



توزع مجاناً الجمعة 7 تشرين الأول 2016

العدد 339

أسبوعية قطرية، مستقلة، شاملة

Haifa net



د. يوسف جبارين لصحيفة «حيفا»:

يجب ضمان مكانة المدارس الأهلية بشكل قانوني



* سيتم البت بقضية جباية أقساط المدارس الأهلية الشهرية
وخدماتها المقدمة حتى نهاية شهر تشرين الثاني القادم!

6



«زوجعة» پيرس.. وسوط الجلاد

4



في حوار أجرته تغريد عساوي
الفنان المتألق ناصيف
زيتون يحلم بزيارة
فلسطين والغناء
لشعب الفلسطيني



10 קרכחונים או
3 טילונים
של נסיטה

₪ 9.90

2 עוגה בטעם
שוקולד
תפוח
שיש
ליימון

₪ 9.90

מגוון של עוגיות

₪ 8.90

2 שמן חמניות
שוקחה
/ סוויה / טירס
920 מ"ל

₪ 14.90

אורז בסמטי
שוקחה 5 ק"ג

₪ 29.90

מבצע אוקטובר

מובל של
מבצעים

* الحملة سارية في فرع شارع الخوري 9 فقط! * خاضعون لشروط الحملة. الأسعار سارية المفعول حتى نفاذ المخزون. * الحملة سارية المفعول حتى وحدة واحدة فقط من كل منتج. * الصور للتوضيح فقط.

جديد في ماكدونالدز!

تشيپس بلدي ضخم



حلقات بصل



«زوجة» بيرس!



اليهود.. والحالة الإعلامية الإسرائيلية القطيعية تتجاهل كل هذا، وتتجاهل أن الذي أسقط بيرس مراراً منذ السقوط التاريخي عام 1977، والذي شتمه واعتبره ميكافيلياً ووصولياً هي الأحزاب الصهيونية، والآن بزيف يبنون طقوس القبيلة والذاكرة الجماعية ويطالبوننا نحن بأن نشاركهم البناء...»

وتتابع: «عند كل قرار أفكر بالعامل العربي الذي يتلقى مع الجمهور اليهودي صباح الغد، أنا مؤمن بإخلاص بالوطنية الصادقة.. أرى أن أحد المقاييس الأساسية لاتخاذ أي موقف هي التفكير بالعامل العربي الذي يتلقى الجمهور اليهودي صباح الغد.. بالطبع، بالرأت المحججة داخل الحافلة أو القطار.. أرفض الوطنية المتعالية على حياة الناس..»

* نعبر عن كرامة شعبنا *

وقال: «القائد المخلص لشعبه.. ما دام وجده في المواجهة - يجب أن يدفع ثمناً أكثر من شعبه.. وبالإيمان الآخرين تلقيت تحريضاً شخصياً رهيباً.. ولكنني ألتقي ذلك بقناعة مبدئية، كما أنتي لا أؤمن بالقيادة الغوغائية التي عندما تتحدث بوسائل الإعلام العربية فمعيار المسؤولية لديها يكون منخفضاً، بل مسؤولة وعنابة تتحذّل المواقف كي نعبر عن كرامة شعبنا..»

* لنواصل هذا الحوار الوطني ونواصل مسيرتنا وتطورنا بكرامة وطنية ومسؤولية عميقة *

وأوضح: «للقائمة المشتركة ناهيك عن ميزة التحالف الواسع الذي جمع كل الفعاليات السياسية التي تخوض انتخابات الكنيست.. هناك ميزتان يأتانى نجتهد جداً لمحاطة الجمهور اليهودي، وهناك من اتهمنا أحياناً بأننا نزيدها في هذا الجانب، وأنا لا أافق هذا الرأي. والأمر الآخر أننا اتهمنا بالاهتمام المفرط بقضايا الناس اليومية حين اجتمعنا عشرات المرات بخصوص الخطة الاقتصادية، وأثروا عليها تأثيراً كبيراً، إلى جانب الأخوة رؤساء السلطات المحلية، وحين حصلنا 90 مليون لسلطات المحلية من وزارة البيئة، وحين دفعنا ونجحنا بالإعلان عن أحياء سكنية في عدة بلدات.. وعلى هذا يشهد وبعتر رؤساء السلطات المحلية..»

وختم عودة حديثه، قائلاً: «شكراً من انتقد ولنلاحظ ولن أثني على الموقف.. لنواصل هذا الحوار الوطني، ونواصل مسيرتنا وتطورنا بكرامة وطنية ومسؤولية عميقة..»

بسم الله الرحمن الرحيم
المحكمة الشرعية في حيفا
ملف اساس 1081/2016
اعلان حصار ارش

تقدّم امامتنا المستدعى امين هاشم ابو عيسى بطلب لاصدار حجة ارش لتركة والده المرحوم فهد بدّ الله عيسى، المتوفى بتاريخ 15/09/2016 (والذي كان يحمل حال حياته هوية رقم 020161733)، وانحصر ارثه الشرعي في ارملته عائشة وهي اولاده منها وهم: مثیر، امين، فاطمة، عدّة وظفيفة، وانه لا وارث للمرحوم سوى من ذكر، وان كل من الورثة مثير، عدّة وظفيفة قد انسحبا من التركة صالحة باقي الورثة..

عليه، فمن له اعتراض على هذا الطلب التقدّم امامنا باعتراضه خلال مدة اقصاها (15) يوماً من تاريخ النشر..

هاشم ابراهيم سواعد
قاضي محكمة حيفا الشرعية

بموجبه من وسائل إعلام تذكر بالأنظمة الشمولية.. ولكن جمهورنا ينافق، ويناقش بحدة.. وهكذا يجب أن يكون. وانا شخصياً أتعلم وأتفق من هذه النقاشات؛ بل أكثر من ذلك فجزء من الادعاءات مهم ويحمل وجهاً نظر هامة للغاية. من ناحيتي على الأقل، فهذا القرار مثلاً لم يكن بين أبيض وأسود، ولا بين خطأ أو صحة مطلقاً.. وإنما كان قرار عدم المشاركة صحياً إلى جانب احترام الأفكار الأخرى..»

* لا نقبل بالهيمنة، بالعنصرية، بالاستعلاء *

وأوضح: «لها فلmalوطنة لا تتحقق بإلغاء الذات... هل معقول أن تفتح الطقوس الرسمية، ولدة يومين كل نشرات الأخبار العربية موقف القائمة المشتركة؟! أعرف أن هذا كان ضاغطاً لبعض الأوساط.. ولكنّه مهم على المستوى البعيد، إذا أحسنا التعامل..»

* الطريق للشراكة الحقيقة الكاملة طريق وعريّة تحتاج إلى نفس طوبل *

وقال النائب عودة: «أعرف أن بعض الأخوة يطالبون بالمشاركة من الباب البرغماتي.. وهؤلاء يستحقون

النّقاش باحترام شديد. ولكن هناك من يتعامل بخسّة بالتجوّه، بل ويُشكّر من ذلك، يتعامل بغير.. وانا أقصد التعليقات والمواقوف التي تُكتب، «الأمثال الوضيعة»: «بوس الكلب من ثمه تتّضخي حاجتك منه».. أو «الإيد اللي بتقدّر تكسرها بوسها وادعي عليها بالكسّر»..

وأشار إلى أنّ «هذه ليست خسّة ونقض للمواطنة وحسب، وإنما هي نفسية غدر، فأنت تريده أن تغدر المواطنين اليهود لأنّهم اليوم أقوى.. هكذا لا يتصدّر إنسان أو قائد محترم.. أنا لا أغدر الجمهور اليهودي.. أنا أتصدّر معه بصدق ونبل وأخلاق.. نحن نريد التندّي والكرامة والاحترام العميق المتبادل بالعلاقة بين الشعوبين..»

ولفت إلى أنّ «الطريق للشراكة الحقيقة الكاملة طريق وعريّة تحتاج إلى نفس طوبل، ولا يمكن أن تتحقق إلا بالمساواة الكاملة وليس بالإتسامات الباهتة أو الإكراميات أو بقبول الانحناء.. وإنما بالمواجحة الأخلاقية الكريمة والديمقراطية التي تحرّص على مصالح الشعبين..»

* أقدر جدّاً من قال وكتب بأنّ بيرس أمور جيدة *

وقال عودة: «وأتصفكم القول بأنّي أقدر جدّاً من قال وكتب بأنّ بيرس أمور جيدة.. وبقناعاتي بهذا كلام مهم للغاية، وإنما أنا اعتبرها أقوى حجة من يدّعى المشاركة.. ومع ذلك فهم أن نضع الأمور بسياقها فإنّ بيرس هو صميم المشروع - ولا أريد أن أتحدث عن الماضي وحسب - ليس من منطلق أنّ الحركة الصهيونية مسموح لها أن تتحذّل عن 2000 عام يد الدولة.. فهل فكر وزير واحد أن يعتذر ويطلب المشاركة بوضع أكاليل الزهور على الأضرحة؟! أمس نكّ شعبنا، واحتلـ 67 وكان مدير عام وزارة الأمن أيان الحكم العسكري، وكفر قاسم وعدوانـ 56.. بل أريد أن أتحدث عن دوره الدبلوماسي طيلة السنوات العشر الأخيرة لتبرير حكومات اليمين أمام العالم وأيان العدوان المتكرّر على غزة.. وصيغته الكامل والمطّبّق عن عشرات القوانين العنصرية والتصريحات ضدّنا.. وقد ذكرت بكل وسائل الإعلام هذا الدور الإيجابي والهام فعليّاً بدفع العملية السّلميّة، وبالتعامل معنا كجسم مانع، وأنا لا أقلّ أبداً من هذا.. بل أحزابنا هي التي أقمعت الجمهور العربي - وجزء منه مقتعّ أصلاً - لأنّ يصوّت بيرس في مواجهة نتنياهو عام 1996، ورغم مجرّة قانا الرّهيبة، حصل على 90 بالمائة من أصوات شعبنا، فقط من أجل أن يواصل العملية السّلميّة.. ولكنّه لم يحصل على أكثر من 40 بالمائة من أصوات المواطنين

* ماذا مع إحياءنا لأحداث يوم القدس والأقصى؟ *

وقال: «مثال آخر للهيمنة هو أنّ من لم يحضر الطقوس القوميّة لوفاة بيرس فهو يسيء للعلاقات اليهودية - العربية.. وماذا مع إحياءنا لأحداث يوم القدس والأقصى تشرين الأول / أكتوبر 2000 بالأساس.. الشباب الثلاثة عشر الذين قُتلوا على يد الشرطة الإسرائيليّة، والتي قررت لجنة تحقيق رسمية (لجنة اور) بأنّه لم يكن هناك أيّ مبرّر لقتلهم على يد الدولة.. فهل فكر وزير واحد أن يعتذر ويطلب المساعدة بمحاسبتها، فحملت سرداً مغايّراً لسرد الحكومات اليمينيّة عن الأقلّيّة العربيّة في البلاد.. إن التهجم على النائب عودة وأعضاء المشاركة لعدم المشاركة، لا يطمس ولا يحوّل أهميّة اعتراف الأقلّيّة اليهوديّة في هذه الدولة العنصرية بآلم ونكبة ومعاناة وضحى الأقلّيّة العربيّة فيها، وتصحّح الغبن الحاصل لهدف خلق شراكة حقيقة مبنية على أسس المساواة والعدل والإنسانية من قبل الدولة..»

* بين الأبيض والأسود *

وقد أفلح النائب أين عودة بالرّد على هذه الزوجة حول المشاركة في جنازة الرئيس الإسرائيلي الأسبق شمعون بيرس بحديث سياسي وأخلاقي وإنساني ليق مصوّر، قال فيه: «لقد تابعت باهتمام واحترام النقاش بين مؤيد وعارض لعدم مشاركتنا في جنازة الرئيس الأسبق لإسرائيل شمعون بيرس.. وينقّاعي العميقية بأنّ هذا النقاش ليس صحيحاً جدّاً وحسب، وإنما مصدر اعتزاز.. وهناك من يتصرّف مثل القبيلة

فعاليات ودورات في المركز الجماهيري كلور عين هياجم وادي الجمال 2016 - 2017



نوينا للأطفال الجيل الكبير موزعونية لغيل הרק

ألعاب ، فنون ، حواسيب ، رياضة

دورات لتعليم اللغة الإنجليزية المعلمة كرين محيش اطفال (أجيال 4-8)

دورات الطبيب الصغير بإرشاد دكتور محمد كناني

دورات الملاكمه ورفع الاثقال مع المدرب فادي صليبا للأولاد الصغار / للشباب للكبار 18+ / للkids 35+ / للنساء



دورات بارشاد المدربة ليناس زايد

* "ريموسيقى" أطفال أجيال 3-5

* دورة جمباز - رياضة بدائية

* دورة رياضية TRX للصبايا أجيال 12-18

* دورة رياضة TRX - للسيدات 18+

دورات لتعليم اللغة العربية والغربية المعلمة هنيرقا هرة

اللغة العربية للطلاب / اللغة الغربية للكبار

دورات كرة القدم مع المدرب ميشيل يعقوب

أجيال 3-5 سنوات / صفوف أول - ثانى

/ مجموعة للشباب 18+



المكان الدافئ للأولاد والشباب مرحباً فتوحه ليلديم ولנוادر

ألعاب ، فنون ، حواسيب ، رياضة ، مساعدة في التعليم

دورات للرسم والتخطيط للكبار بإرشاد الفنان متير بن ذيتب

دورات بارشاد المدربة فدا صليبا

* الرقص والحركة للأطفال أجيال 3-5

* الجاز والبالية صفوف أول - ثانى عشر

* هيب موب صفوف أول - ثانى عشر

* "إيروبي" - للسيدات

فلامنكو بارشاد المدربة مليانا نجار صفوف أول - رابع

دورة إبداع ومشاريع للسيدات المبادرات بإرشاد إيمان حليف

نوادي إجتماعية

نادي للكبار والمسنين

مركزة النادي مالكا اشكنازي

نادي للنساء

مركزة النادي سيرين سيد

نادي للكبار الروس عوليم חדש مركزة النادي ناتاشا روبيسكي

نادي أجيال للشباب بإرشاد المعلمة هريم حمير

دورات يوجا للكبار بإرشاد جيرمان افشاوموبستش

الحدائق الجماهيرية "مطل العدد" التابعة لمركز كلور وبادارة السكان

شارع بير كينغ 1، عين هياجم. بمشاركة 38 عائلة عربية وبهودية
تزرع وتنتج في قطعة ارض خاصة لها بملكية بلدية حيفا وبرعايتها.

الحدائق تستوعب عائلات اضافية في قطع ارض جديدة

פרויקט "טובי עין היט"
المسار السياحي الجماهيري حول عين هياجم وادي الجمال،
بمبادرة السكان العرب واليهود والتعاون مع مركز كلور

دورة خاصة لعدد 10 لشطين اضافيين لارشاد المسار السياحي
للمجموعات الطلابية والكبار. الدورة بالتنسيق مع جامعة حيفا
ورعايتها. محاضرات وورشات عمل بإرشاد الشطين وعدد من
المؤسسات البلدية. 8 لقاءات ابتداءً من تشرين الثاني 2016

سأطح قانوناً لتنظيم عمل المدارس الأهلية



التعليمية.

- تكلفة برامج تعليمية إضافية تشمل هذه التكاليف برامج تعليمية إضافية غير مشمولة في الحصص الإلزامية. قد تشمل هذه البرامج حصص تعليم إضافية، معلمة إضافية في الصفة، تقسيم الصف إلى فرق، وإلى ما فيه من برامج تنمية لا منهجية.

لا تقول وزارة التعليم هذه التكاليف، ومن المفروض أن تقول على يد الأهالي وتحبى كجزء من الأقساط التعليمية، لكن هذه الجبائية مشروطة بموافقة الأهالي على المدرسة الحصول على موافقة موقعة من كل أهل.

منشور وزارة التعليم ينص على أن القسط التعليمي في الابتدائيات يجب لا يتعدي التكفة الشاملة لتشغيل المدرسة (بند 1 و2)، بعد خصم الجزء الممول على يد الوزارة، مقسمة على عدد الطلاب في المدرسة. جبائية أي مبلغ فوق هذا القسط مسوط بتوفير برامج إضافية وموافقة الأهل.

بحسب تقديرات الرابطة، وبناء على فحص وزارة التربية لكافة المدارس غير الرسمية في البلاد، ترافق تكلفة الحصص الإلزامية غير الممولة للطالب ما بين 2200-1800 شيكل في السنة، بعد 2200 شيكل تقريباً.

لذلك، ندعو الأهالي إلى دفع أقساط سنوية في الابتدائيات فقط بحيث لا تزيد عن 3500 شيكل، يدفع منها الأهالي 2200 لتفطية ميزانية المعاشات، و Ashton طف دفع أي مبلغ إضافية (حتى الـ 3500) إلى ما بعد تحقق الشرط التالي: * إقامة لجان أولياء أمور منتخبة في المدارس * حصول المدارس على موافقة وزارة التربية والتعليم على الأقساط التي يمكن جبائيتها * تفصيل البرامج الإضافية التي ستتزدّرها المدرسة والحصول على موافقة الأهل عليها. وأما في الثانويات والحضانات، فيكون التمويل الحصص الإلزامية من قبل الوزارة كاملاً (100%) ولذلك من الممنوع جبائية أقساط تعليمية، إلا إذا كانت لتغطية برامج إضافية وموافقة الأهل.

كذلك حسب تعليمات الوزارة من نوع جبائية رسوم تسجيل من طلاب المدرسة، ويجب لا يتعدي رسوم التسجيل طلاب جدد مبلغ الـ 150 شيكل.

وبذلك تدعو الرابطة المؤسسات، أصحاب المدارس، البطاركة والمطرانة والكهنوة والرهبانيات إلى تعين لجنة مختصة لبناء خطة إشفاء لموازنة المصاريف مع المدخلات والعمل مع الأهالي لتحصيل حقوقنا من السلطات المحلية واللوائية والحكومية لضمانبقاء هذه المدارس قبل إعلان إفلاسها.

شيكلاً، بالأخص لعدم وجود تصاريح لجباية الأقساط ورفعها بشكل انفرادي بدون التنسيق مع أي طرف. وفي بيان لها أكدت: في اجتماع لوزارة التربية بناء على طلب الرابطة، تم اعلامنا أنه حتى نهاية شهر تشرين الثاني/نوفمبر 2016 سيتم تنظيم قضية جبائية الأقساط التعليمية والخدمات، إضافة إلى انتخاب لجان أولياء أمور. نحن كرابطة نرحب بتنظيم الأقساط والتعاون مع الأهالي خلال لجان منتخبة تعمل بما فيهمصلحة الأولاد وخدمتها فقط.

وشهد بيان الرابطة على أن منشور وزارة التربية يسمح بجباية أقساط التعليم فقط بمصادقة الوزارة، وبعد فحص طلب المدرسة على يد لجنة مختصة. بحسب المعلومات المتوفّرة لدينا لم تنشر أي مدرسة حتى الآن أي إثبات على حصولها على هذه المصادقة. عدم وجود مصادقة من قبل وزارة التعليم يمنع المدرسة من جبائية هذه الأقساط.

وأضاف البيان: الثنائيات والحضانات، تقول المقص الإلزامية بشكل كامل (100%) على يد الوزارة، ولذا من الممنوع جبائية أقساط تعليمية للحصص الإلزامية. لا تتوافق أن يكون التعليم في المرحلة الابتدائية مجانية ما دامت مدارسنا لا تقول بقيمة 100%. ولكن لا تجوز جبائية مبالغ غير مفصلة ومن دون توفير برامج إضافية ومن دون موافقة الأهالي.

وفي الوقت الحالي تدعو رابطة الأهالي إلى:

أولاً: مطالبة المدارس بنشر المصادقة الرسمية من وزارة التربية جبائية الأقساط؛ إذ من دون هذه المصادقة تكون الجبائية غير قانونية.

ثانياً، وفي الوقت الحالي، دفع مبلغ لا يزيد عن 2200 شيكل سنوياً (220 شيكلاً شهرياً) في الابتدائيات كأقساط تعليمية، واشترط البقية بإقامة لجان أهالي مدرسية. ننوه إلى أن هذا المبلغ هو مبلغ جزئي يغطي تكلفة الساعات الإلزامية فقط، ولا يغطي التكاليف الإدارية الضرورية لتشغيل المدرسة.

ثالثاً، المبادرة إلى اجتماع أهال في كل مدرسة، ومعاً لهد تنسيق الخطوات وتشكيل لجان مؤقتة للتواصل مع الإدارة والتحاور معها.

تعليمات الوزارة بخصوص دفعات الأهالي مرفق بيان مفصل حول تعليمات الوزارة فيما يتعلق بدفعات الأهالي، وكيفية التوصل إلى مبلغ 2200 شيكل في الابتدائيات بناء على:

مصاريف المدرسة تتكون من ثلاثة مكونات أساسية: - تكلفة الحصص التعليمية الإلزامية يتعلم طلاب الابتدائية ما بين 28 - 32 حصة تعليمية. بطبيعة الحال تكلفة هذه الحصص نابعة في أغلبيتها من معاشات المعلمين. وزارة التربية تغطي بموجب القانون 65-75% من تكلفة هذه الحصص في الابتدائيات، فيما يعطي الأهل ما تبقى من حصص الإلزامية غير الممولة.

- تكاليف إدارية تشمل هذه التكاليف مصاريف إدارية، إضافةً لتكلفة الحصص التعليمية، والتي هي ضرورة لإدارة وتشغيل المدرسة، مثل: معاشات الإدارة، السكرتارية، وأمينة المكتبة، وكذلك الإيجارات. تقدر هذه التكاليف بـ 15% من تكلفة الحصص التعليمية (البند الأول).

لا تقول وزارة التعليم هذه التكاليف، ومن المفروض أن تقول على يد الأهالي وتحبى كجزء من الأقساط التعليمية في بعض المدارس ما بين 1000-1500 شيكل.

الأهليّة أحق بهذه الميزانيّات وبالحّمّىّة القانونيّة كونها هي التي تدرس مواضيع اللّب الأساسيّة للمنهاج الدراسيّ، بعكس المدارس اليهوديّة الدينية، لكن "القانون يستثنى المدارس الأهليّة العربيّة، رغم أنها بنفس التعرّيف الرّسمي أي مدارس معترف بها وغير رسميّة".

