



مهما قندس على
052-8980085



خليل ججو
052-2840945



مفتاح بيتك الجديد

39

توزيع مجاناً

الجمعة 30 أيلول 2016

العدد 338

أسبوعية قطرية، مستقلة، شاملة

Haifa net



الحزب الشيوعي يدعو إلى أوسع تجند جماهيري في إحياء ذكري أكتوبر ومجربة كفر قاسم

12

ما بين المفاوضات والاحتجاجات **الأهالي يتذمرون من رفع الأقساط المدرسية الشهرية**

مصلحة الطّلاب والأهالي فوق كل اعتبار!



9 8

الشاعرة نداء خوري
في حوار خاص مع صحيفة «حيفا»:
الرأة العربية الشرقية
ترفع صوتها تحت
ظروف الاحتلال،
والمجتمع الذكوري



23 22



25 24
 Karnak
 ولا بالألحلام



10
קרחונים אן
3 טילונים
של נסיטה



2 عوجة بطعم
שוקולד
تفوح
שייש
ليمون



מגוון של عוגיות



2 شמן חמניות
שוקחה / تيرتو
920 מ"ל



אורז בסמتي
שוקחה 5 ק"ג



מבול של
מבצעים

* الحملة سارية في فرع شارع الخوري 9 فقط! * خاضعون لشروط الحملة. الأسعار سارية المفعول حتى وحدة واحدة فقط من كل منتج. * الصور للتوضيح فقط.

حولي، 9، حيفا ■ 04-8526233 ■ حولي، 15، حيفا 077-3202707 ■ شباتي لوي، 9، حيفا 077-5051120
تلوز، 2، حيفا ■ 04-8600808 ■ تلوز، 27، حيفا 077-4655155 ■

نكسة تربية ونكبة فكر!



مطانس فرح

لا يساوي بين الرجل والمرأة ولا يحسن التعامل معها؛ فكيف نطالب بتحقيق المساواة التي نسعى إليها في هذه البلاد ونحن لا نساوي فيما بيننا؟ عيّب على مجتمع أن يسيطر عليه فكر ذكورى «محضى» وعقلية متطرفة إن جرائم القتل في المجتمع العربى في البلاد تخطت الـ 60% من مجرمل جرائم القتل في المجتمع الإسرائيلي، ونحن لا نشكل سوى 20% من مجرمل سكان هذه البلاد. لم تنبع الشرطة الإسرائيلية في حل أكثر من 20% من جرائم القتل.. لا لأنها عاجزة عن حل جرائم القتل في مجتمعنا العربى، وتقييم المجرمين للعدالة، وسحب كافة الأسلحة الم Roxصة وغير الم Roxصة من قرانا وبلداتنا، بل لأنها ليست معنية بذلك..!

إن العنف المستشري في شارعنا العربى وفوضى السلاح والقتل لا يحرك ساكناً لدى المؤسسات الإسرائيلية، ولا يقىض ماضيعها، طالما أن المجرم عربي والضحية عربية، أيضاً! علينا أن نسعى إلى تحقيق الدعم الفعلى والتقدير للمرأة، وترجمته على أرض الواقع، بعيداً عن الشعارات الرنانة والهافتات الطنانة التي يتغنى بها رجال مجتمعنا من على صفحات الصحف والمجلات ومواقع «الإنترنت» والتواصل الاجتماعى المختلفة، وهو في الواقع يمارسن بحق المرأة، يومياً، التحرير والإهانة والتمييز والاستغلال والاعتداء والترهيب والقتل.

لتكن تربيتنا وثقافتنا قائمة على احترام رغبات الأم والزوجة والأخت والابنة، والعمل معًا على نشر تلك الثقافة، علينا أن نسعى، دائمًا وأبدًا، لتنشئة أجيال تحترم المرأة، تقديرها، بل تقدس رسالتها وتتفهم رغباتها، فهي أكبر من أن تكون نصف المجتمع، لأنها المجتمع بأسره، فهي الأم المربية أولاً وأخيراً، وهي العمود الأساس في المجتمع.

دعونا نعود ونتعامل مع بعضنا بعضاً من منطلق إنساني وأخلاقي.. فالانتقاد البناء السليم هو الآلية الصحيحة والصحيبة ضمن مجتمع يصبو ويطلب اللحاق برتب الحضارة والتطور.. لا لفرض الآراء والأفكار ورفض كل من يجده ضد النيار.. دعونا لا نحكم على أحد كيلاً تحكم! كم نحن بحاجة للعودة إلى إنسانيتنا، في زمن تنتكس فيه التربية وينتكب فيه الفكر!

• وائل عوض (تصوير فوتوغرافي)

مجتمع يلوث أدمنة أجياله الصاعدة ونقائه أذانهم مشاهد على العدو الكامن فينا، متى سننتصر على أفكارنا الرجعية التي تسسيطر وتنخلع عن أفكارنا الرجعية التي تسسيطر على أدمنتنا؟ متى سنرمي جانباً لغة السخرية والوعيد والتهديد والانتقام والعنف وأفكار هدامه، وتأمل من أجيالنا القادمة التغيير والتحسين، طالما نحن لا نغير وينمو وسط أجواء مُرعبة وأراء مسيطرة على أدمنتنا؟ متى سنرمي طفل يولد ويترعرع من كابوسنا الليلي على جرائم قتل النساء وشباب وتصفيه حسابات.. مجتمع فوضوي مُبدع في التناقض والتلون والتخوين والترهيب والقمع، مُبدع في القتل والثأر، مُبدع في حوادث السيء والعمل، مُبدع في الانحراف نحو الهاوية، مُبدع في التسلط وفرض الرأي وتهبيش الآخر، مُبدع في التطرف والطائفية والكراهية والبغض، مُبدع في حب الذات وتضخيم الأن، مُبدع في الشكوك والأمراض النفسانية يتغنى بالكلام فقط!

القادمة معاني التفرقة والمفاضلة والتمييز والسيطرة، لتزيده استقطاباً وعنفاً.

متى سننتصر على العدو الكامن فينا، ونخلع عن أفكارنا الرجعية التي تسسيطر على أدمنتنا؟ متى سنرمي طفل يولد ويترعرع وينمو وسط أجواء مُرعبة وأراء مسيطرة على أدمنتنا؟ متى سنرمي بعضنا بعضاً بالرصاص؟ تخولنا إلى مجتمع أrogاد فردية، لكل فرد فيه من الهموم المشاكل، نحن أعداء أنفسنا، قوانينه الخاصة، من دون محركات ولا ضحبيات.. تتغنى بالحريات ونحن سجناء بشكل فردي وعشائري، ضاربين عرض الحائط بسلمات التربية والأخلاق والفكر والشرف؛ نهتم بتغيير وتبديل هواتفنا النقالة ومركباتنا لنواكب العصر والتطور، ولا نبدل ونغير ما بأنفسنا وأفكارنا..! مجتمع يتغنى بالكلام فقط!

ولوّع الكلام لدى الشعوب المتحضرة النيرة المتقدمة، تأثير كبير، إلا أن لأزيز الرصاص أبعد عنه كبعد النَّبَرِ عن التَّرْبَا. علينا التحرر من مواقفنا وخلفنا واحتلالنا لذاتنا قبل المطالبة بالحرية.. فهيئة الإنسانية مجتمعنا العربي منذ مدة طويلة؛ يبدعون في الانحطاط الأخلاقي والفكري، متقهرين متراجعين.. عار على مجتمع

على مدار ثلاثة أسابيع خلت، لم أقل في التركيز ولم أتفوق على آلام جسدية ألم بي، لعينة كانت مُفاجأة، أقوى مما خلتها بكثير، كبتت فكري وقَيَّدت يدي..! لكن أمراض مجتمعنا ومشاكله، وتفكيرنا المكبل بقيود رجعية صدئة باذنه، دفعوني لإبانة غضبي وعدم احتراره؛ بخلاف غالبية مجتمعنا العربي التي اعتادت على اجترار الكلام وبيانات الاستنكار والشجب والتعاطف.. محاولاً أن العق جراحي وأختال على آلامي لأذكر في كتابة مقابلتي هذه.

الغيوم السوداء والضبابية تكتنف مجتمعنا العربي وتلفه من كل حد وصوب، اجتماعياً وطائفياً وسياسياً وفكرياً.. أفكار تحرّجت ترمي إمراة بأمور «قبيلة» لتُرمي لاحقاً بالرّصاص في وضع النهار على مرأى ومسمى من أطفالها؛ فكر داعشى مُدّهم مأجور، يتاجر بالدين لإسكات الكلمة واغتيال الأفكار النيرة؛ طلاب يمارسون أشرس أنواع العنف داخل مؤسسة تربية، منتهكين حرمة التربية؛ يطالبون بتحرر الفتاة وتحرير المرأة، ويعملون على فصل طالبات عن الطلبة في المواصلات العامة منعاً للتحرشات الجنسية؛ جراء اكتظاظ الحافلات بطلبة من الجنسين.

بات من العصيّ القضاء على العنف المتغلل في مجتمعنا وتغيير أفكارنا وتنقية ضمائنا وتصفيه نفوسنا، حتى لو مكنت السلطات المخولة من سحب مصادرة كافة الأسلحة من أيادي المجرمين، طالما سجد عقولاً متخلّفة وثلاً عائلية مريضة وأفكاراً متخلّفة وثلاً عائلية إلهيّة، فيتكلّمون باسم الله وبخالفون يتغنى بالكلام فقط!

قداس وجناز الأربعين



آل حبيب آل عساف
اقرائهم وانسبائهم
في البلاد والخارج
يدعونكم لمشاركتهم
قداس وجناز الأربعين
راحة لنفس فقيدهم الغالي

صباحي فؤاد حبيب

وذلك يوم السبت الموافق ٢٠١٦/١٠/١

الساعة الرابعة بعد الظهر

في كنيسة مار الياس للروم الملكيين الكاثوليك

عين دور ٢٣، حيفا

له الرحمة ولهم من بعده طول البقاء

قداس وجناز الأربعين

أبناء الفقيدة جوزيف، إيلي، نبيل، كميل وأميل وأختهم سعاد نجار وعموم آل نجار آل خليف وجميع أقربائهم وأنسابهم في البلاد والخارج يدعونكم لمشاركة قداس وجناز الأربعين راحة لنفس فقيدهم الطيبة الذكر

ماري نعمة (خليف) نجار (أم يوسف)

وذلك يوم الجمعة الموافق 30/9/2016 الساعة السادسة مساءً في كنيسة مار الياس للروم الملكيين الكاثوليك

شارع عين دور 23 - حيفا

فليكن ذكرها مؤبداً

الرجاء اعتبار هذه الدعوة بمثابة دعوة خاصة للجميع

• ميرا (شهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

• آية صفدي (تصميم إعلانات)

المدير العام والمحرر المسؤول: راني عباسى

مدير التحرير: مطانس فرح

بريد إلكتروني: haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822 فاكس: 048522767 إعلانات: 0546481533

• المقالات المنشورة لا تعبر عن رأي التحرير • الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

العنوان: حيفا - شارع الجبل «5»

تصدر عن شركة «إكسترا توب» م.ض.

حيفا
Haifa

صحيفة أسبوعية، اجتماعية، سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

جديد في ماكدونالدز!

تشيپس بلدي ضخم



حلقات بصل



في بيان صادر عن التجمع الوطني الديمقراطي:

دعوة النّواب لـ«تحقيق يأتي تصعيدياً» لحملة الملاحقة



ورفت خلال الوقفة عدة شعارات احتجاجية، مثل: "توقفوا عن ملاحقاتكم السياسية"، "لا نهاب ولا نلين"، "لا لتجريم العمل السياسي"، وغيرها.

وطالب المتظاهرون بإطلاق سراح معتقلي التجمع بشكل فوري، مشيرين إلى أن الاعتقالات سياسية بحت.

وشدد المتظاهرون على "أهمية الوقوف وقفه الرجل الواحد من قبل كافة الأحزاب والقوى لصد الهجمة ضد التجمع".

وأشار المتظاهرون إلى أن "السلطة عقدت العزم على أن تخرب كافة الأحزاب عن القانون، فقد بدأت مع الحركة الإسلامية والآن التجمع على هذا التهجّم".

وتواجدت في المكان قوات من الشرطة لقمع الوقفة الاحتجاجية، إلا أنها انتهت دون اعتقال أي شخص.

(الصورة بلطف عن موقع «بكرة»)

عبروا عن رفضهم للمحاولات السلطوية للنيل من التجمع والتضييق على أعضائه من خلال حملة الاعتقالات الأخيرة والاستدعاءات بالجملة لنشطائه والمقربين منه وأخضاعهم للحبس المنزلي.

وأدان التجمع الوطني الديمقراطي، حملة الملاحقات التي تنفذها الشرطة الإسرائيلية ضد المئات من أعضائه لهدف الترهيب وإعاقة النشاط السياسي، دعا إلى وقفها، معتبراً أن الحملة تستهدف الحزب ودوره على الساحة السياسية.

وقفة احتجاجية تضامناً مع معتقلي التجمع

وكان قد شارك العشرات، مساء السبت الأخير، في وقفة احتجاجية في مدينة حيفا، تضامناً مع معتقلي حزب التجمع الوطني الديمقراطي.

وأقيمت الوقفة قرب ساحة الأسير في المدينة وسط مشاركة نشطاء سياسيين من "الجبهة"، "التجمع" وحركات حزبية أخرى.

الحبس المنزلي.

كما قررت المحكمة، في وقت سابق من اليوم ذاته، تمديد اعتقال عضو بلدية شفاعمرو، عضو اللجنة المركزية في الحزب، مراد حداد، حتى يوم الأحد المقبل، حيث لم يبق غيره رهن الاعتقال.

كما تم الإفراج عن الناشطين كايد عطيّة وعناني بنا، ومدير صحيفة "فصل المقال" وعضو اللجنة

المركزية في الحزب، عز الدين بدران، مع تحويلهم إلى الحبس المنزلي، كما أطلق سراح المحاسب شادي عواد، أيضاً، وأحيل هو الآخر إلى الحبس المنزلي.

هذا وأطلقت الشرطة، سراح نائب الأمين العام للتجمع تنفذها الشرطة الإسرائيلية ضد المئات من أعضائه لهدف الترهيب وإعاقة النشاط السياسي، دعا إلى وقفها، معتبراً أن الحملة تستهدف الحزب ودوره على الساحة السياسية.

اعتقلت الشرطة أكثر من 35 ناشطاً وقيادياً، منهم

رئيس الحزب عوض عبد الفتاح، وقد أطلق سراح معظمهم بعد تمديد الاعتقالات لفترات متباينة.

واستدعت الشرطة في الأيام الأخيرة عشرات الناشطين

والقربين للتجمع للتحقيق، وقادت بتحويل عدد كبير

منهم للحبس المنزلي.

وكان قد حضر المحكمة، أمس الخميس، العشرات من

نشاطه التجمع والحركات السياسية الأخرى، الذين

تمارس "حيفا" أصدر التجمع الوطني الديمقراطي، أمس الخميس، بياناً بخصوص ما نشرته وسائل الإعلام بشأن مصادقة المستشار القضائي للحكومة الإسرائيلية، أفيحيان مندلبليت، على استدعاء النائبين جمال زحالقة وحنين زعببي، للتحقيق معهما في إطار الهجنة الأخيرة التي تشنها السلطات الإسرائيلية على التجمع، بادعاء مخالفة قانون الأحزاب.

وقال بيان التجمع إن "الشّرطة" قامت بالاتصال بالنائبين جمال زحالقة وحنين زعببي ومحاميهمما لاستدعائهم للمسؤول في وحدة لاهف 433، ولم يعين حتى الآن موعد لذلك."

وجاء في البيان أن " مجرد دعوة النائبين للتحقيق هو تصعيد في حملة الملاحقة السياسية المسوّرة ضد التجمع ومحاولة استفزازه للمس بسمعة الحزب ونشاطه الجاري. إن الموضوع برمته هو من اختصاص الشرطة في ترهيب أعضاء وكوادر الحزب على مدار الأسبوعين الأخيرين."

*إطلاق سراح رئيس التجمع عوض عبد الفتاح وناشطين آخرين *

هذا وكانت قد أطلقت محكمة الصّلح في مدينة حيفا، أول أمس الأربعاء، سراح رئيس حزب التجمع الوطني الديمقراطي، عوض عبد الفتاح، وقادت بتحويله إلى

لأولادي بختار شوکو م Woo من طاره بدون إضافة سكر



يحتوي على 99% حليب • يحتوي على أكثر كمية كالسيوم

بفضل التكنولوجيا الحديثة والمتطرفة وبفضل إستعمال نبتة الستيقية الطبيعية
إنستطعنا في محلية طاره تطوير وإنتاج شوكو بدون إضافات سكر وبدون محليات
إضافية لتستمتعوا كما عودناكم من منتج طيب أكثر وصحى أكثر

طارة
بدون مواد حافظة
صحي أكثر، طيب أكثر

السداسيات وفلاست والطاولات كثرت



الآن في الأسواق

دعوى الملاين ضد صندوق المرضى «كالاليت» ومستشفى الكرمل

لراسل «حيفا»
أكّد مخطط المدن، عروة سويطات، والناشط في لجنة المتولين وحملة «معًا نحمي أوقاف حيفا»، لصحيفة «حيفا»: إنّ وقف حيفا شكّل تاريخيًّا ما يقارب الثلث من الأرض وحجم المدينة، مُشيرًا إلى أنّ قضية الوقف في حيفا هي قضية وطنية ودينية وثقافية بالغة الأهميّة، وأنّها من أكبر الأوقاف حجمًا في فلسطين التاريخيّة.

وأضاف سويطات: «إنّ الأوقاف في حيفا تشمل مقدسات عديدة ومرافق دينية، اجتماعية، ثقافية، تجارية وسكنية، ولها دور كبير في تنمية حياة الأهالي، وأنّ الأوقاف في عروس البحر هي عمليًا ملك للفلسطينيين، وحقّنا بالمدينة كأصلانين وأصحاب وطن». وأشار سويطات بلدية حيفا بممارسة الضغوطات على الأوقاف ولجنة المتولين، من خلال مطالبتها

لراسل «حيفا»
قدمت إحدى العائلات دعوى في المحكمة المركزية في حيفا ضد صندوق المرضى «كالاليت» ومستشفى الكرمل، تَهمُّهما بعدم العناية بها رغم ظهور تكّلس في مشيمتها في الأسبوع 22 من حملها.

ووصلت السيدة إلى المستشفى، وهي تشعر بالمخاض ولم تتلق العناية الخاصة إزاء وضعها ووضع جنبها الحرج.

كما أنّ الفريق الطبي لم يستعن بطبيب اختصاصي إلا بعد ساعتين، وأوصى هذا بإجراء عملية قيسريّة، فورًا. غير أنّ السيدة أُخبت طفلة مُصابة بضرر دماغي، وسرعان ما توفيت بعد ساعتين.

وقررت لجنة خاصة عيّنتها وزارة الصحة أنه ظهر تقصير في عمل الفريق الطبي.
وجاء في الدعوى أن الزوجين أصيبا بصدمة نفسية وباحباطات في حياتهما الزوجية مما أدى بهما إلى تقديم دعوى لتعويضهما لقاء ما جرى.

الناشط الحيفاوي ومخطط المدن عروة سويطات:

المخططات ضد الأوقاف تطلب وقفه موحدة



- بحسب وصفه - من باع الأوقاف لصلاحته الشخصية، وأنّ حملة «معًا نحمي أوقاف حيفا» ولجنة المتولين وحملة «معًا نحمي أوقاف حيفا»، في السنوات العشر الأخيرة من إيقاف صفقات مشبوهة، أبرزها بيع وهدم مسجد الجربنة، الذي كان هدفًا لإقامة بناية تجارية مكونة من عشرين طبقة، ومصادرة مقبرة «القسام» في بلدة الشيخ المهجّرة («نيشر»).

وتتابع سويطات: «إنّ الأوقاف في حيفا تشمل مقدسات عديدة ومرافق دينية، اجتماعية، ثقافية، تجارية وسكنية، ولها دور كبير في تنمية حياة الأهالي، وأنّ الأوقاف في عروس البحر هي عمليًا ملك للفلسطينيين، وحقّنا بالمدينة كأصلانين وأصحاب وطن». وأشار سويطات بلدية حيفا بممارسة الضغوطات على الأوقاف ولجنة المتولين، من خلال مطالبتها



وناشد سويطات القوى الوطنية والدينية والأهلية، بتقديم الدعم الفعال لحملة الدفاع عن الأوقاف في حيفا، لأنّها مسؤوليتنا التاريخية، علينا جميعًا دون استثناء الوقوف وقفه موحدة ومتكاتفة، ليس فقط للدفاع عن الأوقاف، وإنما أيضًا للنهوض بالتنمية لمصلحة مجتمعنا».

إلى جمهور المستحبّين

محطّات الإنقاذ في شواطئ السباحة البلدية
ستُغلق ليلاً يوم الغفران

11.10.16
يوم الثلاثاء،
من الساعة 12:00

وستكون مغلقة، أيضًا، خلال يوم الغفران

12.10.16
يوم الأربعاء،

في هذه المواعيد لن تُقدّم خدمات شاطئ السباحة من دون مراقبة منفذ ممنوعة منعاً باتاً!

قطع مزاريب المياه عن شبكة المجاري - تحذير



عزيزي المواطن

تدفق في كل شتاء آلاف الأمتار المكعبة من مياه الأمطار إلى شبكة الصرف الصحي، بسبب الوصول العشوائي وغير القانوني لمزاريب المياه التابعة للمنازل بشبكة الصرف الصحي العام. وهذه التوصيلات تؤدي إلى أضرار جسيمة، خاصة بالأيام الممطرة بزيارة بحيث تسبب لبعض غير اعتيادي، تعزّل وتقطع شبّكة الصرف الصحي، مما تسبّب لتسرّب الصرف الصحي، وبالتالي تؤدي إلى أضرار بالشارع وبالشبكات العامة والضرر بجودة البيئة. بالأيام القريبة تنوّي بلدية حيفا بالإشتراك مع اتحاد مياه الكرمل بالقيام بحملة استقصائية للكشف عن وصلات لتصريف المياه بالساحات الخاصة وعن المزاريب العشوائية، بشبكة الصرف الصحي وإلغائها. معدو الاستطلاع والمنفذون يتّقدون بين المنازل وسيصدر بيان منفرد قريباً بهذا الشأن.

لتتنوّيه، يمنع وصل المزاريب ومصارف مياه الأمطار بشبكة الصرف الصحي، وإذا تم الكشف عن وصله بهذه فإنّ البلدية ستطلب بفصله فوراً وفقاً لمقتضيات القانون. وبناء عليه، يطلب منك فصل جميع التوصيلات للمزاريب بشبكة الصرف الصحي قبيل موسم الأمطار القريب.

دافيد لوريا
رئيس مديرية العمل
بلدية حيفا

نور ألدان
مدير عام - اتحاد الكرمل

نفتتح السنة بأسعار نهاية الموسم!

סיטי סנטר
OUTLET

الأوت-لت الوحيد في حيفا!

ملابس • أحذية • أدوات منزليه • لوازم مكتبيه

مفتوح السبت!

الوقوف مجاني



جادة بن غريون 6، الحي الألماني

مصير المدارس الأهلية.. بين المفاوضات والاحتتجاجات!

- * بعد التصديق على تحويل 50 مليون شاقل من العام الماضي، المدارس ما زالت تنتظر الميزانيات
- * الأمانة العامة: باب المفاوضات ما زال مفتوحاً * الأهالي يتذمرون من رفع الأقساط التعليمية *

عن الخطوات الاحتجاجية التي سندعو إليها. ندعوا الأهالي الكرام إلى الوقوف معًا يداً واحدة ل لتحقيق مطالبتنا. لا يمكن تحويل الأهالي فشل الأمانة العامة في مفاوضاتها مع الوزارة وعلى الجميع احترام القانون". وتساءلت ردود الفعل، فحمل البعض المدارس وإدارتها مسؤولية رفع الأقساط التعليمية، وطالبوها بتحمل التكفة لتأخير الوزارة بتحويل الميزانيات.

