



كُلَّ حَلَّ وَانْجَلَّتْ مُرْسَى



الذكرى الثانية والأربعون ل يوم الأرض الخالد و جماهير شعبنا متجلذرة في وطن الأجداد والآباء والآباء



سيادة المطران جورج بقعني:
بذلتنا كل الجهد
للاحتفال بالفصح معاً
في حيفا ولم ننجح

24 22



رَيم بَنَّا
صَوْتٌ يَتَنَاهَّدُ فِيهِ الصَّبْحُ وَيَرْسِمُ وَجْهَ الْحَرَّيَّةَ

28

مוכר/كونها?

-سمير حوري-

مشوك ندى&مشفطون

اتهم بيدיהם توبوتو



0523-774-949

משרד راشي חיפה شדרות הנשיא 134 | טל: 04-8103203

للايجار

بمنطقة اللنبي طابق اول،

غرفتان + صالون +

مطبخ + حمامات مرممة بوضع

ممتاز. التسليم شهر 5

للتفاصيل: 052-6933194 / 052-6161435



سلم بيتك للخبير خليل حجو

ص 39



مهما قندس على 052-8980085

ص 38

المهنية والخدمة المميزة شعارنا



פרימור
וליטר

10 ₪

13⁹⁰ ₪
20²² ₪

لبننة آلhana
1 קילו

8 شمنة تنوبه

750 גרם

תומוס אחלה

400 גרם

נקניקיות זוגלובק

פייצה מענדנות

Happy Easter

הולדת צהוב אפק

Happy Easter

* الحملة سارية في فرع شارع الذوري 9 فقط! * خاضعون لشروط الحملة. الأسعار سارية المفعول حتى تفاصيل العذرون. * الصور للتوضيح فقط.

ذوري 9, حيفا ■ 04-8526233 ■ 077-3202707 ■ شباتي 15, حيفا ■ 077-5051120 ■ شباتي 10, حيفا ■ 077-4655155 ■ حلوز 27, حيفا ■ 04-8600808



القدس تبحث عن «مسيحها»

في إشارة لتواضع شخصه وإلى أنه الملك القادر، وعندما وصل المسيح مشارف القدس استقبلته الجموع كما يستقبل الملك وهتفت أمامه: «هوشنا خلصنا مبارك الآتي باسم رب..» وهذا ما أغاظ قادة يهود المدينة وحكامها.

القدس تفتّش عن «مسيحها» لقد عبرت - في الماضي - عن قناعتي أنّ فلسطين ستكون الخاسرة الكبرى من تحويل الصراع على القدس وحصره في بعده الديني، فقط.

وبيدو أننا على اعتاب تحقيق هذه الخسارة. فلقد تلاقت إرادات ثلاثة عوامل متناقضة لكتها فاعلة في الاتجاه نفسه ومن أجل الهدف ذاته؛ فمن جهة نجح التيار الصهيوني المتدين في موضعية قضية القدس (وكل أرض فلسطين، عملياً) تحت قبة الكنيست والسماء، وإرادتها المطلقة، ومن جهة أخرى تحاول التيارات الإسلامية السياسية فرض موقفها القاضي بجعل القدس عاصمة للخلافة الإسلامية بعيداً عن مقتضيات مشروع التحرر الفلسطيني الوطني؛ وإلى جانب ذينك الموقفين نجد أنّ السيد ترامب ومسيحين مثله قد «يرشّوا» علينا، مؤخراً، موقفاً معلباً برأيه «مسيحية» هجينة أفضت إلى تسلیمه مفاتيح القدس لإسرائيل، وذلك من منطلقات إيمانية مشوّهة.

قد يكون ما شاهدناه عند باب الأساطيل مجرد مفارقة قاسية وتذكرة، فلقد كان ذلك الأحد بعيد فاتحة لأهم الأسابيع في تاريخ البشرية وأكثرها التبساً، وأخال أنّ عصي شرطة إسرائيل وهي تنهال على المصلين تذكراً، بعد ألفي عام، بأنّ القدس ما زالت تبكي وتصرخ من أجل خلاص أبنائها وخلاصها؛ كما جاء، حسب إنجيل التلميذ «لوقا» في خطبة المسيح قبل صلبه: «إنك لو علمت أنت، أيضاً، حتى في يومنك هذا ما هو لسلامك! ولكن الآن أخفي عن عينيك. فإنه ستأتي أيام ويعيّبط بك أعداؤك ببرءة ويدقون بك من كل جهة، ويحاصرونك من كل جهة، وبهدمنك وبنيك [ويُنوك] فيك، ولا يتزكرون فيك حجراً على حجر، لأنك لم تعرّفي زمان افتقادك».

ما زالت نهاية ذلك الأسبوع الصاخب موضع خلاف بين الأئم؛ لكن المسيحيين يؤمّنون بأنّ «مسيحهم» صلب وقام وصعد إلى السماء؛ وتبقى هذه في حكم العقيدة التي يؤمن بها من يشاء ولا يؤمن من يشاء؛ أمّا الحقيقة التي لا نزاع حولها فهي أنّ مسيح «ترامب» ومن «يؤمن» مثله هو ليس مسيح «النابغة الديني» ولا مسيح أكثريّة أحفاده العرب، وهو ليس مسيح جميع من يصلون في كنائسهم من أجل فلسطين ولا من يصرخون من أجل أهلها وسلامة قدسها، ويدعمون قضيتها في العالم من على جميع المنابر.

فعسى أن تكون العبرة في هذه الأيام الفصحية، أنّ للقدس أعداء يتوددون ضدها حسب مصالحهم وليس بسبب دياناتهم، ولها، في المقابل، حلفاء وأصدقاء، وبينهم من يحملون صليبيهم ويسعون في سبيل حريّتها ومن أجل «قيامتها» واعتقادها من نير الاحتلال «قصير».

في الواقع رضخت الإرادة الفلسطينية، الرسمية والشعبية، لإملاءات الاحتلال الإسرائيلي، وما بدأ كاختبار للجاهزية الفلسطينية المقاومة انتهى كواحد من أهم نجاحات السياسة الإسرائيليّة في القضاء على مفاسدات تحصين وتعزيز هوية المقدسين السياسيّة.

الوطنيّة، وسلخ الصراع عن جهته العريضة وحصره في بعده الديني الضيق ومحوره حول ماذا قال السماء، ولن أعطت وعدوها: لليهود أم للمسيحيين أم للمسلمين!

ومن هذه الرؤية يجب تحويل اعتداء قوات الأمن الإسرائيليّة على الشباب المسيحي في أثناء تقدّم المحتفلين نحو طريق الآلام، ووسط تلاوة الهتافات الكنسية والصلوات، دلالات أبعد من استهداف العَلم؛ ومن أهمها، في هذه الحادثة، إنكار «أسياد» عناصر الشرطة المعتدين لوجود علاقة مسيحية مشروعة مع المدينة، ب فهو منها الأشمل، لأن التهمّ على مسيرة تقدّمها الصليبان والكهنة، وفي طليعتهم مثلّ الشاتيكان، يتعدّى كونه برهاناً على عدم اعتراف إسرائيل «بالقدس كمدينة حرة ومقدّسة ومفتوحة للأديان الثلاثة»؛ ويؤكّد موقف غلاة المتطرفين المتدينين اليهود وحلفائهم أنّ القدس لهم وحدهم ولا يوجد فيها مكان لآخرين، كل الآخرين.

أحد الشعانيين لا أعرف كم من العرب يهمّهم ماذا يكون أحد الشعانيين هذا في العقيدة المسيحية، وما علاقته بالقدس و بتاريخ روابط المسيحيين العرب بالمدينة وأبعادها، ولست متأكّداً كم انكشف منهم على الموروث الثقافي الذي خلّد، في القصائد وغيرها، مشاعر تلك القبائل العربية المسيحية تجاه هذا التراب، سواء أفي أحد شعانيه أم في أيام الفصح التي تلتّها؛ فما حفظ من هذا الموروث في خزائن الأدب يزخر بقصائد لعشّارات شعّراء القبائل العربية المسيحية الذين وصفوا تفاصيل تلك الأيام وتداعياتها. ويكفي أن نستذكر أحد فحولهم كالنابغة الديني، وهو ليس وحيداً، حين أكدّ لنا، رغم «ليله بطيء الكواكب» أنّ آباءه وأجداده كانوا «يُحيّيون بالرياحان يوم السّباب»، وهو عيد الشعانيين عند العرب.

لم يعننا هذا العيد إلا عندما كنا أطفالاً. كنا نلبس جديداً ونحمل «شعنيتنا»، التي هي عبارة عن شمعة يتفاوت طولها من بيت إلى آخر ومن ذوق إلى ذوق، وكان أهلوна يتذمّرون بتزيينها بالورود وبأغصان الزيتون ويسعف النخيل الصغيرة.

فالشعانيين هو نهاية فرح المؤمنين، في دورة أبدية، وبداية أسبوع الآلام وجمعته العظيمة، ساعة سيصلب «فاديهم»، في كل عام، على أصوات تصرخ «اصليه، اصلّيه ليس لنا ملك إلا قيسراً». إنه، في الواقع، فضل في سيرة فلسطين التي لم تنته.

لن يقبل يهودي متزّمت رسالة الشعانيين المسيحية ولا مغاري الفصح كما أوردتها الكتب؛ فالمسيحيون المتدينون يؤمّنون أنّ المسيح دخل القدس راكباً على حمار تحقّقاً لنبوة نبّي يهودي «صغير» يدعى زكريا بن برخيا، الذي قال: «لا تخافي يا ابنة صهيون، فإنّ ملكك قادم إليك راكباً على جحش ابن أتان»، وذلك

القضية صليب وعلم

هناك محاولة فلسطينية لتحميل الحادث معاني لا يعكسها، رغم خطورته كما سأبّين لاحقاً؛ فسلطات الاحتلال تتصدّى منذ أعوام عديدة لمحاولات رفع العلم الفلسطيني في احتفالات شعبية مختلفة؛ وتحظر إقامة أيّ نشاط في حدود مدينة القدس الشرقية، كما تعرفها السياسة الإسرائيليّة، إذا شارك فيه متّلون عن السلطة أو تحت مظلّتها أو رعايتها.

لقد بدأت إسرائيل بتنفيذ هذه السياسة منذ أواخر تسعينيات القرن الماضي، وصعدتها بعد عام ألفين، خصوصاً بعد رحيل فيصل الحسيني؛ حين أغلقت «بيت الشرق» ومعه عشرات الجمعيات والمؤسسات المدنية الفلسطينية، وذلك من خلال اعتمادها على قانون تطبيق اتفاقيات أوسلو، الذي شرّعته عام 1997، لهذه الغايات خصوصاً، وحضرت بوجهه نشاط كل جمعية أو مؤسسة فلسطينية داخل مدينة القدس، إذا ثبت أن لها أيّ نوع من العلاقة أو الارتباط مع منظمة التحرير أو مع السلطة الفلسطينية.

أجانب برفع أعلام دولهم. وأشار أمين سر اللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير الفلسطينية، د. صائب عريقات، في معرض إدانته الاعتداء على الشبان وعلى العائلات المسيحية، إلى أن: «استفزاز قوات الاحتلال ومنعها رفع العلم الفلسطيني في العاصمة الفلسطينية ذات السيادة، والرد على الهتافات والصلوات بالاعتداء بالضرب على المشاركون الآمنين؛ يؤكد سياسة الاحتلال الرافضة لكون مدينة القدس مدينة حرة ومقدّسة ومفتوحة للديانات الثلاث».

تهنئة قلبية

نقدم أجمل التهاني القلبية معطرة

بالفل والياسمين بمناسبة نجاح

ابننا الغالي

محمد نزار أبوكياس

بعد اجتيازه امتحان الدولة لطبع

الاسنان من المرة الأولى، دمت ذخرا

وفخراً لنا

مقدمة من الوالدين
نزار وفخرية ابوكياس



المدير العام والمحرر المسؤول: رانى عباسى

العنوان: حيفا - شارع الجبل «5»

تصدر عن شركة «إكسترا توب» م.ض.

• وائل عوض (تصوير فوتوغرافي)

• ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

• شربل الياس (تصميم الصحفة)

بريد إلكتروني: haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822 فاكس: 048522767 إعلانات: 0546481533

المقالات الموقعة لا تعبر عن رأي التحرير • إعلانات على مسؤولية المعلن.

حيفا
Haifa

صحيفة أسبوعية، اجتماعية،
سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

PETER RABBIT™

العاب پيتر الأرنب
الآن في ماكدونالدز

excellent



لعبة مع كل وجبة
أولاد هاپي میل

حصري ناقص المليون الصدور المتوفى طفل.

الحزب الشيوعي والجبهة: شعب يوم الأرض متજّر في وطنه ومتمسّك بحقوقه القومية واليومية



حيفا - مراسل خاص - يدعو الحزب الشيوعي والجبهة الديمقراطي للسلام والمساواة جماهير شعبنا والقوى التقنية اليهودية إلى أكبر مشاركة في مسيرة يوم الأرض في عرابة، والمجتمع الشعبي في قرية رأس جرaba في النقب، اليوم الجمعة، 30 آذار، وإلى مسيرة الروح يوم غد، السبت، 31 آذار، التي تنظمها لجنة المتابعة العليا للجماهير العربية. كما يدعونا الجمهور الواسع للمشاركة في الأنشطة التي تنظمها فروع الحزب والجبهة الشيوعية في مختلف القرى والمدن والجامعات.

تحل الذكرى الثانية والأربعين ليوم الأرض الخالد - الثلاثين من آذار 1976 - وجماهيرنا العربية الفلسطينية متتجذرة في وطنه، ومتمسكة بحقوقها القومية واليومية، وبالكفاح الوحدوي في مواجهة مخططات السلطة الحاكمة، وفي مواجهة الفكر والممارسة الصهيونيين العنصريين في نهب وتهويد الأرض بشتى الطرق، وخصوصاً في ظل حكومة غلاة الاستيطان والعنصرية هذه، التي تصعد لحده في تقرير مصيره وإقامة دولته المستقلة على جزء من ترابه الوطني.

إن الحركة الصهيونية، بدعم من الإمبريالية بقيادة الولايات المتحدة الأمريكية، ومن قوى الرجعية العربية في المنطقة، وفي مقدمتها أنظمة الخليج، تظن أن الفرصة مواتية لدفع القضية الفلسطينية وتصفية حق تحرير المصير للشعب الفلسطيني، من خلال ما يسمى بـ"صفقة القرن" وتهويد القدس وتعقيم الاستيطان وتكرис الاحتلال وتحويل وجود الشعب الفلسطيني إلى كتل سكانية متباشرة، بلا كرامة وبلا حرية وبلا سلطة، إلا أن العنة لن تأتي على قدر ديد الحرامي، ومثلاً فشلت مخططات هذا الثلاثي الدنس في سوريا واليمن والعراق، فإنها ستتّحطم على صخرة صمود شعبنا ومسكه بحقوقه ونضاله التحرري للانتقام من نير الاحتلال والسلطة والعنصرية.

لقد شكل إضراب يوم الأرض عام 1976 علامة فارقة في مسيرة الجماهير العربية الفلسطينية الباقية في وطنهما منذ عام 1948؛ مؤذناً بالانتقال من نفسية النكبة والهزيمة إلى نفسية التجدد والمواجهة والنضال. لقد سطرت هذه الجماهير ملحمة وطنية كبرى، بقيادة سياسية وميدانية في طليعتها الحزب الشيوعي والقوى الوطنية المكافحة، وعلى رأسها القائد الخالد توفيق زياد، صاحب الصرخة البطولية "الشعب قرر الإضراب"، لتنتعد الأرض بدماء ستة شهداء: خير ياسين من عرابة، ورجا أبو ربيا وخدجية شواهنة وحضر خلالية من سخنين، ومحسن طه من كفر كنا، ورأفت الزهيري من مخيّم نور شمس الذي استشهد على أرض الطيبة، فضلاً عن مئات الجرحى والآلاف المعتقلين.

في يوم الأرض 2018 نجدد العهد: عهد الوفاء، وعهد البقاء، وعهد النضال من أجل حقوق شعبنا الوطنية كافة؛ من أجل كنس الاحتلال والاستيطان وإقامة الدولة الفلسطينية المستقلة في حدود الرابع من حزيران 1967 وعاصمتها القدس الشرقية، من أجل حق العودة لللاجئين الفلسطينيين بوجوب قرارات الأمم المتحدة، ومن أجل المساواة التامة القومية والمدنية للجماهير العربية في مناحي الحياة كافة، عاش الثلاثون من آذار ذكرى يوم الأرض الخالد! المجد والخلود لشهداء شعبنا الأبرار!

إن المخططات الحكومية المختلفة في الجليل والنقب والثلث والساحل تؤكد أن وجهة هذه الحكومة هي المزيد من التصعيد في ملف الأرض والمسكن، وفي فرض ما يسمى بـ"يهودية الدولة" من خلال "قانون القومية" وغيره من تشريعات الأبارتهايد وما يعنيه هذا من انتهاك للحقوق ومن مخططات ترهيب وتدمير. إن هذه التحديات تستوجب تعزيز وحدة نضال الجماهير العربية وهنأتها التمثيلية - لجنة المتابعة العليا والقائمة المشتركة واللجنة القطرية لرؤساء السلطات المحلية - وإعادة الاعتبار للنضال الشعبي الجماهيري المرفود بالوسائل المهنية

رئيس بلدية الناصرة يعذر للصحافي رجا زعاترة



حيفا - مراسلنا - صدر قرار محكمة الصلح في حيفا، يوم الثلاثاء الأذير، في دعوى القذف والتشهير التي رفعها الصحافي رجا زعاترة، سكرتير منظمة حيفا للحزب الشيوعي وعضو المكتب السياسي للجبهة الديمقراطي للسلام والمساواة، من خلال المحامي أمير فاخوري، ضد كل من رئيس بلدية الناصرة، السيد علي سلام، وشركة «كل العرب» م.ض. ومحررها المسؤول ومديرها العام، السيد فايز شتبيوي. وقد قبّلت القضية سيجاليت چاتس أو فير الاتفاق الذي توصلت إليه الأطراف، والقاضي بإصدار ونشر المدعى عليهم اعتذاراً ودفع تعويض مالي. ليصبح الاتفاق قرار محكمة نافذاً. وفيما يلي نص الاعتذار بوجوب قرار المحكمة:

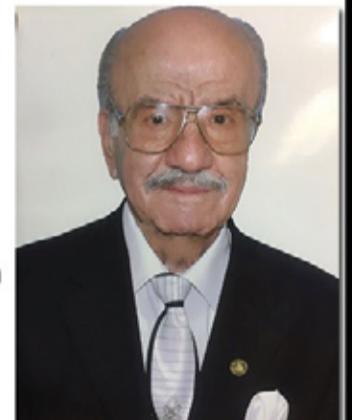
بيان من مكتب رئيس بلدية الناصرة للرفيق رجا زعاترة

في يوم 16\12\2016 أصدر مكتب رئيس بلدية الناصرة، السيد علي سلام، بياناً للإعلام نشر في وسائل إعلام مختلفة، تضمن مفردات قاسية وهجوماً شخصياً على الرفيق رجا زعاترة، سكرتير منظمة حيفا للحزب الشيوعي وعضو المكتب السياسي للجبهة الديمقراطي للسلام والمساواة؛ وذلك على خلفية النقاش حول أحداث سوريا على موقع التواصل الاجتماعي.

يعلن مكتب رئيس بلدية الناصرة أنه لم يقصد من الرفيق زعاترة، سمعته الطيبة، مكانته السياسية والجماهيرية، أو التشهير به؛ حيث كان من المفضل ألا يصدر هذا البيان لما فيه من مس لاحترام الرفيق زعاترة. ويؤكد مكتب رئيس البلدية أنه يكن الاحترام للرفيق زعاترة، بدون أي صلة بأي خلاف حزبي أو سياسي.

قداس وجناز الأربعين وحفل تأبين

زوجة الفقيد، اولادها عفيف، امير، فادي، واميرة
و عموم البولس والسعيد، انسباوهم وأقرباؤهم في كفرياسيف
والخارج يدعونكم لمشاركة خدمة قداس وجناز الأربعين
راحة لنفس فقيدهم الغالي



سعيد ميخائيل بولس - أبو عفيف

وذلك يوم السبت الموافق 31/3/2018 تمام الساعة العاشرة صباحاً
في كنيسة ميلاد السيدة العذراء للروم الارثوذكس في كفرياسيف

لا اراكم الله مكروها بعزيز
الرجل اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة شخصية للجميع

بمناسبة حلول

عيد الفصح المجيد

يطيب لنا أن نرفع أسمى آيات التهاني إلى جميع المحتفلين بالعيد

كل عام وأنتم بآلف خير

الادارة وطاقم الموظفين
بنك مركنتيل

MAZZAVI ADVERTISING

بمناسبة حلول الأعياد المجيدة وعطلة الربيع

مركنتيل يعرض عليكم قروضاً وتسهيلات

اتصلوا
***5600**

رجّع
299
بالتشر

خذ ما بحاجتك
7,500 **15,000**
5,000 **10,000**

مركنتيل **100**
سنة ازدهار

* يحق للبنك وقف الحملة في أي وقت وبدون布لاغ مسبق * عدم
الالتزام بسداد القرض قد يؤدي إلى فرض فائدة تأخير واتخاذ
إجراءات تحصيل القرض * التفاصيل الكاملة والملزمة في الفروع
* خاضع لأنظمة البنك ولكل قانون.

مع بدء «موسم» استيعاب خريجي كلّيات الحقوق للمرحلة التدريبيّة

مكاتب المحاماة الكبرى في البلاد تضاعف عدد المتدربين العرب المقبولين للعمل فيها



حيفا - لراسلنا - أعلنت جمعية «كاف مشفه» التي تنشط من أجل تعزيز الاندماج النوعي للأكاديميين العرب في وظائف مرموقة في سوق العمل الإسرائيلي، عن قيام عدد من مكاتب المحاماة الكبيرة في البلاد، وخصوصاً في منطقة المركز، بضاعفة عدد المتدربين العرب خريجي كلّيات الحقوق المقبولين للعمل فيها خلال فترة التدريب. وجاء في بيان أصدرته الجمعية عن قبول اثنين عشر طالباً من طلاب الحقوق العرب للتدرّب (ستة طلاب في الدوائر الكبرى مكاتب المحاماة في القطاع الخاص، كالنيابة العامة والمحكمة العليا. وب يأتي هذا التحول في سياسة استيعاب المتدربين العرب في مكاتب المحاماة الكبرى بعد سنوات طويلة من الغياب شبه التام للمتدربين والمحامين العرب في مكاتب المحاماة الرائدة، والتي تعمل غالباً في منطقة المركز. وللتوضيح تجدر الإشارة إلى أنَّ عدد مكاتب المحاماة الكبرى في البلاد يبلغ نحو عشرين مكتبًا ويعمل فيها ما يزيد عن 3000 محام ومحامية، وظلت هذه المكاتب شبه خالية من المحامين والمتدربين العرب حتى فترة قريبة.

