أنّ انتقادي كان ينظر إليه من باب (ضدّ الشرعية) وليس من زاوية النقد البناء، ومن حقّي أن أنتقد. والتطّرق إلى موضوع الفاسدين والفساد في قياداتنا ومؤسساتنا الفلسطينية التي تزداد سمعتها سوءاً يوماً بعد يوم، هو حق طبيعي لكل فلسطيني.

وعلى سبيل المثال، ما يحدث من فساد في وزارة الخارجية الفلسطينية وسفاراتها في الخارج، وما آلت إليه أحوال هذه السفارات يدعو بالفعل إلى القلق. وقد عشت أنا شخصياً بعض ممارسات هذا الفساد وانتهاك الأعراف المعروفة في التمثيل الدبلوماسي. والمعروف في كل وزارات الخارجية في الدول التي تحترم نفسها ومكانتها وسمعتها، إنّها تقوم بتعيين سفرائها وموظفيها على أساس الكفاءة والتدرّج في السلم الدبلوماسي. لكن ما يجري في وزارة الخارجية الفلسطينية هو عكس ذلك تماماً. فالتعيين المحلي والخارجي يتم بناءً على العلاقات والمحسوبيات، كان ذلك في عهد الرئيس الراحل ياسر عرفات أو في عهد أبي مازن. ورغم السنوات الطويلة على وجود وزارة الخارجية الفلسطينية، إلا أنّها لم تهتم بتطوير كوادر للعمل الدبلوماسي، وظلت الأمور وحتى الآن تسير كما كانت، أي حسب (الواسطات).

من يدّع أنّ السلطة الفلسطينية «لا تتفوّق» على إسرائيل دبلوماسياً فهو مخطئ، وهذا باعتراف صحيفة «يديعوت أحرونوت» التي ذكرت أنّ السلطة الفلسطينية «حققت انتصارات دبلوماسية» على الصعيد العالمي، في الوقت الذي تقوم فيه إسرائيل بتوسيع مكثف للإستيطان. وتقول الصحيفة إنّ عدد السفارات الفلسطينية في الخارج يبلغ 95 سفارة، مقابل 78 سفارة لإسرائيل. ولكن ما فائدة هذه السفارات التي تكلف الشعب الفلسطيني عشرات الملايين من الدولارات، إذا لم تحرز نشاطات دبلوماسية ملموسة. أعضاء اللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير الفلسطينية من مختلف الفصائل الفلسطينية. لكن السؤال الذي يطرح نفسه: لماذا كل سفراء فلسطين ينتمون إلى حركة فتح؟ وإذا لم يكونوا لهم فعلى الأقل 95 بالمائة منهم. ألا يوجد كوادر من تنظيمات أخرى مشاركة في اللجنة التنفيذية لشغل منصب سفير. أليس من المفترض أن يكون تقسيم مناصب السفراء بطريقة عادلة أم أنّ قيادة «فتح» التي تقود السلطة لا علاقة لها بالعدل والقانون؟

تقول مصادر فلسطينية موثوق بها: «إنّ معظم السفارات الفلسطينية في العالم تحوّلت إلى مكاتب موظفين لأبناء وبنات المسؤولين في السلطة، كلّ حسب نفوذ والده أو الدته، والمرتبة التنظيمية لهما في حزب السلطة أي حركة «فتح»، ومن النادر أن تجد في السفارات الفلسطينية دبلوماسياً من أي تنظيم آخر»

والحديث عن نفوذ بعض العائلات في وزارة الخارجية الفلسطينية هو حديث الساعة الآن. فهناك على سبيل المثال عائلة تتكوّن من ثلاثة أشخاص، الأب والأم والبنات. الأب والأم يشغل كلّ منهما منصب سفير في دولة أوروبية، والقانون يمنع ذلك منعاً باتاً. أن يكون الزوج وزوجته سفيرين في الوقت نفسه. والبنات متحدثات رسمية باسم الحكومة الفلسطينية. وشقيق السفير رئيس دائرة كبيرة برتبة سفير في الخارجية الفلسطينية، والأمر لم يتوقّف عند هذا الحدّ فقط، إذ لم تكتف العائلة بذلك، لأنّ زوج الابنة يجب أن يحظى، أيضاً، بمنصب رفيع في الخارجية الفلسطينية. ولذلك تمّ تعيينه في منصب مساعد وزير الخارجية الفلسطيني للعلاقات المتعددة الأطراف، والسؤال الذي يطرح نفسه كيف يمكن أن يتمّ تعيين خمسة أشخاص من عائلة واحدة في السلك الدبلوماسي؟ وبناءً على ما تشهده المؤسسات الفلسطينية بصورة عامة من فوضى ورشاوى، لم أتفاجأ، قط، بهذه المعلومات عن الخارجية الفلسطينية التي تعبّر عن الفساد السياسي فيها، لا سيما أنّ تعيين كلّ سفرائها وممثليها في الخارج تمّ بناءً «على الواسطة». والآنك من ذلك أنّه لا علاقة لهم بالعمل الدبلوماسي الحقيقي. والمأساة الكبيرة أنّ كلّ سفير يعتبر نفسه ملكاً على مملكة اسمها «سفارة»، يصل ويحول فيها بدون حسيب أو رقيب، ويبقى سنوات طويلة رغم أنّ الفترة الدبلوماسية لأيّ سفير لا تتجاوز الأربع سنوات، ومن النادر جداً أن يبقى سفير فلسطيني في منصبه أقل من 7 سنوات وأحياناً 12 سنة، وكلّ يبقى حسب قوّة الجهة التي تدعمه، وليس حسب كفاءته. كان الله في عون الشعب الفلسطيني.

يا هذا الزّمن!!!

مرشدي الماضي



- إمْشِ تَحْدِيّاً: ---
- يا هذا الزّمن!!!
- الذي
- طعم قصيدي يغتال
- يَزْمِينِي
- في تِيهِ السُّؤال...
- غيمة
- تَمُرُّ
- فلا تأتي نَدِيّ الخُطى...
- يا هذا الزّمان!!!
- بِرَبِّكَ:
- ماذا تَبْقَى للخَيال؟!!!
- أعْطِنِي
- مِنْ الدَّقِيقَةِ رُبْعَهَا
- أَسَافِرُ مَعَكَ
- أعبر الحدود
- أَجْتَزُّ البَحَارَ... وَأَجِنُ
- ما يكفيني مِنَ الأحلام والليال...
- أُرِجُ السِّتَارَ عَنْ رِخَامِ يَافَا
- وَأَفْتَحُ لِلْحُبِّ أَبْوَابَ الْكَلَامِ!
- لِيَتَأْتِي:
- سَخِيّ المعاني
- كدَمْعِ البَرْتَقَالِ...
- خُطَى مَغَادِرَةٍ...
- زَمَانِي!!!
- وَقَدْ تَوَزَّعَتْ
- على الغافلات الحالمات
- من بنات أفكاري...
- إمْشِ...