* بعض المدارس الأهلية يجب ضعف ما يملئه مرسوم وزارة التربية والتعليم * ووصل صحيفة "حيفا" من بعض الأهالي أن قسمًا من المدارس الأهلية يجب ضعف ما يملئه مرسوم وزارة التربية والتعليم، ففي بعض المدارس يبلغ القسط الشهري بين 700 و900 شاقل للطالب، بينما في جيل الحضانة فإن القسط السنوي يبلغ 2500 شاقل رسميًا، لكن ليسب إضافة ساعات تربوية والوجبة اليومية وغير ذلك، يبلغ القسط 5300 شاقل سنويًا. وهذا يشكل ارتفاعًا بنسبة 10% عما كان عليه في العام الدراسي الماضي. وأكَّدت إحدى أولياء الأمور "المشكلة ليست مع المدارس المضطربة إلى رفع الأقساط لتمويل نفسها، المشكلة تكمن مع الوزارة التي لا تموّل المدارس.

نصت عليها الاتفاقية المبرمة بين الوزارة والأمانة العامة للمدارس الأهلية".

وتتابعت "إتنا" نرفض أن تُخصص ميزانيات شبه خيالية لمؤسسات تربية عدّة ونُستثنى نحن منها، إنّنا مع الدعم التام والعادل لجميع المؤسسات التعليمية من دون استثناء أحد. لقد رفعنا طلباتنا إلى أعلى المستويات، وبيدو أن وضع العقبات باتت سياسة ثابتة حين يتعلق الأمر بمدارسنا، ويات شبه مؤكّد أن هناك جهات تسعى إلى شلّ مسيرتنا. ومع ذلك فإننا مصممون على المتابعة للمطالبة بحقنا في التمويل وتعويضنا عما تم خصمته سابقًا، وإدماج مدارسنا في العديد من البرامج التربوية، ومنها برنامج "افق جديد" وفتح باب الاستكمال لعلّمينا أسوةً بغيرهم".

* رفع الأقساط التعليمية؟ *

تساءلت العديد من الآباء عن رفع الأقساط التعليمية، وتذمّر كثيرون عبر وسائل التواصل الاجتماعي وفي المنتديات الإلكترونية ومجموعات "الـ"واتس آب" عن رفع الأقساط التعليمية، لدرجة أن بعضهم طلب بتجدد التضال باسم أولياء الأمور، مطالبين المدارس ذاتها بتحمل العبء. وقد كتبت الرابطة القطرية للأهالي في المدارس الأهلية على صفحتها الفيسوبوكية "تساءل



تقدير: شاهين نصار

صادقت لجنة المالية البرلمانية في 16 آب الماضي على تحويل مبلغ خمسين مليون شاقل إلى وزارة المساواة الاجتماعية برئاسة غيلا غمبنيشل، عملاً بالاتفاق الذي تم التوصل إليه العام المنصرم، في نهاية نضال استمر شهرًا، خاضته المدارس الأهلية في البلاد، وأولئك أمور الطلاب في هذه المدارس. ولكن ثمار إضراب شهر بأكمله عن الدراسة والذي شهد "إيداعاً" غير مسبوق في طرق الاحتجاج والنضال لتحسين حقوق الطلاب العرب الدارسين في المدارس التي تديرها الكنائس المسيحية في إسرائيل، لم تصل أصحابها بعد.

فلا يزال الطلاب وذويهم والمدارس في انتظار تحويل الميزانيات التي نصّ عليها الاتفاق التاريخي، الذي جاء ليعرض بعضاً من الاجحاف والظلم بحق أكثر من 14 ألف طالب في المدارس الابتدائية والحضانات التي تنتمي لجهاز التعليم المعترف به، وغير الرسمي. ورغم أن الاتفاق نصّ على تحويل الميزانيات مباشرةً، إلا أن المماطلة من قبل الوزارة استمرّت، وجاء التصديق بتأخير أشهر طويلاً. وبعد متابعة من جديد "إتنا" طالبنا وما زلنا نطالب بالحصول على الدعم المادي المستحق لنا أسوةً بالمدارس الأخرى.

للحصول على الأموال.

ويشير إلى أن الحديث يدور عن دعم بقيمة نحو 3000 شاقل إضافي للطالب، علمًا بأنّ عدد الطلاب المستحقين يبلغ أكثر من 14 ألف طالب.

* من حقنا الحصول على الدعم المستحق أسوة بباقي المدارس *

الأمانة العامة كانت قد كتبت في بيانها مع افتتاح السنة الدراسية الجديدة قبل أسبوع قليلة "نؤكد من جديد أننا طالبنا وما زلنا نطالب بالحصول على الدعم المادي المستحق لنا أسوةً بالمدارس الأخرى

وأكَّدت إحدى أولياء الأمور "الشكّلة ليست مع الأمانة العامة في الأساس وستبقى نصب أعين القائمين على المدارس وأعضاء الأمانة. مشيرًا إلى أن الأمانة تواصل المطالبة بالمساواة في الميزانيات، فلن تقبل أن تُفتح بعض المدارس ذات المكانة القانونية ذاتها (معترف به غير رسمي) ميزانية 100% لطلابها، بينما تحصل المدارس الأهلية على أقلّ من ذلك بكثير - أقلّ من النصف في المجموع بحسب ما كشفت عنه الأمانة العامة في العام المنصرم، والتي دعت حينها إلى موجة الاحتجاج وأعلنت الإضراب على إثر ذلك.

وعلمت صحيفة "حيفا" من مصادر خاصة أن هناك بلبلة بخصوص الخمسين مليون شاقل التي من المفترض أن يتم تحويلها، حيث أصدرت وزارة المساواة الاجتماعية دعوة للمدارس التقديم بطلبات لنيل ميزانيات بناء على البند الذي يخصّص لهم 50 مليون شاقل. ولكن الأستاذ منصور يؤكّد أن كافة المدارس الأهلية تقدّمت بالمستندات المطلوبة بغيرية الحصول على الميزانيات المرصودة.

ويشير منصور في حديث خاص لصحيفة "حيفا": "حصلنا على تصديق بـ50 مليون وتم نقلها من وزارة المالية إلى وزارة الخدمات الاجتماعية. وكافة المدارس الأهلية تقدّمت بالطلبات؛ لا علم لدي بأنّ هناك مدرسة ما لم تقدّم الطلبات اللازمة



الخطوات الاحتجاجية يجب أن تكون تجاه الوزارات لا المدارس التي تقدم خدمة لأولادنا".

* باب المفاوضات لا يزال مفتوحاً * إن كانت الميزانيات التي تم تحصيلها في النضال الأخير، باتت تطرق أبواب المدارس الأهلية، لا يزال

إلينا أخبار عن رفع الأقساط الشهريّة بشكل ملحوظ، فقط ارتفعت الأقساط في بعض المدارس ما بين 1000-1500 شاقل سنويًا، ونخشى أن يعمّم رفع الأقساط على جميع المدارس". لذلك استنكرت الرابطة رفع الأقساط معيبةً عن غضبها بهذا الشأن، فأكَّدت "سنعلن، خلال هذا الأسبوع،

في البلاد، ولم نغيّر موقفنا قيد أملة في المحافظ على هويتنا الدينية والتربوية والأخلاقية ومتابعة العطا، بایان لا يتزعزع أن الله يقف إلى جانبنا لأنّنا أصحاب حق. لكن وزارة التربية والتعليم لم تف بتنفيذ تعهّداتها التي وقّعت عليها، وبالذات فيما يخص تحويل الخمسين مليون شاقل التي

رفعته وهذا شأنها الخاص. لا يوجد قرار موحد بهذاخصوص”.

* يد واحدة لا تصدق!

ما أثبتته نضال المدارس الأهلية قبل سنة هو أن ”يد واحدة لا تصدق“، ولا بد من تعاضد وتعاون الأهل وإدارات المدارس الأهلية، ولهذا السبب أقيمت جان أولياء الأمور، بل كان هذا أحد أهم توصيات تقريرلجنة شوشاني التي أقيمت عقب النضال لفحصشتي المشاكل التي طفت.

وبناءً عليه بادر العديد من الأهالي لإنشاء الرابطة القطرية للأهالي في المدارس المسيحية، لتشكل نقابة ومنظمة تدافع عن حقوق الأهالي وذوي الطالب في المدارس الأهلية، على أن تنشأ تحت مظلتها جان أولياء أمور في كل مدرسة على حدة. لكن يبدو أن التوترات بين الأمانة والرابطة لا تزال قائمة رغم بوادر التعاون حول المسألة الأهم، وهي مستقبل المدارس الأهلية ومستقبل الطالب والمعلم القادم من

أبناء شعبنا.

ويؤكد الأستاذ بطرس منصور من جهته على أن الأمانة العامة قررت إنشاء جان أولياء أمور للمدارس الأهلية. وأن الأمانة العامة مستعدة للتعاون مع الرابطة، بكافة المستويات على أن يكون التعامل ”كما يجب“!).

* لا تعقيب!

حاول مراسلنا الحصول على تعقيب وزيرة التربية والتعليم حول العديد من القضايا التي طرحت في هذا التقرير، لكن الوزارة توانلتتأخرت في ردتها، ولم يصل الرد رغم مرور أكثر من أسبوع على إغلاق هذا العدد، وسننشره في العدد المقبل في حال وصوله.



الذين تعرضوا لهجوم شخصي من قبل جهات شتى في العام الماضي، والعبث الشديد على الأهل، ويؤكد الذي تسبب به الإضراب، فلن ننسى في الإعلان عن إضراب جديد!

* لا يوجد قرار موحد!

ورد منصور على مسألة رفع الأقساط الشهرية بقوله إن ”بعض المدارس تكبّدت خسائر بسبب تخفيض 25% أعلن عنه ومنحناه العام المنصرم بسبب الإضراب، ومنها من لم يجب هذا المبلغ في نهاية السنة الدراسية بسبب عدم وصول الأموال من الوزارات الحكومية“.

ويؤكد أن مدرسته العمدانية لم ترفع القسط التعليمي البالغة هذا العام، ”إلا أن بعض المدارس

على حد قوله. ويُشّني منصور على النضال الذي خاضه الأهل، ويؤكد على أنه ما لبث احتمالاً قائماً، قائلاً إن المدارس تتّظر تحويل الميزانيات ”أولاً ليحوّلوا الميزانيات المرصودة، وبعدها ستحدّث عن ميزانيات جديدة“! ويؤكد، ردًا على تساؤل مراسلنا حول الثقة بين طرفي التفاوض: ”الثقة يجب أن تُبني، نحن نعرف أنه يصعب التعامل مع الوزارة، ولكن يجب بدايةً أن يقوموا بتحويل الميزانيات، لأجل تأسيسها. اللقاءات مستمرة، وسنواصل المفاوضات معهم لأجل الميزانيات المستقبلية والسنّة المقبلة“.

وأوضح أن المدارس الأهلية يجب أن تحصل على ميزانيات إضافية، ولا يجب السكوت على الظلم والإجحاف، ولكن بالنسبة لأعضاء الأمانة العامة ويؤكد منصور على أنه جرت، فعلاً، على مدار السنّة الماضية بعض اللقاءات التفاوضية مع وزارة التربية والتعليم، ولكن ”لم تتحقّق تقدّماً ملحوظاً“

«أولادي بختار شوكو موو» محلبة طارة تخرج بحملة جديدة تقودها الماستر شيف نوف

الحملة تحت شعار «أولادي بختار شوكو موو» تشمل لافتات الطرقات ونشاطات في الشبكات الاجتماعية في إطارها بالأمكان الفوز بـ X BOX



أطلقت محلبة طارة حملة جديدة بقيادة الماستر شيف نوف، وهذه المرة يدور الحديث عن حملة شوكو موو دون اضافة سكر ودون محليات صناعية.

شوكو موو من طارة يعتمد على 99% حليب، ويحتوي على الكثير من الكالسيوم مقارنة بالمنافسين في مجموعة المنتجات المدعمة بفيتامين د“ وقليل اللاكتوز. شوكو موو من طارة منتج دون اضافة سكر ودون محليات صناعية. شوكو موو يحتوي على محللي طبيعي من نبتة المستيفيا، وكجزء من عملية تحضير المنتج، غير في مرحلة تفكيك سكر الحليب المعروف لنا كلاكتوز. ونتيجة لذلك

يتاح المنتج إلى حلو أكثر وأيضاً قليل اللاكتوز. جليل عثمانة، مدير تسويق الوسط العربي في طارة قال: ” محلبة طارة تمكن مستهلكيها من اختيار بديل صحي أكثر ولذيد أكثر. تطوير منتج يحبه الأولاد دون إضافة السكر ودون محليات صناعية يلبي احتياجات ليس الأهالي فحسب، إنما أيضاً الأولاد حيث يمكنهم تناول كوب من مشروب الحليب المليء بالقيم الغذائية وتقويمه بقيمة الشرب كوب من الحليب وبطعم شوكو لذيد“. ”الحملة بقيادة الماستر شيف نوف، وهي بعملها طاهية، خبيرة ببيولوجية وام، لا تساوم على جودة الطعام وصحة أولادها“ اضاف عثمانة في إطار الحملة، سُتعلق محلبة طارة فعالية عبر الشبكات الاجتماعية ومن خلالها بالأمكان الفوز بـ X BOX هدية.

مزيد من المعلومات يمكنكم زيارة صفحة طارة الرسمية باللغة العربية على موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك ” محلبة طارة“

<https://www.facebook.com/Taramilk.ar/?fref=ts>

لئومي يطلق 24/7 للمصالح

خدمة ديجيتالية جديدة للمصالح الصغيرة والمتوسطة تخلو الزبائن ايداع الاموال والشيكات في الخزنة الخاصة، 24/7 في كل فروع البنك



أطلق بنك لئومي مؤخرًا خدمة ديجيتالية خاصة، مخصصة للمصالح الصغيرة والمتوسطة، ”لئومي 24/7 للمصالح“. يدور الحديث عن خزنة خاصة، سيستم وضعها بالتدريج في فروع البنك التي تقدم خدمات لاصحاب المصالح، والتي ستسرّع الخدمات الموجوبة في الفروع. وعلى اثر نجاح التجربة التي اجرتها البنك مؤخرًا في عدد من الفروع، سيستم توسيع الخدمة لتشمل 20 فرع حتى نهاية العام 2016 ، وفي العام 2017 سيستم توسيع الخدمة لتشمل كل الفروع التي تقدم الخدمات لاصحاب المصالح.

الخزنة الجديدة ، تخلو اصحاب المصالح القيام

بكل الخطوات والعمليات التي اعتادوا على القيام بها من خلال الموظفين أو من خلال الوسائل والقنوات العادية. من بين هذه الخطوات : ايداع الاموال، ايداع الشيكات ودفع القسمائم. الخدمة متوفّرة على مدار الساعة ، ولا تقتصر فقط على ساعات عمل الفرع. بالإضافة الى ذلك، على عكس القنوات العادية، الزبائن اصحاب المصالح يمكنهم ايداع الاموال والشيكات في الخزنة في اي فيع ، وليس فقط في فرعهم.

بالإضافة الى ذلك، في حال قام الزبون بایداع المال، تقوم الخدمة بتحويل الاموال الى حسابه على الفور. كل ما على الزبون القيام به هو استخدام تطبيق لئومي وكتابة المبلغ الذي يريد ايداعه قبل الوقت، وعندما يتم ايداع المال في الخزنة يتم تحويل المال الى حساب الزبون على الفور. بهذه الطريقة، اصحاب المصالح يمكنهم ايداع الايرادات اليومية يومياً مع نهاية يوم العمل، دون الحاجة الى الانتظار لليوم التالي للقيام بذلك في الفرع.

ماركة فانتا توسيع وتطلاق رزم سدايسية شخصية بطعمات البرتقالي الليمون، الاكروتي والطعم التوت الجديد

اعلنت الماركة المحبوبة والمعروفة ”فانتا“ عن توسيع منتجاتها وأطلقت مؤخرًا رزم سدايسية شخصية بطعمات البرتقالي، الليمون، الاكروتي وأضافت الى الرزم السدايسية الطعم الجديد والمحوب للمستهلكين : فانتا بطعم التوت.

فانتا، مشروب غازي بطعم الفواكه ، بدون ماء حافظة ومع صبغات طعام طبيعية ، يسوق بعدة طعمات واحجام. متوفّر الآن بزمن سدايسية شخصية بحجم 250 ملليلتر لراحة المستهلكين، ويسضيف للطعمات القائمة طعم التوت.

الجدبر ذكره ان الرزم الجديدة ملائمة للاستهلاك الشخصي في البيت، الرحلات، الاقراح وغيرها. وهي متوفّرة في نقاط البيع المنتشرة في البلدات العربية .



فحي ماركت بيافا

حملات وتنزيلات خاصة

| | | | | |
|--|---|--|---|--|
| شنيزلونيم عوز طيور  9.90 ش.م | בשר قبش احوري طري  70 ش.م | كنفيم عوز 30 ش.م 5 ك"ג بـ בשר بقر طهون 130 ش.م 4 ك"ג بـ | كريعيم عوز طري  100 ش.م 5 ك"ג بـ | برنغيت عوز طري  100 ش.م 3 ك"ג بـ |
| ميكس عيليت 390 جرام  17.90 ش.م | ناكوبس 300 جرام  22.90 ش.م | بسطة سفجتي بريلا كل التصويم 3 ش.م | لوز دربشي يد مردقى 350 جرام  26.90 ش.م مونبل لـ 2 | رباعية تونة 160 جرام فسيفيك 17.90 ش.م |
| بونبونيره فريجيلا 180 جرام  15 ش.م - 2 بـ | نيامق 1.5 ليتر  10.90 ش.م - 3 بـ | سفرنج / تفاحنة 1.50 ليتر  14.90 ش.م - 3 بـ | سبيلرلون 100 جرام  9 ش.م - 2 بـ | كورنفلكس كيلوجم 750 جرام  14.90 ش.م |

مجموعة كبيرة من المكسرات والفوواكه المجففة



مفتوح 7 أيام في الأسبوع



רד לייבל 700 מ"ל IBBL



69⁹⁰
ש"ח

ויסקי בלאך 700 מ"ל IBBL



109
ש"ח

שישית קורונה בודדים 330 מ"ל



39⁹⁰
ש"ח

יין ברק פרימיר 750 מ"ל



64⁹⁰
ב- 4
ש"ח

יין הר חרמון ירדן



100⁴
ב- 4
ש"ח

חלב תנובה קרפטון 1 ליטר



9²
ב- 2
ש"ח

פחם איקוטי אל מנגל 4 ק"ג



50²
ב- 2
ש"ח

מנגל נירוסטה ענק



69⁹⁰
ש"ח

קרפטון בירה הינקיין 24 יח'



119
ש"ח

ויסקי ג'ימסונ 1 ליטר של טמפו



110³
ש"ח

קשיו, פיסטוק, שקד קלוי



65²
ב- 2
ק"ג

סנפרוסט אפונה, פול,
ארטישוק, שעונית חתוכה



9⁹⁰
ש"ח

גלאיה לה קרמരיה
1.4 ליטר וספלה



14⁹⁰
ש"ח

יגורט 1.5 ליטר תנובה



9⁹⁰
ש"ח
מונבל ב- 2

קופת תנובה



10⁹⁰
ב- 3
ש"ח

תפוח זהוב . תפוזים. רמיונים



4⁹⁰
ק"ג
ש"ח

בצל, חציל, כרוב לבן



1⁹⁰
ק"ג
ש"ח

סיד גיל
1.3 ליטר



9⁹⁰
ש"ח

שampoo הר אנד
שולדרס



16⁹⁰
ש"ח

ג'ל גלilio לגבר
הרמה



10
ש"ח

שampoo פנני



14⁹⁰
ש"ח

אגוז מלך אמריקאי אקסטרा



29⁹⁰
ק"ג
ש"ח

גרעיני חמנינה



13⁹⁰
ק"ג
ש"ח

الحزب الشيوعي يدعوك إلى أوسع تجند جماهيري في إحياء ذكرى أكتوبر ومجربة كفر قاسم

* الولايات المتحدة تدعم العدوانية الإسرائيلية وهي جزء من المشكلة وليس من الحل * واشنطن وحلفاؤها يتحايلون على الحل السياسي في سوريا وإسرائيل تؤازر "النصرة" * الحزب الشيوعي يستنكر تورط بعض القوى في تبرير جريمة اغتيال ناهض حتر * إدانة اعتقالات مسؤولي "التجمع" والتحذير مجدداً من ظاهرة "المال السياسي" * لإنجاح مؤتمر "الجبهة" في كانون الأول وتعزيز النّضال العربي - اليهودي المشترك *

المحلية في تبرير هذه الجريمة التّنكرا.

- يدين الحزب الشيوعي حملة الاعتقالات التعسفية بحق قادة ونشطاء من حزب التّجمع الوطني الديمقراطي، ومحاولته استغلال الشّبهات المالية لتجريم العمل السياسي والتّحرّر من أي طرف، ويحمل المسؤولية الأساسية للمجموعات الإرهابية وللقوى والأنظمة العالميّة والإقليميّة

والتركيبة تأتي في سياق فشل مشروع إسقاط سوريا،

وسي القوى الإقليمية إلى إقامة مناطق نفوذ أجنبية على الأرضي السوريّة. إنّ الحزب الشيوعي يدين أي مساس بالمنديين من أي طرف، ويحمل المسؤولية

في خدمة أجندات نتنياهو لنزع شرعية المواطنون العرب وقوتهم السياسية. إنّ ظاهرة «المال السياسي» بين الجماهير العربية، وطرق استخدامه، والثقافة التي يشيّعها، هي ظاهرة تفسد أساس العمل السياسي. حذرنا منها مراراً وواجهناها في المعارض الانتخابية المحلية والقطريّة. كما حذرنا من توسيع السلطات مع هذه الظاهرة طيلة سنوات، ونحذر الآن من التّوابيا

المبيتة لتعيمها بهذا الشكل.

- يدعو الحزب كواحدة إلى إنجاح مؤتمر "الجبهة الديمقراطيّة للسلام والمساواة" التاسع، المزمع عقده في 2 و 3 كانون الأول 2016، من خلال تكثيف التّحضيرات التنظيمية وإثراء الأبحاث السياسية.

إن التّحدّيات على الساحة السياسيّة عموماً، وعلى ساحة الجماهير العربية خصوصاً، تتطلّب تعزيز هذا الخط السياسي العربي-اليهودي المعاشر في ضالّة من أجل السلام العادل ومن أجل المساواة التامة العادلة والاجتماعية.

- يدين الحزب الشيوعي جبهة الجولان.

جريدة اغتيال الكاتب الأردني ناهض حتر، والتي تأتي

في سياق استفحال الفكر التّكفيري، والهجوم على

كل صوت ينادي مشروع تفكيك المنطقة وشعوبها.

كما يستنكر الحزب تورط بعض الشخصيات والقوى

الإسرائيلية تجاه الشعب الفلسطيني وشعوب المنطقة،

ويؤكد أنّ الولايات المتحدة هي جزء من المشكلة وليس جزءاً من الحل. إنّ انحراف إسرائيل في المنظومة الإمبريالية، ودورها الوظيفي خدمة المصالح الإمبريالية، هو حجر عثرة أساسية أمام حل الصراع وإنّه الاحتلال، والتّوصل

إلى سلام عادل وسلم في المنطقة، على أساس القرارات الدوليّة، وفي مركزه إنّه، الاحتلال وإقامة دولة فلسطينية إلى جانب إسرائيل.

- إنّ تواصل الحرب الدمويّة في سوريا، وفي حلب خصيصاً، يؤكد عدم جديّة الولايات المتحدة وحلفائها في محاربة إرهاب الجماعات التّكفيريّة، وفي

التحول إلى حل سياسي يحترم سيادة سوريا ووحدتها الوطنية والجغرافية ويسحق دماء الشعب السوري،

ويفتح الباب أمام عملية سياسية تنتج سوريا

ديمقratique وعادلة وتعددية. إنّ العدوانية الإسرائيليّة

لراس "حيفا"

عقدت اللجنة المركزية للحزب الشيوعي الإسرائيلي دورتها السابعة في مدينة حيفا، أول أمس الأربعاء 28 أيلول 2016. وقدّم السكرتير العام للحزب عادل عامر بياناً سياسياً وتنظيمياً شاملًا، كما قدّم رئيس الدائرة النقابية جميل أبو راس تقريراً حول العمل النقابي. وترأس الاجتماع سكرتير عام الشبيبة الشيوعية عرفات بدارنة.

