



مهّا قندس علي
052-8980085



خليل حجّو
052-2840945



معاً نحقق أحلامك!



في احتفاليّة المعلّم
تكرّم للمعلمين
ولشيخهم
حنّا أبو حنا

21 20

نيران الحريق
وانتفاضة
التّحريض!



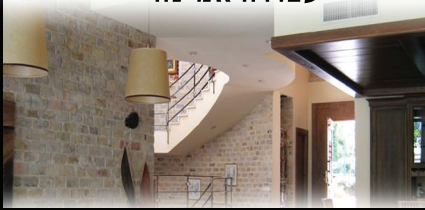
10 8 6 2

المدارس الأهليّة
تحصل على
12.5 مليون
شاقّل من أصل
50 مليون!

* بعض المدارس يستخدم
 أسلوب التّرهيب أو التّخجيل *

4

שיפוצים האני
עבודה אמינה



0522709992

- אינסטלציה
- ריצוף
- הריסה ובניה
- צבע ושפכטל
- גבס וחשמל
- צביעת בניינים

סופר-פארם

15 14

054-7114752
 master cheq

מאסטר צ'ק



- ✓ נשטרתי השיכית העائدة نقدا
- ✓ معالجة جميع أنواع الديون
- ✓ العثور على المدينين



באנאליפה אפק6

10 קרחונים או 3 טילונים של נסטלה
9.90 ₪

2 עוגה בטעם מגוון טעמים
9.90 ₪

מגוון של עוגיות
9.90 ₪

3 מלפפון חמוץ של אנטואן שוקחה מלח/חומץ (בכל הגדלים)
12.90 ₪

סלמי 300 גרם של טירת צבי
9.90 ₪

* الحملة سارية في فرع شارع الخوري 9 فقط! * خاضعون لشروط الحملة. الأسعار سارية الفعول حتى لفاذ المخزون. * الحملة سارية المشغول حتى وحدة واحدة فقط من كل منتج. * الصور للتوضيح فقط.

وصلتنا تشكيلة واسعة من الشوكولاتة المستوردة الخاصة للعيد!

ח'ורי 9, חיפה ■ 04-8526233 ■ ח'ורי 15, חיפה ■ 077-3202707 ■ שבתאי לוי 9, חיפה ■ 077-5051120
 חלוץ 2, חיפה ■ 077-4655155 ■ חלוץ 27, חיפה ■ 04-8600808

طائرات حربية، غواصات وحرائق..!

مطانس فرح

فضحت هذه الحرائق، مجددًا، لا-جهازية إسرائيل وضعف مؤسساتها، بالتعامل مع أقل الكوارث سوءًا. فالتيار التي أشعلت البلاد عليها أن تشعل لدى رئيس الحكومة نتنياهو، الضوء الأحمر، لتذكره وتبلغه بعدم استخلاصه العبر من حريق الكرمل عام 2010!

إن إهمال حكومة إسرائيل، وعدم امتلاكها طائرات مدنيّة سلمية لإخماد الحرائق بدل الطائرات والغواصات الحربية، تحسبًا لحالات الطقس الطارئة، ساهمت في إشعال المنطقة، لا حبّ العرب الأصليين لأرضهم ووطنهم وبلادهم وأشجار كرملمهم.

تخيّلوا كيف أنّ هذه الدولة «الأعظم»، والأقوى عسكريًا في المنطقة، بأساطيل طائراتها الحربية التكنولوجية القتالة ودباباتها المدمّرة، وغواصاتنا الأكثر تطورًا وفتكا في العالم، اضطربت وأخفقت في التصدي لوجدها، للتيار ومنعها من التهام الشجر والحجر، لأنّها تلك طائرات تشعل حرائق وتفتقد لتلك التي تخمدّها!

على مدار ستّة أيام، لم تفلح الدولة بكلّ جيروتها في السيطرة على الحرائق، فاستغاثت مستجدة بدول العالم، وتلك الأخيرة لم تتوان، فلبّت نداء المستغيث؛ وتجنّدت لنجدها، لوهن إسرائيل وخورها وعدم استعدادها وجهازيتها لدرء أيّ خطر مُحْدِق، حريقًا كان، أو هزة أرضية، أو، الله أعلم ماذا! فكيف يمكن لهذه الدولة أن تواجه كارثة أو خطرًا بيئيًا، وكيف لها أن تحسم حربًا إن لم تستطع أن تحسم السيطرة على الحرائق!

وتزامنًا مع تحريض رئيس حكومة إسرائيل على عرب هذه البلاد، والعنصرية المتفشية والتخويف والترهيب من العرب واستباحة دم العربي في هذه البلاد، وفي البلاد المجاورة لدولة إسرائيل «الحربية»؛ بات الأمر مُقْلَقًا، محسوسًا وملمسًا ومنفدًا في بعض الحالات، أيضًا!

فتأتينا الأساطيل الحربية البحرية والجوية والبرية لتزيد الأرض اتقادًا والأجواء لهيبًا. لأنّ سياسة الحكومة والعقلية الحربية والعنصرية المسيطرة على المجتمع اليهودي تؤثر الأجواء وتشعلها. فتعجز هذه الدولة «الأصلب» و«الأعظم»، بكلّ جيروتها وآلياتها التكنولوجية المتطورة وطائراتها ودباباتها وأسطولها البحري، عن التصدي لتيار العنصرية والفاشية التي تعشش في فكر وعقل اليهودي المتطرف، والتي تغذيها الحكومة الإسرائيلية وينتهجها بنيامين نتنياهو، لأنّها تلك دبابات وطائرات وغواصات تشعل التيار والحرائق بدل تلك التي تخمدّها! إنّها دولة تغوص في مستنقع موحل من الفساد والكراهية والتحريض على والترهيب من العرب، والتطرف والبطش والعنف، والعقلية الحربية والاحتلال.. دولة إسرائيل «العظمى»، «القوية»/الواهنة فعلاً، تخاف من اتخاذ قرارات حاسمة جريئة لتحرير شعب يرنج تحت نير الاحتلال ومنحه حريته واستقلالته، ومساواة مواطني هذه الدولة العرب الأصليين، كي تضمن لشعب هذه الأرض الاستقرار، لكنّها ما زالت جبانة – وستبقى على ما يبدو – لأنّها تقف عاجزة مخصية أمام القرارات المصيرية!

هذه الدولة لا تؤمن بالسلام، وبدل أن تسعى إليه، تحاول أن تستعصي عنه بالتسلّح بأحدث وأخطر الآليات والدبابات والطائرات والغواصات الحربية، لتوهم شعبها أنّها توفر له الأمن والأمان، وأنّه في مأمن فعلاً من «الأشقاء» العرب، بينما يواجه خطرًا من عرب هذه البلاد «الأشقياء»، من عرب الدّاخل!

(اقرأ تقريرًا موسّعًا عن انتفاضة التحريض صفحة 6-10)

جواد بولس

هناك من فوجيء، بل واغتياظ ممّا صرّح به بنيامين نتنياهو وبعض وزرائه ضدّ مواطني الدولة العرب، وذلك على خلفية انتشار الحرائق في عدّة مواقع ومدن عربية ويهودية، فهؤلاء يؤكّدون مجددًا أنّهم لم يستوعبوا طبيعة النظام الحاكم في إسرائيل، ولا ما يعتمد ساستها من آليات مُجرّبة في تاريخ الأمم وديماغوجيات مدروسة، وهي تستهدف قمتين نهجهم العنصري العدائي الذي لا ينمو إلّا على السنة التيار وجلد الضحايا التي كانت وستبقى متهمّة ومسؤولة عن كلّ ضيم يحل، وجريمة تنفّس، ومصيبة تنزل على الدولة ومواطنيها، حتّى لو كانت كل المؤشرات والدلائل تشير على استحالة صحّة فريادتهم وعلى انعدام المنطق السويّ فيها.

ففي حين لمح نتنياهو وبنيت وغيرهما، مع بدايات الحرائق، أنّ مواطنين عربيًا تعمّدوا إشعالها بدوافع قومية، نقرأ بيانًا نشرته قبل يومين الناطقة بلسان الشرطة الإسرائيلية، تقول فيه: «إنّه ولتفنيد الشائعات وتجنّب تقديم البيانات التي لا أساس راسخ لها وحتى أنّ في بعضها تضليلًا للجمهور، أوّ أنّ أوضح أنّه وفي الوقت الحاضر هناك عدد كبير من التحقيقات المفتوحة ذات الصلة بكلّ ما يتعلق بموجة الحرائق الأخيرة. وكذلك أوّكّد أنّ مجرد التحقيق ليس بمؤشر على وجود جريمة الإحراق العمد».

لا أفهم ما أهمية تعميم مثل هذا البيان في وقت متأخر، ولكنّا نعرف أنّ من حرّضوا على المواطنين العرب نجحوا عمليًا في جني وترصيد وزنات راجحة من مشاعر الكراهية، وقاموا بإيداعها في صناديق الحقد وحسابات أحزابهم التي لا تستطيع العيش في عالم السرور والصنوبر الأخضر، بينما تشتدّ سواعدها وتكبر قاماتها فقط في غابات النّار وما تخلفه من نثار أسود ومراع للقهقير وللفيروسات المميتة. فوفقًا لنفس الناطقة بلسان الشرطة وحسب ما أفاد به مسؤولون في مديرية سلطة الإطفاء والإنقاذ، تمّ تسجيل حرائق في نحو 1773 ميدانًا في شتّى أنحاء البلاد، وكفى بهذا المعطى برهانًا على خطورة ما أشاعوه بحقّ المواطنين العرب خاصّة إذا عرفنا أنّ عددًا جميع من اعتقلوا لم يتجاوز الثلاثين في حين لم يثبت، حتّى كتابة هذا المقال، أنّ منهم من تعمّد إشعال النّار لأسباب قومية أو عداوية.

المثير في كل ما حصل سنجده، مرّة أخرى، في ردود فعل بعض الشخصيات العربية المحلية والبعيدة في الخارج، التي عبّرت في الصحافة والإعلام عن فرحتها الكبرى بتلك الحرائق، ومنهم من ردّد منتشياً ومؤكّدًا، أنّ «إسرائيل تحترق»! وعزّزوا قناعتهم بكلام عن الملائكة ومن السّماء، في حين كان آخرون يرون نهاية «الشيطان» تتحقّق وهم سايحون على أجنحة المنى المتكسّرة وراكبون على سنامات ملأى بالشّحم والوهم وتجري وراء خيالات مريضة والسّراب.

أحلام هؤلاء الأشقاء العرب المستلة من نيران تلتهم الكرمل، وتحريض نتنياهو ورهطه على عرب الكرمل وأشقائه، هما وجهان لنفس العملة، بينما يبقى الفارق والحسم فيمن يتحكم بقذف هذه العملة في الرّيح، ويحدّد ميعاد ووجهة سقوطها، فأنا على يقين أنّهم حكّام إسرائيل وساستها من أحزاب اليمين المغرقين في عنصرية لا تعرف حدًا لشهوة الحقد والقمع، في حين يتبقّى للعرب، كما دائمًا، حداءات

السقوط والخسارة .

المحرومون من همس النّجوم للقمر ومن فوج عطر البرتقال وسيافو الزّهور لن يميزوا بين وجع أصحاب السّنديان المحترق، وصمّم من يقتلون عنفوانه الشّاهد الباقي على مذابح تاريخنا، من عهد إيليا إلى عهد دافيد، والخاسرون لأوطانهم الحقيقية – لأنّهم يعيشون في الظلمة ودهاليز القواقع وتحت سطوة استبداد يحسبونه خيار البشر الوحيد – لن يستوعبوا فقه الدّمعة، وهي تتساقط ساخنة من عينيّ أيم وحذقتي أحمد وأهداب جعفر؛ فما تعرّى على سفوح الكرمل في تلك الليالي الحارقة كان، في الحقيقة، جذور الحكاية وأصل تغريبتنا المشقية، ومعها تكشّفت أسراب الحجل التي سمعناها من مواقعنا وهي تكرر بين الشّجيرات المقاومة وتؤكد لوجهي العملة إيّاها:

”نحن في حلّ من التّدكار، فالكرمل فينا، وعلى أهدابنا عشب الجليل، لا تقولي: ليتنا نركض كالنّهر إليها لا تقولي! نحن في لحم بلادي.. وهي فينا!“.

نعم هكذا كانت صرخات أيم عودة مدوية تقصّ مضاجع السّفهاء والعناتر وجميع العنصريين – فمن يحرق كرملمان.. من يحرق وطننا! إنّها بلادنا، التي نفديها، ولن نقف كما لم نقف أبدًا على الحيا، ولن نكون شهودًا على رمادها وخرابها، فانظروا إلى بحرنا لينبّثكم من أين جاء ملح الأرض، والتفتوا نحو الضّبر والتين والزيتون عساكم تكتشفون كيف التصقت السّمرة في وجوهنا ووجوه أبنائنا.

لم يكن أيم الحيفاوي وحيدًا، فمثله صاح أحمد الطيّساي في وجه سكان “البيت اليهودي” وأشباههم، من ساسة وإعلاميين ومحلّين، ومعنّفا جميع المضطادين في زلات القدر بأن: كفّوا عن مدائحكم للحرب، أوقفوا أنهار الدّم المشتّهي في أحلامكم، فنحن هنا، في الكرمل والقدس والتّقب، باقون لنحتمي البلاد، بلادنا، من الصّقيع والنّار والبرّد. هراء ما تشيعون وتحاولون نشفه وعبثًا ما تردّدون. كم أعاظهم حديث الوطن هذا وأفقدتهم رشادهم. فالكرمل لم يكن في تلك الليالي مُباحًا لعواءات الذّناب ونعيب اليوم وبخلاف مواقع كثيرة كانت تأكلها النّيران برزت المعركة لإنقاذ ملامح ساطعة مغايرة، فعلاوة على تلف العديد من البيوت وتهديد كثير من الأحياء السّكنية ونزوح عشرات الآلاف عن منازلهم، عكست أحداثها جملة من المفارقات والمشاهد التي من شأنها أن تختزل طبيعة صراعنا، نحن المواطنين العرب، مع سياسات أجهزة الدولة وممارساتها القمعية تجاهنا في الحياة اليومية الروتينية وفي أوقات النواذب والرزايا كذلك.

فلقد جسّد انخراط قادة عرب بارزين ووقوفهم في وسط السنة اللهب وموازرتهم الصّادقة لأصحاب البيوت المنكوبة، حالة استثنائية لمعنى شعار النّضال العربي – اليهودي، في واحدة من تحليّاته الطّبيعية القصوى والتي، في المقابل، حاول ساسة اليمين حجب مفعولها وتشويهها من خلال تحويل سهام هجماتهم ورشقها صوب من جسّدها في حضن الكرمل، مثل: أيم عودة وأحمد الطيّساي اللذين اتّهما من قبل معظم مغرّكي اليمين الفاشي كمّن يسعران النّار في الليالي ويحاولان في النّهارات إطفاءها. إلى جانب عودة والطّيبى وقف العشرات من أهالي حيفا العرب وأصحاب المهن والمطاعم والمؤسسات

إنه الكرمل، صوت القبرة

المدنيّة وجميعهم عملوا على مساعدة المنكوبين بما استطاعوا إليه سبيلاً؛ ولربّما نجد في ما قاله السيّد جعفر فرح، مدير عام مركز “مساواة” لحقوق المواطنين العرب في إسرائيل وصفًا لافئًا لما جرى في تلك السّاعات، فهو وكثيرون يعرفهم تواجدوا إلى جانب أهالي سكّان الأحياء المنكوبة وقدموا لهم مختلف أصناف الدّعّم والمساندة.

وصفه لتلك التجارب المشبعة بإنسانية نقيّة وكيف كان تعاطي السّكان اليهود معها جدير بالعناية والمتابعة، فعلاوة على بعدها الأخلاقيّ البارز، ينوّه جعفر إلى ضرورة إيماننا، كأقلّيّة عربية كبيرة، بقوتنا وبوزننا النّوعي ونجسّد ذلك عن طريق إصرارنا على التّفاعل مع الأحداث مهما كانت جسيمة، وقناعتنا بقدرتنا على التّأثير من دون أن نتردّد أو نخشى عواصف العنصريين وهجماتهم المسعورة.

جعفر الذي صرّح كصديقه في وجه من حاول أن يحفر في الجرح ليفتّش عن الكبريت العربي أصرّ أن يسأل بيبي نتنياهو عن الأهمّ وعمّا قدّمه لأهل حيفا التي شهدت أحرارها، قبل بضعة سنوات، حريقًا هائلًا أودى بحياة العشرات من المواطنين، واليوم وبدل أن يجيب كرئيس حكومة على تساؤلات النّازحين والمشرّدين من أهلها، أخذ يحرض هو وبعض وزرائه على المواطنين العرب في محاولة منه لإبعاد الشّبهات عنه في قضيّة الغواصات الألمانية وما شابها من شكوك وقرّف، لكن جعفر أكّد للملأ أنّ حكومات اليمين، ورغم مرور السّنين لم تفعل شيئًا يحمي سكان المدينة من شرّ الحرائق وعنصرية السّاسة وأكاذيبهم.

كانت أيامًا عصيبة. إسرائيل لم تحترق فيها. من أحرّق “كراملها”، إذا كان هناك من تعمّد احراقها، لا يعرف معنى الوطن ومن اغتبط وابتهج، وهو يشاهد ظلال النّيران تلتهم خاصرتها وقلبها، لا يعي بأيّ واقع نعيش نحن العرب وما نواجهه من غطرسة سياساتها الرّغناء المأزومين الذين لا ينامون قبل أن يطمئنّوا على حرق خشية من أشخّاب تلك الجسور الضّعيفة التي ما زالت عالقة بيننا وبين مؤسساتها ومواطنيها اليهود.

مشاركة فرقة الإطفاء الفلّسطينية ووقفه القادة والنّشطاء والمواطنين العرب شكّلت مبادرات حيوية في وجه النّازحين: نار الطبيعة ونار العقول الفاسدة، والصّرخات المدوية على الجبل كانت رسائل نضال مشترك عنيد وضرورات واقع مُقْلِق، وشكّلت دعائم لتلك الجسور المهترئة وردًا حازمًا على كل من حرّض وأشعل النيران ومواقف السّم والعنصرية.

أكتب هذا وأكاد أسمع، قبل أن أنهى مقالتي، همهمة المعارضين وتساؤلات بعض المتهمّجين على كل عربي ساعد وانتخى، فلجميع هؤلاء أقول: كفى بالتّاريخ واعظا، ولجّهاله وما غفلوا النّصيحة أن يراجعوا دروس النّار من روما إلى برلين فبر مصر، وكيف استفاد الطّغاة والحكام من ألسنتها وجيروها إلى أقراصهم.

وللعقال والغيّورين راحة الضّمير وعرق الجبين ولهم أن يعلنوا: “عرفنا ما الذي يجعل صوت القبرة، خنجرًا يلمع في وجه الغزاة، وعرفنا ما الذي يجعل صمت القبرة، مهرجاني.. وبساتين حياة“.

إنّ الكرمل، يا اختاه، صوت القبرة وصمت المقبرة.

● وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

● ميرا (شلوب) فريوات (قسم الإعلانات)

● آية صفدي (تصميم إعلانات)

بريد إلكتروني: haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822 فاكس: 048522767 إعلانات: 0546481533

● المقالات الموقعة لا تعبّر عن رأي التحرير. ● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

المدير العام والمحرر المسؤول: ● راني عباسي

مدير التحرير: ● مطانس فرح

العنوان: حيفا – شارع الجبل «5»

تصدر عن شركة «إكسترا توب» م.ض.

حيفا
Haifa

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة



سلسلة الألعاب الجديدة
الآن في ماكدونالدز



لعبة مع كل وجبة هاپي ميل

المدارس الأهلية تتلقى 12.5 مليون شاقل من أصل 50 مليون!!

* وتتعترف: طلبنا من الوزارة شرعنة الجباية بمبالغ تفوق ما ينص عليه المنشور العام للوزارة! * لا تجوز جباية أي مبلغ بحجة رسوم تسجيل أو رسوم خدمات في أي مرحلة، إبتدائية كانت أم ثانوية! * بعض المدارس يستخدم أسلوب الترهيب أو التخجيل لإجبار الأهل على دفع الأقساط الباهظة، والتهديد بعدم السماح للأبناء بالتقدم لامتحانات أو المشاركة في الرحلات أو حفلات التخرج، وما شابه..! *

أولياء أمور طلاب، وأي مبلغ فوق الـ 3200 شاقل، بما في ذلك الرحلات والحفلات والفعاليات والسلة الثقافية يتطلب موافقة لجان أولياء أمور الطلاب، إضافة لتصريح خطي من الوزارة، وتفصيل الإضافة ومركباتها.

ونوهت الرابطة إلى أن الحديث هو عن المرحلة الابتدائية فقط (الصف الأول حتى الثامن) وأن التمويل الوزاري في الثانويات (الصف التاسع حتى الثاني عشر) هو بنسبة 100%، ولا تجوز جباية أي مبلغ إضافي من الأهالي، كما أنه لا تجوز جباية أي مبلغ بحجة رسوم التسجيل أو رسوم خدمات في أي مرحلة، إبتدائية كانت أم ثانوية.

كما استنكرت الرابطة في رسالتها، الأسبوع الفائت، قيام بعض المدارس باستخدام أسلوب الترهيب أو التخجيل مع الأهالي لإجبارهم على دفع الأقساط المرتفعة والتهديد بعدم السماح للأبناء بالتحرك وما شابه. وأكدت الرابطة في رسالتها بأن إقحام الطلاب في مسألة الجباية واستخدامهم كأداة ضغط على الأهالي هو أمر مرفوض، غير قانوني وغير أخلاقي، إذ يجب أن يكون هناك الفصل التام بين حقوق الطالب التعليمية والتربوية، وبين واجب تسديد الأقساط الذي هو أمر يخص الأهالي فقط، ولا علاقة للأبناء به.

الأهلية، قد أعلنت، الأسبوع الفائت، عن خوفها من رفع الأقساط وشرعنة الجباية في ظل غياب لجان أهالٍ منتخبة في المدارس تراقب وتوافق على هذه الخطوة. هذا وطالبت د. سهى جبران - بلان، باسم الرابطة القطرية للأهالي، الوزارة

بالبت في طلبات تصريح الجباية بشكل عادي ومهني، وصرحت بأن الرابطة طالبت الوزارة عدة مرات بحل قضايا التمويل مع المدارس الأهلية. كذلك عبرت جبران - بلان عن تخوف الرابطة من أن تتم شرعنة الجباية بدون لجان أهالٍ منتخبة وبدون حل قضايا التمويل للمدارس الأهلية، كما طالبت الأمانة العامة بفتح حوار مع الأهالي

والكشف عن المبالغ التي تم طلبها من الوزارة. وفي وقت سابق كانت الرابطة قد فصلت موضوع الأقساط بعدد من التوضيحات على صفحتها في الفيسبوك ودعت من خلال هذه المنشورات جمهور الأهالي، الذين يتعلم أبنائهم في الصفوف من الأول وحتى الثامن فقط، إلى دفع مبلغ 2200 شاقل واشترط 1000 شاقل إضافية بانتخاب لجان

في منتصف شهر كانون الأول الجاري لحل هذا الموضوع والبت بطلبات شرعنة الجباية من جديد. كما صرح أن المبلغ المتبقي من الخمسين مليون شاقل سيحول بعد أن تقوم المدارس بعرض برامج مفصلة عن فعاليات



تربوية روحية ستقدمها لطلابها. ورداً للاستفسار عن التأخير في تحويل المبلغ قال خطيب إن إدارات المدارس لم تقدم الطلبات في الوقت المناسب لتتلقى الـ 50 مليون شاقل، وقد طلبت تمديد الموعد الأخير لتقديم الطلبات عدة مرات! وكانت الرابطة القطرية للأهالي في المدارس الأهلية الكنسية، الجهة الوحيدة التي تابعت موضوع المدارس

لمراسل "حيفا"

أعلن عضو الأمانة العامة، بطرس منصور، عبر محادثة إذاعية في "راديو الشمس"، صباح الثلاثاء الأخير، أن المدارس الأهلية تلقت 12.5 مليون شاقل كدفعة أولى من أصل 50 مليون الذي وعدت به المدارس، بعد الإضراب الأخير.

وقد صرح منصور أن المدارس الأهلية تقدمت للوزارة بطلبات لشرعنة جباية الأقساط بالمبالغ التي تجبها من الأهالي، كما أكد أن هناك قرار من مكتب الأمانة العامة بإقامة لجان أولياء أمور، ولو أن الأمور تسير ببطء في هذا الاتجاه.

وفي ذات المحادثة صرح عبد الله خطيب، مدير قسم التعليم العربي في وزارة التربية، أن المدارس الأهلية الكنسية لم تحصل حتى الآن على تصاريح لجباية أقساط تعليمية، وأن المبالغ التي تقدمت بها المدارس تتجاوز ما ينص عليه منشور المدير العام لوزارة التربية، أي فوق 3000 شاقل سنوياً، وذلك لتغطية تكاليف حصص تعليمية إضافية وفعاليات توفرها المدرسة. في هذا السياق أكد خطيب أنه على المدارس إعلام الأهل بالفعاليات التي ستوفرها المدرسة للطلاب والمبلغ الإضافي الذي يجب لهذه الغاية. كما صرح أنه لن يكون هناك تصريح جباية دون تفصيل تام للخدمات التي ستوفرها المدرسة للطلاب. وأكد خطيب أنه سيتم الاجتماع مع مكتب الأمانة



Dr. Haj Yahya Nafi
Dentist - طبيب أسنان

بدك اسنان جميلة ؟ بدك ما تغطي ابتسامتك ؟



تقويم أسنان بأساليب متطورة للوصول لابتسامة مثالية!

- ✓ مظهر خارجي جميل
- ✓ إحساس بالثقة بالنفس
- ✓ شعور مريح مع الإبتسامة

د. نافع حاج يحيى
طبيب أسنان - حيفا
أساليب متطورة بتقويم الأسنان
معاملة شخصية وخاصة وأسعار معقولة
للإتصال ولل فحص والإستشارة الأولية مجاناً
077-2103373



www.dr-nafi.co.il

إحاد هعام 13 حيفا

عيادة د. نافع حاج يحيى

تسليط الضوء على التحديات الاقتصادية للمصالح العربية في طريقها الى تحقيق النمو

حضور كبير ومشاركة واسعة في المؤتمر الاقتصادي للمجتمع العربي لـ "ذا ماركر" وبنك لئومي

- رئيس مجلس إدارة لئومي دافيد برودت في كلمته: "الطاقة الكامنة في المجتمع العربي كبيرة جدا وهي احد محركات تجديد النمو الاقتصادي"
- داني كوهن، رئيس قطاع الخدمات المصرفية، في بنك لئومي: "الثورات في الخدمات المصرفية مستمرة وسنواصل وضع الزبون بالمركز"
- محمد عوض، نائب رئيس قطاع الخدمات المصرفية في بنك لئومي: "يقدم بنك لئومي الحلول اللازمة للنهوض بالمصالح التجارية العربية"



تصوير كفير سيفان

نرى بالمصالح الصغيرة محركا للنمو بشكل عام وفي الوسط العربي بشكل خاص. جميع الصناعات تتم من خلال المصالح الصغيرة. ونستثمر في المصالح الصغيرة موارد كثيرة. اليوم نمر في عملية مركزية قطاع المصالح. مع أقسام خاصة لتقديم افضل ما يمكن تقديمه للزبائن".

محمد عوض، نائب رئيس قطاع الخدمات المصرفية في بنك لئومي، الذي شارك في جلسة "الأعمال والإثتمان" في المؤتمر تحدث من خلال مشاركته عن امكانيات منح الاعتماد والتمويل وقال إنها "متوفرة اليوم أكثر من السابق للمصالح التجارية في الوسط العربي". وأشار عوض الى المنافسة على المصالح التجارية في الوسط العربي من قبل الجهاز المصرفي في البلاد.

وتطرق في مداخلته الى التحديات التي تواجه المصالح العربية في نموها. منها موضوع العقارات والحلول التي يقدمها البنك وقال: "بنك لئومي يقدم الحلول اللازمة للنهوض

القول ان الخطوة نجحت بشكل كبير. ايضا من ناحية موظفي البنك العربي الاسرائيلي سابقا، والذين تم دمجهم بشكل رائع في صفوف لئومي. افتتح داني كوهن، رئيس قطاع الخدمات



داني كوهن، رئيس قطاع الخدمات المصرفية في لئومي، تصوير رامي شلوش

المصرفية. في بنك لئومي، الجلسة الثالثة في المؤتمر حول موضوع الأعمال والإثتمان: من العقبات حتى النمو. وتحدث في كلمته عن رؤية البنك للوسط العربي والطاقت الموجودة به، خاصة بعد دمج البنك العربي الاسرائيلي في لئومي، والذي لاقى نجاحا كبيرا بعد مرور عاما على عملية الدمج. وأكد كوهن في حديثه ان البنك يضع الزبون في مركز الاهتمام، وعلن عن إجراء تغيير كبير جدا في القسم الذي يترأسه، حيث سينتقل من مرحلة الادارة الجغرافية والتي يتوجب وفقها على مديري



محمد عوض، نائب رئيس قطاع الخدمات المصرفية في لئومي، تصوير رامي شلوش

بالمصالح التجارية العربية بالرغم من العقبات في قضية الضمانات ومنها مشكلة العقارات في الوسط العربي. العقارات في الوسط العربي مقيدة بينما تعتبر في القطاع العام رافعة للأعمال". ومضى في حديثه عن التحديات التي تواجه اصحاب المصالح في الوسط العربي وانعكاساتها وقدم نصيحة لهم بان يعوا ان الشفافية وجودة الموازنة وجودة التقارير المالية وتنظيم الأوراق قيمتها تساوي الاعتماد. وان حل الإشكاليات وتقديم الحلول من شأنه النهوض بالمصالح التجارية العربية ودفعها إلى الأمام".

الألوية إدارة شؤون جميع أنواع الزبائن. الى خط يفكر فيه كل واحد بزبائنه. على سبيل المثال : مدير لوائي للمصالح الصغيرة يفكر فقط بالمصالح الصغيرة. وأي حلول سيزود لزبائنه. ويفكر في كل يوم بما سيقوم به وأية قيمة إضافية سيوفر لزبائنه. نحن البنك الأول الذي يقوم بذلك وسنرف بشرى لجميع الزبائن في كل الخطوط".

وأضاف داني كوهن: "لبنك لئومي العدد الأكبر من الفروع. والبنك يتواجد في مرحلة ثورية. وكان المكان الوحيد الذي افتتحنا فيه فرعاً جديداً هذا العام في الوسط العربي.



