



لا جديد في موقف الوزارة
من المدارس الأهلية
ولا جديد في موقف الأمانة
العامة للمدارس الأهلية

6



نتقدم إلى قرائنا الأعزّة، بأجمل التهاني والتبريات القلبية

بِحَلُولِ عَيْدِ الْفَطْرِ السَّعِيدِ

مُتَمَّنٌ لِلْجَمِيعِ سَنَوَاتٍ مُدِيدَةٍ،
مَلْؤُهَا الصَّحَّةُ وَالسَّعَادَةُ وَهَدَاءُ الْبَالِ.

وننتهز هذه المناسبة لنعلمكم بأنّ صحيحة ”حيفا“
ستحتاج عن الصّدور يوم الجمعة القادم،
لتعاود الصّدور كالمعتاد في 15 تموز الجاري.
كلّ عام وشعبنا بالف حرية وخير.



وداد مطر، مديرية مكتب
«نزارين تورز» في حيفا:

ذخّاف في التحديد وننطلق إلى آفاق سياحية جديدة

32 30

סופר-פארם

19+18

מוצריים באיכות

MARKET

9+8

كلّ عائلة تختبر

魄力の味

mbhar Salty of the Galilee 400 gr. 6.90₪

2 Chomos of the Galilee 600 gr. 10.00₪

4 Magoun Sufgani 400 gr. 10.00₪

فطيره سليمي 300 gr. او فطيره طبي 300 gr. 14.90₪

لبننة راما 1 kg. 14.90₪

*الجملة سارية لمشتريات حمل وحدة واحدة فائقة من كل منتج *الجملة سارية في شارع شارع الذوري، 9، نحف *خاضعون لشروط العطمة، الأسماء سارية للمفعول على نقاط الموزعون

ח' וורי 9, חיפה ■ 04-8526233 ■ שבחתאי לוי 9, חיפה 077-5051120
חלוץ 2, חיפה ■ 04-8600808 ■ חלוֹץ 27, חיפה 077-4655155



تركيا: فلسطين يوك إسرائيل يس

على من يبيتنا، نحن الجماهير العربية المواطنين في إسرائيل، السراب وبحارنا بمعسول الكلام، ويؤملنا يحلو الدعاء، وعلى من يهيب بالفلسطينيين أن "ينتظروا دفع تركيا بشقلها السياسي بعدما منح الشعب ثقته بقيادتها من أجل لجم الاحتلال، لأن تركيا شعباً وقيادة أحق بالمسجد الأقصى وترطبه علاقة تاريخية بمدينة القدس، ولا بد أن يترجم إلى سلوك واضح تفهمه إسرائيل جيداً.

** ما أهون الكلام ما أصعب الوفاء! كم قلنا إن الأقصى لن يتحرر إلا إذا تحررت المدينة بجميع روابيها وحواريها، فالقدس يا عرب قضية فلسطينية شاملة، وهي ليست فقط قضية إسلامية، وهي أم البدايات وسيدة النهايات، فلا تجعلوها عروساً عذراء تتکور في حضن السلطان وتنتظر فتحه والنصر، دموع مريماتها علمتنا معنى البكاء عند افتراض الصبح حين ينبلج أحهم وعبوساً، غبار أرقتها يخبي سحر الفجر؛ لا يستورد التحرر ولن تكون الحرية إلا بلدية وطنية أصيلة.

وتبقى قصتنا، نحن جماهير الـ48 مختلفة. فقلوبنا تنبع من أجل فلسطين والقدس، لكن رباطنا وارتباطنا سباقيان كما كانا، في الجليل والكرمل والمثلث والنقب، ولن يكون لنا وطن آخر لا في الآستانة ولا في وشنطن ولا حتى في موسكو. كم من حرج عقبه هجيج. صمتهن هناك في غزة ونابلس والخليل سبقي همهم وديهم، لكنني لا أفهم صمت أولئك الذين شاركوا في مواسم الحج إلى تركيا وقادتها، وأولئك الذين وقفوا على جانب المسيرة، وتصرّفوا كطيور "هزاز الذنب". فهل من أحد يفهمنا كيف كانت الجماهير العربية في إسرائيل تستفيد من زيارتكم إلى أنقرة ومن مدائحكم لرئيس حكومتها أردوغان؟ أليس من حقنا أن نعرف موافقكم من تركيا وحكومتها بعد إعلان اتفاقها مع حكومة إسرائيل. من سيحاسب جميعهم ومن سيدفع الثمن؟!

القدس ليست قضية فلسطينية ولا عربية فهي قضية إسلامية ونصرتها واجبة على جميع المسلمين ومن ضمنهم تركيا التي لعبت دوراً مشكوراً على صعيد القدس والأقصى". هكذا ببساطة وبوضوح نشر على لسان الشيخ، ولم تكن هذه المرأة الوحيدة. فجاء، الاتفاق التركي - الإسرائيلي ومحا، في الواقع، ما قيل على لسانه ولسان قيادات أخرى أشادت بدور تركيا والتوقعات المأموله منها في إنهاء الاحتلال الإسرائيلي، وأحال الاتفاق ذاك التعويل إلى هباء منثور؛ فتركيا تعهد باللاحق جنود إسرائيل وضباطها في المحاكم الجنائية، وتركيا تعهد أن تساعد إسرائيل على الانضمام للمؤسسات والمحافل الدولية، وأن توقف عن معارضتها لذلك، وقد بدأت بتنفيذ وعدها مباشرةً بعد الإعلان عن الاتفاق المشترك، وتركيا تعهد أن تتعاون مع إسرائيل على تسويتها للغاز المكتشف في حقل "ليفيتان" وغيره، وتركيا ستنسق مع إسرائيل وغيرها من دول العالم وأنظمة المنطقة في القضايا الأمنية الحارقة المتفاعلة في منطقتنا وعلى حدودها من كل الجهات.

لم نسمع منكم صوتاً ولا حتى تنهيدة، بعد مصالحة البلدين. فتركيا يا قادة وبا حضرات النواب تقول لكم بالتركي "المشريح" وعلى مسامع جميع "الأخوة العرب": فلسطين يوك، إسرائيل يس وتركيا ويس. وأنتم ماذا تقولون؟! وتبقى التفاصيل براعم سببها، عندما يحين القطاف، الشمر والخيبة والسهور، وللبساطة مدى واحد وشكل واحد، فأيدي تركيا لم تكن في فلسطين وشترقاً بيضاء، وتركيا لم تنتقض كغزاله مرعوبة حين أحرقوا منبر صلاح الدين والجامع الأقصى، وتركيا نامت كما نام نواتير القدس حين كانت تؤتي من مواجهها في كل يوم وليله.

مع هذا لا شأن لي عند تركيا فلقد كانت وما زالت دولة تسعى وراء مصالحها مثل باقي الدول ومن أجلها تصاحت اليوم مع إسرائيل التي ما زالت تحتل الضفة الغربية والقدس وتحاصر غزة، لكن عتبي

خاصة في منطقتنا. عبر الوفد عن ارتياحه من نتائج تلك الزيارة، لا سيما بعد أن خطبوا أردوغان بما يليق مقامه وأمالهم الخضراء وقالوا: "نخاطبك يا سيادة الرئيس كقائد العثمانيين، وأنتم بفضل الله العثمانيون الذين كانت لكم الأيدي البيضاء على فلسطين والمسجد الأقصى". ولذلك نحن نرى أن بلاد القدس وفلسطين ترى في تركيا عوناً من أجل التخلص نهائياً من الاحتلال ومن المستوطنين ومن الإرهاب الذي يحيط بالمسجد الأقصى"؛ هكذا قبل أقل من عام يخاطب وفد من أعضاء الكنيست العرب، الرئيس التركي كقائد مفدى للعالم الإسلامي، واليوم نصحو لنقرأ ونسمع ما يقوله بنiamin نتنياهو وهو يعلن على رؤوس الأشهاد أن إسرائيل وتركيا هما دولتان عظيمتان، وقطع العلاقات بينهما وبدور التعاون المشترك قد أضر بصالحهما الحيوية، وبعد على مسامع العالم جميع بنود الاتفاق التركي - الإسرائيلي، والذي بموجبه سيُبقى الحصار البحري على غزة مضروراً، والقديم على قدمه: فجميع

البضائع والمساعدات الإنسانية التي توافق إسرائيل على إدخالها لغزة ستحظى أولاً في ميناء أشدود المحاصرة. ما أجمل النسيان ما أقبع التناسي. و"المخفي أعظم"، قالت العرب. فمن يقرأ بنود الاتفاق المعلنة يتوصل إلى أن هذا الاتفاق يشكل ضربة قوية للمشروع الوطني الفلسطيني، وهو عملياً يكرس الانشقاق بين غزة والضفة المحتلة، والموضع أكثر أنه يتم بمبادرة ذوي القربي وبصفة مع إسرائيل تعامل فيها غزة كإقليم منفصل عن عميقها الفلسطيني وككيان منقوص سيعيش تحت رحمة الرعاة والولاة والسلطانين. من الواضح أن قادة حماس استشعروا وقع الضربة وتعيّنها، وربما هذا ما يفسر صمتهن المطبق وعدم تعقيبهم على ما جرى، فهم أول من يدرك أبعاد وكته الموقف التركي مقارنة بما كانوا موعودين به، أو ما كانوا يسمعونه على الأقل. أما المخفي هو ما "يتواه" أردوغان من قادة حماس في المستقبل المنظور وتوقعه أن يقبلوا ما توافق عليه مع إسرائيل خاصة ما يتضمن من تصريح نتنياهو حول تعهد تركيا بمنع أي نشاط إرهابي أو عسكري من قبل حماس ضد إسرائيل من الأرضي التركية. نعم لقد قالوا من الأرضي التركية لكن المخفي قد يكون أعظم، فمنذ متى نشطت حماس في مقاومتها الفعلية للاحتلال الإسرائيلي من الأرضي التركية؟

** ما أجمل الفرس ما أتعس السرج لم ينفرد وف النواب العرب في التعبير عن عشقهم وافتتانهم بدور تركيا رئيسها أردوغان، فلقد سبقتهم قيادات جماهيرية فلسطينية أخرى كانت من أبرزها الحركة الإسلامية الشمالية التي عُرفت قادتها بعلاقاتهم المميزة مع قادة حزب التنمية والعدالة التركي وخاصة مع الرئيس أردوغان؛ فقبل بضعة أشهر (20/11/2015) أعلن نائب رئيس الحركة الإسلامية الشيخ كمال خطيب والذي شارك شخصياً بجنازة والدة الرئيس أردوغان: "أن قضية من يحاسب من ومن سيدفع الثمن؟ ففي أيلول المنصرم قام أربعة نواب من القائمة المشتركة بزيارة إلى تركيا التقوا فيها الرئيس أردوغان، وذلك من أجل تجنيده للدفاع عن المسجد الأقصى. شارك في الوفد كل من: جمال زحالقة، طلب أبو عرار، أحمد الطيب وأسامي السعدي، بينما اعتذر عايدة توما عن انضمامها إليهم معللاً موقفها و موقف جبهتها الديمقراطي بضلعه قادة تركيا في تحالفات عسكرية مشبوهة وممارسة سياسات كريهة وسلبية

من يحاسب من ومن سيدفع الثمن؟ ففي أيلول المنصرم قام أربعة نواب من القائمة المشتركة بزيارة إلى تركيا التقوا فيها الرئيس أردوغان، وذلك من أجل تجنيده للدفاع عن المسجد الأقصى. شارك في الوفد كل من: جمال زحالقة، طلب أبو عرار، أحمد الطيب وأسامي السعدي، بينما اعتذر عايدة توما عن انضمامها إليهم معللاً موقفها و موقف جبهتها الديمقراطي بضلعه قادة تركيا في تحالفات عسكرية مشبوهة وممارسة سياسات كريهة وسلبية

فلسطيني يثير الدهشة في نفوس الم الدين اليهود

لا يمكن استخدامه كسلاح. ووفق التحقيقات الأولية للشرطة يستدل أن الشاب الفلسطيني يتصرف بشكل مفاجئ وغريب ومشير للشبهات. وقد تم اعتقال الشاب الفلسطيني واصطحبه لمركز الشرطة في حيفا، لاستكمال التحقيق والوقوف على حشيشات الحادث.



تلقي مراقبو الشرطة رجال من حرس الحدود كانوا يجولون شوارع حي الهدار في حيفا، بلاغاً عن وجود مشتبه عربي في الثلاثينيات من عمره، يتتجول في حي الهدار ويعقب بشكل مشير للشبهات - حسب الادعاء - رجالاً متدينين (حريديم) في الحي.

وقد استطاع رجال الشرطة من إلقاء القبض على المشتبه به، خلال تعقبه أثر رجل متدين في أحد شوارع الهدار. وعلى الفور قام رجال الشرطة بإجراء تفتيش شامل للمشتبه به، فوجدوا في حوزته جسم شبيه بمسدس. والحدث يدور عن مجرد جسم على شكل مسدس،

• ميرا (شهوب) فريوات (قسم الإعلانات)
• آية صافي (تصميم إعلانات)

المدير العام والمحرر المسؤول: رانى عباسى
مدير التحرير: مطانس فرح

العنوان: حيفا - شارع الجبل «هتسينونوت» 5
تصدر عن شركة «إكسترا توب» م.ض.

• وائل عوض (تصوير فوتوغرافي)

• ميرا (شهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

• آية صافي (تصميم إعلانات)

بريد إلكتروني: haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822 فاكس: 048522767 إعلانات: 0546481533

• المقالات المنشورة لا تعبر عن رأي التحرير • الإعلانات على مسؤولية المعلن.

MEGA BIG AMERICA 275 غرام



همبورجر ماكدونالدز الأكبر في
العالم، تجدهونه فقط في البلاد!

همبورجر 275 غرام أضلاع-أنتريكوت بستة أطعمة

TEXAS | BROADWAY | MIAMI | LAS VEGAS | CHICAGO | NEW YORK

اللعبة ما بنشوفها بدون
كُووس أوليمبياده
ريو 2016

اجمعوا طقم الكُووس!
7.90 ش.م.
 كأس عند شراء وجبة



WORLDWIDE PARTNERS



الحملة لفترة محدودة حتى نفاد المخزون *

© 2016 The Coca-Cola Company. COCA-COLA is a registered trademark of The Coca-Cola Company



سلسلة الألعاب الجديدة
الآن في ماكدونالدز

لعبة مع كل
وجبة هاپي ميل



خروج 210 ألف طالب في حيفا للعطلة الصيفية



لمراسل «حيفا»
خرج يوم أمس 210 ألف طالب في المدارس الحكومية في لواء حيفا للعطلة الصيفية، بضمنهم 10500 طالب في الصف الأول سيُرْفَعُون إلى الصف الثاني، كما خرج 22 ألف معلم ومعلمة يدرّسون في مدارس لواء حيفا للعطلة الصيفية.

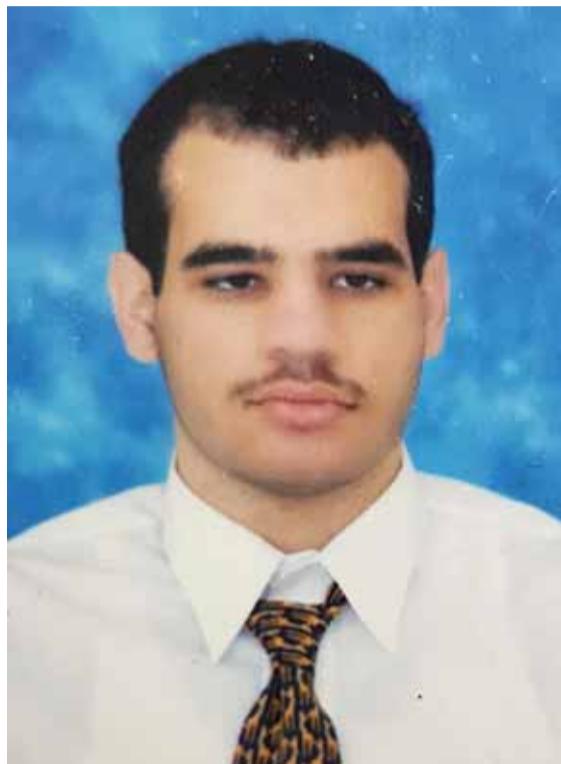
ومن الجدير بالذكر أن وزارة المعارف بدأت هذا العام مشروع المخيمات الصيفية المجانية، والتي تستوعب طلاب الصفوف الأولى والثانوية في حيفا.

وتتجدر الإشارة إلى أن المدارس الأهلية في حيفا ستخرج إلى العطلة الصيفية في الرابع من تموز، وذلك تعويضاً عن أيام الإضراب التي أعلنتها المدارس الأهلية/المسيحية في مطلع هذا العام.

وعلى صعيد آخر فقد قررت المديرة العامة لوزارة المعارف تكريم السيدة راحيل متوكى مديرية لواء حيفا في الوزارة، إذ منحتها جائزة الامتياز في عملها، وتفوقها في تحقيقها للأهداف والإنجازات التي وضعتها الوزارة نصب أعينها في العام الدراسي المنصرم.

أحمد زيد عباس يحرز مرتبة التفوق الأولى في «التخنيون»

* عباس يحصل على جائزة من رئيس «التخنيون» وجائزة
عالمية من شركة «غوغل» *



لمراسل «حيفا»

أحرز طالب معهد العلوم التطبيقية («التخنيون»)، الحيفاوي أحمد زيد عباس، وهو نجل البروفيسور زيد عباس، مرتبة التفوق الأولى بين الحاصلين على اللقب الأول في ثلاثة مواضيع درسها في «التخنيون» دفعة واحدة. وقد درس ثلاثة مواضيع مجتمعة، وهي هندسة الحاسوب، الهندسة الكهربائية والرياضيات.

يُذكر أنَّ أحمد عباس المتفوق والمتميِّز، حصل على جائزة لسبب تفوقه من رئيس معهد العلوم التطبيقية («التخنيون»)، كما نال جائزة من شركة «غوغل» العالمية. وقال عباس في حديث مع صحيفة «حيفا» إنَّه كان بوسعي الاكتفاء بدراسة موضوع واحد، ولكنه فضل دراسة المواضيع الثلاثة معاً لأنَّه وثق بقدراته على النجاح فيها، وهكذا أحرز قصب السبق بين طلاب «التخنيون» للقب الأول البكالوريوس، والذين تخرّجوا هذا العام، وبلغ عددهم نحو 1900 طالب. وجاء معدله في المواضيع الثلاثة 98 وهي علامة التفوق.

وأضاف أنه ينوي مواصلة تعليمه للقب الثاني والثالث كمساق مباشر في موضوع هندسة الكهرباء، وبهذا المساق سيتمكن من الحصول على الدكتوراه بغضون سنتين فقط!

إنَّ إله السماء يُعطيها النجاح، وتحنَّ عبيده نقوم وبنبني

تهنئة عطرة

مدرسة وكنيسة مار يوحنا الانجيلي الأسقفية - حيفا

تقدَّم أحَرُّ التهانِي والتبريكَات
إلى الأخ العزيز المربِّي الفاضل

عزيز سمعان دعيم

لحصوله على شهادة الدكتوراه
في الإدارة التربوية بامتياز

راجين له دوام التقدم والتميز والنجاح وقدما في خدمة أبناء مجتمعك

تهنئة قلبية حارّة

نقدم بأجمل التهاني القلبية المعطرة بورود الفل
واليلاسمين إلى الأحبة

نور و سوزان

لمناسبة زواجهما. نتمنى للعروسين حياة سعيدة مباركة وهاندة
مقدمة من الأصدقاء المحبين
رامي أبو الزلف، بشير بحوث، طوني حداد وسميح جروس



*6926



نزارين تورز تقدم: رحلات مرتبة صيف 2016 لأنه مش كل رحلة "منظمة" بتكون عنجد مرتبة

لراحة زبائن نزارين تورز وفربنا
شروط دفع خاصة
خلال موسم
الصيف 2016

الدفع نقداً
تخفيض بنسبة 3%
(لا يشمل تذاكر الطيران)
لجميع العروض.

الدفع ببطاقة اعتماد
حتى 8 أقساط بدون فائدة
فقط لعروض نزارين تورز.

الدفع بواسطة شيكات
حتى 5 أقساط بدون فائدة
فقط لعروض نزارين تورز.
(خاضع لشروط النظام الداخلي للشركة)



رزم استجمام إلى
بودروم ومرمارييس

طيران مباشر كل يوم إثنين ابتداءً
من 11/07/2016
7 ليالٍ في فنادق 4*5/*

مرماريس
ابتداءً من \$739 للفرد في
غرفة عائلية (2+2)
يشمل جميع الوجبات

بودروم
ابتداءً من \$799 للفرد في
غرفة عائلية (2+1)
يشمل جميع الوجبات

حملات العيد في

دانلود اکسپریس

כנפיים עוף טרי	חזה הודי טרי	עוף שלם טרי	כרעים טרי	בשר כבש בלאי עם עצם טרי
				
30 ₪ 5 ק"ג ב-	75 ₪ 3 ק"ג ב-	50 ₪ 4 ק"ג ב-	100 ₪ 7 ק"ג ב-	75 ₪ 5 ק"ג ב-
פרגיות עוף טרי	חזה עוף טרי	כבד עוף טרי	לבנת אלכימל 500 גרם	אורז יסמין שוקחה 5 ק"ג
				
100 ₪ 4 ק"ג ב-	100 ₪ 4 ק"ג ב-	30 ₪ 3 ק"ג ב-	6 90 ₪	25 90 ₪
יוגורט תנובה 1.5 ליטר	קמח, סולת	ענבים לבנים, תפוח עונה		בצל, כרוב לבן, גזר ארוז, מלון
				
10 ₪ 2 מוגבל ל-2	10 ₪ 4 ב-	5 90 ₪ ק"ג	1 90 ₪ ק"ג	מוגבל ל-3 ק"ג
פחם איקוטי 4 ק"ג		מנגל נירוסטה ענק		שולחן פלסטיק מתקפל
49 90 ₪ 2 ב-				
פרי חן מלפפון בחומץ		חוּמָס 750 גרם אחלה		טחינה אל אמר 1 ק"ג
				
8 90 ₪ 3 ב-		15 ₪ 2 ב-		14 90 ₪

مفتوح 7 أيام في الأسبوع

04-8666512 (מגדל הנביים) 2 : شارع الخوري، حيفا

קולון אבקת כביסה 8 ק"ג



39⁹⁰

שוקולד איטלקי skado 1 ק"ג



29⁹⁰

שוקולד מקינטוש 900 גרם quality street



39⁹⁰

עג'וואו 750 גרם



8⁹⁰

מיקס עליית 390 גרם



17⁹⁰

מרפס סיליט באנג



6⁹⁰

בינוי



8⁹⁰

אורו 176 גרם



15⁹⁰

וופל עליית 1X 1.25 ק"ג



17⁹⁰

מוגבל ל-3

ממרחית עליית שני סוגיים



15⁹⁰

مكسرات طازجة
بأرخص الأسعار
تشكيكه كبيرة من
الشوكولاتة السوريه
و الإيطاليه



שישית משקה גוד
בטעמים 250 מ"ל



10⁹⁰

גבינת ריקי מושלשים



10⁹⁰

חלב טרה 1 ליטר



3⁹⁰

שוקולד דרז'ה 1 קילו
במילוי בוטנים



ממרח לבש קירוי
300 גרם



14⁹⁰

פריגת كرتون
330 م"ل 24 יח'



65⁹⁰

فريجات طعميات 1.5 لיטר



18⁹⁰

24⁹⁰



الحملة سارية حتى 7.7.2016 أو حتى نفاذ المخزون * خاضع لشروط الحملة * لا ازدواجية في الحملة
* الصور للتوضيح فقط يحق للشركة إيقاف/تحديد الحملة بكل وقت، احتمال الخطأ وارد ومردود

ياهف يزور صحيفة «حيفا» مهنتاً



إلى المواضيع الحيفاوية العينية الهامة، والمشاكل التي يعانيها سكان حيفا العرب وطرق معالجتها والتعاون لهدف التوصل إلى حلول جذرية وفورية. هذا وثمن عاليًا رسالة صحيفة «حيفا»، مؤكداً على ضرورة وأهمية وجود صحيفة عربية محلية تعنى بكل ما يخص المجتمع العربي، وتنابع نجاحات الحيفاويين كما تتبع مشاكل وهموم عرب حيفا، وتسعى إلى حلها.

هذا وتحدث المجتمعون مع ياهف عن مشاريع مستقبلية وشراكة تهدف إلى إلاء شأن المجتمع العربي الحيفاوي، وتعود بالصلة على الجميع.

لراسل «حيفا»

زار، أول أمس الأربعاء، رئيس بلدية حيفا يونا ياهف، برفقة سامية عرموش - محاميد (الطاقة) بسان بلدية حيفا للمجتمع العربي، مكاتب صحيفة «حيفا»، والتقي عددًا من طاقم الصحيفة الذين تواجدوا في المكتب. وجاء ياهف مُهنتاً لمناسبة اقتراب عيد الفطر المبارك، واستغلها فرصة للتعرّف إلى طاقم الصحيفة عن قرب. واطلع ياهف على طريقة عمل الصحيفة، وناقش مع الطاقم عدداً من الأمور الاجتماعية والسياسية العامة، وطرق

مركز «مساواة» يطالب مواجهة قمع الحرّيات الإعلاميّة وإغلاق وسائل الإعلام



لراسل «حيفا»

طالب مركز «مساواة» مؤسسات حقوق الإنسان المحلية والدولية والمؤسسات الإعلامية التحرك فوراً لمواجهة حملة كم الأفواه التي تمارسها الحكومة الإسرائيلية ضد المؤسسات الإعلامية العربية.

وتوجه مركز «مساواة» إلى نقابات الصحافة في إسرائيل وطالبها باتخاذ موقف ضد إغلاق وسائل إعلام عربية وأخراجها أمر إغلاق تلفزيون مساواة.

وفي أعقاب توجّه مركز «مساواة»، أصدرت د. عبات بلينت من منظمة الصّحافيين رسالة إلى وزير الأمن الداخلي جلعاد أردان، طالبته فيها التراجع عن إغلاق تلفزيون مساواة.

وأشارت بلينت إلى أنّ أداء تلفزيون مساواة لا يختلف عن عمل محطات تلفزيونية تتبع لدولة أجنبية، ومنها الـ «بي. بي. سي» أو «الجزيرة».

واعتبرت بلينت التعرض لشركات الإنتاج التي تعمل مع تلفزيون مساواة منافية ل حرية التعبير، وأضافت «لا يمكن التعامل مع حرية التعبير لمواطنين وصحافيين بمعايير المسّ في سيادة الدولة. هذا الادعاء يتناقض مع قرارات المحاكم حول حرية التعبير في البلاد وغيرديمقراطي في جوهره، وليس في حرية الصحافة».

وأشارت بلينت إلى أنه من الغريب أنّ وسائل إعلام أجنبية عديدة تعمل في البلاد وتنتح مضمون وتبثّها ولا يتم التعامل معها على أساس أنها تمسّ في سيادة إسرائيل».

مطعم أبو شادي حمص - فول - فلافل

إدارة وطاقم مطعم أبو الشادي يهنيئون الجميع
بمناسبة عيد الفطر السعيد
أعاده الله عليكم بالمحبة والسلام

سعيد كرمكم الله

شفاعمرو، شارع المطران حجار (جانب أورانج)
هاتف: 04-9500250



البناؤون الأحرار يفتحون أبوابهم محاضرة لكل راغب

الموضوع:- البناءة الحرة (المسؤولية)، حقيقة؟ أسطورة؟

مؤامرة؟

المحاضرة يوم الجمعة الموافق 15-7-2016 الساعة العاشرة

صباحاً في مقر البنائين الأحرار- حيفا

شדרوت هنسي 119- مركز الكرمل

(المدخل بالجانب الأيسر لكافيه هبنك קפה הבנ"ק)

الحضور مجاني، الأماكن محدودة يجب التسجيل مسبقاً

للتسجيل الاتصال مع راني 054-682-5530

او ايتان 052-399-6277

مدة المحاضرة ساعة بالتقريّب مع امكانية توجيه أسئلة واجوبة

(ملاحظة: المحاضرة في اللغة العبرية)



في العيد.. أبسط الأشياء تُفرّدنا وكلايت معكم بكل تفاصيله

كلايت ترافق العائلة العربية في عيد الفطر السعيد
وتتمنى لكم ولعائلتكم الصحة والعافية
وكل عام وأنتم بخير

لمواعيد عمل العيادات في العيد، زوروا موقع كلايت



النادي النسائي في المراكز الجماهيري عباس يستضيف الكاتب والإعلامي الزميل نايف خوري



لمراسل «حيفا»
حل الكاتب والإعلامي الزميل نايف خوري، ضيفاً على النادي النسائي في المركز الجماهيري عباس، ملبياً بذلك دعوة إدارة النادي لـ«إلقاء محاضرة حول عمله الصحافي وكتاباته الأدبية».

حضر هذا اللقاء نحو خمسين سيدة من أعضاء النادي ومن النادي النسائي الأرثوذكسي، وعد من النساء الضيوف.
وتحدث نايف خوري عن أوضاع الصحافة في بلادنا والعمل الصحافي وما يواجهه من صعوبات إزاء منافسة وسائل الاتصال الإلكترونية للصحافة المكتوبة. وقال إن الموظف الصحفي يجب أن يتخلّى بعدة صفات وميزات من شأنها أن تساهم في إنجاح عمله، وخاصة إمامه بقواعد وأصول اللغة التي يكتب بها، وباتصالاته الوثيقة مع الجهات المسؤولة وأصحاب القراء، ومواكبة الأحداث التي تجري في منطقة انتشار كل صحيفة.

