





מיה קנדיס עלי
 052-8980085

خليل حجو
 052-2840945

مفتاح بيتك الجديد

39

ضمن يوم دراسي حول تطوير
 المصالح التجارية في المجتمع العربي:
**إن المصالح في الوسط
 العربي، وفي حيفا
 تحديداً، تواجه
 صعوبات جمّة!**

12 10

خلال مؤتمر خاص في الكنيسة حول قريتي إقرث وكفر برعم المهجرتين
تحقيق حلم العودة بات قريباً!
 * من حق أهالي القريتين إعادة الأراضي، بنائهما، والعودة للسكن فيهما! *



16 14



מילואים/קופאיות) للعمل في محلات بونبونيرا

0526111112

ص 5

midas

ميداس



**العرب ينجحون
 رغم العنصرية
 والتحريض**

4



סופר-פארם

ص 20+21



2 حوموس הגליל 600 גרם
 10⁰⁰ ₪

שישיית פאנטה טעמים
 - פירות טרופיים
 - לימון
 - תות
 - תפוז
 200 מ"ל
 17⁹⁰ ₪

10 קרחונים או 3 טילונים של נסטלה
 9⁹⁰ ₪

8 משקה שטוזים
 10⁹⁰ ₪

3 עוגיות בייסקוויט 200 גרם
 10⁰⁰ ₪

* החמלה סאריה של 9 فقط! * חاضרון לשروط החמלה. الأسعار سارية المفعول حتى لفاذ المخزون. * החמלה سارية المفعول حتى وحدة واحدة فقط من كل منتج. * الصور للتوضيح فقط.

מבול של מבצעים

077-5051120 חיפה ■ 077-3202707 חיפה ■ 04-8526233 חיפה ■ 077-4655155 חיפה ■ 04-8600808 חיפה



حديث المقاهي في الناصرة

جواد بولس

عممة الفكر والفكرة». قالت وكأن في الجو كان نسر «يودع قمته عاليًا، فالإقامة فوق القمم تثير السأم...»
أمامنا قصاصة من تقرير صحافي نُشر قبل يومين في رأسه يبرز تصريح لرئيس مجلس عربي أعلن بإصرار أن إسرائيل «دولتنا، وعليها أن تكافح من أجل ما نريد تحقيقه»، كانت تلك خلاصة تقرير أعدته «ذي ماركر» الإسرائيلية مع ثلاثة رؤساء سلطات محلية عربية، هي: إكسال، طرعان وبسمة طبعون. وراءنا ينهي سليمان نقاشه بعد مداخلة صديقه التي كانت مرة جبهوية، ويضيف على ما قالته، أن المصيبة، برأيه، بدأت عندما لم تعترف جبهة الناصرة بفوز علي سلام، وباستخفاف قادتها بتلك الألوف التي أعطته ثقتها، وبمسيرتها المستمرة في ارتكاب الأخطاء، وانشغالها بمباحكات جانبية معه ومقارعاتهم الكيدية له، وذلك بدل تضميد الجراح واستخلاص العبر والعودة إلى ميادين الكفاح والالتحام مجددًا مع الناس. ومضى يقارن سلسلة الأخطاء جميعها بما قاله السيد علي سلام وردده مرارًا: «أعضاء الكنيسة لا يستطيعون التأثير على طفل واحد، القيادي الأول والوحيد الذي يؤثر على الشباب هو أنا والثاني هو الشيخ رائد صلاح». وأنهى هو حين كنت أردد بيننا «واصرخ لتعلم أنك ما زلت حيًا وحيًا.. ابتكر جهة أو سرابًا يطيل الرجاء».

الناصرة في الظهيرة تغسل وجهها بماء العيون

وفي المقهى جو من مرح وموسيقى. خلفنا أفادت مجموعة شبان وصبايا على زمن جليلي مختلف. ويحاولون إذابة ثلوج الخيبة بدفء المفاجأة ومصادقة السراب، بعد أن هجروا أوطانهم السياسية وخرجوا من شرنقات أحزابهم التي كادت أن تحولهم إلى أصنام أو عبدة للخداع. لم يضيعوا، لم يخنعوا لكنهم لم يهتدوا بعد إلى من يحيك معهم أشرطة الأمان ولا من يبني لهم زوارق النجاة. إنهم أولاد الحياة يفتشون عن زهرة قد تطل برأسها من بين جدران العبث، ففي «عالم لا سماء له تصبح الأرض هاوية».. فمتى سينشدون: وداعًا لشعر الحسارة والألم؟

الجمعية هما: الحركات الإسلامية على تفرعاتها وتشكيلاتها المعلنة والسريّة وعواظها المتزمتين والعصريين من جهة، وبالمقابل ستجدان المؤثرات الإسرائيلية الموجهة علينا وبيننا، المباشرة منها والمخفية، كما يعكف على تصنيعها وتوريدها إلينا دهاقنة السياسيين الإسرائيليين ومخططو الاستراتيجيات العليا.

يساندني في موقف في هذا تلك المشاهد لعروية تتشظى فيما كنا نأمنه كعمقنا العربي، حيث تصطف اليوم مجتمعات تلك الدول قبائل وطوائف وملأ متناحرة، وفيها جيوش من القتلة يحاربون قتلة والعوائد: سبايا ونفط ورقاب ناس صارت أرخص من رقاب الماعز والبقر، ويساندني كذلك اندفاع غرة نحو المطلق وإبقاء الضفة تواجه مجهولها والعدم؛ فأنا لا أملك بيئة «علمية» تدعم موقفي وإحساسي، قلت لرفيقي، إنها مجرد إنطباعات وقرارات لواقع أحوالنا كما نعيشها، بمرها وأمرها، ولتلك الضوابط القائمة التي تتجذر أمام أعيننا في قرانا.

حاول نديما اعتراض فكرتي ونفيها بخفة، لكنني ألححت مطالبًا بما لديهما من إثباتات معقدة في بساتين حاراتنا وملاعبها، وأكدت أنني غير مقتنع بما يسمى «دراسات وأبحاث» تجريها بعض جمعيات المجتمع المدني حتى وإن صدقت ببعض جوانبها، فهذا لا يشكل، برأبي، بيئة موضوعية شاملة كافية تتعرض لتفاصيل حياة مجتمعاتنا المتشعبة جزئياتها أماننا، وكذلك لا أعتمد على ولا أثق باستطلاعات رأي يحلو للبعض وصفها «بالمهنية» خاصة تلك التي أعدتها ونفذتها بعض معاهد البحث والدراسات الإسرائيلية، فواقع مجتمعاتنا يفتقأ أعين جميع تلك الخلاصات ويفتق نتائج تلك الدراسات، لا سيما ونحن نعرف، فوق كل ذلك وقبله، أن السياسة الإسرائيلية الممنهجة تعمّدت تضخيم قضية هويتنا الفلسطينية حتى حولنا باستغلالها إلى طابور خامس يسعى إلى تدمير إسرائيل من الداخل، وعلى ظهر هذه «التهمة» مرّروا ممارسات قمعهم العنصري ضدنا وسهلوا عملية إقصائنا عن حياة الدولة ومؤسساتها وضمّنوا حرماننا من حقوقنا المترتبة على كوننا أقلية مواطنة تنشُد العيش بسلام وحرية وكرامة ومساواة.

لم نف هذه المسألة حقها بشكل عميق وجدي، لكننا، وقبل انتقالنا لموضوع آخر، أجمعنا أن الهوية لا تعرف الجمود وهي أبداً تتغير وتتبدل أو كما قالها محمود في طباقه: «إن الهوية بنت الولادة، لكنها في النهاية إبداع صاحبها لا وراثته ماض»..

علا صوت من الطاولة التي خلفنا فسكتنا. بنبرة موضوعية رصينة جيء على ذكر مقابلة طويلة أجرتها صحيفة «الضنارة» النصاروية في السادس من آب المنصرم، أكد فيها علي سلام أنه سيفوز في انتخابات 2018 برئاسة البلدية بالتركية. ثم مباشرة كانت مداخلة شابة استعرضتها لرفاقها بصوت ينم عن تجربة تنظيمية مصحوب بوجع؛ فهي، هكذا رشح من حديثها، كانت ناشطة جبهوية متحمسة، لكنها، كمئات مثلها، وجدت نفسها مُمهّلة على الرصيف من غير حيز فيما كانت تعدّه بيتها الدافئ الآمن، ولذلك توقفت عن تعريف نفسها بالجبهوية لأنهم: «أطفأوا قناديل جبهتنا الطافرة واستبدلوها بشموع شاحبة تضيء مفاصل جسد متكلسة»، هكذا جاء صوتها من وسط صمت كان يقطر حزناً وأنهت وهي على حافة الدموع: «الجبهة اليوم صارت جسداً كهلاً هزلاً. بعض رؤوسها نسوا أين تكون الجذور وكيف سقاها البناؤون الأوائل بالحُبّ وبريق الانتماء الصادق للبلد، للكادحين وللبنساء وللقراء الشعب والوطنيين الصادقين. خسرن القلاع حجراً وراء حجر ولا من رقيب جزع أو حسيب قد عرف الفرع، فكيف من المعقول أن تمضي جميع تلك العواصف وتنزل في ساحاتنا كل الهزائم من دون مسؤول يحاسب أو درس يستنخل كي تنتقي منه الحكمة والعبر. لقد أغفلوا البيت فنشأنا كالتنامي بلا خيمة وفرسان وحولنا تركت بلا رعاة فعاثت جوارح الجو في أهرائنا، ونحن نجتري خوارق الآباء على عتبات مجد رمادي يتطاير ووطن يئن على مذابح المعابد وفي

لم ننتبه لعدددهم، فلقد تحلقوا طاولة من خلفنا وتناقشوا بصحبة القهوة وشقيقاتها. كانوا يتحدثون بصوت خفيت وخالٍ من الانفعالات، لكنهم لم ينجحوا بضبط إيقاع الجلسة فكان، بين حين وآخر، يفلت منهم ما يشبه الصراخ.

كان عدنان، هكذا دعاه صاحبه حين قاطع كلامه، يصف بدقة كاريكاتيرست كيف بدت وجوه أعضاء المجلس البلدي في الناصرة عندما نهرهم رئيس بلديتها وأمرهم بمغادرة قاعة الاجتماعات معلناً، بشكل مفاجئ، عن إنهاء جلسة البلدية التي انعقدت، في الثالث عشر من تموز الجاري، وفق أمر قضائي استصدرته قائمة الجبهة لمناقشة قضية مركز المسن في المدينة. لم نفهم إذا كان عدنان مؤيداً للرئيس أم معارضاً، مع أنه وصف المنظر بنبرة ممسحة مستعرضاً كيف «سكسك» الجميع وتركوا المكان وكان في طليعتهم زملاء الرئيس من قائمة ناصرتي، وأضاف، قبل أن يوقفه سليمان، أن الناصرة بحاجة لرئيس «قد حالو جدد» ويفهمها.

لم يوافق سليمان بشكل تام، فهو بدوره عزا قوة الرئيس الحالي لما خلفته الحروب الطاحنة، التي دارت لسنوات طويلة بين نشطاء الجبهة مع نشطاء حزب التجمع، من عداوات وجروح ما زالت متفرقة لم تشفها الأيام ولا تشكيل القائمة المشتركة التي ألفت بين الرؤوس وأهملت الجذور والأغصان، فعملياً صار الرئيس قوياً لغياب معارضة سياسية حقيقية تحظى باحترام أهل الناصرة وتأييدهم، وذكر سليمان رفاقه كيف خاطب السيد علي سلام جميع أعضاء الكنيسة عن القائمة المشتركة حين وقف، في التاسع عشر من حزيران/يونيو، أمام آلاف المحتفلين في آخر يوم من ليالي رمضان المنصرم، وأعلن قبوله تحدي القائمة المشتركة إذا ما قرّرت ترشيح منافس له في انتخابات البلدية المقبلة، كما نشر في الأخبار، واعداً الجماهير أنه سيهزم ذلك المرشح، ومتوعداً «المشتركة»، لأنه واثق بما يملكه من رصيد كبير وهام هو: محبة أهل الناصرة له، وهذا ما لا تمتلكه الأحزاب السياسية التي خسرت أمامه في الانتخابات الأخيرة.

حاولنا ألا نصغي لحديثهم والعودة إلى مواضيعنا، فلقد كان انتقالنا بينها أسرع من إيقاع الموسيقى التي ملأت فضاء المقهى الذي التقيت فيه اثنين من أصدقائي النصارويين في ظهيرة يوم الجمعة الفائت. في الخارج درجة الحرارة أعلى من معدلها العام، كما تردّد في نشرات الأحوال الجوية، أما نحن فلم نشعر بذلك وقد ألهانا النقاش المتفرع بيننا وحولنا وطرّت بعض كؤوس البيرة جفاف حناجرنا.

الناصرة كانت تفق كطفلة تتحسس ضفائرها

أذكر أننا بدأنا الحديث عن محمود درويش ومقارنته الخرقاء بهتلر. فثلاثتنا نحب الدرويش وننقود كالحمام، كلما نلتقي، الحب من طواحينه، كل حسبما تسعفه الذاكرة وتغويه الذكرى، فتجد رائفنا يتلو ما تيسّر من دروس كما سوترا في الإنتظار، ونبيل يستعذب «طباقه» لإدوارد سعيد، وأنا تأخذني عتبات ستيني إلى منفاي وما أبقاه العمر من طل في العيون الشقية.

في مثل هذه المجالس يمرّ الوقت مخلّفاً دهشة هشّة وكسرات مواضيع كنا نعفانها بين ضحكاتنا ولم نشأ لملمتها، فليس من طبيعة الندمان إحتراف الجد والعبوس.

من «طباق» محمود اشتبكنا سريعاً مع واقعنا، نحن الجماهير العربية في إسرائيل، ومع أزمة هويتنا المتفاقمة، أو على وجه التحديد مع عوامل التأثير الفاعلة في تكوين هويتنا الوطنية، لا سيما بعد أن أصررت أن ما كان مسلماً به قد تصدّع، فالיום قد تراجع «الفلسطيني» عن مكانته كمركب محسوم بارز في هويتنا المخروقة أمام الإسلامي الداهم الطاغى، والإسرائيلي المهزوز الملتبس المدفوع بيننا؛ ومن سيمعن التّمحيص سيجد، هكذا قلت مستنفرًا صديقين مثقفين وطنيين، أن أقوى عاملين يؤثران في تكوين هوية الفرد الوطنية ومنها في هويتنا



تهنئة

نتقدم بأحر التهاني إلى الدكتور البروفيسور الأخ
ماجد محمد عودة الموقر

على منحه وسام التفوق العلمي، طبيباً، باحثاً، واستاذاً
محاضراً في كلية الطب بمعهد الهندسة التطبيقية ورئيساً
لقسم الأمراض للباطنية (أ)
في مشفى بني تسيون - حيفا.

هنيئاً لك، وأدامك تعالى مصدر فخر واعتزاز يحاكي الأجيال
القادمة، متمنيين لك دوام التقدم والتفوق، والانشغال الدائم
بتحقيق نجاحات تفخر بها وتعزّز بتميزك..

باحترام وتقدير
مسعود أبو خضرة وأولاده - حيفا



● وائل عوض (تصوير فوتوجرافي)

● ميرا (شلهوب) فريوات (قسم الإعلانات)

● آية صفدي (تصميم إعلانات)

المدير العام والمحرر المسؤول: ● راني عباسي

مدير التحرير: ● مطانس فرح

بريد إلكتروني: haifa.newspaper@gmail.com

هاتف: 048522822 فاكس: 048522767 إعلانات: 0546481533

● المقالات الموقعة لا تعبّر عن رأي التحرير. ● الإعلانات على مسؤولية المعلنين.

العنوان: حيفا - شارع الجبل «هتسيونوت» 5

تصدر عن شركة «إكسترا توب» م.ض.

حيفا

صحيفة أسبوعية، اجتماعية،
سياسية، ثقافية، فنية، مستقلة

العاب سوبر ماريو الآن في ماك دونالدز



عودة تعقيباً على توجه نتنياهو: العرب ينجحون رغم عنصريتك وتحريضك



لمراسل «حيفا»
ذاتهم الذين اتهمتهم بأنهم يسرون مع أعلام داعش،
وفقط قبل أسبوع سننت قانوناً خاصاً بنا، حتى إن
لم نخالف أي قانون، يستطيع النواب طردنا من
الكنيست».

«وفهمت، أيضاً، من خطابك أن تحريضك في يوم
الانتخابات لم يكن موجهاً ضد كل الجمهور العربي،
وإنما «فقط» لـ 88% منه، الذين انتخبوا قائمة
سياسية معينة. مع ذلك، اخترت التحدث للجمهور
وقفزت عن التوجه للقيادة المنتخبة، وبالإنجليزية
أيضاً!

«لا نريد أن نكون مواطنين درجة ثانية في
دولة عنصرية ومحتلة

«لكن هناك شيء واحد أنت صادق فيه؛ نحن فعلاً
نريد أن نكون جزءاً من المجتمع، لكن من الممكن
أن أفاجئك الآن عندما أقول: نحن لا نريد أن نكون
مواطنين درجة ثانية في دولة عنصرية ومحتلة. نحن
أبناء الوطن، ونحن بالمجمل نريد العيش في دولة
ديمقراطية ومتساوية، تعترف بالحقوق المدنية والقومية
لمواطنيها. دولة فيها نكون مواطنين متساوين
ونحیی باحترام وبشراكة مع المواطنين اليهود».

واختتم حديثه قائلاً: «سأختتم بكلماتك أنت، ولكن
بنوايا صادقة حقيقية. لنعمل معاً، عرباً ويهوداً
على حد سواء، للمضي قدماً في سعي نبيل نحو
المساواة والكرامة للجميع».

إنا لله وإنا إليه راجعون

تعزية

نتقدم بأحر التعازي القلبية
إلى آل الطبري وأقربائهم وأنسابهم
في البلاد والخارج لوفاة أخيهما

الأستاذ جرير فريد وجدي الطبري

تغمده الله بواسع رحمته واسكنه
فسيح جناته، وألهمكم من بعده الصبر
والسלוام، حسن العزاء وطول البقاء!

من عائلة عباسي

تعزية

إلى اختنا وجارتنا العزيزة، الأنسة
إيزيس فريد وجدي الطبري، وإلى أخيها
سري وأختها عرين، وإلى عموم آل الطبري
وأقربائهم وأنسابهم في البلاد والخارج
لوفاة أخيهما

الأستاذ جرير فريد وجدي الطبري

غريباً عن وطنه، في ولاية أريزونا الأمريكية،
للفقد الرحمة ولكم من بعده
حسن العزاء وطول البقاء!

أسعد موسى عودة والعائلة،
الكباير / حيفا

عشية النظر في التقرير الفصلي للبرنامج الوطني

للحد من تلوث الهواء في خليج حيفا:

ياهف يبرق رسالة إلى أعضاء اللجنة الفرعية للكنيست للنظر في قضايا التخطيط والبيئة في خليج حيفا



– الإسراع في إزالة العوامل الخطرة، مثل خزان
الأمونيا والصهاريج، وتخصيص ميزانيات
لتنظيف الأراضي والأضرار الناجمة.
– عدم الموافقة على أي تطوير في باحة المصافي، قبل
تقديم إجابات شافية حول القضايا المذكورة أعلاه.

لمراسل «حيفا»

عشية مناقشة التقرير الفصلي للبرنامج الوطني
للحد من تلوث الهواء في خليج حيفا في الربع
الثاني من 2016، أبرق رئيس بلدية حيفا،
يونا ياهف، رسالة إلى أعضاء اللجنة الفرعية
للكنيست للنظر في قضايا التخطيط والبيئة
في خليج حيفا، مُطالباً إياهم بإطلاق صرخة
(اتخاذ موقف) حازمة تجاه الحكومة فيما يتعلق
بهذا الموضوع، وكان أبرز ما جاء في رسالته:

– يجب تجميد أي مصادقة لزيادة نشاط
البتروكيماويات في خليج حيفا، وتجنب زيادة أو
دخول عناصر أخرى ملوثة، تخزين أو نقل الوقود
وغيرها من المواد الخطرة.

– يجب العمل دون كلل لمواصلة الأبحاث
والاختبارات التي من شأنها كشف الحقيقة حول
المخاطر التي تهدد صحة السكان المحليين.

– العمل على تعزيز المراقبة والإشراف على
المعامل وتحديد تصريح مجموع الانبعاثات
من معامل التكرير في حيفا، كجزء من خطة
متعددة السنوات لخفض الانبعاثات والحد منها.

قداس وجناز الأربعين

زوجة الفقيد وأولاده حبيب، سمير
وابنته رنده وأخوانه وأخواته
وعموم آل بلان، أقربائهم وأنسابهم
في البلاد والخارج
يدعونكم لمشاركتهم
قداس وجناز الأربعين
راحة لنفس فقيدهم الغالي المرحوم

نمر حبيب بلان

(أبو حبيب)

وذلك يوم الاحد الموافق ٢٠١٦/٧/٣١ الساعة السادسة مساء
في كنيسة يوحنا المعمدان للروم الاورثوذكس،
شارع هبارسيم ٣، حيفا

لا اراكم الله مكروهاً بعزیز



میداس

مفرق عین ابراهیم - ام الفحم

رجازعائرة: المقاومة اللبنانية هي التي تردع العدوانية الإسرائيلية



المقاومة اللبنانية تمتلك 100 ألف صاروخ وقادرة على إسقاط طائرات إسرائيلية! (تصوير شاشة قناة المباين).

السني المعتدل». وأكد زعائرة أن «نظرية الضاحية» الإسرائيلية - والتي تتحدث صراحة عن «الاستخدام المفرط للنار الجوية والمدفعية»، واستهداف البيئة المدنية الحاضنة للمقاومة من قرى وبلدات ومنشآت مدنية وبنى تحتية - هذه النظرية هي الإرهاب بعينه؛ معتبراً أن تبني إسرائيل لها يعكس عجزها عن تحقيق نصر عسكري ملموس، لذا يلجأون إلى جباية ثمن من المدنيين اللبنانيين.

بلدات ومستوطنات في شمال البلاد. وأشار إلى القلق الإسرائيلي الشديد من تعاضم قوة «حزب الله» العسكرية وقدراته القتالية. ففي الماضي كانوا يسمونه «تنظيم إرهابي» ولكن يعتبرونه اليوم جيشاً يتصدر قائمة «التهديدات الإستراتيجية». ورغم أن إسرائيل تراهن على استنزاف الحزب في الحرب الدائرة في سوريا، فهي تدرك أن هذه الحرب أكسبت المقاومة قدرات عسكرية وقاتلية جديدة ونوعية. وتقدر إسرائيل اليوم عدد الصواريخ التي تمتلكها المقاومة اللبنانية بأكثر من 100 ألف صاروخ، تصل إلى كل نقطة في البلاد. كما يتوقع الإسرائيليون نجاح المقاومة في إسقاط طائرات ومقاتلات جوية في الحرب القادمة، بسبب الأسلحة الدفاعية التي يحوزها «حزب الله». كما تخشى إسرائيل من مستوى الكفاءات التكنولوجية للمقاومة، والتي تخل بالتوازن العسكري. هذا ناهيك عن الأثر النفسي والدعائي على المجتمع الإسرائيلي. أما من الناحية السياسية - أضف زعائرة - فثمة تلاق للمصالح بين إسرائيل وبين الأنظمة العربية والإقليمية المتورطة في الحرب على سوريا. إذ يراهن الإسرائيليون على عزل المقاومة من خلال الفتنة المذهبية، وعلى خروج قوى لبنانية توظف البطش الإسرائيلي لغرض الضغط على المقاومة للاستسلام. ومن المتوقع أن يكون الأمر أكثر وضوحاً ومباشرة هذه المرة، لا سيما في ظل قرارات جامعة الدول العربية ومنظمة الدول الإسلامية ضد «حزب الله»، وفي ظل التحالف السافر بين إسرائيل وما يسمى «المحور

صيف 2006.

وقال زعائرة إن المزايم الإسرائيلية بأن العدوان نجح في خلق معادلة ردع معينة لم يعد بمقدورها إخفاء المخاوف الحقيقية من تبعات الحرب وإمكانات نجاحها، ومن آثارها المدمرة المتوقعة على الجبهة الداخلية الإسرائيلية. إذ تخشى إسرائيل من «حرب متدرجة»، وتعترف بأن الخسائر البشرية ستكون كبيرة جداً في الجانب الإسرائيلي. وهذا توجه إسرائيلي جديد على المستوى الاستراتيجي، لأن جيش الاحتلال كان معتاداً على نقل المعركة إلى أرض العدو، إلا أنه يتعامل اليوم مع سيناريو احتلال الجليل على يد «حزب الله» كسيناريو واقعي، بل كفضية عمل يتم على أساس إعداد خطط إخلاء

لمراسل «حيفا»

«العقيدة القتالية الإسرائيلية مبنية على نقل المعركة إلى أرض العدو، والتفوق التكنولوجي الكبير على الخصم؛ ولكن المقاومة اللبنانية نجحت في خلق ميزان ردع جديد، تدرك فيه إسرائيل أن احتلال الجليل هو سيناريو واقعي جداً، وأن العدوان على لبنان لن يكون نزهة».

هذا ما قاله الصحفي رجا زعائرة، سكرتير منطقة حيفا للحزب الشيوعي وعضو المكتب السياسي للجبهة الديمقراطية للسلام والمساواة، لقناة «المباين»، هذا الأسبوع، في إطار سلسلة خاصة بعنوان «نار تمون 2006 إسرائيلي»، تأتي في الذكرى العاشرة للعدوان الإسرائيلي على لبنان في

Tarneem
PERFUME

أفخر عطور البوتيك في موقعنا الجديد...

www.tarneem.co.il

إرساليات مجاناً لقراء صحيفة حيفا!

المכלلة الأكاديمية العربية لحيونج - إسرائيل - حيفا

دروش/ة
عور/ت ومكليد/ة توكنيوت ليموديم

تياور التفكيك:

- عريكت توكنيوت ليموديم أكاديمييه بهتاسم لتبنيوت مودروت مراءش
- الكلداه، عيوضوب، غريفكاه، وهباهه لدفوس سل توكنيوت ليموديم
- عريكت عيوضوب تسكستيم، الزمونات ومودعوت سل المكلله

دريشوت سق:

- بونر 12 سنوت ليمود عديفوت تينونج لبعلي توعودت توار راءشون.
- بونر/ت كورس غريفكاه عيوضوب.
- بونر/ت كورس مذكروت ومناه.
- سليטה ملاءه بشفه العريبت، عبريت وانجليت.
- يدع، بكياوت، ونيسون كودم سل سنتييم لافوت بعبودت מחשב، بعبودت הדפסה، عيوضوب، غريفكاه، وهباهه להדפסה.
- היכרות טובה ونيسون عبודה בסביבת מחשב، سليטה בסגנונות، عيوضوب ועימוד. سليטה ברכיב ההפניות، سليטה באפשרויות המעקב אחר שינויים.

היקף העסקה: משרה מלאה (100%).

כישורים אישיים:
תכונות אישיות:

אמינות ומהימנות אישית, יצירתיות וחדשנות, הבנה ותפיסה, כושר למידה, שקדנות וחריצות, כושר עבודה בצוות, יכולת ארגון ותכנון, נשיאה באחריות, קיום וטיפוח יחסים בינאישיים בעבודה, התמודדות עם לחץ, טיפול בזמנית במספר נושאים, התמודד, יכולת פתרון בעיות.