هذا ويرى السيد سامي أسعد، نائب مدير عام جمعية «كاف مشفه»، أنَّ لهذا التحول عدة أسباب، أهمها - على حد قوله - «استعداد المكاتب الكبرى لتغيير توجهها نحو طلاب الحقوق العرب واستعدادها لإعادة النظر في طريقة قبولها للمرشحين عندما يتعلق الأمر بمرشحين من المجتمع العربي. إعادة النظر لا تعني التنازل عن معايير الجودة والتفوق الأكاديمي، إنما التعامل بحساسية مع الفروقات الثقافية والاجتماعية بين المرشح العربي والمرشح اليهودي». ويضيف أسعد: «الجانب الآخر من المعادلة هو الطلاب العرب في كلّيات الحقوق، والذين يرون، أيضاً، بسيطرة تحول وأصبحوا يدركون أنَّ عليهم الاستعداد والتحضير بشكل مختلف عند الترشّح للعمل في مكاتب المحاماة الكبرى أو في موقع مرموقة في النيابة العامة أو في المحاكم، وهذا بالضبط ما نقوم به في إطار نادي الحقوقين التي تقيّمها «كاف مشفه» في الجامعات المختلفة».

وعن أهمية التحضير والاستعداد للعمل في موقع عمل مرموقة ومميزة تقول نردين خوري - أرملي، مُوجّهة نادي الحقوقين في جامعتي حيفا وتل أبيب، والخبيرة في تحضير الأكاديميين لسوق العمل: «مكاتب المحاماة الكبرى لا تنظر، فقط، إلى كشف علامات خريج موضوع الحقوق، بل تولي أهمية قصوى لشخصية المرشح وللمهارات الاجتماعية والشخصية التي يتمتع بها. في الغالب لا يدرك الخريجون العرب الجوانب التي يريد أن يراها المشغل في شخصيّتهم، وتكون معرفتهم بسوق العمل ومتطلباته محدودة جداً. نادي الخريجين في «كاف مشفه» تعمل لتحضير وتجهيز الطلاب العرب لسوق العمل على أكمل وجه، وهذا نحن نرى اليوم كيف فتح نادي الحقوقين الباب ٢٠ طالباً للالتحاق بكبرى مكاتب المحاماة في البلاد للتدرّب والانطلاق في مسيرتهم المهنية».

هذا وقد قام سعادة قاضي المحكمة العليا المتقاعد، سليم جبران، رئيس إدارة «كاف مشفه»، بتهنئة المتدربين الذي سيبدأون مسيرتهم العملية في عالم القانون وأضاف: «لا شك أنَّ التدرّب في مكاتب المحاماة الكبرى أو في السلك القضائي العام يحمل قيمة مضافة ومميزة لكلَّ خريج حقوق، كما أنَّ التنوع الثقافي يصبّ، أيضاً، في مصلحة المكاتب نفسها. لدينا خامات أكاديمية ممتازة في جميع المجالات وحان الوقت لتحصل على فرصتها للاندماج في سوق العمل في وظائف مرموقة تليق بقدراتها».

وفد من الاتحاد القطري للكتاب والأدباء الفلسطينيين - الكرمل يزور الشاعر والإعلامي حاتم جوعي



حيفا - لراسل خلس - قام وفد من الاتحاد القطري للكتاب والأدباء الفلسطينيين - الكرمل، يوم السبت الأخير، بزيارة الشاعر والناقد والإعلامي الكبير حاتم جوعي في بيته في قرية المغار، للاطمئنان على صحته بعد خروجه من المستشفى، حيث أجريت له عدة عمليات جراحية تكملت بالنجاح.

وقد ضمَّ الوفد كلاً من: الكاتب والأديب الأستاذ فتحي فوراني (رئيس الاتحاد)؛ الأديب والناقد الدكتور بطرس دله (رئيس لجنة المراقبة)؛ الكاتب والناقد الدكتور نبيل طوس (عضو الإدارة)؛ الدكتور الشاعر أسامة مصاروة (نائب رئيس الاتحاد)؛ الشاعر والأديب الأستاذ علي هبيبي (الناطق الرسمي للاتحاد)؛ والشاعر الأستاذ مصطفى عبدالفتاح (عضو الأمانة العامة في الاتحاد).

وكان في استقبال الضيوف بعض المثقفين والأكاديميين من أصدقاء الشاعر حاتم جوعي. هذا وقد دار الحديث بين الحضور حول شؤون الأدب والثقافة وحول نشاطات الاتحاد: إصدار مجلة «شذى».

Shadi Sharif-Safadi Tahira Shakerian



Architects, Civil engineer & Interior design

بإسمنا شادي شريف وطاهره شاكريان
وطارق مهندسون معماريون لمهندسة عماد
وتصميم داخلي نقدم تهاني العيد لأعلى الناس
متمنين للجميع عيد فصع مجيد

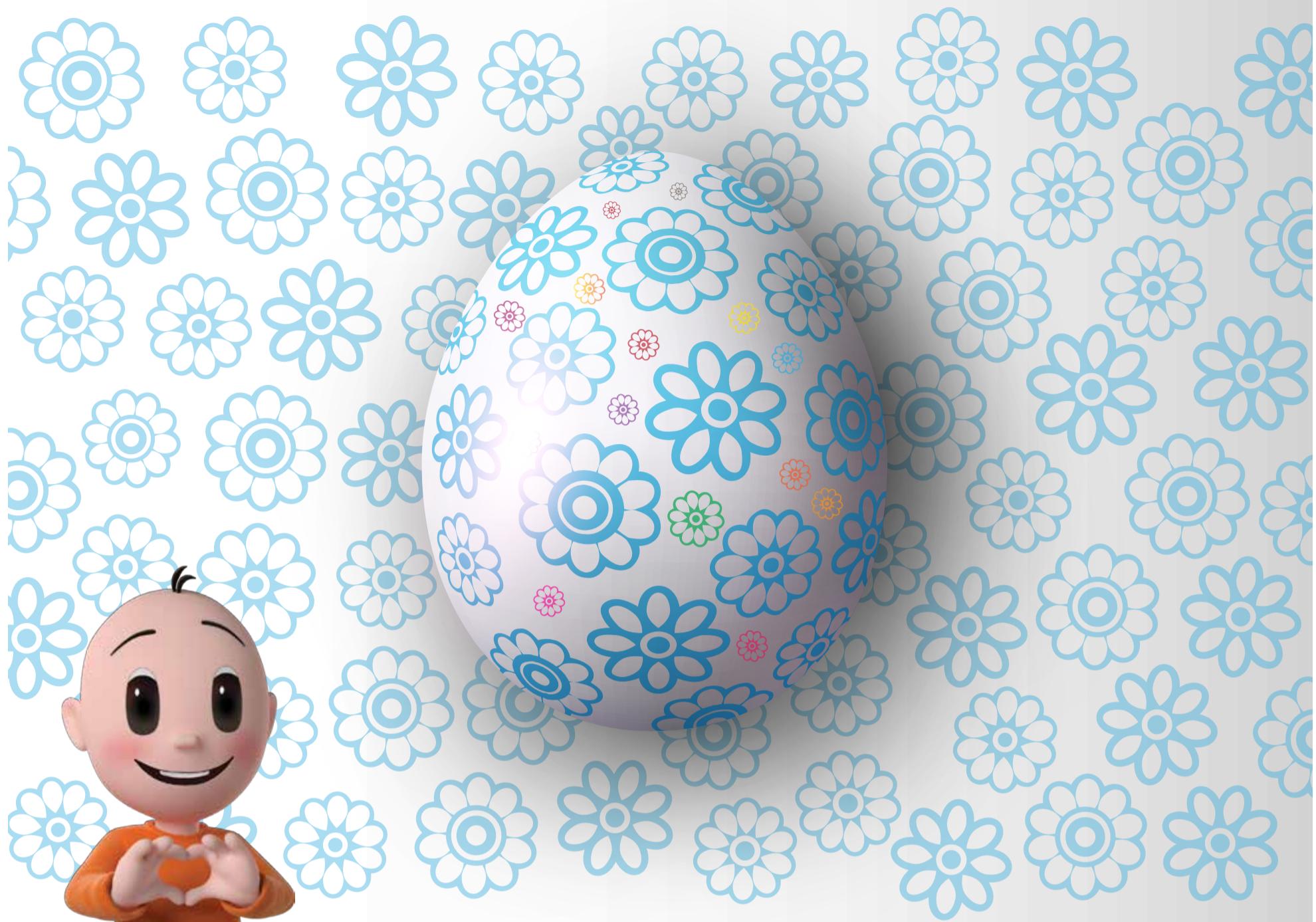
Happy Easter



شارع الخوري 3، حيفا - طابق 7 | تل: 04-8660005

فاكس: 0765106200 | محمول: 054-4708408

Shadi Sharif | S0544708408@GMAIL.COM



Samara

كل عيد وإدنا سوا!

يسراً مع إطلالة عيد الفصح المجيد ، أن نتقدم لجميع مؤمني كلاليت،
بأصدق التهاني القلبية بهذه المناسبة السعيدة ونتمنى لكم

عيد فصح مجيد

لمعلومات حول دوام العيادات وخدمات الطوارئ خلال أيام العيد،
اتصلوا 2700* أو زوروا موقع كلاليت clalit.co.il/arb

تعزيز سفر ثمانية خطوط حافلات أحياء في جميع أنحاء المدينة
تعزيز الخطوط، الذي بدأ هذا الأسبوع، يتضمن زيادة وتيرة وساعات
تشغيل الخطوط، وكذلك التغييرات في مسارها



حيفا - لمواصلنا - قررت لجنة النقل العام التابعة إلى البلدية، مؤخراً، والتي أنشأها وأقامها رئيس بلدية حيفا، السيد يونا ياهاف، عام 2010، والتي تضم ممثلين عن قسم توجّهات الجمهور وقسم تخطيط المرور في بلدية حيفا، بالإضافة إلى ممثلين عن شركة «إيچد»، وشركة «يافيه نوف» ووزارة النقل، أن يتم إجراء عدد من التحسينات في شمانية خطوط حافلات في أحياء حيفا، بدأ سريانها هذا الأسبوع، وتشمل تغييرات في الطرق وزيادة وتيرة وساعات سفر هذه الحافلات في الأحياء.

هذا وتحجّم اللجنّة، التي تعمل على تشكيل الجمهور ومشاركته في ملءّمة وسائل النقل العام لاحتياجات السكّان، مرّة واحدة في الشّهر، حيث تناقش توجّهات الجمهور في شأن وسائل النقل العام. ويدرس أعضاء اللجنّة طرقاً مختلفة للتحسّين، وذلك من خلال النقاش، والتعبير عن موقف واتخاذ قرارات مشتركة مع المتخصّصين في النقل الذين هم أعضاء في اللجنّة: مشرف النقل العام نيابة عن وزارّة المواصلات، ومخطّطو النقل من شركة «يافيه نوف» وممثلو شركات النقل.

المسالك، وموارد مائية، هي أشهر، هي مسائل توجهات الجمهور في شأن وسائل النقل العام. ويدرس أعضاء اللجنة طرقاً مختلفة للتحسين، وذلك من خلال النقاش، والتعبير عن موقف واتخاذ قرارات مشتركة مع المتخصصين في النقل الذين هم أعضاء في اللجنة: مشرف النقل العام نيابة عن وزارة المواصلات، ومخططو النقل من شركة «يا فيه نوف» وممثلو شركة «إيجد». وقد سبق قرار تنفيذ التحسينات عملية مشاركة الجمهور التي يادر إليها قسم توجهات الجمهور في البلدية، وتضمنت اجتماعات تمهيدية لمثلي القسم، بالإضافة إلى مندوبي قسم تخطيط المرور في بلدية حيفا، مع مثلي سكان الأحياء المختلفة، وذلك قبل اجتماع اللجنة. حيث مكنت هذه الاجتماعات من التفكير والتخطيط المشترك من قبل مثلي السكان مع الموظفين الفنتين، وذلك قبل اتخاذ القرارات لتعزيز التغييرات الالزمة في مجال المواصلات.

وقد أشار السيد رزق سعيد، مدير قسم التواصل مع الجمهور في شركة «يافيه نوف» أن «شركة «يافيه نوف» باسم بلدية حيفا وبالتعاون مع وزارة المواصلات وشركة «إيجد» وجمعيات عديدة، تعمل على مدار السنة لتحسين مسار خطوط المواصلات العامة في الأحياء المختلفة. وفي السنة الأخيرة، ووفقاً لطلب الجمهور عملنا على تغيير مسار الخطوط 4 و 6 و 13، وزيادة ساعات عملها، وهي تعمل في الأحياء العربية في المدينة، بالإضافة إلى خطوط أخرى . نأمل أن نستطيع الحصول على ميزانيات إضافية لتكثيف وتيرة عمل هذه الخطوط في المستقبل القريب».

وعن هذا الموضوع قال السيد يونا ياهف، رئيس بلدية حيفا: «إن وسائل النقل العام في حيفا لها تأثير كبير على جودة حياة السكان، ولذلك حرصنا على إدخال التحسينات في عدد خطوط وتوسيع مساراتها .».

النائبة عايدة توما - سليمان:
إسرائيل تمنع مسيحيي غزّة من دخول
القدس في الفصح

حيفا - لراسل خاص - أرسلت النائبة عايدة توما - سليمان، رئيسة اللجنة البرلمانية للنهوض بمكانة المرأة (الجبهة - القائمة المشتركة) رسالة مستعجلة، الأسبوع الماضي، إلى نائب وزير الأمن، إيللي بن دهان، محتاجة على التقيدات الجديدة التي فرضتها إسرائيل على الفلسطينيين أبناء الطوائف المسيحية في قطاع غزة، على شرف عيد الفصح. حيث أدخلت إسرائيل هذه السنة تقيدات جديدة على تأشيرات الدخول التي تمنحها؛ إذ قلصت عدد التأشيرات من 700 تأشيرة إلى 500 فقط، ورفعت سن المسموح لهم بالدخول إلى 55 عاماً، الأمر الذي يعن الأغلبية من الحصول على تأشيرة دخول والمشاركة في صلوات عيد الفصح في كنيسة القيامة في القدس، كما كان متبعاً سابقاً. كما يقوم القرار بتفتيت عائلات بأكملها في فترة الأعياد بين القدس وغزة.

وأكَّدت النائية توما - سليمان في رسالتها أنَّ الإِجْرَاءات الْجَدِيدَةُ الَّتِي تَتَبَعُهَا إِسْرَائِيلُ تَشَكَّلُ تَعْصِيًّا إِضَافِيًّا فِي التَّقْيِيدَاتِ الَّتِي تَفْرُضُهَا عَلَى حُرْيَةِ الْعِبَادَةِ وَالْحُقُوقِ فِي مَارَسَةِ الشِّعَارِ الْدِينِيَّةِ، وَأَضَافَتْ: «إِسْرَائِيلُ تَفَاخِرُ أَمَمَ الْعَالَمِ أَجْمَعَ بِأَنَّهَا الدُّولَةُ الْوَحِيدَةُ فِي الْشَّرْقِ الْأَوْسَطِ الَّتِي تُوْفِرُ حُرْيَةَ الْعِبَادَةِ لِلْجَمِيعِ، لَكِنَّ الْيَوْمِ تَنْلَقُ إِثْيَانًا آخَرَ عَلَى كَذْبِ هَذِهِ الْمُقْلُوَةِ، فَإِسْرَائِيلُ تَسْتَهْدِفُ أَبْنَاءَ الشَّعَبِ الْفَلَسْطِينِيِّ بِجَمِيعِ طَوَافِهِ، فَالْطَّائِفَةِ الْمُسْكِيَّةِ مُثْلِ غَيْرِهَا تَتَعَرَّضُ لِلْاسْتَهْدَافِ لِكُونِهَا فَلَسْطِينِيَّةً، وَيُتَمَّ سَلْبُ أَمْلَاكِهَا وَحْرَمَانُ أَبْنَائِهَا مِنَ الْحَقِّ فِي الْعِبَادَةِ وَالِتَّنَقْلِ بِحُرْيَةٍ لِللوْصُولِ إِلَى الْأَمَانِ الْمُقَدَّسَةِ.» وَتَابَعَتْ: «لَقَدْ أَصْبَحَتْ هَذِهِ الْمَنَاسِبَةُ الْدِينِيَّةِ - مِنْذُ سَنَوَاتٍ - الْفَرْصَةُ الْوَحِيدَةُ لِمُسْكِيَّيِّي غَزَّةِ لِلتَّوَاصِلِ مَعَ عَائِلَاتِهِمْ فِي الْضَّفَةِ الْغَرِبِيَّةِ وَزِيَارَةِ الْأَمَانِ الْمُقَدَّسَةِ وَمَارَسَةِ الشِّعَارِ الْدِينِيَّةِ، وَالْتَّشَدِيدَاتُ الْجَدِيدَةُ هِيَ اِنْتِهَاكُ صَارِخٌ لِحَقِّ أَسَاسِيٍّ كَفْلَتِهِ الْمَاوِيقِ الْبُولِيَّةِ.»

وقد وصفت النائبة توما - سليمان هذه الخطوط بالعاقية، وأنها تندرج ضمن استهداف إسرائيل المستمر لقطاع غزة وساكنيه وأكدت: «إسرائيل تثبت أنها لم تنسحب من قطاع غزة يوماً، فهي لا تزال تحكم بجمع نواحي الحياة ومسئولة عن الخروج من والدخول إلى حلوه القطاع، أصبح الوضع في غزة، الآن، لا يُطاق، حيث يعاني أكثر من مليوني شخص وبلات الحصار المستمر، غزة تتحول إلى مكان غير صالح للحياة وأوضاع الخدمات الصحية والاجتماعية فيها على شفا الانهيار، هذا الوضع تتحمّل مسؤوليته حكومة إسرائيل وحدها، وهي التي تتحمّل أي تصعيد ناتجة لا تراها هنا الماء».



توفيق سليم

تَقدِّمُ فِي نَسْنَةِ الْلَّهَارَام
أَحْرَانَهُانِي بِمَنْسَبَةِ عَيْدِ الْفَضْحِ الْمُجْدِرِ

كل عام وأنتم بآلف خير



Winner

أرباح كبيرة في دوري الكبار!

الدوري الإسباني

أشبيلية ضد برشلونة



كم ركينة؟	كم هدفا؟	من سيفوز؟
2.55 0-8 ركينيات (1)	4.40 0-1 أهداف (1)	4.50 إمتياز خاص نسبة محسنة (1) أشبيلية
2.40 9-11 ركينة (x)	1.85 2-3 أهداف (x)	3.75 تعادل (x)
2.10 12 ركينة أو أكثر (2)	1.95 4 أهداف أو أكثر (2)	1.60 برشلونة (2)

تأهل

الدوري الألماني

بايرن ميونخ ضد بروسيا دورتموند



من سيفوز؟
(1) بايرن ميونخ
(X) تعادل
(2) بروسيا دورتموند

كم هدفا؟
7.60 0-1 أهداف (1)
2.05 2-3 أهداف (x)
1.50 4 أهداف أو أكثر (2)

كم ركينة؟
2.65 0-8 ركينيات (1)
2.45 9-11 ركينة (x)
2.00 12 ركينة أو أكثر (2)

الدوري الإيطالي

يوفنتوس ضد ميلان



من سيفوز؟
(1) يوفنتوس
(X) تعادل
(2) ميلان

كم هدفا؟
2.75 0-1 أهداف (1)
1.75 2-3 أهداف (x)
2.90 4 أهداف أو أكثر (2)

كم ركينة؟
2.10 0-8 ركينيات (1)
2.35 9-11 ركينة (x)
2.65 12 ركينة أو أكثر (2)

الدوري الإنجليزي

إيفerton ضد مانشستر سيتي



من سيفوز؟
(1) إيفerton
(X) تعادل
(2) مانشستر سيتي

كم هدفا؟
4.65 0-1 أهداف (1)
1.90 2-3 أهداف (x)
1.85 4 أهداف أو أكثر (2)

كم ركينة؟
2.85 0-8 ركينيات (1)
2.40 9-11 ركينة (x)
1.95 12 ركينة أو أكثر (2)

Winner16

4,000,000 ش.ج

هذا الأسبوع

رقم الدور 181301 يشمل التحويلات.



Winner.co.il

Available on the
App Store

متوفّر أيضًا
بأندرويد



أيضاً بالخلوي!

وفقاً لأنظمة مجلس التكهنات في الرياضة. قد تطرأ تغييرات في النسب.

+18

البيع ممنوع
لمن هو دون
سن الـ 18

لجنة أهالي المدرسة الأحمدية بالكبابير تكرّم المعلمات في عيد الأم



حيفا - مراسل خاص - اعترافاً منها بجهود الهيئة التدريسية والإدارية في المدرسة، قامت لجنة أهالي المدرسة الأحمدية بالكبابير، يوم الأربعاء، الحادي والعشرين من آذار الجاري، بتكرّم المعلمات بمناسبة عيد الأم، حيث قام أبنائهم.