وأتخذت اللجنة المركزية القرارات التالية:

- يدعو الحزب الشيوعي إلى أوسع تجند جماهيري في إحياء الذكرى السادسة عشر ليوم القدس والأقصى (هبة أكتوبر 2000) والذكرى الستين لمجزرة كفر

قاسم عام 1956، كمحطات هامة في مسيرة بقاء الجماهير العربية الفلسطينية في إسرائيل، ونضالها المتواصل من أجل مساواتها التامة في وطنها. إنّ الجماهير العربية متمسكة بوطنها ويانسانها وبحقوقها القومية والليومية، وتحققها في الإلقاء بوزنها الكمي والنوعي في نصرة قضية شعبها الفلسطيني ونضاله المنشور للاتّهاب من الاحتلال.

- إنّ توقيع صفقة الدعم العسكري بين الولايات المتحدة وإسرائيل، بقيمة 38 مليار دولار لمدة عشر سنوات، يؤكد مساندة واشنطن للسياسات العدوانية



Bark Asنان جميلة؟ Bark ما تغطي ابتسامتك؟

تقدير أنسان بأساليب متطورة
للوصول للابتسامة مثالية!

✓ مظهر خارجي جميل

✓ إحساس بالثقة بالنفس

✓ شعور مريح مع الإبتسامة

د. نافع حاج يحيى

طبيب أسنان - حيفا

أساليب متطورة بتقويم الأسنان

معاملة شخصية و الخاصة وأسعار معقولة

للإتصال وللفحص والإستشارة الأولية مجاناً

077-2103373

إحاد هعام 13 حيفا

عيادة د. نافع حاج يحيى



حيفا

TRIPLE MOXY!

2 פיצות משפחתיות

+ נגיסי תירס

+ טבעות בצל

+ מקלות שוקולד

רק ב- 99 ₪
129 ₪

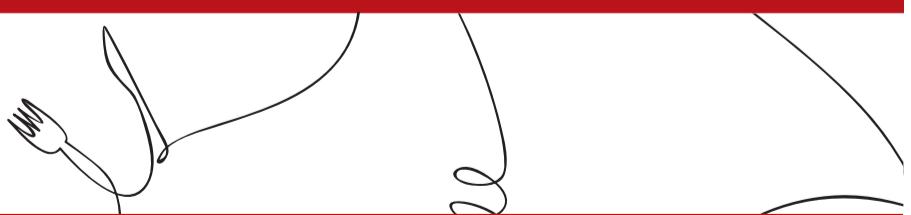


התמונות להמחשה בלבד. תקף בסניפי חיפה בלבד. מינימום הזמנה למסלולו 59.90 ש"ח. ט.ת.

הטכניון, חיפה | מורייה 13, חיפה | המושבה הגרמנית, חיפה



Pizza Hut



1-700-50-60-70 | pizzahut.co.il

الشاعر رشدي الماضي ضيف اتحاد الأدباء الأردنيين في عمان

مراكش "حيفا"

في ندوة خاصة يعقدها الاتحاد ليتحدث بشمولية عن "دور المثقف العربي الفلسطيني في الداخل أمام سطوة الواقع"، مُبِراً دور المؤسسات العربية في هذا المجال بعامة، ودور مؤسسة "الأفق" بخاصة، في مجال دعم وتطوير الحركة المسرحية والفنية والأدبية العربية في البلاد من منطلق إيمانها بأن الثقافة هي الم�ه الط الأخي للحفاظ على هويتنا وجودنا. هذا وسيختتم اللقاء بوصلة قراءات مختارة لعدد من قصائده الأخيرة.. يقوم بعدها بزيارة لمعرض عمان الدولي السادس عشر للكتاب ببناء على دعوة من رئيس اتحاد الناشرين العرب، الأستاذ فتحي البس. وردًا على سؤال لمراسلي أضاف الماضي أنه سيشارك

في وحدة «شالقا» الجماهيرية افتتاح احتفالي لعام الفعاليات



عرض آخر له فوزي موزي وتوني، "ما لاقى استحسان الأطفال وذوهم". وقد شكر وديع شحادة، مدير الوحدة الجماهيرية «شالقا»، الطاقم على مجده الرائع لإنجاح الاحتفال الافتتاحي، داعيًا إلى ترقب البرامج والدورات المتنوعة خلال العام، للتسجيل والمشاركة فيها.

(تصوير: الوحدة الجماهيرية «شالقا»)



المؤتمر العلمي لعلاج الأسنان - الإيتساسة المثالية
بإدارة: د. سامر خوري - هadasa



✓ علاجات تجميلية: قشور حزفية وتبنيض أسنان

✓ علاجات جراحية: زرع أسنان، زرع عظم وقلع

✓ تركيب أسنان: ثابت ومتحرك

✓ تقويم أسنان: عادي وغير عادي

✓ علاجات عصب وحشوات

✓ زرع أسنان وتركيب بجلسة واحدة

✓ فحص وإستشارة مجانية

- حملة خاصة لتبنيض الأسنان -



نحن نعمل مع كل من شركات التأمين - (هرئيل، فينيكس، ديكلا ومنورا)

الحصين الموصول - د"ر سامر خوري

فرع حيفا: جادة بن جوريون: 077-2001660 | فرع الرينة: 04-6785548

في ذكرى رحيل القائد العربي جمال عبد الناصر في شفاعمرو اللجنة الشعبية للتضامن مع الشعب السوري وقيادته الوطنية تقيم اجتماعاً جماهيريّاً



مبادرة من اللجنة الشعبية للتضامن مع الشعب السوري وقيادته الوطنية، عقد مساء الأربعاء الأخير، 28 أيلول، اجتماع جماهيري في ذكرى رحيل القائد العربي الحال جمال عبد الناصر، في قاعة مجلس عمال شفاعمرو، بحضور جماهيري واسع من عدة قرى ومدن عربية، وبحضور وفد من أحرار الجولان السوري المحتل.

وازدانت منصة الاحتفال بالعلمين الفلسطيني والسوسي، علم الجمهورية العربية المتحدة، وبصورة الزعيم عبد الناصر والرئيس السوري بشار الأسد. افتتح الاجتماع بالشيد الوطني الفلسطيني «موطني» وقوفاً، وبعده افتتح الاجتماع وأداره الكاتب زياد شليوط، موجها رسالة وجدانية للزعيم الراحل. ورحب أحمد حمدي، رئيس اللجنة الشعبية في شفاعمرو بالحضور، منوها إلى أهمية الزعيم العربي ونهجه القومي في التصدي للمؤامرات الرجعية والإمبريالية.

وكانت كلمة للأسير المحرر ابن الجولان، يشر المقت، الذي حي ذكرى عبد الناصر وربط بينها وبين المؤامرة الجارية على سوريا، مؤكداً موقف أبناء الجولان الأحرار إلى جانب جيشهم العربي وقادتهم بشار الأسد، وقدم التحيّة للسيد حسن نصر الله، مؤكداً على أن النصر سيكون إلى جانبهم على التكفيريين والظالمين ومن يقف وراءهم.

وقدم الباحث شادي عبدو مداخلة فكرية عن نهج عبد الناصر وطريقه السياسي المعروف، وما تميز به من بُعد نظر ونظافة يد واستقامة سياسية.

وألقى الشيخ أبو محمد قاسم الصفدي، من الجولان، كلمة أكد فيها على محبة أهل سوريا للزعيم والرئيس الأسد.

وتحدث بعد ذلك سكرتير اللجنة الشعبية للتضامن مع الشعب السوري وقيادته الوطنية، وصفي عبد الغني، حول نشاطات اللجنة في إحياء ذكرى رموز عربية الأردنية القومية ناهض حتر.

الجمعية الفلسطينية «هيومانتي كرو» تحوز على وسام المدافعين عن حقوق اللاجئين

«الإنسان» الذي يعقد في جميع المدن الكاتالونية الرئيسية وبرسلونة، بين 6 أيلول/سبتمبر الجاري و8 تشرين الأول/أكتوبر القادم.

نهدي هذا الوسام لكل متطوعاتنا ومتطوعينا وشركائنا جميعاً، الذين عملوا بلا كلل من أجل تحقيق الكرامة والحقوق الإنسانية لللاجئين. إن هذا الإنجاز هو بمثابة تذكير لنا جميعاً، وليس في منظمتنا فحسب، بالعمل الجم والضروري الذي لا يزال ينتظرنَا ونحن على استعداد للمساهمة بأقصى التزامنا وقدرتنا فيه.

«هيومانتي كرو» هي منظمة إغاثة غير سياسية ولا ربحية، تختص بالدعم النفسي والاجتماعي، خصوصاً للأطفال والأولاد والنساء في المجتمعات التي تعيش كوارث إنسانية في مختلف أنحاء العالم. تتركز مهمتنا الحالية في التنسبي وتوفير المساعدات النفسية الطارئة لللاجئات واللاجئين السوريين والعراقيين وغيرهم، الذين يصلون إلى الجز اليونانية، وفي إنقاذ حياة الناس وتسرع عمليات إعادة تأهيلهم ومدد يد العون لهم».

مراكش "حيفا"

حصلت الجمعية الفلسطينية «هيومانتي كرو»، ومقرها في حيفا، والعاملة على مساندة اللاجئين على جائزة دولية تمنح للـ"مدافعين عن حقوق اللاجئين" للعام 2016. وتم تأسيس الجمعية قبل أكثر من عام من قبل خبراء في الصحة النفسية والعمل المجتمعي لمساندة اللاجئين في أوروبا. وقامت الجمعية منذ تأسيسها بإرسال متخصصين لمحياط اللاجئين لرافقتهم ودعمهم ومساندتهم. وعملت حتى الآن مع ألف اللاجئين في أوروبا، وبينهم عدد كبير من اللاجئين السوريين والفلسطينيين في جزر اليونان. وقالت منظمة «هيومانتي كرو» في بيان لها: "يسعدنا أن نعلمكم بأن منظمتنا حازت على وسام "المدافعين عن حقوق اللاجئين" - 2016، المقدم من قبل المنتدى الكاتالوني لشؤون اللاجئين، معهد حقوق الإنسان في كاتالونيا، المعهد الكاتالوني الدولي للسلام ومدينة سانت بوي دي لوريجات. «وهذا الإنجاز الذي نفتخر به معكم ويكم، سشارك في الدورة الرابعة لمشروع «مدن تدافع عن حقوق

رمات هنسي - حifa **جديد!**
077-8882240

"رميام" - حifa **جديد!**
077-8882320

آرمون - حifa
077-8880820

سيتي سنتر - حifa
077-8880790

SUPER FIVE!

ساري المفعول لغاية 6.10.16

ساندي
ورق تواليت
رزمة 40



29⁹⁰
درهم

أولويز
فوجة يومية
رزمة توفر



16⁹⁰
درهم

نكا
صابون بلا
صابون
500 مل
رزمة ثلاثة

14⁹⁰
درهم

لایف دينتال
فرشاة اسنار
مع بطاريات

24⁹⁰
درهم

بالموليف
سائل لحلي
750 مل

7⁹⁰
درهم

وايضاً، حصري لزيان (لا)
جيبليت
ديبورانت
كليم جل سبيسي
ستيك متظور

14⁹⁰
درهم

نُقص، نوفر ونتمتع مع مجموعة قسائم في سوبر فارم

يمكن استغلال هذه القسائم وعشرات قسائم إضافية عبر التطبيق

سعر خاص!

بنسليم هذه
القسام عند شراء
لبللي
ورق تواليت
رزمة 24
لقاء

محمد بااستخدام قسيمة واحدة للزيون
لغاية 5.10.2016 أو حتى تنازل المغيرين
القسم من بهيمة 2 (إيابية في الميزان)
يحتفل وجود فرق في أسعار المنتج قبل
التصدير إلى مراكز التسويقة بما يمور
السعر على التخفيض على المنتج بالمية
السعر على التخفيض على المنتج بالمية

سعر خاص!

بنسليم هذه
القسام عند شراء
اولويز
فوطة صحية
رزمة توفر
اينفيسي
رزمة سفنجل

محمد بااستخدام قسيمة واحدة للزيون
لغاية 5.10.2016 أو حتى تنازل المغيرين
القسم من بهيمة 2 (إيابية في الميزان)
يحتفل وجود فرق في أسعار المنتج قبل
التصدير إلى مراكز التسويقة بما يمور
السعر على التخفيض على المنتج بالمية
السعر على التخفيض على المنتج بالمية

سعر خاص!

بنسليم هذه
القسام عند شراء
كيف
صابون
بلا صابون
رزمة ثلاثة

محمد بااستخدام قسيمة واحدة للزيون
لغاية 5.10.2016 أو حتى تنازل المغيرين
القسم من بهيمة 2 (إيابية في الميزان)
يحتفل وجود فرق في أسعار المنتج قبل
التصدير إلى مراكز التسويقة بما يمور
السعر على التخفيض على المنتج بالمية
السعر على التخفيض على المنتج بالمية

سعر خاص!

بنسليم هذه
القسام عند شراء
ساندو بوليسيكس
سائل لتنظيف
الأرضيات
2 لتر

محمد بااستخدام قسيمة واحدة للزيون
لغاية 5.10.2016 أو حتى تنازل المغيرين
القسم من بهيمة 2 (إيابية في الميزان)
يحتفل وجود فرق في أسعار المنتج قبل
التصدير إلى مراكز التسويقة بما يمور
السعر على التخفيض على المنتج بالمية
السعر على التخفيض على المنتج بالمية

سعر خاص!

بنسليم هذه
القسام عند شراء
جيانيه
استشيل
كرمه للنهار
للليل

محمد بااستخدام قسيمة واحدة للزيون
لغاية 5.10.2016 أو حتى تنازل المغيرين
القسم من بهيمة 2 (إيابية في الميزان)
يحتفل وجود فرق في أسعار المنتج قبل
التصدير إلى مراكز التسويقة بما يمور
السعر على التخفيض على المنتج بالمية
السعر على التخفيض على المنتج بالمية

TAX FREE حملات سوبر فارم سارية المفعول لغاية 6.10.2016 أو حتى تنازل المغيرون الأسبق من بينهما. الامتيازات المذكورة لزيان لايف ستابل مشروطة بالدفع ببطاقة لايف ستابل فقط لخنق الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء لا ارتواجية في الامتيازات. يحتفل وجود فرق في أسعار المنتج قبل التخفيض بين حوالات الشبكة لذلك المكان الذي لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض - سيعرض السعر على المنتج / بجانبه في كل واحدة من حوالات الشبكة.

النائب عودة يقدم محااضرة لطلاب الكلية الأرثوذكسيّة حول يوم القدس والأقصى



مع جماهيرنا طيلة المراحل من أكتوبر 2000 حتى اليوم، وربما كانت هذه الحكومة هي الأكثر مثابرة بالتحريض على المواطنين العرب، والعمل على إخراجهم خارج دائرة الشرعية كي لا يؤثروا في القرارات السياسية.

ودعا النائب عودة للمشاركة بالفعاليات التي دعت إليها لجنة المتابعة والتأكيد على القيم التي من أجلها استشهد الشهداء.

لقاء «حيفا»
قدم النائب أين عودة (رئيس القائمة المشتركة)، محااضرة لطلاب الكلية الأرثوذكسيّة العريضة في حيفا حول أحداث يوم القدس والأقصى. وقال النائب عودة بأن يوم القدس والأقصى شكل الذروة بتحريض المؤسسة الحاكمة ضدّ الجماهير العريضة، وقد دفعت الجماهير العريضة 13 شهيداً ثمناً لها التحرير. وهذا اليوم شكل الأساس لتعامل المؤسسة الحاكمة

بنك «مركتيل» - فرع وادي النسناس يستضيف زبائنه التجاريين



هناك أولوية عالية للمقررين والأصدقاء لأنّه من الممكن أن تتحاجهم، يجب الإيمان بالملحة واستمراريتها حتى في الحالات الصعبة - من المهم تذوّت الفكرة بأنّ المصلحة تبني تدريجياً على مدار فترة زمنية». فالرسالة المهمة: «ابحثوا عن الأشياء الجيدة في الحياة واستمتعوا بها».

وفي ختام اللقاء أعتبرت حياة أشرف عن سعادتها باستضافة الزبائن في أجواء مختلفة قليلاً، وخالج جدران البنك، وأضافت أن «لقاءات من هذا النوع مشرية جداً وتفتح أمامنا المجال للإلتقاء بسهولة خارج جدران الفرع. الزبائن يتلقون جهات تجارية أخرى. هذه اللقاءات يمكنها فعلاً أن تؤدي إلى مشاريع تجارية جديدة. نحن نولي أهمية كبيرة لتنظيم مثل هذه اللقاءات، ونسنستمرّ بالمبادرة إلى لقاءات مماثلة في المستقبل».

واختتمت أشرف حديثها قائلة: «لقد كبرت في الفرع، وأعرف الزبائن منذ سنوات طويلة، وجميعنا كبرنا وتطورنا معًا. نحن على علاقة طيبة ووطيدة معكم. سعدت باستضافتكم، وأتفقّى لنا جميعاً استمرار النجاح والإزدهار والتعاون».

لقاء «حيفا»

استضاف إيتان أوفير، مدير منطقة حيفا والشaron في بنك «مركتيل»، وحياة أشقر، مدير فرع وادي النسناس، هذا الأسبوع، الزبائن التجاريين بالفرع، وذلك في إطار اللقاء التقليدي السنوي. وقد شارك عدد كبير من الزبائن في هذه المناسبة الإحتفالية، التي أقيمت في مطعم «شواطئنا» في «بات غاليم».

افتتحت حياة أشرف اللقاء وشكرت زبائن الفرع على تلبيةتهم للدعوة، وخلال حديثها شددت على اهتمام البنك في بناء علاقات وطيدة مع الزبائن، وقالت: «شعارنا في «مركتيل» هو أن الصّفقات التجارية تُعقد مع أشخاص، والدليل على ذلك أنه في عصر التكنولوجيا المتطرفة الذي يكره فيه استخدام وسائل رقمية - ديجيتالية وصرفية مباشرة، يتمتع الزبائن في البنك من خدمات شخصية وديجيتالية، ونحن نعتقد بأنه من الصحيح أن فتح زبائنا فرصة اختيار طريقة التّواصل الأسهل لهم مع البنك، وأن يكونوا على تواصل مباشر مع الفروع والموظفين والتّمتع من خدمة مهنية وشخصية، لأنّه بالمقابل، نحن ننحكم خدمة مصرفيّة مباشرة بأعلى المستويات».

وخلال اللقاء استمتع الضيوف بوجبة عشاء فاخرة واستمتعوا لمحاضرة ألقاها أشرف قرطام، تحدث فيها عن 4 طرق مهمة للنجاح التجاري، وهي: الرسالة، العلاقات، أهمية المقررين والأصدقاء والإيمان. وقال: «هناك أهمية كبيرة للرسالة التي توصلها المصلحة للجمهور والزبائن، وهناك أهمية للعلاقات الشخصية - إذ أنه عن طريق العلاقات يمكن التّطور والوصول لأماكن جديدة. في المصالح

«المتنبي».. احتضان وأمان



عمادها وستتها.
تجدر الإشارة إلى أنّ الطاقم المذكور قد أعرب عن سعادته الغامرة وفخره بالتناغم القائم فيما بين الهيئة التدريسية والطلاب وعن روح الوعي المتنامي في نفوس الطلبة تجاه أنفسهم وسلامتهم. أما المدرسة وبدورها فإنّها تعترّ بذلك وتُفاخر برؤيتها التربوية وتوجهاتها التي من شأنها أن تضع المدرسة دوماً في مراتب الريادة، وأنّها كما كان العهد بها، تحظى كل من يطرق بابها.

بوركت سواعد الطلاب وهمة الطاقم التدريسي، وعلى رأسه مركز الأمن والأمان في المدرسة، الأستاذ محمد عبد الفتاح.

وقع الاختيار على مدرسة «المتنبي» لتضمّ في أروقتها العريقة اختتام مساق لمركز الأمن والأمان، هذا المسايق التابع لوزارة التربية والتعليم. فمنذ ساعات الصّباح الباكر كانت المدرسة بإدارتها وهيئةتها التدريسية وطلابها على أهبة الاستعداد لاستقبال الوفد المذكور، والذي يضمّ طاقماً من مركز الأمن والأمان من لواء حيفا والمنطقة.

هذا وتزامن وجود الوفد في المدرسة مع إجراء تمرين طوارئ لتفادي أضرار الهزّات الأرضية، إذ تجلّت روح التعاون القائمة ما بين الهيئة التدريسية وطلاب المدرسة، الأمر الذي انعكس جلياً على تطبيق التّمرن وإخلاء الصّفوف والخروج بنظام وترتيب نحو باحة المدرسة، إذ تمّ سلفاً توزيع المهام والوظائف المختلفة على أعضاء الهيئة التدريسية وبعض الطلاب، وذلك انطلاقاً من الرؤية التربوية والحرص الدائم على إشراك جمهور الطلبة، بما يدور في أروقة المدرسة وأنّهم معًا مع الهيئة التدريسية يعطون تلك الصورة الحضارية عن المدرسة التي تضع دوماً وأبداً الطالب في مركزها والمعلم

الأربعاء القادم في حيفا: افتتاح معرض «أهل البحار» و«قلنديا الدولي 2016»

لقاء «حيفا»

تستضيف مدينة حيفا، في الخامس من تشرين الأول - أكتوبر 5/2016، في المركز الثقافي العربي، حفل افتتاح «قلنديا الدولي 2016» وحفل افتتاح المعرض الفوتوغرافي الجماعي «أهل البحار»، الذي تنظمه جمعية الثقافة العربية ويجمع أعمالاً لعشرات الفنانين والمصورين الفلسطينيين من الوطن والشتات، ويتعمّق في العلاقة بين الفلسطينيّة والبحر. يُنظم «أهل البحار» ضمن نشاطات «قلنديا الدولي»، وهو محفلٌ مُلهِّم للفنون البصرية المعاصرة، كل عامين، تلتقي في دورته هذا العام، والتي سيكون حفل افتتاحها في مدينة حيفا، 16 مؤسسة فنية وثقافية فلسطينية في تسع مدن وعبر أربع دول، في محاولة لتجمّع الطاقات والموارد، وتقديم الفرصة الحقيقية للفنانين والمبدعين لإنتاج أعمالهم وعرضها، إضافةً إلى تقديم مساحات أكثر افتتاحاً للنظر والتفاعل مع الفنانين المعاصرة. «قلنديا الدولي» 2016 سيُنَظَّم تحت شعار «هذا البحر» لي خلال الفترة من 5-31 تشرين أول/أكتوبر 2016 في حيفا، غزة، لندن، بيروت، عمان، القدس، رام الله،

بيت لحم. ويعتبر قلنديا الدولي لعام 2016 الحدث الفني التشاركي الأكبر على امتداد فلسطين التاريخية، والذي اتّخذ في نسخته الثالثة شعار «هذا البحر لي»، في محاولة لتناول العودة من منظور مغاير، لا سيّما أنّ شأن البحر إعادة موقعه فلسطين والفلسطيني في مكانهما الحقيقي من التاريخ والمغارفي،

شريف سرحان، صلاح صولي، صوفيا شعار شنبير، طارق الغصين، عاهد إزحيمان، محمد شقديح، منذر جوابرة، ميادة عبود، منال محاميد، نادر هواري. إضافةً إلى مجموعتين: «أثر» من مناطق 1948 و«رواية» من غزة. «أهل البحار» هو إحدى فعاليّات مشروع «عمل فني» بدعم من الاتحاد الأوروبي.

رمات هنسي - حifa **جديد!**

077-8882240

جديد!