פניות:
מועמדים/ות העונים על הדרישות מתבקשים/ות לשלוח קורות חיים בצירוף מסמכים ותעודות עד ליום ג' 15.8.16 עד השעה 12:00 במסירה אישית במעטפה סגורה ללא ציון פרטי המגיש לידי המזכירה גוליה וא/או לשלוח בדואר אלקטרוני למיל: juliacol@macam.ac.il

• מועמדים שיעברו את המיון הראשוני יזומנו לוועדת בחינה וקבלה במכללה •

تهنئة

نتقدم بأجمل التهاني القلبية إلى انسبائنا عائلة خطيب

وسعادة القاضي
سامر أحمد خطيب

لتعيينه قاضياً في الجهاز القضائي
نرجو له التقدم والنجاح في خدمة العدالة
أدامك الله فخراً لمجتمعنا وشعبنا
مقدمة من سعيد وبشرى صفدي والعائلة

تمتعوا من ماك فلوري الشهية



بوظة ماك فلوري

مع إضافتين

OREO أو m&m's



كراميل



شوكلاطة



توت

وسيروب
للإختيار:

جرّاء تعرّضه لتفتيش مهين قبيل صعوده إلى طائرة «إل عال» في باريس

المحكمة تلزم الشركة بتعويض د. خالد فوراني

لمراسل «حيفا»

أصدرت محكمة الصّح في حيفا قراراً قبل حوالي ثلاثة أسابيع، يتمّ بموجبه دفع مبلغ 9 آلاف شيكل للدكتور خالد فوراني لأنّه تعرّض لتفتيش مهين وهو في طريق عودته من باريس إلى البلاد. وكان الدكتور فوراني البالغ من العمر 43 عاماً، قد شارك في مؤتمر علمي دولي قبل نحو عامين في العاصمة الفرنسية، ولكن رجال الأمن حالوا دون صعوده إلى الطائرة وهو يحمل الحاسوب النقال الذي كان بحوزته. وأمرت المحكمة شركة «إل عال» والدولة بالاعتذار للدكتور فوراني.

وجاء في الدّعوى التي رفعها المحامي ألبير نحاس باسم موكله، أنّ الدكتور فوراني كان مبعوثاً من جامعة تل أبيب حيث عمل محاضراً لموضوع الأنثروبولوجيا وعلم الاجتماع. وفي أثناء عودته تعرّض لاستجواب دقيق ومستهجن عن حياته الخاصة، والبحث العلمي الذي عرضه في المؤتمر، ومصادر قوله.

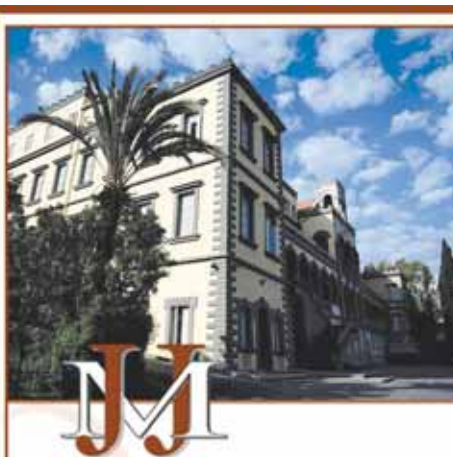
وإزاء كل تلك الأسئلة، أمرته المحكمة قبل الصعود إلى الطائرة بالاتصال بمحقّق آخر، وهذا طلب منه مرافقته إلى حاوية خارج المطار ليشرح عليه مزيداً من الأسئلة. بحيث يتوجّب عليه أن يتخلّى عن الحاسوب ويبقّيه في المطار بين يدي المحقّقين حتى يتيقّنوا من محتوياته. لكنّه



اعترض مطالباً استعادة الحاسوب لأنّه يتضمّن موادّ علميّة وأكاديميّة لا تشمّن. إلا أنّ رجل الأمن رفض طلبه وأمره بخلع حذائه للفحص الأمني، وأعطاه حذاءً بديلاً كانوا قد أخرجوه من حقيبته دون علمه.

وأشار الدكتور فوراني في دعواه إلى أنّه شعر بالإهانة الجسديّة الفعلية، والمس بكرامته وحصانته العلميّة، ولذا فهو يطالب برّد اعتباره على كافّة المستويات.

وردّت شركة «إل عال» على قرار المحكمة أنّها تدرس حيثيّاته، وسترد في وقت لاحق على ما جاء فيه.



مدرسة
راهبات الناصرة - حيفا

مطلوب مربية

• مربية بستان حاملة لقب B.E.D

• مربية بستان تخصص تربية خاصة
(גננת/חינוך מיוחד)

يرجى إرسال سيرة ذاتية

لفاكس رقم: 04-8513063

المحامي أمير سابا يكسب دعوى ضد مستشفى العفولة وصندوق المرضى «كلاليت» * المحكمة تؤكّد الإهمال الطّبيّ وتعوّض الشّاب المصاب *



لمراسل «حيفا»

رفع أحد المواطنين دعوى ضدّ صندوق المرضى العام «كلاليت»، ومستشفى العفولة بتهمة الإهمال الطّبيّ. وجاء في الدّعوى المقدّمة بواسطة المحامي الحيفاويّ أمير سابا، أنّ والدته الشّاب البالغ من العمر 21 عاماً، وهو المدّعي، عولجت في المستشفى، وهي حامل به في الأسبوع الـ 39 من الحمل، ولما شعرت الأم الحامل أنّها على وشك الإنجاب قبيل أوانها، توجّهت إلى مستشفى العفولة، وهناك أجري لها فحص أدّى إلى تباطؤ نبضات قلب الجنين، وتعرّضه لضائقة وظهور الدّم مع الجنين، فقرّر الأطباء إيقاف الحمل فوراً وإخراج الجنين من رحم أمّه بعملية قيصرية. ولكن تمّ توليد الطفل وهو يعاني من نزف في الدّماغ وإصابة دماغية لا تزال تلازمه إلى اليوم. وأصبح هذا الشّاب متعلّقاً بمساعدة الآخرين له، ولا يستطيع أن يكون مستقلاً ولا يعتني بشؤونه الخاصّة.

وبعد أن قدّم المحامي المستندات والوثائق الطّبية والإفادات الاختصاصيّة للمحكمة، طالب بأن يدفع صندوق المرضى «كلاليت» مبلغاً بقيمة حوالي 12 مليون شيكل كتعويض للشّاب المصاب.

النائبان جبارين وغنايم:

امتحانات البسيخومتري يجب أن تأخذ بعين الاعتبار الخصوصيّة الثقافيّة والقوميّة للطلاب العرب



لمراسل «حيفا»

ناقشت لجنة المعارف البرلمانيّة نتائج امتحان البسيخومتري الأخير والفروقات بالتحصيل بين המתحّنين، وخاصّة الفروقات بين العرب واليهود. وقد شارك في نقاش اللجنة عن القائمة المشتركة، النائبان د. يوسف جبارين ومسعود غنايم. كذلك شاركت بالجلسة د. عينايت بن سيمون، المديرّة العامّة للمركز القطري للامتحانات والتّقييم المسؤول عن امتحان البسيخومتري بالإضافة إلى ممثلي لجنة رؤساء الجامعات في البلاد.

وقال النّائب جبارين خلال الجلسة

إنّ «لامتحان البسيخومتري أهميّة كبيرة جدّاً في شروط قبول الطلاب لمؤسسات التّعليم العالي، وبالتالي هو أداة لتحديد مستقبلهم الأكاديمي والمهني، ولذلك يجب الأخذ بعين الاعتبار خصوصيّة الطلاب الثقافيّة والاجتماعيّة وملاءمة مضامين ومواعيد وأماكن الامتحان لهذه الخصوصيّة لكي لا يتمّ التمييز ضدّ الطلاب العرب».

وطالب جبارين بمساواة مواعيد الامتحان البسيخومتري باللغة العربيّة لتلك بالعبريّة، وملاءمة الامتحان لخصوصيّة الطلاب العرب الثقافيّة، إضافة إلى إجراء الامتحان داخل البلدات العربيّة، وهي تغييرات ستساهم في تقليص الفروقات بالتّناج بين المتحّنين العرب واليهود، والتي تصل إلى حوالي 100 علامة.

بدوره، قال غنايم «امتحان البسيخومتري هو آليّة تقييم بالإمكان الاستغناء عنها وتبني وسائل تقييم أخرى عادلة أكثر وملائمة لكل الشّرائح والقطاعات.

صعوبة البسيخومتري حولته لعقبة أمام دخول الطلاب للجامعات والكليّات والكثير من الطلاب العرب يضطرون للسفر إلى الخارج من أجل إكمال تعليمهم الجامعي والأكاديمي».

وأكد غنايم على أنّ الفجوة بين الطلاب العرب واليهود موجودة ومنذ زمن ولم يتمّ تحقيق المساواة بالنتائج وهذه الفجوة دليل على أنّ البسيخومتري ملائم لشريحة معيّنة وغير ملائم لشريحة أخرى، ويجب أن يُعطى الحق لكل طالب أن يتعلّم ويدخل الجامعة دون عقبات البسيخومتري يمنع تحقيق هذا الحق، لذلك على وزارة المعارف ومجلس التّعليم العالي البحث عن آليّة أخرى؟

يذكر أنّ النّائب جبارين قد اجتمع، مؤخّراً، مع د. بن سيمون، المديرّة العامّة للمركز القطري للامتحانات، حيث طرح جبارين في الجلسة العديد من الإشكاليّات والقضايا التي يعانيها المتقدّمون العرب للامتحان. وتفق الطرفان على مواصلة العمل من أجل إيجاد حلول للقضايا المطروحة.

ماشية معاكوو الفرع...



60 قنينة بلاك ايبيل

• قنينة دابل بلاك • 6 كؤوس

96 قنينة بلاك ايبيل

• قنيتين دابل بلاك • 6 كؤوس

60 قنينة رد ايبيل

• قنينة بلاك ايبيل 700 مل • 6 كؤوس

96 قنينة رد ايبيل

• قنيتين بلاك ايبيل 700 مل • 6 كؤوس



JOHNNIE WALKER®
KEEP WALKING.



لاقرب نقطة بيع 052-5375935 الاحد - الخميس من 18:00-10:00 من تاريخ 15/7-1/10 او تحت نفاذ المخزون *المودة للتجسيد فقط

تحذير: إستهلاك مفرط للكحول خطر على الحياة ومضر للصحة !

المؤتمر السنوي الأول لتطوير المصالح في المجتمع العربي

* إن المصالح في الوسط العربي، وفي حيفا بالذات، تواجه صعوبات جمة * مقومات النجاح عديدة، وتحتاج إلى دراسة وتفكير

تقرير: نايف خوري

* هاني سلامة - خبير اقتصادي: قدمت



محاضرة للمشاركين في هذا اليوم الدراسي، عن التجارب والخبرات التي اكتسبتها في عملي كمدير لأحد المصارف، وعملي في شركة اقتصادية التي ترافق المصالح التجارية والصناعية

والخدمات. وأقدم المشورة والنصيحة لهذه المصالح خاصة في المعاملات المصرفية. وهكذا التقيت بعدد من أصحاب المصالح في "ماتي"، وتحدثنا عن كيفية التعامل مع المصارف، والحصول على القروض والدعم المادي، وهذا ما نسميه "اللغة المصرفية". ونحن نقدم المشورة للمصالح التجارية والمستثمرين والمبادرين في عدة مجالات، من بينها التطور التكنولوجي واستخدام الإنترنت، وغيرها. وقد أسسنا مجموعة مستشارين في الناصرة لتقديم هذه الاستشارة للمصالح هناك، من بينها عملية تقديم القروض السكنية والقروض القصيرة وطويلة الأمد. وأما بالنسبة لهذا اليوم الدراسي، فقد تحدثت إلى أصحاب المصالح عن اللغة المصرفية، نظراً لأنني عملت مديراً لأحد المصارف، ومن ناحية ثانية أنا مرافق لأصحاب المصالح التجارية أمام المصارف. وجرى الحديث حول إجراء المعاملات والتفاهات المصرفية، لأنه في كثير من الحالات نجد المواقف المتطرفة والعلاقة المتوترة بين المصرف والزبون. ولكن يتضح في آخر الأمر أن الزبون لم يتفهم مع المصرف ولم يعرف ماذا يريد منه وما هو هدف القرض الذي يطلبه. والمقصود باللغة المصرفية، كما هو الحال في أي مجال تجاري أو صناعي أو علمي آخر له لغة خاصة ومصطلحات محددة وتعابير تختص بهذا المجال.

وباللقاء نظرة على السوق المحلية نجدها متعطشة جداً جداً للمرافقة المهنية من مختصين في المجالات المصرفية. وعلاوة على ذلك فإن الزبائن الذين يطلبون القروض يفعلون ذلك وهم يشعرون كمن يستجدي المصرف للحصول على قرض معين، إن كان الزبون فرداً أو شركة أو صاحب مصلحة تجارية. بل الأمر متعلق بضرورة الحصول على هذا القرض أو ذاك التمويل، علماً أن المصرف ليس عدواً للزبائن، ولا هيئة مرعبة، لكنه يحتاج لمن يتفهم معه.

وأوردت في الحديث ضرورة ألا يتردد صاحب المصلحة بالتوجه إلى الاستشارة المالية المهنية، لأنه بذلك يوفر على نفسه كثيراً من المصاريف الزائدة، والعديد من الإرباك والحيرة. وهذا يعتبر استثماراً فعلياً يعود بالفائدة على المصلحة. وبشكل عام فإن السوق قاسية والأحوال صعبة، وبالمعدل نجد ما بين 40 - 45 ألف مصلحة تفتتح سنوياً في البلاد، وفي أول سنة تغلق 30 ألف مصلحة أبوابها، وفي السنة الثانية تقفل 40% مما تبقى أو تتحول أعمالها إلى مجالات أخرى، وفي السنة الثالثة يتبقى ما يقارب 1000 مصلحة فقط، ويمكنها الاستمرار بعد ذلك في عملها. وهذا يدل على أنه بالأساس فتحت المصلحة بالخطأ، وصاف صاحبها المشاكل العديدة في تقييم المصاريف، وتقدير الاحتياجات، وعدم الاختيار الصحيح لهذه المصلحة.



وها نحن نشهد في الآونة الأخيرة زيادة في فتح المصالح الصغيرة، كالمطاعم ذات الاختصاص. وعلى سبيل المثال سلسلة المطاعم في شارع بن غوريون، والتي ازدهرت بصورة منقطعة النظير. كما تشهد منطقة وادي النسناس حركة نشطة من الزوار اليهود الذين يأتون إليها للمشتريات أو للتجوال والزيارات السياحية المحلية والخارجية. وكذلك منطقة البلدة التحتا والميناء، يأتيها الرواد في ساعات المساء والليل، لقضاء بضع ساعات من التسوق والترفيه. أما المستقبل الذي نعد له ونخطط لأجله، فإننا نشجع المبادرات التكنولوجية، ونجد في الوسط العربي عدداً لا بأس به من العلماء والخبراء الذين يعملون في مجالات الهايتك، وقد تخرجوا من الجامعة أو من "التخنيون". كما نتطلع لتوسيع خدماتنا في الوسط العربي، وها قد أقمنا هذا اليوم الدراسي كجزء من هذا المشروع، وسنحافظ على هذا التواصل بيننا.

* ريتا توما - تعمل في مجال تشغيل أيدٍ عاملة للمسنين: ما سمعناه في هذا اليوم الدراسي ألقى الضوء على الوضع الاقتصادي في البلاد عموماً وعلى الوضع في الوسط العربي خصوصاً، وهذا يدل على ضرورة الاستعانة بالمختصين الاقتصاديين لإدارة الشؤون المالية أو المصالح التجارية. ومثل هذه الأيام الدراسية أو المؤتمرات الاقتصادية تساهم بتوجيه أصحاب المصالح في تعاملهم مع جمهور الزبائن.



التراخيص اللازمة من البلدية ومصادر التمويل لإقامة المصلحة أو تطويرها، من المصارف أو الصندوق الخاص بالجمعية، فيحصل صاحب المصلحة على مبلغ حتى 200 ألف شيكل. تشير الاستطلاعات والتقارير التي بحوزتنا إلى أن حيفا تقع في مرتبة جيدة نسبياً، بالنظر إلى المصالح العامة في البلاد، ولكن إزاء هذا الوضع الاقتصادي فإن المصالح في الوسط العربي، وفي حيفا بالذات، تواجه صعوبات جمة. وموجب الإحصاءات يتم في البلاد إقامة نحو 50 ألف مصلحة تجارية بالسنة، وبالمقابل تغلق 45 ألف مصلحة. ونهدف إلى مساعدة المستثمر أو المبادر حتى يتغلب على الصعوبات التي تواجهه، وتزداد فرص نجاحه في العمل. كما نشجع فتح مصالح متميزة في كل منطقة، وحتى لو وجدت مصالح مشابهة، لكن شرط أن تكون متميزة. ومن ناحية أخرى نشير إلى أصحاب عدد من المصالح بعدم فتحها في منطقة معينة، بل يكون من الأفضل لو فتحوها في منطقة أخرى، ليتنوع وتنمو بصورة ناجحة.

وما يتعلق بالوسط العربي عموماً، نجد كثيراً من الموارد تتجه نحو إقامة مناطق صناعية، وورشات عمل، ودعم للمصالح القائمة في المناطق السكنية، ونحن نقدم المشورة والمساعدة لهؤلاء المستثمرين كي يحققوا النجاح في عملهم كما خططوا له. وكل مصلحة تتركز على تمييز معين سنشجعها أكثر، ونوفر لها الشروط المطلوبة للنجاح والنمو.

نظمت "ماتي"، جمعية لتنمية المبادرات وتطوير المصالح، يوماً دراسياً في مقر الجمعية في حيفا، شارك فيه عشرات من أصحاب المصالح التجارية العرب، من حيفا والشمال. وشمل هذا اليوم الدراسي على عدة محاضرات وندوات تتعلق بإقامة المصالح وتطويرها وتنمية مجالاتها. استطلعنا آراء المنظمين، والمشاركين في هذا التقرير.

* ليزي غولدشلاغر - مديرة مشاريع "ماتي": الهدف من هذا اليوم الدراسي هو إثراء أصحاب المصالح في المجتمع العربي في حيفا خاصة، لأن مكاتبتنا قائمة في البلدة التحتا وقريبة من حي وادي النسناس. ويحيط بنا العديد من المصالح التجارية، بمختلف مجالاتها وتخصصاتها. ونريد توسيع نشاطنا في أوساط المجتمع، ولذا اخترنا مواضيع تهم أصحاب المصالح كاللغة المصرفية، ووسم المصالح التجارية والحصول على القروض والتمويل من المصارف. ونحن نرافق هؤلاء المبادرين والمستثمرين منذ بلورة أفكارهم حول إقامة هذه المصلحة أو تلك، وكذلك فحص الجدارة والاستحقاق الاقتصادي، ومصادر التمويل والصناديق المختلفة التي توفر هذا التمويل، والمصالح التي ترغب بالتوسع والنمو أكثر وأكثر. ونحن نقيم دورات وورشات عمل لعدة لقاءات مع أصحاب المصالح، وهم يلتقون بالمختصين ذوي الخبرات الاقتصادية، والاستماع إلى محاضرات وتوفير الأدوات والأفكار لتطوير الأعمال الاقتصادية. ومن ناحية ثانية نقدم الإرشاد في كيفية إعداد الميزانيات وصرف الأموال، والتسوق المباشر وغير المباشر، عن طريق وسائل التواصل بالإنترنت. إن الجمهور العربي هو جزء من جمهورنا الذي يتمتع بخدماتنا، ونعمل ما بوسعنا على الدوام من أجل تعميم الفائدة أكثر وتطوير السبل التي نبلغ فيها إلى أكبر قطاع من المستفيدين، من أصحاب المصالح ورجال الأعمال.

* عيران ألفونته - مدير عام «ماتي»: نحن جمعية من أجل المبادرين، وقد تأسست هذه الجمعية منذ 25 سنة، هدفها مساعدة المصالح الصغيرة، والمتوسطة في بداية طريقها، والنمو بشكل صحيح. ولاحظنا عدداً كبيراً من المصالح التي تحتاج لمثل هذه المساعدة، في مجالات متنوعة، مثل إقامة المصلحة منذ فكرتها ومدى الحاجة إليها، ومروراً بالحصول على

Tarneem
PERFUME

أفد عطور البوتيك في موقعنا الجديد...

www.tarneem.co.il

إرساليات مجاناً لقراء صحيفة حيفا!



חֶטָה "מַנְטֶקֶה הוֹאֵה נָקִי" בִּי חֵיפָה תַּחפִּיף תְּלוּת הַחוּם מִן הַמוֹאֲסֻלֹּת

(בִּי נֶטָאק הַחֶטָה הַוּטְנִית לַתַּחפִּיף תְּלוּת הַחוּם בִּי חֵיפָה)

נִלְתָּ עֵנָיִה הַחֶמְהוּר!

אֵלֵי אִן בִּלְדִית חֵיפָה בַּתְּעָאוֹן מִעַ וְזָרָה חֲמַיֶה הַבִּיטָה וְוִזָרָה הַמוֹאֲסֻלֹּת, תִּשְׁגַּע חֶטָה מִתְּעַדֶּדֶה הַסְנוֹת לַתַּחפִּיף תְּלוּת הַחוּם מִן הַמוֹאֲסֻלֹּת בִּי הַמַּנְטֶקֶה הַסְכִּינִית בִּי חֵיפָה, וְסִתְנַפֵּז הַזֶּה הַחֶטָה שֶׁרֶכֶת יַאֲפִיֶּה נוֹף.

סִיִּסְמַח בִּי נֶטָאק הַזֶּה הַחֶטָה בְּדִחוּל הַסִּיָּאֹרֹת הַמִּתְמִיֶּזֶה בְּעַדֵּם הַתְּלוּתִית חֶטָה אֵלֵי הַמַּנְטֶקֶה הַסְכִּינִית. וְזֶלֶךְ בְּהַדָּף תַּחפִּיִּס תַּעֲרֹץ הַסְכָּן לַתְּלוּתִית הַחוּם, וְהַזִּי מִסְדֵּרֶה הַמוֹאֲסֻלֹּת, וְתִשְׁגִּיעַ תְּרִכִּיב מִסָּאֵף בִּי סִיָּאֹרֹת הַדִּיזֵל הַקְדִּימָה וְהַמְלוּתָה. וְסִתְחַדֵּד הִי הַמַּנְטֶקֶה בָּאֶנְהָ "מַנְטֶקֶה הוֹאֵה נָקִי".

וְכִזְזֵה מִן עִמְלִית הַתְּעָאוֹן מִעַ הַחֶמְהוּר, אִין מִתְּרַח חֶטָה "מַנְטֶקֶה הוֹאֵה נָקִי" סִתְנַשֵּׁר בִּי מוֹקַע הַיִּנְטֶרנֵית לַלְבִּדִית מִן תַּרִיחַ 25.7.2016 וְחֲתִי 7.9.2016 וַיִּמְכֵּן לַחֶמְהוּר מִרְאֲגֶתָהּ אֵיָם הָאֶחָד – הַחֲמִישׁ בֵּין הַסָּעֹת 8:00 – 15:00 בִּי מְכַאֵב הַמְסֻוֹל עַן תוֹגֶהֶת הַחֶמְהוּר בִּי הַלְבִּדִית, הַטָּאֵבֵק 1, גִּרְפֶּה רֶקֶם 107.

אִי שִׁחַץ אוֹ הֵיטָה, וְחָסֶה מִנְטֶמַּת הַמַּחְתֵּם הַמְדִּנִי, הַנִּקָּאֵת הַמְהִנִית, סְכָאן חֵיפָה וְהַקְצָא, וְכֵל שִׁחַץ יִרִי נִפְסֵה זֶה אִתְמָאם, מַחוּל בְּתַחפִּיִּם מִתְּרַחַת / מִלַּחֲצַת חֶטָה מִנְמָה לַלְבִּדִית בְּשָׂאן הַמִּתְּרַח לַחֶטָה חֶלָל 45 יוֹמָה מִן מוֹעֵד הַנִּשְׁר.

אִשְׁלָה / אִתְּרַחַת / מִלַּחֲצַת יִמְכֵּן תַּחפִּימָה בַּמִּיל אֵלֵי:

rizik_s@yefenof.co.il

المصالح العربيّة. ونسمع هذه الأيام رئيس الحكومة الذي يعد بتحويل الأموال إلى الوسط العربي، وتطوير المناطق الصناعيّة وتحسين الخدمات والبنى التحتيّة. ونحن نأمل أن تتحقّق هذه الوعود. ولكن لا شيء يغني عن المبادرات الشخصيّة لأصحاب المصالح، والاهتمام المباشر والعناية الضروريّة لهذه المصالح، فهي الرّزق اليومي الذي يجب أن يستثمر به علميًا وإداريًا بالشكل الصحيح.

*** رلى بلال - مدرّبة تنمية بشريّة ومديرة مركز "أركان" للتنمية البشريّة في الناصرة:**



بما أنّه المؤتمر الأوّل لأصحاب المصالح العربيّة، فهذا يهدف إلى تشبيك وتواصل بين أصحاب المصالح، وتطوير أعمالهم. ونشكر "ماتي" على مبادرتهم هذه التي تعود بالفائدة على أصحاب المصالح. خاصّة أن هذا اليوم

شمل عدّة محاضرات قيّمة ألّفاها على مسامعنا الخبراء والمختصون في المجالات الاقتصادية المختلفة.

*** مطانس أبو وردة - صاحب مشروع التّسويق بالإنترنت:** كانت لي علاقة بمؤسسة "ماتي" من قبل، حيث استعنت بهم وبخبراتهم للتّقدّم بالمشروع الذي أعمل به. واليوم استمعنا إلى العديد من الإرشادات والمعلومات المفيدة، التي تساعد على تطوير العمل وتنمية المصالح التجاريّة بالطرق الصحيّة والسليمة. ولاحظت أنّ "ماتي" تقدّم المعونة والإرشاد اللّازمين، في كافّة المرافق الاقتصاديّة.