وقال الزميل خوري: «تبين لي من خلال عملي الصحفي على مدى خمسة وأربعين عاماً أن الصحافة المكتوبة تواجه منافسة شديدة مع سائر وسائل الاتصال المسموعة والمسموعة والإلكترونية، ذلك لأن سرعة انتشار الخبر أصبح يلعب دوراً في وصوله إلى الجمهور».

ورغم ذلك، أكد خوري على أن هذا التطور سيكون بطبيعة الحال على المؤلفات وإصدارات الكتب، كما هو الحال على الصحافة المكتوبة. وأشار إلى أن قسطاً وفييراً من الجمهور لا يزال يرغب بطالعة الكتب والمجلات والصحف الورقية، والعودة إلى مواضيعها وتعليقها في شتى المجالات.

أورد الزميل خوري عدداً من الحالات التي يواجهها الصحفي في أثناء عمله، والمشاكل أو المخاطر التي قد يتعرّض لها، وقال إننا نشهد ما يحل بالصحافيّين الذين يواكبون الحروب ويغطّون أحداث المعارك في شرقنا، كالعراق وسوريا ولبنان واليمن وغيرها من أماكن ومناطق النزاع. ولفت إلى بعض الأحداث التي صادفه في عمله كتغطّيته الإخبارية الشهيرة للاتساحاب الإسرائيلي من سيناء بعد حرب تشرين عام 1973، وكذلك تعرّضه لخطر الموت ثلاث مرات في أثناء زيارته الصحفية إلى لبنان حين احتل الجيش اللبناني.

وشكرت السيدة ألطويبيت أبو نقولا مركزة النادي الزميل خوري، رغم عدم تمكنها من حضور اللقاء بسبب وعكة ألمت بها، وقالت إنها تعمل مركزة لهذا النادي منذ 20 سنة، وأن النادي قائم منذ 1993، وتشارك في فعالياته الأسبوعية حوالي ستين سيدة من حي عباس والجوار. وأضافت أن النادي ينظم المحاضرات والدورات والورشات لصنع الكعك مثلًا أو أي مجال آخر ترغب به السيدات، كما قامت السيدات بعدة رحلات وزيارات إلى خارج البلاد مثل قبرص وعمان والعقبة وبورغاس وتوركيا، وكذلك زيارات إلى أنحاء البلاد، وموقع أخرى مثل بيت لحم، وتنظيم فعاليات قطف الكرز من الجش في موسم الكرز، وإقامة إفطار جماعي مناسبة شهر رمضان المبارك.

مبادرة توما - سليمان وحنين:

5 أيام عطلة للأب لقضاءها مع المولود الجديد

الداعمة لممارسة الأمومة والأبوة بما فيه من مصلحة الأطفال والأهل». وقال النائب دوف حنين إنه: «قد حان الوقت لإعطاء الأب الحق الأساس في قضاء الوقت مع المولود الجديد»، حيث كان النائب حنين قد نجح في السابق بزيادة عطلة الولادة للنساء من 12 أسبوعاً إلى 14 وهنا يضيف أن «5 أيام هي بداية جيدة ومنها يجب علينا الانطلاق لعطلة ولادة طويلة ذات قيمة للمولود ولكل الوالدين».

وينص القانون على أن يتم احتساب الأيام الخمسة بالشكل التالي: الأيام الثلاثة الأولى ك أيام عطلة سنوية، وإن لم يكن في رسيد العامل أيام عطلة سنوية فتحسب الأيام الثلاثة كعطلة غير مدفوعة الأجر. أما اليومان المتبقيان فيجري التعامل معهما ك أيام إجازة مرضية؛ في حال كان العامل يستحق أجراً مقابل أيام المرض - فيتم التعامل مع هذين اليومين كاليومين الثاني والثالث من بدل الإجازة المرضية.

لمراسل «حيفا»
من بالقراءة الثانية والثالثة في الكنيست التعديل على البند السادس لقانون «عمل النساء» والذي يمنح الزوج 5 أيام عطلة بعد ولادة زوجته، حيث يأتي هذا القانون بمبادرة النائب تamar زاندبرغ (ميرتس)، النائب عايدة توما - سليمان والنائب دوف حنين ومجموعة من أعضاء الكنيست من جميع الكتل البرلمانية، حيث صوت 64 نائباً دعماً لهذا القانون دون معارضين.
وعقبت النائب عايدة توما - سليمان، رئيسة لجنة مكانة المرأة والمساواة الجندرية على التبaggio في سن هذا القانون أن «من حق الوالد أن يكون مع طفله أو طفلته وزوجته في الأيام الأولى من هذا الحدث الكبير. علمًا أن الآباء أيضًا يستطيعونأخذ جزء من إدن الولادة، إنما ما زال هذا الأمر غير متاح تماماً في ظل السوق الاقتصادي ومتطلباته - يجب العمل على تغيير جميع الظروف

سلوى مجاجنة وابنها سراج أم الفحم



القناي للحاويات
ومش للنفايات

عشان أولادي بسترجع القناي

شكراً ماماً لانك كمان في رمضان، استرجعتي القناي عشاني
وكل سنة وانت سالمة

لـ«قطل سعاد»



سيارة البوطة المتنقلة ستزور البلدان العربية على مدار 3 أسابيع بعد الافطار، فيما يلي برنامج السيارة للأسبوع القريب:

اكسل	5-7-2016	كفر قاسم	1-7-2016
أبو سنان	9-7-2016	كفرنا	2-7-2016
أم الفحم	10-7-2016	كفر مندا	3-7-2016

باقة الغربية 4-7-2016

الحادي عشر
الجمعة 1 تموز 2016

حيفا

اعضاء club365
اسمعوا من ام منى وغ قولة المثل:

لما بالعيد الاسعار همشبیر كل شي عن الرفة وف بطيير



50%
لغاء
 تخفيض

هدية
القطعة الخامسة

*الارخص من بينهم

الملابس الداخلية
المشاركة في
الحملة



50%
لغاء
 تخفيض

هدية
القطعة الخامسة

*الارخص من بينهم

ازياز الرجال، النساء، الاطفال والملابس
الرياضية المشاركة في الحملة

Triumph Bonita Mas femina Delta Panache superbra TE.HA.BAD NIGHTWEAR
GO UNDER La Creme Pandora Fleur Edon Lingerie fix
NIKE TOMMY HILFIGER* NAUTICA* HUGO BOSS* LEVIS* ADIDAS* DKNY
ASICS* SAUCONY* CARTER'S* TIFFANIS EMOI UG
EMPORIO VALENTINI Xuz



50%
لغاء
 تخفيض

هدية
القطعة الخامسة

*الارخص من بينهم

تشكيلة المنتجات في قسم
العطور، العناية والماكياج
ومستحضرات التجميل الرائدة
المشاركة في الحملة



NAUTICA*

تشكيلة بلوزات بولو للرجال
المشاركة في الحملة

139
١٣٩
٣٩٩.٩٠

*استيراد موازي

TOMMY HILFIGER*

تشكيلة بلوزات بولو للرجال
المشاركة في الحملة

179
١٧٩
٣٩٩.٩٠

*استيراد موازي



SCORCHER

تشكيلة قمصان وبلوزات بولو
للرجال المشاركة في الحملة

129
١٢٩

HOMESTYLE
مفرد مجوف
89
٨٩
٦٩

طقم أغطية لسرير
المشاركة في الحملة



VARDINON
مفرد مجوف
139
١٣٩
٧٩

تشكيلة شراشف
صيفية المشاركة في
الحملة



HOMESTYLE
مفرد مجوف
59
٥٩
٨٩

KITCH&TABLE
٧٩٠
٧٩
٢٤ سنتيمتر
٢٨ سنتيمتر
طنجرة سوتاج

HOME MARKET
تشكيلة أطباق
صحون من
البورتسلان
١٨ قطعة
المشاركة في
الحملة

ساربة المفعول حتى 7-7 فقط او حتى نفاد مخزون الحملة، الأسبق من بينهما. على المنتجات المشاركة في الحملة. لا ادوائية في الحملات. خاضع للمذرون وللتشكيلة في كل فرع. دادسي من المذرون 20 وحدة على الأقل منهم، 10 وحدات بتخفيضات قصوى. *استيراد موازي. هناك امكانية وجود فروقات في اسعار المنتجات قبل التخفيض في الفروع المختلفة. منتجات التي لم يعرض سعرها السابق سيعرض سعرها على المنتج او بجانبه في الفرع

المشبیر لظرن



ماركات عالمية السعر همشبیر

فقط في سوبر فارم آرمون هدار و سیتی سنتر

سوبر فارم ستي مفتوق: شارع بن غوريون 6 هاتف 077-8880790 ساعات العمل 09:00 - 22:00
بوم الجمعة حتى الساعة 16:00 وقوف مجاني لمدة ساعتين بشرفة فوق ال 20 ش.ج

سوبر فارم ارمون هداو : شارع هنفيليم 18 هاتف: 077-8880820
من الساعة 8:00-21:00 وقوف مجاني لمدة ساعة بشرفة فوق ال 99 ش.ج

نحترم وصفات الاحتفاء المستاديق المرتضى لنوعيّت مكابي ومزجيدات

حشرات الاحياء الجمجمة منادي المرض



TAX FREE لغاية 7.7.2015 أو حتى تفادة المخزون الأساسي من بينهما - تحفظ الشركة لنفسها الحق بتحميم كمية الشراء لا إرجواحية في الامميات يتحمل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوانين الشبكة ولذا، المكان الذي لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض - سيعرض السعر على المنتج/بجانبه في كل واحدة من حوانين الشبكة



סופר-פארם

 super-pharm.co.il
 حملوا التطبيق إلى السمارتفون

رمات هنسي - حifa **جديد!**
077-8882240

"رميام" - حifa **جديد!**
077-8882320

آرمون - حifa
077-8880820

سيتي سنتر - حifa
077-8880790

THE BEAUTY SPECIALS

نستقبل أيام العيد بأحلى العطور في سوبر فارم

سعر خاص!
يتسلّم هذه
القسّيمة عند شراء
أوليمبيا
أدب 50
مل 549
199

paco rabanne

حد أدنى من الشراء في كل فرع وحدتين
محمد باستخدام قسّيمة واحدة للرجال
لغاية 2016 أو حتى نهاية المليون الأصل من بينهما
لا إرجاعية في الامتيازات.

سعر خاص!
يتسلّم هذه
القسّيمة عند شراء
بي ديليشيز
أدب 100
مل 625
199

DKNY

حد أدنى من الشراء في كل فرع وحدتين
محمد باستخدام قسّيمة واحدة للرجال
لغاية 2016 أو حتى نهاية المليون الأصل من بينهما
لا إرجاعية في الامتيازات.

سعر خاص!
يتسلّم هذه
القسّيمة عند شراء
لا في اي بل
أدب 75
مل 636
269

LANCÔME

حد أدنى من الشراء في كل فرع وحدتين
محمد باستخدام قسّيمة واحدة للرجال
لغاية 2016 أو حتى نهاية المليون الأصل من بينهما
لا إرجاعية في الامتيازات.

سعر خاص!
يتسلّم هذه
القسّيمة عند شراء
أوفوريا
أدب 50
مل 509
149

Calvin Klein

حد أدنى من الشراء في كل فرع وحدتين
محمد باستخدام قسّيمة واحدة للرجال
لغاية 2016 أو حتى نهاية المليون الأصل من بينهما
لا إرجاعية في الامتيازات.

سعر خاص!
يتسلّم هذه
القسّيمة عند شراء
فانزى
أدب 100
مل 648
169

BRITNEY SPEARS

حد أدنى من الشراء في كل فرع وحدتين
محمد باستخدام قسّيمة واحدة للرجال
لغاية 2016 أو حتى نهاية المليون الأصل من بينهما
لا إرجاعية في الامتيازات.

سعر خاص!
يتسلّم هذه
القسّيمة عند شراء
كريسبانشى
كريستال نوار
أدب 50
مل 505
149

VERSACE

حد أدنى من الشراء في كل فرع وحدتين
محمد باستخدام قسّيمة واحدة للرجال
لغاية 2016 أو حتى نهاية المليون الأصل من بينهما
لا إرجاعية في الامتيازات.

سعر خاص!
يتسلّم هذه
القسّيمة عند شراء
أوفوريا للرجال
أدب 100
مل 509
149

Calvin Klein

حد أدنى من الشراء في كل فرع وحدتين
محمد باستخدام قسّيمة واحدة للرجال
لغاية 2016 أو حتى نهاية المليون الأصل من بينهما
لا إرجاعية في الامتيازات.

سعر خاص!
يتسلّم هذه
القسّيمة عند شراء
إيسى مياكي للرجال
أدب 75
مل 392
149

ISSEY MIYAKE

حد أدنى من الشراء في كل فرع وحدتين
محمد باستخدام قسّيمة واحدة للرجال
لغاية 2016 أو حتى نهاية المليون الأصل من بينهما
لا إرجاعية في الامتيازات.

سعر خاص!
يتسلّم هذه
القسّيمة عند شراء
موبلانك ليجند
للرجال
أدب 100
مل 498
199

MONT BLANC

حد أدنى من الشراء في كل فرع وحدتين
محمد باستخدام قسّيمة واحدة للرجال
لغاية 2016 أو حتى نهاية المليون الأصل من بينهما
لا إرجاعية في الامتيازات.

سعر خاص!
يتسلّم هذه
القسّيمة عند شراء
يوب للرجال
أدب 125
مل 503
99

JOOP!

حد أدنى من الشراء في كل فرع وحدتين
محمد باستخدام قسّيمة واحدة للرجال
لغاية 2016 أو حتى نهاية المليون الأصل من بينهما
لا إرجاعية في الامتيازات.

سعر خاص!
يتسلّم هذه
القسّيمة عند شراء
سكالا ستشر
للرجال
أدب 100
مل 479
99

SCHUTTE

حد أدنى من الشراء في كل فرع وحدتين
محمد باستخدام قسّيمة واحدة للرجال
لغاية 2016 أو حتى نهاية المليون الأصل من بينهما
لا إرجاعية في الامتيازات.

سعر خاص!
يتسلّم هذه
القسّيمة عند شراء
بوچارت سيلفر
سانت انطنس للرجال
أدب 100
مل 403
99

JACQUES BOGART PARIS

حد أدنى من الشراء في كل فرع وحدتين
محمد باستخدام قسّيمة واحدة للرجال
لغاية 2016 أو حتى نهاية المليون الأصل من بينهما
لا إرجاعية في الامتيازات.

الاحتفاء بإفطار رمضاني



ومن حيث إن الثقافة هي المسار الموصى للقمة فلا مكانة وعزة لمجتمع بدون علم.

والثقافة هي السلاح للأمة في جميع نواحيها، ضد الجهل والذل، والظلم والردة والاعتراض.

فالثقافة هي أساس من أساسات المجتمع، واحدى الأمور التي ترتبط بالتراث بين الناس وترتبط مع البيئة التعليمية في المؤسسات التربوية.

لذا جمعيتنا ترى في التعليم وتنقيف أبنائنا الحجر الأساس لدحض كل التيارات الجارفة السيئة؛ وتستغل إدارة الجمعية هذه المناسبة السارة متمنية لأخوتنا المسلمين عيداً سعيداً، وكل عام وأنتم بخير.

من أسعد الأوقات وأجملها أن يلتقي الأصحاب والأهل في إفطار رمضاني، وقد تابعت جمعيتنا هذا النشاط الاجتماعي الثقافي طوال عشر أعوام، حيث يلتقي به رجال الفكر والأدباء، وكم تخلو لهم هذه الجلسات حيث يستغلونها بعد قطع الصوم، في أحاديث أدبية واجتماعية.

ومن الجدير ذكره أن جمعية تطوير التعليم في حيفا تدير ندوة شهرية ضمن مشروع منتدى الكتاب، حيث يتم قراءة كتاب يتطرق عليه القراء ويأتي البحث والقد في الموضوع بعمق وحكمة كل قاري ونافذ.

جوزيف خوري

من مدينة حيفا ، مدينة التعايش والتسامح والتفاهم نبعث بأحر التهاني إلى مواطني دولة إسرائيل الاحتفلين بمناسبة حلول

عيد الفطر السعيد

كلنا أمل ورجاء بأن الأعياد المطلة علينا ستتحمل معها بشائر السلام والخير إلى جميع مواطني دولة إسرائيل وجيرانهم

كل عام وانتم بألف خير

رئيس بلدية حيفا
نوابه وأعضاء المجلس البلدي



خدمة“Bezeq Cloud”
دون تقييد دون دفع
مساحة تخزين وحجم لا نهائي من الصور،أغان
وملفات تجمعنها في الحاسوب والهواتف



لا ي hemat الصور، الأفلام والأغاني فقط في قرص التخزين البسيطي، يفضل كثيرون حفظها في مزرعة خوادم بعيدة، لدى شركات التخزين في الانترنت. مصطلح “Cloud” يحول إلى شعبي في عالم التكنولوجيا، فالمحاضن الشخصية الخاصة بنا لا تحظى في السمارتفون أو الحاسوب، إنما لدى مزودة خدمة، حيث تتبع الوصول إليها من أي جهاز ومن أي مكان، ومعظمنا نستعمل الد“Cloud” في كل يوم، في خدمات Gmail وFacebook وغيرها.

دون ان ننتبه، خدمات الد“Cloud” تحيطنا وتغير نظرتنا تجاه تفاصيل.

في خدمة Bezeq Cloud هناك ميزات كبيرة في تخزين الملفات الشخصية الخاصة بكم، بالإضافة إلى الوصول إليها من كل مكان، واستخدام الخدمة كوسيلة للتخلص من الاحتياطي، ميزة أخرى لا تقل أهمية هي المشاركة. خدمة التخزين في بيتك تتبع تخزيننا الاحتياطي على بحاجة كبيرة جدا وليس كالتالي ترقق بالرسائل الإلكترونية وتحتها فقط شرات المليجا، إن لم تكن أقل من ذلك، هذا يعني أنه بدلاً من تقدير حجم مقطع الفيديو الخاص بال طفل، والذي تم تصويره بجودة HD، بوساطة السمارتفون، بالإضافة إلى رابط الملف فقط لعدد من أفراد العائلة والأصدقاء.

يجب أن نشير إلى أن خدمة Bezeq Cloud هي دون تقييد دون دفع وبإمكان الانضمام إليها بـ 3 طرق: من خلال موقع بيتك، من خلال تطبيق خاص من كل جهاز سمارتفون، أو من خلال مندوب خدمة زيارة.

تشغيل الخدمة يتم من خلال تثبيت مستقل على حاسوب الزبون، كي يتمكن الزبون من القيام بالتخزين الاحتياطي بشكل بسيط للملفات مختارة من الحاسوب، وإدارة صندوق التخزين الشخصي في البوابة الشخصية، بالإضافة إلى ذلك، بالإضافة إلى المشاركة بشكل بسيط ومريح من خلال عدة طرق - من خلال صندوق البريد الإلكتروني، Twiter، Google، Facebook وغيرها. أضفت للخدمة تطبيق خاص للسمارتفون والتابليت (أندرويد و iOS) والذي يتيح حفظ المعلومات مباشرة وبشكل تلقائي وتقل الملفات من كل مكان وكل زمان. ومن أجل عدم المنس بالاتصال بالإنترنت الخلوي، تشغيل خدمة التخزين بشكل تلقائي فقط عند الاتصال بالإنترنت من خلال WiFi-.

بالإمكان الحصول على معلومات إضافية في موقع بيتك Bezeq.co.il أو من خلال تطبيق بيتك المتوفّر أيضاً باللغة العربية.

**اقبال كبير على حملة طعم الحياة برمضان مع كوكاكولا
الاف المشاركون وعشرات الفائزين فيوجبة افطار من تحضير الشيف هدية**



والمستمتاع بالاجواء الرمضانية مع كوكاكولا». مؤخراً بالاضافة ذلك قامت الشركة باطلاق فعالية دينجية مثيرة والتي دعت المستهلكين في إطارها لمشاركة لحظتهم الخاصة في رمضان من خلال موقع الفعالية moments.co.il والفوز بوجبة إفطار مع العائلة في المكان الذي يختارونه.

لاقت حملة «طعم الحياة برمضان مع كوكاكولا» نجاحاً كبيراً، حيث شارك الآلاف في الفعاليات الدينجية

كما وفاز العشرات بوجبة إفطار من تحضير الشيف هدية،

من خلال مشاركتهم في الفعاليات الافتراضية.

بمناسبة شهر رمضان قامت الشركة بفعاليات دينجية مثيرة قادت من خلالها زيارة العشرات من المدن العربية

ودعت في إطارها المستهلكين بعد وجبة الإفطار للوصول

**بيليفون تفتتح مركز خدمات جديد ومتطور في
كانيون عزرايلي في حيفا**



افتتحت شركة بيليفون مطلع هذا الأسبوع مركز خدمات جديد ومتطور في الطابق الثاني في كانيون عزرايلي أخذة سكان مدينة حيفا والمنطقة.

المجمع الجديد يشمل حانوت لبيع مستلزمات متغيرة، أدوات مولتيميديا

باسعار مغرية من بينها: شاشات Smart TV، كاميرات أكستريم، أغطية

وسماقات لأجهزة السمارتفون وغيرها.

شارك في افتتاح المجمع رون غوردون، مدير عام بيليفون، دعانيت كارمر

أبو فاضلي مدير مركز الخدمات بالإضافة إلى طاقم المركز.

دعانيت كارمر نائب مدير العام للخدمة والمبيعات قال: «مركز الخدمات

في حلته الجديدة يدخل شركة بيليفون منتجات متعددة الشراء فعالة،

مع امكانية تجربة قسم من المنتجات والاجهزه قبل الشراء». «نحن نعرض

في المركز مجموعة من الخدمات والحلول الجديدة، والمركز متخصص لاستقبال

الجميع». اضافت كارمر

المركز سيحوال الشركة تقديم أفضل الخدمات، لزيانتها من المنطقة.

والى المستهلكين الآخرين، كون المركز يبيع تشكيلة من مسلسلات الاجهزة

وباسعار مغرية، بالإضافة الى ذلك قان المركز الجديد يحتوي على محطات

تجريبية لتجربة منتجات واجهزه الشركة قبل شرائها. كما يمكن الحصول

على المركز على خدمة تصليح الجهاز: بسرعة وبمهنية عالية، سهل الوصول

إليه وهو مختص لنوع الاحتياجات الخاصة.

يمكن العثور في المركز الجديد على مجموعة واسعة من اجهزة السمارتفون

المتطورة من الماركات الرائدة: ايفون، جالاكسي، سوني اريكسون، نوكيا

، ZTE، HTC، LG. كما يمكن العثور على ماركة الهواتف الخليوية

الخاصة الأولى في البلاد GINI من بيليفون وجهازه الفابت التي بدات

شركة بتسيوفيها مؤخراً GINI E6 plus و GINI E6، حواسيب لوحيه،

حواسيب نقالة وغيرها.



**عشرات الفائزين في فعالية تمر هندي
حتى البيت من بريجات**

اختتمت شركة بريجات فعالياتها التي اطلقها بمناسبة شهر رمضان والتي قالت من خلالها بتوزيع عشرات الجوائز على الفائزين.

وقد اعلنت الشركة عن مجموعة جديدة من الفائزون وهما: حسن

مصرى، تمامارا ديدوب ميرش، ريان زبيداد (حمدى موسى)

آية زياد فهساوى، أمير شيخ نجمى، ابراهيم ابو احمد، مصطفى

شهادة، ليلاس احمد، آجية بولوس.

يُذكر انه قامت الشركة مؤخراً باطلاق حملة تسويقية واسعة

تحت عنوان «طبيعي ان يكون على طاولة افطار تمر هندي»

وقد دعت من خلالها المستهلكين إلى الدخول إلى صفحتها و المشاركة

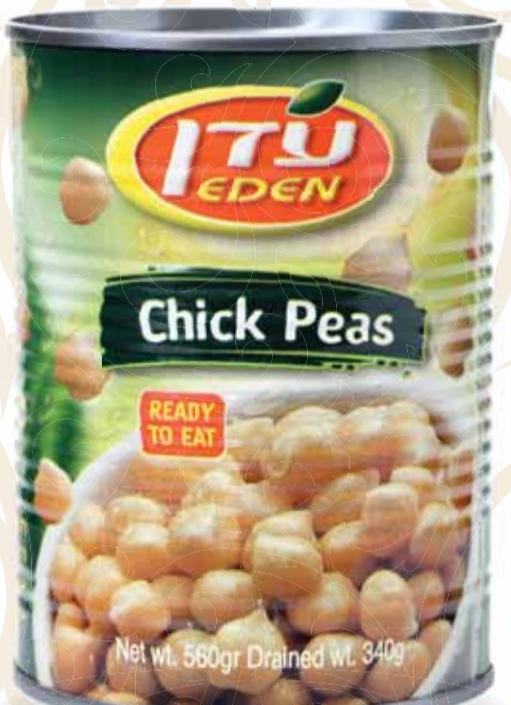
في الفعاليات والفوائز والفوز برمزة تمر هندي حتى

هدية.

كمان عالعيد من كل عملية بتعملي أزكي وجبة

شركة معلبات عدن تقدم لكم باحر التهاني بمناسبة عيد الفطر السعيد وتقديم لكم كعادتها
أفخر انواع المعلبات لتزيين موائد احتفالاتكم مع العائلة والاصدقاء.

وكل عام وانتم بخير



أنتي عدن

في بيتك

Eden

حمص عدن

للوصفة الكاملة انضمي لصفحتنا على فيسبوك او عبر موقعنا بالانترنت www.edenfood.co Eden معلبات عدن

يوم مفتوح في مدرسة «حوار» المستقلة للتربية البديلة لعرض نتاج أبحاث ومشاريع طلاب المدرسة



في مجال التاريخ، تعرف الطلاب على منطقة تل أبو هوم (حيفا القديمة)، وتوصلوا إلى وجود علاقات تجارية بين حيفا وبلدان أخرى من خلال آثار تثبت وجود تلك العلاقة، بعد عملية بحث مطولة اعتمدت على مصادر أكاديمية وزيارة متاحف. في الرياضيات، قاموا ببناء ألعاب محسوسة تلخص مجال الأعداد الطبيعية من خلال المسائل الكلامية. أما طلاب الصف السابع، فقد بحثوا في جهاز التقليل وكيفية تأثير أنواع من الطعام والشراب على عمل الجهاز وتحديداً سرعة نبضات القلب. وأخيراً أجرى الصّف الثامن بحثاً يفحّص تأثير ما يستوعب من خلال الحواس على سرعة نبضات القلب.

على التّبّخّر، فيما يخصّ المشروع، فقد أنتج الطّلاب قصة كرتونية («كوميكس»)، بعد مشاهدة حلقة من الرسوم المتحركة، ومن ثمّ ترجمتها لوحارات وصور. قدم صف الخامس، بحثاً في اللغة العربيّة عن قصص المخزنجي لفحّص اعتماده خلال كتابته عن الحيوان على معلومات علميّة مثبتة أم من نسخ الخيال. كذلك، مثلوا مسرحيّة باللغة الإنجليزية مجّهزين الديكور المناسب. المسرحيّة كانت لإحدى قصص شكسبيّر، بعد أن انكشفوا على العديد منها.

أما عن صف الثالث، فقد أجروا بحثاً حول أساليب حفظ الأكل بصورة أفضل منعاً للحدث التّعفن. اختار طلاب الصف الرابع، أن يبحّثوا العوامل التي تؤثّر على تسبّخ المياه من خلال عقد مقارنة بين وضعيّات من الطبيعة وتأثير كلّ منها بالنسبة للمشروع، فقد قاما بعرض مسرحيّة في موضوع اللغة العربيّة لقصة الزّرافـة الظّريفـة، بعد أن أضافوا بعض التعديلات، تحديداً لتطوير الحوار والتّعمق في الأوصاف.

لقد مرّ الطّلاب بسيرة مفيدة وممتعة في أنّ معاً، بها ثابروا وعملوا كباحثين ومخطّطين لإنّما المهام على أكمل وجه. تنوعت المهام بين الصّفوف ما بين المشاريع والأبحاث في مختلف المواد التّدرسيّة. بحث الصّف الأوّل حول كيفية تأثير عوامل بيئيّة على سرعة وصول الماء لتزيّج الزّهرة.

مدارس «حيفا»

نهنيء جميع المحتفلين بمناسبة
عيد الفطر السعيد

كل عيال ولائمه خذلهم

تزييلات على مجوهرات الألماس وعلى جميع أنواع الساعات الفاخرة

شارع الراهبات 16 ، شفاعمرو
04-9861665



- لدينا أيضاً ساعات يد
من شركات فاخرة!



נעלי זאהי סליבא - Zahi Saliba shoes



تجدد دائمًا لنبقى
 الخيار الأول

1+1

على قسم الأحذية الستاتية

عِدْلَكَمْ بِرَبِّكَ

منذ 1956
أحذية زاهي صليبا

شفاعمرو | 04-9862447 | المدخل الغربي (جانب فوكس)

مسيرة رمضانية في الحي الشرقي



ال المنظمة من قبل دائرة الثقافة البلدية.