تصوير كفير سيفان

تشمل ليس فقط خطوات حكومية تقليدية، وبتميز مصحح وبسياسة متساوية، انما ايضا بفعاليات هدفها تطوير وتنمية أجهزة مشجعة للنمو في المجتمع العربي. بهدف تهيئة الأرض وتعميق الارتباطات التجارية والاقتصادية بين القطاعات".

وأضاف برودت: "في السنة الأخيرة بادرت الحكومة إلى خطة خماسية لتطوير الاقتصاد في المجتمع العربي. تقود هذه الخطة وزارة المساواة الاجتماعية، برئاسة الوزيرة جيل جملينيل وقسم الميزانيات في وزارة المالية. وبنظري تشكل فرصة تاريخية لتقليص الفجوات وتعزيز المساواة الاجتماعية في اسرائيل.

كرئيس مجلس إدارة بنك لئومي، استطيع ان أقول اننا نرى بالمجتمع العربي محرك نمو عالي القدرة. ونجد الموارد اللازمة من أجل تحقيق هذه القدرة:

قبل عام دمجتنا البنك العربي الاسرائيلي في لئومي. من منطلق ايجابي للغاية. ان توحيد القوى سيعود بالمنفعة على زبائننا. حيث استثمروا بالاستفادة من نفس الاجواء التي اعتادوا عليها والتي ميزت البنك العربي الاسرائيلي. لكن في نفس الوقت يحصلون على سلة خدمات ديجيتالية الأكثر تطوراً في سوق البنوك اليوم في اسرائيل لبنك لئومي. ويستفيدوا ايضا من انتشار 200 فرع للبنك في جميع انحاء البلاد".

اليوم وبعد نحو عام من الدمج، استطيع

عُقد مطلع الأسبوع، المؤتمر الاقتصادي للمجتمع العربي لـ ذا ماركر وبنك لئومي، في فندق جولدن كراون في مدينة الناصرة، بمشاركة مجموعة كبيرة من الشخصيات الاجتماعية والسياسية والاقتصادية، وممثلين عن الوزارات الحكومية والجمعيات ومختلف الشركات، إلى جانب شخصيات من عالم المال والأعمال. وتناول المؤتمر عدة مواضيع منها:



دافيد برودت، رئيس مجلس ادارة لئومي، تصوير كفير سيفان

الخطة الخماسية لتطوير المجتمع العربي (922) والفرص التي تعرضها امام جهاز الحكم المحلي العربي. دمج العاملين في صناعة الهايك الإسرائيلية المزدهرة. نمو المصالح التجارية وإمكانيات الاعتماد والتمويل.

دافيد برودت رئيس مجلس إدارة لئومي، قال في كلمته: "أنا في غاية السرور للوقوف على هذه المنصة في المؤتمر والذي يطرح على جدول أعماله موضوعاً في غاية الأهمية: دمج المجتمع العربي في الاقتصاد الاسرائيلي. هذا الموضوع بمثابة مهمة رئيسية. الطاقة الكامنة في المجتمع العربي هي عظيمة، وتحقيقها قد يكون احد المحركات التي ستتحرك من جديد النمو الاقتصادي للسنوات القادمة".

"ذوت متخذوا القرارات أهمية هذا الموضوع في السنوات الأخيرة. وأدركوا انهم لعلاج الموضوع ملزمين على المضي قدماً بسياسة حكومية حُرّز تطوراً في الاقتصاد في المجتمع العربي. ودمجه في القطاع الإسرائيلي كمفتاح لنموه. ومثل كل خطة استراتيجية، يجب ان



تصوير كفير سيفان

..وحرائق العنصرية المستعرة التي أتت على الأخضر واليابس!



تقرير: مطانس فرح
تصوير: وائل عوض

على مدار ستة أيام، وألحقت في مدينة حيفا وحدها خسائر فاقت الـ 550 مليون دولار. وكانت قد سجلت المرافق الطبية الإسرائيلية، وطواقم الإسعاف، إصابة أزيد من 180 شخصاً من جراء الحرائق التي اجتاحت البلاد، وصفت معظمها بالطفيفة.

وقالت صحيفة «يديعوت أحرونوت» العبرية، إن تلك الغابات والمحميات الطبيعية بحاجة إلى أزيد من ثلاثة عقود من الزمن لتعيد بناء نفسها مجدداً، عدا عن بعض الحيوانات كالثعابين والسلاحف والغزلان وأبناء أوى والثعالب والضباع التي لم ينج منها إلا القليل.

وقدّرت مساحة مجمل الخسائر بنحو 11 ألف دونم من الغابات والمحميات الطبيعية التي التهمت النيران، من بينها 7500 دونم في منطقة القدس وحدها.

وأكد أحد خبراء أن عدداً كبيراً من أشجار الصنوبر والزيتون المتواجدة في بعض المحميات المحترقة، لن تصمد، وسرعان ما ستموت.

* حملة تحريض مسعورة *

في أعقاب موجة التحريض المستعرة كالنيران على عرب هذه البلاد، هاجت وماجت مواقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك» و«توتيسر» و«واتس أب» و«انستجرام» وغيرها، بمئات التغريدات والمنشورات (البوستات) العنصرية المحرّضة، المقيتة المغرضة، الفاشية الإرهابية، من قبل عنصريين يهود أوباش، انجرفوا مع موجة التحريضات التعصبية واللاسامية التي تضرب هذه البلاد لتحرق الأخضر واليابس.

«لنحرق مساجدهم»؛ «لنكلمهم بلغة الحريق»؛ «يجب أن نشعل قراهم»؛ «العين بالعين.. والسِّن بالسِّن»؛ «إرهابيون.. مخربون..»؛ «بدائيون ومتخلفون».. هذا غيض من فيض المنشورات والتغريدات التي نشرها وشاركها وتغنّى بها مئات الأزدال والسفلة اليهود، بحق عرب هذه البلاد؛ متهمين إيانا بالإرهاب وإشعال الحرائق في أرضنا وأشجار زيتوننا وصنوبرنا وسرونا، فلا مرأى بأن الوطن وطننا والبلد بلدنا أيها الأوباش. فإن اتهامكم للعرب أجمعين هو الإرهاب بعينه.

إن الحكومة التي يرأسها بنيامين نتنياهو، وزمرة الوزراء اليمينيّين، والأذرع الأمنية، والشرطة الإسرائيلية وجيش الاحتلال شريكون في حملة التحريض المسعورة على جماهيرنا العربية، ما يدفع – وللأسف الشديد – عشرات الألوف من المنتظرين اليهود، للسّير كالتطيع والانجراف وراء هذا التيار التحريضي.

* نهاب العرب الإرهابيين *

وضمن برنامج إذاعي لمحطة «راديو

سبب انتشار الحرائق في إسرائيل هم المحرضون وأعداء إسرائيل، لن يمرّ هذا مرور الكرام، وسيلقى المتسبب بها أقصى العقوبة».

ورجّح نتنياهو بأن اندلاع الحرائق في الدولة، عملاً إرهابياً، يشتم منه رائحة التحريض، مُشيراً إلى أنه ينتظر نتائج التحقيقات التي قد تبين إن كان هذا العمل «الإرهابي» منظماً أم فردياً!

* الحكومة تعقد جلسة «خاصة» في حيفا * هذا وعقدت الحكومة الإسرائيلية، يوم الأحد من هذا الأسبوع، اجتماعاً خاصاً لها في مقر بلدية حيفا، تضامناً مع المدينة التي شهدت أعسر موجة من الحرائق، والتي تسببت بأضرار مادية جسيمة.

وقال رئيس الحكومة الإسرائيلية، بنيامين نتنياهو، للصحافيين في حيفا، إن «كل حريق متعمد وكل تحريض على إشعال الحريق هو إرهاب بكل ما تحمله الكلمة من معنى.. سنتعامل مع الأمر على هذا الأساس.. سنضرب بيد من حديد، كل من يحاول إحراق أجزاء من دولة إسرائيل، سنعاقيه بكل شدة». وأضاف: «إن الحرائق كانت أكثر تعقيداً وأخطر من حريق الكرمل الذي شهدته المدينة قبل 6 سنوات».

فلم لم يستخلص العبر رئيس الحكومة العبقري من كارثة الكرمل؟ وماض في توريث شعب وعرب هذه البلاد بكوارث أخرى.

* أردان: عدد من الحرائق يعتبر عدواناً قومياً *

وزير الأمن الداخلي، چلعاد اردان، الذي شارك يوم الأحد، في جلسة الحكومة التي تم عقدها في بلدية حيفا، تطرّق إلى موجة الحرائق التي اجتاحت البلاد خلال الأسبوع الفائت، مُشيراً إلى أن قيسماً من الحرائق «يعود لسبب الإهمال والعوامل الطبيعية، بينما القسم الآخر منها يعود لعمليات إرهابية عدوانية على خلفية قومية»! مؤكداً «سنتعامل بمنتهى الشدّة مع كل من تسبّب ويتسبّب في إشعال الحرائق، عمداً أو من جراء الإهمال».

ومن جانبه، قال وزير المالية، موشيه كحلون: إن الحرائق في حيفا أضرت عمداً من جراء التحريض على الدولة، وعلى خلفية قومية، مُشيراً إلى أن إسرائيل ستتكبد الخسائر وستتحمل مسؤولية تعويض المتضررين.

* أحراج البلاد والغابات تحتاج إلى أزيد من 30 عاماً للبرئ من أضرار الحرائق *

وتوقع الاختصاصيون والخبراء أن أحراج الدولة تحتاج إلى نحو 30 عاماً للبرئ التام من أضرار الحرائق التي اندلعت

الفلسطينيون أنفسهم مدّوا يد العون، لمساعدة إسرائيل في إخماد الحرائق، إسرائيل ذاتها التي تُشعل طائراتها الحربية الحرائق – بين الفينة والأخرى – في مدينة غزة، فأرسلوا نحو 45 إطفائياً و8 شاحنات لمكافحة الحرائق، عملت أغلبها في منطقة حيفا.

* الحرائق متعمدة ونحن نعيش حرباً! *

وقال مسؤول عن الدفاع المدني في مدينة حيفا، إن الوضع أشبه بحالة حرب، حيث تم إخلاء مئات البيوت وإجلاء عشرات ألوف السّكان. هذا وأدعت شرطة إسرائيل – بُعيد الاعتقالات، وقبل تقدّم التحقيقات – أن الحرائق مُفتعلة، وغالبية الحرائق، وخاصة في مدينة حيفا، كانت بفعل فاعل.

حيث واجهت البلاد، منذ يوم الثلاثاء من الأسبوع الماضي، عدداً من الحرائق، التي ساعد على انتشارها الجفاف والكهرباء السّكان والزّرايع القويّة.

وكانت قد اعتقلت الشرطة أكثر من 23 شخصاً، اشتبهت بتورّطهم في اندلاع الحرائق، موجهة إلى غالبيتهم تهم على خلفية إرهابية – أمنية. كما اعتقلت الشرطة عدداً من «المحرّضين» العرب – بحسب ادّعاءها – لإعلائتهم منشورات على صفحات التواصل الاجتماعي «فيسبوك»، برز من بينهم الصحفي أنس أبو دعاب، الذي نشر عبر صفحته فقرة تهكمية عن الأحداث الأخيرة، اعتبرتها الشرطة مُحرضةً وخطيرة، وبعد التحقيق تمّ تحريره تحت شروط مقيدة.

* نتنياهو يعلّق شماعة فشلته على العرب *

هذا واستغلّ رئيس الحكومة الإسرائيلية، بنيامين نتنياهو، الحرائق المندلعة في مناطق مختلفة من البلاد، من جراء الأحوال الجوية، وفشل طواقم الإطفاء وشخّ طائرات الإخماد من السيطرة على الحرائق المشتعلة، ليشعل نارا تحريضية على عرب هذه البلاد.

وحذّر نتنياهو، مُهدداً: «من تعمد حرق دولة إسرائيل، مصيره السّجن». مُضيفاً، في وقت لاحق، «لا شك أن



في لجّة المباشرة بالتحقيق مع رئيس حكومة إسرائيل، بنيامين نتنياهو، بقضية الغواصة البحرية الحربية وتبييض الأموال، وقبل الغوص في مستنقع من الوحل، وبالترّامن مع الاحتباس الحراري المتزايد للككرة الأرضية، والهواء الجاف الذي يحمل شحنات كهربائية ساكنة، والرياح الموسمية القادمة من المناطق الصحراوية المحيطة، وشخّ الأمطار؛ شبت، على مدار ستة أيام متتالية في دولة إسرائيل العظمى، مئات الحرائق في نقاط ومناطق مختلفة، وصلت حدّ البيوت السّكنية في مدينة حيفا، حيث تمّ إخلاء البيوت وعدد من المدارس، إضافة إلى إخلاء جامعة حيفا بعد وصول النيران إليها. كما اشتعلت النيران في عدد من المدن والقرى العربية المختلفة، وفي فلسطين وعدد من دول الجوار، أيضاً.

وأعلنت بلدية حيفا عن إجلاء عشرات ألوف السّكان من بيوتها، بعد أن وصلت حرائق الأحراج (الأحراش) المجاورة إلى أطراف المدينة.

* أمر غير مسبوق! *

وقال رئيس بلدية حيفا، يونا ياهف، في تصريح صحفي: «كان علينا إجلاء نحو 60 ألف شخص من منازلهم وأماكن عملهم (...)، وهذا أمر غير مسبوق في مدينة حيفا».

بينما ذكرت صحيفة «يديعوت أحرونوت» العبرية أن عدد السّكان الإسرائيليين الذين تمّ إجلائهم منذ اندلاع الحرائق في مدينة حيفا وحدها بلغ نحو 75 ألف شخصاً في أكبر عملية إجلاء للسّكان في تاريخ إسرائيل!

وتابع ياهف قائلاً: «قبل بضع سنوات شبت حرائق مهولة في غابات وأحراج الكرمل، لكنّها تركزت في مكان واحد، أمّا حرائق اليوم، فتننتشر في أماكن ومناطق عدّة، ومن الصعب السيطرة عليها».

* الدّول تسارع للمساعدة *

ووصلت إلى إسرائيل طائرات إخماد الحرائق من عدد من الدّول، بعد أن فشلت طواقم الإنقاذ الإسرائيلية – التي تفتقر لأسطول طائرات مدنية لإخماد الحرائق، لأنّها تملك طائرات حربية لإشعالها – من السيطرة على الحرائق المنتشرة في شمال ووسط وجنوب البلاد. حيث أرسلت اليونان وقبرص وتركيا وكرواتيا وروسيا وأذربيجان وإيطاليا وإسبانيا وكندا والولايات المتحدة الأمريكية طائراتها. كما هرعت فلسطين والأردن ومصر لإنقاذ إسرائيل ومساعدتها في إخماد الحرائق المشتعلة.

The Holiday of Holidays החג של החגים عيد الأعياد

דצמבר בחיפה

שנה קמל לדינא פי חיפא
أسبوع تناول الأطعمة العربية ,
الاحتفال بعيد الميلاد في الحي الألماني,
إيقاد شموع الحانوكا بجانب شجرة
الميلاد, الإستماع إلى الشعر والأدب
في البلدة التحتي, الإستماع بعروض
وفيرة في وادي النسناس,
التمكن من سوفغاترون / عرض
حلويات الحانوكا, المشاركة باحتفالات
الحانوكا بجوار البيت, مشاهدة
أفلام, معارض فنية أو سيرك,
السفر, السير, الوصول, الاستماع,
اللهو, التحرك..

خلوا حيفا
تفاجئنا!

كونسيرترات
في
الكنائس

"مدينة"
لعبة
في وادي
النسناس

معرض
التحف

سوفغاترون

جولت
مدمشة
وهنازل
مفتوحة

مهرجان
الشام
مأكولات
وحكايات من
المطبخ العربي

عرض
أنوار في
الحي
الألماني

*امكانية التغيير وارادة

[كل הפרטים באתר:
מגזין תרבות חיפאי]

بلا توقّف « (רדיו ללא הפסקה)، يقدمه الإذاعي اليساري المتمرد «العصبي» الفذ نتان زهافي، اتصل أحد المستعمرين اليهود العنصريين، غاضباً مُستاءً، بعد أن قامت إحدى شركات الاتصال، بإرسال تقنيّ عربيّ لإصلاح العطب في منزله، خوفاً على ابنته وعائلته، مُذكراً بالتقنيّ العربيّ الذي كان يعمل في شركة الهواتف «بيزك»، مُشيراً إلى أنه قام بعملية «إرهابية» - حسب ادّعاءاته. ومؤكداً أنّ العرب متشابهون.

لا بدّ لي بإذكار هذا اليهودي الوقح، والذي يعتقد بأنّ اليهود هم شعب الله المختار، وأنّ جميع العرب الفلسطينيين إرهابيون، بالإرهابيين اليهود، أمثال: يعقوف تايتل، باروخ چولدشطاين، كهانا، نتان زادا، ويچال عمير (قاتل رئيس الحكومة الأسبق يتسحاق رابين)؛ كما أذكره بحارقي عائلة دوايشة ومحمد أبو خضير وقاتلي الأطفال و.. و.. إضافةً إلى ألوف المغتصبين واللصوص والمجرمين. تفوهات هذا اليهودي وأمثاله البغيضة هي ثمار سياسة العنصرية والفاشية المتبعة في هذه البلاد منذ عقود، وستكون عواقبها وخيمة وضارة للجميع.

* حيفا المنكوبة وعقول بعض الأطباء المرضى!

وفي خطوة مُستهجنة، وفي خضمّ ألهة النيران المشتعلة ونيران التحريض المستعرة، نشر أحد الأطباء اليهود من أصول روسية، والذي يعمل في مستشفى «الكرمل» الحيفاوي، منشوراً مقزراً وخطيراً، على صفحة التواصل الاجتماعيّ «فيسبوك»، يتنافى ومهنة الطبّ وعملية التطبيب.. فكتب الطبيب بلغته الروسية (اسم الطبيب محفوظ في ملفّ التحريض): «من خلف زجاج غرفة (...) في مستشفى «الكرمل»، أرى الدخان المتصاعد. بالمناسبة، هنالك عدد كبير من المرضى والمعالجين العرب في هذا المستشفى، لربما - بعد كلّ ما يحدث - لا تجب معالجتهم، إنهم يريدون قتلنا..!!»

* هشام عبده يبرق رسالة إلى إدارة مستشفى «الكرمل» محذراً *

وفي أعقاب هذا المنشور الخطير، أبرق الناشط الحيفاوي، عضو البلدية السابق عن «الجبهة»، هشام عبده، بريداً إلكترونيّاً إلى إدارة مستشفى «الكرمل» منبهاً لخطورة المنشور ومُحذراً من مغبة أبعاده.

ومّا جاء في رسالته الإلكترونية: «لأسفي الشديد، وجراً موجة الحرائق التي تحتاج منطقة حيفا ومناطق أخرى، لسبب الاحتباس الحراريّ للكرة الأرضية، والرياح والأجواء الجافة، والكهرباء الساكنة التي تحتاج المنطقة، تمّ تعريض مجتمع عربيّ كامل، يصل عدده نحو مليون ومائتي ألف نسمة من سكان هذه الدولة إلى الخطر، من قبل بعض السياسيين والمحرضين والمبغضين، من جرّاء اتّهامات باطلة».

«نحن سكّان هذه الدولة الفلسطينيين، نتوجّه للحصول على مستحقّاتنا من الخدمات المقدّمة لسكّان هذه البلاد، ومن بينها حقّنا في تلقيّ العلاج بكلّ مهنية وأمان... إلا أنّي أصدم بمنشور مقزّر وخطير لطبيب معروف في مستشفى «الكرمل» يحرض على عدم علاج المرضى العرب! إن هذا المنشور يتنافى مع مهنة الطبّ، ويشكل خطراً على صحّة العرب المرضى والمعالجين. أرجو التّحقيق الفوري مع الطبيب المذكور منعاً لأيّ خطر مُحدق».

هذا ووصل عبده، رداً من النّاطقة الرسميّة لمستشفى «الكرمل» الحيفاوي، ومسؤولة شكاوى الجمهور، حافا چولدبيرج، مؤكّدة أسفها، ومشيرة إلى رفع الشكاوى إلى مدير مستشفى «الكرمل» ورئيس قسم (...)

(اسم القسم محفوظ في ملفّ التحريض) الذي يعمل فيه هذا الطبيب الروسيّ المحرض.

* رجا زعاترة: نحن الذين ننتهم نتنياهو بإضرار نيران التحريض *

«لسنا في قفص الاتهام، بل نحن الذين ننتهم نتنياهو ووزراءه بإضرار نيران التحريض العنصري على العرب». هذا ما قاله سكرتير منطقة حيفا للحزب الشيوعي، وعضو المكتب السياسي لـ«الجبهة»، الصّحافيّ رجا زعاترة، في حديث خاصّ لصحيفة «حيفا»، في أعقاب الحريق الذي اندلع في المدينة نهاية الأسبوع الفائت.

وأضاف: «حتى الآن تتحدّث المعطيات الرسميّة عن 1773 حريقاً، وهناك أقلّ من عشرة مشتبه بهم بالحرق المتعمّد. من الواضح أنّ هناك من استغل هذه الكارثة الطبيعّية لتدمير أجندة سياسية هي التحريض العنصريّ على أكثر من مليون مواطن، وهذا هو خط نتنياهو المفوض في العامين الآخرين. وإذا ثبت حقّاً أنّ هناك حرقاً متعمّداً فنحن أول من يطالب بمقايمة الجاني، سواء أكان عربياً أو يهودياً. أمّا التحريض والاتّهام الجماعي فمرفوض جملةً وتفصيلاً، ناهيك عن أنّ المعطيات تكذب ادّعاءات



نتنياهو ووزرائه».

وكان زعاترة قد أجرى لقاءات مع العديد من وسائل الإعلام المحليّة والعالميّة، من بينها صحيفة «جيرزاليم پوست» و«القناة الثانية» وقناة «فرانس 24» وغيرها، دحض فيها التحريض الحكومي، وأشار إلى اندلاع حرائق شبيهة في العديد من دول المنطقة، لسبب حالة الطقس وانحباس الأمطار، وكذلك إلى حرائق اندلعت في قرى ومدن عربيّة مثل نحف والناصرة وأم الفحم وغيرها. كما أكد أنّ



مئات بل ألوف العائلات العربيّة وكذلك المؤسسات والجموع والكنائس أعربت عن استعدادها لاستضافة العائلات التي تضرّرت والتي اضطرت لمغادرة بيوتها ليلة الحريق.

وقال في مقابلة مع القناة الفرنسيّة إنّ المشكلة الأساس هي تحريض رئيس الحكومة، مُتسائلاً: «هل يُعقل مثلاً أن يأتي اليوم أحد المرشحين في

الانتخابات الفرنسيّة التي تجري في هذه الفترة، ويحدّر من أنّ المصوّتين اليهود يذهبون إلى صناديق الاقتراع؟! إنّ الأجواء التحريضية اليوم ضدّ المواطنين العرب في إسرائيل تذكّرنا بأجواء التحريض العنصريّ اللاسامي المعادي لليهود في أوروبا في أواخر القرن التاسع عشر وبدايات القرن العشرين».

وأكد زعاترة أنّ هذه البضاعة العنصرية الفاسدة لا يمكن تسويقها في مدينة مثل حيفا، وأنّ الغالبية الساحقة من الحيفاويين العرب واليهود متمسكون بقيم العيش المشترك على أساس الاحترام المتبادل والندية والمساواة.

وشمّن زعاترة - في حديثه الخاصّ مع صحيفة «حيفا» - موقف رئيس البلدية يونا ياهف الذي لم ينسّق وراء خطاب التحريض الشعبيّ، كما أشاد بأداء عضويّ البلدية الجبهويين د. سهيل أسعد وعرين عابدي - زعبي، ومدير مركز «مساواة» جعفر فرح، ورئيس القائمة المشتركة عضو الكنيست أيمن عودة، على المستويين الميدانيّ والإعلاميّ. وحيّا زعاترة مشاركة رجال الإطفاء الفلسطينيين وقوّات «الدفاع المدني»، والتي لم تسهم في إخماد الحريق فقط بل في إخراس ألسنة التحريض من طرف الحكومة وبعض وسائل الإعلام.

* وفد جبهويّ يزور المناطق المنكوبة في حيفا *

قام وفد جبهويّ، مساء الخميس الأخير، بزيارة إلى منطقة «روميما» المنكوبة في مدينة حيفا، للاطلاع على التّطوّرات الميدانيّة .

وقد ضمّ الوفد كلّاً من النّائب السّابق عصام مخول وعضويّ البلدية: د. سهيل أسعد وعرين عابدي - زعبي، وسكرتير منطقة حيفا للحزب الشيوعيّ الصّحافيّ رجا زعاترة، ود. عصام زين الدين ود. خالد داود - تركي.

كما انضمّ إلى الوفد إمام جامع الجريئة الشّيخ رشاد أبو الهيجاء والمحامي خالد دغش من لجنة متوليّ الأوقاف الإسلاميّة في حيفا. وقد تواجد في المكان النّائب أيمن عودة (رئيس القائمة المشتركة) وطاقمه البرلمانيّ، ومدير مركز «مساواة» جعفر فرح، ومتطوّعون من المركز.

* ياهف: «أرفض التحريض على المواطنين العرب» *

والتقى الوفد رئيس البلدية يونا ياهف، الذي أكّد بدوره أنّه يرفض أيّ تحريض ضدّ المواطنين العرب، مُشدّداً على قيم العيش المشترك والاحترام المتبادل في حيفا. كما أجرى الوفد مقابلات إعلاميّة مع وسائل إعلام مختلفة، عبريّة وأجنبيّة.

وقال النّائب السّابق مخول، رئيس معهد إميل توما للدراسات الإسرائيليّة - الفلسطينيّة: «إننا ننتهم نتنياهو ووزرائه بصبّ زيت التحريض على النّار المتقدّة»، مؤكّداً أنّ على حيفا والبلاد كلها أن تلتفّز المحرّضين العنصريين.

وبدوره استنكر الشّيخ أبو الهيجاء التحريض العنصريّ الأرعن، وأكد أنّ الجوامع والكنائس والمؤسسات العربيّة في حيفا مفتوحة لمساعدة وإيواء المتضرّرين.

هذا، وكان عضوا البلدية عن «الجبهة»، د. أسعد وعابدي - زعبي، قد تواصلوا مع إدارة البلدية وقوّات الطوارئ، للاطلاع على التّطوّرات الميدانيّة، مؤكّدين موقف أهالي حيفا العرب الواضح واستعدادهم للمساهمة في الجهود الإنسانيّة من جهة، ومُحذّرين من استغلال الأحداث المأساويّة لنغز برائن التحريض العنصريّ الجارحة من طرف الحكومة وبعض وسائل الإعلام العبريّة بحقّ عرب هذه البلاد، من جهة ثانية.

* أيمن عودة: النيران تحرق وطننا *

انتفضّ ورفض النّائب الحيفاويّ أيمن عودة (رئيس القائمة المشتركة) التحريض الأرعن على المواطنين العرب، قائلاً: الكرمل غال على قلوبنا جميعاً، وبلادنا بكافة مناطقها تعينها، عشنا ونعيش في هذا الوطن منذ مئات السنين، فلا يمكن أن نحرقه. مؤكّداً أنّ الوطن وطننا، والشّجر شجرنا.

مُشيراً إلى إنّ الحرائق طالت تجمّعات سكّانيّة فلسطينيّة عربيّة، واقتربت من أم الفحم، وشعب ونحف وأبو سنان، وغيرها.

وأضاف: أنّ الاتّهام الفوريّ للعرب يذكّر باللاسامية في أوروبا، حيث كانوا يتّهمون اليهود بحرق الأحرار وتسميم آبار المياه!

هذا وانتفض عودة وهاجم موقع «واينت» على الهواء مباشرة، وطالبهم بإزالة عنوانهم التحريضيّ ضدّ العرب، مُشيراً إلى ضرورة لجم هذا التحريض فوراً.

* الشّيخ رشاد أبو الهيجاء: لكنّا ما حدث، لأننا جزء أصيل من هذا البلد *

وفي حديث لصحيفة «حيفا»، قال الشّيخ رشاد أبو الهيجاء: «إنّ الحريق الذي اشتعل في مدينة حيفا أثار في نفوسنا الحزن والأسى، لأننا نعتبر احتراق كلّ شجرة ومنزل، خسارة فادحة لكلّ مواطن غيور على بلده؛ وبما أنّنا جزء أصيل من هذا البلد، فقد ألنا ما حلّ بمدنيتنا الجميلة، واعتبرنا هذا الحريق كارثة تحتاج منّا إلى وقفة رجل واحد، دون الالتفات إلى الفوارق والاختلافات فيما بيننا؛ فمثل هذه المصائب توجب التعاون المشترك».

* المساجد والكنائس تفتح أبوابها لاستقبال المتضرّرين *

وأضاف الشّيخ أبو الهيجاء: «توجّهنا إلى رئيس بلدية حيفا والمسؤولين فيها، وعرضنا أمامهم جميع الإمكانات المتوافرة للمساعدة، وأعربنا عن استعدادنا لفتح مرافق المسجد والكنيسة لمن لا يجد مأوى، لحين اجتياز هذه الأزمة، إلّا أنّه وبحول الله وقوّته تمّ إخماد النيران خلال أيام قليلة».



واختتم كلامه قائلاً: «ومع هذا الحدث الجلل ومرارة فقدان، صبّ بعض السياسيين العنصريين جام حقدهم نحو العرب بتصريحات تعبّر عن عدم أهليّتهم لهذه المناصب. ففي الوقت الذي كانت تشتعل فيه البيوت والأشجار، حاولوا زرع فتق الحقد التي بإمكانها أن تفتّت روابط المجتمع الحيفاويّ، بتصريحات عنصريّة مقيّنة وحاقدة نحو كلّ عربيّ في هذه البلاد. إذ وجّه هؤلاء أصابع الاتّهام إلى المجتمع العربيّ، الذي فتح ذراعيه وبيوته ومرافقه ومساعدته وكنائسه لاستقبال المتضرّرين من هذا الحريق، لهدف الحفاظ على مجتمع حيفاويّ موحد، أمام أصحاب الأغراض الرّخيصة البائسة».

* المجلس المليّ الأرثوذكسيّ الوطنيّ يفتح أبوابه *

وكتب الإيكونومس ديمتريوس سمرة،

TRIPLE MIX!

2 פיצות משפחתיות

+ נגיסי תירס

+ טבעות בצל

+ מקלות שוקולד

רק ב- 90 **129** ₪

מהצד השני מיוחד!

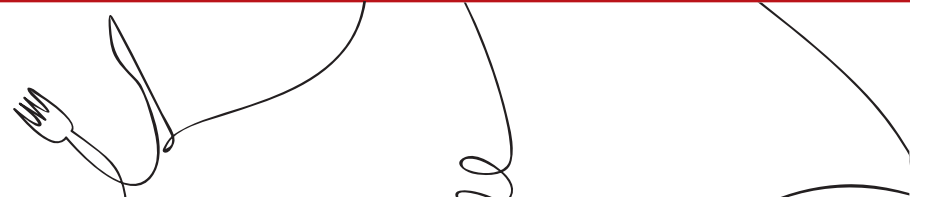


התמונות להמחשה בלבד. תקף בסניפי חיפה בלבד. מינימום הזמנה למשלוח 59.90 ש"ח. ט.ל.ח.