لذلك يؤكد جبارين أنه بصدق تحدي وإخراج وزارة المعارف عبر طرح مشروع قانون جديد يضمّن المساواة للمدارس الأهليّة، وهذا امتحان للوزارة وللحكومة التي تتحدّث عن المساواة وعن تصريحات وزير المعارف نفتالي بينيت العام الماضي "أنا وزير المعارف لكل طلاب دولة إسرائيل، لا يوجد أي تفضيل أو تمييز بين الدين، الجنس، بالعرق، أو الميل الجنسي" في حديثه عن نضال المدارس الأهليّة، معتبراً أنه لا يوجد تمييز "بل تفضيل بين المدارس الرّسمية والمدارس الخاصة".

لكن هذا الموقف من قبل الوزارة، بحسب جبارين، هو "وسيلة ضغط أخرى على المدارس الأهليّة كي تلغى الإداريّة الذاتيّة وتتحول إلى جزء من التعليم الرّسمي بهدف أن تصبح خاضعة بشكل كامل وكلّي لوزارة المعارف"! ويرى أنه شأن ما بين تصريحات الوزير بينيت وكتلولون (وزير المالية) والتنفيذ على أرض الواقع. فيبعد مطاطلة أشهر صادقت، مؤخراً، الوزارة على تحويل ميزانية الـ 50 مليون شيكل.

ويتابع جبارين أنّ نية الوزارة هي أكبر من ذلك بكثير، فمن "يتبع مواقف وتصريحات وزارة المعارف يمكن أن يشتّم أيضاً رائحة لمحاولة تحويل التعليم في المدارس الأهليّة وخلق مسار تعليمي أو تيار جديد تحت مسمى طائفي أو مسبّبات طائفية أشيبها بما قاموا به بالنسبة للتعليم الدرزي والشّعبي البديوي. فقد فرضاً فصل التعليم الدرزي والبدوي عن التعليم العربي، هم معنيون بفصل المدارس الأهليّة، أيضاً، وأن يكون هناك تعليم مسيحي، والمدارس الأهليّة مدركة لهذه المحاولات وأقدر موقفهم الرافض لأي محاولة تصبّ بها الاتجاه".

يأمل جبارين أن يلقي مشروع القانون الذي سيطرحه باسم القائمة المشتركة الدعم اللازم، مشيراً إلى ضرورة تعديل "قانون أساس الميزانيّات" بحيث يعطي مكانة متساوية من ناحية التمويل للمدارس الأهليّة العربيّة بما يتساوى مع الترتيبات بالتعليم الديني غير الرسمي. نحن بصدق تحدي وإخراج موقف وزارة المعارف، جهزنا اقتراح قانون وسنعرضه للتصويت مع عودة الكنيست".

وفي النهاية يؤكد جبارين أنه طالما لم تحل المشكلة الجذرية، وهي حصول المدارس الأهليّة على ثلث ما تحصل عليه المدارس الرسمية فنحن بصدق مشكلة. ويشير إلى أن "المدارس تضطر لتحويل العبء الاقتصادي على الأهل، وهو سيضرّون لزيادة الدفع لأنّهم معنيون بهذه المدارس. من الواضح بأنّ الأسباب سياسية وليس مهنية".

ويختتم عضو الكنيست أقواله بالتأكيد على أن "مصلحة المدارس الأهليّة وطريقنا بالعمل المشتركة والتنسيق الدائم بين الأهالي والإدارات، يمكن تأجييل بعض العلاقات لحين تجاوز هذه الفترة، وهي فترة حساسة جداً في العلاقة بين وزارة المعارف أو سياسة الحكومة والمدارس الأهليّة".

** الرابطة تستنكر رفع الأقساط التعليمية في المدارس الأهليّة

هذا واستنكرت الرابطة القطرية للأهالي رفع الأقساط التعليمية في بعض المدارس ما بين 1000-1500 شيكل.

حاوره: شاهين نصار

تابع الدكتور الحقوقى يوسف جبارين، العام الماضى، نضال المدارس الأهليّة عن كثب، وتضامن مع الطّلاب والأهالي المصريين. وكعضو في لجنة المعارف البرلamentaire، يؤكد أن المفاوضات لا تزال مستمرة..

في مطلع حوارنا معه حول استمرار النضال، رغم أنه ليس جزءاً من الطاقم التفاوضي، إلا أنه يتبع الأمور ويتواصل مع أفراد الأمانة العامة للمدارس الأهليّة.

ولكن د. جبارين يشدد على أنه لا بد من ضمان مكانة المدارس الأهليّة بشكل قانوني، كي لا تتكرر الحالة التي تواجهت فيها المدارس مطلع السنة الدراسية الماضية، وهي الحصول على ميزانيّات أقل بكثير مما تستحق.

وهنا تكمّن القضية الأساس، كما يؤكد جبارين، إذ أن منشور المدير العام لوزارة المعارف يحدد الأقساط التعليمية التي تستطيع المدارس جبائيتها من أولياء الأمور، وترغب الوزارة بأن يسري هذا المنصوص على المدارس الأهليّة أيضاً، وهي مدارس ذات مكانة "معترف بها غير رسميّة"، لكن "المدارس الأهليّة تقول إنه طالما لا تحصل على ما تحصل عليه بقية المدارس، يجب أن يكون أمامنا إمكانية لجبي مبلغًا أكبر".

ومن هذا المنطلق فإنه طالما لا تحصل المدارس الأهليّة على الدعم الكامل من الوزارة التي يتوجّب أن تحصل عليها لمكانها، أي أن تحصل على 100% من الميزانيّات التي تستحقها، وهي ما يوازي 75% من الميزانيّات التي تحصل عليها المدارس الرسمية، "حيثها لن تكون مشكلة بتحديد القسط التعليمي"، كما يؤكد جبارين، ويسير إلى أن الحديث لا يدور فقط عن ساعات تدريس المواضيع الأساسية فقط، بل عن المواضيع غير المنهجية والاستكمالات للمعلمين في المدارس الأهليّة.

ويسرى النائب جبارين أنّ الحالة كارثية بالنسبة للمدارس الأهليّة التي تخشى على استمرارتها في ظل غياب وضوح معالج التّسوية مع الوزارة.

ويتابع "لماذا المدارس الدينية التّوراتيّة (الحرديم) تحصل على 100%؟ مدارسنا تعلم المنهج كاملاً وهي مدارس رائدة وتتوفر على الوزارة تكلفة هؤلاء الطلاب، فعلى الأقل يجب أن يحصلوا على 75% من كامل البرنامج التعليمي. نحن مستعدون لهذه التسوية".

ولم يتغيّر موقف وزارة التربية والتعليم بهذا الشأن من العام الماضي، فيحسب جبارين "الوزارة تدعى أنها تمنّح الأفضلية للمدارس الرسمية، والمدارس الأهليّة هي جزء لا يتجزأ من التعليم العربي، لذلك تستحق أن تحصل على الأقل على هذه الميزانيّات".

ويشدد على الدعم الذي تقدمه القائمة المشتركة والنواب عنها، وبشكل خاص هو والنائب أمين عودة يتبعان الموضوع بشكل شخصي: "في كل علاقاتنا وتواصلنا مع وزارة المعارف ووزارة المالية نطرح هذا الموقف ونحاول أن نقنع بشكل دائم"!

ما اتضحت العام الماضي أن المدارس اليهوديّة المشدّدة - الحرديم، "معيّان هينينج هتواني" لشاس و"هينينج عتسيائي" التابعة للمفداد، تلتّف على القانون الذي يضمن لها 75% من الميزانيّات عبر اتفاقيات الاشتراك الحكومي، حيث إنه مع انضمامها للحكومة تضمن عبر قانون الميزانية الذي تصادق عليه الكنيست مرة كل سنة أو سنتين، تحويل الميزانيّات الإضافيّة لها.

هذا الأمر يقلق النائب جبارين الذي يرى أن المدارس

TRIPLE MOX!

2 פיצות משפחתיות

+ נגיסי תירס

+ טבעות בצל

+ מקלות שוקולד

רק ב- 99 ₪ 129 ₪

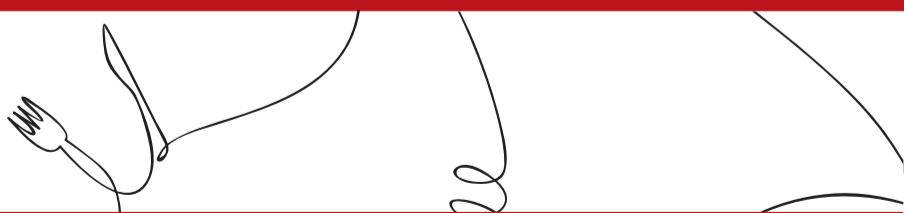


התמונות להמחשה בלבד. תקף בסניפי חיפה בלבד. מינימום הזמנה למסלול 59.90 ש"ח. ט.ל.ת.

הטכניון, חיפה | מורייה 30, חיפה | המושבה הגרמנית, חיפה



Pizza Hut



1-700-50-60-70 | pizzahut.co.il

مركز «مساواة» يكشف عن محاور مؤتمر المكانة القانونية لاجماليه العرب



في ما يتم إنجازه والثمن الذي من الممكن أن تدفعه الجماهير العربية في مشاركتها البرلمانية، خصوصاً منذ تأسيس القائمة المشتركة. وخلال الحلقة الحوارية حول آليات مكافحة العنصرية سيتم التداول في قضايا ذات علاقة بلاحقة عنف الشرطة وأليات مواجهة التصنيف العرقي في المطارات والمواصلات والاتفاقيات التي توقع مع السلطات المحلية العربية في البلاد والتمييز في العمل بحجة الخدمة في الجيش. كما سيتم استعراض عدد من الملفات القضائية التي تعمل على مواجهة العنصرية. ومن المخطط أن يشارك في المؤتمر أعضاء كنيست، مثلون عن السلطات المحلية العربية، باحثون، مثلون عن السلك الدبلوماسي الأجنبي ومحامون من القطاعين الخاص والعام. كما يعمل مركز «مساواة» على استضافة نشطاء من العالم في مجال الدفاع عن حقوق الإنسان.

ستتناول محاور المؤتمر المعقود في الناصرة يوم الجمعة 28.10.016، «الجماهير العربية» ما بين الدعوة للاندماج والقوانين العنصرية»، و«التطور الاقتصادي في ظل قوانين التخطيط والبناء». وستناقش «جذور العمل القضائي والبرلماني للجماهير العربية»، كما ستبحث «آليات مكافحة العنصرية» القائمة بمشاركة مجموعة من القانونيين والمهنيين.

استعراض اقتراح قانون التخطيط والبناء الذي تم التصديق عليه بالقراءة الأولى خلال الأسبوع الأخير للكنيست قبل خروجها للعطلة الصيفية، ومن المتوقع موافلة سن هذا القانون بعد انعقاد الكنيست في شهر 11.2016، ولقرارات الحكومة تبعات قانونية في مجال البناء وتسجيل الأراضي والاتفاقيات التي توقع مع السلطات المحلية العربية في المجالات المختلفة. وسيتم مناقشة «جذور العمل القضائي والبرلماني للجماهير العربية» من خلال التطرق إلى التغيرات التي تطرأ على قرارات وتركيبة الجهاز القضائي الإسرائيلي، وخصوصاً في ظل الهجوم على استقلالية الجهاز القضائي، والسيطرة على موقع اتخاذ القرار في جهاز الشرطة ووزارة القضاء ومكتب المستشار القضائي للحكومة والنيابة العامة ووحدة التحقيق مع حاجات الجماهير العربية. كما سيتم التداول

بشرى للراغبين بدراسة الطب في الجامعات الأجنبية الكلية الأكاديمية العربية للتربية تنظم دورات تحضيرية علمية وأكاديمية ولغوية

لدراسات «جامعة حيفا» في خطوة إضافية لدعم التعليم الأكاديمي وتشجيع الطلاب العرب على دراسة المواضيع العلمية والطب، وتسهيل استيعابهم في الجامعات، بادرت الكلية الأكاديمية العربية للتربية لتنظيم دورات تحضيرية لدراسة الطب بكلية تخصصاته.

هذا وأعلنت الكلية أن هذه الدورات التحضيرية معدة للطلاب الذين ينون الالتحاق بكلية وأقسام الطب في جامعات خارج البلاد لدراسة الطب العام والطب البيطري وطب الأسنان، وكذلك الصيدلة، وإنها تهدف إلى تحضيرهم استعداداً للدراسة هناك عبر دورات علمية مكثفة، ومنها أيضاً دورات باللغة الإنجليزية التي تشكل أساساً للمواد الدراسية في الجامعات المذكورة في التخصصات سابقة الذكر، علماً أن الورقة تستمرة أربعة وعشرين أسبوعاً بمعدل ثلاثة لقاءات أسبوعياً، يتلقى الطلاب فيها دورات مكثفة في البيولوجيا والفيزياء والكيمياء، وتحديداً الكيمياء العامة، الكيمياء العضوية والكيمياء غير العضوية، البيولوجيا، علم التشريح، الفيزياء واللغة الإنجليزية. يذكر أن الدورات التحضيرية المذكورة ستتم بالتعاون والتنسيق مع الجامعات الأخرى، وإنها تمنح من يجتازها الأولوية في القبول لتلك الجامعات. المحامي زكي كمال (رئيس الكلية الأكاديمية العربية للرجال) قال: «هي خطوة ومبادرة أخرى تتخذها الكلية في محاولة لدعم التوجهات الأكاديمية للرجال العرب وتشجيعهم على الالتحاق بالجامعات المختلفة في البلاد وخارجها، في مختلف مجالات التخصص، وهي محاولة لم تنتج من فراغ، بل جاءت انطلاقاً من إدراكنا للصعوبات التي يواجهها الطالب العربي الذي يلتقي بالجامعات الأجنبية، ابتداءً من حاجز اللغة الإنجليزية وانتهاءً بالطلبات الأكاديمية التي تختلف بين جامعة وأخرى». وأضاف: «هذه الدورات تضمن للرجال منها حق الأولوية في الالتحاق بالجامعات والقبول للمواضيع الدراسية المختلفة؛ ما يعني عملياً زيادة عدد طلاب الطب في هذه الجامعات وطلاب الصيدلة وغيرها. الكلية الأكاديمية العربية للتربية تزيد من خلال هذه الدورات إزالة عدد كبير من العقبات التي تواجه الطالب، والتي تحول دون التحاقه بالدراسة الجامعية، أو تضطره أحياناً إلى إضاعة سنة دراسية كاملة أو أكثر من ذلك».

عطلة مركزة

ابتداءً من يوم الثلاثاء 18/10/2016

وحتى يوم الإثنين 24/10/2016 (يشمل) ستكون مكاتب اتحاد المياه لحيفا "مياه الكرمل" مغلقة، ولن يتم استقبال الجمهور بمناسبة عطلة عيد العرش. ستعود للعمل يوم الثلاثاء 25/10/2016.

طواقم الطوارئ والمناوبيين سيكونون تحت خدمة الجمهور في المدينة كما هو الحال في باقي أيام السنة.

موظفو اتحاد المياه، مديره، رئيس ادارته وأعضاء الادارة يتمنون لكل سكان حيفا

عيد سعيد

מי כרמל בע"מ
אנו מושכים לך לחיות

مركز هاتفي (مياه الكرمل)
لخدمتك 24 ساعة
من خلال مكالمة مجانية:
1-800-100-104
تدوينة 3

نعمل لأجلكم

www.mei-carmel.co.il



في أيام عيد العرش سيخرج موظفو بلدية حيفا لعلة مركزة

كما هو متبوع في الوزارات والمكاتب الحكومية والسلطات البلدية الكبيرة، ستكون مكاتب البلدية مغلقة خلال الفترة:

يوم الثلاثاء 18.10.2016
وحتى يوم الإثنين 24.10.2016

المرافق الجماهيرية التي ستعمل أيام العيد هي:
* بيت أبا حوشى * بيت هاينه * بيت نجل
* بات چليم * بيت فاني كابلان
* (متناس) تاقه يوسف * (متناس) تاقه دافيد
* (متناس) المدار.

مركز الإتصال 106 سيواصل عمله بشكل متواصل على مدار 24 ساعة.

للسكان "كريات حاييم" و"كريات شمويل" 1-800-365-106

للمزيد من التفاصيل عن مناسبات عيد العرش في حيفا

www.haifahaifa.co.il | عירית حيفا

مع تمنياتنا لكم بعيد سعيد!

قهوة طربوش

حضرية معلم



قهوة عربية مع هيل

مدرسة «الكرمة» العالمية الرسمية تنتخب ممثلاً جديداً للمدرسة



لراسل "حifa"

ضمن الطقوس السنوية التي تقوم بها المدارس مجتمعة، قامت مدرسة "الكرمة" الثانوية العلمية بانتخاب مثلاً جديداً لها. فيبعد أن اختار طلاب الصفوف من جميع الطبقات مثليين عن صفوفهم في المرحلة الأولى، تقدم الممثلون كمرشحين للانتخابات المدرسية، في حين عرض كل منهم دعايته الانتخابية ومشاريعه المستقبلية في دعم الطلاب والمدرسة. تقدم للانتخابات، كل من المرشحين: أسييل حسين، إيناس الموسى، فريح إقرط، حنين نجم، حمادة خطيب ونور حناشة. وتكون الطلاب من نشر الدعاية الانتخابية لمدة أسبوع كامل، وفي نهاية الأسبوع الفايت صوت الطلاب للمرشحين بشكل يسود النظام والديمقراطية التي ترعى عليها طلاب "الكرمة". فاز الطالب حمادة خطيب بأعلى نسبة تصويت ليكون مثلاً عن الطلاب ومجلسه وتليه الطالبة نور حناشة كنائب عنه.

شبكة الازياء Honigman تعرّض مجموعة خريف - شتاء 2016-17 لظاهر عصري

تشيكية ازياء Honigman تواكب الموضعة العالمية وتوفرها للزبونة الإسرائييلية مع الحفاظ على لغة التصميم لشركة تشدد على الذوق والقيم النسائية تذكر هذا الثناء Honigman على الخط الفاصل بين الانثوي والذكري، من خلال التشديد على خطوط الجسد، القصات المميزة وأظلال والقوام، واختارت الشبكة افتتاح الموسم مع مجموعة نظر الانوثة وتحافظ على المظهر الكلاسيكي، ومن بين القطع بالامكان ان نجد الزيار، مع الكسرات، شبكات ناعمة، الدانتيل/ترقيعات مشيرة للاهتمام، قماش محمل مع دمج خطوط متعددة. الالوان البارزة في المجموعة، الكحلي، الالوان البنفسجية، لون النبيذ، وكريم فاتح.

وخلال الموسم ستدخل مجموعة تعيد الزبات الى سنوات الشانين مع التشديد على اللون الاسود في القصات المستحدثة التي تيزز الكتفين المكشوفين، الخصر العالى، ملاس محملة وقماش لاع وتحذب العين مع دمجها بشكل مثير للاهتمام تمنى مظيا عاصي.



Honigman، من النقاش الجندي، قامت بتصميم بدلات “رجالية” بعيدة عن الجسد وظفها مفصلات اليعين، ودقيق إلى جانب خطوط الدبابيس المصممة. كما طبعت طابعاً عسكرياً لمجموعة من المنتجات لكن مع المخالفة على الألوان. القماش صوفى، سميك مع دمع اللوان البنى والزبرت والعلاب الخانات.

اللون الأبيض مستمر أيضاً في الشتاىء إلى جانب قطع باللون رمادية وبالأكمان ايجاد جاكيتات مفصلة، كنزات تشانكى، وسترات علوية مدللة وفساتين متوسطة الطول.

لا يمكن تجاهل التوجه الرياضى الذى يندمج في المجموعة مثل فساتين الـ تى شيرت الكبيرة (أوفيسيرز)، السراويل المطاطية الخفيفة والمرحية، والتابيات ذات القصات المميزة.

قطعة مكملة لاطلاعه متكاملة: شالات حول الرقبة بعدة انواع والوان. . مجموعة مختارة بعناية من الحقائب ومجموعات ذات القصات المميزة.

بالامكان الحصول عليها في فرع شبكة ازياء Honigman في احياء البلاد او من خلال الموقع الالكتروني الموجه.

[/https://www.honigman.co.il/he](https://www.honigman.co.il/he)

[/https://www.honigman.co.il/he](https://www.honigman.co.il/he)

نسر المحبة والتربية والعلم.. في تدشين مدرسة ماريون حنا الابتدائية



مراسل «حفا»

وأشار مدير المدرسة، الأستاذ د. عزيز سمعان دعيم، بكلمته في هذه المناسبة إلى الدور الريادي التي تقوم به المدرسة، شاكراً كل الجهات المجتمعية التي ساندت، وما زالت تساند المدرسة، من أجل تقدمها وتطورها.

وممّا جاء في كلمته:

«إلى هنا أعناننا الرب تدشين الساحة والطابق الثاني من مبني سانت لوكس مدرسة مار يوحنا في حيفا، وله أربع ركائز: روحية، تاريخية، مجتمعية وتربوية.

روحية: من عمل الله وبركاته مع الإنسان العامل لمجد اسمه.

تاريخية: من صيانة مبني تاريخي أثري، تم تدشينه لأول مرة سنة 1910، حيث استخدم مستشفى للولادة وعيادة طبية، ثم لاحقاً منزلاً لطلبة الجامعات في حيفا، والآن مدرسة متالقة.

مجتمعية: من مشاركة إدارة المدرسة، الكنيسة، وطاقم تربوي وطلاب وأهالي وافتتاح الوزارة ومثل البلدية ومهندسي البناء والمقاول ومهندسو الأمان، ورجال عطاء ومحبة.

تربوية: من توسيع تربوي لاستيعاب الطلب المتزايد على المدرسة، لخدمة طلابنا ومجتمعنا. والذى ابتدأ عملاً صالحاً سيكمل معنا وفينا».