حملات شهر رمضان المبارك



100 ₪	6 كيلو فخاد دجاج
50 ₪	4 كيلو جناحان
100 ₪	4 صدر دجاج
100 ₪	4 كيلو برغيوت
100 ₪	3 كيلو شنيטسل (עם פירורים)
50 ₪	2 كيلو قلوب / كبد
65 ₪	1 كيلو لحمة عجل طازج
65 ₪	1 كيلو لحمة عجل مفروم ناعم
78 ₪	1 كيلو لحمة عجل شقف

المحل مغلق وقت صلاة
الجمعة 12:30-13:30

موقف واسع للسيارات
خلف الملحمة

مفتوح كل ايام الاسبوع من 8:00-20:30 ماعدا يوم الاحد من 10:00-17:00
شارع الجبل (هتسيونوت) 44 052-2507764

عالم بين الحضور والغياب



رقية عدوي \ مُدرسة في مدرسة المتنبي الحياة والموت، معادلة لا فرار منها، فالموت نهاية حتمية كالتنحيات التي تتلازم دوماً مع البدايات، ليبقى الإنسان حائراً بينهما، القوة تكمن في النهوض من عثرة الموت الذي لا يوجع الأموات بل يوجع الأحياء، كما قال الكبير محمود درويش. في الخامس والعشرين من نيسان المنصرم انتقل إلى دمة الله ورضوانه العالم والفيزيائي الفلسطيني-المغترب إبراهيم حسن ذابله-ميعاري العدوي. جاء الخبر الحزين من الولايات المتحدة الأمريكية، لتبدأ سلسلة طويلة ومقيبة من الإجراءات اللازمة لإحضار الجثمان إلى البلاد، ليؤارى ثرى بلاده وأرضه وفقاً لوصيته، أوصى بذلك بعد أن شعر بحتمية الموت وبلغ منه الحنين مبلعاً لا يُطاق.

إبراهيم حسن العدوي؛ عالم فكّ المادة الصلبة وفكّك الحنين الأبدى لمسقط قلبه، هناك حيث خفق قلبه الخفقة الأولى في طرعان الجليل من نيسان عام ١٩٣٠. عاصر حقبة الانتداب البريطاني التي أفضت المجال للحركة الصهيونية، فقامت الأخيرة بتشريد شعبنا الفلسطيني إبّان نكبته التاريخية من العام ١٩٤٨. فرّ الفلاح الصغير وطالب الكلية العربية في القدس وترك محاربه وسهل طرعان بدون أن يترك الكتاب، عقب أوامر من حكومة الانتداب لتقديم الامتحانات النهائية في الجامعة الأمريكية-بيروت بسبب تفاقم الأوضاع الأمنية في القدس. باءت محاولته بالفشل الذريع، فسقطت البلاد، وحاول الوصول إلى بيروت مرة أخرى مشياً على الأقدام، حاملاً حُلمه وشغفه. هناك، في بيروت، التقى مدير الكلية العربية أحمد سامح الخالدي، الذي شرّده النكبة من القدس إلى بيروت، فأوفده الأخير إلى دمشق ثم إلى اللاذقية، مسقط روح الكبير حناً مينة، هناك درس الفيزياء والرياضيات ليكتب لنا بعد عامين من دمشق الياسمين، وهو المولع بكتابة الشعر وتفجير مكان الحنين والوفاء: تشئتُنا فلمتُنا دمشق / ولكنّ النوى كتبت علينا... سمنضي رغم أنف الدهر حتى / بجيء الدهر معتزلاً إلينا. فمضى رغم أنف الدهر عام ١٩٥١ صوب الولايات المتحدة الأمريكية، على متن سفينة بيروتية، يوم كان الكون كله يعيش الحلم الأمريكي.

خاض الفلاح المغترب تجربة فريدة من نوعها، فالتحق بجامعة واشنطن ثم كورنيل لينال درجة الدكتوراه في الفيزياء الهندسية قبل أن يبلغ العقد الثالث من عمره، لينضمّ لاحقاً إلى سلك التدريس في الجامعة ذاتها. كان حنينه أبداً إلى مسقط رأسه وأرضه، فرافقتُه حلمًا وأملًا، فلم يَسْ يوماً أنّه ابنها، طرعان الجليل، وأنّه من رحمها أرض فلسطين، ليُسْطر في بلاد العمّ سام أسطورة تحكي للأجيال، عن فلاح أبى إلا أن يسبح عكس التيار، وأن يُبحر بعيداً عن زمن الاستسلام والخنوع، فكتب حكايته؛ حكاية الفلسطيني الذي يُقاوم وحيداً، على طريقته الخاصة، فنحن أبناء شعب يستحقّ الحياة، ويملا الأرض

عيلة عطا الله، نتنياهو وسارة استضافوا رئيس وزراء اليابان ومرته.. • عزموهم عالغدا، طبخت لهم سارة وذبحت ربع فرخة، وسقوهم نبيذ مزّ. • وما سقتم فودكا من اللي مخبّيته جوّ، قالت تفضلوا تحلّوا، لأنها عاملة مفاجأة بالتحلية.. • عملت قالب شكولاتة على شكل صرماية وحطت فيها كمان شكولاتة.. • قالت تفضلوا هاي الصرماي كلوها، ما بصير إلا توكلوها كلّها.. وإلا بدنا نرميها. • وقالت إذا بتحبّو توكلو تفضلوا.. وإذا لا.. عمركو ما توكلو.. • هي حكّت كلامها بالعبري حتّى ما يفهم اليابانيّين عليها.. • شو هاي بدها تفسير؟ يعني كلوا صرماية، وقيمتكم

القائد هو الشعب



عاد القائد
قائد العائدين
للعوي للحنين لفلسطين
مارد كالجديد
نشر الأعباء على الصدفة
على الظلال والانهزامية
عاد القائد
على موجة الأحرار للمنابر
في نكبة تجامع الأبد
عاد منتصباً على الهزيمة
عاد منتصباً على الأقتعة
على التأويل والعيول
*

الشعب عاد
من الغربية لفلسطين
للحيوان والحجر
للإنسان على المآذن يبكي
الفيضان عاد
ومن عاد به للغناء
للاحتجاج بالعمل والرؤيا
*
الطغيان والقراصنة تعرّوا
(التوماهوك) فتيله خبا..

في بغداد
تمدّد بالجهاد والمؤامرات
ها هي تصحو بين القمم
على الأحزان المتراكمة
في سلّة (بابا نويل) المتخمة
بالاعيب السياسية
عادت للرعية
وعاد اللصوص

حيفا

هاشم زياب

عاد القائد..

بدون أثقاله

صارت الأنبياء منه

أخبارها تغيّرت

بطولة حفلات

الفوز والخوف

احتجاج على الوقت

تغريدات الهيام

لعذاب الحبّ

فالأمل محامل الزمان

محامل الحنين

في العيون والأنفاس

في الطوابق السريّة

حيث الكاتم والاتفاق

*

عاد القائد

يحمل الأنبياء

النشرة الجوية

عن العاصفة

عن الخوف من المعرفة

في أجواء الحصار

أسدلوها على مسرحيّة

كلّ أبطالها غادروا

فالمغادر..

كالقنافذ المتكورّة في

الاجتماعات

*

عاد القائد

لن تشرنقت أحلامهم

فالكاتم يبقى في العيون

آمال أهانج

للجراح مريض.