* فعاليات رمضانية في مركز عباس الجماهيري *

ضمن فعاليات وورشات شهر رمضان الكريم، تواجد مئات الأطفال مؤخراً للمشاركة في العروض الفنية التي نظمها المركز الجماهيري عباس، إذ تفاعل الحضور مع العروض الشيقة التي قدمها عموم خميس وصديق الأطفال كشكش متمنين المزيد منها خلال أنشطة الصيف في المركز.

لراسل "حيفا" وسط أجواء احتفالية ومشاركة واسعة وفعالة، انطلقت مساء الثلاثاء الأخير، المسيرة الرمضانية من مركز يودفات، مروراً بشوارع الحي الشرقي. وشارك في المسيرة التي دعا إليها المركز، المئات من أهالي الحي والأحياء الأخرى، حاملين فوانيس رمضان ومرددين أناشيد رمضانية. كما رافقت المسيرة فرقة فنية وأخرى كشفية، مما أضفى رونقاً وفرحاً على قلوب المشاركون. يُذكر بأن المسيرة هي واحدة من أنشطة رمضان

«كعك العيد» في بعثة المركز الجماهيري الحليصة



لراسل "حيفا"

أفادت مرکزة قسم النساء في بعثة المركز الجماهيري - الحليصة، رعايا طوقان، أنه وبمبادرة من قسم النساء في بعثة المركز الجماهيري - الحليصة، ومساعدة النساء النشيطات في الحي، قامت النشطات لمناسبة اقتراب عيد الفطر بإعداد كعك العيد في المركز، وقمن بتوزيعه على العائلات المستورة والمسنّين في الحي، لهدف إدخال الفرحة على قلوبهم، خاصة وأنّ كعك العيد يعتبر من الأطباق التراثية التقليدية. وأشارت طوقان إلى أنّ هذه المبادرة عزّزت الشعور بالمسؤولية والانتماء، والتّآخي بين أبناء الحي والمجتمع والعائلة الواحدة.

An advertisement for New Grand Palace Restaurants. The top half features a dark background with a repeating gold star and geometric pattern. In the center is a large gold diamond-shaped logo with the letters "GP". Below it, the text "New Grand Palace" is written in English, and "قاعات نيو چراند پالاس" is written in Arabic. In the center of the pattern, there is a stylized gold Arabic calligraphic text "عيد سعيد" (Happy Eid) above a small illustration of a mosque. Below this, smaller text reads "أحر التهاني إلى الأمة الإسلامية بمناسبة حلول عيد الفطر السعيد" and "أعاده الله علينا جميماً بالخير واليمن والبركات". The bottom half shows a night view of the New Grand Palace restaurant building, which is illuminated from within and has its name displayed on the facade. The building is surrounded by landscaped gardens and palm trees.



شوكولا لـ دبـي لـ تمـيز فـي الخـيـافة

محشوة بالمكسرات الكاملة جة بجة... من أجود انواع البندق المحمص، واللوز والتمر والفستق الحلبي
ومزيد من الطعمات الفاخرة



Saadi
كل شيء طيب

تجدونها في نقاط البيع المختارة وفي فروع شبكة سعدي
فرع الناصرة ٠٤-٦٥٦٥٩٦١ ● فرع كفار باروخ ٠٤-٦٩٢٩٠١٣

● جديد فرع سخنين - الشارع الرئيسي، المدخل الشرقي ٠٤-٦٩٢٩٠١٥

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نَحْنُ فِي الْعَشْرِ الْأَوَاخِرِ

منا ومنك». وقد جرت عادة التهنئة في كثير من الدول العربية بالقول: عيدكم مبارك، أو كل عام وأنتم بخير. وتختلف أشكال المعايدة في هذه المناسبة الدينية من بلد لآخر، ففي المغرب يُقال: عاشر مبروكه ومبروك العيد، وفي الجزائر يُقال: صحة عيدكم، وفي المملكة العربية السعودية ودولة الإمارات العربية المتحدة يُقال: عساكم من عواده.

* صلاة العيد من السنة أيضاً يوم العيد أن يشارك المسلمين جميعاً في حضور صلاة العيد حتى ولو لم يؤدّ البعض الصلاة لعدن شرعي. ويصف جابر بن عبد الله صلاة العيد مع الرسول (ص) فيقول: شهدت مع رسول الله الصلاة يوم العيد، فبدأ بالصلاحة قبل خطبة بغير أذان ولا إقامة، ثم قام متوكلاً على بلال، فأمر بتنقّي الله وتحث على طاعته، ووعظ الناس وذكرهم، ثم مضى حتى أتى النساء فوعظهن، إلى آخر الحديث.

وصلة العيد ركعتان، يكبر في الأولى سبعاً سوى تكبيرة الإحرام يرفع يديه فيها، وفي الثانية خمساً سوى تكبيرة القيام، وتحجوز جماعة، وعلى انفراد، تأمينة للثانية

صيادة الفطر - زكاة الفطر

صيادة واجبة يقدّمها المسلمين للمحتاجين
ننسابية عيد الفطر. وهي واجبة على كلّ
مسلم، قادر عليها، وأضيّفت الزكاة
لـى الفطر لأنّه سبب وجودها. ومتّاز
عن الزكوات الأخرى بأنّها مفروضة على
الأشخاص لا على الأموال. بمعنى أنّها
مرضت لتطهير نفوس الصائمين وليس
تطهير الأموال كما في زكاة المال مثلاً.
تتأتي تعميماً للفرحه في يوم العيد
لكل المسلمين والنّاس حتّى لا يبقى أحد
يروم العيد محتاجاً إلى القوت والطعام.

ولذلك قال رسول الله «أغنوهم عن المسألة في هذا
ليوم»، أي إغناه الفقير يوم العيد عن المسألة.
ولذلك جاء في حديث ابن عباس ما قال: «فرض
رسول الله صدقة الفطر طهرا للصائم من اللغو
والرثث وطعمة للمساكين».

٢٥ مظاهر الاحتفال بالعيد

ويتميز عيد الفطر بأنه آخر يوم يمكن قبله دفع ركبة الفطر الواجبة على المسلمين. ويؤدي المسلمين في صباح العيد بعد شروق الشمس بثلث ساعة تقريباً صلاة العيد، ويلتقون في العيد ويتبادلون التهاني ويزورون أهليهم وأقربائهم، وهذا ما يُعرف بصلة الرحم. كما يزور المسلم أصدقاءه ويستقبل أصحابه وجيشه، ويعطوفون على الفقراء. وقد جرت العادة في كثيرون من البلدان بأن يأكل المسلمون في العيد بعض التمور أو كعك العيد المحسو بالتمر

وَبِعِيرَةٍ .
تَقْبِلُ اللَّهُ صِيَامَكُمْ وَأَسْعَدُ أَيَّامَكُمْ، وَكُلُّ عَامٍ
وَأَنْتُمْ بَخْرٌ .

للهدف من تشريع «صدقة الفطر» في عيد الفطر. مما المعنى الإنساني في العيد، فهو اشتراك المسلمين بالفرح والسرور في وقت واحد، فيظهر تجاهدهم، ويلتقون على الشعور المشترك، وفي ذلك قووية للروابط الفكرية والروحية والاجتماعية.

* آداب العيد وسننه - التكبير

من ست العيد التكبير ثلاثاً تباعاً، وصيغته:
الله أكبر الله أكبر لا إله إلا الله، والله أكبر
للله أكبر ولله الحمد». وهذا التكبير غير مقيد
بالصلوات، بل هو مستحب في المساجد والمنازل
الطرقات والأسوق. وبدأ التكبير في عيد الفطر
من غروب الشمس ليلة العيد، وينتهي بخروج
الإمام إلى مصلى العيد للصلوة. لأنّه يستحب
للسّاس إظهار التكبير في ليالي العيد في
مساجدهم ومنازلهم وطرقهم، مسافرين أو مقيمين.

يضاً الابتداء والاختراع، والفتبيط؛ ضدّ الخمير، وهو معجّن الذي لم يختمر، وكل شيء أujeجّله عن دراكه فهو فطبيط. يقال إياك والرأي الفطبيط، ويقال نندي خبز خمير وحيس فطبيط أي طري. فطّطْرَ: لفظ طعام الصائم بعد غروب الشمس.

أوّل الأعياد

يعتبر عيد الفطر أول أيام المسلمين والذي يحتفل فيه أول يوم من أيام شهر شوال، ثم يليه عيد الأضحى في شهر ذي الحجة. وعيد الفطر يأتي بعد صيام شهر رمضان ويكون أول يوم يفطر فيه المسلمين بعد صيام شهر كامل، ولذلك سُمي عيد الفطر، أول عيد فطر احتفل فيه المسلمين في الإسلام كان في السنة الثانية للهجرة، حيث كان أول رمضان صامه المسلمون كان في السنة الثانية للهجرة، ويحرم صيام أول يوم من أيام عيد

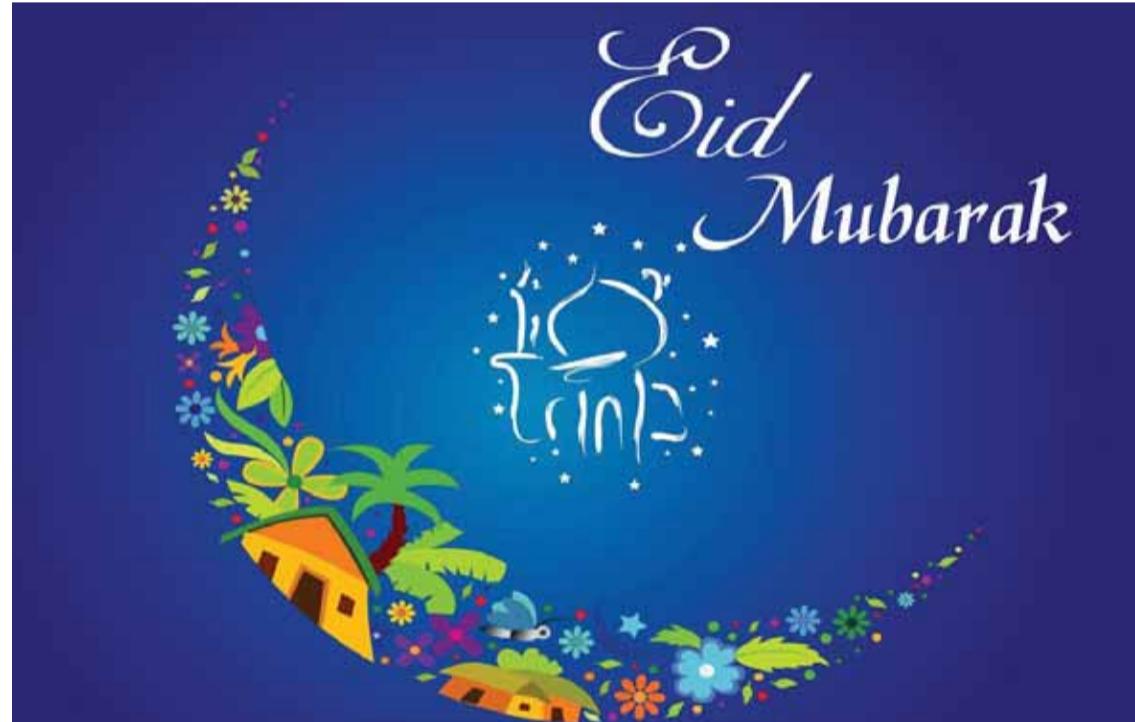
إعداد: نايف خوري

من المتوقع أن يحل علينا عيد الفطر السعيد في الأسبوع القادم، حيث يحتفل المسلمون في جميع أنحاء العالم باليوم الأول من شهر شوال يحسب التقويم الهجري، إذ يعتبر الموعد ثابتًا كل سنة، لكنه يختلف بالنسبة للتقويم الميلادي.

ويتوقع خبراء المعهد القومي للبحوث الفلكية في القاهرة أن يكون أول أيام العيد لهذا العام هو يوم الأربعاء السادس من شهر تموز الجاري، وبذلك يتم شهر رمضان لهذا العام ثلاثين يوماً، فيكون يوم الثلاثاء الموافق الخامس من تموز هو اليوم الثلاثين، اليوم المتمم لشهر رمضان.

وهكذا تكون في العشر الأواخر من الشهرفضيل، حيث كان النبي، صلى الله عليه وسلم، يحيي الليل بالصلوة والقيام وقراءة القرآن والذكر، وغيرها من العبادات والطاعات، فقد جاء عنه في الحديث الشريف أنه: (إذا دخل العشر شد مثرة، وأهينا ليله).

وافتداه بسنته الكريمة، يسهر
المسلمون الليل للصلوة والاستغفار
والتسبيح، ويدذكرون الله قياماً
وقعوداً وعلى جنوبهم. وورد عنه أنه
كان: (يُوْقِظُ أَهْلَهُ فِي الْعَشْرِ الْأُخْرَى
وَيَرْقَعُ الْمُسْتُورَ).



الفصل

الغسل للعبيد سنة مؤكدة في حق الجميع، الكبير الصغير، الرجل والمرأة على السواء. ويجوز الغسل للعبيد قبل الفجر في الأصح على خلاف غسل الجمعة. وجاء في كتاب المغني لابن قدامة الحنبلي: يستحب أن يتطهر بالغسل للعبيد، وكان ابن عمر غتسيل يوم الفطر. روى ابن عباس: «أن رسول الله كان يغتسيل يوم الفطر والأضحى».

فطэр. ومدّته شرعاً يوم واحد فقط، يبدأ بعد غروب شمس لليوم الأخير من رمضان وينتهي بسحور بشمسم لليوم الأول من شهر شوال. ولذا يحتفل به حشو ثلاثة أيام.

البعد الروحي والإنساني

تحقق في العيد البُعد الروحي للدين الإسلامي،
يكون للعيد من العموم والشمول ما يجعل
ناس جمِيعاً يشاركون في تحقيق هذه المعاني،
استشعار آثارها، ومعايشة أحداث العيد كلما
جُدَّ عاماً بعد عام. فالعيد في الإسلام ليس
كربيات مضت أو مواقف خاصة لرعماء ووجهاء، بل
شعر كل مسلم أنَّ له بالعيد صلة وواقع متجدد
على مدى الحياة.

في العيد تتجلى الكثير من معانٍ الإسلام
الاجتماعية والإنسانية، حيث تتقرب القلوب،
يجمع الناس بعد افتراق، ويتصافون ويتصلحون.
في العيد تذكّر بحق الضعفاء في المجتمع حتى
تشمل الفرحة كل بيت، وتعمّ كلّ أسرة، وهذا هو

* **الفطر في المعاجم**
ننثر عيد الفطر للإشارة إلى المعاني
والأبعاد اللغوية التي يحملها عيد
الفطر، وهو المسمى بالعيد الصغار،
فالعيد يعود إلى أصل الكلمة من
عاد يعود. قال ابن الأعرابي: سمي
العيد عيده لأنّه يعود كل سنة بفرح
مجدد. وعيد الفطر سمي كذلك لأنّ
المسلمين يفطرون فيه بعد صيام
رمضان.

بالعودة إلى لسان العرب وقاموس المعاني والمعجم، وجدنا أنَّ كلمة فطر تحمل العديد من المعاني، ولكن ما يهمُّنا هو معنى عيَد الفطر:

فَطَرَ الصَّائِمُ: أكل وشرب، قطع صيامه بتناول الطعام ونحوه.

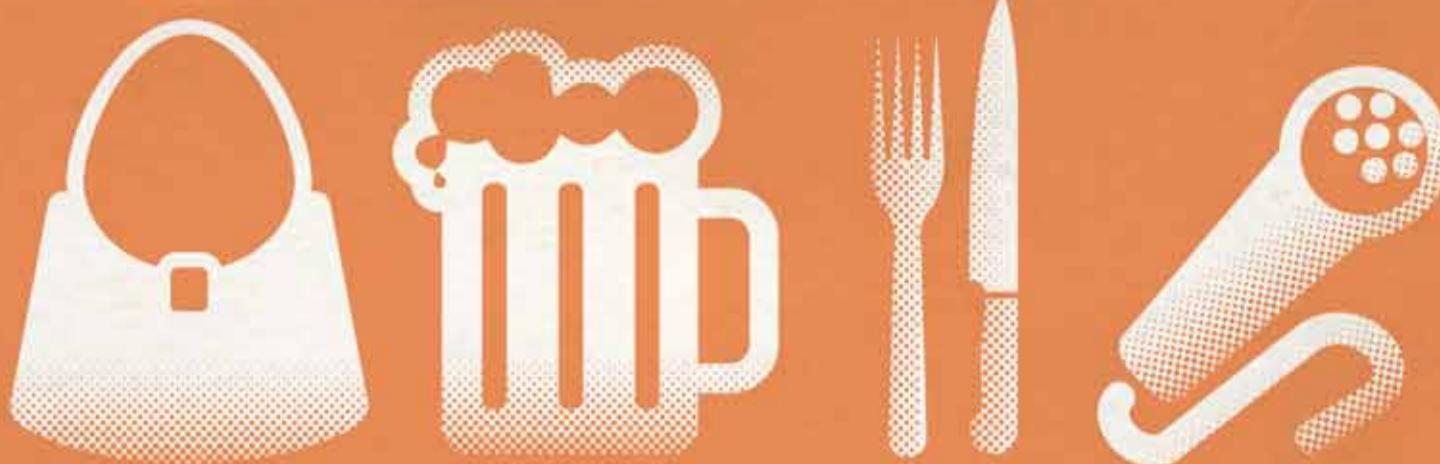
فَطِير الصائم: أفسد صيامه، جعله يُفطر. وبالتدخين يُفطر الصائم، فطر الصائم مرض الله به.

فَطِير فلاناً: قدّم له وجبة الصيام أو وجبة الإفطار في رمضان.

فَطِير عدداً من الأشخاص في رمضان طمعاً في الثواب.

فَطَرَ: أَفْطَرَ الصَّائِمُ وَالاَسْمُ الْفَطْرُ وَفَطَرَةُ غَيْرِهِ تَفْطِيرًا، وَرَجُلٌ مُفْطَرٌ وَقَوْمٌ مَفَاطِيرٌ، مِثْلُ مُوسَرٍ وَمُبَاسِيرٍ، وَرَجُلٌ فَطَرٌ وَقَوْمٌ فَطَرٌ أَيُّ مُفْطَرُونَ، وَهُوَ مَصْدَرُ فِي الْأَصْلِ. وَالْفَطَرُ بِالْفَتْحِ: مَا يَنْفَطِرُ عَلَيْهِ، وَكَذَا الْفَطَرِيَّ، كَانَهُ مَنْسُوبٌ إِلَيْهِ. وَفَطَرَتِ الْمَرْأَةُ الْعَجِينَ حَتَّى اسْتَيَانَ فِيهِ الْفَطَرُ بِالصَّمْ وَالْفِطْرُ بِالْكَسْرِ الْخَلْقَةِ. وَالْفَطَرُ الشَّقَّ: يُقَالُ فَطَرَهُ فَانْفَطَرَ وَتُفَطَرُ الشَّيْءُ تَشَقَّقُ. وَالْفَطَرُ

أمسية ثقافية، متعة، فنون ومشتريات



ليالي

الخميس في البلدة التحتى

مساوا كل خميس نقضي أوقاتنا في البلدة التحتى

عرض
شارع
unplugged

معرض
فنانين

22
دكان
للمصممين

23
مقصف
وبار

60
مطعم
ومقهى

معرض الفنانين ابتداء من الساعة 16:00 | عرض فني 21:00



اصبح تقليدا أيام الخميس، قضية، أمتّع الأوقات في البلدة التحتى، أمسيات فنية ثقافية، مشتريات وترفيه، معارض فنية بهيجة، عروض مميزة للفضل الفرق في السوق التركي، دكاكين مصممين، مطاعم، مقاصف، بازارات مفتوحة لاجلكم فقط! فاستمتعوا!

نحتفل سوياً باجمل العروض وارخص الاسعار بمناسبة عيد الفطر السعيد

٥٠
٥٠ %



تحف وهدايا العيد
كل عام واتم بخير



جميع العاب ومستحضرات فrozen



برك سباحة بيتية بجميع الانواع والحجم



So Baby

SoBaby

أكبر مجمع للألعاب ومستلزمات الأطفال والهدايا



أكبر تشكيلة من السيارات والتركترونات والدراجات الهوائية والكهربائية



04-6464412

شفاعمرو المنطقة الصناعية

جمعية الثقافة العربية ومؤسسة الجليل تحتفلان بتخريج طالبًا جامعيًا جديداً



أن تعرقوا عليها، قام صاحب الصورة بالحديث عن مسیرته خلال السنوات الثلاث في جمعية الثقافة العربية.

من الجدير بالذكر أن الطالب السبعين الخريجين من برنامج المنح الدراسية، الذي انطلق في العام 2007 بدعم من مؤسسة الجليل - لندن، هم من مختلف المناطق المغارافية والبلدان العربية، وقد تخرجوا من جامعات وكليات مختلفة حاصلين على شهادات جامعية علية في مجالات عدّة: الطب والتمريض والمواضيع الطبية المساندة، الحقوق، الهندسة المعمارية، الاقتصاد والحسابات، العلوم الاجتماعية والإنسانية، الفنون، علوم الحاسوب والعلوم الدقيقة، الخدمة الاجتماعية وتخصصات أخرى.

كما يُذكر أن البرنامج يحتضن في كل سنة 250 طالبًا وطالبة لمدة ثلاث سنوات، يهتم خالها بإكسابهم القدرة على التفكير النقدي ورفعوعي الثقافي وروح العطاء لديهم. فبالإضافة إلى المنحة الدراسية التي يقدمها البرنامج لدعم الطلاب اقتصادياً، يرفقهم في مسار ثقافي وآخر تطوعي.

تأثيرة، وهي بمثابة رافعة لهذا المجتمع. إضافة إلى أهمية العلم والألقاب الأكademie، ما لا يقل أهمية هو بناء مجتمع مستقل ثقافياً ولغوياً وتربيوياً، وتعزيز الشعور بالاتتماء والعطاء لهذا المجتمع، وهذا أحد أهداف البرنامج الذي شعرنا به وعشناه».

شم استعراض الخريج صالح عبد الخيلم (علوم الحاسوب، معهد "التخنيون") التطبيق الذي طوره ضمن مشروع التخرج من المعهد، والذي يمكن من معرفة جودة ونوعية البطيخ ومعطياتها الداخلية، من خلال تحليل سريع لصفات الشكل الخارجي عبر "خوارزمية" ذكية تحدد الجودة على سلم من 1 إلى 5، وقد لاقى هذا التطبيق الريادي اهتماماً كبيراً من قبل الطاقم الأكاديمي في "التخنيون" ووسائل الإعلام وشبكات التواصل الاجتماعي.

قبل الإقطاع الرمضاني، قامت دينة شقير، مركزة مشاركة لبرنامج المنح الدراسية بتفعيل الطلاب الخريجين من خلال فعالية الصور، وهي فعالية تتضمن عرض شرائط لصور من فولية الخريجين، وكان على الطلاب أن يعرفوا من تتبع كل صورة من الصور، وبعد

لانضمام إلى نادي خريجي جمعية الثقافة العربية، والذي تعمل الجمعية على بنائه ليكون شبكة لدعم الجمعية وتواصل بين الخريجين وبرامجها وكذلك لوضع برامج وتطوير مبادرات محلية وقطرية للنشر الثقافي في البلاد.

أما كلمة الطالب الخريجين من البرنامج فقد ألقاها الطالب بيتر حنا (هندسة مساحة - معهد "التخنيون") الذي قال فيها: «خلال تجربتي في برنامج غني لمدة 3 سنوات، احتوى على نشطات وبرامج عديدة، من ورشات حول الهوية، حلقات قراءة، رحلات إلى الجذور، ورشات تفكير نقدي وفن الخطابة، إلخ. أستطيع أن أعتبر نفسي شخصاً محظوظاً محظوظ مثل كل زملائي الخريجين لأننا كنا في مثل هذا البرنامج، الذي منحني إمكانية لتوسيع أفقي، الانفتاح على المجتمع، تعزيز اللغة وصقل الهوية، برنامج يبني بيئه ثقافية تساهم في تمويل الثقافة»، وتابع: «أفكر دائمًا بأننا كأقلية عربية فلسطينية ووعي وذاكرة وفكر نقدي وشخصية قيادية ومسؤولة ومعطاء».

وفي نهاية كلمته، دعى مدير الجمعية الطلاب بـ«لنصل إلى المكانة، مدارك عمل فنيّ، أسماء عزابية، وكلمة افتتحت كلها قائلة: إننا نرى، في جمعية الثقافة العربية وفي جمعية الجليل، التي تدعم برنامج المنح بعون متبروكين فلسطينيين وأجانب، أن البرنامج لا يطبع في دعمكم دراستكم العليا مادياً فحسب، بل في فتح باب التعاون معكم في النشاط الثقافي والتطوعي والتوعوي، كشركاء وكأفراد نعتبركم أحجار زاوية في بناء مجتمعنا الفلسطيني وهويته وثقافته الحيوية اليومية».

بعدها، اعتلى المنصة، مدير جمعية الثقافة العربية، الكاتب إياد برغوثي، ليلقي كلمة ترحيبية على الخريجين، قائلًا فيها: «حفل تخرج اليوم هو حفل تخريج من برنامج نهضة يستثمر بالإنسان كي يصمد في هذا البلد وكي يستمر في تغيير هذا الواقع مكملاً لمسيرة المتحدين السابقين، مسلحاً بهوية عربية فلسطينية ووعي وذاكرة وفكر نقدي وشخصية قيادية ومسئولة ومعطاء».

**Shadi Sharif-Safadi
Tahira Shakerian**

Architects, Civil engineer & Interior design



باسمنا شاري شريف وطاهره شاكريان
و TEAM مهندسون معماريون لفندسة عمار
و تصميم داخلی نقدم لجميع المختلفین بمناسبة

عيد الفطر المبارك

أحر التهاني وأطيب الأماني
أعاده الله عليكم باليمن والبركات



شارع الخوري 3، حيفا - طابق 7 | تل: 04-8660005

فاكس: 054-4708408 | محمل: 153-544-708408

Architect Shadi sharif | shadi.sharif.safadi@gmail.com

فوائد و خضار هلوون

شليلة واسعة من الخضار والفواكه الطازجة يومياً

نتقدم بأحر التهاني
لجميع اصحاب الاعمال طناسبة
عيد الفطر السعيد

كاعنة الخرين

مفتوح يومياً من الساعة 7 صباحاً وحتى العاشرة مساءً | امكانية توصيل الطلبيات حتى البيت!

شارع الخوري 7، حيفا - 04-8641430 / 055-8941701

الله
يرزق
الجميع

عيادة الالسعار



عيادة
الالسعار



كندر بويينا



سكاي كولا صغير



كوجيت



بيجلا مثير



سيميلاك ادفينس 900 غرام



زيت بارا
2,5 لتر

9.90



علبة خيار بريم هتسفون 3 كيلو 36-30



كرتونة كريستال



قهوة ابو سلمى



ورق توايليت 32 لفة



كلور بربار



52.90



طحينة الارز 1 كيلو



رزمة كارلو ميني 16 علبة



بفلا عيليت XL



نس كافي عيليت



سداسية توزينا



69.90



حمص تسابار 700 غرام



كيلوا صنوبر صيني



لكتيكوت جامبوا



سداسية ار سي كولا



جنة عيميك 300 غرام



7.90



طحين مان



دواء جلي ديشنس 1.5 لتر



شوكلاطة شادر 0.5 كيلو



رز ياسمين انطوان الشقة 5 كيلو



مشروب الطاقة باتير



7.90



زيت جوز الشقة
الأصلني 2 لتر
3 فنتاني



بيتير اوسم فنبل



مسحوق غسل كولون 5 كيلو



سبرينج



كرتونة مشروب كول 24 قنينة



39.90

خاضع لشروط الحملة ■ لا ازدواجية بالحملات ■ الصور للتوضيح فقط ■ الخطأ وارد ومردود



شفاعمرو المنطقة الصناعية هاتف: 046817144

ابحثوا عننا بالـ فريدا سنتر

آفاق جديدة في السياحة الداخلية والخارجية

لقاء خاص أجراه نايف خوري

تصوير: وائل عوض

وداد مطر، من مواليد شفاعمرو، وتقيم في حيفا مع زوجها المحامي نبيل مطر، تعمل في «نزارين تورز» منذ 20 سنة، وتعمل مديرية لمكتب «نزارين تورز» في حيفا طيلة 16 سنة. حاصلة على اللقب الأول في علوم الشرق الأوسط والعلوم السياسية، ودراسة تخصصية لأربع سنوات في مجالات السياحة.



وتنظيمنا التّقيق للرّحلات. كما لاحظنا إقبالاً لزيارة أماكن وموقع سياحية جديدة لم تكن مألوفة من قبل، مثل: روسيا وحورجيا، وهي مناطق يرغب السّيّاح بزيارتها طيلة أيام السنة. وتليها كرواتيا وسلوفينيا، وحجزنا رحلات خاصة بالطائرة إلى بدوروم في تركيا، وهناك يضي السّيّاح سبع ليالٍ يزور فيها المناطق المجاورة وينتقل إلى مرمرис واليونان.