"رميام" - حifa

077-8882320

آرمون - حifa

077-8880820

سيتي سنتر - حifa

077-8880790

نتمتع من حملات مدهشة في سوبر فارم

نشتري قبضة عطر من تشكيلة العطور في قسم مستحضرات التجميل *
نضيف

39⁹⁰
ش.ج للوحدة

29⁹⁰
ش.ج للوحدة

ش.ج 220.- ش.ج

ونحصل على

JESSICA PARKER

pierre cardin

لافلي

(أدب 30 مل)

پيير كاردين للرجال

أدب 50 مل



ساي لغاية 2.10.16 لا يشمل حملات "نشتري نضيف، نحصل على"

LifeStyle

حصرى لزنغان لايف ستايل

نشتري بـ 149 ش.ج وما فوق من تشكيلة منتجات الحائط

نضيف

99⁹⁰
ش.ج للطقم

ش.ج 349

ونحصل على

ARCOSTEEL

أركوستيل

طقم أدوات طعام 24 قطعة

stainless steel 18/10

في زرمة فاخرة تغلق بواسطة

مغناطيسي

طباز سيدني



*لا يشمل حملات "نشتري نضيف، نحصل على" صاري لغاية 9.10.16 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهما
أحد الأدرين 4 وحدات في المخزون في كل فرع محمد الاستعمال واحد في الشروط الوالدة الصور المتداوحة فقط

Life BABY'S
لايف بيبيز
عصيدة
200 غرام

9⁹⁰

Life BABY'S
لايف بيبيز
حفاضات

34⁹⁰

سببيه سبيثلا
ليدي سبيبيه
ستيك
ديبورات
جل ستيك

السعر للوحدة

17⁹⁰

هد & شولدرز
شامبو 600 مل /
پنتين
شامبو / منعم
600 مل
پاندين منتجات
للعناية بالشعر
الناس *

9⁰⁰

أورا - كريم
للمتاع والحملة من
الطبع الجلدي الناتج
عن الحفاض

السعر للوحدة

14⁹⁰

Life BABY'S
لايف بيبيز
منابع رطبة تعذّر
رزمة خمسية

السعر لرزمة خمسية

19⁹⁰

أوريبيتو
تشكيلة منتجات *
لنظافة الفم

السعر للوحدة

10⁰⁰

فيت
تشكيلة منتجات
إزالة الشعر الزائد

1+1

Life BABY'S
لايف بيبيز
فاني للشرب للطفل
رزمة ثلاثة

السعر لرزمة ثلاثة

24⁹⁰

Life KIDS
لايف كيدز
مجموعة منتجات
عناء للأولاد
رزمة 700 مل

السعر للوحدة

9⁹⁰

Life
لايف
بطاريات AAA/AA
رزمة رباعية
السعر لرزمة رباعية

9⁹⁰

كلينكس
لوشن
منابع ورقية
120/75

1+1

ديبيمه
غبارات بلائل
لامتصاص
للحجال النساء

السعر للوحدة

64⁹⁰

برسيل
مسحوق 25 كغم، ملطي
غسيل مركز
رزمة 900 مل

السعر للوحدة

24⁹⁰

سانابون
صابون أزرق
للمرحاض
رزمة ثلاثة

السعر للوحدة

1⁰⁰

سانو
تشكيلة مبيدات *
للحشرات

السعر للوحدة

19⁹⁰

K2000/K333

*لا يشمل

TAX FREE ساري لغاية 13.10.2016 أو حتى نفاذ المخزون الأسبق من بينهما. ينحفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء لا ازيدوجية في الامتيازات. يتحمل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوازيت الشبكة ولذا، الكائن الذي لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض - سيعرض السعر على المنتج/بجانبه في كل واحدة من حوازيت الشبكة.



סופר-פארם

super-pharm.co.il

حملوا التطبيق إلى السمارتفون

عن جمعية التطوير الاجتماعي

نشرة توعوية للأهل والمريضين بموضوع «التنمر الإلكتروني»



وقد أصدرت الجمعية في الأسبوع الأخير نشرة توعوية بعنوان "التنمر الإلكتروني"، من إعداد د. عامر جراسي، لهدف زيادة الوعي عند المريضين والأهل والجمهور الواسع. وتضمنت النشرة عدة ماضيع، منها: تعريفات وأليات أساسية في عالم "الإنترنت" وكيفية عملها، شرح واف عن المخاطر التي تواجهنا في استعمال الشبكات الاجتماعية، وخاصة موضوع المخصوصية وكيفية الوقاية من هذه المخاطر ودور الطالب في الحد منها. كما تُنظم ورشات عمل ومحاضرات للمعلمين والأهل حول أساليب بديلة للتربية لمنع العنف في الأسرة والمدرسة وإكساب الآليات للتعامل مع الظاهرة والحد منها.

كل من يرغب بالحصول على النشرة، يمكنه التوجه إلى مقر جمعية التطوير الاجتماعي. إضافةً لذلك، وكمشارة عمل لهذا المشروع، يُنتخب طلاب سفراء من كل مدرسة، للمشاركة في فيلم قصير يجمع ما بين طلاب من مختلف المدارس العربية التي تبنت وطبقت المشروع في الصنوف الدراسية، كحملة توعوية ضد "التنمر الإلكتروني" والحد من الظاهرة في أوساط الشباب خاصة، والمجتمع عموماً.

تمارس "حيفا" تنظيم جمعية التطوير الاجتماعي برنامجاً توعياً شاملأ في المدارس العربية في حيفا، في موضوع "التنمر الإلكتروني"، والذي يُجيب على مختلف الجوانب الاجتماعية، القانونية والنفسية. وبهدف البرنامج إلى رفع الوعي والتصدّي لظاهرة التنمر الإلكتروني. حيث تعبير هذه ظاهرة من ظواهر العنف وأشدّها خطورة، لا سيما مع ازدياد الشعبية للشبكات الاجتماعية والتي باتت مُقلقة للأهل، المعلمين وللطّلاب الذين يبحرون في "الإنترنت".

يشمل المشروع ورشات عمل للطلاب في الشقين النظري والعملي، تتطرق إلى عدة موضوعات، منها تعريفات وأليات أساسية في عالم "الإنترنت" وكيفية عملها، شرح واف عن المخاطر التي تواجهنا في استعمال الشبكات الاجتماعية، وخاصة موضوع المخصوصية وكيفية الوقاية من هذه المخاطر ودور الطالب في الحد منها. كما تُنظم ورشات عمل ومحاضرات للمعلمين والأهل حول أساليب بديلة للتربية لمنع العنف في الأسرة والمدرسة وإكساب الآليات للتعامل مع الظاهرة والحد منها.

يُوجه الورشات اختصاصيون في مجال (الميديا) وسائل الإعلام الإلكتروني واحتصاصيون في العمل الاجتماعي العلاجي. ومن الجدير بالذكر أن جمعية التطوير الاجتماعي تعمل دائماً على تطوير نشاطاتها، وبالتالي يُوزع استفتاء في بداية نهاية المشروع لقياس نسبة الوعي وتغييره بعد المشروع داخل كل مدرسة على حدة.

للسنة الـ 20 على التوالي:

بلدية حيفا تسلم جائزة الإدارة المالية السليمة



لمراسل "حيفا" فحص المصروفات العامة ومصروفات الأجور، مقارنة بالمدخلين ونسبة جباية ضريبة السكن (أربونا). وأكد محاسب البلدية جاكى واكيم، أنّ بلدية حيفا هي السلطة الكبيرة الوحيدة في البلاد التي تحصل على هذه الجائزة سنوياً، ما يؤكد على الكفاءة المهنية للنظام المالي للبلدية، وعلى مهنية الموظفين وحرصهم.

هذا وبارك رئيس بلدية حيفا المحامي يونا ياهاف هذه الجائزة لما فيها من مضمون تعكس نزاهة الإدارة المالية السليمة والحرصة على الأموال العامة.

(تصوير: فلاش 90) - قسم الناطق الرسمي في وزارة الداخلية

وسام عزيز "بيت الكرمة" لطبيب وطاقم عيادة الكنيست



لمراسل "حيفا" منح وسام "بيت الكرمة" في حيفا، لطاقم عيادة الكنيست في احتفال أقيم، مؤخراً، في حيفا. واستلم الوسام باسم الكنيست، طبيب الكنيست، د. يتسيحاك لفسיתس، والممرضات إيتي مونسنغو ولايسا برتشيك، والمحمد (الپراميديك) عيسى دوبيات. وقد حمل الوسام للطاقم الطبي على تفانيه وإخلاصه في العمل واهتمامه بتقديم واجبه بشكل المهني ومتساو للجميع في الكنيست على اختلاف انتماماتهم وطائفتهم: دروز، إسلام، مسيحيون، شركس، يهود، متدينون وعلمانيون، وفق مبادئ التعايش والشراكة. كما منح الوسام للطاقم على مساهماته في السنوات الثلاث الأخيرة في إحلال الأسس التي يستند عليها "بيت الكرمة" وتحقيق رؤية "وثيقة الاستقلال".

وقد بارك رئيس الكنيست، يولي يوئيل ادلشتاين، الطاقم الطبي في العيادة وشدد على الشراكة والمصير المشترك لأبناء جميع الطوائف في البلاد، قائلاً: "سعدت كثيراً و كنت فخوراً لحصول الطاقم الطبي على الوسام، حيث منح الوسام لطاقم العيادة الذي تعامل على مر الأجيال بشكل متتساو مع كل متعالج، وقام بتقديم العلاج بشكل متتساو لكل فرد".

وقالت عضو الكنيست عايدة توما - سليمان، رئيسة اللجنة لمكانة المرأة والمساواة الجندرية: "الوسام

لجنة البلدة التحتا تكشف عن مستقبل المنطقة السكنية



لمراسل "حيفا" من خلال فيلم وثائقي وخرائط قام بجمعها من بلدية حيفا، حيث تركز في شرحه على البناء المستقبلي في شارع عين دور واستبدال منطقة الكراجات إلى مناطق خضراء وبناء برجي سكن، واحد مؤلف من 21 طبقه والثاني من 9 طبقات، إضافة إلى مبني مؤلف من 6 طبقات للسكن والمكاتب.

واختتم اللقاء بمناقشة بين سكان الحي والمهندسين حول التغييرات التي ستشهدتها البلدة التحتا.



شباب حيضاويون يفوزون بالجائزة الأولى

Hub .Tech Israel UK من بتمويل المبادرين والمهندسين للمجتمع العربي في إسرائيل ودول الجوار، وذلك من خلال المنصة الرقمية التي تتيح للمهندسين والمبادرين تقديم أفكارهم ومشاريعهم للحصول على تمويل ودعم من قبل المستثمرين والشركاء strategic partners.

وأشار سامي سعدي، مدير عام شريك في "تسوفن" إلى "تواجه جمهور كبير في الناصرة من المبادرين أخذ بالازدياد من عام إلى آخر"، وأضاف: "شخصياً أرى بهم نموذجاً للشباب والشابات العرب الذين يأتوا يطروقون مجالات مهنية جديدة. أبواب الهابتك مستكرون مفتوحة أمامهم ونحن في "تسوفن" نسعى لبناء نظام بيئي "إيكو سистем" عن طريق إقامة وتنظيم برامج مثل مسابقة "الميكاشون" وبرنامج الإرشاد «Mentoring»، والتي تعطي الإمكانية لذوي الخبرة في مجال صناعة الهابتك لكشف ومساعدة الجيل الجديد من الشباب لتعزيز الاحتمالات والإمكانيات للاندماج في عالم وشركات الهابتك. بإمكاننا رؤية التغيير الذي يحدث عندما نقوم بالاطلاع على معطيات مؤسسات التعليم العالي، ونرى ارتفاعاً بنسبة 50% في عدد الطالب الأكاديميين العرب في مجالات الهابتك".

وقالت زين صالح، مديرية ببرامج في "تسوفن" ومُنظمة "ميكاشون": "الميكاشون يتيح فرصة كبيرة ورائعة خاصة للطلاب المشاركون بالمسابقة. من خلال هذه المسابقة بإمكانهم اللقاء والتعرف على مهندسين ومبادرين من عالم الهابتك والإدراك بأنّ الاندماج في صناعة الهابتك هو واقع قابل للتحقيق". وتابعت

غزاله - مؤسس ومدير عام IMAGRY، د. رلى مسعود - اختصاصية في مجال الفيزياء الحيوية من معهد العلوم التطبيقية (التخنيون)، شريف مغربي - مندوب شركة "غوغل"، يوتنان سروسي - مبادر ومدير في مجال هندسة البرمجة، ونوعا كاب - مهندسة مُرافق (Mentor) ومستمرة. حيث

اختارت اللجنة المراتب الثلاث الأولى الفائزة، والمهندس المُتميّز، وحصلوا جميعهم على جوائز قيمة. ومن بين أعضاء المجموعة الفائزة بالمرتبة الأولى، يبرز كل من: إنجيليك عبّود، ميشيل عبّود، ماريوب عبّود، الأخرين: أنيس شقور (19 عاماً) - طالب هندسة إلكترونيكا في معهد العلوم التطبيقية (التخنيون)، وكريس شقور (16.5 عاماً) - طالب في الكلية الأرثوذكسيّة العربيّة؛ حيث قاما معاً بتطوير جهاز واق من الاعتداءات الجنسيّة على شكل "حزام رادع" يعمل عن طريق إطلاق صفارة إنذار، وإرسال رسالة نصيّة لعائلة المعتدى عليها. وقد فازت هذه المجموعة بالسفر للمشاركة في مؤتمر تكنولوجي في أوروبا بتمويل من مؤسسة "تسوفن".

جائزة المرتبة الثانية مولتها خدمات الصحة الشاملة "كلايليت"، وهي عبارة عن XBOX فازت بها مجموعة قامت بتطوير جهاز "الخذاء المتنقل" الملائم للمسائين. أما المجموعة الحائزة على المرتبة الثالثة فازت بتطوير "وaci للهاتف الخليوي" ينغلق فورياً بشكل أوتوماتيكي في حال وقوف الهاتف، وقبل وصوله إلى الأرض، وقد فازت بجائزة APPLE TV بالتمويل من شركة "ألفا أوميغا".

كما تم منح المهندس محمد كباحة من شركة

ضمن أجواء رائعة وتنافسية، اختتم يوم السبت المنصرم، «ميكياثون الناصرة»، بالإعلان عن التّنّاّبُع والفرق الفائزة، بعد أن تم عرض جميع الابتكارات التكنولوجية، أمام لجنة تحكيم مهنية ضمّنت خبراء وأخصاصيّن من مجال التقنيّة العالِيَّة (هَاي-تك). عقدت المسابقة ونظمتها، للسنة الخامسة على التّوالى، مؤسّسة «تسوفن»، وشارك فيها طلاب ومبرمجون ومهندسو من كافة أنحاء البلاد، تنافسوا ضمن مجموعات فيما بينهم على مدار 36 ساعة متتالية لهدف تطوير منتجات وحلول تكنولوجية ملموسة، إضافةً إلى المنتجات الرقميّة، كالتطبيقات والمواقع والبرمجيات الإلكترونيّة.

وقد جرت هذه المسابقة التكنولوجية المشيرة، والتي تأتي بغاية إتاحة الفرصة أمام المبرمجين والمهندسين عامةً، والعرب خاصةً، لتحويل أفكارهم التكنولوجية إلى منتجات تخدم البشرية، ولتطوير مشاريع من شأنها حل مشاكل ملحة وسد حاجات بشريّة في المجتمع والعالم، جرت في فندق «سانت جيرئيل» في الناصرة، على مدار يومي الجمعة والسبت الأخيرين. منذ اليوم الأول وحتى نهاية اليوم الثاني عملت الفرق والمجموعات من دون توقف، وبعد 36 ساعة من العمل الدؤوب والتفكير الإبداعي قامت المجموعات بعرض ابتكاراتها التكنولوجية أمام اللجنة، بحضور عدد كبير من المهتمّين في مجال الهايتك، الصناعة والتكنولوجيا والصحافيّين، والعديد من الشخصيّات الهامة. ويزّ في لجنة التحكيم المهميّة، كل من: د. تامر سلمان - مهندس خبير في شركة IBM، آدهم

نظام إلزام فوري (online charging) جديد في بيليفون المنظومة الجديدة من انتاج شركة BillRun خاصة لبيليفون في البلاد المنظومة تمكن من احتساب الاستهلاك بشكل فوري، ادارة زبائن "برى بيد وبوست بيد"، وتدعم اعطاء خدمات في مجال انترنت الأشياء (IoT). حجم المشروع حوالي - 2.000.000

أهرون هويرمان مدير قسم تطوير IT في بيليفون أشار: "عمل بيليفون باستمار على تخسين جميع منظومات النواة. المنظومة الجديدة خاصة بشركة بيليفون في إسرائيل، وهي ستمكننا قدرة جديدة للتحكم الدقيق باستهلاك الداتا، وتوسيع الاستهلاك في الوقت وفق احتياج الزبائن. الحديث يدور عن ر肯 داعم اضافي بمشاركة مشمرة مع شركة بيلران للتكنولوجيات الاسرائيلية، وفي اطار ذلك قمنا بتغيير منظومة نقل الأرقام، والتي طورت ايضا على يدها".

عوفر كوهن، مدير بيلران تكنولوجيا قال: “الارتباط مع شركة رائدة مثل بيلييفون ادى الى تذويب نظام الالتزام المحدث، المبني بكود مفتوح، بتكنولوجية scale out. استخدام تكنولوجيا الكود المفتوح يمكن بيلييفون من تحسين خدماتها لزبائنها، ويجهزها للتحديات القادمة في مجال الخليوي، يمكن تسبيق السوق في تبني التكنولوجيات وتطبيقاتها. منظومة الالتزام الفوري من بيلران مبنية لعلاج

ملايين المستخدمين أون لاين، وتوفر كامل مع مرونة تجارية قصوى للمنشأة.
شركة بيبلان للتكنولوجيات الاسرائيلية مختصة بتطوير منظومات الزام للبيان تعتمد على الكود المفتوح. الشركة تركز جهودها في تزويد أنظمة النواة لشركات تليكوم وخلوية وكذلك في تطبيق أنظمة تجارية والزام تعتمد على سحابة للشركات في البلاد والخارج.

حدثت شركة بيليفون نظام الزام المنتسبين التي تدفع مسبقا Prepaid - خدمات دفع مسبقة في الخليوي، بنظومة متطرورة وحديثة لازلم المنتسبين بالكود المفتوح، والتي طورتها شركة بيلران للتقنيولوجيات BillRun الاسرائيلية.

وستتوسع المنظومة بالوقت القريب لاحتساب فوري لاستهلاك DATA لمجمل زبائن بيليفون. ومخطط ان تعالج المنظومة كمية كبيرة جدا من نقاط الدخول، مع اتساع انتشار نشاط انتernet الأشياء IoT.

المنظومة الجديدة هي جزء من نظام كامل جاء بهدف مواجهة المتطلبات المتزايدة في السوق للالتزام الفوري Online Charging (OCS)، في إطارها توجد حاجة للتصنيف وتنفيذ كامل مركبات الصفقة في وقت حدوثها (مثل تصفح الانترنت). وهذه التقنيولوجيا مستقبلة ببنية تحتية داعمة للخدمات في مجال انتernet الأشياء IoT، وستلبي احتياجات مجالات إضافية مثل الزام الزبائن وفق طريقة PostpaId (الدفع بعد إجراء المكالمات)، وغيرها.

وتتيح المنظومة زيادة غير محددة بكمية المتنسبين، ومبرجة المعالجة احجام كبيرة جدا من المعطيات. واستغرقت عملية التطوير والتدوين نصف عام.

المنظومة مثبتة على سحابة افتراضية خاصة في مزرعة الخوادم في بيلييفون، وتعمل بنشاط كامل، بعد استكمال عملية تحويل المعطيات من المنظومة السابقة.

حسب مجلة Fortune المدير العام لبنك المأمور يكشف رؤوسه الكبار من بين أكثر 100 شخصية تأثيراً والها ما في العالم



اختارت المجلة 50 شخصية نسائية من الولايات المتحدة و 50 شخصية نسائية أخرى من خارج الولايات المتحدة. من بين اسياح اختيار ركيفت روسك عميناوح، ذكرت المجلة: زيادة ارباح بنك لئومي بنسبة 73% مقارنة مع نفس الفترة في العام الماضي، وبالاضافة الى العمليات التي قادتها روسك عميناوح في العام الماضي من اجل التعامل مع متطلبات راس المال المتزايدة من بنك اسرائيل، من بينها خطة النجاعة الشاملة التي شملت دمج فروع، والعمل على اطلاق خدمة البنك الديجيتالي PEPPER حتى نهاية العام 2016، التي ستسريح لربائين بنك لئومي ادارة والقيام بكل الخطوات البنكية من خلال المسماة. ففقط

<http://fortune.com/most-powerful-women-international>



شـفـاعـمـرـ

تطویر المواصلات العام

خدمـ خـطـوطـ أـكـثـرـ

من أهم التطويرات: إضافة خطوط جديدة، وتحسين

خطوط جديدة



خط جديد من الزرازير
إلى حيفا **320**

خط جديد من إعبلين إلى
كلية عيمق يزراعيل - قريباً **280**

خط جديد من شفاعمرو إلى
كرمئيل كلية براودا **304**

خط جديد من حيفا إلى
يركا **284**

خط جديد من المغار
إلى حيفا **380**

خط جديد من كفرمندا
إلى حيفا **306**



NAZARETH TRANSPORT & TOURISM



נתיב אקספרס



لغا

لغا

لغا

لة في البلدات العربية

stations أوفر

الوتيرة والمسارات في العديد من الخطوط القائمة

تحسين وتيرة وتحيين مسارات خطوط قائمة

تغيير مسارات خطوط قائمة

56

167

165

171

نقدم الى الأمام في المواصلات العامة

bus.gov.il | * 8787 : لمعلومات اضافية



مِجْتَمِعُنَا يَمْرُّ بِحَالَةِ اِنْهِالٍ وَتَفْكِكٍ مِنْ مِجْتَمِعِ جَمَاعِيٍّ إِلَى مِجْتَمِعِ فَرْدَانِيٍّ

“كل شيء”， يختلف في شكله ومضمونه، وهو تمريدي محض..

نعم «كتاب الخلل» صدر عن مكتبة «كل شيء»، مبني هذا الكتاب يشبه الأكورديون وخاصيته أن الأوراق تحرّرت من ربطها بقاعدة واحدة تجمعها كلها وتلزمها بمرجعية واحدة. وهي تعكس تفرّد الورقة واستقلاليتها، ولدعم بقائها واستمرارها، لا بد لها من أن تتمسّك بما قبلها وما بعدها لتدعيم وجودها. إذ ليس لها مرجعية واحدة توحد جميع الصفحات وتلزمها بالقيـد بها. حاولت في هذا الكتاب أن أبين مبني المجتمع عن طريق مبني الكتاب نفسه، فالكتاب في مبناه التقليدي يعكس المبني المجتمعـي لمجتمع جماعي ذي مرجعية واحدة، أيديولوجية أو دينية أو قبلية أو غيرها، أما كتاب الخلل فيعكس مبني مجتمع فرداـني يتـالـف من أفراد تحررـوا من الالتزام الخـاعـي لـرجـعـيـة وـاحـدة. وأنا أعتقد أن مجـتمـعاـنـا يـمـرـ بـحالـةـ انـحالـ وـتفـكـكـ، من مجـتمـعـ جـمـاعـيـ إـلـىـ مجـتمـعـ فـرـدانـيـ. فـمـجـتمـعاـنـا التـقـلـيدـيـ الـديـنـيـ المحـافظـ في طـرقـهـ إـلـىـ التـفـكـكـ، علىـ مـسـتـوىـ مجـمـوعـاتـ طـافـقـيـةـ أوـ دـينـيـةـ أوـ حـزـبـيـةـ وـغـيرـهـ، وـلـيـسـ عـلـىـ مـسـتـوىـ المـجـمـوعـاتـ فـحـسـبـ بلـ عـلـىـ مـسـتـوىـ الأـفـرادـ.

فانتـماـءـ الفـردـ أـوـلـاـ لـذـاتهـ وـلـلـعـالـمـ الـخـاصـيـ وـلـلـعـولـةـ أـكـثـرـ مـنـهـ اـنـتـماـءـ لـلـقـبـيلـةـ وـالـجـمـاعـةـ وـالـبـلـدـ وـالـعـائـلـةـ. - كـتـبـ عـنـكـ أـنـكـ شـاعـرـةـ الـجـسـدـ الـذـيـ يـتـمـثـلـ بـالـقـدـسـيـةـ وـالـأـحـاسـيـسـ وـالـجـرـأـةـ. فـهـلـ لـهـذـا انـعـكـاسـ أـيـضاـ فـيـ كـتـابـ «ـالـخـللـ»؟ـ

نعم؛ فالجزء الأعلى من صفحات كتاب «الخلل» يُمثل أعلى الجسد ويحتوي مجمل النص، ثم يأتي نص «وصية الزئار» بفصل حكيم بين أعلى الجسد وأسفله، وهو فصل فلسفـي تهكمـي، لـتأـتـيـ الآـنـاـ أوـ الآـلـاـوـاتـ فـيـ أـسـفـلـ الصـفـحةـ بـثـابـةـ القـوـائـمـ وـالـأـقـدـامـ، تـعـبـرـ عـنـ ذـاتـهـاـ الـقـائـمـةـ المـدـعـمـةـ بـالـذـوـاتـ (Objects).