حصولهم على القروض والاعتمادات وبين متطلباتهم واحتياجاتهم الفعليّة لهذه الاعتمادات. ولا نرى أصحاب المصالح يجرون تقييمًا صحيحًا لميزانيّتهم في آخر السّنة، لا يعرف هل هو يكسب في مجال ويخسر في آخر، ويبدو له واهمًا بأنّه الكاسب في مصلحته عمومًا، فمن يجري مثل هذه الحسابات؟ هل لدى صاحب المصلحة عشرة مستخدمين وهو بحاجة فعلاً لسبعة فقط؟ وهؤلاء الثّلاثة لا يقومون بأي عمل، بل يظنّ أنّه سيحتاج لخدماتهم يومًا ما.. ولذا نرى عدّة أسباب بحاجة للدراسة والتّفكير وإعادة النّظر فيها. وأمّا ما يتعلق بالمستقبل، فإنّ هذا مرهون بنا وسياسة الحكومة حيال الشؤون الاقتصادية وخاصّة

والمرافق الاقتصاديّة. وما يجري في حيفا في المجالات الاقتصاديّة لا يختلف كثيرًا عن سائر البلاد، فهي ليست منطقة معزولة أو حصينة من المشاكل، وأخصّ بالذّكر العرب في حيفا، وهم لا يختلفون عن سواهم من العرب في أنحاء البلاد، يعانون من ذات المشاكل الاقتصاديّة، والاجتماعيّة، وأهمّها الاعتمادات الزائدة التي يحصلون عليها من المصارف. فلا نجد ملازمة بين دخل الفرد وبين مصروفه. ولدينا أشخاص يختصون بإدارة ميزانية المنزل، ويجب التوجّه إليهم لهذه الغاية. وأمّا أصحاب المصالح فيعانون من قلة الحماية لديونهم من الجمهور والزبائن، وكذلك المرافقة المصرفية، ومن يعاونهم في إدارة مصالحهم، والتوفيق والتنسيق بين

وليس كلّ من عمل في مصلحة كموظف ناجح، يمكنه أن يكون ناجحًا كصاحب مصلحة، لأنّ مقوّمات النجاح هنا عديدة، وتحتاج إلى دراسة وتفكير. والوضع الاقتصادي في البلاد غير مريح في الوقت الراهن، كما أنّنا عرضة للتأثر بالاقتصاد العالمي، والتجّار يشكون من السيولة المالية، والناس لا يدفعون بسهولة، لأنّهم يعتمدون كثيرًا على الاعتمادات المصرفيّة. وتجّد الذين يرغبون شراء سيارة، أو الخروج في رحلة أو سفر للخارج يقومون بذلك اعتمادًا على قرض أو سلفة من المصرف. ولا يكون ذلك بما لديه من فائض أموال، بل يستدين المال من جهة أخرى. ولذا قد يتمكن من القيام بمشروع معيّن، ويعجز عن القيام بمشروع آخر، وهذا نجده في العديد من القطاعات

بيزك تنهي المرحلة الأولى من تجربة الألياف الضوئية وتستعد للمواصلة

*** قرية طرعان من بين البلدات التي ستنشئها تجربة التصفح بسرعات فائقة بتكنولوجيا G.fast * بيزك: "نحنجا في تزويد وتيرة تصفح I جيغا" * بيزك تركّز على تكنولوجيا الـ G.fast بموازة حلول ضوئية اضافية تمكن سوية من تزويد اي سرعة تصفح وفق احتياجات الزبائن**

السرعة، مشاهدة وتزيل مضامين بسرعة قصوى، الامكانية للوصول الى الملفات من اي مكان بواسطة السحابة وغيرها. التكنولوجيا الجديدة تمكن من تغيير جذري في تجربة الاستخدام المنزلي، وكذلك مع امكانية ربط عشرات الاجهزة بشكل متواز في الشبكة، وفق الاحتياجات الديجيتالية المستقبلية."

في اطار التجربة الأخذة بالاتساع، سترطب بيزك مئات الزبائن في عدة مدن بواسطة اليااف ضوئية تصل حتى البناية (G.fast)، وبموازة ذلك من خلال ربط اليااف ضوئية مباشرة حتى بيت الزبون (PTP).

النتائج زودت سرعات تصفح تصل حتى I جيغا. الزبائن الذين شاركوا في جزء من التجربة حتى الان، يتصفحون بسرعات تصفح عالية، وهم من مستهلكي المضامين في الانترنت بشكل كبير، حيث مكنت التجربة بيزك من فحص عدة اهداف هندسية وتسويقية بكل ما يتعلق بالخدمات النهائية للزبائن. على الصعيد الهندي، بيزك اختبرت عدد من مزودي اجهزة الاتصال، تقنيات نشر الشبكة بنماذج بناء متعددة الطوابق وبيوت أرضية. على الصعيد التسويقي تم اختبار قدرة نشر الخدمة في بيت الزبون، يشمل دعم "اي فاي" بسرعات عالية، شكل التغطية وأقصى سرعات التصفح في جميع ارجاء البيت لمجموعة متنوعة من الاجهزة في نفس الوقت واختبار تجربة المستخدمين.

من بين المميزات الهامة لتكنولوجيا الـ G.fast هو الاعتماد على بنية الاتصالات التحتية القائمة، حيث لا حاجة للدخول الى بيوت الزبائن. بهذه الطريقة بالامكان ضمان انتشار سريع نسبيا للتكنولوجيا الحديثة، وعرض الخدمة للزبائن بأسعار موفرة بفضل التوفير في التكاليف. هذه التكنولوجيا موجودة عالميا في بداية انتشارها التجاري، وبيزك تختبرها منذ مدة.



اعلنت بيزك عن توسيع التجربة الميدانية التي اطلقتها، بهدف اختبار التكنولوجيا التي سترتكز فيها لتزويد سرعات التصفح، من خلال الاليف الضوئية التي تنتشرها الشركة في انحاء البلاد. هدف التجربة اختبار الجوانب التسويقية، التكنولوجية والاقتصادية المنوطة بالمشروع بحجم كبير كهذا، والذي تتطلب استثمارات كبيرة. في الاشهر الاخيرة، اطلقت بيزك تجربة ميدانية من خلالها اختبرت عدد من التكنولوجيات، وفي نهاية المرحلة الأولى قررت الشركة التركيز على تكنولوجيا الـ G.fast. والتي وفرت مئات الميغا من سرعات التصفح للزبائن الشركة (في الاختبار). وسيتم توسيع التجربة لتشمل مئات الزبائن من موديعين وحيفا، وفي نهاية العام ستوسع بيزك التجربة لتشمل بلدات اخرى بينها، ريشون لتسيون، جاني تكفا، طرعان، سدروت وتل ابيب، وسترطب الالف الزبائن بسرعات تصفح عالية. حتى الان استثمرت بيزك في التجربة الميدانية اكثر من 10 مليون شيكل.

جدير بالذكر انه وفي اطار التجربة، وبموازة نشر الـ G.fast، تستمر بيزك في فحص مد اليااف ضوئية بتكنولوجيا PTP تتيج عرض خط غير مقيد، وهذا كحل مكمل لتكنولوجيا الـ G.fast.

منذ 3 اعوام تدم بيزك شبكة الاليف الضوئية حتى البنايات، وحتى الان تم ربط حوالي 1.5 مليون بيت، في الطريق الى ربط الدولة بكاملها. مد الشبكة يتيح تفعيل الخدمة بوقت قصير نسبيا. هذه البنية التحتية هي الاساس لتزويد وتيرات تصفح بسرعات فائقة في المستقبل. ياكى زانو، نائب المدير العام لشؤون التكنولوجيا والشبكة في بيزك قال: "ستوسع بيزك تجربة الـ G.fast، والتي ستصل الى طرعان، حيفا، ريشون لتسيون، سدروت، تل ابيب، جاني تكفا وموديعين. وبذلك تكون بيزك الشركة الرائدة في العالم في تجربة بهذا الحجم وبكمية الزبائن المرتبطين بالتكنولوجيا". كما اضاف زانو ان بيزك "تقف في صف واحد مع شركات الاتصالات الرائدة في العالم والتي تعمل على تزويد سرعات تصفح تبلغ مئات الميغا وأكثر. هدفنا ان نكون مستعدين لاقامة النظام الأكثر تطورا ونتمكن من تزويد عرض خط غير مقيد".

جيل روزان، نائب المدير العام لشؤون التسويق والابتكار في بيزك قال: "عرض الخط بميثابة الوسيلة لخلق تجربة تصفح متطورة وغير مسبوقه في عالم المضامين، وتشمل وتيرات تصفح فائقة

بيزك تعرض رزمة البيت الذكي التي تمت ملاءمتها بشكل شخصي لاحتياجات الزبون

بأسعار مغرية". و اضاف روزان ان "منتوجانا مخصص للاشخاص الذين يتبعون نهج حياة عصري وملتزم، ولذلك قمنا بملاءمته للأنواع المختلفة من المستهلكين. انتجنا مجموعة من الرزم الذكية وفق تجرئة مستهدفة لجمهور الهدف صاحب الشأن لخدمة البيت الذكي، وبضمنها العائلات مع اولاد، الزبائن الذين يربون الحيوانات في البيوت، ومحبي التكنولوجيا وانتجنا من اجلهم رزما ذكية وخاصة تتيج لهم التحكم عن بعد بما يحصل في البيت من اي مكان".

خدمة البيت الذكي تمكن الزبائن من ادارة وتعقب ما يحدث في البيت عن بعد والتحكم بمجموعة من اجهزة المراقبة من خلال تطبيق Bhome بواسطة السمارتفون. الحديث يدور عن تطبيق سهل وبالغة العبرية، يتيح ادارة نظام البيت الذكي بشكل بسيط ومستقل من اي مكان. الخدمة تعتمد على حل All in one، الذي يشمل كاميرا اتش دي متطورة ومتعددة الوظائف، مستشعر للباب / الشبك، ضوء ذكي، مقبس ذكي، وجهاز ذكي للمكيف.



اطلقت بيزك خطوة اضافية لربط البيت بشبكة الانترنت وتوسع خدمات البيت الذكي من بيزك، Bhome من خلال اضافة اجهزة استشعار جديدة تتيج التحكم ومراقبة البيت من اي مكان. في اطار توسيع الخدمة، تعرض بيزك "رزمة البيت الذكي" التي تمت ملاءمتها بشكل شخصي لاحتياجات الزبون، حيث يستطيع الاختيار ووفق احتياجاته بين اجهزة الاستشعار المختلفة التي يحتاجها.

الرزمة الأساسية تشمل نظام الإدارة، كاميرا واجهزة استشعار لقياس درجة الحرارة، الإضاءة والضجيج في البيت، كل هذا بتكلفة 19.90 شيكل في الشهر، رزمة "بيت ذكي ومُكيّف" تشمل نظام ادارة مع كاميرا وامكانية ادارة وتحكم عن بعد بالمكيف، بتكلفة 29.90 شيكل في الشهر، رزمة "البيت الذكي والأمن" والتي تشمل نظام ادارة، كاميرا، جهاز استشعار للباب او للشباك ومقبس ذكي، بتكلفة 34.90 شيكل في الشهر، والـ "الرزمة الكاملة" بتكلفة 54.90 شيكل في الشهر. تجدر الإشارة الى ان التكلفة تشمل خدمة ودعم لجميع المنتجات. الحديث يدور عن حملة العرض التي تبقى سارية المفعول للزبائن الذين سيريّطون في الاشهر الثلاثة القريبة، حتى تاريخ 26.09.16 او حتى نفاذ المخزون. الحملة والارتباط بالخدمة دون التزام.

من خلال هذه الخطوة، توسع بيزك من سلة منتوجات خدمة البيت الذكي، ومن اليوم تمكن زبائننا من التزود بعدد من الخدمات المكتملة والجديدة الى جانب وحدة الادارة التي تشمل كاميرا ومستشعر باب / شباك. الخدمات الجديدة تشمل مقبس ذكي يتيح التحكم بالمنتجات الكهربائية في البيت مثل الفرن، التلّفزيون، براد الماء، غطاء كهربائي، سخان الماء (مقحم).

جيل روزان، نائب المدير العام لشؤون التسويق والابتكار في بيزك قال: "خدمة البيت الذكي هي جزء من الاستراتيجية الشاملة في بيزك لإنتاج مجموعة من الخدمات التي تعطي قيمة اضافية للزبون من خلال شبكة الانترنت. يدور الحديث عن واحد من بين المجالات التكنولوجية التي تنمو في العالم، وبيزك توفره لكل بيت في إسرائيل، في السنة الأخيرة قمنا بتحليل انماط الاستخدام لدى زبائننا مع فحص القدرات التكنولوجية القائمة في السوق وانا أوّمن اننا نحنجا بانتاج سلة منتوجات متطورة

מבצע לוחט בפיצה האט!

45^{רק ב-}

בקניית 2 מגשים

פיצה משפחתית

קוד קופון: 453026



התמונות להמחשה בלבד. תקף בסניפי חיפה בלבד. מינימום הזמנה למשלוח 59.90 ש"ח. ט.ל.ח.

📍 הטכניון, חיפה || 📍 מוריה 13, חיפה || 📍 המושבה הגרמנית, חיפה



Pizza Hut



1-700-50-60-70 | pizzahut.co.il

في مؤتمر بالكنيست:

تأييد لافت لحقوق أهالي إقرث وكفر برعم بالعودة إلى القريتين المهجرتين

* رئيس القائمة المشتركة أيمن عودة، المبادر لعقد الاجتماع: نتعاون مع كافة الكتل البرلمانية من أجل تحصيل حق أهالي القريتين * بناء طاقم من النواب العرب واليهود للعمل على الاعتراف بالقريتين وحقوق أهاليهما * مائة وعشرون مشاركاً من أهالي القريتين.



التأم من خلال هذا المؤتمر. بالنسبة لي قضية إقرث وبرعم واضحة، كان هناك قرار وحتى قرار حكومي، وحان الوقت لتنفيذه.

* شيلاح: حان الوقت لتنفيذ القرارات والوفاء بالوعود.

ثم تحدث عوفر شيلاح (يش عتيد) وقال: علينا إخراج صوت برلماني واضح من شطري الكنيست، الائتلاف والمعارضة، صوت واضح يطالب ويعمل لحل قضية إقرث وبرعم. القضية هي قضية احترام الدولة لمؤسساتها ولسلطة القانون فيها، وحان الوقت لتنفيذ القرارات والوفاء بالوعود.

* هرتسوغ: هذه القضية الإنسانية هي امتحان ومعلم قضائي هام جداً في دولة إسرائيل.

وقد أرسل رئيس المعارضة يتسحاق هرتسوغ رسالة جاء فيها: أعتذر من عدم تمكيني حضور هذا المؤتمر الهام، ولكن أود أن أحيي الحضور الذي يؤكد، أنه حتى بعد عشرات السنين من إخراج المواطنين من بيوتهم، ما زالت هذه القضية الإنسانية معلقة، وما زال أهالي القريتين يطالبون بالحل، هذه القضية الإنسانية هي امتحان ومعلم قضائي هام جداً في دولة إسرائيل.

* أرنس: على الدولة أن تنفذ الوعد الذي أُعطي لمواطني الدولة.

ثم تحدث بروفيسور موشيه أرنس الذي شغل مناصب وزارية وحكومية (من حزب «الليكود»)، وقال: القضية بسيطة جداً، أعطي وعد واضح من الدولة وهذه هي كل القصة، وعلى الدولة أن تنفذ الوعد الذي أعطي لمواطني الدولة؛ وبعد مضي أكثر من 68 عاماً الوعد لم يُنفذ بعد. أقدّر جداً مبادري المؤتمر وأحيي الأهالي المشاركين، خصوصاً أننا نعلم أنه في واقعنا هذا عندما تتم المماثلة في قضية ما، ولا يستطيع أحد أن يحل الأمر يشعر الناس باليأس، ولكن ليس في هذا الحال، لأن الحضور يثبت أنه لم ولن يستسلم.

* أشقر: ما زلنا نعيش كمجتمع في القرية، نصلي في الكنيسة ونحتفل بالأعياد.

ثم تحدث نعمة أشقر الذي تكلم باسم لجنة أهالي إقرث، قائلاً: في كل مرة ألتقي بها بزوار إقرث يطرح نفس السؤال: «بما أنه لديكم قرار محكمة وقرار لجنة حكومية، لماذا لا تستقروا على أراضيكم وتسكنوا في القرية؟»، فأجيبهم، بما أقول لكم الآن، إننا كنا وما

لمراسل «حيفا»

شارك، يوم الثلاثاء الأخير، ثلاثون عضو كنيست في مؤتمر خاص داخل الكنيست حول حق أهالي القريتين المهجرتين: إقرث وكفر برعم في بنائهما والسكن فيهما. وقد بادر إلى عقد هذا المؤتمر أعضاء الكنيست: أيمن عودة (رئيس القائمة المشتركة)، إيلي إلأوف (رئيس لجنة العمل والرّقاء والصّحة من حزب «كولانو» (كلنا) ومن الائتلاف الحكومي)، وعوفر شيلاح (رئيس كتلة «يش عتيد» - يوجد أمل)، وشارك بهذا المؤتمر، إضافة إلى المبادرين، النواب: مسعود غنايم، جمال زحالقة، أحمد طيبي، عبد الحكيم حاج يحيى، دوف حنين، حنين زعبي، يوسف جبارين، باسل غطاس، أسامة سعدي وعبد الله أبو معروف (القائمة المشتركة)؛ شيلي يحميوتيتش، عומר برليش، حيليك بار، ميسراف ميخائيلي، منوال طرخنتبرغ، رفيتال سويد، زهير بهلول، إيال بن رؤوين (المعسكر الصهيوني)؛ ياغيل غرمان، مائير كوهن، يعقوف بيرى («يش عتيد») وأكرم حسون («كولانو»). وقد أرسل رئيس المعارضة ورئيس المعسكر الصهيوني، يتسحاق هرتسوغ، رسالة أكد فيها على موقفه الداعم لحقوق أهالي قرتي إقرث وبرعم، وطالب بإحقيق هذا الحق وبناء القريتين، كما أرسل نواب حزب «ميرتس» الخمسة بياناً باسمهم يعلنون عن دعمهم الكامل لحق أهالي إقرث وبرعم.

* عودة: أن الأوان لتطبيق حق الأهالي ببناء القريتين وحققهم على أراضيهم والعيش فيها.

وأدار المؤتمر النائب أيمن عودة الذي قال إنه في دولة إسرائيل توجد روايات مختلفة لكل قضية، إلا لقضية إقرث وكفر برعم، حيث نجد إجماعاً على رواية واحدة ووحيدة، وهي أن القريتين أخليتتا بخديعة، وأن المحكمة أقرت حق الأهالي بالسكن والبناء، وأن الأهالي استمروا على علاقة وثيقة بالبلدين، وما زالوا يناضلون دون كلل، وقد أن الأوان لتنفيذ حق الأهالي ببناء القريتين والاعتراف بحقهم على أرضهم والبناء عليها والعيش فيها.

* إلأوف: أعبر عن دعمي التام لهذه القضية من خلال هذا المؤتمر

وقال النائب إلأوف (كولانو): أنا هنا لأعبر عن دعمي

عدد من المثقفين والشخصيات العامة رفيعة المستوى من مختلف الأطياف السياسية، فإن نضال الأهالي قائم على مبدأ المواطنة الفعالة ومبدأ كرامة الإنسان والحقوق المدنية.

* «ميرتس»: شركاء بالكامل لنضال أهالي القريتين.

وأرسل حزب «ميرتس» رسالة رسمية، نظراً لتواجد نوابه في مؤتمر خاص بحزبهم، وجاء في الرسالة: «ميرتس» ونوابها شركاء بالكامل لنضال أهالي القريتين، لأنه لا يوجد نضال أعدل وأوضح من هذا النضال. كتلة «ميرتس» ستفعل كل ما يمكن من أجل تطبيق الوعد الذي أعطته دولة إسرائيل منذ سنوات، وحتى الآن لم يُنفذ.

* بيرى: لا توجد مشكلة أمنية ولم تكن.

ثم تحدث النائب يعقوب بيرى (يش عتيد):

زلنا نعيش كمجتمع في القرية، نصلي في الكنيسة ونحتفل بالأعياد، نقيم مخيمات صيفية للأطفال، نتزوج ونُدفن في إقرث.

وتابع أشقر شارحا المحطات المركزية بسير قضية إقرث، وتوجه لأعضاء الكنيست مطالباً إياهم العمل على إعادة بناء قرية إقرث، لتسديد دين الدولة لمواطنيها.

* دانيال: نضال الأهالي قائم على مبدأ كرامة الإنسان والحقوق المدنية.

وتحدثت المحامية دارين دانيال، بدورها كممثلة عن لجنة أهالي كفر برعم، وقالت: نضال أهالي قرية برعم للعودة محفور في ذهن الرأي العام، ولهذا النضال ميزات خاصة، لأن الأهالي كانوا مواطنين عندما هُجروا، إضافة إلى وجود وعود حكومية من أعلى المستويات لعودة أهالي القرية، ووجود قرار قضائي من المحكمة العليا تأمر فيه الدولة بإعادة الأهالي. هذه القضية نوقشت في جميع المحافل الممكنة والمتاحة مع حشد



داون-تاون دبي للتميز في التطور..



شوكولا لEE دبي للتميز في الضيافة



شوكولا لEE
مرة محشوة بالتمر واللوز



شوكولا لEE
محشوة بالحلاوة



شوكولا لEE
محشوة بالبندق



شوكولا لEE
محشوة باللوز



شوكولا لEE
محشوة بالفستق الحلبي

محشوة بالمكسرات الكاملة حبة بحبة...
والمزيد المزيد من الطعمات الغنية

Saadi

كل شي طيب

تجدونها في نقاط البيع المختارة وفي فروع شبكة سعدي

فرع الناصرة 04-6565961 • فرع كفار باروخ 04-6929013

• جديد فرع سخنين - الشارع الرئيسي، المدخل الشرقي 04-6929015

أنا أعترف أنني منفعل، لسببين: أولاً لأنني منذ سنين طويلة وعديدة أتابع هذه القضية، والسبب الثاني لأنه يمكنني أن أرى كنيسة إقرث من مكان سكني، وأرى الحياة المجتمعية التي ما زالت مستمرة في القرية. لن أبالغ إن قلت لكم إن القضية هذه هي امتحان لمبادئ دولة إسرائيل. وأنا أعلم أنه لا توجد أي مشكلة أمنية اليوم، رغم أنه تم استعمال هذا الادعاء في السابق، ولكن أقول لكم، لا توجد ولن تكون مشكلة أمنية في إعادة بناء القريتين.

*** حسون: القضية تتعدى الحزبية وتتعدى مفاهيم الائتلاف والمعارضة.**

ثم تحدث النائب أكرم حسون من حزب الإئتلاف (كولانو)، وقال: قبل عدة سنين كنت قد توجهت لرئيس الوزراء آنذاك، إيهود أولمرت، وفوجئت عندما قال لي إنه لا يوجد أي مانع من إعادة بناء القريتين، ولكن منذ ذلك الحين وحتى اليوم لم نستطع إحقاق حق أهالي القريتين. أما اليوم فأنا أجلس هنا من الائتلاف، وأومن أن القضية تتعدى الحزبية وتتعدى مفاهيم الائتلاف والمعارضة، ولذا يجب علينا أن نقوم بعمل جدي من أجل هؤلاء الناس والمواطنين. أنا أتعهد أن أقوم مع حزبي بدفع هذه القضية والسعي إلى حلها.

*** بار: لا يمكن أن تكون معارضة لهذه القضية حتى لدى الرأي العام اليهودي.**

وتحدث نائب رئيس الكنيس، النائب حيليك بار، قائلاً: لا يمكن أن تكون معارضة لهذه القضية حتى لدى الرأي العام اليهودي، ونحن نرى اليوم – كما رأينا في السابق – ممثلين من اليمين واليسار يعملون من أجل حل قضية أهالي إقرث وبرعم. وعدم وجود حل حتى هذا اليوم هو فشل أخلاقي وفشل حقوقي من الدرجة الأولى.

*** غطاس: الرامة استقبلت أهالي قرية إقرث لأسبوعين وحتى هذا اليوم ما زالوا يسكنون فيها.**

ثم تحدث النائب باسل غطاس (القائمة المشتركة) وقال: توجد لي علاقة شخصية وخاصة بقضية إقرث وبرعم،

كوني ابن قرية الرامة التي استقبلت أهالي قرية إقرث لمدة أسبوعين وحتى هذا اليوم ما زالوا يسكنون فيها ومعنا. ولا شك أنه توجد جوانب عاطفية للقضية. فمثلاً عندما كان يتوفى أحد أبناء إقرث كنا نقوم بمرافقة الأهالي إلى المقبرة، وهذا بحد ذاته كان نضالاً طويلاً لأنني أذكر أنه للأسف أول جثة دفنت في مقبرة إقرث أخرجت من قبل السلطات، ولكن صمود أهالي القرية وقسكهم بحقهم أتاح لهم اليوم رسمياً دفن موتاهم في المقبرة.

*** بهلول: هل ستدرك الدولة أن عليها إعادة الحق إلى أبناء وبنات إقرث وبرعم؟!**

وتحدث النائب زهير بهلول (المعسكر الصهيوني) فقال: إنها قصة الأجيال، الرعيل الأول وماضيه أطول من مستقبله. جيل الأبناء مستقبله أطول من ماضيه، ينظر بعيون حاقدة متسائلاً: هل يكون مصري كصيرهم؟ والأبناء ما لهم إلا الغضب على الدولة. هل ستدرك الدولة في نهاية الأمر أن عليها إعادة الحق إلى أبناء وبنات إقرث وبرعم وإعادتهم إلى ديارهم؟!

*** الأب فوزي خوري: لدي اقتراح من شأنه أن يسهل حل قضية الأراضي! ***

ثم تحدث الأب فوزي خوري، النائب الأسقفي لأبرشية الجليل للملكيين الكاثوليك، قائلاً: أنا أقدر هذا المؤتمر ومبادريه، وباسم سيادة المطران جورج بقعوني أحیی جميع الأهالي وحاضري المؤتمر. كنت اشتركت في جلسة مفاوضات مع الفاتيكان أمام حكومة إسرائيل سنة 2007 وكان لي اقتراح واضح جداً من شأنه أن يسهل حل قضية الأراضي، وهو أنه في عام 1958 تم استبدال 432 دونماً من أرض الوقف في إقرث في أرض موجود بالغار. نحن مستعدون أن نتنازل عن هذا البديل وأن نضم هذه الأملاك والتي تبلغ ما يقارب 840 دونماً إلى الأراضي التي سترجع من قبل الدولة.

*** غنايم: لا يستطيع أحد أن يعارض حق الأهالي ***

وتحدث النائب مسعود غنايم (القائمة المشتركة) قائلاً: أحیی أهالي القريتين على هذا الصمود، أكن لهم كل

وقراهم، وهذا يعني أن القضية حيّة، وبالتالي يعني أن من واجبنا الوصول إلى حل.

*** بن رؤوفين: هذه القضية هي إنسانية والتي تفوق أي حجة أمنية.**

كما تحدث إبال بن رؤوفين (المعسكر الصهيوني)، قائلاً: أنا أرى الجيل الجديد والذي ينظر إلى المستقبل وأنا أعني أن التطلع إلى المستقبل هو الأهم، ولكن لا يمكننا أن لا نتطلع إلى الماضي ونتعلم منه ومن الأخطاء التي ارتكبت بحق أهالي القريتين، ولذا علينا أن نضع أنفسنا أمام السؤال: كيف يمكننا تصحيح وتصليح الظلم الذي حدث على مدار السنين. هذه القضية إنسانية والتي تفوق أي حجة أمنية، لا يوجد أي سبب أممي يمنع حل هذه القضية.

*** جبارين: هذه القضية مرتبطة بالمصالحة التاريخية.**

ثم تحدث النائب د. يوسف جبارين (القائمة المشتركة) وقال: منذ عشرة أعوام أدرس قضية إقرث وبرعم في النطاق الأكاديمي ضمن حصّة كاملة، وفي كل عام كنت أتأمل أن يحدث تقدّم معيّن، وفي كل أمل كان يخيب أملي من جديد.

هناك ثلاثة أمور مهمّة من الجانب الحقوقي والقضائي: (1) المؤسسات تؤكد أنه لا يوجد أي سبب أممي، وأنهم لا يعارضون عودة أهالي القريتين إلى بيوتهم. (2) كل المحاكم التي تناولت وناقشت القضية أكدت بشكل واضح بأنه لا يوجد قرار محكمة بالأمل، بل وعد حكوميّ مستحقّ والذي هو شرعي من ناحية القضاء من قبل لجنة «لبيائي»، أي أنه يوجد وعد إداري صالح. (3) على أرض الواقع فإنّ المجال متاح لبناء القريتين من جديد، الأرض موجودة، والمبدأ الأساسي في القانون الخاص بأهل البلاد الأصليين هو العودة إلى أراضيهم. هذه القضية تمثّل نضالنا الوطني –المدني، لأننا نتساءل في حال لم ننجح رغم كل هذه الجوانب والقرارات الداعمة، كيف يمكننا أن نحقق حقوقنا؟ لذا أقول إنّ هذه القضية مرتبطة بالمصالحة التاريخية، تصحيح ظلم وعدالة مصحّحة، وأنا أريد أن أحلم باليوم الذي سأعود وأدرس به عن عودة أهالي إقرث وبرعم.