- هل تجدين أنّ المسافرين يرغبون بالرّحلات المنظمة أم كأفراد مستقلين؟

أفراد كثيرون يرغبون بزيارة الجزر اليونانية وتركيا للاستجمام والرّاحة والتّرفيه، وأما العائلات فتجدها تتجه نحو شمال إيطاليا لزيارة مدن الشمال وجزيرة غاردة ومحيطها، وهذه الأّيام إلى جورجيا وروسيا. وكلّ هذا بأسعار معقولة وتناول مع طبيعة الرّحلة وبرنامجهما، فتجد الذين يسافرون على متن «ستارز أون بورد» ويدفعون نحو ثلاثة آلاف دولار للرّحلة، بينما رحلة أخرى على سفينة أخرى لا تصل السّلحفة فيها إلى 1500 دولار. وبالنسبة لسؤالك أقول مراً أخرى إنّ كثيّرًا من الأزواج الشّابة يحبون السّفر بمفردّهم، فيستقلون سيارة مستأجرة هناك

ويطوفون المناطق السّيّاحية على عاتقهم، ولهؤلاء نقدم خدماتنا أيضًا بتوجيههم إلى وجهات السّفر والفنادق والمطاعم وأماكن اللهو والترفيه، وحتى المسافات التي سيقطعنها وأقرب مكان إليهم، والشّوارع التي سيج擅ونها ودفع رسوم المرور في هذه الشّوارع، نحن نعلم أنّ هذه الرّسوم باهظة جدًا في إيطاليا مثلاً ومناطق أخرى في أوروبا، فترشدهم إلى الشّوارع التي لا تجيء فيها رسوم المرور.

في حيفا، في شارع هرتسل، وفي الناصرة والقدس، وتنظيم الرّحلات الداخلية في البلاد والخارجية إلى العالم برفقة مرشددين مؤهلين، وكثيرًا ما يكون المرشد عربيًا. وتنظيم الرّحلات الجديدة إلى روسيا وحورجيا ولوارد في فرنسا، وهولندا وبليجيكا للعائلات، وشمال إيطاليا والمغرب، والمسارات كلها ملائمة للمجموعات ورغباتها أو قدراتها، وكلها باللغة العربيّة. ونحرص على توفير الفنادق ذات المستوى الممتاز والتي تقدّم الوجبات المفيدة.

- لديكم برامج الرّحلات البحريّة، التي ذكرتها في البداية..

طبعًا؛ نعمل مع أفحى وأضمّ السفن في العالم والتي تبحر في المتوسط أو المحيطات، وتروسو في الموانئ العميقـة، فهذه السفن تقدّم خدماتها للمسافرين أكثر من أفحى الفنادق، بل وأقل تكلفة من الفنادق التي تقدّم الوجبات الشاملة والكافـلة للزوّار. فتحـن نظم الرّحلات على متن هذه السفن. فقد انطلقت اليوم من روما سفينة «ستارز أون بورد» التي تقلّ أشهر الفنانـين العرب وتبحر في المتوسط، ويسـارك في هذه الرّحلة مجموعة من المسافـرين عن طريق مكتـبـنا.

- ونحن على اعتاب العطلة الصّيفـية، هل تجدـين إقبالاً من الجمهور للـسفر في هذا الموسم؟

طبعًا، نجد إقبالاً شديـداً. وقد كانت الرّحلـات من قبل قليلـة لفترة ما. وهذا العام نجد الحجوزـات تتـجـدد والـرحلـات المنـظـمة تـنـطـلـقـ، وخاصة إلى أماكن اللـهو والـرـاحـةـ، فيـسـافـرـ الجمهورـ وهو مطمـئـنـ البـالـ، نـتـيـجـةـ خـدـمـاتـناـ التيـ نـقـدـمـهاـ لهـ،

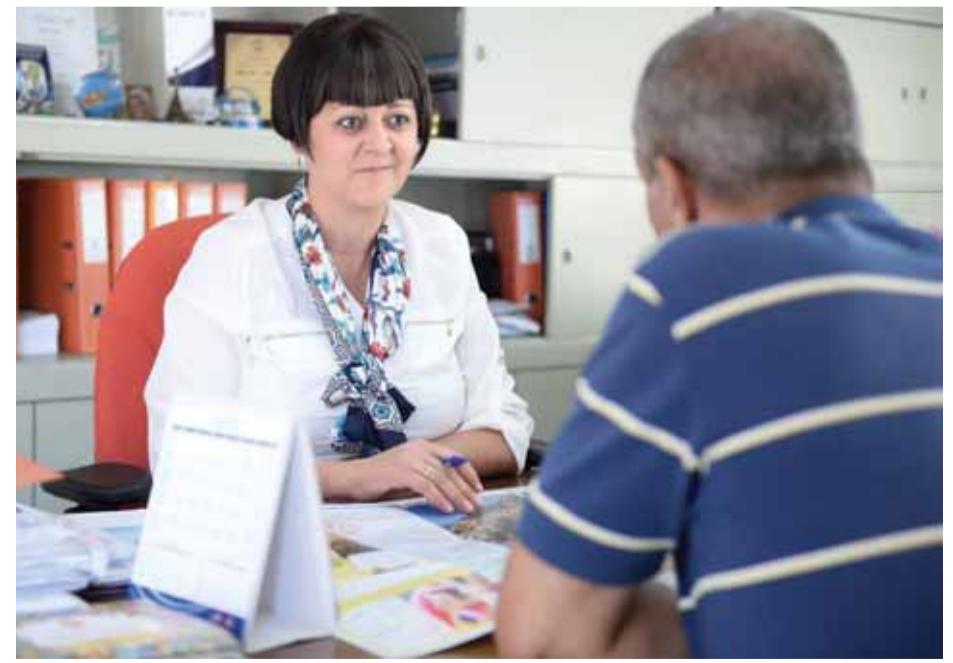
متـعدـدةـ الأـهـدـافـ، منها زـيـارـةـ دورـ الأـرـيـاءـ العـالـمـيـةـ فيـ أـورـوـبـاـ، وـالـتـسـوقـ وـالـاسـتـمـاعـ بـزـيـارـةـ المعـالـمـ لـلـبـلـدـانـ وـالـمـدـنـ الـتـيـ نـزـوـرـهـاـ. وـتـنـطـلـقـ الرـحـلـاتـ بـالـطـائـرـةـ إـلـىـ روـمـاـ وـمـنـهـاـ نـسـتـقـلـ سـفـيـنـةـ سـيـاحـيـةـ مـنـ أـضـخمـ وـأـفـخمـ السـفـنـ فـيـ الـعـالـمـ، وـمـنـهـاـ إـلـىـ فـرـنـسـاـ لـزـيـارـةـ مدـيـنـةـ مـرـسـيلـيـاـ، ثـمـ نـرـسـوـ فـيـ بـرـشـلـونـةـ وـنـغـدوـ بـالـطـائـرـةـ إـلـىـ الـبـلـادـ. وـبـرـاقـ المـجـمـوعـةـ مـرـشـدـ مـؤـهـلـ وـخـبـيرـ بـهـذـهـ الـمـوـاـقـعـ.

- واطـلـعـ الجمهورـ عـلـىـ خـدـمـاتـ «ـنـزارـينـ تـورـزـ»ـ عمـومـاًـ.

صـحـيـحـ؛ وأـوـدـ تـوـجـيهـ كـلـامـيـ للـجـمـهـورـ العـرـبـ، حيثـ توـفـرـ لـدـنـاـ مـجـمـوعـةـ الـحـافـلـاتـ، وـثـلـاثـةـ فـنـادـقـ

ـ عـلـقـ المـسـافـرـونـ فـيـ المـطـارـ لـأـنـ الطـائـرـةـ تـأـخـرـتـ عـنـ الإـقـلاـعـ لـعـدـةـ سـاعـاتـ، فـأـخـذـنـاـ عـلـىـ عـاتـقـنـاـ اـسـتـئـجارـ طـائـرـةـ أـخـرىـ كـيـ نـقـلـ المـسـافـرـينـ إـلـىـ هـدـفـهـمـ.

- نـظـمـتـ فـيـ مـطـلـعـ الـأـسـبـوـعـ يـوـمـاـ مـفـتوـحاـ لـلـجـمـهـورـ لـلـلـاطـلـاعـ عـلـىـ بـرـامـجـكـمـ السـيـاحـيـةـ، فـهـلـ هـنـاكـ وـحـلـاتـ جـديـدةـ؟ـ إـنـ مـكـتـبـنـاـ يـعـرـضـ لـلـجـمـهـورـ العـدـيدـ مـنـ الـبـرـامـجـ وـالـرـحـلـاتـ السـيـاحـيـةـ، مـنـ مـنـظـورـ مـخـتـلـفـ فـيـ التـحـديـدـ وـالـانـطـلـاقـ إـلـىـ آـفـاقـ جـديـدـ فـيـ السـيـاحـيـةـ، وـنـحنـ نـقـدـمـ هـذـهـ الـبـرـامـجـ لـلـجـمـهـورـ عـامـةـ مـنـ الـعـرـبـ وـالـبـيـهـودـ عـلـىـ حـدـ سـوـاءـ، وـبـالـنـسـبـةـ لـهـذـاـ يـوـمـ فـقـدـ أـعـلـنـاـ عـنـ رـحـلـةـ سـيـاحـيـةـ





ندعوكم لزيارة محلنا **MAIKO** البوتيك للعناية المميزة
يمكنكم التمتع من مجموعة متنوعة للعلاجات التجميلية والتدليل...



ستتوقف حركة الكرة الأرضية عن الدوران
في ساعة علاجية خاصة... لتعاود بعدها الدوران ببطاقات جديدة...

منيكور | بديكور | علاجات تجميلية | "رفلكسولوجيا"

077-7876007

أوديتوريوم حيفا، شدروت هنسى 134
مجمع السيتي سنتر، بن جوريون 6

امسحوا الرمز واحصلوا
على استفادة خاصة!



كانت التذكرة إلى لوس أنجلوس في أمريكا في بداية الموسم 700 دولار، وهي اليوم أكثر من ألف دولار. وتجد عدداً من المسافرين الذين تذهبوا إلى هذا الوضع، وأخذوا يحجزون رحلاتهم للعام القادم 2017 من اليوم. فلماذا الانتظار حتى الدقيقة التسعين فتحجز حينها رحلتك؟ ولا يوجد أسعار للدقيقة التسعين التي تكون زهيدة أقل من الرحلات العادلة.

- ونحن نشكرك على هذا اللقاء..
أتفنى للجميع رحلات موفقة.



- ختاماً ما هي كلمتك للمجهور؟
أقول إنَّ من يرغب السفر ليحجز رحلته مسبقاً قبل الموعد حتى ينال تكلفة زهيدة للرحلة، لأنَّ ذات الرحلة ترتفع تكلفتها إلى الضعف في أوج الموسم. وطالما يخطط المسافر لرحلة ما هذا العام، فيليحجز رحلته باكراً جداً، أي قبل شهر أو شهرين من موسم السفر. ومثال على ما أقول فإنَّ تذكرة الطائرة إلى برشلونة كانت قبل شهر نحو 400 دولار، أمَّا اليوم فيبلغ ثمنها حوالي 750 دولاراً. وكانت إلى ميلانو في إيطاليا 290 دولاراً، كما



المسافر أو تنظيم الرحلة أو أي شيء فيها. ومثال على ما أقول فإنَّ أحد الأشخاص في حيفا، حجز رحلة كهذه عن طريق "الإنترنت" إلى برشلونة، وهو يظن أنه حجز فندقاً بأربعة نجوم، وعندما وصل إلى ما يسمى بالفندق هناك تبين له أنَّ الحجز كان لنزل عادي وبسيط بأربعة مفارات وليس فندقاً بأربعة نجوم، وفي هذا فرق شاسع.

- ماذا بشأن إلغاء الرحلات والغرامات المرتبطة بها؟
إنَّ قانون حماية المستهلك يحمي المسافر كما يحمي المستهلك، وهذا يعفيه من دفع الغرامات الباهظة لقاء إلغاء صفقة أو شراء رحلة أو رزمه خدمات. طبعاً الأمر متعلق بفترة أيام معروفة قبيل السفر وليس في آخر لحظة. والقانون لم يستغل بالحجوز بواسطة "الإنترنت".

- وأين الإقبال في السياحة الداخلية؟
نجد الجمهور يحب السفر إلى إيلات، ثم بيت لحم وأريحا والبحر الميت، وبدأ الطلب على طابا بأسعار زهيدة جداً، وأعرب آخرون عن رغبتهم بالسفر إلى شرم الشيخ، حيث توقفت السياحة إلى شرم لبعض سنوات بسبب الأوضاع الأمنية في مصر، وهذا الموسم سيتجدد السفر إلى شرم. فمعظم المسافرين العرب اعتادواقضاء عطلتهم ورحلاتهم في المناطق القريبة كتركيا واليونان، وحتى أوروبا، وقلما يسافرون إلى المناطق البعيدة كتايلاند أو إفريقيا وتanzania وزنجبار، أو أمريكا الجنوبية وأستراليا، وحتى أمريكا الشمالية.

- هل الحجوزات التي تتم عن طريق "الإنترنت" تتنافس مكتبكم؟
بالتأكيد، فإنَّ هذا ينافس جميع مكاتب السفر وليس "زوارين تورز" فقط، وهذا يشبه شراء السمك في البحر. لأنَّ شراء رحلة عن طريق "الإنترنت" ينقصها الكثير، مثل التأكيد من جودة الفنادق وخدماتها، أو تلقى الإرشاد اللازم أثناء زيارة الواقع السياحي، أو إذا صادف المسافر مشكلة معينة فكيف سيتصرف، وكيف سيحل مشكلته بمفرده؟ وقد يجد المسافر رحلة زهيدة التكاليف فيستغلها مسروراً، ولكن حين يسافر يجد واقعاً مغايراً تماماً لما اشتراه ولما طلب من "الإنترنت". وكثيرة هي الشركات التي تبيع رحلاتها بهذا الشكل، وهي غير مسؤولة عن

✓ زرع أسنان وتركيب بجلسة واحدة

✓ فحص وإستشارة مجانية

نحن نعمل مع كل من شركات التأمين - (هونيل، فنيكس، ديكلا ومانور)

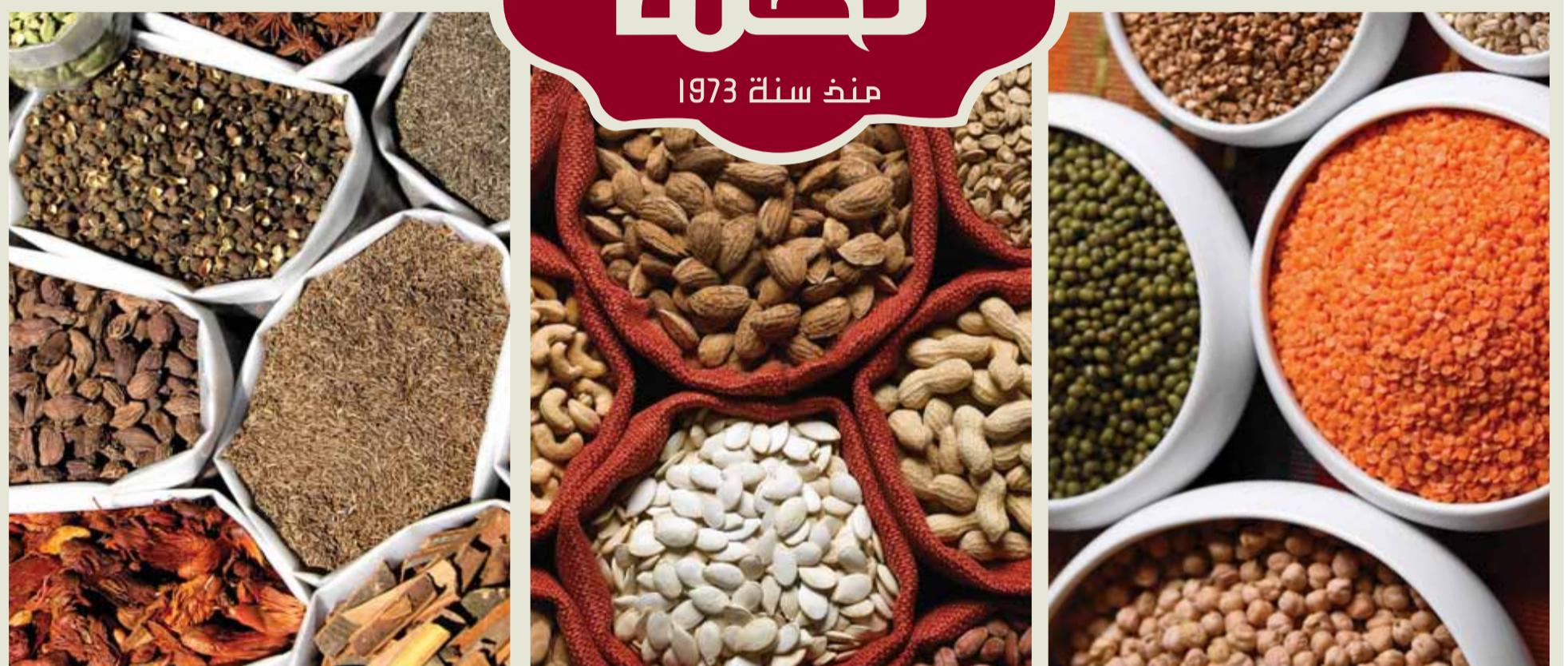
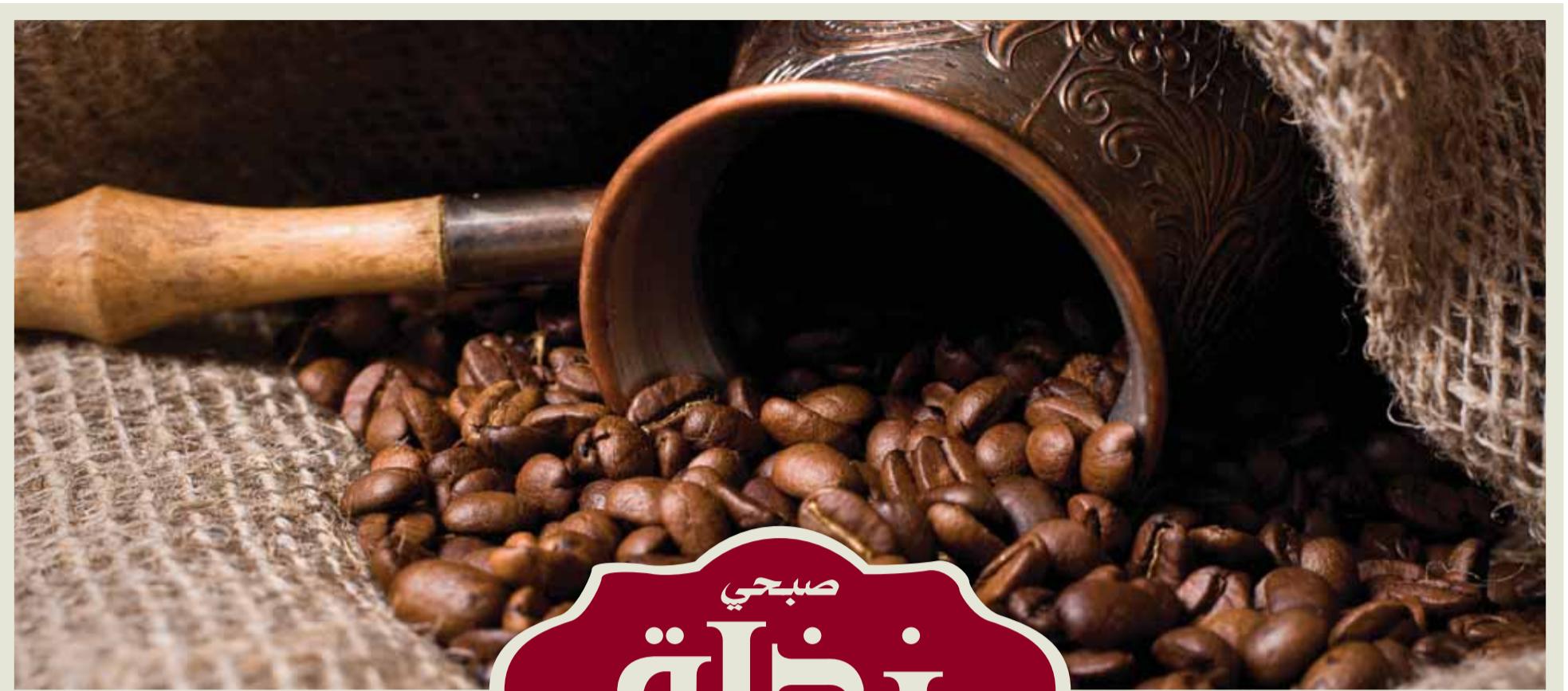
הראל הפניקס דקלה מנורה סכטחים

المراكز الطبية لعلاج الأسنان - الابتسامة المثالية
بإدارة: د. سامر خوري - هداسا

- ✓ علاجات تجميلية: قشور حزفية وتبنيض أسنان
- ✓ علاجات جراحية: زرع أسنان، زرع عظم وقلع
- ✓ تركيب أسنان: ثابت ومتحرك
- ✓ تقويم أسنان: عادي وغير عرئي
- ✓ علاجات عصب وحشوات

- حملة خاصة لتبنيض الأسنان -

فرع حيفا: جادة بن جوريون: 077-2001660 | فرع الرينة: 04-6785548



عامة اعيادنا
والبيت الكبير عامر...

سحر العيد...

فجر طالع والسعادة منورة الوجوه...

وبلّمتنا كلنا في البيت اللي راح يضل عامر...

عامر بمحبّتنا وتسامحنا وعطائنا وعامر... بأشیاء جامعتنا ومش ممكن

نستغنى عن مذاقها...

عيد نخلة

قهوة نخلة للأصولية

بالفلاين لثلاين

الفهود مدرسة.. نحكي قصه ناس

صباحي
نخلة

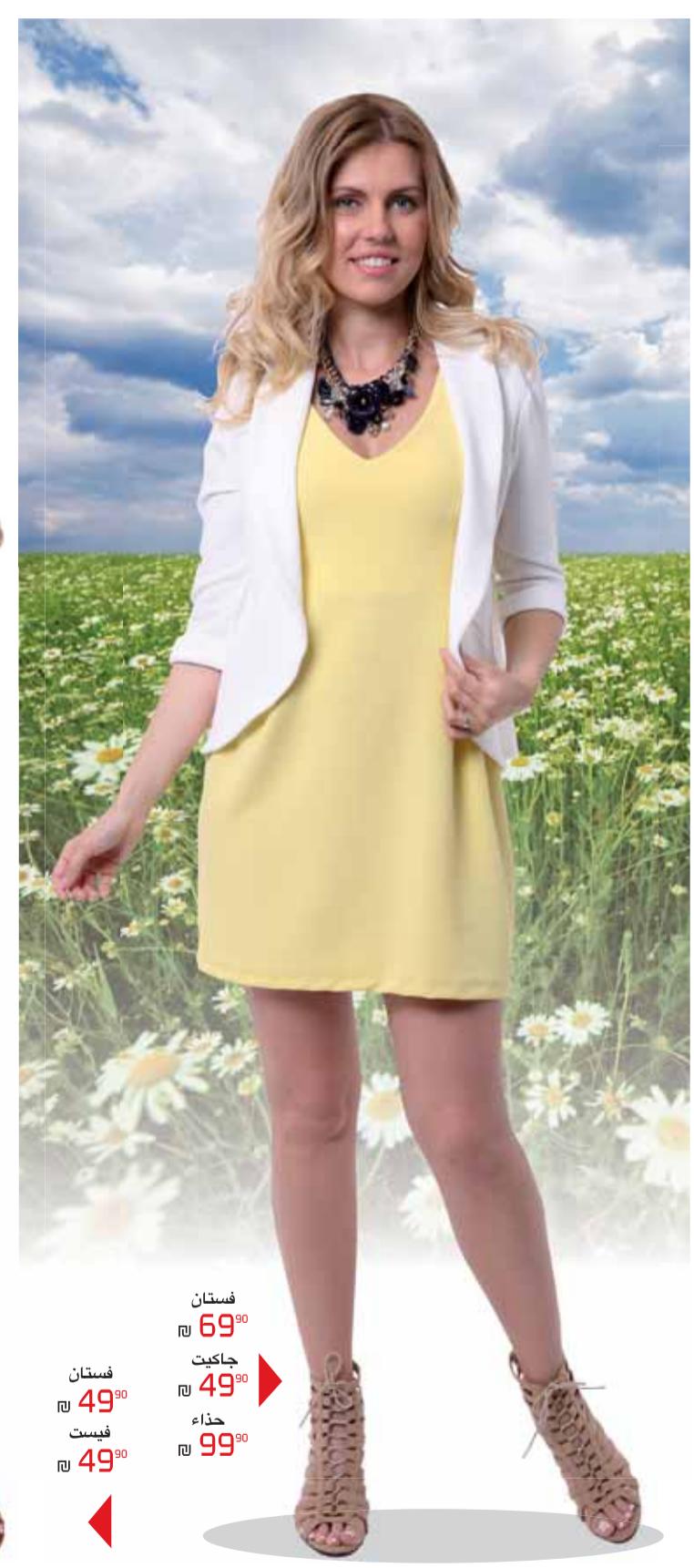
صباحي
نخلة

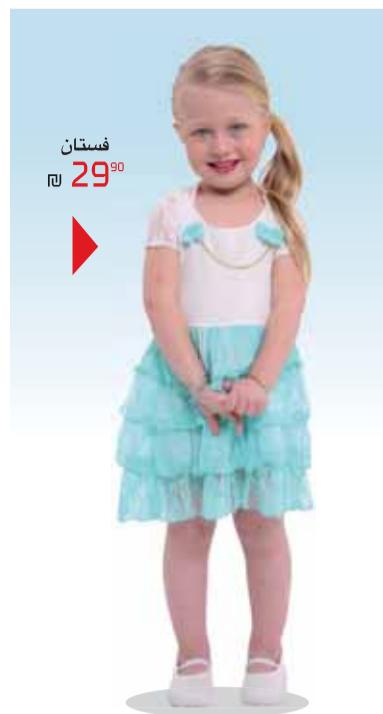
صباحي
نخلة

بذورات

بذوريات

بهارات





BIG SHOP www.big-shop.co.il
ביג שופ
متعددة التسوق المميزة لـ كل العائلة

ما عدا الجينزات، المذكورون محدودون، الشركة من حقها إيقاف الحملة بكل وقت. الصور للتوضيح فقط. الخطأ وارد
ساعات الدوام: الأحد - الخميس: 9:00 - 21:30، الجمعة: 15:00 - 9:00، أعياد السبت حتى: 23:30

بلدية حيفا تنظم فعاليات وبرامج صيفية



لمراسل "حيفا" مع خروج مئات ألوف الطلاب إلى العطلة الصيفية، ولهدف الترفيه والتسلية والتنقيف والنشاطات الرياضية والورشات الإبداعية، تقوم بلدية حيفا بعدد من الفعاليات والبرامج الصيفية المتاحة أمام الجمهور.

* انطلاق فعاليات "حار في البستان" * للسنة السادسة على التوالي، ينطلق اليوم الجمعة، في الأول من تموز، البرنامج الصيفي المميز، "حار في البستان" أو بتسميته العربية "حام بجان" (Ham Bgan)، وهو برنامج خاص للأطفال تظمه بلدية حيفا ضمن الاحتفالات الصيفية المختلفة، في الحدائق القريبة من المناطق السكنية المختلفة، ويلقى إقبالاً واسعاً واستحساناً من قبل المشاركين.

ويشمل برنامج "حار في البستان" على العشرات من العروض الفنية، نشاطات رياضية، ورشات إبداعية، مسرحيات للأطفال، وغيرها من الفعاليات، باللغتين: العربية والعبرية.



* رقص حرّ في ساحة الحناطير * ضمن الفعاليات والبرامج الصيفية المتاحة للجمهور الواسع، انطلق، في تمام السابعة مساءً من يوم الثلاثاء الأخير، برنامج الرقص الحر في ساحة الحناطير (ميدان باريس)، والذي يشرف عليه مدرب الرقص ديدي لوسكي، وسيستمر البرنامج مساء كل ثلاثة على مدار شهري قوز وآب.



* حسب شروط وأحكامه على الموقع الإلكتروني المذكور للوصول فقط للطفل والاد

جارين جوائز

ملعبها

كلام الجاز

أسماء الفائزين في الحلقة الخامسة

- اهف بسام سليم، دير حنا - فاز بحلة منظمة لكرواتيا وسلوفينيا
- سني عبد القادر، الطيبة - فاز بحلة لطابا
- ملهم زريقى، كفر كنا - فاز بحلة لطابا
- فرج حمودي، الناصرة - فاز بـ Playstation 4
- محمد عواد، طمرة - فاز بحاسوب نقال
- حمود عبد، نابلس - فاز بهاتف نقال
- اسلام ابو جبل، جنين - فاز بصندوق بلو
- محمد خضر، زلفة - فاز بصندوق بلو
- هيتم مواسي، باقة الغربية - فاز بصندوق بلو
- محمد ابريق، ابو سنان - فاز بصندوق بلو

BLU IT

الجامد

**לכבוד שמינית גמר היוון
מבצע שאסור ל-999!**

**פיצה
משפחתית**

45
נקודות-
נ

בקניית 2 מושבים

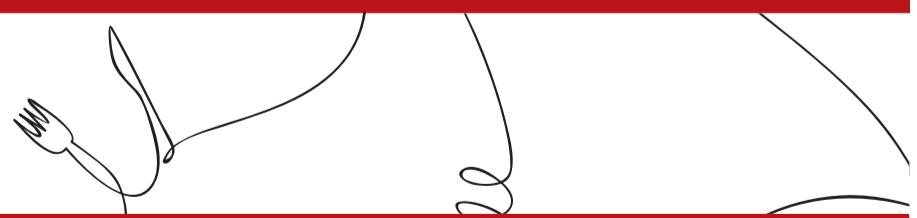
קיד קוויל: 456196

התמונות להמחשה בלבד. תקף בסונייפר חיפה בלבד. מינימום הזמנה למשלוח 59.90 ש"ח. ט.ת.