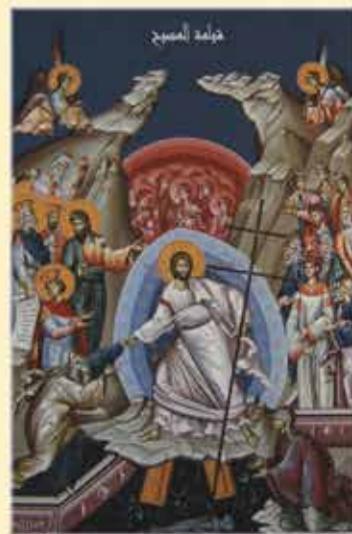
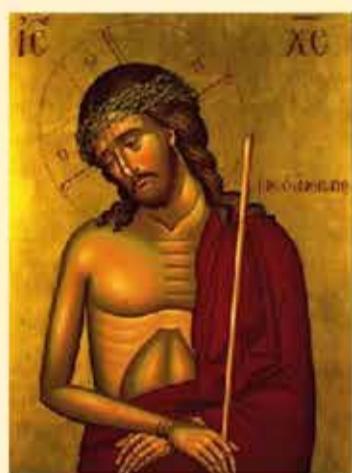
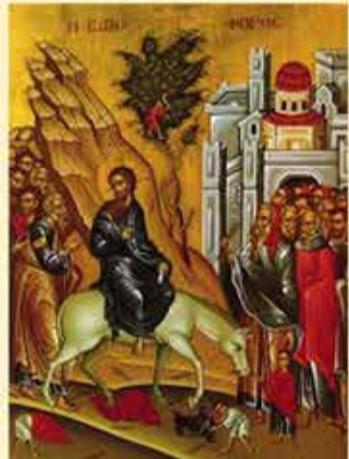
نادي روتاري
ستيلا مارس
في زيارة لقسم
سرطان الأطفال في
مستشفى رمبام



حيفا - مراسلنا - تخفيقاً من معاناة الأطفال المرضى في قسم السرطان في مستشفى رمبام، وتقديرًا للطاقم الطبي والخدماتي فيه هذا القسم، سيقوم نادي روتاري ستيلا مارس، الذي أقيم، مؤخرًا، في حيفا، بزيارة المستشفى وتقديم الهدايا للأطفال ولطاقم العاملين، بالإضافة إلى تجنييد خدمات مهرج طبي.

وتتفيداً لهذه المهمة النبيلة انتدب النادي لجنة مصغرة من أعضائه، مؤلقة من المربيات السيدات عرين أسمر وهلا أيوب وهيا مطوس؛ والمحامين السيد كميل موسى والسيد هاني خوري، حيث تولوا تنظيم الزيارة والتعاقد مع المهرج، كما قاموا بزيارة لمتجر «ماي بيبي» (My Baby) في يركا، حيث قوبلوا بترحاب كبير ويدكرية سخية من قبل السيد غسان كتعان، صاحب المتجر، والسيد ابتسام قاسم، مدير قسم العاملين في فرع الألعاب، اللذين تكرّما بتقديم عدد كبير من الهدايا النوعية مجاناً.

الرئاسة الروحية للرعاية الارثوذكسيّة
الايكونوموس ديمتريوس سمرا



المجلس الملي الارثوذكسي الوطني حيفا
لجنة الكنيسة

برنامـج صـلـوات اـسـبـوـع الـاـلـام ٢٠١٨

الصلوات	الساعة	اليوم	التاريخ
قداس سبت لعازر	النمساء والنصف	السبت	٢٠١٨/٣/٣١
قداس أحد الشعاليـن	النمساء والنصف صباحاً	الأحد	٢٠١٨/٤/١
صلـاة الخـتن	السادـسة مـسـاء	الاثـنين	٢٠١٨/٤/٢
صلـاة الخـتن	السادـسة مـسـاء	الثـلـاثـاء	٢٠١٨/٤/٣
صلـاة الـزـيـت	السادـسة مـسـاء	الـاـرـبـاعـاء	٢٠١٨/٤/٤
قداس القـدـيـن باـسـتـيـوـس الـكـبـير - غـسل الـأـرـجـل	النمسـاء والنـصـف صباحـاً	الـخـمـيـنـ	٢٠١٨/٤/٥
قـراءـة الـاـنجـيـل الـمـقـدـسـة - صـلـبـ الـمـسـيـح	السادـسة مـسـاء		
زيارة المقبرة القديمة - البلدة القديمة	السـبـعة والنـصـف صباحـاً	الـجـمـعـة	٢٠١٨/٤/٦
صلـاة السـاعـات وانـزال جـمـدـ الـمـسـيـح عنـ الصـلـب	الـثـامـنة صباحـاً		
زيارة المقبرة الجديدة - كـفارـسـمـيرـ صباحـاً	الـحـادـيـة عشرـ والـرـبـعـ صباحـاً		
جـنـزـ الـمـسـيـح (دورـةـ السـرـيرـ)	الـسـادـسة مـسـاء		
قداس سـبـتـ التـورـ	الـنـسـاءـ والنـصـفـ صباحـاـ	الـسـبـتـ	٢٠١٨/٤/٧
مسـيـرـةـ استـقـبـالـ فـيـضـ التـورـ	الـخـامـسـةـ والنـصـفـ مـسـاءـ		
صلـاةـ الـجـمـهـةـ عـشـرـ لـيـلـاـ (قدـاسـ الـلـصـحـ المـجـيدـ)	الـحـادـيـةـ عـشـرـ لـيـلـاـ		
قدـاسـ ثـالـثـيـ يومـ عـدـ الفـصـحـ	الـنـسـاءـ والنـصـفـ صباحـاـ	الـاثـنينـ	٢٠١٨/٤/٩

نـتـنـيـ لـكـ فـصـحاـ مـيـارـكـاـ بـقـيـامـةـ مـلـخـلـنـاـ يـسـوعـ الـمـسـيـحـ
الـاـيـكـونـوـمـوـسـ سـمـرـاـ كـاهـنـ الرـعـيـةـ لـجـنـةـ الـكـنـيـسـةـ

لجنة الكنيسة

هـوـشـعـنـاـ فـيـ الـاـعـالـيـ مـيـارـكـ الـاـتـيـ بـاسـمـ الـرـبـ

المجلس الملي الارثوذكسي الوطني ولجنة الكنيسة في حيفا يدعونكم للمشاركة في صلوات عيد الشعانين والفحص المجيد بمشاركة سعادة المطران عطا الله هنا وقدس الاب الأرشمندريت ميلاتيوس بصل وقدس الاب ديمتريوس سمرا الرئيس الروحي للكنيسة الارثوذكسيّة في حيفا.



عـيـدـ فـعـ مـيـيـتـ وـكـلـ عـامـ وـأـنـتـمـ بـخـيرـ

ר.ב.פ.ז.

ASF-KOT ו שירות בע"מ

סופרקריל 18 ליטר
+ רול צביעה איקוטי
200 נ"ח כולל מע"מ



החבילה המושלמת לחידוש הבית
צבע 5 ליטר סופר איקוטי
+ שפכטל אמיריקאי קטן
+ רול מקצועי 85 נ"ח כולל מע"מ

מוצר 28% הנחה
ממחיר המחברון



כל من יحضر هذا האعلان يحصل על هدية



קלסימו



4 יחידות 70 נ"ח
1 יח' 20 נ"ח



מונובלוק תוצרת ספרד
כולל מנגןון ומכסה הידראולי
380 נ"ח כולל מע"מ



מקלחון 80X80
איקוטי זכוכית מוחסמת
650 נ"ח כולל מע"מ

אסלת סמוייה גרוואה גרמניה
ומושב תלוי כולל מושב הידראולי
920 נ"ח בלבד



ארון מקלחת 60 ס"מ היכול כיור
ומראה מרוחפת 420 נ"ח כולל מע"מ
ארון מקלחת 60 ס"מ היכול כיור וmirror
מרוחפת וברז פורה 500 נ"ח כולל מע"מ



המבצע בהוקף עד 15.4.2018 או עד גמר המלאי

חיפה - יהודה ארזה 1. טל' 6409263-04

فعاليات متنوعة لجميع أفراد العائلة خلال عطلة الربيع وعيد الفصح في حيفا

* مهرجان حيفا الدولي لمسرح الأطفال في المسرح البلدي * بيانلي لفنون الزجاج في بيت ناچلر * عروض حية في البلدة التحتا



عمل زجاجي رائع وفريد من نوعه، مجموعة واسعة من أنواع الإبداع الشكلي واللوني على الزجاج، تتضمن أدوات تستعمل في الحياة اليومية، إلى جانب أعمال نحتية ورسومات. هذا وينكم - خلال المعرض - رؤية مجموعة واسعة من طرق العمل مع الزجاج، والتي تستخدم على نطاق واسع لإعداد التحف الفنية، مثل الزجاج الملون، الصهر، النفح، وغيرها.

جولات استعراضية في أنحاء حيفا

خلال عطلة الربيع والفحص ستعقد «الجمعية لتطوير السياحة» جولات تجريبية واستعراضية مختلفة سيراً على الأقدام: جولة خارقة للحوالس في الحي الألماني وفي شارع بانوراما، جولة چرافتي وتصميم حضري في حي «هدار»، جولة سير على الأقدام في مركز الكرمل، جولة استعراضية للأولاد «سباق البحث عن الكنز المفقود»، جولة في أعقاب كتاب «بوق في الوادي» لسامي ميخائيل، جولة مذاقات في سوق «تلبيوت»، جولة تجريبية في سوق العُنْق، وجلة فن طبخ في وادي النسناس والبلدة التحتا.

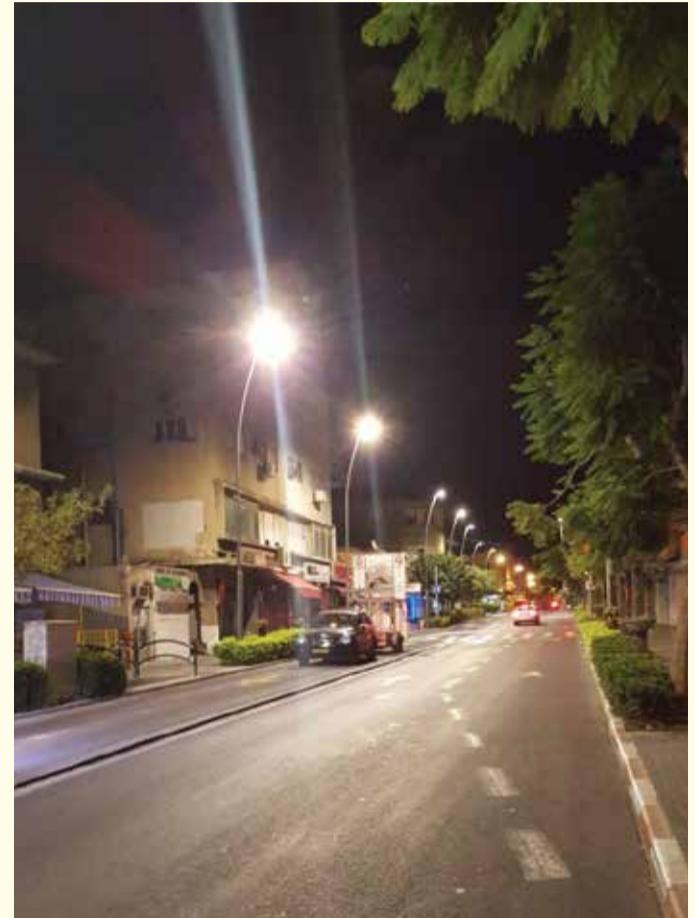
يرجى الانتباه إلى أن مواقف السيارات في الأماكن المخصصة، التي تحمل علامة باللونين الأزرق والأبيض، ستكون مجانية خلال عيد الفصح، من عشية 30 آذار حتى اليوم السابع من عيد الفصح، 6 نيسان 2018.

وقف السيارات في الفصح مجاني

حيفا - لراسلنا - سيكون وقف السيارات في جميع الأماكن المنظمة المشار إليها باللونين الأزرق والأبيض في حيفا مجانيًّا من ليلة عيد الفصح حتى السابع من الفصح (يشمل). وعليه لن يقوم مراقبو مواقف السيارات بفرض غرامات في الأماكن الخاضعة للتنظيم، من ليلة الفصح، يوم الجمعة 30 آذار الجاري حتى اليوم السابع من العيد، يوم الجمعة، 6 نيسان 2018 (يشمل).

ويهدف قرار السماح بوقف السيارات المجانية خلال عطلة عيد الفصح إلى تسهيل الأمر على سكان المدينة، وعلى آلاف الزوار الذين من المتوقع أن يزوروا حيفا مثل كل عام، حيث سيشاركون في فعاليات المهرجان العالمي لمسرح الأطفال، بما في ذلك بيانالي الزجاج في «كريات حاييم»، والاحتفالات في البلدة التحتا، وجميع الفعاليات التي تقدمها حيفا خلال عطلة الفصح في المتاحف وحديقة الحيوانات، بالإضافة إلى جولات العيد التي ستقام في جميع أنحاء المدينة. ومن الجدير بالذكر أن سلطة وقوف السيارات ستواصل فرض غرامات على المركبات التي سيتّم إيقافها بشكل مخالف للقانون، بما في ذلك صف السيارات إلى جانب الأرصفة الملونة بالأحمر والأبيض، صف السيارات في محطات الحافلات، صف السيارات في الأماكن المخصصة لذوي الإعاقة، وأي إيقاف قد يعرّض المشاة للخطر أو يؤدي إلى اضطرابات سير.

إضاءة شارع هرتسيل في حيفا بدأت الأسبوع الماضي المرحلة الثانية من تحسين إضاءة شارع هرتسيل والحالوتس في حيفا



حيفا - لراسلنا - في إطار نهضة التطوير والتجديد الحضري الذي يتمّ في حي «هدار» في السنوات الأخيرة، بدأت يوم الثلاثاء الماضي المرحلة الثانية من العملية التي بادرت إليها بلدية حيفا قبل نصف عام، لتجديد أجسام الإضاءة فيما يقارب 140 عموداً كهربائياً على امتداد شارع هرتسيل، الشارع الرئيسي في حي «هدار»، حيث يزوره نحو 130,000 شخص كل يوم ، وفي شارع الحالوتس، حيث تم استبدال الإضاءة القائمة بإضاءة «ليد» أقوى ضعفاً ونصف ضعف مما كانت عليه. وقد تم تصميم هذا المشروع لخلق شعور مريح ورؤى أفضل في أوساط أصحاب المصالح والزوار الذين يمرون يومياً في المكان.

هذا وتشكل المرحلة الثانية من المشروع استمراً لعملية التحسين التي بدأتها البلدية من خلال شركة «يافيه نوف»، وذلك في شهر تشرين الأول المنصرم، حيث تم استبدال 26 وحدة إضاءة في الأعمدة الكهربائية في شارع هرتسيل، في القسم الواقع بين شارع بيلاليك وزاوية شارع أرلووزروف. وفي أعقاب العديد من ردود الفعل الإيجابية التي أدت إلى هذه الخطوة، سواءً من أصحاب المصالح التجارية أم من السكان المحليين الذين يعيشون في المنطقة، قررت بلدية حيفا مواصلة هذه التعديلات، وذلك لتغيير باقي أجسام الإضاءة على طول الشارع.

هذا وقد خضع شارعا هرتسيل والحالوتس لإعادة تأهيل شامل في السنوات الأخيرة، حيث تم استبدال البُنى التحتية القديمة بالتقنيات الجديدة، بما في ذلك نفق البنية التحتية الأطول في البلاد، والذي شيد على طولهما. هذا ويجذب حي «هدار» الشباب من مختلف الخلفيات إلى الأجزاء الجديدة وثقافة المراكز والعمل التي تفيده، من قبيل التنمية البيئية، المبادرة لفعاليات ثقافية وغيرها، بالإضافة إلى بعث روح التعايش بين جميع المجموعات السكانية التي تعيش هنا.

هذا وقد انضم - في الأونة الأخيرة - «مجتمع هدار»، المسؤول عن تطوير حي «هدار»، نسابة عن بلدية حيفا، إلى شركة إنتل، ومعاً بادراً إلى مسابقة لهدف إنشاء مجتمع للتجارب التكنولوجية سيشكل عامل جذب محلياً.

وفي هذا السياق، قال السيد يونا ياهف، رئيس بلدية حيفا: «إن تحسين الإضاءة في شارع هرتسيل والحالوتس سوف يساهم بشكل كبير في تطوير حي «هدار» ، و يجعل المزيد من الناس، من مجتمعات وأجيال متنوعة، ينجدبون ويقيمون هناك، ويمكثون لمدة أطول».



جمعية بيت الفن المعرفة والثقافة
ترشحها

ossamadv.

فرقة ترشحها للموسيقى العربية
بقيادة الموسيقي مهران مرعب

تقديم الفنانة

رنا جبران

يوم السبت

21/4
20:00

كريغ - حيفا

Garmas Khamesa Photography



سعر التذكرة: 80 لـ

شقاعمرو:

• ربيع الياس 054-6693538

حيفا:

- مطعم شترودل شارع بن غوريون (البلد التحتى) 04-8555901
- مركز "مساواة" 050-2122460
- مني أسعد - اندراوس 052-5897690
- مطرس مطر 054-7901307
- مطعم فتوش شارع بن غوريون



فرقة ترشحها للموسيقى العربية - الصفحة الرسمية

للإستفسار: 050-2004040 | ممكن الحجز بواسطة بطاقة اعتماد على الموقع



"عليها التقى بتعليمات الطبيب وتناول الأدوية بانتظام لعلاج مستوى الكوليستيرون السيء العالى"

"يجب عدم التهاون في علاج الكوليستيرون السيء"

"الدواء الجديد أثبت نجاعته في علاج ارتفاع الكوليستيرون السيء وخفض نسبة"

"الوفيات وقلل من حالات الإصابة بالجلطات"

التقليدي ب بواسطة المستاتين. لدى مجموعة المتعالجين مع مستوى LDL فوق الـ100، وتلقوا العلاج الجديد انخفضت الاصابة بالجلطات والحالات المتعلقة بأمراض بالقلب والأوعية الدموية بـ24%. كما انخفض احتمال الموت بـ29%. الإصابة بحوادث قلبية ذات خطورة عالية والمعروفة باسمها MACE قلت بشكل كبير بـ24%.

*لكن معروف ان العلاج بالستاتين قد يسبب آلاماً بالعضلات لبعض المرضى؟

*صحيح هنا لك نسبة معينة من المرضى قد تتعافى من الآلام خصوصاً في العضلات بسبب استعمال المستاتين، وهنا يأتي دور العلاج الجديد لأنه يدمج بين العلاج بالستاتين والحصول على الحفنة مرتين في الشهر، الحفنة متوفرة بجرعات 75 ملجم و 150 ملجم، حيث يتم خفض جرعة المستاتين وبالتالي يخفف هذا الأمر من الآلام والمضاعفات لدى هذه الشريحة من المرضى".

*معروف ان تجاوب المرضى مع تناول الأدوية الثابتة لعلاج مستوى الكوليستيرون المرتفع، هو قليل نسبياً، كيف تواجه هذا الأمر وكيف بالامكان تشجيعهم على تناول الأدوية بانتظام؟

"السبب الرئيسي هو الوعي، حيث يجب زيادة الوعي حول هذا الأمر، حتى اليوم نلمس نوعاً من التهاون في علاج الكوليستيرون المرتفع والذي من الممكن مقارنته مع كثافة علاج ارتفاع مستوى السكر وكذلك ضغط الدم المرتفع، حيث يوجد اليوم وعي أكبر للعلاج وكذلك الأمر بالنسبة للكوليستيرون حيث لا يجب التهاون في هذا الأمر ويجب علاج الكوليستيرون السيء المرتفع كعلاج مستوى السكر المرتفع وضغط الدم المرتفع، اليوم توجد وسائل وامكانيات علاجية أكثر متاحة أمام المرضى وذلك بفضل الأدوية الجديدة لعلاج الكوليستيرون المرتفع وفق التوصيات الأخيرة وبشكل ناجح أكثر. معروف ان العلاج التقليدي للكوليستيرون قد يسبب عوارض جانبية بالإضافة اوجاع في عضلات الجسم لدى 10 - 15 % من المتعالجين والذين لم يكن لهم سابقاً امكانية أخرى للعلاج وبفضل الأدوية الحديثة أصبح لدينا خياراً آخر لعلاج الكوليستيرون السيء المرتفع".

*كلمة أخيرة ونصائح تقدمها لاحفاظ على مستويات كوليستيرون سليمة؟

"من المهم جداً أن يتبع الإنسان مستويات الكوليستيرون، وينصح بمراجعة الطبيب والتقيى بتعليماته وتناول الدواء بانتظام إذا قام الطبيب بوصفه للمريض، فأخيائنا لا تكفي الحميات لوحدها لخفض نسبة الكوليستيرون في الجسم. من المهم أيضاً اتباع نهج حياة صحي وسليم لتجنب الاصابة بالعديد من الأمراض وليس الكوليستيرون فقط، مثل تناول الغذاء الصحي، ممارسة الرياضة والنشاطات البدنية كرياضة المشي وغيرها، كذلك من المهم الإقلاع عن التدخين ومتابعة ضغط الدم، ومن يعاني من السكري عليه متابعة مستويات السكري وكذلك مستويات الكوليستيرون لأن خطر اصابة به بمضاعفات ارتفاع الكوليستيرون الضار يكون أعلى، ويجب ان نشدد على الغذاء لأن تغذيتنا تلعب دوراً هاماً في الحفاظ على مستويات الكوليستيرون السليمة في الجسم ومستويات السكر وغيرها، وينصح بالابتعاد عن الأطعمة التي تحتوي على مستويات عالية من الدهن".

لئومي في ورشة عمل لزيائنه: اقتصاد العائلة في عالم الديجيتال



بالاضافة الى مراقبة مهنية في المجال

تجدر الاشارة الى ان الورشة حظيت بنجاح وقبال كبير في اوساط الزيائنه الذين عبروا عن رضاهم من الادوات والقيمة الاضافية التي حصلوا عليها من الورشة مما التي منحهم الشعور بالتقدم خطوة في ادارة ميزانية العائلة وتعزيز الذات.

الصور تصوير كيرلس سيفان

الدكتور عدي فرنسيس، مدير قسم أمراض القلب في مستشفى العائلة المقدسة:

12 معلومة مهمة عن الحساسية

هل تعانون من الحساسية؟ هل تريدون معرفة المزيد من المعلومات عن الحساسية وكيفية علاجها؟
نقدم لكم هنا 12 معلومة مهمة عن الحساسية.