شارك، ظهر يوم الجمعة الأخير 23.9.2016، عدد لا يأس به من أعضاء مجلس إدارة مدرسة مار يوحنا الإنجيلي وعمدة الكنيسة والقيمين عن المطرانية، ومن مندوبي عن جان الأهالي الصفيّة، معلمات ومعلمين، وشخصيات تربوية، منهم مفتّش المدرسة هاني فراج، ود. ماجد حمرة (مدير وحدة النهوض بالتعليم العربي في بلدية حيفا)، إضافة إلى شخصيات دينية واجتماعية، شارك جميعهم في تدشين مدرسة مار يوحنا الابتدائية الأسفافية.

وكان قد ترأس التدشين رئيس الأساقفة، المطران سهيل دواني، راعي الكنيسة الإنجيلية الأسفافية، فيما حُبّ به وبالوفد المرافق طلاب صفي الثامن، الذين شاركوا في حفل التدشين، وقاموا بزيارة الصفوف الابتدائية ومنطقة البساتين، مقدّمين للطلاب هناك شعارات تحمل قيمًا تربوية واجتماعية، إضافة إلى مشاركتهم في تفعيل الطلاب خلال الحصص.

هذا، وجاء التدشين بعد أن تم تشييد الطابق الثاني من مبني سانت لوكس والساحة الخلفية، المبني الذي حوى قبل عامين صفي الثانى، وهو اليوم يضم 6 صفوف من الأول حتى الثالث، لكل صف شعبتان.

تعاون بين بيليفون وسلطة البريد وهذه المرة
لاطلاق رزم جديدة لتصفح الانترنت خارج البلاد



أعلنت شركة بيليفون بالتعاون مع سلطة البريد عن إطلاق رمز جديد لتصفح الانترنت خارج البلاد «غلوبيال سيم». بطاقة «سيم» للاستخدام الدولي مدفوعة مسبقاً «PrePaid» التي تخول زبائن كل الشركات الخلوية تصفح الانترنت في أكثر من 100 دولة مختلفة في العالم منذ لحظة الهبوط في الخارج بدون أي مفاجآت في الفاتورة الشهرية. وستتم تسويق البطاقة في مئات فروع البريد بسعر 119 شيكل فقط لرزمة تصفح الانترنت بحجم 1.2 جيجا.

غلوبيال سيم يخول الزبائن من تصفح الانترنت واستخدام الواي اس اب والسكايب في الخارج، بالاضافة لاستخدام جميع التطبيقات الممكنة في السماواتن الخاص بالزبائن، ولكن بنفس الوقت لن يتمكن الزبائن من استقبال مكالمات صوتية او الاتصال (VOICE). رزمة تصفح الانترنت تباع دون تحديد وقت لل باستخدام، مما يميزها عن باقي الشارات التي تباع في الدول، بالإضافة الى ذلك فان الرصيد المتبقى من تصفح الانترنت والذي لم يستغل يحفظ للاستخدام لسفارات القادمة.

يمكن لمستخدمي «غلوبيال سيم» الحصول على خدمة ودعم بالعبرية 24 ساعة، شحن البطاقة بكمالها مجانية من الخارج، بطاقة Triple Sim بطاقة ملائمة لكل انواع الهواتف الخلوية، استغلال الرصيد المتبقى في السفرات القادمة وغيرها، وعمر قرب انتهاء الرصيد يحصل الزبائن على رسالة ويعت肯ه إعادة شحن البطاقة باحجام تصفح الانترنت مع انتهاء رزمة الانترنت، في موقع بيليفون ومن خلال معاونة مجانية من الخارج.

ارقام هواتف ضرورية للاتصال مجاناً من الغلوبيال سيم ومن الخارج:

50-5000400-5000400 - فحص الرصيد واعادة شحنه

50-5001011-5001011 - مركز بيليفون للدعم في حال وجود خلل

50-7077860-50-972 - كشف رقم الغلوبيال سيم

من بين الدول التي يمكن استخدام الغلوبيال سيم فيها: الاردن، المانيا، فرنسا، ايطاليا، اليونان، ترکيا، قبرص، هولندا، الولايات المتحدة وكندا.

لقائمة الدول كاملة يمكّن زيارة موقع شركة بيليفون على العنوان التالي: <https://www.pelephone.co.il/digital/3G/corporate/digital/homepage.aspx>

العالم. اليوم يقوم مئات الآلاف من زبائن شركة بيزك باستخدام التصفح المجاني في البلاد وفي الخارج، من خلال خدمة Bezeq Free WiFi ويستهلكون الانترنت بعدل 1 جيجا لكل زبون.

النسخة الجديدة من التطبيق توفر تصفح مجاني للانترنت في أكثر من 50 مليون نقطه مشفرة حول العالم ، بالإضافة الى ذلك توفر تصفح مجاني في 300 طائرة و 80 قطارات حول العالم، فنادق، مطارات و مراكز تجارية. استخدام التطبيق سهل جداً، اذ يقوم التطبيق بالسماح للمستخدمين بالعثور على نقاط WiFi الاقرب اليهم. مهمن ان نذكر ان غالبية نقاط التصفح (30 مليون منها) هي نقاط بريسيوم غير مفتوحة لجميع المستخدمين وستكون مفتوحة فقط لزبائن بيزك مجاني. ومن اجل استخدام التطبيق على زبائن الشركة تحميل تطبيق Bezeq Free WiFi والتسجيل كزبون بيزك.

جيل روزن، نائب المدير العام لشؤون التسويق والابتكار في بيزك قال: «مع تطوير التطبيق اضفنا عشرات ملايين نقاط التصفح المجانية حول العالم ، وبالاضافة الى ذلك قمنا بتوسيع امكانيات التصفح لتشمل الطائرات والقطارات. منذ اطلاق الخدمة ، ونحن ن瘋ض وياستمر طيلة الوقت طرق لتطويرها مع التشدد على تجربة التصفح والتسجيل للخدمة. اذا كنا معتادين حتى اليوم على البحث عن شبكات WiFi مجانية عندما نكون خارج المنزل، فان الخدمة الجديدة من بيزك ستأخذ عملية البحث خطوة الى الامام ، وتقوم الشبكة المفتوحة الاقرب اليها بالاتصال مع هاتفنا بشكل اوتوماتيكي ومشفر».

« هذه خطوة استراتيجية تهدف الى تعزيز البنية التحتية الموجودة وفتح الزبائن امكانية التمتع بنفس الخدمات التي يحصل عليها في البيت ، حتى عند تواجده خارج البيت وحتى خارج البلاد، الرؤية التي توجهنا في هذه الخطوة، والخطوات المستقبلية، هي مكّن زبائن بيزك من اخذ خدمة التصفح من البيت الى كل مكان» اضاف روزن.

بيزك تعرض انترنت مجاني في حوالي 50 مليون نقطة تصفح خارج البلاد



أطلقت شركة بيزك مؤخراً نسخة جديدة من تطبيقه Bezeq Free WiFi. في إطار تطوير التطبيق قامت الشركة بتغيير مزود الخدمة والانتقال للتعاون مع شركة iPass، الشركة صاحبة شبكة WiFi الأكثر انتشاراً في عشرات ملايين النقاط المشفرة حول العالم، وذلك بهدف تحويل تصفح الانترنت باستخدام WiFi لعملية سهلة ومتوفرة مع نقاط تصفح مجانية أكثر في العالم. اليوم يقوم مئات الآلاف من زبائن شركة بيزك باستخدام التصفح المجاني في البلاد وفي الخارج، من خلال خدمة WiFi Bezeq وستنطلقون الانترنت بعدل 1 جيجا لكل زيارة.

النسخة الجديدة من التطبيق توفر تصفح مجاني للانترنت في أكثر من 50 مليون نقطة مشفرة حول العالم، بالإضافة إلى ذلك توفر تصفح مجاني في 300 طائرة و80 قطاراً حول العالم، فنادق، مطارات ومرافق تجارية. استخدام التطبيق سهل جداً، أذ يقوم التطبيق بالسماح للمستخدمين بالعثور على نقاط WiFi الأقرب إليهم. مهم أن نذكر أن غالبية نقاط التصفح (30 مليون منها) هي نقاط بريسيوم غير مفتوحة لجميع المستخدمين وستكون مفتوحة فقط لزبائن بيزك مجاناً. ومن أجل استخدام التطبيق على زبائن الشركة تم تحميل تطبيق Bezeq Free WiFi والتسجيل كزبائن بيزك.

جييل روزن، نائب المدير العام لشؤون التسويق والإبتكار في بيزك قال: "مع تطوير التطبيق أضفنا عشرات ملايين نقاط تصفح المجانية حول العالم، بالإضافة إلى ذلك قمنا بتوسيع امكانيات التصفح لتشمل الطائرات والقطارات.منذ إطلاق الخدمة ، ونحن ن瘋ص ويستمر طيلة الوقت طرق لتطويرها مع التشدد على تجربة التصفح والتسجيل للخدمة. اذا كانا معتمدين حتى اليوم على البحث عن شبكات WiFi مجانية عندما تكون خارج المنزل، فإن الخدمة الجديدة من بيزك ستأخذ عملية البحث خطوة الى الامام ، وتقوم الشبكة المفتوحة القريبينا بالاتصال مع هاتفنا بشكل اوتوماتيكي ومشفر". هذه خطوة استراتيجية تهدف الى تعزيز البنية التحتية الموردة وفتح الابواب امكانيات التمتع بنفس الخدمات التي يحصل عليها في البيت، حتى عند تواجده خارج البيت وحتى خارج البلاد، الرؤية التي توجهنا في هذه الخطوة، والخطوات المستقبلية، هي تمكن زبائن بيزك من اخذ خدمة التصفح من البيت الى كل مكان" اضاف روزن.

في فرخود سنتر... الاف المنتوجات

بارخص الأسعار



تونا الشففحة  10⁹⁰	ورق تواليت 32 لفة  14⁹⁰	عجينة صفيحة زوغلوبك  9⁹⁰	بيتسا زوغلوبك  9⁹⁰	حمص تسبار 700 غرام  7⁹⁰	لبنة الروحة 800 غرام  14⁹⁰
كرتونة زيت البسمة 6 قناني  69⁹⁰	طحينة الناصرة  9⁹⁰	راغبة جيلي اوسم  14⁹⁰	شوكولاتة نوتل 350 غرام  9⁹⁰	شمنت تنوفا  8⁹⁰	طليب طارا 2 لتر  7⁹⁰
اريال 8 كيلوا  49⁹⁰	جلن شراب بريجات 4 لتر  24⁹⁰	نفانق جمبو زوغلوبك  19⁹⁰	عصير طبيعي 12 قنينة 250 مل  14⁹⁰	شوكلاطة عيليت  9⁹⁰	مطري غسيل 4 لتر  12⁹⁰
فينيش كالايا 3 لتر  17⁹⁰	كيندر بوبينوا  10⁹⁰	تشكيلة معلبات  10⁹⁰	عصير بريجات  18⁹⁰	كرتونة بيبسي كولا  19⁹⁰	
معكرونة اوسم 250 غرام  1⁹⁰	فيري 1,240 لتر  10⁹⁰	مرجرين بلوباند  9⁹⁰	جبنة عيمك 300 غرام  10⁹⁰	حفاضات بامبيرز  34⁹⁰	سيمبلاك 900 غرام  74⁹⁰
رز سان وايت 5 كيلوا  29⁹⁰	مطري غسيل زوهر داليا 4 لتر  8⁹⁰	بافلا عيليت اخ  17⁹⁰	نسكافيه عيليت  17⁹⁰	جروس طحين مان  16⁹⁰	



خاضع لشروط العملة ■ لا ازدواجية بال العملات ■ الصور للتوضيح فقط ■ الخطأ وارد ومردود

شمامرو المنطقة الصناعية هاتف: 046817144 | ابحثوا عنا بالـ  فرخود سنتر

نانسي حوا تغنى «وحشتوني» لوردة الجزائرية



لراسل «حيفا»

نشرت الفنانة نانسي حوا عبر صفحاتها على موقع التواصل الاجتماعي، أغنية «وحشتوني»، بصوتها الطربى العذب الجميل، من عرضها الغنائى الأخير «حكايتها مع الزمان»، والتى كرمت به مطرية الأجيال الخالدة، وردة الجزائرية.

نانسي حوا هي الفنانة المحلية الأولى التي تكرم وردة بعد وفاتها، حيث خصصت لها عرضًا غنائى لأجمل أعمالها الفنية، تحت إشراف المايسترو درويش درويش.

وقول نانسي بهذاخصوص: إنّ وردة الجزائرية هي مطرستي المفضلة. تكريمي لها يأتي من تقديرى للفن الذى قدمته، «وحشتنا وردة ووحشتنا أغاتى وردة» التي ترددت عليها. يُذكر أنّ عرض «حكايتها مع الزمان» من إنتاج جمعية «بيات» للموسيقى والإنشاد، وفكرة وترويج وتسويق شركة «مضامين».

يمكنكم الاستماع إلى أغنية «وحشتوني» بصوت نانسي حوا عبر الرابط:

www.youtube.com/watch?v=fzaeFpe_4Ho

افتتاح عام النشاطات الجديدة في مركز «الأخوة» الجماهيري



لراسل «حيفا»

بعد انتهاء الأعياد والعطل

المدرسيّة، عاد المركز

الجماهيري «الأخوة» بكافة

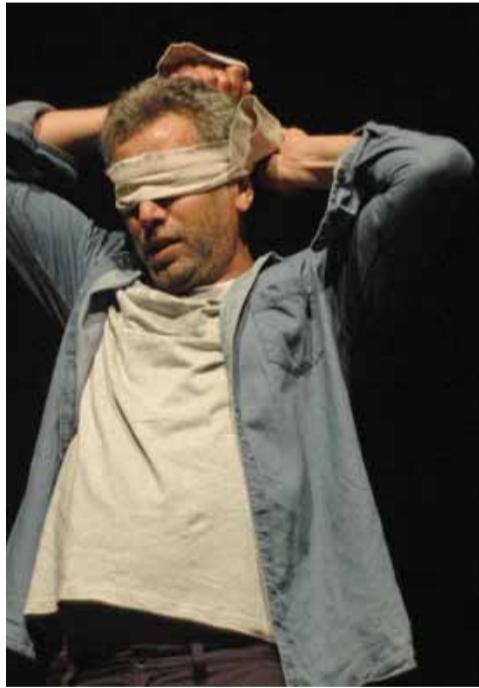
مساراته الرياضية، ويرامجه

الشعبية والنسائية إلى

نشاطه المعهود.

حيث افتتحت من جديد مجموعة النساء «محبات للتغيير» بدورة مع العاملة الاجتماعية جهينة بدر من السلطة البلدية لمكافحة الكحول والمخدرات، عن كيفية الوقاية والحماية من المخاطر التي تحيط الأولاد والترفيهية.

افتتاح الموسم الثاني في مسرح «خشبة»: مسرحية «طريق النحل» تسلك طريق الهجرة واللجوء



لراسل «حيفا»

يستعد مسرح «خشبة» في حيفا، للانطلاق في موسم عروضه الثاني، والذي يحمل عنوان «هوية في مختبر». وذلك بعد مرور أشهر على انتهاء موسم المسرح الأول. مسرحية «طريق النحل»، التي قدمت عروضها الأولى على مسارح في سويسرا وألمانيا، ستفتتح يوم الخميس 13.10.2016 عند الساعة الثامنة مساءً موسم المسرح.

تأتى المسرحية نتاجاً لمشروع بعنوان «من مرّوا»، وهو عمل على تجربة رحلة شخصية قام بها الكاتب والمخرج خليفة ناطور مراقبة لرحلة اللاجئ من البحر إلى السواحل الأوروبية. فيحاور العرض المنطقة الحرة التي تلتقي فيها الثقافات والأبعاد غير الرئية لتجربة الهجرة واللجوء الداخلي.

«طريق النحل» هي من كتابة: خليفة ناطور، إخراج: أوفيرا هينينج، تصميم: أشرف حنا، تصميم إضاءة: معاذ الجعبة. أما عمل الفيديو في المسرحية فهو من تصوير: رياض شمامس، مونتاج: وافي خليل، وتشيل: خليفة ناطور. وستتبع العرض الافتتاحي عروض أخرى في 14 و 15.10.2016 وفي الأسبوع الذي يليه في 19 و 21 و 22.10 في تمام الساعة الثامنة مساءً.

يُذكر أن مسرح «خشبة» سيقدم في موسمه الثاني، وبالشراكة مع المسرح الوطنى الفلسطينى - الحكومى، النسخة الأولى من مهرجان «ر» للعروض الأدائية القصيرة، وانتاجه المسرحي الجديد الذى سيقدم نتاج مختبر فنى تحت عنوان «الهوية»، ونتاج بحث تجسس الشذacker، فبإمكان زبارة موقع مسرح «خشبة» أو صفحته على موقع «فيسبوك».

في ورش عمل ضمت مسرحيين فلسطينيين من جميع أماكن التواجد الفلسطينى. كما سيقدم الموسم عملاً مسرحياً لطلاب كلية المسرح في جامعة حيفا، والذي يأتي في إطار مشروع «اطلاقه». بالإضافة إلى شراكته في مهرجان حيفا المستقل للأفلام. للإطلاع على تفاصيل مسرحية «طريق النحل» وحجز التذاكر، فبإمكان زبارة موقع مسرح «خشبة» أو صفحته على موقع «فيسبوك».

עיריית חיפה

ملابس أدوات منزلية أغراض زينة

عرض فينجاج ويد ثانية

18-20.10 12:00-23:00

ستبدأ العروض الساعة 21:00

18.10 دانا برغر ميكى كارني // عرض سينمائي

19.10 الأربعة // مرسيدس باند

20.10 الخميس // أسف أمدورסקי // عرض سينمائي

עיריית חיפה
HAIFA • حبها

Bambino

... since 1969 ...

بمبينو رجع الحملات...



1 كيلو فيليه 149
شيك



1 كيلو سيتا 89,90
شيك



1.5 كيلو لحمة عجل للطبخ
شيك 100



1.5 كيلو لحمة عجل للشوارما
+ علبة طحينة + علبة عمبه
شيك 100



2.5 كيلو لحمة مطحونة
شيك 99,90



4 كيلو صدر دجاج كامل
شيك 100



6 كيلو دجاج كامل
شيك 100



3 كيلو شنيسل
شيك 100



الحملة
سارية المفعول
فقط في فرع شارع
النبي 39



5 كيلو فخاذ دجاج
شيك 100

* الحملة حتى نفاذ المخزون، الخطأ مردود

وفد كبير من مسامي حيفا يهندون بعودة الأرشمندرية أبو سعدي

* صوت إنساني وصفات إنسانية *
وقال الدكتور ماجد حمزة: إن مجرد كلمة العودة التي نحبها نحن الفلسطينيين، تحمل في طياتها رمزية العودة، وحيثما لو عاد كل لاجئ إلى وطنه. جمعتني بالأب أغابيوس ثلاث نقاط أو ثلاثة أصوات، أولها أنه يتحلى بالصوت الإنساني والصفات الإنسانية، والثانية معالجته للأمور بصوت الوعي والبرازانة وفهم تام، وثالثها هو صوته العذب الجميل، واقنائه لإنشاد الألحان البيزنطية العربية فهو يشده ويطيب لك سماعه.

* موضوع اجتماعي مقلق *

وقال الدكتور حاتم خوري: تحدثنا عن معالجة مواضيع اجتماعية، وهنا أود الإشارة إلى موضوع مقلق في هذا الموسم وهو إطلاق الأغاني والشهادات في الفضاء في المناسبات، ولكنها بأصوات خارقة لكل هدوء وسكينة، خاصة في ساعات الليل المتأخرة. وهذه الأصوات مزعجة حيث تقيس الأغراض في الهواء الطلق، وهذا أمر غير مقبول، وأصحاب الفرح لا يراغعون مشاعر الآخرين خاصة الذين فقدوا عزيزاً عليهم، أو الحزانى، أو الطلاب الذين سيتقدمون لامتحانات، أو الذي يعاني من أزمة ما ولا يطيق سماع الأغاني. وأتفق أن تدوم الأفراح والليالي السعيدة لدى الجميع وأن يتزوج الأبناء والأحفاد، لكن ما يحدث أن هذه ظاهرة في المجتمع عموماً وفي حيفا أيضاً، وأنحدر عن منطقة وادي الجمال، فالأصوات تعلو وتلعل لساعات طويلة مما يشكل إزعاجاً حقيقياً. علمًا أنه توجد قاعات للأفراح التي يمكننا إقامة الأفراح فيها. وإذا تكاثفنا كلنا نستطيع أن نضع حدًا لهذا الظاهرة في حيفا بالذات، لأنها بلد الوعي والثقافة والتعايش والمحبة. * هنا، لا هناك ولا هناك سوى هنا. فهنا وهناك هو نفس المكان *

وقال الدكتور خالد تركي بهذه المناسبة: لقد شعرت باعتزاز كبير في هذا اللقاء وافتخرت بانتسابي، كما دواماً، لهذا الشعب، وقد سُئلت «انت من هون أو من هناك» أجبتهم لا.. هنا، لا هناك ولا هناك سوى هنا.. فهنا وهناك هو نفس المكان الواقع تحت السقف الواحد الذي نصبو إليه. فكما للبرتقالة شقان ولحمة القمح شقان لا يكتمل الواحد منهما دون الآخر، وفي حالتنا لا يوجد هناك آخر، وطن واحد وبحر واحد وسماء واحدة، ولغة واحدة ورب واحد أحد، وطننا هو مهد الرسالات والأبياء، ومنها انتشرت إلى جميع أرجاء المعمورة المسكونة، من مشرقها إلى مغاربها. من وطن «مهد عيسى» فيك والأقصى المهيوب ينصر النصارى فيك المسلمين وفيديك هلال وصليب «بوركنا بالشيف الجليل أبو الولي، رشاد أبو الهيجاء، وبوركنا كذلك بأبينا الحبيب أغابيوس أبو سعدي، يكمل الواحد منهما الآخر، في نواة طيبة صلبة وكريمة على أن قلّ الدنيا بالستانبل.