הטכניון, חיפה | מורייה 31, חיפה | המושבה הגרמנית, חיפה



Pizza Hut



1-700-50-60-70 | pizzahut.co.il

حفل تخرج الفوج الخامس من مدرسة «حوار المستقلة»

معلومات ومواد تعليمية، طورت قدرة العمل على تطوير مهارات التفكير، البحث، الحوار وتذويت القيم الإنسانية. في نهاية كلمتها توجهت إلى طلابها الخريجين ولكل واحد منهم بشكل شخصي، معبرة عن تميزه والطاقات الكامنة به ومحفزة إيهامه على تطويرها لما فيها من منفعة له ول مجتمعه.

أما مدير المدرسة رانينا كريبني - عنون الله، فقد أشارت إلى مرحلة الانتقال للمدرسة الثانوية كمرحلة مهمة وشائقة، والتي تعتبر محطة من محطات الانتقال بالحياة، فيها تكمن مشاعر من الغموض، المسؤوليات وكذلك التوتر، الأمر الذي من شأنه أن يجعل من تلك المرحلة رحلة شائقّة، مشيرة ومليئة بالمفاجآت. كما تحدثت عن معنى النجاح في سيرورة الحياة، التي تشير إلى أهمية التصالح مع الذات، لكي يشق الخريجون بأنفسهم وليذكرّوا دائمًا أن قوتهم تكمن في فكرهم وفي شخصياتهم المميزة.

رئيس الهيئة الإدارية، د. سهيل أسعد، أعرب عن ثقته بنجاح الطالب الخريجين في المرحلة الثانوية وقى لهم التوفيق. كذلك شددت مديرية الجمعية إيمان قنديل بأن حوار كانت وستبقى البيت الثاني لطلابها أينما كانوا.

وعن الطالب تحدث الطالب رازي حجير عن تجربته بنجاح المدرسة بكل ما تخللها من تعليم وترسيخ القيم السامية، وعبر عن امتنانه الكبير للطاقم وإدارة المدرسة.

تخلل الحفل فقرة فنية - عزف على العود - للفنان ميشيل روحانا، كما تم عرض عارضة من إنتاج الطالب، بحيث قاما بالعمل عليها خلال دروس اللغة العربية. اعتمدت العارضة على الصور والكلمات المعبرة ابتداءً من ذكريات الطفولة لتنتقل إلى مرحلة دخولهم إلى حوار وأخيراً انتقالهم منها.

في ختام الحفل، عُرض فيلم قصير من إعداد الخريجين، يعكس مسيرتهم في المدرسة واللحظات التي أمضوها هناك.

(تصوير: وائل عوض)

أنفصال عجلة من الشاحنة أثناء السفر أصابت موظفة الحراسة في «رمبام»

لمراسل «حيفا»

وقفت موظفة الحراسة أمام موقف السيارات في «رمبام» كي تمارس عملها في فحص السيارات الداخلة إلى الموقف التħaraxi.

وأثناء ذلك شعرت بضررية قوية في ظهرها ما أسقطها أرضاً. وتبين في كاميرات الحراسة أن عجلة ضخمة انفصلت عن شاحنة أثناء سيرها واصطدمت مباشرة بالحارسة، وبالسيارة التي كانت تتفحصها.

وتم نقل الحراسة فوراً إلى قسم الطوارئ لأنها أصبحت برضوض في أنحاء جسمها، كما تم تقديم الإسعاف والعلاج لسائق السيارة التي تضررت من عجلة الشاحنة الضخمة.

لمراسل «حيفا»
احتفلت جمعية حوار للتربيّة البديلة، يوم الخميس 23.6.16، في مطعم «شواطينا» بتحريج الفوج الخامس من طلاب الصف الثامن، وذلك بحضور الخريجين وعائلاتهم، الطاقم التربوي وأعضاء الهيئة الإدارية للجمعية.

ألقت مرافقة الصّف الثامن عائشة حاج يحيى - والتي رافقت الصّف على مدار ثلاث سنوات متتالية - كلمة، لخصت من خلالها مسيرة العمل مع الطّلاب. تلك المسيرة أكسيبت الطّلاب



حباين جواائز ملعيها

كلّ عامٍ بخير

أسماء الفائزين في الحلقة السادسة

* حبس شرطوط الحفلة على نفقة المبدعين الصغار للتوضيح فقط الدعاية

- ضيف رضا، الرينة - فاز برحلاة منظمة لكرواتيا وسلوفينيا
- ياسر مرمر، بير زيت - فاز برحلاة لطابا
- سليمان شرف، القدس - فاز برحلاة لطابا
- جان مطر، الناصرة - فاز بـ Playstation 4
- محمد القاضي، رام الله - فاز بحاسوب نقال
- سندس مصطفى، دير بلوط - فاز بحاسوب نقال
- محمد وهيب، المغار - فاز بصندوق بلو
- يزن وتد، جت - فاز بصندوق بلو
- فادي قزحة، عرابة - فاز بصندوق بلو
- بشار عبادي، كفر قرع - فاز بصندوق بلو

BLU IT

الجامد

بس فريشيه وخليله فريش



Nama
نعمه للتجارة والتسيير
والخير لقادم

فريشر مشروب غازي على أعلى مستوى من الجودة
مع مزيج فريد من الطعمات وبنكهات طبيعية ومنعشة
والتي تدخلك إلى عالم جديدة من المتعة.
متوفّر بطعمه التوت، الليمون، البطيخ، العنبر، المندرين،
الليمون والنعناع، المياه الغازية وطعمه النفاج.

Fresher

كل عروض المخزن

مفتوح 7 أيام
بالاسبوع

דבאת
סאלח דבאת ובניו



فرع دير الاسد (البعنة | فرع معليا، الشارع الرئيسي
معلوت - نهاريا | فرع مجدال طبريا | فرع عين همفراتس عكا | ابحثوا عننا في f
حق للشبكة ايقاف وتحديد الحملات باي وقت / لا يوجد بيع بالجملة / الصور للتجسيد فقط / لا ازدواجية بالحملات / الخطأ وارد
الحملات سارية المفعول لغاية 9.7.2016

*5333

 <p>مفرمة خضار نعمان</p> <p>محددل - 3 وحدات بشرورة فوق ال 100 ش.ج.</p> <p>٦٩ .٩٠</p>	 <p>سداسية كوكا كولا 2 لیتر</p> <p>محدد لسداسيتين بشرورة فوق ال 100 ش.ج.</p> <p>٢٩ .٩٠</p>	
 <p>بوظة ريو تريو 1.8 لیتر</p> <p>محدد لوحدتين بشرورة فوق ال 200 ش.ج. وحدتان بـ</p> <p>١٠</p>	 <p>لبنة الها 1 کغم</p> <p>٩ .٩٠</p>	 <p>بوريكس جبنة معدنوت 800 غم</p> <p>محدد لوحدتين بشرورة فوق ال 200 ش.ج.</p> <p>٩ .٩٠</p>
 <p>مسحوق غسيل بيوماط 5 کغم</p> <p>حصرى لأعضاء النادى محددل - 3 وحدات بشرورة فوق ال 100 ش.ج.</p> <p>١٩ .٩٠</p>	 <p>فييري سائل جلي ليمون/برتقال 1 لیتر</p> <p>حصرى لأعضاء النادى محددل - 3 وحدات بشرورة فوق ال 100 ش.ج.</p> <p>٩ .٩٠</p>	 <p>اكونوميكا معطرة 4 FIX</p> <p>٣ وحدات بـ</p> <p>٢٠</p>
 <p>كرسي كلوب كيتر</p> <p>٤ وحدات بـ</p> <p>١٠٠</p>	 <p>ورق توايليت سوفت أبيض 48 لفة</p> <p>حصرى لأعضاء النادى محددل - 3 وحدات بشرورة فوق ال 100 ش.ج.</p> <p>٢٩ .٩٠</p>	 <p>تشكيلة فوط صحية اولويز کواترو</p> <p>٢٩ .٩٠</p>

بعد مُضيّ سبع سنوات من العمل والعطاء مجلس حيّ الخليصة الحيفاوي يكرّم نسرين مرقس



الجديد، وفي كل طريق تختار أن تسلكها. وترغرت الدّموع في عيني نسرين، حيث بدا عليها التأثر، وأوصت في كلمتها مجلس الحي وسكنه أن يستمرّوا في مسيرتهم لتطوير الحي وتطوير شعبة المركز الجماهيري، ودعم كافة الأطر الموجودة فيه والاستمرار في العمل معًا بروح الشراكة والعطاء التي يعمل بها المجلس ودعم أي مدير/ة سيأتي خلفاً لها، لأنّ أهالي الحي الخليصة ومجلس الحي هم أساس نجاح أي مشروع فيه.

هذا وقدّم مبادىء كيّال، باسم مجلس الحي، درع شكر وامتنان لنسرين مرقس، كما قدم لها شمعون يفرح هدية تذكارية. وتواعد الحضور على استمرار العمل والتواصل مع نسرين مرقس، حتى بعد تركها منصبها وعملها في الحي، لأنّها أصبحت جزءاً منه.

لراسل "حيفا"

على مائدة إفطار رمضانية في مطعم «سميرامييس»، كرم مجلس حيّ الخليصة الحيفاوي، نسرين مرقس (مديرة شعبة المركز الجماهيري/«متناس» الخليصة)، والتي أنهت عملها كمديرة للشعبة في نهاية الشهر.

وقد حضر حفل التكريم شمعون يفرح (مدير المركز الجماهيري «نافيه يوسف») وباسر بشر وأعضاء مجلس حيّ الخليصة، وعد من نساء وناشطات الحي، إضافة إلى عدد من الفاعلين في الحي.

يُذكر أنّ نسرين مرقس تولت إدارة شعبة المركز الجماهيري منذ تأسيسه قبل نحو سبع سنوات.. ومن أهم إنجازات هذا العمل المشرّف مع مجلس الحي وسكان الحي كان البدء في بناء المركز الجماهيري «متناس» الجديد في شارع هيردين، والذي سينتهي العمل به في أواسط العام القادم 2017.

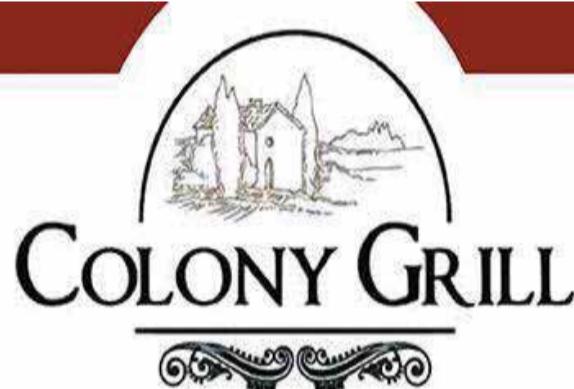
وقد أثني الحضور على مساهمة نسرين في رفع مكانة الحي وإثرائه بالفعاليات والدورات، وخاصة في رفع مكانة المرأة في الخليصة. وقال شمعون يفرح إنّ نسرين عملت بشكل مهني خلال فترة عملها بشراكة تامة مع الأهالي ومع مجلس الحي، وأعطت بعملها أجوبةً وحلولاً لأسئلة ومشاكل صعبة، طرحت من قبل السكان منذ بداية المشوار. وأعرب الحضور عن أسفهم لإنتهاء مرقس عملها، حيث يعتبرونها خسارة للحي. وبما أنّ قرار التنحّي جاء من قبل نسرين تمنّى لها الجميع النجاح والتميز بعملها

النائب عودة يلتقي السفير الفرنسي حول المبادرة الفرنسية

* عودة: الثوابت الفلسطينية هم الأسس الدنيا للسلام العادل
* مازوناث: المبادرة الفرنسية لم تدخل بهذا التفصيل *



لراسل "حيفا"
التقى النائب أين عودة (رئيس القائمة المشتركة)، السفير الفرنسي باتريك مازوناث في سفارة فرنسا في تل أبيب. وقد طلب النائب عودة مناقشة المبادرة الفرنسية ومعرفة مضمونها. وأكد عودة أنّ فرنسا دولة مهمّة للغاية، كما أنّ التفرّد الأميركي بما يُسمّى عملية السلام منحاز لإسرائيل، وأنّ المبادرة أقتضت الضوء بقوّة على القضية الفلسطينية، ولكن على الجميع أن يعلم الحقيقة أنّ الشّوابت الفلسطينية هي الأساس الدنيا لأي حلّ سلمي. كما طلب النائب عودة معرفة إذا تم إدراج لمنع تنفيذ هذا المخطط الإجرامي.



مطعم كوليوني چريل يقدم
لقطة هنية وأسماك بحرية بسهرة رمضان meat
يوم السبت 02.07.16 ساعة الإفطار مع المطربي إبراهيم خليل
السعر للزوج 300 ش.ج يشمل:
وجبة عشاء مشروب بارد وتحلّي.
يوجد لدينا أراجيل

للحجز والاستفسار: 054-9040555
رمضان كريم

قهوة النخلة أبناء رفيق نخل
تقدّم بأجمل التهاني والتبريكات بمناسبة
حلول العيد المبارك
أعاده الله علّى الجميع بالخير واليمن والبركات
كل عام وأنتم بألف خير



قهوة
النخلة
المقدمة

محمد حسن خرساني

تنزيلات هائلة وأسعار مغربية بمناسبة

عيد الفطر السعيد
كل عام وأنتم بألف خير

أجود وأفخر البروزرات
الطاżżeġja و المحمدقة
تشكيلة واسعة
من الفواكه
المجففة

هدایا
بمناسبة
العيد

شوكولاتة
طليانية فاخرة
مستوراة



شارع هرتسليا 32، حيفا 050-4274677 | إرساليات لجميع مناطق حيفا

المحمدص مفتوح يوميا في الساعات: 8:00 صباحاً وحتى 1:00 بعد منتصف الليل | زوروا صفحتنا في الفيسبوك في [بيت كلية ح'ورسانى](#)

شبكة المدارس الثانوية

كمان بچروت وكمان مهنة

لصفوف التاسع /عاشر /حادي عشر / ثانوي عشر



شهادة بچروت كاملة توصلك الى الجامعة!

الطالب في المركز
وجميع الطاقم التعليمي لخدمته..

- بوابة المدير مفتوحة لك - الطالب في أعلى سلم الأولويات
- بيئة تربوية مميزة وجو هادئ
- متابعة لطلاب ذوي عسر تعليمي!
- دروس تقوية حسب احتياجات الطالب
- عدد الطلاب في كل صف لا يتجاوز العشرين طالبا

إنضم الان للنجاح..

04-674-62-58



1-800-81-81-71

ثانوية
النجاح
 Gimnasia Carmel

04-34-71



مجوهرات بشاره إخوان



بإدارة: ميشيل بشاره وأولاده



عيد عاشق

عيد سعيد فطر مبارك
أعاده الله علينا وعليكم باليمن والبركات

RADO | TISSOT | D&G | BOSS | GIORGIO ARMANI | DKNY | GUESS | GANT | LACOSTE

أفخم أزياء الواقع



Find us on
Facebook

Bishara Bros. Jewellers

حيفا - شارع الخوري 22، هاتف: 04-8622719

النائب عودة يخطب في الأمم المتحدة عن مكانة المواطنين العرب



لأنهاء هذا الاحتلال المجرم، هذا والنقيب النائب عودة، نائب الأمين العام للأمم المتحدة ميروسلاف جينشا والمفوض السامي لحقوق الإنسان زيد بن رعد في جنيف. وتحدد النائب عودة عن أهم القضايا التي تواجه المواطنين العرب، ذاكراً أمثلة للتمييز في مختلف مناحي الحياة. ورَكِّز عودة بشكل خاص على قرار حكومة إسرائيل تهجير أهالي أم الحيران في النقب، وإقامة حيران اليهودية بدلًا منها على ذات الأرض. كما تحدد النائب عودة عن قانون الإقصاء الذي يُعطي الحق لأعضاء كنيست طرد أعضاء كنيست آخرين. وقال عودة إن على المواطنين العرب أن يردوا بزيادة التصويت، وبالذات من النضال من أجل حقنا بالشرعية السياسية الكاملة كوننا أهل الوطن وكوننا مواطنين، وأيضاً بتعزيز الشراكة العربية - اليهودية. وأنهى عودة بأن الاحتلال يزول بعوامل ثلاث: المقاومة، الرأي العام داخل الدولة التي تمارس الاحتلال، والضغط الدولي. وأكد إننا موجودون بالبعد الثاني، ونضع كل وزنا

لمراسل "حيفا" ألقى النائب أمين عودة (رئيس القائمة المشتركة) كلمةً في مقر الأمم المتحدة في جنيف حول مكانة ودور المواطنين العرب في دفع العملية السلمية وإنها الاحتلال.

وفي كلمته شدّد النائب عودة على أنّ المواطنين العرب الذين يشكلون 20% من المواطنين، وإذا كان قرار تعزيز الاحتلال يتجاوز المواطنين العرب، فإنّ قرار إنهاء الاحتلال لا يمكن أن يكون دون الوزن الكمي والتوعي للمواطنين العرب.

وأكّد عودة أنّ نتنياهو يدرك ذلك تماماً منذ أن كان رئيساً للمعارضة في الوقت الذي اعتمد به رابين على النواب العرب، فكان نتنياهو يحرّض لدرجة أنه قال إنّ الخطير الأكبر على إسرائيل هو ليس الفلسطينيين في الضفة والقطاع، وإنما العرب هنا في إسرائيل! ورفع نتنياهو نسبة الجسم كي تخدم أهدافه، وحرّض علينا الجمهور اليهودي في يوم الانتخابات بأننا نذهب للاقتراع. ويحرّض علينا كلّما اعتلى منصة الكنيست، وأخر مجدهاته تصب في قانون الإقصاء الذي يُعطي الحق لأعضاء كنيست طرد أعضاء كنيست آخرين. وقال عودة إنّ على المواطنين العرب أن يردوا بزيادة التصويت، وبالذات من النضال من أجل حقنا بالشرعية السياسية الكاملة كوننا أهل الوطن وكوننا مواطنين، وأيضاً بتعزيز الشراكة العربية - اليهودية. وأنهى عودة بأن الاحتلال يزول بعوامل ثلاث: المقاومة، الرأي العام داخل الدولة التي تمارس الاحتلال، والضغط الدولي. وأكد إننا موجودون بالبعد الثاني، ونضع كل وزنا

لجمعية الشباب العرب (بلدنا) مطلوب\ة

مساعد\ة إدارية



حسب المواصفات التالية:

- تجربة سابقة في إدارة مكتب.
- قدرة تنظيمية مثبتة.
- قدرة على العمل تحت الضغط.
- مستوى جيد في اللغة الانجليزية.
- يسكن/ تسكن في مدينة حيفا.
- تجربة في إدارة حسابات وكتابة تقارير مالية.
- إدارة حسابات [1+2]
- افضلية للحاصلين على رخصة سياقة ويمتلكون سيارة.
- العام في الانترنت وبرامج الـ **WINDOWS - PUBLISHER +EXCEL**
- افضلية لمن له تجربة سابقة في جمعيات ومؤسسات اهلية.
- حجم الوظيفة: 3 أيام عمل أسبوعية.

على المعدين إرسال سيرة ذاتية باللغة العربية ومع الاشارة لاسم الوظيفة. على البريد الإلكتروني التالي:

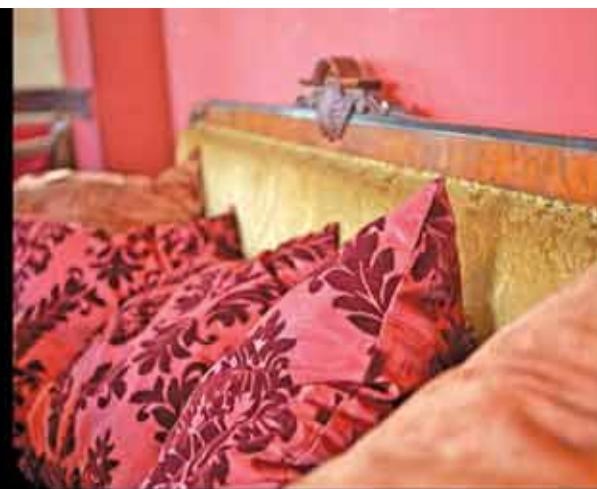
nadem@baladnayouth.org

الموعد الأخير للتقديم هو يوم الخميس 30.6.2016

ملاحظات: تقبل سيرة ذاتية باللغة العربية وسيتم دعوة الملتحقين فقط لمقابلات شخصية.

توفيق سليم تصميم معماري وهندسة ديكور

تقدّم نذر الله السلام
آخر التهانى والتبريكات بمناسبة
عيد الفطر العيد
كل عام وأنتم بخير



كل عِجَالٍ لِذِي عِزَّى



مَهْفَى • مَطَعْمَ • مَنَاسِبَات
جادَة بَنْ غُورِيُون 35، حِيفَا



برنامِج الدراسات النسوية في «مدى الكرمل» في حيفا يعقد مؤتمره الدولي الثاني **المُرأة الفلسطينية، القانون والدولة في السياق الاستيطاني الاستعماري**

لراسل «حيفا»

يُعقد في عكا القديمة، يوم الخميس الموافق 14/7/2016، المؤتمر الدولي الثاني لبرنامج الدراسات النسوية في مدى الكرمل - المركز العربي للدراسات الاجتماعية التطبيقية، تحت عنوان: المرأة الفلسطينية، القانون والدولة في السياق الاستيطاني الاستعماري.

يسعى المؤتمر إلى مناقشة العلاقة بين أطراف المثلث الثلاثة: المرأة الفلسطينية، والقانون، والدولة في السياق الاستيطاني الاستعماري. وسيسلط المؤتمر الضوء على النساء في هذا المثلث، ويفحص وضعهن، وتتأثير هذه العلاقة عليهن من خلال التركيز على ثلاثة أبعاد عينية. أولاً، البعد الجندرى لنوعية هذه العلاقة، والمميز الواقع على النساء من قبل المؤسسة الحاكمة من جهة، ومن قبل المجتمع الذكوري الداخلي الفلسطيني والمجتمع الإسرائيلي من جهة أخرى. ثانياً، البعد العرقي وعنصرية الدولة تجاه الفلسطينيين عامة، والمرأة الفلسطينية خاصة. فيما يتطرق البعد الثالث إلى كولونيالية قانون المستعمر، ووضعية النساء الفلسطينيات في المناطق الحدودية.

من جهة أخرى، سيسلط المؤتمر الضوء، أيضاً، على دور القانون كنهج جوهري في المنظومة الاستيطانية الاستعمارية لاستلام المرأة الفلسطينية حقها في حياة كريمة. في المحاضرة التي تقدمها نادرة شلهوب كيفوركيان، مديرية وحدة الدراسات النسوية في مركز مدى الكرمل، فإنها تشير إلى أهمية المؤتمر في التركيز على السياق القانوني الاجتماعي، إذ تقول: «إن الاستيطان الاستعماري قد نفذ «بالقانون»، وإن القانون كان، وما زال، أداة استلام وقمع للمرأة الفلسطينية في أرضها؛ فقوانين الطوارئ، على سبيل المثال وليس الحصر، أسرت الفلسطيني في أرضه، وقانون المواطنة سلب الفلسطينيين حقوقهم في العيش باحترام مع عائلاتهم ومحبיהם، وقانون العنف ضد المرأة نفذ بأساليب ثقافية واستشرافية أثرت على قمع المرأة، وقانون النكبة جرم حتى مجرد الحق في الذاكرة».

يستضيف المؤتمر بباحثات دوليات و محليات متخصصات في مجالات القانون والعلوم الاجتماعية والإنسانية من جامعات محلية وأجنبية مختلفة. سيتخلل المؤتمر ثلاث جلسات تتناول موضوعات مختلفة. الجلسة الأولى، ستتطرق لموضوع المرأة ما بين عنصرية الدولة والقانون، مع مداخلة للمحاضرة شيريل هاريس، من كلية الحقوق في جامعة كليفورنبا، والتي ستتحدث، بدورها، عن التجربة الأمريكية في عنصرية الدولة والقانون. المداخلة الثانية ستكون للمحامية سهام بشارة، والتي ستتطرق، خالها، لموضوع الفضيّات الجندرية في تكوين الاستعمار الاستيطاني الإسرائيلي. أما المداخلة الثالثة فهي مع المحاضرة سراب أبو ربيعة قويدر، من جامعة بن غوريون في النقب، وستتحدث قويider عن سياسة محظوظة لدى النساء الفلسطينيات العاملات في النقب.

ستناقش الجلسة الثانية موضوعات الجنسية، والعنصرية، والعنف ضد المرأة. وستخلل هذه الجلسة أربع مداخلات مختلفة. المداخلة الأولى للمحاضرة دنيس دي سيلفا، من جامعة كوبن هاربر في لندن، تتطرق فيها، لموضوع النساء الفلسطينيات في مواجهة العنف العنصري. المداخلة الثانية للمحامية نسرين مصاروة، ستتحدث فيها عن الدولة، المشغل الفلسطيني والتحرش الجنسي في أماكن العمل. وستكون المداخلة الثالثة للمحامية عبير بكر، التي ستتحدث، بدورها، عن فقدان الحماية القانونية لدى الأسيرات الفلسطينيات في السجون الإسرائيلية. المداخلة الرابعة، طالبة الدكتوراه سائدة مقاري - رينافي، ستتطرق لموضوع بعنوان «ما بين الرواية والقرار، عرض وتحليل نقدي لجريمة اغتصاب المرأة الفلسطينية بحسب ظهورها في قرارات المحاكم الملوائية في إسرائيل».

ستتناول الجلسة الثالثة والأخيرة موضوع «القانون، الإمامة والمناطق الحدودية» من خلال أربع مداخلات؛ الأولى للمحاضرة روزالينا فراغوسا، من جامعة كاليفورنيا في سانتا كروز، وستعرض موضوع: «حياتية الموتى في المكسيك وسياسات الموت». المداخلة الثانية لطالبة الدكتوراه عرين هواري، وستعرض النقاش حول تعديل قوانين الأحوال الشخصية: الخطابات والمرجعيات. أما المداخلة الثالثة، فللمحامية حلا موسى دكور، والتي ستناقش، بدورها، استقلالية المحاكم الكنيسية عن جهاز الدولة؛ إثر أبي استعماري وقرار سياسي بحث. المداخلة الأخيرة للمحاضرة سهام بشارة ناشف، وستتناول موضوع الاعتقال الإداري لجثامين الفلسطينيات، تجميد القوانين، تجميد الجثامين.

يختتم المؤتمر بجلسة نقاش مفتوح بمشاركة عضو البرلمان حنين زعبي، وبروفيسور نادرة شلهوب كيفوركيان، والمحامية ألحان نحاس - داود. الندوة عامة ويرجح مدى الكرمل - المركز العربي للدراسات الاجتماعية التطبيقية بالحضور، لما في ذلك من إثراء لتجربتنا الجمعية.

من صندوق «بايس» للثقافة **منحة مالية للكاتب عفيف شليوط**

* تقديم منحة دعماً لبحثه الأكاديمي، تمهدًا لإصداره في كتاب باللغة العربية *



سبق أن عرض بحثه المذكور في إطار المؤتمر الذي عقدته جامعة حيفا في شهر أيار حول الثقافة الفلسطينية.

سبق هذا البحث الذي أعده شليوط باللغة العربية، أن ترجمت مسرحيته «اعترافات عاهر سياسي» الحاصلة على جائزة أفضل مسرحية للعام 2002 في مهرجان مسرحيد في عكا، إلى اللغة العبرية حيث عرضت باللغة العبرية في إطار مهرجان «تياترنتسو» في العام 2010 في يافا - تل أبيب.

لراغب «حيفا» حصل، مؤخراً، الكاتب عفيف شليوط على منحة مالية بقيمة 55 ألف شيكل من صندوق «بايس» للثقافة، دعماً لبحثه الأدبي الأكاديمي «استخدام اللغتين العربية والعبرية في إنتاج مسرحية إسرائيلية - الوظيفة والمقومات». يهدف هذا الدعم إلى المساهمة في إصدار هذا البحث في كتاب باللغة العبرية. أعد الكاتب بحثه هذا في إطار دراسته الأكademie في قسم الأدب المقارن في جامعة حيفا، حيث

החג נוי ה

מעסל
ארדי פאזר
בجميع הנקודות
1 קغم ב- 160!
לכל!

נחנוך الجميع בمناسبةعيد الفطر العيد
כל عام وأنتم بخير

Marlboro	Pall Mall	Kent
₪31	₪26	₪31
Next	Parlament	Winston
₪26	₪35	₪29
Golden Virginia 50 gr	Marlboro 50 gr	Bali 50 gr
₪39	₪39	₪37

מבצע סוף ימי

המMLELLA מילון מילון

الحملة سارية المفعول حتى نفاد المخزون. حاضع لشروط الحملة الصور للتوضيح فقط.