عاد القائد للمسيرات

للمظاهرات بلا خوف

لإدارة الصراع

كلّ أسماء المدى

فلسطينيّة الوعد والوعيد

*

إبرو دبابيس من الأدب الساخر



صرماية

أقلّ منها بكثير.. • اليابانيّين هم اللي عملوا أصول الضيافة والإتيكيت وعلموها للعالم.. • الرئيس الياباني ومرتو اعتذروا بأدب طبعاً، وقالوا ما بحبّو الحلو عشان السكري والنصاحة وغيرها.. • طبعاً أحسّوا بالإهانة.. وهاي الصرماية عملت مشكلة دبلوماسية بين إسرائيل واليابان. • كيف تيجي واحدة تقدّم لك الضيافة بالصرماية؟ يعني قيمتك مثل الصرماية! • هيك بعملو الضيافة؟ يا عيب عالصرامي. حاشا قيمتكم.

أبو إلياس



חליסה
الحليصة



אטליז
ملحمة



בإدارة: خالد ابو الهيجا בהנהלת: ח'אלד אבו אליהגא

حملات شهر رمضان الفضيل

100 ₪	صدر دجاج
100 ₪	فخاذ دجاج
100 ₪	شنيטسل مع كيس فتات
50 ₪	جناح دجاج نظيفة
100 ₪	فخاذ مسحبة مع جلد
100 ₪	فخاذ مسحبة بدون جلد
100 ₪	دجاج كامل
60 ₪	شاورما حبش
100 ₪	شاورما عجل
100 ₪	عجل للطبيخ (حمرا)
100 ₪	عجل للروستو
100 ₪	عجل مطحون / كفتة
100 ₪	جولاش
100 ₪	عجل للحوس
130 ₪	انتريكوت عجل
100 ₪	سينتا عجل
130 ₪	فيليه عجل

4 كغم
7 كغم
3 كغم
4 كغم
4 كغم
3 كغم
7 كغم
1 كغم
1.5 كغم
1.5 كغم
1.5 كغم
2 كغم
2 كغم
1.5 كغم
1 كغم
1 كغم
1 كغم



الحليل
للحوم
04-0520792

شارع هجيبوريم 28 - حيفا, خالد: 054-9220234 عمر: 054-9491103

شيف أسيل شريف، توب شيف Top Chef
الوجه الاعلامي الجديد لأرز صنوايت شقحه الأسترالي!



الشركة الأسترالية صنوايت والمستورد «شركة شقحه» (أبناء جورج شقحه م.ض.) لأرز صنوايت اختاروا الشيف أسيل شريف من الناصرة ليكون الوجه الاعلامي لأرز صنوايت الأسترالي في البلاد. شارك الشيف أسيل شريف، 27 عامًا، من الناصرة، ببرنامج توب شيف في قناة MBC وحظي بشهرة ونجاح كبيرين بعد البرنامج. أرز صنوايت الأسترالي، علامة تجارية رائدة للأرز في العالم العربي، وكذلك في الأسواق المحلية. ويعتبر من أجود أنواع الأرز في المطبخ العربي. مع حلول شهر رمضان المبارك، سيتألق الشيف أسيل في حملة ترويجية لأرز صنوايت، من إعلانات في التلفزيون ومواقع التواصل الاجتماعي، إعلانات رقمية، لافتات خارجية، وصحف، بالإضافة إلى توزيع كتيّب وصفات من ابداع الشيف أسيل، ويشمل وصفات جديدة ونكهات مثيرة مع أرز صنوايت، كبة الأرز، كنافه مع الأرز ومفاجئات أخرى. جميع الوصفات تجدونها على موقع شقحه www.shukha.com رمضان كريم شقحه | ثقتكم بنا فخر لنا

سلسلة وصفات جديدة مع أرز ياسمين شقحه الأصلي
من ابداع الشيف حمودي عقلة



شركة «شقحه» (أبناء جورج شقحه م.ض.) تُطلق حملة جديدة بمناسبة حلول شهر رمضان الكريم بالتعاون مع الشيف حمودي عقلة للمشاركة الرائدة أرز ياسمين شقحه الأصلي. الشيف حمودي عقلة، الذي يتذكره الجميع من ألعاب الشيف واليوم هو الشيف في مطعم «إيطاليانو دي لا كوستا» في حيفا، يعمل كوجه اعلامي للجنة الثانية على التوالي لشركة «شقحه»، والتي تعتبر واحدة من أكبر الشركات الرائدة في الاسواق لاستيراد وتسويق المنتجات الغذائية كالأرز، وزيت الطعام، والبقوليات، والأجبان وغيرها. اختيار الشيف حمودي عقلة من قبل شركة «شقحه» جاء للتعبير عن القفزة النوعية في المطبخ العربي الحالي، من خلال استخدام وصفات تقليدية وترقيتها لأطباق مبتكرة ومعاصرة مع أرز ياسمين شقحه الأصلي والذي يتصدر سوق الأرز الطويل منذ عشرات السنين. نقطة البداية للتعاون كانت مشروع «مقلوبة من حول العالم»، الذي قام خلاله الشيف الشاب والموهوب، بإعداد أطباق مذهلة من المقلوبة مع أرز «ياسمين» شقحه، والتي كانت متنوعة من مختلف أنحاء العالم: فرنسا، والمغرب، والهند، ولبنان، والخليج وغيرها. هذا العام، مع اقتراب شهر رمضان المبارك، أعد الشيف حمودي سلسلة من الوصفات الجديدة التي تشمل السلطات، الوجبات الرئيسية والحلويات مع أرز «ياسمين شقحه الأصلي». جميع الوصفات تجدونها على موقع شقحه <http://www.shukha.com/index.php/wasfat> رمضان كريم شقحه | ثقتكم بنا فخر لنا www.shukha.com

KHOURY
REAL ESTATE
052-377-4949



للبيع
شارع شاي عجنون

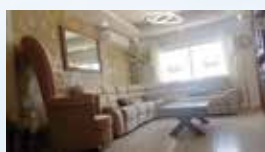
4 غرف، مرممة، طابق
4، منظر خلّاب،

للبيع
بالحي الالمانى



بيت حجر عربي ،
طابق ارضي ، 130 م²

للبيع
شارع لفونتين



4 غرف، مرممة ، طابق اخير،
منظر للبحر ،
سعر مغري جداً

للبيع : بمنطقة هادئة ،
بمحاذاة مدرسة راهبات
الناصره



- طابق اول ،
مرممة جزئياً،
سعر مغري

بدك تباع بيتك ؟... استشير محام وخبير عقاري (سمسار)
سمير خوري .. انت بأيد امينته

חפשו אותי ב-



مفروشات البستان يركا

www.ALBOSTN.com

جوده مميزه باسعار مخريه

حماة تنزيلات مميزه .. اهلا وسهلا ..