📍 הטכניון, חיפה | 📍 מוריה 13, חיפה | 📍 המושבה הגרמנית, חיפה



Pizza Hut



1-700-50-60-70 | pizzahut.co.il

جميع أنحاء البلاد للعمل الفوري على تقليم الأشجار التي احترقت وتضررت من جراء الحريق الذي التهم 2800 دونماً من الأحرار». وأكد ياهف أنّ طواقم المهندسين عاينت أزيد من 650 مبنى متضرراً من بينهم 100 مبنى تضرر بشكل تام، ومُعَد للهدم. إضافة إلى 370 شقة غير آمنة للسكن، وستستمر الطواقم المخولة بمسح شامل للمباني والمساكن، كما ستعمل بلدية حيفا على مساعدة ومرافقة السّكان المتضررين.

* سكّان مدينة حيفا ليسوا وحدهم *

بعد عقد جلسة حكوميّة طارئة لتدارس الأضرار في بلدية حيفا، التزمت الحكومة بإعادة تأهيل سريع للأماكن المتضررة في المدينة وتعويض المتضررين. وأشاد رئيس الحكومة وكافة الوزراء المرافقون باحتراف ومهنية العناصر البلدية وطريقة عملها خلال اندلاع الحريق.

وشكر رئيس بلدية حيفا رئيس الحكومة ووزراءه للعمل السريع على "إنقاذ" المدينة وتعويض سكانها. وأشار إلى أهمية قرار تنبيهها بإرساله أسطول الطائرات المدنية لمكافحة الحرائق وتجنيد طائرات إضافية من بلدان أخرى. كما شكر رجال الإطفاء على عملهم الدؤوب والشجاع، وكافة قوات الأمن وموظفي البلدية الذين وصلوا الليل بالنهار، وعملوا بلا كلل ولا ملل، لإعادة المدينة إلى وضعها الطبيعي.

وتوجه ياهف بشكره الجزيل للوزير كحلون، الذي أوعز إلى المسؤولين العمل الفوري لمعالجة الحالات، بعيداً عن المعاملات المكتبية (البيروقراطية)، وتقديم تعويض فوري من دون أي تأخير. وثمن ياهف تعاون السكان، ومسؤوليتهم وانضباطهم خلال الإجراء.

* روني الشّيخ يعرب عن تقديره لسكّان حيفا ويمنح ياهف شهادة امتنان *

في لفحة تقديرية للتعاون الذي أبدته بلدية حيفا وسكانها، ممثلة برئيس بلديتها يونا ياهف، خلال عمل الشرطة وطواقم الإطفاء والإنقاذ، للحفاظ على السلامة العامة، إلى جانب الانشغال في إخماد الحرائق، زار مفوض الشرطة العام، الفريق الركن روني الشّيخ مقر بلدية حيفا، داعماً ومعبّراً عن مدي تقديره وامتنانه لتعاون بلدية حيفا وسكانها، نيابة عن كافة أفراد وضباط الشرطة، مانحاً رئيس البلدية شهادة امتنان وتقدير رمزية.

* حيفا تعمل على إعادة تأهيل المحميّات الطبيعيّة والأحراج *

تعمل بلدية حيفا، بمساعدة 18 فريقاً لإعادة تأهيل 2800 دونم من الغابات، والأحراج الطبيعيّة والحدائق العامّة التي تضررت من جراء الحرائق. حيث تمّ، بدايةً، جزم الأشجار التي تشكل خطراً، وقلع الأشجار التي لا يمكن إعادة تأهيلها. وتتمّ هذه الأعمال بمرافقة قسم الصيانة العامة في بلدية حيفا، التي تهتم بجمع الأشجار المقلمة وتنظيف الشوارع بعد انتهاء عمل الطواقم.

أما المرحلة الثانية من العمل، فستشمل معالجة أراضي الأحراج، وتشبيث أنظمة ريّ جديدة، وغرس أشجار كبيرة ذات أوراق عريضة، لا صنوبرية منعاً للاشتعال. وستُغرس الأشجار بمسافات متباعدة لمنع انتشار الألهبة قدر المستطاع في حال شبّ حريق من جديد.

وستعمل الطواقم المخولة، تدريجياً في الأودية، وفقاً للشروط والتضاريس لمنع إلحاق الأذى والضرر في الأتربة ومنعاً للانجراف. وبعد انقضاء فصل الشتاء سيعمل المهندسون الزراعيون التابعون لبلدية حيفا، على تقييم الأمور، وسيتمّ غرس أشجار ونباتات وشجيرات، بمشاركة السّكان وتلامذة المدارس المحليّة.

العائلات المتضررة من الحريق ليقدم لها المساعدة. حيث تحدثت عضو بلدية حيفا عرين عابدي - زعبي مع العائلات المتضررة، وتواصلت مع طواقم البلدية المخولة لمساعدة هذه العائلات.

* التّواصل مع طواقم الدّفاع المدنيّ الفلسطينيّ *

وفور وصول طاقم الدّفاع المدنيّ، مساء الخميس الأخير إلى مدينة حيفا، تواصل طاقم الطوارئ في مركز "مساواة" معه وقدم له الدعم المعنوي اللازم. وفي يوم الجمعة وصلت إلى أماكن تواجد طواقم الدّفاع المدنيّ وفود من المتضامنين العرب تحمل وجبات غذائية تمّ التبرّع بها من قبل عدد من مطاعم حيفا العربيّة، برز منها: شورما غنّام، فلافل نجلاء (חפזנים)، مطعم النبي، ومطعم «دوزان».

كما حاول طاقم الطوارئ الحيفاويّ دعوة طواقم الدّفاع المدنيّ الفلسطينيّ إلى جيّ وادي النّسناس لاستضافتهم من قبل أهل الحي، إلا أنّ جنود الارتباط الإسرائيليّ المرافقين والمراقبين، رفضوا السّماح لهم



بمغادرة المواقع بحجج واهية مختلفة!

* البلديّات والمجالس المحليّة العربيّة تقدّم خدماتها *

هذا وقد تواصل مركز «مساواة» مع عدد كبير من رؤساء المجالس والبلديّات العربيّة، الذين تواصلوا بدورهم مع بلدية حيفا ورئيسها، مُعلنين استعداد بلدياتهم ومجالسهم لاستضافة عائلات حيفاويّة. ومن بين الرؤساء والمجالس: د. سهيل دياب (رئيس بلدية طمرة)، صالح زاهر (رئيس مجلس كوكب أبو الهيجاء)، مراد عمّاش (رئيس مجلس جسر الزّرقاء)، وغيرهم.

هذا إضافة إلى مئات دعوات الاستضافة والمساعدة التي عرضها المواطنون العرب عبر صفحات التّواصل الاجتماعيّ «فيسبوك» على المتضررين، من كافة أنحاء المدينة وأقطار البلاد.

* وزارة الماليّة توزّع 120 منحة طوارئ لمتضرري الحريق *

وكانت قد اجتمعت إدارة وزارة الماليّة، برفقة الوزير موشيه كحلون، في بلدية حيفا، مع ممثّلين عن وزارة الأمن العام والداخلية ورئيس الحكومة وجيش الاحتلال، لتقييم آخر المستجدات على خلفية الحرائق التي ألمّت المنطقة.

وأفاد ممثّلو بلدية حيفا، خلال الاجتماع، أنّ هنالك نحو 120 منحة طوارئ سيتمّ توزيعها، فوراً، على السّكان الذين تضررت منازلهم من جراء الحرائق.

هذا وشكر رئيس بلدية حيفا يونا ياهف، وزير الماليّة وطاقمه، على عمل الوزارة، قائلاً: «أثمن هذا عمل الوزارة المنظم، الذي يؤهّلنا لتقديم المساعدة لجميع السّكان الذين التهمت السنة الحريق منازلهم». وأضاف ياهف: «قمنا بتعيين خبيرين وفرقاً من

وفي مجال إخماد الحرائق في حيفا، خاصّة. وأكد المركز على أنّ حكومة نتنياهو لم تنفّذ تقرير مراقب الدّولة الذي نشر في أعقاب الحرائق التي نشبت في جبال الكرمل عام 2010، وفي المقابل حاول تحريض اليهود ضدّ المواطنين العرب. وأضاف مركز «مساواة» إلى أنّ التّصديّ لتصريحات نتنياهو تهدف إلى حماية المواطن العربيّ من عمليات انتقاميّة شهدناها في الحرب الأخيرة على غزّة، من إقالة عمّال ومقاطعة متاجر ومطاعم، وحملات تحريض وصلت إلى حدّ حرق الطفل محمّد أبو خضير وعائلة دوابشة.

ونشر مدير مركز «مساواة» جعفر فرح، على صفحة الـ«فيسبوك» الخاصّة، ما يلي: «الوضع متوتّر جداً في حيفا، يتمّ إخلاء الطلاب الجامعيّين من الجامعة و«التّخنيون». وإضافةً إلى الحرائق علينا التّصديّ للتّصريحات الحارقة التي تحوّل على العرب بحجّة التّسبّب بهذه الحرائق. علينا ألا نستعثر بمثل هذا التّحريض من قبل نتنياهو وبنيت ووسائل الإعلام المختلفة. يجب التّصديّ لوسائل الإعلام بكلّ قوّة، ومحاولة التّحريض على العرب».

* موقع «واينت»:

انتفاضة الحرائق!

وبعد نشر العنوان

الرئيس التّحريضي المغرض «انتفاضة الحرائق»! في موقع «واينت»، بادر مدير مركز «مساواة» جعفر فرح، بنشر

أرقام هواتف المحرّرين في الموقع على صفحة التّواصل الاجتماعيّ «فيسبوك»، داعياً المواطنين إلى الاتّصال المكثّف والاعتراض على العنوان والعمل لتغييره. كما تمّ لاحقاً نشر هواتف المحرّرين لمواقع «واللا» وأخبار القناة العاشرة. وخلال ساعات عديدة وصلت إلى المؤسّسات الإعلاميّة الثلاث مئات الاتّصالات الهاتفية ما دفعها إلى تغيير العناوين التّحريضية.

* «مساواة» تفتح أبوابها *

وأعلن مركز «مساواة» عن فتح مركز الكرمل، والذي يشمل مساكن للطّالِب وقاعات، أمام الطلاب الجامعيّين من جامعة حيفا ومعهد العلوم التّطبيقية «التّخنيون»، اللّذين تمّ إخلاءهما. ووصلت عشرات الاتّصالات الهاتفية إلى المركز، ولكنّ غالبية العائلات والطلاب قرّرت البقاء في منازل الأصدقاء والأقارب. هذا وواصل طاقم الطوارئ الذي تمّ تشكيله في مركز «مساواة» عمله، يوم الجمعة الأخير، فتواصل مع عائلات فم، أحياء مختلفة من المدينة، فوصل إلى



على صفحة الـ«فيسبوك» الخاصّة، «تمّ مدينتنا الحبيبة حيفا في هذه الأيام ظروفًا قاسية ومؤلمة، حيث تلتهم السنة النّار أشجار الكرمل وبيوت النّاس، ووقوفًا مع أهلنا في حيفا، يعلن المجلس الملي الأرثوذكسيّ الوطنيّ، والرّئاسة الرّوحية في حيفا، عن فتح أبواب الكنيسة وقاعاتها لاستقبال المتضررين من جراء الحرائق». وأضاف: «نصليّ إلى الله أن تمرّ هذه الكأس المرة عن مدينة النّبي إيليا وأن يشفي الجرحى ويسهلّ عودة النّازحين إلى بيوتهم، ويساعد جميع الطواقم التي تعمل على إخماد الحرائق.. آمين».

* محمّد شريف عودة: على المسؤولين واجب إخماد النيران المشتعلة ونيران الحقد والتّحريض *

وفي حديث مع أمير الجماعة الأحمديّة الإسلاميّة في حيّ الكبابير الحيفاويّ، محمّد شريف عودة، أكّد لنا أنّ الجماعة الأحمديّة كانت أوّل من عمل وبادر على استقبال المتضررين من جراء الحرائق، قائلاً «جّهنا على الفور القاعة الرياضيّة، وفرشنا أرضيتها بفرش أحضرناه من المسجد، كما فتحنا دار الضّيافة المتواجدة في باحة المسجد، إضافةً إلى أنّ عددًا كبيرًا من أبناء الجماعة تبرّع وجّهز بيوتهم لاستقبال النّازحين عن بيوتهم، كما كانت النّساء على أهبة الاستعداد لتحضير الطعام وتقديمه للمحتاجين».

وفي حديث تلفزيونيّ له، أشار أمير الجماعة الأحمديّة إلى الفسيفساء الاجتماعيّة التي تميّز مدينة حيفا عن غيرها، والتي تشكّل نموذجًا يحتذى به للحياة المشتركة والتّعايش الواحد. وتوجّه إلى المسؤولين السياسيّين طالباً عدم استغلال الفرص لإفساد العلاقات العربيّة - اليهوديّة، وخاصّةً في مدينة حيفا، «فلن تفلحوا لأننا عائلة حيفاويّة واحدة». وتمنّى الخروج من المازق بأسرع وقت وبأقلّ خسائر، راجياً من المسؤولين إخماد النيران المشتعلة وإخماد نيران الحقد والتّحريض، كذلك.

* المكاوّل زيدان يفتح شقّة للمحتاجين *

وفي خطوة غير مسبوقّة، وخلال بثّ مباشر عبر القناة الثانية، فتح رجل الأعمال والمكاوّل الحيفاويّ زيدان زيدان، ابن الكرمل الأشمّ، أبواب شقّته؛ كما فتح عددًا من الشّقّ غير المأهولة، كشقّة ابنه الغائب لاستقبال المتضررين من الحرائق واحتضانهم؛ مؤكّداً أنّ قلبه يحترق ويعتصر ألمًا لرؤية الحرائق، مُشيرًا إلى أنّ جيّه للكرمل ولحيفا وللنّسيج المجتمعيّ المميّز والتّعايش الفعليّ، يدفعه لتقديم كافة المساعدات للمتضررين.

* جعفر فرح: تحريض نتنياهو على العرب جاء غطاءً لقصور حكومته! *

وكان قد بادر مركز «مساواة»، منذ يوم الثّلاثاء من الأسبوع الماضي، وخلال ورود أخبار عن إخلاء قرية «واحة السّلام» إلى تشكيل طاقم للتّواصل مع العائلات التي تمّ إخلاؤها لسبب اندلاع حريق في منطقة القدس. وقام طاقم الطوارئ بالرّد على حملة التّحريض الحكوميّة ضدّ المجتمع العربيّ في كلّ ما يتعلّق بقضيّة الحرائق منذ السّاعات الأولى لتصريحات وزير التّعليم نفتالي بنيت، والذي تبعه رئيس الحكومة بنيامين نتنياهو، ومن ثمّ وزير الدّاخلية أرييه درعي، ووزير الإسكان يوّاف جالانت، من خلال تنشيط عشرات المواطنين في حيفا وخارجها.

وقام المركز بالتّفاعل مع أعضائه وعدد من الأشخاص، من خلال شبكة التّواصل الاجتماعيّ «فيسبوك»، وشبكة «واتس آب» مُعلنًا أنّ حملة التّحريض التي يبادر إليها نتنياهو ووزراؤه تهدف إلى التّغطية على قصور حكومته في رصد ميزانيّات لأهداف مدنيّة،

ורנלה מניה לאלול

כל יום שבת ופי
איום החנוכה
14:00-11:00

◇◇◇◇◇◇◇◇

رسوم كريكاتير مجانية!

כל יום שבת ופי
איום החנוכה
18:00-14:00

◇◇◇◇◇◇◇◇

عروض لكل العائلة

כל יום שבת 13:00, 15:00

◇◇◇◇◇◇◇◇

إيقاد تنموج وتوزیع

كعك العيد

כל איום תחנוכה 17:30

◇◇◇◇◇◇◇◇

معرض عيد الميلاد

طيلة لشهر ديسمبر

◇◇◇◇◇◇◇◇

عروض أنوار

في الحي الألماني!

◇◇◇◇◇◇◇◇

تعالوا للتصوير مع بابا
نويل في موقع خاص!

סיטי סנטר
OUTLET

الأوت-لت الوحيد في حيفا!



CHRISTMAS CITY

احتفالية ديسمبر
أنوار، هدايا، حملات
واحتفالات في سيتي سنتر!



פתוח בשבת!

FOX
OUTLET

GALITA
OUTLET

Jump
OUTLET

ONOT
OUTLET

ZIP
OUTLET

LADY COMFORT
FASHION SHOES

SCOOP
FASHION SHOES

NINE WEST
OUTLET

ארצנו
הקטנטנות

WHITE & BLACK

TNT
OUTLET

TRUCKER
OUTLET

RENUAR
OUTLET

Outlet
Delta

סוליס

HONIGMAN
MEN AND WOMEN
OUTLET

DONNA VICTORIA
OUTLET

ALDO
outlet

פנ פנ

NELLY

adidas

HOMESTYLE
OUTLET

Naaman
OUTLET

Office
DEPOT

סופר-פארם

McDonald's
I'm lovin' it

חאדע בן גריון 6, החי الألماني, حيفا | ساعات العمل: الأحد-الخميس 9:30-21:00, الجمعة 9:30-14:30, السبت 10:00-21:30 | موقف سيارات: الجمعة مجاناً | waze

الحيفاويون عبود وشقور، يشاركون في مؤتمر تكنولوجيا عالمي في فنلندا



لمراسل «حيفا»

ميشيل عبود، ماريو عبود، أنجيليك عبود، والأخوان: أنيس وكريس شقور (من حيفا)، والحائزون على المرتبة الأولى في مسابقة «ميكاثون 2016»، التي تنظمها مؤسسة «تسوفن»، يشاركون في هذه الأيام، ويتمويل من «تسوفن»، في المؤتمر التكنولوجي Slush في العاصمة الفنلندية هلسنكي، والذي يُعدّ الحدث الأبرز أوروبياً، بالنسبة للمؤتمرات التي تتناول مجالات التّقدم التكنولوجي وكيفية إستخدامها لخدمة المواطنين بشكل أفضل.

كما يستضيف المؤتمر عشرات المنصات الريادية التي تعرض حلولاً ومنتجات وتقنيات حديثة، إلى جانب منصات متنوعة لريادة الأعمال، وكذلك منصات مع حضور بارز لشركات التكنولوجيا العليا («هاي-تك») العالمية، مثل «مايكروسوفت»، «Google»، «نوكيا» في مجال شبكات الاتصال، وفي حلول جديدة للواقع المعزّز.

ومن المتوقع أن يحقق المؤتمر صفقات للمستثمرين وأصحاب الأفكار والشركات الصغيرة.

وتأتي أهمية هذا المؤتمر في إنعاش الاقتصاد وتطوير الأفكار والمشاريع التكنولوجية في العالم، حيث بات مؤتمر Slush على مدى السنوات الماضية، واحداً من أهم التجمّعات للمستثمرين وأصحاب الأفكار والمشاريع والعاملين في المجال التكنولوجي.

مؤتمر Slush هو أحد أكبر وأهم المؤتمرات الريادية العالمية، حيث يشارك في المؤتمر الدولي أكثر من 1000 مستثمر في مجال التكنولوجيا من مختلف أنحاء العالم، ويجمع أكثر من 15 ألف مشارك، وما يقارب 2000 شركة ناشئة («ستارت أب»)، ضمن أجواء رائعة وخلّاقة تجمع بين التقنية، والتجديد والإبداع.

بين المحاور التي يتناولها المؤتمر بإسهاب، دور التقنية في عالم الصحة، الوقاية والعلاج، التقنيات المالية الجديدة، حلول السّابير وتحديات الأمان المستقبلية، حلول الواقع المعزّز، والمزيد.

للمرة الأولى في البلاد:

افتتاح مدرسة «عتيد» لتعليم السّياحة والفندقة في حيفا



لمراسل «حيفا»

دشن رئيس حزب (يوجد مستقبل) «يش عتيد»، النائب يائير لبيد، برفقة شقيقته ميراف، مدرسة على اسم والدهما في مدينة حيفا، لتعليم السّياحة والفندقة. وتعتبر هذه المدرسة، التي شارك في حفل تدشينها رئيس بلدية حيفا يونا ياهف، ومدير عام شبكة «عتيد»، الأولى من نوعها في البلاد، وقد أسست على ضوء الإقبال على السّياحة الداخليّة والخارجيّة.

الخريجين للعمل في مجال السّياحة في الفنادق والمواقع السّياحية المختلفة في مدينة حيفا والشّمال. وبهذه المناسبة، قال رئيس بلدية حيفا، يونا ياهف: «لقد حققت حيفا، في السنوات الأخيرة، نمواً في القطاع السّياحي انطلاقاً من إشغال الفنادق الموجودة في المدينة، واستمراراً ببناء فنادق «بوتيك» في جميع أنحاء المدينة. كل هذا سيخلق مئات فرص العمل في مجالات السّياحة، ولهذا ستلبي المدرسة هذه الحاجة».

وأردف: «نوفر الأسس اللازمة أمام الطّلاب، ليطمئنوا من تطوير قدراتهم في المجال، والحصول على أفضل تأهيل مهنيّ بالتعاون مع جامعة حيفا، بعد أن أجريت معها مفاوضات لتمكين الطّلاب من متابعة دراستهم في إطار أكاديمي».

وتمّ تسمية المدرسة على اسم يوسف (تومي) لبيد، لوضع المبادئ التوجيهية السّياحية في البلاد، وكتابته سلسلة شهيرة للسّائحين تحمل اسم «دليل لبيد». وقد التقى الأخوان لبيد مع الطّلاب، واستعرضا أمامهم وأمام الحضور الفروع الدّراسيّة، وخصوصيّة المدرسة التي من شأنها إكساب الطّلاب مهنة مستقبلية في مجال السّياحة والفندقة.

هذا ويمكن للطّلاب القاطنين في منطقة حيفا الاندماج بمسارات «البهجروت» التكنولوجيّة في مجال السّياحة والفندقة (مسار تكنولوجي، شهادة إنهاء تكنولوجيا، دبلوم تقني وهندسي مؤهل من وزارة السّياحة).

وفي الوقت نفسه، فإن المدرسة ستؤهل

لا تزعجوا أنفسكم نهتم بكم لسنة إضافية



تمديد موعد بطاقات الوقوف

التي ينتهي سريانها يوم

31.12.16

تود بلدية حيفا إبلاغ من بحوزته
بطاقة وقوف السيارات

بانه تقرر تمديد مفعول البطاقات التي
بحوزتهم لمدة عام حتى 31.12.2017
(بطاقات القاطنين، أعزاء حيفا، مركبات «هيريدي»)

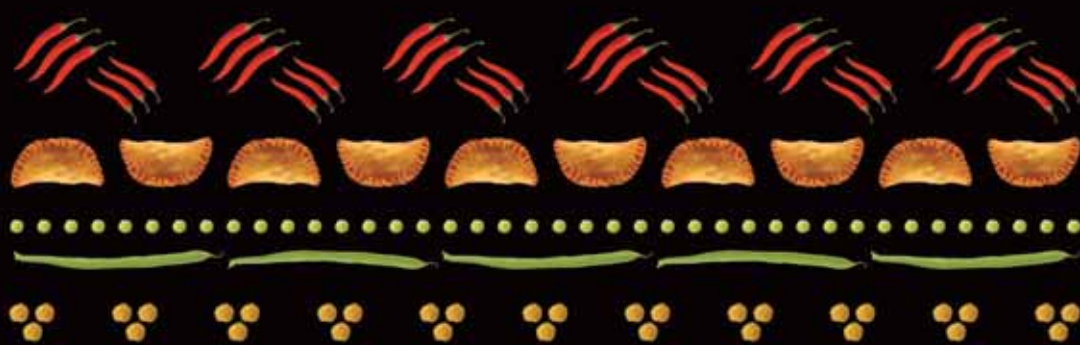
السكان الذين يسكنون في الايجار، عليهم الانتباه
بان سريان البطاقة سينتهي فور انتهاء مدة الايجار
المشار اليها في اتفاقية الايجار، والتي قدمت لسلطة
ايقاف السيارات عند الحصول على البطاقة.

مركز الاستعلامات هاتفي: 1-700-50-22-24



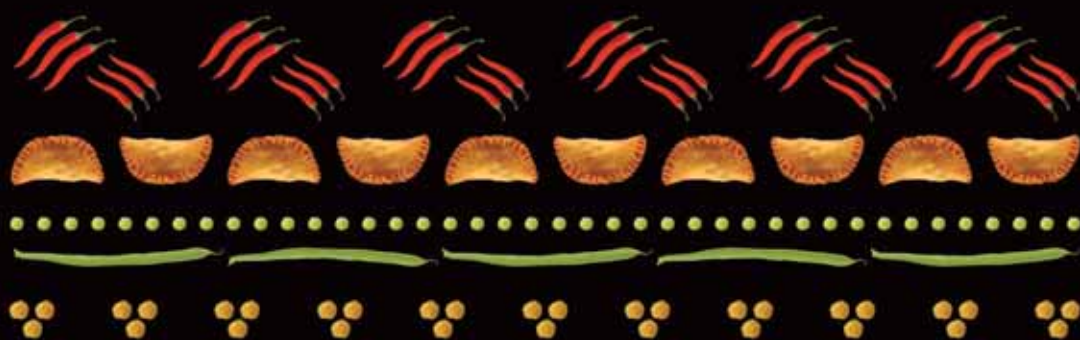
مركز الاستعلامات البلدي 106

www.haifa.muni.il



الشام פסטיבל א-שאם

טעמים וסיפורים מהמטבח הערבי
מذاقات וقصص من المطبخ العربي



7-9 בדצמבר / ديسمبر

يُنظَّم في البلد التحتي في حيفا مهرجان الشام الثاني
المخصص للمطبخ العربي الشامي الذي نشأ في الشام، بين
حلب في سوريا والنقب، مروا بלבنا وشرق الأردن.
الى جانب الأطباق والأواني التي تعج بالأطعمة المألوفة
منها والأقل شعبية، ستتم مجموعة من الندوات، الورشات
والعروض الموسيقية كلها مخصصة للثقافة العربية.

בעיר התחתית בחיפה יתקיים פסטיבל "א-שאם"
השני, המוקדש למטבח הערבי השאמי, זה שצמח
בלבנט, הוא "א-שאם" בערבית, בין חאלב שבסוריה
ועד אזור הנגב, בלבנון ועבר הירדן.
לצד הסירים המבעבעים עם מנות מוכרות יותר
ומוכרות פחות, יתקיימו מבוחר אירועי שיח, סדנאות
ומופעי מוזיקה שכולם מוקדשים לתרבות הערבית.

downtown.co.il/asham

עיר התחתית

D O W N T O W N
היפה + חיפה + HAIFA

رمات هنסי - حيفا **جديد!**
077-8882240

"رمبام" - حيفا **جديد!**
077-8882320

آرمون - حيفا
077-8880820

سیتی سنتر - حيفا
077-8880790

LifeStyle حصري لزبائن

کريما
شامپو/منعم
700 مل



9⁹⁰
شرح



موليت كومپاكت
ورق تواليت
40 لفه



27⁹⁰
شرح

SUNDAY!

ساندي
مطري غسيل مركز
1 لتر



7⁹⁰
شرح

Life

لايف
مناديل ورقية ناعمة
56 وحدة



السعر للوحدة
2⁹⁰
شرح

دوف
مستحلب استحمام
750 مل



13⁹⁰
شرح

Oral-B

أورال بي فینتالیني
فرشاة أسنان
كهربيائية قابلة للشحن/
فینتالیني للأولاد/
رؤوس تعبئة
رزمة رباعية



السعر للوحدة
79⁹⁰
شرح

الحد الأدنى 6 وحدات من الخزون
في كل فرع

نقص ونوفر مع مجموعة قسائم

سعر خاص!

بتسليم هذه
القسمة عند شراء
کريما من
جل حلاقة



Créma
MEN



السعر بعد
تخفيض القسيمة

7⁹⁰

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 7.12.2016 أو حتى نفاد الخزون الأسبق من بينهما لا ازواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار
المنتج قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه.

سعر خاص!

بتسليم هذه
القسمة عند شراء
چارنييه
ديودرانت
رول أون اسسيري



GARNIER



السعر للوحدة بعد
تخفيض القسيمة

7⁹⁰

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 7.12.2016 أو حتى نفاد الخزون الأسبق من بينهما لا ازواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار
المنتج قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه.

سعر خاص!

بتسليم هذه
القسمة عند شراء
فرش وانز CARE
مناديل رطبة
رزمة خماسية



FRESH
ONES



السعر لرتبة خماسية
بعد تخفيض القسيمة

16⁹⁰

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 7.12.2016 أو حتى نفاد الخزون الأسبق من بينهما لا ازواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار
المنتج قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه.

سعر خاص!

بتسليم هذه
القسمة عند شراء
ساپورا
بسكويت شخصي
مطلبي بالشوكولاتة
وبحشوة كريمة حليب/ كاكاو
رزمة عشرة



SAPORE



السعر لرتبة العشرة
بعد تخفيض القسيمة

6⁹⁰

محدد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 7.12.2016 أو حتى نفاد الخزون الأسبق من بينهما لا ازواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار
المنتج قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا سيعرض السعر ما قبل التخفيض على المنتج/ بجانبه.

TAX FREE لغاية 7.12.2016 أو حتى نفاد الخزون الأسبق من بينهما. تحفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء لا ازواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا المكان الذي لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض - سيعرض السعر على المنتج/ بجانبه في كل واحدة من حوانيت الشبكة.

رحيل المربية والمناضلة الفاضلة أولغا (توما) طوبي:

«أم الياس.. أم المناضلين»



الپروفیسور الیاس طوبی یتوسط والدیہ الراحلین

شقیقة المؤرخ د. إميل توما، بل بادرت لفتح أول روضة عربية في وادي النسناس مع غيرها من الرقيقات، لا سيما الرقيقة ماغي كركبي (أم خالد) أم الله في عمرها. وشكر الپروفیسور الیاس طوبی المؤنن، مؤکداً أنه بالنسبة لوالدیہ کان الحزب بمثابة عائلة كبيرة، وكان البيت دائماً مفتوحاً لجميع الرفاق عندما كان الوالد على قيد الحياة. هذا، وحضرت إلى بيت العزاء وفود وشخصيات كثيرة، عربية ويهودية من المدينة وخارجها، وفاءً لذكرها وللميراث الكفاحي لهذه العائلة الكريمة ذات البصمات الكبيرة في حيفا وفي المجتمع العربي الفلسطيني في البلاد عموماً.