* نجتمع في الجامع والكنيسة *

وأجمل اللقاء الشيخ رشاد بقوله: كنا نجتمع بالأب أغابيوس في الجامع أو في الكنيسة للتداول في بعض المشاكل الأسرية، ونؤدّي أن نواصل هذا المشروع، وسنطّرره للبحث ثانية وغير ذلك من المواضيع ذات الاهتمام المشترك.

واختتم الأرشمندرية أبو سعدي: إننا سننظر في إمكانية إقامة لجنة مشتركة من عدد من الأشخاص المنتدبين من المسلمين والمسيحيين كي تبقى على علاقة متواصلة وتحافظ على تنظيم نشاطات توعية بين أبناء الشبيبة، والقيام بالأعمال التي تعود بالفائدة والخير علينا جميعاً.



العيش المشترك بهذا التأخي والروح الإنسانية، كما أكد على ذلك القرآن الكريم، بالتعددية وليس أحادية الجانب. وهذا سنستمر بالعلاقات الجميلة التي بنيناها في حيفا ونحافظ عليها، وإن شاء الله سنعيد الإفطار الرمضاني، رغم توقيعه هذا العام لظروف معينة، وليس الهدف من الإطار هو الأكل والشرب، فأنت مفضلون، ولكن نريد اللقاء المتواصل وبمحاجة إلى كل كلمة تجمعنا وتوحدنا.

* نحتاج إلى قيادات روحية وسياسية تعيد اللحمة بين أبناء الشعب الواحد *

وفتح المجال أمام الحضور للتعبير عن الأفكار والمشاعر حيال هذا الحديث، وقال الأستاذ إسكندر عمل: إننا نهنى أنفسنا أولًا قبل أن نهنى الأرشمندرية أغابيوس بعودته، لأننا في حيفا والمجتمع العربي بشكل عام بمحاجة إلى قيادات روحية وسياسية تعيد اللحمة بين أبناء الشعب الواحد، وتزيل كل محاولات تفكيك هذه الوحدة والمس بها. وهذا الحضور المشترك ليس مصطنعاً، بل هو ناتج عن مشاعر حقيقية وحيالية من الطرفين، لأننا نعتبر أنفسنا شعباً واحداً بصوت واحد وليس بصوتين. والإفطار الرمضاني هو شمرة للعمل المتواصل في حيفا الواحدة والعربية، والتي نفتخر بها وأهلنا كلهم.

* بمحاجة دائمة للتعاون من أجل حلّ كثير من القضايا *

وقال البروفيسور مصطفى سمرية إننا بمحاجة دائمة للتعاون من أجل حلّ كثير من القضايا التي تواجهنا، وليس من ناحية نبذ الطائفية والعنصرية والاستقطاب الديني المتفسّي، بل هناك مشاكل كثيرة أخرى يجب أن نعالجها من الناحية الاجتماعية والأخلاقية والسلوكية، وللأسف يعاني مجتمعنا في الوقت الحاضر من الكثير منها.

* نأمل أن يكون كل فرد منا رسولًا اجتماعياً *

وقال المهندس هشام عبده: إن أي تفرقة بين أبناء الشعب الواحد يجب محارتها، فالمفرقات هي شواد، ويجب أن تكون خارج المجتمع. وهناك قوى أخرى خارجية وغير خارجية مولدة من مصادر أخرى، ونأمل أن يكون كل فرد منا هنا رسولًا اجتماعياً وساعياً من أجل المجتمع الواحد.

التطرق وكل النداءات التي تدعو إلى الفرقة بين أبناء المجتمع الواحد، كما فعل الرسول ذلك بنفسه.

وأضاف: نحن نفتخر بالأب أغابيوس الذي عاد إلينا حقيقة، وقد كنا نفتقده ونريده أن يبقى معنا ولذلك هذه فرحة لنا لأننا نعود لعمل معًا من أجل المجتمع العربي الفلسطيني، خاصة في حيفا. لقد اجتمعنا من قبل على قضايا قد تبدو سهلة مثل والشرب، فأنت مفضلون، ولكن نريد اللقاء المتواصل وبمحاجة إلى كل كلمة تجمعنا وتوحدنا.

* نحتاج إلى قيادات روحية وسياسية تعيد

الكنيسة، وهناك قضايا أخرى. وأشار إلى أنه كان قد انافق مع المرحوم الأستاذ حسين أغبارية قبيل وفاته على إقامة حفل تكريمي للأب أغابيوس عشية سفره، لكن الظروف لم تكن مواتية في ذلك الوقت، ونأمل أن يتبع نجل الأستاذ حسين الصديق فراس نهج أبيه.

* نريد أن تبقى الحياة مشتركة فيما بيننا *

والقدس تجمعنا، كما الأقصى كذلك القيمة، وما يحدث للمقدسات الإسلامية كذلك يحدث للمقدسات المسيحية. ونقول من هنا، كما أن القدس توحدنا فإن حيفا توحدنا. صحيح أننا نسمع بعض أصوات التطرّق وعدم قبول الآخر المختلف، وهذه الأصوات تنبع من هنا وهناك ومن جميع الجهات والأطياف، ولكن وحدتنا هنا تدل على أننا نستطيع محاربة هذا التطرّق. ونستطيع ذلك بمحبتنا ووقوفنا إلى جانب بعضنا بعضاً، لأننا نشكل معًا وحدة واحدة قوية ومتراسكة. ونحن نعيّر عن كل أطياف المجتمع ونريد العيش المشترك في المساحة الواحدة والمسافة والمحبة الواحدة.

وارد الأرشمندرية أغابيوس قائلاً: إننا نؤكّد اليوم أن نايف خوري ترأس الشيخ رشاد أبو الهيجاء إمام جامع الجربة، وأدّى كبيراً من مسلمي حيفا الذين زاروا كاتدرائية مار إلياس لتقديم التهاني للأرشمندرية أغابيوس أبو سعدي، مناسبة عودته إلى حيفا.

وتحدّث الدكتور عاصم زين الدين قائلاً: جئنا اليوم لقول لأبينا الأرشمندرية أغابيوس أبو سعدي الغالي أهلاً وسهلاً بعودتك إلى حيفا، فلقد جمعتنا يداً بيد مع الشيخ أبو الولي رشاد أبو الهيجاء، كما تجمعنا اليوم على الخير والمحبة والتسامح والتعاضد، تحت سقف الوطن الواحد.

* نرحب بك في حيفا التي تريدها مدينة التأخي *

وأضاف: جئنا لرحب بك في حيفا التي تريدها مدينة التأخي. خاصةً أننا شعرنا بغيابك الذي رأينا شعرت أنت به كأنه هنيهة، لكنها كانت دهراً بالنسبة لنا، فقد كنت تقصنا حضوراً و موقفاً ونشاطاً.

ومضى يقول: إننا نرى فيك مطران العرب غريغوريوس حجار، ونرى وقوفك مع شعبك العربي الفلسطيني وفقة المطران يوسف ريسا، ونرى في عروبك عيون واستقبلنا في حيفا المثال الفلسطيني الذي اعتدنا عليه بالتأخي بين المسيحيين والمسلمين كما الهمالل والصليب.

* كما أن القدس تجمعنا فإن حيفا توحدنا *

والقدس تجتمعنا، كما الأقصى كذلك القيمة، وما يحدّث للمقدسات الإسلامية كذلك يحدث للمقدسات المسيحية. ونقول من هنا، كما أن القدس توحدنا فإن حيفا توحدنا. صحيح أننا نسمع بعض أصوات التطرّق وعدم قبول الآخر المختلف، وهذه الأصوات تنبع من هنا وهناك ومن جميع الجهات والأطياف، ولكن وحدتنا هنا تدل على أننا نستطيع محاربة هذا التطرّق. ونستطيع ذلك بمحبتنا ووقوفنا إلى جانب بعضنا بعضاً، لأننا نشكل معًا وحدة واحدة قوية ومتراسكة. ونحن نعيّر عن كل أطياف المجتمع ونريد العيش المشترك في المساحة الواحدة والمسافة والمحبة الواحدة.

وارد الأرشمندرية أغابيوس قائلاً: إننا نؤكّد اليوم أن كنيستنا منفتحة، وعربية وتنتمي إلى العروبة، فهي كنيسة العرب الناطقة باللغة العربية، والمسؤولون فيها ناطقون بالعربية. ونحن نعتبر أنفسنا جسراً بين الإسلام العربي والمسيحية العربية. نحن نريد أن تبقى الحياة مشتركة فيما بيننا، نرفض كل أنواع



المركز الطبي لعلاج الأسنان - الإبتسامة المثالية
بإدارة: د. سامر خوري - هداسا



- ✓ علاجات تجميلية: قشور حزفية وتبنيض أسنان
- ✓ علاجات جراحية: زرع أسنان، زرع عظم وقلع
- ✓ تركيب أسنان: ثابت ومتحرك
- ✓ تقويم أسنان: عادي وغير عادي
- ✓ علاجات عصب وحشوات
- ✓ زرع أسنان وتركيب بجلاسة واحدة
- ✓ فحص وإستشارة مجانية

- حملة خاصة لتبنيض الأسنان -



نحن نعمل مع كل من شركات التأمين - (هرئيل، فينيكس، ديكلا ومنورا)

الحصيز الموصلم - د"ر سامر خوري

فرع حيفا: جادة بن جوريون: 077-2001660 | فرع الرينة: 04-6785548

المتنبي) بـملاحم عربية ونكهة فرنسية



يُذكر أن مدير المدرسة قد عرج في كلمته على تأثير الثقافة والحضارة الفرنسية على ثقافات العالم المختلفة في شتى المجالات والميادين كالفن، الأدب، الثقافة، الموسيقى والرياضة، بالإضافة لتقديمه شرحاً وافياً عن المدرسة وتفاصيلها المختلفة وتدريسيها لللغات، العلوم، الإلكترونيكا، مرسراً بالصحافة والحواسوب والتجميل. هذا وخلص اللقاء على أمل مذجسor في محاولة دؤوبة لتزويع الحضارتين وفتح أبواب الجامعات الفرنسية للطلبة العرب الراغبين بالالتحاق والدراسة في بلاد الجن والملائكة... حكاية المتنبي اليوم تفتد لفتح أبواب الالتحاق بدورات خاصة لتدريس اللغة الفرنسية وبشكل شبه مجاني.

إذ نجح بتسلیط الضوء على نقاط مشتركة تجمع الثقافتين: العربية والفرنسية، ولا ننسى انعکاس فلسفة التربية الفرنسية على نهج ورؤى المدرسة التي تجنب منذ تأسيسها لغرس القيم الإيجابية، ويث روح ثقافة التسامح وقبول الآخر، كل هذا كجزء من ثقافة عالمية خلق لغة جديدة ليست لهدف التواصل فحسب، بل كانعکاس للتاريخ والثقافة.



Dr. Haj Yahya Nafi
طبيب اسنان - Dentist



Bark Asnan Jmila ? Bark Ma Tgutbi Abtasmaek ?

تقويم أسنان بأساليب متطورة
للوصول للابتسامة مثالية!

✓ مظهر خارجي جميل

✓ إحساس بالثقة بالنفس

✓ شعور مريح مع الإبتسامة

د.نافع حاج يحيى

طبيب أسنان - حيفا

أساليب متطورة بتقويم الأسنان

معاملة شخصية وحاصة وأسعار معقولة

للإتصال وللفحص والإستشارة الأولية مجاناً

077-2103373

إحاد هعام 13 حيفا

عيادة د.نافع حاج يحيى



رمات هنسي - حifa **جديد!**
077-8882240

"رميام" - حifa **جديد!**
077-8882320

آرمون - حifa
077-8880820

سيتي سنتر - حifa
077-8880790

LifeStyle وأيضاً، حصري لزنان

أولويز
فودت صحية
رزمة توقيف
إنفينيتش
رزمة سينجل

السعر للزمرة
14.90 شرج

Wellness

نقارش جمبو

السعر للزمرة
8.90 شرج

موليت كومبياكت
ورق تواليت
رزمة 40 لفة

السعر للزمرة
27.90 شرج



NIVEA

نيفيا
مضاء للشيخوخة "أنتي إيدج"
كريمة للنهار الليل

السعر للوحدة
190 لفة
39.90 شرج

كولغيت
أوبتيك وايت
معجون أسنان للتنبيه
مل 75

السعر للوحدة
14.90 شرج

نكا 7
شامبو وبلسم
مل 700

السعر للوحدة
8 شرج

Life
مناشف ورقية
رزمة 12 لفة

السعر للوحدة
15.90 شرج

نُقص ونُوفر مع مجموعة قسمائِم

سعر خاص!
يُنسلِّم هذه
القسيمة عند شراء
سوقت كير
ستايلز رطبة
تعزّة
رزمة رباعية

السعر للزمرة رباعية بعد
نُخصِّص القسيمة
12.90 شرج

محمد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 20.10.2016 أو حتى نفاذ المخزون الأقصى من بينهما لا إرجاعية في
المنتجات. يتحمل وجوب فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حواليت
الشيكة ولذا سيعزّز السعر ما قبل التخفيض على المنتج بمحاباة

سعر خاص!
يُنسلِّم هذه
القسيمة عند شراء
سكن جاره
بخار شفاف
Spf 30
200 مل

السعر بعد
نُخصِّص القسيمة
27.90 شرج

محمد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 20.10.2016 أو حتى نفاذ المخزون الأقصى من بينهما لا إرجاعية في
المنتجات. يتحمل وجوب فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حواليت
الشيكة ولذا سيعزّز السعر ما قبل التخفيض على المنتج بمحاباة

سعر خاص!
يُنسلِّم هذه
القسيمة عند شراء
لايف بيميز
صابون بلا صابون
للطفل
750 مل

السعر للوحدة بعد
نُخصِّص القسيمة
7.90 شرج

محمد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 20.10.2016 أو حتى نفاذ المخزون الأقصى من بينهما لا إرجاعية في
المنتجات. يتحمل وجوب فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حواليت
الشيكة ولذا سيعزّز السعر ما قبل التخفيض على المنتج بمحاباة

سعر خاص!
يُنسلِّم هذه
القسيمة عند شراء
Life BABY'S
شامبو وبلسم
للطفل
750 مل

السعر للوحدة بعد
نُخصِّص القسيمة
7.90 شرج

محمد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 20.10.2016 أو حتى نفاذ المخزون الأقصى من بينهما لا إرجاعية في
المنتجات. يتحمل وجوب فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حواليت
الشيكة ولذا سيعزّز السعر ما قبل التخفيض على المنتج بمحاباة

سعر خاص!
يُنسلِّم هذه
القسيمة عند شراء
بنتينا روزبلوم
صابون بلا صابون
ستايلز
1 لتر

السعر بعد
نُخصِّص القسيمة
4.90 شرج

محمد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 20.10.2016 أو حتى نفاذ المخزون الأقصى من بينهما لا إرجاعية في
المنتجات. يتحمل وجوب فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حواليت
الشيكة ولذا سيعزّز السعر ما قبل التخفيض على المنتج بمحاباة

سعر خاص!
يُنسلِّم هذه
القسيمة عند شراء
لاف
wellness
خليط الشاي *

السعر للوحدة بعد
نُخصِّص القسيمة
5.90 شرج

محمد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 20.10.2016 أو حتى نفاذ المخزون الأقصى من بينهما لا إرجاعية في
المنتجات. يتحمل وجوب فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حواليت
الشيكة ولذا سيعزّز السعر ما قبل التخفيض على المنتج بمحاباة

سعر خاص!
يُنسلِّم هذه
القسيمة عند شراء
سالدي
محظي غسل
مركز
1 لتر

السعر بعد
نُخصِّص القسيمة
6.90 شرج

محمد باستخدام قسيمة واحدة للزبون
لغاية 20.10.2016 أو حتى نفاذ المخزون الأقصى من بينهما لا إرجاعية في
المنتجات. يتحمل وجوب فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حواليت
الشيكة ولذا سيعزّز السعر ما قبل التخفيض على المنتج بمحاباة

TAX FREE

نُخصِّص حول الفروع التي تابع فيها الماركات المشاركة في الخدمة. ولخدمة الزبائن: 09-9725151 - 09-9725151
نفاذ المخزون الأقصى من بينهما الإيميلات المكتن عنها لبيان لايف ستايلز مشروطة بالدفع ببطاقة لايف ستايلز فقط. لحفظ الشركة لنفسها الحق بتحميم كمية الشراء لا إرجاعية في الإيميلات.
يتحمل وجوب فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حواليت الشيكة ولذا للكان الذي لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض. سيعزّز السعر على المنتج بمحاباته في كل واحدة من حواليت الشيكة.

الفنان المتألق ناصيف زيتون: الشعب السوري والفلسطيني شعب واحد

* مع نجمه من على مسرح «ستار أكاديمي» واليوم يسطع نجمه عالياً في سماء الفن * حلمي أن أزور فلسطين وأغنى لشعبها *

أنا لست لوحدي. أنتم إلى شركة music is my life ونحن فريق عمل نعمل ونتعاون سوياً لإنجاح كل عمل أقوم به. وأنا مقتنع بما أفعله.

- هل الثقة بالنفس تساهم في الاختيار الصحيح وبنجاح

الأغنية؟

القضية ليست ثقة بالنفس، بل هي اختيار العمل الأصص. أنا أتروي في إصدار الألبومات وفي الاختيارات. في حين ألبومي الأول والثاني مررت 3 سنوات، فلا أتسرى في إصدار أغنية كل يوم.

- يتفاعل ناصيف زيتون على المسرح، فيغنى ويرقص.. أنا أشعر بالموسيقى وأفخر بها. أنا لست من الأشخاص الذين يتلون أو يلعنون دوراً على المسرح. أنا إنسان شفاف.

- هل ستحافظ على هذا الأسلوب من الغناء والرقص؟ لا أعلم. أنا اليوم في عمر 28، أتفاعل على المسرح، ديناميكي جداً، لا أحب أن أكون كالطاووس على المسرح.. لا أعلم كيف سأتفاعل مستقبلاً.

- حدثنا عن جولاتك الفنية.. أحييت في لبنان 15 حفلة موسيقية، كما كان لي 3 حفلات في

يشرفني هذا جداً، بفرحي استقبال كل محب من كافة الأقطار العربية. وأخص بالذكر الشعب الفلسطيني. كمواطن سوري أكن محبة كبيرة للشعب الفلسطيني.

- «طول اليوم» هو ألبوم حظي بنجاح كبير. وناصيف زيتون، اليوم، يستعمل تقنية جديدة حيث وصلت المشاهدة إلى أكثر من 45 مليون..

ألبوم «طول اليوم»: عرض بطريقة جديدة ومختلفة نوعاً ما، لأول مرة استعملت الديجيتل، والـ bit الشبابي واستخدمت أيضاً عدة أساليب تعتبر جديدة في عالمنا العربي، فكانت الأغاني بأسلوب الغزل. كما تعاونت مع أسماء جديدة من شعراء وملحنين، مثل جان ماري رياشي، هادي شارة، وليم الزين، أحمد ماضي، وجمي حداد.

- اسم ناصيف زيتون يلمع في سماء الفن.. كيف ذلك؟ نعم. أنا إنسان جي. قررت المضي بشكل سليم في عالم الفن. عملت جاهداً، وأنا اليوم أعمل بنشاط وجهد كبيرين لكي أصل إلى ما أريده من نجاح وتقدّم. أصعد السلم درجة درجة كي أصل أعلى المراتب.

- من يختار أغاني ناصيف زيتون؟

تغريد عبساوي

إنه اللقاء الأول لي مع الفنان ناصيف زيتون، بعد أن كنت قد حاورته هاتفياً في وقت سابق..

- هل أنت سعيد بوصول صوتك الأرضي المقدسة؟ نعم؛ كنت سعيداً جداً. حلمي أن أزور فلسطين والأراضي المقدسة، فهي أمنية كل شخص.

- إنها ليست المرة الأولى التي تزور فيها المملكة الأردنية الهاشمية وتغنى فيها.. سبق وكانت لي زيارات غنية في أماكن متعددة في عمان؛ هذه صحيح. هي المرة الرابعة التي أحبي فيها حفلاً في عمان.

- ما الفرق بين حفلاتك الأربع؟

لقد بيعت كافة تذاكر الحفل الأخير قبل ثالث أيام من الحفل. أعتقد أنه الحفل الأفضل لي في الأردن. كنت مرتاحاً ومحمساً، والتقييت جمهوراً كبيراً..

- ماذا تقول للقادمين من فلسطين لحضور حفل ناصيف

زيتون؟



سوريا، وللغناء في بلدي سوريا طعم خاص. أحييت حفلاً في السويد وساعدت إليها في عيد الميلاد. وستكون لي حفلة في أستراليا وحفلة رأس السنة في بيروت.

- سوريا هي نقطة ضعفك..

سوريا بالتأكيد نقطة ضعفي. سوريا بلد الصمود، بلد النضال. سوريا مجرحة تنزف. أنا أقوم بواجبي كفنان سوري تجاه وطني سوريا في العالم العربي، لأعطي عن بلدي أجمل صورة أنا مواطن سوري أحمل اسم بلدي عالياً.. الألقاب تسقط عن أي إنسان تجاه بلده.. يشرفني أن أغني ليدي، يكفيني شرفاً أن أكون سوريا. الفنانون السوريون في كافة المجالات ناجحون خارج وطنهم، وقدمن الأفضل كي يرفعوا اسم سوريا عالياً. وأنا فخور بنجاحات فناني.

- هل ستنضم في طريقك الفني؟

هذا مؤكد. أحب ما أقدمه من فن كثيراً. سأستمر في مشواري الفني، ولن أغتزل الفن، قريباً.. قد يكون ذلك في عمر الخمسين..

- لماذا؟ راغب علامة، مثلاً، مستمر في مشواره الفني رغم سنه؟ صحيح.. ولكن بنظري أعتقد أن عمر الخمسين هو العمر الأنسب لاعتزال الفن والاهتمام بأمور أخرى والتفرغ للعائلة.

- هل ستكون عائلة قريباً؟

ليس الآن، فعملي الفني هو كل حياتي في الوقت الحاضر.. مفروم؟

لا. مفروم أنا بعملي فقط، وسيأتي الوقت المناسب لتكوني أسرة.. تملك كاريزما رائعة، تجذب إليك كافة الصبايا والشباب من كل أقطار الوطن العربي، وخاصة فلسطين..