يوجد لدينا أثاث بيت كامل فقط



رحله زوجية
شرم الشيخ . طابا . العقبة
عمان . انطاليا
ممرس . اسطنبول

+ 14.990 شه

المنطقة الصناعية يركا 04-9562353 053-4685-337/9

اوقات الاستقبال: كل ايام الاسبوع - من المباشرة صباحا حتى الثامنة والنصف مساء .. يوم الاحد مغلق

كلايت في لواء الشمال تبادر إلى العشرات من الورشات والدورات للتوعية حول مرض السكري

عقدت الورشات بمبادرة الطواقم الطبية والإدارية والمهنية في مختلف عيادات كلايت بضمهم الأطباء والصيادلة والممرضات وأخصائيي التغذية

بادرت عيادات كلايت في لواء الشمال إلى عقد عشرات المحاضرات والورشات والدورات التوعوية حول مرض السكري وطرق الوقاية منه، وذلك بمشاركة الطواقم الطبية والإدارية والمهنية في كلايت، بما في ذلك أطباء وممرضات وصيادلة وأخصائيي تغذية وعاملات اجتماعيات. وتناولت هذه النشاطات التطرق إلى مرض السكري ومعالجته من كافة جوانبه، بحيث تعمق كل مختص بمجاله، ليقدّم شرحاً وافياً ومفصلاً حول كيفية التعامل مع المرض الذي يعتبر واسع الانتشار في كل أنحاء العالم وفي المجتمع العربي على وجه الخصوص. وإلى جانب المعلومات النظرية عقدت أيضاً ورشات عملية كورشات التغذية والطبخ الصحي والتي تهدف إلى تحويل المعلومات والمعرفة إلى ممارسة يومية وتذويتها لتصبح جزءاً من الروتين اليومي.

وعقدت هذه الورشات في مختلف البلدات العربية لمؤتمري كلايت الذين أبدوا اهتماماً كبيراً بهذا النشاط، وشاركوا بشكل فعال مع طرح الأسئلة والاستفسارات العامة أو المتعلقة بكل شخص بناءً على حالته ووضعته الصحي.

ياسمين علي، الصيدلانية في عيادة كلايت في قرية اكسال، شاركت ضمن هذه النشاطات، وأكدت على أنّ لكل مربي في كلايت دوره في رفع الوعي والنشاط الجماهيري، إضافةً إلى دوره في المجال الطبي، فمن دون هذه المشاركة الفعالة لا يكون العلاج مكتملاً. وأوضحت ياسمين علي أنّ المحاضرة التي ألقته تمحورت حول كل ما يتعلق بالأدوية، أنواعها وخصائصها وطرق استخدامها الصحيحة وأوقات استخدامها وأعراضها الجانبية وما يتناسب مع كل حالة وحالة وكيفية التصرف عند حدوث أي طارئ.

كما أشارت ياسمين علي إلى الدور الهام والمسؤولية الكبيرة الملقاة على الصيادلة كونهم يشكلون المحطة الأخيرة التي يصل إليها المتعالج، لذا ترتب عليهم مسؤولية متابعة المتعالجين والرقابة على سير العلاج بالأدوية والتدخل الإيجابي في حال حدوث أي تقصير من جانب المتعالج وتقديم الإرشادات والتوضيحات الكاملة له في كل ما يتعلق بمجال الأدوية عند الحاجة.

كلايت 100 سنة
الأنفـل لصحة العائلة

ايكيا تطلق مجموعة جديدة محدودة الكمية: INDUSTRIELL

سيتم عرض مجموعة لفترة محدودة في فروع ايكيا في جميع أنحاء البلاد، وتشمل مجموعة متنوعة من الأثاث بتصميم صنع يدوي بتكنولوجيا حديثة وصديقة للبيئة.

طورت ايكيا طرق للعمل مع الخشب والزجاج والسيراميك والمنسوجات من أجل إنتاج منتجات فريدة من نوعها

سيتم إطلاق المجموعة كجزء من الإطلاق العالمي وكجزء من كتالوج 2018 الذي تم إطلاقه تحت عنوان «افسحوا مكان للحياة»

ايكيا تطلق مجموعة INDUSTRIELL بالتعاون مع المصمم الهولندي بيت هاين ايك. تضم المجموعة، التي سيتم إطلاقها بكمية محدودة، احتفالاً رئيسياً لزاوية السفرة: طاولة وكراسي طبيعية بألوان مختلفة، تركيبات إضاءة مع تصميم خشبي، صحن وكؤوس وغيرها.

تستخدم المجموعة المواد المعاد تدويرها مثل الخشب الصلب والمعاد تدويره، والزجاج المعاد تدويره، والسيراميك وغيرها، كجزء من تفكير IKEA والتزامها بالاستدامة. تعطي منتجات المجموعة شعوراً «يدوياً»، حيث تم تصميم كل التفاصيل بطريقة مصممة بدقة فائقة، مما يجعل العناصر فريدة من نوعها، وتجمع بين الأناقة والبساطة.

المجموعة هي واحدة من 11 مجموعة محدودة الإصدار تم إطلاقها خلال عام 2018 كجزء من مفهوم ايكيا للكتالوج الحالي «افسحوا مكان للحياة».

ولدت علاقة ايكيا مع المصمم بيت هاين ايك لتصميم مقاعد وزوايا جلوس مريحة تخدم كل أفراد الأسرة. ويشتهر المصمم الهولندي باهتمامه بالعناصر الخاصة مثل السيراميك والزجاج، ويرجع ذلك أساساً إلى مفهوم التدوير وإعادة الاستعمال، والقيم التي ترتبط بشكل جيد بنموذج ايك لخلق حياة أفضل.

متوفرة في محلات ايكيا: نتانيا، ريشون لتسيون، كريات آتا وبئر السبع.



برعاية بنك مزراحي طفحوت مؤتمر قيادات ومبادرات اقتصادية في المجتمع العربي

طفحوت يشدد على الخدمة الشخصية والإنسانية للزبائن، ويصغي لاحتياجات زبائنه، سواء أصحاب المصالح أو الخصوصيين، إذ يستطيع زبائن البنك الوصول دائماً إلى موظف البنك الشخصي عبر عدة وسائل اتصال- بالهاتف، بالرسائل القصيرة SMS أو بالبريد الإلكتروني الآمن، وذلك من منطلق أن الزبون هو إنسان قبل أن يكون زبوناً، ويجب أن يحصل على معاملة شخصية وإنسانية من موظف البنك، وليس عن طريق الرد الروبوتي!

واختتم محاميد كلمته قائلاً: «كما هو معلوم لديكم، فإننا نحرص في مجتمعنا العربي على العلاقة والمعاملة الشخصية، وعليه نشدد على العلاقة الشخصية بين الزبون وموظف البنك، وبالإضافة إلى النشاط البنكي الجاري ينظم البنك برامج وفعاليات اجتماعية مثل، 'نلتقي في مزراحي طفحوت'، ومحاضرات لزبائن مزراحي طفحوت، يقدمها أخصائيون ومحاضرون عرب في مجالات ومواضيع متنوعة. أما مدير فرع بنك مزراحي طفحوت كفرقاسم، عارف زميرو، فقال: «افتتحنا الفرع لكي نقدم أفضل الخدمات لزبائننا في كفرقاسم، ونحن سعداء لتقديم الخدمة الخاصة لزبائننا أصحاب المصالح التجارية، ولكافة شرائح المواطنين في كفرقاسم، منذ افتتاح الفرع قبل نحو سنة ونصف».