ينصح الأطباء بمتابعة مستويات الكوليستيرون في الجسم، خصوصاً الكوليستيرون السيء (LDL) من أجل الحفاظ على مستوياته السليمة، حيث يؤدي ارتفاع الكوليستيرون إلى حدوث الكثير من المضاعفات أبرزها المتعلقة بزيادة احتمال الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية كاسداد الشرايين وتصلها، وكذلك الإصابة بالجلطات وغيرها. للحديث عن هذا الموضوع وأحدث العلاجات والأبحاث، التقيناً، عدي فرنسيس، مدير قسم أمراض القلب في مستشفى العائلة المقدسة، في الناصرة، وكان معه هنا الحديث.

*حدثنا عن العلاجات المتبرعة لخفض مستويات الكوليستيرون السيء LDL المرتفعة في الجسم؟

"تعمل العلاجات القائمة اليوم على خفض مستوى الكوليستيرون الضار LDL بعدة وسائل ومسارات حيث يتم العمل على تقليل انتاجه، وهذا يتم من خلال العلاج بواسطة مجموعة المستاتين statins، مما يخفض حدوث الجلطات

ومعها جلطات القلب وبالتالي خفض نسبة الوفيات جراء أمراض القلب وانسدادات الشرايين، الإمكانية الأخرى القائمة هي العمل على عدم امتصاص الكوليستيرون من المعدة، من خلال تناول دواء ايزينترول. حديثاً

تم اكتشاف طريقة أخرى وتم اجراء الابحاث التي أظهرت تنتائج ممتازة، وهي تتعلق بالمستقبلات التي تستقبل الكوليستيرون السيء LDL لتدخله الى الخلايا التلقفته، فعدم وجود هذه المستقبلات بكثافة معينة وسلبية يؤدي الى ارتفاع في مستوى الكوليستيرون السيء، فعندما ترتفع من كثافة المستقبلات،

بواسطة العلاج الجديد او نمنع تفتك المستقبلات، نساعد بهذه الطريقة في تفتيت الكوليستيرون السيء LDL، والذي لا يصل الى الأوعية الدموية.

مجموعة الأدوية الأخيرة التي تزيد من مستويات المستقبلات تعطى بواسطة حقنة تسمى PCSK9 inhibitor الأول هو ريباتا والثاني براوليستن. الدواء

الأخير والذي عرض بعد نشر نتائج بحث واسع عنه هو "براوليستن" حيث يعطى الدواء من خلال حقنة مرة كل أسبوعين، ويجب أولاً ان يتناول المريض

الستاتين بالجرعة العلاجية التي يتحملها، ومن لا يأخذ العلاج بالستاتين

بامكانه أيضاًأخذ العلاج الجديد".

*ما هي ابرز نتائج البحث الأخير المتعلقة بانخفاض مستوى الكوليستيرون السيء LDL في الجسم وما هي الانعكاسات الناجمة عن ذلك؟

"تم مؤخراً إجراء بحث "ODYSSEY OUTCOMES" وأظهر أن "براوليستن"

قلل بشكل كبير جداً من الإصابة بجلطات القلب والجلطات الدماغية وقلل من حالات الوفاة، وذلك أيضاً لدى المرضى المصبن في مجموعة الخطر الشديد. شمل البحث عينة كبيرة من المرضى 18924 متعالج. وقلل بشكل

كبير من احتمال الإصابة بجلطات القلب والجلطات الدماغية، وأنه لدى المرضى مع مستويات LDL فوق الـ100 كانت النتائج بارزة أكثر والعلاج

كان ناجحاً وفعالاً أكثر، وإن هناك انخفاض مستمر بمستويات الـ LDL،

ويذكر ان المتعالجين حصلوا على العلاج بالستاتين، ومن النتائج البارزة ان المرضى الذين حصلوا على العلاج الجديد بالإضافة الى العلاج بواسطة

الستاتين، حققوا نتائج أفضل من حيث خفض حالات الإصابة بجلطات

القلب والجلطات الدماغية مقارنة بالمرضى الذين حصلوا فقط على العلاج

12 معلومة مهمة عن الحساسية

هل تعانون من الحساسية؟ هل تريدون معرفة المزيد من المعلومات عن الحساسية وكيفية علاجها؟

نقدم لكم هنا 12 معلومة مهمة عن الحساسية.



حد الحساسية: حتى لو كنت تعاني من حساسية لمدة معينة، هناك مستوى معين من الحساسية لا يسبب لك عوارض الحساسية ولكن أعلى من هذا المستوى تبدي العوارض بالظهور. بالإضافة إلى ذلك مستوى الحساسية يختلف من شخص إلى آخر، حتى لو كان هناك شخصان يعانون من نفس المادة يمكن أن تتطور لدى أحدهم عوارض الحساسية عند تعرضه لهذه المادة في المقابل قد لا تظهر هذه العوارض لدى الشخص الثاني.

لا يمكن التعافي من الحساسية بشكل طبيعي؛ للشخص الذي تعاني من الحساسية هناك فترات يكون فيها رد الفعل التحسسي عالٌ أو منخفض أو قد تنتقل من منطقة إلى أخرى في الجسم. حتى الآن لم يكتشف العلماء سبب انتقال رد الفعل التحسسي من منطقة إلى أخرى، ولكن يُخطل من يظن أن الحديث يدور عن تعافي من الحساسية. فعل سبيل المثال الأكزيميا (الهاب الجلد الثاني) الذي يظهر لدى الأطفال وفجأة يختفي ويظهر مكانه الهاپ الأنف التحسسي. في بعض الأحيان يعتقد الأهالي والأطباء أن الأكزيميا اختفت ويفرون لدرجة أنهما لا يقلقون من سيلان الأنف.

3. المواد المبيجة لا تسبب الحساسية: يعتقد الكثيرون أن التبيج الناجع من لمس مواد غير بروتينية مثل العطور، المحارم، دخان السجائر هو نتيجة لحساسية الجسم لهذه المواد، ولكن الحقيقة أن الحديث يدور عن تبيج على أساس كيماوي وليس رد فعل تحسسي في هذه الحالات.

4. تبديل الحساسية: الحساسية للطعام هي أكثر الحساسيات انتشاراً لدى الأطفال كون الطعام هو الماد البروتينية الأولى التي يتعرضون لها، عندما يكرون ويتعرضون لعوامل خارجية مثل اللقاح تتطور لهم حساسية للقاح. في الحقيقة الأطفال غيرها حساسية الطعام إلى حساسية اللقاح.

5. الحساسية تكبر: في بعض الأحيان يختفي رد الفعل التحسسي للمواد فيما قد يظهر رد الفعل التحسسي مجدداً بعد اختفائه لعدة سنوات.

3 عوارض: كل عوارض رد الفعل التحسسي هي في الواقع من نوع متزوج 3 عوارض رئيسية فقط: الانتفاخ خاصة الجلد، إفراز المخاط خاصة في الجهاز التنفسي وهناك تشنج في العضلات.

7. انتفاخ على رأس القائمة: الانتفاخ (edema) هو رد الفعل التحسسي الأكثر انتشاراً ولكن أعراضه تتعلق بمكانه فعلى سبيل المثال الانتفاخ في الجهاز التنفسي قد يؤدي إلى انسداد في الأنف أو الجيوب الأنفية، انسداد في الأنابيب السمعية في الأذن أو انعدام حاسة الشم من خلال انسداد في مرور الروابط، انتفاخ بالقرب من الحقن يؤدي إلى بحة في الصوت، انتفاخ في القصبة الهوائية يؤدي إلى السعال والريو.

8. لا حساسية من التبغ في حال تم لمس التبغ بشكل مباشر وليس عن طريق السجائر. لا تقلقاً هناك العديد من الأمراض قد تنتج من السجائر، ليس الحساسية للدخان لأنه يسبب لهم السعال، العطس وصعوبة في التنفس، ولكن في الحقيقة مسببات الحساسية تختفي مع حرارة السجائر المزفعة. ولكن من الممكن ان تتطور حساسية من التبغ في حال تم لمس التبغ بشكل مباشر وليس عن طريق السجائر. لا تقلقاً هناك العديد من الأمراض قد تنتج من السجائر، ليس الحساسية

9. الكحول تزيد من الحساسية: الكحول لا تسبب الحساسية إنما تؤدي إلى احتقان في قنوات الأنف، الشخص الذي يعاني من الهاپ الأنف تحسسي شرب الكحول قد يؤدي إلى احتقان في قنوات الأنف الناجمة عن الحساسية، هناك أشخاص لا يستطيعون شرب الكحول بسبب انسداد في قنوات الأنف الناجمة عن تناول الكحول.

10. يمكن معالجة الحساسية بتجاعي: أدوية الحساسية موجودة منذ سنوات الثلاثين من القرن الماضي والتي تستند في الأساس على عرقلة عمل مادة البيستامين. هذه الأدوية التي تسمى مضادات البيستامين طورت على مدار السنوات وعلى الرغم من الأدوية الأولى كانت ناجعة إلا أنها كانت تسبب العديد من الآثار الجانبية مثل عدم الوضوح في الرؤية، التهاب، عدم الترطيب وذلك لأنهم عبروا حاجز الدم-المخ وقاموا بتنشيط مستقبلات البيستامين. في الجيل الجديد من مضادات البيستامين الآثار الجانبية قليلة جداً على سبيل المثال دواء التلفست Telfast و"أرووس" الذي يخفف بسرعة مجموعة كبيرة من علامات رشح الحساسية لمدة 24 ساعة - لا يعبر حاجز الدم-المخ وهذا هو لا يؤدي إلى آثار جانبية حتى لو حصل الشخص على جرعات كبيرة منه.

11. حساسية او صداع نصفي؟ حتى آلام الرأس سواء كان الصداع النصفي او نتيجة لحساسية قد تحصل في جيل صغير. مع هذا فإن شدة الصداع النصفي قد تختلف مع مرور السنوات فيما آلام الرأس نتيجة للحساسية لا تختفي، إضافة إلى هذا فإن آلام الرأس نتيجة للصداع النصفي تكون بنمط ثابت أما آلام الرأس نتيجة للحساسية قد تصبح أي جزء من الرأس.

12. ليس كل حساسية موسمية سببها اللقاحات: السماد البقرى الذي يستخدم كسماد للعشب في فترة الربع يحتوى على مادة روث البقر وهي مسبب قوي للحساسية. بسبب استخدام هذا السماد في فصل الربع او الخريف يعتقد الكثيرون ان الحساسية ناجمة عن اللقاح بينما هم في الحقيقة يعانون من الحساسية لمركبات السماد.



نطونكم الأولى إلى الأكاديميين

نرفع إلى جميع أبناء الرعايا المسيحية الأعزاء، أسمى التهاني بمناسبة حلول

أحد الشعدين المبارك وعيد الفصح المبارك

متمنن لكم أعياداً سعيدةً ملؤها الخير والمحبة والتسامح وقد ساد السلام
والرخاء في بلادنا والعالم



مُعَايِز

شرف فؤاد جبور

مدير عام برنامج رoad التعليم العالي
في المجتمع العربي والدرزي والشركسي
وطاقم الادارة والمركزين



يوم التراث في مدرسة الكرمل



حيفا - لراسل خلص - أقامت مدرسة الكرمل، مؤخراً، يوم التراث، وقد تخلّلته فعاليات قيمة شاركت فيها كل الصنوف ومنها: خيمة الشيخ والحكواتي، رسم الحنة وتجهيز القهوة والشاي، بالإضافة إلى ورشات موسيقية عديدة، تم - من خلالها - الشرح عن الآلات التراثية كالجوز والبرغول، الريابة والمهاج، العود والآلات الإيقاعية (الدرابيك والدفوف) وغيرها.

وقد اختتم هذا اليوم بمجموعة من الأغاني التراثية الشعبية والجليلات، شارك فيها كل من الفنان إلياس عطا الله، خزيج المدرسة، السيد صالح هيبي، السيد رفعت الأسد، والسيد نفاع الشيلي. هذا وقد عمّت باحات المدرسة أجواء من البهجة والسرور، تفاعلاً مع يوم التراث ب مختلف فعالياته ونشاطاته.

ومنّا جاء على ألسنة الطّلاب من تعليقات على هذا اليوم، قالت الطالبة يوليا حدّاد من الصف العاشر: «لطالما ترددت على مسامعنا عبارة «ما أروع تراثنا العربي...» ولكن اخترقت العبارة حدود الكلمات إلى صور ومشاهد مستوحاة من صميم هذا التراث، وهي عالقة في أعماق أذهاننا ووجداننا، ليبقى تراثنا خالداً في ذاكرتنا الجماعية وعلى مَر الأجيال.

وأضاف الطالب جورج إسحق من الصف الحادي عشر: احتفلنا، نحن - طلاب مدرسة الكرمل - بيوم التراث العربي الذي يحمل حقيق تراب الوطن ويجدد عادات ومفاصير أجدادنا، التي تحتل محافلهم ومحاضرهم ويحذّرون عنها كثيّر تتدفق روافده ليصب في أرض خصبة، أرض نرويها، نحن - الشباب - لتبقى في أرواحنا متجلّرة كأشجار السنديان والزيتون.

وعقبت الطالبة إيمى معمول من الصف الثاني عشر قائلة: تمنّيت أن تتوقف عقارب الزمن كي أرتشف من مناهل معهدي المزيد والمزيد، خصوصاً أنّ هذا اليوم التراثي الحافل بالفعاليات والنشاطات قد غنى ذاكرتنا، وعزّز انتساعنا، وحملّنا مسؤولية البقاء على عهد كرمانا أوفياً.



الكلية الأرثوذكسيّة العربيّة - حيفا

تعلن عن حاجتها إلى سكرتيرية للسنة الدراسية القادمة 2018/2019، بحيث تتوفر لديها الشروط التالية:

- إجاده البرمجيات المحوسبة، وخاصة: Word, Excel, PowerPoint
- والمناس (مند^٣) والمنباست (منبند^٤) وتعلم برمجيات الإدارة الداخلية التي تقررها الكلية.
- إجاده اللغات العربية والعبرية والإنجليزية بما فيها القراءة والطباعة والمحادثة.
- من المفضل أن تكون حاصلة على دبلوما في إدارة المكاتب أو صاحبة لقب أول في أحد المواضيع الأدبية أو الاجتماعية.
- من المفضل أن تكون لها تجربة سابقة في العمل في المدارس الثانوية.
- مسؤولية وخدمة عالية.

الرجاء إرسال الطلب مرفقاً ببيان السيرة الذاتية
على البريد الإلكتروني: orthodoxjobs@gmail.com

ملاحظة: الكلية غير ملزمة بمقابلة كل من تقدم بطلب



الكلية الأرثوذكسيّة العربيّة - حيفا

تعلن عن حاجتها إلى معلمين/معلمات في موضوعي الإلكترونيكا واللغة العربية للسنة الدراسية القادمة 2018/2019، بحيث تتوفر لدى المعلم/ة الشروط التالية:

- مؤهّل/ة وذو/ذات خبرة سابقة في تدريس الموضوع في المدارس الثانوية وتقديم الطالب إلى البحوث.
- شهادة اللقب الأوّل على الأقل، ويفضل اللقب الثاني وما فوق.
- رخصة تدريس دائمة.

الرجاء إرسال الطلب مرفقاً ببيان السيرة الذاتية
على البريد الإلكتروني: orthodoxjobs@gmail.com

ملاحظة: الكلية غير ملزمة بمقابلة كل من تقدم بطلب

מרכז הבשר ככאייר

₪100

7 كيلو فخد دجاج

₪100

4 كيلو شنيتسيل

₪100

4 كيلو برغيوت

₪50

6 كيلو جنحان

₪50

3 كيلو كبدة

₪50

2 كيلو قلوب

₪50

1 كيلو لحمة عجل

₪100

1.5 كيلو شاورما عجل

₪65

1 كيلو فخدة خروف



* الحملة حتى نفاذ المخزون، الخطأ مردود

وادي النسناس، شارع ماريونا 30 04-8510776

الكبابير، شارع عوده ندى مقابل الصيدلية 052-9598903 | عبلين: 052-7012438

مدرسة المتنبي تختتم الفصل الثاني بعرض فيلم «فراطة» وحدة الإنسان وكرامته؛ قضيتنا الأخيرة... قضيتنا العادلة وما تبقى هي التفاصيل



حيفا - مراسلنا - عقدت مدرسة المتنبي، منتصف الأسبوع المنصرم، ندوة سينمائية من طراز خاص، عرضت فيها على طلاب صنوف التاسع والعشر الشريط الوثائقي المميز «فراطة»، بحضور مخرج العمل، الأستاذ بدران بدران، إذ أدار الأخير حلقة نقاش مميزة، استمع خلالها لأسئلة ومناقشة الطلبة للمضمرين الورade في الشريط، الأبعاد المختلفة والرسائل الاجتماعية-الإنسانية المتعددة التي يدأب الشريط على طرحها ومعالجتها. تأتي هذه الندوة انعكاساً للفلسفة المتنبي التعليمية التي ترى إلى الطالب «الإنسان» عماداً لهذا المجتمع وقواماً له، فعليه أن ينخرط بهمومه، آلامه وأماله، وأن يأخذ موقفاً إنسانياً-اجتماعياً بالدرجة الأولى حيال قضايا المجتمع المختلفة.

يذكر أنَّ الشريط الوثائقي «فراطة» يطرح قضية التسول واستغلال الأطفال، ويدور الحديث خلال الشريط عن استغلال متعدد الأوجه والتوجهات، كالاستغلال الاقتصادي، الاجتماعي، السياسي، النفسي، المعنوي، الجنسي، والإنساني. يتناول الشريط حياة شقيقين؛ همام ويحيى من منطقة طولكرم، لازمتهما كاميرا بدران مدة عشر سنوات، يكبر همام ويحيى أمام العدسة التي رافقتهما طويلاً، تحوّلت معهما عبر الجدار، والسيارة، وشيه البيت والفراش الحشين، ومفرق وادي عارة وطولكرم. وقد عُبر المخرج بدران عن غبطته في أعقاب وجوده مع فيلمه في مدرسة المتنبي، كما أشاد بداخلة الطلاب وأسئلتهم العجيبة، قائلاً: «استغرقت عملية التصوير عشر سنوات، فيها كنت أنا والكاميرا جزءاً من حياة الطفلين، معها كنا نكبر في محاولات تصوير الواقع المأساوي بكل ما تحمله الكلمة من معنى، ولادة الفيلم بحد ذاتها كانت التزاماً اجتماعياً وإنسانياً بالدرجة الأولى».

وقد حصد شريط «فراطة» جائزة أفضل شريط وثائقي في البلاد، وكذلك جائزة أفضل موسيقى تصويرية لعام ٢٠١٧. هذه هي المتنبي؛ تفُرُّ الواقع وتغرس الالتزام بقضايا المجتمع... معًا نكتب حكاية المتنبي... «من يكتب حكايته \ يرث أرض الكلام \ ويلكِ المعنى تماماً».



مدرسة المتنبي في حifa تتوّج الربيع وشهر المرأة

آذار؛ فرصة الانطلاق والإشباع، مساحة خاصة للرقي بالنفس والتجدد

حيفا - مراسلنا - استقبلاً للربيع ومواكبة لشهر المرأة، نظمت مدرسة المتنبي سلسلة فعاليات داخلية-صفيّة تهدف إلى بث ألوان الربيع وتعزيز قيمة المرأة في المجتمع. تأتي هذه الفعاليات كانعكاس مباشر للفلسفة التربوية-التعليمية المعايير التي تنتهجها المتنبي وترتکز عليها: إذ ترى المتنبي إلى الربيع فرصة للتجدد وانبعاث الهدوء والطمأنينة في النفس من جهة، ومن جهة ثانية ترى إلى المرأة عماداً للمجتمع والتجلّي الأبرز لدليلة الحياة والوجود. وبالتزامن مع يوم المرأة العالمي، شغلت المتنبي مقهي نسائيّاً فيه تبدّلت الأدوار واختلّت بين المعلمات والمعلمات، وقد أتاحت فرصة دخول المقهى للمعلمات لحظات اختلاء بالنفس بعيداً عن التقسيمات الاجتماعية وتفاوت الأدوار والوظائف، لقاءً مغایراً فيه تنبّع الطاقات من جديد وتجدد القراءة على العطاء والإنتاج، كلّ عام والإنسانية أقرب إلى العدالة الاجتماعية والإنصاف، كلّ عام ورسالة المتنبي وحكياتها بغير، معًا نكتب حكاية المتنبي، «من يكتب حكايته \ يرث أرض الكلام \ ويلكِ المعنى تماماً».

مدرسة المتنبي تتألق في موسم العطاء والأعمال الحسنة العطاء قيمة سامية وملهم عظيم من ملامح الإنسانية

حيفا - مراسلنا - بالتزامن مع يوم المشاريع والأعمال الحسنة، وكعادتها في كلّ عام، بادرت مدرسة المتنبي إلى تنفيذ سلسلة من المشاريع التطوعية-المجتمعية، انطلاقاً من النوايا الحسنة وانعكاساً لفلسفة المتنبي التعليمية-التربوية التي تنبّع علماً وتعطي طالبها المساحة اللازمة لتشغيل هذا العلم وإشغال المجتمع به. كان المشروع التطوعي الأول بمبادرة طالبات قسم الطفولة المبكرة مع



تعكس هذه المبادرة فسيفساء مدارس حيفا الحقيقة المبنية على الشراكة والتعاون، العطاء والإنتاج. كما وتأتي تنويعاً للمتنبي، الفكر والفلسفة التي تقوم على



ض. ر. للعقارات D.R. Real Estate תיווק, ניהול, ייעוץ ושוק נכסים

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر

نرفع إلى جميع أبناء الرعایا المیسحیة الأعزاء، أسمی
التهانی بمناسبة حلول

عيد الفصح المجید

متمنین لكم أعياداً سعيدةً ملؤها الخير والمحبة والتسامح وقد ساد السلام
والرخاء في بلادنا والعالم

مُعْرِج نَعْلَمْ





* الحملة سارية حتى 5.4.2018 أو حتى نفاد المخزون * خاضع لشروط الحملة * لا ازدواجية في الحملات * الصور للتوبيخ فقط * يحق للشركة إيقاف/تحديد الحملة بكل وقت ، احتمال الخطأ وارد ومردود

حملات عيد الفصح في ماركت

مفتوح 7 أيام في الأسبوع



سِيَادَةُ الْمَطْرَانِ جُورْجُ بَقْعُونِي: بِذَلِنَا كُلَّ الْجَهُودِ لِلْاحْتِفالِ

بِالْفَصْحِ مَعًا فِي حَيْفَا وَلَمْ نَجْحَ

نسمى الأسبوع كله خدمة الآلام الخلاصية. وهي ليست «الجمعة الحزينة» كما اعتاد البعض على تسميتها، لكنها الجمعة العظيمة المقدسة. فالصلب هو جزء أساسى من مسيحيتنا، والسيد المسيح قال لתלמידيه: من أراد أن يتبعني فليزهد بنفسه ويحمل صليبيه كل يوم ويتبعني. ويسوع حمل الصليب كل يوم في حياته، وبلغ ذروته، وتتوّج بالصلب النهائي. وقد أدرك أنه يتوجه نحو الصلب؛ إذ أخبر تلاميذه ثلاثة مرات بالقول إن ابن الإنسان سيسسلم إلى عظماء الكهنة والكتبة فيحكمون عليه ويسلمونه إلى الأمم، فيبصرون عليه ويجلدونه ويصلبونه ويقتلونه، وفي اليوم الثالث يقوم. طبعاً هذا أمر مؤلم للتلاميذ لصعوبة إدراكهم لما يقوله. بينما كانت مريم مدركه لما سيحل بابنها. ولذا

لقاء أجراء نايف خوري تحفل الكنائس التي تتبع التقويم الغريغوري، اليوم، بالجمعة العظيمة المقدسة، بعد الاحتفال بأحد الشعاعين، يوم الأحد الماضي؛ تمهيداً للاحتفال بالقص المجيد بعد غد. ويحتشد المؤمنون في الكنائس طيلة هذا الأسبوع للمشاركة بالصلوات الطقسية خلال أسبوع الآلام.