أريد توجيه تحية عبرك للشعب الفلسطيني. نحن وأنت شعب واحد وقضيتنا قضية واحدة.. نحن نحبكم من أعماق قلوبنا، وعلى أمل أن يأتي اليوم القريب لنزور فيها أرض فلسطين الحبيبة.

* حفل فاق الخيال *

أكثر من ألف شخص غنى ورقص وحضر الحفل الناجح والمتألق الذي أحياه الفنان السوري ناصيف زيتون، وقد أتى الشعب الفلسطيني بياته خصيصاً للمشاركة في حفل زيتون، الذي غنى لفلسطين، أيضاً.

وجراء النجاح الباهر لهذا الحفل، سيعيي ناصيف زيتون حفلاً آخر في عمان في حفل "كونتي리 كلوب" في عمان.



كولوني چريل كولوني گریل

كولوني جريل مش عادي

وجبة العمل الأفضل في المنطقة

من الساعة 13:00 حتى 18:00

من يوم الأحد حتى يوم الخميس

تشمل 10 أنواع سلطات بيتية

وجبة لحوم ٣٠٠ غم

سيخ بر جيت، كباب حيفاوي

صدر دجاج مشوي، كبدة دجاج

قلوب دجاج أو سمك دنيس مشوي

+ إضافة أرز ١ تشيبيس ١ بطاطا مشوي بالفرن



بس ٤٩
شاقل

النبي 56 زاوية بن جوريون - هاتف 054-9040555

BOUTIQUE BUTCHER SHOP



ملحمة شربل مطر

ملحمة البوتيك



شارع النبي 17، حيفا • 04-8229010

«سر الزواج»⁽²⁾

الأرشمندريت أغابيوس أبو سعدى – رئيس رعية الملكين الكاثوليك



أثر الذنوب

الشيخ رشاد أبو الهيجاء

(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)



المعاصي هو الحرمان من أعظم ما في الحياة وهو النظر إلى وجه الله. قال تعالى (وجوه يومئذ ناضرة * إلى ربه ناظرة * ووجوه يومئذ باسرة * تظن أن يفعل بها فاقرة؛ والسبب كثرة المعاصي التي تلف القلوب والتي هي محظوظة نظر الله تعالى. قال تعالى (كلا بل ران على قلوبهم ما كانوا يكسبون * كلا إنهم عن ربهم يومئذ لمجحوبون). وقلت له: يظهر مما قدمت من أدلة أن هذه سنة جارية إلى يوم القيمة وعامة، فلا تتفق عند قوم دون آخر ولا تقتصر على لون واحد من ألوان العذاب، بل تختلف ألوانه. والله تعالى يؤكد في كتابه (أفلم يسيروا في الأرض فينظروا كيف كان عاقبة الذين من قبلهم دمر الله عليهم وللكافرين أمثالها)، ومن ألوان العذاب الذي تلقيه مراتره الآمة ما نشاهده وندوق مراتره من واقع أمانتنا. هذا ما أخبرنا عنه أسلفنا.

قال مالك بن دينار «قرأت في الحكمة: يقول الله عز وجل أنا الله مالك الملوك، قلوب الملوك بيدي، فمن أطاعني جعلتهم عليه رحمة، ومن عصاني جعلتهم عليه نعمة، فلا تشغلا أنفسكم بحسب الملوك، ولكن توبوا إلى أعطفهم عليكم».. وما مظاهر القتل والتشريد إلا لون من ألوان العذاب الذي يبعثه الله على أهل معاصيه. قال تعالى (إذا أردنا أن نهلك قرية أمننا مترفينا ففسقها فيها فدمارناها تدميراً)؛ وهؤلاء أهل الفساد الذين نزعت من قلوبهم الرحمة هم الذين ينشرون الرعب والفنع الفساد ويفسدون بالأرض لبعضنا عن أوامر الله. فقد ساق لنا الحسن في مراسليه ما يلي (إذا أراد الله بقوم خيراً جعل أمرهم يلي حلماءهم وفيأهم سمحاءهم، وإذا أراد الله بقوم شرًا جعل أمرهم إلى سفهائهم وفيأهم عند بخلائهم).

ويؤكد هذا المعنى ما ذكره الإمام أحمد عن قتادة، قال: قال بونس: يا رب، أنت في السماء، ونحن في الأرض فما علامة غضبك من رضاك؟ قال إذا استعملت عليكم خياركم فهو علامه رضي عنكم، وإذا استعملت عليكم شراركم فهو علامه سخطي عليكم. ثم بماذا تفسر كثرة النزاع والشقاق وكثرة الطلاق وتشريد الأولاد والبنات، وبماذا تفسر شعورك الدائم بعدم الرضا والسعادة مع كثرة ما أنعم الله عليك من خيرات أليست هذه عقوبة. فأطرق الرجل ولم يتكلم بكلمة الآخرة.. فنتيجة هذا الانشغال وطلب ثم انصرف فاعتبروا يا الوالباب.

اختارت هذا الموضوع على إثر سؤال أحد المترفين بتهكم وسخرية، وهو متطاول على الله وعلى العباد يقول فيه ما نحن نعصي الله ونشرب الخمر ونتعرى نساونا ويفجر أبناؤنا ونفعل ما يطيب لنا، ورغم ذلك نحن في رغد من الحياة والسعادة ولا ينقصنا شيء؛ فلماذا نقيّد أنفسنا بقيود الدين؟ فكان ردّي، نقيّد أنفسنا بقيود الدين لأننا نعتقد أننا عباد الله نلتزم أوامره وننتهي عن نواهيه ونجد السعادة في ذلك، فالمؤمن يذكره لله يشعر بهذا الشعور. وقد أكد الله لنا هذا المعنى، بقوله (الا يذكر الله تطمئن القلوب). وسألته: «هل قرأت القرآن؟»؛ قال: نعم. قلت: الله قص علينا قصة مجموعة من الأبناء الذين كان لهم أب صالح يطعم المساكين ويرحمهم، فلما مات قرر الأبناء منع زكاة مالهم.

قال تعالى (اطائفُ مِنْ رَبِّكَ وَهُمْ تَأْمُونُ * فَاصْبَحَتْ كَالصَّرِيمِ * فَتَنَادَوْا مُصْبِحِينَ * أَنْ أَغْدُوا عَلَى حَرَنَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ صَارِمِينَ * فَانطَلَقُوا وَهُمْ يَسْخَافُونَ * أَنْ لَا يَدْخُلُنَّهَا الْيَوْمَ عَلَيْكُمْ مَسْكِنٌ * وَغَدُوا عَلَى حَرْدٍ قَادِينَ * فَلَمَّا رَأَوْهَا قَالُوا إِنَّا لِضَالِّوْنَ * يَلْ نَحْنُ مَحْرُومُونَ * قَالَ أَوْسَطَهُمُ اللَّمَّ أَقْلَ لَكُمْ لَوْلَا تُسْبِحُونَ * قَالُوا سُبْحَانَ رَبِّنَا إِنَّا كُنَّا طَالِمِينَ * فَأَقْبَلَ بَعْضُهُمْ عَلَى بَعْضٍ يَتَلَوَّمُونَ * قَالُوا يَا وَيَلَّنَا إِنَّا كُنَّا طَاغِيْنَ * وَغَدُوا عَلَى حَرَنَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ رَاغِمِينَ * أَنْ يُبَدِّلَنَا خَيْرًا مِنْهَا إِنَّا إِلَى رَبِّنَا رَاغِمُونَ * كَذَلِكَ الْعَذَابُ وَلَعْنَادُ الْآخِرَةِ أَكْبَرُ لَوْ كَانُوا يَعْلَمُونَ القلم) - 33-17.

وقلت له أخشى أن يصيّبكم مثله هؤلاء ثم قلت له: ما الذي أخرج أبيك آدم وحواء من الجنة إلى دار الشقاء والهموم؟ وما الذي أغرى أهل الأرض في زمان نوح عندما التقى ماء الأرض والسماء، وما الذي أهلك ابن نوح وزوجته وهو نبي الله أليست المعاصي وما الذي أهلك قوم لوط وما قوم لوط عنا ببعيد أليست المعاصي؟ وما الذي أهلك قارون وقوم صالح وقوم شعيب أليست المعاصي؟

ما الذي عكر علينا صفو الحياة ونقاءها أليست المعاصي؟ ألم تقرأ قوله تعالى (ظهر الفساد في البر والبحر بما كسبت أيدي الناس لينديهم بعض الذي عملوا لعلهم يرجعون)، إن حب الدنيا والانشغال بها عن الآخرة بالمعاصي وعدم استغلال الحياة الدنيا يجعلها مزروعة للآخرة بكل أنسنة البر من أخطر الأسباب التي تجعل الإنسان من التآدمين الحاسرين (في يوم لا ينفع فيه مال ولا بنون * إلا من أتى الله بقلب سليم)؛ في يوم (يفرّ المرء من أخيه * وأمه وأبيه * وصاحبته وبنيه) إنها المعاصي التي تشغّل الإنسان عن آخرته.

قال تعالى (كلا بل تحبّون العاجلة وتذرون الآخرين).. فنتيجة هذا الانشغال وطلب

نحن نستعمل، أحياناً، تعابير القفص الزوجي، خطأ. القفص ليس مفهوم الزواج. عالمة الحب هو الصليب، لا نخاف لأننا نضع نوعية حب معينة.. وهي:

ثلاث صفات للحب المسيحي:

1 - حب استثنائي exclusive.. يعني عندما اختار شريك أو شريك، اختارها دون سواها وأختارها إلى الأبد ومدى العمر، ولا اختيار كل سنة واحدة دون سواها، اختياره أو اختيارها دون سواها وإلى الأبد.

2 - الحب الفدائي sacrificial.. هنا أحب الربط الجوهري بين سر الزواج وسر الإفخارستيا، عندما أقدس كل يوم أحمل القربان المفدي معي، شريك قرياني، أحمل شريك معى إلى المذبح، ثم بعدها أحمل الشمرة، الأولاد إلى المذبح. وأقول: يا رب أنا بالله الشريك، الكاهن يعطي سر الزواج حقيقياً هو تبادل الرغبة بين الاثنين.

3 - الحب المخلص. دعاء فنسخ الزواج بسبب زواج صفات، نوعية تعاطي سيئة باسم الحب. إن صفات الحب تقابلها عطية الآب الرب ونعمته تسندهم. نعم الرب تلازم السر، وهي ثلاثة: الخصوبة: الشفاء؛ التحويل.

الخلاصة:

في الزواج المسيحي، الغاية هي الوصول إلى الرب. صار الزواج مع يسوع طريق قداسة. كان يُقال إن القدس تكون فقط بالترهيب وقال القديس بولس هذا أيضًا لكن بفكرة أن مجبي الرب قريب.

الزواج بمفهوم الكنيسة، اليوم، هو طريق قداسة. فيصبح الآخر طريقك إلى الله. وعليك تأدية الحساب إذا وصلت بدون شريك، أين الأمانة التي تسلّمتها بسر الزواج.

يبقى أن نقول إنه إذا كان الزواج طريقاً توصل إلى الرب، فهذا لن يكون ممكناً إذا أغلق الاثنين على أنفسهما واكتفيما ببعضهما البعض، لأنهما إذا انغلقا فسيموتون.

هذا مثل قصة القفص الذهبي، قصة أن الآخر يكمل التصف الأول، شريطة أي نصف، إن كان المقصود نصف كأس ونصف كأس.. ونقول للرب أملًا كأسنا فمن حبك نشرب ونسقي كل واحد يسألنا شهادة عن حبنا، لأن العالم متّظر شهادة عن الحب، وسيظل حبنا يتتجدد وسنظل سكرانين بالحب إلى أن يفرّقنا الموت.

** سؤال للتأمل الفردي:

«كم تتجمّس في عيالنا صورة العائلة الثالثولية، وكيف نحقق قداستنا بالزواج. هل الآخر طريق لنا إلى الله وهل هو أمانة لأوصله إلى الله؟!» وهذا دواء «بيبر» كلما يؤذى الآخر من الكبار والخدع والأئمة. بنعمة الشفاء يُصفى الحب من كل

حيفا
Haifa.net

www.haifanet.co.il

عنوانكم الأول والأكيد للأخبار الحيفاوية

معرض شات البستان يركا



3990



6990



2490



3990



1190



3299



2990



5490



2990



2490



4990



4490

اثاث بيت كامل
11,990



3390

طاولة زجاج 550 مللي متر + 6 كراسي

يركا المنطقة الصناعية 04-9562353 / 053-4685337

اوقيات الاستقبال: كل ايام الاسبوع - من الصائرة صباحا حتى الثامنة والنصف مساء .. يوم الاحد عطلة

كالاليت لواء الشمال تشارك بحفل مؤسسة مريم لكافحة مرض سرطان الثدي



وعقب قائلاً : ان كالاليت بມدراءها وطواقمها الطبية تعمل منذ سنين لرفع الوعي لدى المرأة العربية لأهمية الكشف المبكر واجراء فحص الميموغرافيا في الوقت وهذا عن طريق ورشات عديدة تجري في العيادات وندعو اليها مجموعات كبيرة من النساء ، كما وتقوم كالاليت بتأمين مواصالت لمجموعات من النساء للقيام بفحص الميموغرافيا في المراكز الطبية والمستشفيات وتسهيل عمليات الفحص المبكر علىهن .»

وأضاف : «نحن نرى أن هناك أهمية كبيرة لدورنا التوعوي في المجتمع، حيث تعتبر كالاليت المجموعة الصحية الأولى في المجتمع العربي وبالتالي فمن واجبنا المشاركة لرفع الوعي لمواضيع هامة وملحة لدى المجتمع، يسعدنا التعاون مع جمعية مريم، وأن تكون جزء من هذا الحدث الهام .»

د. طنوس كرزوم: «مشاركتنا في هذا اليوم التوعوي مهمة للغاية، وتشكل جزء من الفعاليات التي تقوم بها من أجل توعية النساء لأهمية الكشف المبكر»

شاركت كالاليت المجموعة الصحية الأكبر في البلاد في حفل مؤسسة مريم لكافحة السرطان لرفع الوعي حول شهر التوعية وأهمية الفحص المبكر لسرطان الثدي، حيث قامت الجمعية باضاءة كنيسة السلزيان في الناصرة باللون الزهري للتوعية النساء بأهمية اجراء الفحوصات المبكرة.

حضر الحفل مجموعة من الأطباء وأعضاء إدارة كالاليت لواء الشمال، كما ساهمت كالاليت برعاية الحفل وهذا كجزء من الفعاليات والورشات التي تقوم بها كالاليت في العيادات المؤسسات العامة على يد طاقم الأطباء والمرضيات بهدف رفع الوعي لأهمية اجراء فحص الميموغرافيا.

كما وشارك د. طنوس كرزوم المدير الطبي للواء الشمال

بارتنر تون لزيائتها هدايا من مستحضرات لالين التجميلية بواسطة التطبيق

توزع مجموعة بارتون لالاتصالات لزيائتها هدايا من لهدايا فاخرة من مستحضرات لالين التجميلية وذلك حتى 25.10. ويمكن الحصول على الهدايا من خلال التطبيق MyPartner ، بحيث يرسل للزيتون كود للقسيمة الخاصة به، ويتوجه الزيتون بعدها إلى أحد فروع شبكة لالين المنتشرة في كل أنحاء البلاد، ويعرض لهم القسيمة الديجيتالية، ويحصل على صابون مربط أو كريم جسم بروائح منعشة بقيمة 59.90 شيكل .

ويشار إلى أن بارتون قدّمت لزيائتها خلال الأشهر الأخيرة هدايا متنوعة من خلال تطبيق MyPartner ، والذي يمكن الزيائت من اجراء العديد من العمليات بشكل ذاتي والحصول على معلومات محدثة حول وضع الحساب والحصول كذلك على امتيازات وهدايا عديدة .

ومن الجدير بالذكر أن هذه الخطوة الديجيتالية الحالية في مجال الخدمة وتقوية العلاقة مع الزيائت، تأتي تكميلة لمبادرة شاملة، أطلقت بارتون في اطارها خدمة الرد الآلي في الشهر الماضي، ماسنجر Bot ، والتي تتيح امكانية الحصول على رد 7/24 على التوجهات التي تتعلق برزن التصحيح، كما تتيح امكانية استكمال المراسلة مع مندوب خدمة، ويدرك أن هذه الخدمة هي الأولى من نوعها في البلاد .

عبد عدوى، مدير قسم التسويق للمجتمع العربي في شركة بارتون، قال: «نحن في مجموعة بارتون لالاتصالات نحرص على توفير الرعاية والاهتمام لزيائتنا بشكل دائم ومتواصل للتقوية الصلة معهم، وذلك من خلال العمل الجاد على تطوير منظومة خدماتنا، بالذات الخدمات المتعلقة بالعلاقة المباشرة مع الزيتون، وأيضاً من خلال تقديم الهدايا والمبادرة إلى النشاطات والمشاريع المتنوعة في مختلف المناسبات الهامة وخاصة الأعياد» .

شبكة كريزي لاين تطلق مجموعة الأزياء المرقطة لخريف-شتاء 2017 والستوحة من عالم السفاري



أطلقت شبكة كريزي لاين - شبكة الأزياء النسائية مجموعة أزياء خاصة ومرقطة لخريف-شتاء 2017 تحت عنوان "Leopard Desire" والستوحة من عالم السفاري، إذ أنها تشمل تصاميم وألوان مخططة كالنمر والحمار الوحشي إضافة إلى مطبوعات مكملة كزهور الغابة الغربية باللون الذهبي الضارب إلى اللون الأحمر، الأسود والبني .

ومن بين تلك القطع هناك البناطيل المرقطة بالقصبات المستقيمة، قطع جينز بقصبات كلاسيكية مع بطانة النمر والمزيد من القطع المكملة، كسترات الجلد، فستان أسود، سراويل جينز مع أزرار ذهبية لتنزيين متكامل لقطع القماش.

يشار إلى أن مجموعة الأزياء الجديدة من كريزي لاين صممت كلها بوحى من قصص واساطير تعكس ملتقى الشرق والغرب، الماضي والمستقبل، مع دمج للمسارات المختلفة هنا وهناك لخلق مجموعة أزياء جديدة، واسعة ومواءمة للعصر وتلائم جميع فئات النساء وحياتها اليومية.

مجموعة الأزياء المرقطة تجذبها في جميع فروع شبكة كريزي لاين وأيضاً من خلال عشرات الفروع المنتشرة في المجتمع العربي وبمقاسات من 38-52 .

little league

دوره لتعليم اللغة الانجليزية

إصاغة
ومحاشه
وكتابه
وفعاليات



لأعمار ما بين
6-10 سنوات

CALL
054-677-8782

لغة الأم لطاقم المعلمين انجليزية
أماكن التسجيل محدودة

دجاج الزطمة ملحمة مريم



5 كغم
فخاد دجاج
₪100.00



4 كغم
صدر دجاج
₪100.00



3 كغم
"برغيت"
₪100.00



3 كغم
لحمة مطحونة
₪100.00

بادارة شافع أبو راس شارع يافنيه 7، حيفا | 04-8620818

**VIP****תיווך, ניהול, ייעוץ ושוק נכסים****ד.ר. נכסיים****بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر****للبيع**

5. **جميل شلهوب - ميني بنتهاوز:**
130م² + شرفة - مبنى جيد
ومنظر رائع + مصعد حتى داخل
البيت + موقف



6. **هتسليفيم:** بالمنطقة الراقية!! المطلة لمنظر خلاب 150م، طابقان
5 غرف + شرفة مطلة لمنظر رائع، مرممة بمستوى عال



7. **الجديدين فقط! في مدخل الكرمل الفرنسي:**
بالمنطقة الراقية ومادنة 190م من الزواق والمستوى
العال طابقان + شرفة 70م (من الصالون) المطلة
لمنظر بانورامي. وحدة زوجية مطلة لمنظر خلاب
+ حديقة 40م مطلة لمنظر مفتوح
(إمكانية لبركة متنقلة) + موقف لـ 3 سيارات
+ مصعد + مخزن. ***مبنى جيد، 6 سكان فقط***



1. **هتسليفيت:** دار مع حديقة 120م، مبنى حجر - سقف عال،
بلاط زخرفة قدية، مرممة جديتاً - 4 غرف + حديقة 100م (مع تأشيرة بناء 400م)
+ موقف لسيارتين + مخزن بالطابق



2. **عباس:** 196م (داران مندمجتان)، امكانية تقسيم لدارين بـ 5 دقائق
واسعة جداً 5 غرف (مخزن لكل دار) أماكن متوفرة لوقوف السيارات، منظر رائع!



3. **الكرمل الفرنسي أفيكدور:** 125م²
5 غرف + شرفة 30م
منظر رهيب للوادي
وللبحر مردم بذوق رفيع

4. **الكبارير - مور:** 120م ديرتان 4.5 غ + حمامان + حديقة 90م مرممة
ومنظر للبحر + موقف + مخزن



شارع تشارنيخوفסקי 14، حيفا | تل: 04-8333603 | نقال: 052-8260007

f d.r.realestate | dr2008r@gmail.com

دروس خصوصية



تنتشر في مدينة حيفا ظاهرة تلقى الطلاب لدروس خصوصية بعد انتهاء الدوام الدراسي، مستعينين بعلميين أو طلاب جامعيين وحتى أحياناً أشخاص غير مؤهلين ولا يتمتعون بالمعروفة ولا بأساليب تدريس حديثة. ومن خلال متابعتي لهذه الظاهرة لاحظت أن عدد الطلاب الذين يتلقون دروساً خصوصية آخذ بالازدياد، كما تزداد حدة تلقى الدروس الخصوصية بشكل خاص ما قبل الامتحانات، لنجد الأهالي يسارعون إلى إجراء اتصالات مكثفة من أجل تنظيم سلسلة دروس خصوصية أو حلقات دراسية من أجل تهيئه أبنائهم للامتحانات.