لمراسل «حيفا»

توفيت، يوم الاثنين الماضي، المربية والمناضلة الفاضلة أولغا جبرائيل (توما) طوبي (أم الياس)، عن عمر ناهز 93 عاماً، ووري جثمانها الثرى في المقبرة الأرثوذكسية في حيفا. وجاء في نعي الحزب الشيوعي والجبهة في حيفا: «لقد كانت الرفيقة أولغا على مدار عشرات السنين مربية في روضة النساء الديمقراطية (حضانة أولغا) في وادي النسناس وناشطة في كافة معارك الشعب والحزب، رفيقة مخلصه ومعطاءة ومتواضعة. وكانت شريكة حياة ودرب ونضال القائد الخالد توفيق طوبي وسنده الدائم».

وقام وفد كبير من الحزب الشيوعي و«الجبهة» من النقب وحتى قرى الشمال بتقديم واجب العزاء بالمناضلة الفاضلة. وشارك المؤنن ذكريات من أيام الحكم العسكري ومحاولات اعتداء السلطة وأعوانها على بيت توفيق طوبي في وادي النسناس عام 1956، واهتمام «أم الياس» الدائم بتوزيع جريدة «الاتحاد» أيام الجمعة على البيوت، والاستماع لمشاكل الناس. لذا لم تكن والدة الياس فحسب، ولكنها كانت بمثابة أم لجميع المناضلين. ولم تكتفِ الراحلة بكونها زوجة القائد توفيق طوبي أو

يوم دراسي في «رمبام»:

شباب عرب يتطوعون لزيادة الوعي لمرض «الإيدز» في المجتمع العربي

لمراسل «حيفا»

لوحظت في الآونة الأخيرة زيادة مُقلقة لعدد الإصابات بالعدوى بفيروس HIV وهو المسبب لمرض «الإيدز» - فقدان المناعة المكتسبة، في أوساط الجمهور الذي لا يعتبر من مجموعة المخاطر. وإحدى المشاكل الكبيرة الناجمة عن هذه الزيادة هي أن كثيرين لا يميلون لإجراء فحوصات للكشف عن هذا الفيروس في البلاد، ومنهم من المجتمع العربي، وهذا يؤدي إلى الإصابة بالمرض؛ وفي حالات عديدة يمكن تشخيص المرض في مراحله المتقدمة فقط. وجاء في بيان عممه مستشفى «رمبام» في حيفا، على وسائل الإعلام، وصلت مكاتب صحيفة «حيفا» نسخة عنه: «سجل عام 2016 انخفاضاً بنسبة المتعالجين لمرض نقص المناعة المكتسبة (الإيدز)، فيما كانت النتائج عكسية على وجه الخصوص لدى المجتمع العربي (!)، والذي شهد ارتفاعاً خلال السنوات الثلاث الأخيرة، من 5% إلى 10%». وقد نُشرت هذه النتائج والإحصائيات عشية يوم الإيدز العالمي، الذي يصادف اليوم، في الأول من كانون الأول/ديسمبر الجاري.

وورد في البيان: «تلقي العلاج سنة 2016 في معهد «الإيدز» في القرية الطبية «رمبام»، نحو 988 متعالجاً بينهم 78 متعالجاً جديداً، غالبيتهم من جيل 18-60 عاماً، وعددهم بالتحديد 828 شخصاً، إلى جانب 62 فتى دون الـ18 من العمر، و82 شخصاً راوحت أعمارهم بين 60-70 عاماً و26 شخصاً فوق سن السبعين». وشدد البيان إلى أن «النتائج مُقلقة في الوسط العربي، وهو ما يستوجب رفع الوعي واتخاذ الحيلة والحذر لدى المواطنين العرب».

وقد بادرت اللجنة لمكافحة «الإيدز»، بالتعاون مع وزارة المعارف ومستشفى «رمبام»، إلى تجنيد نحو 400 طالب من صفوف الحادي عشر والثاني عشر في السنة الأخيرة، يتعلمون جميعاً في مجالات الصحة والطب بمدارسهم الثانوية في منطقة الشمال، وقد اجتاز هؤلاء ورشات توضيحية في موضوع السلوك الجنسي بمسؤولية ومنع الإصابة بالعدوى بهذا الفيروس وسائر الأمراض الجنسية، وذلك لهدف زيادة الوعي للموضوع في أماكن سكنهم. وكان مستشفى «رمبام» قد استضاف، في مطلع الأسبوع، مئات الطلاب الثانويين من 12 مدرسة الذين يشاركون في هذا المشروع، تحت عنوان «شباب يقودون التغيير»، وحضر هذا اليوم الدراسي عدد من رؤساء السلطات المحلية وكبار الموظفين في وزارة المعارف.

فتة الحمص باللبن من محلبة طاره



نصف كوب بقدرونس مفروم

نصف كوب نعنع مفروم

فلفل حار مفروم ناعم

2 بصل أخضر مفروم ناعم

القليل من الصنوبر واللوز المحمص

طريقة التحضير:

يقسم الخبز العربي لثلثات أو مكعبات بحجم متوسط ويقل في زيت عميق حتى يتحمر. يتم إخراج الخبز وتمليحه ورش السماق فوقه.

تقلي اللحمه بزييت زيتون، تتبل بملح وفلفل والقليل من البهارات، ينتظر حتى تتحمر اللحمه ويضاف نصف لتر ماء. يغلى الخليط ويطهى حتى يتبخر غالبية الماء.

يخلط اللبن مع الثوم والطحينة والليمون.

التركيب: تمدد طبقة من الخبز المقلي، توضع فوقها اللحمه مع القليل من مرققتها، يوضع الحمص المطهو وصلصة اللبن ويزين بفلفل حار، بندورة مفرومة، أعشاب، بندورة وبصل مفروم.

مرة أخرى تقدم لنا الماستر شيف نوف وصفة مميزة مع لبن طاره وهذه المرة فتة الحمص باللبن انتم تملكون وصفة مميزة مكونة من لبن طاره وترغبون بإبصالها الى كل بيت؟ اضغظوا للاشتراك وقد تفوزون بخلاط هدية

HYPERLINK «https://goo.gl/Lu-jeNv» \ t «__blank» https://goo.gl/Lu-jeNv

المكونات:

1 كغم لحمه خروف مقطعة لمكعبات صغيرة

3 ملاعق صغيرة زيت زيتون

ملح وفلفل أسود

4 أرغفة صغيرة خبز عربي

ملعقة صغيرة سماق

2 أكواب حمص مطهو

نصف لتر لبن طاره

4 ملاعق كبيرة طحينة خام

4 أسنان ثوم

عصير من ليمونتين

2 حبات بندورة مقطعة

ميكرويف ميكانيكي فضي من بيت ساوتر - لتسخين الاكل بشكل سريع وسهل



مع تغير نمط الحياة، وتحولها الى سريعة ودائمة التحرك، فنحن بحاجة للقيام بالكثير وانجاز الكثير من المهام في اليوم، ولهذا يُعتبر الميكرويف اداة كهربائية ضرورية في كل بيت، على الرغم من كونها قبل عدة سنوات اداة ثانوية و فقط الاغنياء تمكنوا من شرائها، الا انها تحولت في السنوات الاخيرة اداة كهربائية مهمة وتستخدم خاصة في تذويب وتسخين الوجبات الجاهزة وطبخ الوجبات المصنعة المجمدة او لتحضير وجبات سهلة.

فاذا كنتم انتم ايضا من مستخدمي الميكرويف الثابتين وتعتبرونه وسيلة ضرورية لتسخين الاكل في البيت، فعليكم اختيار ميكرويف قوي ليخدمك في البيت لعدة سنوات. الميكرويف الميكانيكي من بيت الماركة العالمية «ساوتر» موديل MW 560 مصمم بتصميم جديد ومتطور ومتوفر باللون الفضي او الاسود، مزود بتايمر ميكانيكي، سعة التخزين 23 لتر، يعمل بقوة 1250-800 واط. عرضه 43.5 سم، طوله 25.5 سم، عمق 35 سم. الواجهة الامامية مصممة بلون مناسب للون الخارجي / المينا الاسود او المينا الفضي.

في الميكرويف البيتي لا نتنازل عن الافضل - ساوتر من بيت الكترا



شتاء دافئ كله دلال في شبكة مقاهي كافيه كافيه

تعرض شبكة المقاهي الأكبر في البلاد «كافيه كافيه»، مجموعة من مشروبات الشتاء المدللة خاصة في الأيام الباردة. وبالرغم من ان بوادر الشتاء في إسرائيل لم تلق بظلالها بعد، تعرض شبكة المقاهي الأكبر في إسرائيل، «كافيه كافيه» لائحة مشروبات شتائية دافئة ومدللة خاصة في الأيام الباردة والمطرة.

تشمل مجموعة المشروبات الجديدة مشروبات كلاسيكية شتائية معهودة، الى جانب تحديثات حلوة:

الفانيليا مع الطوفي - مشروب طوفي ساخن من الحليب المخفوق مع الرغوة.

فريش فانيلا كوكوس - مشروب ساخن بطعم الفانيلا مع إضافة الإسبيريسو ولمسة جوز الهند.

سحلب ساخن - من الحليب مع الجوز، جوز الهند والقرفة.

مجموعة مشروبات الشتاء تتضمن الى المشروبات الساخنة الأخرى الموجودة في اللائحة الثابتة في «كافيه كافيه»، ومن بينها: دويت شوكولا، عصير تفاح ساخن، تشاي لاتي، مشروب الميكوبيلت وغيرها.

مجموعة المشروبات الشتائية في فروع شبكة «كافيه كافيه» في انحاء البلاد www.cafecafe.co.il

Oliva
dal 1924

العید بطعم البندق

کل عام وانت بخیر



شوکولاتة أولیقا الإيطالية
الآن فی الأسواق

04-6586444



شتاء و



▶ جازرة
٥٩^{٩٠}
تنورة
٦٩^{٩٠}
حذاء
١٥٩^{٩٠}



▶ معطف
٩٩^{٩٠}
بنطلون
٦٩^{٩٠}



▶ بنطلون
٥٩^{٩٠}
بلوزة
٤٩^{٩٠}
حذاء
٥٩^{٩٠}



▶ جازرة
٦٩^{٩٠}
تنورة
٣٥^{٩٠}



▶ جاكيت
٩٩^{٩٠}
جازرة
٤٩^{٩٠}
حذاء
٦٩^{٩٠}



▶ جازرة
٤٩^{٩٠}
تنورة
٤٩^{٩٠}



▶ جاكيت
٩٩^{٩٠}
بلوزة
٤٩^{٩٠}



▶ معطف
٦٩^{٩٠}
تايتس
١٩^{٩٠}



▶ بلوزة
٤٩^{٩٠}
تنورة
٤٩^{٩٠}
حذاء
٤٩^{٩٠}



▶ جاكيت
٩٩^{٩٠}
فستان
٤٩^{٩٠}
حذاء
٧٩^{٩٠}



▶ فست
٥٩^{٩٠}
تونيك
٤٩^{٩٠}
جينس
٩٩^{٩٠}

الخطأ وارد

موقف مجاني

ملابس لكل العائلة | أحذية | ألعاب | انسجة للبيت | ملابس داخلية | كوسماتيك ولوازم
والبيت | اكسسوارات | لوازم أطفال | أدوات وهدايا منزلية | ديجتال | مقهى وألعاب للأطفال

مفتوح بالامسيات



▶ جاكيت
₪ 99⁹⁰
جينس
₪ 99⁹⁰



▶ جازرة
₪ 69⁹⁰
جينس
₪ 99⁹⁰
حذاء
₪ 39⁹⁰



▶ معطف
₪ 119⁹⁰
جينس
₪ 99⁹⁰



▶ بنطلون
₪ 69⁹⁰
جاكيت
₪ 79⁹⁰
حذاء
₪ 39⁹⁰



▶ فست
₪ 69⁹⁰
جينس
₪ 99⁹⁰
حذاء
₪ 39⁹⁰



▶ بنطلون
₪ 129⁹⁰
جازرة
₪ 69⁹⁰



▶ بلوزة
₪ 34⁹⁰
عليونيت
₪ 39⁹⁰



▶ فست
₪ 39⁹⁰
بلوزة
₪ 39⁹⁰
بنطلون
₪ 49⁹⁰



▶ جازرة
₪ 39⁹⁰
فستان
₪ 49⁹⁰
حذاء
₪ 49⁹⁰



▶ حذاء
₪ 59⁹⁰

▶ جازرة
₪ 79⁹⁰
جينس
₪ 129⁹⁰



▶ معطف
₪ 69⁹⁰
بدلة
₪ 34⁹⁰

BIG SHOP www.big-shop.co.il
ביג שופ
متعة التسوق الممتعة لكل العائلة

هُؤمان 9 - تليبيوت، القدس | حوتسوت همفرايس، حيفا | هايهلوميم 15 أشدود | يشبارو بلانيت، بئر السبع كريات يهوديت بجانب المنتدى

ساعات الدوام: الأحد - الخميس: 9:30 - 21:30، الجمعة: 9:30 - 15:00، أمسيات السبت من بعد خروج السبت الساعة 23:30 ليلاً | ابحثو عنا بالفيسبوك BIG SHOP

احتفالية يوم المعلم والمربي العربي الحيفاوي



نحن نضيء الشمعة السادسة لاحتفالية المعلم، تأكيداً منّا على دوره ورسالته الاجتماعية المفصلية، في تنشئة الأجيال وغرس القيم النبيلة في النفوس. هذه الاحتفالية بدأت تحديداً على يد المبادر والمصمم لهذا الحدث التربوي المدير المرحوم لجمعية التطوير الاجتماعي الأستاذ حسين اغبارية، كجزء من فعاليات الجمعية، والذي أشار إلى واجبنا كهيئات ومؤسسات أهلية، أن نستثمر ما لدينا من موارد محدودة، للفت النظر إلى الدور الحساس والمفصلي للمعلم، من خلال الاحتفاء به سنوياً.

وأضافت: «سنواصل في جمعية التطوير الاجتماعي، وأنا بدوري كمركز البرامج التربوية في جمعية التطوير، مع زملائي في الجمعية، في الدأب على تنظيم هذا اليوم سنوياً، وفاءً لمحدثي التأثير وزارعي الأمل، حاملين القناعة بأهمية الذكرى والدور الهام للمربين».

وقدّم الدكتور ماجد خمرة، مدير وحدة النهوض بالتعليم العربي في بلدية حيفا، تهنئة خاصة للمعلمين، قال فيها: «أضّم صوتي لكل ما قيل من كلام وشكر، وخاصةً انتخاب مديرة جديدة للجمعية. وكأنني أرى حسيناً جالساً أمامي كما في الأيام التي خلت. ما زلت هنا يا صديقي...»

وأضاف: «اختلفت التواريخ لاحتفالية يوم المعلم وتنوّعت من بلد إلى بلد. إلا أن الجوهر واحد يتجلى

وطني قد سابت في العُلا أغراسك الشُّهبا». نلتقي اليوم تحت سقف واحد من كافة شرائح مجتمعنا الحيفاوي، وأطيافه وفئاته المختلفة، تلبية لنداء الواجب لتكريم المعطّين من أبناء وبنات المجتمع معلمين ومربين في مدارسنا العربية في مدينتنا الحبيبة حيفا.

ومضت تقول: «يحدث في خضم الحياة وزحمتها أن ننسى موعداً أو قضية أو أحداً ما، لكن لئلا تنسينا مشاغل الحياة ما ينبغي أن نتذكره، استحدثنا في جمعية التطوير الاجتماعي احتفالية المعلم موعداً لنا جميعاً. كي نتذكر المعلم والمربي، وما تصنعه يداه يومياً في مضمار تربية أولادنا وتنشئتهم وتهيئتهم للحياة.

وها نحن نحني هاماتنا احتراماً لكم أيها المعلمون والمربون، وفي هذه المناسبة التي نخصّصها للإعلان عن تقديرنا لتضحياتكم على مدار السنة، ونؤكد من هذا المنبر وعينا التام لعطائكم المتجدد في كل يوم، لعملية البناء الاجتماعي عبر المسيرة التربوية. وكونكم السراج الذي يستضيء به الجيل الجديد، فأنتم سدنة هيكل التربية وركيزة عملية التنشئة، ونحن مدينون لكم على ما تقدّمونه».

ثم تحدّثت المحامية جمانة اغبارية - همام، التي انتخبت لرئاسة الجمعية خلفاً للمرحوم والدها، الأستاذ حسين اغبارية، وقالت في كلمتها: «ها

سابقاً وحاضراً. وتأتي هذه الاحتفالية تقديراً لعطاء المعلمين وتضحياتهم في البناء الاجتماعي عبر المسيرة التربوية.

افتتحت الأمسية التي تولّت عرافتها فيحاء عوض، مركزاً البرامج التربوية جمعية التطوير الاجتماعي، بكلمة قالت فيها: «قيل إن الأوطان تقوم على كاهل ثلاثة: فلاح يغذيه، جندي يحميه ومعلم يربيّه. كما قيل: يا أيها المعلم الزارع الأغراس في

نايف خوري
تصوير: وائل عوض

نظمت جمعية التطوير الاجتماعي في حيفا ولجان أولياء الأمور في المدارس العربية ومجالس الطلاب احتفالية يوم المعلم والمربي العربي الحيفاوي، وذلك يوم الثلاثاء الفائت في مسرح «الميدان»، بحضور حشد كبير من رجالات التربية والتعليم





في هذه الدعوة «احتفالية يوم المعلم والمربي الحيفاوي»، والحيفاوي هنا ليس بالضرورة ساكن حيفا (حيفا تسكن فينا). حيفا هنا المثال والنموذج لكل معلماتنا ومعلمينا، مربياتنا ومربيننا. حيفا هنا أيضًا لا نعرف المعلم دون المعلمة، المربي دون المربية، فهي ازدواجية الواحد الموحد. ولكي لا أدخل في دوامة التذكير والتأنيث.. لنجعلها معلمة جميلة كلغتنا العربية الجميلة، لغة الأم..»

وتابع الدكتور خمرة قائلًا: «قيل الكثير في المعلمة، شُحذت الأذهان، نضحت البلاغة من إنائها، لتأتي بأرقى وأسمى التعبيرات والأوصاف، إكرامًا وإجلالًا للمعلمة ورسالتها المتفانية. وكلما تعمقنا في جوهر الرسالة وكيئونة معلمتها، لن نجد التعبير الأدق والأمثل. فهي ليست في نهاية المطاف، بل في المطاف ذاته، هي الإنسان الذي يحب وربما يكره، يعطي ويأخذ، يصيب ويخطئ (حركة بسيطة من المربي قد تقرر مصير الطالب)، يأكل، ينام، يبرد، يسخن، يرقص (وكم استغرينا ونحن صغار حين رأينا معلمًا يرقص)، يحزن، يطرب، يمشي، يسبح .. و.. الكثير الكثير..»

«إذن فهو الذات الإنسانية التي تتيح لنا تعلم فن المهارات في الحياة. فهنيئًا لكم ولكن في يومكم ويومكم».

وقدّمت المربية حاني ليدور، رئيسة نقابة المعلمين في حيفا، تحية خاصة جاء فيها: «جئت أحييكم أنتم الذين تقومون بعملكم اليومي، هذا العمل الشاق وغير البسيط، ويجب أن نكرم المعلم ليس فقط في يوم واحد، بل كل يوم وكل ساعة. وأعتقد بأننا لو نقلنا هذه الرسالة إلى الجمهور كافة، وخاصة لأولياء الأمور، لأننا نحن كمعلمين نعرف ماذا نقدّم وماذا نعطي، لكن يجب تعزيز هذا في أوساط الجمهور».

ثم ألقى مدرب التنمية البشرية أشرف قرطام محاضرة حول هدف ورسالة التربية والتعليم. أما الدكتور جوني منصور، رئيس جمعية التطوير الاجتماعي، فقال: «للتقي تكميلاً للمعلم العربي في هذه المدينة، وإن أردتم في كل قرية ومدينة، في وطننا الغالي. لأن المعلم ليس محدودًا في الإطار الجغرافي، بل هو فوق هذا الإطار بكونه مربيًا أولًا ومعلمًا أولًا وأبداً. نحتفل بيوم المعلم في ظروف صعبة مرّت وقرّ على مدينتنا الحبيبة، جزء الحرائق والتحرير الرسمي والإعلامي، من بعض وسائل الإعلام والشخصيات الرسمية. إلا أننا أقوى من هذه النيران، لأننا نحب وطننا، وشجر وطننا ونحب هذه الأرض الغالية. كم كنا نتمنى أن يكون بيننا الراحل حسين اغبارية، مدير الجمعية ومؤسسها، وواضع أسس وفكرة هذه الاحتفالية، لكننا نقف عاجزين أمام قدرة الطبيعة. نحتفل لأول مرة بيوم

المعلم والمربي الحيفاوي، لكن روحه وابنته ترافقنا». ومضى الدكتور منصور يقول: «المعلم في أيامنا يتعرض إلى التهميش والإقصاء عن فعل التأثير في المجتمع لدرجة أن وزارة التربية والتعليم، وتتبعها مؤسسات تربوية كثيرة، تريد أن يلتزم بأنظمة عمل صارمة، وأن يقوم بأداء واجبه وفقًا لوقت وظيفي ليس أكثر».

ثم جرى تكريم المربي والشاعر والأديب حنا أبو حنا، بتقديم لوحة فنية له من تصميم فنان الحروفية كميل ضو. وقال الشاعر أبو حنا: «إن الأستاذ حسين حي معنا، في المشروع الذي بدأه وهو في أوج رسالته. رسالتنا كمعلمين كبيرة جدًا وعالية جدًا وتطلب تضحيات كثيرة، ولكنها أهم رسالة لأنّها هي التي تبني الأجيال الجديدة، تثقفها، وتبني طريقًا جديدًا لأجيال جديدة. ونأمل دائمًا أن تحقّقوا هذا الواجب».

وجاء في اللوحة التكريمية من قصيدة للشاعر أبو حنا:

«هو ذا عهدي لشعبي
أن أغذي بدمي خفق سراج
في متاه الكهف ما زال يضيء
أملًا.. عزماً.. وأجراس ربيع
فاشهدوا: أنا سرينا
في عروق الجذر جذوة
أننا الكف التي تلطم مخز
أننا المرح الذي ينزف قوة».

وقدّم كل من الفنانين نانسي حوّا وإياد خوري وفؤاد هلسون وصلة غنائية، واختتم بالقاء مجموعة مشوقة من القصائد للشاعر المبدع مروان مخول.

النائب عودة يشارك في المؤتمر الاقتصادي في الناصرة ومؤتمر «سديروت» الاجتماعي

* عودة: افهموا القاعدة جيداً، لا يمكن للجليل أو النّقب التّطوّر من دون العرب! *



لمراسل «حيفا»
شارك النائب أمين عودة (رئيس القائمة المشتركة)، في مؤتمر «ذي ماركر» الاقتصادي للمجتمع العربي، الذي عُقد في مدينة الناصرة، كما شارك في مؤتمر «سديروت» للمجتمع، الذي عُقد في كلية «سبير».
وقال النائب عودة: نحن نطالب بأن نكون شركاء بكل ما يخصنا، لا نريد أن تفرض على المجتمع العربي الخطط من دون موافقة قيادته وممثليه. نحن المواطنون العرب ندفع 36 مليار شيكل لحزينة الدولة، وما نطلبه هو حق لنا وليس منة من أحد.
وقال عودة: ما ينقص الخطة الاقتصادية هو البعد الاجتماعي، فمثلاً في مجال الصحة لم يذكر الموضوع بتاتاً إلا في جملة واحدة تقضي بتوحيد مستشفيات الناصرة، ولا يوجد أي تطرّق للرّقاء أو الميزانيات التي تنقص المجتمع العربي.
واختتم عودة كلمته مُصرّحاً أنهم سيلتقون الوزير غلانت، الأسبوع القادم، من أجل العمل على تحسين الحقوق في الإسكان. وقال عودة: سنعمل بكل قوة من أجل أن تستثمر الميزانيات من أجل البناء والتّطوير.
* أتيت إلى هنا رُغم انتقادي الشديد لعدة أمور في هذا المؤتمر *
كما شارك النائب عودة في مؤتمر «سديروت» الاجتماعي، الذي أقيم في كلية «سبير» الأكاديمية. وقال عودة في خطابه: «لقد أجرى المؤتمر استطلاع رأي تم إقصاء العرب منه، وأنا أسألكم هنا: كيف يُعقل أن نتحدّث عن مناطق غير مُتأخمة للمدن الرئيسية، ونقصي الجمهور العربي؟! افهموا جيداً أنّه لن يكون تطوّر للجليل والنّقب من دون العرب».
وأردف عودة: «رغم انتقادي الشّديد للمؤتمر، اخترت أن أشارك معكم وأن أساهم بفتح أبواب للتعاون والعمل المشترك من أجل كافة الفئات المستضعفة في هذه الدولة».

وتطرّق عودة خلال خطابه للحرائق الأخيرة؛ وقال: «تمّت السيطرة أخيراً على الحرائق، وهذا هو الأمر الأهمّ. منذ البداية قرّر رئيس جوقة التّحريض تنبيهنا أن يتّهم جمهوراً كاملاً، ونحن منذ البداية نادينا بتكاتف القوى والعمل لحماية هذه البلاد وأهلها».
وتابع عودة: «أي عمل على تطوير المناطق البعيدة وغير المتأخمة للمدن الرئيسية، لن ينجح دون شراكة تامّة مع المواطنين العرب. وأي تطوير للبلدات العربية سيؤثر إيجابياً بشكل حتمي على الجميع، هذا ما حدث في فترة رابين عندما قرّروا الاعتراف بقرى في الشّمال، مثل: الضّميدة وعين حوض وغيرها، هذا الاعتراف أثر بشكل إيجابي على المنطقة بأسرها. وما يحدث في النّقب اليوم هو العكس تماماً، فعدم الاعتراف بالقرى العربية هناك يؤثّر سلّياً على كافة المنطقة، ولا عجب أن جميع الوزراء يعتبرون النّقب، بؤرة ضعف اقتصادي واجتماعي».

حملة التبرّع بالدم في الكلية الأرثوذكسية



لمراسل «حيفا»
نظمت الكلية الأرثوذكسية العربية، بالتنسيق مع بنك الدم، بتاريخ 22/11/2016 حملة تبرّع بالدم. تبرّع خلالها طُلاب صفوف الثّواني عشر في الكلية بـ 62 وجبة دمّ.
وأكدت رئيسة مجلس الطُلاب في الكلية، الطالبة راية حبيب أنّ الحملة أظهرت روح العطاء، والتّعاون والمساندة وسط طُلاب الكلية، وكشفت مقدرة الطُلاب والشّبيبة في التأثير الإيجابي على مجتمعهم.

المجلس الملي الأرثوذكسي الوطني في حيفا لجنة النشاطات الاجتماعية والثقافية بمناسبة عيد الميلاد المجيد ورأس السنة المباركة

حفلة سمر عائلية

يسرنا دعوتكم للمشاركة في حفلة ميلادية عائلية
تحييها فرقة سهر مع المطرب
الياس جوليانوس

في البرنامج:

- كلمة ترحيب يقدمها السيد يوسف خوري رئيس المجلس الملي
- مقاطع فنية
- سحب يانصيب على تذاكر الدخول
- وجبة عشاء فاخرة

الثلاثاء | 27/12/2016 | الساعة الثامنة مساءً

في قاعة الجليل للأفراح تل حنان

للحجز: هنري خوري 0544395311
كميل مطانس 0506664686

سعر التذكرة 175 شاقل



حفلة الأطفال الميلادية

ندعو أطفالنا الأحباء
للمشاركة في الحفل الميلادي السنوي الخاص

في البرنامج:

- كلمة ترحيب وصلاة
- يقدمها الأب ديمتريوس سمرا كاهن الرعية
- فعاليات العيد مع الفنانة مرلين مطر دعبول أميرة الأطفال
- توزيع هدايا العيد للأطفال من بابا نويل

الجمعة | 23/12/2016 | الساعة الخامسة مساءً

في قاعة كنيسة القديس يوحنا المعمدان للروم الأرثوذكس
شارع الفرس (هبارسيم) 3 حيفا

نأمل مشاركتكم

كل عام وإنتم بخير

فش حاجة للإطراءات ! التغيير بس بالعلبة



أبو سلمى قهوة بيتية بتقوم بالواجب

قهوة ابو سلمى نفس القهوة ونفس الطعنة بعليتها الجديدة
الآن في الدكاكين





حملة نهاية السنة

3 أيام مبيعات 8-9-10/12/2016

شاشة 65
SMART TV

₪ 3490

شاشة 48
LED

₪ 1490

شاشة 32
LED

₪ 499

غسالة 5Kg
فتحة جانبية

₪ 890

غسالة 5Kg
فتحة علوية

₪ 1490

غسالة 8Kg
BOSCH

₪ 2290

جلاي
5 سنوات كفالة

₪ 1290

نشافة 7Kg
انجليزية

₪ 790

نشافة 7Kg
Condnsor

₪ 1390

ברד 520 لتر N.F



1990 ₪

ברاد للزوج
الشابة



899 ₪

فريزر 6 جوارير



899 ₪

شافط غبار



149 ₪

מעבד מזון



199 ₪

סיר סיגון



159 ₪

מפזר חום
אמבטיה



99 ₪

מקרנול
לتر



199 ₪

ברד 140 لتر



490 ₪

لامبة طوارئ



49 ₪

دفاية 3 اصابع



89 ₪

مפזر حום



59 ₪

الكمية محدودة

حيفا تحتضن المؤتمر الدولي الخامس للتعاون الاقتصادي بين الصين وإسرائيل



لمراسل "حيفا"
احتضنت مدينة حيفا، مؤخراً، المؤتمر الخامس للتعاون الاقتصادي بين الصين وإسرائيل، بمشاركة كبيرة وفعالة لممثلين عن الحكومة الصينية، رجال أعمال ونظائريهم من إسرائيل. ويأتي هذا المؤتمر تلبيةً للحاجة المتزايدة من شركات التكنولوجيا الإسرائيلية المختلفة للحصول على تأشيرة دخول إلى السوق الصيني، ورغبة شركات وجهات حكومية صينية بدمج التكنولوجيا الجديدة، أيضاً. وقد تمّ بهذا الخصوص تطوير العلاقات التجارية والاقتصادية

بين الشركات المحلية والمبادرين ورجال الأعمال في الصين، إذ انبثقت عن هذه العلاقات سلسلة من اتفاقيات عدة في مجالات التجارة والاقتصاد والأبحاث الطبية التي تمّ توقيعها في حيفا، كما تمّ توقيع معاهدة توأم واتفاقية صداقة بين مدينتي حيفا وتشنغدو. وبرز من بين الحضور السفير الصيني.