- ماـذاـ بـخـصـوصـ الـضـمـونـ فـيـ كـتـابـ «ـالـخـللـ»؟ـ كتاب «الخلل» يتناول فكرة الخلاص، وذلك من خلال نهج تحليلي وتفكيكي لطقوس المناولة. أحد طقوس الدين المسيحي، بما يرمـزـ لـهـ مـنـ غـرـفـانـ وـخـلاـصـ، وـهـوـ عـبـارـةـ عـنـ مـنـاقـشـةـ لـفـكـرـةـ الـخـلاـصـ بـعـدـ مـسـتـوـيـاتـ.

الشـمالـ، وـأـقـيمـ فـيـ حـيـفـاـ، عـلـىـ أـمـلـ التـفـاعـلـ معـ حـيـاةـ ثـقـافـيـةـ أـخـرىـ. وـفـعـلـاـ، وـجـدـتـ العـدـيدـ مـنـ الـأـسـمـاءـ التـيـ تـنـشـطـ فـيـ حـقـلـ الـأـدـبـ، مـنـهـاـ الغـثـ وـمـنـهـاـ السـمـمـيـنـ، وـإـنـتـاـ نـشـهـدـ الـأـمـسـيـاتـ الـثـقـافـيـةـ الـتـيـ تـقـامـ هـنـاـ وـهـنـاـ. وـرـبـاـ يـدـلـ هـذـاـ الـكـمـ عـلـىـ شـيـءـ مـنـ الـاسـتـهـالـ الـأـدـبـيـ، أـوـ يـبـعـثـ نـوـعـاـ مـنـ الإـحـبـاطـ. كـثـيـرـةـ هـيـ الدـعـوـاتـ لـهـذـهـ الـأـمـسـيـاتـ، وـنـجـدـ مـعـظـمـهـاـ يـقـامـ لـإـصـدـارـ أـوـ إـلـيـشـهـارـ كـتـابـ أـوـ مـجـمـوعـةـ شـعـرـيـةـ. هـيـ نـهـضـةـ مـبـارـكـةـ لـنـشـاطـ ثـقـافـيـ وـأـدـبـيـ كـشـيفـ، إـلـاـ أـنـ السـؤـالـ يـبـقـيـ مـفـتوـحـاـ حـوـلـ مـاـهـيـةـ مـشـرـوـعـنـاـ الـفـكـرـيـ، وـمـقـومـاتـ وـعـيـنـاـ الـجـمـعـيـ وـالـفـرـديـ، وـسـمـاتـ هـذـهـ الـحـقـبـةـ، إـلـيـ ماـ سـوـفـ تـوـلـ بـنـاـ فـيـ خـضـمـ هـذـهـ

- ماـذاـ تـنـقـلـيـنـ إـلـىـ طـلـابـكـ فـيـ الجـامـعـةـ؟ـ وهـلـ

تـنـتـرـقـيـنـ إـلـىـ الـمـبـدـعـاتـ الـعـرـبـيـاتـ؟ـ وهـلـ فـيـ رـصـبـيـ خـمـسـةـ عـشـرـ سـيـاقـ تـدـرـيـسـيـاـ، درـستـهاـ خـلـالـ عـشـرـ سـنـوـاتـ فـيـ الجـامـعـةـ، أـنـتـاـ نـشـهـدـ الـأـمـسـيـاتـ الـثـقـافـيـةـ مـنـهـاـ الـأـدـبـ الـفـلـسـطـيـنـيـ فـيـ الدـاخـلـ مـنـذـ سـتـيـنـ عـامـاـ إـلـىـ الـيـوـمـ، بـالـتـحـلـيلـ الـنـفـسـيـ، وـالـنـصـيـ، وـرـصـدـ بـعـدـ الـنـكـبـةـ، وـالـخـوفـ وـالـإـحـسـاسـ فـيـ النـقـصـ الـذـيـ نـعـانـيـ يـقـامـ لـكـبـيلـ الـنـكـبـةـ وـمـاـ تـلـاهـ. وـأـدـرـسـ جـلـ مـاـ كـتـبـهـ النـسـاءـ الـفـلـسـطـيـنـيـاتـ فـيـ الـبـلـادـ. وـقـدـ أـنـجـزـتـ بـحـثـاـ أـكـادـيـمـيـاـ دـامـ ثـلـاثـ سـنـوـاتـ عـنـ شـعـرـ النـسـاءـ الـفـلـسـطـيـنـيـاتـ بـعـنـوانـ «ـمـبـدـعـاتـ فـيـ ظـلـ الـصـرـاعـ»ـ، وـأـنـاـ أـعـمـلـ عـلـىـ إـعـادـهـ لـيـصـدـرـ فـيـ كـتـابـ. وـأـعـمـلـ

لقاءـ أـجـراهـ نـايـفـ خـوريـ

تعـملـ بـرـوـفـيـسـورـ نـدـاءـ خـوريـ الشـاعـرـةـ فـيـ جـامـعـةـ بـئـرـ السـبـعـ، كـمـحـاضـرـةـ كـبـيرـةـ فـيـ قـسـمـ الـأـدـبـ الـعـبـريـ وـقـسـمـ الـإـدـارـةـ وـتـسـوـيـةـ الـصـرـاعـاتـ. صـدـرـ لـهـاـ 12ـ كـتـابـاـ فـيـ الشـعـرـ وـالـشـرـ، وـتـرـجـمـ مـعـظـمـهـاـ إـلـىـ عـدـةـ لـغـاتـ. تـقـيمـ الـآنـ فـيـ حـيـفـاـ وـتـعـمـلـ عـلـىـ مـعـالـجـةـ الـقـضـاـيـاـ وـطـرحـ إـبـدـاعـ الـفـكـرـيـ وـالـأـدـبـيـ بـصـورـةـ مـغـاـيـرـةـ.

- لـكـ صـوتـ مـغـاـيـرـ فـيـ الشـعـرـ، وـتـجـربـتـكـ فـيـ الـكـتـابـ تـنـقـرـدـ عـنـ التـيـارـ الـتـقـلـيدـيـ أـوـ الـمـتـعـارـفـ عـلـيـهـ، وـنـجـدـ كـثـيـرـاـ مـنـ الـأـورـاقـ وـالـأـبـحـاثـ الـنـقـدـيـةـ الـتـيـ كـتـبـتـ عـنـ شـعـرـ أـنـهـ يـتـمـيـزـ بـحـسـاسـيـةـ خـاصـةـ، فـمـنـذـ مـتـىـ بـدـأـتـ

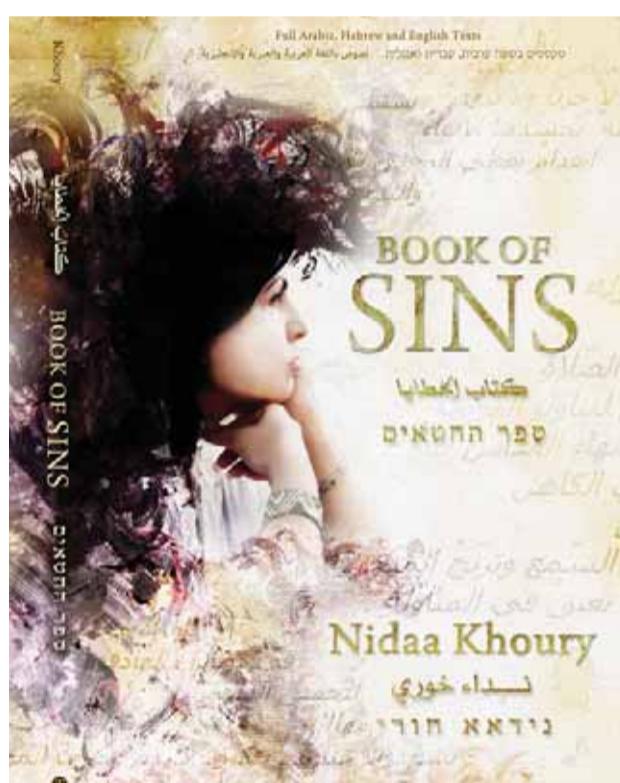
كتـابـةـ الشـعـرـ؟ـ

مـنـذـ وـعـيـتـ بـدـأـتـ مـحاـوـلـاتـ الـكـتـابـةـ، لـاـ ذـكـرـ بـالـضـيـطـ مـتـىـ. نـعـمـ إـنـهـ صـوتـ فـلـسـطـيـنـيـ مـقـاوـمـ، إـلـاـ أـنـهـ لـيـسـ الصـوتـ الـذـكـرـيـ، بلـ هوـ أـكـثـرـ تـرـكـيـبـاـ وـتـعـقـيـدـاـ. صـوتـ يـطـرـحـ الـتـسـاؤـلـاتـ وـالـشـكـوكـ، وـيـنـشـغـلـ فـيـ الـبـحـثـ عـنـ الـحـقـيـقـةـ...ـ وـلـ يـقـبـلـ بـالـمـسـلـمـاتـ كـبـدـيـهـيـاتـ، وـقـدـ بـدـأـ اـنـطـلـاقـاـ مـنـ الـأـخـرـ الـأـنـثـوـيـ فـيـ مـجـتمـعـ ذـكـورـيـ، وـالـأـخـرـ الـحـضـارـيـ فـيـ مـجـتمـعـ تـقـلـيدـيـ مـحـافظـ، وـالـأـخـرـ الـقـومـيـ فـيـ صـرـاعـهـ الـمـسـتـدـيمـ، وـطـرـرـ لـدـيـ نـوـعـاـ مـنـ الـأـرـتـيـابـ حـيـالـ الـأـمـورـ، فـحـاـولـتـ الدـخـولـ فـيـ صـلـبـ وـكـنـهـ هـذـهـ الـقـضـاـيـاـ الـتـيـ عـالـجـتـهـاـ عـنـ طـرـيقـ الـكـتـابـ.

- ماـذاـ وـجـدـ الـبـاحـثـوـنـ فـيـ الـنـقـدـ الـأـدـبـيـ فـيـ شـعـرـ؟ـ

كـمـ وـافـرـ مـنـ الـأـورـاقـ الـنـقـدـيـةـ وـمـنـ الـبـاحـثـيـنـ الـضـالـعـيـنـ تـنـاـوـلـوـاـ مـاـ نـشـرـتـ مـنـ شـعـرـ وـنـشـرـ، آخـرـهـاـ مـاـ نـشـرـ أـحـدـ كـبـارـ الـبـاحـثـيـنـ فـيـ الـنـقـدـ الـأـدـبـيـ الـبـرـوـفـيـسـورـ صـبـحـيـ الـبـسـتـانـيـ، الـمـحـاضـرـ فـيـ جـامـعـةـ السـوـرـيـوـنـ فـيـ بـارـيـسـ، كـتـبـ مـقـالـةـ نـقـدـيـةـ مـسـهـبـةـ بـعـنـوانـ «ـالـأـدـبـ الـعـرـبـيـ فـيـ إـسـرـائـيلـ»ـ تـرـجـمـتـهـ عـنـ الـفـرـنـسـيـةـ الـدـكـتـورـةـ بـسـمـةـ الـعـمـرـيـ، تـنـاـوـلـ فـيـ مـجـمـلـ مـؤـلـفـاتـيـ، وـدـعـانـيـ إـلـىـ مـؤـقـرـ عـقـدـ فـيـ السـوـرـيـوـنـ. وـاعـتـبـرـ أـنـ إـنـتـاجـيـ الشـعـرـ يـشـكـلـ مـرـحـلـةـ جـدـيـدـةـ فـيـ الـأـدـبـ الـفـلـسـطـيـنـيـ دـاخـلـ إـسـرـائـيلـ. وـذـلـكـ نـظـرـاـ لـلـحـسـاسـيـةـ حـيـالـ الـصـوتـ الـأـنـثـوـيـ، وـهـوـيـةـ الـمـرـأـةـ الـعـرـبـيـةـ الـشـرـقـيـةـ الـتـيـ تـرـفـعـ صـوـتـهـاـ تـحـتـ ظـرـوفـ الـاحـتـلـالـ، وـالـمـجـتمـعـ الـذـكـرـيـ، وـكـوـنـهـاـ أـقـلـيـةـ مـتـدـاـخـلـةـ فـيـ أـقـلـيـاتـ أـخـرـيـ.

- عـنـدـ نـدـاءـ خـوريـ تـنـتـحدـثـ عـنـ الشـعـرـاءـ الـفـلـسـطـيـنـيـنـ لـاـ بـدـ أـنـ ذـكـرـ كـبـارـ الشـعـرـاءـ الـمـعـرـوـفـينـ مـثـلـ مـحـمـودـ درـوـيـشـ وـسـمـيـحـ الـقـاسـمـ وـهـنـاـ أـبـوـ حـنـاـ وـهـنـاـ غـيـرـهـمـ الـكـثـيرـ، وـلـكـنـنـاـ عـنـدـمـاـ نـتـحدـثـ عـنـ الـصـوتـ الـنـسـائـيـ فـيـ الشـعـرـ الـفـلـسـطـيـنـيـ. نـجـدـ نـدـاءـ خـوريـ تـنـتـهـيـزـ عـنـ سـائـرـ الشـاعـرـاتـ. هـذـاـ يـسـعـنـيـ، خـاصـةـ أـنـ كـثـيـرـاـ مـنـ الشـاعـرـاتـ وـالـأـدـبـيـاتـ يـقـنـعـنـ بـوـاجـبـهـنـ دـفـاعـاـ عـنـ الـمـرـأـةـ وـالـصـوتـ الـنـسـائـيـ الـفـلـسـطـيـنـيـ، وـأـنـ أـحـيـيـ كـافـيـةـ الشـاعـرـاتـ وـالـأـدـبـيـاتـ الـعـرـبـيـاتـ عـلـىـ جـهـودـهـنـ بـإـسـمـاعـ صـوـتـهـنـ، كـلـ وـاحـدـ بـطـرـيقـهـاـ وـأـسـلـوـبـهـاـ الـخـاصـ بـهـاـ.



الـرـحـلـةـ الـتـارـيـخـيـةـ الـعـاصـفـةـ مـحـلـيـاـ وـقـلـيمـيـاـ. - ماـهـيـ إـصـدـارـاتـكـ الـجـدـيـدـةـ؟ـ صـدـرـ لـيـ أـرـبـعـةـ كـتـابـ 2011ـ، هـيـ «ـكـتـابـ الـخـلـلـ»ـ فـيـ الـلـوـلـيـاتـ الـمـتـحـدـةـ، الصـادـرـ عـنـ دـارـ النـشـرـ P.H.Nـ فـيـ نـيـوـيـورـكـ. وـكـتـابـ «ـموـاسـمـ الـزـيـتـ وـالـرـمـانـ»ـ فـيـ إـيـطـالـياـ الـصـادـرـ عـنـ دـارـ النـشـرـ حـشـدـ فـيـ تـلـ إـبـيـبـ. وـ«ـكـتـابـ الـخـلـلـ»ـ الصـادـرـ عـنـ مـكـتـبـةـ «ـكـلـ شـيـءـ»ـ فـيـ حـيـفـاـ. - كـتـابـ الـخـطـابـيـاـ تـرـجـمـ إـلـىـ لـغـاتـ آخـرـيـ.. صـحـيـحـ؛ صـدـرـ بـالـلـغـاتـ الـتـلـاثـ: الـعـرـبـيـةـ وـالـعـبـرـيـةـ وـالـإـنـجـليـزـيـةـ، وـقـدـ تـمـ تـرـشـيـحـ وـقـبـيـلـ «ـكـتـابـ الـخـطـابـيـاـ»ـ ضـمـنـ 12ـ مـؤـلـفـاـ عـالـيـاـ لـنـيـلـ جـائـزةـ جـامـعـةـ «ـوـورـيكـ»ـ الـبـرـيـطـانـيـةـ 2013ـ. - بـيـنـماـ كـتـابـ الـخـلـلـ الـذـيـ صـدـرـ عـنـ مـكـتـبـةـ

كرنفال

نـجـار مـوـظـرـيـ حـشـمـلـ

نجـار لـلـأـدـوـاتـ الـكـهـرـبـائـيـةـ

وـلاـ بـالـحـلـامـ



نـحنـ الوـكـلـاءـ
الـعـتـمـدـيـنـ!

لـأـولـ مـرـةـ فـيـ حـيـفـاـ مـعـرـضـ أـدـوـاتـ كـهـرـبـائـيـةـ بـسـعـرـ التـكـلـفـةـ!

مـكـرـرـ 260 لـيـطـرـ



LED 40"



مـكـفـيـاـ 250 لـيـطـرـ
6 مـقـرـيـوتـ



مـقـنـونـتـ بـبـيـسـهـ
5 كـ"ـجـ



تـنـورـ BI بـنـيـ



مـيـبـشـ بـبـيـسـهـ
6 كـ"ـجـ (ـحـزـيـتـ)



حـمـلـةـ 990 لـيـطـ



LED 40"
سـمـاسـونـجـ



مـقـنـونـتـ بـبـيـسـهـ
5.5 كـ"ـجـ (ـفـتـحـ عـلـيـونـ)



مـيـبـشـ بـبـيـسـهـ
7 كـ"ـجـ



LED 43"



تـنـورـ مـشـلـوـبـ جـ



حـمـلـةـ 1,299 لـيـطـ

LED 32"



مـيـكـسـرـ جـتـ فـوـيـنـتـ



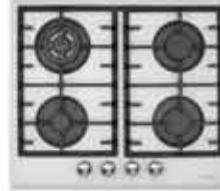
مـعـبـدـ مـذـونـ
أـمـكـوـ



مـعـرـقـتـ كـوـلـنـوـعـ بـيـتـيـتـ



قـرـيـمـ



حـمـلـةـ 599 لـيـطـ



* خاضع لشروط الحملة * الصور للتوضيح فقط

أيام الأحد
الإثنين والثلاثاء

SALE

SMART 4k - LED 65"



₪ 5,990

SMART - LED 55"



₪ 2,290

LED 48"



₪ 1,790

מכונת כביסה 9 ק"ג - קרייטל + מיקסר



₪ 1,990



مكرو 500 لیتر

₪ 2,990



مكرو 480 لیتر
الاير

₪ 2,690



مكرو 420 لیتر
نورماندي

₪ 2,200



مكرو 370 لیتر

₪ 1,800



مكرو شارف 600 لیتر

₪ 4,990



مكرو شارف 620 لیتر 4 دלתات

₪ 7,990



مكرو شارف 540 لیتر

₪ 3,990



مكفيات 7 مغائرات

₪ 2,000

50%
 حتى

تصفيه على الأجهزة المعروضة في صالة العرض!

الدفع بمقسطة مرمرة - تقبل الشيكlets | التوصيل حتى البيت

PHILIPS

KENWOOD

אלקטרה

תדיראן
Group

NORMANDE®

سُر الزواج⁽¹⁾

الأرشمندريت أغابيوس أبو سعدى – رئيس رعية الملكين الكاثوليك



هلال سنة جديدة

الشيخ رشاد أبو الهيجاء

(إمام مسجد الجرينة ومأذون حيفا الشرعي)



فستغibir تهلل علينا، بداية الأسبوع القادم، سنة هجرة جديدة، هي سنة 1438 للهجرة. فالتأريخ تحت هذا الاسم دوّنه عمر بن الخطاب في عهد خلافته، حيث كان أهل جزيرة العرب قبل ذلك يدوّنون تاريخهم وفق أحداث تفكيرنا وحولنا مثال: يقال إنّ الرسول محمد (ص) ولد في عام الفيل. وقد اعتمد الهجرة من مكة إلى المدينة لتكون بداية التاريخ عند المسلمين، مع ما في الهجرة من آلام وحسرة للبعد قهراً عن مسقط الرأس والوطن الذي عشه الرسول (ص) ومن معه من المؤمنين. فعشقت مكة ملاً الفؤاد وأشغل العقول، لذلك خاطبها رسول الله وهو يوذعها قائلاً «والله إنك لأحب بقاع الأرض إلىي، ولو لا أن أهلك أخرجنوني منك ما خرجت».

اعتمد عمر هذا الحديث لأنّه بدأ يرسى قواعد الدولة الإسلامية الناشئة، حيث إنّ الإسلام قبل هذا الحديث كان مطارداً ومشدداً عليه وكان على رأس المطلوبين للقتل النبي محمد (ص) لأنّه كان يدعى الناس إلى قول (لا إله إلا الله). ولكنه بعد الهجرة أصبح يفرض الشروط ويدبر عجلة التاريخ في جزيرة العرب.

فلما هاجر الرسول (ص) من مكة إلى المدينة وأرسى قواعد الدولة الإسلامية، أصبح بإمكانه تنظيم شؤون المجتمع. فحدد علاقة المسلمين مع غيرهم وقوى المجتمع داخلياً حيث أخى بين أصحابه على غير أرحام بينهم وأعتبر أخوة الدين والعقيقة هي الأساس، إنطلاقاً من قوله تعالى (إنّ المؤمنون أخوة).

وحتى يكون لقاء الأخوة متواصلاً، أمر ببناء المسجد ليجتمع الأخوة فيه كل يوم خمس مرات. وهذه الدائمة للمجتمع الجديد مكنت الرسول (ص) وأصحابه من كتابة أسطر جديدة ومتّمزة في تاريخ الأمة المجيد. وكلما هل علينا هلال شهر محرم نعلن عن بداية سنة جديدة، مع رجائنا من الله أن يغير حال أمتنا إلى أحسن حال.

هكذا رجعوا الله في العام الماضي، فقد رجعوا الله ودعوناه أن يرفع ما حلّ بأمتنا وشعبنا العربي من مصائب دمرت الأخضر والبياض وبيسّت الأجساد وأهلكت الأرواح وهتك الأعراض. فكان رجاؤنا أن يرفع الله هذه الغمة وأن يصلح حال هذه الأمة إلى ما يحبه ويرضاه؛ وقد قال قائلنا لماذا لم يستجب الله هذا الدعاء، ويقبل هذا الرجال؟ لماذا يهمل علينا شهر محرم وحالنا نفس الحال؟!

يأتي الجواب من العقلا، يقول إذا أردنا الرحمة من الله علينا أن نرحم أنفسنا وأن نعمل بأيدينا لتفعيل هذا الواقع، لا بالشعارات الطنانة الرنانة ولكن بالعمل الدؤوب مع مراجعة النفس ومحاسبتها، والبحث عن أسباب الهزيمة ووقوع الجريمة بعد الجريمة، والحسنة بعد أختها، لأنّ الله أكد في كتابه (إنّ الله لا يغيّر ما يقع حتى يغيّر ما يأنفسهم).

لنأتكم عن التواحي القانونية لهذا السر، نحن نعود للنحواني القانونية عندما نهدم، واليوم نحن بقصد لا هوت سر الزواج روحانيته، لستنا بقصد الهدم لكن بقصد البنيان.

عندما نقول سر لا نقصد بالشيء الذي نريد أن يبقى خفياً وغير معلن، لكننا نقصد شيئاً معناه يتخطّانا. شيء أكبر من قدرتنا على استيعابه، مثل نور الشّمعة الذي نراه ونحضر بأعيننا كمية الضوء، لكننا نغمض عينينا عند رؤية ضوء كبير جداً، لأنّه أصبح هناك ضوء أكثر من قدرتنا على الاستيعاب، ونحن ندخل لنغرف، لا نسيطر على السر.

سر الزواج:

نعود إلى الوراء، إلى قصة الخلق. العمودية والتثبيت أسرار أسيسهم رب يسوع، لكن سر الزواج سر أسم الله الآب لأنّه من وقت الخلق وضع مشروع وهيكلية الزواج، مع يسوع رفعه إلى مستوى سر وكمله.

ماذا يقول الكتاب المقدس:

سفر التكوان فصل 1، الشّرتوبية بالخلق، عمل ربّاً أولّاً إطار زينه بخلوقاته، وعلى قمة الهرم وضع الإنسان. كان ربّ كل يوم ينظر ويري أنّ هذا حسن ولا صنع الإنسان رأى آنه حسن جداً، لأنّه وضع وسكب صورته بالإنسان. ذكرًا وأنثى صنعهما ليبلقيا ويكتمل الإنسان وتكمّل صورة الله.

الربّ خلق الإنسان ليس عن حاجة، خلقه عن حبّ لأنّ جوهره محبة. خلقنا بفعل حبّ ولأنّه كذلك فعلى صورة من هو الحب يدعونا إلى الحب. يدعونا أن نحبّ فتجسد صورة العائلة الثالوثية. هنا نعي أول مشكلة، فكم يعيشنا تتجسد صورة العائلة الثالوثية. (مثل الطفل الذي يرفض صورة الآب إسماعيلي بسبب صورة أبيه الذي على الأرض). كم تجسد العائلة صورة العائلة الثالوثية، وهذه أول مسؤولية.