مجرد لجوء الأهل إلى هذه الوسيلة، الاستعانة بالدروس الخصوصية لتحسين مستوى تحصيل أبنائهم، هو دلالة عدم اكتفاء الطلاب بما يتلقونه من المدارس، و حاجتهم إلى جسم خارجي إضافي ليس التقى في المدارس وأصبحت وبالتالي الدروس الخصوصية ظاهرة مقلقة تشكل مصدر قلق لأولياء أمور الطلاب وعيالاً مالياً، ولذلك تتطلب هذه الظاهرة البحث المعمق لإيجاد الحلول واتخاذ الخطوات اللازمة لمعالجة هذه الأزمة المقلقة.

لا شك أن لجوء الطلاب لتلقى الدروس الخصوصية يؤكد على عدم ثقة الطلاب بالمدرسة كمؤسسة تعليمية تهدف إلى تأدية رسالتها على أكمل وجه، لهذا يلجؤون إلى الدروس الخصوصية عليهم يجدون فيها ضالتهم المنشودة. إلا أن مساواة الدروس الخصوصية لا تقتصر على الأعباء الاقتصادية فحسب، إنما تؤثر على سلوك الطلاب، إذ تبعدهم عن الأجواء الصافية والمشاركة الجماعية، وبالتالي تؤثر سلباً على قدرتهم على التكيف في المجتمع ويفقدنهم ثقتهم بالمدرسة كمؤسسة تربوية واجتماعية.

من المؤسف أيضاً أن الأهل يلجؤون إلى الدروس الخصوصية ليس بهدف إيجاد الحلول للعقبات التي يواجهاها الأبناء، ومعاينة نقاط الضعف لدى الأبناء من أجل إيجاد الحلول وحل الإشكال بشكل جذري. إنما يحتاجون الدروس الخصوصية من أجل الحصول على علامات مرتفعة، من أجل العلامة فقط، لهذا ليس صدفة أن يتم تكثيف الدروس الخصوصية في مواعيد الامتحانات فقط.

إذا كان لا بد من اللجوء للدروس الخصوصية، فيجب وضع خطة عمل مدروسة لكل طالب بحاجة إلى التقدم في تحصيله العلمي، بعد اكتشاف نقاط الضعف لديه ومعالجتها. فقبل لجوء الطالب للدروس الخصوصية، من المفترض إجراء امتحانات لفحص قدرات الطالب، ومعاينة نقاط ضعفه، ومن ثم يتم وضع خطة عمل محددة وواضحة للهوض بهذا الطالب نحو تحقيق النجاح بعد التغلب على نقاط الضعف لديه وسد الفجوات التعليمية. لا اللجوء إلى الدروس الخصوصية لدى اقتراب موسم الامتحانات، حيث تنتاب أولياء أمور الطلاب حالة من الهلع خوفاً من أن يتحقق أبناءهم في مادة ما، أو الرسوب بموضوع معين، ويرتكز اهتمامهم بكيفية نجاح أبنائهم أو تفوقهم على زملائهم، ولا شك أن المتضرر الأول من الدروس الخصوصية هو الطالب ذاته، حيث تولد لديه روح الاتكالية وعدم الاستعداد للتركيز خلال ساعات الدوام في المدرسة.

فالدروس الخصوصية تحول الطالب إلى آلة تسجيل للمواد التي تدرس له، حيث يحفظ الطالب المواد عن ظهر قلب دون أن يتعقق في مضمونها. ليدخل بعدها الطالب إلى الامتحان ليُفْرَغ التسجيل الذهني. وهنا أطرح السؤال التالي على أولياء أمور الطلاب والطلاب أنفسهم، هل هذا هو التعليم الذي تنشده؟ وما مدى الاستفادة لما ذكره من هذا النوع؟

قراءة في زيارة تعزية الرئيس الفلسطيني محمود عباس لوفاة الرئيس الإسرائيلي شمعون بيرس



الإعلامي أحمد حازم

أعرف الرئيس الفلسطيني محمود عباس (أبو مازن)، منذ سنوات طويلة جداً، تعود للثمانينات وحتى قبل تلك السنوات بقليل، أيضاً. والحقيقة

أني لغاية الآن لم أقم بإجراء حوار سياسي خاص معه، لأن الظروف لم تكن مواتية، وإنما كانت الرياح تجري بما لا تشتهي السفن. لكنني عرفت من علاقاتي الخاصة بأن الرئيس عباس كان موضع ثقة لغالبية الأطراف عرباً ودولياً، علاوة على الثقة الممنوعة له على صعيد الشعب الفلسطيني، الأمر الذي ساعد في اختياره خلفاً للراحل أبو عمّار.

زيارة التعزية التي قام بها الرئيس عباس لوفاة الرئيس الإسرائيلي شمعون بيرس، خلقت ثلاث فتات في الشارع الفلسطيني، وفتين في الشارع العربي. الفتة الأولى فلسطينيّاً وهم قلة قليلة، تحدثت في تعليقاتها بلهجتها (السلفية) تجاه الرئيس، ونعته بأوصاف يدنى لها الجبين، دون الأخذ بعين الاعتبار لأمور أخرى التي من المفترض أن تكون خطأ

أحمر في التعامل مع الرئيس. الفتة الفلسطينية الثانية، فقد كانت تلك التي عبرت عن غضبها بالانتقادات العادلة، وهذا حق لها لأن الانتقاد البناء يكفله القانون الفلسطيني، شأنه شأن كل القوانين. أما الفتة الثالثة فكانت الفتة الداعمة لزيارة التعزية، وهي الفتة التي تشكل السواد الأعظم في الشارع الفلسطيني، حيث خرجت الآلاف في مظاهرات في رام الله دعماً للرئيس. وفي الشارع العربي، المنهمك في مشاكله الداخلية كان الأمر عادياً بين مؤيد ومعارض.

اللذين ينتقدون في السلطة الفلسطينية مثل كافة الشعوب

الآخرين، فمنهم المؤيد لسياسة النظام ومنهم المعارض له، لكن

الشيء الذي يميز الفلسطيني عن بقية غيره من الشعوب، هو

أن الأمر عندما يتعلق بهم يحول يحول بالسيادة الفلسطينية،

فلا توجد موالة ومعارضة بل إجماع على درء الخطط، وغزة

مثال على ذلك.

الإعلام العربي يشكل عام، تحدث إيجابياً عن زيارة التعزية،

حتى أن بعض وسائل الإعلام العربية وجهت انتقادات

شديدة لنتنياهو خلال زيارة عباس، فيما يتعلق بالموضوع

الفلسطيني. صحيفة "هارتس" ذكرت في عددها الصادر

في الخامس من الشهر الحالي، أن مشاركة محمود عباس

كانت خطوة حسن نية دبلوماسية تستحق التقدير تجاه دولة

أجنبية، تجاه عدو يفترض التوصل معه إلى سلام".

أحد المقربين من الرئيس الفلسطيني محمود عباس، أكد لي

أن "أبي مازن" يدرس كل خطوة بدقة قبل الإقدام عليها،

مشيراً إلى أن التعزية الفلسطينية بوفاة بيرس كانت رغبة

فرنسية ملحة، بل وأكثر من ذلك كانت (طبعاً) شخصياً من

الرئيس الفرنسي هولاند للرئيس محمود عباس للمشاركة

في مراسم التعزية.

نقطة أخرى لا بد من الإشارة إليها، وهي أن الرئيس الفرنسي

اجتمع في القدس الشرقية مع الرئيس عباس، وهذا دليل

واضح من الجانب الفرنسي بمكانة القدس الشرقية، فلسطينياً

باعتبارها عاصمة لدولة فلسطين، ومن يفهم بالدبلوماسية

يعرف أبعد هذه الخطوة.

أمر آخر يتحدثون عنه وكأنه مأساة، وهو أن وزير الخارجية

الأمريكي كيري، لم يجد يده لمصافحة الرئيس عباس.

باعتقادى أنها شخصياً هذه قلة أدب وانحدار أخلاقي من

هذا العنجهي الأمريكي، وما فعله كيري يعتبر في عالم

الدبلوماسية إهانة للمضيف، وليس إهانة للرئيس عباس

الذى برهن عن التمتع بأخلاق فلسطينية عالية.

التناص، مصطلحاً!



رشدي الماضي

يتفق علماء اللغات على أن اللغة بناء تراكمي، كما ويرون أنه لا يمكن لفنون هذه اللغة كالأدب أن تنتد و تستمر، دون العودة إلى جذور اللغة الفكرية والتراثية، والعنصر الرئيس الذي يشكل المظومة الجمالية والمعروفة المتراكمة، التي تصل بين الأدب في أزمنة مختلفة، هو عنصر "المحاكاة"، الذي تحدث عنه أسطو حين عرق التراجيديا في كتابه "الشعرية"، فيقول أسطو: إن التراجيديا هي محاكاة فعل جليل، وهذه المحاكاة مؤلفة من أجزاء نصوص مختلفة، وهذا العنصر الذي يسميه أسطو بالمحاكاة، يمكن مقارنته بما يسمى اليوم في الأدب بـ"التناص" ..

فالتناص كآلية لغوية هو وسيلة من وسائل ربط الأدب السابق بالأدب اللاحق، ومفهوم التناص يوضح لنا الفكرة السابقة حول كون اللغة مبنية تراكمي، وهذا ما يجعله (التناص) مفهوم يحدد علاقة النص الشعري/الأدب بالنصوص السابقة له تاريخياً..

وعليه، يصبح التناص عنصراً مهماً من عناصر تأويل النص، وفهمه يؤدي إلى إزالة الغموض عن النص.. وبالتالي تصبح الفرصة أكبر لإعطاء النص تأويلات جديدة له.

ومما يؤكد الباحثون في هذه القضية الأدبية أن النقاد العرب لم يعرفوا في القرون الوسطى مصطلح "التناص"، بل أن مفهوم التناص "حديث العهد"، وإن كانت الظاهرة قديمة قدم الأدب نفسه، فقد أشار النقاد العرب القدماء إلى هذه الظاهرة (أشاروا ولم يعرفوا)، ونعتها بـ"السرقات الأدبية"، حيث أشاروا بذلك إلى تقليد شاعر لشاعر آخر، إلى درجة التقليل الحرفى أو التقليل الحرفى، وهذا يصبح عيباً من عيوب الشعر.

لكن، رغم غياب مصطلح "التناص" من معجم النقاد العرب القدماء، إلا أنه يمكن القول إن ثمة محاولات نقدية قيمة، حاولت تفسير الظاهرة، أوسع من كونها سرقة أدبية؛ فالناقد العربي من القرون الوسطى ابن طباطبا (توفي 934م) يقول في شرحه لظاهرة التناص: "ويكون كالتشبيه المفرغ وال Yoshi الممنون والعقد المنظوم واللباس الظاهر الزائف" .. ففي هذا الكلام، يتحدث ابن طباطبا عن معانٍ الشاعر، ويقول: إن هذه المعانى متراكمة فوق بعضها البعض، من شاعر إلى شاعر، حتى أن الأفكار الشعرية تصبح مع الوقت قوالب لغوية مُتعرّف عليها بين الشعراء.

أما الناقدة جوليا كريستيفا فتعترف بالتناص، على أنه "ذلك التقطاع داخل التعبير، المأخوذ من نصوص أخرى، وكل نص طبقاً لهذا التصور سيكون ذاتاً موحدة مستقلة، لكنه قائم على سلسلة من العلاقات بالنصوص الأخرى، سواء كانت هذه الحوار أو التفرد أو الامتصاص، وهو ما تسميه كريستيفا "نصاً جديداً يحاور القديم ينفرد فيه وبقتبسه كاملاً، يتواصل معه، أو ينتصه" .. وهكذا ترى ناقدتنا أن كل نص هو عبارة عن لوحة فسيفسائية من الاقتباسات، وكل نص هو تشعي وتحويل لنصوص أخرى.. بحيث يجعل هذا النص عبارة عن جسم كبير يترکب من أجسام صغيرة من الاستشهادات التي امتصت وتحولت لنصوص جديدة...

ويرى الناقد الفرنسي المعروف رولان بارت (1980-1915م)، أن التناص كتقنية أدبية تمنح النص قدرات عديدة.. ثم يشير إلى صعوبة تأويل القارئ الجديد للنص الذي يحتوي تناصاً، خصوصاً وأن التناص يفتح النص أمام تأويلات مختلفة ومتشعبه.

أما الناقد الفرنسي جيرار جينيت، فيشير، أيضاً، إلى هذا المصطلح، وسمى هذه الظاهرة: "تفاعل النصوص" .. لكن الناقد ميخائيل باختين (1895-1975م) فلم يستخدم مصطلح التناص بل مصطلح "الحووارية" ، للدلالة على تداخل وتناطق النصوص والملفوظات في النص الروائي.. هذه إضافة إلى استخدامه، أيضاً، مصطلحات أخرى تلتقي مع مصطلح "حووارية" مثل مفهوم "تعددية الأصوات" ومفهوم "تعددية اللغات" ، وهذه المفاهيم هي الأساس ذاته الذي ارتکزت عليه كريستيفا في بناء نظرتها في التناص.

ويذهب الناقد العربي المغربي محمد بنيس (ولد 1948م)، أن النص أيّاً كان، يمكن تعريفه على أنه محصلة أربع عناصر: الاتجاهية، الاختراق اللغوي، الموضوع والتحول والداخل النصي ثم يضيف: أن النص العربي الحديث، هو "تحوير واستمرار للماضي".

وإذا عدنا إلى الفرنسي جيرار جينيت، الذي يميز بين خمسة أنماط وعلاقات للتفاعل بين النصوص التي لا يتسع المكان لذكرها كاملاً وشرحها، نكتفي بذكر نقطتين منها، وهو: "نقدية النص" وتعني علاقة التفسير التي توحد نصاً بنص آخر يتحدثون عنه وكأنه مأساة، وهو أن وزير الخارجية

الأمريكي كيري، لم يجد يده لمصافحة الرئيس عباس.

باعتقادى أنها شخصياً هذه قلة أدب وانحدار أخلاقي من

هذا العنجهي الأمريكي، وما فعله كيري يعتبر في عالم

الدبلوماسية إهانة للمضيف، وليس إهانة للرئيس عباس

الذى برهن عن التمتع بأخلاق فلسطينية عالية.



Farid Saeed
Real Estate Consulting & Sales
0 5 4 - 3 0 3 7 9 9 9

Google

חובבים למכור את דירותכם?
בזמן הקצר ביותר ובמחיר הטוב ביותר?

להשכרה - שי עגנון: 3 חדרים משופצת עם מרפסת 12 מ"ר

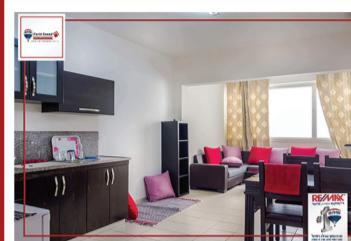
מיידית בקומת 2 על עמודים 2,800 ₪



שי עגנון **חדש**
מיקום מבודק
מצוינת למשקיעים!
- דירת גן -
3 חדרים בקומת 2
קרוב ל 60 מ"ר עם כניסה
לחצר בשימוש פרטי
(לא בעבוק), הדירה במצוב
מצוין מוארת עם גינה
כושקעת למשתכן הוליה!



הלבונה
בנייה חדש עם חניה
ומיחסן בעבוק!
4 חדרים ב 105 מ"ר
קומת 1 משודרגת עם
מרפסת שימוש 16 מ"ר
מושקעת ומרוחת
במיוקם שקט במיוחד



לבונטין
3 מ"ר קומה 2
על עמודים משופצת,
מושקעת ומוכחת
כניתה מיידית!
מצוינת למשקיעים!
750,000 ₪

פועה
מצוינת למשקיעים
ולזוגות צעירים
3 חדרים
ב 68 מ"ר קומה 3
במצוב מזמין
650,000 ₪

טילה מאрис
4 חדרים ב 90 מ"ר
קומת 1 על עמודים
מוחסן בעבוק
חניה לדיררי הבניין
פונה לנוף חלקי לים
מיוקם מרכז וונג'יש



רחוב אלנבי
במיוקם מבודק
4 חדרים כ- 115 מ"ר
קומת 4 משופצת
חניה בשפע
בתהיליך לקבלה היתר
למרפסת 12 מ"ר



פועה
לרצינאים ולמהירות
החלעה
מצוינת גם למשקיעים
3 חדרים + כניסה
קומת 2 מ 65 מ"ר
במצוב פרטיט כ- 65 מ"ר
קומת מינוס 2 במצוב
מצוין גישה נוחה
+ 2 כניסה לדירה
650,000 ₪

החברה
חברון בהדר עליון:
3 חדרים + מרפסת כ 90
מ"ר קומה 2 משופצת
וכושקעת מיקום שקט
בנין מטופח
2,500 ₪

השכרה טילה מאריס:
3 חדרים + מרפסת כ 85 מ"ר
קומת 2 על עמודים שומרה
פונה לנוף ים * כניסה בחודש
נובמבר / דצמבר *

שי עגנון
3 חדרים (אופציית ל 4)
ב 75 מ"ר פונה לנוף ים
במצוב מזמין מיקום
כושקעת ושקט קומה 3

רחוב ברקית אליעזר:
3 חדרים בקומת 4 זקופה
לשיפוץ
ב 56 מ"ר לרצינאים!
ולמהירות הוליה!
720,000 ₪

עסק - בתחום הסלולר
(תיקון וככירות מכשירים
סלולרים וככל מה שקיים
לסלולר) בעל מוניטין והכנה
גבוה במיוקם מרכז ויותר

www.faridsaeed.co.il | farid saeed YouTube | Farid Saeed Real Estate Consulting & Sales -



תתקשו עוד היום
רояל נכסים
050-2401339

רояל נכסים - אמל



ניהול משא ומתן ■ קניות ומכירות בתים / דירות / בניינים ■ עזרה בהליכי קבלת המשכנתא עד המפתח
תוכנית שיווק לממכר מובטחת המותאמת באופן אישי לכל לקוחות ■ שיתוף פעולה עם מותחים נוספים

למכירה

יחונן הקדוש
מעולה להשקעה
ב 50 מ"ר, 2.5 חדרים,
קומה קומת קרקע.
קרובה לאנבי. מחיר
הздמנות

למכירה

שי עגנון
ברוב קומותה, דירה ב 88 מ"ר,
4 חדרים של יופי ואיכות עם חניה פרטיט ומחסן + מעלית



למכירה לבונטין

קומה קרע כביסה נפרדת. כ 140 מ"ר 6 חדרים, חצר פרטית.
משופצת. בנוטס דירת חדר מושכרת.



למכירה

להשכרה
עסק בעיר
התחתית יפו
ברחוב יפו
30 מ"ר קומה קרע.
במרכז העניינים.
מיקום מנצח.
המחיר נמוך
לרצינאים
2,800 ₪

להשכרה
חדש
**בלב המושבה
הגרמנית ברחוב
לוחמי הגטאות**
4 חדרים ב 140 מ"ר
ענקית ומרוחת,
משופצת ממווגת,
3 מרפסות פתחות,
3 קומה, 3 חניה בשפע

להשכרה
חדש
**במושבה הגרמנית
באנליביץ'**
4 חדרים
דירת ב 120 מ"ר
מסודרת וממווגת
נוו' לבאים
4 קומה
- כניסה מיידית -

למכירה
ברחוב פועה
בחלק העליון של פועה
4 חדרים, קומה 3,
משופצת, ענקית
780,000 ₪

למכירה
על באס
(קרוב לשער הבאים)
דירה ב 85 מ"ר ועוד כ 80 מ"ר חצר
3.5 חדרים. ענקת. משופצת.

למכירה
חדש
דירת ב 50 מ"ר
+ חצר ב 30 מ"ר
דירת 2 חדרים
משופצת ומוכחת
כניתה נפרדת + חניה
620,000 ₪

למכירה
יחונן הקדוש
דירת ב 80 מ"ר
4 חדרים ומרפסת פתוחה
קומת 3 משופצת
690,000 ₪

Royal nechasim-amal
Email : royal-nechasim@hotmail.co.il

לקוחות יקרים מושדנו עובד בשיתוף פעולה עם מגוון אנשי מקצוע וGOPIM שווינים:
בנקים, ייעוץ משכנתאות, קבלנים, אדריכלים, שמאים וועוד...
ואם תרצו לקשרים/למכור/לשפץ, אנחנו הכתובות לכל קוח תהיה תוכנית עסקית אישית, אמינה
ורוחנית לפיה הדרישת! הנכם מזומנים לפנות עוד היום כי על מקצועית לא מתפשרים.



د. كميل ساري - مدير منطقة الشمال في سلطة الآثار

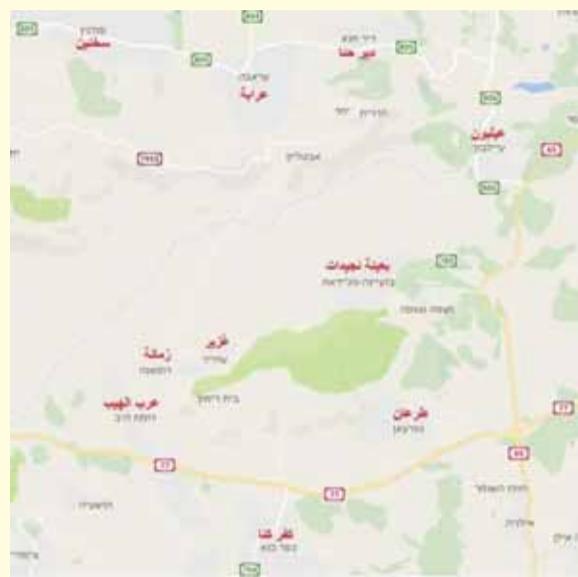
قرية العزير

بقايا استيطان من عصور قديمة. كذلك وصف فيها مقامًا له قبّتان وهو يسمى نسبةً إلى النبي عزير. أما خلال المسح الأثري للجمعية لمسح فلسطين من العام 1881، فقد جاء وصف القرية أنّ مبني القرية من الحجر تتوارد في منحدر التلة. الأرضي الزراعية إلى الشمال من التلة مزروعة بالقطن والقمح. عدد سكان القرية كان قرابة 150 نسمة.

الحفريات الأثرية ونتائجها
أما البحث المعاصر في القرية فقد شمل مسحًا أثريًّا عام 2010 وحفرياتً أجريت عام 1998، ولاحقًا عام 2010. أما المسح الأثري للمنطقة (سهل البطوف) بإدارة جمعية المسح الأثري ودعم سلطة الآثار فلا زال جاريًّا حتى الآن.