رئيس محكمة الصلح في حيفا يشارك بحفل تدشين دائرة الإجراء الجديدة



لمراسل "حيفا"

صرّح القاضي إيناس سلامة، أنّه أكيد من جودة الخدمة المقدّمة من قبل الموظفين في دائرة الإجراء في حيفا، وبالأخص في المبنى الجديد للدائرة، الذي يتابع قضايا المدينين والمستحقّين.

وقد صرّح المدير العام لسلطة التنفيذ والحماية، تومر موسكوفيتش، أنّ البناية الجديدة هي مجرد بناية حديثة، ولكن نجاح السلطة يكمن بالموظفين ومقدّم الخدمات للمدينين بصورة مهنية وحضارية، وفق أسس الاحترام والتقدير. وقد أشار المدير العام إلى الحملة التي قامت بها، مؤخراً، السلطة بتخفيض 40% من الديون المستحقة لمركز جباية الغرامات والرّسوم، حيث تمّ حتّى الآن توجيه آلاف المدينين. كما تحدّث مسؤول وممثّل عن نقابة المحامين يوسف فيسمين، والذي بارك على افتتاح المقر الجديد لدائرة الإجراء، وأثنى على عمل مسجّلي دائرة الإجراء في مسار محو الديون، إذ تمّ، حتّى كتابة هذه السطور - محو نحو 200 ملف، ما يعتبر عملاً هاماً.

أدارت عرافة الحفل، مديرة اللّواء شرونة دّهان، والتي أشارت إلى أنّ المقر الجديد لدائرة الإجراء هو استقلالية وانفصال عن المحاكم في مبان خاصة لسلطة التنفيذ والحماية، وهذه خطوة إيجابية ومباركة تصبّ في مصلحة وخدمة المواطن.

مطلوب Project manager!

مطلوب للعمل بشركة تعمل بالتطبيقات والمضامين الخلوية موظف/ة لديه دراية والمهام ب :

- اللغة الانجليزية بطلاقة.
- تحكم بالمواثف الخلوية.
- تحكم ممتاز بالكمبيوتر، واستخداماته.
- اجادة العمل ب Google Adwords, Facebook Ads
- مع امكانية العمل بشكل مستقل، ومع قوة تحليل عالية
- بمجال التقنيات والتطبيقات.
- مفضل شخص مع افكار خلاقة.

الرجاء ارسال سيرة ذاتية ل : jobs@hd-telecom.com





برنامج المواهب

كيدز ستار

يعود في حاة جديدة

البرنامج من تقديم الياس عبود وانتاج علي عباسي

• من 8 سنوات حتى 14 السنة

كل من لديه موهبة الغناء، العزف والتمثيل الإتصال على هاتف: • معين شعيب 052-2839163

Gladis

BOUTIQUE

Fashion & accessories

جلاديس بوتيك

بشرى الاعياد للسيدات والصبايا
فساتين خاصة حصريّة ومحدودة للبوتيك



فساتين خاصة
وحصريّة للبوتيك
من كل موديل
يوجد فقط قطعة
واحدة لا غير

تنزيلات
بمناسبة
الاعياد

جمالك يزداد رونقا مع أجمل الفساتين
المستوردة مباشرة من ارقى دور الازياء العالمية

حيفا - الالمانية شارع مائير 26 هاتف: 046154417 او نقال: 0525846444

مفتوح يوميا من الساعة 10:00 - 14:00 ومن 16:00 - 20:00 ايام الجمعة: 10:00 - 20:00

في شهر ديسمبر مفتوح ايضا ايام السبت

LIU JO



Italy VERSACE PINKO



TRIZIA PEPE

Rina schminto

Canada

Joseph Ribkoff

France

Faust

JAVIER SIMORRA

Spain

لجنة المالية البرلمانية تناقش ميزانية وزارة الرفاه

* مركز «مساواة» يطالب بمعالجة قضايا الفقر والجوع في المجتمع العربي *



لمراسل «حيفا»

طالب مركز «مساواة» من خلال رسالة وجهها إلى أعضاء لجنة المالية البرلمانية، برفع حجم الميزانيات المخصصة لمعالجة قضايا الفقر والجوع والرفاه الاجتماعي في المجتمع العربي، وذلك قبل مناقشة ميزانية وزارة الرفاه لعامي 2017-2018 في لجنة المالية التي عُقدت يوم الاثنين الأخير - 28.11.2016.

ورد في ورقة العمل أن ميزانية الوزارة وصلت عام 2016 إلى 6,473,916 مليار ش.ج. وهي لا تتجارب مع حاجات المجموعات الأكثر تهميشاً.

وأشارت ورقة العمل إلى أن مجالات رفاه وصحة الجمهور العربي مُهملة للغاية، وقد تجاهل قرار الحكومة 922 هذين المجالين، رغم الفجوات الكبيرة في نسب الإصابة بالأمراض، الإعاقات، الفقر، الجوع ونسبة الوفاة العالية التي يعانيها المواطنون العرب ينسب تفوق النسب القائمة في الوسط اليهودي.

كما أشارت ورقة العمل إلى تقرير التّامين الوطني للعام 2014 الذي كشف أن 52.6% من العائلات العربية تعيش تحت خط الفقر، في مقابل 13.6% من المواطنين اليهود. ولوحظ في الوسط العربي ارتفاع في نسبة الفقر لدى العائلات في الفترة المماثلة من 51.7% في العام 2013 إلى 52.6% في العام 2014. مع ذلك، انخفضت نسبة الأفراد والأطفال الفقراء في الوسط العربي بحوالي 4%، ومرد ذلك إلى تغييرات ديموغرافية، وخصوصاً انخفاض كبر العائلات.

ونسو مركز «مساواة» إلى أن المخصصات المختلفة لمعالجة الضائقة الاجتماعية، منها التشوهات الخلقية، الإعاقات كنتيجة لحوادث العمل، الانحرافات، استخدام المخدرات وما شابه، تكلف اقتصاد الدولة أكثر من الاستثمار في الوقاية منها.

ويشير التقرير إلى أن عبء خدمات الرفاه موزع في الأساس بين وزارة الرفاه ومؤسسة التأمين الوطني التي يفترض بها إدارة صندوق خاص لمساعدة المحتاجين. عملية تحصيل الحقوق مقابل هاتين المؤسستين الحكوميتين، ومقابل شركات التأمين الخاصة، تتطلب معرفة مهنية. ويوصي مركز «مساواة» بإقامة مراكز تحصيل الحقوق ومساعدة المحتاجين لخدمات الرفاه لزيادة نجاعة إستغلال الأموال المخصصة لهذا الهدف.

اقترح تقرير مركز «مساواة» إلغاء طريقة الـ«ماتشينغ» (المطابقة) التي تعتمد لتمويل أجر العمّال الاجتماعيين، وتحول دون تشغيل طواقم مهنية في بلدات عربية كثيرة تعاني ضائقة اجتماعية واقتصادية لا تمكنها من تمويل المبلغ المطلوب منها لتشغيل

العمّال الاجتماعيين. ومن شأن إلغاء طريقة الـ«ماتشينغ» أن يحسّن عملية الرعاية للمحتاجين. في المقابل، يجب التأكد من تمتع الطواقم المجنّدة بالمعرفة المطلوبة لتحصيل الحقوق للمتوجهين إليهم.

في أعقاب توصيات لجنة تقصي الفقر في إسرائيل، تقرير لجنة «ال-لوف»، الصادرة عام 2014، خضعت الوزارة ميزانيات في العام 2016 لبرامج «تنفّس الصّعداء» التي أقيمت في 94 بلدة ومراكز «الحقوق - عوتسما» التي أقيمت في 103 بلدة، بمبلغ إجمالي قدره 100 مليون ش.ج.، حيث شملت البرامج أكثر من 50 بلدة عربية. تعتنى هذه البرامج بـ 16,500 أسرة في جميع أنحاء البلاد، ويطلب مركز «مساواة» توسيع برامج معالجة الفقر في المجتمع العربي. وتطالب وزارة الرفاه بتخصيص 250 مليون شيكل لهذا الهدف خلال السنوات 2017-2018 ليشمل أكبر عدد ممكن من العائلات.

وقد قدّم مركز «مساواة» الاقتراحات التالية لميزانية وزارة الرفاه للسنوات القريبة:

- إلغاء طريقة المطابقة («ماتشينغ») في تمويل العمّال الاجتماعيين.
- توسيع برامج مكافحة الفقر، بما في ذلك إنشاء مراكز تحصيل حقوق ومرافقة فردية وعائلية.
- زيادة الخدمات المقدّمة للعناية بالمسنّين.
- زيادة الخدمات المخصصة للعناية بالفتيات والنساء في ضائقة.
- زيادة الخدمات المخصصة لمعالجة التسوّل واستغلال الأطفال.
- زيادة الخدمات المخصصة لتأهيل المساجين ودمجهم في المجتمع.
- تطبيق خطة لإنشاء بنائات ملائمة لمكاتب رفاه، بدلاً من تلك المستأجرة.
- تمويل الخدمات الصحية للمرضى والوقاية في المناطق الأبعد عن مركز البلاد والقرى غير المعترف بها.

في أعقاب إلغاء نظام البلاغ الصوتي بالعربي في بعض الحافلات الائتلاف: وجود العربية في الحيز المشترك إنجاز يجب أن نحميه

لمراسل «حيفا»

استجابت وزارة المواصلات الإسرائيلية لمطلب عنصري بإزالة نظام البلاغ الصوتي باللغة العربية في الحافلات التي تعمل في مدينة بئر السبع، والتابعة لشركة «دان».

وعلم أن القرار جاء بعد أن قامت مجموعة من العنصريين بالتوجه إلى إدارة شركة «دان» بطلب إزالة البلاغ الصوتي باللغة العربية في الحافلات التي تعمل في أرجاء المدينة. وتوجهت إدارة الشركة إلى وزارة المواصلات في أعقاب الشكاوى العنصرية، فاستجابت الأخيرة على الفور، وأمرت بإزالة البلاغ والاستجابة لمطالب العنصريين.

وفي تعقيب له، قال المحامي نضال عثمان، مدير الائتلاف المناهضة للعنصرية: إلغاء نظام البلاغ الصوتي بالعربية هو خنوع لتوجهات عنصرية من المفترض أن يوضع لها حداً على جميع المستويات، إلا خنوع وزارة المواصلات، رئيس بلدية بئر السبع وشركة الباصات «دان» غير مقبول ودلالة سيئة حدّرتنا منها مراراً على أن هناك تبادلية واضحة بموضوع العنصرية ما بين المستوى الشعبي والمستوى المؤسساتي!

وأضاف المحامي عثمان: هذا تصعيد خطير، وإن كنا قد اعتدنا التصريحات العنصرية من السياسيين، إلا أن تتحوّل تلك التصريحات إلى سياسة فعلية على أرض الواقع، فهذا مؤشر خطير جداً.



وقال عثمان: هناك من يرفض الحياة المشتركة والوجود في حيز مشترك، وهم مجموعة أقلية. لكن المشكلة هي أن صوتهم عال وصوت الأكثرية صامت لا يخرج إلى الفضاء والناس والجمهور وأصحاب القرار. وجود اللغة العربية في الحيز المشترك هو نتاج وإنجاز عمل مؤسسات حقوق إنسان، مثل جمعية حقوق المواطن و«سيكوي» و«مساواة» ومبادرات صندوق إبراهيم و«عدالة» وغيرها؛ ولا يمكن لقلّة قليلة من المواطنين في بئر السبع الذين يرفضون وجود اللغة العربية أن يقرّروا إلغاءها، وعلى الجمهور العربي واليهودي حماية هذا الإنجاز.



المسيح وُلِدَ... فبجّدوه

المجلس الرعوي الملكي الكاثوليكي في حيفا - لجنة الفعاليات الرعوية

تدعو الجميع إلى المشاركة في احتفال إضاءة شجرة العيد في ساحة كاتدرائية مار إلياس للروم الملكيين الكاثوليك وذلك يوم

الأحد 11/12/2016 الساعة 8:00 مساءً

تعالوا نحتفل معاً بعيد الفرج

אביאל יאיר נחום הפקות ויחסי ציבור גאים להציג:

זיבץ יחז קל

כולת חפלות الشتاء 2017

MORE 058-4847444

6.12.16 | المركز التربوي "هبط" - حيفا

شديروت هناسي 124 | استقبال الجمهور: 20:00 بداية الحفل: 21:00

للحجز والاستفسار >> 04-8662244

وعلى الموقع >> WWW.8662244.CO.IL

فعاليات موسمية في مدرسة تيراسنطة الإيطالية

لمراسل «حيفا»

قامت مدرسة تيراسنطة الإيطالية، يوم الجمعة الماضي، ببرنامح خاص ضمن موضوع اللغة العربية، تحت عنوان «مواسمنا» للصفوف الأولى حتى السادسة، بإشراف وتنسيق المركز المربية روزين داود، وطاقم اللغة العربية.

افتتح البرنامج بكلمة ترحيبية من مديرة المدرسة المربية راغدة داود، ثم أُلقت مركزة الموضوع كلمة أكدت فيها مدى أهمية هذا اليوم المميز، وعدم نسيان فوائد وخصائص مواسمنا التراثية وضرورة ترسيخها في طلابنا، والتمسك بجذورنا الأصيلة. ثم قدّم الطالب الفنان أليكس خوري أغنية، تلاه عرض لطلاب الصف الخامس في الدبكة الشعبية.

ومن ناحية أخرى تمّ ترين ساحة المدرسة بألوان الحمضيات والزّمان وحُبّ الزّيتون، ثمّ قام الطلاب بفعاليات صفيّة عديدة، منها رسم أشجار الزيتون،



الرّمان والحمضيات، وسرد القصص عن الزيتون وفوائده، إضافة إلى رسم أشجار الزيتون، الرّمان والحمضيات بطلاء الدّهان على كفوف الطلاب وطبعوها على صورة كلّ شجرة، حيث كوّن كل صف لوحة مميّزة لأشجار الموسم. كما تضمّن البرنامج عرضاً لشرائح مُحوسبة عن فوائد الرّمان والزّيتون والحمضيات مع خلفيّة موسيقية.

وكانت هناك محطات متنوعة خارج الصفوف، وشارك طلاب الصفوف الرابع والخامس والسادس في المحطات التي أقيمت في ساحة المدرسة، مثل: محطة لعصر الرّمان والحمضيات، محطة لفرط الرّمان، وأخرى لعملية رصّ وكبس الزيتون، وقدموا العصائر لجميع الطلاب.



«المتنبّي».. روح رياضية وإنجازات مشرّفة



لمراسل «حيفا»

تسدّد «المتنبّي»، مؤخراً، هدف الفوز الرّياضي الذي يتناغم فعلاً لا قولاً مع المقولة الخالدة والفلسفة الأبدية «العقل السّليم في الجسم السّليم»، إضافةً للتوعية بنمط حياة صحيّة، إذ كان للمتنبّي ومنتهجياتها الرّياضية المختلفة من الصفوف العاشرة حتّى الثّانية عشر التّصيب الأكبر وحصة الأسد بالاشتراك في العديد من الفعاليّات الرّياضية؛ القطرّة منها واللّوائبة، التي تضمّ مدارس لواء حيفا من المجتمعين العربيّ واليهودي، إذ استطاعت منتخبات «المتنبّي» التّنافس بشكل وديّ وراق مع منتخبات المدارس الأخرى، والفوز بمراتب متقدّمة ومشوّقة جداً في مختلف المباريات الرّياضية، والتي شملت مباريات كرة قدم وسباقات حقل وتنس طاولة، حيث ارتقى منتخب المدرسة وهو المنتخب العربيّ الوحيد للتّصفّيات النّصف النّهائية. هذا وقد أقيمت المباريات على ملاعب مختلفة في مناطق مختلفة كالخضيرة وكريات يام، كما استضافت مدرسة «المتنبّي» قسماً من هذه المباريات. وهذا الفصل من إنجازات «المتنبّي» الرّياضية المشرّفة يبدأ باشتراك منتخبات المدرسة المختلفة وينتهي بإحراز مراتب متقدّمة جداً بمقاييس رياضية.



تطمح «المتنبّي» إدارةً وهيئةً تربويّة وتدرسيّة إلى تأهيل طلابها دوماً لتبوّأ وقيادة شتى الميادين والمجالات، إنعكاساً لفلسفتها التربويّة والتّعليميّة التي تدأب على تدويتها، لتكون هي المرجعيّة والدّليلة وصولاً لتحقيق حلم «المتنبّي» بأن تكون كما يليق بها أن تكون.

هذا ويذكر أنّ طاقم الرّياضة المهنيّ في المدرسة قد أشرف على تدريب الطلاب وتأهيلهم والسير معهم خطوة خطوة نحو كتابة هذا الفصل المشرّف من الإنجازات.

تحت عنوان «كتابي وكتب أجدادي»

افتتاح مسيرة الكتاب لعام 2016-2017 في مدرسة راهبات الناصرة



نهي خوري*

والأفتات المتعلقة بالقراءة والمطالعة. وقد أبدت مديرة المدرسة تقديرها لعمل طاقم اللغة العربية، وإعجابها بطلاب مدرستها المبدعين إضافة لتشجيعها وتحفيزها لهم على المطالعة والمشاركة في المسيرة. كما شكرت بدورها الفنّان إيهاب خوري على تلبينه دعوتنا ومشاركتنا افتتاحنا للمسيرة، ممّا أضفى جواً من السّرور والفرح على المسيرة.

يرافق المشروع على مدار السّنة بأكملها برنامج متكامل وثريّ بالفعاليّات والنّشاطات التّراثيّة المختلفة، والتي سيّظهر من خلاله مواهب وقدرات وإبداعات الطلاب، وسيضمّن كل شهر

«التّراث هو ثروة تجارب حيّاتيّة، فكريّة وعاطفيّة يورثها الأجداد للأبناء والأحفاد».. إنّ فخرنا واعتزازنا، وشوقنا وحنيننا إلى ماضينا يجعلنا نصبو ونرتقي لنحيي تراثنا، والذي فيه يجتمع لمّ شملنا في ذكريات الماضي وأمل المستقبل، فكم نحن بحاجة إلى العودة إلى الوراء لنحيي في نفوسنا قيم وطقوس تلاشت في عصرنا هذا. وبناءً عليه، وإيماناً منّا بأهميّة المطالعة، ودورها في بناء جيل قارئ ومثقف ومتألّق، انتقينا ضمن فعاليّاتنا السّنويّة الخاصّة باللغة العربيّة في مدرستنا لعامنا هذا، تكريس هذه السّنة



فعاليّة تراثيّة خاصّة به: ألعاب زمان، العرس العربيّ وزفة العريس، حنّاء العروس، أطعمة أجدادنا، تراثي في ملابس، أغاني تراثيّة، أجداد يروون الحكايات، مسابقات، أحاج، أمثال شعبية.. وسيستوحّ المشروع بيوم تراثيّ كبير في أواخر العام.

نعم، إنّ مشروع متكامل وثريّ، سيستمرّ على مدار عدّة أشهر، حيث يتناول الطلاب ضمّنهُ أيضاً القصص المقرّرة لمسيرة الكتاب، وسيعملون خلاله على مشاريع قصصيّة في الصّف وفي مكتبة المدرسة. يتفاعل الطلاب معها ومن خلالها، حيث يقبلون مناحي القصّة بمواضيعها ومغازيها، وصولاً إلى كتابها وأدائها، محدّثين نقلة نوعيّة في تعاطي القصص، ومزوّتين المفاهيم المتعدّدة، وماهيّة القراءة والتّواصل مع الكتاب، وسيوزّع على الطلاب «جواز سفر للقراءة» من قبل أمانة المكتبة، ليتمّ استخدامه في مسابقة المطالعة. كما ستستضيف المدرسة، أيضاً، نخبة من الأدباء والكتّاب و«فنانين من بلدي» للتعرّف على مسيرتهم الأدبيّة/ الفنيّة عن كثب.

(*) معلّمة لغة عربيّة في مدرسة راهبات الناصرة.



قاعات الجليل

بعد النّجاح الباهر

لقاعة قلب الجليل "دنيانا كوين سابقاً"

ها نحن مستمرّون في استقبالكم

و في انتظار حجوزاتكم لموسم أفراح 2017

لتقديم أفضل الوجبات والخدمات

لجميع مناسباتكم السعيدة

مجدد



حيفا، شارع همستدروت 31

(دنيانا كوين سابقاً) | يوسف: 054-4207529 | حاتم: 052-8573305

الماستر شيف، د. نواف عثمانة - اسماعيل تستحضر المطبخ الشامي إلى حيفا



لمراسل «حيفا»

ينطلق الأسبوع المقبل (7-9 كانون الأول)، مهرجان الشّام في مدينة حيفا، تحت إشراف الماستر شيف والمديرة الفنيّة للمهرجان، د. نواف عثمانة - اسماعيل، وذلك في البلدة التّحتا في مدينة حيفا. وذكرت عثمانة بأنّ المهرجان الذي تنظمه بلدية حيفا للسّنة الثّانية على التّوالي يحمل أهدافاً ثقافيّة سامية تعرّف الجمهور الواسع على المأكولات التّراثيّة من المطبخ الشّامي، منها المعروف ومنها الغائب عن مائدة طعامنا.

وقد عملت عثمانة على كتابة وتدوين الأطباق والمأكولات التّراثيّة، كالرّمانيّة والرّيشة، الباشا وعساكره، وغيرها من الوصفات التي لم نعد نراها، حيث إنّ جزءاً منّا لا يعرفها على الإطلاق.

إلى جانب التّدوين الهادف إلى استحضار جزء من الهويّة الثقافيّة لمنطقة الشّام، سيتخلّل المهرجان ندوات ولقاءات تجمع ما بين الجمهور الواسع والطّهاة المهنّيين، كندوة يُعنوان «مكانة المرأة في المطبخ»، وغيرها من النّدوات الشّائقة والمهمّة التي تتناول موضوعات الهويّة الثقافيّة.

وفي حديث مع نواف عثمانة - اسماعيل، أشارت إلى أنّ تسمية المهرجان تعود إلى استحضار الصفات من بلاد الشّام التي أثّرت على المنطقة خلال العقود المنصرمة.

وقالت: «إنّ المأكولات التّراثيّة تكشف أمامنا قصص مجتمعات مختلفة، نطلع من خلالها على

حقبات مختلفة، فنعرّف على وعي المجتمعات، عاداتها، إمكانيّاتها الماديّة، وغيرها من الأمور». وأردفت: «عملت على الدّمج ما بين الطّهاة العرب واليهود من مختلف المطابخ، لهدف استحداث الصفات؛ لأنّ الوصفة التي لا يتمّ استحداثها من خلال إضافة نكهة خاصّة عليها، تندثر مع الزّمن، لانكشافنا على مطابخ مختلفة، ممّا يؤثر على تذوّقنا وذوقنا على حدّ سواء». واختتمت عثمانة حديثها، قائلة: «أؤمن بأنّ المهرجان سيكون حدثاً ثقافياً فريداً، لما تحمله هذه الأطباق من نكهات، وقصص وعبر».

النّادي النّسائي «يوديشت» يستضيف أخصّائي النظر بلال مصاروة

لمراسل «حيفا»

استضاف النّادي النّسائي في المركز الجماهيري «يوديشت» أخصّائي النظر (النظاراتي) بلال مصاروة، مدير فرع شبكة «أوبتيكنايس» في حيفا والذي قام بإلقاء محاضرة تتعلّق بصحّة العيون وسلامتها، وعن بعد وقصر النّظر ووسائل الوقاية والعلاج.

كما تحدّث عن الأمراض التي تصيب قرنيّة العين وكيفيّة علاجها، وكيفيّة استعمال النظارات والعدسات الطّبيّة المناسبة.

وقد أجاب مصاروة على أسئلة المشتركات واستفساراتهنّ في نهاية اللقاء، حيث لاقت المحاضرة الشّائقة استحسان المشتركات، واهتمامهنّ.

هذا وشكر مصاروة مدير المركز علي سليمان ومركزة



النّادي النّسائي هدى أبو قيس لاستضافته، كما شكر خالد محاميد على المجهود الذي بذله لإنجاح هذا اللقاء.

فريق «ليثوبك» - وادي الجمال يحقق المستحيل!



لمراسل «حيفا»

تحت ألسنة النيران المشتعلة، والتّحريض الأرعن بحقّ عرب هذه البلاد، أثبت فريق كرة القدم في وادي الجمال، تحت إشراف وتدريب المدرب الحيفاوي ميشيل يعقوب، أنّ حيفا قويّة ومتّحدة، وستبقى منارة للحياة المشتركة.

فقد أثبت فريق كرة القدم الذي يجمع بين عدّة ديانات وأطياف مختلفة، أنّه عن طريق الرّياضة، وكرة القدم خاصّة، يمكننا أن نحقق التّآخي والسلام وننبث روح التّسامح والمحبة.

حيث جرت، يوم الخميس الماضي، مباراة لكرة القدم على ملعب عتليت بين فريقي مركز «كلور» ليثوبك - وادي الجمال، وفريق «عتليت». انتهت بالتّعادل (4:4). وكان فريق «عتليت» قد حقق نتيجة فوز ساحقة (4:1) على فريق «ليثوبك»، حيث سجّل هدف الفريق الوحيد في الشّوط الأوّل اللاعب الصّاعد فادي سروع.

أمّا الشّوط الثّاني فقد جاء مُغايرًا، حيث سجّل اللاعب المميّز إبراهيم نحول في الدّقيقة 60 الهدف الثّاني لفريق «ليثوبك».. ومن ثمّ اتّخذ المدرب/ اللاعب ميشيل يعقوب باستبدال حارس المرمى إليف حيفتس، ليتسلّم حراسة المرمى بدله، ويضعه في خطّ الهجوم. وفي الدّقيقة 65 سجّل حارس المرمى ميشيل يعقوب مباشرةً هدفاً من ضربة مرمي على بعد 70 متراً لتصبح النتيجة (4:3) لصالح فريق «عتليت».

وفي الدّقيقة 75 سجّل اللاعب إليف حيفتس، الذي تسلم مهمة حراسة المرمى حتّى الدّقيقة 65، هدف



التّعادل، بعد تمريّة رائعة من اللاعب الممتاز وسيم رستم، لتصبح نتيجة المباراة (4:4). وقد استطاع فريق «ليثوبك» المحافظة على هذه النتيجة بفضل خطّ الدّفاع، بقيادة اللاعب المخضرم إلياس حباب، ومميّز اللاعبين باسل جبور وخريستو فكيوبولس، والمدرب و«قائد الفريق» ميشيل يعقوب، لتنتهي المباراة بـ(4:4).

وعقب اللاعب إلياس حباب بعد المباراة، بالقول: نحن في بداية الطريق، إنّ معظم اللاعبين لم يلعبوا من قبل على ملعب كبير، وهذا يحتاج إلى بعض الوقت للتّأقلم. كلّني أمل أن نتقدّم بالأداء في مبارياتنا القادمة، وكلّي ثقة بأننا سننجز بذلك، لأنّني أؤمن بالإرادة والمثابرة لدى اللاعبين لهدف التّقدّم والنّجاح.

الإبداع يتخطى الحدود

✳ إطلاق موقع YallaART لتسويق الأعمال الإبداعية

الفلسطينية عالمياً ✳



لمراسل «حيفا»

أعلنت جمعيّة الثقافة العربيّة، يوم الاثنين الأخير 28/11/2016، عن إطلاق موقع YallaART.com وإتاحته للتّصفّح ولاتّناء الأعمال الإبداعية المتنوّعة أمام الجمهور العالمي، مع إطلاق حملة خاصّة موجهة للجاليات الفلسطينيّة والعربيّة في الولايات المتّحدة، لمناسبة عيد الميلاد المجيد ورأس السّنة الجديدة.

يجمع موقع YallaART منتجات إبداعية من مجالات مختلفة: التصميم؛ تصميم الأزياء والإكسسوارات والمنتجات العمليّة، الموسيقى، الرّسومات والكتب، وهو يهدف إلى توفير فرص مُنصفة ومستدامة للمبدعين والمبادرين الثّقافيين الفلسطينيّين، الذين يواجهون الحواجز الجغرافيّة والسّياسيّة المفروضة عليهم، وإلى جعل هذا الإنتاج الإبداعيّ المميّز متوافراً ومتاحاً للجميع، من خلال الموقع المتطوّر تقنياً والأمن والسّهل الاستخدام.

موقع YallaART أنشئ بمبادرة جمعيّة الثقافة العربيّة، وهي جمعيّة مستقلة وغير ربحيّة تسعى إلى إتاحة الثّقافة القيّمة لتنمية المجتمع وتعزيز هويّته، المدخول من مبيعات الموقع سيعود إلى الفنّانين والمبدعين وسيخصّص جزء منه للمشاريع الثقافيّة المجتمعيّة التّنمويّة، وكذلك لإدارة وصيانة الموقع الإلكترونيّ نفسه لاستدامته. عمليّة الشراء من الموقع هي عمليّة كسر للحواجز والحدود ومساهمة بدعم الإبداع الفلسطينيّ ونشره

في العالم.

ولذلك، اختار مؤسسو الموقع شعار «إبداع بلا حدود» ليرافق اسمه، لأنّ الموقع ذاته هو تجسيد لحقّ النّاس في الحصول على ثقافتهم وتراثهم وفنونهم المعاصرة دون عوائق، ولحقّ المبدعين في إيصال إنتاجهم لكلّ مكان دون حواجز، والشّعار في الوقت ذاته هو تحفيز على الإبداع في الإبداع. موقع YallaART هو من ثمار مشروع «عمل فنيّ» لتحسين ظروف وفرص العمل للقطاع الثّقافيّ الفلسطينيّ، بدعم من الاتحاد الأوروبي وصندوق الأصفر.

בלאן للهدايا

أدوات منزلية | تحف | كرسنال | أثاث قديم (לתיקות)

أسعار خاصة
لأصحاب المحلات
بسعر الجملة

בלאן يحطم الأسعار!!

בלאן هو العنوان لأرخص الأسعار من المستورد وإلى المستهلك
• وصلتنا تشكيلة جديدة من زينة الشجر وأضواء خارجية، برسلان بابا نويل، بدلات وفساتين



شريط شلال 3 متر
+ محرك كهربائي
150 ₪ 1+1



"نبريج 10 متر
+ محرك كهربائي خارجي
65 ₪ 40 ₪



شريط إضاءة "رز" 180 لامبة
+ محرك كهربائي
80 ₪ 1+1



صينية بابا نويل
50 ₪ 1+1



طقم 6 كبايات شاي
40 ₪ 1+1



شريط إضاءة "لد" + محرك كهربائي
200 لامبة أو 100 لامبة
100 ₪ 60 ₪ 1+1



طقم فناجين قهوة (12 فناجان)
35 ₪



محارم طاولة
10 ₪ 1+1 2



خزال (ضوء "لد" خارجي)
(حجم كبير) (حجم وسط)
350 ₪ 250 ₪ 200 ₪ 1+1



المئات في عرض احتفالي مُبهر للمسرحية الاستعراضية «حوض النعنع»



وترسم الابتسامات على وجوه الحضور، لتؤكد، من جديد، أنها في كل عمل - وإن أعادت تمثيله - تتحدى نفسها دومًا، وتقدم لنا الأفضل. لتتقن دور الأم الحنون التي تحافظ على شعرة معاوية، ما بين الجدبة والمزاح والجزر والمد. وقد استطاع الفنان الشامل، الإيماني والصّاحب، الممثل المخضرم سعيد سلامة (أبو عاصي)، تجسيد شخصية أبي عاصي - بخلاف شخصية أم عاصي - بكل جدية، وصلابة، قلقلًا قلق الوالد على مستقبل ابنه وأرضه. فتمرس بدور الأب وأتقنه، وجسده بشخصيته الفنية الخاصة.