بارك الله هذا الإنسان، ذكرًا وأنثى وقال لهم أنجيباً وأكثراً وأملاً الأرض. البركة تسيق فعل المشاركة

بالخلق. ياركهمما و قال لهم أنجيباً وأكثراً، وهذا يعني

بركة من فوق توجه علاقة الإنسان وتضعها بالإطار الصحيح. مشروع رائع..

إلى أن أتي المخرب، أتت المية وأغرّت حواء، أتى المشكك والذّاك، وأبو الكذب، عمله هو زرع الشك

والغيرة والشهوة. من عواقب الخطيئة، الشّك الذي يأتي من المشكك. الخطيبة أفسدت المشروع لكنها لم تعطله، فمشروع الله لا يتعطل. فرغم الخطيبة ظلّ

الزواج أحلّ صورة تعبّر عن علاقة الله بالشعب.

الأنبياء يتكلّمون عن علاقة الله مع شعبه فيقولون هذا هو الأمين وهي (أي الشعب) التي تخون مع البعلين (أي الآلهة). فمثلاً هوشع كتب معاناته الشخصية مع زوجته الخائنة وربطها معاناة شعبه،

Jacques Prevert كتب عن الحب: «تقول إنك تحبّ الزهور وقطفها.. تقول إنك تحبّ الأسماك وتأكلها.. تقول إنك تحبّ العصافير وتحبسها في قفص، عندما تقول لي أحبّك أنا أخاف».

ماذا يُخفي لي حبّك، أتقطفني أم تحبسني بقفص أم تأكلني، أم ماذ؟! ليس هذا هو الزواج المسيحي.

نحن نستعمل أحياناً تعبير القفص الزوجي، خطأً،

القفص ليس مفهوم الزواج. عالمة الحب هو الصليب،

لا تخاف لأنّنا نضع نوعية حبّ معينه..

(يٌتبع)



www.haifanet.co.il

عنوانكم الأول والأكيد للأخبار الحيفاوية

في فرخود ستر... الاف المنتوجات

بارخص الأسعار



تونا الشفحة



10⁹⁰

ورق تواليت 32 لفة



14⁹⁰

عجينة صفيحة زوغلوبك



9⁹⁰

بنتسا زوغلوبك



9⁹⁰

حمص تسبار 700 غرام



7⁹⁰

لبنة الروحة 800 غرام



14⁹⁰

كرتونة زيت البسمة 6 قناني



69⁹⁰

طحينة الناصرة



9⁹⁰

رياعية جيلي اوسم



14⁹⁰

شوكولاتة نوتل 350 غرام



9⁹⁰

شمينت تنوفا



8⁹⁰

طليب طارا 2 لتر



7⁹⁰

اريال 8 كيلوا



49⁹⁰

جلن شراب بريجات 4 لتر



24⁹⁰

نقانق جمبو زوغلوبك



19⁹⁰

عصير طبيعي 12 قنينة 250 مل



14⁹⁰

شوكلاطة عيليت



3⁹⁰

مطري غسيل 4 لتر



2⁹⁰

فينيش كاليا 3 لتر



17⁹⁰

كيندر بوينوا



10⁹⁰

تشكيلة معلبات



10⁹⁰

عصير بريجات



4⁹⁰

كرتونة بيبسي كولا



19⁹⁰

معكرونة اوسم 250 غرام



1⁹⁰

فيري 1,240 لتر



10⁹⁰

مرجرين بلوباند



9⁹⁰

جبنة عيمك 300 غرام



10⁹⁰

حفاضات بامبيرز



34⁹⁰

سيمبلاك 900 غرام



74⁹⁰

رز سان وايت 5 كيلوا



29⁹⁰

مطري غسيل زوهير داليا 4 لتر



10⁹⁰

بافلا عيليت اخ



17⁹⁰

نسكافيه عيليت



17⁹⁰

جروس طحين مان



16⁹⁰



خاضع لشروط العملة ■ لا ازدواجية بال العملات ■ الصور للتوضيح فقط ■ الخطأ وارد ومردود

شفاعمرو المنطقة الصناعية هاتف: 046817144

ابحثوا عننا بـ فرخود سنتر

شراب التوت !!



طارق عسراوي

بدت شمس الظهرة معلقة في سقف الخيمة، وكانت الأسوار تحجب الحنا المنقوش على كف مرج ابن عامر، تقدّد على «البورش» في الخيمة الأولى يتبع الصندوق العدنى المحمول على وتد الخيمة العالية، لم يشاهد تلقاءً مصفعاً بالفلاز من قبل، شمر مع أصدقائه سواتر الخيمة الجانبية، بحثاً عن نسمة شاردة من حقول البيكا القريبة. عادةً ما يجتمع الوزراء - الأطفال - مع أمير القسم في السادسة مساءً، ويكون عاصف - وزير البريد - قد أنهى تلقي الرسائل من باقي الأقسام حوالي الساعة الرابعة. قال صديقه: لا يبرد الروح سوى شراب التوت البارد، هيئاً نُعد الشراب قبل موعد البريد ..

- شراب التوت !! لم يذكره الشраб إلا ببقالة حارتهم، تلك الطريق التي كان يقطعها عدواً، وهو يصطاد أصابع الطفل على قطع معدنية تعني له الحلوى ! كان الإسفلي يغلي، والساحات خالية من البشر والظل، وبدأ أن حارس البح لم يستطع احتمال المراقبة من شدة الحر، سارا إلى المطبخ الواقع في جانب القسم حيث وزير التموين يحصي ما بقي لديه من مواد قبل الاجتماع ..

جلس يراقب كيف يُخضع الإنسان المتألم، وبخلق فرحته بين الأسوار من الأسوار نفسها.. لقد أحضر صديقه ماً بارداً، وضع به خمس ملاعق من مربى التوت وأخذ يحركها حتى ذابت كلّها، فجداً المربى شراباً بارداً مُحلّى، وكان مذاق الفكرة عندَ يروي السرّ و يُعليها فوق أ琬 القيد، وبطفي ظماً الطفل الحائر بين بكاء الوحشة والخجل من الدمع..!!

ذاك الكوب البُنيّ الداكن، المصنوع من الإسفلت الدائب، غداً ذاكراً لا تنسى..!

(جنين)

عمان هي الجمر والماء

جواد بولس



لكنّي أفترض أنها حالة قائمة بتفاوت مقاديرها في جميع الدول العربية - الأول: مجموعة رغم مرونتها في استيعاب الطارئ وقيمتها بين الثابت والتحول إلا أنها تشكو من نقص في المعلومات الأساسية خاصة بما يتعلق من مستجدات وتغييرات أخذت مجريها في بلادنا منذ كانت فيها إسرائيل بنظر أكثرتهم ليست أكبر من درنة طرئة أو دويلة مزعومة أجزموا في حينه على أن محوها سيكون مهمّة هيئته، وبين واقع هذه الدولة كما هي عليه الآن؛ فنقص المعلومات بهذه المقادير يحجب عن هؤلاء الداعمين قدراتهم على ممارسة عملية تحليل سليمة وتفكير صحيح واتخاذ المواقف الصائبة التي من شأنها أن تساعد الفلسطينيين على صمودهم ومقاومتهم لاحتلال الإسرائيلي بشكل عملي ناجع ومؤثر.

الفترة الثانية: هي من تلك الأجيال التي عاصرت النكبة والنكسة معاً أو إحداهما، وخزنت في نفوسها رفضاً ينبعوا بحول دون خروج أصحابه من معادلات الماضي وقوالبه. بعضهم يعرفون المستجدات بحذافيرها لكنهم يقاومون بإصرار هو أقرب علمياً إلى كونه حالة إنكار نفسية واضحة يعيشونها مقدسين ذهنيات «تحشرت» منذ عقود ومقولات حفرت عميقاً في بشر الهزيمة الأولى؛ فمنهم من آمن باشتراكية عظمى رغم سقوطها ما زالوا يستجiron بها وكأنّ خروتشوف وجيوشه تخيم على ضفاف النهر، ومنهم من آمن بالوحدة العربية وبالعروبة مارداً رغم هزيته ما زالوا يستحضرونه روحًا منقدة على أناشيد محمد سلمان وصحبه من ذلك الزمن الجميل حين كنا ننام ونصحو على «لبيك يا علم العربة كلنا نحمي الفدا، لبيك يا جعل من جمامتنا لعزك سلماً». إنّهم يعيشون فلسطين وفلسطين تحبهem كذلك، لكننا نؤكد أنّ هذه الدولة المارقة، إسرائيل، لن تهزم بالعشق والدعوات وأناشيد الحماسة وبالشعارات الجميلة، فالفلسطينيون الذين يعيشون في ظلّ أعقاب بنا دق الاحتلال الإسرائيلي وموبقات سواب المستوطنين يعرفون هذه الحقيقة برسم دمائهم المسفوكة وحياتهم البائسة وقهرهم وصمودهم بما يستطيعون إليه سبيلاً. كانت زيارتي لعمان هذه المرّة بطعم شهي مختلف. قابلت فيها الأصدقاء والأقراء الأحباء وأناس يهيمون حباً ويتفانون بدعمهم للفلسطينيين الكثيبة. تبادلنا الأحاديث. توافقنا واختلفنا باحترام ومحبة وتقدير، ففي عمان وجدت كل القلوب تأخذك إلى فلسطين. عدت إلى القدس، وفي صباح اليوم التالي أفتقت على نبأ اغتيال الكاتب ناهض حتر. حفت على عمان وهي التي قلت فيها قبل سنوات:

«في كلّ مرة أعود إليها تنسيني هومي وتأخذني إلى رصيف الفرح، ففيها لا أكون سائحاً يتوجه صيد الليالي. رحبة تكفي لإيواء الأمل. وديعة كما يشهي عصفور. عمان أستقناها حين جفّ الأنفون البئر وتركنا فرائس» للصادف «إليها تخف كلّما حلّولكت ليال وتشاقل عبث». أغضبني هذا القتل.

حفت على فلسطين، فعمان في القلب هي الجمر والماء.

(يتابع)

على الأقل ليس على مستوى اهتمام معظم الأنظمة اللاعية في منطقتنا وبين كثيرون من الشعوب العربية والإسلامية المتشظية لقبائل متناهية وحمائل متخاربة ومملل متصارعة حتى الدم. من جهة ثانية نجد حركة «فتح»، وهي الأكبر والأقوى والمشحة لتكون راعية الوحدة وصانعتها، تعاني من ضعف شديد ومزقات داخلية كثيرة تحول دون قدرتها على أن تقود عملية إعادة وحدة شطري الوطن المحتل واستعادة وحدة الشعب المنقسم بشكل عمودي خطير وأفقى أخطر. هذا علاوة على ضعف فصائل اليسار الفلسطيني التي فقدت مجتمعة من قوتها بشكل ملموس وكبير حتى كاد دورها يتلاشى أو يصبح هامشياً بشكل مؤسف ومحزن.

ما أصعب الجواب على هذا التساؤل! يقول المتكلّر: فمن يتبع ما يجري في الدول العربية وما آل إليه أحوالها المتداعية، ومن يقرأ كيف تحولت الجامعة العربية من قلعة أريد لها أن تحمي العربية وتجمع دولهم في وحدة من شأنها أن تتصدّع عنهم كل شر وبلية، أصبحت عملياً وكالة تابعة لتأثيرات خارجية وأداة يضرب بها الأخ أخاه في العروبة، ويجلد من خلالها المسلم أخاه المسلمين، فلم تعد جامعة ولا عربية.

من يشاهد هذه التطورات الخطيرة المحيطة في فلسطين ومعها الوطنية قد يتوصّل، من خلال استقراء المواطن ومقابلة البِدَانِي، إلى نتيجة أن القضية الفلسطينية، رغم ما خططوا لها، لم تصل إلى نقطة اللاعودة أو إلى ذلك القاع الذي يؤدي إليه ما أسميناها بالمنزلق الخطير، ففي خوابيها ما زال بعض الزيت.

يالقابل، إذا لم تجر الحركة الفلسطينية الوطنية بكل

مرتكباتها الفصائلية وتلك النخب المستقلة مراجعة

جزرية وإعادة حسابات شاملة، فقد ينجح مشروع من

خطط لإنهائها أو على الأقل سينجح بإيقائها تراجع

على محاور الدم والوجع وضياع الأمل القريب. فتحن

الذين يعيشون في فلسطين نعي ونشعر، وعلى رغم مما

سيق أعلاه من تشخيصات صحيحة لضعف الحال

الداخلية الفلسطينية، وهو غير من فيض، أن

إمكانيات النهوض الوطني الفلسطيني ما زالت واردة،

وقد نشهد على ما يدعم هذه الاحتمالية قريباً وتحن

نقترب على بلوغ الاحتلال سن الخمسين.

كان تفاعل السادة الحضور في الندوتين مثيراً ولافتاً.

وقد تكون مساهمة السياسي العربي والشخصية الفدّة

السيد عدنان أبو عودة في الندوة الأولى كاشفاً لما لمسه

بعض قاسماً مشتركاً ظهر بين العديد من المحاورين

والسائلين، وذلك حين نبه في مداخلة قصيرة، إلى

غياب عامل «الزمن» في التفكير العربي السائد وخلو

الذهنية العربية من أثره وتأثيره، على رغم السياسة

مذ كانت أقرت بأن «الزمن يغير الأولويات»، فكيف

لقوم لا يكترث لوجود هذا العامل في حياته أن يضع

أولوياته النضالية السليمة.

كل الحاضرين كانوا من داعمي الحق الفلسطيني،

لكنّي نجحت بتشخيص محورين بارزين من هذا

الجمهور المساند الكبير - رغم أنّي كنت في عمان

دائماً أحببت أن أزور عمان، فهي عدا عن كونها قريبة إلينا وصولها يعدّ نسبياً سهلاً علينا، أشعرنا، نحن الفلسطينيين الجليليين الأفراح، أنها الأقرب لم حملوا شارة النكبة الكبرى ورقم التحسس الأشهر الذي «وسمنا» به الأخوة وأسمونا (عرب 48) بعد أن كنا عندهم عرب إسرائيل حفاظاً، واستقبلتنا دوماً بالففة تلقائية وفاءً طبيعياً لاقت، مع دخولنا إليها كنا نذوب مباشرة بين أهلها ونحسّ بأمن وأمان.

عمان كانت لكثيرين منها ب بشابة الربة التي أعادت لصوتنا إيقاع «العين» في العرب. في كل مرة كنت أغادرها إلى حضن الوطن كان يتكلّمكني، وأنا على ذلك الجسر الخشبي، حنين ورغبة بزيارتها مجددًا لأنّي أحببتها ولم يفتش قلبي فيها عن سبب.

وصلتها قبل أسبوع مليئاً دعوة د. أسعد عبد الرحمن، رئيس منتدى المدارس العصرية ومؤسسة فلسطين الدولية في عمان؛ صديق عرفته منذ منتصف التسعينيات، حين عاد إلى فلسطين مع من عادوا على أجححة تلك «الأسلو» التي ما زالت تغرق في بحر الالتباس، وبخلاف كثيرين عرفتهم لم يترك هو للتفاصيل، مهما كانت محزنة أو مخيبة، قاسية أو مهمة، مجالاً لتجدد من نشاطه الدّلّوب وقنعه من أن يستمر في مسيرة عطائه وتقديم ما ينصحه صدر عمان وغيرها لصالح قضيته الفلسطينية التي واكب محظاتها في القيادة منذ الستينيات الأولى، وما زال حتى يومنا هذا.

اخترنا عنواناً منّا لا يقيّدنا بأحكام الأكاديمية التي لا أميل إليها منذ أشرت شعب المحاما على برود النصوص الجاهزة والخطابة الرتيبة، ويتبع لي الخروج عن نص «المفكر» والمishi حافياً حتى على أرصفة شائكة، ذلك القاع الذي يؤدي إليه ما أسميناها بالمنزلق الخطير، فحيث يكون الوجع يكون التحدّي أجدى وأنفع.

«هل الحركة الفلسطينية أمام منزلق خطير» كان تساءلنا الذي حاولت معالجته أمام جمهور ممّيز حضر في ندوتين متاليتين، الأولى في قاعة المدارس العصرية، والثانية في النادي الأرثوذكسي.

ما أهون الإجابة على هذا السؤال، يقول المتعجل. فيتبع مجريات الأحداث في الأرض الفلسطينية قد لا يحصل عليه بآية العافية، هكذا يبدأ حارس البح على قطع معدنية تعني له الحلوى !

كان الإسفلي يغلي، والساحات خالية من البشر والظل، وبدأ أن حارس البح لم يستطع احتمال المراقبة من شدة الحر، سارا إلى المطبخ الواقع في جانب القسم حيث وزير التموين يحصي ما بقي لديه من مواد قبل الاجتماع ..

جلس يراقب كيف يُخضع الإنسان المتألم، وبخلق فرحته بين الأسوار من الأسوار نفسها.. لقد أحضر صديقه ماً بارداً، وضع به خمس ملاعق من مربى التوت وأخذ يحركها حتى ذابت كلّها، فجداً المربى شراباً بارداً مُحلّى، وكان مذاق الفكرة عندَ يروي السرّ و يُعليها فوق أ琬 القيد، وبطفي ظماً الطفل الحائر بين بكاء الوحشة والخجل من الدمع..!!

ذاك الكوب البُنيّ الداكن، المصنوع من الإسفلت الدائب، غداً ذاكراً لا تنسى..!

(جنين)



www.haifanet.co.il

عنوانكم الأول والأكيد للأخبار الحيفاوية

سأحتفل باليوم العالمي مع قهوةي المفضلة من شتراوس



من من لا تعيش القهوة؟ فنajan القهوة هو دائمًا يستراحة التأمل، لحظة تنظر بها بواقعية وبحكمة إلى العالم. أنا شخصياً من عشاق كافيه نميس عليك! يمكن شرب فنajan كافيه نميس على أي أثناء العمل، لكن نصحو، نتنفس وننغلب على ضغط العمل، وفي أي وقت آخر حتى لو كان ذلك خلال نصف الساعة التي نختلي بها مع أنفسنا إلى جانب فنajan قهوة، لا يهم في أي وقت، بهدوء مع صوت فيروز في الخلفية لنرتّب الأفكار في رؤوسنا!

واحتفالاً بيوم القهوة العالمي الذي يحلّ غداً (1.10.2016) أهنئ جميع عاشقات القهوة، وخاصة عاشقات كافيه نميس عليك مثلّي.



Suzan shopping

مقدم من: سوزان قزموز-مزاوي

Pore minimizer primer پرایمر لتقلیص المسامات للحصول على مظهر بشرة ناعم ومتجانس

أحب الحفاظ على مظهر بشرة ناعم ومتجانس، مع وبدون مكياج .. ولكي أحصل على طلبي أنا بحاجة لمنتج يقلّص المسامات ويمنح البشرة مظهراً ناعماً ومتجانساً في نفس الوقت، ولهذا السبب أنا أستعمل المنتج الجديد من كيرلاين: پرایمر "پرو مینیمايزر".

الپرایمر الجديد من كيرلاين لتقلیص المسامات، يُخفّي عيوب البشرة ويساهم في الحصول على مظهر بشرة ناعم ومتجانس، ويزيد من صمود الميك آپ - مع أو بدون مكياج! الپرایمر بنسیج جل شمعي ناعم بلون البشرة، غني بالمركبات التي تساهم في تقلیص المسامات الواسعة. ملائم للإستعمال على جميع أنواع البشرة لإخفاء المسامات، كأساس متن للمكياج بحيث يمنع ترسّب الميك آپ بالمسامات أو التجاعيد.



MULTI EFFECT من كيرلاين لعملية عناية متكاملة للبشرة في الفترة الانتقالية وفصل الشتاء

بدأت أشعر ببرودة الطقس. ومن المعروف أن البشرة في هذه الفترة معرضة للجفاف أكثر من ذي قبل!

.MULTI EFFECT . أنا أستعمل مجموعة العناية الجديدة من كيرلاين:

سلسلة العناية "مولتي إيفيك٧" من كيرلاين تمكّن كل واحدة من العناية ببشرتها بشكل صحيح وصحي. جميع منتجات السلسلة تمنح البشرة المركبات الضرورية للمحافظة على مظهر شاب - إبتداءً من الرطوبة المتناهية والفعالة، مروراً بالمركبات التي تشكّل منظومة حماية لمنع أضرار البيئة والأشعة وانتهاءً بالمركبات المهدّئة التي تمنع بعض أنواع التوتر والضغط التي تسبّب عمليّات الشيخوخة السريعة والمُبكرة.

المجموعة تشمل: كريم النهار، كريم الليل وكريم العينين.





COLONY GRILL
1889

كولوني چريل קולוני גראיל

كولوني جريل مش عادي

وجبة العمل الأفضل في المنطقة

من الساعة 13:00 حتى 18:00

من يوم الأحد حتى يوم الخميس

تشمل ١٠ انواع سلطات بيتية

وجبة لحوم ٣٠٠ غم

سيخ بر جيت، كباب حيفاوي

صدر دجاج مشوي، كبدة دجاج

قلوب دجاج او سمك دنيس مشوي

+ اضافة أرز ١ تشيبيس ١ بطاطا مشوي بالفرن



بس 49
شاقل

اللنبي 56 زاوية بن جوريون - هاتف 054-9040555

وَضَعْنَا حَزِين

حيى أمل جبارين



افتتح مقالتي بجملة سرّ في ذهني دائمًا، «الوضع الذي وصلنا إليه محزن جداً».

أقولها، عملاً بالأحداث التي شهدناها، ولا زلنا نشهدها مؤخراً. هل باتت روح الإنسان «رخيصة» لهذه الدرجة.

بأي ذنب يتم قتل امرأة أمام اعين بناتها بكل برودة، أين المخل؟ أين الحياة؟ هل

بات الإنسان يرحل لدار الآخرة بشريه مي؟

ربما ستكون أفكاري في هذه المقالة غير مرتبة، بسبب الأحداث

المحبطه.

قبيل فترة، أقدم شاب على قتل والدته أثناء تواجدها في بيت

شققها، وقتلها بحجّة «شرف العائلة»، وفي كفر كنا كانت هناك حادثة قتل أودت بحيات شاب لم يفتح بنجله كما يجب!..

في اللد، تُقتل امرأة بدم بارد وأعصاب باردة أمام اعين بناتها،

وفي أم الفحم نزاعات عائليه لا تعد ولا تحصى.

أنا لا أتحدث عن جرائم القتل فقط، فوسطانا العربي يشهد

يومياً عشرات الجرائم، التي فيها يتم استخدام الأسلحة الثقيلة

وبالتالي تصيب العشرات بجرح متفاوتة.

لماذا وصلنا إلى هذه المرحلة؟ ما هي الأسباب؟ هل الكبت الذي

نعياني منه أدى إلى وصولنا إلى هنا؟

نعم؛ أوفق على أن الكبت الذي نعياني منه هو ما أدى بنا إلى

هذه المرحلة، فمنذ نعومة أظفارنا يتم تربيتنا على أفكار ذكرورة

بحثة، وبهذا مجتمعنا ينشأ على أن الرجل أقوى من المرأة وعلى

أن المرأة لا يمكنها القيام بأي شيء.

ما الذي ينقص المرأة كي تكون كالرجل؟ هنا لا ادعوا المرأة

للتحرر، لكن الأفكار النمطية الذكورية هي من جعلتنا نصل

إلى ما نحن عليه اليوم.

حتى المرأة فهي ذكروية في تفكيرها، في مفاهيمها وفي

تربيتها. فعندما تقول لابنتها «سارفع أمريك لشقيقك وهو

سيتولى أمريك»، لماذا لا تتولى المرأة شأن ابنته؟ ما الذي

ينقصها؟

وفق الأفكار التي نشأت عليها، أكد على أن قتل النساء

يشكل خاص وآفة العنف عامة، هي بسبب التربية في البيوت

منذ الصغر.

لا يستطيع الفرد داخل بيته مناقشة أي أمر مع ذويه بذرعة

«حرام»، وبالتالي عند خروجه للشارع يفجّر الكبت الذي بداخله.

ومن الكبت الذي بداخلنا، يتولد العنف، ونفرغ ضغوطاتنا التي

نعياني على الآخر في الشارع دون أن نشعر. وأحياناً ننشر

السلاح بوجهه لمجرد نقاش من المفترض أن يimir من الكرام.