*** تجب إعادة إعمار القريتين.**

وكانت الكلمة الأخيرة للنائب أيمن عودة (رئيس القائمة المشتركة)، الذي قال في كلمة تلخيصية: إنّ هذا المؤتمر كان قوياً بحضوره ومضامينه، وسيكون مؤسساً لتجديد النضال بثابرة ومسؤوليّة عميقة حتّى إحقاق الحق ببناء القريتين وإعمارهما على يد أبنائهما. ومن المقرر تشكيل طاقم عمل بإدارة النائب عودة للقيام بخطوات عملية على صعيد إعادة الأهالي إلى إقرث وبرعم.

وأصدر أبناء كفر برعم وإقرث بيانين عن هذا اللقاء، مشيرين إلى أهميته، وإلى بعث الأمل في نفوس الأهالي من أجل تحقيق حلم العودة، والسكن في القريتين بعد إعمارهما وإعادة الأراضي إلى أصحابها.

الاحترام لأنهم أنشط الناس وأكثرهم وحدة. أنتم نموذج لنا جميعاً ولكل نضال مُحق. وأريد أن أحیی الحضور والنواب المشاركين، عرباً ويهوداً؛ القضية تشكل تهديداً للديمقراطية ولا يستطيع أحد أن يعارض حق الأهالي.

*** يحيىموفيتش: حل القضية يتضمّن العدالة،**

الوفاء بالوعد وتصحيح الخطأ.

ثم تحدث شيلي يحيىموفيتش (المعسكر الصهيوني) وقالت: لا أستطيع أن أفهم لماذا لم تنفذ القرارات. حل القضية يتضمّن العدالة، الوفاء بالوعد، تصحيح الخطأ وإعادة السكان إلى بيوتهم، وهذا أمر من المفروض أن يهتم الدولة ومؤسساتها ليس أقل من المواطنين أنفسهم. حان الوقت لإغلاق هذه الدائرة من أجلنا جميعاً.

*** سعدي: حالة خاصة مختلفة عن باقي قضايا المهجرين.**

وتحدث النائب أسامة سعدي (القائمة المشتركة) وقال: أمامنا حالة خاصّة مختلفة عن باقي قضايا المهجرين، يوجد قرار محكمة عدل علنياً، وما يحدث هو ازدراء واحتقار لقرار المحكمة ولا يمكن أن نقبل باستمرار هذه المأساة.

*** حنين: قضية إقرث وبرعم هي حالة خاصّة.**

ثم تحدث النائب دوف حنين (القائمة المشتركة) فقال: أنتم تقودون نضالاً مثييراً، نضالاً يُحتذى به. أنتم تمنحونا الأمل. هذه القضية صادقة وعادلة، إنسانية، ديمقراطية وحقوقية، وأنا كمُدّرس سابق للقانون أدهش وأرتعد كل مرة أذكر فيها قضية إقرث وبرعم، لا يمكنني أن أستوعب هذه الحالة والتي تتجاهل بها الدولة وتضرب عرض الحائط بقرار محكمتها بطريقة وقحة. توجد هنا أهمية إضافية، على المستوى الوطني والقطري، أنا أعني تماماً أنّ قضية إقرث وبرعم هي حالة خاصة، ولكن حل القضية من شأنه أن يؤثر ويحسن العلاقات بين الشعبين اللذين يعيشان هنا. أنا أعني تماماً أنّ هنالك الكثير من القضايا، ربما الأصعب، ولكن رسالة حل القضية تبعث الأمل للعديد من المواطنين.

*** ميخائيلي: جميع مؤسسات الدولة توافق على أنه هناك ظلم.**

هذا وتحدثت النائب ميراث ميخائيلي، قائلة: كمواطنة بسيطة تفلقني قضية إقرث وبرعم، لأنكم صنعتكم كل شيء بالشكل الصحيح وتوجد أمامكم قرارات، ولكن ماذا تعني هذه الأفعال لنا؟ جميع مؤسسات الدولة توافق على أنه هنالك ظلم ولكن لا أحد يقوم بالحل. منذ الكنيسات السابقة وأنا أعمل من أجل قضية القريتين ولكنني أتعهد باسمي وباسم الكتلة التي أراسها أن نستمر بالعمل من أجل قريتي إقرث وبرعم.

*** حاج يحيى: أحیی الأهالي الذي ينفون المقولة المعروفة ”الكبار يموتون والصغار ينسون“.** ثم تحدث عيد الحكيم حاج يحيى (القائمة المشتركة) وقال: أحیی هذه المبادرة المباركة، وأحیی الأهالي الذين ينفون المقولة المعروفة ”الكبار يموتون والصغار ينسون“، حيث أرى الكبار والأطفال حاضرين هنا من أجل حقهم



العودة الى المدارس



جميع مستلزمات المدارس من كتب مدرسية قرطاسية حقائب
في اكبر عرض مميز في المنطقة

ربطة 10 دفاتر ب 4.99

64 قلم تلاوين ب 8.50

24 قلم طوش ب 8.50

12 قلم رصاص ب 4.50

مقصات ب 0.50

محايات ب 0.50

حقيبة مدرسية ب 69
بدل 179

كتب

مدرسية



تنزيلات 25% حتى

**على الحقائب المدرسية
ماركات عالمية**



04-6464412

شفاعمرو المنطقة الصناعية

«كل شيء» تشارك في معرض الكتاب العربي الدولي في اسطنبول



هذا وتعرض مكتبة «كل شيء» في جناحها مئات الإصدارات الفلسطينية الخاصة وقصص الأطفال، وتعمل دائماً على نشر الثقافة العربية عامة والفلسطينية خاصة في أرجاء مختلفة من عالمنا العربي، ضمن المشاركة في معارض كتب دولية هامة.

بعد سلسلة لقاءات عمل مع الشاعر عبد الناصر صالح، وكيل وزارة الثقافة الفلسطينية

الماضي يُثمن عالياً سياسة الانفتاح التي تعتمدها الوزارة تجاه المؤسسات الثقافية العربية في الداخل



المبدعين، التعاون مع بيت الشعر، على أن يتم ذلك بصورة تبادلية ودورية بين المناطق المختلفة، وستكون الفاتحة قيام مؤسسة «الأفق» باستضافة الشاعر محمد حلمي الرشدة في حيفا، رئيس تحرير مجلة «مشارف»، ومن ثم مشاركة وفد من الأفق في المهرجان الأدبي الذي سيقام في بداية شهر تشرين الأول في رام الله.

هذا، وقد اتفق الشاعران عبد الناصر صالح ورشدي الماضي أن الثقافة تقول وجودنا لاقتنائها بالعصر والحقيقة التاريخية والحالة الحضارية التي تجعل الإنسان الفلسطيني يرتبط ويتفاعل مع دوائر الحياة.

لمراسل «حيفا»

افتتح، يوم الأحد من هذا الأسبوع، معرض الكتاب الدولي في اسطنبول (تركيا)، والتي تنظمه شركة «جلف ترك ميديا»، ومركز صناعة الفكر للدراسات. ويهدف هذا المعرض إلى إتاحة الكتاب العربي للمقيمين العرب والأثرياء الناطقين باللغة العربية من الدارسين والأكاديميين والسياح العرب، حيث يقام المعرض في موسم سياحي تقصده أعداد هائلة من السياح الخليجيين، ومن دول عربية مختلفة. وتشارك مكتبة «كل شيء» الحيفاوية، ومديرها العام صالح عباسي في المعرض الذي يعتبر تظاهرة دولية ثقافية تعنى بالكتاب والأدب بصفة عامة. «كل شيء» هي دار النشر الوحيدة من البلاد التي تشارك في معرض كتاب اسطنبول الدولي، حيث تعرض الأدب المحلي في جناح المكتبة الخاص بها، لتمكين الشاعر والكاتب المحلي من التواصل مع العالم العربي عن طريق مكتبة «كل شيء».

لمراسل «حيفا»

قام الشاعر رشدي الماضي، رئيس إدارة مؤسسة الأفق للثقافة والفنون في حيفا، بعقد سلسلة لقاءات متتالية، اجتمع خلالها بوكيل وزارة الثقافة الفلسطينية الشاعر عبد الناصر صالح، الذي أطلعته أن الوزارة اليوم تعتمد بصورة منهجية سياسة الانفتاح التام على المؤسسات الثقافية للعرب الفلسطينيين في الداخل، لإيمانه وإيمان الوزير الشاعر الدكتور إيهاب بسيسو بأن عرب الداخل هم شطر عضوي من أقطار البرتقالة للمجتمع الفلسطيني في كافة أماكن وجوده.

هذا وقد أضاف الماضي أن الشاعر عبد الناصر صالح رتب في اجتماعهما الأخير لقاء عمل خاص في ديوانه ضم مديري أقسام الوزارة: الشاعر عبد السلام عطاري، مدير عام الإدارة العامة للأدب في الوزارة، الفنان مأمون الشيخ، مدير دائرة المسرح في الوزارة، الأخت رواء عطية، منسقة الصندوق الثقافي في الوزارة، حيث تم خلاله بعد مناقشة مستفيضة وشاملة وضع برنامج عمل قابل للتنفيذ في مجالات العروض المسرحية، الندوات الأدبية، المهرجانات الفولكلورية، الأيام الدراسية، لقاءات

في خطوة جريئة..

مفروشات «دارنا» تعلن عن حملة عرسان 2016

* الحملة الأكبر على جميع المفروشات والأثاث لجميع العرسان *



وأضاف قائلاً: «إن الحملة تنقسم إلى قسمين، حملة Extra و Deluxe حيث يتمكن العرسان من اختيار الحملة المناسبة لغرف النوم والصالونات؛ ويمكنهم اختيار الألوان المناسبة لهم، كل حسب ذوقه وقدرته المادية».

الحملة متاحة للجميع في مفروشات «دارنا» بفرعها: الفرع الرئيسي في بلدة كفر كنا في الشارع الرئيسي، والفرع الثاني في مدينة طمرة، بجانب «كينغ ستور» المشهوي، حيث يحوي الفرعان معارض مميزة لأحدث وأفخم تصاميم الأثاث والمفروشات المختلفة.

يذكر أن العمل جار على قدم وساق لافتتاح فرع ثالث جديد في منطقة الشمال.

مع بداية موسم الأعراس، وبعد نهاية شهر رمضان، أعلنت إدارة مفروشات «دارنا» عن حملة تنزيلات لا مثيل لها «حملة عرسان 2016».

وفي لقاء مع مدير الشركة الحاج أبو علي المشهوي حول تفاصيل وسبب هذه الحملة، قال: «من الضروري أن يدخل العرسان الجدد بيوتهم وهم في راحة نفسية جيدة، لذا فهم بحاجة للدعم والمساعدة بسبب العبء والضغط الكبير الذي يقع على عاتقهم؛ لذلك تم الإعلان عن الحملة وشعارها «الرحمة في الأسعار»، حيث انطلقت الحملة بأسعار خاصة للعرسان، وتضم هذه الحملة صالونات جديدة، إيطالية وتركيبية ومحلية، جميعها من موديلات عام 2016».

Tarneem

PERFUME

أفخر عطور البوتيك في موقعنا الجديد...
www.tarneem.co.il

إرساليات مجانا لقراء صحيفة حيفا!

مولر.. نعيش يا كبير!

مشروب شعير بطعمات فاكهة رائعة

الموزع المعتمد في البلاد: شركة أبناء فوزي شلمسوم (2009) م.ض. - هاتف: 04-6086500

شترأوس تُطلق خطوة لتوسيم جديد لماركة دانونه وتستمر في استراتيجية خفض الأسعار

أطلقت محالب شترأوس، رائدة سوق اليوغورت في البلاد، خطوة واسعة تهدف إلى توسيم ماركة دانونه، حيث تشمل هذه الخطوة تغيير عبوات كل منتجات دانونه، وذلك من خلال التركيز على فئة الفواكه، التي شهدت خفض أسعار منتجاتها بشكل كبير، ورفع وتحسين جودة المنتجات من حيث طعمها ونسيجها. ويتبين من إختبارات التذوق أنه بعد التغييرات المذكورة حققت دانونه علامات ممتازة، ولذلك تقرر التركيز على موضوع الطعم ووضع في الجزء الأمامي من عبوة المنتج.

وفي إطار خطوة توسيم يوغورت دانونه، ستقوم الشركة بكشف المستهلك في البلاد على إمكانيات الطهي الواسعة التي يُستخدم فيها اليوغورت، وذلك بواسطة الكشف عن طرق "ترويب" اليوغورت التي تمنح هذا المنتج الرائع الطعم والنسيج المميزين له. وسيتم ذلك بواسطة عرض مختلف الوصفات التي يُستخدم فيها اليوغورت عن طريق خبراء الطهي. وكجزء من هذه الخطوة سيتم طرح 6 منتجات جديدة ومنها: يوغورت بطعم فانييل، يوغورت بطعم دايت باي ليمون، يوغورت دايت موز كراميل، يوغورت منصّف مع إضافة "عدشيم"، يوغورت منصّف بطعم موز بإضافة رقائق ومشروب يوغورت بطعم توت أناناس.



شركة شترأوس تعرض لأول مرة:

سلسلة "100% أحلى" حمص بدون مواد حافظة يتم إنتاج حمص "أحلى" بدون مواد حافظة وذلك بعد سنوات من البحث والتطوير بدعم من سلطة التجديد والتطوير في وزارة الاقتصاد. لأول مرة، تقوم شركة شترأوس بإنتاج سلسلة "100% أحلى" حمص بدون مواد حافظة. ويتم إنتاج السلسلة بعد سنوات من الأبحاث والتطوير، عبر استعمال طريقة تكنولوجية غير مسبقة، بحيث تضمن الحصول على منتج شهى جداً وبأعلى جودة، والمحافظة على مدة صلاحية المنتج. وقد حظيت عملية الإنتاج بدعم من سلطة التجديد والتطوير في وزارة الاقتصاد.



بفضل عملية الإنتاج الجديدة فإن مدة صلاحية استعمال المنتج هي 40 يوماً مثلما هو الحال بالنسبة لمدة صلاحية حمص أحلى الكلاسيكي، أما الفرق الوحيد في سلسلة "100% أحلى" بدون مواد حافظة هو أنه منذ لحظة فتح عبوة المنتج يجب تناوله خلال 5 أيام فقط، بخلاف منتجات أحلى العادية التي يمكن استهلاكها طيلة مدة صلاحيتها. يتم بيع سلسلة "100% أحلى" بدون مواد حافظة بوزن 400 غرام: 4 علب* 100 غرام، وهي خالية من الجلوتين تماماً مثل بقية منتجات أحلى، وتشمل منتجين إثنين: "100% أحلى" حمص غني، و"100% أحلى" حمص 9 دسم.

متيرنا Extra Care الفائزة الكبيرة لهذه السنة

تبيّن من إستطلاع شامل للإمهات، أجراه مركز الإستطلاع العالمي "قنطار ميديا"، أن متيرنا إكسترا كير مع إضافة البروبيوتيك والتي أثبتت الأبحاث مساهمتها في تقوية المناعة الطبيعية، هي الفائزة بجائزة منتج العام في فئة أغذية الأطفال. الأمهات اللواتي يستعملن بدائل الحليب، منحن مجموعة متيرنا إكسترا كير علامات رائعة في معايير التجديد، الرضى والارتياح كمستهلكات.

كما وتُشير مُعطيات ستورنكست التي تُتابع معطيات الإستهلاك في المنصرم. وتقول كيرن زوبنيك، مديرة تسويق متيرنا في البلاد: "من خلال خبرتنا في مجال تغذية الأطفال قمنا بطرح ثمرة تطوير مميزة وحصرية هذه السنة مع إضافة بروبيوتيك منذ جيل الولادة، لكن عليّ أن أعترف بأن الرضى والارتياح والنصائح والتوصيات التي بدأت تتناقل بين الأمهات فاجأتنا نحن أيضاً".



السيدة كيرن زوبنيك
مديرة تسويق متيرنا في البلاد

5 أسباب تجعل سانوسپارك في رأس قائمة مشترياتك

غالباً ما يُستخدم سائل الجلي لتنظيف الأواني، ولكن ما تجهله أغلب ربّات البيوت هو مدى قوة هذا السائل في تنظيف أي شيء في المنزل. سأقدم لك 5 أسباب تجعل سانوسپارك في رأس قائمة مشترياتك:

أولاً: استخدام الصابون السائل يعدّ وسيلة سريعة لتنظيف مجوهراتك المفضلة. فقط ضعي في إناء قليل من سانوسپارك مع ماء تم تذويب ملعقة ملح الليمون فيه، ثم انقي مجوهراتك فيه لمدة خمس دقائق، بعد ذلك استخدم فرشاة الأسنان لإزالة الأوساخ العالقة بالزوايا.

ثانياً: تعانيين من تكوّن طبقات دهنية على فرشاة الشعر الخاصة بك؟ كل ما عليك القيام به هو إضافة بضع قطرات من سانوسپارك إلى الماء الدافئ ثم انقي فرشاتك أو مشطك فيها لدقائق.

ثالثاً: عند تنظيف الأثاث الخارجي، أضيفي القليل من سانوسپارك إلى دلو من الماء الدافئ، واستخدميه لتنظيف الطاولات والكراسي الموجودة في الحديقة أو الشرفة ثم اشطفيها بالماء.

رابعاً: عند تنظيف جوارير المطبخ، ضعي قطرات من سانوسپارك في زجاجة مع القليل من الماء الدافئ ورشي بها الجوارير من الداخل ثم امسحيها بقطعة من القماش.

خامساً: تريدين تنظيف ألعاب طفلك المطاطية والتي يستخدمها كوسيلة لحك لثته في فترة نمو أسنانه؟ ضعيها في وعاء ماء ساخن، أضيفي بضع قطرات من سانوسپارك واتركيها لمدة ساعة، بعدها قومي بغسلها جيّداً بالماء.

يذكر أن آلاف المستهلكين الذين جرّبوا مجموعة سوازل الجلي سانوسپارك اختاروها كمنتج العام لسنة 2016.



عليت من مجموعة شترأوس توسع نشاطها في فئة البسكوت والمخبوزات وتطلق: بسكوت شوكلاتة شيبس بجودة عالية، سلسلة شوكلاتة تشانكس

السلسلة تركز على شوكلاتة عليت، الشوكلاتة فائقة الجودة (50% كاكاو) والمحبوبة لدى المستهلكين في البلاد، ب 3 طعمات: كلاسيكي، قاعدة شوكلاتة حليب وقاعدة شوكلاتة بيبضاء سلسلة شوكلاتة تشانكس تضم 3 منتجات:

- شوكلاتة تشانكس قاعدة شوكلاتة حليب
- بسكوت مع تشانكس شوكلاتة مريّر 50% كاكاو وقاعدة شوكلاتة حليب مدلّة.
- شوكلاتة تشانكس قاعدة شوكلاتة بيبضاء بسكوت مع تشانكس شوكلاتة مريّر 50% كاكاو وقاعدة شوكلاتة حليب مدلّة.



רמט הנסי - חיפה **جديد!**
077-8882240

"رمبام" - חיפה **جديد!**
077-8882320

آرمون - חיפה
077-8880820

סיטי سنتر - חיפה
077-8880790

ואיפוא חסרי לזנאן LifeStyle

סגין גאר
ספרי שטאף/
ספרי מסחלב
ללאולא
SPF 30
300 מל



הסער ל 300 מל
34⁹⁰
ש.ח



ליי
Compact
ורק נואליט
32 לף



29⁹⁰
ש.ח

אוראל בי
פרשאה אסנאן קהריאני
קאבלה ללשחן/ פמאליני
אולא/ רואוס טעני
רזמה רמאני

Oral-B



הסער ללחודה
79⁹⁰
ש.ח

חד ארני מן הרזון
10 וחדא מן כל פרע

פנינא רוזנבלום
סאבון סאנל
1 לטר



6⁹⁰
ש.ח

קירלאין
שאמפוא/ שטעם
700 מל



9⁹⁰
ש.ח

לאיף ביימיז
סנאבל רמליה
טעני
רזמה קמאסי

**Life
BABY'S**



הסער לרזמה קמאסי
17⁹⁰
ש.ח

נָקֵס ונוֹפֵר מֵע מְגוּעָה קִסָּאָם

**סער
כאס!**

בטסלימ הדה
הקסימה ענד שרא
לאיף
ממממממממ
לרזאה היעוש



Life



הסער ללחודה
הקסימה
9⁹⁰
ש.ח

מחד בטסלימ קסימה וחדא ללזון
לגאיה 4.8.2016 או חני נפא המזון אסוק מן בניהמה לא ארואגיה מן האמאראא. בחמל
וחד פרק מן אסאר המנח קבל התקפיש בין חואניא השכנה ולדא סיערש הסער מא קבל
התקפיש על המנח/ בנאיה.

סופר-פארם

**סער
כאס!**

בטסלימ הדה
הקסימה ענד שרא
מממממממ
בדיל חליב
עמוה נופיר
700 גרמ



מטרנה



הסער ללחודה
הקסימה
39⁹⁰
ש.ח

בטסלימ מטרנא מחד מן אסאר המנח קבל התקפיש בין חואניא השכנה ולדא סיערש הסער מא קבל
התקפיש על המנח/ בנאיה.

סופר-פארם

**סער
כאס!**

בטסלימ הדה
הקסימה ענד שרא
סאנדי
סאנל קווי בטסלימ קאס ללגלי
24% מוא פקאלה
750 מל



SUNDAY!



הסער ללחודה
הקסימה
5⁹⁰
ש.ח

מחד בטסלימ קסימה וחדא ללזון
לגאיה 4.8.2016 או חני נפא המזון אסוק מן בניהמה לא ארואגיה מן האמאראא. בחמל
וחד פרק מן אסאר המנח קבל התקפיש בין חואניא השכנה ולדא סיערש הסער מא קבל
התקפיש על המנח/ בנאיה.

סופר-פארם

**סער
כאס!**

בטסלימ הדה
הקסימה ענד שרא
גיליט פיוגין
פרו-גלאיד
שפרא חלאפה ידויה
רזמה טמאני



Gillette



הסער ללחודה
הקסימה
99⁹⁰
ש.ח

חד ארני מן הרזון 10 וחדא מן כל פרע
מחד בטסלימ קסימה וחדא ללזון
לגאיה 4.8.2016 או חני נפא המזון אסוק מן בניהמה לא ארואגיה מן האמאראא. בחמל
וחד פרק מן אסאר המנח קבל התקפיש בין חואניא השכנה ולדא סיערש הסער מא קבל
התקפיש על המנח/ בנאיה.

סופר-פארם

TAX FREE לגאיה 4.8.2016 או חני נפא המזון אסוק מן בניהמה. חפז השכנה ללחודה קסימה השכנה. לא ארואגיה מן האמאראא. בחמל וחד פרק מן אסאר המנח קבל התקפיש בין חואניא השכנה ולדא סיערש הסער מא קבל התקפיש על המנח/ בנאיה.

رמת هنסי - حيفا **جديد!**
077-8882240

"رمبارم" - حيفا **جديد!**
077-8882320

آرمون - حيفا
077-8880820

סיטי سنتر - חيفا
077-8880790

תعالו וتمتعوا من مفاجآت الصيف في سوپر فارم

נשטרי מן תשכיל מסיחזרות התגמיל*

נזיפ 39⁹⁰
ש.ג. ללרזמ

ונחזל על 199 ש.ג.
PARFUMS GRÈS
PARIS
קבوتין פלר
א.ד.ת.
מל 50



*לא ישמל חמלת "נשטרי" נזיפ נחזל על

חזרי לזנאן לאיפ סנאיל

נשטרי ב 149 ש.ג. ומה פוק מן תשכיל מנחזת החנז*

נזיפ 89⁹⁰
ש.ג. ללרזמ
199 ש.ג.

ונחזל על
LEGO
ליפו
מחזמ אסאסיה/דופלו



מחזמ אסאסיה
לأجال 4+

מחזמ דופלו
لأجال 1.5-5

*לא ישמל חמלת "נשטרי" נזיפ נחזל על "מארי ללפול ללא 9.8.16 או חזי נחז מוזון מנחזת חזב אסאסיה
מחז מנחזמ אהז בשרא פרי" המורה ללרזמ חזל

חליס
תשכיל מנחזת
ללעזניה
بالشعر*

السعر للوحدة
24⁹⁰



*לא ישמל شامبو / منعم

هد & شولدرز
شامبو
م 600

24⁹⁰



پانتین
شامبو / منعم
م 600
تسكيلة العناية
بالشعر

السعر للوحدة
21⁹⁰



الشيف
شامبو/منعم
م 600

16⁹⁰



كولجيت
معجون أسنان
هیرنل
م 100

9⁹⁰



فا
ديودرانت
رول اون / مسيري

السعر للوحدة
9⁹⁰



سبيد ستيك
ليدي سبيد ستيك
ديودرانت ستيك XL
65 غرام / 85 غرام

السعر للوحدة
18⁹⁰



جبارنيه
ديودرانت
سيري/رول اون

السعر للوحدة
14⁹⁰



سانو سبارك
سائل للجلي
م 700

6⁹⁰



أورال بي
فراشي أسنان
كهريائية*
مهنية

30%
تخفيض



*لا يشمل قسائلي

سنابل
صابون شاي / رغوة
م 500

السعر للوحدة
10⁰⁰



جونسونز
تسكيلة مנחזת
ب 30% تخفيض
وأخذا
رزمة سفر كلها دلال
هدية*

تسكيلة مנحز
جونسونز ب
30%
تخفيض



*هذه شراه مנحز مן تسكيلة
مנحز جونسونز

TAX FREE ساري لغاية 10.8.2016 أو حتى نفاذ الخزون. الأسبق من بينهما الامتيازات المعلن عنها لزيان لايف سنابل مشروطة بالدفع بواسطة بطاقة لايف سنابل فقط. تحتفظ الشركة لنفسها الحق بتحديد كمية الشراء. لا ازدواجية في الامتيازات. يحتمل وجود فرق في أسعار المنتجات قبل التخفيض بين حوانيت الشبكة ولذا المكان الذي لا يعرض فيه السعر قبل التخفيض - سيعرض السعر على المنتج/ بجانبه في كل واحدة من حوانيت الشبكة.

المئات في برنامج «ثقافة الشعوب» - لحظات من الصبر والتسامح»



الأربع: العربية والروسية والإثيوبية والعبرية، إلى جانب مشاركة مميزة لمغني الراب بستوني. كما قامت النساء من كلتا الحارتين ببيع مأكولات شعبية، وعرض وبيع أشغال يدوية واكسسوارات. ولم يخل البرنامج من محطات تفعيل للأطفال، شملت: فقاعات الماء والصابون، الرسم على الوجه واليدين - (ارسم بنفسك)، تجديل الشعر حسب الطريقة الإثيوبية، وغيرها من الفعاليات. ويعود نجاح البرنامج إلى العمل الدؤوب والمتواصل لشركاء حقيقيين يعملون من أجل النمو والازدهار الاجتماعي: الوحدة لمكافحة المخدرات في البلدية، مركز التجسير البلدي بيت الكرمة، الوحدة للتهوض بالشبيبة، مركز الفتيات «بيت ميغل»، وحدة التشغيل البلدية، مركز «تمكين» لتحصيل الحقوق، «أوفير» دكان مجتمعية، البرنامج البلدي «أولاد في ضائقة»، قسم الشرطة في نايفه شأنان، وحدة الأمن البلدي، ومجموعة مميزة لمتطوعين من الحارتين.