شارع ي.ل بيرتس 7، حيفا | هاتف: 052-5917075



NAJJAR MOUSSA
Wholesaler Jewellery Diamond Watches



مجوهرات موسى نجاري يهنىء الجميع بمناسبة
عيد الفطر السعيد

كل عزٰى و لذٰعٰزٰ

أهنئ الجميع
بمناسبة حلول
عيد الفطر السبارك
أعاده الله علينا
بالسحابة والسلام

نمير نمير
٢٠١٧





كارل ماريس

نقدم بأحر التهاني بمناسبة
عيد الفطر السعيد

كل عز وذر نعمتني

SABBAH

Offering the best fast food since 1987

نقدم لزبائننا الكرام بأحر التهاني والتبريكات بحلول

عيد الفطر المبارك

أعاده الله عليكم بالصحة والعافية

الملون

منطقة الإرساليات محدودة | Allenby 37, Haifa
نقدم الأفضل منذ سنة 1987 | 04 - 8535450

حلال

الباجيت يخبز في المحل

Cello

تشيلو fashion



cello fashion



تشيلو شفراوم رחוב 306

شفاعمرو ظهر الكنيس
04-8335517

نشوب حريق في مبني سكنى في حيفا

لمراسل «حيفا» عمّم الناطق باسم سلطة الإطفاء والإنقاذ للوسط العربي، كايد ظاهر، بياناً على وسائل الإعلام، وصلت نسخة عنه إلى صحيفة «حيفا»، جاء فيه: «شبّ حريق في حيّ «هدار هكمل» في شارع بن يهودا في مدينة حيفا، وقد اندلع الحريق جراء اشتعال نخلة سقطت على إحدى العمارات السكنية وأكّد البيان أنه: «انبعث من المكان دخان كثيف، وقد هرعت طواقم الإطفاء والإنقاذ إلى المكان وعملت على إخماد الحريق الذي اندلع المبني، علمًا أنه لم يبلغ عن أي إصابات بشرية».

ضمن مؤتمر عالمي للأبحاث في الكلية الأكاديمية العربية للتربية - حifa: المحامي كمال: «لا مبرّر لوجود الكليّات الأكاديمية إذا لم تكن إداً لـهم تكن مركزاً للأبحاث العالميّة»



لمراسل «حيفا»

«لا مبرّر لوجود المؤسسات الأكاديمية المختلفة إذا لم تكن إضافةً إلى دورها التربوي والتدرسي، مكاناً يلتقي فيه الباحثون والعلماء وينهلون فيها من مشارب العلم والبحث ليطوروها ذاتهم وليخفوا لديهم ولدى طلابهم وزملائهم خصائص السعي نحو كلّ جديد وسفر أغوار البحث، وصولاً إلى الابتكار والاختراع».. هذه كانت كلمات المحامي زكي كمال (رئيس الكلية العربية الأكاديمية للتربية في حifa)، في مستهل اليوم العالمي للأبحاث العلمية الدقيقة والتربوية، الذي نظمته الكلية هذا الأسبوع، بمشاركة كوكبة من الباحثين والعلماء من مختلف جامعات وكلّيات البلاد وألمانيا.

وأضاف المحامي زكي كمال: لا استمرار لمسيرة الطلاب والمحاضرين في كلّيتنا هذه التي نقشنا على رايتها راية البحث والتنافس العلمي وصياغة شخصية الأكاديمي العربي في البلاد، باحثاً ودارساً، ولا استمرار لهذه المسيرة في أي جامعة أو كلية أخرى إذا لم يكن اقتحام مجال العلوم هدفهم الأول، وإذا لم يكن البحث ثم البحث ثم وتطوير التفكير المنطقي والعلمي وتدريس الرياضيات وعلم الحاسوب، وغيره من العلوم الدقيقة؛ وتولى تنظيم المؤتمرلجنة في عضويتها البروفسور سلمان عليان (مدير الكلية) والدكتور محمد حجيوات (نائب المدير) والدكتور رافع صدفي (رئيس سلطة الأبحاث في الكلية) والبروفسور آفي هوشتاين (عميد قسم الأبحاث في الكلية).

وكانت المؤتمرات قد جرت يوم الثلاثاء من هذا الأسبوع، في قاعة المؤتمرات في الكلية بمشاركة واحد وثلاثين باحثًا وعالماً من محاضري وأساتذة كلّيات وجامعات مختلفة في إسرائيل

ملحمة فارس

بإذاعة حمودي مرة



تعلن ملحمة فارس بمناسبة شهر رمضان
عن حملة تزالات على جميع اللحوم والدواجن

99 ⁹⁰	6 كغم فخاد
99 ⁹⁰	3 كغم برغيت
99 ⁹⁰	3 كغم شنيتسل نظيف + 1 فيلوري لحم
99 ⁹⁰	1.5 كغم شاورما عجل صغير
199 ⁹⁰	5 كغم عجل صغير مطحون (خشنة تاعم / كباب مع خروف)
75	1 كغم عجل للشي رمستك (لزيلا)
49 ⁹⁰	3 كغم كبدة / قلوب
49 ⁹⁰	6 كغم جنحان دجاج طازج



رمضان كريم

شانع النبي 17، حifa | إمكانية التوصيل حتى البيت (300 ش.ج وما فوق) | 052-9040009/04-8229010

محلات الخرساني

فهني، الجميع بمناسبة

عيد الفطر السعيد

أعاده الله عليكم بالمحبة والسلام

عـمـلـيـسـعـجـلـيـ

أهديكم عطر الورود
وأرسل عنواناً أنتم جوابه..
وأهنئكم بمناسبة
عيد الفطر السعيد

مع خالص حبي
المطروب
كمال سليمان



www.kamalsliman.net

 Kamal Sliman

e-mail: kamalsliman@gmail.com
050-2488438 / 052-2488438



نجدهنا فرحة العيد...



كل عام وأنتم بآلف خير
من طاقم الجاردن



للجز والاستفسار 04-8507061

www.gardenrest.co.il



www.facebook.com/gardenrest

حيفا، جادة بن غوريون 43

جناح التفتيش عن الأقارب في «رمبام»



لراسل «حيفا»
تجري هذه الأيام اللمسات الأخيرة لافتتاح مركز الأورام الجديد في «رمبام» على اسم يوسف فيشمان. وتطور هذا المركز طيلة خمسين عاماً وأصبح من أهم المراكز المماثلة في البلاد، من حيث العلاجات والأجهزة المتقدمة.

وتم ذلك بالتعاون مع عدد من المؤسسات العالمية وخبراء مهنية للفريق الطبي والعلجي. وسيتم تخليد أسماء المحسنين والمتبوعين الذين قدموا من أموالهم لتطوير هذا الجناح، ولم يعلن عن أسمائهم في السابق.
وقالت مديرية العلاقات الخارجية في «رمبام» إننا نتوجه إلى الأقارب والمعارف لإرشادنا إلى أسماء هؤلاء المتبوعين، وبالتالي سيتمكن نقش أسمائهم كما يليق بهم.

«فوزي موزي وتوي» يتوجهان إلى عُمان بعد جولة عروض ناجحة في المناطق الفلسطينية



لراسل «حيفا»

ومن العرض القادم في الأردن، أفادنا مندوب شركة الإنتاج «كلمنتينا» يستعد الثنائي «فوزي موزي وتوي» حالياً، للعرض القادم في العاصمة الأردنية عُمان، حيث سيقدمان برفقة شخصية «المندينا» عرضهم الأول كباراً من قبل الجمهور، حيث اقترب موعد العرض الذي سيقام بتاريخ 8/7/2016 في قصر الثقافة - عُمان الساعة الرابعة مساءً، كما ذكر بأن الجمهور بالعالم العربي عامّة والأردني خاصّة ينتظرون بفارغ الصبر.

وعن جولة العرض هذه، قال فوزي سعيد، صاحب شخصية «فوزي موزي»: لقد كانت الجولة ناجحة جداً، وامتلأت القاعات حتى آخرها، وقد اختبرنا عدة مدن منها الخليل وبابايس ورام الله والقدس وبيت لحم وطولكرم، بحيث استطاع الجمهور المحيط بها في نفس المنطقة الحضور عروض أخرى خارج البلاد، لكن الحديث عنها ما زال مبكراً.

دجاج الزرطعة ملحمة مريمار



نرجو الجميع بمناسبة
عيد الفطر السعيد

كُلْمَلَةٌ لِذِيْنَكُمْ



6 كغم
فخاد دجاج
100⁰⁰ LE



3 كغم
لحمة مطحونة
100⁰⁰ LE



4 كغم
صدر دجاج
100⁰⁰ LE



4 كغم
«برغيت»
100⁰⁰ LE

بادارة شافع أبو راس شارع يافنيه 7، حيفا | 04-8620818

Florist Sabrin Aboud

فلوريست صابرين عبود

تهنئ جميع المحتفلين بمناسبة
عيد الفطر السعيد

عيدكم مبارك

صابرين عبود - عيّن فرحيّات | زرائم سيدوريم | أيرهويّات | عزيّزات، جيون | ولّيمود شزيورت فرحيّات



Sabrin Aboud 1-700-708-768

טל: 04-8444681 | טל: 050-8620050 | פקס: 04-8444680 | العنوان: 114 حيفا (فود)

EG

ELIAS GLYANOS

أهني الجميع بمناسبة
عيد الفطر السعيد

مُرْحُبُّ عَيْدِ الْفَطَرِ



Balcon

Restaurant & Bar

ادارة وطاقم العاملين
بمطعم ومقهى **Balcon**
يتقدمون بأحر التهاني الى جميع المحتفلين

بمناسبة عيد الفطر السعيد

كُلَّ عَيْدٍ وَلَنْ يَنْتَهِي

”وَاللَّهِ تَعَزِّرَتْ وَحْلَوِيَّتِي بِالْأَلْوَانِ“
”وَاللَّهِ تَعَزِّرَتْ وَحْلَوِيَّتِي!“



נְגָ'אָר מּוֹצָרִי חַשְׁמָל
نَجَار لِلْأَدْوَاتِ الْكَهْرَبَائِيَّةِ



بِأَحْرَى التَّهَانِيِّ وَالتَّبرِيكَاتِ
أَهْنَئُ جَمِيعَ الْمُحْتَفِلِينَ بِعِيدِ الْفَطْرِ السَّعِيدِ

كَلَّا لِلْأَذْنَافِ بِحَسَنَيْنِ



SAGA

Breeze

סָגָה אַיִלָּתִי בָּחָרִיר אַיִלָּתִי

אלקְטָזָה



טּוֹרְנָדָה

טּוֹרְנָדָה לְחַיִים

תְּדִירָאָן
Group

NORMANDE

الدفع باقساط مريحة - تقبل الشيكولات | التوصيل حتى البيت اللنبي 19 - حيفا • المحمول: 054-5900209

دشاديش خليجية مرصعة بخيوط الذهب والماض وأطفال سوريون يموتون جوعاً كل يوم



العقلري

مدينة ضاحية بالضباب.. مقاعد في الشوارع الباردة فقدت زوارها الباحثين عن طرق تلوّتها كلمات مترعة باللهيب الدافئ.. هشّشتُ أوراق حلمي شجرة هشّرة وفركت عيني، لأنّه قصبي هذا الصّبّاح أثره تابعاً رائحة تعُرق مُبدعه العبقري علني اكتشف في حياته أسراراً تُضيّف إلىَّيْ جديداً... من التأوّل العصي على محاولة الطّر، لكون حضور بها مفراته، تتحاّز إليها ديمومة الحياة... ليواصل شعر إبداعه الذهبي يسربل فكرنا، فائنةً ومُتعة، تهيب لحظاتنا دفناً، نشمّ فيه رائحة إبداع عبقريٍّ مُعْتَقِّ!..

ليس عالم اليوم الذي نعيش في كنهه هو العالم نفسه الذي تنبأ به عبقريٍّ زمانه وزماننا معًا، ولا يزال مصدر إلهام يغترف الكثيرون من معين فكره... خاصّةً جيل المقاومة والعصيان هو جون كوت (jan kott) المولود في مدينة فراسوفيا في بولندا والمُتوفى في 23 كانون أول 2001 الذي نذر حياته نفّعًا موسيقياً صافياً إضافياً ثالثاً في سيمفونية الأدب، نجعل رأسه لا يرتاح إلا على كتف شكسبير، ولا ينام في المحطات إلا وهو متوكّد حقائب كتبه... كون هذا، بعد أن أَبَحَّ في تلaffيف الدراما الإغريقية وكتب "أطّالب غذاء الله" وارتصر على عصر سيطرة اللاّمعقول على مختلف الجوانب في حياتنا، والذي عرّفه ألبير كامو بأنه شعور الإنسان بعدمِيَّة الكون.. عرف أنَّ هذا اللاّمعقول هو دراما اليوم!..

فعاءً يُعنِّي النّظر في أعمال عبقري الإنكليز المختلفة، شكسبير.. وهو الذي كلف بتدرّيس "الأمر الشّكسيّيري" في جامعة ستوني بروك في نيويورك.. فكان لا ينام إلا وكتب شكسبير في يده.. وهي العادة التي أمنّ عليها حتى آخر يوم في حياته وذلك بهدف التّعرّف باثاره وأعماله على أوسع نطاق.

أفضّلت رحلته السّندبادية هذه بقيمه كتابة مؤلفه الكبير "شكسبير ليس معاصرًا"، فجاء كتاباً كبيراً يختلف اختلافاً كلّياً عما قد كتب عن هذا العبقري من قبل.. ولم يُثنّيه ما عاناه بسبب ما كتبه عن شكسبير إلا أنه بقي ثاوياً على كتبه المطرزة بعطر الإبداع.. ليصل إلى التّعرّف ومن ثم التّعرّف بالوجه الآخر لهذا العبقري الفذ.. ولأنه أراد الغوص في تفاصيل فهمه، عرف أنَّ هذا يحتم عليه قراءة المقالات القديمة التي تعالج بخاصةً، أعمالاً أدبية مختلفة تنصب أساساً على المؤلفات الإغريقية القديمة.

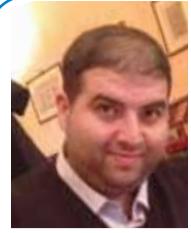
هذا العنصر الهام جعل أعمال جون كيت التي عالج فيها الإبداع الشّكسيّيري تُعد إرثاً ثقافياً لا يُقدّر بشمن.. ورغم ما عاناه بسبب ما كتبه عن عبقرينا، ظلّ يلهث وراء أعماله، حتى منذ أن قرأه أول مرّة...
يعود سبب ذلك أنه (أي جون) كان يجد بعد كل قراءة الشّيء

الجديد... ففتح في أدب شكسبير أبواباً وشق مسالك لم يعهدنا قراراؤه من قبل.. وهكذا تكون من الوصول إلى النتيجة التي مفادها، أنَّ النّص الشّكسيّيري بنية تفكيرية قائمة الذات، وما يجب أن يَهْمِهُ في المقام الأول هو معرفة ما تُعبّر عنه، وما تُفضي إليه من معانٍ سامية، وقيم لا تُفْنِي.

إذًا، نصّ شّكسبير الأدبي: كائن قائم، عليك أن تبذل قصارى جهودك من أجل استكناه ما به من أسرار أو رموز..

وعلى سبيل المثال، لو أخذنا شخصية "هملت" بكل ما تحملها من دلالات، نرى أنها تسير كشخصية درامية في اتجاه معاكس.. فـ"هملت" شّكسبير يظهر اليوم "كشبح" للمجتمع الغربي الذي أصبحنا نطلق عليه اسم مجتمع الاستهلاك والرّتابة..

وهكذا نرى أنَّ كل قرن يكسر ويجدد القرن الذي سبقة.. ولأنّي لا أريد أن أسمّه على حجر اليشب، بعد أن تكّدت من فهم هذا الخراب الجمعي الذي عمّ أيضًا أرجاء الذات، سأواصل السّير رفقة جون كيت، وأقضّي معه الأوقات الطويلة وهو يلتهم شّكسبير كتاباً تلو الآخر.. حتى، رغم شعوري بالمرارة الحزينة والإحساس الحقيقي الصّارخ، وأنا أرى أفواجاً تسير في الدرب المعتم، حيث لا منزل أو مأوى نلّجأ إليه.. أقول حتى أنجح في كتابة سفرى الأول الذي يُفّر للحاضر والراهن فرصة للخلاص في زمنٍ لا عودة فيه لا لنجح ولا لفشل.



الجفاف - التّيبيّشات - Dehydration

د. أشرف جهاد أبو شقرة

أغلب الحالات الطارئة التي نواجهها بكثرة في العيادات والمستشفيات في الأونة الأخيرة، تعود إلى حالات الجفاف عند الأطفال خصوصاً، وبباقي الأجيال عموماً، والتي تعود إلى درجات الحرارة المرتفعة وإلى موجات الحر الشديدة التي تضرب البلاد في هذه الأيام.



جسم الإنسان يحتوي على كمية سوائل بنسبة عالية (ما يقارب الـ 60 بالمئة عند البالغين وـ 78 بالمئة عند الأطفال) والتي بدورها مسؤولة عن توفر وتوازن في عمل جميع العمليات الفيزيولوجية والبيولوجية التي تخض خلايا الجسم، وحتى في الجسم يحدث عندما نخسر كمية أكبر من السوائل مقابل الكمية التي ندخلها إلى جسمنا، وهذا قد يؤدي إلى خلل في عمل هذه الخلايا والأعضاء، وبذلك يدخل الجسم إلى حالة طارئة قد تسمى الجفاف.

هناك عدة عوامل تساهم في ازدياد خسارة السوائل في الجسم، وهي:
- التقليل من مياه الشرب اليومي.
- التواجد والتعرض المتواصل لأشعة الشمس.
- الإسهال والتقيؤ التي تخسر بها كمية كبيرة من السوائل.
- الحمى.
- التعرّق الزائد.
- التبول.

يُقسّم الجفاف إلى درجات، حسب الأعراض والخطورة:
1) جفاف بدرجة خفيفة: الذي نخسر به من 2 حتى 3 لترات من كمية السوائل الكلية في جسمنا، والذي يتمثل بالأعراض العديدة، كالتعب الشامل، العصبية، العطش، إحرار الجلد، الغثيان، نبض القلب السريع، وقلة الحركة.

2) جفاف بدرجة متوسطة؛ والذي نخسر به من 4 حتى 7 لترات من كمية السوائل الكلية في جسمنا. وقد تظهر عوارض أقسى من العوارض الأعلا، بل تتمثل بالتعب القصوى، فقدان المقدرة على التحرك، شحوب الوجه، جفاف الجلد، الدوران، أوجاع الرأس، التقيؤ، وضيق التنفس.

3) جفاف بدرجة صعبة؛ والذي نخسر به أكثر من 7 لترات من كمية السوائل الكلية بالجسم، وتتمثل بخلل في وعي المصاب، إضافة إلى الهلوسة، التخaliات، خلل بالنظر، خلل بالسمع، وتدور سرير نحو صدمة ناتجة عن نقص حجم الدم (hypovolumic shock) والتي تتكون من عدة

عراض كهبوط حاد في ضغط الدم الانقباضي، وتسارع في نبضات القلب، فقدان الوعي الكامل.

* التشخيص:
تشخيص الجفاف قد يبدأ عبر البحث عن العوارض المذكورة أعلاه، وأهمّها العطش الزائد، جفاف اللسان، فقدان مرونة الجلد (عدم التبول).
ويتم التشخيص عبر:

- ضغط الدم الذي يهبط عند الانتقال من حالة الاستلقاء إلى الجلوس - orthostatism
- تسارع نبضات القلب - tachycardia
- قلة المرونة بالجلد - تارجر دا Tekan.

* التشخيص المختبري:
- تحليل الدم: مستوى الـ creatinin الكلوي، إضافة إلى الأملاح كالصوديوم والبوتاسيوم. - تحليل البول: من الممكن عبر فحص البول فحص حالة الجفاف غير المكتنات، كالأجسام الكيتونية، وغيرها.

* علاج الجفاف:
العلاج للجفاف يتعلّق بدرجة خطورته التي تبدأ بالتعريض بالشرب الزائد في درجته الخفيفة بالإضافة إلى تبريد الجسم في حالة التعرّض للشمس، إضافة إلى مصل السوائل والأملاح الذي يمكن الحصول عليه بالعيادات أو المشافي.

في حال الجفاف من الدرجة القصوى، والذي يتمثل بفقدان الوعي، الهبوط بضغط الدم وتسارع التّنفس، يجب طلب الإسعاف وإيصال المصاب إلى المستشفى لتلقّي العلاج.

* وسائل الوقاية:
- امتنعوا عن البقاء المتواصل والتعرّض للشمس.

- وضع قبعة على الرأس ودهن الجسم بـ "cream".

- الإكثار من شرب كمية كافية من الماء.

- في حال الحمى، الإسهال أو التقيؤ ننصحكم في زيادة الشرب ومراجعة الطبيب لإمكانية الحصول على مصل عبر الأوردة بسوائل وأملاح وقت الحاجة.

- إيصال المريض إلى أقرب مركز طبي في حال تدهور حالته الصحية، في حال عانى من جفاف بدرجة قصوى.

أهنتكم ولأطفالكم صيفاً هنيئاً وآمناً.

**דוניא סנטר
חומרី בניין**

D.C

השכרת כלי עבודה : ארלס - מכונת פוליש - גנרטור - קונגו

מברגת אימפקט
18 V 2.0AH

מומנט 180NM
טורק
תואם סוללות -



نهنئ جميع المحتفلين
بمناسبة عيد الفطر السعيد

كل عام وأنتم بخير

לוחץ צינור שכבותי
הידראולי יدني



סט בוקסות מקצועית אמפרו
D.1/4"
D.3/8"
D.1/2"



מסור חרב V18



סט כלים V18
3 סוללות ושני מטענים



מסור עגול 165 מ"מ V18



שעות עבודה פתוח כל ימי השבוע מ 7:00 עד 20:00
רחוב שבתאי לוי 19- חיפה .טל: 04-6793777 פל: 050-9966105

كُفَانًا أَزْدَوْجِيَّةٌ



ما جرى مؤخرًا من أحداث مؤسفة في محافظة جنين، لم يؤلمني فحسب، بل جعلني أفكّر مليًّا بما يجري في مجتمعنا عامًّا، رغم أن الحدث في جنين هذه المرة فاق كل التصورات، حتى فقدنا القراءة على استيعاب ما نسمعه وما نشاهده وما نقرأ من أعمال عنف مُخجلة ومخزية ومؤلمة.

في تصريح لمحافظ جنين اللواء إبراهيم رمضان حول تلك الأحداث يوم أمس، الخميس، قال بشكل واضح إنه لن يتم التهاون مع أي شخص يتجاوز القانون، وأكد أنه تم السيطرة على الأحداث المؤسفة الناتجة عن وقوع شجار كبير بين طرفين في بلدة يعبد.

رغم تصريح محافظ جنين المطمئن إلا أننا لا يمكن أن ننسى بأنه قُتل نتيجة هذا الشجار ثلاثة مواطنين من عائلة واحدة، وإصابة خمسة عشر مواطنًا، نتيجة مشكلة صغيرة أدت إلى أحداث مأساوية، وأسمحوا لي أن أقول بمنتهى الأسف إنها لم تبعد بعيدة عن النهج المتبع في قرانا ومدننا العربية.

كما وقعت أحداث مؤلمة هذا الأسبوع في طوبال الزنغرية واللد، ومن قبلها في العديد من قرانا ومدننا العربية، وهذا الأسبوع أيضًا وقعت أحداث عنف مؤسفة في مناطق مختلفة في الضفة الغربية.

إذاً، أصبح سماع خبر عن حادث عنف في قرية أو مدينة عربية أمراً عاديًّا، وأصبحنا نتعامل مع خبر مقتل شخص في الوسط العربي كأمر عادي.

استمعت، صباح أمس، للقاءات مرکزة في الإذاعات المحلية حول هذا الموضوع، وكان هناك اجماع أن تقاعس الشرطة هو المشجع الأكبر لوقوع مثل هذه الأحداث المؤسفة، وعدم تنظيم فعاليات لا منهجة وجود مراكز جماهيرية لاستيعاب الشباب في ساعات الفراغ، لأن الفراغ هو المسبب الأكبر لاندلاع مشاجرات.

لا شك أن ما قيل حول هذا الموضوع هو صحيح منه بالمثلة، لكن يجب أن لا نستمر في هذا النهج، وإلقاء اللوم على الآخرين دون أن نحاسب أنفسنا. فتقاعس الشرطة ليس وليد اليوم، وأنا هنا لا أعني مسؤولية الشرطة، ولكن السؤال الذي يطرح نفسه لماذا تفاقمت الأوضاع في السنوات الأخيرة، بينما في الماضي لم نكن نسمع عن مثل تلك الكثافة في أعمال الاجرام والقتل في الوسط العربي.

في الماضي كان هناك رجال يكن لهم الجميع الاحترام، كان هؤلاء يبادرون إلى عقد رايات الصلح وحل الخلافات بين الناس، فهل فقد مجتمعنا شخصيات من هذا النوع، أم نحن تغيرنا، ولم نعد نتيح الفرصة لظهور شخصيات من هذا النوع.

فكل شخص ناجح في مجتمعنا بدلاً من دعمه والافتخار بإنجازاته، نطعن به ونحاول تشويه صورته، وبهذا لم يعد هناك أشخاص يعتبرون بشابة مرجعية، نستشيرهم ونسمع رأيهم، بل كل شخص يارز في المجتمع نجد من يشوّه صورته ويقلل من أهميته. كما أن غالبية قادتنا اليوم، تصل إلى مركز القيادة بواسطة تأجيج الطائفية والعائلية، فكيف يمكن لهؤلاء أن يسعوا للصلح رافضين العصبية القبلية، وهو أول من تاجروا بها واستخدموها عندما كانوا بحاجة إليها. فلا يمكن الحديث بذلك، والكيل بمكيالين، فينقضنا الموقف الواضح الرافض لهذه الأعمال من جذورها، وعدم منحها الشرعية أحياناً، وعندما تخدم مصالحتنا، ونرفضها عندما نشعر بأن الأمور أصبحت خارج السيطرة، وممكن أن تسبب دمار مجتمع بأكمله.

يجب إعادة التفكير بكل شيء، بتعاملنا مع بعضنا البعض، بالأفكار التي نشرها لدى الشباب في الخفاء، وتنصل منها في العلن. يجب إعادة بناء الإنسان العربي في البلاد من جديد، بصدق وبلا ازدواجية، بعيداً عن إلغاء الآخر، بعيداً عن العصبية القبلية والفكر القبلي.



«سنـصـيرـشـعـاـ»

العنف متصل ومتجرد في ثقافتنا، كما في ثقافة جميع الشعوب التي تولى عليها المستعمرون والتي انتقلت، عنةً، إلى الواقع الزناة.

ما بعد حادثي، فبقينا على البنّي الأبوية التقليدية، دون تصنيع دون تحديد ودون علمة، دون أن “نسى ما تقول لنا القبيلة”.

هذا صحيح. ولكن الأزمة الاجتماعية التي يعيشها الفلسطينيون على طرفي “الخط الأخضر” مرتبطة أيضاً بأزمتهم السياسية وواقع الاحتلال والعنصرية والتهميش والإقصاء.

فالعنف اليومي، الجسدي والاقتصادي وغيره، الذي تمارسه السلطات الإسرائيلية علينا، وإن بدرجات متفاوتة، لا يلقى ردّ فعل على شكل مقاومة نحو المضطهد في إطار مشروع وطني، بل يعاد إنتاجه داخل المجتمع المضطهد ليوجّه نحو الفئات الأكثر استضعافاً، وخاصةً تجاه

الآخرين؛ وإذا لم ننجح في التصدّي لمصادرة الأراضي فسيقى نقتتل على متر أرض؛ وإذا لم ننجح في ممارسة السيادة مع بعضنا فسنمارس السيادة على بعضنا؛ وإذا لم ننجح في انتزاع حقوقنا من الآخر باختصار: لا مخرج من الأزمة الاجتماعية دون اجتراح أفق سياسي.

والحق الحق أقول لكم، إن دواعي التّفاؤل ليست بكثيرة!

دورات لتعليم السباحة وتأقلم للمياه

الدورة الأولى (دورة خاصة)

في بركة فارك غاليم في حيفا حتى 5 مشتركين في كل درس من جيل 5 سنوات فما فوق 11 لقاء مدة كل لقاء ساعة واحدة على الأهالي إحضار أولادهم ولهم إمكانية حضور للدروس ساعات الدورة حسب رغبة الأهل

تكلفة الدورة 1000 ش

الدورة الثانية

للطفل تشمل: 11 لقاء حتى 10 طلاب في كل مجموعة ♦ سفريات من والى البيت ♦ تأمين

سارعوا في التسجيل الأماكن محدودة

منال حاج-فحاوش 04-6188965 / 050-3090653
إياد طه 052-8414647

بادارة: شادي ابو رقبة

الرجلة اكليل زمان

فحم ليالي زمان
100% فحم جوز الهند
1 علبة 20 ش
3 علب 50 ش



فطر سعيد

اسعار خاصة بمناسبة العيد

ارجيلة سورية حجم كبيرة



ارجيلة سورية خشب



ارجيلة سورية حجم صغيرة



المرحلة العمرية للمرأة والرجل



إعداد: نانسي نعمة

من المعروف أن استجابة الجسم للرجل تختلف حسب المرحلة العمرية للمرأة، حيث يزداد فقدان الوزن صعوبة كلما تقدمت المرأة في العمر، فمرحلة العشرينات من العمر تختلف عن الثلاثينيات والأربعينيات، ويحدث ذلك نتيجة لاختلاف أسلوب حياة المرأة في كل مرحلة عمرية، إضافة إلى التغيرات الجسمانية التي تحدث على مدار حياتها.