وبدوره أكد مراد مدلج، مدير فرع باقة الغربية، أن افتتاح فرع ثالث في منطقة المثلث في عام 2016 هو جزء من الرؤية الاستراتيجية لبنك مزراحي طفحوت الرامية إلى التطور والمساهمة في الانفتاح الاقتصادي في المجتمع العربي. وأضاف: «نحن نقدم استشارة اقتصادية خاصة لجميع الزبائن المعنيين بافتتاح مصلحة تجارية. ونحن ندعم المصالح الصغيرة والمتوسطة عن طريق تقديم القروض وقروض بكفالة الدولة بشروط مريحة. وعندما نتوجه لأصحاب المصالح، فإن التوجه هو شخصي وإنساني، ونحن ندعوكم لزيارة البنك لأخذ انطباع عن موظفي البنك والخدمات البنكية والمالية المقدمة للزبائن».

يذكر أن أكاديمية القاسمي للهندسة والعلوم في باقة الغربية، قد نظمت مؤتمر القاسمي للأعمال 2018، وشاركت فيه عميدة بنك إسرائيل، كرنيت فلوغ، وأعضاء الكنيست، وائل يونس (القائمة المشتركة) وعيساوي فريج (ميرتس). هذا بالإضافة إلى رؤساء السلطات المحلية، محمد طاهر وند- جت، وذياب غانم- زمير، وآخرين.

كما شارك في المؤتمر عشرات رجال الأعمال والأكاديميين والمبادرين الشباب، والذين أكدوا على أهمية مؤتمر كهذا في دعم وتطوير المجال الاقتصادي المالي، بل وتشجيع النمو الاقتصادي في المجتمع العربي.

مؤتمر طفحوت
نهتم بك. بشكل خاص



كبير للبنك أن يُعقد هذا المؤتمر تحت رعايته، وأشار إلى أن بنك مزراحي طفحوت هو اتحاد بين بنك طفحوت للقروض السكنية وبنك مزراحي، علماً أن حصة بنك مزراحي في سوق البنوك في البلاد كان نحو 8-9٪، فيما كان بنك طفحوت مسؤولاً عن 27٪ من سوق القروض والقروض السكنية والأول في هذا المجال في البلاد. وهذا الاتحاد بين البنكين أدرج البنك في المكان الثالث من حيث حجم البنوك، في حين أن حصته في السوق اليوم تصل إلى 16٪، وفي قروض السكن والقروض العادية 36٪.

وأضاف محاميد: «إن مزراحي طفحوت هو البنك الأكثر نمواً وريحاً في البلاد، ففي الوقت الذي تغلق فيه البنوك الأخرى فروعاً، وتوجه الزبائن للقنوات الديجيتالية، وتقلص في الوظائف والموظفين، فإن بنك مزراحي طفحوت يقوم بافتتاح فروع جديدة، ويستوعب مئات العاملين في سوق العمل سنوياً».

وخلافاً للبنوك الأخرى التي تشدد على الموضوع الديجيتالي وتقوم بإغلاق فروع وتقليص عدد الموظفين، فإن مزراحي

دوري XL CUP

السنوي ينطلق للسنة العاشرة على التوالي

فعاليات مكثفه في بلدان الوسط العربي استعداداً لدوري XL cup

تمهيدا لانطلاق مباريات الدوري انطلقت فعاليات مكثفة في البلدات المختلفة حيث يجوب البلاد باص XL مع طاقم XL لإضفاء أجواء رياضية مثيرة. الباص بمثابة موقع للتسجيل وتوزيع الجوائز على المشجعين. كما وسيقوم الباص بنقل المشجعين إلى الملاعب خلال المباريات وستوزع فيه هدايا كلها مفاجآت تتعلق بعالم الرياضة وكرة القدم.

قررت XL هذه السنة أن تجدد الخطوة التقليدية للدوري، حيث يتم التعاون مع 3 لاعبي كرة قدم متصدين في الوسط العربي، محمد قنديل، إيهاب العبرة وعلاء جعفر، وسيقود اللاعبون الثلاثة الحملة الاعلانية حيث سيشاركون في الاحتفال النهائي.



XL تشعر بالحماس الكبير والانفعال لانطلاق 2018 CUP XL للسنة العاشرة على التوالي. كما اعتدنا سنوياً، يتنافس 64 فريقاً من كل أنحاء البلاد، من الجنوب وحتى الشمال، فيما بينهم على كأس XL الفاخر والمرموق وعلى جائزة الأحلام الكبرى. اختارت XL هذه السنة مرافقة كأس العالم، حيث سيطير الفريق الفائز بالكأس لمشاهدة نهائي كأس العالم، وهذا يعتبر حلم كل من يعشق كرة القدم.

سجلت هذه السنة مئات الفرق لدوري XL الناجح، وتأمل الفوز بالجائزة المنشودة. يجب على الفرق التي ترغب بالمشاركة بالدوري دخول موقع www.XLcup.il وتسجيل الفريق. التسجيل حتى 15.05.2018.



تشكيلة urban jungle "من crazy line لامرأة تعشق الطبيعة



أطلقت شبكة الأزياء النسائية crazy line تشكيلة أزياء عصرية ومميزة تحت عنوان "URBAN JUNGLE" التي تمنح المرأة مظهراً أنيقاً وعصرياً ليبرز جمالها أيضاً في فصل الربيع

تستند تشكيلة "URBAN JUNGLE" بالأساس على مطبوعات أوراق الشجر والنباتات بألوان الأخضر، الأزرق، الكحلي والأبيض بالإضافة إلى مطبوعات الرقع التي تعكس عالم الطبيعة والغابة. من بين المجموعة يمكن إيجاد قطع متنوعة مثل فساتين جينز بالوان جديدة ومميزة، فساتين مطرزة وأيضاً اطقم المصنوعة من قماش الكتان المخططة. لمظهر يومي يمكن اختيار بلوزة مع مطبوعات الورود المصنوعة من قماش الكتان وملامتها مع بنطال مناسب او اختيار بلوزة مخططة المصنوعة من قماش الفسكوزا والليكرا مع فتحة بالإضافة إلى دمج الخرز في الاكمام بأطوال ¼ وملامتها مع بنطال باللون الأبيض.

ولمناسبات وجلسات مسائية مع الاصدقاء او العائلة يمكن اختيار اطقم المصنوع من قماش الكتان الطبيعي والمميز إلى جانب ذلك يمكن وضع تحت الجاكيت بلوزة مع مطبوعات الورود بأسلوب "التوفي".

تشكيلة أزياء "URBAN JUNGLE" الجديدة متوفرة في جميع فروع شبكة "crazy line" في البلاد بما فيها الفروع الموجودة بالوسط العربي بمقاسات 40-52، وعبر موقع الانترنت الخاص بالشبكة

<https://www.crazyline.com>



NATALY SALIBA
REAL ESTATE
נטלי סליבה - יועצת ומשווקת נדל"ן

מורשה משרד המשפטים | תיווך • השקעות • ושיווק נדל"ן

ללייג

شارع "الحشم"
الطابق الأول بيت
65 متر 2 غرف نوم
+ صالون + مطبخ
شرفة 25 متر موقف
خاص + مصعد

شارع عباس

الطابق الثالث منظر
خلاف بيت مرمم 2
غرف نوم + صالون +
مطبخ
السعر 2800 شافل

شارع «سفير»

الطابق الثالث والأخير
90 متر بيت مرمم +
شرفتان
السعر 2500 شافل

للبيع



شارع بيت لحم

طابق 3 عماره مرممه
مع انتركوم 3 غرف،
منظر خلابة

شارع النبي

3 غرف، طابق 2، مرممة،
בתהליך תמא 38
850,000 ₪

شارع النبي

80 متر، مرممة بالكامل،
مؤجرة لمدة طويلة 2750 شافل
870,000 ₪



شارع سد הנשיא

170 متر طابق 2 وأخير مرمم بالكامل
6 غرف منظر خلابة موقفان بالطابق.