إنه عمل فني متكامل.. يقف وراء هذا النجاح والعمل الاستعراضية الرائع على مدار عشرين عامًا طاقم كبير، وعلى رأس هذا الطاقم تترع الفنانة الشاملة فريال خشيبون، التي ولدت لتبدع وتتحفنا بأجمل اللوحات والصّور الفنية. إبداعية «حوض النعنع» - تأليف: الكاتب محمد علي طه؛ تمثيل: سعيد سلامة (أبو عاصي)، رنين بشارت - إسكندر (أم عاصي)، ولأ سبيت (عاصي)، إباد شيتي (غسان)؛ رقص: فرقة «سلمى» للفنون الاستعراضية؛ تصميم الرقصات والأزياء: مؤسسة ومدرية الفرقة، الفنانة الشاملة فريال خشيبون؛ عمل على إخراج العمل الفني من وراء الكواليس: الفنان المهرج الحس والمميز إلياس مطر.

ولتعدّ حضورها، أطلت علينا في بداية العرض الاحتفالي، عبر الـ «سكايب»، الدكتورورة الفنانة المتألقة سلمى حبيب خشيبون، لتفاجئنا وتشاركنا هذا الاحتفال المميز. وقد بدا التأثير واضحًا عليها، فبكت وأبكت الحضور، حيث كانت تلقائية وعفوية وصداقة ومحبة إلى أبعد الحدود. وفي نهاية العرض الاحتفالي، وبحضور رئيس لجنة المتابعة، محمد بركة، ورئيس القائمة المشتركة النائب أمين عودة، والكاتب محمد علي طه، وعدد كبير من الفنانين والممثلين وشخصيات اعتبارية واجتماعية من كافة أقطار البلاد، تم تكريم مؤلف المسرحية ونخبة من الممثلين والفنانين والراقصين الذين شاركوا في إبداعية «حوض النعنع» على مدار عشرين عامًا، منذ عرضها الأول على خشبة المسرح، قبل أن تحول كافة أنحاء البلاد وكبرى العواصم العربية والدولية، حيث وزعت عليهم الورود إلى جانب كتاب يوثق بالصّور والكلام إبداعية «حوض النعنع» على مدار عقدين من الزمن. كما تم الاحتفاء بصاحبة هذا الإبداع ومؤسسة فرقة «سلمى» للفنون الاستعراضية، المتألقة والمميّزة والمتجددة، فريال خشيبون.

نعم.. سنبقى في وطننا صامدين مهما قست الظروف، حتى لو بقي لنا في هذه الأرض «حوض نعنع»!

بأنواعه والتّمثيل الجيد، أعطانا - كما وعدتنا فرقة «سلمى» الاستعراضية أن تعطينا - صورًا جمالية ولوحات إبداعية، تكمل إحداها الأخرى، لتجمل العمل وترقى به. رغم أن «حوض النعنع» ليس عملًا فنيًا جديدًا، فجاءنا احتفاليًا لسبب مُضيّ عشرين عامًا على إطلاقه بحلة جديدة ومُستحدثة وطاقات متجددة، فألهب المشاهدين من جديد، وخصوصًا أولئك الذين لم يتسنّ لهم مشاهدته من قبل.

وإن تركت فرقة «سلمى» للفنون الاستعراضية في «حوض النعنع» بصمتها الفنية، بتقديمها لوحات راقصة أدمجت بين الماضي والحاضر، تمازجت فيها الأصالة والحداثة، فالتّمثيل في هذا العمل الفني كان له دور هام جدًا. وهنا لا بد لي أن أقف عند الممثلين الذين أبدعوا وأثروا العمل، وجسدوا أدوارهم بإتقان، فأضفوا على شخصيتهم روحهم ومستهم الفنية، فكمّل أحدهم الآخر واكتمل معهم وبهم العمل التمثيلي.

تميّز الفنان الشامل، متعدد المواهب ولأ سبيت (عاصي)، فسطع نجمه عاليًا لامعًا في هذا العمل. فالشّابّ الفنّان ولأ سبيت بأدائه دور الابن (عاصي) في «حوض النعنع».. جسّد شخصية عاصي بنكهة فنية خاصة، فارصًا شخصيته وتاركًا بصمته الفنية على شخصية عاصي. فقد مزج سبيت ما بين فنّ التّمثيل والرقص والحركة، ليرينا أنّه يخترن طاقة فنية باستطاعته أن يحولها إلى عمل مميز على المسرح. فهو فنّان متنوّع جامع، له قدرة بارعة على الإدماج ما بين التّمثيل والرقص والغناء والحركة «الاستعراضية»، وهذه الأمور قلما ما تجتمع وتجدها في شخص واحد، بشكل فني راق..

وبرز الفنّان المسرحي المتألّق، إباد شيتي (غسان)، فكان له دور رئيس في إنجاح هذا العمل التمثيلي، فمن خلال شخصية غسان التي جسدها وتأديته لهذا الدور، أكد لنا، مجددًا، أنّه فنّان مُبدع، يستطيع الإبداع والتميّز بأيّ دور يؤدّيه - كوميدياً كان أو تراجيدياً أو درامياً - فهو من الفنّانين الذين ينوعون في التّمثيل ولا «يقولبون» أنفسهم في قالب تمثيلي واحد، وهنا يبرز تفردّه وتميّزه. لعب إباد شيتي دورًا رئيسيًا، فعلاً، في هذا العمل وشكل مع ولأ «ثنائيًا» تمثيليًا مميّزًا وخاصًا؛ أمتعنا إباد بتمثيله، أضحكنا، وشدّنا، ودفعنا إلى انتظار إطلالته بين مشهد وآخر.

أما الفنانة الكوميدية الرائعة رنين بشارت - إسكندر، فقدّمت دور (أم عاصي) بنكهة كوميدية فكاهية لافتة، بكل شفافية وانسيابية وخفة ظل، قدمغت العمل ببصمتها الفنية الخاصة، لتزيّنه وتزيده رونقًا

للفنون الاستعراضية، واستمرّ على مدار ساعة ونصف السّاعة تقريبًا، مازجًا ما بين الموسيقى، الغناء، اللّوحات الفنيّة الراقصة، والتّمثيل الحرّفي. تمايلت خلال العرض الفنيّ أجساد الراقصات والراقصين على أنغام الموسيقى، لترسم لنا صورًا فنية جميلة، وتصوّر لوحات إبداعية - شرقية وغربية - متنوّعة وراقصة، بأداء استعراضي راق، ينم عن حرفية ومهنية، ويظهر تناغمًا وانسجامًا بين أعضاء فرقة «سلمى» الاستعراضية.

أزيد من خمسين راقصة وراقصًا، من مختلف الأعمار والأطياف، أدّوا عرضًا فنيًا مُبهرًا، فأحيوا المسرح وطوّعوه، فملأوا الحيز وجملوه. تميّزوا بالمهمة فعلاً..

رقصوا، ديكوا، قمايلوا، انسجموا.. فانسجم وقايل معهم، أيضًا، الجمهور الذي ملأ القاعة.

تطرح إبداعية «حوض النعنع» موضوعًا اجتماعيًا عن الغربة والاعتراب، وتعكس جوانب هامة من حياة مجتمعنا العربي، وتطرح بعض مشاكل شباننا وهجرتهم إلى الخارج وزواجهم بأجنبيات، وعن أهمية البقاء في الوطن والتشبّث بالأرض؛ من خلال مشاهد تمثيلية جدية (درامية) وساخرة (كوميديّة) تتداخل معها اللّوحات الراقصة والموسيقى والدبكات، لتعبّر هي الأخرى - بطريقة استعراضية وأدائية رائعة - عن فحوى هذا العمل الفنيّ من مجابهة وفراق، غربة وعودة، بقاء واعتراب. وبالفعل حاكت اللوحات الفنية الراقصة الحضور، تمامًا كما حاكت المشاهد التمثيلية.. فالإدماج والمزج ما بين الرقص الاحتفالي

مطانس فرح

بعيدًا عن دخان الحرائق، وعن الأجواء التحريضية العنصرية المغرضة، الملوّثة والمُقيّحة لكلّ صورنا الجميلة؛ دخلت، يوم السبت الأخير، قاعة «الأوديتوريوم» في كرملنا الحيفاويّ المتجبرّ الشامخ، هربًا من واقع مرير، لأشاهد أجمل اللّوحات الاستعراضية وأحلاها في عرض لإبداعية «حوض النعنع»؛ هذا العرض الذي جمل مسانّا ولوّّن نهاية أسبوعنا، وشحننا بطاقات إيجابية جيّدة وألهبنا كلمعان البرق، فرحًا وغبطة وحماسة، في وقت عملت فيه الطاقات الكهربائية الساكنة على إلهاب وإهاجة النيران!

عادت إلينا فرقة «سلمى» للفنون الاستعراضية، بعد مُضيّ عشرين عامًا على باكورة عروضها لإبداعية «حوض النعنع»، حاملة في جعبتها عملا فنيًا راقيًا ومتكاملًا، جمع بين الموسيقى والكلام والحركة، بين التّمثيل والرقص والتعبير والدبكة، ليعبّر لنا عن فحوى قصة اجتماعية سياسية، تعكس جوانب عامّة وهامة في مجتمعنا العربي، بشكل مميّز، حيث إنّ المشاهد الكوميدية في هذا العمل الاستعراضي، والذي يحكي عن الأرض والغربة والوطن.. وهذا الإدماج المبهّر ما بين اللوحات الفنية الراقصة والتّمثيل، أضفت بصمة فنية دامغة لفريال خشيبون، التي رافقت هذا العمل، وأكدت من خلاله أنّ من يقف وراءه مهنيون وفنانون.

ابتدأ العرض بلوحة فنية راقصة لفرقة «سلمى»

المركز الطبي لعلاج الأسنان - الإبتسامة المثالية

إدارة: د. سامر خوري - هداسا

✓ **علاجات تجميلية: قشور خرفية وتبييض أسنان**

✓ **علاجات جراحية: زرع أسنان، زرع عظم وقلع**

✓ **تركيب أسنان: ثابت ومتحرك**

✓ **تقويم أسنان: عادي وغير مرئي**

✓ **علاجات عصب وحشوات**

✓ **زرع أسنان وتركيب بجلسة واحدة**

✓ **فحص وإستشارة مجانية**

- حملة خاصة لتبييض الأسنان -

نحن نعمل مع كل من شركات التأمين - (هرنيل، فينيكس، ديكا ومنورا)

החיוך המושלם - ד"ר סאמר חורי

فرع حيفا: جادة بن جوريون: 077-2001660 | فرع الرينة: 04-6785548

أشرف قرطام
يقدم:

شو العلاقة؟



محاضرة ممتعة وعلمية
في موضوع العلاقات الزوجية

الخميس 15-12-2016
الساعة 20:00 قاعة كريغر – حيفا
للحجز والاستفسار 052-7494819 او 050-6443484

معاً نحو بيئة أفضل!

الأرشمندريت أغابوس أبو سعدى - رئيس رعية الملكيين الكاثوليك



حكاية العدد وصية الأب الأخيرة



طارق عسراوي

حسناً، لم يكن ضرورياً أن نسلك هذا الطريق، لكن الأمور الآن تسبّلت، ولم يعد بالإمكان العودة إلى البداية!

هناك حيث تركنا

بنادقنا ووضعنا معها

أحلامنا الكبيرة، وتركنا البحر والجلبيل، ربما أخطأنا حين قلنا: إننا نبحث عن حيز نُنشئ فوقه ملامحنا لنتمدد، وربما أخطأنا في شكل ملامحنا، فبدا ما رسمناه ملامح جلال جديد.. ربّما، فلست أثق بما قلت بالأمر، هل تصدّق؟!

أقمنا غابات إسمنتية من عمارات وأبراج، وفي خضمّ انبهارنا بالصورة الجديدة كان الحيز يضيق علينا أكثر، وكان البنيان الشاهق يحجب عن المخيم فضاء الأمل، حتّى لم يعد بالإمكان التخلّي عنها فقد صارت أعمارنا وسنواتنا القادمة مرهونة باسم غابة الإسمنت للمصارف لعشرات السنين القادمة.. ولم تنتبه إلى الفارق بين الدولة والوطن! لك أن تلومنا يا ولدي، لا عذر للضحية إن تقمّصت شكل جلالها تحت وطأة الانكسار واليأس.

أجل، من بيننا من يقول: من يريد الأرض عليه الاستثمار في باطنها، لا على سطحها، لكننا استكنّا وأغوانا المتاح.

لا يمكننا الآن التفاوضي عن سطح الأرض، وقد جعلنا عليه أعمارنا وغدّ أبنائنا، وإن كان عرضة للطائرات.. نعم لقد كبّلنا الطائرات!!

- وماذا عن الغدا يا ولدي؟

لست أدري! ما من جملة واحدة أثق بها يا بني! لك أن تشقّ دربك، أن تختبر قلبك وخطاك.. سر وحدك، فالطريق تنجب رؤياها وقادتها، أمّا خطانا فقد بترها الجدار.

لا تصدّق ما أدعيه في الخطاب من شعار، فلم أجلب من الوطن الواسع إلا شقة صغيرة مرهونة للبنك والخدمات المشتركة.. ربّما لن تفيدك التجربة.

ها هنا نجلس على شرفة الخريف، خريف العمر والحكمة وما من فضاء أمام عيني أوثق إياه كي تفرد فيه جناحيك، فحلّق أعلى مما أستطيع.

لن أفرض عليك جملتي ومقولتي رغم ما فيها من اجتهاد فرديّ معجز، تحرّر ما استطعت منّي وكن حكيماً، صادقاً.

لديك الكثير من التجارب، خذ ما شئت منها وانهض من رمادي، تتقدّ الجمرة فيك أكثر وربّما تشتعل بك الطريق.

لا تقسّ يا أبتّي، ما هو إلا لسان اليأس يحجب عنك الأمل، لولا رصاصة أصابت خاصرتك، ما كنت لأنشد موطني في صباحات المدرسة، ولولا هذي الشقة الصغيرة لما كنت أعرف الطريق إلى زعر التلال وزعرور البلاد.

ربّما كان عزائي الوحيد يا ولدي، أنّي أوثق البلاد وأنت فيها فلا، هذا ما استطعت عليه.. لم يبق لي الكثير أوثق إياه، ولي وصية واحدة: أن تبقى هنا، لا تحلق في فضاء غير فضاء هذه السماء.. سماؤنا.

(جنين)

إذاً لقد وكلّ الله الإنسان "تدبير" شؤون الأرض باستخراج واستخدام طاقاتها، لكن الإنسان أساء إلى تدبير الله هذا منذ أن أخطأ آدم وحواء. إنّ خطيئة الإنسان وعدم طاعته للأوامر الإلهية أدّى إلى تدمير علاقته مع الله وبالتالي مع محيطه الخارجي، مع النبات والحيوان والطبيعة والبيئة بشكل عام. وكنتيجة لهذا التعدي نجد في الكتاب المقدس كيف ثارت البيئة ضدّ الإنسان منذ اللحظة الأولى، فصارت "تنبت له شوكة وحسكاً" وصار يتعب في فلاحها (تكوين 3، 8-17).

بعد هذا الخلل البيئي، يتحدث الكتاب المقدس عن أرض جديدة وعن خليفة جديدة وعن بيئة جديدة (غلا 6، 15؛ رو 6، 4)، وهذا حتماً يحتاج على إنسان جديد (كول 3، 10؛ أف 2، 15)، كما يقول بولس الرسول. وهذا يعني أنّ الكتاب المقدس يدعو إلى "توبة بيئية" إذا صحّ التعبير. هذه التوبة البيئية هي الوسيلة الوحيدة التي ستجعل الإنسان يُعيد النظر في سلوكه البيئي.

الغريب هنا أنّ الكثير من يوجهون أصابع الاتهام إلى المسيحية كجزء من المشكلة يغضون النظر عن الوصية الإلهية في سفر العدد حينما يوصي الله الإنسان قائلاً: "لا تلوثوا الأرض" (عدد 35، 34).

ثانياً: البيئة في اللاهوت المسيحي

لطالما كانت الخليفة أو الطبيعة درياً إلى الله لأنّ الله ترك فيها بصمات الألوهة حتّى يعقل الذين لا يعقلون. فبحسب آباء الكنيسة كانت الخليفة دوماً "كتاب الوحي الطبيعي". لقد أعطى الله الإنسان البيئة من حوله هيبة منه ليس بدون سبب بل بسبب فريدة الإنسان في الخليفة من حيث قدرته على الاعتناء بها. يرى اللاهوت المسيحي أنّ الخليفة هي مرآة تجلّي الله، من هنا يجب على الإنسان أن يُحافظ على هذه المرآة ناصعة صافية.

في اللاهوت المسيحي، واستناداً إلى الكتاب المقدس، تشارك الخليفة في تسبيح وتمجيد الخالق. فالكون يعمل في تناغم وانسجام. يقول المزمور: "سبحوا الربّ يا جميع مخلوقاته، سبّحيه أيتها الشمس والقمر، سبّحيه أيتها الأنهار والبحار وجميع اللّجج... الخ". كما نجد في الصلوات والقدايس المسيحية إشارات إلى البيئة وإلى جمالها وقيمتها. فتصلي الكنيسة "من أجل اعتدال الأهوية وخصب الأرض بالثمار". ثمّ إنّ الكنيسة الأرثوذكسية خصّصت عيداً خاصاً للبيئة في الأول من أيلول تُقام فيه القدايس والصلوات لتوعية المؤمنين إلى أهمية البيئة وإلى دور الإنسان الأساسي في الحفاظ عليها.

ثالثاً: الكنيسة والبيئة في عالمنا الحاضر

يُلقب البطريرك الأرثوذكسي المسكوني برثلماوس "بالبطريرك الأخضر" لأنّه يتحدث عن البيئة ويهتمّ بها. فقد دعا إلى لقاءات بيئية كثيرة للكنائس التي يرعاها. وفي آخر تصريحاته عن هذا الموضوع قال البطريرك: "إنّ ثمة نوعاً جديداً من الجريمة في العالم، إنّها جرائم موجهة نحو البيئة، وأقل ما يُقال فيها إنّها خطيئة كبرى". ويتابع في قوله "إنّ المسؤولية الأخلاقية نحو خليفة الله تتطلب طوعية ذاتية". ورأى أنّ "الاستهلاك المبالغ به بل المجنون لهم مُبرّر من هذا العالم المتغرب عن ذاته وعن الخليفة وعن الله".

اليوم في عصرنا الحالي تستمع الكنيسة باهتمام بالغ لما يقوله العلم عن الحلول البيئية الضرورية، وتطلب من أبنائها المؤمنين أن يتبعوا الإرشادات البيئية التي يقرّها العلماء لتطبيق الخطر البيئي عالمياً. كما وتشجّع الكنيسة كلّ الهيئات والفعاليات العاملة فيها على المشاركة في النشاطات البيئية والتوعية البيئية.

الخاتمة

تسعى الكنيسة إلى تربية أولادها على الأخلاق البيئية وذلك عبر توجيه أفكار أبنائها إلى رفض مبدأ الانتفاع في التعامل مع موارد البيئة وتجاوزها إلى مبدأ تكامل العناصر البيئية. الأخلاق البيئية توسّع مفهوم سلطة الإنسان على البيئة فتشمل حمايته للموارد البيئية واستبدال السلوك الأناني في استخدام الثروات بسلوك يتوافق مع الأخلاق البيئية والضمير الإيكولوجي.

تنظر الكنيسة إذاً بجديّة كبيرة إلى علاقة الإنسان بالبيئة وإلى الدور الأساسي للإنسان في الحفاظ على البيئة، وتعتبر أيّ تعدّ عليها بمثابة خطيئة حقيقية لذلك تطلب من المؤمنين سلوكاً بيئياً يراعي الضمير الإيكولوجي والأخلاق البيئية التي سبق الحديث عنها.

تتزايد يوماً بعد يوم الأخبار التي نسمعها عن ذوبان الغطاء الجليدي فوق سطح الأرض، وارتفاع حرارة القشرة الأرضية، والجفاف المتزايد، والتلوّث المستفحل في الهواء وما ينتج عنه من احتباس حراريّ وشحّ في المياه، والتبدلات المناخية غير المنتظمة أو المتوقّعة، وغيرها الكثير من المشاكل الإيكولوجية أو البيئية التي صارت حديث المجتمع.

وتالياً، لم يعد خافياً على أحد أنّ المشكلة الإيكولوجية صارت تهدّد الجميع ولم يعد الحديث عنها ترفاً فكرياً، بل صارت قريبة إلينا أكثر ممّا نتخيّل. المشكلة الإيكولوجية صارت تهدّد الطعام الذي نتناوله، والماء الذي نشربه، والهواء الذي نستنشق. والسؤال ما هو الحل؟ وما هو دور الدين وموقفه؟

* مقدّمة

منذ أن تأكّدت للعيان النتائج الخطيرة المترتبة من جرّاء تعامل الإنسان مع المحيط الطبيعيّ لم تتوقّف البشرية عن الانشغال بعلوم البيئة على كل المستويات العلمية والمدنية والاجتماعية والسياسية. ولم يغب عن هذه المناقشات الطويلة، علم اللاهوت الذي شدّد على أنّ تلوّث المحيط ليس مسألة بيئية وحسب، بل لاهوتية بامتياز. لقد ذكر العالم المسيحي، ويذكر باستمرار، مواقف الكتاب المقدس وبتفسير الآباء في التقليد، والتي تبعاً لها فإنّ الهارمونية بين الإنسان والمحيط الطبيعيّ تتوقّف على علاقته الصحيحة مع الله وأخيه الإنسان. نقول هذا لأنّ ثمة من اعتبر أنّ المسيحية مسؤولة عن المشكلة البيئية الحالية مُستنديين إلى المقطع الكتابي الذي يقرّر سلطة الإنسان على الخليفة.

إنّ الإنسان في ملاحقته العمياء والمندفعة للثروة المادية أخلّ "بميزان الطبيعة"، وهذا الأنظمة البيئية التي لا يمكن للحياة البشرية أن تقوم إلا بها. لقد أفسد الإنسان البيئة وأساء إليها جداً، عن جهل أو عن عمدٍ، فالنتيجة واحدة.

وطالما نتحدّث عن الإنسان يصير موقف الدين حاسماً ومزدوج الطابع: فمن جهة أولى، هناك الخليفة التي هي ملك الله، وثانياً، ثمة الإنسان المؤمن على الخليفة. موقف الدين هام جداً لأنّه يهتمّ بالوجهين، ولأنّ الحل، على الأقلّ جزئياً، هو في يد الإنسان ليُصلح ما أفسدت يده.

ولا بدّ من الإشارة هنا إلى أنّ الأيديولوجيات التقليدية لم تنظر بجديّة أبداً إلى العلاقة بين الطبيعة والجنس البشريّ؛ فهي كلها تزعم أنّ البشر هم أسيد العالم الطبيعي، ولم ترد الطبيعة في نظرهم عن كونها أحد الموارد الاقتصادية وحسب، فكانت بذلك جزءاً من المشكلة لا جزءاً من الحل.

* الإشكالية الأساسية

بعيداً عن الإشكالية الإيكولوجية، تتمحور الإشكالية الدينية في أمرين: الأول، توجيه أصبع الاتهام إلى الدين الذي أطلق يد الإنسان في الطبيعة من خلال جعله الإنسان "سيداً" على الطبيعة والخليفة. فهل تبرز ساحات الدين من هذا الاتهام؟ أمّا الأمر الثاني فيتجلى في اعتبار الكثيرين أنّهم غير معنيين بالمشكلة أو أنّهم حصينون تجاهها. فهل يساهم الدين في قبح جرس الإنذار في الكنائس والمساجد؟

* أولاً: البيئة في الكتاب المقدس

قبل أن نورد موقف الكتاب المقدس، من المفيد الإشارة إلى أنّ كلمة بيئة في اللغة اليونانية هي إيكولوجيا، المقطع الأول من الكلمة هو «البيت»، فالإنسان إذاً ساكن في هذا البيت الذي هو البيئة وليس مالكاً له. هذا هو الموقف اللاهوتي الأول للمسيحية: بأنّ الله هو خالق الطبيعة وهو مالكها، والإنسان مجرد ساكن فيها.

بالعودة إلى الكتاب المقدس، يردّ ذكر البيئة في الصفحات الأولى من الكتاب المقدس حيث يقول إنّ الله رأى كلّ ما خلقه أنّه حسن، بل وحسن جداً. ثمّ إنّ الله خلق آدم على صورته (تكوين 1، 27) ونفخ فيه من روحه فصار حيّاً (تكوين 2، 7). بالفعل، لقد سلط الله الإنسان على الطبيعة وعلى الحيوانات والنباتات (تكوين 1، 26)، ولكن مفهوم السلطة في الكتاب المقدس يتضمّن مفهوم الخدمة والرعاية، لذلك كلف الله الإنسان بالعديد من المسؤوليات البيئية مباشرة، أهمّها:

- حراثة الأرض والاهتمام بها.
- تسمية الحيوانات بأسمائها (تكوين 2، 19).
- أن يكون في خدمة الخليفة (تكوين 1، 28).
- أن يكون حارساً أو مسؤولاً عن الأرض.

معرض عيد الأعياد



أشجار أمريكية باسعار خيالية:

2.4 متر بـ 1,000 شيكل
2.1 متر بـ 850 شيكل
1.8 متر بـ 650 شيكل

اشتر شجرة بـ 2.4 م او 2.1 م
واحصل على زينة عيد بقيمة 200 شيكل
اشتر شجرة بـ 1.8 م
واحصل على زينة عيد بقيمة 100 شيكل

شريط حب الرز 180L (مقرا)
بـ 45 شيكل

شريط اضاءة LED 180L (مقرا)
بـ 90 شيكل

شلال 3م LED (مقرا)
بـ 140 شيكل

طقم 1/6 قهوة
بـ 45 شيكل



طقم 1/6 شاي
بـ 70 شيكل



أفخم معرض لزينة العيد في البلاد

تنزيلات هائلة، ستوديو تصوير
للأولاد والعائلات

المبادرة إلى الخير



الشيخ رشاد أبو الهيجاء
(إمام مسجد الجمرنة ومأذون حيفا الشرعي)

سُئِلْتُ من قبل أحد الشُّباب: ماذا يجب أن نعمل لهدف التغيير؟ وكما نعلم فإنَّ الكثيرين منّا يسألون السُّؤال ذاته، علناً أو بسريّة.. فأجبتهم قائلاً: نحن بحاجة إلى مبادرة صادقة في التوجُّه.

أخي الكريم/ أختي الكريمة، نحن بحاجة دائمة إلى مبادرة بأعمال تُصلِّح لنا حياتنا وتُصلِّح لآخرتنا، وكلُّما قُوِّيت المبادرة وزدادت انعكس ذلك على غُط حياة النَّاس وسلوكهم، ما يدفعهم إلى المشاركة بها، في حال لمسوا في هذه المبادرات الخير في حياتهم الدنيويّة والآخرة. ولا يمكن أن تأتي المبادرات إلا من أناس امتازوا بهمة عالية وإصرار على التغيير، الأمر الذي يفرض عليهم عدم الالتفات إلى المحبطات الكثيرة التي تقف عوائق أمام تحقيق الأهداف، فالالتفات إليها يشغل المبادر، ويمنعه من الإقحام، فيقف مكانه سنوات طوال من دون أن يترك أثراً في حياته وحياة النَّاس.

وقد أشار القرآن إلى ذلك، بقوله (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تُلْهِكُمْ أَمْوَالُكُمْ وَلَا أَوْلَادُكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ فَأُولَئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ) * وَأَنْفَقُوا مِنْ مَّا رَزَقْنَاكُمْ مِنْ قَبْلِ أَنْ يَأْتِيَ أَحَدَكُمُ الْمَوْتُ فَيَقُولَ رَبِّ لَوْلَا أَخَّرْتَنِي إِلَى أَجَلٍ قَرِيبٍ فَأَصَّدَّقَ وَأَكُنْ مِنَ الصَّالِحِينَ * وَلَنْ يُؤَخِّرَ اللَّهُ نَفْسًا إِذَا جَاءَ أَجَلُهَا وَاللَّهُ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ). وقال الرَّسُول (ص): «بادروا بالأعمال فتناً كقطع الليل المظلم، يصبح الرَّجُل مؤمناً ويمسي كافراً، ويمسي مؤمناً ويصبح كافراً يبيع أحدهم دينه بعرض من الدنيا قليل».

وهذا حثٌّ على المبادرة إلى ما يصلح من شأن العباد من دون الالتفات إلى الإغراءات ما دام في العمر بقيّة وفي الجسد عزيمة وقوة؛ لأنَّ المعوقات كثيرة ولا يدري أحداً متى تعترضه فتقعه عن العمل، فاستغلال الوقت أمر ضروري لأنَّ المسارعة إلى عمل الخير شأن العقلاء البصراء. والوقت كالسيف، فإن لم تقطعه قطعك، والله يريد أن يرى أعمالنا التي من خلالها سننفذ بها عليه.

قال تعالى (وَقُلْ اعْمَلُوا فَسَيَرَى اللَّهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ * وَسَتُرَدُّونَ إِلَى عَالَمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَيُنَبِّئُكُمْ بِمَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ). وقال (وَإِنَّ السَّاعَةَ لَآتِيَةٌ فَاصْغِ الصَّفْحَ الْجَمِيلَ)؛ وقال (إِنَّ السَّاعَةَ آتِيَةٌ أَكَادُ أُخْفِيهَا لَتَجْزِيَّ كُلُّ نَفْسٍ بِمَا تَسْعَى)؛ وقال (يَسْأَلُونَكَ عَنِ السَّاعَةِ أَيَّانَ مُرْسَاهَا * فِيمَ أَنْتَ مِنْ ذِكْرَاهَا * إِلَى رَبِّكَ مُنْتَهَاهَا * إِنَّمَا أَنْتَ مُنْذِرٌ مَنِ يَخْشَاهَا * كَانَتْهُمْ يَوْمَ يُرَوَّنَهَا لَمْ يَلْبَسُوا إِلَّا عَشِيَّةً أَوْ ضُحَاهَا).