التقينا سعادة المطران جورج بقعني، متربيوت عكا وحيفا والناصرة وسائر الجليل للروم الملكيين الكاثوليك، وتحدثنا عن الاحتفالات المناسبات المقدسة.

سِيَادَةُ الْمَطْرَانِ جُورْجُ بَقْعُونِي، والتي تسبق الفصح المجيد. هناك أبعاد دينية وعقائدية وغيرها لهذا اليوم المميز.





ملحمة شقف



حملات خاصة بمناسبة الأعياد

فصح مجيد
وكل عام وأنتم بخير



شارع النبي 26، حيفا • 048677770



Happy Easter



كل عيال لأنّي مع حنكي

النبي 37، حيفا | منطقة الإرساليات محدودة
نقدم الأفضل منذ سنة 1987 | 04-8535450

الإيمان أساس العقيدة (اليوم الآخر)



الشيخ رشاد أبو الهمجاء

(إمام مسجد الجربة ومأذون حيفا الشرعي)

ثم يقول تعالى: «وَجَعَلْنَا اللَّيلَ لِيَاسًا»؛ فالليل لما يسدل ستاره على الأرض يصبح كأنه كساء يلمسه الناس فيسترون به عن الأعين لِيُخْلِلُوا إِلَى الراحة، لأن استئثار المرء عن الناس وعدم مخالطتهم لساعات المطر ولو لا المطر لما نبت الزرع؛ فحاجة الإنسان إلى المطر ك حاجته إلى الهواء والماء والطعام. ونحن في هذا القرن ما زلنا نشهد أمّاً وشعوباً تهلك بسبب انحباس المطر. وكلّ هذه الإشارات الرياتية لأن الله يريد منا أن نفكّر في هذا الخلق، وقدرته على إدارته، وهو أعظم من خلق الإنسان، قال تعالى: «تَامٌ يَخْتَلِفُ هَذَا النَّظَامُ الَّذِي أَوْجَدَ اللَّهُ فِي جَسْمِ الْإِنْسَانِ، مَا قَدْ يَسْعَدُ عَلَى إِلَصَابَةِ الْأَمْرَاءِ الْفَتَاكَةِ»؛ قال تعالى: «وَفِي أَنْفُسِكُمْ أَفْلَامٌ تَعْقِلُونَ» وقال: «فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ». ثم تأتي الآية التي تقول: «وَجَعَلْنَا النَّهَارَ مَعَاشًا»؛ فيبعد عظمة النهار، يعود القرآن في سورة النبأ إلى القضية التي حيرت الناس، فيقول: «إِنَّ يَوْمَ الْفَصْلِ كَانَ مِيقَاتًا»، أي أن يوم القيمة الذي فيه يحكم الله بين العباد هو ميقات، وفته الله تعالى ليجازي أهل الإيمان بآياتهم وأهل الكفر بكرههم؛ قال تعالى: «إِنَّ جَهَنَّمَ كَانَ مَرَصَادًا، لِلظَّاغِنِينَ مَأْبَانِ».

وقال: «إِنَّ لِلْمُتَقِنِينَ مَفَازًا». أخي القارئ! أخني القارئة! اخترت هذه السورة لبيان ما لهذا الركن من أركان الإيمان من أهمية، وقد ورد في القرآن الكثير من تفصيلاته حتى لا يغيب عن ولو لحظة؛ فإننا سننطلق من الحياة الدنيا إلى الحياة الآخرة، وأسأل الله أن تكون فدتنا طيبة.

ثم يقول تعالى: «وَجَعَلْنَا اللَّيلَ لِيَاسًا»؛ فالليل فيه الخيمة لثلاً تسقط؛ فحتى تكون الأرض مهادًا تحتاج إلى ما يوازي حركتها لثلاً تهدى الناس، فجعل الجبال أساساً لها، حيث جزءها الأصغر يبرز فوق الأرض ويغور جزءها الأكبر في باطن الأرض. وبما أن هذه الأشياء تحتاج إلى تفكير عميق نوعاً ما، يلفت انتباه كل عاقل إلى قضية محسوسة أخرى وهي «وَخَلَقْنَاكُمْ أَزْوَاجًا»؛ أي جعل الله البشر والحيوانات والنباتات تتکاثر من زوجين، ذكر وأنثى، فلا يتم التكاثر الطبيعي الذي يحفظ السعادة في الجسم غدداً تفرز هرمونات، فإذا لم يكن ظلام تمام يختل هذا النظام الذي أوجده الله في جسم الإنسان، ما قد يساعد على الإصابة بالأمراض الفتاكية؛ قال تعالى: «وَفِي أَنْفُسِكُمْ أَفْلَامٌ تَعْقِلُونَ».

وقال: «فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ». ثم تأتي الآية التي تقول: «وَجَعَلْنَا النَّهَارَ مَعَاشًا»؛ فيبعد الظلام يأتي النور؛ «وَأَشْرَقَتِ الشَّمْسُ بِنُورِ رَبِّهَا»، فينطلق المرء من سبات النوم إلى نشاط الحياة بهمة وعزيمة، ليكون عامل بناء وعطاء، وخصوصاً عند الساعات الأولى من النهار. ولهذا كان دعا رسول الله: «اللَّهُمَّ بارِكْ لَنَا فِي بَكُورَنَا»، أي تبکيرنا إلى العمل وإلى مجالات الحياة تحت سماء تظلنا، قال تعالى: «وَتَبَيَّنَ لَنَا فَوْقَكُمْ سَبْعًا شَدَادًا»، إشارة إلى السماء التي تُعتبر بالنسبة إلينا مصدر الحياة؛ قال تعالى: «وَفِي السَّمَاءِ رِزْقُكُمْ وَمَا تُوعَدُونَ»، ثم يقول: «وَأَنْزَلْنَا مِنَ الْمَعْرِفَاتِ مَا شَجَاجًا، لِنُنْجِحَ بِهِ حَبَّاً وَنَبَاتًا وَجَنَّاتٍ أَفَفَأَنَّا». فلولا الغيم لما هطل

أوتاداً» - وجعل هذه الجبال كالوتد الذي تثبت فيه الخيمة لثلاً تسقط؛ فحتى تكون الأرض مهادًا تحتاج إلى ما يوازي حركتها لثلاً تهدى الناس، فجعل الجبال أساساً لها، حيث جزءها الأصغر يبرز فوق الأرض ويغور جزءها الأكبر في باطن الأرض. وبما أن هذه الأشياء تحتاج إلى تفكير عميق نوعاً ما، يلفت انتباه كل عاقل إلى قضية محسوسة أخرى وهي «وَخَلَقْنَاكُمْ أَزْوَاجًا»؛ أي جعل الله البشر والحيوانات والنباتات تتکاثر من زوجين، ذكر وأنثى، فلا يتم التكاثر الطبيعي الذي يحفظ السعادة في الجسم غدداً تفرز هرمونات، فإذا لم يكن ظلام تمام يختل هذا النظام الذي أوجده الله في جسم الإنسان، ما قد يساعد على الإصابة بالأمراض الفتاكية؛ قال تعالى: «وَفِي أَنْفُسِكُمْ أَفْلَامٌ تَعْقِلُونَ».

وقال: «فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ». ثم تأتي الآية التي تقول: «وَجَعَلْنَا النَّهَارَ مَعَاشًا»؛ فيبعد الظلام يأتي النور؛ «وَأَشْرَقَتِ الشَّمْسُ بِنُورِ رَبِّهَا»، فينطلق المرء من سبات النوم إلى نشاط الحياة بهمة وعزيمة، ليكون عامل بناء وعطاء، وخصوصاً عند الساعات الأولى من النهار. ولهذا كان دعا رسول الله: «اللَّهُمَّ بارِكْ لَنَا فِي بَكُورَنَا»، أي تبکيرنا إلى العمل وإلى مجالات الحياة تحت سماء تظلنا، قال تعالى: «وَتَبَيَّنَ لَنَا فَوْقَكُمْ سَبْعًا شَدَادًا»، إشارة إلى السماء التي تُعتبر بالنسبة إلينا مصدر الحياة؛ قال تعالى: «وَفِي السَّمَاءِ رِزْقُكُمْ وَمَا تُوعَدُونَ»، ثم يقول: «وَأَنْزَلْنَا مِنَ الْمَعْرِفَاتِ مَا شَجَاجًا، لِنُنْجِحَ بِهِ حَبَّاً وَنَبَاتًا وَجَنَّاتٍ أَفَفَأَنَّا». فلولا الغيم لما هطل

دجاج الزطمة ملحمة مريمار

نهنئ الجميع بمناسبة عيد الفصح المجيد
كل عام وأنتم بآلف خير



عجل | خروف | دجاج | شوارما

بادارة شافع أبو راس شارع يافنيه 7، حيفا | 04-8620818

أهني جميع
المحتفلين بمناسبة
عيد الفصح المجيد
أعاده الله علينا
بالمحبة والسلام

نمير نمير



زاحها

الإدارة الترامبية، زاح قضية القدس عن الطاولة. مثل ما زاحها بنiamin من قبله.. ● زاحها ترamp وقال خي الفلسطينيين يفتحوا لهم عن عاصمة غير القدس.. ● زاح وزير خارجيته.. بدون ما يحكي معه.. كتب له زيج فزاج.. ● وزاح رئيس مجلس الأمن القومي، وحط رئيسة بطاله ويمكن يزحها بعدين.. ● زاح ممثلة الإباحية من دربه، وهي زاحته قبلها.. ● وكمان بنiamin زاح الانتخابات وما قدر يزح التحقيقات عنه.. ● وفلسطين زاحت ترamp وبنiamin الخالصة مدتهم وصالحيتهم من مشروع السلام.. ● لكن فلسطين ما زاحت القدس ولا زاحت قيامتها ولا أقصاها لا من فكرها، ولا من قلها.. ● ترamp بزبح القدس عاصمة إسرائيل.. والعالم بزبح القدس عاصمة لفلسطين.. ● وهيك يا جماعة الخير.. إن كان بعد في الدنيا خير.. كل واحد بزبح القدس لجانبه.. ● القدس مش لعبة.. لا هي لترamp ولا لأبوبترamp.. ولا هي لبنيامين ولا لحدا من عيلته.. ● هاي آخر الأذمنة المقرفة والمربعة حكى عنها الأنبياء قبل ما تقوم القيمة.. الله يستر..

أبوإلياس

ريم بنا
صوت يتنهّدُ فيه الصّبح
ويرسم وجه الحرّية



أسعد موسى عودة

كنا لا نزال فتيةً صغّاراً من عَيْقَ وعَفَيفَ شَقْقَ، لما طَقَّ يَلْعُو كعبَ الغَزَّالَةَ عَلَى صَخْرَ الْجَرْمَقَ، غَزَّالَةَ مِنْ بَلَادِي تَنَهَّادِي فِي الْأَعْلَى فَتَغْيِيْظَ الذَّنَابَ فِي مُنْهَدَرَاتِ الْأَنْفُولَ، وَهِيَ تَغْزِلُ صُورَ الْحَقِّ الْجَمِيلِ الْمَرِيرِ عَلَى أَوْتَارِ صُوتِهَا الصَّافِي الصَّقِيلِ الْأَصِيلِ، الْأَتَيِّ مِنْ جَهَةِ الصَّوَابِ، فَيَنْسِكُ فِي الْمَسَامِعِ وَالْمَوَاعِيْعِ أَنْهَرَاً مِنْ حَرِيرٍ.

وَسَطَ الْعَقْدَ الْثَّامِنَ مِنَ الْقَرْنِ الَّذِي شَدَّ رَحَالَهُ إِلَى قَرْنِيَّهُ وَرَحَلَ كَانَتِ الْبَدَائِيَّةُ، وَهُوَ مَا يُصْطَلِحُ عَلَيْهِ فِي الْغَرْبِ فَالشَّرْقِ، أَدِيبًا وَفَنِيًّا وَكُوئِيًّا، بَعْصَرُ مَا بَعْدَ الْحَدَائِيَّةِ، كَفَانَا اللَّهُ شَرًّا مُتَرَفِّيْهَا وَمُسْرِفِيْهَا، وَسَطَ الْعَقْدَ الْثَّانِي مِنْ قَرْنٍ لَا يَرَالَ يَعْقُدُ صَفَقَاتَهُ عَلَى مَا تَبَقَّى مِنْ قُرُونِ الْعَرَبِ التَّابِيَّةِ لَمْ تَكُنِ الْتَّهَايَةُ وَلَنْ تَكُونَ: فَلَنْ تَبَقَّى إِلَّا فَلَسْطِينُ مِنْتَيَّهُ الْعَصْرِ، مُحَمَّدُ دَرْوِشُ، الَّذِي وَضَعَ تَلْكَ الْحَدَائِيَّةَ وَمَا بَعْدَهَا تَحْتَ حَرْسِهِ وَقَالَ: «[...] أَنَا الْحَجَرُ الَّذِي شَدَّ الْبَحَارَ إِلَى قُرُونِ الْيَابَسَةِ»؛ وَلَنْ تَبَقَّى إِلَّا فَلَسْطِينُ رَيمُ بَنَّا الَّتِي جَاءَتِ الْحَاقِقِيَّةُ بِتَهَالِيلِهَا وَتَعَارِيْذِهَا وَحَكَائِيْتَهَا وَقَصْصَهَا أَطْفَالَهَا؛ بَغَاءً غَنِيًّا شَجَّيَ قَوِيًّا ذَكِيًّا وَفِيَّ، هُوَ مَسَاحَةُ الْاِلْتِقَاءِ بَيْنَ عَرْوَجَ الْأَرْضِ وَنَزُولِ السَّمَاءِ.

كَمْ ظَلَّتِ الْرِّيمُ تَنَاطِحُ السَّحَابَ الْأَسْوَدَ بِقَرْنِيَّهُ الْغَزَّالَةَ، حَتَّى شَقَّتْ فِيهِ ثَقْوَيَا سَتَّلَ تَنَزَّلَ عَلَيْنَا مُوسِيَّقَيْ وَأَغْنِيَّاتَ تَغْسِلُ أَرْوَاحَنَا مِنْ حَلَّ حَيَاتِنَا، وَتَعْيَدَنَا إِلَى طَهَرِ الْبَدَائِيَّاتِ؛ فَإِنَّهُ «عَلَى هَذِهِ الْأَرْضِ مَا يَسْتَحِقُ الْحَيَاةَ» عَلَى هَذِهِ الْأَرْضِ سَيِّدَةُ الْأَرْضِ \ أَمُّ الْبَدَائِيَّاتِ.

فِيَ رَيمِ نَامِي؛ فَهَا هُوَ الْبَحْرُ الْأَبْيَضُ أَمَامِي يَوْقِظُ الْلَّيْلَ فِيَّ يُوشُونِي وَيَقُولُ، إِنَّهُ قَدْ أَوْصَى الشَّمْسَ الَّتِي تَغْرِقُ فِيَّ جَهَهَ كُلِّ يَوْمٍ مَرْتَيْنِ، أَنْ تَنْظُلَ تَبَعُثَ فِيَّ حِبَّاتٍ تَرَابِكَ دَفَّنَهَا الْأَمَّيَّ، لِيَظْلَمَ نَظِيْفَاً خَفِيًّا وَعَلَى مَهَنَّدٍ يَتَنَفَّسُ، فَتَضُوَّعُ مِنْهُ كُلُّ الْوَانِ الْطَّيْبِ الَّتِي لَنْ يَجِدَ النَّحْلُ مُوَطَّنًا أَشَهِيًّا مِنْهَا لِيَعْقُدَ فِيهِ شَهَدَهُ، وَلَنْ تَجِدَ الْعَصَافِيرَ رِبِيعًا أَبْهِيًّا مِنْهَا لِتَرْقَقَ فِيهِ بُكُورًا وَتَنَامَ فِيهِ أَصْبِلًا. فَنَامِي يَا غَزَّالَةَ الْحَلْمِ الْجَمِيلِ وَنَامِي، ثُمَّ قَوِيَّ عَلَى حَقْقِ أَجْنَحَةِ الْفَرَّاشِ، فَكُلِّيٌّ وَأَشْرِيٌّ وَقَرِيٌّ عَيْنَيَا، ثُمَّ نَامِي عَلَى كَنْفِ الرَّبَّابِ، فَلَا تَرَابٌ وَلَا غَيَابٌ. وَلَيَ عُودَةٌ مِنْكُمْ إِلَيْكُمْ أَيَّهَا الْأَعْزَةُ - إِنْ شَاءَ رَبُّ الْعَزَّةِ - لِلْحَدِيثِ، أَبَدًاً، عَنْ لَغْتَنَا وَنَحْنُ.

يوم الثلاثاء من آذار...
يوم التمسك بالأرض

الإعلامي أحد حازم



اليوم 30 آذار والعام 1976 والمحدث هو الأرض. في ذلك العام أصدر وزير الأمن الإسرائيلي، إسحق رابين، قراراً بمصادرة حوالي عشرين ألف دونم من أراضي بلدات دير حنا، سخنين، وعرابة في منطقة الجليل، وفي ذلك اليوم هبّت الجماهير العربية في جميع مناطق الـ 48 في انتفاضة جماهيرية غير رابين لم يأت من فراغ، لأنّ استهداف الأرض الفلسطينية كان مخططاً له منذ المؤرخ الصهيوني الأول في مدينة بازل السويسرية، عام 1897.

وبعد مرور اثنين وأربعين عاماً على يوم الأرض، الذي ارتفع من أجله ستة شهداء، ما زالت محاولات المصادرة والتهويد مستمرة، فرغم أنّ المواطنين الفلسطينيين في مناطق الـ 48 يشكلون عشرين بالمائة من السكان، لا يملكون سوى ثلثة بالمائة من الأراضي التي أنشئت عليها إسرائيل.

الحكومات الإسرائيلية المتعاقبة - منذ عام 48 - سعت لجعل حياة الفلسطينيين لا تطاق؛ من خلال فرض وقائع على الأرض، ومن خلال عرقلة الفلسطينيين عن التوسيع الحضري، حيث تمت مصادرة مساحات واسعة من الأراضي العربية لإنشاء مزيد من المستوطنات اليهودية.

شمولي طلبيانو، الذي شغل منصب مستشار للعديد من رؤساء الحكومات الإسرائيلية، قال ذات يوم: «إنَّ هؤلاء الذين يعيشون بين ظهرانيَّنا لم يعودوا سقاة وفلاحين، بل أصبحوا عرباً وأيضاً فلسطينيين». وقال غيره من الساسة الإسرائيليَّن العنصريِّن عن فلسطينيَّنا الـ 48: «العرب عبارة عن قنبلة موقوتة...» العرب سلطان في جسم دولتنا ويجب استئصاله». هذه التصريحات العنصرية المناهضة للفلسطينيين في أراضيهم في الداخل الفلسطيني تدلّ على وجود رغبة إسرائيلية في التخلص منهم بشتى الطرق.

عام 1950 أقرَّت الكنيست قانون أملاك الغائبين، وصادرت الدولة بوجبه أراضي وبيوت كل من تم تعريفهم «غائبين»، وهم الفلسطينيون الذين تم تهجيرهم إلى الدول العربية في النكبة الأولى، وأيضاً الذين نزحوا إلى قرَى ومدن في المثلث والجليل. وقد أطلق على هؤلاء النازحين في الداخل الفلسطيني مصطلح «الغائبون الحاضرون»، يعني منعهم من العودة إلى أراضيهم، رغم وجود إثباتات تؤكد ملكيَّتها.

ورغم حقيقة أنَّ أيام السنة كلها أيام أرض، يشكّل يوم الأرض في الثلاثاء من شهر آذار نقلة تاريخية في حياة من بقي من الفلسطينيين في أراضيه بعد نكبة 48، لأنَّه - بلا شك - يوم الاعتزاز بالتمسك بالأرض، ويوم التأكيد على أنَّ الأرض الفلسطينية هي حقٌّ تاريخيٌّ للشعب الفلسطيني.

يوم الأرض الفلسطيني هو بوصلة ضمير وحدث سياسي في غاية الأهمية للفلسطيني بشكل عام أينما وجد، ولل الفلسطينيين في الداخل الفلسطيني في مناطق الـ 48 بشكل خاص، وهو حد تاريحي مهم في ذاكرة المجتمع العربي داخل هذه المناطق، ويعتبر يوماً وطنياً يغدو الذكرة الجماعية الفلسطينية، بجميع مرکباتها.

«يوم الأرض» ذاكرة حية وسيظل رمزاً للتمسك بالأرض والهوية والوطن، وسيبقى اليوم الذي صنع فيه الفلسطينيون محطة مهمة جداً في التاريخ الوطني الفلسطيني، وسيبقى، أيضاً، رمزاً فلسطينياً يضرب فيه المثل لدى الشعوب، وهنا على أرضنا الفلسطينية باقون ما بقي الرعن والزبتو، وتحية إكبار وإجلال لشهداء يوم الأرض.