شارع عباس

طابق عالي 100 متروضع جيد منظر خلابة للحدائق والبحر،
موقف للسيارات وافر

נטלי סליבה - יועצת נדל"ן • شارع بن غوريون 1, חיפה • nataly_saliba@hotmail.com

052-8550022



יעוץ - קניה - מכירה והשכרת נכסים
שיווק פרויקטים

בדק תביע ביתך? لتقييم سعر البيت مجاناً اتصل: امير صفوري - امانة ومصداقية

اراضي

2.4 دونم (חלקה בשלמות) قرب طبعون (קרית
החרושת), قريبة من السكن.

600 متر للعمار منطقة الرينة

6 دونم قرب 77

220000 ₪ للندم

يوكنعام 2000 متر زراعي

125000 ₪ للندم

للإيجار

المطران حجار

3 غرف واسعة + منظر خلابة + 2900 ₪

المتنبي

2.5 غرف طابق أول + ساحة واسعة 2400 ₪

شاي عجنون

2 غرف، طابق 4، منظر خلابة 2200 ₪

مكاتب بجوار الدوائر الحكومية مرممة بالكامل

ابتداءً من 2500 ₪

شقق للبيع تسليم فوري

شارع هجيفن

3 غرف مرممة، طابق أول،

موقع مركزي

940000 ₪

קרוב לציונות

4 غرف 120 متر دار حجر،

شرفتان، منظر للبحر مرممة

بالكامل، تسليم فوري

1140000 ₪

الكرمل الفرنسي

فيلا منفردة (3 مفلסים) +

وحدة منفردة تقع على نصف

دوئم أرض.

שדרות הציונות 17- חיפה topnadlan10@gmail.com

נייד 058-7633398 * 054-5981556 חפשו אותי ב-f



Farid Saeed
Real Estate Consulting & Sales
תיווך ושיווק נדל"ן בחיפה

כנסו לאתר שלנו
לעוד מגוון דירות למכירה
www.faridsaeed.co.il

ל מכירה - צרפתי

חדש



4 וחצי חד' * חצר
כ 90 מ"ר * נוף ים
* מרווחת * חניה
* פרטית

1,720,000 ₪

ל מכירה - בכרמל צרפתי

חדש



4 חד' * קומה 1
* מרפסת
* נוף ים וואדי
* גישה נוחה

1,680,000 ₪

ל מכירה - ברח' לבונטין



3 חד' כ 85 מ"ר
בקומה 3
* בבניין מבוקש
* מושקעת

890,000 ₪

ל מכירה - ברח' הירדן



מצויינת לזוג צעיר
או למשקיעים
3 חד' כ 80 מ"ר
בקומה 2
גמיש

690,000 ₪

להשכרה בהדר ברח' הנביאים

כ 140 מ"ר שטוח
בקומה 2
במיקום מרכזי ביותר



בכרמל צרפתי - ברח' בית לחם

3 חד' בקומה 3 מ 3 משופצת ומטופחת
* חניה לדיירי הבניין * נוף ים * בניין
שמור * אופציה להרחבה עד 120 מר

1,250,000 ₪ המחיר גמיש

רחוב אדמונד פלג



3 וחצי חד' קומה 1
* מיקום מבוקש

1150,000 ₪ גמיש

ל מכירה - ברח' עבאס



בבניין אבן מיוחד
עם תקרות גבוהות
4 וחצי חד' כ 130
מ"ר + 4 מרפסות

1,070,000 ₪

ל מכירה - ברח' אלנבי



צמוד למושבה
הגרמנית
קומה 1, 3 חד'
במצב טוב מאוד

860,000 ₪

ל מכירה - בהבישוף חג'אר

חדש



3 חד' ומרפסת * קומה 6
* מעלית * חניה * נוף ים
למהירי החלטה!

1,350,000 ₪

באזור קרית אליעזר

חדש



בבניין רב קומות
3 חד' כ 90 מ"ר
* מעלית * חניה
וגישה נוחה

1,090,000 ₪

054-3037999

סניף ראשי חיפה, חורב 4, אחוזה | farid saeed YouTube | www.faridsaeed.co.il

פריד סעיד יועץ וסוכן נדל"ן - Farid Saeed Real Estate Consulting & Sales

בمناسبة شهر رمضان بريجات مستمرة في تقليدها وتصدر حلة احتفالية بمذاق التمر الهندي

مذاق التمر الهندي يضاف الى المذاقات المحبوبة - البرتقال والعنب والتي تباع في صناديق سداسية بحلة احتفالية محدودة ترافق الخطوة حملة اعلانية واسعة النطاق تشمل مقطعا دعائيا جديدا ومبتكرا بطولة الممثل دريد لداوي تحت شعار: "طبيعي الإفطار يجمع أهل الدار"

تواصل بريجات المختصة في انتاج اجود انواع العصائر من الفاكهة، تقليدها وتقديم المفاجآت المثيرة في شهر رمضان، وتخرج بحملة جديدة عشية إطلاق الحلة الاحتفالية لمذاق التمر الهندي. بطل الحملة الممثل دريد لداوي، وتأتي تحت شعار "طبيعي الإفطار يجمع أهل الدار". وتشمل الحملة قنوات الانترنت الرائدة، الشبكات الاجتماعية، لافتات الطرقات والصحف. المشروب الجديد بطعم تمر هندي يسوق خصيصا بمناسبة شهر رمضان حيث تعرض بريجات سلسلة الصناديق السداسية بحلة احتفالية، بالمذاقات المحبوبة، البرتقال والعنب. وتسوق الصناديق مع بداية شهر أيار وعلى مدار شهر رمضان. مدير عام بريجات رونين أفشارقال:

"نحن في غاية السعادة بالاستمرار بتقليدنا للسنة الرابعة على التوالي وان نوفر لزبائننا اجود المنتجات على مائدة الإفطار. ايضا هذا العام قمنا باستثمار معظم جهودنا لنوفر للمستهلكين حلة احتفالية تناسب احتياجاتهم وما يفضلونه في شهر رمضان. وفي هذه الفرصة اهئ زبائننا بحلول الشهر الكريم وأتمنى لهم صوما مقبولا وإفطارا شهيا". نائبة المدير العام لشؤون التسويق، أوريت عزرا أشارت: "بريجات مازكة مشروبات فاكهة رائدة مجموعة العصائر في البلاد. توفر الماركة القيم المرتبطة بكل ما هو جيد، لذيذ والأجمل في الطبيعة - الببائر والفاكهة وبين أطباع الناس - الجمعة. العائلية. اصالة الضيافة والتي ترتبط بشكل طبيعي مع قيم ومميزات المجتمع العربي خاصة في شهر رمضان".