مرحلة العشرينات

تكون المرأة في هذه المرحلة مشغولة طوال الوقت، سواء بالدراسة أو الشعور بالتحقق في العمل أو حتى في بداية تكوين أسرة وتأسيس منزل، كل هذه الضغوط والتغيرات المحورية في نفط الحياة قد يصاحبها إهمال شديد لاتباع أسلوب حياة صحي، للحفاظ على الوزن.

لذا عليك التركيز على تعديل نفط حياتك، لتنمكni من الحفاظ على الوزن الذي ترغبين فيه، من خلال هذه النصائح:

- اهتمي بالحصول على قسط كافٍ من النوم يومياً.

- حافظي على ممارسة الرياضة مهماً كانت مسؤولياتك، في هذه الفترة جسمك يستجيب جيداً لممارسة الرياضة، وهو أمر ستحصدين نتائجه على المدى القريب والبعيد، ولتشجيع نفسك أكثر، اختاري نوع الرياضة الذي تستمتعين بمارسه كاليوغا أو الإيرويبي أو المشي.

- اعملي على تحسين نظامك الغذائي، فلا يخفى عليك أن هذه المرحلة العمرية ترتبط دائمًا بالخروج مع الأصدقاء أوقضاء وقت أطول في العمل، ما يتطلب منك الاعتماد بشكل كبير على الوجبات السريعة المليئة بالدهون، لذا عليك مراقبة نظامك الغذائي باهتمام.

- حاولي قدر الإمكان الاعتماد على خيارات صحية في طعامك، استبدلي المياه الغازية بالمياه والعصائر الطبيعية، واطبقي سلطتك المفضلة بدلاً من ساندوتش البرجر بالجبنة، قلل الكربوهيدرات وأعتمدي بشكل أكبر على تناول حضراءات وفواكه طازجة لإحساس أكبر بالشبع.

- لو كنت ستبدئين رحلتك في اتباع نفط حياة صحي للحفاظ على وزنك، عليك اختيار رفقة مشجعة تساعدك على اتخاذ الخيارات الصحية المفيدة مهما كانت الإغراءات.

مرحلة الثلاثينيات

في مرحلة الثلاثينيات، تفقد النساء نحو 1% من نسبة العضلات في جسمها، مما يقلل من معدلات الحرق لديها، إلى جانب أنأغلب السيدات في هذه المرحلة، يكن قد أصبحن على الأقل لمرة واحدة، وأصبحت مسؤولياتهن مضاعفة، فلا يتمكنن من ممارسة الرياضة، ما يزيد من فرص زيادة الوزن، لذا عليك الالتزام بهذه النصائح للحفاظ على وزنك كما ترغبين:

- ركزي على تناول البروتين في كل وجبة غذائية تحصلين عليها بإضافة اللبن أو تناول كوب زبادي بين الوجبات، لأن البروتين يعمل على تغذية عضلاتك، كما أنه سيشعرك بالشبع لوقت أطول ويزيد من معدلات الحرق.

- اهتمي بتناول عناصر غذائية غنية بالكالسيوم، لأن عظامك في هذه المرحلة في حاجة إلى كميات كبيرة من الكالسيوم الذي يتتص الجسم نصف كميته، بالإضافة إلى أن الكالسيوم يساعد في حرق الدهون.

- لا تهملي الرياضة مهما كان انشغالك، يمكنك ممارسة الرياضة في المنزل في أوقات نوم أطفالك أو خلال وجودهم في المدرسة، أو حتى يمكنك تنفيذه كنشاط جماعي تقوم به الأسرة كلها، يمكنك الاستعانة بالفيديوهات الموجودة على الإنترنت.

مرحلة الأربعينيات

في مرحلة الأربعينيات، تحدث تغيرات كبيرة في جسم المرأة، منها أن الجسم يفقد نحو 10% من نسبة العضلات الموجودة فيه، فتقل قدرته على حرق الدهون عمّا كانت من قبل، كما أنه في هذه المرحلة غالباً ما يحدث انقطاع الطمث، ويتسبب ذلك في زيادة الوزن، خاصة في منطقة البطن والأجناب والأرداف.

- اهتمي بممارسة الرياضة بشكل أكثر كثافة وانتظاماً، وخاصة ممارسة التمارين التي تركز على منطقة البطن والأرداف.

- اعتمدي بشكل كبير على الحبوب الكاملة في نظامك الغذائي، لأنها ستمنحك الشعور بالشبع بأقل قدر من السعرات الحرارية.



خواطر في ربيع العمر أبكى على عروبة

مرام محمد أبو الهيجاء

أبكى على عروبة كانت للجود وللكرم عنواناً وعلامة أبكى على عروبة فقدت أصالتها، عزّها والكرامة أبكى على عروبة ما عاد ينفع معها لا عتاب ولا ملامحة أبكى على عروبة نسيت بأنّها ستحاسب يوم القيمة ***

كيف لي لا أبكى على عروبة يوْتَهُلُّها من البرد والجوع؟
كيف لي لا أبكى على عروبة تفوح كُلُّما رأت باكيًا أو موجوعًا؟
كيف لي لا أبكى على عروبة تشرب بدل الماء كأسًا من دموع؟
كيف لي لا أبكى على عروبة خاتِّ الأديان وكفرت بالصلادة والرُّكوع؟ ***

عذرًا يا قَمَّتَا العَرَبِيَّةَ فَمَا عَدْنَا مِنْ انْعَادَكَ نَسْعَدْ وَنَعْزَزْ
لَمْ نَرِكْ يَوْمًا مُوحَدَةً، مُتَحَلَّةً، شَامِخَةً بِالْفَخْرِ وَالْعَزْ
سَئَمْنَا ضَعْفَكَ وَقَلَّةَ حِيلَتِكَ فَمَا عَدْنَا مِنْ خَيَالِكَ نَهَرَ
فَمَا عَادَ يَلِيقُ بِكَ إِلَّا أَنْ نَهَيْفَ لَكَ جَمِيعًا يَا قَمَّتَا الْجَرِبِيَّةَ الْفَطْرِ

لَا تُرِيدُ أَنْ نَسِيرَ خَلْفَكَ ضُعْفَاءَ، جُنَاحَاءَ كَفْطِيعَ مِنَ الْخِرافِ
لَا تُرِيدُ أَنْ نُشَدَّ عَلَى أَيَادِيكَ وَأَنْتَ عَلَيْنَا جَلَادَ وَسَيَافَ
لَا تُرِيدُ أَنْ نُرَدِّدَ اسْمَكَ عَلَى شَفَاهِنَا مَا دَامَ اهْتَمَّمْكَ بِالصُّدُورِ
وَالْأَرْدَافِ
فَقَادَتِكَ السَّاقِطَةُ لَا تُقْتُلُنَا، مَا دَامَ إِنْجَازُهَا الْأَكْبَرَ مَا تُحْقِقُهُ عَلَى
السَّرِيرِ وَتَحْتَ الْلَّحَافِ ***

لم يبق من البلاد إلا ذكرة الحب!

هاشم ذياب



إن أبحرت..

ولم تعشق الماء..

والمحاجفة..

لن ترى الحب..

قاربك الخيالي..

لن يخر..

في الحجب..

هذا قدرى! ..

حين يصمت الحياة

يُسعفني..

خيالك الملهِم

حين المراهقة

حانات المدينة

(كالبالونات) المنفوخة..

مسافات..

للتَّمثيل..

بألوانِ مُتَنَافِرَة..

تحوم..

ميناء..

على النَّاتِئ..

من الجراح..

هذا.. قدرى!

غيابك..

حضورِي على دربك..

كمسارات الطَّائرات

المتحرّرة من المهابط

تجمع النَّبضات..

بنَظَرَةِ آسِرَة..

على الحب..

لا عذر..

لِفُقَاعَة..

هذا.. قدرى!

تطير في الخرافَة..

سراب..

هي مسيرة السجناء

أبجدية الصَّمَم

هذا.. قدرى!

شرف الحب

في مياهنا الرَّاكِدة

في مغامرة سابرة..

توغلت الغربة..

الجامعة للسفر

عزفت..

(حيفا/ طمرة)

نغمًا..

إبر و دبابيس (بالعامية والمشبر)

تركيا يا شباب، «كلو كلو»

** يا الله يا شباب.. اتفقت إسرائيل وتركيا ** ما عاد
يهمنا، لا حرب ولا تفجيرات ولا إرهاب..! ** كلو كلو..
كله مشمول.. إلحقوا حاكم، بشتنا.. ** كلو كلو، في
الصيف، شمات الهوا والرحلات.. ** كلو كلو، السباحة
والبرك والصبايا والصبايا.. ** كلو كلو.. بدون مصروف
زياد ولا تعب وطلوع جبال.. ** كلو كلو.. تعودنا، نملاً الصحون ما لذ
وطاب ونكون الخبز ونوكل لقمة واحدة أو ثنتين ونقوم..
** كلو كلو.. تعودنا نترك قرفنا في الغرف، في المطاعم،
في الشوارع وشط البحر.. ** كلو كلو.. الأسعار غالية؟
مش مهم، خلي الأولاد يلعبوا ويسمعوا هوا ** كلو كلو..
مع الزعنفة والسرقة والعربدة وسممات البدن.. ** مش كلو
كلو كمان نفوت عالمطار ونشتري من ديوتى فري كل شي
وما نخلّي.. ** وما نرجع عالبلاد من شمة الهوا.. بيدا عنا
دفع الديون وأكل الهوا.. مش هكول كلو؟!
(أبو إلياس)

מרואן حداد (رمي)

ب.م.س عویل

مدرسة لتعليم السياقة



أوتومات | غيار عادي | شحن حتى 12 طن
دروس للامتحان النظري "تيلوريا" (محاسبة)

٢

مروان حداد وطاقم المعلمين
يتقدمون بأحر التهاني بمناسبة
عيد الفطر السعيد

عيد سعيد

ب.م.س
عویل



همغينيم 81 ، حيفا | 050-8224480

طارق عسراوي



(د. كميل ساري، يكتب خلال جولة له في الصين)

القصر الصيفي - بكين/ الصين

في المجمع العديد من المباني الهامة.. أعرض الأهم من بينها:

- مبني الكرم والعمري المديد: بداية أطلق على المبنى اسم "مبني الحكم الجيد"، وقد دُمر المبني بيد القوات الغربية عام 1860. تم إعادة بنائه من جديد عام 1886 وسمى باسمه الحالي نسبةً إلى مقوله أخذت من كتابات "كونفوشيوس": "الكرماء يعيشون سنين طويلة". في هذا المبني، نقش القيسار أمور الدولة وأدارها.. ويشمل اليوم كرسى الامبراطور وبعض الأواني من المعادن من سلاة "شانغ".



صورة رقم 3: مبني المسرح.

- حدائق الأخلاق الحميدة والانسجام: تتوارد إلى الشمال من مبني العمري المديد وتشمل مبني المسرح الكبير ومبني الشياط وقاعة الفرج. ارتفاع مبني المسرح قرابة 21 متراً وفيه ثلاث منصات، يزيد عرضها على 17



صورة رقم 4: مبني الفرج.

متراً. على خشبة المسرح هذا تم عرض الأوبرا الصينية. أما مبني "الفرح" فتتوارد تماماً مقابل المسرح، منه كانت زوجة الامبراطور تشاهد العروض.

- قاعة العمري المديد: تتوارد إلى الشمال من المسرح، وهو عبارة عن مبني الحياة اليومية عاشت فيه زوجة الامبراطور خلال أشهر الصيف (ما بين شهر أيار - آب).

- الرواق الطويل: يوصل ما بين قاعات القصر التي ذكرت أعلاه وتلة العمري المديد، وعليهابني معبد الإله بوذا. طول الرواق يزيد عن 30 متراً، ويشمل زخرفات عديدة؛ من بينها ثلاثة مقاطع كل منها ترمز إلى أحد فصول السنة: الصيف، الشتاء والربيع.



صورة رقم 5: جانب من حدائق الانسجام.

تقيم منظمة "أيكروم" (ICCROM) ورشة عمل حول إدارة موقع التراث العالمي وصيانتها، حيث يشارك فيها خبراء محليين وعالميين. تعقد الدورة في القصر الصيفي في مدينة بكين، عاصمة الصين. في هذا العدد، سأقدم لمحة عن القصر الصيفي، بينما سأعرض في عدد لاحق مقالة عن موقع آخر أتيحت لي زيارتها من خلال هذه الورشة.

الموقع
يتواجد القصر الصيفي قرابة 15 كيلومتراً إلى الشمال الغربي من مركز مدينة بكين. بُني بين الأعوام 1764 - 1790 على تلة مرتفعة، تُعرف أيضاً باسم "موقع السعادة والعمري المديد". وهو عبارة عن مجمع يمتد على مساحة 3 كيلومترات مربعة، يشمل العديد من المنازل السكنية والمعابد، إضافةً إلى الحدائق الخلابة، تتواصله بحيرة كبيرة. وقد استعمل هذا المجمع أربعة من القياصرة من سلاة "تشينغ"، إلا أنه تعرض لأعمال الحزاب والدمار عام 1860 (من قبل قوات بريطانية - فرنسية خلال الحرب مع الصين) وأعيد ترميمه عام 1924. عام 1998 أعلنت منظمة اليونسكو على أنه "موقع تراث عالمي".

مراحل البناء

تعود بداية البناء في الموقع إلى فترة القيسار "هنج-لي-كونج" (حكم بين السنتين 1150-1161)، والذي حول عاصمة الصين إلى مدينة بكين الحالية، حيث بني في الموقع قصر سماه "قصر جبل الذهب". لاحقاً، وأبان فترة حكم سلاة "مينغ" (1368 - 1644) بني بالقرب من القصر معبد في القسم الجنوبي من التلة. وأبان فترة القياصرة من سلاة "تشينغ" (1661 - 1796) تم بناء العديد من الحدائق والمباني القيصرية، وأحداها كان "القصر الصيفي"، حيث قام بتوسيع منطقة



البحيرة وبناء الحدائق وقد أطلق على التلة اسم "تلّة العمري المديد" (الصورة رقم 1).

المجمع

يتدّل المجمع على مساحة 3 كيلومترات مربعة، وهو يشمل البحيرة، حدائق وسباتين، ما يقارب 3000 مبني مساحتها تصل 70000 متر مربع، من بينها المنازل السكنية والمعابد. يجدر الذكر أن القيسار لم يسكن هذا القصر، بل كان يأتي إليه في فترة الأشهر الحارة خلال الصيف، وذلك بسبب الهاوا البارد والبساتين المحيطة بالموقع.

أحد العناصر الهامة في بناء القصر، هو التناسق التام فيه، حيث بنيت المباني والمرات فيما بينها بشكل متناسق تماماً. يقسم المجمع إلى ثلاثة أجزاء: القسم الإداري الذي أدار القيسار فيه شؤون مملكته، قسم المنازل السكنية للقيصر وأبناء عائلته، وقسم المنتجع والترفيه.

في المدخل الرئيسي للمجمع تتوارد قاتيل الأسود: من الجهة اليمنى أسد تتوارد تحت كففة يده كرّة، حيث ترمز إلى سيطرة الامبراطور وحكمه. بينما من الجهة اليسرى للمدخل، اللبؤة التي تلاعب شيلها، وهي ترمز لسلاة الامبراطور واستمراريتها.

(الصورة رقم 2).



ومن هنا، صادفت في السابع عشر من حزيران الجاري الذكرى السادسة والثمانين لإعدام شهداء ثورة البراق، محمد جمجم وعطى الزير وفؤاد حجازي. أولئك الأعلام الذين حُرفت أسماؤهم في ذاكرة البلاد، ولم تنجح سطوة الاحتلال وقوته في طمس تاريخهم أو محوه، إذ تأسّلت الحكاية بقصيدة حفظتها الأجيال وتوارثتها من جيل إلى جيل.

فما من أحد لا يحفظ قصيدة "سجن عكا" التي غنتها فرقـة العـاشـقـين للـشـاعـرـ نـوحـ إـبرـاهـيمـ، هـذـهـ القـصـيـدـةـ التـيـ دـوـنـتـ حـكـاـيـةـ سـجـنـ عـكـاـ،ـ وـبـطـوـلـةـ الشـهـدـاءـ الثـلـاثـةـ،ـ وـعـلـىـ أـهـمـيـةـ مـاـ كـتـبـ مـنـ قـصـائـدـ أـخـرـىـ مـثـلـ النـلـاثـاءـ الـحـمـراءـ لـإـبـراهـيمـ طـوقـانـ،ـ إـلـاـ أـنـ هـذـاـ القـصـيـدـةـ دـوـنـ عـلـىـ شـفـاهـ النـاسـ فـبـقـيـتـ حـكـاـيـةـ الشـهـدـاءـ الثـلـاثـةـ حـاضـرـةـ لـمـ تـنـلـ مـنـهـاـ يـدـ النـسـيـانـ.ـ الشـهـيـدـ نـوحـ إـبـراهـيمـ الـمـولـودـ فـيـ وـادـيـ النـسـنـسـاـنـ فـيـ 1938ـ،ـ شـاعـرـ ثـورـةـ البرـاقـ الـذـيـ اـسـتـشـهـدـ عـامـ 1938ـ فـيـ أـحـرـشـ الصـنـبـيـعـ قـرـبـ قـرـيـةـ طـمـرـةــ،ـ كـمـ رـوـتـ الـحـكـاـيـةــ وـقـوـقـ بـقـصـائـدـ تـارـيـخـ ثـورـةـ البرـاقـ،ـ وـلـمـ تـمـكـنـ الـقـوـةـ مـنـ طـمـسـ أوـ مـحـوـهـ مـنـ مـورـوثـ أـهـلـ الـبـلـادـ،ـ وـلـاـ اـسـتـطـاعـ الـمـنـتـصـرـ فـيـ الـحـرـبـ فـرـضـ مـقـولـتـهـ الـصـنـطـنـعـةــ.ـ

فكانت قصيده وثيقة تاريخية وقفت في وجه الرواية المشوهة التي يعمل الاحتلال على تعميمها منذ وجوده، فعلى الرغم من أن نوح إبراهيم كان

في الخامسة والعشرين من عمره حينما استشهد، إضافةً إلى صدور الأوامر العسكرية التي منعت طباعة قصائده ونشرها، فإن تلك القصائد بقيت حية تروي تفاصيل ثورة البراق حتى يومنا هذا، وهي باقية إلى الغد تتوارثها الأجيال كما ورثناها. قبل أسبوع وقفت عند البوابة الحديدية الخارجية لسجن عكا، هناك رحت أردد بعفوية "من سجن عكا طلعت جنارة" حيث عُلق على جدار قرب الباب لافتة كتب عليها باللغات الثلاث: متّحف "كذا" - لم أعد أذكر الاسم - وفي البطاقة التعريفية كُتب "يضم المتحف أدوات عصابات صهيون والهاجاناه وغيرها" أو شيءٌ من هذا القبيل!

قتل لصاجي حينها، رحم الله الشهيد نوح إبراهيم، الذي عاد من البحرين بعد أن جهز أول مطبعة لإصدار أول صحيفة بحرية في بداية الثلاثينيات، ليكتب هذه القصيدة التي اشتغلت في الخبراء فأضاءت حقبة تاريخية للمكان، وبدت القوة أمامها عاجزة عن تغييب الحقيقة أو منع المكان هوية مزورة، فحين نفسي "جازي عليهم يا شعبي جازي" تبدو تلك اللافتة الموضوعة على الباب الخارجي محض لغو لا أثر له.

(جنين)



مفروشات البستان يركا



حملة رمضان كريم وانتوا بنساهموا.



فقط 4999 ش"ח

3+2+1+1

-50%

3+2+1+1

فقط 3999 ش"ח



فقط 3999 ش"ח

صالون مودرن 3+2

فقط طاولة + 6 كراسي 2499 ش"ח



حملات مميزة

2016

www.ALBOSTN.com ش"ח

اثاث بيت كامل

11990



فقط 1799 ش"ח



فقط طاولة + 6 كراسي 2999 ش"ח

يركا المنطقة الصناعية: 04-9562353 / 053-4685337

اوقيات الاستقبال: كل ايام الاسبوع - من الصائرة صباحا حتى الثامنة والنصف مساء .. يوم الاحد عطلة

الابراج مع ابي الطيب

ادارة بنك لئومي تستضيف زبائنها التجاريين
لوجبة إفطار احتفالية



واضح ان هذه هي الخطوة الصحيحة للطرفين. اليوم بنك لئومي أصبح البنك الرائد في المجتمع العربي، مع انتشار اكبر عدد من الفروع. هذا ما كنا نصبو اليه واستثمرنا الكثير لتحقيق هذا الهدف. بالامكان ان نلمس الان نتائج الدمج، وجميع زبائننا - ابتداء من الزبائن الخصوصيين والتجاريين - يستفيدون منها". اضاف كوهين محمد عوض، نائب رئيس قطاع الخدمات البنكية في لئومي، عبر عن تأثره من الاستجابة الكبيرة من قبل زبائن البنك الذين حضروا، وقال ان الأمر يؤكد علاقتنا بزبائننا والتي تميز دانما بانها علاقة حميمة، وان البنك يعتبر بيته بالنسبة لهم، حتى بعد اعتماد عملية الدمج بين البنوك. عيسى زياد، مدير لواء الشمال والمثلث في لئومي قدم التهاني وشكر الحضور الذين بذلوا مجهوداً من اجل الوصول والمشاركة في الافطار رمضاني الاحتفالي وقال "ان وجدة الافطار هي تقليد منذ سنوات عديدة ونحن سعداء بالاستمرار فيه بعد الدمج". شارك في الافطار الاحتفالي عدد كبير من الشخصيات الاعتبارية، رؤساء مجالس محلية وبلديات، رجال اعمال ورجال دين من بينهم: الشيخ عباس تيتي رئيس مجلس البعثة، رئيس الطائفة الدرزية في إسرائيل الشيخ موفق طريف، المطران الياس شقور، رئيس بلدية شفاعمرو أمين عنباوي، رئيس مجلس ديير هنا سمير حسن، رئيس مجلس نحف عمر اسماعيل، رئيس مجلس باسمة رائد كهبا وآخرين.

أشهر النظارات الشمسية لصيف 2016



تعتبر النظارات الشمسية قطعة أساسية في موسم الصيف في البلاد.

من بين بحر النظارات الشمسية من العديد من الماركات والأنواع، اخترنا من اجلكن آخر الاتجاهات في المجال من تشكيلة النظارات الشمسية في سوبر - فار او بتيك.

عيون القطة

اتجاه عيون القطة اشتهر هذه السنة في كافة عروض الزياء لشهر المصممين، ولأسباب عديدة: لأنها كلاسيكي ورائع، وبيدو ممتاز على كل وجه. وباستمرارية مباشرة لاتجاه عيون القطة بقلم تحديد العيون، النظارات الشمسية بهذه الشكل تمنحك مظهراً أنيقاً لكن أيضاً جذاب، ويدرك بالسحر الهوليودي.

نظارات دائرة

لا يوجد مثل النظارات الشمسية الدائرية لكي تعلمي انك مطلعة على الامور العصرية.

نظارات ملوّنة

لا شيء يعبر عن الصيف أكثر من الألوان. بعد أحادية الالوان التي اضفت بعض الاكتتاب في الشتاء، فان فصل الصيف هو الوقت المناسب لكل الوان قوس قزح. لاول مرة يمكن ان ترى تعدد الالوان القوي ليس فقط في ملابس الصيف، بل ايضاً في النظارات الشمسية، سواء كان الحديث من اطارات بلاستيكية ملونة وبارزة، او عن عدسات المرأة الملونة التي تعود من جديد. النظارات الشمسية الملونة خفيفة وممتعة، متوفّرة بالعديد من الالوان، بما فيها اطار للعدسات بلون واحد وأندر بلون مختلف. النظارات الملونة مسيطرة جدًا الى درجة انها تكاد لا تُبقي حاجة الى قطع الاكسسوارات الاخرى وتنجح في تحديث أي مظهر، وحتى المكون من بلوزة بسيطة وبنطلون جينس.

الميزان (23 أيلول - 23 تشرين الأول)

مهنياً: يدعوك هذا اليوم إلى المغامرة ويتحدى عن اتصالات جيدة مع الخارج أو بعض الأجانب.

عاطفياً: ارتباكك يشير إلى الشريك، ويرفع منسوب الشك عنده في مختلف الأمور، حاول أن تخفي هذا الارتباك أمامه وكن مشرق الوجه.

صحياً: يجب أن تكون الرياضة أولوية في حياتك، فهي الطريق الأنساب لصحة أفضل.

العقرب (24 تشرين الأول - 22 تشرين الثاني)

مهنياً: يتحدى هذا اليوم عن مسائل مالية تخص بعض الشركات من رسوم وعائدات أو ما شابه، وتسعى لتفطية العجز.

عاطفياً: تعود الأمور بينك وبين الشريك إلى مسارها الطبيعي بفعل حكمتك ووضحك، ووعي الشريك الذي أثبت أنه مخلص ووفي.

صحياً: الاعتماد على الحضراوات والفاكهه يزود الجسم حيوية ونشاطاً بعد عنااء العمل.

القوس (23 تشرين الثاني - 20 كانون الأول)

مهنياً: يتحدى هذا اليوم عن مسائل مالية تخص وتلفت الأنظار بقدرتك على التجاوب مع الظروف والمتطلبات.

عاطفياً: تعبّر عن أفكارك وأرائك أمام الشريك بصراحة تامة، فتزداد قيمة في نظره ويزداد تعليقه بك أكثر فأكثر.

صحياً: تمر بأمور مخيّبة للأمال، وربما تحمل فوضى وعدم رضى، ما ينعكس سلباً على وضعك الصحي.

الجدي (21 كانون الأول - 19 كانون الثاني)

مهنياً: يتحدى هذا اليوم عن مسائل مالية تخص بعض الشركات من رسوم وعائدات أو ما شابه، وتسعى لتفطية العجز.

عاطفياً: من المحتمل أن تكون الأمور بينك وبين الشريك متواترة لأسباب تافهة، حاول حل الإشكالية بكل رؤية ووعي.

صحياً: الاعتماد على الحضراوات والفاكهه يزود الجسم حيوية ونشاطاً بعد عنااء العمل.

الدلو (20 كانون الثاني - 18 شباط)

مهنياً: قد تتلقى عروضاً أو تعرف لقاءات واحدة جداً تكون بمثابة حافز مهم لتطوير أدائك.

عاطفياً: تواجه بعض الصعوبات في العلاقة العاطفية وربما تتعامل مع الشريك بشدة أو جفاء، فكن متيناً لهذا الأمر.

صحياً: حاول القيام بنزهه في أرجاء الطبيعة للتخفيف عن نفسك وللتخلص من هموم العمل المتراكمة.

الحوت (19 شباط - 20 آذار)

مهنياً: لا تخضع لنزواتك، قد يصدرك أمر يتعلّق بزميل، لم تكن تتوقع أنه قد يقرر الرحيل فجأة.

عاطفياً: تعيش أوقاتاً جميلة وداعمة من الشريك ومن معظم من تختلط بهم في حياتك اليومية، فتزداد ثقتك بنفسك وترتاح معنوياً.

صحياً: تبدو في حالة من السعادة الدائمة والنشاط غير المعهود منك، السبب الرياضة اليومية والانتباه إلى نوعية طعامك.

الحمل (21 آذار - 20 نيسان)

مهنياً: القر في برجم يلقي الضوء عليك وربما يستقطع بعض المؤيدين، وتتلقي سيلاً من الاتصالات الداعمة لمشاريعك البناءة.

عاطفياً: كل الحلول ممكنة إذا كان الطريق مسلوباً مع الشريك، لكن النيات هي المفتاح لذلك، وأنت نياتك طيبة وصادقة.

صحياً: استعن ببعض المجالات التي تعنى بالشأن الصحي وطبق الإرشادات التي يعطيها أخصائيون بالصحة.

الثور (21 نيسان - 20 أيار)

مهنياً: يمكنك الاستفادة من خبرة الآخرين، وهذا سيكون مفيداً في كل المجالات اليوم، وخصوصاً على الصعيد المهني.

عاطفياً: دفاتر الماضي مليئة بالمغامرات، وهذا يقلق الشريك كثيراً، فتقع بعض الخلافات التي تبعدك عنه خلال الفترة المقبلة.

صحياً: ممارسة الرياضة باستمرار، توفر لك قدرة أكبر على التركيز وصفاء في الذهن.

الجوزاء (21 أيار - 21 حزيران)

مهنياً: تؤرقك بعض الأمور في العمل وتفكّر في بدائل، وحاول أن تقترب أكثر من الزملاء وتشق معهم على الكثير من الأمور.

عاطفياً: راع ظروف الحبيب الحالية ولا تكن كثيراً فيطلب، وحاول أن يجعله يشعر بالإنجذاب نحوك لكي تتمكن من معرفة ما يزعجه.

صحياً: استفد قدر الإمكان من أوقات فراغك وحاول القيام بمشاريع أو نشاطات ترفيهية.

السرطان (22 حزيران - 22 تموز)

مهنياً: يتحدى هذا اليوم عن شؤون مالية ومهنية طارئة وعن أخبار تخص رحيل أحد الأشخاص الذي قد يشغل مركزاً أو مكاناً مهماً، ويؤثر الأمر في أوضاعك.

عاطفياً: تبادر إلى الانطلاق بحيوية كبيرة، وتشعر بأنك مسيطر على الأوضاع، فتتقدم بخطى ثابتة أكثر من السابق.

صحياً: التمارين الصباحية مفيدة قبل تناول الطعام أو أي مشروع منه ثم الانطلاق إلى العمل بنشاط.