نتلفظ الشتائم، بينما نفتقر إلى الأخلاق. في الماضي البعيد

كنا نتعطر بأخلاقنا ونادرًا ما كنا نسمع عن حادثة قتل! اليوم

نسمع يومياً عن 5 حوادث إطلاق نار.

من المسؤول عن تردي الأوضاع؟ نحن أم الشرطة الإسرائيلية؟

سيقول البعض، إن الشرطة الإسرائيلية بامكانها مصادرة

السلاح، وبالتالي الحد من جرائم القتل وكبح جماح العنف!

المفروض أن يقوم جهاز الشرطة بحمايتنا، لكن بوضعنا الحالي

فهو لا يحمينا ولا يخدمنا، يعني أن الشرطة هنا ليست

لخدمتنا، على خلاف المجتمعات الأخرى التي تعمل فيها

الشرطة من باب «نحن في خدمة الشعب».

الشرطة الإسرائيلية تعلم جيداً أين يتواجد السلاح، وتعلم جيداً

من يطلق النار وتتعلم كذلك بكل الأشخاص الضالعين في عالم

الجرائم.. فمن المسؤول إذا؟

الشرطة هي المسؤولة صريح، لكن لماذا لا نلقى اللوم على

أنفسنا؟ لماذا لا نقول نحن من سبب تفاقم الأوضاع؟

حل الآفة المجتمعية، باعتقادى، ليس لدى الشرطة، رغم أنها

مذنبة، لكن الجزء الأكبر من الحل يكمن لدينا. بامكاننا إقامة

حملات توعوية، وهيئات تشريعية لمحاربة العنف ومكافحته.

لا يكن للفرد تغيير مجتمع بأكمله، لكن إذا قام كل منا

بتغيير نفسه وما بداخله فعندها سنبني مجتمعاً حضارياً.

الناعورة

د. كميل ساري - مدير منطقة الشمال في سلطة الآثار



تاريخه إلى القرنين السابع
- الشامن ميلادي (الصورة رقم 3)، أما المرحلة الثانية تشمل أرضية مبنية يعود تاريخه إلى القرن الثامن أو التاسع ميلادي. أما المرحلة الأخيرة العلية فتعود إلى فترة المماليك وتشمل بقايا قناة مياه.

حفريات أثرية أخرى أجرتها سلطة الآثار عام 2013 على مقربة من مدخل القرية الحالي. تم، خلالها، التنقيب عن آثار ثلاثة قبور (عبارة عن قوارير من الفخار، تم فيها دفن الموتى)، وبقايا قرية زراعية يعود تاريخها إلى عصر البرونز الأوسط (2200 - 1550 ق.م.).

كما أجريت حفريات من قبل الباحث عبد الله مقاري من قبل سلطة الآثار في الجزء الشرقي من القرية، كشفت عن بقايا منزل من الفترة الإسلامية الأولى يعود تاريخه إلى القرن السابع ميلادي (صورة رقم 4 - الساحة وجدران المنزل من الفترة الإسلامية). ووفقاً للحفريات الأثرية، يمكننا الافتراض أن الاستيopian القديم في الموقع تم بناؤه في الجزء الأسفل من منحدرات القرية الحالية، على مقربة من الوادي. لاحقاً، خلال عصر البرونز تم هجر الموقع والاستيopian على قمة التلة، تماماً كما كان الحال في موقع أثرية أخرى، في مرج ابن عامر.

صورة رقم 4

سلطنة الآثار. أما الحفريات الأثرية فجرت في موقع مختلف بالقرية بدءاً من عام 1990 تحت إشراف سلطة الآثار، ولا تزال مستمرة حتى أيامنا هذه على مراحل.

المكتشفات ونتائج الحفريات

من أبرز الحفريات التي أجريت عام 2003 كانت تنقيبات (صورة رقم 2 - فوهة بئر الماء وجزء من مبني يعود تاريخه إلى القرن



صورة رقم 2

الثامن ميلادي) في المنحدر الشرقي من القرية بإدارة سلطة الآثار (الباحثة عدنا عاموس) والتي كشفت عن آثار ثلاث مراحل من مبني، يعود تاريخه إلى الفترتين الأموية والعباسية (القرن السابع - الثامن ميلادي). كما يبدو فخلال القرن التاسع ميلادي هُجّر المبني لأسباب لم يعرفها الباحثون من خلال تلك الحفريات.

حفريات أخرى أجرتها الباحثة عدنا عاموس من قبل سلطة الآثار في عام 2009 في القرية، في أعقاب أعمال بناء مخططة في الموقع. وقد كشفت الحفريات عن أربع مراحل استيopian في الموقع. المرحلة الأولى

تقع الناعورة إلى الشرق من العفولة، وقد تأسست القرية الحالية خلال القرن السادس عشر ميلادي. أشارت الحفريات والدراسات الأثرية إلى أن بداية الاستيopian تعود إلى أكثر من 4000 عام قبل أيامنا.

بداية الأبحاث

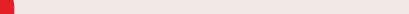
اختلاف الآراء حول إسم الموقع، إذ هنالك من بين الباحثين من رحح أن مصدر الاسم الحالي يعود إلى الكلمة الكنعانية «أناحرة» والتي تعني المضيق أو الممر. بعض الأثريين اقتربوا على أنها «أنحرات» التي ذكرت في سجلات فرعون مصر تحوّل في نفس الثالث ضمن الموقع التي احتلها خلال حملته على البلاد (بين السنوات 1457-1458 ق.م.)، إلا أن المكتشفات الأثرية لم تشير إلى أي دليل أو رابط إلى هذا الاقتراح. هنالك من ينسب الاسم إلى معنى كلمة الناعورة - العجل أو الدواب الذي يرفع الماء من البئر، إذ تعرف الناعورة على أنها محاطة بالأراضي الزراعية، حيث تتواجد بالقربة عين الناعورة (صورة رقم 1 تشير إلى موقع العين) التي



صورة رقم 1

تقع غربي وادي الناعورة. بداية الدراسات الأثرية في الموقع تعود إلى المنسح الأثري خلال القرن التاسع عشر بإدارة Conder (and Kitchener) اللذين أجروا البحث عام 1881. لاحقاً وفي عام 1977، تم توثيق بعض أدوات الفخار التابعة إلى العصر الحديدي (1200 ق.م.)، وضمن بحث آخر أجري عام 1998 ضمن المسح الأثري التي أجرتها الجمعية للمسح الأثري بدعم زعماء العالم، وهو بضمك مبسوط.. * وإننا العرب في هاي البلاد بنعروف وبنعرف شو عمل وشو صار معو.. * كل الزعماء اليهود كانوا يقولون عنه «لوزر»، يعني الخاسر.. ما توقف كرئيس حكومة.. وما توقف كوزير دفاع.. وما توقف كوزير مالية.. كم مرة خسر الانتخابات لرئاسة الحكومة؟!.. * وبالآخر أعطوه رئاسة الدولة حتى يراضوه.. مش عيب.. * حتى لما أخذ جائزة «نوبل» للسلام، كان قدّامو رأين وعرفات، هم العرسان وهو الاشبين.. * وكلنا سمعناه يقول قبل كل انتخابات: «في

شملت آثار مبني يعود تاريخه إلى نهاية الفترة الأموية وبداية الفترة العباسية، يعود



صورة رقم 3

سمعان بيرس

إبر و دبابيس (بالعامية والمشير)

*** سمعان بيرس، أو شيمون بيريز، أو شمعون بيرس، عدد الرؤوس، لكن أي رؤوس؟! رؤوس ولا رؤوس؟ ولا رؤوس من روبيا؟! *** أنا شخصياً التقيت معه كم مرة، وحيكت معه مرة، ورافقتوني في قسم من زياراته.. *** كان بيبي في كل مرة إنو بحب اليهود مثل العرب، وأنأ أقول له لأن.. مش صحيح، سالني ليه مش صحيح؟ قلت له.. لأنهم المتنحين والمتنحين ما بعودو يدعموك.. وبسططوك.. قال هذا مش خوف منهم.. هاي سياسة!! *** صحيح عمل مركز بيرس للسلام.. صحيح دعم شوي هون وشوي هنذاك.. لكن لفترة قصيرة، وما حدا كفل وراه.. *** الصحيح إنو حاول يكون مثل بن غوريون، ومثل رabin، ومثل أشكول، ومثل زعماء كثار، لكنه كان يخسر المعركة وما طلع بایدو أكثر من رئيس للدولة..!
(أبو إلياس)

*** سمعان بيرس، أو شيمون بيريز، أو شمعون بيرس، كلها أسماء لشخص واحد.. *** شمعون بيرس عاش 93 سنة قضها في أعمال الخير. مش عارف، أعمال الشر مش عارف.. ربنا هو المحاسب في يوم الدين *** اللي كان مبين علينا إنو لا بس بدلتو كل الوقت وبسافر في العالم، وبلتقي مع زعماء العالم، وهو بضمك مبسوط.. * وإننا العرب في هاي البلاد بنعروف وبنعرف شو عمل وشو صار معو.. * كل الزعماء اليهود كانوا يقولون عنه «لوزر»، يعني الخاسر.. ما توقف كرئيس حكومة.. وما توقف كوزير دفاع.. وما توقف كوزير مالية.. كم مرة خسر الانتخابات لرئاسة الدولة حتى يراضوه.. مش عيب.. * حتى لما أخذ جائزة «نوبل» للسلام، كان قدّامو رأين وعرفات، هم العرسان وهو الاشبين.. * وكلنا سمعناه يقول قبل كل انتخابات: «في

ورشة الابداع الفني

دورات لرسم والكراميكا

حيفا - جادة طنسينوت (الجبل) 12
بها التسجيل للعام 2016-2017

دورة للموهوبين وللموهوبات في مجال الرسم
والكرياتيك الصنوف، الاربعاء-الثلاثاء

تبدأ الدورة يوم الجمعة 7/10/2016
من الساعة 16:00-18:00

يشرف على الدورة الفنان عبد عابدي ونخبة من الفنانين المدرسين.
تقام الدورة في أجواء مريحة وباشتراك مجموعات صغيرة.

التسجيل والاشتراك يرجى الإتصال مع مركز الدورة:
عبد عابدي: 052-8774636
arabella.haifa@gmail.com - www.abedabdi.com

القبول مشروع بمستوى فني ملائم، الاماكن محدودة!

little league

دوره لتعليم اللغة الانجليزية

اصقاء
ومحادثه
وكتابه
قراءه
وفعاليات
العاب

لأعمار ما بين 6-10 سنوات

لغة الأم لطاقم المعلمين انجليزية
اماكن التسجيل محدودة

CALL 054-677-8782

תתקשרו עוד היום

רояל נכסים

050-2401339

רояל נכסים - אמל

רשות ייעצים לשיווק, קניה, מכירה והשקעות נדל"ן

■ ניהול מסא ומtan ■ קנית ומכירת בתים / דירות / בניינים ■ עזרה בהיליך קבלת המשכנתא עד המפתח
■ תוכנית שיווק למכירה מובטחת המותאמת באופן אישי לכל לקוחות ■ שיתוף פעולה עם מתחומים נוספים

למכירה

יחונן הקדוש
מעולה להשקעה
ב价 50 מ"ר, 2.5 חדרים,
קומת קרקע.
קרובה לאלהבי. מחיר
הזמןנות

30 מ"ר קומת קרקע.
במרכז העוניים.
מקומות מנצחים.
המחיר גמיש
לرهינאים

למכירה

שי עגנון
ברב קומות, דירה ב 88 מ"ר,
4 חדרים של זיפי ואיכות עם חניה פרטית ומחסן + מעליות

למכירה

למכירה לבונטין
קומה קרע בכניסה נפרדת. ב 140 מ"ר 6 חדרים, חצר פרטית.
משופצת. בנוטר דירת חדר מושכרת.

למכירה

בלב המושבה
לוחמי הגטאות
הגרמנית ברחוב
ברחוב פועה
בחלק העlion של פועה
4 חדרים ב 140 מ"ר
ענקית ומרוחקת,
משופצת מרהיבות,
3 מרפסות פארחות,
קומת 3, חניה בשפער

למכירה

בעאס
(קרוב לגשר הבהאים)
דירה ב 85 מ"ר ועוד ב 80 מ"ר חצר
3.5 חדרים. ענקית. משופצת.

למכירה

פנזהואס מפואר בבישוף חגאר
מושקע בrama נבואה עם נוף עצום נסימה להר ולים
5.5 חדרים. 3 מופסחות פארחות + חניה + מעלית

למכירה

למכירה

למכירה

| השכונה | השכונה | השכונה | השכונה |
|---|--|---------------------------------------|--|
| עסק בעיר התחתיות ברחוב יפו | לב המושבה הגרמנית ברחוב רחוב הגטאות | ברחוב פועה | בעאס (קרוב לגשר הבהאים) |
| ברחוב יפו במרכז העוניים. מקומות מנצחים. המחיר גמיש لرهינאים | 4 ענקית ומרוחקת, משופצת מרהיבות, 3 מרפסות פארחות, קומת 3, חניה בשפער | 4 חדרים, קומה, 3, מושפצת, ענקית | דירה ב 85 מ"ר ועוד ב 80 מ"ר חצר 3.5 חדרים. ענקית. משופצת. |
| 2,800 | 4,000 | 780,000 | |

f Royal nechasim-amal
Email : royal-nechasim@hotmail.co.il

لكرهات يكرس مشودون عمود بشיתוף פעולה مع مگנון אנשי מקצוע ورؤساء شباب:
بنكيم, ياعزي مشقنتאות, كبلينس, أدديكلس, شمايس وعاد...
وام ترزا لكتوت/لمكور/لشفق, انحناه الكتوبت كل لكتوت تهيا تونقنت عسكית ايشت, امنينا
وروוחيت لفي الدرisha! النכם موذنين لفونت عود اليوم اي عل مكزوועيات لا متفسري.

33

حيفا

الجمعة 30 يوليو 2016

سبب الأكل العشوائي بين وجبات الطعام

A black and white portrait of Kristin M. Johnson, a woman with long dark hair, wearing a light-colored collared shirt.

A portrait of a young woman with dark hair and blue eyes, smiling at the camera. She is wearing a light-colored top. The background is slightly blurred, showing what might be foliage or a garden.

إعداد: نانسي نعمة

هذه الحالة نسائية بامتياز وهي تطرح مشكلة على مستوى الوزن. لا يكفي بعض النساء عن الأكل عشوائياً بين وجبات الطعام الرئيسية، وتؤدياً في نهاية اليوم، قبل موعد وجبة الطعام وبعدها، ما يؤدي إلى اكتساب كيلوغرامات إضافية ومواجهة مشكلة الوزن الزائد. لكن يمكن كبح هذه المشكلة لتحقيق حافة دائمة أو تثبيت الوزن تزاماً مع الحفاظ على الصحة! حين تبرز مشكلة الأكل العشوائي بين وجبات

ال الطعام، تلجم المرأة إلى منتجات يسهل الوصول إليها، مثل: الوجبات الشوكولاتة والمعجنات والمشروبات الغازية. إنها المنتجات الرائجة في المجتمع المعاصر! يجد المستهلكون صعوبة في تقدير محتوى تلك المنتجات التي تكون غنية بالسكر والدهون "الخفية"، علمًا أنّ نوعية تلك الدهون تكون سبباً من التأثيرات الغذائية.

تعكس مشكلة الأكل العشوائي اختلالاً عاماً في التوازن الغذائي. يعني ذلك أن تركيبة الوجبات الرئيسية الثلاث لا تكون صحيحة في أغلب الأحيان: قد لا توفر مستوى الطاقة المطلوب مقارنة بالنسبة التي يصرفها الجسم، ما يفسر الشعور بالجوع بين وجبات الطعام. أو يمكن أن تكون الأطباق دسمة جداً وغنية بالسكريات البسيطة، ما يؤدي إلى تراكم مستوى سكر الدم بطريقة مفرطة والشعور بنوبة جوع شديدة. يمكن محاربة المشكلة في هذه الحالة من خلال تصحيح الخيارات الغذائية.

تتعدد أسباب هذا السلوك. أولاً. نحن نعيش في حالة دائمة من الضغط النفسي والقلق والإحباط، فنعيش عن هذه الحالة بتناول مأكولات "مرحية". ثانياً، نحن نستهلك مأكولات دسمة جداً لكن الجسم يخزن الدهون فوراً. ثالثاً، نحن نبالغ في استهلاك المشروبات والمنتجات الغنية بالسكر، وهي تكون دهنية في الوقت نفسه. لكن كلما زاد استهلاكنا للسكريات، سنرغب في تناول المزيد لأننا نأكل بطريقة عشوائية ولا ندرك الأحساس المرتبط بعملية الأكل، مع أنها تؤثر بشدة على توازن الجسم، فهي التي تنبع شعور الشبع وتقنعنا من الأكل بما يفوق حاجتنا.

- الشخص الذي يأكل عشوائياً يتناول طوال اليوم كميات صغيرة من المأكولات التي يسهل إيجادها وهي تكون غنية دوماً بالسكر والدهون. قد ينتمي أثر الوجبة الرابعة في فترة العصر إلى وجبة المساء التي تأكلها من دون شهية. إنه سلوك شائع بين الأولاد والنساء في سن الرشد.
- يفقد الشخص الذي يأكل عشوائياً عادة تناول الطعام وسط العائلة مع أنها لحظات مشتركة قيمة جداً. يعتاد الجسم في هذه الحالة على "نوبات" متكررة من الأكل ولا يعود يتعرف على مؤشرات الشبع. يشعر البعض بالجوع إذا كانت الحصص المستهلكة خلال الوجبة صغيرة جداً.
- من الشائع أن يأكل الفرد بسبب قلة النشاطات المشيرة للاهتمام في حياته، أي ملل فراغ معين أو التهرب من الضغط النفسي والقلق عبر ما في المعدة.

يسهل إيجاد المأكولات التي تساعدنا على استعادة الراحة حين تتراجع المعنويات، وذلك للتعويض عن النقص كما يحصل عند وقف التدخين، أو لملء الفراغ أثناء مشاهدة التلفزيون، مثلاً. لتجنب مشكلة الأكل العشوائي، أفضل ما يمكن فعله هو التنبيه إلى حاجات الجسم لإبراء ردة الفعل المناسبة أو إرضاء رغباته وإفهامه بأنّ السلوك المفرط يكون سبباً في جميع المجالات.

حين يظهر هذا الميل الشائب إلى الأكل ويوشك على التحول إلى هوس، لا بد من استرخاء الاسترخاء (تنفس، يوغا، تدليك، تركيز...). يجب ممارسة جميع التمارين الاعتيادية التي تنبع في تعزيز الاسترخاء إذا بقيت الرغبة في الأكل ملحة، رغم طرح هذه الأسئلة الذاتية، أفضل ما يمكن فعله هو إيجاد مصدر متعدد مختلف أو منفذ من نوع آخر: ممارسة الرياضة، الذهاب إلى السينما، الانتصال بصديق، الخضوع جلسات تدليك، تصفييف الشعر..

يمكن استبدال الأكل العشوائي في فترة بعد الظهر بوجبة حقيقة. تتالف الوجبة المثلالية من أحد أنواع مشتقات الحليب الخالية من الدسم، ووجبة فاكهة طازجة (أو فاكهة مطبوخة من دون سكر مضاد)، ومشروب من اختيارك. إنها وجبة منشطة قبل العشاء وهي مثالية بعد ممارسة الرياضة.



إلى كلينتون وترامب (يوميات سياسي مبتدئ)

لَا ننتمي لها .
ذهبوا ..
وما عادوا ..
على أنغام الشّبق ..
والمزادات .

ها هو ..
يشمت ..
يبيدو سعيداً .
ونحن حسرة ..
على شفاه أطفالنا .
نشتّم بسرعة الصوت ..
الذى وراءنا .. كالموت !
(حيفا / طمرة)

| | | |
|-----------|--------------------|------------------------|
| هاشم ذياب | .. في الوطن .. | تعرف .. |
| | إلا الجنائزات. | الحرة .. |
| | والإحصاء .. | أو لا تعرف ..؟! |
| | لتقليل النفيات. | صرنا .. |
| | وسجلَّ التوم .. | كلَّ ما .. يفشي سرّنا. |
| | يُهربُ العقائد | ونعرف. |
| | في الولايات. | *** |
| | *** | حتَّنا العهد |
| | من يشبه العلم | وزارنا الغريب .. |
| | يُغمى عليه .. | أيام البرد. |
| | منتشياً .. | ومعاونه .. |
| | بالفطائع التي جاءت | ينفح على الكف. |
| | مع الانتخابات ! | إيذاناً .. بعهد العنف. |
| | كثُرَ العواجز .. | *** |
| | بين النفيات | لا فرحة |
| | في الساحات. | في عدن .. |
| | عناوين .. | لا سعادة |

للإيجار

شارع عباس طابق 4، 4 غرف،
حمام + مطبخ
- الدخول 2/2017
لتفاصيل 050-3344166

للإيجار

طابق أرضي
غرفة استوديو
+ ساحة
في بن غوريون
لتفاصيل 050-5604073

مطلوب

**سكنية لعيادة
أسنان في حيفا**

ممكن ارسال سيرة ذاتية
عبر البريد الإلكتروني:

johny156@013net.net
johny157@013net.net

للبيع

دار 100م بالطابو
دون وسيط عقارات،
3 غرف + منظر رائع
للبحر وللبهائية
١,٣٠٠,٠٠٠

050-7777184

للايجار
شارع الالتبسي 2.5 غرف طابق 3
+ شرفة بوضع جيد
+ مخزن خاص
* التسليم فوري
للتفاصيل
058-4555626



Haifa .net

www.haifanet.co.il

عنوانكم الأول والأكيد للأخبار الحيفاوية



ד.ר. בכסיים **תיעוד, ניהול, ייעוץ ושיווק נכסים**

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بادارة: روجيه ضاهر

للبيع



5. جميل شلهوب - ميني بنتهاوز
 130م + شرفة - مبنى جديد
 ومنظر رائع + مصعد حتى داخل
 البيت + موقف



6. هتسلينديم: بالمنطقة الراقية!! المطلة لمنظر الخلاب 150م، طابقان 5 غرف + شرفة مطلة لمنظر رائع، مرحلة بمستوى عال



7. للجذب فقط! في مدخل الكرمل الفرنسي:
بالمنطقة الراقية وهادئة 190م من الزواق والمستوى
العال طابقان + شرفة 70م (من الصالون) المطلة
لمنظر بانورامي. وحدة زوجية مطلة لمنظر خلاب
+ حديقة 40م مطلة لمنظر مفتوح
(امكانية لبركة متنقلة) + موقف ل 3 سيارات
+ مصعد + مذكرة. *عيني جديد، 6 سكان فقط*



البيع

١. هتسبيونوت: دار مع حديقة 120م، مبني حجر - سقف عال،
بلط زخرفة قديمة، مرممة حديثاً - 4 غرف + حديقة 100م (مع تأشيرة بناء 400م)
+ موقف لسياراتين + مخزن بالطابو



2. عباس: 196م (داران مندھستان)، امکانیہ تقسیم لدارین بے 5 دقائق واسعة جداً 5 غرف (محزن لکل دار) أماكن متوفرة لوقوف السيارات، منتظر رانع!



3. الكرمل الفرنسي
أفيكدور: 125م
5 غرف + شرفة 30م
منظر رهيب للوادي
وللبحير مرمم بذوق رفيع



4. الكبابير - مور: 120م ديراثن 4.5 غ + حمامان + حديقة 90م مرممة ومنظر للبحر + موقف + مذبح





هل تريدين بيع أو تأجير بيتك شادي نجار هو عنوانك!