بشرى سارة: ابتداءً من اليوم، من لا يتناول الكحول لمختلف الأسباب، يمكنه الاستمتاع ببيارة بدون كحول وبميزاتها الصحية

نمط حياة صحي ومتوازن.
اليوم كل محبي مذاق مشروب الشعير والأشخاص الذين لا يمكنهم تناول الكحول لأسباب كثيرة، قد يشعرون بالذائق الممتازة وبميزاتها مشروب الشعير المنعش من هاينيكلن في كل لحظة من اليوم، مع العائلة ومع الأصدقاء، مع المحافظة على نمط حياة صحي بلا قلق.



يومياً تقلّل من التوتر والمخاوف الناتجة عن العمل.

البييرة تحسّن ذاكركم دلّ بحث أجري مؤخراً على أنَّ الاحتمال لدى الأشخاص الذين يشربون البييرة للإصابة بمرض الزهايمر منخفض جداً مقارنة مع من لا يشربون البييرة بتاتاً.

تساعد البييرة على خفض ضغط الدم لا شك أنكم سترحون لسماع أن شرب البييرة بشكل معتدل يساعد على خفض ضغط الدم. وجد بحث أجري في جامعة هوارد أن نساء في أجيال 25-40 من شرب البييرة، قد عانت بنسبة أقل من ارتفاع ضغط الدم بشكل ملحوظ بالطبع أنه لا يكفي فقط استهلاك البييرة بشكل معتدل للتقليل من ضغط الدم، إنما يجب الحرص على اتباع روتين حياة سليم ترافقة ممارسة الرياضة والوجبات الممتوازنة.

لقد ازداد جدًا في السنوات الأخيرة الوعي لأهمية انتاج واستهلاك بيرة بدون كحول إضافة إلى المعلومات حول مزاياها الغذائية. شركة المشروبات العالمية هاينيكلن والتي تلتزم بالتجديد والابتكار وتولي متطلبات وأذواق معظم المستهلكين، أطلقت مشروب بيرة بدون كحول، هاينيكلن 0.0% كحول، بهدف منع امكانية الاستمتاع بتناول مشروب شعير سواء للأشخاص الذين لا يشربون كحول لشئ الأسباب أو كتيبة لاتجاه الشفاف الذي يعني بإدارة

أطلقت شركة المشروبات العالمية هاينيكلن مشروب بيرة بدون كحول، هاينيكلن 0.0% كحول، بهدف منع امكانية الاستمتاع بتناول مشروب شعير للأشخاص الذين لا يشربون كحول لشئ الأسباب.

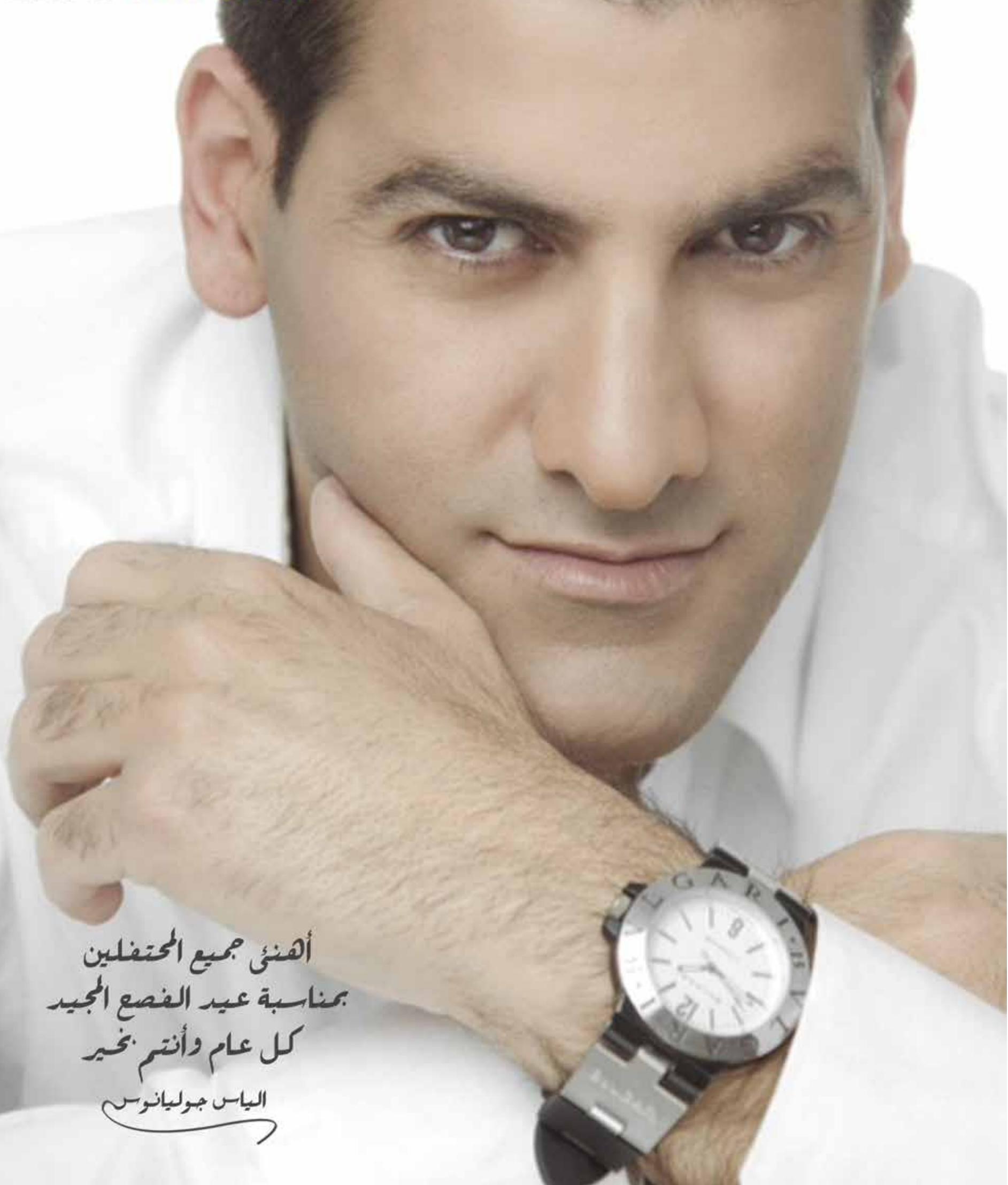
تعرفوا على الأسباب الخمسة التي ستجعلكم تحبون مشروب البييرة بدون كحول أكثر.

تساعد البييرة على منع تكون الحصوات في الكلى ارتفع في السنوات الأخيرة عدد الأشخاص الذين يعانون من تكون الحصوات في الكلى، بسبب الاستهلاك المتزايد للغذاء المصنوع، قلة الشرب والنقص بالفيتامينات. أثبتت الأبحاث أنَّ الأشخاص الذين تناولوا البييرة بشكل دائم قللوا من احتمالاتهم لتكون حصوات في الكلى بنسبة 40%. السبب غير واضح تماماً، لكن ربما قد يكون هذا متعلقاً أيضاً بالحقيقة أنَّ البييرة مصنوعة من مواد طبيعية فقط ولا تحتوي على إضافات اصطناعية.

تقلّل البييرة من خطر إصابتكم بنوبة قلبية حسب ما يقوله المختصون، الأشخاص الذين يشربون البييرة لديهم نسبة 40%-60% أقل للإصابة بنوبات قلبية مقارنة مع من لا يشربون البييرة. تساعدكم البييرة على التقليل من التوتر اكتشفت مجموعة من المختصين في جامعة مونتريال، أنَّ كأسين من البييرة



ELIAS **GLYANOS**



أهني جميع المحتفلين
بمناسبة عيد الفصح المجيد
كل عام وأنتم بخير
البياس جوليانيوس



في كتابه الجديد: «الإخوان المسلمين» يرى الحسيني أزمة موضوعية يعاني منها الشعب العربي وهي قابلة التجاوز... أما مصدرها الأول فهو دخول العالم العربي، أو بعده، إلى دور تحرّر جديد، بينما منبعها الثاني الإقبال على التعلم، الذي أسعف العقول على طرح أسئلة، لم يكن بالإمكان طرحها في زمن سقوف...

ولا يخفى على قارئ الكتاب، خصوصاً على مستوى البحث العلمي، أنّ كتابنا يتعامل فيه مع موضوع يعرفه حقّ المعرفة، ويحيط به إطّالة شاملة...

هذا بالإضافة إلى جعله موضوع «العروبة» يتصرّد المواضيع الأخرى... ويوزع موضوعه الرئيس على عناوين مختلفة: أزمة الفكّ العربي، ما العروبة؟ عروبة اللسان، الحروف العربية والحروف اللاتينية، إحدى نواحي العقلية العربية، تعرّيف العرب...

وعليه، يجعل الكاتب موضوع العروبة يتوزّع على فصول الكتاب السّتة طارداً أيّ موضوع آخر... أمّا بالنسبة إلى موضوع الدين فيجعله ينحصر، حيث لا يذكره إلا في جمل مُتفرّقة... لأنّ مُنطلقه في بحثه أنّ العروبة هي البدء... وهو بهذا طرح سؤالاً شائكاً صعب الترويض، هو: هل يكتب العالم اللغوي الجليل عن موضوع يؤمن به، أنّه يُبرهن على قدرته على الكتابة بحصافة كبرى، في الموضوع جمِيعها، مُفضلاً فضيلة الاختصاص؟

وحين يبدأ الحسيني كتابه بالرّدّ على اجتهاد استشراقي، لا يُعرف البراءة... خلص بـ«مكانة وجود الأمة بالمعنى الحديث...» يسْتهل ردهُ قبل الإجابة كأكاديمي فلسطيني؛ بتأنّمه الواقع والفكر العربي الذي يدور فيه، فيرصد أزمة خامسية الأبعاد، عناوينها: الحرية، الارتجال، فقدان العقلانية، فقدان المرأة والحرية الفكرية، و«احترام» سُنّ القديم إلى حد التقدّيس... ويلخص ذلك بالعبارة السحرية: «لا يصلح هذا الزّمن إلا بما صلح به أولئك»...

وهو يرى أنّ الشّفاء من الأزمة قائم في التشخيص ذاته، فنقيض الارتجال هو التخطيط المتّبّر، ويضيف مُسجلاً اقتراحين: الالتفات إلى العلم والإعلام، من شأن العلماء القادرين على دراسة الأمراض الاجتماعية وتطبيقاتها، ومحاكاة الحضارة الحديثة، إذ لا مفرّ من البدء، حيث وصلت الأمم المتّحضرّة... وهو بهذا يذكر بما قاله طه حسين في كتابه الشهير: «مستقبل الثقافة في مصر»... صلاح الخير للحسيني الذي قرّر بما كتب أنّ «العروبة في رأينا [رأيه] ذات ثلاثة أركان: عروبة اللسان، وعروبة العقل، وعروبة القلب، وإسقاط ركن من هذه الأركان يُخل بالعروبة ويفسده»...

ريم بنا: تحضر رغم الغياب

كتبت: مرقية عدوي | مدرستة في مدرستة المشي

غزاله جميلة تدرجت لربع قرن وأكثر، أشهّر حنجرتها سلاحاً، تقطّعت أوتارها، فقاومت. نَطَّحت بقرينه سرطان جسد وسرطان بلاد، نال منها الأول مع بداية هذا الربع فيقي الثاني ليناطح إرثاً يأبى الاستسلام، كالعين التي تُنطّح المخرّ. ريم بنا: غزاله المرج التي نَثَرَت كوفيتها عن شرفة بيتها النصراوي، ترنيمة فلسطينية صدحت طويلاً بين كنيسة البشارة والجامع الأبيض، تَسْمَخُرْ

عند زواريب سوق الناصرة القديم، وتُدلي قدميها عن قمة جبل القفرة. جالت بين عواصم العالم، وحملت قضايا عظيمة في زمن الخنوع والنسيان. ضَجَّت الأرض بصوت خلالها، إبرتها التي تنسج تطريزات فلسطينية دقيقة، مهاجَّ قهّتها وتهليلة يا ستي،

غنت للوطن والأسرى، الأرض والحياة، الحرية وكل الأطفال. ريم بنا: حمل لنا الربع غيابها الذي جاءنا باكراً، موتها الذي حَدَثَتْ عنه قبل رحيلها، فكَتَبَتْ لنا: «عب، على الطب؛ الذي عَجَّزَ عن كلّ ما أصْبَثَ به... عب، على المشافي؛ التي لن تسع جسدي الصغير... عب، على وطن عَشَّقتْ؛ ولا حيلة في اليد، فانا لست شاكيرا أو مادونا لتنستفر البلاد من أجّلها... عب، على «أصدقاء متّجاهلين» سقطوا في ملذاتهم، وتسربوا من بين الأصوات كالهَفْوة... عب، على الحب الذي يجعلنا كريشة طائفة... عب، على الوضمة مهاماً لمعت... عب، على العب... وحدهم أحبتّي من حولي لا يتذمرون، وحدهم أحبتّي لا يفقدون الأمل ولا يكلّون... وأنا بين حَدَّ سيفين في غيموبة التأمل، أتدرّب على نهاية ساخرة...»... ريم بنا: ترحل كالأشجار واقفةً وصامدةً بعد أن أتقنَتْ فلسفة النضال ولغة التحدّي، تتركتنا ريم من بعدها حياري، نبحثُ عن سرّ المقاومة وابتسامتها حتى في اللحظات الأخيرة. ريم نادت للحرية وأنشدت لها، هللت لفلسطين وبها ترمت، كانت سفريتها والأغنية، سيدة الموقف الإنساني والكلمة واللحن... بينما تغفو رينا غفوتها الأبدية؛ نتساءل أكان الرحيل عليك يا ريم لزاماً؟!

ريم بنا: ستفتقدُك «مواسم البنفسج» التي ستسأّل كثيراً عن «نوار نيسان» وقصيدة راشد حسین المغناة. قدسنا يا ريم ستتمايل حزنّاً وهي تناجي «قمر أبو ليلة» الذي يُغْنِي لها بصوتك الحزين الدافئ «وحدها بتقى القدس»، تتجلّى روح المقاومة وتسهر الأمهات في عيدهنَّ بين «تجليات الوجد والشّورة» و«دموعك يا أمّي» تكتمل حكاية فلسطين الأغنية والقصيدة، الحرية ونعشُك الذي زُينَ بعلم البلاد التي صحت مفروزة على قُفْ رحيلك... تبرُّد القهوة يا ريم وفنانينك حزينة وكذلك البلاد، صباح الناصرة بدون ريم بنا موجع وحزين... حزين. ريم بنا: أغنية موجعة، مستوحة من وجдан الشعب الفلسطيني وهواجسه تزج تراث الشعب بالحداثة، هي تهليلة تُراثية لا تُشَبِّه إلا رينا التي لا يُشَبِّهُنَا أيّ شيء سواها، تستمدّ موسيقها واللحن من الإحساس بنبض الكلمة وحجم المعاناة وروافد الأمل الذي زين كلّ مسيرةها التي ضَجَّتْ بتفاصيل وملامح لا تُدْلِي إلا على هذه البلاد، التي علىها ما يستحقّ الحياة.

ريم بنا: لم يكتفِ الغموض حيّاتها أو موتها، تُعرّينا برحيلها وتكشفُ زيفَ واقعنا، حضورها ريم رغم الغياب يُلغينا، وإنّ حُسْنَنا وسُنْحُسْنُها الباقية وإن كان قدّرها فلسطيننا أن تُرَفَّ الموت يطرق مختلفه ومتّفّوته. ريم بنا: تنهَاوى مرحلة كاملة مع رحيلها، العزاء هو أنتنا «عشنا في زمن ريم بنا»، التي لم تُلْحِنْ أو تُغْنِي فحسب؛ بل كانت كلّ أغنية من أغانيها مرأة ساهمت في خلق مجتمع له تفاصيله الخاصة، يحاول بكلّ الوسائل الممكنة المحافظة على هُويّتها وثقافتها. ريم؛ مواضيع ومضامين أغانيها، حساسية الفترة التي عاصرتها، موافقها الإنسانية الصريحة والجريئة، رسائل الأمل والتّحدّي التي كانت تُبَثِّّها في خضمّ صراعها مع السرطان، رحيلها رغم حاجتنا الماسة لمن يُذكّرنا أنّ على هذه الأرض هذا الكّم الهائل من الجمال، الرقة، القوة، الصلاة، الأمل والنضال... كلّ تلك الأشياء تحول ريم إلى أسطورة من الإلهام والتّحدّي الفرديّ والسباحة ضدّ التّيار.

وحدهم الكبار يا ريم يحاولون الانسحاب بهدوء، أبداً لا يرحلون، تضَجَّ الأرض بضَحْكِ تلك المحاولات، وما تبقى لنا من أيام وإنسان، فيها سُنْحُسْنَها أنّ نُضيَّ وأن نتماسك، فلم نخسر الحرب بعد أو أن ننسى الإنسان. روحك السلام وإننا من بعدك يسكننا الغضب، الغضب... والأمل.

يوم الأرض على مِحراث وموال.. (سُرْجَعْ يوْمَا)

هاشم ذياب



الزمن والعدد..
ارتوايا..
بالجفاف
كل الأسماء
لها طعم الوطن
*
عدوهم..
عدونا
عصرًا جديداً لهذا البلد
مسار البحروأمواجه
مسار البرية ودروبها
مسالك، عناوين، وحرّاس
مسالك الحدود والأقاليم
مسالك قلوبنا النابضة
ملاد الشعب الجائع لحرّيته
بلدي
مِحراث وموال يشدو
مهند ابن مريم
ببُحر شعلة فينا
فَلَمَ القادمون صلّبُونا
بلدي
مِحراث
ومِوال يشدو وأملاً
فمن..
لا يبارك
*
تصوّرت الجرح
في عَزَّ ذاكرته
يمجد ويبكي
رحلته الطويلة وما جرى
يتلّمِي بالأمل وما هو
ساقني في غيابه
وما عدت أستغفِّي
البلاد والحساسين
العائدون إلى الوطن
في مِوال يسري على الدرب
حيفا

Tarneem

PERFUME

نرفع إلى جميع أبناء الرعایا المسيحیة الأعزاء، أسمى التهانی بمناسبة حلول

أحد الشعائين المبارك
وعيد الفصح المبارك

متممین لكم أعياداً سعيدةً ملؤها الخير والمحبة والتسامح



tarneem perfume

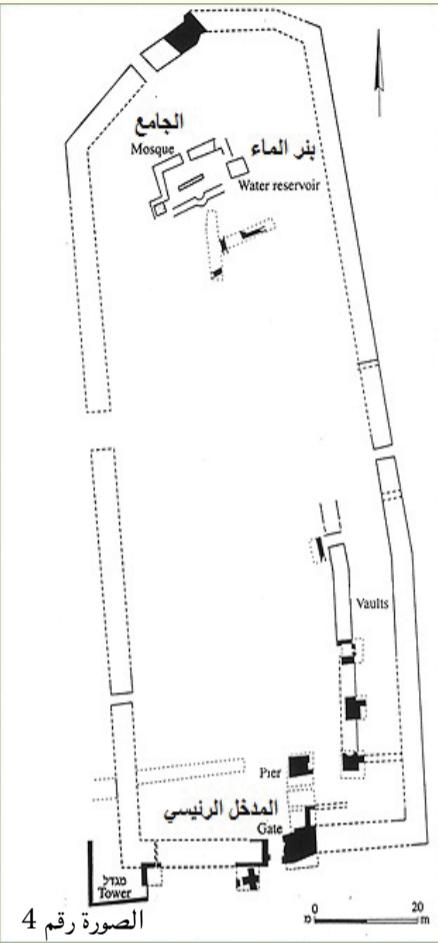
تل: 04-8511641 | فاكس: 04-8511642 | شارع مؤير 21، حيفا



الهيكل رفضوا العرض. وخلال شهر آب عام 1179 هاجمت قوات صلاح الدين القلعة واحتلتها من فرسان الهيكل.

ما يميز القلعة ويعطيها أهميتها العلمية كونها استعملت 11 شهراً فقط، منذ بنائها حتى هدمها، وهذا أمر نادر جدًا بين القلاع الأثرية. كما أنه استناداً إلى المكتشفات الأثرية والمصادر التاريخية يمكننا تحديد الأحداث بدقة، ليس، فقط، بتاريخ الأحداث، بل، أيضاً، ساعة وقوعها بدقة، أحياناً. وتجدر الإشارة إلى أنه من بين أهم المكتشفات هيأكل الجنود الصليبيين والأسلحة التي استعملوها خلال الحرب ضد صلاح الدين.

بدأت الأبحاث الأثرية في الموقع عام 1955 ولا تزال حتى أيامنا هذه. ومن أبرز المكتشفات الأثرية ذكر الحفريات عام 1994، التي لاحظ الباحثون، خلالها، تصدعاً في سور القلعة (الصورة رقم 4) ناتجاً عن التصدع الجيولوجي (الصورة رقم 3) الذي يشير إلى هزة أرضية ضربت الموقع في الماضي. كما تم العثور في قمة التل داخل القلعة على بقايا جامع، تاريخه - على ما يبدو - الفترة العثمانية. هنا وتشير المكتشفات إلى أن الموقع انقسم إلى قسمين إثر الهزّة الأرضية، إذ انفصلت أجزاء القلعة على سبيل المثال، لتبعد الجهة الشرقية عن الغربية قرابة 2.1 متر. وقد أشار الباحثون إلى أن الموقع ضرب مرتين بهزة أرضية: الأولى عام 1202 ميلادياً، ونتجت عنها أغلب الأضرار في السور التابع إلى الفترة الصليبية، بينما هدمت الهزّة الثانية، عام 1795، المسجد القائم على قمة التل.



الصورة رقم 4



الصورة رقم 5



الصورة رقم 3



الصورة رقم 2

ينجد الموقع الأثري «قصر عثرة» قرابة 1 كم إلى الجنوب من جسر بنات يعقوب (الصورة رقم 1) - بلطف عن موقع بعثة الحفريات التابع للجامعة العبرية في القدس)، ويشمل بقايا قلعة يعود

تاریخها إلى القرن الثاني عشر الميلادي.