نشاطات صيفية متنوعة في مركز «يودقات»



عن رضاها من البرنامج الإثرائي الصيفي الغني والمتنوع، ومن تفاعل أهالي الحي، الصغار والكبار منهم، مع المضامين والبرامج التي ميّزت فعاليات صيف 2016. هذا وقدما الشكر والامتنان لطاقم العاملين والمتطوعين الذين ساهموا في إنجاح هذه البرامج، متمنيان نهاية صيف ممتع وآمن للجميع.

لمراسل «حيفا»

نظم المركز الجماهيري «يودقات» مجموعة نشاطات صيفية تضمنت فعاليات رياضية، موسيقية راقصة، عروض زومبا، ورشات رسم وفنون، عرض أفلام وتنظيم رحلات إلى منتجعات مائية (ملاهي التوت، «كياكيم»، وغيرها). وأعرب كل من المدير وديع شحادة ونائبه علي سليمان

بعد تعرضه للضرب

إحالة عامل فلسطيني للعلاج في «رمبام»

لمراسل «حيفا»

عممت لوبا السمري، الناطقة بلسان الشرطة للإعلام العربي بياناً على وسائل الإعلام، وصلت صحيفة «حيفا» نسخة عنه، جاء فيه: أحيل عامل فلسطيني، مساء الأحد، إلى العلاج في مستشفى «رمبام»، بعد تعرضه للضرب، حيث

شاب يعتدي على أفراد الشرطة أثناء تطبيق القانون

لمراسل «حيفا»

هاجم أحد الشبان أفراد الشرطة في أثناء قيامها بأعمال تطبيق لقوانين السير. وكان الشرطيون يسجلون مخالفات السير للسائقين الذين لم يضعوا حزام الأمان، أو لم يتوقفوا بالسيارة أمام شارة «قف»، أو استخدموا الهاتف الخليوي أثناء

على إثر تفرقة عنصريّة

إغلاق عدد من النوادي اللياليّة في حيفا!

لمراسل «حيفا»

وكانت الشرطة قد أرسلت أفراداً بزي مدني للدخول إلى هذه النوادي، غير أن الحراس منعوهم من الدخول عدة مرات، بينما سمحوا لغيرهم بالدخول بسهولة. واعتقلت الشرطة في أثناء مدهمتها هذه 25 مشبوهاً على ذمة التحقيق، لمخالفتهم القانون الذي يحظر التمييز للدخول إلى النوادي.

أفراح طنا سباتكم السعيدة
PARTY!

نعلن لقراء صحيفة "حيفا" عن تقديم خدماتنا الخاصة لمناسباتكم السعيدة من أعياد ميلاد وعماد ومناولة أولى، وغيرها من الحفلات والمناسبات المفرحة، إن كان ذلك في المنازل أو القاعات..

نأتيكم لنسعد أطفالكم ونقدّم لهم غزل البنات والفشار (pop corn) والحلويات اللذيذة الأخرى التي يعشقها الأطفال.

للحجز ولتفاصيل إضافية:
054-4409088

في وحدة شالفا الجماهيرية المهرج الطبي سرحان محاميد يشارك في ورشة حكواتية مميزة



لمراسل «حيفا»

التخفيف عن آلام المرضى.
هذا وقرأت القصة أمام الأطفال رما نجار، كما وطرحت الأسئلة على المشاركين، الذين تفاعلوا جداً مع القصة ومضمونها. بعدها قدّم المهرج سرحان مجموعة من الفقرات شرح من خلالها عمله اليومي مع الأطفال المرضى في المستشفيات، مما لاقى استحسان الأطفال وأهاليهم على السواء. وأكدت مديرة الوحدة هناء منصور بأنه يهتم دائماً إثراء مضامين الفعاليات من خلال استضافة برامج مميزة.

بدعوة من إدارة وحدة شالفا الجماهيرية، وضمن الاحتفالات والبرامج الصيفيّة في الوحدة، قدّم المهرج الطبي الحيفاوي سرحان محاميد، ورشة تفاعلية للأطفال المشاركين تمحورت على الإصدار القصصي لزوجته الإعلامية سامية عرموش - محاميد بعنوان "إيش يعني مهرج طبي؟"، وهو باكورة أعمالها القصصية، إذ خصّصتها لتعريف القراء الصغار عن عمل المهرج الطبي في المراكز الطبية وإسهامه في

لأول مرّة في حيفا مخيّم «روبوتيك» وعالوم



لمراسل «حيفا»

وفي حديث مع طه وقنبورة، علّلا أنّ ما يميّز هذا المخيّم هو المواد العلميّة والترفيهيّة التي أثّرت المشاركين، حيث عملا جاهدين كي يكون المخيم ذا طابع ورونق آخر وخاص، مدموج بعالم التكنولوجيا والترفيه في آن واحد، وقد حصلنا على نتيجة نجاح حافل. وأضافا: في المستقبل القريب سنقوم بدورات في مدارس حيفا والمنطقة بموضوع الروبوتيك وعالم الطيران. هذا وتمنّا لجميع الطلاب الأعزاء عطلة صيفيّة ممتعة وآمنة.

بإدارة سامي طه (مدير مركز العلوم والروبوتيك)، والنّشطة الاجتماعيّة منال قنبورة، بإقامة مخيّم صيفي مميّز بعالم الروبوتيك (علم الروبوتات المتطورة) والعلوم وعالم الطيران؛ حيث أعرب المشتركون عن تميّز هذا المخيّم، حيث تعلّموا خلاله مواضيع عديدة في العلوم، وبناء مجسّمات آليّة، إضافةً إلى فعاليّات ونشاطات ترفيهيّة، منها: الطباخ الصّغير، فنون، ورحلة إلى منتجع سباحة.

ماهي
الرسالة
الإنسانية
التي جاء بها
سيدنا محمد
صلى الله عليه وسلم؟

هل جاء
الإسلام
لخدمة
المسلمين
فحسب؟

تتشرف الهيئة الإدارية للجماعة الإسلامية الأحمدية في الديار المقدسة بدعوة حضرتكم إلى المشاركة في **الجلسة السنوية للجماعة** تتضمن الجلسة عدّة فقرات لتعرّف مبادئ الجماعة ونشاطاتها، حيث يتمحور موضوع الجلسة حول **الإسلام في خدمة الإنسانية** وذلك بمشاركة لفيف من الشخصيات الدينية والسياسية والاجتماعية، وبحضور نخبة من علماء الجماعة ورجالها من داخل البلاد وخارجها نأمل تشريفكم وأهلاً وسهلاً ومرحباً بكم بإخلاص: معاذ عمر - المدير الفكري للجلسة

العنوان: شارع رعان 60، حي الكبابير، حيفا

04-8385002 | 052-5113710

Jalsa@Islamahmadiyya.net | الجلسة السنوية - الكبابير

Islamahmadiyya.net | Islam ahmadiyya

MTA 3 Alarabiyya / Nilesat - Frequency: 11355
Polarisation: verttial / Symbol Rate: 27500 / Fec: 3/4



الإسلام في خدمة
الإنسانية

الجلسة السنوية



الجماعة الإسلامية الأحمدية
الديار المقدسة

الجمعة 29 تموز 2016

24 شوال لسنة 1437 هجرية

الساعة 16:30



f / JalsaKababir

A portrait of a man with a beard and mustache, wearing a light-colored shirt, speaking into a microphone. He is looking slightly to the right of the camera.

كان منافقاً
خالصاً، ومن
كانت فيه
خصلة منهم
كانت فيه
خصلة من
النفاق، حتى
يدعها، إذا
أتمنَّ خان.
وإذا حدث كذب
فجس».

ويلجأ من يلجأ إلى هذا الخلق لدوافع شتى منها: (1) حتى لا يعتذر عن خطأ ارتكبه (2) لأنه تعود الكذب (3) للاحتيال على الناس (4) لتحصيل منفعة أو كسب مال باطل (5) لأنه يخاف من عقوبة أو ضرر يلحق به (6) قلة الدين (7) اللؤم والسخرية والاستهزاء بالناس (8) حبّ التفاخر بالكذب (9) حبّ الانتقام والتشفي من الخصم.

وحتى لا يقع المرء بمثل هذه الأخلاق الذميمة،
قال رسول الله (ص): «عليكم بالصدق، فإنَّ
الصدق يهدي إلى البرِّ وإنَّ البرَّ يهدي إلى
الجنة، وما يزال الرجل يصدق ويتحرى الصدق
حتى يكتب عند الله صديقاً. وإياكم من
الكذب فإنَّ الكذب يهدي إلى النار وما يزال
الرجل يكذب ويتحرى الكذب حتى يكتب عند
الله كذاباً». فاعتبر الصدق مفتاح الصّادقين
ومبدأها واعتبر الكذب أساساً للتفكك، ولا
يجتمع كذب وإيمان فإن حل أحدهما رحل الآخر.
لذلك أخبرنا الحقُّ أنَّ الصدق ينفع أصحابه
وينجيهم من العذاب. فقال (هَذَا يَوْمٌ يَنْفَعُ
الصَّادِقِينَ صِدْقُهُمْ) لَهُمْ جَنَّاتٌ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا
الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا أَبَدًا * رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ
وَرَضُوا عَنْهُ * ذَلِكَ الْفَوْزُ الْعَظِيمُ).

ومن نتائج الصّدق راحة البال وطمأنينة النّفس، يقول الحسن بن علي (حفظت من رسول الله) «دع ما يريبك إلى ما لا يريبك، فإنّ الصّدق طمأنينة والكذب رمية». ومن نتائجه البركة في الرزّق. قال رسول الله (ص): «البيعان بالخيار ما لم يتفرقا. فإن صدقا وبينا بورك لهما في بيعهما. وإن كذبا وكتما محقت بركة بيعهما». وبكفي الصّادق شرفاً أن ينال أعليّ المراتب عند الله. قال تعالى (وحسن أولئك رفيقاً).

وَمِنْ دَوَافِعِ الصَّدَقِ: (1) الدِّينُ. (2) العقل.
(3) المروءة، لَأَنَّهُا تَمْنَعُ صَاحِبِهَا مِنَ الْإِنْحِطَاطِ.
(4) حُبُّ التَّحَلِّيِ بِالصَّدَقِ.
وَأخِيرًا، قَالَ الشَّاعِرُ: عَوَّدَ نَفْسَكَ قَوْلَ الصَّدَقِ
تَحْظُ بِهِ إِنَّ اللِّسَانَ لَمَّا عَوَّدْتَ مَعْتَادَ.

تكثر الشكاوى في هذه الأيام من انتشار ظاهرة الكذب وعدم الثقة بين الناس الناجمة عنه، والذي في محصلته تأتي الخيانة. وهذه الظاهرة أصبحت تجلب الحسرات والويلات وتضيق الحقوق، وهي مدعاة للظلم بين الناس. وقد وصل الحدّ عند بعضهم أن يكذب على الله ورسوله وعلى كل شريف وحرّ.

حذر الله من ذلك بقوله (وَمَنْ أَظْلَمُ مِمَّنِ افْتَرَى عَلَى اللَّهِ كَذِباً أُولَئِكَ يُعْرَضُونَ عَلَى رَبِّهِمْ وَيَقُولُ الْأَشْهَادُ هَؤُلَاءِ الَّذِينَ كَذَبُوا عَلَى رَبِّهِمْ أَلَا لَعْنَةُ اللَّهِ عَلَى الظَّالِمِينَ)، وقال (وَلَا تَقُولُوا لِمَا تَصِفُ أَلْسِنَتُكُمُ الْكُذْبَ هَذَا حَلَالٌ وَهَذَا حَرَامٌ لَتَفْتَرُوا عَلَى اللَّهِ الْكُذْبَ * إِنَّ الَّذِينَ يَفْتَرُونَ عَلَى اللَّهِ الْكُذْبَ لَا يُفْلِحُونَ).

وقد حذّر الرسول (ص) من الكذب بألوانه المختلفة. فاعتصاب الحقوق والخلف عليها من الكذب وهو الأكثر انتشاراً بين الناس، إلا من رحم ربّي. قال رسول الله «من اقتطع حق امرئ مسلم بيمينه فقد أوجب الله له النار وحرّم عليه الجنة». فسأله رجلاً: وإن كان شيئاً يسيراً يا رسول الله؟ قال: وإن كان قضيباً من أراك (وعود الأراك يستعمل في تنظيف الأسنان).

وعن ابن مسعود أَنَّ النَّبِيَّ قَالَ: مَنْ حَلَفَ عَلَى مَالِ امْرِئٍ مُسْلِمٍ بِغَيْرِ حَقِّهِ لَقِيَ اللَّهَ وَهُوَ عَلَيْهِ غَضَبَانِ قَالَ ثُمَّ قَرَأَ عَلَيْنَا (إِنَّ الَّذِينَ يَشْتَرُونَ بِعَهْدِ اللَّهِ وَأَيْمَانِهِمْ ثَمَنًا قَلِيلًا أُولَئِكَ لَا خَلَاقَ لَهُمْ فِي الْآخِرَةِ وَلَا يُكَلِّمُهُمُ اللَّهُ وَلَا يَنْظُرُ إِلَيْهِمْ يَوْمَ الْقِيَامَةِ وَلَا يُزَكِّيهِمْ وَلَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ). ولقد اعتبرت هذه الظاهرة من الكبائر التي تهلك صاحبها في الدنيا والآخرة. قال رسول الله: أَلَا أَنْبِتُكُمْ بِكَبِيرِ الْكِبَائِرِ؟ قلنا بلى يا رسول الله. قال: الإشراك بالله، وعقوق الوالدين. وكان متكئا فجلس (إشارة إلى خطورة ما سيقول). فقال: وشهادة الزور. فما زال يكررها حتى قلنا ليسته سكت.

وكان من منهجه في التربية أن يربي الأولاد على الصدق ويحذر المربين من الكذب. ففي الحديث أنَّ صحابيَّة قالت لولدها: تعال أعطك. فسمعها رسول الله، فقال: أعطيني؟ قالت: نعم. قال: لو لم تعطه لكتبت كذبة. بل حذر من الكذب ولو عن طريق المزح، فقال «ويل للذي يضحك الناس بالكذب، ويل له، ثمَّ ويل له، ثمَّ ويل له». قال العلماء: الويل هو واد في جهنم تتعوذ منه من شدة ما فيه من العذاب.

فلَمَّا يَقحم بعض النَّاسِ أَنفُسَهُمْ فِي مِثْلِ هَذِهِ الْمَهَالِكِ، وَلِأَنَّ الْكُذْبَ مَفاسِدُهُ عَظِيمَةٌ، اعْتَبِرْهُ الرَّسُولُ مِنَ الْبَغِيضَةِ. قَالَتْ عَائِشَةُ: كَانَ أَبْغَضُ الْخَلْقِ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ الْكُذْبَ. بَلْ اعْتَبِرْهُ مِنْ صِفَاتِ الْمُنَافِقِينَ، فَقَالَ: «أَرْبَعٌ مِّنْ كَرِّ فِيهِ



الأرشمندريت أغايوس أبو سعدى - يكتب من لبنان

وَهَيَّكَلًا لِلْأَهْوَتِ. وَنَقَضَتْ
حَاجِزَ الْعِدَاوَةِ. وَجَلَبَتِ السَّلَامَ
عَوَضًا عَنْهُ. وَفَتَحَتْ الْمَمْلُوكَاتِ.
فَهِئْ لَنَا مَرَسَاءَ لِلْإِيمَانِ. وَالرَّبُّ
مَوْلُودُهَا عَاضِدٌ لَنَا. فَتَشَجَّعَ
الْآنَ. تَشَجَّعَ يَا شَعْبَ اللَّهِ. لِأَنَّهُ
عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ».

ما هذه الصلاة إلا وَقَفَّ صمت خاشعة أمام إنسانة
وُلِدَتْ من نسل بشري، إلا أَنَّها بِإِيمَانِها الثابت،
اسْتَطَاعَتْ أن تُعَيِّرَ وَجْهَ البشريَّةِ كلها، ناقِلَةً إِيَّاهَا
من حالة البُعد عن الله تعالى والخَطِيئَةِ المَرَّةَ والموت
المُظْلِم، إِلَى الحَالَةِ الفَرْدوسِيَّةِ الأولى، حَالَةِ الشَّرِكَةِ
الكَامِلَةِ مع الله تعالى، التي هي الحَيَاةُ بذاتها،
إنْهَ أُمُّ الحَيَاةِ. وَهَذَا ما يُوَكِّدُهُ أَيْضاً اللّاهُوتِيُّ الكَبِيرُ
هَانَسٌ بالتَازَارِ بقَوْلِهِ: «عند تلاقي كل الطُرقِ الآتِيَةِ
من العَهْدِ القَدِيمِ نَحْوَ العَهْدِ الجَدِيدِ، يوجَدُ اخْتِيارٌ
مَرِيمَ حَيَاةِ الله، اخْتِيارٌ غَنِيٌّ وَمُخْتَفٍ، وبِالْكَادِ
نَسْتَطِيعُ أنْ نَصَفِّهُ. لَكِنَّه اخْتِيارٌ مَهِمٌّ إِلَى دَرَجَةٍ
أَنَّهُ يَظْهَرُ دَوْماً كَأَنَّهُ عَمِيقٌ لِكُلِّ شَيْءٍ يَتَرَاوِي لَنَا.
فِيها تَتَنَقَّلُ صَهيونُ إِلَى الكَنِيسَةِ، وَالْكَلِمَةُ إِلَى
الجَسَدِ، وَالرَّأْسُ إِلَى الجِسمِ. إِنْهَا فِي الوَاقِعِ مَكانٌ
الْبَحِيحَةُ الفَائِضَةُ.»

إِنَّ العِذْرَاءَ مَرْيَمَ هِيَ «إِكْلِيلُ الْعَقَائِدِ» تَسْتَطِيعُ بِأَعْوَانِهَا عَلَى سِرِّ الثَّالُوثِ الَّذِي تَنْعَكِسُ أَنْوَارُهُ عَلَى الْبَشَرِ، هَذَا مَا تُوَكِّدُهُ الصَّلَوَاتُ اللَّيْتُورِجِيَّةُ: «لَقَدْ وَلَدْتَ الْإِبْنَ بَغِيرِ أَبِي، ذَاكَ الْإِبْنَ الَّذِي وَلِدَ مِنَ الْآبِ بَغِيرِ أُمِّ». فَأَبَوَّةُ الْآبِ الْإِلَهِيِّ مِنْ غَيْرِ أُمٍّ يَوَازِيهَا أُمُومَةُ وَالِدَةِ الْإِلَهِ الْبَشَرِيَّةِ مِنْ غَيْرِ أَبِي: تِلْكَ هِيَ صُورَةُ الْكَنِيسَةِ فِي بَكَارَةِ أُمُومَتِهَا، مِمَّا جَعَلَ الْقُدِّيسَ كَبْرِيَانُوسَ عَلَى الْقَوْلِ: «مَنْ لَيْسَتْ الْكَنِيسَةُ أُمَّهُ، لَا يَكُونُ اللَّهُ أَبَاهُ». فَمَرْيَمُ تَعَبَّرُ عَنْ حُبِّ اللَّهِ لِلْبَشَرِ. فَالْكَلِمَةُ مَا كَانَ تَسْمِي لَهُ قَطُّ أَنْ يَتَجَسَّدَ، وَالْبَشَرِيَّةُ أَنْ تَخْلُصَ، لَوْ لَمْ تَكُنْ مَرْيَمَ، فِي انْعِطَافِ قَلْبِهَا لِمَشِيئَةِ اللَّهِ، أَيْ فِي نَفَاتِهَا الْكَلِيَّةِ، قَدْ قَالَتْ لِحَالِهَا: «لَيْكُنْ ذَلِكَ».

وُفِّصَ البار نيقولاوس كابازيلاس عن ذلك في عِظَةٍ لَهُ عن البشارة: «لم يكن التجسُّدُ من عملِ الآبِ وَحِكْمَتِهِ وَرُوحِهِ فقط، بل أيضاً من عملِ العذراءِ وَمَشِيئَتِهَا وإِيمانِها ...»؛ وبصورةٍ بديعةٍ، قال اللاهوتي بول إفدوكيموف وهو يعلِّقُ على سرِّ مريم في البشريَّةِ: «لَيْسَتْ مَريَمُ امْرَأَةً كَسائِرِ النِّساءِ، بل هي المرأةُ المُقبِلَةُ وقد رُمِّتْ بِكَارَةِ أُمُومِهَا. فالبشريَّةُ قاطبةٌ تَلِدُ الله في مريم: فلذلك مَريَمُ هي حواءُ (حياة) الجديدة. وَعِنايَتُها الوالديَّةُ التي كانت تُحَضِّنُ الطفلَ يسوعَ، إِنَّمَا تُحَضِّنُ الآنَ العالمَ وكلَّ كائِنٍ بشريٍّ. فالكلماتُ التي أُرْسِلَتْ على الصَّليبِ إلى الإِمرَأَةِ: «يا امرأةُ هُوذا ابْنُكَ»، وإِلى يوحنا: «هي ذِي أُمِّكَ»، إِنَّمَا تُنصِّبُها في هَذِهِ الكرامةِ، كرامةِ الشِّفاعَةِ الوالديَّةِ... إِنْتِقالُ العذراءِ يُوصَدُّ أَبْوابُ المَوتِ، فَتُخَشَّمُ على العدمِ خَتَمًا بِمَهرِهِ من عِلٍّ، الإِلَهُ/الإِنسانِ، ومن أَسْفَلِ، الخَلِيقَةُ الجَدِيدَةُ الأُولَى النَّاهِضَةُ من المَوتِ والمُؤَلَّهَةُ». إِنِّها حَقًّا الخَلِيقَةُ المُؤَلَّهَةُ يَتَعانَقُ في وَجْهِها، السَّمْاوِيُّ والبَشَرِيُّ.

إِنْ لَاهُوتَ السَّيِّدَةُ الْعِذْرَاءُ فِي اللَّيْتُورِجِيَّةِ الْبِيزَنْطِيَّةِ،
لَهُوَ لَاهُوتٌ يُعَبِّرُ بِطَرِيقَةٍ سَامِيَّةٍ وَبَلِيعَةٍ عَنْ عَظَمَةِ
مَنْ نَقَفَ خَاشِعِينَ وَمُنْذَهَلِينَ فِي حَضْرَتِهَا الْإِلَهِيَّةِ.
فَاللَّيْتُورِجِيَّةُ لَيْسَتْ حِجَارَةً صَمًّا وَعَمِيَاءُ، إِنَّهَا حَيَاةٌ
تَفِيضُ مِنْ يَنْبَاعٍ مَنْ تَأَمَّلَ وَصَلَّى الْكِتَابَ الْمُقَدَّسَ
بِكُلِّ عُمُقٍ، وَغَاصَ فِي رَحَايِهِ، نَاهِلًا مِنْهُ مَا يَجُولُ فِي
قَلْبِهِ مِنْ خَوَاطِرَ وَمَشَاعِرَ رُوحِيَّةٍ عَمِيقَةٍ تَجَاهَ مَنْ وَلَدَتْ
لَنَا الْحَيَاةَ ذَاتَهَا.

«لِنُكْرِمَ تِلْكَ الَّتِي، بِلَا زَرْعٍ وَبِطَرِيقَةٍ مُعْجِزَةٍ، وَلَدَّتْ مِنْ شُعَاعِ إِلَهِيٍّ، الْمَسِيحَ لِلزَّوْغَةِ الشَّمْسِيَّةِ» (النَّشِيدُ الْأَوَّلُ فِي قَانُونِ صَلَاةِ السَّحَرِ، الَّتِي تَقَامُ إِكْرَامًا لِلسَّيِّدَةِ الْعِذْرَاءِ، فِي عِيدِ سَيِّدَةِ فِلَادِمِير).

فمنذ الأجيال الأولى للمسيحية، والكنيسة - القائمة على صخرة السيد المسيح له المجد، ودم الشهداء القديسين الذين جاهدوا الجهاد الحسن، حين قدموا ذواتهم قربانه حيّة تؤكل في سبيل الدفاع عن إيمان الكنيسة - تكرّم العذراء مريم، مُعتبرةً إياها المثال الحياتي الأعلى، لشعب الله في مسيرته نحو حجّه الأبديّ (الرحلة المقدّسة)، وعلامة أكيدة للخلاص والتعزية، مما جعلّ الجماعات المسيحيّة كلّها على مختلف انتماءاتها، إلى التعلّق بأُمّ المسيح الإله والإنسان، فراحوا يُعلّون لها المَدائح والتّشائُد، لما أدركوا لها من دور حيّ وفَعّال في العمل الخلاصيّ. فصارت العذراء مريم، المثال الأوّل لكلّ مسيحيّ يَسعى إلى اتّباع المعلم الإلهيّ، وإلى سَماع صوته العذب كما سَمِعَتْ هي، وإلى حِمْلِهِ في أعماق كياننا كما حَمَلَتْهُ هي، وإلى إعطائه للعالم على مثالها.

هذا ما يؤكدُه القديسُ غريغوريوسُ النريزي بقوله: «إِذا لم يؤمن أحدٌ أن مريمَ هي والدةُ الإله، فهو غريبٌ عن الله. هذا ليسَ بقلبٍ شرف، إنما هو عقيدةٌ تُحدِّدُ مفهومَ كونِ المسيح، يحوي في ذاته في أن معاً اللاهوتَ الكاملَ والناسوتَ الكامل، في اتحادٍ بلا انفصال أو تغيير»، وهذا ما عني به آباءُ المجمعِ المسكونيِّ بتحديثِهِم: «وتجسَّدَ من الروحِ القدس، ومن مريمَ العذراء وتأنس».

مريمُ العذراءُ هي إنسانةٌ مخلوقةٌ بحسبِ قانونِ
التناسُلِ البشريِّ على غرارِ كلِّ بشريٍّ. وهذا ما
يُعطينا اليقينَ أننا كبشرٍ، نستطيعُ قبولَ الإلهِ
الذي أبعدتنا خطيئتنا عنه، وبنعمِ نقولها له كنعمَ
والدةِ الإلهِ للملاكِ، نَسْتَعِيدُ الحَيَاةَ تجري في عروقنا
(المرأةُ السَّامِريَّةُ، زَكَا العشارُ، المرأةُ الخاطئةُ..) من
جَراءِ لاهوتِهِ، الذي يَنسَكِبُ فينا خلالَ اشتراكنا في
أَسرارِ الكنيِسةِ.

إِنْ اخْتَبَرَ مَرْيَمَ الْإِيمَانِيَّ هُوَ اخْتِبَارٌ تَلَاقَى فِيهِ الْعَهْدُ الْقَدِيمُ بِالْعَهْدِ الْجَدِيدِ، إِنْخِبَارٌ نَقَلْنَا مِنْ رَجَاءِ انْتِظَارِ الْمَخْلَصِ إِلَيَّ تَجَسُّدَهُ وَحُلُولَهُ فِيْمَا بَيْنَنَا، حَيْثُ تَوَكَّدَ الْبَيْتُورَحِيَّةُ هَذِهِ النُّظْرَةُ، فِي صَلَاةٍ تَخْتَصِرُ لَاهُوتَ مَرْيَمَ، تُقَالُ فِي صَلَاةِ غُرُوبِ الْأَحَادِ بِاللَّحْنِ الْأَوَّلِ: «لِنُسَبِّحْ لِمَرْيَمَ الْبَتُولِ. وَالِدَةِ السَّيِّدِ. مَجْدَ الْعَالَمِ كُلِّهِ. الْمَوْلُودَةِ مِنْ نَسْلِ بَشَرِيٍّ. الْبَابِ السَّمَاوِيِّ. مَدْحَةَ الَّذِينَ لَا جَسَدَ لَهُمْ. جَمَالَ الْمُؤْمِنِينَ. فَإِنَّهَا أَضَحَّتْ سَمَاءً

محلات الخرساني

نعلمن لزبائننا الكرام عن
حملة تنزيلات صيفية هائلة!