أشار المسح الأثري في المنطقة على وجود بقايا استيطان قديم، إلا أنَّ أبرز المكتشفات التي يمكن معايتها، شملت الكهوف، القبور وبقايا الآثار التي يعود تاريخها إلى الفترة الرومانية، البيزنطية والإسلامية الأولى (القرن السابع – الثامن ميلادي). أما حفريات عام 1998 بإدارة سلطة الآثار (الباحثة يارданا ألكسندر)، كشفت عن آثار مبنى تم تحديد تاريخه إلى الفترة الرومانية والبيزنطية (القرن الأول – السادس ميلادي). عام 2010 أجريت حفريات أخرى في وسط القرية (الصورة رقم 3 – موقع الحفريات من العام 2010) قبيل البدء ب أعمال بناء. تم العثور على بقايا تابعة إلى مبني يعود تاريخه إلى الفترة البيزنطية، القرن الرابع – السادس ميلادي (الصورة رقم 2 – واحدة من زوايا المبني) وبقايا لمبانٍ يعود تاريخها إلى الفترة الرومانية (القرن

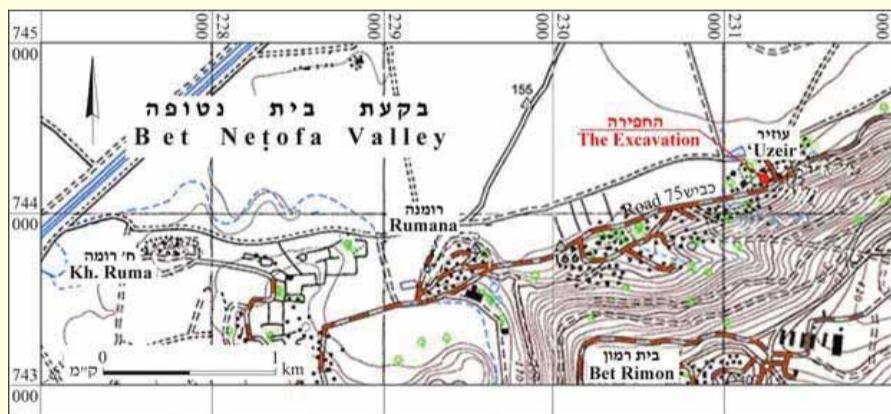
القرن رمانة وعرب الهبيب (صورة رقم 1 – توضّح موقع عزير نسبةً إلى القرى التي تحيطها). تشير الأبحاث إلى أنَّ المنطقة كانت مستوطنة منذ عصر البرونز الأوسط (2200 – 1550



ق.م.)، حينها كانت تمر على مقرية من الموقع طريق تجارية هامة.

لحة عامة

تأسست القرية الحالية خلال القرن التاسع عشر. المصادر التاريخية التي جاء فيها ذكر للقرية قليلة جدًا، وصلتنا من العصر الحديث (القرن الثامن والقرن التاسع عشر)، إذ ليست هناك مصادر تاريخية من العصور القديمة. لا نعلم سبب التسمية ومصدر الاسم، إلا أن بعض الباحثين يرجح أن مصدر الاسم يعود إلى النبي عزير، الذي وفقًا للمعتقدات الدينية، سكن الموقع، إلا أنَّ هذا الافتراض ليس مؤكداً. ذُكرت القرية في خارطة «جاكتين» تحت اسم القصر (خارطة جاكتين – تعود إلى فترة حملة نابليون على مصر: واحدة من بين 47 خريطة



الأول ق.م.). أما أدوات الفخار فقد شملت أوانٍ للاستعمال اليومي، من بينها الأدوات المحلية والأدوات المستوردة التي تم تحديد تاريخها إلى ما بين الفترة الرومانية والبيزنطية. تشير المكتشفات إلى بداية استيطان من الفترة الرومانية، والتي استمر لغاية الفترة البيزنطية. كما يبدو فقد هجر الموقع خلال نهاية الفترة البيزنطية لأسباب لا نعلمها، وتجدد فقط الاستيطان خلال العصر الحديث. صورة رقم 5

وضعها ببئر جاكتين، يأمر من نابليون مصر، ليبيا وأرض إسرائيل وهي تصف العديد من القرى والمدن، خاصةً تلك التي مر فيها جيش نابليون. وكان ببئر جاكتين واحد من طاقم جلبه نابليون خصيصاً لهذا الهدف). لاحقًا، ذُكرت القرية خلال العام 1875 عند الرحالة فيكتور جيرن الذي زارها ووصف منازلها (قرابة 20 منزلًا) المتواجدة في منحدر التلة. تتوارد فيها بعض الأعمدة التي تشير إلى

الابراج مع أبي الطيب

الميزان (23 أيلول – 23 تشرين الأول)

مهنيًّا: يطرأ حادث غير متوقع يجعل حدسك في غير محله؛ فلا تغامر كثيراً وإلا وقعت في مأزق كبير.

عاطفياً: كن صريحاً مع الشريك وأخبره حقيقة مشاعرك تجاهه تجاهًّا لتوثّر العلاقة بينكما.

صحياً: حاول أن تمارس رياضة المشي باستمرار، فهذا يفيد الجسم بكامله.

العقرب (24 تشرين الأول – 22 تشرين الثاني)

مهنيًّا: يكون هذا اليوم مؤشرًا إلى بعض التسرّع، فحاول معالجة الوضع سريًّا قبل تفاقم الأمور والاصطدام ب حاجز مسلوله.

عاطفياً: يحتاج الشريك إلى مساعدتك، لا تدخل عليه في المخة التي يمر بها، فأنت أعز الناس إليه.

صحياً: لا تحاول التدخين في الحفاء فأنت لا تؤدي إلا نفسك وصحتك.

القوس (23 تشرين الثاني – 20 كانون الأول)

مهنيًّا: قد يطرأ اليوم ما يجعل القرارات صعبة قليلاً، لكنك تخلص من عثرات تعرّق الخطى وتتجنب نزاعاً قد يسبب لك مشاكل مع الزملاء.

عاطفياً: عليك مصارحة الشريك بخطبك المستقبلية، فالصراحة تعبد الطريق أمامكما نحو خطوات ناجحة.

صحياً: خصّ الطرف عن تعجوزات سخيفية إذا كانت غير متعمدة لئلا تتعب نفسك بها.

الجدي (21 كانون الأول – 19 كانون الثاني)

مهنيًّا: تخلَّ عن بعض الأعمال التي لا تدرّ عليك أموالاً كافية، وابحث عن عمل أفضل يحقق لك مردوداً يرضي طموحك.

عاطفياً: لا تستشر أيًّا من أصدقائك في أمورك العاطفية، لأنَّ هذا الأمر يعنيك وحدك فقط.

صحياً: عليك أن تتعلم كيف تستريح وكيف ترُوح عن نفسك عندما تشعر بالحاجة الماسة إلى ذلك.

الدلو (20 كانون الثاني – 18 شباط)

مهنيًّا: تفتح أمامك اليوم أبوابُ كانت مغلقة، وشّمة مؤشرات إلى إيجابيات، لكن الأمر يطلب إليك التروي وتجنب التهور وعدم الاستثمار.

عاطفياً: إذا شعرت برغبة في تطوير علاقتك بالشريك، بادر إلى التكلم معه في الموضوع، اليوم قبل الغد.

صحياً: بعض الألم في عنقك أو بين كتفيك، خفف من الجلوس طويلاً أمام شاشة الكمبيوتر، وقم بالتمارين الرياضية الضرورية.

الحوت (19 شباط – 20 آذار)

مهنيًّا: يعدك هذا اليوم بنجاح كبير ومبهر جدًا، إذا عملت من ضمن فريق متآلف ومتجرّس يحمل الأهداف نفسها تقريبًا.

عاطفياً: الميزة المهمة والرئيسية في العلاقة بالشريك، هي الثقة التي يجب أن تجمع بينكما، وكل ما عدا ذلك ثانوي.

صحياً: من ينتبه لصحته هو الرابح، ومن يهملها يعرّض نفسه للأمراض؛ أيًّها تختر؟!



الحمل (21 آذار – 20 نيسان)

مهنيًّا: قد تمر في هذا اليوم بحالة من الاضطراب والقلق على المستقبل، لكنها مسألة أيام ويعود بعدها التفاؤل المعهود والتجاهز.

عاطفياً: استنتاجاتك الشخصية توصلك إلى نتيجة مفادها أنَّ الحبيب يعيش قلقاً بسببك، فبادر إلى تخلصه منه.

صحياً: أخلد إلى النوم باكرًا، ولا تحاول إرهاق نفسك أكثر من المطلوب منه.



الثور (21 نيسان – 20 أيار)

مهنيًّا: ابتعد عن الزملاء الذين يشieren الشكوك واحدر حسد أحدهم، فقد ينصب لك كميناً لن تنجو منه بسهولة.

عاطفياً: تترعرع إلى شخص تتفق معه و تكون أفكاركما متشابهة وبيادلك مشاعر الحب.

صحياً: أنت متّم بالملذات وتعطي الكثير، لكن صحتك تستحق منك أن تعيش الاهتمام بها.



الجوزاء (21 أيار – 21 حزيران)

مهنيًّا: يبُشّرك هذا اليوم بالخير والإيجابيات، وتتواصل بصورة إيجابية، فترتفع شعبيتك وتؤدي مخيلتك دوراً إيجابياً في خلق بعض الفرص.

عاطفياً: لا تسرّع في تصرفاتك مع الشريك لأنَّ عامل الثقة مفقود بينكما، الشكوك حاضرة دائمًا لتوّجع الموقف.

صحياً: المحافظة على الوزن المطلوب مهم جدًا، وخصوصاً أنها تساهُم براحة ذهنية صافية.



السرطان (22 حزيران – 22 تموز)

مهنيًّا: احذر ارتكاب أيَّ أخطاء قد تندم عليها لاحقاً، وحاول أن تبحث عن فرص عمل جديدة.

عاطفياً: لقاء عاطفي يشعرك بالسعادة والطمأنينة، تستعيد معه أجمل الذكريات وأروعها.

صحياً: تنشط اليوم على الصعيد الرياضي وتشجع الآخرين على ممارسة الرياضة.



الأسد (23 قرط – 22 آب)

مهنيًّا: يساعدك محيطك العائلي والأصدقاء على إنجاز مشروع كبير تجذّب ثماره سريعاً، وتكون نتائجه ممتازة.

عاطفياً: لا ترُك على الجمال لدى اختيار الشريك، ستكتشف أنه ليس أساسياً على الإطلاق.

صحياً: إذا كنت تشعر بأنك في وضع صحي ممتاز فهذه نعمة نادرة، فلتقدّها اليوم.



الدراخ (23 آب – 22 أيلول)

مهنيًّا: كن واضحًا في عملك مهما كانت الظروف، وكن حذرًا في الوقت نفسه.

عاطفياً: تملّك غيرة عمياء وتشعرك بالتوتّر، وتجعلك صعب المزاج ولا تطاق، وهذا ما سينفر الشريك منك.

صحياً: كن صبوراً جداً في التعامل مع الآخرين، وعصيّتك الزائدة تضعك في مواجهة غير مجدية معهم.



هل تريدين بيع أو تأجير بيتك شادي نجار هو عنوانك!



- للبيع -

لوجهى هجتؤت: طابق أرضي
مبني حجر 170م 5 غرف + ساحة
+ موقف سيارة
٢,٨٠٠,٠٠٠

- للبيع -

لفوتنين: طابق أرضي - شققان
أول شقة غرفتان مرفقة بالكامل ومكيفة
الشقة الثانية غرفتان + ساحة (مؤجرة)
٧٩٠,٠٠٠

- للبيع -

رداك: طابق 1 120م
4 غرف + شرفتان
١,٦٠٠,٠٠٠

- للبيع -

تسيدون: طابق أول
150م - 4 غرف
٤٣٠,٠٠٠

- للبيع -

الجبل: طابق 4 100م
4 غرف - مرفقة بالكام
ملائمة للاستثمار
٦٠٠,٠٠٠

- للبيع -

قيساية: 50م طابق أرضي
+ ساحة 65م + موقف خاص للسيارة
+ مخزن - مرفقة بالكامل
٥٢٠,٠٠٠

- للبيع -

لوجهى هجتؤت: بنتهاوس 180م
5 غرف + شرفتان - مرفقة
بالكامل ومنظر خلاب
١,٧٢٠,٠٠٠

- للايجار -

الجبل: 2 غرف طابق 1
+ ساحة - مؤثثة بالكام
١,٥٠٠

NEW

- للايجار -

الجبل: 100م 3 غرف طابق 4
+ شرفة ومؤثثة - مرفقة
٣,٥٠٠

- للبيع -

فيما ماريس: بنتهاوز مبني
جديد 157م + 4 شرفات +
موقف خاص للسيارة + مخزن

- للبيع -

يافا: دار ستوديو 50م
٤١٠,٠٠٠

Find us on
Facebook

(חיוור נדל"ן בחיפה)

بادارة: شادي نجار - 0528259977

تسويق عقارات واستثمار

نيللي عبود دباغ: 0529770054
ميستر سلامة: 0502342003

٦٥٠,٠٠٠

لل了解更多 العروض زوروا صفحتنا في الفيسبوك: NCIM פלאו

للبيع

1. بמושבها герמנית (مبني عربى) 4 غرف طابق أرضي + حديقة بوضع جيد وبسعر مفري!

2. שי עגנון 3 غرف طابق 3 مرفقة ومنظار للبحر فرصة لا تفوّض

3. הツיונות طابق 4, 3 غرف بوضع جيد ومنظار خلاب (التسليم فوري) (חכירה לנכסיה)

4. הツיונות طابق أرضي 4 غرف + ساحة مؤجرة (חכירה לנכסיה)

5. הנוף طابق عال 3 غرف منظر خلاب للبحر + مصعد وموقف (التسليم فوري)

6. דר' הים 4 غرف + مصعد + موقف بوضع جيد

7. הס 3 غرف طابق 1 + شرفة بسعر خاص!

8. מסדה طابق 2 3.5 غرف

للإيجار

1. المoshava герמנית طابق أرضي 2 غرف + حديقة مع مدخل خاص فريدة من نوعها!

2. המoshava герמנית 3 غرف تصلح للطلابات

3. המoshava герמנית دار استوديو - مرفقة ومؤثثة

4. שי עגנון 3 غرف طابق 3 مرفقة ومنظار للبحر

5. הツיונות طابق أرضي 140م ملائمة لأى مصلحة، مرفقة + حديقة

لدينا عروض أخرى!

للإيجار

طابق أرضي
غرفة استوديو
+ ساحة
في بن غوريون
للتفاصيل
050-5604073

للبيع

دار 100م بالطابو
دون وسيط عقارات.
3 غرف + منظر رائع
للبحر وللبهائية
١,٣٠٠,٠٠٠

050-7777184

للإيجار

شارع اللنبي
2.5 غرف طابق 3
+ شرفة بوضع جيد
+ مخزن خاص
التسليم فوري
للتفاصيل
058-4555626

Khoury Pharmacy
صيدلية الخوري

مطلوب

مطلوب مساعد/ة صيدلي
والأفضلية لصاحب/ة خبرة
في المجال

شروط عمل مريحة!

صيدلية الخوري بادارة الصيدلي جلال صليبا
للמעadies يرجى ارسال سيرة ذاتية لفاكس: 04-8673203
او عبر البريد الالكتروني: pharmacykhoury@gmail.com

مطلوب

سكرتيرة لعيادة
أسنان في حيفا
ممكن ارسال سيرة ذاتية
عبر البريد الإلكتروني:
johny156@013net.net
johny157@013net.net

للإيجار

شارع عباس
طابق 4, 4 غرف،
حمام + مطبخ
- الدخول 2/2017 -
للتفاصيل
050-3344166

مكّمّلات غذائية لصحة ومناعة أفضل



بدّ من أن تتمتع أمعاوك بتوانز بالأنواع الصحيحة من البكتيريا والكميات المطلوبة. تزودك هذه البكتيريا بحاجز مادي في وجه الميكروبات.

حين لا يتوازن التوازن في البكتيريا، يحصل الخلل في القناة الهضمية وينتفت الباب لاضطرابات المناعة الذاتية، مثل: السرطان وداء السكري والمشاكل الجلدية، والكثير أيضاً. هنا يأتي دور البروبوبيوتيك. تعمل البروبوبيوتيك من خلال إنشاء توازن بين الرقم الهيدروجيني (التوازن الحمضي القاعدي) وملائين الكائنات المجهريّة الموجودة في جسمك، ذلك كي تتعافي وتبقي بصحة جيدة. تعني كلمة بروبيوتيك "للحبيبة"، وهذا دورها: تعزيز الحياة الصحية داخل معاعنك.

فيتامين C عامل شفاء: يساعد الفيتامين C في وضع حد للزكام والأمراض، نظراً إلى قدرته على تسريع عملية تصنيع الخلايا الجديدة أثناء شفاء الجرح، وبالتالي يحمي جهازك المناعي ويساعدك في محاربة الالتهابات. يساهم فيتامين C أيضاً في الحماية من السرطان، ويقلص حدة التفاعلات الأرجحية ويحمي من الآثار المضرة الناتجة من التلوث، وينتج هورمونات مضادة للإجهاد ويسؤّي دوراً مهماً في الحفاظ على حركة هرموناتك.

لا ينتج الجسم فيتامين C بنفسه، لذا عليك الحصول عليه من الحمية الغذائية أو المكملات. من مصادره ذكر: التوت والحمضيات والخضروات الخضراء. مع ذلك، إن كنت تصاب بالزكام أو التهابات الشعب الهوائية باستمرار، أو إن كان شفاؤك يستغرق وقتاً طويلاً، أو إن كنت تصاب بالرّضوض بسهولة، وإن كان يسيّل الدم من ثنيتك كلما نظفت أسنانك، أو إن كنت تشعر بأنّك ستصاب بالزكام أو بمرض آخر، فلا بدّ لك من أن تتناول بعض المكملات الغذائية التي تحتوي على فيتامين C.

فيتامين D₃: فيتامين D₃ تجنب أمراض عدّة، من السرطان إلى الرّكام: فيتامين D₃ بمحابية الحلقة المقدسة في حماية جهاز المناعة. لذا فإنّ الحرص على أن تكون معدّلاتك منه سليمة أمر في غاية الأهمية. بالإضافة إلى دعم المناعة، فيتامين D₃ مهم جداً لصحة العظام.

بهدف تعزيز مستوياته في جسمك على نحو طبيعي، اختر تناول اللحوم والبيض كمصدر للّتغذية، أو عرض ذراعيك ورجليك لأشعة الشمس لنحو 15 دقيقة يومياً من دون استعمال وقاية. في فصل الشّتاء، الأشعة ما فوق البنفسجية التي تزودك بفيتامين D ليست جيّدة كفاية بالنسبة إليك لتحصل على متطلباتك من فيتامين D₃، لذا قد تحتاج إلى مكملات غذائية.

إعداد: نانسي نعمة تتّنبع المكّمّلات الغذائيّة وتختلف قيمتها، فيؤدي كل منها دوراً في الحفاظ على صحة الجسم. وفيما يلي سّنة منها وفوائدها، والحالات التي تحتم اللجوء إليها.

الأحماض الدهنية (أوميغا 3) إنّ الأحماض الدهنية (أوميغا 3) المتواجدة في زيت السمك لها فوائد على صحتك العامة وجهازك المناعي.

لا ينتج جسمك مادة الأوميغا 3 بنفسه لذا عليك أن تحصل عليها من المأكولات أو المكّمّلات الغذائيّة. يساعد زيت السمك جهازك المناعي عبر تخفيف نسبة الالتهابات وتعزيز كيمياء الدم. تحبّ خلاياك هذا الزيت الصحي ويصبح أداؤها أفضل حين تدخل على جسمك النسبة الكافية من الأوميغا 3. وسُدُوره، يعزّز زيت السمك صحة دماغك وقلبك، كذلك يحمي من الأمراض السرطانية والكابة واضطرابات الأمعاء والتهاب المفاصل، ومن عدد لا يحصى من الأمراض الجلدية، أو يعزّزها مثل داء الصدفية.

يمكن الحصول على الأحماض الدهنية (أوميغا 3) المهمة جدّاً من خلال استهلاك المكّمّلات الغذائيّة أو اللحوم الصحّية والماكولات البحريّة والبيض أو زيت السمك. كلّما اشتريت أطعمة ذات نوعية أفضل، بما فيها لحوم المأكولات البحريّة تتغذى على العشب والماكولات البحريّة التي يتمّ اصطيادها من المياه الباردة والبيض العضوي، ترتفع نسبة الأحماض الدهنية (أوميغا 3) الموجودة فيها.

لا ينتج الجسم فيتامين C بنفسه، لذا عليك الحصول عليه من الحمية الغذائية أو المكملات. من مصادره ذكر: التوت والحمضيات والخضروات الخضراء. مع ذلك، لا تستهلك النسبة الكافية من أحماض الدهون (أوميغا 3) في حميتك.

المغذّيّوّم: المغذّيّوّم هو معدن أساسّي في خلاياك العصبية، وتحظى عظامك بأكثـر من نصف نسبته في جسمك.

يبيّنما يقلص شريك المغذّيّوّم، الكلسيّوّم،

العضلات أو يشدّها، يؤثّي المغذّيّوّم دوراً معاكـساً تماماً ويرخيّها.

المغذّيّوّم شديد الأهميّة بالنسبة إلى صحة العظام، ويتمتّع أيضاً بفوائد أخرى. في الواقع، يتميّز بسمات عدّة إلى درجة أنه أصبح بمحابية رصاصة سحرية بالنسبة إلى كثيّرين. بالإضافة إلى أنه يؤثّي دوراً رئيساً في جهاز المناعة، المغذّيّوّم رائع لحل مشاكل الأرق وارتفاع ضغط الدّم والرّبو والتّعب المزمن والاكتئاب والألم المزمن والإمساك والتهيج وتشنجات الحيّض وتسارع ضربات القلب وتنظيم الضّغط ونسبة السّكر في الدّم.