اسم الموقع للموقع أسماء عدّة، إذ يُعرف في أيامنا باسم «عثرة» أو «قلعة عثرة» (لاطراة). أما في اللاتينية فقد سُمي «شاستيلا» (Chastellet) التي تعني القلعة الصغيرة أو القصر الصغير الحجم. قبل - Vadum Iacob نحت اسم

معنى «مرّ يعقوب»، ذلك بسبب الاعتقاد الذي ساد خلال الفترة الصليبية؛ أنّ يعقوب عبر نهر الأردن من هذا الموقع. بينما سُمي الموقع بالعربية «محدث الحزن» أو «حدث الحزن» بسبب الاعتقاد - آنذاك - أنه في هذا الموقع قد علم يعقوب بحدث بيع يوسف.

بعد بناء القلعة سُمي الموقع «شاستيلا» (Chastellet) باللاتينية، ذلك بسبب كونه الأصغر حجماً بين القلاع التي بناها فرسان الهيكل. وبعد هزّة الصليبيين سُمي الموقع بالعربية «قصر عثرة» بسبب المعركة أو المعركة القاسية التي جرت في الموقع. وقد حُفظ هذا الاسم حتى أيامنا، وتحول باللغة العربية إلى «عثرة» (لاطراة)، وهو تحريف

لكلمة العربية «عثرة». الموقع والمكتشفات الأثرية بُنيت القلعة وهُدمت خلال 11 شهراً؛ إذ لم يتم استعمالها طويلاً بعد بنائها. وعلى ما يبدو بناها الملك بلهون الرابع على نهر الأردن، لحماية الطريق التجارية الوالصلة ما بين عكا ودمشق. وقد وُصفت القلعة في مراحل بنائها وهدمها عند المؤرّخين العرب والغربيين باللغات العربية واللاتينية. هذا وتروي المصادر أنّ صلاح الدين عرض مبلغ 100,000 قطعة من الذهب لقاء ترك المبني وهجره، إلا أنّ فرسان

برايمروكريم رطوبة في منتج واحد

تُطلق Primerizer SMASHBOX COSMETICS الرائد



91% قلن انه يسهل عملية تطبيق ماكياج الاساس
90% قلن انه يمنح البشرة رطوبة عالية
88% قلن ان الماكياج يبقى على الوجه كل اليوم طريقة الاستخدام: ضعي كمية صغيرة على اطراف الاصابع، ثم مرري الكريم على وجهك قبل تطبيق الماكياج الاساس كل اليوم. الخطوط الدقيقة تتلاشى، الماسام تصبح غير واضحة، والوجه يحصل على توهج او بدلأ منه.

السعر 199 شيكل
متوفّر في : شبكة ابريل، حانوت TLV FASHION MALL في تل ابيب ومحفظ عزرايلي في تل ابيب.

التي تعيد بناء البشرة ، وحامض الهيالورونيك. يتم امتصاص الصيغة/ التركيبة الخفيف كخف الريشة فوراً، تغلغل خلال ثوانٍ في البشرة وتنحن البشرة ملمساً ناعماً ولطيفاً، الامر الذي يسمح لك بتطبيق الماكياج الاساس كل اليوم. الخطوط الدقيقة تتلاشى، الماسام تصبح غير واضحة، والوجه يحصل على توهج ناعم، لطيف يمكنك من اتخاذ صور السيلفي بدون الحاجة لتعديل الصور.

هل تعلمين؟ الـ Primerizer يمنع الرطوبة بمستوى عالي: 762 سكتيلليون جزء ماء في كل زجاجة!

شهادات تجريبية:
97% أعلن أن الكريم خفيف
96% قلن انه لا يغير من لون ماكياج الاساس مع برايم واحد قوي. غني بالمواد المرطبة

" تماماً مثل البرaimer الكلاسيكي، ولدت فكرة الـ Primerizer في استديوهات التصوير في لوس انجلوس، بهدف تحضير وتهيئة البشرة لتطبيق الماكياج بخطوة واحدة. صيغة 2 بـ 1 تحسّن الماكياج الاساس وتحافظ عليه من جلسة التصوير الاولى حتى اللحظة الأخيرة"

ديفيس فكتور- مؤسس SMASHBOX ومصور المشاهير.

الفكرة: ماكياج مغناطيسي يمنع الرطوبة

ما هو الموضوع: الجلد يكون عطشان دائمًا! من حيث الرطوبة لمدة 24 ساعة ويزيد مخزون الرطوبة بنسبة 127% مع برايم واحد قوي. غني بالمواد المرطبة

قصة حب في «سهرة حب» لفرقة سلمى



وتجاوز كل العقبات. وهكذا وقفت الآن كما وقفت سابقاً في مقدمة أعمالها، وجات بفكرة وتصميم رقصات، ملابس وإضاءة، وإخراج فريال. ولذا يظهر تقيعها بوضوح في هذا العمل برمته، من الفه إلى ياته، وينضم إلى روانها التي تضيف لبنة أخرى على مداميك الثقافة العربية. وتقول: بدأت أذكر في تقديم عرض للرحاينة بأصوات عمالقة الطرف: فيروز ووديع الصافي ونصرى شمس الدين، قبل حوالي سنتين. وكثيراً ما راودتني هذه الفكرة حتى حصلنا على دعم دائرة الثقافة العربية بإدارة الآنسة لبنى زعبي، وشرعت في إعداد الأمسية لأفرادها بأفضل قالب. وقد رحب أعضاء فرقة سلمى ومعهمها من الراقصين والراقصات بفكرة هذا العمل المميز، وقد بلغ عددهم في هذا العمل ٣٣ راقصاً وراقصة، يبلغ أصغرهم ١٣ عاماً وأكبرهم ٢٧ عاماً. ثم استعنت بمؤسسة «كروس ميديا برودكشنز» بإدارة القسّيس يوسف دكور وطاقم عمله، لتصوير وإخراج شرطي فيديو خارجيّين، وقدمناها في العرض. صورنا الأول في عكا بمشاركة طلاب معهدنا، معهد سلمى؛ والثاني تصوير رقصة على أغنية «الوردة الحمرا» لنصرى شمس الدين. وقمت بتصميم الرقصات الخاصة بالأغنية، ولكن بغناء جوقة بيات - معليا، وتوزيع قائد جوقة وفرقة بيات الموسيقية، الفنان سامر بشارة، وصوت المطرب وسام سمعان. أمّا الديكور فقام بتصميمه وتتنفيذ الفنان مروان صباح من شفاعمرو. أحيي فرقة سلمى، بجميع مركباتها ومقوماتها، وأزيد التحية أضعافاً لفريال وميتسا، اللذين سهران على تقديم وتطور هذه الفرقة العربية، فهما بثابة الإدارية الفنية والإدارية والإشراف على التدريب وتصميم الأزياء، التي لعبت دوراً مكملاً في «سهرة حب»، وتشجّعان الراقصين والراقصات والطلاب للمضي في درب الفن. وبالتالي، فإنّ هذا العمل سيعرض في عدد من صالات العرض الكبرى في البلاد، كما يُتوقع أن تتم الترتيبات لعرضه خارج البلاد، أيضاً. إذ يستحق أن يشاهد الآلاف، وكل من فاته هذا العرض فليُسارع إلى مشاهدته في العروض القادمة.

وجوه الشباب والصبايا في كل لقاء بينهم، وما أحلى حركات الإيقاع التي تنبض كقلب عاشق ومغمم متيم. ولا بدّ من التنويه بطريقة عرض هذا العمل، الذي شاهدناه بعد تقديم رئيس الجمعية، الصديق سامر عزام، فقد امتنجت في هذا العرض جميع الوسائل والأنمط الفنية، من رقص، ودبكة، وغناء منفرد وجماعي، وكذلك الرسم على لوحات ضخمة شكلت ديكور الأمسية. واستخدام السينما عن طريق الفيديوهات التي عُرضت على الشاشة، فأخذنا المشهد بين الصورة الخيالية على الشاشة وبين الواقع الذي عدنا إليه لإتمام الرقصة كما يتطلب المشهد. فكان هذا العمل الشامل بفنونه، المتناسق أداء، يملاً الأحساس ويعمل المشاعر إلى عوالم السحر والجمال.

وكل هذا يعود إلى مديرية ومؤسسة فرقة سلمى، الفنانة الكبيرة فريال خازن خشيبون، والتي أعرفها وأعرف أعمالها منذ بداية طريقها الفني، ولا تزال على عهدها مع الفن، رغم التحديات التي واجهتها، لكنها بأصالتها كانت تتتفّق على كل الصعب الجميل والمقنع. فما أجمل الابتسامة التي اعتلت

هذا العمل الفني الشامل والمشرف يؤكد ما قلته سابقاً في مواقف سابقة، إننا نفتخر ونعتز بفنانينا الذين يقدمون لنا أعمالاً تصاهمي ما يتم تقديمها في العالم العربي، بل العالم أجمع، على جميع المستويات والصعد الفنية. ولذلك جلست على مقعدي وكلّ ثقة بأنني سأشاهد عملاً راقياً، وأنه جدير بالمشاهدة والاستفادة منه كغذاء روحي وتراثي وثقافي دسم. وقد صدق حديسي، فمنذ اللحظة الأولى التي انطلقت فيها الشباب والصبايا على خشبة المسرح أمام الجمهور، يرقصون ويترقصون بعنج ودلال، وبهمة الرجال الكادحين، وبمشاعر الحب والحنان بين الشباب والصبايا، تدفق الحب على المسرح وطغى على المنصة وفاض إلى الجمهور فغمره. وتمكن هؤلاء الشباب أن يحملوا الجمهور إلى ملخص جميل يتسم بالبراءة والصفاء والوفاء، تماماً كماً تضمنته هذه المسرحة الغنائية الرحابية، وأكثر. نعم وأكثر، لأننا عشنا هذا الواقع في هذه الأمسية، عشنا قصة الحب في «سهرة الحب» التي قدمتها فرقة سلمى بقالبها الجميل والمقنع. فما أجمل الابتسامة التي اعتلت

الآن دعوني أشارككم، قرائي الأعزاء، بعض المشاعر التي انتابني وأنا أشاهد العرض برفقة زوجتي، فإن



للتقي مع د. محمود خطيب في محاضرة «لغة الجسد في الحياة اليومية» في فرع مزراحي طفحوت كفر قاسم المحاضرة مخصصة لزيان جميع البنوك دون مقابل

في إطار المشروع المجتمعي «لتقي في مزراحي طفحوت» الذي يتم ضمه تنظيم نشاطات ممتعة ومحاضرات إثراء لخدمة المجتمع في الفروع المختلفة في أنحاء البلاد. ستعقد في فرع كفر قاسم، يوم الاثنين الموافق 09/04/18. محاضرة يقدمها د. محمود خطيب بعنوان: «لغة الجسد في الحياة اليومية». بين خطيب في محاضرته الجديدة، وهو مدرب شخصي ويحمل دكتوراه في إدارة الأعمال، أهمية لغة الجسد بال مجالات المختلفة في الحياة اليومية: الزواج، العمل، الوقوف أمام جمهور أو أدوات عملية لتحسين المحاضرة إلى أبحاث علمية في مجال لغة الجسد وتمكّن الجمهور أدوات عملية لتحسين قدرتهم على قراءة لغة الجسد لدى الآخرين وعلى تبني لغة الجسد التي ستحسن قدرة التأثير لديهم.

تعذر الإشارة إلى أن فعالية «لتقي في مزراحي طفحوت» ستقام هذه السنة في 26 فرعاً في أنحاء البلاد، من بينها 3 فروع تتمكّن فيها محاضرات خاصة بالقاءات شيفية ومتعدّة، الفحم، كفر قاسم وعكا، حيث تتحول هذه الفروع إلى مكان للقاءات شيفية ومتعدّة، يستطيع كل شخص أن يجد فيها محاضرة أو نشاطاً يثير اهتمامه، علماً أن الفعاليات والمحاضرات منشورة في موقع الإنترنط التابع لبنك مزراحي طفحوت، وهي مفتوحة لزيان جميع البنوك، دون مقابل.

ولعليه، ندعوك لحضور محاضرة د. محمود خطيب في فرع كفر قاسم، وذلك يوم الاثنين الموافق 09/04/18، الساعة 19:30. يجب التسجيل للمحاضرة مسبقاً في موقع البنك: www.mizrahi-tefahot.co.il/nifgashim أو عبر هاتف رقم: 077-6004060.



البروتين هو الكالسيوم الجديد! تروج تنوّفَا تسويقها المنتج ماركة GO، المعدّ خصيصاً لكل من يمارس النشاطات الرياضية وتسوق يولي GO - بطعم الدراق والتوت، مع 20 غراماً من البروتين داخل العلبة *تشكيلة تنوّفَا GO - هي التشكيلة الوحيدة الغنية بـبروتين من نوع Whey - الملائم خصيصاً لكل من يمارس نشاطاً رياضياً *

تنوّفَا، شركة الغذاء الأكبر في البلاد، تروج تسويقها المنتج «تنوّفَا GO» - تشكيلة منتجات الحليب الغنية بـبروتين، وتسوق يولي GO بطعمين جديدين: يوغورت من اللبن الأبيض بطعم الدراق ويغورت من اللبن الأبيض بطعم التوت، وكلاهما يحتويان على 200 غرام داخل كل علبة. يولي GO هو اليوغورت الوحيد الذي يحتوي على 20 غرام من البروتين في العلبة - وهي كمية البروتين الأعلى المتواجدة في منتجات الحليب، والوصى بها من قبل اختصاصي التغذية. وخصوصاً بعد ممارسة النشاط البدني.

هذا المنتجان يدمجان النسب والتركيبة والطعم ومتعدّة تذوق يولي معاً، إضافةً إلى ميزة البروتين، الذي يساهم في تصحيح أضرار العضلات، إشباع الجسم وزيادة مستوى الطاقة المطلوبة بعد التدريب البدني. وتقول لياخ سولومون كوهين، مديرية التسويق في قسم الحليب - تنوّفَا: «إن نجاح تشكيلة «تنوّفَا GO» وازدياد الطلب من قبل المستهلكين، يحفّزنا على مواصلة الابتكار والتجدد والتفكير الدائم بتطوير وتقديم حلول إضافية للمستهلكين الرياضيين، الذين يدركون أهمية استهلاك البروتين بعد النشاطات والتدريبات البدنية. تنوّفَا كانت سباقاً في تقديم منتجًا للمستهلكين، يحتوي على 20 غراماً من البروتين، إضافةً إلى تقليل نسبة السكر في اليوغورت. نحن فخورون الآن بالاستمرار في عملية التجدد والريادة وبذل جهود عديدة لتطوير المنتج وتحسين الطعم، إلى جانب الميزات والفوائد الغذائية المتوفرة فيه».

تطلق تشكيلة أزياء مميزة بمناسبة عيد الفصح المجيد

مع اقتراب عيد الفصح المجيد أطلقت شبكة الأزياء النسائية crazy line تشكيلة ربيع-صيف 2018 المميزة والتي تمنّع المرأة مظهرها أنيقاً وعصرياً خلال قضاء أيام العيد برفقة العائلة . تتميز التشكيلة بكونها غنية وذات ألوان مختلفة مبنية من قصص ذات رموز لرحلات وسفرات بعيدة متأنّة من الماضي الغي والمستقبل المتّجّد، إضافةً إلى القصص الرائعة، الأقمشة المميزة والانسجة المثيرة والألوان القوية. من بين قطع أزياء ربيع-صيف 2018 يمكن اختيار بلوزة أنيقة لأمسيّة غنية خاصة المصوّنة من القماش المسكوب وملائمة مع بنطال مناسب، كما ولا تكتمل إطلالة المرأة دون إضافة جزدان ملائماً.

أو اختيار جاكيت قصيرة عصرية بقصبة ضيقة مع مطبوّعات ناعمة وملائمة مع بنطال مناسب والإكماله الاطلالة يمكن اضافة سنسال مناسب. للخروج مساءً في ليلة العيد يمكن اختيار فستان مسامي المدّوم مع الدانتيل والتتر أو اختيار فستان مسامي باللون الازرق، الغامق المدّوم مع قماش «البليسي» في الجزء السفلي. كما وتعرض crazy line هذه الأيام تخفيفات خاصة على مجموعة متنوعة من تشكيلة ربيع-صيف 2018 مناسبة العيد. الحملة سارية المفعول حتى 31.3.18 ، ولا تشمل قطع البرومو . تشكيلة ربيع-صيف 2018 متوفّرة في جميع فروع شبكة «crazy line» في البلاد بما فيها الفروع الموجودة بالوسط العربي وعبر موقع الإنترنط الخاص بالشبكة www.crazyline.com/. <https://www.crazyline.com> . هذا وتمنّي crazy line لجمهور المحتفلات عيد فصح مجيد وكل عام واتن بآلف خير.

نصائح كلايليت لتحضير طاولة عيد الفصح المجيد بشكل صحي ولذيد



تتميز طاولة التضييفات خلال الأعياد بكثرة الحلويات، الشوكولاتة والمكسرات، وبالإضافة إلى المعجنات. لذلك تقوم كلايليت بتقديم النصائح والإرشادات الازمة لزيانها المحتفلين بعيد الفصح المجيد، لتحضير طاولة العيد بشكل صحي ولذيد: الشوكولاتة على طاولة العيد؟ اختاروا الشوكولاتة الداكنة التي تحتوي على 70% على الأقل من الكاكاو ترافق الشوكولاتة جميع الأعياد والمناسبات السعيدة بسبب التأثير الإيجابي التي تقوم به على المزاج. حيث تمنّع شعور بالفرح والراحة وتزيل الاكتئاب. وتختلف القيمة الغذائية باختلاف أنواعها. فتعتبر الشوكولاتة الداكنة أفضل أنواع الشوكولاتة وأكثرها فائدة لصحة الإنسان. تتميز الشوكولاتة الداكنة باحتوائها على كمية كبيرة نسبياً من الكاكاو (70% على الأقل)، حيث أنه كلما ارتفعت نسبة الكاكاو في الشوكولاتة، كلما ازدادت قيمتها الغذائية. وقد كشفت الدراسات أن استهلاك كمية قليلة من الشوكولاتة الداكنة بانتظام مرتبط بتخفيف احتمالات الاصابة بالجلطة القلبية، بتحسين من تدفق الدم في الشرايين لدى المدخين، بتقليل ضغط الدم، و بتقليل خطر الإصابة بالأمراض السرطانية. وبسبب احتواء الشوكولاتة على كمية عالية نسبياً من السعرات الحرارية (500 سعر حراري لكل 100 غرام)، لا ينصح باستهلاك أكثر من 10-15 غرام في اليوم الواحد.

فضلاً عن المكسرات على التقرشات المصنعة ابتعدوا عن التقرشات المصنعة لأن معظمها يحتوي على الدهون المهدّجة وكمية عالية من الملح. وتعتبر المكسرات غذاء طبيعياً صحيّ وتحمّل باحتوائها على كميات متساوية من الأحماض الدهنية المزمنة مثل السرطان والقلب والشرايين وأمراض جهاز المناعة. بالإضافة إلى فيتامين E والألياف الغذائية. تحتوي المكسرات أيضاً على الجامض الأميسي L-arginine الذي يحافظ على صحة الشرايين ويعزّزها من التصلب. تنصّح الجهات الصحية المختلفة في أنحاء العالم باستهلاك معدّل 30 غراماً من المكسرات يومياً، وهي كمية تعادل بالتقريّب 180 سعرة حرارية.

تجنّبوا المعجنات تتكون معظم أنواع المعجنات من طحين أبيض وكمية عالية من الزيت، وبعضاً يحتوي أيضاً على مسحوق الحليب الكامل الدسم. إذا أردتم تحضير معجنات بيته صحية، إليكم النصائح التالية: أخلطوا الطحين الأبيض بالطحين الكامل أو استبدلوا كلّياً به. تأكّدوا من أن كمية الزيت لا تتجاوز ملعقتين صغيرتين وأضيّفوا ثلاثة أكواب من اللبن القليل الدسم إلى كل كيلو طحين، إذ أن اللبن يجعل العجينة طرية ويضيف إليها كمية عالية من الكالسيوم. وبدلأ من اللبن يمكن إستبدال كل كمية الزيت أو الدهون في الوصفة بنفس كمية هريس التفاح ثم إضافة ملعقتين صغيرتين من الزيت. استخدموها مع العجينة الخضراء أو الأجبان القليلة الدسم أو اللحوم الخالية من الدهون، وابتعدوا عن اللحوم المصنعة كالقاناق.

سلطة الخضار الزيتية الأجمل لطاولة الطعام لا تكتمل وجبة العيد بدون السلطة حيث أنها توفر خصوصيات نينية سهلة الهضم وطيبة المذاق. لتقليل زمن التحضير ينصح بإضافة أوراق الخس التي يمكن تقطيعها باليد. وبهذا نحافظ على مستوى أعلى من الفيتامينات والمعادن الموجودة فيه. يمكن إضافة الفواكه مثل الرمان والتفاح والمكسرات مثل الجوز وبذر عبد الشمس لقطع الخس لتقديم طبق سلطة مميّز في العيد. في هذا السياق، تحدث السيد محمد فريح البدوي، مدير التسويق للوسط العربي في كلايليت: «نحن في كلايليت نرافقكم دائمًا في المناسبات والأعياد أيضًا، بحيث أنه بإمكانكم الاستفسار حول معلومات طيبة أو حول ساعات دوام العيادات المختلفة خلال أيام العيد عن طريق التوجّه للعيادات أو زيارة موقع كلايليت على الإنترنط www.clalit.co.il/arb أو زيارة صفحتنا على (الفيس بوك). وفي هذه المناسبة أتقدّم بآسمى وبايّن إدراة كلايليت بمنتهى زيانتنا المحتفلين بالعيد الفصح المجيد وأتمنّى أن يعاد عليكم بأفضل صحة والمزيد من الخير».

بمناسبة يوم الأم طاقم سيميلاك يعايد الأمهات في أقسام الولادة في مستشفى الناصرة

شركة أبوت منتجة سيميلاك شاركت في يوم الأم في فعالية خاصة، خلالها قامت بزيارة معايدة الأمهات الجديدة للباركين على كل ما يقدمون وسيقمن به لأطفالهم. حيث يعتبر يوم الأم هو يوم عيد عند المنتجات الرائدة مثل سيميلاك لأنّه يقدم الكثير للأطفال. هنا وأقيمت الفعالية والباركة في أقسام الولادة في المستشفى الانجليزي ومستشفى العائلة المقدسة والمستشفى الفرنسي، وزع مندوبي سيميلاك كرتات معايدة شوكولاتة وهدايا، كما وقاموا بمعايدة الطواقم الطبية في المستشفى وشكّرهم على العمل والجهد الذي يبذلونه من أجل الأمهات خلال السنة.