- للبيع -

لوجهى هجتئت: طابق أرضى
مبني حجر 170م 5 غرف + ساحة
+ موقف سيارة
2,800,000

- للبيع -

لفونتين: طابق أرضى - شققان
أول شقة غرفتان مزخرفة بالكامل ومكيفه
الشقة الثانية غرفتان + ساحة (مؤجرة)
790,000

- للبيع -

رداك: طابق 1 120م
4 غرف + شرفتان
1,600,000

- للبيع -

تسيدون: طابق أول
150م - 4 غرف
430,000

- للبيع -

الجبيل: طابق 4 100م
4 غرف - مزخرفة بالكام
ملائمة للاستثمار
600,000

- للبيع -

قيسارية: 50م طابق أرضى
+ ساحة 65م + موقف خاص للسيارة
+ مخزن - مزخرفة بالكام
520,000

- للبيع -

لوجهى هجتئت: بنتهاوس 180م
5 غرف + شرفتان - مزخرفة
بالكام ومنظار خلاب
1,720,000

- لإيجار -

الجبيل: 2 غرف طابق 1
+ ساحة - مؤثثة بالكام
1,500

NEW

- لإيجار -
الجبيل: 100م 3 غرف طابق 4
+ شرفة ومؤثثة - مزخرفة
3,500

- للبيع -

فيما ماريسب: بنتهاوز مبني
جديد 157م + 4 شرفات +
موقف خاص للسيارة + مخزن

- للبيع -

يافا: دار ستوديو 50م
410,000



(ثيوور ندل"ن في صيفا)

بادارة: شادي نجار - 0528259977

تسويق عقارات واستثمار

نيللي عبود دباغ: 0529770054
ميستر سلامه: 0502342003

רכسم פלאס

للعديد من العروض زوروا صفحتنا في الفيس بوك: رcessim plas



للبيع

1. بمنطقة الهرمانيه (مبني عربى) 4 غرف طابق ارضى + حديقة بوضع جيد وسعر مغريا!
2. شی عگنن 3 غرف طابق 3 مزخرفة ومنظار للبحر فرصة لا تعوض
3. الزيتون طابق 4، 3 غرف بوضع جيد ومنظار خلاب (التسليم فوري) (أصالة لمنطقة)
4. الزيتون طابق أرضى 4 غرف + ساحة مؤجرة (أصالة لمنطقة)
5. النفن طابق عال 3 غرف منظر خلاب للبحر + مصعد و موقف (التسليم فوري)
6. درك اليم 4 غرف + مصعد + موقف بوضع جيد
7. الحس 3 غرف طابق 1 + شرفة بسعر خاص!
8. مساحة طابق 2 3.5 غرف

للإيجار

1. المنشآة الهرمانيه طابق أرضى 2 غرف + حديقة مع مدخل خاص فريدة من نوعها!
2. المنشآة الهرمانيه دار استوديو - مزخرفة ومؤثثة
3. شی عگنن 3 غرف طابق 3 مزخرفة ومنظار للبحر
4. الزيتون طابق أرضى 140م ملائمه لاي مصلحة، مزخرفة + حديقة

لدينا عروض أخرى!

عنان يعقوب

يعزز، شيكوك وتيلور ندل"ن

054-9094869

موقع/كونا نتس لفجيش يعزز

للا تتحببونه الي عود اليوم!

مأger דירות למصاروة/السكنة בכל ווחבי חיפה



RE/MAX city

השכלה דילן ווינקם פיטני

נוו' מדחים במחירים סופר

אטראקטיבי -

ירידה במחורי -

ביבליות -

למכירה עבאס עליון

קומונה 2 מותון 11 מ"ר

+ חניה פטונית

נוו' מדחים במחירים סופר

אטראקטיבי -

ירידה במחורי -

للملاحة
للملاحة - زدك
كومة 2
- 120 מ"ר
4 חדרים + 2 موقف!
桀علודית

للملاحة
شدוטישילד
שדרות רוטשילד
קומة 4 מותון 4
80 מ"ר 4 חדרים
הזהמות לא חזורת
桀علודית

للملاحة
لملاحة
קומונה 2 מותון 11 מ"ר
4 חדרים
מזהמות להשקעה
桀علודית

للملاحة
ياشك شده
كومة 3 מותון 4
85 מ"ר
4 חדרים
桀علודית

للملاحة
הירוק
קומה 3 מ"ר
5 חדרים
1,490,000
桀علודית

للملاحة
חלו
קומונה 3 מותון 3
4 חדרים
- 110 מ"ר
מתאימה להשקעה
桀علודית

للملاحة
אלנבי
דירות סטודיו - 160 מ"ר
מושכחות מושכחות
ומורחות عم تشואة טובہ
עסקת השנה
桀علודית

للملاحة
الزيتون
קומة 2.5 מ"ר
2.5 חדרים
23 سنة
מושכחות عم تشואة טובہ
桀علודית

للملاحة
بن اليودہ
קומة 4
- 75 מ"ר
3 חדרים
מושכחות מוחיר סופר
אטראקטיבي אסור לפנס!

للملاحة
الهرمانيه سול
בית בודد 130 מ"ר 5 חדרים
+ موقف 70 م"ר لنוף מدهים.
كومة 1 + معلית, تشואة
מושכחות בטאבون
桀علודית

للملاحة
كيسرو
بيت بودد 130 م"ر 5 חדרים
+ حذر اوپציה לבنيיה على الهجج
桀علודית

للملاحة
لبونتين
كومة 1
2.5 חדרים
- 67 م"ر
650,000
桀علודית



anan.jakob05@gmail.com | f



nataly_tawil - NATALY SALIBA - יעצת ושיווק נדל"ן

מורשתה מסחרת המ?pטיטים | תיו?ור • השקעות • ושיווק נדל"ן

בבעלויות!

נשקרו דירות
אחרונות למכירה!

أجمل موقع في حيفا بمشروع حي وادي الجمال!



شرفات واسعة مطلة على منظر خلاب للبحر • موقف خاص لكل وحدة سكنية • مخزن • "انتركوم"
مصاعد • أبواب فخمة • مطبخ حديث • تصميم داخلي أولي

• شركة "تسار" و "سكاي سي" تقدما لكم المشروع الأضخم من نوعه في حي وادي الجمال مع بناء 25 وحدة سكن 4 وحدات بنتهاوس ومنازل مع حديقة.

• بكل طابق منزلين فقط •
— ابتداء من 1.380.000 ₪ —

ابتداء
من 2.2
مليون

دور للبيع في وادي جمال (العليا): دور من المقاول 120م + شرفة + موقف خاص + مخزن ومنظر خلاب للبحر

للبيع

جديد 1. عباس: 110م طابق 3 منظر خلاب (فرصة لا تعوض) 960.000 ₪

جديد 2. بوعا: 115م طابق أحير 5 غرف، مرمتة 3 مواقف خاصة بالطابق + مخزن بالطابق (مبني مع انتركوم)

3. هنتون - وادي جمال: 110م + شرفة + مصعد

جديد 4. بوعا: طابق أرضي 85م + شرفة + ساحة + رخص إضافة بناء

5. عباس: 3 غرف طابق 3 تقريباً 96م مرمتة + شرفة 920.000 ₪

جديد 6. الكرمل الفرنسي - بيت لحم: 120م + شرفة + موقف خاص (من المقاول)

جديد 7. وادي جمال: بنتهاوس - 156م + 4 شرف من مقاول 2.900.000 ₪

جديد 8. شاي عجنون: طابق 4 65م 640.000 ₪

ستيلماريس: 90م 3 غرف + صالون طابق 1 + شرفة 9م
مرمتة بالكامل + تأشيرات إضافة بناء 50م² وشرفة

• 052-8550022 •

لפגישת ייעוץ ללא התחייבות התקשרו עוד היום!

✉ nataly_saliba@hotmail.com f NATALY SALIBA - יעצת נדל"ן

نجاح كبير لمزراحي - طفخوت في طرح السندات المالية:

ارتفاع الطلب على نحو 4 مليارات ش.ج في المرحلة التأسيسية

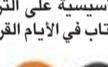
من المتوقع أن يجدّد البنك أكثر من 3 مليارات ش.ج

سجل بنك مزراحي - طفخوت نجاحاً إضافياً من خلال الاكتتاب الذي تم فيه طرح سلسلة جديدة من السندات المرتبطة بجدول الغلاء، حيث سجلت الطلبات ارتفاعاً كبيراً في المرحلة التأسيسية، الأسبوع الماضي، بلغت نحو 4 مليارات ش.ج. وفي أغطية الاهتمام المتزايد ونسبة الفائدة المغربية، من المتوقع أن يجدّد البنك، في نهاية المرحلة العامة، مبلغاً يفوق باياماً من 3 مليارات ش.ج.

وكان ذكر، فإن السلسلة الجديدة مرتبطة بممؤشر الأسعار للمستهلك وذات معدل 5.8% سنوياً، وسيتم تسدية السندات بالكامل بدفعه واحداً في شهر أيلول عام 2022. وسوف يستفيد حملة السندات من دفع فائدة مرنة في السنة، ابتداء من العام القادم 2017 -. علماً أن الفائدة التي أغلقت في المرحلة التأسيسية استقرت على 0.99% (من ربع ينسية 0.86% أعلى من السندات الحكومية في مدة مماثلة).

وقد جاء الطلب النشط من جهات مؤسساتية عديدة، الأمر الذي يشير إلى الثقة الكبيرة التي يوليه المستثمرون للبنك وقوته المالية. ونتيجة لذلك، وبفضل نسبة الفائدة المغربية، قرر البنك زيادة حجم الاكتتاب والحصول في المرحلة التأسيسية على التزامات كبيرة بقيمة نحو 3 مليارات ش.ج. وستجري المرحلة العامة للاكتتاب في الأيام التالية القادمة.

وتم تصنيف السندات من قبل Standard & Poor's ماالوط AAA / ilAAAla وتصنيف .Stable.



מזרחי טפחות

يذكر أن عملية الاكتتاب تمت عبر مزراحي - طفخوت - شركة اكتتاب م.ض وقادتها شركة روزاري بيكتال.

حائق لم تعرفوها عن كافية نميس عليت

القهوة هي المنتج الغذائي الطبيعي الأكثر تعقيداً وتركتيباً في الطبيعة. طعم ونكهة القهوة يحتويان على مئات المركبات الكيميائية، تحتوي حبوب القهوة قبل تحضيرها على حوالي 230 مادة طبيعية، وبعد عملية التحميص تتضاعف وتتحول هذه المواد إلى أكثر من 1000 مادة مختلفة. وهذا هو سبب شغف الناس بالقهوة، أي الطعم والنكهة الخاصة والمميزة.

إليكم بعض الحقائق التي لم تعرفوها عن كافية نميس عليت:

- شتراوس كافية هي الشركة الوحيدة في البلاد التي تُشغل لديها ذواقي هدوء بأعلى المستويات.
- وتنتمي عمليات تذوق القهوة بواسطة طاقم ذواقي ذوى التأهيل والخبرة والتجربة التي تمتد على شرات السنين.
- الجزء الأساسي والمركّب جداً في تحضير خلطة القهوة هو تعلم ومعرفة النكهات والبيول عند المستهلك، وهذا عميلاً ما يميز شتراوس كافية في البلاد والعالم.
- كافية نميس مطورة وملائمة وفقاً لدراسة وفهم أنماط وعادات مستهلك القهوة في البلاد والنكهات المفضلة لديه.

Gob Smax طابة 24 ماكدونالدز في الآن

الألعاب جوب سماكس الجديدة
الآن في ماكدونالدز
اجمعوا مجموعة 24 طابة مختلفة

شبكة مطاعم ماكدونالدز توزع 24 طابة بتصاميم رائعة و مختلفة لشخصيات جوب سماكس - طابة هدية مع كل وجبة هابي ميل اجمعوا الآن 24 طابة جوب سماكس مع كل وجبة هابي ميل.

بإمكانكم مشاهدة جميع الألعاب في موقع الانترنت باللغة العربية

<http://www.mcdonalds.co.il/ar> www.mcdonalds.co.il/ar

الألعاب متواجدة في جميع فروع ماكدونالدز مع كل وجبة هابي ميل حتى تفاصيل المخزون.

ثورة في جودة الحياة لدى مرضى السكري في البلاد:
دون الوخز بالإبر

العالمية اختارت دولة اسرائيل تكون اول دولة في العالم تسوق نموذج Abbott FreeStyle Libre قياس السكر بدقة وبدون الحاجة الى ال وخز يتيح جهاز الـ FreeStyle Libre من نوعه في العالم ومتوفّر للبيع والإرشاد في مركز خاص في تل ابيب.

شركة Abbott فريديمن نموذج فريد من نوعه في العالم ومتوفّر للبيع والإرشاد في مركز خاص في تل ابيب.

والقياسات، وهو يتعذر انطلاقه، هو ثورة كبيرة لدى مرضى السكري من نوع 1 و 2.

خاص هي تطبيقات الكبيرة بشكل من يتعذر على اصحابها من اولاد.

حيث يسمح استخدامه من جيل 4 سنوات، وسيحسن بشكل كبير جودة حياتهم وقوتهم على التعامل مع المرض.

جهاز الـ FreeStyle Libre هو ثمرة تطوير من Diabetes Care Abbott وシステム تسويقه في البلاد، «جيفين ميكال»، والمتخصصة في تقديم تشكيلة حلول لمواجهة السكري، يعتمد الجهاز على تكنولوجيا FLASH (Flash Glucose Monitoring) حيث يتيح جهاز الاستشعار والموضع على التراو عالمي القاري الإلكتروني، والذي يغير مستوي السكر الحالي، إضافة إلى اتجاه السهم الذي يحدد توقيعات الانخفاض أو الارتفاع في مستويات السكر، ومعلومات عن مستويات السكر في الـ 8 ساعات الماضية.

الجهاز الجديد من المزايا الإضافية. الـ FreeStyle Libre يعني عن الحاجة إلى القياسات و قادر على تخزين المعلومات الشاملة لمستويات السكر. جمع المعلومات من الجهاز يتيح ويشكل متواصل وعميق تحليلاً انتظام التغييرات في مستويات السكر لدى المتعالج على مدار الوقت. تزداد هذه المعلومات الطاقم الطبي بالاتجاهات المهمة حول حالة السكري وتساعد على إعطاء التوصيات العلاجية.

شركة ابوت، والتي تعمل في أكثر من 150 دولة، اختارت دولة اسرائيل لكي تتتصدر من نوعه في العالم عبر مركز خاص أسمته «جيفين ميكال» - FreeStyle Libre Experience Center. يقع المركز في مجتمع سبي آند سان في تل ابيب حيث يمكن هناك شراء الجهاز وتلقى الإرشاد والرعاية الشخصية والمهنية، والتي تتضمن الشرح عن معنى المعلومات الكثيرة الواردة عند استعمال الجهاز وتحليلها بآدوات حساسية تم تطويرها لهذا الهدف. يقدم هذا المركز للمتعالج تجربة مختلفة، لم يشهدها قطاع الأجهزة الطبية في البلاد، ويمكّنه من اختيار مرحلة طبية في مرض السكري.

تحسّن أحوال بروفسور ايتشارار، رئيس وحدة الدراسة السكري في مستشفى هاسداون كارم - الـ FreeStyle Libre هو انطلاقه كبرى في مجال القدرة على علاج السكري. في أول تجربة في البلاد، حيث أتى على الليبرا كلاليها 27 متعالج كبرى يعاني من مرض السكري من نوع 2 والذي يتم علاجه بعدة حقن انسولين في اليوم، في 3 مراكز وتمت متابعتهم لمدة 6 أشهر، غير المتعالجون عن رضاهم الكبير عن الجهاز، وطردتهم تحسّن كبير في توازن السكري والذي كان متوازناً على مدار فترة استعمال الجهاز.

وفقاً لأقوال بروفسور رام فايس، مدير وحدة تبادل المواد وتغذية الإنسان في الجامعة العبرية والمدير الطبي لمجمعية سكري الشباب في البلاد، يوفر هذا الجهاز على المتعالج خذلانه الكبير وينتج التعليم الذائي عن ريد فعل الجسم للمحفزات التي تؤثر على توازن السكر مثل أنواع الطعام المختلفة أو النشاط البدني. في تجربة مراقبة لمرضى السكري من نوع 1، أدى الجهاز إلى انخفاض كبير في انخفاض السكر الحاد والخطير (هيوبوجلوكيميا)، خاصة في ساعات الليل. »

Dia-Diabetes Care Abbott في البلاد تقدّم جيفين ميكال، والتي تسوق منتجات في قطاع السكري وتحتاج مخورون لإثبات الفرصة لها بطلب المشترى السارة والثورية، Abbott سعيد لأن شركةAbbott قد اختارت تسويق المنتج الأكثر تطوراً في البلاد وأنها وافت انتا سوية ستحقق واقع جديد من أجل مرضى السكري في البلاد. »

من اليوم، توفر الجهاز للشراء برسمة يشمل 6 أجهزة استشعار يسع 320 ش.ج. للجهاز القاري و 225 ش.ج. لجهاز الاستشعار، حيث يستخدم المتعالج كل جهاز استشعار لمدة أسبوعين. متوفّر في FreeStyle Libre Experience Center في مجمع سبي آند سان في تل ابيب بالتنسيق المسبق. 6364- * تحويلة 7.

A photograph showing a woman with short dark hair and a blue patterned top smiling while a healthcare professional in a white coat and gloves administers a vaccine to her upper arm. The setting appears to be a medical office or clinic.

خبراء كلاليت: وصلت التطعيمات ضد الإنفلونزا .. سارعوا

بتلقي التطعيم

«هذه السنة سيشمل التطعيم الموصى به لأطفال

حتى سن 12 عام»

كلاليت تبادر إلى اطلاق حملة التطعيمات ضد الإنفلونزا بشكل مبكر، حيث قد وصلت التطعيمات إلى مئات العيادات في لواء حيفا والجليل الغربي وقد باشروا الطوافم الطبية بتقديم التطعيمات، من المفروض تقديم 170 ألف تطعيم.

هذه السنة سيتم تقديم التطعيم على يد «فيروسات ميتة»، غالبيتها تشمل 3 أنواع وفئة إضافية التي تشمل 4 أنواع أخرى ستصل في موعد لاحق وستقدم للمسنين بشكل خاص.

الأوائل الذين تلقوا التطعيمات هم نزلاء دور المسنين والمؤسسات التي يعتبر أفرادها ضمن «مجموعات الخطير» بحسب وضعهم الجسدي.

د. زاهي سعيد، المدير الطبي للواء ووضح أن المجموعات التي سيقدم لها التطعيم هم أشخاص بعمر 65 وما فوق، مرضى مزمنين – بالأخص مرضى الذين يعانون من «استما» أو مرضي سرطان الذي يعانون من حساسة ضعيفة، أشخاص الذين رقدوا في المستشفى خلال العام المنصرم بسبب التهاب في الرئتين والطواطم العاملة في المؤسسات الصحية.

بالإضافة إلى ذلك فإن خلال هذا الموسم سيتم التركيز والتثليل على تطعيم النساء الحوامل أو اللواتي تخاطلن لحمل، النساء الحوامل قد يتعرضن بشكل أكبر لنفاقم وتعقيدات الإنفلونزا ولهذا السبب من المهم ان يتلقوا التطعيم، بالإضافة إلى ذلك فإن المرأة الحامل التي تتلقى التطعيم تحمي جنينها حتى يصبح بعمر الـ 6 أشهر من تعقيدات الإنفلونزا.

دراسات عديدة تشير إلى ان تعقيدات مرض الإنفلونزا خلال فترة الحمل قد تسبب إلى تشوّهات خلقيّة لدى الجنين، كما ثبتت الدراسات ان نسبة الأصابة بمرض الإنفلونزا لدى أطفال قد تناقض أمهات التطعيم خلال الحمل أقل بنسبة 65%. معطى هام جداً والذي يلزمنا على حد النساء الحوامل بتلقي التطعيم.

هذه السنة ستتضمن مجموعة جديدة وكبيرة «مجموعات الخطير»: كل الأطفال، يشمل هؤلاء الذين لا يوجد لديهم سوابق مر ضدية، حتى جيل 12 عام.

الاطفال يتلقون التطعيم بشكل إيجابي جداً، حيث وبسبب التطعيم ينخفض لديهم خطر الأصابة بالمرض بشكل ملحوظ، وهذا تنخفض نسبة إمكانية تقليل المرض لبالغين أو أطفال آخرين أي بكلمات أخرى عن طريق تطعيم الأطفال نحن تحمي البالغين أيضاً.

هذه السنة سيتم تقديم التطعيم الأول للأطفال بصيف ثاني في المدرسة أما التطعيم الثاني سيقام في العيادة (تطعيم الأطفال يقدم على مرتين).

بحسب أقوال بروفوسور حن شابير، مديرية لواء حيفا والجليل الغربي في كلاليت، ان التطعيمات ستقدم من خلال مئات العيادات المنتشرة في جميع البلادات، حيث سيقدم بشكل مجاني وبدون حاجة ملحوظة توجيه من الطبيب المعالج يكفي التوجة للمرة وهي ستقدم لكم المساعدة، التطعيم بسيط وغير معقد، كما وندعو الجميع للالستعمال وتلقى التطعيمات بأسرع وقت ممكن.

مفتاح بيتك الجديد



شرف لنا
أن تنضموا
إلى زبائننا
الكرام!

للإيجار

المطران حجار
غرف + شرفة - مرممة
+ مصعد + موقف
مطلة للبحر

المطران حجار

بنتهاوس
غرف 130م + شرفه وسطح 30م. مخزن وموقفين للسيارات. منظر رائع للمينا

כרמל צורתי - بناتهاوس وشقق

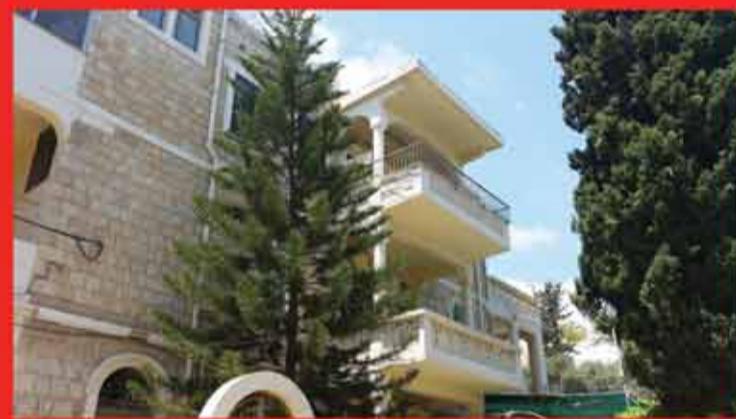
العنوان: 38 - 127 م - 5 غرف + شرفه (سطح 70م
للبنتهاوس فقط) موقف + مخزن ومنظر خلاب للبحر

Fowler - للبيع

غرف 2.5 + شرفه. طابق 3 بوضع ممتاز
585,000 ₪

شارع ماير - للبيع

الحي الألماني مبنى حجر - طابق أرضي
شقة 4 غرف 110م + ساحة 90م مرممة بذوق رفيع



بيت كله عراقه !!

- (1) شقة 235م 7 غرف + 3 شرفات، طابق - 1
- (2) شقة 98م 3 غرف + شرفتان، طابق - 2
- (3) شقة 156م 4 غرف + 3 شرفات، طابق - 2
مع سطح 250م و امكانية لاضافة بناء

الحليصه - بالقرب من الجامع

غرف 3.5 م - 75 ط - 2 مرممة
مع منظر خلاب للبحر

Fowler - للبيع

طابو
785,000 ₪
شقة 3.5 غرف + شرفه
طابق 3 ساحة 90 م مرممة

العزبونيم - للبيع

في أهل شوارع البلد شقة 5 غرف 126م + موقف
سيارة منظر خلاب للبحر وجبال الجليل

الكرمل الفرنسي - للبيع

غرف 6 طابق 1 + شرفه وساحة،
منظر خلاب للبحر وموقفين للسيارات



الكريبي - بناتهاوس - للبيع

غرف + شرفتان - 120م + مصعد
+ موقف سيارة ومخزن - مرممة بذوق رفيع

الكريبي - 110 - للبيع

غرفة 4 غ + شرفه كبيرة - 120م طابق 2
+ مصعد + موقف سيارة ومخزن - محللة للبحر



ال Zionot

شقة 3.5 غ + شرفه 105م
بوسط جيد - طابق 4
680,000 ₪ فقط!

فرصة



للبيع
الرب كلפון/اللدبي
بيت أرضي 150م + ساحة 80م
غرف + شرفه - مرممة بذوق



بـدك تشتري شقة؟ اتصل!
052-8980085 مها قندس على:

نـحن عنوانك الجديد !

بـدك تبيع بـيتـك؟ اـتصـلـ!ـ
خـليل حـجوـ: 052-2840945



نحتفل
وإياكم
بافتتاح
فرعنا في
حيفا



اشتري نظارة وأحصل على 2 هدية



D&G PRADA Ray-Ban VERSACE ARMANI

אופטיניס
نظاراتك.. أوبتنيس

الشبكة العربية الأكبر في البلاد



خاضع لشروط الحملة - الصور لإيضاح فقط

حيفا، شارع عصفور 21، هاتف 04-6667988 | www.optinice.co.il * ٩١٢٦