لماذا تجب المبادرة؟! لأنَّ العمر قصير والأجل قريب والفرصة المتاحة اليوم قد لا تعود غداً. فالعاقل هو الذي لا تخذعه

قراءة في الذكرى الـ 69 لقرار تقسيم فلسطين



الإعلامي أحمد حازم

كانون الأوّل/ ديسمبر عام 1949 القرار رقم 302 والذي ينصّ على تأسيس وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (أنسروا).

حينها بدأ المجتمع الدولي ينظر إلى القضية الفلسطينية على أنها مجرد قضية لاجئين، وليست قضية شعب بحاجة إلى تقرير مصيره بعد عودته إلى دياره. هذا القرار جاء من أجل ترسيخ الهدف الإسرائيلي - الأمريكي بعدم عودة اللاجئين الفلسطينيين وتوطينهم في الدول المضيفة.

ورغم أن أوروبا كلها، ولا سيّما ألمانيا، تتحدّث عن مسؤوليتها التاريخية والأخلاقية إزاء اليهود وما تعرّضوا له في فترة حكم النازية، لم نسمع دولة أوروبية واحدة تتحدّث عن وجوب الالتزام الأخلاقي تجاه مأساة الشعب الفلسطيني، وحقه في العودة إلى وطنه حسب قرار من الأمم المتحدة.

وعندما أشار السويدي كونت برنادوت، وسيط الأمم المتحدة للسلام في تلك الفترة، إلى أن قرار التقسيم رقم 181 يتحدّث عن دولتين، وإن القرار لم يأت على ذكر عدم عودة اللاجئين إلى ديارهم، تمّ اغتياله من قبل عصابة «شتيرن» الصهيونية بزعامة إسحاق شامير في السابع عشر من شهر أيلول/ سبتمبر 1948.

تسعة وستون عاماً مرّت على قرار التقسيم، وثمانية وستون عاماً مرّت على نكبة التهجير، ووضع الفلسطينيين يسير من سيّ إلى أسوأ، عربياً ودولياً، وكل مئات القرارات التي صدرت عن الأمم المتحدة إزاء القضية الفلسطينية، نظرت إليها إسرائيل بعين الاحتقار ضاربة إياها بعرض الحائط. أمّا عن مواقف الدّول العربيّة فحدّث ولا حرج. فقد كانت هذه المواقف، ولغاية الآن، مجرد مواقف «رفع عتب» لا تأثير لها، أضف إلى ذلك الانقسامات في الشارع الفلسطيني، والتي لا يزال الفلسطيني يعاني منها حتى أيامنا هذه.

إسرائيل التي قامت بقرار دولي، تعمل ضدّ أي قرار من الأمم المتحدة ينصّ على إقامة دولة فلسطينيّة، وترفض بشدّة قيام هذه الدّولة حتّى ولو على 22 بالمائة من مساحة فلسطين التاريخية. وعلى العكس من ذلك، تطالب إسرائيل بالاعتراف بها كدولة يهوديّة، وتعمل على تثبيت شعار يهوديّة الدّولة لهدف التخلص من نسبة كبيرة من الفلسطينيين، وهي لا تريد الموافقة على إقامة دولة فلسطينيّة، بل على إدارة فلسطينيّة مدنيّة على السكّان وليس على الأرض، ضمن كانتونات هنا وهناك، لإبقاء الأراضي الفلسطينية نهباً للاستيطان اليهودي.

وهذا بالطبع ما تريده إسرائيل من مفاوضاتها مع الجانب الفلسطيني، علماً بأنّ هذه المفاوضات هي مجرد تمثيل أمام الرّأي العام العالمي من أجل كسب الوقت في مواصلة الاستيطان.

الفلسطيني أينما كان في هذا العالم، لا يمكن أن ينسى يوم التاسع والعشرين من شهر نوفمبر/ تشرين الثاني. ففي هذا اليوم من عام 1947 أصدرت الجمعية العامّة للأمم المتحدة قرار التقسيم رقم 181، حيث أوصت الهيئة الأممية في قرارها بتقسيم فلسطين إلى دولة فلسطينيّة على مساحة 43 بالمائة من فلسطين وإلى دولة يهوديّة على مساحة 56 بالمائة منها، ووضع مدينتي القدس وبيت لحم على ما تبقى من المساحة أي واحد بالمائة تحت الوصاية الدوليّة.

قرار التقسيم جاء مخالفاً لأهداف ومبادئ ميثاق الأمم المتحدة ذاتها، لأنّ البند الأوّل في الميثاق ينصّ على أن تكون ممارسات الأمم المتحدة متوافقة مع مبادئ العدالة والقانون الدولي، وأن تحترم مبادئ الحقوق المتساوية والحريّات الأساسيّة وحقّ الشعوب في تقرير مصيرها بنفسها.

الأمم المتحدة لم تأخذ بعين الاعتبار أبسط قواعد العدالة في قرار التقسيم. فقد أعطت اليهود الذين كانوا يشكلون أقل من ثلث السكّان ويملكون أقل من 6% من الأرض، ما مجموعه 56% من أراضي فلسطين، أي أن القرار أعطاهم عشرة أضعاف ما كانوا يملكون. فالأمم المتحدة حتّى في خرقها للقانون الدولي لم تعر مبادئ العدالة أي اعتبار.

الفلسطينيون والعرب رفضوا قرار التقسيم، الأمر الذي أدى إلى اندلاع معارك بين العصابات الصهيونيّة والفلسطينيين، ممّا أسفر عن نكبة عام 48 وتهجير أكثر من سبعمائة ألف فلسطيني خارج وداخل فلسطين. وقامت العصابات الصهيونيّة بتهجير مواطني أكثر من 450 بلدة وقرية فلسطينيّة، تمّ تدمير معظمها تدميرًا تامًا والاستيلاء على الأراضي والممتلكات.

وبعد عام من صدور قرار التقسيم، وبالتحديد في الحادي عشر من شهر كانون الأوّل/ديسمبر عام 1948 أي بعد سبعة أشهر من النكبة، أصدرت الجمعية العموميّة للأمم المتحدة القرار رقم 194 الذي يعتبر أهم قراراتها المتعلقة باللاجئين الفلسطينيين. وينصّ القرار على حقّ اللاجئين الفلسطينيين في العودة إلى ديارهم. وتكمن أهميّة هذا القرار في أنّ عودة اللاجئين الفلسطينيين إلى بيوتهم وممتلكاتهم هي حقّ لهم، وأنّ عودتهم تتوقّف على اختيارهم الحرّهم وحدهم.

الجمعية العامّة للأمم المتحدة قبلت إسرائيل كعضو رقم (59) فيها، إلّا أنّ قبول العضوية كان مشروطاً بالتزامات، منها تطبيق القرار 194 الخاصّ بعودة اللاجئين والتعويض عليهم واستعادة ممتلكاتهم. وتظاهرت إسرائيل باستعدادها للتنفيذ، لكنّها تحدّثت المنظومة الدوليّة، ولم تلتزم بتنفيذ أيّ قرار للأمم المتحدة حتّى يومنا هذا.

وقد أصدرت الجمعية العامّة في الثامن من شهر

الدّنيا بزخارفها فتصدّه عن الحق بل يتحرّى الحقّ والصّواب والصّدق وطاعة ربّه، بعد أن تزيّن بزينة الخلق الحسن. روى الترمذي أنّ رسول الله (ص) قال: «بادروا بالأعمال سيّئاً: ماذا ينظرون؟ إلا فقراً منسيّاً، أو غنى مطعياً، أو مرضاً مُفسداً، أو هرمّاً مفنداً، أو موتاً مُجهراً، أو الدجّال فإنّه شرّ غائب مُنتظر، أو السّاعة، والسّاعة أدهى وأمر».. إذا دوام الحال من المحال، فالغنيّ القادر على العطف على المسكين، والأرملة وأصحاب الكروب قد يصبح عاجزاً من أن يبذل ريق عطشان أو يسدّ جوعه. والشاب القادر على إغاثة الملهوف وبناء المستقبل سيصبح هرمّاً أو سيصادفه الأجل وهو يلثث خلف سرّاب من مغريات الدّنيا، ولا يتطلّع إلى علو الشّأن والمكانة.

قال الشاعر: ما مضى فات والموئل غيب/ ولك السّاعة التي أنت فيها..

يفهم ممّا تقدّم أنّ المعوقات التي تمنع من مواصلة السّير نحو الأفضل والأحسن كثيرة، لذلك يجب على أصحاب الهمم أن يعجلوا في تقديم الأعمال الصّالحة للذين والدّنيا لكي يسبقوا بها المعوقات قبل أن تنزل بساحتهم فتمنعهم من العمل البّناء الذي يخدم الإنسانيّة. والمتمعّن في القرآن يجد أنّه حثّ على المسارعة والمبادرة في طلب الآخرة والدّنيا على أساس قاعدة طاعة الله مقدّمة.

قال تعالى (يُؤْمِنُونَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَيَأْمُرُونَ بِالْمَعْرُوفِ وَيَنْهَوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ وَيُسَارِعُونَ فِي الْخَيْرَاتِ وَأُولَئِكَ مِنَ الصَّالِحِينَ). وقال عن زكريّا (فَاسْتَجَبْنَا لَهُ وَوَهَبْنَا لَهُ يَحْيَى وَأَصْلَحْنَاهُ زَوْجَهُ * إِنَّهُمْ كَانُوا يُسَارِعُونَ فِي الْخَيْرَاتِ وَيَدْعُونَنَا رَغَبًا وَرَهَبًا * وَكَانُوا لَنَا خَاشِعِينَ). وقال في صفات المؤمنين (أُولَئِكَ يُسَارِعُونَ فِي الْخَيْرَاتِ وَهُمْ لَهَا سَابِقُونَ).

المسارعة في المبادرة أمر ضروري، لأنّ المعوقات كثيرة، وهي قد تمنعك من السّير نحو المستقبل بروح نشطة ومعنويّة عالية؛ فمن أراد أن يكتب له أثراً طيباً في الحياة الدّنيا، وأراد أن يعمر سجله الأخروي من الأعمال الصّالحة الطّيبة التي تصلح حياة النَّاس ولو من بعده، لينجو في يوم لا ينفع فيه مال ولا بنون، فعليه المبادرة ولو بكلمة طيّبة أو ابتسامة يرسمها على وجه مسكين أو يد يمسح بها رأس يتيم أو يعمل على نشر علم وتثبيت ثقافة. وأقل ما يكون كما قال الرَّسُول (ص): «أتقِ النَّارَ ولو بشقّ تمر».. فمن لم يستطع أن يبادر، فعليه على الأقل أن يمسك لسانه ويديه عن النَّاس، ففي ذلك صدقة يتصدّق بها على نفسه.

شئ مش عادي مغسلة الوادكي

مغسيل وكوي جميع أنواع الملابس

تنظيف جاف (ניקוי יבש)

تنظيف سجاد (سجاجيد)

تنظيف ستائر

تنظيف حرامات ولحف
(שמיות פליז)

نلتزم بأرقص
الأسعار

خدمة توصيل الغسيل من وإلى البيت

تسهيلاً لخدمة الجمهور، وتفادياً
لتصوير كاميرات المراقبة البلدية،
يسرنا أن نعلن للجمهور الكريم أننا
على استعداد لجمع ما ترغبون غسله
من ثياب في بيوتكم وإعادته إليكم،
دون أن تتكبدوا عناء السفر أو التعرض
لمخالفات السير.

سننقل غسيلكم من وإلى البيت مجاناً!
إذا كانت تكلفة الغسيل
من 100 شيكل وما فوق.

ويسرنا أن نعلمكم عن قرب وصول ماكينة
خاصة لغسل أنواع السجاد بكافة الأحجام.

شارع الجبل 2، حيفا
04 - 8532268



حيفا تحترق في القلب



هاشم ذياب

احترقت

الغابات

وحيفا

المأوى

تبكي..

في الطريق..

نام الموج والزبد..

على قهر الحريق..

في الغابات..

في سواحل هيامي

في المراعي

هجر الحالم..

والواعي.

مدينة الأحلام

تحنّ للساحل الباكي

تناغي الهوى..

النائم..

في البيوت.

تزهو..

على الفضاء السرمدي.

تحبي المدى..

مناراً جبلياً.

وتأوي الخمرة في الروح

لا تباري حبي.

(حيفا / طمرة)

المكملات الغذائية

إعداد: نانسي نعمة



يحملون مسؤولية إرهابهم المستمر ونقص الطاقة لديهم، إلى عوامل خارجية، مثل: العمل، عدم الراحة، ناهيك عن وجود مفاهيم خاطئة تعتبر أن المكملات الغذائية تؤدي إلى زيادة في الوزن وهو أمر غير صحيح بتاتاً.

المكملات الغذائية.. أهميتها وفوائدها
ويبقى السؤال الذي يطرح نفسه "هل يحتاج الأشخاص الذين يتمتعون بصحة جيدة إلى المكملات الغذائية؟".

المكملات الغذائية هي لكل شخص يريد تعزيز وتحسين أدائه الذهني والجسدي، فهي مكملة لنظامنا الغذائي اليومي وتضمن حصولنا على جميع العناصر الغذائية التي نحتاجها للحصول على جسم صحي وسليم بالكامل!

إن جميع الصيادلة المحلية لديها إطلاع كاف على فوائد ومكونات الفيتامينات والمكملات الغذائية، مضيئة أن الجسم العادي يحتاج إلى كمية وافرة من الفيتامينات والمعادن، لذا من الضروري أن تكون المكملات الغذائية التي يحتاجها نظامنا الغذائي يوميًا عبارة عن كمية كافية من هذين العنصرين، أي الفيتامينات والمعادن، في إشارة إلى أن العديد من المكملات الغذائية تحتوي على عناصر طبيعية مائة بالمائة.

عنصر الجينسنغ

المكمل الغذائي الأساسي الذي نحتاجه لتجنب الشعور بالإرهاق والذي يعزز أجسادنا بمزيد من الطاقة والحيوية، أن جميع الفيتامينات التي ذكرت سابقاً تساعد على ذلك، هذا إضافة إلى عنصر الجينسنغ الذي يملك الكثير من الفوائد، إضافة إلى كونه عنصراً مهماً يساهم في تعزيز صحتنا العامة، فهو يعمل على تحسين التركيز والتعلم ويقوّي الذاكرة، فضلاً عن أنه يحمي خلايا الجسم من الإصابة بأي ضرر ويعزز قدرة الدم على امتصاص ونقل الأوكسجين بشكل أكثر فعالية..

المكملات الغذائية ضرورية لكل شخص يدأب على تعزيز وتحسين أدائه الذهني والجسدي.

كثير من الشباب يعانون من الإرهاق الدائم وقلة التركيز الناتجين عن النمط السريع لحياتهم والضغوط اليومية. ولطالما تحدثت الدراسات العلمية عن دور النظام الغذائي المتنوع كسبيل لتعزيز الأداء الذهني والجسدي، إلا أن ظروف الحياة تحول دون اكتساب الجسم العناصر الغذائية بشكل متوازن، وبالتالي تأتي المكملات الغذائية كحل مهم يساهم بشكل مباشر في تعزيز أجسادهم وأذهانهم بمزيد من الحيوية والطاقة.

جسم الإنسان يحتاج يوميًا إلى كمية متوازنة من الفيتامينات والمعادن الأساسية التي تساهم بشكل مباشر في عملية تجدد وتعزيز صحته، إلا أن الجسم لا يكتسب يوميًا كل الفيتامينات والعناصر التي يحتاجها لسبب سوء التغذية ونمط الحياة الذي يعيشه الإنسان، في إشارة إلى أن معظم الفيتامينات والمعادن متوافرة في جميع أنواع الفاكهة والخضار، فضلاً عن المصادر المختلفة للبروتينات، علماً بأن هذه العناصر الغذائية عرضة للنضوب، إذا تعرضت لعوامل معينة مثل الأكسدة، أو إن تم طهيها على درجة حرارة عالية.

المكملات الغذائية المناسبة

ولكن كيف لنا أن نعرف ما هي المكملات الغذائية المناسبة لنا؟!

إن العناصر الرئيسية التي تساعدنا على تحديد المكملات الغذائية التي تناسب مع احتياجاتنا هي تلك التي تحتوي على الفيتامينات والمعادن الأساسية؛ مثل: فيتامين B، فيتامين A، فيتامين C، فيتامين D، عنصر السيلينيوم، هذا إضافة إلى العناصر التي تمدنا بمائة بالمائة بمعظم المغذيات التي نحتاجها يوميًا.

وعن السبب الذي يدفع الناس إلى عدم الاكتراث بأهمية المكملات الغذائية، يوجد العديد من المفاهيم الخاطئة حول المكملات الغذائية، فإما يجهل الناس فوائدها، أو

غبار طلع الثقافة



رشدي الماضي

التعارف لحظة حتمية يقتضيها الاختلاف وطبيعة الكون والبشر...

ومن الطبيعي أن يؤدي هذا إلى مواصلة الإنسان البحث عن مظاهر نقصانه وكما له في علاقته بالآخر المختلف... متبّعاً بذلك آلية البحث عن نقاط التلاقح، لا نقاط التصادم..

أدى، بطبيعة الحال هذا البحث، إلى ظهور ما يُعرف بـ "الثقافة" الذي تجلّى ظهوره بوضوح أكثر مع ظهور الدراسات النفسية، فجعله ذلك يشمل الأدب، الانتروبولوجيا، علم الاجتماع والفن... و... و...

وكذلك جعل له المعاني والترجمات المتشعبة: التبادل الثقافي، المثاقفة، الاندماج، التلاقي الثقافي، وغيرها.

وبنظرة فاحصة رائية وموضوعية، بعيدة عن الانفعال، في مرآة مناخنا الفكري ومجاله التداولي، نصل إلى النتيجة الحتمية أن المصطلح أعلاه بالنسبة لنا لم يزل مصطلحاً إشكالياً، لكونه في حاضرنا الزاخر ثروة خصبة ومنبتاً ملائماً، يُجسد اليوم ما نتعرّض له من الغزو الثقافي، الذي يعتبر أحد تجليات مثل هكذا "ثقافة"!

ألم يعتبر الباحث فريدريك بارتليت أن الثقافة أو المثاقفة شكلاً من أشكال الحركات الاستعمارية، فالمحتل يفرض هيمنة تفرز ثقافته كمنشعب تؤدي بالنتيجة إلى رضوخ وخضوع الشعب المستعمر..

والعولة، بكل عناصرها المستوردة تُجسد هذه الهيمنة، من خلال إضعافها لكل ما هو محلي لصالح الكوني أو العالمي التي تعتمد عادةً مفهوم الثقافة القويّة!!

وكيف لا؟! والنظام الرأسمالي بجوهره يصوغ ويبنى "مجتمع الاستهلاك" بتعبير بودريار، والذي يعني كما أكد هيربرت ماركوز، بأنه يعمل على صناعة الإنسان ذي البعد الواحد، وبهذا يتحقق ما أراده فوكوياما، وهو جعل النموذج الرأسمالي نهاية النهايات ومُنتهى التاريخ، فتحقق رؤية صموئيل هنتنغتون بأن "الثقافة" يعنى "صراع الحضارات" الذي يُجسد برأيه نظرية البقاء "لأفضل والأصلح" أي الأقوى!!

ولأنّ العربي، إنساناً، هو صاحب حقول معرفية ثرة، وهناك شرائح عريضة منه بدأت اليوم تتحرر من كل ما هو في نطاق "المجازفات المعرفية" وراح بوعيه يمزج بين الفكر والسلوك، أي بين بنائه النظري والتطبيقي، وهو ما سمّاه المفكر غرامشي - البراكسيس - بمعنى جعل نظرية المعرفة تقوم على "اللحمة" بين النظرية والعمل.

باقية ورد مغسولة بنعناع الربيع، قوافل عشاق العربية من مختلف القطاعات الذين لن يرضوا بغير آلية "الحوار" التي تقتضي أطرافاً متساوية ثقافياً، بينها وبين الآخرين، كي توقف "دواليب الثقافة القويّة" وتطلق "دواليب" التكافؤ والتدبّي في عملية الانخراط الثقافي مع الآخر، حتّى لا يبقى هذا الآخر جحيماً!!

دجاج الزطمة ملحمة مريم

تجدون
لدينا جميع أنواع
اللحوم الطازجة
يوميًا



5 كغم
فخاد دجاج
100.00



4 كغم
صدر دجاج
100.00



3 كغم
"برغيت"
100.00



3 كغم
لحمة مطحونة
100.00

بإدارة شافع أبو راس | شارع يافنيه 7، حيفا | 04-8620818

مفروشات البستان يركا



~~14,990~~

ش.ج. 6,990

صالون ركلينير 1+2+3 جلد اصلي ومع كفاله
[الكميه محدوده]

حملات مميزه للعريسان اثاث بيت كامل

14,990

SALE

www.ALBOSTN.com

يركا المنطقة الصناعية 04-9562353 053-4685337/9

اوقات الاستقبال: كل ايام الاسبوع - من الماشرة صباحا حتى الثامنة والنصف مساء .. يوم الاحد عطلة



قرية شعب

الأثرية ومسح أثري واحد. عام 2008 أجرت سلطة الآثار مسحاً أثرياً للمنطقة (بالقرب من وادي شعب) جزء أعمال تطوير مخططة. كشف المسح عن آثار استيطان بالقرب من القرية، بدءاً من عصور ما قبل التاريخ وحتى الفترة العثمانية.

أما الحفريات الأثرية فقد جرت على مراحل، بدءاً من العام 1991، كشفت عن العديد من الكهوف المنحوتة في الصخر، والتي استعملت لدفن

تقع قرية شعب في الجليل إلى الجنوب من مجد الكروم. أشارت الأبحاث الأثرية إلى وجود استيطان منذ الفترة الرومانية وحتى الفترة العثمانية. تحيط القرية بأرض مزروعة بشجر الزيتون، التي كانت ركناً أساسياً في اقتصاد القرية، أيضاً، خلال الفترات القديمة.

شعب في المصادر التاريخية

لا نعلم مصدر اسم القرية، حيث يرجح بعض الباحثين على أن اسم القرية يعود إلى الفترة الرومانية، وهي القرية التي ذكرها المؤرخ يوسف بن متيهاو (القرن الأول ميلادي) باسم قرية «شباب» ضمن أحداث الثورة ضد الرومان. ليست هنالك مصادر من الفترات الأثرية الأخرى التي تذكر الموقع، لسرد ذكره في المصادر التاريخية من القرن التاسع عشر.

الموتى: عام 1991، أجرت سلطة الآثار حفريات إنقاذ داخل كهف عشر عليه في ساحة إحدى المنازل في القسم الشرقي من القرية. في الكهف غرفة مركزية نحتت في جدرانها أربعة أكواخ، احتوت على التوابيت (صورة رقم 2). داخل بعضها منها

تم العثور على أدوات من الفخار (قوارير وسراج) تم تحديد تاريخها إلى الفترة الرومانية - القرن الثاني ميلادي (صورة رقم 3).

كهوف أخرى تم التنقيب عنها خلال العام 1992 والعام 1998 بإدارة سلطة الآثار، ليس بعيداً عن تلك التي حفرت عام 1991. حتى الآن لم تجر داخل القرية حفريات ضمن الاستيطان القديم.

ومن هنا فإن غالبية المكتشفات تشمل الكهوف المنحوتة في الصخر في جوانب القرية. أما المسح الأثري فقد أشار إلى وجود العديد من المواقع الأثرية في المنطقة، بدءاً من العصر الحجري الأخير (27.000-11.700 عام قبل أيامنا)، واستمراراً حتى الفترة العثمانية.



صورة رقم 3

بالقرب من بئر شعب. عمق البئر هذه 33 متراً منحوتة في الصخر، وهي قديمة جداً. على مقربة من البئر، يوجد حوض للمياه بُني أيضاً من حجارة أثرية وقديمة جداً. القرية مكوّنة من أربعة أحياء، متواجدة على منحدر تلة صغيرة جداً. يسكنها قرابة 800 شخص. في القرية مسجدان ومن المحتمل أن أحدهما، بُني على أنقاض كنيس قديم. إلى الشرق من القرية تتواجد الكهوف والقبور التابعة للموقع.

الأبحاث الأثرية

تحيط القرية بالعديد من المواقع الأثرية، من بينها خربة «يعنين» (صورة رقم 1 - بئر يعنين) وخربة راس الزيتون. أما القرية ذاتها، فقد أجريت فيها بعض الحفريات

حريق

إبر و دبابيس (بالعامية والمشرّح)



** احترقت بلادنا الجمعة الماضي.. وطال الحريق فلسطين والأردن ولبنان وسوريا.. أكثر مما هي محروقة.. ** بتعرفو مين اللي حرق الدنيا كلها؟ نايف حواتمة، أو الدكتور جورج حبش قال بزمانه: إذا أنا عايش في نار خللي العالم كلو يعيش بنار.. ** عشان هيك قال نتنيهاو وبينيت وأردان وتوابعو ورفاقو وأعوانو إنهم الفلسطينية.. نعم هيك قال.. هذول الفلسطينية هني اللي حرقوا الأرض.. حرقوها عشان هاي مش أرضهم.. يعني هاي إلهن والفلسطينية حرقولهن إياها.. وكأنها الأرض مش للفلسطينية..! ** وهيك بدل ما يطفو الحريق شعلوه بزيادي.. وصبوا الزيت والبنزين والكاز على النار.. ** عشان هيك، هني بعثرو إتو الفلسطينية هني اللي حرقوا فلسطين، وهني اللي حرقوا الأردن، وهني اللي حرقوا لبنان والأردن وسوريا.. ** يعني الفلسطينية هني السبب، إذا صارت هزة لا سمح الله، هني بكونوا هزوا الأرض في اليابان، وفي أستراليا.. ** وهني السبب بالتسونامي في الفلبين، وفي تايلاند، وفي الأعاصير والهوريكانات اللي ضربت أمريكا الشمالية وأمريكا الجنوبية.. ** وهني السبب في أي ضربة من ضربات الطبيعة وكوارثها في العالم وفي إسرائيل.. ** حتى إنهم لما عرفوا البحر ميت، اتهموا الفلسطينية بقتل البحر الميت!! ** وبدل ما يمسكو الزعران اللي حرقوا عائلات الفلسطينية.. ** وبدل ما يمسكو اللي حرق كنيسة الطابغة والمسجد في طوبا والجوامع الأخرى والكنائس..! ** وبدل ما يطفو النيران المشتعلة بينهن وبين الفلسطينية اللي بعدها مشتعلة أكثر من 65 سنة..! ** جاين يتهمو الفلسطينية بالحريق؟! والفلسطينية ساعدوا بإطفاء الحرائق وبعثولهم 8 سيارات مع طواقمها.. واللّا هذا مش محسوب؟! ** ظبوا لساناتكم عن الفلسطينية وروحو اعتذرولهم وسلّموا عليهم.. عيب.. عيب.. عار وشنار..!

(أبو إلياس)

في حملة تخفيض بنسبة 40%:

كريزي لاين تنطلق بخطوط عصرية وأنيقة للملابس الرياضية لشتاء 2017

معظم السيدات تعشق الأناقة، فهن يعشن ويتنفسن الأزياء والموضة العالمية، ومن هذا المنطلق ترغب كل سيّدة أن تبدو بأبهى مظهر وبصورة متكاملة في جميع المناسبات، في الحياة اليومية وأيضاً خلال ساعات العمل الضاغطة.

من أجل ذلك انطلقت كريزي لاين بفكرة سباق بما يتعلق بالنساء اللواتي يسعين للحفاظ على قوام متناسق من خلال الفعاليات الرياضية، لذا دمجت هذه السنة أزياء رياضية جديدة وملائمة، مع الأخذ بعين الاعتبار التصاميم وخطوط الموضة التي تناسب قوام كل سيّدة مع التشديد على دمج أقمشة تمتص العرق، وتلائم جميع الفعاليات الرياضية.



من بين مجموعة الملابس الرياضية لشتاء 2017 يمكن إيجاد أطقم رياضية بلون "الكوبالت" واللون الأسود، مع جاكيت مخططة وبناطال ضيق بألوان متدرجة. وهناك أيضاً بلوزات مميزة مدمجة بقماش يشبه الشبكة وبألوان متناسقة، أو بلوزات عادية يتم ارتداؤها تحت جاكيتات الرياضة مع القبعة.

تجدون هذه التشكيلة من الأزياء الرياضية في جميع الفروع التابعة لشبكة كريزي لاين، ومن بينها عشرات الفروع المنتشرة في المجتمع العربي وبقياسات بين 38 وحتى 52.

يُشار أنّ كريزي لاين انطلقت بحملة تخفيض بنسبة 40% على تشكيلة الملابس الرياضية لشتاء 2017، في جميع فروعها وذلك حتى إشعار آخر.

Crazy Line

Celebrate Life



NATALY SALIBA

REAL ESTATE

נטלי סליبا - נטלי סליبا יועצת ומשווקת נדל"ן

افتتحنا فرعنا الجديد
شارع بن غوريون 1

מורשה משרד המשפטים | תיווך • השקעות • ושיווק נדל"ן

5. دور للبيع في وادي جمال (العليا): دور من العقول 120م + شرفة + موقف خاص + مخزن ومنظر خللاب للبحر *بقيت دار أخيرة! (ابتداء من 2.2 مليون)
6. عباس: طابق 1- 65م مطلة للبحر - بوضع جيد ومنظر خللاب
7. عباس: 3 غرف طابق 3 96م مرممة بالكامل + شرفة ومنظر خللاب
8. الكرمل الفرنسي - بيت لحم: 120م + شرفة + موقف خاص (من العقول)
9. الخوري: 150م (امكانية التقسيم الشقتين) بوضع ممتاز طابق 1 + شرفة كبيرة

للإيجار

1. وادي جمال: مخزن 70م طابق أرضي + موقف خاص **جديد**
 2. يتسحاك ساديه: رفطان بوضع ممتاز طابق أرضي مع حديقة 2,000
 3. ل'وادي الجمال: 3 غرف طابق 2 - مؤثثة بالكامل 3,200
 4. الممرات: 3 غرف، طابق 2 مرممه + 3 شرفات 2,500
 5. هجفن: 3 غرف طابق 3 بوضع جيد 2,700
 6. آحفا: مرممة ومؤثثة (يشمل مياه كهرباء) 1,800
 7. عصفور: طابق أرضي غرفة مرممة ومؤثثة بالكامل
 8. هننمين: ملائم لمكاتب (بحسب الأمتار)
 9. وادي جمال: 80م طابق أرضي + شرفتان 2,600
- ** غرف للسكن ملائمة للطلاب بمنطقة الحي الألماني **

لمכירה בכלעדיז פועה
ירמיהו הלפרין עין הים
2. بقيت داران أخيرة في وادي جمال (العليا):
دور من العقول 120م + شرفة 12م + موقف خاص
+ مخزن ومنظر خللاب للبحر



4. هتسيونوت
140م + شرفتان طابق 1 مرممة
بالكامل + وحدة سكنية
(مؤجرة 1,700) غرفتان،
3 حمامات + صالون ومطبخ

لمכירה בכלעדיז פועה
1. دار 100م مرممة بالكامل وبذوق راقى جداً.
مكونه من 3 غرف نوم وصالون + شرفه 6 متر
850,000



لمכירה בכלעדיז פועה
3. دار 115م مميزة طابق 4 مع منظر خللاب
من جميع الجهات، مرممة وواسعة + موقف خاص
بالطابق 3 سيارات
+ مخزن بالطابق،
بموقع مركزي جداً
قريبة من العواصم
والمحارس



• 052-8550022 • nataly_saliba@hotmail.com • نטלי סליبا - יועצת נדל"ן



هل تريد بيع أو تأجير بيتك شادي نجار هو عنوانك!