1/24 أרגز
بيرة
קרלסברג

120 ₪



1/24 أרגز
بيرة ستלה

120 ₪



1/24 أרגز
بيرة بكس

120 ₪



1/24 أרגز
بيرة هينيك

120 ₪



1/6 بيرة
كورونا (קר)

40 ₪



1/24 פחיות
בירה הייניק

120 ₪



1/24 פחיות
בירה
קרלסברג

120 ₪



1/24 ארגז
בירה קורונה

140 ₪



1/6 בירה
בקס (קר)

35 ₪



1/6 בירה
סטלה
(קר)

35 ₪



1/6 בירה
הייניק
(קר)

35 ₪



1/6 בירה
קרלסברג
(קר)

35 ₪



+



+



+



Finlandia 700ml
Blu 6 +
שקית קרח
+ לונגים

99 ₪



1/6 פחיות בירה
קרלסברג
(קר)

35 ₪



1/6 פחיות
בירה הייניק
(קר)

35 ₪

מطلوب עמל ذو خبرة، للمعنيين يرجى الإتصال: 04-8521008

فواكه وخضار
طازجة يوميا!
بزورات وفواكه
مجففة بجميع
أنواعها!

حيفا - شارع اللبني 21 زاوية صهيون - هاتف: 04-8521008

٣ إنما الأمم الأخلاق.. من يفهم هذا؟!



وهناك من يتقلد منصباً فيعتقد أنه الأمر بأمره، وأن العالم بأسره ينتظر تصريحاته وإجازاته، فهو الذي يُعين ويفصل، هو الذي يقرّ ويفصل، فهو لديه حظوة، وعلى علاقة مع «الكيان»!!، ناسياً أو متناسياً أنه عندما سينتهي عمله، سيجد نفسه معزولاً وحييداً، لأن من أحب الناس أحبوه، وأن الذي ربط مصيره مع «الكيان»! لن يجد الحظن الدافئ الذي يحتضن كل أبنائه، حضن الجماهير، فاختر ما تشاء واحصل على ما تستحق.

ونزلنا على الخليل ثلاثاً/ ورحلنا والبين طفل عذول
تشبَّ الرِّيح كالحصان على/ الرَّمْل اشتياقاً ويصدق المجهول.

الإنسان يتمّ تقييمه من خلال سلوكيّاته وأخلاقه، ولا يمكن أن يكون المرء محبوباً بين النّاس إذا كانت أخلاقه سيّئة، فمحسن الخلق يرتقي المرء إلى قلوب النّاس. فلنحسّن أخلاقنا وسلوكيّاتنا أينما كنّا. ولكل الذين يمارسون سلوكيّات مرفوضة، أقول: « عيب.. والله عيب »!

26



HAPPY HOUR ALL DAY



KINGS ROAD BAR RESTAURANT

الحملة
سارية
طيلة أيام
الاسبوع

دجاج كنتاكي K.S.C.
ب 39 ش.ج

وجبات ب 49 شاقل فقط!

تشمل المشروب لكل شخص وتشكيلة سلطات طازجة...

الوجبات: كباب شامي - فروج - صدر دجاج - شنييتسيلونيم
جميع أنواع الپاستا - دنيس - سلمون - فيلية مشط
فيش اند تشيبس - همبورجر (وزن كل وجبة 250-300 غرام)

لدينا اراجيل شامية • امكانية توصيل الوجبات وال "كيتارينغ"

إمكانية حجز المطعم لأيام عيد ميلاد، أيام زواج وزيانة

شارع الملوك مطعم الملوك بال يام 16 حيفا - للحجز: 04-8335598 • 055-6676969 • 054-6732323

الأربعون حرامي

إياس يوسف ناصر



وطني... قم غسّل يديك أمامي
من قطيع الأمعاز والأغنام!

وطني... كيف صرّت حزناً
جميعاً؟! وشهاباً محنطاً في الظلام؟!!

نحن جرحى... جرحى... وهم
مُسعفونا بشعارات البنج والأحلام!

وطني... كيف صرّت كنز «علي
بابا» ويقوت «الأربعين حرامي»؟! *

وطني... عذراً إن قسوتُ كثيراً!
كذبة أن نحبّ دون ملام

لو رَششنا عليهم ألف دلو
ما استفاقوا.. ككومة من عظام

وطني... يا طفولتي... يا شبابي
يا حنيناً مُعتقاً في عظامي!

لو نظرنا إليهم ما عَجَبنا
من قبور تمشي على الأقدام!

كم قطفتُ النجوم فيك صغيراً
في الجليل المدلل الأنسام

لم يجيدوا إلا الخطابة فينا
والتجلي في مسرح الإعلام

كم رأيتُ الندى.. يطلُّ علينا
من جبين الفلاح في الأتلام!

فَتَحُوا للمديح فيهم مزاداً
فتهاوتْ عناكب الأعلام!

كلُ صفصافة هنا... إذ أراها
حملتني للأهل... ألف سلام

حوّلونا غنائماً من دموع
واستلذوا الهجوع فوق الحطام

تلك حيفا... حورية قد تراءتْ
في عيون العشاق.. لا في المنام!

حوّلوا الأرض.. حارة وزقاقاً
لانتفاع الأخوال والأعمام!

كيف عكّا... تزورني من بعيد
مثل طيف.. لعاشقٍ مُستهام؟!!

أي غفران نافع يا معرّي؟!
قم وسجّل.. رسالة الأصنام!

كيف يافا... في بيتها
استقبلتني؟! والمفاتيح لم تزل في الحيام؟!!

سقطت عنهم ورقة التوت.. لكن
قد تباهاوا بالكذب.. دون احتشام

وطني... يا محارة الحب والدمع
ويا غصناً جائعاً للحمام

قد شَبَعْنَا منهم... فجَعْنَا طويلاً
رُبَّ جوعٍ يكون بالإتخام!

نحن جوعى.. جوعى.. وهم
مُطعمونا أطيّب الخبز من صواني الكلام

ونحن غرقى.. غرقى.. وهم
مُنقذونا إذ يمدون قشة الأوهام

دلالة حنظلة

طارق عسراوي



قالت العرب! لكل امرئ من اسمه نصيب! وقد استعانت العرب فيما روي عنهم بالأسماء لمعرفة صفات حاملها، فروي أن ابن الخطاب سأل رجلاً عن اسمه، فقال: جمرة بن شهاب، من منطقة الحرقّة، فقال له عمر: أدرك أهلك، فإنهم قد احترقوا!

وفي ذلك قال ابن القيم: «لما كانت الأسماء قوالب للمعاني ودالة عليها، اقتضت الحكمة أن يكون بيننا وبينها ارتباط وتناسب، وأن لا يكون المعنى معها بمنزلة الأجنبي المحض الذي لا تعلق له بها، فإن حكمة الحكيم تأبى ذلك».

في الثاني والعشرين من شهر تموز من العام 1987، أطلق كاتم الصوت المشبوه رصاصات الظلم في وجه نور الحكاية، واستقرت إحداهما قرب عين ناجي العلي، فأدخلته في غيبوبة حتى استشهد في 29/8/1987، ومن هنا ستركز إلى ما ذهبت إليه العرب في العبور من نافذة الأسماء إلى فضاء الإنسان، وما ارتبطت به.

الاسم: ناجي سليم العلي، مواليد 1937 - كما يُرجح - من قرية الشجرة الواقعة بين طبريا والناصرة، لجأ مع أهله في عام النكبة إلى مخيم عين الحلوة في لبنان، نشر له غسان كنفاني أول رسوماته في مجلة «الحريّة» عام 1961، وكان الرسم الأول لحجمة تلوح يد من قمته.

ناجي، هو اسم الفاعل من الفعل نجا، أي خرج سالماً من الحادثة، وسليم فهو صفة مشبهة من سلم أي لم يمسّه أذى، والعلي تعني المرتفع.

ناجي الذي لم ينج من رصاصه الضمت المطبق على شفاه العروش الخائفة من قلم فحم، أنجب الوطن منه طفلاً معترضاً، فولّى وجهه صوب قبلته وشجرة ميلاده، وأدار ظهره للكروش المنتفخة بالشعار!

كما أنّه لم يسلم من الأذى منذ أن كان في العاشرة من عمره، وخظت يده ظهر الحقيقة على جدران زنازين الأعداء والأشقاء.

العلي الذي سعى من لم يواليه إلى إلقائه من علو الفكرة ووضوح الرسم إلى ضحالة الموقف، واصفرار الفكرة!

هو ناجي، إذًا، الذي نجت فكرته من الاغتيال والضمت، وارتفعت سليمة خالية من المرض إلى قلوب الناس.

اليوم، وقد تساقطت أوراق السنوات على رحيل ناجي العلي، ما زال حنظلة يكبر فينا جيلاً بعد جيل، حنظلة الذي خرج من الرسمة وصار قلادة في عُنق فتاة بعمر الغزال، أو لوحة أو تمثالاً، ما زال يكرّس الفكرة ويدير ظهره.

«هذي فلسطين التي أقف على حلودها. ما دمتم ترون ظهري، فأنتم خارجها».

وحنظلة هو مصدر الحنظل، وهو نبات بري طعمه شديد المرارة، ولذا كان الرسم مُراً، لم تستطع شخصياته المتكرّسة هضمه واحتمال مرارته، فامتدت اليد الخائفة من الحريرة إلى قبر في لندن، كتب على شاهده: ناجي العلي.



الرجفان الأذيني (1)



د. أشرف جهاد أبو شقارة

كما سبق وذكرنا في مقالات سابقة أنّ عضلة القلب مكونة من أربع غرف، من غرفتين علويتين (الأذنين)، وغرفتين سفليتين (البطينين). ويعمل القلب بشكل منتظم ومتلائم بين القسم العلوي والسفلي خلال انقباضه وانبساطه، ما يسمح للدم بالعبور من الأذين إلى البطين، والذي بدوره يضخّ الدم إلى الأوعية الدموية التي توصل الدم إلى جميع أنحاء الجسم.

في الحالات السليمة تتم عملية الانقباض والانبساط في الغرفتين العلويتين (الأذين) بشكل منتظم ومتناسق زمنياً بينهما، وهذا التناسق يتم عن طريق عقدة جيبية أذينية (seno atrial node)، هي مولد رئيسي للإشارات الكهربائية المسؤولة عن عمل انقباض القلب المنتظم.

في حال وجود اضطراب في تناسق ونظام انقباض الأذينين، تتشكّل الحالة المسماة «الرجفان الأذيني - فرور فرودوريم - atrial fibrillation»، الناشئ عن خلل يصيب الشارة الناقلة الكهربائية المسؤولة عن الانقباض للعضلة القلبية ولعملها المنظم والمتناسق، حينها نرى انقباضاً عشوائياً للأذين الأيسر غير مترام مع الأيمن، ولهذا يعطي جدار الأذين مظهر «الرجفان» وليس الانقباض، ومن هنا جاء الاسم.

يعتبر الرجفان الأذيني من إحدى اضطرابات نظم القلب الشائعة، والذي يتميز بعدم انتظامه وسرعته الكبيرة التي من الممكن أن تصل إلى 300 ضربة فوضوية في الأذين، وهذه الضربات الفوضوية السريعة في الأذين تؤثر بدورها على البطين بحيث تزيد من ضرباته ويصل حينها النبض إلى حوالي 180 نبضة في الدقيقة الواحدة (معدل نبضات القلب الطبيعي: بين 60-100 نبضة في الدقيقة).

* العوامل التي يمكنها أن تساهم بحدوث الرجفان الأذيني:

(1) ضغط الدم المفرط. (2) الذبحة الصدرية والنوبات القلبية. (3) فرط في نشاط الغدة الدرقية. (4) الفترة التي تعقب عمليات القلب المفتوح. (5) التهاب عضلة القلب. (6) وجود حالات للرجفان الأذيني في العائلة. (7) استعمال بعض الأدوية - كعازر جانبي. (8) خلل في صمامات القلب. (9) مرض السكري. (10) التقدم بالعمر. (11) تعاطي المخدرات والإكثار من استهلاك الكحول.

* عوارض الرجفان الأذيني:

(1) ضيق في التنفس. (2) الذبحة الصدرية: ألم في الصدر ناتج عن نقص في تروية القلب لسبب النبض المتسارع المرتجف، وعدم قدرة القلب على ضخ الدم من الأذين إلى البطين وباقي أعضاء الجسم، وأولهم عضلة القلب ذاتها. (3) خفقان القلب والإحساس بدقات القلب. (4) palpitations. الدوران - (5) dizziness. فقدان الوعي. (6) عدم تحمّل التمارين الجسدية. (7) اضطراب داخلي عند المريض، لا يُعرف سببه، شعور باضطراب داخلي من دون أي مؤثرات عصبية أو نفسية يربها.

* مضاعفات الرجفان الأذيني:

إنّ مضاعفات الرجفان الأذيني ناجمة عن تكون تخثرات دموية في الأذين الأيسر لسبب عدم القدرة في انقباضه، وبالتالي إلى إبطاء تدفق الدم فيه، ما يساعد على نشوء الخثرات فيه، والتي بدورها تعبر إلى البطين الأيسر، ومن هناك إلى الدورة الدموية الكبرى.

وفي حال وجود خثرات في الدورة الدموية الكبرى، فستؤدي هذه الخثرات إلى انسدادات في الشرايين الصغيرة في معظم الأعضاء (هذه الحالة تسمى بالاحتشاءات - infarction).

معظم أعضاء الجسم يمكنها التأقلم مع الاحتشاءات ما عدا الدماغ، فعند إصابة الدماغ في الاحتشاء تحصل السكتة الدماغية التي تؤدي إلى الوفاة أو الشلل أو الإعاقة المستديمة CVA أو النوبة الإقفارية العابرة التي لا تترك إعاقة TIA.

هنالك، أيضاً، مضاعفات سببها التخثر الزائد خلال الرجفان الأذيني وهي: الخثار الوريدي DVT. وهذه الحالة ناتجة عن وجود خثرة في الوريد الأعمق في الذراع أو الرجل، ويحد ذاتها يمكنها أن تكون سبباً لتكوين الصمام (الانسداد) الرئوي (pulmonary emboli)، وهو عبارة عن جلطة في الشريان الرئوي أو أحد فروعه.

(يتبع)

هوس «يوكيمون» وخطاب نتنياهو الوهمي!



مطانس فرح

أثارت لعبة «يوكيمون جو»، التي أطلقتها شركة «نينتندو» اليابانية للألعاب من خلال تطبيق للهواتف النقالة، بداية شهر تموز/يوليو الجاري انتشاراً واسع النطاق، وهوساً دفع الناس للخروج إلى الشوارع واستكشاف أحيائهم من أجل البحث عن «يوكيمون» للإمسك به والقبض عليه! وتتيح اللعبة للاعبين السير في أحياء وشوارع حقيقية، لا افتراضية، للبحث عن شخصيات «يوكيمون» الافتراضية، عبر شاشات الهواتف الذكية؛ وكلما استطاع اللاعب اصطيد عدد أكبر من الـ «يوكيمونات»، ازداد مستواه في اللعبة وحصل على امتيازات إضافية.

«يوكيمون» كلمة يابانية مركبة، تعني «وحش الجيب». وقد اجتذبت اللعبة، مؤخراً، عدداً هائلاً من المشاركين المتحمسين المنجرفين بشكل خبولي وجنوني مع التيار، وقد دفع هوس اللعبة بالكثيرين إلى ارتداء زي «يوكيمون» والتباهي به! وقد تم، على سبيل المثال لا الحصر، في الولايات الأمريكية المتحدة، وبعد مضي يومين من إطلاق اللعبة فقط، تحميلها على أزيد من 7 بالمائة من الهواتف النقالة العاملة وفق نظام «أندرويد» (1). ما أدى إلى ارتفاع هائل في أسهم وأرباح شركة «نينتندو» اليابانية.

وقد أثارت لعبة «يوكيمون جو» منذ إطلاقها، جدلاً كبيراً حول العالم. حيث رأى البعض أن اللعبة فوائد جمة، أهمها حث الأشخاص المنعكفين في منازلهم، للخروج إلى الشوارع والسير في الأزقة والحارات وممارسة الرياضة. إلا أنه في المقابل، وخلال أيام قليلة فقط تفاقمت جرائم السطو والسرقة والقتل، حيث استهدف اللصوص مستخدمي اللعبة الشاردين بحثاً عن الـ «يوكيمون». فباستخدام تقنية الضوء الإرشادي في اللعبة يستدرج المجرمون ضحاياهم من مستخدمي هذه اللعبة الجارفة إلى مناطق وأزقة نائية أو شوارع جانبية لسرقتهم أو اغتصابهم أو حتى قتلهم، إضافة إلى الكوارث والحوادث الناجمة عنها!

وتعتمد اللعبة على نظام تحديد المواقع المتواجد بأجهزة الهواتف النقالة/المحمولة، إضافة إلى الكاميرا والاتصال الجيد بشبكة «الإنترنت». فيضطّر المشاركون في اللعبة البحث عن الـ «يوكيمون» في المنطقة التي يتواجد بها، عن طريق جهاز التوضع العالمي (GPS)، الذي يعتمد على نظام خرائط «جوجل»، لتحديد أماكن تواجد الـ «يوكيمون»، لهدف الانطلاق في رحلة البحث عنه واستكشاف مناطق جديدة من حوله.

وبداية هذا الأسبوع، خرج إلينا رئيس الحكومة الإسرائيلي، بنيامين نتنياهو، من قوقعته، مخاطباً باللغتين: الإنجليزية والعبرية، عرب هذه البلاد الأصليين، عبر شريط فيديو تم نشره على الـ «يوتيوب» والـ «فيسبوك»، مستهلاً حديثه بسجملته العربية ركيكة، مكونة من ثلاث كلمات فقط (!) ولكنها مغلوطة فاضحة: «مواتينونا الأراب العزاء» - يقصد مواطنونا العرب الأعزاء (م.ف.) - محاولاً أن يخطو خطوة إيجابية إلى الأمام؛ طالباً من المواطنين الإسرائيليين العرب أن يلعبوا دوراً فعالاً كبيراً وهاماً في المجتمع الإسرائيلي،

محفزاً إيانا الاندماج الفعلي في جميع مرافق الدولة، والمشاركة في تحقيق الازدهار. مؤكداً أن مواطني إسرائيل العرب هم جزء من نجاح هذه الدولة. مُشيراً إلى تميز إسرائيل وعظمتها لسبب التعددية، حيث إن أكثر من 20 بالمائة من مواطنيها عرب حققوا إنجازات رفيعة، ذكر من بينهم قضاة في المحكمة العليا، نواباً في البرلمان الإسرائيلي (الكنيست)، أدباء مشهورين، أطباء وصiadلة، علماء، مبادرين ورجال أعمال، متميزين في مجال التكنولوجيا العليا («هاي-تك»); «فخوراً» بالدور الذي يلعبه عرب هذه البلاد في النجاحات التي تحقّقها إسرائيل!

وأضاف نتنياهو مؤخراً: استثمرت في تطوير البلدات العربية، وتعهدت بمواصلة القيام بذلك. إن البلدات العربية تلقى دعماً غير مسبوق في كل ما يتعلق بالبنية التحتية والمواصلات والتشغيل والرفاهية، إضافة إلى مجالات عدة.. هذا يعنينا لسبب بسيط، لأن مستقبلكم هو مستقبلنا. وبروح «المصالحة» و«التعايش الأخوي» أنهى رئيس الحكومة خطابه «السلمي» المطموس المستهجن لعرب هذه البلاد، راجحاً أن يتعرف بعضنا إلى الآخر، وأن يتقبل اليهود والعرب الآخر، لهدف العيش بسلام وطمأنينة وازدهار!

جلت، خلال هذا الأسبوع، شوارع وأزقة الأحياء العربية في مدينة حيفا، كما زرت إحدى القرى العربية في شمال البلاد، لا لهدف مطاردة واستكشاف «يوكيمون» واصطياده، بل لأستكشف عن قرب، مجدداً، الفوارق الفاضحة بين الأحياء العربية واليهودية في المدينة المشتركة الواحدة، علاوة على الإهمال الصارخ لقرانا ومدنا العربية.. فلم ألمس هذا الدعم غير المسبوق، ولم أستكشف مناطق جديدة!

سيدي رئيس الحكومة، يعيش «المواتينون الأراب العزاء» بشكل يومي، العنصرية والكراهية والتمييز والتفرقة التي تنتهجها حكومتك منذ سنين عدة بشكل مدروس.. عدا محاولات نزع الشرعية عن مثلنا المنتخبين. وضع البنية التحتية في قرانا ومدنا العربية مزر وبئس؛ نسبة عرب هذه البلاد تفوق الـ 20 بالمائة، بينما نسبتهم في المؤسسات الحكومية الرفيعة لا تتعدى الـ 4 بالمائة؛ أماكن الترفيه والتسلية والمكتبات العامة والحدائق شبه معدومة في غالبية قرانا؛ هنالك قرى في دولة إسرائيل النيرة تفتقر للبنى التحتية وتعاني شحاً في الخدمات الأساسية: الصحية والتعليمية وغيرها؛ مهجرو إقرب وبرغم ما زالوا ينتظرون. رغم التحريض والتمييز الصارخ وتضييق الخناق والمشاكل الجمة التي تعانيها مدارسنا الأهلية، استطعنا التفوق والتميز وتبوأ أعلى المراتب العلمية، وتحقيق إنجازات مشرفة! .. و..

خطابك «الوهمي» لن يحقق لك المكاسب السياسية المرجوة، طالما لا يلمس المواطنون العرب التغيير الجذري في حياتهم اليومية المعيشة.. ولحينها سيطارد مهووسو لعبة «يوكيمون جو» الوهم، وستجني الشركة أرباحاً ضخمة؛ ونحن سنستمر في المطالبة بكافة حقوقنا المشروعة، وسنحصلها بشكل واقعي لا وهمي، وسنجني ثمار بقائنا ونضالنا السلمي رغم كل الظروف.

جديد جديد في الاسواق

معجنات ماما مديانا

معجنات عربية 100%

تجدونها في النقاط المختارة.. حيفا والمنطقة..

دكان المصنع شفاعمروتل: 04-9503446 | معجنات ماما مديانا

المركز الطبي لعلاج الأسنان - الابتسامة المثالية
بإدارة: د. سامر خوري - هداسا

Dr. Samer Khoury
الحنوір המושלם

✓ **علاجات تجميلية: قشور خزفية وتبييض أسنان**
✓ **علاجات جراحية: زرع أسنان، زرع عظم وقلع**
✓ **تركيب أسنان: ثابت ومتحرك**
✓ **تقويم أسنان: عادي وغير مرئي**
✓ **علاجات عصب وحشوات**
✓ **زرع أسنان و تركيب بجلسة واحدة**
✓ **فحص وإستشارة مجانية**

- حملة خاصة لتبييض الأسنان -

نحن نعمل مع كل من شركات التأمين - (هرئيل، فينيكس، ديكل و منورا)

الحنوір המושלם - ד"ר סאמר חורו

فرع حيفا: جادة بن جوريون: 077-2001660 | فرع الرينة: 04-6785548



كنيسة يعود تاريخها إلى الفترة البيزنطية (القرن السادس ميلادي)، والتي عثر عليها في منزل أحد المواطنين في القرية. شملت المكتشفات قاعة المعمودية وقاعة الصلاة، التي كانت - كما يبدو

- جزءاً من كنيسة أو دير للراهبان. احتوت قاعة المعمودية على جرن المعمودية وفي طرفها المشكاة (على شكل نصف دائري في الحائط)؛ بينما رصفت أرضيتها بالفسيفساء المزخرف بالنباتات والأشكال الهندسية.

احتوت أرضية الفسيفساء على ثلاث كتابات باللغة اليونانية، واحدة منها ذكرت الأسقف والكهنة بينما احتوت الكتابات الأخرى على صلاة للقديسة "تقلا" (عاشت في القرن الأول ميلادي). أما قاعة



مبنى من العصر الحديدي، عُثر عليه عام 2002.



مبنى من الفترة البيزنطية.



جدران من القرن التاسع-عشر (حفريات عام 2011).

تعتبر كفر كما واحدة من قريتي الشُّركس في البلاد، تتواجد قرابة 4 كم إلى الشمال الشرقي من جبل الطور. القرية الحالية أقيمت عام 1878 عندما استوطنتها القادمون الشُّركس من شمال القوقاز، إلا أن الحفريات الأثرية أشارت إلى أن بداية الاستيطان تعود إلى قرابة 4000 عام.

* لمحة عامة ومصدر الاسم

ذكرت كفر كما لأول مرة في المصادر التاريخية في الوثائق الصليبية تحت اسم "Kaphar Cheme"؛ ومن المحتمل أن مصدر التسمية هو اللغة العربية وهو يعني الموقع المبنى على تلة مرتفعة. هنالك من يميل إلى التفسير أن «كما» تعني الحنطة، وبعض من الباحثين اقترح أن معناها مكان خصب لرعي المواشي. ذكرها أيضاً ياقوت الحموي في معجم البلدان (1179 - 1229) إذ كانت بالقرب من موقع آخر دُعي

آنذاك «السارونية».

ساد الاعتقاد بأن بداية الاستيطان في كفر كما تعود إلى الفترة الرومانية، حتى أن سلطة الآثار باشرت الحفريات في الموقع، والتي كشفت، لأول مرة عام 2002، على أن الآثار تشير إلى بداية استيطان في القرية خلال عصر البرونز الأوسط (2400 - 2000 ق.م).

* الحفريات الأثرية

الحفريات الأثرية الأولى جرت بين عامي 1961 و1963، تم خلالها العثور على كنيسة من الفترة البيزنطية. لاحقاً، أجرت سلطة الآثار بعض حفريات "الإنقاذ" إثر أعمال بناء مخططة في الموقع، والتي لا زالت مستمرة حتى أيامنا هذه. منها: حفريات عام 1998 في المنحدر الجنوب - شرقي من التلة التي تتواجد عليها القرية؛ حفريات عام 2002 إلى الجنوب من الشارع الرئيسي الواصل ما بين كفر كما ويافنييل. في العام ذاته أجريت حفريتان في القرية إثر أعمال بناء لمنازل سكنية. حفريات أخرى أجريت خلال الأعوام: 2006، 2010، 2011 و2012.

* المكتشفات الأثرية

كشفت بعثة من الأثريين من فنلندا بين عامي 1961 و1963، آثار

الفوضى.. هي الصوت!



الأيد ..

فكرة متفائلة.

في آمال الشتات ..

نُحْرُ ..

ها هنا ..

الأيد عادات ..

الثورة ..

استياء يحاور الهم ..

ظَهَرَ الأَشْقَاء ..

سراباً ..

قلق الإنسان المتأله ..

نروي ..

والأعداء ..

حكاية ..

الصوت ..

مظاهرة ..

يهدد الأبد ..

يصهرها العهد ..

في الطول ..

الحير ..

في العرض ..

يُمِقت سره ..

الحير القائل ..

الصوت ..

وحَدوا الكون ..

يخيف الظالم ..

البر ..

بالنهاية ..

في الفم لا يخالف ..