هذا وشكّرت إدارة المستشفى الإنجليزي شركة أبوت على المبادرة الرائعة.

كما وعّقبت إدارة المستشفى الفرنسي بالقول: «هناً شركة أبوت منتجة سيميلاك على هذا النشاط الهاام والفرح في قسم الولادة والذي جلب السعادة للأمهات وكل عام وجميع الأمهات بألف خير وسعادة».

أوديت شومر، الناطقة بلسان مستشفى العائلة المقدسة، عقبت «نشكر كل من يقوم بمعايدة الأمهات في المستشفيات، وكل من يقوم بالمساهمة بالشروع في الفرح للأولاد وأمهاتهم. نحن في المستشفى النمساوي نقدم كل ما بوسعنا من جهد كبير لتقديم الأفضل».

هذه الفعالية التي أقامتها سيميلاك جزء من فعاليات ونشاطات ممتدة طوال العام.

ياعيل رافيون، المديرة العامة في أبوت في البلاد: «لا يوجد شيء مثل الأم التي تفعل كل شيء لطفلها منذ لحظة ولادته لينمو بصحّة جيدة وسعيدة ويحقق ما يريد. إنه استثمار لا نهاية له وإعطاء وحب، من المهم أن نقول للأمهات شكرنا الهدف من زياراتنا لأقسام الولادة هي أن نُظهر للجميع أننا نهتم بالمجتمع وأنه من المهم لنا المعايدة والباركة في المستشفيات، خاصة في عيد الأم، وكل عام وانت احسن ام». تجدر الإشارة انه اطلق في الأسبوع الماضي حملة أخرى بمناسبة عيد الأم للمجتمع العربي، تحت عنوان «ماما بمناسبة عيدك بدي أغنية أغنية»، والذي يتبع للأمهات انتاج فيديو خاص للطفل مع أغنية مؤثرة من أجل يوم الأم، الذي يستطيعن الاحتفاظ به وتذكرة.

هذه الفعاليات جزء من النشاطات التي تقوم بها سيميلاك كل عام بقاء مع نساء حوامل، مؤتمرات خاصة، اتاحة موقع الانترنت سيميلاك ماما للأمهات باللغة العربية ومشروع «امّا» الذي يشمل فيديوهات باللغة العربية التي تعطي وضعيّات للأمهات بشكل يومي



جديد من سونول: تطبيق المحفظة الالكترونية



اطلقت شركة سونول، مؤخراً، تطبيق المحفظة الالكترونية. التطبيق الجديد يخول السائقين الدفع بطريقة مريحة وسهلة مباشرةً من السمارتفون دون الحاجة إلى اخراج النقود أو بطاقة الاعتماد.

بالإضافة إلى ذلك مع تحميل التطبيق يمكنكم التمتع من القسائم الحصرية لحوائط الراحة في سونول، تجمع 5+1 قهوة، استخدام تطبيق Waze للوصول إلى أقرب محطة سونول، تجمع نقاط ولترات والتتمتع من تشكيلة حملات وميزات.

למכירה

מפרט



במרכז הכרמל, ביפה-נוף

במיקום נדי, שקטה, בצד הנוף, 3 חדרים + מרפסת שירות, בנוייה מחדש באיכות גבוהה, ב-80 מ', שירותים כפולים, חניה, לבנייה מידית.

(טרם גרו בדירה)

2,400,000 ש"ח

עורך: 050-5213232



בנהנלה ויקטור חאיין
תיכון - השקעות ושיקום דילן
052-2410113

victor-n-1973@hotmail.co.il

למכירה (למהיר החלטה)

שי עגנון

3 חדרים קומה 4 נוף לים, חניה בשפער, מסירה מידית

670.000 ש"ח

למכירה בגין אבן ערבי

רחוב עבא

5 חדרים גדולים 4 מופסוט קומה 3 נוף לים

1.070.000 ש"ח

למכירה יצחק שדה

3 חדרים גדולים 2 מופסוט סגורות קומה 3

1.090.000 ש"ח

לשבירה בלחמי הגאות

משרדים 5 חדרים מותאמים לכל מטרות קרקע חניה בשפער

6000 ש"ח + מע"מ

لמכירה אנילביץ'

4.5 חדרים, אופציה לממד + מרפסת

קומה 1 בגין מטוחה חניה בשפער

למכירה אנילביץ'-מושבה גרמניה

דירת 3 חדרים גדולים קומה 4 מושפצת קומפלט חניה בשפער

890.000 ש"ח

للإيجار

دخول فوري
دار بالكباير
شقة ٤ غرف مرممة
مطلة على البحر
تشمل شرفة ومكيف
كالجديدة
للتفاصيل: 050-5647741

مطلوب

مطلوب لمحلات
الخراصاني
عمال و كوافيت
ذو خبرة - للمعنيين:

04-8521008

للبيع

دار بالكباير طابق ارضي 4
غرف+حديقة 130م مكيف
میني مركب مخزن+ موقف
خاص بجانب الدار

للتفاصيل: 054/2871747

للبيع

للبيع بالفاتحية
ي.ل.بيرتس طابق 2, 60م
التسليم فوري بسعر مغري
للتفاصيل: 054/4824661

للبيع

شارع يتسعاق سديه
طابق اول 4 غرف مطبخ
3 حمامات شرفة مع
امكانية اضافة شرفة+
مم"ذ مرممة بالكامل
للتفاصيل:
050-8357399
052-4739886

للإيجار

بمنطقة عباس طابق 2، غرفة+
صالون+مطبخ+ حمامات+شرفة
(مع اثاث كامل) مطلة للبحر
للتفاصيل: 050-5246478

للإيجار

شارع هجيفن طابق 10
مطل على البحر 3.5 غرف،
مصطد، موقف خاص
(التسليم فوري)

للتفاصيل: 052-3456791

بمناسبة فرصة الربيع - عرض لامع

في اكسسوارات PANDORA

حقيبة ذهبية هدية على كل شروة

21.3-7.4/2018



بمناسبة فرصة الربيع - عرض لامع في اكسسوارات

PANDORA

حقيبة ذهبية هدية على كل شروة

استعمال العرض ملحة واحدة

متوفرة في حوانيت JACKIEO و PANDORA و محلات

المجوهرات الفاخرة

www.pandora.net www.pandora-shop.co.il

بنك هبوعليم بالتعاون
مع جمعية أمانينا يقيم
صندوق منح دراسية للطلاب
الجامعيين في المجتمع العربي

لاهتمامه بتشجيع التعليم العالي في المجتمع العربي، واستمراراً لدعمه المتواصل للمؤسسات الاجتماعية وطلاب الجامعات، أطلق بنك هبوعليم صندوق منح دراسية جديدة "بنكبر معك" لطلاب الجامعات والمعاهد العليا، بالتعاون مع جمعية أمانينا التي ستقوم بإدارة وتفعيل الصندوق.

يمكن للطلاب المعينين بالمنحة، تعبئة طلب منح دراسية في موقع الانترنت الخاص الذي أقامته الجمعية. حيث ستقوم لجنة خاصة بمعاهنة الطلبات واختيار الطلاب الذين سيحصلون على المنح الدراسية بحسب معايير وضعها اللجنة والجمعية.

نبيل توتي، مدير فعاليات البنك في المجتمع العربي قال: الطلاب الفائزون سيربحون مرتين! بالإضافة إلى حصولهم على المنحة، سيحظون بدورة تعليمية في الحرم التعليمي التابع للبنك والتي ستتيح لهم في موضوع "ادارة ميزانية العائلة" ليقوموا بعدها بالتطوع بإرشاد ومرافقه ميزانية العائلة. حيث سيقوم كل طالب بمراجعة عائلتين لمدة 6 شهور، وهذا يكتنوا قد قدموا ل مجتمعهم خدمة كبيرة، وذلك برفع الوعي لأهمية الادارة السليمة لميزانية العائلة. ادعوا الطلاب الى تقديم الطلبات والاستفادة من هذا الصندوق الذي سيختلف من اعباء مصاريف التعليم و يمكنهم من التركيز في دراستهم وتحصيلهم الجامعي.

بنك هبوعليم



تسويق عقارات واستثمار

نيللي عبود دباغ: **052-8388086**

ميستر سلامه: **050-2342003**

لل了解更多 العروض زوروا صفحتنا في الفيس بوك: **نissim Pla**

للإيجار

اللنبي

بموشبة герمانيا 2.5 ح. كومات كركع
متאים לעסק ... مرפאה מושדרים.

عباس

2.5 عم علية
במיכון ויפוי

مخزن للإيجار

منطقة شوك הפישפש
ومرיה

عباس

2 ح. مشوفצת
ومرיה



للبيع

برمل ماربي

160م مدخل منفرد، 6 غرف + حديقة
موقف خاص، ومنظر للبحر

الحي الأعلاني

(ملائمة للمستثمرين)
3 غ. طابق، مؤجرة

للملاحة 2 حنيوت בהדר מושכרים

بmillion مرידיאן

دירת שני חדרים
برمية بحيرة
نוף... أورير و يم

بيت لحم

4 חדרים مرأوة
كومة راشونة
نוף لؤادي وليم
בחلك التحتון شل الرخوب

لإرسال التفاصيل فاكس: 15349594509
B.t.aovdem@gmail.com

لديك عروض أخرى!



NATALY SALIBA
REAL ESTATE

natly saliba - נטלי סלייבא יעצצת ומשוקת נדל"ן

מורותה ממשרד המשפטים | תיעוץ • השקעות • שיווק נדל"ן

للايجار

HAPPY Easter

للبيع

شارع "بيت لحم"
الطابق الثالث منظر خلاب بيت
مروم 2 غرف نوم + صالون +
مطبخ

شارع عباس
الطابق الثالث منظر خلاب بيت
مروم 2 غرف نوم + صالون +
مطبخ السعر 2800 شاقل

شارع عباس
طابق عالي 100 متر
وضع جيد منظر
خلاب للحدائق
والبحر
مواقف للسيارات
وافر
1,150,000

شارع "اللدبي"
الطابق الثاني بيت 80 متر مرمم
2 غرف نوم + صالون + مطبخ
السعر 3000 شاقل

شارع "الحشمال"
الطابق الأول بيت 65 متر 2 غرف
نوم + صالون + مطبخ + شرفة
25 متر موقف خاص + مصعد

منطقة وادي الجمال
«فنطاحوس»
120 متر+80 متر
شرفة منظر خلاب
للحرب جديده من
المقاول 2+ موقف
خاص + مخزن
مسجلين بالطابو
2,240,000

شارع "شفيره"
الطابق الثالث والأخير 90 متر
بيت مرمم + شرفتان
السعر 2500 شاقل

شارع "الحشمال"
الطابق الأول بيت 65 متر 2 غرف
نوم + صالون + مطبخ + شرفة
25 متر موقف خاص + مصعد

دكان للايجار شارع «الخوري» طابق ارضي 35 متر
+ غارديا 25 متر

nataly_saliba@hotmail.com • شارع بن غوريون 1. حيفا •
052-8550022

TOP נכסים

יעוז, קניה, מכירה והשכרת נכסים
שיווק פרויקטים



בדك تبيع بيتك؟ لتقييم سعر البيت مجانا اتصل: امير صفورى - اهانة ومصداقية

للايجار

شقق للبيع تسليم فوري

5 غرف الصلباني منظر خلاب للبحر بنورامي,
مصطد، موقف خاص من (1/6/2018)

4700

مكاتب قرب المحاكم مرمرة بالكامل
بمساحات مختلفة

4 غرف بالطران حجار، مصطد + موقف

3.5 غرف رب بلفون طابق اول اثاث جزئي
تسليم فوري 2800 ₪

4 غرف بشارع هيوبل + موقف

3 غرف واسعة حوالي 100 متر + شرفتان
في شارع الجبل 2700 ₪

3 غرف جديدة مصطد + موقف + مخزن قريبه
من التخنيون 3700 ₪

3 غرف بشارع النبي 2500 ₪

4 غرف كبيرة بيت عربي 120 متر + شرفتان مطلة
على البحر مرمرة بالكامل قرب هتسينونوت علوي

1150000 ₪

للاستثمار شقة 2.5 شارع شاي عجנון
مطلة على البحر 655000 ₪

للبيع 4 غرف بعباس بيت عربي

مطلة على البحر + شرفة

اراضي - مكاتب - تجاري

قطعة ارض زراعية منطقة يوكنعم (الهמושבה)
3.5 دونم 180000 ₪ للدونم

قطعة ارض زراعية 6 دونم قرب دنيا

220000 ₪ للدونم

قطعة ارض زراعية منطقة يوكنعم 2 دونم
130000 ₪ للدونم

قطعة ارض للعمارة في الرينة (600 متر نتو)

دونم للبناء فوري مع خرائط ب دنيا

شדרות الزيتون 17، حيفا topnadlan10@gmail.com

نيد 054-5981556 * 058-7633398



Farid Saeed

Real Estate Consulting & Sales
تיעוץ وשיווק נדל"ן בחיפה

HAPPY Easter

כנסו לאתר שלנו
لعد م Gunnون ديروت لمصارحة
او www.faridsaeed.co.il



للمصارحة - برق' عباس



彬نيין ابن ميוחד عم
تكروت غبהת
4 וחצי חד' כ 130
מ"ר + 4 מרפסות
1,070,000 ₪

للمصارحة - באזורי عباس



彬نيין מבודק
彬نيין רב קומות
3 חד' כ 90 מ"ר
מרוחות * معליות *
* نواف فنورומי *
מחיר המבודק

للمصارحة - بכרמל מערבי



4 חד' כ צהار
כ 60 מ"ר
פונה לנוף ים
1,890,000 ₪

للمصارحة - برق' לבונטין



3 חד' כ 85 מ"ר
בקומה 3 מ 3
*彬نيין מבודק *
مأرت * مشكعت
890,000 ₪

للمصارحة - באזורי كريت אליעזר



3 חד' כ 4
*彬نيין מבודק
* חניה נוחה *
*彬نيין מטופח *
850,000 ₪

للمصارحة באזور
彬نيين الغرمانين
3 וחצי חד' عناKit عم
مرפסות سגורות
בקומה 3 מ 4, زوكה
لشيفع
1,170,000 ₪

للمصارحة - برق' انابي



彬mod لمصارحة
彬mod الغرمانين
בקומה 1, 3 חד'
במצב טוב מאד
860,000 ₪

شي عگנון



2 וחצי חד'
(أوفصية ل 3)
בקומה 4, موارة
פונה לנוף ים
680,000 ₪

للمصارحة - برمات الدر



彬نيين רב קומות
كومة גבהת
3 חד', כ 80
מ"ר, معليات
1,050,000 ₪

054-3037999

www.faridsaeed.co.il | [farid saeed YouTube](https://www.youtube.com/farid_saeed)

Farid Saeed Real Estate Consulting & Sales



فصح مجده

VIP



ד.ר. נכסים

תיווך, ניהול, ייעוץ ושיווק נכסים

ض. ر. للعقارات D.R. Real Estate

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر



للبيع

الحي الألماني شارع هجين

احدى البناءات الجميلة طابق 3 واخير سقوف عالية وبلاط مرسوم ابواب قديمة 140 م² غرف واسعة شرفة مطلة للبحر بحاجة لترميم



للبيع

حي ناؤوت بيرس شارع حمدا

بنتهاؤس ضخم الوحدة بالمبني جديد حوالي 240 م² 4 غرف نوم صالون واسع شرفة 90 م² موقفان بالطابو مخزن مصعد طابق 6



للبيع

رمات هنسى

بيت جديد، طابق 2، 127 م²، 5 غرف، شرفة كبيرة مطلة للبحر، شقة جديدة من المقاول، مخزن، موقف مع سقف سيارتين، انتركم بالمدخل، لوبى فخم



للبيع

شدوت هتسينونت منطقة مركزية

مبني جديد، طابق اول، 120 م²، 5 غرف، وضع ممتاز، رمم قبل 3 سنوات، موقف بالطابو، مصعد



للبيع

شارع هشالوم

مبني حجر، 80 م²، 3.5 غرف، شرفة 36 م²، بلاط مع رسومات (مرصفות של فلام)

سقف عالي، غرف واسعة



للبيع

بمنطقة دينيا فيلا منفردة

330 م² على قطعة ارض 760 م² طابقان، موقف مع سقف سيارات، نوافير



للبيع

للجدين فقط !! منطقة الكرمل

فيلا منفردة، فخمة، 4 (مفلسيم) واسعة جدا، 10 غرف، 6 حمامات، شرفات، حديقة ضخمة حوالي الفيلا، 1.700 م² مساحة الارض، بركة سباحة، منظر جزئي للبحر



للبيع

الكرمل الفرنسي ”ويلوت ספרדיות“ شارع ستيفن فايس

ديرث 21، 5 غرف، 125 م²، حديقة تقريبا 150 م²، مرممة، منظر للبحر، موقف خاص ومسقوف



للبيع

وادي النسناس

عقارات تجاري + مكاتب 300 م²، طابقين، مع سطح بالطابو مع امكانية بناء (فوري)

شارع "احد هعام" 10، حيفا | تل: 04-8333603 | نقال: 052-8260007



d.r.realestate

dr2008r@gmail.com



ملحق نغابي

مهنية

أمانة

خبرة

مها قندس علي
052-8980085



المطران
حجار

بينتهاوس مميز ، مطل جميل للبحر والجبل
5 غرف، 120 متر، 3 شرفات
 موقف ومخزن طابو



الكرمل
الفرنسي
تسليم 4-2018

مشروع-تم"א-
38-
شقق 5 غرف + بينتهاوس
مع شرفات للبحر، مصعد و موقف سيارة.



الكرمل الفرنسي
אדמונד פלד

شقة 4 غرف، طابقين 100 متر؛
مدخل منفرد مع ساحة صغيرة،
امكانية اضافة غرفة شرفة ومמ"ד



وادي
الجمال

شقة 5 غرف، 120 م
شرفة مطلة للبحر
موقف ومخزن بالطابو



الكرمل
الفرنسي
נדב יצחק

بعماره مرتبه، 5 غرف، 120 متر
شرفة 45 متر، مطل رائع للبحر
مخزن، موقف، مصعد



بن يهودة

3.5 غرف، 75 م
طابق اول، ببنية حجر + شرفة

וילה سفاردية

130 متر، حديقه 80 متر، 5 غرف، شرفتان موقفان
لترميم كامل

ברכה
חבס

بالقرب من مستشفى روتшиلد، 4 غرف 100م، طابق 2، مرتبة مع
منظر للبحر، ~~1,185,000~~ 1,100,000 ₪

פועה

(طابو) 3.5 غرف، طابق 3، بوضع جيد

פנזהاؤס
المطران حجار

5 غرف، 130 م + شرفة وسطح 30 م + مخزن و موقفين
للسيارات. منظر رائع للميناء

HAPPY
Easter





معلم نظریه

سلام پیٹک للخپیر



خبرة 19 سنة في مجال العقارات
hajokhalil@hotmail.com

خليل حجو 0522840945

استشارة مجانية (أولية) مع محام، معزّزة بـ فنيّ، يوعّزّت مسكنّتَكَ من داخل الشرّكة

للبيع
بوادي الجمال دونم
ارض مع امكانية بناء
9 شقق. الموقع ممتاز
هادئ و مطل للبحر

للبيع بـلدونتين
شقة ارضية 4 غ،
105 م². طابق ارضي مع
حديقة، مدخل منفرد،
موقفان للسيارات، مخزنان،
عمارة حجر مميزة.

אלנבי (רב-חלפון)
غرف + شرفة. طابق 3 واخير 78م...
مطلة البحر

بوادي الجمال شقة جديدة من مقاول 120 م - 5 غرف + شرفة - موقف سيارة، مصعد - مطلة للبحر

للبيع بورديه
بنهاوس 3 طبقات. 5 غ 250-م² شرفتان،
موقفان للسيارات، ومدخل منفرد

ج

للبيع بنتهاووس جديد - 666 him
وحيد بالطابق، 4 غرف + شرفتان كبيرتان +
موقفان ومخزن.
منظر رائع للبحر والمدينة



للبيع - الكرمل الفرنسي
1. بنتهاوس 127 م، غرف، شرفة
20 م وسطح خاص 70 م، موقف
سيارة، مصعد ومخزن.
منظر رائع للبحر والمدينة

2. شقق 127 م، شرفة 20 م، موقف سيارة، مصعد ومخزن.
منظر رائع للبحر



اتصل لتكون من بين زبائننا. فالمهنية والخدمة المميزة شعارنا



רימקס סיטי
RE/MAX
Haifa

עם הצלחה לא מתווכחים אהוב נדל"ר? בוא תעשה מזה בסוף! ניסיון של 25 שנים בליויו להצלחה

054-4333242 אלמוג



חפשו בפייסבוק עבודת בידליין

www.remaxcity.co.il

הקריירה החדשה שלך עצמאית מחילה עבשיה!

רימקס סיטי, שדרות הנשיא 134, חיפה. 04-8103203

הנִּזְבָּחַת

المركز الطبي لزراعة و تجميل الاسنان

د. رواد أبو صالح

د. رياض أبو صالح



زرع وتركيب الأسنان الفورية

خلال يوم واحد

دون انتظار !!

■ زرارات على شكل BIO DISK على طريقة البروفسور النمساوي IHDE

■ لا حاجة لزراعة عظام للذين يعانون من ذوبان أو نقص عظام الفكين.

■ لمرضى السكري، فقر الدم، أمراض القلب، هشاشة العظام يمكنهم أيضاً أن يخضعوا لزراعة الأسنان الفوري دون أي قلق.

■ طريقة مناسبة للجميع وخصوصاً الذين بحكم عملهم وحياتهم اليومية لا يستطيعون البقاء بدون أسنان ثابتة لوقت طويل.

■ قشور خزفية لترميم شكل الأسنان ومنحها البياض الناصع وابتسمة هوليوود.

طريقة القشور الخزفية



طريقة زرع الأسنان



04-6019664

حيفا - كريات حاييم
مشه شرت 86 حيفا