Pre Summer 2018 مجوهرات PANDORA تطلق مجموعة ما قبل الصيف

تصبح الأحلام حقيقة في هذه المجموعة مع هذه القطع السحرية، حيث تمزج بين الألوان المميزة والملونة التي تضفي على أسلوبك لمسة سحرية.

بين القطع المتوفرة في المجموعة: قلادة ميكي ماوس، تشارمز وكليسات مزينة بالزركون.

تتراوح الاسعار:

أساور فضة تبدأ من: 295 ش.ج.

تشارمز تبدأ من: 149 ش.ج. الخواتم

تبدأ من: 209 ش.ج.

أقراط تبدأ من: 149 ش.ج.

متوفرة في فروع PANDORA وشبكة

JACKIE-O وفي متاجر المجوهرات

المختارة

www.pandora-shop.co.il

www.pandora.net



مجوهرات PANDORA تطلق مجموعة ما قبل الصيف، مجموعة جديدة احتفالية ورومانسية مستوحاة من عالم الحب.

المجموعة الجديدة تضم العديد من القطع بتصميم رومانسي عاطفي، بألوان الفضي المعدي، والذهب، وروز الذي أصبح من أهم علامات

الموضة - الدمج بين ألوان المعادن

أيضا في مجموعة ما قبل الصيف،

مجموعة متنوعة من اشكال

DISNEY السحرية.

رموز الحب

تضم المجموعة عدة رموز لعلاقات

الحب الأبدي والطاقة الأنثوية

القوية، وتجمع بين الأناقة والقوة في

هذه القطع.

بين القطع المتوفرة في المجموعة:

خاتم البابيون مع الزركون، مع

أقراط وعقد مطابق بالإضافة

لتشارم البابيون الرائع.

لغة الحب

قطع PANDORA روز متوفرة في

למכירה

מפרטי

מطلوب للعمل

سائق شاحنة 15 طن+
عامل رافعة مع رخصة
(مפליל מנוף)

للأستفسار: 04/6041149
052/6605866 050/9025050

מطلوب

لمكتب محاماة في حيفا
محام/ محامية
الرجاء ارسال سيرة ذاتية

فاكس 04/8520923

للأيجار

شارع بيشوف
حجار شقة مؤثثة
بالكامل

للتفاصيل:
052/6772799

במרכז הכרמל, ביפה-נוף

במיקום נדיר, שקטה, בצד הנוף, 3
חדרים + מרפסת שרות, בנויה מחדש
באיכות גבוהה, כ-80 מ', שירותים
כפולים, חניה, לכניסה מיידית.
(טרם גרו בדירה)

2,400,000 ש"ח

עופר: 050-5213232

תסוויק عقارات واستثمار

ניללי عبود دباغ: 052-8388086
מיסר سلامة: 050-2342003

לلمزيد من العروض زوروا صفحتنا في الفيسبوك: נכסים פלוס



נכסים פלוס

שיווק ייעוץ וניהול נכסים

להשכרה

נווה שאנן

בבנין חדש יחסית.
דירת 4 ח. מרוהטת
קומפקט.

אלנבי

2.5 ח קומת קרקע.
מתאימה למרפאה
משרדים...

הגפן

דירת 2 ח משופצת.
קומה ראשונה.

בלב המושבה הגרמנית. ליד שד בן גוריון

דירת סטודיו
מרוהטת.

רחוב המגנים

דירת 3 ח עם מרפסת.
מעלית. במצב טוב.
כניסה מיידית.

רמת שאול

קומת כניסה. דירת 4 חדרים עם
מרפסת. חנייה. גינה גדולה של
כ 120 מר. משופצת ומעוצבת עי
אדריכל.

נווה שאנן

קרוב לטכניון

דירת 3 ח. קומה ראשונה. חצר
מרוצפת גדולה. נוף למפרץ.
משופצת.

במרכז הכרמל

דירה ענקית. קומה 2 עם מעלית.
חנייה פרטית. 5 חדרים. 3 מרפסות.
סביבה ירוקה.

שפרינצק

דירת 4 ח. לשיפוץ. מעלית.
חנייה בשפע. גישה נוחה ללא
מדרגות. נוף חלקי לים.

דרושים מתווכים.. בעלי יכולת שיכנוע.. אמינות ומסירות..

רחוב אלנבי

3.5 ח, ניתן להפוך ל 4 ח. קומה
גבוהה. עם מעלית. שמורה מאוד.
נוף חלקי לים.

כרמל צרפתי

רחוב בית לחם

חלק תחתון

קומה 1. 4 ח. משופצת ברמה גבוהה.
נוף לים.

למשפחות או משקיעים

רחוב מעלה השחרור

דירת 3 ח + מרפסת. קומה 4
מתוך 5. נוף לכיוון המפרץ. מחיר
הזדמנות.

שדרות רוטשילד

קרוב לאלנבי

קומה 1 דירת 3.5 ח ניתן להפוך
בקלות ל 4 חדרים. חנייה בשפע.
איזור מרכזי ושקט.

רמת שאול

דירת 4.5 ח מרווחת מאוד. מרפסת.
נוף לים. חנייה. מעלית.

לדערוש אחר!

אמיר סאבא

קאטב عدل (נוטריון)

تصديق توقيعات, تحضير وصايا,

ترجمة مستندات للدوائر الرسمية في البلاد والخارج

عربية - عبرية - إنجليزية

04-8662025



www.haifanet.co.il

عنوانك الأول والأکید للأخبار الحيفاوية



ד.ר. נכסים D.R. Real Estate

תיווך, ניהול, יעוץ ושווק נכסים

ביע, שרא, תאגיר ואדארה אנואע העאראת באדארה: רוגיה זאהר



לליע

הי אלמאני שארע חגיינ

אחד הבניינים המפוארים 3 ואחר סקופ עאליה
ובלאט מرسوم ابواب قديمة 140م 5 غرف واسعة
شرفة مطلة للبحر بحاجة لترميم



לליע

חי נאווט בירס שארע חמدا

בنتהאוס זחמ الوحيد بالمبنى جديد حوالي 240م 4
غرف نوم صالون واسع شرفة 90م موقفان بالطابق
مخزن مصعد طابق 6



لליע

بوادي النسناس حيفا- ارض 400م,
حواصل 85م, مساحة مبنية 200م
(3 شقق سكنية), امكانية لاضافة بناء
حوالي 350م, امكانية لهدم وبناء
مبنى مع موقف خاص, 4 طوابق
سكنية, مكونة من 8 شقق, كل شقة
80م+شرفة 12م



لליע

رمات هنسي

بيت جديد, طابق 2, 127م, 5 غرف, شرفة كبيرة مطلة للبحر, شقة
جديدة من المقاول, مخزن, موقف مع سقف لسيارتين, انتركوم بالدخل,
لوبي فخم



لליע

شارع هشالوم

مبنى حجر, 80م, 3.5 غرف, شرفة 36م, بلاط مع رسومات
(מרצפות של פעם) سقف عالي, غرف واسعة