ينكسر ..

نداء ..

نظام البوليس والقش ..

صواباً ..

يهرَّب ..

مسيرة النار ..

أمام العمالة ..

جارفة ..

لا مكان للرب ..

الصوت ..

بين العبيد ..

لا مكان للحب ..

بالحل مدجج ..

(عربدات الأولياء ..)

خلف الأكمة ..

والمقامات ..

قبور الأبطال والشهداء ..

الغرف الفاجرة ..

بريد الوسواس للمرعوبين ..

أروقة الشياطين ..

قلوب خافقة بالثورة ..

يسكنها الظلامي ..

صياح الجراح ..

يخيفها الصوت ..

دم الشهداء ..

إن أتى ..

مسالك القمم ..

يخف كل ما كان ..

أكاليل الغار والفل ..

(حيفا / طمرة)

پوكيمون

إبر و دبابيس



(بالعامية والمُشَبَّرَح)

لا جائزة ولا هدية.. ** قبل كم يوم وقع ولد في بركة المي وراح يموت، قال پوكيمون متخبي في البركة.. ** وبعدها، في بنت لولا الله وشعرة، كانت انمعتت تحت عجلات السيارة بنص الشارع، وهي تفتش عن پوكيمون.. ** بتشوف الولد ماشي ومش منتبه للسيارات.. ماشي ومش عارف حاله وين رايح.. مثل السكران أو المسحور بالپوكيمون.. ** اليوم پوكيمون، وبكرا الله بعلم شو كمان وراه.. الله يستر.. نجينا يا الله من الجاي.. ** سلامتكم من پوكيمون وغيره.. ارجعوا لتوم وجيري، الله يهديكم.. ** قال پوكيمون قال..!! (أبو إلياس)

** من لما اخترعوا الرسوم المتحركة أنا ما حببت غير أفلام الثنائي المحبوب توم وجيري ** ما حببت قصص المغامرات ولا الأبطال الخارقين.. لأنها كلها كانت تقليد لأحبائي توما وجريس، أو توما وجورج، مثل ما بسميهم بالعربي لأحفادي.. ** وما حببت خاصة پوكيمون.. هذا البو كمون أو أبو كمونة بخيل ومغرور وشايف حالو، ومتكبر.. ** وأجو يحطوه على لعبة بالحاسوب والتلفون والآيپد وغيرها، ويقولو روحو فتشو عنه.. ** بتشوف الأولاد والبنات، الشباب والصبايا، الكبار والصغار، حاملين التلفونات وبتسابقو مين يلاقي پوكيمون بالأول.. ** الصحيح مش طالعلم منه إشي،



الشبيبة العاملة والمتعلمة فرع حيفا

يعلن عن بدا التسجيل لاجمل واكبر مخيم
في الوسط العربي وحيفا

مخيم كفار هحورش 2016

وذلك لفترة ما بين 9.8.16 حتى 13.8.16

سار عوا بالتسجيل
الاماكن
محدودة



هدية لكل طالب بلوزة

مفاجآت المخيم رحلة
ويوم ترفيهي
في منتجع المياه



حضرة الأهالي الكرام قبل أن ترسلوا أولادكم إلى مخيم صيفي
تحققوا من الأمور المهمة لمصلحة وسلامة أولادكم:

هل المخيم مرخص ومصادق عليه من قبل وزارة المعارف / الصحة والجهات المختصة ؟
هل المخيم مؤمن تأميناً صحياً شاملاً ؟

هل مسئولو ومرشدة المخيم مؤهلين لهذا العمل واجتازوا دورات خاصة ؟
من اجل راحتكم وراحة أولادكم فقد قام فرع الشبيبة العاملة والمتعلمة بتحقيق جميع هذه الأمور
بالإضافة إلى طرح برنامج ممتع وشيق جدا , المخيم يحتوي على عيادة طبية وسيارة اسعاف ,
طبيب وطاقم اسعاف. يحضر الطعام في مطبخ مركزي حسب تعليمات وزارة الصحة.



فعاليات كشفية

☆ الطالب يزود بثلاث وجبات يوميا ☆

ايام سباحة

لوازم المخيم – كيس نوم / حرام , قبعة , ملابس للخيال , ملابس سباحة , منشفة , حذاء إضافي , مطرة .
يرجى عدم إحضار – ادوات ولوازم ثمينة , ولا أكثر من 50 شيكل مصروف.



للتسجيل ولمزيد من التفاصيل الرجاء التوجه لمرشدي الشبيبة العاملة والمتعلمة
شارع الجبل 4 (הציונות 4)

وذلك من يوم الأحد حتى الخميس 15:00-19:00

او الاتصال على الأرقام : 04-8523033

054-6734133 تامر مصري , 050-7222163 عبد دوايمي

رسوم الاشتراك والتسجيل 500 شيكل

والتي تشمل جميع المصاريف (يمكن الدفع حتى 2 اقساط)

سهرات
وحفلات ليلية

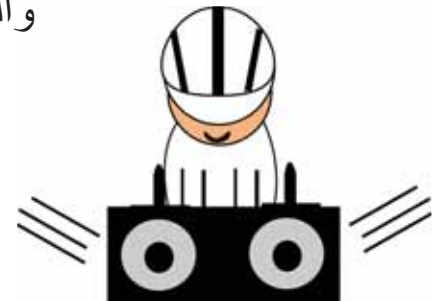
مسابقات
والعاب رياضية

وللمزيد من التفاصيل زورونا على صفحتنا

الشبيبة العاملة والمتعلمة حيفا



باحترام مركز فرع حيفا
تامر مصري



الابراج مع ابي الطيب



الحمد (21 آذار - 20 نيسان)

مهنياً: تزداد ثقتك بنفسك بعد النجاح الذي حققته في المرحلة السابقة، لكن يستحسن أن تتعلم من الماضي لتنجح في المستقبل.

عاطفياً: حاول أن تتجاوز الخلافات البسيطة مع الشريك، لأن ما يجمعكما قد لا تجده عند أي شخص آخر وخصوصاً في هذه الأيام.

صحياً: لا تسرع عكس التيار وتخالف التعليمات الطبية، لا سيما أن وضعك حرج ودقيق.



الثور (21 نيسان - 20 أيار)

مهنياً: يحمل هذا اليوم أفاقاً واسعة واحتمالات شتى وتنسيقاً يريحك من قلق ويصحح بعض الأوضاع. في الجو مصالحة أو لقاء أو عودة قديم إلى حياتك..

عاطفياً: الواقعية هي أكثر الأسلحة قوة لمواجهة الشريك ومصارحته، وهي تساعدك على إعادة الأمور إلى مجاريها الطبيعية.

صحياً: انتبه من التنقلات الموهقة، ولا تحاول ممارسة العمل أكثر من طاقتك وقدرتك.



الجوزاء (21 أيار - 21 حزيران)

مهنياً: بعد النجاح الذي حققته أخيراً في العمل، باتت النظرة إليك مختلفة ما يرفع معنوياتك ويعزز موقعك بين الزملاء.

عاطفياً: شخص ما مُعجب بك ويلاحقك دائماً، لم لا تفكر في إعطائه فرصة للتقرب منك؟ لماذا هذا التصرف، استند من الظرف.

صحياً: يدعوك الوضع الذي أنت فيه إلى تغيير نظام الأكل لكي تحافظ على رشاقته.



السرطان (22 حزيران - 22 تموز)

مهنياً: تحدث بعض المشاكسات في العمل اليوم من أحد الزملاء، فحاول أن تعرف كيف تتعامل معها بحكمة.

عاطفياً: مشاكل طارئة تهدد العلاقة بالشريك، لكنك حتماً تتمكن من معالجتها بأسرع ما يمكن قبل أن تتفاقم. صحياً: لا ترفض دعوة الأصدقاء إلى مشاركتهم في نشاطات رياضية، فهي مفيدة لك.



الأسد (23 تموز - 22 آب)

مهنياً: يتحدث هذا اليوم عن شؤون ماضية وأسرار ومهمات متكتمة وعمليات تجسس من قبل بعض الزملاء الحساد.

عاطفياً: ما حلمت به بدأ يتحقق، فالشريك يبدي رغبة في مساعدتك لتكون حاسماً في قرارات مصيرية تواجهك. صحياً: قد تنفعل بسبب بعض الأوضاع الشخصية أو المهنية، ما يثير عصبيتك ويشنّجك. حذار.



العذراء (23 آب - 22 أيلول)

مهنياً: تبدو المغامرات كثيرة وضاغطة ومُتعبة، لكن لا تسمح لأحد أن يخذلك أو يغر بك فتصرف بأسلوب سلمي يؤدي مصلحة العلاقة..

عاطفياً: وقوف الحبيب إلي جانبك يسهل عليك الكثير من الأمور ويدعمك، ويخفف من حدة التوتر والضغوط الذي تعانيه. صحياً: الترفيه بات أمراً ضرورياً، حتى تتمكن من استعادة الزخم الذي كنت تتمتع به.



الميزان (23 أيلول - 23 تشرين الأول)

مهنياً: تتسم لك الأقدار وتحمل إليك خبراً ساراً أو فرصة ممتازة أو تصحيحاً لوضع الماك، قد ترتبط بموعد مهم مع شخص مؤثر ونافذ.

عاطفياً: لا تتسرع في الموافقة على قرار مهم قبل أن تدرس الوضع من جوانبه كافة، لأن الندم قد لا يفيدك لاحقاً.

صحياً: الندم لن يجدي بعد أن تكون صحتك قد وصلت إلى حالة يصعب معها العلاج النافع.



العقرب (24 تشرين الأول - 22 تشرين الثاني)

مهنياً: يصبح التواصل مع المحيط أقل ضغطاً، ويطراً ظرف يضعك أمام اختبار لتكتشف قدراتك على مواجهة وإيجاد الحلول المناسبة.

عاطفياً: الاستقرار العاطفي شرط لنجاح أي علاقة، وهذا يقلقك بسبب تصرفات الشريك العشوائية في المدة الأخيرة.

صحياً: خبر مزعج يقلق راحتك ويحرمك النوم، ما يسبب لك صداعاً مؤلماً واضطرابات في المعدة.



القوس (23 تشرين الثاني - 20 كانون الأول)

مهنياً: قاتل في مشروع أو تعاني ماطلة وتبذل جهوداً مضاعفة بغية المحافظة على موقع أو دفع عمل نحو الإنجاز.

عاطفياً: لا تقدم على أي تصرف قد يسيء إلى الشريك، فهو حساس ولا يحتمل التشكيك في نيته مع أنها سليمة دائماً.

صحياً: أنت إنسان آخر أمام المأكولات الشهية، حاول التخفيف منها للحفاظ على سلامة صحتك.



الجدي (21 كانون الأول - 19 كانون الثاني)

مهنياً: تعمل فوراً على إزالة العراقيل وتصحيح الأخطاء، وترجع قضاياك بكل جدارة واحترام وتلتقي اتصالات متعددة لدعمك والوقوف إلى جانبك..

عاطفياً: أترك أفكارك لنفسك ولا تعبر عنها أمام الشريك منتقداً أو محاسباً، بل ناقشه في أفكاره التي يريد طرحها عليك.

صحياً: الصحة نعمة من الخالق، إنما التفرط فيها نقمة منك وخطأ كبير بحق نفسك.



الدلو (20 كانون الثاني - 18 شباط)

مهنياً: يعدك هذا اليوم بالمزيد من الأرباح المالية التي تحصل عليها من استثماراتك في أحد المشاريع الناجحة. عاطفياً: أجواء رومانسية تنعم بها اليوم برفقة الحبيب، وتضعان الخطط الجديدة والمشاريع للمستقبل.

صحياً: انتبه إلى طعامك ونشاطاتك الكثيرة، وحاول التوفيق في كل شيء، ولا تبالغ في العمل.



الحوت (19 شباط - 20 آذار)

مهنياً: عليك أن تكون أكثر تفاؤلاً، وخصوصاً أنك ستقدم على مرحلة مزدهرة يتخللها نجاح وسعادة وراحة على الصعد كافة.

عاطفياً: التصرف بطريقة عشوائية لن يكون سهلاً، وقد تكون له انعكاسات سلبية غير مضمونة النتائج، فكن أكثر جدية.

صحياً: حاذر قد تقحم نفسك في نزاع مع أحد النافذين في العائلة، مما يرهقك نفسياً وجسدياً.

انتهاء المشي على جليد رقيق في «بيت الكرمة»

لمراسل "حيفا"

بأكل الفاكهة المحرمة بعد حوار دار بينها وبين الشعبان (والذي يجسد أحياناً على هيئة أنثوية كذلك). ينتهي العمل بإحياء "طقس المعمودية بالدم"، وهو من المراسم الكاثوليكية الرومانية التي أقيمت للشهداء كسبيل للخلاص والصعود المباشر إلى الجنة. كل هذه السرديات الدينية التي تتناولها الفنانة في عملها بمجملها تضع الذكور كمركز القوة، الذكاء، العلم، والسيطرة، وبالمقابل تتوجه إلى المرأة كأنها الحلقة الأضعف، مشاهد تعكس مكانة النساء في المجتمعات البطريركية حتى اليوم. معتقدات تسعى عبود إلى دحضها ومناقضتها، عبر هوماج لكل من تلك القصص التي تأخذ مسرى آخر عندما تكون المرأة في المركز حيث تُعطى كامل القوة، المعرفة والسيطرة.

* رجوعاً إلى فناني الفلوكسوس(*) وعلى نهج عمل الفنان ديك هغينز "موسيقى الخطر" (1962)، والتي سميت كذلك بـ "موسيقى الضجة"، حيث إن هذه "الموسيقى" تناقض المعنى الحرفي للكلمة، وبذلك تسعى لفحص العلاقة بين الفنان والمشاهد المتضرر أحياناً بفعلها. هكذا أيضاً سيرورة عمل الفنانة شهد زعبي في خصوصية خطرة، حيث تتحدى الخطر، وبذلك تبحث حواجز استيعاب المشاهد البدنية والعقلية عن طريق تخفيف حواسه، في ذات الوقت الذي تقوم به بفحص حدود جسدها بنفسها. خلال العرض، يخلق الظلام المالك في الحيز شعور خطر،



الفن كآلية للتعبير والاحتجاج ضد الواقع الاجتماعي الأعوج الذي يواجهه يومياً. على غرار فنانات الحركات الطلائعية في أوروبا والولايات المتحدة في ستينيات حتى ثمانينيات القرن المنصرم، حيث حاولت مُبدعات عدة تناول قضايا ماثلة، وإثارته للنقاش الجماهيري من خلال الفن. ولدت فكرة هذا المشروع من الرغبة في تسميع أصوات هؤلاء الفنانات التي يُفتقر إليها في العلن عادةً، ولجلب قراءتهن إلى النقاش الجماهيري بشكل عام، وفي حيفا على وجه الخصوص. مُجمل عروض أدائية التي تضع

حيث يحد من قدرة حواس النظر واللمس، وحتى أن حاسة السمع تنحصر بفعل "موسيقى الخطر" تلك التي تعزفها الفنانة في الحيز.

* عقيدة (عقيدة = إيمان / شمع السكر)، كلمة عربية ثنائية المعاني، الأولى يشير إلى عملية نسائية، وهي إزالة شعر الجسد بعقيدة السكر، والثاني هو المعنى الحرفي للكلمة، ألا وهو العقيدة (والمعتقد) أو الإيمان. مدام طيوش (سيّدة عاتمة أو بالعامية طابشة)، عادة ما تستخدم الأسماء المستعارة عند عرض فنّها، من خلال شخصياتها الأنا الأخرى، تحاول أن تغوص في التفاصيل الكامنة في أعماق شخصيتها، وأن تفحص تفاعل الجمهور مع تلك الأغطية والمواد الفنية في الآن ذاته، خاصة أنها عادة ما تتعامل مع تابوهات ومواضيع غير مقبولة للنقاش علناً، كالهوية الجندرية ومشتقاتها. في حين أن العنوان "عقيدة" يشير إلى المعتقدات والأفكار التي لا يمكن التأثير عليها، تغييرها أو انتقادها، تستخدم الفنانة عقيدة السكر كرمز مناقض ومجازي لعملية "التقشير". علاوة على ذلك، يظهر التناقض والتباين، أيضاً، في التوتر ما بين عملية "التقشير"، عملية واضحة وبسيطة، وبين الطبقات الإضافية المرئية والظاهرة، عندما يتضح أن مدام طيوش هي بالأحرى إحدى الشخصيات الأنثوية (الأنا الأخرى) التي يجسدها فنان شاب. مدام طيوش تنتقد، وحتى أنها تحجج المشاهد عندما تحولّه إلى جزء حاضر في عملية أنثوية خاصة، هي تضع المشاهد في وضعية تعامل مع موضوعات الفئات الجنسية والهوية المركبة.

(*) فلوكسوس: مجموعة دُولية من الفنانين، الشعراء والموسيقيين، الذين كان لديهم دافع مشترك لدمج الحياة بالفن، وذلك عبر استخدام المناسبات، الأصوات والمواد الموجودة، وبالتالي إحداث تغيير اجتماعي واقتصادي في عالم الفن. (عن Encyclopaedia Britannica، ليزا س. وينوريت) (تصوير: سيسيليا هاشول)

بادارة: شادي ابو رقبة الارجيلة اكله مے ليالي زمان

فحم ليالي زمان
100% فحم جوز الهند
1 علبة 20 ش
3 علب 50 ش



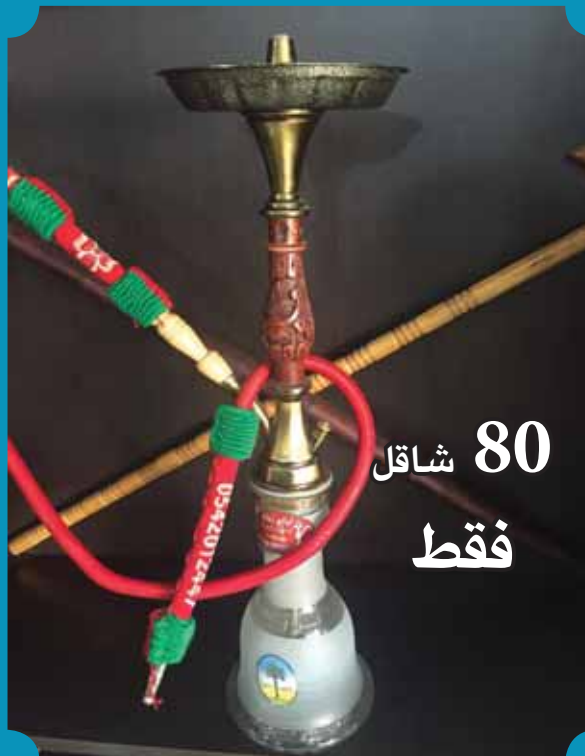
اسعار خاصة بمناسبة موسم الصيف

ارجيلة سورية حجم كبيرة



100 شاقل
فقط

ارجيلة سورية خشب



80 شاقل
فقط

ارجيلة سورية حجم صغيرة



80 شاقل
فقط

مطلوب

مطلوب لمكتب في حيفا

سكرتيرة ذات خبرة

مفضل مؤهلة

بالحسابات او

הנדסאי/ת

תעשייה

וניהול

لوظيفة كاملة

سيرة ذاتية

fmhandasa@gmail.com

للإيجار

دار للإيجار في الكبابير
شارع رعان قريبة من
مركز الكرمل ٣ غرف
+شرفة منظر خللاب
للبحر طابق ثاني وضع
ممتاز تسليم فوري

0528172233

0542516741



وأضاف: «كلايت ستستمر في مراقبة العائلة العربية في جميع الأمور المتعلقة بشكل مباشر أو غير مباشر بصحة أفرادها، لهذا ندعوكم للدخول الى موقع كلايت عبر الانترنت للتعرف على طرق وسبل إضافية لحماية أطفالكم في عصر الديجيتال عامة وفي العطلة الصيفية خاصة.»

جراء استخدام الشاشات بشكل مفرط كثيرة ومتعددة وغير معروفة للجميع، مثل تعريض أطفالنا دون العامين للشاشات وهذا أمر سلبي وغير مرغوب به، المضامين السلبية التي قد يتعرض لها أطفالنا وشبابنا خلال استخدام بعض المواقع، وغيرها من المواضيع الهامة.

كيف تحافظون على صحة أطفالكم في عصر الديجيتال؟

محمد فريج البدوي: « كلاليت - المجموعة الصحية الأكبر تشارك

الأهل بمواضيع تربوية صحية هامة»

المجموعة الصحية الأكبر في البلاد- كلاليت ترافق العائلة العربية خاصة خلال العطلة الصيفية مع تعليمات ونصائح خاصة لحماية الأطفال والشبيبة حول أبعاد وتأثيرات استخدام الشاشات في عصر الديجيتال.

لا يمكن أن ننكر أن لاستخدام الشاشات فوائد معينة عند الأطفال وفي السن المبكر وليس الهدف أن نبتعد عنها أو نقطعها بشكل نهائي فمثلا تشكيلة الأغاني والأنغام والحركات والألوان غير محدودة تقريبا، يحصل منها الصغار على اثرات مرئي وصوتي يصقل حواسهم ويثير فضولهم، ولكن مع هذا فقد أكدت الدراسات التالي: حتى سن عامين يفضل الامتناع عن تعريض الطفل للشاشات بتاتا وللأولاد الأكبر سنا ينصح بالامتناع عن التعرض للشاشات خلال تناول الطعام. في الاطر التعليمية للسن المبكرة يمكن تحديد وقت الشاشات إلى نصف ساعة في اليوم، وحتى ذلك يجب أن يتم بموافقة الأهل.

بالنسبة للشبيبة في المدارس الإعدادية والثانوية فهم يقبلون على الهواتف الخلوية منذ مراحل الصفوف المبكرة، وقسم أكبر من وسائل التواصل الاجتماعي مع أبناء جيلهم صارت تحكمها الأصابع والشاشات، بدلا من العلاقة المباشرة وجها لوجه. أحيانا يجلس بعض الاصدقاء في نفس الغرفة ويدبرون حوارا عبر تلك الشاشات. ولكن في هذا أيضا فائدة حيث أصبحت الوظائف والمهام المدرسية تؤدي وتسلم بواسطة الحاسوب، أصبحت المعلومات من الطاقم التربوي للتلميذ أو الأهل وبالعكس تمر عبر برامج اتصال مختلفة في وزارة التعليم، وصار من الأسهل تبادل الرسائل المهمة كـ«معلومات اللحظة الأخيرة» ونشرها بشكل واسع.

هل تحديد مدة المشاهدة تحمي الأطفال من مخاطر استخدام الشاشات؟

حتى لو حدد الأهل ساعات الجلوس أمام الشاشة، إلا أنه في عالمنا اليوم ليس في وسع الأهل متابعة أولادهم طوال ساعات النهار والليل، أو مراقبة المضامين التي يتعرض لها الأولاد في كل لحظة. قد يجلس الولد أحيانا مع صديقه يشاهد فيلما ربما يبدو بريئا، ثم يتبين أن الصديق حصل عليه من أخيه الأكبر، فيتعرض أولاد في سن السادسة

إعلان
وفقا للبند 149، من قانون التخطيط والبناء - 1965
تم تقديم طلب من أبو شقارة نانسي ووسام
للمصادقة على إقامة شرفة هوائية لشقة قائمة في
ل. ب. فقط وأثناء القيام بتغييرات الشرفة البارزة
للناحية الأمامية بنسبة حتى 1.33 م. في شارع
الراب حلفون 11، حيفا.
بلوك 10814 قسيمة 16
يمكن رؤية الطلب في قسم الأرشيف الهندسي
المركزي والمعلومات لبلدية حيفا شارع بيبالك 3.
أيام الاثنين، بين الساعات 08:00 - 13:00
الأربعاء، بين الساعات 08:00 - 13:00
من يرغب بتقديم اعتراض على الطلب، ليجزئه إلى
قسم الترخيص للبناء إلى العنوان أعلاه، بغضون
أسبوعين من يوم نشر هذا الطلب.
أرنيل فترمان
مهندس البلدية

للإيجار
دار في وادي جمال
شارع هتورن
طابق رابع 3 غرف
-منظر للبحر والجبل-
لتفاصيل
052-8909898

ענאן יעקוב RE/MAX city
יעוץ, שיווק ותיווך נדל"ן
054-9094869
מוכר/קונה נכס לפגישת ייעוץ
ללא התחייבות פנה אלי עוד היום!
מאגר דירות למכירה/השכרה בכל רחבי חיפה

למכירה הברון הירש קומה 3 כ 80 מ"ר - 3.5 חדרים ₪950,000	למכירה עבאס עליון 110 מ"ר קומה 2 + חניה פרטית נוף מדהים ומרפסת אחורית
למכירה - בני יהודה קומה 4 מתוך 5 75 מ"ר 3 חדרים מסודרת ומאוררת (מושכרת) מתאימה להשקעה עם תשואה טובה!	למכירה - קיסריה בית בודד 130 מ"ר 5 חדרים + חצר אופציה לבנייה על הגג
למכירה - הגנים דירה בבניין של דיירים 70 מ"ר עם חצר - 4 חדרים מסודרת ויפה	למכירה - חלוץ קומה 3 מתוך 3 4 חדרים 3 מרפסות כ- 110 מ"ר מתאימה להשקעה
למכירה המגנים קומה 2 75 מ"ר 3 חדרים בניין מסודר עם מעלית ₪850,000	למכירה ביושף חגאר קומה 9 100 מ"ר 4 חדרים חניה ומחסן משופצת עם נוף מדהים לים
להשכרה אדמונד פלג קומה 3 - 3.5 חדרים משופצת נוף פתוח לים ₪3,700	להשכרה שניים בנובמבר 4 חדרים עם נוף פתוח ₪3,700
להשכרה שבתאי לוי קומה 1 משופצת 55 מ"ר ליסק משרד או מעבדת שיניים ₪2,400	להשכרה שבתאי לוי קומה 1 משופצת 55 מ"ר ליסק משרד או מעבדת שיניים ₪2,400

yakovanan@remaxcity.co.il | ענאן יעקוב

תסוויק عقارات واستثمار
0529770054 نیللی عبود دباغ: 0502342003 میسر سلامة:
للمزيد من العروض زوروا صفحتنا في الفيسبوك: נכסים פלוס f
للإيجار
1. **אלנבי** 4 غرف طابق 1 + موقف خاص وبوضع جيد (التسليم فوري)
2. **הגפן** 3.5 غرف طابق 1 مرمرمة + حديقة
3. **אלנבי** 3 غرف طابق أرضي منطقة مركزية بوضع جيد، تصلح للسكن أو لمكاتب
4. **אלנבי** 2.5 غرف طابق 2 بوضع جيد
5. **קרית אליעזר** 3 غرف طابق 4 بوضع جيد - مؤثثة
للبيع
1. **אלנבי** 4 غرف طابق 3 - بوضع جيد
2. **בمنطقة وادي النسناس** طابق 3 بمبنى حجر (عربي) 120م تقريبا
+ شرفة مغلقة ومنظر خللاب
3. **הציונות** 5 غرف مرمرمة بالكامل + شرفة - موقف خاص ومنظر خللاب
4. **אלנבי** (للمستثمرين) طابق 4 2.5 غرف بوضع جيد
5. **הגפן** طابق 1 3 غرف - مرمرمة + مصعد
6. **הציונות** (للمستثمرين) 4 غرف مرمرمة و مدخل خاص + ساحة
7. **الكرمل الفرنسي** 4 غرف طابق 2، مرمرمة ومنظر خللاب للبحر
8. **الكرمل الفرنسي** 3 غرف طابق 2 - + شرفة مطلة للوادي والبحر
+ حديقة صغيرة خاصة للبيت
- محلات للإيجار في البلدة التحتا والكرمل الفرنسي تصلح لأي مصلحة -
- شقق للإيجار مرمرمة بالكامل مؤلفة من غرفة واحدة بمنطقة الهدار -
لرنا عروض أخرى!