- للبيع - أللبي: 3 وحدات سكن كل وحدة 3 غرف مكثفات في الوحدات (مؤجرات) 1,320,000	- للبيع - فيا ماري: بنتهاوس مبنى جديد 157م + 4 شرفات + موقف خاص للسيارة + مخزن	- للبيع - الجب: طابق 4 100م 4 غرف - مرممة بالكامل ملائمة للإستثمار 600,000	- للبيع - يافا: دار ستوديو 50م 410,000
NEW - للبيع - لفونتين: طابق أول 4 غرف 85م برممة بالكامل	- للبيع - لوحمي هجيتوت: بنتهاوس 180م 5 غرف + شرفتان - مرممة بالكامل ومنظر خللاب 1,720,000	- للبيع - قيسارية: 50م طابق أرضي + ساحة 65م + موقف خاص للسيارة + مخزن - مرممة بالكامل	- للبيع - رداك: طابق 1 120م 4 غرف + شرفتان 1,600,000
- للإيجار - الجب: 100م 3 غرف طابق 4 + شرفة ومؤثثة - مرممة 3,500	- للبيع - لوحمي هجيتوت: طابق أرضي مبنى حجر 170م 5 غرف + ساحة + موقف سيارة 2,800,000		

Find us on
Facebook
House Deal (تيوוך ندل"ן בחיפה)

بإدارة: شادي نجار - 0528259977 house-deal@hotmail.com



www.haifanet.co.il

عنوانكم الأول
والأكيد للأخبار
الحيفاوية

هاتف:
048522822

للإيجار

بيت للإيجار
بوضعية ممتازة
شارع هجيفن
+ موقف للسيارات

0544799438

בהנהלת ויקטור נכסים
תיווך - השקעות ושיווק נדל"ן
052-2410113
victor-n-1973@hotmail.co.il • ויקטור נכסים



למכירה - אלנבי
4 חדרים • מרפסת שמש
קומה 3 משופצת קומפלט
• חנייה בשפע

1,180,000 ₪

למכירה - יצחק שדה
3 חדרים גדולים
תקרות גבוהות.
אפשרות ל 4 חדרים
קומה 4 משופצת קומפלט
עם חנייה בשפע
חייבת להימכר!

800,000 ₪

להשכרה
יצחק שדה
2 חדרים •
מרפסת קומה 3
מתאימה
לסטודנטים
- מסירה מיידית -

2,400 ₪

להשכרה
יצחק שדה
2 חדרים קומה
קרקע
מרוהטת חלקית
- מסירה מיידית -

2,200 ₪

להשכרה
לוחמי
דירת סטודיו
1.5 חדרים
קומה קרקע

2,000 ₪

**חושבים למכור?
דרושות דירות למכירה בחיפה
לעסקה מיידית!**

للإيجار

شارع عباس
طابق 4, 4 غرف,
حمام + مطبخ
- الدخول 2/2017 -

للتفاصيل
050-3344166

للبيع

دار 100م بالطابو
دون وسيط عقارات,
3 غرف + منظر رائع
للبحر وللبنائية

1,300,000 ₪
050-7777184

تسويق عقارات واستثمار

نيلاي عبود دباغ: 0528388086
ميسر سلامة: 0502342003

نכסים פלוס+

للمزيد من العروض زوروا صفحتنا في الفيسبوك: نכסים פלוס

- للبيع -

2. הציונות
غرفتان طابق أرضي مرممة
بالكامل + حديقة خاصة
ومدخل خاص (مؤجرة)

- للبيع -

1. במושבה הגרמנית
(مبنى عربي) تقريبا 100م طابق أرضي
+ حديقة بوضع جيد و بسعر مغري!

- للبيع -

5. وادي جمال
4 غرف مرممة بالكامل
+ شرفة وموقف خاص

- للبيع -

4. שי עדנון
3 غرف طابق 3 مرممة
و منظر للبحر
فرصة لا تفوت

- للبيع -

3. הגיבורים طابق 2
تقريباً 130م 4.5 غرف
مرممة + شرفتان
(التسليم فوري)

- للإيجار -

8. המושבה הגרמנית
طابق أرضي 2.غ.
+ حديقة مع مدخل خاص
فريدة من نوعها!

- للإيجار -

7. במושבה הגרמנית
3 غرف مؤثثة بالكامل
تصلح للطالبات (التسليم فوري)

- للإيجار -

6. במושבה הגרמנית
3 غرف طابق 1
بوضع جيد

- للإيجار -

11. הציונות עליון
3 غرف طابق 2 بوضع جيد
(التسليم فوري)

- للإيجار -

10. שי עדנון
4 غرف منظر للبحر
بوضع جيد
(التسليم فوري)

- للإيجار -

9. שי עדנון 3 غرف طابق
3 مرممة ومنظر للبحر

لدينا عروض أخرى!



NATALY SALIBA
REAL ESTATE

נטלי تليبا - نسلي سليبا يועצת ומשווקת נדל"ן

מורשה משרד המשפטים | תיווך • השקעות • ושיווק נדל"ן

إفتتحنا فرعنا الجديد
شارع بن غوريون 1، حيفا

تجدون
لدينا عروض
أخرى

ببلعديت!

نشأرو دירות
أخرونو لمכירה!

**أجمل موقع في حيفا
بمشروع حي وادي الجمال!**

• شركة "تسار" تقدم لكم مشروع
"سكاي سي" الأضخم من نوعه في
حي وادي الجمال مع بناء 25 وحدة سكن
4 وحدات بنتهاوس ومنازل مع حديقة.

• بكل طابق منزلين فقط
ابتداءً من 1.400.000 ₪



شرفات واسعة مطلة على منظر خلّاب للبحر • موقف خاص لكل وحدة سكنية • مخزن • "انتركوم" • مصاعد • أبواب فخمة • مطبخ حديث • تصميم داخلي أولي

• 052-8550022 •

✉ nataly_saliba@hotmail.com

f نطلي سليبا - يועظت نطلي



VIP

ד.ר. נכסים תיווך, ניהול, יעוץ ושווק נכסים

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر

للبيع



1. **هتسلينيم:** بالمنطقة الراقية!! المظلة
للمنظر الخلاب 150م، طابقان 5 غرف + شرفة
مظلة لمنظر رائع، مرممة بمستوى عال



بسعر مغري!!

2. **جميل شلهوب - ميني بنتهاوز:**

130م + شرفة مبنى جديد ومنظر رائع + مصعد حتى داخل البيت + موقف



3. **عباس:**

طابق 2 4 غرف بوضع جيد - 102م
ومنظر مفتوح + مصعد + مخزن
أماكن متوفرة لوقوف السيارات

1.145.000



4. **شارع يفيه نوف الراقى:**
دירת 140 م 5 غرف



5. **الكبابير:**

بنتهاوس 5 غرف 130 م + شرفتين + موقف + مخزن

6. **مور - الكبابير دירת 120م:**

4 غرف + حمامان + زاوية جلوس للأكل 120م + حديقة مرممة بخوق ومنظر
للبحر + موقف ومخزن بالطابق

7. **حسن شكري:** بمحاذاة كوفوت حולים ملانعة لمكاتب أو عيادات - أماكن
متوفرة لوقوف السيارات طابق أرضي 230م - 3 إمكانيات لدخول المبنى

8. **الحبي الألمانية:** زاوية شارع بن غريون لمحبي المباني التملرية 135م
4 إتجاهات طابق وسطى + موقف خاص (+ مودرن 40م)

9. **هتسيونوت:** دار مع حديقة 120م، مبنى حجر - سقف عال، بلاط زخرفة قديمة،
مرممة حديثاً - 4 غرف + حديقة 100م (مع تأشيرة بناء 400م)
+ موقف لسيارتين + مخزن بالطابق

10. **الكرمل الفرنسي - بيت ليحم:** 110م 5 غرف + شرفة + حمامان
طابق 2 - مبنى مرتب ومنظر للبحر + مخزن

11. **الكرمل الفرنسي أميكودور:**

125م 5 غرف + شرفة 30م منظر رهيب للوادي وللبحر مرمم بخوق رفيع

12. **وادي النسناس:** بسعر مغري! الدخول من شارع مار يوحنا وأيضاً من شارع قيسارية.
150م من الرقي والفخامة ذو القناطر القديمة - مقسم لـ 4 غرف + شرفة 25م

12. **الكرمل الفرنسي:** 170م 6 غرف مرممة حديثاً ومداخل منفرد + ساحة 150م

15. **عباس:** 196م (داران مندمجتان)، إمكانية تقسيم لدارين بـ 5 دقائق
واسعة جداً 5 غرف (مخزن لكل دار) أماكن متوفرة لوقوف السيارات، منظر رائع!

للإيجار

1. **للإيجار/بيع عباس:** دار ستوديو قريبة من مدرسة راهبات الناصرة
38م مرممة - طابق أرضي

2. **للإيجار الحبي الألمانية شارع بن غريون:**

غرفتان (ملانعة لعيادات أو لمكاتب) طابق أرضي مرممة ومكيفة (الدخول بـ 1/11/16)

3. **للإيجار البلدة التحتى شارع نتزون:** بجانب بنك يروشليم و مكاتب
קרית הממשלה مطعم 70م مع جميع لوازمه + مخازن - جاهز للعمل فوراً

4. **هجين:** 45م غرفتان - مرتبة + ساحة 60م ومداخل منفرد

5. **يافا:** مكاتب راقية للتسليم فوري في منطقة مركزية بمحاذاة محطة 3
”بات جليم“ 225م مرمم حديثاً ومنظر للبحر + حراسة طيل الوقت + موقف
مسقوف للسيارات + 4 مصاعد

شارع تشارنيحوفسكي 14، حيفا | تل: 04-8333603 | نقال: 052-8260007

بريد الإلكتروني dr2008r@gmail.com | d.r.realestate

أخصائية التغذية في ابوت تشرح عن العلاقة بين التغذية الخاصة للخدج وبين الزيادة التدريجية والصحية بالوزن



انتظار مجيء طفل جديد يشير الى فترة مليئة بالانفعال والترقب. الا انه احيانا تقرر «رزم السعادة» هذه المجيء في وقت مبكر. عندما يجد الاهالي انفسهم وبشكل غير متوقع مع طفل خديج، فمن الطبيعي ان تكون لديهم أسئلة ومخاوف عديدة، تشرح رونييت دوييف، مديرة علمية في ابوت منتجة سيميلاك نوشور تشرح عن الخدج واحتياجاتهم الخاصة بمناسبة شهر الخدج العالمي.

10% من الأطفال الذين يولدون في البلاد سنوياً هم من الخدج. يخسر الخدج الثلث الأخير من الحمل، حيث انه خلال هذا الثلث تحدث بعض العمليات المصيرية المتعلقة بتطور ونضوج الجنين، حيث ان احدي الأمور المفيرة التي تحدث في هذه الفترة هي ان الدماغ يكبر وغلافه يصبح سميكاً، اذا قارنا صورة لدماغ جنين في الأسبوع الـ 35 للحمل وبين حجمه وتطوره في الأسبوع الـ 40 فإننا نلاحظ فرقاً شاسعاً. مثلاً في الأسبوع الـ 32 وزن الدماغ هو حوالي 60% من وزنه في نهاية الحمل.

هذه الفترة تعتبر ذات أهمية كبرى في كل ما يتعلق بالزيادة في كتلة الدهن في الجسم، الأمر الذي يتعلق بقدرة الطفل على المحافظة على درجة حرارة جسمه، بما معناه ان درجة حرارة الجسم يمكن ان تهبط كثيراً وهذا يعرض قدرة عمل أنظمة الجسم الى الخطر ويمكن ان يؤدي حتى الى الموت. وايضا فان الرئتين تنضج في هذه الأسابيع والجنين يستعد للتنفس بقواه الذاتية.

إضافة الى هذا، فانه قبيل انتهاء الحمل هناك انتقال كبير لمكونات الغذاء من المشيمة الى الجسم وخزنها في الجسم، كالبروتين، الحديد، الكالسيوم، الفوسفور وغيرها، ولذا فان الطفل الذي يولد قبل الأوان سيعاني من نقص في هذه المكونات. لذا فان اولئك الخدج الذين يولدون مبكراً، بوزن 1500 غرام أو اقل، لا ينجحون في الحصول على مكونات غذائية بالكمية التي يحتاجونها، الأمر الذي يؤدي الى فشل في النمو والذي قد يؤدي الى ضرر في تطور الاعصاب.

اطفال صغار، احتياجات كبيرة

بينما يولد الطفل المتوسط بوزن 3.6 كغم، فان الأطفال الخدج قد يكونوا صغار جداً. هناك عدة درجات للخدج، حتى وزن 1000 غرام، بين 1500-1000، 1800-1500 والدرجة الأقل مصيرية هي - 2000-1800 غرام، ولا شك انه عندما يكون الأطفال في حجم صغير الى هذا الحد، فان هذا يتطلب اعتبارات خاصة.

«من أجل مقارنة نمو داخل الرحم» فان الأطفال الخدج يكبرون بسرعة أكبر من الاطفال الذين يولدون في الموعد المحدد، الا ان لديهم اعضاء لم تنضج بعد ولا زالت تتطور»، تشرح بريدجيت بارت - رايس (Bridget Barrett-Reis)، أخصائية تغذية مؤهلة حاصلة على اللقب الثالث وزميلة في بحث في شركة ابوت المختصة في علوم تغذية الاطفال. الأعضاء التي لم تنضج بعد قد تعرض عدة تحديات خاصة، تقول ملودي تومبسون (Melody Thompson)، أخصائية تغذية مؤهلة ومتخصصة في تغذية الأولاد في شركة ابوت. «كلما ولد الطفل مبكراً أكثر، كلما ازدادت متطلباته الغذائية وسيضطر الى مواجهة المزيد من التحديات في مجال التغذية». تشرح تومبسون ان الخدج قد يجدون صعوبة في الحس، البع والتنفس وايضاً في التنسيق ما بين الثلاثة في الوقت ذاته. انهم يتعلمون هذه المهارات بينما ينمون ويطورون العضلات والتنسيق المطلوب لهذا.

الحجم يقرر: تغذية واحدة - ملقعة واحدة

عندما يكون الطفل لا يزال في المستشفى، فان الهدف هو زيادة وزنهم، زيادة التطور الدماغي لديهم قدر الممكن ومنحهم مركبات التغذية الضرورية المطلوبة لهم من أجل أن يتمكنوا من اكتساب القوة.

معظم الأطفال الذين ولدوا في الموعد المحدد يبدؤون مع 60-30 غرام من حليب الام أو بديل الحليب- تقريباً بحجم كوب الدواء الصغير- بين 8 الى 12 مرة في اليوم. بالمقابل فان الأطفال الخدج قد يبدؤون مع 5 مل كل 3 ساعات. حجم هذه الوجبة هو كحجم ملقعة عادية. كميات الغذاء الصغيرة هي بواسطة الحياة في الايام والأسابيع الاولى الثمينة لهؤلاء الأطفال الصغار.

التحدي، اذا هو التأكد من أنهم يحصلون على كميات غذاء مضغوطة في مكونات تغذية بتوازن كامل بحيث لا يثقل على جسمهم. «عندما يولدون مبكراً، فإننا نلزمون ان نكون قادرين على نقل هذه المكونات الى الأطفال بالسرعة التي تلبي احتياجاتهم»، تقول بارت - رايس.

اذا شك ان هذه قد تكون فترة مخيفة، الا ان الاخبار السارة هي انه في خلال العقدين الأخيرين بدأت هناك تطورات كبيرة وملحوظة في تغذية الاطفال الصغار الذين يكملون نموهم وتطورهم في الخارج. في العالم الحقيقي، بدلاً من اكماله في رحم امهم، بينما يتواجد الطفل الحديث في وحدة العناية المركزة للمواليد. وبما انه لا زال صغيراً جداً، فهناك أهمية مصيرية لحصوله على التغذية المطلوبة لمساعدته في النمو، التطور، الحصول على متطلباته الاساسية والذهاب الى البيت.

شتراس توسع فئة الأجبان وتطلق دفعة محدودة من «سيمفونية»

– سلسلة الأجبان الجليلية بنسج شمينت التي تدمج طعمات متمعة وحقيقية، بـ 5% دهن

سيمفونية زعتر وزيتون أخضر
سيمفونية باننجان وريحان
سيمفونية بخلة التوابل الجليلية



«سيمفونية» من مجموعة «شتراس» تطلق سلسلة طعمات جديدة بالتعاون مع الشيف المقدسي، يانيف جور أريه . السلسلة الجديدة وهي بدفعة محدودة ولمدة شهرين فقط، تدخل التنوع إلى هذه الفئة وتدمج وصفات فريدة من نوعها تشمل أفضل التوابل والنكهات الجليلية.

الأجبان الجديدة بنسج شمينت 5% دهن، بطعمات شيف وتحت شعار: مُتعة الطعمات الجليلية. ومن الطعمات الجديدة: سيمفونية زعتر وزيتون أخضر، سيمفونية باننجان وريحان وسيمفونية بخلة التوابل الجليلية .

هذه السلسلة هي استمرار مباشر لإطلاق المجموعات بدفعة محدودة التي أطلقت العام الماضي لتلبية ميول وأنواق المستهلك في البلاد الذي يبحث عن كل ماهو مفاجيء وشهي وعالي الجودة . مع أجبان بنسج وطعمات جديدة ومثيرة .

سلسلة سيمفونية الجديدة من «شتراس» مصممة بعبوة خضراء بارزة، على خلفية مناظر خلابة في الجليل .

جديد في ماكدونالدز!

تشيبس بلدي ضخم



وأخيرا في ماكدونالدز

حلقات بصل وتشيبس بلدي ضخم

طرحت شبكة مطاعم ماكدونالدز مؤخرا مُنتجَين جديدين: حلقات بصل وتشيبس بلدي ضخم: تشيبس جديد بشكل مميز وطعم شهّي يدوم. تشيبس حلقات البصل والتشيبس البلدي الضخم كإضافة للوجبة أو لوحدها ب: سعر حلقات بصل: 12.90 ₪ . سعر تشيبس بلدي ضخم: 19.90 ₪ أو عند تبديل التشيبس في الوجبة: 2.90 ₪ في وجبة ضخمة . 3.90 ₪ في وجبة كبيرة. 5.90 ₪ في وجبة عادية

نلتقي في عرض موسيقي مع عمو روني روك

في فرع مزراحي طفحوت كفر ياسيف

المحاضرة مخصصة لزيّائين جميع البنوك ودون مقابل

في إطار المشروع المجتمعي «نلتقي في مزراحي طفحوت» الذي يتم ضمنه تنظيم نشاطات متمعة ومحاضرات إثراء لخدمة المجتمع في الفروع المختلفة في أنحاء البلاد، سيقام في فرع كفر ياسيف، يوم الثلاثاء الموافق 06/12/2016، عرض موسيقي مع فرقة البربوش وملك الصغار، عمو روني روك، يدمج بين أغاني الأطفال والرقص وتفعيل الأطفال مع رسائل تربوية مثل: كيف تنصرف في المدرسة، كيف نحافظ على الجسم ونحميه من السمّة ومن التسويس الأسنان، وقصص عالمية مثل: الصياد والسمكة الذهبية، سندريلا، الأسد والفار وغيرها. يشار الى أن الفعالية مخصصة للأطفال بأعمار 3-9 سنوات وبمرافقة الأهل.

تجدر الإشارة الى أن فعالية «نلتقي في مزراحي طفحوت» ستقام هذه السنة في 23 فرعاً في أنحاء البلاد، من بينها فروع في الوسط العربي: الناصرة، كفر ياسيف وأم الفحم، حيث تتحول هذه الفروع الى مكان للقائه شيق وممتع، يستطلع كل شخص أن يجد فيها محاضرة أو نشاطا يثير اهتمامه، علماً أن الفعاليات والمحاضرات منشورة في موقع الإنترنت التابع لبنك مزراحي- طفحوت، وهي مفتوحة لزيّائين جميع البنوك، دون مقابل. وما على الراغبين في الحضور والمشاركة سوى التسجيل للفعاليات والمحاضرات في المكان المخصص لذلك في موقع الإنترنت الخاص بالبنك أو عبر الهاتف.

وعليه، ندعوكم للتسجيل للعرض الموسيقي مع عمو روني روك في فرع كفر ياسيف، وذلك يوم الثلاثاء الموافق 06/12/2016، الساعة الخامسة مساءً 17:00 في موقع البنك: www.mizrahi-tefahot.co.il/nif-6004060-077 أو عبر هاتف رقم: 077-6004060.



حملة شتاء 2016 الجديدة من

"H&M Come Together"

فأس اندرسون يقوم بإخراج فيلم H&M لشتاء 2016 – "Come Together" بطولة الممثل أديان برودي .



الفيلم القصير، من إخراج اندرسون، يتعقب قطار مسافرين يشق طريقه بين المناظر الطبيعية المسوسة بالخروج ليلة عيد الميلاد المجيد . برودي يقوم بدور بائع التذاكر . الفيلم يعرض «الترندات» الدافئة لموسم الشتاء القريب للنساء، الرجال والأولاد . بالإضافة إلى الفيلم، مُرقق صور من حملة الشتاء بمشاركة عارضات معروفة مثل أشلي غراهام، اليك ووك وايدي كامفيل .. رابط فيديو الأعياد الكامل - "Come Together": <https://youtu.be/VDinoNRC49c> HYPERLINK

يمكن مشاهدة الفيديو أيضاً في موقع - hm.com
تصوير : هانس موريس @ComeTogether HM.



بتحبوا بوكيمون؟

16 لعبة بوكيمون

بتستناكوا في ماكدونالدز

شبكة مطاعم ماكدونالدز توزع 16 لعبة مختلفة من بوكيمون - لعبة هدية مع كل وجبة هابي ميل تدور أحداث القصة حول الدُمى المحبوبة والودودة التي اعتادت اللعب في المناطق المحيطة بها، وذات يوم يظهر . اجمعوا الآن 16 لعبة بوكيمون POKEMON المحبوبة مع كل وجبة هابي ميل. بإمكانكم مشاهدة جميع الألعاب في موقع الإنترنت باللغة العربية

[HYPERLINK "http://www.mcdonalds.co.il/ar"](http://www.mcdonalds.co.il/ar) www.mcdonalds.co.il/ar الألعاب متواجدة في جميع فروع ماكدونالدز مع كل وجبة هابي ميل حتى نفاذ المخزون.

معهد متيرنا يوزّع ثلاث منح على باحثين في مجال تغذية

الأطفال بقيمة إجمالية بلغت 150 ألف شيكل

في إطار مؤتمر نقابة طب الأطفال، الذي عقد في مركز المعارض في تل أبيب، قام معهد متيرنا بتوزيع ثلاث منح على باحثين في مجال تغذية الأطفال.

الباحثون الفائزون بالمنح هم: د. إيلان يونجستر، من المركز الطبي أساف هروفيه، د. عميت آسا من مستشفى شنאידר

والبروفيسور آفي شبيجلان من معهد التخنيون، والذين تسلموا المنح من سكرتير عام نقابة طب الأطفال، الدكتور تساحي جروسمان، ورئيس المجلس العلمي في معهد متيرنا، البروفيسور تسقي فايتسمان، والمديرة العامة لمتيرنا إفراات جيلات. وفاز الباحثون بالمنح على أبحاثهم في مجال تغذية الأطفال.

البحث الذي أنجزه د. إيلان يونجستر يتناول العلاقة بين المضادات الحيوية في الأيام الأولى

من حياة الطفل وبين نوع التغذية وتطور تركيبة البكتيريا وردّ الفعل المناعي على التعليمات في جيل الطفولة. أما بحث د. آسا عميت فهو يتناول إستخدام الكركمين (المكون الأساسي في الكركم) للمحافظة على تراجع حدة التهاب القولون التقرّحي لدى الأطفال، وبالنسبة للبحث الذي أجراه البروفيسور آفي شبيجلان فقد تناول الحفاظ على الأينسولين في غذاء الأطفال بواسطة عمليات ومراحل تصنيع ومعالجة في ظروف ضغط عال.

المديرة العامة لمتيرنا، إفراات جيلات تقول: «معهد متيرنا للأبحاث يعمل منذ سنوات طويلة بالتعاون مع أطباء وأخصائيين من الطراز الأول في مجال تغذية الأطفال في إسرائيل من أجل ضمان تطوير تغذية الأطفال وإثراء المعرفة البحثية في هذا المجال. نحن نعتبر حقاً في تصدر مجال تغذية الأطفال في البلاد واجباً والتزاماً، قبل كل شيء آخر. أدعو الباحثين لتقديم ترشحهم للمنح المزمع تقديمها عام 2017 لكي نتمكن معاً من إثراء المعرفة والمعلومات في هذا المجال».

هذا وتم اختيار الباحثين الفائزين من قبل المجلس العلمي في معهد متيرنا. الذي يشارك في عضويته كل د. تساحي جروسمان، البروفيسور تسقي فايتسمان، السيدة بريجيت كوخافي، د. رونييت لوبتسكي، البروفيسور أوري لازمس والبروفيسور آرييه راسكين.

المصمّم العالمي رالف لورن يعرض Polo Red

بولو رد انضمت في سنة 2013 إلى مجموعة - Polo - مجموعة العطور الرجالية الفاخرة والمحبوّة التي حققت نجاحاً كبيراً عند الرجال الذين يحبون القوة. بولو رد هو عطر حسي، قوي وجريء ويعبر عن الحياة القويّة حتى النهاية. العطر هو عبارة عن كوكتيل مكون من ثلاثة مركبات حمراء: الجريب فروت الأحمر، الزعفران والأزرق الأحمر .. دمج رائع بين السرعة، الأرياليين والقوة.

Polo Red من بيت رالف لورن هو عطر رجالي، قوي ومغر، وذو جاذبية قويّة إلى درجة تجعل مقاومة رائحته الرائعة - صعبة! العطر مخصّص للشباب ذوي الجرأة والثقة العالية بالنفس، الذين يهونون المخاطرة والحياة إلى أبعد الحدود. لون الزجاجاة الأحمر البارز، القوي و «العذواني» لا يمكن تجاهله.

بعد الرشة الأولى، يتنّبث العطر على الجسم ويبدأ بالاعتدال عليه، ويصبح العطر أكثر قوة ورجولة.



معاً نحقق أحلامك!

شعارنا
المهنية
والأمانة!



بدك تشتري شقة؟
إتصل! مها قندس علي:
052-8980085

للبيع - הרב דלפון/אלדבי
בית ארצי 150 מ' + ساحه 80 م.5 غ + شرفة - مرممة بذوق



نلتقي لنرتقي، دعوة للقاء تشاور مجاني!



بدك تبيع بيتك؟
إتصل! خليل حجّو:
052-2840945

3 شقق في عمارة فاخرة

- (1) شقة 235 م 7 غرف + 3 شرفات، طابق - 1
 - (2) شقة 98 م 3 غرف + شرفتان، طابق - 2
 - (3) شقة 156 م 4 غرف + 3 شرفات، طابق - 2
- مع سطح 250 م وإمكانية لإضافة بناء



פנטהאוס - للبيع

5.5 غ 130 م + شرفه وسطح 30 م. + مخزن
وموقفين للسيارات. منظر رائع للميناء



المطران حجار

المطران حجار - للبيع



المطران حجار

4 غرف + شرفة + مصعد
+ موقف + مخزن مطلة للبحر
ومرممة بذوق رفيع

פנטהאוס - للبيع



فرصة
ذهبية

5 غرف + شرفتان - 120 م
+ مصعد + موقف سيارة
ومخزن - مرممة بذوق رفيع
1,590,000 ₪

الكباير

רמת התשבי - התשבי - للبيع

شقة طابق أرضي، 4.5 غرف + حديقة 150 م
مرممة بذوق

جديد

דניה - للبيع

دوم أرض بموقع ممتاز - إمكانية لبناء
بيت منفرد أو شقتين (الخرائط متواجدة بالمكتب)

الكرمل الفرنسي - לונדיה - للبيع

شقة 100 م، 4 غرف - طابق 2
مرممة ومنظر رائع للوادي والبحر

יאقوت - وادي النسناس - للبيع

شقة طابق أرضي، غرفتين + ساحة و مدخل منفرد



הציונות - للبيع

شقة 3.5 غ + شرفه 105 م بوضع جيد - طابق 4



680,000 ₪ فقط!

הצלבים - للبيع

شقة واسعة - 5 غرف 130 م + موقف للسيارة
ومنظر خلّاب للبحر

جديد



רמת התשבי - שומרון - للبيع

شقة 74 م 3 غرف، طابق 3
1,060,000 ₪

الكباير - מור - للبيع

شقة طابق أرضي - 5 غرف + ساحة كبيرة
مرممة ومطلّة للبحر

الحي الألماني - للبيع

مبنى حجر - طابق أرضي
شقة 4 غرف - مرممة بذوق رفيع - 110 م + ساحة 90 م

פועה - للبيع

2.5 غرف + شرفه. طابق 3 بوضع ممتاز
585,000 ₪

דומל צרפתי - פנטהאוס و شقق

תמ"א 38 - 127 מ' - 5 غرف + شرفة (سطح 70 م
للبنهاوس فقط) موقف + مخزن ومنظر خلّاب للبحر

طابق

פועה - للبيع

شقة 3.5 غرف + شرفة
طابق 3 85 م
785,000 ₪

موسم الأناقة

يتجدد في أوبتينايس

1=3

اشتر نظارة نظر
وأحصل على 2 هدية
فقط بـ 399 شكيل



D&G PRADA Ray-Ban VERSACE ARMANI

نظارة شمس

عدسات مولتيفوكال NOVAX

فقط بـ

99

بدلاً من 399 شكيل

فقط بـ

699

بدلاً من 1400 شكيل

يشمل إطار فاخر وإنترفلكس

Do it

أوفتينايس
نظاراتك.. أوبتينايس

فحص نظر
مجاناً

خاضع لشروط الحملة - الصور للإيضاح فقط

حيفا، شارع عصفور 21، هاتف 04-6667988

* 9 1 2 6 | www.optinice.co.il