الأسد (23 تموز - 22 آب)

مهنياً: مستقبل جيد يلوح في الأفق، لكن عليك القيام بخطوات مهمة لتكميل عناصر الصورة من مختلف الواحي.

عاطفياً: أماكك عدد كبير من الحلول ممكنة إذا كان الطريق مسلوباً، لكن النيات الطيبة هي المفتاح لذلك.

صحياً: السباحة ضرورية كلما ستحظى الظروف، ونتائجها مضمونة ومهمة.

العذراء (23 آب - 22 أيلول)

مهنياً: يهدد هذا اليوم بعض الأعمال و يولّد بعض الارتباطات، فلن حذرًا وانتبه من بعض التجمعات الكبيرة غير المجدية.

عاطفياً: توقع الكثير من الأمور المهمة اليوم التي ستكون واعدة وتحمل معها الكثير من المفاجآت السعيدة جداً.

صحياً: لا تخلق الأعذار كلما عرض عليك القيام بنشاط رياضي وخصوصاً في هذا اليوم.

אמיר - בעליים
מנכ"ל אזור הרצליה
053-5275696



סמי רינהו - בעליים
מנהל אזור ק. אליעזר
מושבנה ג'נדיות
הרצליה
052-2669013

הזוארינהי - בעליים
socnet kavim
054-2852444



איתמר פורייל
יעוץ מקצועי וטchnולוגיות כבד
052-8814590

בוגדלי הטורי
דירות 4 חדר, 120 מ"ר + מטבח + מטבח, מרפסת, מושפעת, בינוי קומפלט, נורמה וחדר כבוי בבניין
054-9415088

יקטורייה 17

טלפון: 054-2800517

جديد وحصري في ماكدونالدز كؤوس أولمبياد ريو 6102



أعلنت شبكة مطاعم ماكدونالدز عن بدءها ببيع كؤوس أولمبياد ريو 6102 الجديدة بخمسة تصاميم مميزة وجديدة. سعر كأس واحدة 09.6 ش.ج. فقط عند شراءوجبة. سعر الكؤوس بدون وجبة واحدة: 09.21 ش.ج. 2 كؤوس: 00.42 ش.ج. 3 كؤوس: 00.43 ش.ج. 4 كؤوس: 00.24 ش.ج. 5 كؤوس: 00.94 ش.ج.

اجمعوا الان طقم كؤوس 6102 أولمبياد ريو 6102

جديد في ماكدومالدز سلطنة خضراء مع تفاح وصلصة حمضيات



شبكة مطاعم ماكدونالدز تستمرة في طرح منتجات جديدة لقائمة الطعام. فقد طرحت ماكدونالدز مؤخرا سلطة جديدة: سلطة خضراء مع تفاح بالإضافة جوز الملح وصلصة حمضيات مع العديد من الإضافات لل اختيار مثل: كريسيبي تشiken، ناجتس، أصابع ذرة، تشين سيليككت وغيرها. تشمل السلطة 352 سعرات حرارية فقط.

أحمد لوابنة - لاعب فريق الفريديس يسجل أسرع هدف خلال دوري LX 6102



سجل فريق الفريديس رقمًا قياسيًا خلال دوري LX حيث استطاع لاعب الفريديس أحمد لوابنة من العطشانه من انتلاقتها قبل ثانية من نهاية المقابلة ليدخل فريق الفريديس سجل تاريخ البطولة.

أحمد لوابنة البالغ من العمر 52 عاماً، ذكر لنا في حديثه أنه يشارك للمرة الأولى في دوري LX، إلا أن فريق الفريديس وأغالبية لاعبيه شارعوا في السنوات السابقة في الدوري وتغلبوا على مراحل متقدمة. فريق الفريديس استطاع بلوغ مرحلة النصف نهائي بجدارة بعد تنافسة نارية في مباريات الربع نهائية. أحمد لوابنة -لاعب فريق الفريديس : «الف شكر لشركة LX على هذه الرعاية ودعم الشباب والرياضة من خلال الامسميات الكروية الرائعة . قدمنا مباريات كبيرة وأداء رفيع المستوى كل أمل أن نستمر في مثل هذا الإداء الذي سيقودنا إلى البطولة»

أيتها الأم، أبوت تهتم بصحة عيون طفلك من خلال التغذية السليمة



كيف تتأكدون من أن صغاركم يحصلون على مركبات الغذاء الصحيحة لعيون صحية ونظرة سليم؟ رونيت دويف، المديرة العلمية في أبوت المنتجة سيميلاك: «ابتداءً من التطور السليم للعينين في سن الطفولة وحتى منع أمراض معينة تتعلق بالجبل المقدم، للتغذية دور مهم في صحة النظر منذ الولادة.

صحة العينين لدى الأطفال تبدأ منذ كونهم في رحم الأم، والتغذية الصحيحة للوالدة يمكنها أن تساعد في التطور السليم لجهاز النظر. اضافة إلى هذا فإن تغذية الطفل ابتداءً من الولادة وعلى مدار سنوات، أي جيل الولادة، المراهقة وحياته كشخص بالغ - لها تأثير كبير على جودة النظر وصحة العينين. من بين الأغذية الموصى بها للاستهلاك من أجل صحة العينين توجد صبغة اللوتين.

اللوتين هو صبغة صفراء - برّاقية من أصل نباتي، من عائلة الكروتونينات، تساهم الكروتونينات في التقليف من احتفال الاصابة بالعيون ومن أنواع معينة من السرطان. يتواجد اللوتين بشكل طبيعي في حليب الأم وكذلك في بذائق الحليب، سيميلاك هو بديل الحليب الوحيد الذي يحتوي على اللوتين. بما أن اللوتين يؤثر كثيراً على نمو العينين فإن هناك أهمية كبيرة على الطعام، حيث إن اللوتين يتم امتصاصه على أفضل وجه عندما يستهلك مع طعام دهن.

«المحافظة على التغذية المتوازنة عند أولادنا تعتبر طريقة ممتازة للتأكد من حصولهم على كافة مركبات الغذاء المطلوبة من أجل صحة العينين. اضافة إلى فيتامين C، والتي وجد أنه يبطئ حدوث مرض الكataract، المسبب رقم 1 في العالم للعمى». إضافة إلى فيتامين C المتواجد في الفاكهة، ايسضاً الأغذية التالية: الحبوب الكاملة، منتجات الحليب الكامل، الخضار الورقية الخضراء والإمساك.

تحتوي على المركبات المطلوبة للمحافظة على صحة العينين. اليكم عدة توصيات عن الأغذية التي يفضل دمجهما في وجبات أولادكم: الحبوب الكاملة: كيتو، أرز كامل، دقيق الشوفان والطحين الكامل غنية بفيتامين E، بالزنك والنياسين. منتجات الحليب: أغذية كالحليب السائل والاجبان الغنية بفيتامين A (تيتنيول) والتي تتيح مساعدة في حماية شبكية العين من الجراثيم وبالتالي يقلل من انتشار حوت تلوث العينين. خضار ورقه خضراء: اليسانخ، الكيل، الخس والملقوق الأخضر، تحتوي على مضادين تاكسوس قويين - لوتين وزاستين. مضادات التاكسوس هذه تساعدهم في تصفيف الأشعه الخطيرة وتحمي خلايا العينين.

الاسماك: أسماك سلمون، الطوطوا واسبردين تحتوي على كرباس كبيرة جداً من احماض دهن من نوع أوميغا 3، يمكنها ان تساعدهم في انتاج الدمو، وبالتالي التقليف من انتشار حدوث قفاف بالعينين.

جديد في ماكدومالدز

ماك وينجز: أجنة دجاج مقرمشة وبيكانتي



طرح شبكة مطاعم ماكدونالدز مؤخراً منتج دجاج جديد: S G N I W C M - ماك وينجز: أجنة دجاج بفلافل مقرمش وطعم وبيكانتي شهي. تبات الماك وينجز بـ 3 أو 5 قطع ووجبة تشمل 5 أجنة دجاج، تشييس ومشروب. سعر 3 قطع من أجنة الدجاج المقرمش: 09.91 ش.ج. وسعر الـ 5 قطع: 09.13 ش.ج. سعر وجبة 5 ماك وينجز: 09.64 ش.ج.

نصائح من خبراء كلاميت لمستقبل عيد الفطر بصحة وحيوية



بدا العد التنازلي لاستقبال عيد الفطر المبارك الذي يأتي عقب صيام شهر كامل تغير فيه مواعيد وطبيعة الوجبات بشكل جذري، خبراء المجموعة الصحية الأكبر في البلاد «كلاليت» يقدمون لكم أهم النصائح الصحية للحفاظ على صحتكم خلال أيام العيد: محتوى الصفاره

1) اختر أطعمة سهلة الهضم من المجموعات الغذائية التالية: الخضراء: تناول الخضروات النيئة والمسلوقة والمطبخة والمشوية وابتعد عن المقلية منها.

الفاكهه: استمتع بجميع أنواعها الطازجة أو المجمفة بمعدل ثلاث حصص يومية، وتجنب العصائر.

الحبوب: فضل الحبوب غير المقشورة مثل الخبز المحضر من طحين قمح كامل والبرغل والفريكة على الخبز والأرز الأبيض.

منتجات الحليب: كلما انخفضت الدسم في منتجات الحليب، كلما سهل هضمها. استهلك حليب 1% دسم، بن حتى 5.1% دسم وبنينة وأجنبان بپضاء وصغيرة حتى 5% دسم.

ويشار إلى أن الذين الذي يحتوي على الجراثيم الجية الحميدة يوفرون للأمعاء كبيات كبيرة من هذه البكتيريا التي تختفي الغذاء وتنساعد في عملية الهضم. وتشير الدراسات إلى أن استهلاك هذه الجراثيم الحميدة عن طريق اللبن أو الأقراص يساعد كثيراً في التخلص من الغازات والآفات والغازات والإمساك التي تصيب الكثيرين بعد انتهاء صوم رمضان مباشرة

بسبب التغير المفاجئ في مواعيد ونوبات الطعام.

اللحم والدواجن والأسماك: اختيار اللحوم الحمراء الخالية من اللبنة أو الدجاج والجبن بدون جلد والسمك. حضرها باساليب طهي صحية مثل الشي والسلق والطبع.

الدهون: لأن استهلاك الدهون يؤدي إلى ارباك لجهاز الهضم، امتنع عن الزبدة والسمنة البنية والحيوانية والملحرين و«لشمنيت». أضف كمية قليلة من زيت الزيتون في كل وجبة رئيسية ولا تبالغ في استهلاكه لأن ملعقة كبيرة منه تعادل 09 سعر حراري!

ويسكب الفوائد الصحية المختلفة للمكسرات، ينصح باستهلاك معتدل ملعقتين كبيرة.

الحلويات: تحتوي حلويات العيد التقليدية على كمية عالية من الدهون، مما يشكل ضباب على الجهاز الهضمي. اختيار حلويات صحية مثل الشوكولاتة 07% كاكاو، بوظة قليلة الدسم، الفواكه المجففة، السحلب أو المليئة أو الأرز بحليب، سلطة الفواكه، أو حلويات بيئية محضرة بطرق صحيه. اعذر أثناء الزيارات عن تناول حلويات العيد

الذين تتذمرون منها، لكنها في أيام لاحقة.

السوائل: اقتنم بشرب الماء وابتعد عن العصير والمشروبات الغازية ومشروبات الطاقة.

تحتاج تناول كميات كبيرة من السوائل مع الوجبات حيث يفضل استهلاكها بكميات صغيرة وبنطه متكرر. ويشار أن الزنجبيل المغلي هو أفضل مشروب ساخن للتخلص من سوء الهضم والانتفاخ والغازات.

(2) تناول وجبات صغيرة ومتعددة: الهدف من تقسيم الوجبات هو إراحة الجهاز الهضمي من التعامل مع وجبات كبيرة تسبب انتفاخ وغازات وسوء هضم. من المهم مضاع الطعام جيداً وتناوله ببطء، حيث أن هذه الممارسات تسهل من عملية الهضم وتزيد من فرص الاستمتاع بالذائق. ولتجنب الشعور بالتخمة، ينصح بالتوقف عن تناول الطعام قدر الإمكان في الشعور بشرع البريج وعدم الاستمرار في الأكل إلى حد التخمة. اهتم بتقسيم وجباتك الغذائية بعد صوم رمضان بشكل منتظم، وابدأهذا يوم العيد بوجبة فطور صغيرة تحتوي على مصدر بروتيني مثل بيضة سلوكية أو جبنة طفية الدسم، كمية عالية من الخضروات، حبز مصنوع من حبوب كاملة، زعتر وملعقة أو ملعقتين صغيرتين من زيت الزيتون، ومشروب ساخن مثل الشاي.

(3) تجنب التسمم الغذائي: تشكل أغذية العيد الشعبية التي تعرّض على البيسطات كالحلويات والشوكولاتة والسكاكر والأسماك والعصائر والمشروبات الجاهزة وحسوات الحلويات الجوز والتمر.

أخطر مصدر للتسمم الغذائي نتيجة لتناولها البالش لأشعة الشمس والهواء الملوث بالبخار وعوادم السيارات أو بسبب انتهاء صلاحيتها. انتبه أن بعض هذه الأغذية تكون رديئة النوعية أو ملوثة أو فاسدة نتيجة عرضها بطرق غير صحية، فتحتاج شرائها إلى ظرف كان لأنها تشكل خطرًا على صحتك وصحة أطفالك خلال فترة العيد. إضافة إلى ذلك، امتنع من شراء الوجبات الجاهزة والسريعة من مصادر غير موثوقة أو معروفة لأنها هي نتاج من تناول الوجبات البيتية مباشرة بعد تحضيرها ولا تتركها خارج البراد أكثر من ساعتين لأن هذا يجعلها عرضة للتلوث والفساد.

**מחפשים
מקצוענים/מקצועניות**

בתחום הטייפות:
טניקור | קוסמטיקה | איפור
עיצוב נבות | שיעוט

אם אתם אנשי מקצוע
עם תודעת מכירה ושירות
ומשכורת מינימום לא מדובר אתכם....
בוא להיות חלק מצוות **חנזה!**

טלפון: 052-4554422 צל

مطلوب
مطلوب مكتب في حيفا
سكرتيرة ذات خبرة
مفضل مؤهلة
بالحسابات او
הנדסאיות
תעשייה
וניהול
لوظيفة كاملة
سيرة ذاتية
moc.liamg@asadnahmf



אמיל וראמי
ירונצים לשיווק והשקעות נדל"ן

למכירה - אלנבי
קומה 3 (אחרונה) - 3 חדרים מושכרת
ב-2,200 שטח (שכונות עגורה)
775,000 שטח

למכירה - קדשי דמשק
קומה 2 עם אופציה ל 4 חדרים + נורף
880,000 שטח (מידית)

להשכרה - במושבה הגרמנית
3 חדרים מתאימה למגוראות או למשרדים - מעט מדורגות
3,500 שטח

لהשכרה - פינת עין דוד
דירת חדר מרווחת חלקיים
1,500 שטח (כולל ארוןנה)

تسويق عقارات واستثمار

نيللي عبود دباغ: 0529770054
ميستر سلامه: 0502342003

RCCIM GROUP

للإيجار

- كريت العياد 2.5 غرف طابق 4 بوضع جيد
- وادي جمال طابق 2، 4 غرف، مرممة بالكامل - موقف خاص ومنتظر خلاب للبحر
- الظروة 4 غرف طابق أرضي مدخل خاص + ساحة خاصة - مرممة
- الأندلبي 3 غرف طابق أرضي مركبة مركبة بوضع جيد، تصلح للسكن أو لمكاتب
- الأندلبي 3 غرف طابق 3 مرممة بالكامل + شرفة واسعة و منتظر خلاب
- شارع يافا طابق أرضي غرفة واحدة مرممة بالكامل تصلح لأي مصلحة
- المتنبي 3 غرف طابق أول مرممة بالكامل ومنتظر خلاب للبحر

للبيع

- الأندلبي (للمستثمرين) طابق 4 2.5 غرف بوضع جيد
- النفط طابق 1 3 غرف - مرممة + مصعد
- الظروة 4 غرف مرممة و مدخل خاص + ساحة
- الكرمل الفرنسي 4 غرف طابق 2، مرممة ومنتظر خلاب للبحر
- الكرمل الفرنسي 3 غرف طابق 2 - + شرفة مطلة للوادي والبحر + حديقة صغيرة خاصة للبيت

- محلات للإيجار في البلدة التحتا والكرمل الفرنسي تصلح لأي مصلحة -
- شقق للإيجار مرممة بالكامل مؤلفة من غرفة واحدة بمنطقة المهدار -

لدينا عروض أخرى!

ענאן יעקוב יעוז, שיווק ותיקון נדל"ן 054-9094869 מכוור/קונה נכס לפגישת יעוז לא התching'בות פנה אליו עוד היום! מאגזין דירות למכירה/השכרה בכל רחבי חיפה		
למכירה - בן יהודה בבלעדיות קומה 4 מותן 5 75 מ"ר 3 חדרים מסודרת ומוארת (מושכרת) מותאמת להשקעה עם תשואה טובה! 545,000₪	למכירה בעאס עליון בבלעדיות 110 מ"ר קומה 2 + חניה פרטיט נוו' מודחים ומרופסת אחוריות 	
למכירה בישוב חנניה בבלעדיות קומה 9 מותן 4 100 מ"ר 4 חדרים חנניה ומוחסן משופצת עם נוו' מודחים לים 1,560,000₪	למכירה - חלוץ בבלעדיות חדש קומה 4 מותן 4 100 מ"ר 4.5 חדרים במיוקם מרכזי	
למכירה הברון הייש בבלעדיות קומה 3 מותן 3.5 - 3.5 מ"ר 3 חדרים 950,000₪	למכירה - קיסריה בבלעדיות בית בודד 130 מ"ר 5 חדרים + חצר אופטימית לבנייה על הגג 850,000₪	למכירה - הגנים בבלעדיות בניין בודד 4 חדרים + גינה
למכירה - אלבני בבלעדיות קומה 3 מותן 4 75 מ"ר 4 חדרים יצאה לגג עם נוו' מודחים 670,000₪	למכירה - רוח בבלעדיות בת גלים (קוטן) קומות קרקע 80 מ"ר + כור 40 מ"ר 3 חדרים משופצת ברמה גבוהה	למכירה המגינים בבלעדיות קומה 2 75 מ"ר 3 חדרים בניין מסודר עם מעליות 850,000₪
להשכרה חדש עספוז 115 מ"ר 3 חדרים גדולים 2,600₪	להשכרה חדש יובל בנין מסודר עם חניה עם נוו' - 4 - 4 חדרים + מעליות 4,700₪	להשכרה אדמונד פלג 3.5 - 3.5 מ"ר משופצת נוו' פתוח לים 3,700₪
✉ yakovananan@remaxcity.co.il		

كلّ عالٰيَّنْ

D.R.

VIP

תיווך, ניהול, ייעוץ ושוק נכסים

ד.ר. נכסים

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر

للإيجار

1. عناص: طابق 3 واسعة جداً 3 غرف، مرتبة ومنظر مفتوح للبحر
2. هتسيونوت 50: 65م - طابق 1 - 2.5 غرف
3. هتسيونوت 47: 1.5 غرف 38م طابق أرضي 1,400₪

تجاري

1. بن جوريون: 65م + ساحة 45م مع مدحول شهري مؤمن!
2. التسليم فوري: مقهى في مجمع مركزي مع زبان دائمه يشمل جميع لوازمه
3. هتسيونوت - بن يهودا: 2.5 غرف + شرفتان، مرتبة 75م - فرصة!
4. حسن شكري: مكاتب بحجم 250م بجانب مكاتب بلدية حيفا طابق أرضي (التسليم فوري)
5. يافا - للإيجار: مصلحة/مكتب 25م + غالري مرمتة.
6. الحبي اللطاني - للإيجار: مكاتب 80م طابق 2 مقسمة لـ 3 غرف + شرفتان مرمتة (التسليم فوري)
7. البلدة التحتا: محازن بأحجام مختلفة من 35م وحتى 65م سقف عالٌ + موقف
8. البلدة التحتا - نتزرعون: مصلحة مع جميع لوازمه - مرمتة بمنطقة مطلوبة

للإستثمار



5. بيلو : دار ستوديو 30م فقط - 288,000₪

للبيع

1. النبى: 120م 4 غرف مرمتة حديثاً طابق 1
2. الكرمل الفرنسي: تشارنيوفسكي: شقة الأحلام 5 غرف واسعة 130م شرفتان كبيرتان (30م + 40م) مرمتة بذوق رفيع منظر جزئي للبحر - 4 سكان فقط! (ط. ثانية وأديرة)



5. مبنى حجر جميل جداً: 250م 7 غرف ط.1. + شرفات بلاط مزخرف (قديم)

6. الكرمل: "دوبلكس" 190م مرمتة + شرفة 70م + حديقة + موقف + مخزن ومنظر خلاب - بمنطقة هادئة





Farid Saeed

Real Estate Consulting & Sales

0 5 4 - 3 0 3 7 9 9 9

Google



חובבים למכור את דירותכם?
בזמן הקצר ביותר ובמחיר הטוב ביותר?

נכס מסחרי ברוח צהיון: קרוב ל 100 מ"ר (זוקק לשיפוץ), מותאים למישדים

חנות להשכלה ברוחב אל מותנבי: במיקוםמצוין בשכונה פנימית מול בית ספר ב 45 מ"ר קרקע

₪570,000



עובדס על'ין
למהיר' החלה
ולרצינאים!!
תהליך לקבלת אישורדים
לתוספת מומ"ד + מופסת
3 חדרים כ- 70 מ"ר
קומה 2 - פונה לנוף ים
כווארת ומואוררת
850,000 ₪



רחוב ח'ורי
במקום מוכז ושקט
במרקח הליכה מטבח ספר
ומרכז קניות!
4 חדרים כ 100 מ"ר קומה
3 ואחד רונה משופצת פינה
לנוו' ים ונמל + חניה
בשפוע לדידי' הבניין
דירה מרווחת וכוארת
עם 3 כיווני אויר



ישעה
בריכמל צרפתי
4 חדרים כ 115 מ"ר
קומה 1 (סה"כ 14
מדרגות) במצב מצויין
גישה נוחה מרכוזת
מוארת ייחידת הורדים
פונה לנוף ים ואדי



חדש
בלב הרכבתה
הגרמנית קירות בוטיק!
- מומלץ למשקיעים -
פרויקט המגורנית בחיפה
בכמה מיטקי המגורנית בחיפה
דירות 2 חדרים + מופסת
דירות 3 חדרים + מופסת
החל מ- 84,900,000 ₪ עד דירות
2 חדרים + מופסת, מעלית
וחניה פרטיה



לרצינאים ולמהיר'
החלטה רח' פועה
3 חדרים + ציאה לחצר פרטיה
כ- 65 מ"ר קומה מינוס 2
במצב מצויין - גישה נוחה
+ 2 כנישות לדירה
660,000 ₪



ברכות הנשיה
בבניין חדש
5 חדרים כ 130 מ"ר
+ מופסת כ 15 מ"ר
משודרגת + 2 חניות
בעabo ומחסן
1,770,000 ₪



להשכרה
שנתיים בנובמבר
(מיידית)
4 חדרים כ- 100 מ"ר
במצב שמרו פונה לנוף ים
פתח קומה 1
3,600 ₪



SOLD
בנובמבר
- נינים ולמהיר' החלה
4 וחצי חדרים - 2 חדרי
שירותים כ- 110 מ"ר
3 כיווני אורה - מרווחת
לימס ולנמל
במקום מבודש



ג'מיל שלחוב
סטלה מאריס
בבניין חדש 7 דירות
מעילן וחניה פרטיה
בעabo 3 חדרים + מופסת
כ- 65 מ"ר קומה 3 מ 4
משופצת ומוסקעת, פונה
לנוו' ים פנורמיים
1,120,000 ₪

f פריד סעید ייעז וסוכן נדל"ן | farid saeed YouTube | Farid Saeed Real Estate Consulting & Sales -

هل تريد بيع أو تأجير بيتك كل عنوان مختلف شادي نجار هو عنوانك!

- للبيع - شارع النبي: 2.5 غرف طابق 3 730,000 ₪	- للبيع - النبي: طابق 2. 120م 4 غرف + شرفة - مرفمة بالكامل + مخزن 6م 1,200,000 ₪	- للبيع - النبي: مشروع بناء تم"א 38 90م + شرفة 10م مع منظر خلاب + موقف سيارة + مصعد (التسليم خلال سنة ونصف) 1,500,000 ₪	- للبيع - بيت لحم: مشروع بناء مبني جديد 126-90م دور 4-5 + شرفة + مصعد + موقف + مخزن ابتداء من - 1,900,000 ₪
- للبيع - <small>وادي جمال - بني شطرين: مشروع بناء تم"א 38 96م / 110م / 120م + منظر خلاب + موقف سيارة + مصعد + مخزن ابتداء من -</small> 1,380,000 ₪	- للبيع - تسيدون: طابق أول 150م - 4 غرف 430,000 ₪	NEW - للبيع - طبريا: طابق أرضي 3.5 غرف + ساحة - مرفمة 520,000 ₪	NEW - للبيع - النبي: طابق 3 95م 4 غرف مكيفة ومرفمة جزئياً 990,000 ₪
- للإيجار - يوأل: 85م + شرفة طابق 1 - مرفمة 2,500 ₪	- للبيع - فيبا ماريس: بنتهاوز בניyi جديد 157م + 4 شرفات + موقف خاص للسيارة + مخزن 3,000,000 ₪	- للبيع - يافا: دار ستوديو 50م 410,000 ₪	- للبيع - قيسارية: طابق أرضي 2 غرف مرفمة بالكامل + ساحة 60م + موقف خاص + مخزن 520,000 ₪

Find us on Facebook
house-deal@hotmail.com 0528259977

بادارة: شادي نجار -
جيف

شرف لنا
أن تنضموا
إلى زبانتنا
الكرام!

مفتاح بيتك الجديد



للإيجار

مود - 4 غرف
+ شرفة + موقف
+ مصعد

للإيجار

العاليه
الصاعنة
مود 2.5
ومفتوحة

جديد

بنتهاوس

مود 130 متر مربع + شرفة وسطح 30 متر مربع. مخزن وموقفين للسيارات. منظر رائع للمينا

المطران حجار

عسقلان

فوعة - للبيع

2.5 غرف + شرفة. طابق 3 بوضع ممتاز
585,000 ₪

مود - الكبارير - للبيع

شقة طابق أرضي 120 متر مربع + حديقة 100 متر مربع + موقف سيارة + مخزن ومنظر خلاب للبحر

كرمل صوفتي - بنتهاوس و شقق

تم"א 38 - 127 متر مربع + شرفة (سطح 70 متر مربع فقط) موقف + مخزن ومنظر خلاب للبحر

يل فروز - للبيع

شققان للبيع كل واحدة 2.5 غرف بناية حجر
(المستثمرين) 540,000 ₪

فوعة - للبيع

طابو
785,000 ₪

شقة 3.5 غرف + شرفة
طابق 3 90 متر مربع

كرمل صوفتي - للبيع

شارع تشرنيخوبسكي 135 متر مربع طابقين
5 غرف - شرفتان 80 متر مربع

الحي الألماني - ناير - للبيع

مبني حجر - طابق أرضي
شقة 4 غرف 110 متر مربع + ساحة 90 متر مربع ممتازة بذوق دقيق



عباس العلوي - للبيع

شقة فاخرة ومودعة 4 غرف + شرفة 90 متر مربع - طابق 1 و موقف للسيارات



الكرمل الفرنسي - للبيع

دوفلوكس
شقة 5 غرف
(تشمل وحدة
منفردة 140 متر
مربع + شرفة
و موقف سيارة)



الצלبيين - للبيع

في أحلى شوارع البلد شقة 5 غرف
126 متر مربع موقف سيارة - منظر خلاب للبحر وجبال الجليل



بكرمل الصوفتي-زيوت فار

5 غرف 160 متر مربع + حديقة وساحات 200 متر مربع
مودعة بذوق - ملبيزة حجر موقف سيارة
مخزن - هادئة ومطلة للبحر

200 متر مربع 6 غرف طابق 1
+ شرفة وساحة، منظر خلاب للبحر
و موقفين للسيارات

يفا نوف - للبيع - شقة فاخرة

مبني مميز وشارع مطلوب 3.5 طرف - 110 متر مربع
+ شرفة 16 متر مربع ونادي رياضي



العاليه

شقة 3.5 غرف + شرفة 105 متر مربع
بوضع جيد - طابق 4
630,000 ₪ فقط!



بدهك تشتري شقة؟ اتصل!
052-8980085 مها قندس على:

نحن عنوانك الجديد!

بدهك تبيع بيتك؟ اتصل!
052-2840945 خليل حجو:



تحتفل
وإياكم
بالأفتتاح
فرعننا في
حيفا



15 + 70%

حتى

نسم على الماركات العالمية

رحلة زوجية الى تركيا

كل عام
 وأنتم بخير

كما عودتكم أوبتيناس الشبكة العربية الأكبر في البلاد
تحتفي وإياكم بفروعها الـ 15 خلال شهر رمضان المبارك
وتطلق حملتها الكبرى على 15 رحلة الى تركيا
نشتري وندخل السحب فوراً ويمكن أن تكون أحد الفائزين الـ 15.

خاضع لشروط الحملة

אופטיניס
نظاراتك. أوبتيناس

حيفا، شارع عصفور 21، هاتف 04-6667988
* 9 1 2 6 | www.optinice.co.il