لליע

وادي النسناس شارع قيسارية

عقار نادر, 280م على مساحة واحدة, 200م
مبنى, ساحة خلفية حوالي 80م, مبنى
حجر, بدون درج, ملائم لعيادات/
مكاتب/مليونيت كسنة/حضانة اطفال,
عقار فريد من نوعه بالمنطقة



لليع

بمنطقة دينيا فيلا منفردة

330م, على قطعة ارض
760م, طابقان, موقف مع
سقف لسيارتان,
נוף ירוק



לליע

للجديين فقط!! منطقة الكرمل

فيلا منفردة, فخمة, 4 (ממלסים) واسعة
جدا, 10 غرف, 6 حمامات, شرفات, حديقة
ضخمة حوالي الفيلا, 1.700م مساحة الارض,
بركة سباحة, منظر جزئي للبحر



لليع

الكرمل الفرنسي "וילות ספרדיות" شارع ستيفن فايس

דירת גן, 5 غرف, 125م, حديقة
تقريبا 150م, مرمتة, منظر
للبحر, موقف خاص ومسقوف



لليع

وادي النسناس

عقار تجاري+ مكاتب
300م, طابقين, مع سطح
بالطابق مع امكانية بناء
(فوري)

شارع "احاد هعام" 10, حيفا | تل: 04-8333603 | نقال: 052-8260007

بريد الإلكتروني dr2008r@gmail.com | f d.r.realestate



مِهْنِيَّة

أَمَانَة

خَبْرَة

مها قندس علي



شقه 4 غرف، 100 متر، طابق ثاني، مطلة للبحر، موقف سيارة
₪ 950,000

فرصة



شقه 4 غرف مع شرفة، مصعد ومخزن..
مطلة للبحر، مرممة بالكامل

المطران
حجار

الكرمل
الفرنسي
شارع شونميت

شقه 3 غرف 75 متر مرممه،
طابق ارضي، بمراحل متقدمه من ترميم 38
₪ 1,350,000

الكرمل
الفرنسي

شقه 108 متر
حديقه 150 متر / طابو
شرفه مطله للبحر، مرممه بمستوى عالي

الكرمل
الفرنسي
تسليم 4-2018

مشروع-تم"א- 38
شقق 5 غرف + بينتهاوس
مع شرفات للبحر، مصعد وموقف سيارة.

المطران
حجار

بينتهاوس مميز، مطل جميل
للبحر والجبل
5 غرف، 120 متر، 3 شرفات
موقف ومخزن طابو

وادي
الجمال

شقه 5 غرف، 120 م
شرفة مطلة للبحر
موقف ومخزن بالطابو

רמת
התשבי

شقه جديده 130 متر
5 غرف، شرفه مطله لمنظر رائع
وللبحر، موقف ومخزن

בן יהודה

3.5 غرف، 75 م
طابق اول، ببنایة حجر + شرفة

الكرمل الفرنسي
أدموند فلاج

شقة 4 غرف، طابقين 100 متر؛
مدخل منفرد مع ساحة صغيرة،
امكانية اضافة غرفة شرفة ومم"ד

פועה

80 متر، (طابو)
3.5 غرف، طابق 3، بوضع جيد

الكرمل
الفرنسي
נדב יצחק

بعماره مرتبه، 5 غرف، 120 متر
شرفه 45 متر، مطل رائع للبحر
مخزن، موقف، مصعد



سلم بيتك للخبير

hajokhalil@hotmail.com

خبرة 19 سنة في مجال العقارات

خليل حجو 0522840945



استشارة مجانية (اولية) مع محام، معصبة فנים، יועצת משכנתא من داخل الشركة

في مكتبنا
مئات الشقق
للبيع بكل حارات
المدينة

تسليم 12/2018

بنتهاوس فاخر بوادي الجمال

بنتهاوس مميز 110م (امكانية لاضافة 20م) + شرفة 75م، موقفان للسيارات،



مخزن، مصعد
منظر رائع
للبحر والغروب



جديد

جديد

1.730.000 ₪

بنتهاوس בדרך הים

بنتهاوس 130م + شرفة 20م

6 غرف، طابق 3، موقف سيارة، مخزن

منظر خلاب للبحر



للبيع بنتهاوس جديد - 667 הים
وحيد بالطابق، 4 غرف + شرفتان كبيرتان +
موقفان ومخزن.
منظر رائع للبحر والمدينة



جديد

بالكرمل الفرنسي - ישעיהו
شقه 3 غ (75م) + شرفه 28م.
طابق 4 منظر خلاب للبحر.



للبيع - الكرمل الفرنسي
1. بنتهاوس 127 م، 5 غرف، شرفة
20 م وسطح خاص 70 م، موقف
سيارة، مصعد ومخزن.
منظر رائع للبحر والمدينة

2. شقق 127 م، 5 غرف، شرفة 20
م، موقف سيارة، مصعد ومخزن.
منظر رائع للبحر

للبيع بالوادي
הציונות
شقة أرضية. 4 غ
90-م²، 3 مخازن
ساحة وحديقة
120م²



جديد

الكرمل الفرنسي - ישעיהו
شقة 5 غ 105م. طابق 3 مرممة
بذوق. منظر خلاب للبحر.



פרויקט יוקרתי
בכרמל מערבי
1. بنتהוס 4 غرف
+ شرفات 125 م - مطلة
للبحر + موقف + مصعد
2. شقق 4 غرف + شرفة
20 متر - موقف - مطلة للبحر
التسليم بـ 1/8/2018
בנייה מלבשה حجر

فرصة

جديد

شارع هجيفن

شقة 3 غرف 75م طابق 4 بوضع
ممتاز وسعر مميز مطلة للبحر

بوادي الجمال

شقة جديدة من مقاول
120 م - 5 غرف + شرفة - موقف
سيارة، مصعد - مطلة للبحر

فرصة

جديد

للبيع شارع النبي

شقة 4 غرف طابق 2
بوضع ممتاز وسعر مميز

إتصل لتكون من بين زبائننا. فالمهنية والخدمة المميزة شعارنا

شدروت هنسي 134، حيفا - 04-8103203

خليل حجو: 052-2840945 khalil@remaxcity.co.il

المركز الطبي لزراعة وتجميل الاسنان

د. رواد أبو صالح

د. رياض أبو صالح



زرع وتركيب الأسنان الفورية

خلال يوم واحد

دون انتظار !!

■ زراعات على شكل BIO DISK على طريقة البروفيسور النمساوي IHDE

■ لا حاجة لزراعة عظام للذين يعانون من ذوبان أو نقص عظام الفكين .

■ لمرضى السكري، فقر الدم، أمراض القلب، هشاشة العظام يمكنهم أيضا أن يخضعوا لزراعة الاسنان الفوري دون أي قلق.

■ طريقة مناسبة للجميع وخصوصاً الذين بحكم عملهم وحياتهم اليومية لا يستطيعون البقاء بدون أسنان ثابتة لوقت طويل.

■ قشور خزفية لترميم شكل الاسنان ومنحها البياض الناصع وابتسامة هوليوود.

طريقة القشور الخزفية



طريقة زرع الاسنان



٠٤ - ٦٠١٩٦٦٤

حيفا - كريات حاييم

משה שרת 86 חיפה