NATALY SALIBA

REAL ESTATE

נטלי סליבה - נטלי סליבה יועצת ומשווקת נדל"ן

מורשה ממשרד המשפטים | תיווך • השקעות • ושיווק נדל"ן

בבלעדיות!

أجمل موقع في حيفا بمشروع حي وادي الجمال!

▪ شركة "تسار" و "سكاي سي" تقدم لكم المشروع الأضخم من نوعه في حي وادي الجمال مع بناء 25 وحدة سكن 4 وحدات بنتهاوس ومنازل مع حديقة.

▪ بكل طابق منزلين فقط ▪
— ابتداءً من 1.380.000 ₪

شرفات واسعة مطلّة على منظر خلّاب للبحر ▪ موقف خاص لكل وحدة سكنية ▪ مخزن ▪ "انتركوم" مصاعد ▪ أبواب فخمة ▪ مطبخ حديث ▪ تصميم داخلي أولي

للإيجار

1. ألبني: 4. غ. ط. 2 أماكن متوفرة لركن السيارات، قريبة من منطقة بن جوريون
2. شحروت روتشيلد: طابق 4 مؤثثة جزئياً
3. هزاي: ملائمة للطلاب/العائلات قريبة من التحنيون طابق 2
4. وادي النسناس: ملائمة لحدكان/مكاتب تقريباً 30م
5. شبتاي ليفي: طابق 1 3 غرف
6. نورودو: 35م 2 غرف مؤثثة وملائمة للطلاب 2,100 ₪ (يشمل مياه وأرنونا)
7. هننمנים: ملائم لمكاتب (بحسب الأمتار)
8. هننمנים: (بر مسعدة) تقريباً 100م
9. همرونيتم: 60م 3 غرف طابق 2 + شرفتان 2,200 ₪

للبيع

1. يشعياهو: طابق 2 130م مرممة بالكامل 5 غرف
2. عباس: طابق 3 110م ومنظر خلّاب
3. عباس: 3 غرف طابق 3 تقريباً 96م مرممة + شرفة
4. الكرمل الفرنسي: مشروع 38 - دירת 38 و طوابق عالية

دور للبيع في وادي جمال (العليا)

دور من العقاول - 120م + شرفة + موقف خاص + مخزن
ومنظر خلّاب للبحر

• 052-8550022 •

לפגישת ייעוץ ללא התחייבות התקשרו עוד היום!



nataly_saliba@hotmail.com



נטלי סליבה - יועצת נדל"ן





תתקשרו עוד היום

רויאל נכסים
050-2401339

רויאל נכסים - אמל שהלא

רשת יועצים לשיווק, קניה, מכירה והשקעות נדל"ן



ניהול משא ומתן ■ קניית ומכירת בתים / דירות / בניינים ■ עזרה בהליכי קבלת המשכנתא עד המפתח
תוכנית שיווק למכירה מובטחת המותאמת באופן אישי לכל לקוח ■ שיתוף פעולה עם מתווכים נוספים

למכירה עבאס 3 חדרים + מרפסת סגורה אפשרות כניסה מרחוב הירוק משופצת 880,000 ₪	למכירה בשכונת הוואדי ברחוב יוחנן הקדוש כ 50 מ"ר בקומת קרקע, מתאים לעסק או לשימוש כיחידת דיור	למכירה לבונטין דירה כ 70 מ"ר 3.5 חדרים קומה 1 משופצת קומפלט דירה יפה ואיכותית חדש 699,000 ₪ (גמיש לרצינים)	למכירה לבונטין שטח של כ- 100 מ"ר בקומת קרקע, ניתן לשימוש כדירה אחת או כ- 3 יחידות דיור שונות עם 3 כניסות נפרדות מחיר מיוחד!
להשכרה ברחוב הירוק קומה 1 דירת 3.5 חדרים שמורה 2,300 ₪	למכירה הציונות (בדמי מפתח) במרכז העניינים עסק כ- 30 מ"ר קומת קרקע - מתאים לכל מטרה הכניסה מיידית!	למכירה אלנבי (בסוף הרחוב ליד המוזיאון) בניין שבוצע בו פרוייקט תמ"א בקומה 1 כ 105 מ"ר + כ 12 מ"ר מרפסת פתוחה + כ 5 מ"ר מוסך, מעלית נוף ים חלק, דירה מאוד מאווררת ומוארת כניסה מיידית!	למכירה פנטהאוס מפואר בבیشוף חגאר 5 חדרים, 3 מרפסות פתוחות, חניה ומחסן בטאבו, מושקע ומפואר ברמה גבוהה. עם נוף ים מדהים ביותר

f Amal shahla

Email : royal-nechasim@hotmail.co.il

לקוחות יקרים משרדנו עובד בשיתוף פעולה עם מגוון אנשי מקצוע וגופים שונים:
בנקים, יועצי משכנתאות, קבלנים, אדריכלים, שמאים ועוד..
ואם תרצו לקנות/למכור/לשפץ, אנחנו הכתובת לכל לקוח תהיה תוכנית עסקית אישית, אמינה
ורווחית לפי הדרישה! הנכם מוזמנים לפנות עוד היום כי על מקצועיות לא מתפשרים.

هل تريد بيع أو تأجير بيتك
شادي نجار هو عنوانك!



حملة مميزة! من يبيع بيته عن طريق مكتبنا يحصل على تلفاز 40" هدية!	للبيع - شارع اللبني: 2.5 غرف - طابق 3 730,000 ₪	NEW للبيع - لوحמי هجثوت: طابق أرضي مبنى حجر 170م 5 غرف + ساحة + موقف سيارة 2,800,000 ₪	للبيع - بيت لحم: مشروع بناء مبنى جديد 90-126م دور 4-5 + شرفة + مصعد + موقف + مخزن ابتداءً من - 1,900,000 ₪
للبيع - وادي جمال - بنير شطيرين: مشروع بناء ت.م. 38 96م / 110م / 120م + منظر خللاب + موقف سيارة + مصعد + مخزن ابتداءً من - 1,380,000 ₪	للبيع - تسيحون: طابق أول 150م - 4 غرف 430,000 ₪	للبيع - فيا مارييس: بنتهاوز مبنى جديد 157م + 4 شرفات + موقف خاص للسيارة + مخزن	للبيع - اللبني: طابق 3 95م 4 غرف مكيفة وممرمة جزئياً 990,000 ₪
للإيجار - يوال: 85م + شرفة طابق 1 - ممرمة 2,500 ₪	NEW للبيع - اللبني: 65م 3 غرف طابق 4 إمكانية لإضافة بناء شرفة 650,000 ₪	NEW للبيع - اللبني: 120م 4 غرف طابق 1 ممرمة بالكامل + ساحة 70م 1,600,000 ₪	للبيع - يافا: دار ستوديو 50م 410,000 ₪

f Find us on Facebook

(תיווך נדל"ן בחיפה) House Deal

בإدارة: شادي نجار - 0528259977 house-deal@hotmail.com

D.R. VIP

ד.ר. נכסים תיווך, ניהול, יעוץ ושיווק נכסים

بيع، شراء، تأجير وإدارة جميع أنواع العقارات بإدارة: روجيه ضاهر

للبيع



5. **الكرمل الفرنسي**
تشارنيحوفسكي:
شقة الأحلام 5 غرف
واسعة، 130م شرفتان
كبيرتان (30م + 40م)
مرممة بخوبى رفيع منظر
جزئي للبحر - 4 سكان
فقط! (ط. ثانية وأخيرة)

للبيع



1. **أللنبي:**
للبيع/للإيجار
بيت الأحلام 3 غرف
مرممة بمستوى عال
مطلة ل 4 اتجاهات،
الوحيدة في الطابق،
مؤثة + شرفة
واسعة جداً على
السطح مع منظر
مطل لحيفا، مبنى
ذو 2 سكان فقط!

للإيجار



1. **متسيونوت:** 38م طابق أرضي - دار ستوديو 1.5 غرف 38م 1,400 ₪
2. **عباس:** 90م طابق 3 واسعة جداً 3 غرف، مرتبة ومنظر مفتوح للبحر، التسليم فوري

2. **أللنبي:** 120م 4 غرف مرممة حديثاً طابق 1 قدمت تأشيرات لبناء شرفة



تجاري

1. **لتسليم فوري:** مقهى في مجمع مركزي مع زبائن دائمين يشمل جميع لوازمه
2. **حسن شكري:** مكاتب بحجم 250م بجانب مكاتب بلدية حيفا
طابق أرضي (التسليم فوري)
3. **البلدة التحتا:** مخازن بأحجام مختلفة من 35م وحتى 65م سقف عال + موقف

3. **الكبابير - مور:** 120م دירתون 4.5غ + حمامان + حديقة 90م
مرممة ومنظر للبحر + موقف + مخزن



للإستثمار

1. **حلميش:** مبنى جديد، قريباً من التخنيون والجامعة
3 غرف 65م + موقف
2. **وادي النسناس:** 95م طابق أرضي ملائمة لعيادة/مكاتب
مرممة وبسعر خاص!
3. **عباس:** دار ستوديو 35م طابق أرضي - مرممة
4. **وادي النسناس:** 150م + ساحة مرممة مبنى قناطر

4. **الكرمل:** "دوبلكس" 190م مرممة + شرفة 70م + حديقة + موقف
+ مخزن ومنظر خلّاب - بمنطقة هادنة



5. **بيلو:** دار ستوديو 30م فقط ب- 288,000 ₪

جديد في ماكودومالذ ماك وينجز: أجنحة دجاج مقرمشة وبيكانتي



طرحت شبكة مطاعم ماكودونالدز مؤخرا مُنتج دجاج جديد: S G N I W c M |—ماك وينجز، أجنحة دجاج بغلاف مقرمش وطعم وبيكانتي شهي. تباع الماك وينجز ب 3 أو 5 قطع ووجبة تشمل 5 أجنحة، دجاج مقرمشة، تشيبس ومشروب. سعر 3 قطع من أجنحة الدجاج المقرمش: 09.91 ش.ج. وسعر ال 5 قطع: 09.13 ش.ج. سعر وجبة 5 ماك وينجز: 09.64 ش.ج.

جديد في ماكودومالذ سلطة خضراء مع تفاح وصلصة حمضيات



شبكة مطاعم ماكودونالدز تستمر في طرح منتجات جديدة لقائمة الطعام. فقد طرحت ماكودونالدز مؤخرا سلطة جديدة: سلطة خضراء مع تفاح بإضافة جوز الملك وصلصة حمضيات مع العديد من الإضافات للاختيار مثل: كريسي تشيكن، ناجتس، أصابع ذرة، تشيكن سيليك و غيرها. تشمل السلطة 352 سعرات حرارية فقط.

جديد وحصري في ماكودونالدز كؤوس أولمبيادة ريو 2016



أعلنت شبكة مطاعم ماكودونالدز عن بدءها ببيع كؤوس أولمبيادة ريو 2016 الكؤوس بخمسة تصاميم مميزة وجديدة. سعر كأس واحدة 6.90 ش.ج. فقط عند شراء وجبة. سعر الكؤوس بدون وجبة: كأس واحدة: 12.90 ش.ج. 2 كؤوس: 24.00 ش.ج. 3 كؤوس: 34.00 ش.ج. 4 كؤوس: 42.00 ش.ج. 5 كؤوس: 49.00 ش.ج.

اجمعوا الآن طقم كؤوس أولمبيادة ريو 2016

سيميلاك ادفانس بلوس الاختيار الامهات الاول لهضم سهل للطفل



حليب الام هو افضل تغذية من اجل الطفل، الا انه في حالة وجود سبب ما لتغذية الطفل عبر تركيبة طعام الاطفال—فن المهم دراسة الموضوع جيدا، لكي يتم الاختيار من خلال الاخذ بعين الاعتبار ومن خلال التطرق الى المعايير الهامة حقا. سيميلاك ادفانس بلوس من ابوت هو بديل الحليب الأكثر تطورا في البلاد حيث يتيح لكل ام منح طفلها أكثر، سواء من حيث الجودة او من حيث الكمية. يُنتج سيميلاك ادفانس بلوس من قبل ابوت—شركة ادوية ومنتجات صحية دولية ومن الشركات الرائدة في العالم. تنتج الشركة ماركة سيميلاك منذ أكثر من 001 عام اعتمادا على ما يقارب 003 بحث وطاقم تطوير يشمل عشرات العلماء المتخصصين من الدرجة الاولى.

سيميلاك ادفانس بلوس هو الوحيد الذي يحتوي على: بربايوتكا، والتي تشجع تطور الجراثيم الصديقة في الجهاز الهضمي، من اجل دعم جهاز المناعة الطبيعي لدى الطفل. لوتئين – الداعم لسلامة وتطور الدماغ والرؤية بشكل صحي. اللوتئين هو مضاد اكسدة يتواجد في حليب الام والكولستروم، هو مهم لصحة البشرة. يحتوي سيميلاك ادفانس بلوس على كمية مرتفعة من النيوكليوتيدات – النيوكليوتيدات وهي مركبات تقوم ببناء جهاز المناعة وتساعد الطفل بالقدرة على انتاج مضادات، كما وانها تساعد على تعزيز جهاز المناعة الطبيعي لدى الطفل. وكمية مميزة من SOG (الياف غذائية) – التي تساهم في تعزيز الحماية الطبيعية للطفل.

رونيت دوييف، المديرة العلمية في ابوت منتجة سيميلاك ادفانس بلوس:«من خلال معرفتنا القريية واستمارة الاجوبة التي نحصل عليها من الامهات في الوسط العربي فقد راينا ان اختيار بدائل الحليب يتم من خلال توجيه اقصى درجة اهتمام. يستدل من خلال الاستطلاعات والردود التي نتلقاها انه عندما تدرك الامهات مزايا سيميلاك ادفانس بلوس الكثيرة وانه يمنح أكثر سواء من الجانب التطوري للطفل او من حيث الكمية، فانه وبشكل طبيعي تفضل الكثير من الامهات سيميلاك ادفانس بلوس على بدائل الحليب الاخرى.»

اذا كان لديك أي سؤال حول تغذية طفلك وللحصول على عينات يمكن التوجه الى مركز ”طاقم الخبراء“ في سيميلاك، ويشمل اخصائيات تغذية وممرضات من مراكز رعاية الامومة والطفولة، على هاتف 0081-56-56-10.

سوبر ماريو

الآن في ماكودونالدز



شبكة مطاعم ماكودونالدز توزع ألعاب لعبة الحاسوب الشهيرة سوبر ماريو مع كل وجبة هابي ميل. تشمل المجموعة 8 ألعاب مختلفة. اجمعوا الآن ألعاب OIRAM REPUS مع كل وجبة هابي ميل. بإمكانكم مشاهدة جميع الألعاب في موقع الانترنت باللغة العربية www.mcdonalds.co.il/ar HYPERLINK <http://www.mcdonalds.co.il/ar> الألعاب متواجدة في جميع فروع ماكودونالدز مع كل وجبة هابي ميل حتى نفاذ المخزون.

مزراحي- طفحوت يطلق مشروع الإرشاد المالي للشعبية

«ديرخ هكيسف»

إن الإدارة المالية الحكيمة تبدأ في سن مبكرة وتؤثر نتائجها على التدبير الاقتصادي لدى الكبار إذا تدرّبوا عليها وهم ما زالوا في جيل الشعبية. وبناء عليه، قام بنك مزراحي طفحوت بتطوير برنامج للتأهيل المالي للشعبية، أطلق عليه اسم برنامج «ديرخ هكيسف»- (الطريق للمال). لقد تم وضع هذا البرنامج باللغتين العبرية والعربية كجزء من علاقة مزراحي طفحوت بالمجتمع ومن أجل المجتمع، ويهدف هذا البرنامج إلى إطلاع الشباب والشعبية على التعامل المالي بحكمة وتوفير المهارات الحياتية، وإعدادهم لحياة مالية مستقلة وذكاة. «ديرخ هكيسف» هو عبارة عن برنامج تدريبي تفاعلي ومميز تم ملائمة لإرشاد الشباب والشعبية الذين تتراوح أعمارهم بين 41 و 81 عامًا. البرنامج معد لإرشاد كل مستخدم وفيه 8 خطط لدروس حول موضوعات ذات صلة وهامة لموضوع التربية المالية، وهي متاحة ومتوفرة في موقع الإنترنت الخاص ببنك مزراحي طفحوت للمرشد والمعلم في كل إطار اجتماعي: المستهلك الحكيم، إدارة نقودي، فتح حساب مصرفي، صفقة عمل، عمل الشباب- حقوق وواجبات، هيا إلى العمل، كيف أجد وظيفة ملائمة؟ كيف أحضر نفسي لمقابلة العمل وكيف أتصرف خلال المقابلة؟ لقد تم تركيز جميع الدروس بشكل مريح بهدف طباعتها وحفظها على حاسوبك الخاص وسجد لكل واحد من الدروس: • عرض شرائح لشرح وتوضيح الموضوع بشكل ممتع. • مهام للتدريب الذاتي لأعضاء المجموعة. • خطة الدرس من أجل الاستعداد للقاء. ويمكن كما ذكر حفظ الشرائح في الحاسوب أو طباعتها من أجل تحضير الدرس. يذكر أن البرنامج متوفر للتحميل في موقع الإنترنت الخاص بالبنك وعنوانه: www.mizrahi-tefahot.co.il

بدون ادوية: العلاج الطبيعي الذي سيُخفي علامات سن اليأس

بقلم : الصيدلانية كارولين غضبان ، مديرة فرع سوبر- فارم فرع عكا ما هو سن اليأس؟



سن اليأس هو السن الذي يتوقف به المبيضان عن انتاج الهرمونات الجنسية الانثوية الاستروجين والبروجستين. والنتيجة هي توقف الدورة الشهرية. الانقطاع التام للدورة الشهرية يكون بالمعدل في جيل 05 ، ومع زيادة سنوات العمر، يتضح ان النساء ستعيش حوالي ثلث حياتهن بعد انقطاعها. من بين العلامات التي تميز بها النساء في هذه الفترة يمكن ان نذكر - نوبات السخونة، التعرق، النبض السريع للقلب، تغييرات في المزاج، انخفاض الرغبة الجنسية، اضطرابات النوم، العصبية، التهابات في المسالك البولية وهذه قائمة جزئية فقط.

اضافة الى هذا، هناك بطء في سرعة تبادل المواد ومع البطء الناتج عن التقدم بالسن، هناك ميل الى السمنة. لذا، فانه أيضًا النساء اللواتي لديهن مبنى جسم «أجاص» - واللواتي تركّز زيادة الوزن لديهن في منطقة الجسم السفلي (الحوض والفخذين)، يحدث لديهن تغيير في توزيع الدهون في الجسم ويطورن سمنة باسم «نفاحة» - سمنة في منطقة البطن، والتي تميز الرجال أكثر.

من المهم ان نعرف ان السمنة في البطن تزيد من احتمال التعرض لأمراض القلب، السكري، تصلب الشرايين وضغط الدم الزائد. كما وانه قد وُجدت علاقة بين زيادة الوزن في سن اليأس وبين الوفاة جراء سرطان الثدي.

العلاج الطبيعي الذي سيُخفي علامات سن اليأس

التغيير الغذائي:

- أفضل حل هو الحفاظ على وجبات متوازنة وصحية، والتي توازن أيضًا جهاز الهرمونات وتتيح للجسم المحافظة على وزن سليم.
- تناول الطعام على مدار كل اليوم: من المهم جدًا التوزيع الصحيح للطعام على مدار اليوم. من المهم تناول وجبات صغيرة أكثر وفي اوقات متقاربة، من أجل تحسين تبادل المواد ومنع حدوث حالة جوع كبير والذي يؤدي الى الأكل بشكل مفرط. ممارسة الرياضة :
- احرصوا على اتباع نشاط رياضي ثابت: من المفضل قضاء ساعات اقل في البيت والحرص على عدم الاكل امام التلفاز. تدل الكثير من الابحاث على ان الاشخاص يتناولون سعرات حرارية أكثر عند تناولهم الطعام خلال مشاهدة التلفزيون حيث لا يركّزون في الوجبة ذاتها.
- عند الحديث عن نشاط رياضي ثابت، المراد هو على الاقل 4 ساعات في الاسبوع من النشاط في الهواء الطلق، والذي سيحسن كثيرًا توازن السعرات الحرارية الذي تغير بسبب جيل اليأس.
- للنشاط الرياضي مزايا صحية اضافية مثل: المحافظة على كثافة العظام، تحسين المزاج، التقليل من نوبات السخونة وشعور عام أفضل.

3 حقائق عن الاكل السريع (street food)

كاليونان وتركيا ومصر: حيث كانوا يقومون بانضاج طبقة من العجين على حجر ساخن ويغطونها بأنواع المكونات المختلفة مثل اللحم والخضروات، ثم أخذها عنهم الجنود الإيطاليون؛ لينقلوها إلى إيطاليا مع إضافة صلصة الطماطم وجبن الموزريلا.

• الشاورما:

الشاورما نوع من أنواع المأكولات الشرقية تعود جذورها إلى الأتراك والناضول، وهي عبارة عن لحم مشوي أو دجاج بطريقة خاصة؛ حيث يشوى بواسطة الحرارة والشعاع الناتج من مصدر الحرارة، والذي يمكن أن يكون مصدراً كهربائياً أو غازياً أو من الفحم، وتباع الشاورما في مطاعم الوجبات السريعة.

• الفلافل :

من أشهر الوجبات العربية الفلافل، تصنع من البقوليات التي تطحن وتعتجن وتبهن، ثم تقلى في الزيت الحار على شكل أقراص. تقدم

كثيرون منا يعيشون تناول الوجبات السريعة التي تنتجها يومياً آلاف المطاعم المشهورة حول العالم. ويفضلونها على أنواع الطعام الأخرى.

اليكم بعض الحقائق عن الاكل السريع:

- الأطعمة أو الوجبات السريعة مصطلح يصف الطعام الذي يتم تحضيره بسرعة وسهولة، بحيث يوفر الوقت والجهد، ولذلك فهو في جوهره وصف لطريقة إعداد الطعام.
- مطعم الوجبات السريعة أو ما يعرف بمطعم الخدمة السريعة، هو نوع معين من المطاعم يتميز بتقديم الأطعمة سريعة التحضير ويقدم قائمة محدودة من الوجبات.
- تعرفوا على أشهر الوجبات السريعة حول العالم وكيف بدأت:
- البيتزا: تعد البيتزا أكلة تعود أصولها إلى دول شرق البحر الأبيض المتوسط



الفلافل عادة كحشو لرغيف من الخبر مع إضافات أخرى تشمل الحمص والطحينة والسلطة العربية.

ترافق الوجبات السريعة في أغلب الأحيان المشروبات الغازية مثل البيبسي ماكس، التي راقت انتشار مطاعم الاكلات السريعة لكونها لذينة ومنعشة. وقد انطلقت بيبيسي ماكس مؤخراً في فعالية مثيرة وشيقة وفي اطارها سيتم اختيار أفضل 20 مطعمًا للأكل السريع في انحاء الوسط العربي. وقد اختارت الشركة فنان الكوميدي ، جميل معيكي ، ليرافق الحملة الاعلانية .

مفتاح بيتك الجديد



شرف لنا
أن تنضموا
إلى زبائننا
الكرام!

بنتهاوس

المطران حجار

5. غ 130م + شرفه و سطح 30م. مخزن وموقفين للسيارات. منظر رائع للميناء

دومل צרפתי - פנטהאוס و شقق

תמ"א 38 - 127 מ - 5 غرف + شرفة (سطح 70م
للبنتهاوس فقط) موقف + مخزن ومنظر خلّاب للبحر

פועה - לبيع

2.5 غرف + شرفه. طابق 3 بوضع ممتاز
₪585,000

מור - الكبائر - لبيع

شقة طابق أرضي 120م 5 غرف + حديقة 100م
مصعد + موقف سيارة + مخزن ومنظر خلّاب للبحر



جديد

بيت كله عراقه !!

- (1) شقة 235م 7 غرف + 3 شرفات، طابق - 1
 - (2) شقة 98م 3 غرف + شرفتان، طابق - 2
 - (3) شقة 156م 4 غرف + 3 شرفات، طابق - 2
- مع سطح 250م و امكانية لإضافة بناء

دومل צרפתי - لبيع

شارع טשרניחובסקי - 135م طابقين
5 غرف - شرفتان 80م - مرممة



פועה - لبيع

₪785,000

شقة 3.5 غرف + شرفة
طابق 3 90م مرممة

י.ל פורץ - لبيع

شقتان للبيع كل واحدة 2.5 غرف بناية حجر
(للمستثمرين) ₪570,000

الكرمل الفرنسي - لبيع



دوفלקس
شقة 5 غرف
(تشمل وحدة
منفردة) 140م
+ ساحة + شرفه
وموقف سيارة



הצלבים - لبيع

في احلى شوارع البلد شقة 5 غرف
126م موقف سيارة
منظر خلّاب للبحر وجبال الجليل



الكرمل الفرنسي - لبيع

200م 6 غرف طابق 1
+ شرفة وساحة، منظر خلّاب للبحر
وموقفين للسيارات

الحي الألماني - מאיר - لبيع

مبنى حجر - طابق أرضي

شقة 4 غرف 110م + ساحة 90م مرممة بذوق رفيع



הציונות

شقة 3.5 غ + شرفه. 105م
بوضع جيد - طابق 4
₪680,000 فقط!



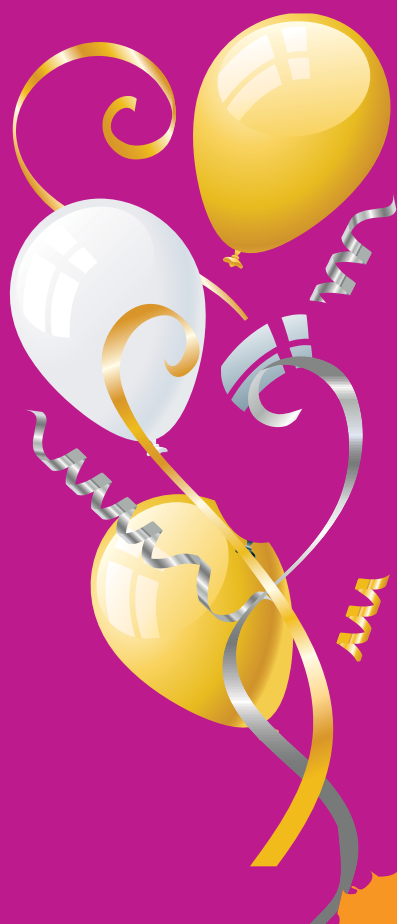
بدك تشتري شقة؟ إتصل!

مها قندس علي: 052-8980085

نحن عنوانك الجديد!

بدك تبيع بيتك؟ إتصل!

خليل حجّو: 052-2840945



نحتفل
وإياكم
بافتتاح
فرعنا في
حيفا

13

اشتري نظارة وأحصل على 2 هدية



D&G PRADA Ray-Ban VERSACE ARMANI

אופטיניס

نظاراتك.. أوبتينايس

الشبكة العربية الأكبر في البلاد



خاضع لشروط الحملة - الصور للإيضاح فقط

حيفا، شارع عصفور 21، هاتف 04-6667988 | 9126 * www.optinice.co.il