البروبوبيوتيك: البروبوبيوتيك كائنات مجهرة تساعد الجسم في تنمية مناعة طبيعية ضدّ كثيّر من الأمراض (بما فيها السرطان)، وتُعتبر، أيضاً، حماية طبيعية ضدّ الحساسية.

لهدف التّمتع بجهاز مناعة صحيّ، لا

لا أحد يسأل.. عن معنى القدس!



هاشم ذياب

ظلّان للحزن..

يخطّطان للعودة.

داود يبني لفلسطين منار.

العود.. تستعبد الشعوب

والدماء خطّبَتَ الحميات

زمن الأحزان..

في عيون الغلمان..

مناضلون..

يُسْمِن عصّلهم..

(بالقرشلة)..

(جوز المطيط) و(الملاع)

و(النّقيفه)..

أولاد.. وحجارة..

لا تخاف الاحتلال..

من التّهـر إلى الـبحر..

والعمال يقيمون للأحلام معابر

يُسْرِق الأبرياء..

على شاشة التّلفاز..

جدار القبر..

حول التّوابيت..

يصادـرـ الـحـكـاـيـة..

كـماـ لـوـ أـنـ الـقـيـاـمـةـ

قـدـ جـاءـتـ !

لـكـ ..

لـأـحـدـ يـسـأـلـ ..

عـنـ مـعـنـىـ الـقـدـسـ ..

(حـيـفـاـ /ـ طـمـرـةـ)

إبر و دبابيس (تاتو) (بالعامية والمشبر)



** إذا كنت فلاحاً مثلـيـ يـمـكـنـ ماـ بـتـعـرـفـ إنـوـ حـطـتـ الـوـشـمـ هـنـاكـ؟! ** بـتـعـرـفـ وـيـنـ؟ مـشـ عـلـىـ الواـوـوـوـ ** إذاـ كـنـتـ عـرـبـيـ مـثـلـيـ يـمـكـنـ ماـ بـتـعـرـفـ إنـوـ الـوـشـمـ هـوـ كـعـكـوـعـ بـالـعـبـرـيـ.. عـشـانـ بـنـسـتـحـيـ نـحـكـيـهاـ بـالـعـرـبـيـ.. ** المـهـمـ إـنـوـ الـوـشـمـ صـارـ مـوـضـةـ.. مـشـ مـنـ الـيـوـمـ، مـنـ عـصـرـ سـتـيـ وـسـتـ سـتـيـ وـمـنـ قـبـلـهـ.. ** مـشـ مـشـ بـالـوـشـمـ؟ لـأـنـوـ زـيـنـةـ مـثـلـ الـكـحـلـ عـالـعـينـ وـالـبـوـدـرـ عـ الـوـجـهـ وـالـأـحـمـرـ عـ الشـفـافـ **.. مـشـ عـ جـنـبـ، بـالـنـصـ وـيـنـ الـ.. ** لاـ تـظـلـواـ الشـبـابـ أـحـسـنـ.. الـمـصـيـبـةـ إـنـوـ لـازـمـ يـحـطـ الـوـشـمـ بـيـنـ إـجـرـيـهـ.. أـيـوـاـ لـجـوـاـ.. لـفـوـقـ.. وـيـنـ الـمـدـفـعـ فـيـ بـيـتـ النـارـ! ** بـسـ حـدـاـ يـقـولـ لـيـهـ حـطـوـهـ فـيـ مـحـلـ مـاـ حـدـاـ شـافـوـ إـلـيـهـ رـسـمـوـ!!

(أبو الياس)



nataly_tell - נטלי סליבא יעצת ומשווקת נדל"ן



מורשתה מסחרת המ?pטיטים | תיירות • השקעות • ושיווק נדל"ן

బବୁଦ୍ୟିତ୍ତ!

ନ୍ତରୋ ଦ୍ୱାରା
ଅଚ୍ଛାନ୍ତ ଲମ୍ବିରା!

أجمل موقع في حيفا

بمشروع حي وادي الجمال!

- شركة "تسار" و "سكاي سي" تقدما لكم المشروع الأضخم من نوعه في حي وادي الجمال مع بناء 25 وحدة سكن 4 وحدات بنتهاوس ومنازل مع حديقة.
- بكل طابق منزلين فقط.

— ابتداء من **1.380.000 ₪** —

شرفات واسعة مطلة على منظر خلاب للبحر • موقف خاص لكل وحدة سكنية • مخزن • "انتركوم" مصاعد • أبواب فخمة • مطبع حديث • تصميم داخلي أولي

للبيع

ابتداء
من 2.2
مليون

دور للبيع في وادي جمال (العليا): دور من المقاول 120م + شرفة + موقف خاص + مخزن ومنظر خلاب للبحر

للإيجار

1. عصفور: غرفتان، مؤثثة جزئياً، ملائمة لشخص

2. هنثمنيم: غرفتان، مرفقة وملائمة لطلاب جامعيين 1.700₪

3. هنثمنيم: ملائم لمكاتب (بحسب الامتار)

** غرف للسكن ملائمة للطلاب بمنطقة الحي الألماني **

جديد 1. عباس: 110م طابق 3 منظر خلاب (فرصة لا تعوض) 960.000₪

جديد 2. بوعا: 115م طابق أحير 5 غرف، مرفقة 3 مواقف خاصة بالطابق + مخزن بالطابق (مبني مع انتركوم)

3. هنثون - وادي جمال: 110م + شرفة + مصعد

4. بوعا: طابق أرضي 85م + شرفة + ساحة + رخص إضافة بناء

5. عباس: 3 غرف طابق 3 تقريباً 96م مرفقة + شرفة 920.000₪

6. الكرمل الفرنسي - بيت لحم: 120م + شرفة + موقف خاص (من المقاول)

7. وادي جمال: بنتهاوس - 156م + 4 شرف من مقاول 2.900.000₪

8. شاي عجانون: طابق 4 65م 640.000₪

ستيلماريس: 90م 3 غرف + صالون طابق 1 + شرفة 9م
مرفقة بالكامل + تأشيرات إضافة بناء 5م"ד وشرفة

• 052-8550022 •

لפגישת يיעוץ ללא התחייבות התקשרו עוד היום!

natley_saliba@hotmail.com

f

ميجا كريسيبي تشiken وميجا تشiken ستيك 50% أكثر دجاج!



وجبات الدجاج الشهية من ماكدونالدز- ميجا كريسيبي تشiken المقرمش وميجا تشiken ستيك المشوي على الفحم، مع 50% أكثر دجاج! 100% من صدر الدجاج الفاخر، مُقدّم بشطريّة خبز طرية، بإضافة خس وبندورة، مع ستة صلصات للاختيار

أي نوع أحسن ماما أنت؟ سيميلاك يدعوك إلى المشاركة في لعبة الإجابة على الأسئلة والربح



شركة ابوبو منتجة سيميلاك ، تطلق هذا الأسبوع في حملة اعلامية خاصة لمدة أسبوع تحت شعار«أحسن ماما» أحسن اختيار، شاركي واعرف أي نوع أحسن ماما أنت»، والتي تختوي على أسئلة « شيئاًً شيئاًً» وتعليمية من أجل اختبار الأمهات. وتهدف بالاختبار أن أفضل أم من تستخدم الأفضل لديها، وتشمل لعبة المعلومات أسئلة حول ردود الفعل عند الأم بالتعامل مع طفلها وتطور الوليد. حيث يطلب من الأمهات الإجابة على 10 أسئلة.

تقوم كل أم بالمشاركة من خلال الإجابة في PLAY BUZZ . ستتاح الإجابة على 10 أسئلة، على أي نوع أحسن ماما، ومن ثم بعد الحصول على التقييم تقوم بمشاركة المنشور مع هاشتاج أحسن ماما («أحسن_ماما»)، وكتابة قرفة لماذا تعتبر نفسها أم جيدة، من ثم سيتم اختيار أكثر 10 متسابقات يحصلن على لايكات لتربي كل واحدة منها بـ 3 عبوات سيميلاك ادفانس بلوس 900 غرام لكل واحدة، خاضع لانتظام الحملة.

تحذر الإشارة أن الاستبيان المكون من 10 أسئلة عملية ولا يرتكز على علم معين أو بحث.

يأييل رافهون، المديرة العامة في ابوبو في البلاد تقول: دائمًا سيميلاك هدفها اعطاء الآباء، والأهل، وللأمّهات وللأطفال والرضع انتشارًا واسعًا. سيميلاك هو المنتج الوحيد في البلاد الذي يتم انتاجه من قبل شركة أدوية ومنتجات صحية، أبوب، وهي شركة رائدة في العالم ومكوناتها ومنتجاتها ذو جودة عالية ومناسبة للمعابر العالمية التي تعمل ضمنها من أفضل الخبراء والتجربة الطويلة للشركة تثبت أنه بنهائية كل يوم، نحن نتفتح الباب للآمن والهدوء بفضل سيميلاك الذي يقدم تغذية صحية وتوفر على مجموعة متنوعة من المجالات: التنمية والمعرفة والحركة.

«أحسن ماما»: ابوب في البلاد، منتجة سيميلاك انتطلقت في مشروع «أحسن ماما» تحت شعار «سيميلاك ينبع في كل مرحلة»، ضمن هذا المشروع تعرّض في موقع الشركة عدة أفلام مصورة قصيرة تصف طرق التعامل مع اوضاع شائعة تواجهها كل ام كالتجذّب المفتعلة أثناء الحمل، التغذية المناسبة للطفل الجديد تتنضمّن المجموعة 10 أفلام قصيرة مدة كل منها بين دقيقة ونصف إلى دقيقتين. وتتضمن كل فيلم دهني من نوع DHA وARA من عائلة أوميغا 3-6 الموجودة في حليب الأم ونوعه منعاته الطبيعية. بالطبع، الرضاعة الطبيعية تعود بالفائدة أيضًا علىك، عندما تقرّرين أن تدخلين إلى تغذية طفلك بديل حليب، فمن المهم أن تختارين بديل الحليب المناسب لطفلك، يتم تحديد تركيبة بديل الحليب وفق مواصفات عالمية التي ترتكز على تركيبة حليب الأم، وكذلك في أعقاب أبحاث شاملة وجانب ممكّنة من خبرة الأطفال والخبراء في مجال تغذية الأطفال. لذلك عندما تريدين اختيار بديل الحليب، هناك مركبات أخرى مهمة لتطور طفلك. لذلك فوائد ويسارياً كثيرة، فهو يحتوي على كل المركبات الضرورية للطفل وبالكميات الملائمة له، كذلك فإن حليب الأم يلائم نفسه للإحتياجات المتفايرة للطفل الآخر في النمو ويساهم في تطويره ونموه وصحته الطبيعية.

يأييل رافهون، المديرة العامة في ابوبو في البلاد، منتجة سيميلاك ماما باللغة العربية

سيميلاك، تدعى الأمهات لتصفح موقع سيميلاك ماما باللغة العربية similacmama.co.il يمكن أن نجد مواد ووسائل يمكنها أن تساعدنا في إن تفهم

ويعمق كل ما يتعلق بالغذاء، وطرق العناية بالأطفال.

إذا كان لديك أي سؤال حول تغذية طفلك باللغة العربية والحصول على عينات يمكن التوجّه إلى مركز «طاقم الخبراء» في سيميلاك، ويشمل اختصارات تغذية على

هاتف 1800-65-65-01.

جديد في ماكدونالدز!

تشيس بلدي خم



حلقات بصل

وأخيراً في ماكدونالدز

حلقات بصل وتشيس بلدي خم

طرحت شبكة مطاعم ماكدونالدز مؤخرًا مُنتجين جديدين: حلقات بصل وتشيس بلدي خم: تشيس بلدي بشكل مميز وطعم شهي يدوم ويذوب. تباع حلقات البصل والتشيس بلدي الخصم كاضافة للوجبة أو لوحدها: سعر حلقات بصل: 12.90 لـ. سعر تشيس بلدي خم: 19.90 لـ أو عند تبديل التشيس في الوجبة: 2.90 لـ في وجبة خم. 3.90 لـ في وجبة كبيرة. 5.90 لـ في وجبة عادي.

تغذية الأطفال بعد الولادة على ماذا يجب الحرص منذ البداية



إلى جانب السعادة الكبيرة التي تغمرك بقدوم المولود، تطفو على السطح الكثير من الأسئلة، بما في ذلك حول مواضيع التغذية. لا شك في أن حليب الأم هو الغذاء الأفضل لطفلك، ولكن عندما تقرّرين أن تدخلين إلى تغذية طفلك بديل حليب، فمن المهم أن تختارين بديل الحليب الأفضل له. فيما يلي الأمور التي يجب أن تعرّفها لكي تختاري بديل الحليب الأفضل له، فيما هناك مُعطى عليه اجماع كامل: حليب الأم هو الغذاء الأفضل لطفلك. يوجد لحليب الأم فوائد ويسارياً كثيرة، فهو يحتوي على كل المركبات الضرورية للطفل وبالكميات الملائمة له، كذلك فإن حليب الأم يلائم نفسه للإحتياجات المتفايرة للطفل الآخر في النمو ويساهم في تطويره ونموه وصحته الطبيعية. بالطبع، الرضاعة الطبيعية تعود بالفائدة أيضًا علىك، عندما تقرّرين أن تدخلين إلى تغذية طفلك بديل حليب، فمن المهم أن تختارين بديل الحليب المناسب لطفلك، يتم تحديد تركيبة بديل الحليب وفق مواصفات عالمية التي ترتكز على تركيبة حليب الأم، وكذلك في أعقاب أبحاث شاملة وجانب ممكّنة من خبرة الأطفال والخبراء في مجال تغذية الأطفال. لذلك عندما تريدين اختيار بديل الحليب، هناك مركبات أخرى مهمة لتطور طفلك. لذلك فوائد ويسارياً كثيرة، فهو يحتوي على كل المركبات الضرورية للطفل وبالكميات الملائمة له، كذلك فإن حليب الأم يلائم نفسه للإحتياجات المتفايرة للطفل الآخر في النمو ويساهم في تطويره ونموه وصحته الطبيعية.

يأييل رافهون، المديرة العامة في ابوبو في البلاد، منتجة سيميلاك ماما باللغة العربية

سيميلاك، تدعى الأمهات لتصفح موقع سيميلاك ماما باللغة العربية similacmama.co.il يمكن أن نجد مواد ووسائل يمكنها أن تساعدنا في إن تفهم

ويعمق كل ما يتعلق بالغذاء، وطرق العناية بالأطفال.

إذا كان لديك أي سؤال حول تغذية طفلك باللغة العربية والحصول على عينات

يمكن التوجّه إلى مركز «طاقم الخبراء» في سيميلاك، ويشمل اختصارات تغذية على

هاتف 1800-65-65-01.



مبادرة شبابية مستقلة:

مؤتمر الليو الشبابي الأول ينعقد في الناصرة

ويطرح قضايا مرئية تهم شريحة الشبيبة والشباب في المجتمع العربي

يقوم عمل نادي الليو ليدعم القيادات الشابة، وهو نادي الشبيبة والشباب التابع لنجمة الليونز العالمية، إلى عقد مؤتمر موسع خاص بشريحة الشباب وذلك يوم السبت، 8.10.2016 في قاعة مار يوسف في الناصرة. ويهدف مؤتمر الليو الشبابي الاقتصادي الأول إلى طرح مجموعة من القضايا التي تهم شريحة الشبيبة والشباب على وجه الشّخص، وجاءت المبادرة إلى تنظيم هذا المؤتمر الفريد من نوعه من مجموعة شباب وشابات ينتمون لنادي الليو العالى للشباب بهدف تسليط الضوء على قضايا مرئية قضاياها على الطاولة. في هذا المؤتمر قررنا التركيز على قضايا محددة لكنها مهمة جدا مثل موضوع الإدارة المالية للعائمة الشبيبة وكيفية التعامل مع موضوع تنظيم نادي الليو وهو أحد أعضاء نادي الليو وضمن بان نادي الليو هو نادي شبابي مللي يتبع لنادي الليونز العالمية والتي تهدف إلى خدمة المجتمع وتطوير قضية السكن وما يسبّب الارتفاع الحاد في أسعار العقارات وما هي الحلول المطروحة أمام الأزواج الشابة التي تبحث عن بيت أو شقة. كما وستخصص قرفة موسعة للنقاش بالإنجليزية تختلف من 3 أحرف هي (Leadership), (E), (Experience), (O) أي الفرصة. وعلى هذه القيم الهمة العمل المهني وتطوير مسيرة مهنية ناجحة وأمور أخرى حضوره.

24 طابة Gob Smax الآن في ماكدونالدز



شبكة مطاعم ماكدونالدز توزع 24 طابة بتصاميم رائعة ومختلفة لشخصيات جوب سماكس مع كل وجبة هابي ميل.

بإمكانكم مشاهدة جميع الألعاب في موقع الانترنت باللغة العربية http://www.mcdonalds.co.il/ar www.mcdonalds.co.il/ar الألعاب متواجدة في جميع فروع ماكدونالدز مع كل وجبة هابي ميل حتى تفادي المخزون.

الفيديو الكامل لحملة H&M بقيادة ديفيد بيكهام



تم اليوم عرض الفيديو الكامل لحملة ديفيد بيكهام وكوين هارت لـ H&M! الحملة الجديدة تُعمل الخط الذي بدأ في إعانتها الأول معاً حيث يظهر فيه الإثبات خالل سيرهما، ويقوم كوين بطبع شخصية ديفيد في فيلم يروي سيرته الذاتية. في الحملة الحالية، يخرج ديفيد وكوين في سوار من لوس أنجلوس إلى لاس فيجاس، مقابلة مستثمرين محتملين لمسرحية غنائية جديدة في فيجاس، وخلال رحلتهما يزداد التزام كوين بدوره لتجسيد شخصية ديفيد بيكهام.

رابط مشاهدة الفيديو: https://www.youtube.com/watch?v=cTNIQgA5A6A

شخصيات ديزني المحبوبة على منتجات شترواس المفضلة



محالب شترواس توسيع تعاونها مع شركة ديزني إسرائيل، في أعقاب نجاح التعاون الأخير مع اكتيميل، جماميد و محليات داني وبارات: دانيون، و تطلق دفعة محدودة تحمل صور شخصيات ديزني المحبوبة.

فروزن (دانونه بار، اكتيميل، داني للشرب)

سيبيدر مان (اكتيميل، داني للشرب)

المنتقمون (دانونه بار، اكتيميل)

الدب بو (جماميد)

المنتجات المشاركة هي:

رزمة رباعية من دانونه بار پتسپوتسيم 2 (أولاد وبنات) + دفتر تلوين هدية

رزمة ثمانية اكتيميل توت 2 (أولاد وبنات)

رزمة رباعية داني شوكلاطة للشرب 2 (أولاد وبنات) + دفتر تلوين هدية

رزمة ثمانية چماميد بملعقة بطعم التوت واللوز (اللاؤالد والبنات) + ملصقات

هدية چماميد للشرب توت (اللاؤالد والبنات).

مفتاح بيتك الجديد



شرف لنا
أن تضمنوا
إلى زيارتنا
الكرام!

للإيجار

المطران حجار
غرف + شرفة - مرممة
+ مصعد + موقف
مطلة للبحر

المطران حجار

بنتهاوس
غرف 130م + شرفة وسطح 30م. مخزن وموقفين للسيارات. منظر رائع للمينا

כרמל צורתי - بناتهاوس وشقق

العنوان: 38 - 127 م - 5 غرف + شرفة (سطح 70م
للبنتهاوس فقط) موقف + مخزن ومنظر خلاب للبحر

فوعة - للبيع

غرف + شرفة. طابق 3 بوضع ممتاز
585,000 ₪

شارع ماير - للبيع

الحي الألماني مبنى حجر - طابق أرضي
شقة 4 غرف 110م + ساحة 90م مرممة بذوق رفيع



بيت كله عراقة !!

- (1) شقة 235م 7 غرف + 3 شرفات، طابق - 1
- (2) شقة 98م 3 غرف + شرفتان، طابق - 2
- (3) شقة 156م 4 غرف + 3 شرفات، طابق - 2
مع سطح 250م وامكانية لاضافة بناء

الحليصه - بالقرب من الجامع

غرف 75م ط - 2 مرممة
مع منظر خلاب للبحر

فوعة - للبيع

طابو
785,000 ₪
شقة 3.5 غرف + شرفة
طابق 3 90م مرممة

الكبابير - مرو - للبيع

شقة طابق أرضي - 5 غرف + ساحة كبيرة
رممة ومطلة للبحر

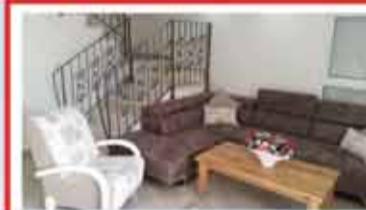
الكرمل الفرنسي - للبيع

غرف 200م 6 غرف طابق 1 + شرفة وساحة،
منظر خلاب للبحر وموقفين للسيارات



الكبابير - بناتهاوس - للبيع

غرف + شرفتان - 120م + مصعد
+ موقف سيارة ومخزن - مرممة بذوق رفيع



الzionot

شقة 3.5 غرف + شرفة 105م
بوضع جيد - طابق 4
680,000 ₪ فقط!

المطران حجار - للبيع

غرف + شرفة + مصعد + موقف + مخزن
مطلة للبحر ورممة بذوق رفيع



لليه
הרב כהן/אלנבי
بيت أرضي 150م + ساحة 80م
غرف + شرفة - مرممة بذوق



بدهك تشتري شقة؟ اتصل!
مها قندس علي: 052-8980085

نحن عنوانك الجديد!

بدهك تبيع بيتك؟ اتصل!
خليل حجو: 052-2840945



نحتفل
وإياكم
بافتتاح
فرعنا في
حيفا



اشتري نظارة وأحصل على 2 هدية



D&G PRADA Ray-Ban VERSACE ARMANI

אופטיניס
نظاراتك.. أوبتنيس

الشبكة العربية الأكبر في البلاد



خاضع لشروط الحملة - الصور لإيضاح فقط

حيفا، شارع عصفور 21، هاتف 04-6667988 | * 9126 www.optinice.co.il